

ΑΚΡΟΠΟΛΗ ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΙ ΑΧΛΑΔΕΑΣ

Γερείπια Ακρόπολης στο μέσον της Κεντρικής Λάκκας Σούλης

Ένας ερασιτέχνης αρχαιολογικών ερευνητής, ο κ. Κώστας Ιωνάς, γεννημένος στην Πόλη, με σημειώσεις από τα βιβλία του N.G. Hammond, παρουσιάστηκε στην Αχλαδέα Ιωαννίνων, την Τρίτη, της 16^{ης} Ιουνίου 2009, άνοιξε την ατομική του σκηνή κοντά στο σπίτι του κ. Αποστολάκη, ζητώντας πληροφορίες για το Καστρί.

Κατά παράκληση του κ. Αποστολάκη το πρωινό της επομένης, 17ης Ιουνίου, τον οδήγησα με την βοήθεια του κ. Γεωργίου Κατσούρα στην αρκετά δύσβατη από το πυκνό δάσος τοποθεσία.

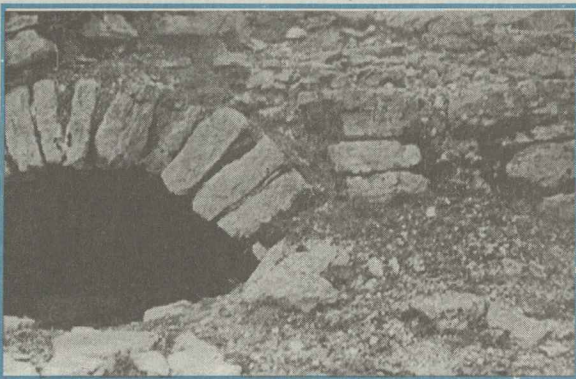
Γράφει ο ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ ΝΙΚ.ΜΠΑΚΟΛΑΣ

Είμαστε στον συνοικισμό Βαδίστρα του Δ. Δ. Αχλαδέας και η ερευνώμενη περιοχή Καστρί, είναι ιδιοκτησίες κατοίκων του συνοικισμού, στις οποίες, από χρόνια λόγω της ερήμωσης, δεν ασκείται καμιά δραστηριότητα. Μόνο αγριογούρουνα χαίρονται την πανέμορφη περιοχή, την καταπράσινη με την εξαιρετικά πλούσια πανίδα και χλωρίδα. Είναι ένας πανέμορφος μεγάλος γήλοφος με μεγάλη ορατότητα και δυνατότητα επισκεψιμότητας, λόγω της εξαιρετικής θέας στο κέντρο της Λάκκας. Το Καστρί δεσπόζει των δύο επί μέρους κοιλάδων των παραποτάμων του Άνω Αχέροντα, δυτικά του Γκολεμιώτικου και ανατολικά του Λακκωτικού, που ο αείμνηστος πρύτανης Δάκαρης, προσδιορίζει ως Σελλήεντα, όπως και ο Χάμмонτ (Ηπει 3 σελ58).

Σελλαίδα είναι το αρχαίο όνομα της Λάκκας, από τους Σελλούς, από τους οποίους, επιστημονικά τεκμηριωμένο, προέρχεται το όνομα Ελλάς, Έλληνες κ.λ.π όπως και το Γραικό και το διεθνές Greece : «Ωκουν γαρ οι Σελλοί ενταύθα και οι καλούμενοι τότε μεν Γραικοί, νυν δε Έλληνες» κατά τον Αριστοτέλη στα Μετεωρολογικά Ι - 352. Και ο μύθος του Δευκαλίωνα και της Πύρας συνδέεται με τις μεγάλες γεωλογικές μεταβολές, όπως δείχνουν κατάλοιπα στον Παντοκράτορα, στη Λίππα και το μεγάλο ρήγμα του Αχέροντα.

Λέγοντας Καστρί, οι κάτοικοι των γύρω χωριών εννοούν

τον χώρο, που εκτείνεται, ανατολικά μέχρι τα σπίτια της Βαδίστρας, δυτικά μέχρι την εκκλησία Άγιος Μηνάς και την τοποθεσία Τζαβέλα, όπου αρχίζει το Δ.Δ. Σμυρτιάς, βόρεια μέχρι την τοποθεσία Σταυρός, όπου ο αυχένος της λοφοσειράς διασχίζεται με τον νέο αμαξιτό δρόμο. Νότια εκτείνεται μέχρι την μικρή πηγή και τον βατό δρόμο, που είναι και σύνορο με το Δ.Δ. Γεωργάνων, όπου υπήρχε ιδιοκτησία Μπακολαίων και νοτιότερα η Παλιοκούλια, (Κούλια του Κουτσονίκα).



Αφήνοντας τα αυτοκίνητα μας στο Σταυρό με επιτυχή διείσδυση προς τα Νότια διασχίσαμε την κορυφογραμμή και τα εκατέρωθεν ερείπια μακροστενούς τείχους 500 περίπου μέτρων και 50 με 70 μ.πλάτους. Οι επιχωματώσεις, η χρησιμοποίηση υλικών από τους εκάστοτε οικιστές, οι εδαφομετακινήσεις, η διαμόρφωση χωραφιών κ.λ.π. η διόγκωση από τις ρίζες των δένδρων έχουν αλλοιώσει σημαντικά την εξωτερική εμφάνιση. Πιστεύω όμως ότι ήταν μια σημαντική Ακρόπολη πολλών οικισμών της αρχαίας Σελλαίδας. Είχα επισκεφθεί το Καστρί πριν από πολλά χρόνια και αργότερα δέχτηκα την θεωρία ότι ήταν ένα από τα πολλά Κάστρα που προστάτευαν σημαντικούς δρόμους, όπως την Ιερά Οδό, που συνέδεε την Αμβρακία,

το Βουχάιτιο και άλλες πόλεις με την Δωδώνη ή αργότερα την Ρωμαϊκή που συνέδεε την Νικόπολη με την Ρώμη. Η χθεσινή μου περιφορά γύρω από το γκρεμισμένο τείχος με έκανε να διευρύνω την σκέψη μου πέρα από το κάστρο προστασίας οδών, προς την προστασία οικισμών και αγαθών. Είδαμε παλαιά κοιλώματα από ερασιτεχνικά σκαψίματα, μας μίλησαν για πολλά επιφανειακά σπασμένων κεραμικών, τα οποία επιβεβαίωσε και ο κ.Γεώργιος Κατσούρας με τα προσωπικά του βιώματα και τις γνώσεις του ως τοπικού παράγοντα στην Κοινότητα και τον Δήμο. Αξιωματικώς είναι η παιδική ανάμνηση, πριν από 60 και πλέον χρόνια, του κ.Ελευθερίου Γιαννάκη: «Μικρά παιδιά της Βαδίστρας συναγωνιζόμασταν τότε, χωρίς να ξέρουμε, ποιος θα σπάσει περισσότερα πήλινα αντικείμενα...»

Στο Παύλο Βοιωτίας, το 1971, είχα παρατηρήσει κάποια παρόμοια ερείπια σε λόφο, πολύ λιγότερα από το δικό μας Καστρί, τα οποία περιέγραψα και πήρα ευρεία δημοσιότητα στον τοπικό και Αθηναϊκό τύπο. Επί τόπου έφθασαν οι αρμόδιοι που επιβεβαίωσαν για την πόλη Οπούντα, την πατρίδα του Πατρόκλου και του Αίαντα του Λοκρού. Κάποτε οι αρμόδιοι πρέπει να μας μίλησουν και για την Λάκκα Σούλη, για την Αχλαδέα (ευρήματα Οικονόμου), για τους Γεωργάνους (τον αμφίστομο πέλεκυ, την πηγή της Παναγίας, την σκαλισμένη σε βράχο σαρκοφάγο) τους τάφους της Μπεστιάς (Βατίας;...) του Ρωμανού κ.λ.π. Ευχαριστώντας θερμά τον ερευνητή, κ.Ιωνά, τον κ. Κατσούρα και όσους μου έδωσαν αφορμή για αυτές μου τις σκέψεις παραθέτω φωτογράφιση, που είναι από το Καστρί, του φιλόλογου, φοιτητή τότε (1966) Κωνσταντίνου Μπακόλα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΟΣ

Το Καστρί είναι ένας αρχαιολογικός χώρος ανεξερεύνητος, όπου υπάρχουν τάφοι, πήλινα θραύσματα από διάφορα αντικείμενα καθημερινής χρήσεως, στέινα κομμάτια, τα οποία προστατεύει το τείχος με ογκόλιθους περιμετρικά, όπως τα ενθυμούνται οι παλαιοί κάτοικοι της Βαδίστρας και ιδίως όσοι καλλιεργούσαν μικρά χωραφάκια στην κορυφή του.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΑΝΙΤΩΝ

Αγαπητοί συγχωριανοί και φίλοι,

Με χαρά σας ενημερώνουμε ότι στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων της Αδελφότητας Γεωργανιτών «Η Κοίμηση της Θεοτόκου» για το καλοκαίρι στο χωριό, θα παρουσιαστεί στο πέτρινο θέατρο της πλατείας Αγ. Παρασκευής θεατρική παράσταση επιχορηγούμενη από το Δήμο Λάκκας Σουλίου κατόπιν σχετικού αιτήματός μας.

Πρόκειται για την κωμωδία «Για όλα φταίει η ρεσεψιόν» που θα ανεβάσει ο θίασος Κύκλος του κ. Ηλία Γκέκα, στις 12/8/09 και ώρα 9:00 μ.μ.

Επίσης σας ενημερώνουμε ότι η Αδελφότητα Γεωργανιτών πρόκειται να διοργανώσει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά το παραδοσιακό πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστο στο χωριό μας.

Το πανηγύρι θα γίνει στις 15 και 16 Αυγούστου στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, καθώς έχουμε λάβει και τη σχετική έγκριση της εκκλησιαστικής επιτροπής. Θα υπάρχουν παραδοσιακά εδέσματα και ποτά καθώς και ορχήστρα παραδοσιακής μουσικής και ελεύθερος χορός. Συγκεκριμένα στις 15/8/09 θα διασκεδάσουμε με την ορχήστρα του Θ. Γεωργόπουλου και τις φωνές των Λ. Κωνσταντίνου και Μ. Ζάππα.

Στις 16/8/09 θα διασκεδάσουμε με το συγκρότημα του Ζ. Αναγνώστου και τις φωνές των Λ. Κωνσταντίνου και Νίκης Παπαγεωργίου.

Από τις 10-11 μ.μ. της ίδιας βραδιάς θα τραγουδήσει για μας με έκτακτη συμμετοχή ο Α. Κυρίτης. Η Αδελφότητα προσκαλεί όλους τους συγχωριανούς και φίλους να παρευρεθούν σε ένα αυθεντικό παραδοσιακό γλέντι για όλους μας.

Επίσης παρακαλεί και φέτος τα μέλη της να προσφέρουν την εθελοντική στήριξη τους στην προσπάθειά μας για την καλύτερη διοργάνωση του πανηγυριού, καθώς η συμβολή όλων των εθελοντών για την περσινή επιτυχία ήταν καθοριστική.

Με τιμή

Για το Δ.Σ. της Αδελφότητας

Ο Πρόεδρος
Αποστόλου Νικόλαος

Η Γραμματέας
Τσόγκα Μαρία

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ

Ο Άγιος Νικόλαος Τσσκεσίου (Αχλαδέας)

Ο παλαιός Άγιος Νικόλαος βρισκόταν στο βόρειο μέρος του Τσσκεσίου (Αχλαδέας). Εκεί ήταν το κέντρο του χωριού εκεί και το σχολείο. Συνέβη όμως ένα παράξενο φαινόμενο. Στο κέντρο της εκκλησίας φύτευαν ένας φτελιάς συμψώνοντας τις πλάκες. Η επιτροπή τον έκοβε και ξανατοποθετούσε τις πλάκες. Αυτό συνέβη κάμποσες φορές. Αυτό που θεωρούσαν ως φυσικό γεγονός άρχισε να τους προβληματίζει και τότε θυμήθηκαν αυτά που είχαν ακούσει από τους πατεράδες και παππούδες τους. Ο Άγιος Κοσμάς όταν επεσκέφθη το Τόσκει το 1778 φιλοξενήθηκε στο σπίτι του προγόνου μου Παπαγιάννη. Εκτός από τα κηρύγματα, εξομολογήσεις, νουθεσίες κ.λ.π. λειτούργησε και στον Άγιο Νικόλαο. Όταν πήγε να λειτουργήσει και πριν μπει στην εκκλησία είπε στον Άγιο. Δεν θα είσαι για πολύ ακόμη εδώ. Οι παρευρισκόμενοι δεν πολυκατάλαβαν γιατί ο Άγιος μι-

Γράφει ο Γιώργος Παππάς

λούσε πολλές φορές αλληγορικά. Περί το 1850 στο βόρειο Τόσκει έγιναν μεγάλες κατολισθήσεις (νύχτα), όπου σε μερικά μέρη η γη υποχώρησε μέχρι και 15 μ. Εκτός των άλλων καταστροφών κατέρρευσε και η εκκλησία. Η προφητεία του Αγίου Κοσμά επαληθεύτηκε όπως και άλλες. Από τους κατοίκους ουδείς έπαθε το παραμικρό. Ο Άγιος Νικόλαος τους προστάτευσε. Οι κάτοικοι μετέφεραν τα χρήσιμα υλικά και έκτισαν 500 μ. νοτιότερα τον σημερινό Άγιο Νικόλαο που εγκαινιάστηκε το 1860. Το ιερό ήταν όρθιο και ούτε το πείραξαν. Διατηρήθηκε έτσι μέχρι τα τέλη της δεκαετίας του 1930 εις μαρτυρίαν του γεγονότος.

Θαυμαστά σημεία του Αγίου:

1) Το περιστατικό που θα σας διηγηθώ μου το είπε ο παππούς μου που γεννήθηκε το 1854 και ήταν συνομιλητής του Βασίλη Τράση (Λιόλιου). Το διασταύρωσα και με άλλους και διεπίστωσα ότι το γνώριζαν όλοι οι Τσσκεσίτες καθώς και πολλοί από τα περίχωρα. Ο Βασίλης Τράσης (Λιόλιος) ήταν νεώκρος στον Άγιο Νικόλαο και επιφορτισμένος να ανάβει καθημερινά τα καντήλια. Κάποιο δεκαπενταύγουστο πήγε στο πανηγύρι της Παναγίας και αφού διασκεδάσε, γλέντησε, ήπια και λίγο παραπάνω γυρίζοντας

στο σπίτι κοιμήθηκε και ξύπνησε την άλλη μέρα και το καντήλι δεν το ανάψε στις 15 το βράδυ. Στις 16 το απόγευμα πήγε να ανάψει τα καντήλια. Με το που μπήκε μέσα και στην πρώτη κίνηση που έκανε να ανάψει το καντήλι του Αγίου παρουσιάστηκε από το πουθενά μπροστά του ένας ασπρομάλλης ρασοφόρος και με αυστηρό ύφος του είπε «πήγες στο πανηγύρι, έφαγες, ήπιας, γλέντησες και εμένα με ξέχασες» και του άστραψε ένα χαστούκι που έφθασε στην μέση της εκκλησίας. Με το που σηκώθηκε τρώει δεύτερο και τρίτο χαστούκι και τον πέταξε έξω. Τρομαγμένος έτρεξε και πήγε στον μακαριστό και αείμνηστο Παπαγιάννη που ήταν ιεροδιδάσκαλος, πολύ μορφωμένος, διέθετε σπάνιες αρετές για το αξίωμά του, ξακουστός εξομολόγος με προορατικό χάρισμα, κόσμημα ιεροσύνης. Ήταν ένας πραγματικός Λευίτης. Όταν ήταν υπέργνηρος και αρρώσταινε, οι δικόι του ανησυχούσαν και έλεγαν ότι θα πεθάνει. Αυτός διέβλεπε τα μύχια της ψυχής των, καταλάβαινε τι εσκέπτοντο και τους έλεγε «μην ανησυχείτε. Δεν θα πεθάνω τώρα. Εμένα να με περιμένετε ή Πάσχα ή Χριστούγεννα». Απεδήμησε τα Χριστούγεννα του 1948. Ο Βασίλης Τράσης (Λιόλιος) αναστάτωμένος διηγήθηκε στον Παπαγιάννη τα καθεκτά και αυτός ως έμπειρος και χαρισματικός εξομολόγος και αφού έβαλε και τον ανάλογο κανόνα στον νεώκρο, του είπε τι πρέπει να κάνει και έτσι τον δέχτηκε ο Άγιος να του ανάβει το καντήλι. 2) Η Χρύσα Κιτσόπουλου, κόρη του Γιαννάκη Τράση (Νάκο Λιόλιου) και εγγονή του δαρμένου από τον Άγιο παντρεύτηκε στους Γεωργάνους. Γερónτισσα πλέον με διαύγεια πνεύματος και οξύτατο νου από τότε που παντρεύτηκε δεν είχε έλθει στον Άγιο Νικόλαο και το είχε τάμα. Το τάμα πραγματοποιήθηκε στις 6/12/08 μνήμη του Αγίου. Εκκλησιάστηκε, κοινωνήσε, το πρόσωπό της έλαμπε και έλεγε «τώρα ας πεθάνω, είμαι ευτυχισμένη που ήρθα και προσκύνησα την χάρη Του». Εγώ την ρώτησα για το περιστατικό του παππού της και αφού μου επιβεβαίωσε επακριβώς τα όσα προανέφερα, μου είπε και ένα δικό της συμβάν. Όταν ήταν ανύπαντρη πήγε να ανάψει το καντήλι του Αγίου. Μπαίνοντας στην εκκλησία άκουσε στο ιερό ψαλμωδίες και κοίταξε ποιος παπάς ήταν και δεν υπήρχε κανείς. Φοβήθηκε και τρέχοντας έφυγε. 3) Ο πατέρας μου το 1974 ήταν άρρω-

Συνέχεια στην 3η σελ.

Η δεκάτη έκτη Ιουνίου έχει καθιερωθεί παγκοσμίως, ως «Η ημέρα του πατέρα».

Το πανέξπνο, παμπόνηρο και παναραπτικό παγκόσμιο εμπόριο, καθώς και η, με τα ίδια προσόντα, διεθνής παραπολιτική, καθιέρωσαν τις διαφορές «ΗΜΕΡΕΣ», σαν ημέρες τιμής αλλά και προστασίας των διαφόρων τιμημένων.

Έτσι έχουμε π.χ. «Ημέρα της γυναίκας», «Ημέρα του παιδιού», «Ημέρα της μάνας», «Ημέρα των προσφύγων», «Ημέρα του περιβάλλοντος», κ.λ.π.

Και για μεν τις, διαφόρων ειδών, μειονότητες ή τις απροσάτευτες κατηγορίες ανθρώπων (π.χ. πρόσφυγες, μετανάστες κ.λ.π.) ή την προστασία από διάφορες συνθήκες (π.χ. κάντινια, ναρκωτικά κ.λ.π.), θα έβλεπα κάποια χρησιμότητα στις «Ημέρες», γι' αυτές τις κατηγορίες. Όμως οι γυναίκες, η μάνα, ο πατέρας, το αέρα, το νερό, το περιβάλλον γενικώς, και ένα σωρό άλλες κατηγορίες, είναι μειονότητες και χρειάζονται προστασία;

Μα αν φτάσαμε στο σημείο, πως για τις μανάδες μας, τη γυναίκα γενικώς, τους πατεράδες μας, τα παιδιά μας, το φυσικό μας σπίτι που 'ναι το περιβάλλον μας, να πρέπει να καθιερώσουμε ειδικές «ημέρες» τιμής και προστασίας, αυτό άραγε δεν είναι ένα κατάντιο της σημερινής κοινωνίας; Δεν είναι ένας ξεπεσμός του ανθρώπου; Δεν είναι ομολογία, ότι το αυτονόητο το κάναμε ειδική «ημέρα»;

Πού είν'η πρόδοος της ανθρωπότητας; Σε τι διαφέρουμε από την περίοδο των σπηλαίων; Μήπως επειδή αντικαταστήσαμε τα

ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΕΠΕΤΕΙΟΙ!!.. Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ

σπ'ηλαια με σπιτοσπιρτόκουτα; Σε τι διαφέρουμε από την περίοδο της ιδιοκτησίας και αγοραπωλησίας των ανθρώπων; Μήπως από το ότι, εκτός από την ωμή αγοραπωλησία ανθρώπων, που και σήμερα γίνεται, βρήκαμε τη μοντέρνα έμμεση αγοραπωλησία, με τη συγκατάθεση του πωλουμένου ανθρώπου; **Δηλαδή, πληρώνουμε ακριβά π.χ. μια γυναίκα, την τοπισιδώνουμε, τις βάνουμε στον ποπό ένα μολύβι, ή ένα αμάξι, ή ένα τρακτέρ, ή οποδήποτε άλλο και λέμε: «Αυτό να αγοράζετε, αυτό είναι το καλύτερο...».**

Μα ξεφύγαμε απ'το θέμα. Ας ματαγυρίσουμε στην «ημέρα του πατέρα» και άσχετα αν διαφωνούμε με την καθιέρωσή της, ας θυμηθούμε τη σκληρή ζωή του, στις ορεινές επαρχίες ή στις εργατικές συνοικίες των πόλεων και όχι μόνο, τις πέντε πρώτες δεκαετίες του αιώνα, που πριν λίγο έφυγε.

Θα τον βρούμε αγρότη, ν'ανακαταίνε τα «άντερα» της χέρσους άγονης ορεινής γης, να τον κασμιά και τ'αλέτρι. Να ξεχερσώνει τις πλαγιές με τ'αγριοπούρναρα και στη θέση τους να φυτεύει μυγδαλιές. Να μαντρώνει και να περουλιάζει τις πλαγιές, προκειμένου να συγκρατηθούν τα χώματα και να σπείρει δυο χούφτες κριθάρι.

Θα τον βρούμε τσοπάνη, να γυρίζει τα κατάραχα, μ'εστό ξεροβρόδι, με μισό τσαρούχι

στα πόδια του, προκειμένου να μπορέσει ν'αναστήσει τη φαμελιά του.

Θα τον βρούμε χτίστη ή αποδότη, να λείπει τους περισσότερους μήνες για «μιαστοριά», αλωνίζοντας τα χωριά της περιοχής, χιτζόντας εκκλησίες, γιοφύρια, σπίτια, χαμοκέλες, σχολεία.

Θα τον βρούμε αγωγιάτη, να κουβαλάει εμπορεύματα, απ' την πόλη, στα χωριά της περιοχής.

Θα τον βρούμε επαγγελματία, σιδερά, γανωσιτή, τσαγκάρη, φαναρά, μαραγκό, βαρελά, να φέρνει οβάρνα τα χωριά της Ελλάδας, για να εξασφαλίσει το νάχτι* για τις πέντ'έξι τοιούπες του.

Θα τον βρούμε, στα νταμάρια των γύρω νομών, κρεμασμένο με τριχιές, να βαρδεύει την παραμύνη, για τα φουρνέλα, για να βγει η πέτρα και το χαλίκι, για το στρώσιμο των δρόμων.

Θα τον βρούμε εμποράκο, με τη βαντάκα* στον ώμο, γιομιάτη στυσφολίβανα*, να διαγομμάει τις γειτονιές των χωριών ή έμπωτα, στα μεγαλύτερα χωριά, με τα ράφια γιομιά, από ντρίλια και τσίτια, μέχρι μπακαλάρο και μπονιές για τα νέματα*. Οι περισσότεροι απ'αυτούς, με σκληρή δουλειά, εξέλιχθηκαν σε μεγαλέμπορους πανελληνίας μα και παγκόσμιας εμβέλειας.

Θα τον βρούμε εργάτη ή άλλης μορφής

σκληρό δουλευτή, στις πόλεις και στα νησιά.

Και τι δεν έκανε ο κακομοίρης ο πατέρας, προκειμένου να ζήσει τη φαμελιά, να παντρεύει τα κορίτσια του και να σπουδάσει τα σερνικά! Κάρβουνο τσίχιχε ο δόλιος να βγάλει ένα παιδί δάσκαλο.

Την «ημέρα» του πατέρα λοιπόν, αυτούς τους πατεράδες θυμόμαστε, αυτούς μημονεύουμε, αυτούς μακαρίζουμε, αυτούς θαυμάζουμε, αυτούς τιμούμε, αυτούς αγαπάμε, γι' αυτούς είμαστε περήφανοι.

Μακάρι να τους είχαμε κοντά μας τώρα, να τους καθαρίσουμε τον ιδρώτα στο αγκοκύττα τους, με μια δροσερή πετσέτα, γιατί τότε το καθαρίζαν μόνοι τους, με την αντίστροφη της απαλάμης τους.

Άμα βλέπεις το κούτελο του πατέρα, του κάθε πατέρα, του κάθε ανθρώπου, να σάζει ιδρώτα, από το πρωί ως το βράδυ, κάθε ημέρα, όλες τις ημέρες της ζωής του, αυτή την εικόνα, δεν την αλημονάς ΠΟΤΕ, ακόμα κι αν πάθεις αμνησία....

Γιάννης Α. Μαθές

Βαντάκα = Ξύλινη βαλίτσα γεμάτη πράματα, το πιο μικρό κινητό μικρομάγαζο.

Στυφολίβανα= Διάφορα μικροψιφικά.

Ντρίλια = Φτηνό ύφασμα(για αγορίστικες φορεσιές). Φτηνοπρόγονος του μπλουτζίν

Τσίτια = Φτηνό ύφασμα(για κοριτσιίστικες φορεσιές)

Νέματα = Γυνέματα, νήματα

Νάχτι = Προίκα.

ΤΟ ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

Του Πολυδεύκη Ασωνίτη*

Η ελευθερία του λόγου είναι μία έκφραση που έχει συζητηθεί, υποστηριχθεί, εκδιωχθεί αλλά και παρεξηγηθεί πολύ. Πρόκειται για μια διαδικασία χρήσης για τον άνθρωπο γιατί πρωτίστως πρέπει να επιδιώκει την εξασφάλιση της αλήθειας αλλά και τη δυνατότητα έκφρασης και μετάδοσης μιας σκέψης.

Θετικό παράγοντας για τα παραπάνω αποτελεί το επίπεδο του λόγου καθώς και προσφυγή στην έρευνα για την αποκάλυψη της αλήθειας.

Αντίθετα δυσχεραίνεται η λήψη της αλήθειας από αρνητικούς παράγοντες όπως η ύπαρξη συνθηκών μισολογίας του ενός προς τον άλλον, δυσφήμισης και εξύβρισης.

Βεβαίως, δε ζούμε στο Μεσαίωνα όπου η Ιερά Εξέταση έστελνε στην πυρά όσους θεωρούσε επικίνδυνους. Σήμερα επιδιώκεται η πολυφωνία, ο πλουραλισμός των ιδεών και των διαφορετικών απόψεων.

Προκειμένου όμως η επίκληση της ελευθερίας του λόγου να αποτελέσει μια πραγματική δυνατότητα προς όλους να εκφραστούν και προς αποφυγή της μονοπωλήσης του λόγου

ή την εκμετάλλευση ενός μέσου, το θέμα της ελευθερίας του λόγου διέπεται από κανόνες τους οποίους έχει θεσπίσει η πολιτεία.

Στο άρθρο 14 του Συντάγματος γράφεται ότι ο καθένας μπορεί να εκφράζει και να διαδίδει προφορικά-εγγράφως και διά του τύπου τους στοχασμούς του, πρώτιστα, όμως, τους νόμους του κράτους. Ο «Κονός Πινικός Κώδικας» καθιερώνει επίσης τις αρχές ενός ελεύθερου, πλην όμως, πειθαρχημένου διαλόγου, ενός διαλόγου με όρια προκειμένου να αποφευχθούν η εξύβριση και η δυσφήμιση κατά θεσμού ή προσώπου (άρθρα: 361, 361 Α, 362, 363).

Το άρθρο 68 1Δ του "Κώδικα Πολιτικής Δικονομίας" καθώς και ο Ν. 1178/1981 "Περί Τύπου" καθιερώνουν αντικειμενική ευθύνη του ιδιοκτήτη του μέσου για όσα εκτός θεσμικού πλαισίου λέγονται, δίνονται και γράφονται σε μια εφημερίδα, στο ραδιόφωνο, στις τηλεοπτικές εκπομπές και στο διαδίκτυο.

Σύμφωνα λοιπόν με το Ν. 1178/1981 καθιερώνεται αντικειμενική ευθύνη του εκδότη ή ιδιοκτήτη εφημερίδας για δημοσιεύματα που προσβάλλουν την προσωπικότητα και ενέχουν και υποκειμενική ευθύνη του συντάκτη του άρθρου.

Τους κανόνες αυτούς ακολουθεί και η εφημερίδα του Συλλόγου μας, μέσα από την υποστήριξη που εμείς, ως ομάδα σύνταξης, παρέχουμε στο θεσμικό αυτό πλαίσιο. Πιστεύουμε πως με το να ακολουθούμε το πνεύμα των νόμων δεν αυθαίρετούμε. Εργαζόμαστε με την πεποίθηση ότι έχουμε την υποχρέωση να διαφυλάσουμε την ελευθερία του λόγου αλλά και την αξιοπρέπεια τόσο αυτών που γράφουν ένα άρθρο όσο και αυτών που το διαβάζουν.

* Ο Πολυδεύκης Ασωνίτης είναι Σχολικός Σύμβουλος, Διόκτωρ Επιστημών Αγωγής, Πτυχιούχος Σχολής Νομικών και Οικονομικών Επιστημών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Ο κ. ΓΙΑΝΝΗΣ Α. ΜΑΘΕΣ, τακτικός συνεργάτης της εφημερίδας μας, πολυγραφότατος, μας απέστειλε ένα από τα πολλά βιβλία του, το «Παροιμίες και ιδιωματικές εκφράσεις Αρκαδίας, Λεξικό ντοπιολαλιάς Αρκαδίας». Τον ευχαριστούμε, τον συγχάρουμε για την εξαιρετική εργασία του και του ευχόμαστε δύναμη να συνεχίσει το πνευματικό του έργο.

Αξίζει να αναφερθεί ότι «τις τελευταίες δεκαετίες, όπως γράφει, η την αλόγιστη και εγκληματική εγκατάλειψη της επαρχίας από την πολιτεία και την παντελή ερήμωση των χωριών μας, οι τοπικοί γλωσσικοί ιδιωτισμοί, τείνουν να εξαφανισθούν και μόνο λίγοι «ρομαντικοί» και λάτρεις της παράδοσης τους διατηρούν ακόμη ζωντανούς».

Βλέποντας αυτόν τον κίνδυνο, «αισθανόμενος πως έχει καθήκον, θέλησε να διασώσει το τοπικό λεξιλόγιο της Αρκαδίας και της ευρύτερης περιοχής της Πελοποννήσου, που είναι και ο περιγύρος της ιδιαίτερης πατρίδος του [Βυζίκι, της Γορτυνίας].»

Μακάρι, το παράδειγμα του να συνεχίσουν και άλλοι...

Η "ΦΩΝΗ" ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Παραδοσιακός - Λαογραφικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ελευθέριος Γιαννάκης, Σεμιτέλου 36, 45221 Ιωάννινα, τηλ.: 2651026446, κιν. 6977004800, e-mail: ei-gian@otenet.gr

ΕΔΡΑ: Μπενζίνου 20, 452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, Τηλέφωνο και Fax 26510-20902 E-mail: syiahlad@otenet.gr

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: Ελευθέριος Γιαννάκης, τηλέφωνο: 6977004800 e-mail: ei-gian@otenet.gr Πόπη Κοτζαμάνη, τηλέφωνο: 6936603330 Πολυδεύκης Ασωνίτης 6948211711

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: ΠΡΕΣΒΥΤΕΣ: ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘ. 6977004800 ΑΝΤΙΠΡΕΣΒΥΤΕΣ: ΜΑΡΚΟΥ ΝΑΠΟΛΕΩΝ 6973-455182 ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ 6948211711 ΤΑΜΙΑΣ: ΝΟΥΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 6948572945

ΕΦΟΡΟΣ ΕΚΔΑΧΛΑΔΕΩΝ: ΚΟΤΣΑΜΑΝΗ ΠΟΠΗ 6936603330 ΜΕΛΟΣ: ΚΑΤΣΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 6976514955 ΜΕΛΟΣ: ΤΡΑΖΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 6972-814505

Ετήσια συνδρομή Εσωτερικού: 10 ευρώ Ετήσια συνδρομή Εξωτερικού: 30 ευρώ

Ετήσια συνδρομή Διαφημιζομένων: 30 ευρώ ΑΡΙΘ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 00000909966-1

Κωδ. Λογ. 4583307-7 ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥΤΗΡΙΟΥ (Πολ. Λογρ. Παραδ. Σύλλογος Αχλαδέας)

Συνδρομές - Εμβόσματα: Με ταχυδρομική επίταξη στη διεύθυνση: «Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ» Μπενζίνου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα

Τα ευπρόσδεκα κείμενα δεν εκφράζουν και τις απόψεις της εφημερίδας

ΤΙ ΓΥΑΛΙΑ ΗΛΙΟΥ ΘΑ ΦΟΡΕΣΕΤΕ;

Η υγεία των ματιών μας είναι ανεκτίμητη. Πόσο όμως φροντίζουμε γι αυτήν;

Η επιλογή των γυαλιών ηλίου χρειάζεται προσοχή.

Η επίδραση του ηλίου στα μάτια μας είναι βλαβερή και μπορεί μακροπρόθεσμα να προκαλέσει σημαντικές παθήσεις και είναι υπεύθυνη για την γήρανση των βλεφάρων

Η ηλιακή ακτινοβολία αποτελείται από τρία είδη ακτίνων :

α) Τις υπέρυθρες, που αυξάνουν την θερμοκρασία στα κύτταρα.

β) Τις υπεριώδεις [UV] , που ευθύνονται για την παθήσεις των εξωτερικών χτώνων του ματιού και του κρυσταλλοειδούς φακού [π.χ. καταρράκτης]

γ) Τις ακτίνες υψηλής ενεργείας στο ορατό φάσμα [HEV] , που αντιστοιχούν στο μπλε ιώδες φως και είναι υπεύθυνες για τα προβλήματα του αμφιβληστροειδούς [εκφύλιση ωχράς κηλίδας]

Ένα καλό ζευγάρι γυαλιών ηλίου θα πρέπει να έχει τα κατάλληλα απορροφητικά κρύσταλλα, γιατί σε αντίθετη περίπτωση δεν προσφέρει προστασία, μπορεί δε να προκαλέσει και ζημιά .

Η τιμή του όμως, που είναι ακριβή, δεν έχει να κάνει με τη φήμη και το σχέδιο, αλλά είναι ανάλογη της προσφοράς του.

Τι πρέπει να προσέχουμε;

Συμβουλευόμαστε ένα οφθαλμίατρο και αγοράζουμε γυαλιά μόνο από καταστήματα οπτικών. Πρώτη μας φροντίδα, οι σωστοί φακοί :

1) Τα γυαλιά να παρέχουν προστασία 100% από τις ακτίνες UVA και UVB . Η ετικέτα να έχει την ένδειξη UV 400 ή 100% UV protection. Επίσης να φέρουν την ένδειξη CE, που σημαίνει ότι είναι κατασκευασμένα με τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές.

2) Οι φακοί μελανίνης, τελευταία λέξη της τεχνολογίας, η οποία μελανίνη είναι ικανή να απορροφήσει όλη την γκάμα των βλαβερών ακτίνων [μέχρι 600 nm]

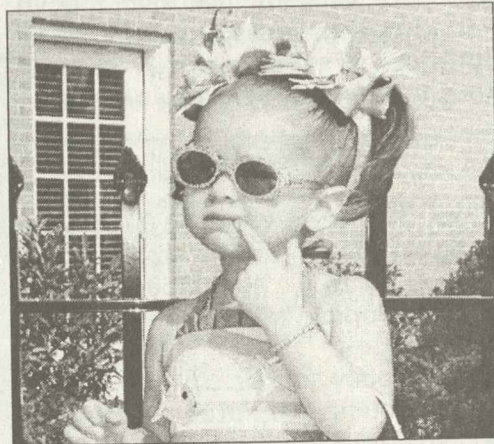
3) Οι φακοί blue blockers, απορροφούν τις ακτινοβολίες στο μπλε ιώδες φως, δηλαδή περισσότερο από το φάσμα των υπεριώδων ακτίνων και προστατεύουν καλύτερα από τα απλά απορροφητικά γυαλιά ηλίου.

4) Οι πολωτικοί φακοί [polarized], απορροφούν πολύ καλά τις υπεριώδεις

ακτίνες και προσφέρουν ξεκούραστη όραση. Εξουδετερώνουν την εκτυφλωτική αντανάκλαση του ηλίου.

5) Οι φακοί διαβαθμισμένης σκουρότητας , είναι ιδανικοί για καθημερινή οδήγηση.

6) Οι φακοί με εξωτερική επίστρωση καθρέπτη, αντανακλούν μεγάλο μέρος της ακτινοβολίας αλλά μειώνουν και την φωτεινότητα.



7) Οι φωτοχρωμικοί φακοί, αυξομειώνουν τον βαθμό σκουρότητας τους ανάλογα με την ένταση του ηλιακού φωτός.

Επιλέγουμε σωστό σκελετό, που να έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

1) Καλή εφαρμογή στο συγκεκριμένο πρόσωπο.

2) Καμιά επαφή με σημεία του προσώπου, εκτός μύτης και ράχης αυτιών.

3) Προσοχή στους μεταλλικούς σκελετούς, γιατί η επαφή τους με το πρόσωπο μπορεί να δημιουργήσει οξείδωση του μετάλλου και ίσως να προκαλέσει δερματίτιδα εξ επαφής.

4) Επιλογή σκελετού από μη τοξικά υλικά και χρώματα, όπως ατσάλι, τιτάνιο ή και από ορισμένα είδη πλαστικού.

5) Το χρώμα να είναι σκούρο, για να εμποδίζει τις βλαβερές ακτινοβολίες να αντανάκλουν στο εσωτερικό του φακού και να θέτουν σε κίνδυνο τα μάτια μας.

6) Προσοχή στο μέγεθος. Ο μεγάλος σκελετός καλύπτει καλύτερα τα μάτια και δεν αφήνει τις υπεριώδεις ακτινοβολίες να περάσουν ούτε από το κάτω μέρος των φακών.

Το χρώμα του φακού είναι θέμα προσωπικής προτίμησης.

Η ΣΥΜΒΙΩΣΗ ΤΩΝ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ ΠΡΟ ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ ΩΦΕΛΕΙ;

Ποια ζευγάρια έχουν επιτυχημένο γάμο, αυτά που συζούν προ του γάμου και έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν καλύτερα ή αυτά που δεν γνωρίζονται από πριν;

Αμερικανική έρευνα αναφέρει ότι τα ζευγάρια που συζούν προτού παντρευτούν έχουν περισσότερες πιθανότητες να χωρίσουν.

Η συμβίωση βλάπτει περισσότερο παρά ωφελεί μια σχέση. Οι αιτίες που βρήκαν οι επιστήμονες του Κέντρου Συζυγικών και Οικογενειακών Σπουδών στο πανεπιστήμιο του Ντένβερ είναι ότι η συμβίωση ασκεί μεγαλύτερη πίεση στο ζευγάρι να παντρευτεί και όταν παντρεύεται η σχέση τους έχει ήδη φθαρεί.



ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΓΩΓΗ ΜΑΣ

Νεαρός κύριος περπατώντας στο πεζοδρόμιο της πόλεως βλέπει στην είσοδο μιας πολυκατοικίας ένα σωρό από διαφημιστικά φυλλάδια, Σκύβει , παίρνει ένα φυλλάδιο, στέκεται μια στιγμή και το διαβάει. Προχωρεί λίγα μέτρα, το ψαλακώνει και το πετάει κάτω και φεύγει. Σε απόδοστη λιγότερη των πέντε μετρώων και στην καταστροφή της πορείας υπάρχει ένας κάδος απορριμμάτων του δήμου.

Πως τον χαρακτηρίζετε αυτόν τον άνθρωπο, που δεν έχει στοιχειώδη αγωγή και διασπορεί πλήρωα για την ρύπανση του περιβάλλοντος ;

Πολλά τέτοια προς αποφυγή παραδείγματα, βλέπουμε τακτικά. Εάν όλοι μας ακολουθήσουμε την απαράδεκτη συμπεριφορά του τι θα γίνει τότε? Θα γεμίσει από σκουπίδια ο τόπος. Χρειάζεται μεγάλος αγώνας ακόμη για να συνθιόμαστε να διατηρούμε το περιβάλλον καθαρό, και ιδίως θα πρέπει να διαπαιδαγωγηθεί η νεολαία, από μικρή ηλικία, από σπίτι και το σχολείο.

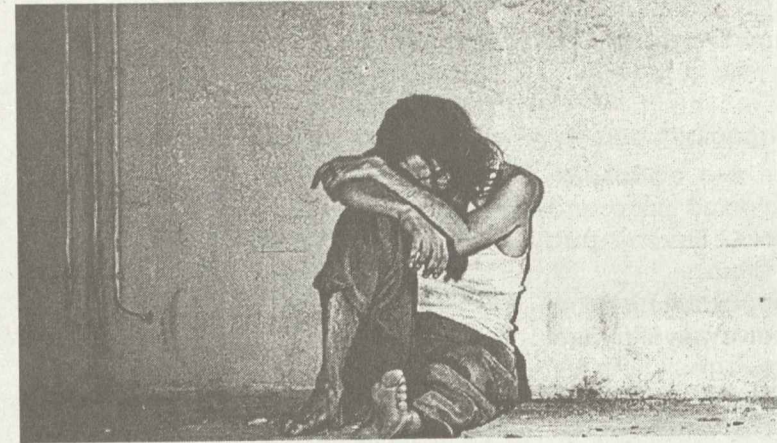
ΑΠΛΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (Ένα παν-δύσκολο πρόβλημα με παν-εύκολη λύση, αν...)

Νομίζουμε πως δεν χρειάζεται πολλή ανάπτυξη, για να καταδειχθεί η ύπουλα **δολοφονία επίθεσης** των ναρκωτικών ή καλύτερα των **παραγωγών** και **εμπόρων** τους. Σίγουρα θανατηφόρα επίθεση, κυρίως κατά της νεολαίας. **Της νεολαίας που είναι η μόνη που μπορεί αποτελεσματικά ν' αμυνθεί** στη **στράτευση των καρφούντων** στα **συμπερόντα των ολίγων**.

Του Γιάννη Α. Μαθέ

Χιλιάδες, κατά χώρα, τα θύματα και τα θανατηφόρα κρούσματα του ιδιόρρυθμου αυτού εμπορίου-πολέμου, **ενός εμπορίου αμειλίχτου και παν-κερδοφόρου**.

Ας προσεγγίσουμε τη λύση του θανατηφόρου προβλήματος με **απλοϊκές** **μα** **ρεαλιστικές** σκέψεις κι όχι με πολύπλοκους λογικοφανείς σκεπτικισμούς και σοφισμούς, **που όμως οδηγούν στη μη λύση του**. Και να τα ερωτήματα, με τις εύλογες απαντήσεις τους:



A. Η παραγωγή των ναρκωτικών

● Πόσες χώρες παράγουν τις πρώτες ύλες των ναρκωτικών; **Μα 4-5.**

● Είναι, η παραγωγή και διανομή των υλών αυτών, θανατηφόρα επίθεση κατά της ανθρωπότητας; **Ναι ή όχι; Ναι είναι.**

● Δικαιούνται οι διεθνείς οργανισμοί και κυρίως οι (παιλιότερα 2-3 και σήμερα μία) παγκόσμιες υπερδυνάμεις, να **αμυνθούν** και να **προφυλάξουν αποτελεσματικά** και τις ίδιες και τις μικρότερες χώρες, από την **ύπουλη θανατηφόρα επίθεση**; Αν ναι, τότε γιατί δεν στέλνουν ολιγόλογο τελεσίγραφο, στις 4-5 αυτές χώρες, λέγοντας: «**Η σταματάτε αμέσως την παραγωγή των ουσιών αυτών ή σας διαλύουμε σε 24 ώρες**. Το λένε βέβαια, αλλά **δεν το κάνουν** (γιατί το 'καναν τόχα στο Ιράκ»). Τουναντίον μάλιστα τις χρηματοδοτούν κιόλας **πριμοδοτώντας τη γεωργία τους, δηλαδή τις καλλιέργειες της κόκας και της παπαρούνας τους**.

● Διαβάζουμε καθημερινά, τι έγινε στο Αφγανιστάν, με το ζήτημα αυτό. Μετά την εισβολή της υπερδύναμης, οι ποσότητες παραγωγής παπαρούνας εκατονταπλασιάστηκαν, σε σχέση με πριν, ενώ, θα περίμενε κανείς να μηδενιστεί. **Τα συμπεράσματα δικά σας.**

Πρώτο συμπέρασμα. Οι διεθνείς οργανισμοί και οι μεγάλες δυνάμεις **ΔΕΝ ΘΕΛΟΥΝ** να καταπολεμήσουν **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ** την παραγωγή των πρώτων υλών των ναρκωτικών. Ας μην μας εξασφαλίζουν τουλάχιστον ότι δίνουν θέλουν.

Β. Η διακίνηση και εμπορία των ναρκωτικών σε κάθε χώρα

● Δικαιούται η χώρα να **αμυνθεί αποτελεσματικά** και με **θανατηφόρα** χτυπήματα κατά παντός επιτιθέμενου πάνοπλου εχθρού; **Ναι υποθέτω.** Το 'κανε εξ άλλου (η δική μας χώρα) κατά των Ιταλο-Γερμανών, στην επίθεση που δέχθηκε τον Οκτώβριο του 1940. Γιατί στην επίθεση των εμπόρων ναρκωτικών, θα πρέπει να αμύνεται με **άσφαιρα** πυρά; Και άσφαιρα βέβαια πυρά είναι, απ' ενός η κατάργηση της θανατικής ποινής (για την περίπτωση αυτή και μόνο) και απ' εταιρίου τα χίλια δυο παραθυράκια (αυλοπορτες καλύτερα) των σχετικών νόμων.

Και προς αποφυγήν παρεξηγήσεων. Καλή η κατάργηση της θανατικής ποινής για αρκετές περιπτώσεις, όμως για τους τελεσίδικα και αποδεδειγμένα μεγαλύτερους ναρκωτικών, **είναι έγκλημα τρισμηνίστο η κατάργησης της**. Αυτού του είδους οι μεγαλειότητες, με τα δισεκατομμύρια εύκολα κέρδη, **ξέρουν ότι τα ισόβια είναι γι' αυτούς μια απλή διατύπωση**, αφού

ένα γερό λάδωμα, στους μεντεσέδες των παράθυρων των νόμων, τα κάνουν να μην τρίζουν και να βγαίνουν ανενόχλητοι σε 4-5 χρόνια.

Αν επομένως γνώριζαν ότι συλλαμβανόμενοι θα 'κανε φτερά το κεφάλι τους απ' τους ώμους τους, γιατί αν ήθελε, **εύκολα μπορούσε**. Ένας νόμος τριών μόνο λέξεων (μα κυρίως η **εφαρμογή του**), ήταν υπέρ-αρκτός. «Καταργείται η θανατική ποινή, εκτός των **εμπόρων ναρκωτικών**», και σε 1-2 χρόνια το πρόβλημα θα είχε τις μικρότερες δυνατές διαστάσεις, εφ' όσον βέβαια θα είχαν πέσει 8-10 τέτοια κεφάλια. Τόσο εύκολα, τόσο απλά. Αλλά! Για σκεφθείτε όμως, απ' την άλλη μεριά, πόσα κεφάλια, αθών παιδιών, θα είχαν γλιτώσει, αν έτσι γινόταν;

Ξέρεις τι πα να ειπεί, ο άλλος να σου επιτίθεται με πιστόλι και μαχαίρι, χωρίς λόγο, κι εσύ ηλιθίως να του λες, «καλά, σκότωσέ με και θα ιδείς, οι δικοί μου θα σε πάνε στη δημοκρατική δικαιοσύνη...». Θα απαντήσουν ίσως οι δήθεν φρουροί της ανθρωπιστικής αντίληψης. **Δηλαδή τι;** Να 'ρχεται κατ' επάνω σου το τανκ Λέοπαρντ, κι εσύ να προπαθείς ν' αμυνθείς με μια σφεντάκι. Επομένως, το συμπέρασμα είναι πως, **ούτε η διεθνής κοινότητα, ούτε οι χώρες θέλουν να πολεμήσουν αποτελεσματικά τα ναρκωτικά. ΓΙΑΤΙ;**

(Με αφορμή την ΗΜΕΡΑ κατά των Ναρκωτικών, 26 Ιουνίου)

Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Η ελληνική κυβέρνηση με την ομόφωνον γνώμη όλων των κομμάτων, ετοιμάζεται να επιβάλει το μάθημα της σεξουαλικής διαφωτίσεως εις τα σχολεία, όταν το μάθημα αυτό - σχεδόν - καταργείται ή υπάρχουν έντονοι προβληματισμοί διά την σκοπιμότητά του εις Ευρωπαϊκά και άλλα κράτη, εις τα οποία διδάσκεται. Το ζήτημα είναι πολύ κρίσιμον, διότι εις μίαν εποχήν, κατά την οποίαν το δημογραφικόν εις την Ελλάδα είναι μεταξύ των κυριοτέρων εθνικών θεμάτων και αι εκτρώσεις ανέρχονται εις τριακοσίας χιλιάδας ετησίως, έρχεται το επίσημον κράτος να επιβάλει εις τα σχολεία το μάθημα της αποκτηνήσεως των ψυχών από την παιδικήν ηλικίαν.

Πιστεύουν όλοι εκείνοι, οι οποίοι πρωταγωνιστούν εις την νέαν ρωμικήν πακμίνην ότι προσφέρουν θετικήν υπηρεσίαν εις την κοινωνίαν. Κάμουν λάθος, προσφέρουν αρνητικήν υπηρεσίαν, διότι ως γράφει εις το βιβλίον του υπό τον τίτλον «Εφηβοι και προγαμιαίες σχέσεις. Ο π. Γεώργιος Α. Καπούζος (Εκδόσεις «Φωτοδότες») το σεξ δεν οδηγεί τους εφήβους εις όμορφην και ευτυχισμένην ζωήν αλλά και εις προβλήματα. Υπό τον τίτλον: «Πρόβλήματα από τις προγαμιαίες σχέσεις» παρατηρεί τα ακόλουθα:

«Δεν είναι όμορφη και ευτυχισμένη πάντοτε η ζωή των εφήβων με τη γνωριμία και το σεξ, όπως δυστυχώς την φαντάζονται. Έρχεται κάποτε η στιγμή να δεχθούν τον πόνο των ποικίλων προβλημάτων. Όπως:

1. Ερωτικές απογοητεύσεις με αποτέλεσμα να δημιουργηθούν τραυματικές ψυχολογικές καταστάσεις στους νέους και νέες.

2. Δημιουργούνται πολλές φορές έντονες διαμάχες, όταν η σχέση μεταξύ τους δεν πηγαίνει καλά με επώδυνη τέλος κατάληξη τον χωρισμό.

3. Ψευδή, θυμολί, νευρικοί κτλ, ζηλοτυπίες, έριδες, πείσματα, ασυνέπειες, εκδικήσεις με καταφυγή στη μαγεία, ακόμα και εγκλήματα, δηλητηριάζουν συχνά τις σχέσεις των εφήβων.

4. Δημιουργείται τρομερό άγχος, συνέπεια ανεπιθύμητων εγκυμοσυνών.

5. Έρχονται αντιμέτωποι σε δύλημμα ή και εξαναγκασμοί για πρόωγο γάμο.

6. Παίρνουν απόφαση για έκτρωση και ξεκινούν τη ζωή με φθόνο και έριζωμα του καρπού της «αγάπης» των, με όλες τις σωματικές και ψυχικές συνέπειες ιδιαίτερα για τις κοπέλες.

7. Αν δεν γίνει γάμος μετά την εγκυμοσύνη και η κοπέλα δεν θελήσει να κάνει φόντο και γεννήσει το παιδί, τότε θα έχει να σηκώσει το βάρος μόνη της, χωρίς την ύπαρξη του πατέρα.

8. Υπάρχει η εκδοχή να προσβληθούν από αφοροδίσια νοσήματα ή AIDS. Από στατιστικές έρευνες που έγιναν, απεδείχθη ότι το 80% των ανθρώπων που πάσχουν από AIDS είναι αυτοί που είχαν προγαμιαίες ευκαιριακές ερωτικές σχέσεις.

9. Καθώς η ηθική φέρνει κάποτε κορεσμό, στρέφονται στη διαστροφή και αργότερα, όταν βαρεθούν και αυτή, στην εξόδωσή του συντρόφου.

10. Οι διαδοχικές εναλλαγές συντρόφων πριν το γάμο δημιουργούν αργότερα προβλήματα μέσα στο γάμο, με αποτέλεσμα τον χωρισμό που έχει αυξηθεί προμερὰ στις ημέρες μας. Σύμφωνα με μία στατιστική ένας πολύ μεγάλος αριθμός ανθρώπων, που οι γάμοι τους διαλύθηκαν, είχαν προγαμιαίες σχέσεις.

11. Βασανίζονται οι νέοι μας από ενδοχές και δημιουργείται μέσα τους ένα ψυχικό κενό που δεν αναπληρώνεται

εύκολα.

12. Πολλοί νέοι παρά τις προγαμιαίες σχέσεις που έχουν, αισθάνονται πλήξη, μοναξιά που φθάνει μέχρι την απογοήτευση, την ψυχολογική διαταραχή και γιατί όχι και την αυτοκτονία. Δυστυχώς τόσοι και τόσοι ερωτικοί σύντροφοι δεν κατορθώνουν να διώξουν την ερημιά της ψυχής των.

13. Η πτώση στη σαρκική αμαρτία παίζει ενίοτε αρνητικό ρόλο και στην πίστη των εφήβων. Η πίστη τους υφίσταται σοβαρό κλονισμό. Για να σταματήσουν τον έλεγχο της συνειδήσεως, διαγράφουν τον ίδιο τον Θεό. Απομακρύνονται από την Εκκλησία. Δεν εξομολογούνται. Δεν προσεύχονται. Δεν κοινωνούν. Σιγά-σιγά οι ηθικές αντιστάσεις των εξασθενούν.

14. Αλλοιώνεται ο χαρακτήρας τους και η συμπεριφορά τους γίνεται αλλοτρώσθη. Ακόμα το μυαλό δεν συγκεντρώνεται στη μάθηση και τις σπουδές.

15. Με τις ελεύθερες σαρκικές σχέσεις πλήττεται θανάσιμα και το αίσθημα της ντροπής. Οι νέοι σιγά-σιγά δεν ντρέπονται και μπορεί μπροστά σε άλλους μέσα σε σχήματα ή στο δρόμο να συμπεριφέρονται απρεπώς. Κι αν τυχόν τους παρατηρήσεις σε βρίζουν με αναιδεια και αναισχυντία.

Το βλέπουμε το φαινόμενο αυτός στις ημέρες μας. Και το χειρότερο είναι ότι η αμαρτία διαπράττεται με καύχηση. Καυχώνται γι' αυτό που κάνουν.

Μπροστά σ' αυτά τα προβλήματα είναι επιτακτική η ανάγκη της υπεύθυνης ενημέρωσης, της σωστής πληροφόρησης και τέλος της ορθής αγωγής των νέων πάνω στις προγαμιαίες σχέσεις.

Τι γνώσεις, τι αρετές και ποια προπαγάνδα πρέπει να έχουν οι έφηβοι, ώστε οι σχέσεις που δημιουργούν να στηρίζονται σε στερεές βάσεις και να μη συντρίβονται σαν χάρτινη πύργοι όλα τα όνειρα και οι ελπίδες τους;

Να βοηθήσουμε να καταλάβουν οι νέοι μας, ότι πάντοτε υπάρχει καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος που απασχολεί κάθε φυσιολογικό άνθρωπο: γενετήσιο ένστικτο - έτερο φύλο - σύντροφο της ζωής. Πάντοτε η γνώση της αλήθειας είναι εγγύηση για την επιτυχέστερη αντιμετώπιση του.

Να μάθουν πως η καλύτερη προφύλαξη είναι η εγκράτεια ως το γάμο, η αγνότητα, ο προσωπικός αγώνας. Να τονίσουμε τη συζυγική πίστη και αφοσίωση. Να καταπολεμήσουμε το διαδεδομένο ισχυρισμό, ότι η εγκράτεια οδηγεί σε νευροψυχικές διαταραχές και να επιστημονούμε ότι οι διαταραχές αυτές είναι αποτέλεσμα όχι της εγκράτειας, αλλά της έλλειψης εσωτερικής και ολοκληρωμένης αγνείας και σωφροσύνης.

Να τους δώσουμε να καταλάβουν ότι την πραγματική ευτυχία και χαρά δεν την δίδουν οι προγαμιαίες σχέσεις, αλλά της χαρίζει ο Χριστός με τον ευλογημένο γάμο.

Είναι νόμος, ότι μόνο αυτοί που αγωνίζονται νόμιμα στη ζωή τους τον καλό αγώνα της πίστης και της ηθικής, θα λάβουν τελικά το ευλογημένο στεφάνι της νίκης.

Μόνο αυτοί θα απολαύσουν την ευτυχία και τη χαρά μέσα στον ευλογημένο γάμο τους».

(«Ορθόδοξος Τύπος» Αθηνών)

ΔΗΜΟΣ ΛΑΚΚΑΣ ΙΟΥΛΙΟΥ	
Τηλεφωνικός κατάλογος	
ΤΜΗΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Τηλεφωνικό Κέντρο 2654-360300	
Τηλεμαστυκτικό (FAX)	2654-360312
Δημάρχος	2654-360313
Πρωτόκολλο	2654-360314
Γραμματεία Δημοτικού Συμβουλίου	2654-360320
Δημοτολόγιο - Ληξιαρχείο	2654-360318
Ταμειακή Υπηρεσία	2654-360316
Τεχνική Υπηρεσία	2654-360322
Θέματα Αγροτικό	2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ	2654-360323
	2654-360324
Θέματα Αγροτικά	2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ	2654-360323
	2654-360324
ΚΕΝΤΡΟ ΓΕΙΑΣ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ	26540-31211
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Δ.Δ. ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ	26540-31201
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΟΜΑΝΟΥ	26540-41352
Κέντρο Εξυμπτρέτησης Πολιτών	2654-360321
Κέντρο Εξυμπτρέτησης Πολιτών	26540-31100
ΚΕΠ Τηλεμαστυκτικό (FAX)	26540-31100
Βοήθεια στο Σπίτι	2654-360319
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-21901, 21701
	26510-87000
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-79921-4
	26510-26272
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ (ΙΝ.ΚΑ.) ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-65178
ΤΗΛΕΦΩΝΑ.SOS	
ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ	100
ΠΡΟΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	199
ΔΑΞΟΠΥΡΟΣΒΕΣΗ	191
ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ	265*0-99504.99505
ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ	7793777
ΟΔΙΚΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	
ΕΛΛΑΣ SERVICE	9440
EXPRESS SERVICE	154
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΛΛΑΔΟΣ	192
Ε.Λ.Π.Α	26510-49695, 49643
ΔΙΑΦΟΡΑ	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ	126510-23120
AEGEAN AIRLINES	26510-65206
AERODROMIO	26510-26218
ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ	26510-22239
ΚΤΕΛ ΑΘΗΝΩΝ	26510-26286
ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	26510-27442
ΚΤΕΛ ΚΟΝΙΤΣΑΣ - ΚΑΚΑΒΙΑΣ - ΠΑΓΓΟΝΙΟΥ	26510-26211
ΚΤΕΛ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	26510-26211
ΚΤΕΛ ΠΡΕΒΕΖΑΣ-ΠΑΤΡΑΣ - ΑΓΡΙΝΙΟΥ	26510-25014
ΚΤΕΛ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΡΗΤΗΣ	26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	26510-25868
ΚΤΕΛ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΚΑΒΑΛΑΣ	26510-37584
ΦΕΡΥ ΜΠΟΥΤ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ ΚΕΡΚΥΡΑ	26650-22235
ΤΑΞΙ	26510-46777

Μεζεδοπολιείο

«MEEXANE»
Αθηνά Αθην. Τόκα
Ιωαννίνων 21 και
Τραπεζούντος
Ανατολή Ιωαννίνων
Τηλ.: 26510 66381

Δημήτριος Ράδης

Είδοι Τροφίμων, εδεσμάτων
και ειδών συνεστιάσεων
Διευθυντής Πωλήσεων
Ηπείρου Υποκατάστημα
Μπάφρα
Ιωαννίνων Κινητά:
6977701419

Η Αδεσφύτητα Αχλαδευτών Αθηνών πραγματοποίησε μονοήμερη εκδρομή στα Τρίκαλα Κορινθίας στις 31 Μαΐου. Η συμμετοχή των χωριανών και φίλων ήταν ικανοποιητική και μας δόθηκε η ευκαιρία σε ένα πανέμορφο τοπίο να περάσουμε μια υπέροχη ημέρα.

Αγία Παρασκευή

Αγία Παρασκευή ή Παρασκευή η Οσιομάρτυς ή Παρασκευή η Παρθενομάρτυς ή Παρασκευή Αθληφόρος είναι Αγία της Ορθοδόξου και Καθολικής εκκλησίας και θεωρείται προστάτιδα των ματιών. Έζησε στη Ρώμη κατά το 2ο αιώνα και υπέστη μαρτυρικό θάνατο επί ημερών Αυτοκράτορος Μάρκου Αυρηλίου.

Ο βίος της

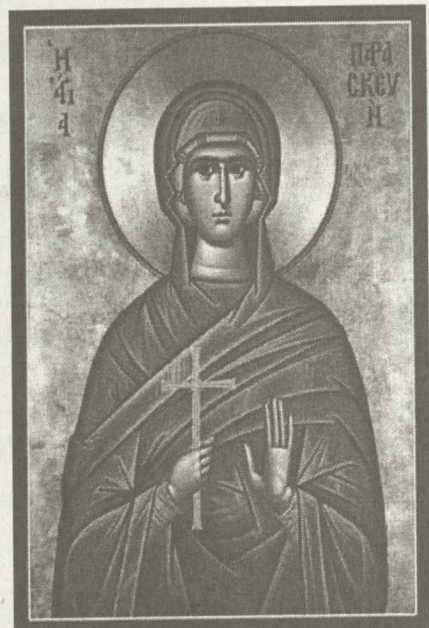
Η Αγία Παρασκευή γεννήθηκε σε ένα πρόσαιο της Ρώμης επί Αυτοκρατορίας Αδριανού. Γονείς της ήταν ο Αγαθόνικος και η Πολυτεία, που ήταν θεοσεβούμενοι Χριστιανοί και οικονομικά εύποροι. Για πολλά χρόνια δεν μπορούσαν να αποκτήσουν παιδί και τελικά απέκτησαν την Παρασκευή, μετά από πολλά χρόνια θερμής προσευχής. Η Αγία Παρασκευή μάλιστα γεννήθηκε ημέρα Παρασκευή και έτσι αποφάσισαν να της δώσουν το όνομα της ημέρας που γεννήθηκε. Η ανατροφή της από μικρή ηλικία έγινε με βάση Χριστιανικά πρότυπα. Έτσι από μικρή ηλικία έδειξε ιδιαίτερη κλίση προς το λόγο του ευαγγελίου και ξεχώριζε για τον ενάρετο βίο της. Παρότι το παρουσιαστικό της ήταν ιδιαίτερα θελκτικό και πολλοί εύποροι της εποχής είχαν ζητήσει την όμορφη Παρασκευή σε γάμο, αυτή αρνείτο, προτιμούσε την διακονία των γονιών της και των γειτόνων της, την προσήλωση στην προσευχή και τη μελέτη των Γραφών. Με το πέρασμα μάλιστα των ετών απέκτησε και σημαντική βιβλική κατάρτιση.

Σε ηλικία 20 ετών, η Αγία Παρασκευή έχασε τον πατέρα της. Αυτό στάθηκε σημαντικός παράγοντας στην εξέλιξη της πορείας της διότι πλέον ήταν μόνη και με αρκετά χρήματα ώστε να πραγματοποιήσει φιλανθρωπικό και ιεραποστολικό έργο που ποθούσε. Έτσι εκποιεί όλη της την περιουσία σε φτωχούς και αφιερώνει το χρόνο της στην ανακούφιση των ασθενών.

Δίνεται ολοκληρωτικά στην ιεραποστολή, διδάσκει σε σπίντα γυναίκες, μικρά παιδιά, διακονεί αδυνάτους, σπεύδει για τις ανάγκες τις εκκλησίας της Ρώμης. Μάλιστα με τον καιρό επέκτεινε τη δράση και σε γειτονικά χωριά και εκκλησίες. Πλησίαζε ιδίως νέες γυναίκες, προκαλούσε συζητήσεις, ομιλούσε για το Χριστό, το παράδειγμα Του. Γρήγορα όμως επτάσσαν στα αυτά του Αυτοκράτορα Αντωνίνου οι δραστηριότητες της Παρασκευής, με αποτέλεσμα να οδηγηθεί ενώπιόν του. Η σεμνή και όμορφη εμφάνιση της στον Αυτοκράτορα μάλιστα λέγεται πως τον εντυπωσίασε. Αλλά και η σύνεση της, το θάρρος της και η διαύγεια πνεύματος έγιναν αντίληπτά από τον Αντωνίνο, ο οποίος δεν ήθελε να εφαρμόσει τα μέτρα του Ρωμαϊκού νόμου σε βάρος της, όπως

ορίζονταν για τους Χριστιανούς. Δοκίμασε πολλές μεθόδους ιδιαίτερα κολακευτικές για γυναίκα, αλλά τελικά έμεινε αμετακίνητη στη θέση της.

Η Παρασκευή τελικά συνελή-



φθη και οδηγήθηκε σε τιμωρία βασανισμού μέχρι να ομολογήσει την αποστολή της από το χριστιανισμό. Αρχικά της έθεσαν μια πυρακτωμένη περικεφαλαία στην κεφαλή της. Εν συνεχεία και αφού δε λύγισε, ρίχτηκε στην απομόνωση. Μια οπισθοχώρηση άλλωστε θα σήμαινε μεγάλη νίκη του Αυτοκράτορος και πλήγμα ιδιαίτερα στο γυναικείο Χριστιανικό πληθυσμό που θα έβλεπε τη θερμότερη εκπρόσωπό της να αλλαξοπιστεί. Αυτή όμως αντί να λυγίσει, θεώρησε εξαιρετικό χρέος την απομόνωση για προσευχή. Μάλιστα το βράδυ άγγελος Κυρίου ενεφανίσθη ενώπιόν της και την ελευθέρωσε από τα δεσμά της. Η Παρασκευή ενώπιον του Αυτοκράτορα πλέον πάλι, έμεινε σταθερή, ο Αντωνίνος κατάλαβε πλέον το μάτιο της προσήλωσης του και διέταξε σε βασανισμό μέχρι θανάτου. Έτσι την οδήγησαν ενώπιόν ενός καζανιού που περιείχε καυτό λάδι. Όμως εδώ αναφέρεται από τον βιογράφο της

μέγα σημείο. Πως ενώ εισήχθη στο θερμό λάδι, παρέμεινε ανέπαφη. Όταν το άκουσε ο Αντωνίνος δεν πίστεψε σε κάτι τέτοιο και θέλησε ο ίδιος να διαπιστώσει το αληθές, όμως πλησιάζοντας το λέβητα τα μάτια του βλάφτηκαν, όταν η Παρασκευή του έριξε λίγο λάδι στα μάτια, με αποτέλεσμα να τυφλωθεί. Η Παρασκευή όμως θαυματουργικό τρόπο θεράπευσε τα μάτια του. Έτσι μέχρι και σήμερα θεωρείται προστάτης των ματιών. Μετά το γεγονός ο Αντωνίνος άφησε ελεύθερη την Παρασκευή. Μάλιστα από το γεγονός αυτό και έπειτα ο Αντωνίνος διατήρησε θετική για τη εποχή στάση για τους χριστιανούς και για αυτό του δόθηκε το προσωνύμιο «Ευσεβής». Έτσι η Παρασκευή επέστρεψε στο έργο της κάτι που έδωσε πολύ δύναμη στη χριστιανική κοινότητα, ιδίως δε στις γυναίκες που στο πρόσαιο της έβλεπαν ένα σπουδαίο στήριγμα.

Όμως σύντομα τον Αντωνίνο διαδέχθηκε ο Μάρκος Αυρήλιος. Μέσα στους πρώτους χριστιανούς που συνελήθησαν ήταν και η Παρασκευή. Ο ίδιος, έδωσε εντολή σε δύο έπαρχους να τη βασανίσουν. Ο ένας ονομαζόταν Ασκληπιός, ήταν αυτός που την έριξε σε χώρο που φυλάσσονταν φίδια, τα οποία όμως πέθαναν όταν την πλησίασαν. Ο Ασκληπιός ταραχτηκε, πιθανώς να γνώριζε και αυτά που οι χριστιανοί μεταξύ τους συζητούσαν ή ακόμα να ήξερε τα λεγόμενα για την ίδια τη Παρασκευή. Μετά τα γενόμενα ανέλαβε δράση ο έτερος έπαρχος ονόματι Ταράσιος. Αυτός όμως της απέκοψε την κεφαλήν και έτσι βρήκε τέλος η ζωή της Αγίας και μεγαλομάρτυρος Παρασκευής. Χριστιανοί περιμάζωσαν το λείψανό της και εν καιρώ το τοποθέτησαν στη βάση του θυσιαστηρίου. Ημνήμη της εορτάζεται στις 26 Ιουλίου.

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ...ΤΟ 1856

Είναι γνωστό, ότι από 1ης Ιουλίου 2009 αρχίζει η εφαρμογή του μέτρου της απαγόρευσης του καπνίσματος σε δημοσίους γενικά χώρους.

Και όμως το μέτρο της απαγόρευσης δεν είναι νέο. Αρχισε η εφαρμογή του πριν από 150 χρόνια.

Ίδου, τι έγραφε το σχετικό βασικό διάταγμα τότε:

«**Θέλοντες να προλάβωμεν όσον ένεστι τα εξ ενδεχομένων πυρκαϊών δυστυχήματα, επι τη προτάσει του Ημετέρου επί των Εσωτερικών Υπουργού, απεφασίσαμεν και διατάττομεν.**

Α. Απαγορεύεται η χρήση του καπνίσματος είτε δια καπνοσυσρήλων { τομπιουκίων }, είτε δια σιγάρων, εις πάντας εν γένει τους υπαλλήλους και υπηρέτας του κράτους εντός των δημοσίων γραφείων και καταστημάτων.

Β. Η απαγόρευσις αύτη επεκτείνεται και εις πάντα άλλον προσερχόμενον εις τα ειρηνικά καταστήματα και γραφεία χάριν υποθέσεως ή άλλης τινος αιτίας.

Γ. Ο Ημέτερος επί των Εσωτερικών Υπουργός θέλει δημοσιεύσει και εκτελέσει το παρόν Διάταγμα.

Εν Αθήναις, την 31 Ιουλίου 1856»

Το διάταγμα υπέγραψε, «εν ονόματι του βασιλέως», η βασίλισσα Αμαλία.

Αρχιτέκτονες - Μηχανικοί**ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ**

ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ DPLG ΓΡ. ΑΥΣΕΝΤΙΟΥ 6
ΚΗΦΙΣΙΑ ΤΗΛ.: 210 6233721 και 210 8017273

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Κ. ΣΙΑΜΕΤΗΣ**

- Γ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Ο.Ε. Γ.
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 12 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ Κιν. 6944586944 -
6972182898 Τηλ.: - Fax.: 26510 23444

Ασφάλειες**ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ**

Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυροσέλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΤΣΟΠΟΥΛΟΣ
Γρ. Σακκά 22 Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημιτρίος Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 483 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com

INTERAMERICAN

Μέλος του Ομίλου Euroco B.V.
Βασίλης Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"**

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΣΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΛΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

ΘΩΜΑΣ ΔΙΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΧΡ. ΚΑΤΣΑΡΗ 32 ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 26510 30059

ΨΗΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

Καφέ - τσίπουρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μπισχανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Ψητόπολης

- Σουβλάκι (χειροποίητο) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σκάρος) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)

ΤΖΟΥΒΑΡΕΣ - ΚΑΡΡΑΣ

Χρ. Κατσάρη 40Α Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί
Ρακο... Στάση
Αγίας Σοφίας 35 Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

**Εστιατόριο - Ψητοριά
ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.**

Ποιοτική Ελληνική Κουζίνα
Ανοιχτά καθημερινά
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10:00 - 10:00
ΚΥΡΑΙΟΥ 26
ΕΛΕΥΣΙΝΑ
210 5545389 - 210 5541798

ΗΛΕΚΤΡΟΕΦΑΡΜΟΓΗ**Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις****Αφοι ΚΟΥΚΙΑ Ο.Ε.**

Συντήρηση και Ρύθμιση
Καυστήρων Πετρελαίου

26 οίκοι της Δύσης των αιδών
Κούκας Βασίλης: 6977834803 - Κούκας
Χρήστος: 6973272745

ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΕΣ**ΣΤΕΓΕΣ ΣΟΦΙΤΕΣ "Ο ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ"**

ΤΗΛ.: 210 - 4665050

Κιν. 6945181095

ΒΙΒΛΙΟΠΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ**ΑΡΡΗΤΟ****Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.**

Γ. Κύργιου 3 - 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ: 26510 72255 -
FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting - Σεμινάρια Πληρο-
φορικής

Computer DATA

Χρήστος Διάμαντης
Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής e-
mail: c.diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr- www.computerdata.gr
τηλ.: fax. 26510 42525 - 26510 45255

**Μάρμαρα - Γρανίτες - Μνημεία
Ντασιάκης Άρης**

5ο χιλ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 91594 Κιν.: 6977 015522

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.**εισαγωγές - αντιπροσωπείες**

ΕΙΔΗ ΥΠΕΙΝΗΣ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500 ΤΗΛ. 2651085185-7 ΡΑΧ: 2651092792 Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ. ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585 ΡΑΧ: 2683 22506 Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 ΡΑΧ: 268322506 Δ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322852-23806 ΡΑΧ: 268322508



Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Αίγινα Δόξα
Α. Βλαχογιάννης κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ**

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Δερβιζιανία Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220

- κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟΜΕΝΕΣ
ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ ΚΟΡ-
ΝΙΖΕΣ

Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ. Φαξ:

26510 36035, κιν. 6945902525

email: giotakis@yahoo.gr

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ**ΠΑΝΤΟΥΛΑ**

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΦΩΤΙΚΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΦΟΡΤΩΣΗ - ΕΚΦΟΡΤΩΣΗ
ΤΗΛ.: 6944346693 οικίας: 26510 73382

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22,

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ.: 210 9641644

και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΤΣΑΛΛΟΣ**

Τηλ.: 2654041823

Κιν.: 6946752466

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

**ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ &
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ**

ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΑΝΗΣ

TAXI - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX. 2262024812
ΚΙΝ. 6977675264

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ
ΛΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΤΗΛ.: 210-4621353

ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάνσεις,
Ειδικές Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ**INTERSALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**

8ο χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.: 694273311
ΦΑΝΟΠΟΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Τηλ.: 26510 93612

κοσμήματα -**αρκαδοπουλος****ωρολογία**

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755 Ιωάννινα

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΛΕΚΤΡΟΥ

ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ

Ιωαννίνων 11 - Ανατολή

Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Α Ρ Χ Ε Τ Υ Π Ο

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΖΗΚΟΣ

ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ -
ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ Η/Υ ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΕΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΑΣΟ - ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Πάντα κοντά στους φοιτητές και φυσικά τιμές έκκληξη!!!
ΔΩΔΩΝΗΣ & ΑΛ. ΠΑΛΛΗ 7 ΤΗΛ.: 26510 67670 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών**ΒΑΝΕΙΑ ΚΟΡΔΑ**

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος

45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ

ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΙΟΝΗΣ

11ο χιλ. Ιωαννίνων -

Κονίτσης

τηλ.: 26510 60991,

fax. 26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ -

ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ & ΣΙΑ

Ο.Ε.

ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ

ΔΩΔΩΝΗΣ 7α

ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ.

ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760

ΚΙΝ. 6948118588

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

"CAPRICE"

ΧΡ. ΡΑΔΗ

ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6

ΤΗΛ.: 26510 35895

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ι. Ράδης

Διπλωματούχος

Μηχανικός

Ηλεκτρολόγος και

ηλεκτρονικών

υπολογιστών Αριστοτελείου

Παν/ου Θεσσαλονίκης

-Διπλωματούχος ηλεκτρο-

νικής ΤΕΙ Αθηνών

Κινητό 6977701419

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΑΣΚΑΛΟΣ

- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:

6016795 ΠΑΤΗΜΑ

ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΧΑΡΤΙΚΑ - ΣΧΟΛΙΚΑ -

ΕΝΤΥΠΑ

ΓΝΩΜΩΝ

MIX. ΖΟΥΡΝΑΣ

Ν. ΖΕΡΒΑ 56Α -τηλ.

265107309 Ιωάννινα

ΕΜΠΟΡΙΑ

ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

- ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΩΝ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΖΗΚΑΣ

ΜΠΑΦΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Τηλ.: 26510 91630

Κιν. 697746856

ΓΡΑΦΕΙΟ

ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΗΔΕΙΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΜΗΝΟΕΥΝΑ ΕΚΤΑΦΕΣ

ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΛΑΛΑΣ

ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΑ -

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 2654031650

6947611312

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ

- ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ

ΠΑΠΠΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 7

ΤΗΛ. - FAX. 26510 41506

κιν.: 6977081181,

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Β. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Γ. ΚΥΡΓΙΟΥ 17

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

26510-39098

ΣΥΛΟΓΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΥΛΙΝΕΣ ΣΚΑΛΕΣ

ΕΝΤΟΙΧΙΣΜΕΝΕΣ

ΚΟΥΖΙΝΕΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΒΑΣΕΚΑΡΑΣ

ΤΗΛ.: 26510 72982

ΚΙΝ.: 6944261800

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΛΗΣ

Εθν. οδός Φιλιππιάδας -

Άρτας

τηλ.: 268341234

Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

-Ο **Ναστούλης Ιωάννης** του Θεόφιλου και της Δήμητρας βάπτισε την 28-6-2009 την κόρη του, που πήρε το όνομα Ναστούλη Καλλιρόη - Νεκταρία, ανάδοχος δε ήταν η Μπούνα Δήμητρα του Ευαγγέλου κάτοικος Ιωαννίνων.

-Ο **Ράδης Νικόλαος** του Σωκράτους και η Αγ-

γελική Χατζή εβάπτισαν τα δίδυμα στις 3 Μαΐου ημέρα Κυριακή στον Ιερό Ναό Αγ. Παρασκευής Αθηνών. Τα ονόματα των παιδιών Σωκράτης και Κωνσταντίνος - Μαρία. Ακολούθησε γλέντι σε ταβέρνα.

Ευχόμαστε στους γονείς τους να τους ζήσουν και να τα χαίρονται.

ΓΑΜΟΙ

Ο Κατσούρας Ιωάννης του Σπύρου, από την Αχλαδέα, και η Μπάρκα Λένα, από το Κουκλέσι, τέλεσαν τους γάμους τους την 30ην

Μαΐου στα Ιωάννινα.

Τους ευχόμαστε βίο ευτυχή και ανθόσπαρτο.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

** Ο **Τόκας Γεώργιος** του Λάμπρου και της Μάνθας, συνταξιούχος ΙΚΑ γεννημένος στα Δερβίζιανα το έτος 1938 και κατοικών στο Αιγάλεω Αττικής, απεβίωσε την 14-6-2009 στην Αθήνα Αττικής.

** Ο **Παντούλας Παναγιώτης** του Γεωργίου και της Αργυρώς συνταξιούχος ΟΓΑ, γεννηθείς το έτος 1927 στην Έλαφο Ιωαννίνων και κατοικών στην Έλαφο Ιωαννίνων, απεβίωσε την 6-6-2009 στην Έλαφο.

** Ο **Σκουλίκας Χριστόδουλος** (Χρήστος) του Νικολάου και της Αικατερίνης, γεννηθείς το 1937 στην Αχλαδέα Ιωαννίνων, συνταξιούχος ΙΚΑ, και κατοικών στην Αθήνα, απεβίωσε την 15-6-2009 στο Αιγάλεω Αττικής και η κηδεία του έγινε στην Αχλαδέα.

** Η **Καψάλη Ανθή** του Κωνσταντίνου και της Αναστασίας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε το έτος 1923 στον Πεντόλακκο και κατοικούσε στον Πεντόλακκο, απεβίωσε στα Ιωάννινα την 17-06-2009.

** Η **Γιαννάκη Ελένη** του Ιωάννη και της Βασιλικής, συνταξιούχος ΟΓΑ, γεννηθείσα το έτος 1920 στην Ρεματιά Πρεβέζης και κατοικούσα στα Σεριζιανά

απεβίωσε την 17-6-2009 στους Αχαρνές Αττικής.

** Ο **Στράτης Ηρακλής** του Νικολάου και της Φωτεινής, συνταξιούχος ΟΓΑ, γεννημένος το έτος 1933 στο Σιστρούνι Ιωαννίνων και κατοικών στο Σιστρούνι Ιωαννίνων, απεβίωσε στα Ιωάννινα την 18-6-2009.

** Ο **Γεωργάκης Ιωάννης** του Κωνσταντίνου και της Θεοδώρας, συνταξιούχος Δημοσίου, γεννημένος το έτος 1923 στα Δερβίζιανα και κατοικών στα Δερβίζιανα, απεβίωσε στα Ιωάννινα την 22-6-2009.

► **ΠΑΠΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ** του Γεωργίου, γεννημένος στην Αχλαδέα, συνταξιούχος αυτοκινητιστής, ηλικίας 58 ετών, κάτοικος Ιωαννίνων, απεβίωσε στα Ιωάννινα, όπου και εκδηύθη, την... Ιουνίου 2009.

► **ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ** του Γεωργίου και της Πολυξένης, εκ μητρός Τοσκασιτής και πατρός Ζωτικιώτης, γεννημένος στα Ιωάννινα, τραπεζικός υπάλληλος, απεβίωσε στην Αθήνα και εκηδεύθη στα Ιωάννινα, την... Ιουνίου 2009.

Η <<ΦΤΛΣ>> εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

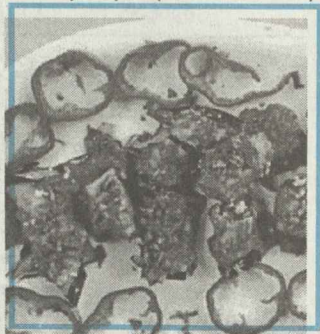
Μελιτζανοπιπεριές ρολό ...με φέτα και μυτζήθρα!

- Υλικά για 2 μερίδες:
- 2 μελιτζάνες
 - 2 πιπεριές Φλωρίνης
 - 1/4 φέτα
 - 1/4 μυτζήθρα
 - 1 μεγάλη ντομάτα
 - λίγο μαϊντανό
 - αλάτι
 - πιπέρι
 - ελαιόλαδο

Διαδικασία

Κόβουμε τις μελιτζάνες σε λεπτές φέτες (για να μη μας φύγει η μελιτζάνα στο κόψιμο την κόβουμε όρθια) και τις τηγανίζουμε για 15 λεπτά περίπου, ώστε να μπορέσουμε να τις τυλίξουμε και τις τοποθετούμε σε ένα απορροφητικό χαρτί. Στην πορεία λιώνουμε σε ένα μπολ με ένα πιρούνι τη μυτζήθρα και τη φέτα, ψιλοκόβουμε το μαϊντανό και ανακατεύουμε τα υλικά μας.

Τηγανίζουμε και τις πιπεριές αφού τις κόψουμε στη μέση και όταν είναι έτοιμες αφαιρούμε τη φλούδα τους και τις κόβουμε σε λεπτές



λωρίδες, τόσες όσες είναι και οι μελιτζάνες. Τις τοποθετούμε και αυτές σε απορροφητικό χαρτί.

Παίρνουμε μια μελιτζάνα, απλώνουμε πάνω μια λωρίδα πιπεριάς, βάζουμε και λίγο από το μείγμα τυ-

ριών και την τυλίγουμε. Τοποθετούμε τα ρολά της μελιτζάνας σε ένα βαθύ πυρέξ και τις περιχύνουμε με σάλτσα ντομάτας. Έτοιμο για το φούρνο.

Προσοχή! Στο πυρέξ βάζουμε μόνο μια στρώση με ρολά, όχι παραπάνω. Το ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο για 20 λεπτά στους 200 βαθμούς και το τρώμε αργά και απολαυστικά. Καλή μας όρεξη!

Τιπς! Για να μη μαυρίσει η μελιτζάνα μέχρι να την τηγανίσουμε τη βάζουμε σε νερό με λίγο λεμόνι.

Οι πιπεριές μπορούν να μπουν και στο φούρνο με λίγο λάδι ώστε να αφαιρέσουμε την φλούδα τους πιο εύκολα.

Αντί για μυτζήθρα μπορούμε να βάλουμε ανθότυρο.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΙΟΥΝΙΟΥ 2009

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε την συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ:

Μπέτσης Κλέαρχος	Ανατολή	10
Λάλας Νικόλαος	Αθήνα	20
Λάλας Γεώργιος	Αθήνα	20
Λάλας Κων/νος	Αθήνα	10
Λίγκας Μανώλης	Πλαταριά Ηγουμε/τσας	30
Τόκας Βασίλειος	Αθήνα	30
Τσαντίλας Χρήστος	Σιστρούνι	10

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Δύο φίλοι συζητούν: - Ξέρεις ποιο είναι το χειρότερο όνομα για πεθερά, ρωτάει ο ένας; - Ποιό του απαντάει ο άλλος; - ΕΛΠΙΔΑ - Γιατί; - Γιατί η ελπίδα πεθαίνει πάντα τελευταία.

Οι τρεις αρετές

Όταν ο Θεός δημιούργησε τα έθνη, έδωσε στο κάθε έθνος από δύο αρετές. Έτσι, έκανε τους Αμερικανούς τακτικούς και νομοταγείς, τους Γερμανούς αποφασιστικούς και μελετηρούς, τους Ιάπωνες εργατικούς κι υπομονετικούς.

Για τους Έλληνες είπε:

- Θα είναι έξυπνοι, τίμιοι και θα δουλεύουν στο δημόσιο.

Όταν τελείωσε τη δημιουργία του Κόσμου τον πλησίασε ο Αρχάγγελος Γαβριήλ και του είπε:

- Κύριε, έδωσες σε όλα τα έθνη από δύο αρετές, αλλά στους Έλληνες έδωσες τρεις.

- Αυτό θα τους κάνει πολύ ισχυρούς και θα διαταράξει τις ισορροπίες πάνω στη γη.

- Έχεις δίκιο Γαβριέλε, είπε ο Κύριος. Στάθηκε απρόσεχτος κι αυτή μου η απροσεξία θα κάνει τους Έλληνες να κυριαρχήσουν σε όλο τον κόσμο. Κάτι πρέπει να κάνω αλλά δεν μπορώ να ανακαλέσω τις αρετές που τους έδωσα. Το βρήκα. Θα παραμείνουν και οι τρεις αρετές αλλά κάθε

Έλληνας θα μπορεί να κάνει χρήση μόνο των δύο.

Έτσι κι έγινε.

Αν ένας Έλληνας είναι τίμιος και δουλεύει στο δημόσιο δεν είναι έξυπνος, αν είναι έξυπνος και δουλεύει στο δημόσιο δεν είναι τίμιος, κι αν είναι έξυπνος και τίμιος δεν δουλεύει στο δημόσιο!

Οι άνδρες και ο Παράδεισος

Την ημέρα της Κρίσης πεθαίνουν όλοι και πάνε στον παράδεισο. Μπαίνει μέσα ο Θεός και λέει:

- Οι γυναίκες να πάνε στην κόλαση κατευθείαν. Όσο για τους άνδρες, θέλω να κάνετε μια σειρά όσοι είχατε το πάνω χέρι στο γάμο σας και μια άλλη όσοι κάνατε ό,τι σας έλεγαν οι γυναίκες σας.

Φεύγουν λοιπόν οι γυναίκες και κάνουν οι άνδρες δύο γραμμές. Η μία (αυτή με τους υποχείριους άνδρες) έχει μήκος 100 μίλια και στην άλλη είναι μόνο ένας άνδρας. Τα παίρνει ο Θεός:

- Ρε εσείς, εγώ έπλασα τη γυναίκα από εσάς, άρα έπρεπε να είσαστε από πάνω της και εσείς με ξεφτιλίσατε. Μόνο αυτός εδώ είναι αντάξιος για τον παράδεισο. Πες μου τέκνο μου, πώς κατάφερες να μείνεις σε αυτή τη γραμμή;

- Εμένα, βασικά, η γυναίκα μου είπε να κάτσω εδώ.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε.

Σύμβουλοι Ανάπτυξης & Επενδύσεων

- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανάπτυξης & Επενδύσεων
- Διακρατικές πρωτοβουλίες - Βαλκάνια - Περιφερειακή ανάπτυξη - Ο.Τ.Α.
- Σύμβουλοι Διαχείρισης Συντονισμού & Αξιολόγησης
- Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας
- Καινοτόμες Επενδύσεις - Κοινωνία της Πληροφορίας - Αγροτικά - Τουριστικά
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμους και προγράμματα της Ε.Ε.
- Ενεργειακά - Περιβάλλον
- Μελέτες - Έρευνες αγοράς - Marketing Plan
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan
- Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων
- Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
- τηλ. +30 2310501500, fax: +302310 532514 url: www.dimourgiki.gr
- e-mail: info@dimourgiki.gr

Systems & Services Information Technology Συστήματα & Υπηρεσίες Τεχνολογίας Πληροφορικής

Επενδύσεις και Προμήθεια εξοπλισμού για αναβάθμιση συστημάτων πληροφορικής
Πρωτότητα Σύγχρονων λύσεων ERP Εφαρμογές και Εκπαίδευση SAP - Bal
Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη τηλ. 2310 501501, fax. 2310 532514



Επαγγελματική Κατάρτιση & Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού

Πιστοποιημένο ΚΕΚ Εθνικής Εμβέλειας

Τηλεκατάρτιση: www.teledu.gr - Δίκτυο ΕΡΓΑΣΙΑ: www.ergasianet.gr Γραφείο

προώθησης της απασχόλησης

- Εξειδίκευση σε Επαγγέλματα Πληροφορικής
- Ολοκληρωμένα Επιμορφωτικά Σεμινάρια Οικονομίας και Διοίκησης Τουρισμού, Τεχνικά, Μεταφορών, Παροχής Υπηρεσιών, Πολιτισμού κ.ά.
- Επιδοτούμενα Προγράμματα Ε.Ε.

Ενδοεπιχειρησιακά - Επιδοτήσεις ΟΑΕΔ

- Διακρατική Εκπαίδευση

- Αποδογισμός & Πιστοποίηση Δεξιοτήτων

- Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πλ. Δημοκρατίας 5 - 9τ.κ. 54630, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 501 490 & 778877, τηχ: 2310539799

url: www.learnjob.gr, e-mail: info@learnjob.gr



ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ

1ο Κατάστημα
12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696
FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα
5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630
FAX (26510) 63.630

ΕΣΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ;;;

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζουμε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.