



“ΔΩΡΟΝ ΑΔΩΡΟΝ,, ΚΑΙ ΕΠΙΖΗΜΙΟΝ

Με σχετικό διάταγμα του Υπουργείου Πολιτισμού τα χωριά του Ζαγοριού έχουν χαρακτηριστεί σαν παραδοσιακοί οικισμοί και διατηρητέα μνημεία. 'Η ενέργεια αυτή, ενώ στην αρχή χαροποίησε όλους τους Ζαγορίσιους που αγαπούν και πονούν τον τόπο τους και θέλουν να δουν να ξαναζωντανέψει η περιοχή μας, τελευταία δημιούργησε μια κατάσταση άνυπόφορη γιατί έγινε τροχόπέδη στη διατήρηση των οικισμών του Ζαγοριού.

Χωριά που γλύτωσαν από τη φωτιά και το χαλασμό του δεύτερου παγκόσμιου πόλεμου είναι στην περιοχή του Κεντρικού και Δυτικού Ζαγοριού. Δυστυχώς χωριά του Κεντρικού και Ανατολικού Ζαγοριού κήκαν ολοκληρωτικά κι έτσι χάθηκαν για πάντα τα θαυμάσια παλιά αρχοντικά και σχεδόν όλα τα παραδοσιακά και πολιτιστικά τους στοιχεία.

Το Κράτος που είχε υποσχεθεί να αποκαταστήσει τα χωριά αυτά δεν έκανε τίποτε. Στην αρχή έδωσε ελάχιστα χρήματα και υλικά ξυλεία και τσίγκο να φτιάξουν προσωρινά στέγαστρα, που αυτά δυστυχώς έμειναν για μόνιμη εγκατάσταση. Εύτυχως οι κάτοικοι από το υστέρημά τους προσπάθησαν να ξαναφτιάξουν τα σπίτια τους και να ξαναζήσουν τα χωριά αυτά.

Το Κράτος που πήρε μεγάλες πολεμικές επανορθώσεις δεν έδωσε καμιά αποζημίωση για την αποκατάσταση των κατεστραμμένων χωριών του Ζαγοριού.

Αλλά και στα χωριά που δεν κήκαν, ο πόλεμος, που θάσταξε τόσα χρόνια, έκανε, από την εγκατάλειψη των χωριών ανεπανόρθωτες ζημιές στον οικιστικό πλούτο των χωριών μας, που πρέπει να αποκατασταθούν.

“Όσα χωριά του Ζαγοριού διασώθηκαν από το χαλασμό έχουν πλούσια παραδοσιακά στοιχεία που όπωσδήποτε πρέπει να διατηρηθούν. Ίσως δεν υπάρχουν στη χώρα μας παραδοσιακοί οικισμοί σαν τα χωριά του Ζαγοριού μας, που διατηρούν για αιώνες τόσα πολιτιστικά στοιχεία, που χαρακτήριζαν τον ιδιαίτερο τρόπο ζωής και τον ιδιαίτερο Ζαγορισιακό πολιτισμό.

Το Κράτος απαγορεύει, κι αυτό είναι σωστό, να

αλλάξουμε την παραδοσιακή μορφή των χωριών μας και για το σκοπό αυτό εξέδωσε απαγορευτικές διατάξεις. Τί πρέπει όμως να κάνει ο Ζαγορίσιος ιδιοκτήτης που βλέπει το σπίτι του να καταρρέει; Πώς να το φτιάξει στον παραδοσιακό ρυθμό; Ποι να βρει τεχνίτες, μαστόρους κλπ.; Ποι να βρει «πλάκα» όταν για κάθε μ2 πλάκας πρέπει να πληρώσει 2 χιλ. και πλέον;

‘Η έπισκευή των σπιτιών με παραδοσιακά υλικά είναι ανώτερη από τις δυνατότητες των ιδιοκτητών. Στο Ζαγόρι σήμερα δεν υπάρχουν «μαστόροι» κι αυτοί που περνάν ζητάν υπέρογκα χρηματικά ποσά. Έτσι οι Ζαγορίσιοι αναγκάζονται ν’ αφήνουν τα σπίτια τους να καταρρέουν.

Πώς να ενεργήσει ο Ζαγορίσιος όταν για την έπισκευή του πλυσταριού ή του «καμπινέ» χρειάζεται άδεια και δεν μπορεί να θάλει τσίγκο; Και όταν πρέπει να τρέξει στα Γραφεία των «αρμοδίων υπηρεσιών» που πολλές φορές έχουν «σύγκρουση αρμοδιοτήτων», να βρει άκρη και να πάρει άδεια έπισκευής; Τί θα γίνει; Κανένας δεν μπορεί να βρει άκρη.

Κατά τη γνώμη μας μια και μόνη λύση υπάρχει: “Αν θέλει το Κράτος να διασωθούν στο Ζαγόρι τα παλιά του αρχοντικά, αν θέλει να διασωθεί ή παραδοσιακή μορφή των χωριών του Ζαγοριού μας, αν θέλει να περισώσει τα πολιτιστικά και παραδοσιακά του στοιχεία, να σπεύσει να πάρει τα κατάλληλα μέτρα πριν είναι πολύ αργά.

Να οργανώσει συνεργεία μαστόρων και τεχνιτών με την επίβλεψη ειδικών, να πάνε σε κάθε χωριό, ακόμα και στα καμένα από τον πόλεμο, και να δρίσει τί και πώς πρέπει να γίνει. Να διαθέσει χρήματα και να ενισχύσει τους ιδιοκτήτες που θέλουν να έπισκευάσουν τα σπίτια τους και να τους προκαταβάλει τη διαφορά που χρειάζεται. Να κατευθύνει τις Κοινότητες να ξαναφτιάξουν τους δρόμους, τις πλατείες, τις βρύσες στον παραδοσιακό τους ρυθμό και γενικά να φροντίσει να διασωθεί ό,τι ακόμα παραμένει από τα παραδοσιακά στοιχεία του τόπου μας.

Πώς δά σωθεῖ τὸ Ζαγόρι μας πού κινδυνεύει νά ἐρημωθεῖ

Τότερα από την δημοσίευση του κ. Γ. Βαζάμη με τα προτεινόμενα του οποίου όχι μόνο είμαι σύμφωνος αλλά και τον συγχαίρω για τα πατριωτικά του ευγενικά αισθήματα τις γνώσεις του και τις προσπάθειες του δεν έχω να προτείνω τίποτε ει μὴ μόνον να κρούσω τον κώδωνα του κινδύνου για την σταθερά σιγοβαδίζουσα έ-

ρήμωσι των χωριών του Ζαγοριού ή οποία ἐπὶ τοῦ ἀσφαλοῦς θά συντελεσθεῖ ὁλοσχερῶς τὸ πολὺ σὲ μιὰ τριακονταετία. Γιαντὸ ὑψώνων τὴν φωνή μας ἀπευθύνομαι πρὸς τοὺς ἀρμοδίους καὶ δὴ πρὸς τοὺς βουλευτὰς Ἡπείρου τῆς ὁποίας ἡ φωνή δὲν ἀκούστηκε ποτὲ στὴν βουλὴ μήπως τὸ πρόβλημα αὐτὸ τὸ θεωροῦν ἀσήμαντο ἢ μήπως

δὲν βλέπουν τὴν ἐπερχομένη ἐρήμωσι; Ἐπὶ τοῦ προκειμένου θά ἤθελα νὰ μάθω τὴ γνώμη τοῦ δαστῆριον ὄντως ὑπουργοῦ κ. Ἀβερῶφ μήπως κι' αὐτὸς τὸ θεωρεῖ ἀσήμαντο. Ίσως βρεθεῖ κανεὶς νὰ μοῦ πῇ πὼς τόσο εὐκόλα βγάλω τὸ συμπέρασμα καὶ ὀρίξω καὶ τὸν χρόνον μέσα στὸν ὁποῖο θά ἐρημωθοῦν τὰ χωριά μας τὰ χωριά τοῦ

Ζαγοριού. Ἀπλουστερά ἀπὸ τὸ ἐξῆς γινώσκω: Ἡ Λάρισα εἶχε 4.000 περίπου κατοίκους πρὶν ἀπὸ πέντε χρόνια τὸ 1978 σήμερα δὲν ἔχει μόνον 60 διότι οἱ νέοι φεύγουν οἱ δὲ γέροι πεθαίνουν, τὸ ἴδιον γίνεται μ' ὅλα τὰ χωριά τοῦ Ζαγοριού ὅσοι ἀπὸ τοὺς νέους δὲ μποοῦν στὰ Α.Ε.Ι. καὶ αὐτοὶ εἶναι

• ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ 2η ΣΕΛ.

Κοινωνικά**ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ**

— Ο κ. Γεώργιος Βαταβάλης, ηλεκτρονικός από τη Βίτσα και η γυναίκα του Κατερίνα, αρχιτέκτων, έγιναν γονείς χαριτωμένου κοριτσιού.

♦ Τους ευχόμαστε να τους ζήσει.

ΔΙΔΟΦΟ

Ο κ. Νικόλαος Δημητριάδης έγινε πατέρας χαριτωμένου κοριτσιού. Στους γονείς και παππού κ. Περιωλή 'Αναστασιάδη εχόμαστε να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ**ΚΗΠΟΙ**

Στις 24 'Ιουνίου στην 'Αθήνα έγινε η βάπτισή του αγοριού του κ. Νίκου Χατζηβασιλέκη. Ευχόμαστε στο ζευγος να τους ζήσει το νέο όνομα.

Την Κυριακή 5 τρέχοντος η Ευαγγελίστα 'Ιωάν. Τσεκούρα βάπτισε το αγοράκι του ζεύγους Γεωργίου Γκροϊδή από τους Κήπους και τοῦδωσε το όνομα 'Αθανάσιος.

Να τους ζήσει.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ**ΒΡΑΔΕΤΟ**

Ο κ. Νίκος Θ. Βασδέκης από το Βραδέτο και η δ. 'Αφροδίτη Γεωργίου έδωσαν άμοιβαία υπόσχεση γάμου.

Τους ευχόμαστε καλά στέφανα.

ΗΛΙΟΧΩΡΙ

Στις 28 'Ιουλίου, μέσα σε οικογενειακό περιβάλλον και με παρέα πολλούς Ζαγορίσιους, έγιναν οι άρραβώνες του Στέργιου Γ. Μπούλη, Ταμειακού 'Υπαλλήλου, μετά της δίδος Μαρίας Ρίζου, νηπιαγωγού.

Μετά τους άρραβώνες έγινε τρικούβεργο γλέντι στο «Σκορπιό», θά κρατούσε ως το πρωί αν μās το επέτρεπαν τα νέα μέτρα.

ΕΛΑΦΟΤΟΠΟΣ

Ο κ. 'Ανδρέας Κολοκασίδης, πολιτικός μηχανικός και η δ. 'Ιοκάστη Τότσκα, καθηγήτρια φιλολογίας από τον 'Ελαφότοπο, έδωσαν άμοιβαία υπόσχεση γάμου.

Τους ευχόμαστε καλά στέφανα.

Γ Α Μ Ο Ι**ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ**

Την 22α 'Ιουλίου έγιναν στα Γιάννενα οι γάμοι του κ. Καραγιαννόπουλου Θανάση από το Βρυσοχώρι και της δ. Φόνης Κατσικούδη.

ΕΛΑΤΗ

Τόν 'Ιούνιο έγιναν στην 'Αθήνα οι γάμοι του κ. Λάμπρου Τσόγκα από τα Δερβίζιανα και της δ. 'Ελ-

Νέα από τὸ Βρυσοχώρι**ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ:**

Και φέτος τὸ τρίήμερο πανηγύρι τῆς 'Αγίας Παρασκευῆς ἔγινε μετὴν συγκέντρωση παραπολλῶν ταξιδεμένων χωριανῶν, πὺν κάθε καλοκαίρι ξαναγυρίζουν στὶς ρί-

πίδας Ταλιαδώρου ἀπὸ τὴν 'Ελλάτη.

— Στὰ νέα ζευγάρια εὐχόμαστε κάθε χαρὰ καὶ εὐτυχία.

— Ο κ. 'Αριστείδης Ν. Τάγκας ἀπὸ τὸ Κουκούλι καὶ ἡ δ. Πηνελόπη Πολύου ἀπὸ τὴν Κόνιτσα στεφανώθηκαν στὴν ἐκκλησιὰ τοῦ 'Αγ. Γεωργίου στὰ Γιάννινα στὶς 15 'Ιουλίου 1979.

— Ο κ. Δημ. Γ. Τάγκας ἀπὸ τὸ Κουκούλι καὶ ἡ δ. Μαρία Κάτση ἀπὸ τὸ Φλάμπουρο τῆς Πρέβεζας στεφανώθηκαν στὰ Γιάννινα, (ἐκκλησιὰ τῆς 'Αγίας Μαρίας) στὶς 15 'ουλίου 1979.

ΘΑΝΑΤΟΙ**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ**

Πέθανε στὶς Αὐγούστου καὶ θάφτηκε τὴν ἄλλη μέρα στὸ Κουκούλι σὲ ἡλικία 74 χρόνων ὁ συνταξιούχος κοινοτικὸς κλητῆρας Γιάννης Καραγιάννης. 'Αγαποῦσε πολὺ τὸ χωριὸ του καὶ τὸ εἶχε ἐξυπηρετήσει σὰν κοινοτικὸς κλητῆρας ἀρκετὲς δεκαετίες. Δὲν εἶχε φῦγε ποτὲ ἀπὸ τὸ χωριὸ του. Δὲν εἶχε γνωρίσει ἄλλες πολιτείες τῆς πατρίδας μᾶς ἐκτὸς ἀπὸ τὰ Γιάννινα καὶ τὴν 'Αρτα. Μὲ λύπη τὸν συνόδεψαν ὡς τὴν τελευταία του κατοικία ὅλοι οἱ κάτοικοι τοῦ Κουκουλίου καὶ πολλοὶ ἀπὸ τὸ Καπέσοβο καὶ τὴ Μπάγια. Τὸ νεκρὸ ἀποχαιρέτησε μετὰ τὴν ἡμέρα ὁ Πρωτόπαπας καὶ ἐφημέριος τῆς Μπάγιας Γρηγ. Γκροϊδης. 'Η ἐφημερίδα μᾶς συλλυπεῖται θερμὰ τὸν ἀδερφὸ του Πέτρο, συνταξιούχο γεωπόνου καὶ τὸν ἀνεψιὸ του Σωτήριο Καραγιάννη, καθηγητὴ στὰ ΚΑΤΕ Θεσσαλονίκης. Αἰωνία του ἡ μνήμη.

«Τὸ Ζαγόρι μᾶς»

ΑΣΠΡΑΓΓΕΛΟΙ

Πέθανε ὁ Γούλας Γκρίτσας, γνωστὸς κουρέας στὰ Γιάννενα, σὲ ἡλικία 63 ἐτῶν.

Συλλυπητήρια στοὺς οἰκείους του.

ΦΛΑΜΠΟΤΡΑΡΙ

Πέθανε στὶς 17 'Ιουλίου ἡ Μαρία Κων. Καραγιάννη 108 χρόνων περίπου. 'Η υπεραιωνόβια Ζαγορίσια πὺν ἄφησε ἐγγόνια καὶ δισέγγονα μετὰ τὰ τελευταία τῆς ἦταν ὑγιέστατη.

Εὐχόμαστε στοὺς δικούς τῆς νὰ τῆς μοιάσουν.

Σοφία Σουγκάρη

ζες τῆς καταγωγῆς καὶ ἀνανεοῦν τοὺς δεσμοὺς τῶν μετὰ τὴ γενέθλια γῆ, γιὰ νὰ ξαναφύγουν ἐμποτισμένοι μετὰ καινούρια διώματα πὺν θὰ γίνουν κίνητρα, πὺν θὰ τὺς ὀδηγήσουν καὶ πάλι στὴ φύτρα τὴν προγονικὴ καὶ στὸ χῶρο τῶν παιδικῶν ἀναμνήσεων. Ζωντανὴ ἡ παρουσία τῶν νέων καὶ πολλῶν παιδιῶν, πὺν γεμίζουν τοὺς δρόμους καὶ σκορπίζουν τὴ χαρὰ τῆς ἐλευθερίας ζωῆς μέσα στὸ ὁλόδροσο περιβάλλον.

Καὶ πολλοὶ ξένοι ἐπισκέπτες τίμησαν τὶς ἐορταστικὲς ἐκδηλώσεις, πὺν ἔγιναν μετὰ κέφι καὶ ζωντάνια. Τὰ πρωινὰ, λειτουργία στὸ γραφικὸ ἐκκλησάκι τῆς 'Αγίας Παρασκευῆς. Μετὰ, ἐπισκέψεις στὴ συνοικία «Πέρα Μαχαλά» καὶ χορὸς στὰ σπίτια. Τὰ βράδια γενικὸς χορὸς στὴν εὐρύχωρη πλατεία μέχρι τὶς πρωινὲς ὥρες. 'Η τρίτη μέρα τοῦ πανηγυριοῦ εἶναι καθιερωμένη γιὰ μιὰ ἔξοδο στὴ θέση «Μαγούλα», ὅπου συρρέουν ὅλοι μετὰ μετὰ συγκοινωνίας. Μαγευτικὴ ἡ τοποθεσία μετὰ τὴν πλούσια βλάστηση, τὰ κρῦο νερά καὶ τὴν ἐπιβλητικὴ μορφή τῆς «Τσουκαρόσι-ας», πὺν στὰ πόδια τῆς διατηρεῖ πλατὶά λωρίδα χιονιοῦ ἀκόμη. Τὸ χάριζαν τὰ παιδιά, κάνοντας γλίστρες καὶ τοῦμπες, ἐνῶ οἱ μεγάλοι καταγίνονταν μετὰ τὴν συλλογὴ ὠριμου καὶ μοσχομύριστου τσαγιοῦ. 'Εν τῷ μεταξύ, κάτω ἀπὸ τὶς πελώριες ὀξυές, ψήνονταν οἱ ὀδελίες καὶ τὰ κεπάτια. Τὸ μεσημέρι στρώθηκαν τὰ τραπέζια καὶ μετὰ ὁ χορὸς μέχρι τὶς ἀπογευματινὲς ὥρες, πὺν ἔγινε τὸ ξεκίνημα γιὰ τὴν ἐπιστροφή.

Τὴν Κυριακή, 29 'Ιουλίου, ἔγιναν τὰ ἀποκαλυπτήρια τῆς προτομῆς τοῦ αἰδίου Μεγάλου Ἐδεογέτου Χρήστου 'Αθανασιάδου, πὺν τὴν ἔστησε στὴν αἰθὴ τοῦ σχολείου ἡ Κοινότης, ἀποδίδοντας ἔτσι τὸ ὀφειλόμενο μεγάλο χρέος τιμῆς καὶ ἐννομοσύνης. Τὴν φιλοτέχνησε μετὰ ἰδιαιτέρη καλλιτεχνικὴ εὐαισθησία καὶ ἐπιμέλεια ὁ Ζαγορίσιος γλύπτης κ. Μ. Οἰκονομίδης.

Στὴν τελετὴ συγκεντρώθηκαν ὅλοι οἱ κάτοικοι καὶ τὴν τίμησαν μετὰ τὴν παρουσία του καὶ οἱ Διοικητῆς τῶν ΤΕΑ Ταγματάρχης κ. Καστῆς, Διοικητῆς τοῦ Τμήματος Χωροφυλακῆς Ζαγορίου 'Ανδρ. Αἰσθητῆς κ. Μπαλᾶς, Δόκιμος 'Ανθυπολοχαγὸς ΤΕΑ κ. Καλῆς καὶ ἄλλοι προσκεκλημένοι.

Ἐγινε τὸ «Τοιςάγια» θυμῆσε γιὰ τὴ ζωὴ τοῦ εὐεργέτου καὶ τὴ σημασία τοῦ «Προδοτήματος» ὁ συνταξιούχος διδάσκαλος κ. 'Αδαμάντιος Κουνάβος καὶ κατετέθησαν στέφανα ἐκ μέρους τῆς Κοινότητος, τοῦ σχολείου καὶ τοῦ Μορφωτικοῦ Συλλόγου τῶν Νέων.

Τῆς τελετῆς προηγήθησαν δύο μνημόσυνα ἐκ μέρους τοῦ Μορφωτικοῦ Συλλόγου τῶν Νέων Βρυσοχωρίου. Τὸ ἓνα γιὰ τὸν εὐεργέτη Χρήστο 'Αθανασιάδη καὶ τὸ ἄλλο γιὰ τὸν ἐπίτιμο πρόεδρο καὶ δωρητὴ τοῦ Συλλόγου καὶ τῆς Κοινότητος ἀείμνηστο ΓΕΩΡΓΙΟ ΓΚΑΡΑΝΗ.

Σ.Σ.: 'Η ὁμιλία κατὰ τὰ ἀποκαλυπτήρια τῆς προτομῆς θὰ δημοσιευθεῖ στὸ ἐπόμενο φύλλον μᾶς.

ΤΡΙΣΤΕΝΟ:

Πολλοὶ Ζαγορίσιοι ἀπὸ τὰ γύρω χωριά ἐπισκέφθηκαν τὸ πανηγύρι τῆς Πέτρας πὺν γίνεται στὶς 26—27 'Ιουλίου τῆς 'Αγίας Παρασκευῆς καὶ 'Αγ. Παντελεήμονος.

Στοὺς πανηγυριστὲς ἰδιαιτέρη ἐντύπωση προκάλεσαν οἱ ὠραῖοι παραδοσιακοὶ Ζαγορίσιοι χοροὶ, ὅπως: ὁ Ζαγορίσιος, ἡ Φρά-
~~~~~  
Γιὰ ὅλα τὰ πανηγύρια τοῦ Ζαγοριοῦ θὰ γράψουμε λεπτομέρειες στὸ φύλλο τοῦ Σεπτεμβρίου. Παρακαλοῦμε νὰ μᾶς στείλετε σχετικὲς ἀνταποκρίσεις.

~~~~~  
σια, τὸ Πάπιγκο, ἡ Μπουλονάσινα, ὁ Φεσο - Ντερεβέντας κ.ά. Τὸ ἀποτέλεσμα θὰ ἦταν περισσότερο ἐντυπωσιακὸ ἐὰν οἱ χορευτὲς φοροῦσαν καὶ τὶς παραδοσιακὲς Ζαγορίσιες στολές, τὶς ὁποῖες ἔχουν πολλοὶ κάτοικοι στὰ σπίτια τους.

Ἐπὶ τῇ εὐκαιρίᾳ τοῦ ἔτους τῆς 'Ελληνικῆς παραδόσεως πρέπει νὰ τονιστῇ ὅτι ἀξίζει κάθε ἔπαινος σὲ κάθε προσπάθεια γιὰ τὴ διατήρηση τῶν παραδόσεών μᾶς στὰ ἑλληνικὰ πανηγύρια.

Ἡ διατήρηση καὶ ἡ ἀναβίωση τῶν ἑλληνικῶν πανηγυριῶν θὰ προσελκύσει καὶ τὴν ἀγάπη τῶν νέων μᾶς πρὸς τὸ ἑλληνικὸ χωριὸ Π. Α.

ΕΛΑΦΟΤΟΠΟΣ

Στὸν 'Ελαφότοπο, ἡ ἐκκλησιαστικὴ ἐπιτροπὴ 'Ιεροῦ Ναοῦ 'Αγίου Νικολάου, ἀρχισε τὴν ἀνεγερσὴ 'Οστεοφυλακείου, πὺν πστεύεται νὰ ἀναγερεθῇ σύντομα. Σχεδιάστηκε καλαίσθητο καὶ σύμφωνο μετὰ τὸ παραδοσιακὸ στοιχεῖο τοῦ Ζαγοριοῦ. Ἡδὴ μαζεύτηκαν περίπου 16.000 δρχ., πὺν προσφέρθηκαν ἀπὸ τοὺς παρακάτω χωριανούς:

Διόντο 'Αδ., Τότσκα Γ., Χρόνη Σ., Χρόνη Φ., Χρόνη Γ., Δάλλα Ζ., Καράλη Ν., Τσεργαλὴ Β., Καράλη Γ., Λόγκα 'Αν., Ζήση Γ., Καράλη 'Ελ., Καράλη 'Ι.

Ἐπίσης ἄλλες 50.000 δρχ. θὰ διατεθοῦν ἀπὸ τὸ κληροδότημα 'Αποστόλου Σολωμοῦ. Οἱ προσφορὲς συνεχίζονται.

Ἀπόστολος Ντιναλέξης