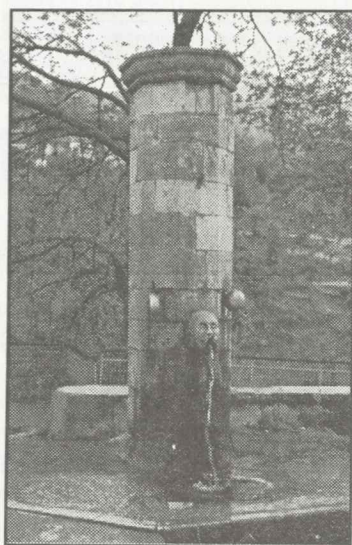


ΠΡΑΜΑΝΤΑ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ 4
45444 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Πραμαντιωτών Ιωαννίνων
Έτος Ε', Ιανουάριος - Φεβρουάριος 1999 - Αρ. φύλλου 25
Ταχ. Διεύθυνση: Μπιζανίου 24 - 452 21 Ιωάννινα



ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΕΞΕΥΡΕΣΗ ΠΗΓΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ

Η έρευνα για την εξεύρεση πηγών ύδρευσης των Πραμάντων θα συνεχισθεί τις επόμενες μέρες με την ολοκλήρωση της υδρογεωλογικής μελέτης που είχε αναλάβει ομάδα γεωλόγων. Η καθυστέρηση οφείλεται στο ότι η περιοχή πάνω απ' το χωριό καλυπτόταν επί 40 σχεδόν ημέρες με χιόνι.

Από τις τρεις εξετάσεις που έγιναν εντός του Ιανουαρίου για την ποιότητα του νερού «Γκούσουλα» η μία έδειξε ότι είναι ακατάλληλο κι έτσι εγκαταλείφθηκε η ιδέα για υδροδότηση των Πραμάντων απ' την ανωτέρω πηγή.

(Φωτοτυπίες των μετρήσεων στη σελίδα 10)



ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

Το δημοτικό συμβούλιο του Δήμου Πραμάντων στις συνεδριάσεις του μέχρι τώρα πήρε μεταξύ άλλων και τις εξής αποφάσεις:

1. Καθόρισε τα τέλη ύδρευσης, καθαριότητας, φωτισμού και βοσκής, τα οποία για την τέως κοινότητα Πραμάντων παραμένουν στα ίδια επίπεδα με τα περσινά. Παράλληλα όμως, ψηφίστηκαν και οι κανονισμοί ύδρευσης και καθαριότητας για όλο το Δήμο. Επειδή δεν είναι δυνατή η δημοσίευσή τους, λόγω της οικονομίας χώρου της εφημερίδας, επισημαίνουμε μόνο τις σπουδαιότερες αλλαγές για ενημέρωση των δημοτών μας: Το δίκτυο ύδρευσης είναι ιδιωτικό απ' τον υδρομετρητή μέχρι την οικία, αλλά και καθ' όλο το μήκος που βρίσκεται σε ατομική ιδιοκτησία κι εξυπηρετεί την εν λόγω ιδιοκτησία. Η αίτηση για νέα σύνδεση ή διακοπή της υδροληψίας θα συνοδεύεται και με παράβολο απ' τη Δ.Ο.Υ. Πραμάντων 5.000 δρχ.

Επίσης παρακαλούνται οι δημότες μας να ελευθερώσουν

το συντομότερο τους κοινόχρηστους χώρους από υλικά (πέτρες, χώματα, ξύλα κλπ.) που έχουν εναποθέσει, για να μη βρεθεί στη δυσάρεστη θέση η Δημοτική Αρχή να απαλλάξει τους ανωτέρω χώρους με δική της πρωτοβουλία και να βεβαιώσει στο ταμείο το ανάλογο χρηματικό πρόστιμο.

2. Διενήργησε πλειοδοτικό διαγωνισμό για τον καθαρισμό και την καλή λειτουργία των δημοτικών σφαγείων, κατά τον οποίο ο μοναδικός που έλαβε μέρος ήταν ο κ. Χρήστος Βαϊτής προσφέροντας το ποσό των 500.000 δρχ. ετησίως και ο οποίος αναλαμβάνει την παραπάνω ευθύνη για μια διετία. Ο τρόπος με τον οποίο λειτουργούσε το όλο σύστημα των σφαγείων αποθάρρυνε και άλλους χωριανούς μας να λάβουν μέρος στη δημοπρασία. Αν και η περιοχή μας διαθέτει άριστα κρέατα, σύμφωνα με τη διαβεβαίωση των κτηνιάτρων, όμως για λόγους που λίγο πολύ τους ξέρουμε όλοι μας, δεν ακολου-

Συνέχεια στην 4η σελ.

ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΙΣ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Στις 28 Απριλίου θα γίνει ομαδική αιμοδοσία στο Νοσοκομείο Χατζηκώστα, από τους Πραμαντιώτες των Ιωαννίνων και φίλους του χωριού μας. Όσοι επιθυμούν να δώσουν αίμα να τηλεφωνήσουν στα μέλη του Δ.Σ. Μιάμι Χρήστο 99536 και Αντώνη Βασιλή 42318 για να καθοριστεί η ώρα μετάβασής τους στο Νοσοκομείο.

Ο Σύλλογός μας ευχαριστεί θερμά τους Χαρ. Κ. Τσακτσίρα, Χρήστο Θ. Μολώνη και Μαρία Δημ. Μπτρογιώργου που πρόσφεραν εθελοντικά αίμα για ενίσχυση της τράπεζας του Συλλόγου μας.

Η ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ

Την Κυριακή 31-1-96 ο Σύλλογός μας έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα στο κέντρο «ΛΙΘΑΡΙΤΣΙΑ», όπου έγινε και η βράβευση των παιδιών που πέρασαν στις ανώτερες και ανώτερες σχολές στις πανελλήνιες εξετάσεις του 1998.

Το χιόνι εμπόδιζε πολλούς χωριανούς μας να ρθούν διότι χρειαζόταν αλυσίδες στα αυτοκίνητα.

Κάι τού χρόνου νάμαστε όλοι καλά και να ευχηθούμε να παρευρεθούν και οι υπόλοιποι συγχωριανοί μας, που δεν μπόρεσαν να ρθούν φέτος.

Ο ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Στις 14 του Φλεβάρη, στο κέντρο «ΛΙΘΑΡΙΤΣΙΑ» πραγματοποιήθηκε και φέτος ο χορός των Πραμαντιωτών. Το χιόνι που έριχνε δεν εμπόδιζε του χωριανούς να παρευρεθούν στην ετήσια αυτή εκδήλωσή μας. Αν και ώρα προσέλευσης ήταν στις 8.30 πολλοί ήρθαν νωρίς και κράτησαν τραπέζια. Πριν ξεκινήσει η πραμαντιώτικη βραδιά, ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Βασίλης Αντώνης καλωσόρισε και ευχαρίστησε όλους τους παρευρισκομένους και τους ευχήθηκε καλή διασκέδαση.

Μετά την ομιλία του προέδρου το χορό ξεκίνησαν τα χορευτικά τμήματα. Όλα τα τμήματα απέδωσαν τέλεια τους χορευτικούς ρυθμούς και καταχειροκροτήθηκαν. Ήταν εμφανής η προσπάθεια που χρειάστηκε να καταβάλει η δασκάλα του χορού κ. Κατερίνα Κατέρη-Λιανού για να πετύχει την αρμονία τη χάρη και ομορφιά που κρύβουν οι παραδοσιακοί χοροί.

Η διασκεδαστική βραδιά κράτησε ως τις 3.30. Το χορό μας τίμησαν με την παρουσία τους ο δήμαρχος Πραμάντων κ. Τσακτσίρας Χρήστος, ο αντιδήμαρχος Ιωαννίνων κ. Βασίλης Μάντζιος ως εκπρόσωπος του δημάρχου Ιωαννίνων, ο γομαρχιακός σύμβουλος κ. Νικολός ως εκπρόσωπος του Νομάρχη και ο πρόεδρος της αδελφότητας πραμαντιωτών Αθηνών κ. Γεώργιος Λάμπρης.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον κ. Γεώργιο Λάμπρη, ο οποίος μας έφερε για άλλη μια φορά δώρα σημαντικής αξίας για τη λαχειοφόρο αγορά από την καπνοβιομηχανία ΣΕΚΑΠ και Αντώνη Αλεξίου, βοηθώντας στην οικονομική επιτυχία του χορού μας. Επίσης ευχαριστούμε τους χωριανούς μας που διαθέτουν καταστήματα στην πόλη καθώς και τους άλλους καταστηματάρχες για τις προσφορές τους στη λαχειοφόρο αγορά.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

✓ ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ

Βροχερή ήταν η Καθαρή Δευτέρα στο χωριό. Ο Σύλλογος Πραμαντιών Ιωαννίνων είχε προγραμματίσει για πέμπτη συνεχή χρονιά εκδηλώσεις (δημοτική μουσική και τραγούδια, λαχειοφόρο με πλούσια δώρα, νηστήσιμα φαγητά κλπ). Νοικιάστηκε και λεωφορείο απ' τα Γιάννινα.

Ο καιρός δεν επέτρεψε να πραγματοποιηθούν οι εκδηλώσεις όλες. Ξεοδέυτηκαν όμως τέσσερα (4) καζάνια φασόλια, ελιές, τουρσί, ταραμάς, λαγάνες. Για καλή τύχη ήταν στο χωριό και πενήντα ορειβάτες που γεύτηκαν τα νηστήσιμα φαγητά του συλλόγου μας. Παρά τον άστατο καιρό σχεδόν όλοι οι Πραμαντιώτες πέρασαν εκείνη τη μέρα να πουν τις ευχές τους.

✓ ΠΑΓΙΔΕΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ

Το γράψαμε πολλές φορές και το ξαναγράφουμε. Τους χειμωνιάτικους μήνες ο αμαξιτός δρόμος του χωριού μας γίνεται δυσκολοδιάβατος έως επικίνδυνος. Η ολισθηρότητα, τα χιόνια κι ο πάγος, η έλλειψη προστατευτικών μπαρών και ενδεικτικών πινακίδων, η λανθασμένη κι ελλιπής οδική σήμανση γίνεται αιτία ατυχημάτων ή διακοπής της συγκοινωνίας.

ΠΡΑΜΑΝΤΑ

Εκδίδεται στα Γιάννινα
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
Νικηφόρος Στ. Παπαθεοδώρου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Χρήστος Γ. Καρακώστας, τηλ. 92633
Νικήρ. Στ. Παπαθεοδώρου, τηλ. 21317
Χρήστος Κ. Τσακνίρας, τηλ. 76937
Τραγουδάρας Γ. Ρίζος,
Κονταξής Β. Θεόφιλος

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ,
ΕΠΙΤΑΓΕΣ-ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Θεόφιλος Β. Κονταξής
1η Πάρ. Βελυσαρίου 14 45444 Ιωάννινα

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
Στη δόση του Συλλόγου:
Μπαζανίου 24 - 452 21 Ιωάννινα
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
Δρχ. 2000

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΑ
Γ. ΔΟΥΒΛΗ
- Ε. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Ο.Ε.
28ης Οκτωβρίου 41
(Στοά Καμπέρη)
Τηλ. 20.544 - 27.845
Ιωάννινα 454 44

Φέτος με τη βαρυχειμωνιά και τις πολλές χιονοπτώσεις τα προβλήματα ήταν εμφανή παρά την άμεση και καίρια κινητοποίηση της δημοτικής αρχής και των υπηρεσιών της Νομαρχίας.

✓ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ

11-12-1998. Γλέντι με αρκετή συμμετοχή στο ξενοδοχείο «ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ» 7-2-1999. Η κοπή της πίτας του Συλλόγου στο κατάστημα αδελφών Σαπιαούρα με πολύ μεγάλη συμμετοχή. Μοιράστηκαν δώρα στους τυχερούς.

του ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ

14-2-1999. Παιδικός αποκριάτικος χορός σε αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου με μεγάλη συμμετοχή παιδιών και γονιών.

Ο Σύλλογος γυναικών ευχαριστεί για τις προσφορές τους τον Θανάση Πολύμερο στα Γιάννινα, το Θεόδωρο Βάνα, τους αδερφούς Θανάση και τη νηπιαγωγό Κατερίνα Χρ. Θανάση.

Επίσης το Δ.Σ. του Συλλόγου ευχαριστεί και συγχαίρει τις μητέρες των παιδιών για τις απίθανες προσφορές τους (γλυκά, μεζέδες κλπ).

5-3-1999 Ημέρα της γυναίκας. Συγκέντρωση για συζήτηση και αναψυχή στην πιτσαρία του Κώστα Φώτη.

27-3-1999: Ο χορός του Συλλόγου με λαχειοφόρο και πλούσιες προσφορές, στο κατάστημα αδελφών Σιαπιαούρα.

✓ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΤΙΚΟ ΓΛΕΝΤΙ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Γλέντι με δημοτική μουσική και τραγούδια οργανώνουν τα δυο κεντρικά μαγαζιά στην πλατεία του χωριού μας την Πρωτομαγιά.

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΣΠΥΡΟΣ ΓΕΩΡ. ΣΙΟΡΕΝΤΑΣ

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΣ
Διανομή κατ' οίκον
ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Νικοπόλεως 73

Τηλ. Πρατηρίου 33322

Οικίας 23365

ΙΩΑΝΝΙΝΑ



14-2-99. Παιδικός αποκριάτικος χορός



7-2-99. Κοπή πίτας Συλλόγου Γυναικών Πραμαντών

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝ.

ΜΠΟΥΤΖΑΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ -

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ

ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΙ

Ι. ΣΤΑΜΟΥ 2 - ΤΗΛ. 21.947
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Πωλείται οικόπεδο 4 στρεμμάτων στη θέση «Φτέρη» Αγίας Παρασκευής τηλ. 6613483, ή 0671 25446.

ΚΩΝ. ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ

Φωτοτυπίες Σχεδίων
Φωτοαντίγραφα
Χαρτικά - Βιβλιοδεσίες
Δακτυλογραφήσεις

Ναπολέοντος Ζέρβα 2
(εντός στοάς Κεντάκου-έναντι
δικαστικού μεγάρου)
Ιωάννινα
τηλ.: 0651-71 123

ΘΑΝΑΤΟΙ

Τον τελευταίο καιρό πέθαναν οι παρακάτω χωριανοί μας. Εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια προς τους οικείους τους: — Βασιλική Κ. Ντεκουμέ (Ντασκαγιάννη) στην ΑΡΤΑ — Δημητρώλα συζ. Δ. Σιαπιαούρα στην ΑΡΤΑ — Μιράντα Α. Γιώτη στα Γιάννινα σε νεαρή ηλικία — Χρήστος Ν. Τραχανάς στα Γιάννινα — Χρυσάνθη Π. Ζώνια στην Αθήνα σε μεγάλη ηλικία — Ευθύμιος Χρ. Λιανός στην Αθήνα — Βασίλης Γ. Μπίκας στα Γιάννινα — Θεοδώρα συζ. Κ. Βούλγαρη στην Αθήνα σε μεγάλη ηλικία — Κώστας Γ. Μπούσης στην ΑΡΤΑ — Αγγελική Χ. Βούλγαρη στα Γιάννινα σε μεγάλη ηλικία — Σπυριδούλα Στ. Μολών στην Πράμαντα σε μεγάλη ηλικία — Βασιλική συζ. Ι. Καρακώστας στην Πράμαντα σε μεγάλη ηλικία

ΧΩΡΟΣ ΠΕΡΑΝ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΗΘΗΣ

Η ΙΔΡΥΣΗ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΑΜΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ Δρ. ΔΗΜ. ΣΤΑΜΟ, ΔΙΔΑΚΤΟΡΑ ΠΟΛ. ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ-ΦΙΛΟΛΟΓΟ

Ένα από τα πολιτισμικά θέματα που θα πρέπει να απασχολήσουν — εν καιρώ βέβαια — τη νέα Δημοτική αρχή στην Πράμαντα, είναι και η ίδρυση ενός λαογραφικού και ιστορικού μουσείου.

Σε μια εποχή που η κάθε ασημαντότητα θορυβεί και που οι ξένες επιδράσεις με τη διεισδυτική κρατών και λοιπών απειλούν με εξαφάνιση την πολιτισμική ταυτότητα των μικρών χωρών της γης, η ίδρυση και λειτουργία ενός μουσείου, — μιας κιβωτού του λαϊκού πολιτισμού — είναι αναμφισβήτητη μια Εθνική προσφορά.

Παρόμοια «τοπικά» μουσεία — ή μικρές συλλογές με έργα λαϊκής τέχνης — υπάρχουν σε πολλά μέρη της Ελλάδος χάρις στη δραστηριότητα «φωτισμένων» ατόμων ή «δημιουργικών» συλλόγων, τα οποία όμως αγνοούν οι περισσότεροι από εμάς, γι αυτό και τα μηνύματα που προσφέρουν μένουν βουβά και χωρίς αποτέλεσμα.

Για να γίνει όμως συνείδηση η επιτακτική ανάγκη της δημιουργίας του μουσείου, χρειάζεται μια πλατιά ενημέρωση των συνδημοτών με άρθρα σε τοπικά έντυπα, ομιλίες,

περιοδικές εκθέσεις έργων λαϊκής τέχνης κλπ. Και παράλληλα με τη συγκέντρωση των έργων που μας κληροδότησαν οι πρόγονοι, είναι ανάγκη να ασχοληθούμε και με τη συλλογή και διατήρηση αντικειμένων του «σήμερα», που σε λίγο είναι και αυτό «μουσειακό» είδος.

Με την ίδρυση τοπικού μουσείου, σπάει το φράγμα της κρατικής αδράνειας, καθώς και αυτό του απλού δημότη. Και με την πάροδο του χρόνου το μουσείο θα είναι ένα από τα κυριότερα πολιτισμικά κέντρα του νεοσύστατου Δήμου της Πράμαντας.

Στο μουσείο αυτό θα συγκεντρωθεί και θα διασωθεί ο λαογραφικός μας θησαυρός από έργα αυθεντικής λαϊκής τέχνης, τα οποία τώρα είναι διασκορπισμένα και με την πάροδο του χρόνου άφευκτα θα χαθούν. Με μια σύντομη δε — και ενδεικτική — απαρίθμηση μερικών από αυτά τα έργα που φιλοτέχνησε το «μεράκι» και η φαντασία του λαϊκού δημιουργού θα μπορούσε κανείς να καταγράψει: 1. Τα εργαλεία του κτίστη, του καλαντζή, του ταγκάρη τον αγωγιάτη, του γεωργού, του ξυλογλύπτη κ.α. 2. Μερικά

από τα αντικείμενα του σπιτιού όπως: γάστρες, πυροστιές, μασιές, γουδιά, βαρέλες νερού, αργαλειοί κλπ. 3. Ενδυμασίες τοπικές (ποιμένων κ.α.), και υφαντά με τα πανάρχαια γεωμετρικά τους σχήματα. 4. Παλιές εικόνες, βιβλία, έγγραφα, λιθογραφίες, κοσμήματα, καθώς και διάφορα αναμνηστικά, διακοσμητικά και κεραμικά είδη.

Σύμφωνα με τη σύγχρονη μουσειακή αντίληψη σε κάθε αντικείμενο θα υπάρχει και το ανάλογο επεξηγηματικό σημείωμα για να μπορεί ο απλός επισκέπτης να μαθαίνει αβίαστα άφθονες σχετικές πληροφορίες και να καταλαβαίνει θαυμάσια τη σημασία των πραγμάτων που βλέπει.

Όλα όμως αυτά θα υλοποιηθούν ύστερα από: σοβαρή μελέτη «ειδικού», για το τί μπορεί να γίνει μουσειακό αντικείμενο μια και το πρόβλημα δεν είναι απλώς η διάσωση, αλλά η σωστή — και επιστημονικά τεκμηριωμένη — διάσωση του υλικού που θα τοποθετηθεί στο μουσείο.

Το μουσείο εκτός από τα — κατά ενόητες — μόνιμα εκθέματά του θα επικοινωνεί με τους επισκέπτες του και με άλλους τρόπους, όπως: δια-

λέξεις, ειδικές εκθέσεις, προβολή ταινιών ή video, ξεναγήσεις, συνέδρια κλπ. Άλλως τε το μουσείο δεν είναι μόνο «αποθήκη» ιστορίας, αλλά και ένας λειτουργικός χώρος παιδείας και φορέας της μνήμης ενός λαού, ενός έθνους.

Για το φωτεινό αυτόν φάρο την εθνικής μας παράδοσης απαιτείται ακόμη να υπάρξει μελέτη για την κατάλληλη χωροταξική τοποθέτησή του και ταυτόχρονα να ληφθεί μέριμνα για την μελλοντική επιβίωσή του ώστε το πολύτιμο υλικό του να μη μείνει αργό ή να κλειστεί αργότερα ελλείψει χρημάτων.

Δρ. ΔΗΜ. ΧΡ. ΣΤΑΜΟΣ
Φιλολόγος-Τ. Λυκειάρχης

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

■ Παρακαλούνται όσοι χρειάζονται αίμα, να επικοινωνούν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** με τον Πρόεδρο του Συλλόγου κ. Βασίλειο Αντώνη στο τηλ. 42318.

■ Η αίθουσα του Συλλόγου Πραμαντιών Ιωαννίνων θα είναι ανοικτή κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 7-8 μ.μ.

■ Κάθε Κυριακή απόγευμα από ώρα 5 μ.μ. λειτουργούν τα χορευτικά μας τμήματα. Για εγγραφές οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνούν με το τηλέφωνο του Συλλόγου ή να προσέρχονται την παραπάνω ημέρα και ώρα στην αίθουσα του Συλλόγου για απευθείας επικοινωνία με τη διοίκηση του χορευτικού.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ

Αστυνομικό Τμήμα	61205
Κέντρο Υγείας	61206
Βλαβές Ο.Τ.Ε.	22121
Ξενοδοχείο «Τζουμέρκα»	61336
Ταχυδρομείο	61210
Τηλεφωνικό Κέντρο Πραμαντών	61399
Τηλ. Κέντρο Τσόπελα	61282
Τηλ. Κέντρο Χριστών	61296
Γυμνάσιο	61243
Δημοτικό	61239
Δασονομείο	61221
Δημόσιο Ταμείο	61224
Κοινότητα	61231
ΤΑΞΙ (Γ. Τσιλιγιάννης)	61263

ΓΙΩΡΓΟΣ ΙΣΤΑΤΙΑΔΗΣ

Πολιτικός Μηχανικός Δ. Π. Θ.

Τοπογραφικά - Μελέτες - Επιβλέψεις - Κατασκευές

ΒΑΣΩ ΧΡΥΣΗ

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός Δ. Π. Θ.

Πυρινέλλα 5, Ιωάννινα ΤΗΛ.: (0651) 79394 - 30892

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΥΡΤΗ - ΤΣΑΚΟΥΜΗ

Χειρουργός
Οδοντίατρος

Δωδώνης 13
Ιωάννινα 45221

Τηλ. Ιατρείου 75.491
Τηλ. Οικίας 28.649

ΙΑΤΡΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ Κ. ΚΟΥΦΟΥ

Ειδικός Παθολόγος

Μητροπόλεως 93

Τηλ./Fax: 031 224.241

Θέσσαλονίκη

ΕΡΕΥΝΑ-ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ-ΑΔΕΙΕΣ-ΜΕΛΕΤΕΣ-ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ Ν. ΤΣΑΚΟΥΜΗΣ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Κονίτσης 3 - Ιωάννινα 45221 - Τηλ.-Fax: (0651) 38.040

ΣΙΔΗΡΟΛΑΟΥΜΙΝΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΑΓΓΕΛΟΣ Ι. ΧΡΥΣΗΣ

Κατακάς Ιωαννίνων

Τηλ. 47.423

Κινητό: 093 304412

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ Δ. ΣΙΟΥΤΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ

Ιατρείο: 28ης Οκτωβρίου 31

Τηλ.-Fax: (0651) 32.778

Οικία: Κύργιου 13

Τηλ. 35.777 - Κιν. 093.233618

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ οικόπεδα στον

Τσόπελα Πραμαντών (ξεχωριστά ή και όλα μαζί 2.900 τ.μ.) σε τιμή ευκαιρίας.
Τηλ. 0651/37.729, 92.755

Η παράκαμψη του δρόμου της σπηλιάς της Ανεμότρυπας

Από τη σύνταξη της εφημερίδας μας πληροφορήθηκα ότι, οι εργασίες διάνοιξης παράκαμψης του δρόμου στη σπηλιά της Ανεμότρυπας, πρόκειται να αρχίσουν σύντομα. Από ειδικό συνεργείο έγιναν μέτρα και έξω από τη σπηλιά μετρήσεις και υπολογισμοί με όργανα ακριβείας. Το αποτέλεσμα αυτής της εργασίας είναι πώς, σήμερα ο δρόμος απέχει από τη σπηλιά (30) τριάντα μέτρα, ενώ με την παράκαμψη θα απέχει (70) εβδομήντα μέτρα.

Δεν θέλω να θίξω την επιστημονική εργασία κανενός, ούτε πως τα όργανα μέτρησης δεν είναι καλά, θέλω όμως να ρωτήσω έτσι απλά: Πώς έγιναν υπολογισμοί σε διαδρόμους άγνωστους σήμερα; Γνωρίζει κανείς από αυτούς που έκαναν μετρήσεις ότι ένας διάδρομος που δεν έχει επικοινωνία, με τη γνωστή σπηλιά, ακολουθεί ανηφορική διαδρομή. Τέμνει τον σημερινό δρόμο, έχει μάλιστα και είσοδο που σήμερα είναι από τα χώματα κλειστή;

Πώς λοιπόν απέχει (30) τριάντα μέτρα αφού η σπηλιά και ο δρόμος τέμνονται;

Δεν πρέπει κάποιος να μας ενημερώσει, να μην ανησυχούμε στα τόσα ερωτήματα που μας απασχολούν; Ερωτώ ξανά λοιπόν:

1. Ποιος κίνδυνος υπάρχει και γίνεται η παράκαμψη αυτή;
2. Ποιος και με ποιο τρόπο διαπίστωσε φθορές και προγραμματίσε παράκαμψη;
3. Πότε θα δοθεί η παράκαμψη σε λειτουργία;
4. Ποιος είναι ο προϋπολογισμός της δαπάνης και από πού θα γίνει η χρηματοδότηση του έργου, από

το κρατικό προϋπολογισμό, ή από κονδύλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης;

5. Γιατί ενδιαφέρονται τόσο πολύ για την παράκαμψη του δρόμου και δεν δείχνουν το ίδιο ενδιαφέρον για τους ανθρώπους που κυκλοφορούν καθημερινώς στο δρόμο αυτό;

Εάν πράγματι ενδιαφέρονταν για τους ίδιους τους ανθρώπους του χωριού μας, δεν θα τους άφηναν χωρίς νερό το καλοκαίρι και ως πηγάδι στο Συρράσιο ολόκληρος ο Αραχθός ποταμός.

Ακόμη δεν θα τους άφηναν, πενήντα χρόνια τώρα, να γιγερτοποιούνται σε δρόμο που ανεβαίνει στις κορυφές του Ξηροβουνίου για να κατέβουν στα Γιάννενα. Δεν θέλω να αναφερθώ σε μια σειρά προβλημάτων και αναγκών που το κράτος αποσιωπά.

Τελειώνοντας, θέλω να απευθυνθώ στον αξιότιμο κύριο Δήμαρχο του χωριού μας που μας εκπροσωπεί νομίμως.

Κύριε Δήμαρχε.

Για το καλό της σπηλιάς και του χωριού μας, μη δέχεσθε να γίνει παράκαμψη του δρόμου. Την τελευταία υποχώρηση που μπορέτε να κάνετε είναι, να γίνει τοιμενοτόγηση για να λύσει το πρόβλημα μια για πάντα. Ενώ οι αρμόδιες υπηρεσίες έχουν αντιρρήσεις κατασκευής τοιμενοτόγησης, τότε αφήστε όπως είναι η σημερινή διαδρομή. Η σπηλιά δεν διατρέχει κανέναν απολύτως κίνδυνο. Όποια ζημιά σημειωθεί με την παράκαμψη, θα συνδεθεί με το όνομά σας για πάντα.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΡΑΧΑΝΑΣ

30 Ιανουαρίου 1999

ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ

- Φωτοτυπίες
- Έγχρωμα φωτοαντίγραφα
- Χαρτικά
- Βιβλιοδεσίες
- Πλαστικοποιήσεις
- Είδη Σχεδίου
- Δακτυλογραφήσεις

Ναπ. Ζέρβα 2 (εντός στοάς)

Τηλ.-Fax: 0651 - 71123

Κιν. 095 - 230040

Ιωάννινα

ΑΦΟΙ ΤΣΑΝΤΟΥΚΛΑ ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΕΤΑ ΑΡΤΑΣ
ΤΗΛ. 0681 - 83.471

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΑ ΣΚΕΥΗ ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ ΡΑΠΤΟΜΗΧΑΝΕΣ ΜΠΟΥΤΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑΣ 5 ΤΗΛ. 22.712
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

Συνέχεια από την 1η σελ. θούνται οι κανόνες της υγιεινής και της νομιμότητας στη διαδικασία σφαγής των βοοειδών. Η Δημοτική Αρχή στην προσπάθειά της για ομαλή λειτουργία των σφαγείων έχει ανάγκη από τη συμπαράσταση όλων των δημοτών.

Ακόμη και οι αγαπτοί κρεοπώλες πρέπει να κατανοήσουν ότι η καλύτερη διαφήμιση για την αύξηση των πωλήσεων των προϊόντων τους είναι η τήρηση των υγειονομικών όρων, όπως σφράγισμα των σφαγμένων ζώων από την κτηνιατρική υπηρεσία και υγιεινή μεταφορά στα κρεοπωλεία. Με απόφαση του δημάρχου ορίζεται υπεύθυνος δημοτικός σύμβουλος για την παρακολούθηση της λειτουργίας σφαγείων και κρεοπωλείων ο Ιωάννης Παππάς.

3. Εξουσιοδοτήθηκε ο δικηγόρος Ιωάννης Κ. Λάμπρης, κάτοικος Αθηνών, να κινήσει τη διαδικασία εξώσης της κ. Μπόμπου Ανδρονίκης απ' το «Μαργαρείο» λόγω παρέλευσης δωδεκαετίας και μη αναρμοσύνης του νοικοκυ με σκοπό την καλύτερη αξιοποίηση του κληροδοτήματος. Το δημοτικό συμβούλιο θα πάρει απόφαση για τον τρόπο αξιοποίησης του «Μαργαρείου» μετά από εξέταση του θέματος και προτάσεις ειδικών.

4. Ζητήθηκε από το Υπουργείο Δημόσιας Τάξης η ίδρυση Πυροσβεστικού κλιμακίου στα Πράμαντα, γιατί το χωριό μας βρίσκεται 65 χλμ. από τον πλησιέστερο πυροσβεστικό σταθμό (Ιωάννινα) και είναι κέντρο μιας ευρύτερης περιοχής των Τζουμέρκων, η ανάπτυξη των οποίων εξαρτάται κατά ένα μεγάλο ποσοστό κι απ' την ανάπτυξη των Πραμάντων.

5. Ψηφίστηκε το τεχνικό πρόγραμμα κι ο προϋπολογισμός χρήσης οικον. έτους 1999.

6. Προτάθηκαν έργα στην Γ.Γ.Π. Ηλείου για το 3ο κοινοτικό πλαίσιο στήριξης και για το ειδικό πρόγραμμα τοπικής αυτοδιοίκησης (Ε.Π.Τ.Α.).

7. Ψηφίστηκε η σύσταση δημοτικής επιχείρησης του δήμου Πραμάντων με σκοπό την ανάληψη δράσεων και έργων για λογαριασμό του δήμου για την τουριστική, κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ανάπτυξη της περιοχής.

Ο δήμος Πραμάντων αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα οργάνωσης των διοικητικών του υπηρεσιών, γιατί διαθέτει μία μόνο γραμματέα, σε αντίθεση με άλλους δήμους, οι οποίοι έχουν υπερπλήρη προσωπικό.

Η υποχρεωτική μετάταξη ενός ακόμη γραμματέα για το Δήμο Πραμάντων μπορεί να γίνει απ' το Γ.Γ. Περιφέρειας Ηλείου μετά τον Ιούλιο.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των δημοτών μας σας γνωρίζουμε και τα εξής: Απλά πιστοποιητικά και βεβαιώσεις μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να παίρνουν και με τηλεφωνική επικοινωνία, αρκεί να δηλώνουν την ακριβή δ/νσή τους καθώς και ταχυδρομικό κώδικα για την αποστολή τους. Για πιστοποιητικά που χρησιμοποιούνται για μεταδημοτέυση πρέπει να προσκομίζουν αίτηση, στην οποία να αναγράφεται ότι το πιστοποιητικό κορηνίζεται για μεταδημοτέυση.

Τα τηλέφωνα του Δημαρχείου είναι:

0659-61231 (Γραμματέα) και 61461 (Δημάρχου).

ΧΡ. ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ
Δήμαρχος Πραμάντων

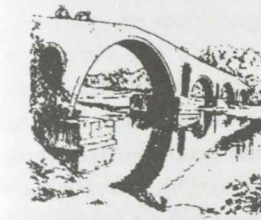
ΑΓΓΛΙΚΑ
ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ - ΜΠΟΥΤΖΑ
ΚΟΥΚΙΟΥ 20 - ΤΗΛ. 38.660

ΑΓΓΛΙΚΑ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ - ΜΠΟΥΤΖΑ
ΒΙΚΥ ΛΕΤΣΙΟΥ
ΑΡΑΠΗ 4 - ΤΗΛ. 34250/76683

Λειτουργούν ολιγομελή τμήματα όλων των επιπέδων

ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ ΤΟ ΓΙΟΦΥΡΙ (ΔΗΜΟΤΙΚΟ)



(Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο και τέλος)

γ) Τα δυο παράλληλα: Γιοφύρι της Άρτας - Ιφιγένεια εν Αυλίδι

Ένα χαρακτηριστικό γνώρισμα της λαογραφίας μας είναι το του συσχετισμού της με «παράλληλα» της ελληνικής αρχαιότητας. Άλλωστε σκοπός της ήταν και είναι ν' αποδείξει την αδιάσπαστη ενότητα του ελληνικού έθνους από την μακραίωνη αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Ο Ν. Πολίτης, καθώς παρατηρεί ο Κουγέας, το απέδειξε τούτο «δια της μελέτης του βίου των νεότερων Ελλήνων εν συγκρίσει προς τον βίον των αρχαίων».

Στο πρόσωπο της γυναίκας του πρωτομάστορα προβάλλεται η πρωτότοκη βασίλοπούλα των Μυκηνών.

Παγιδεύτηκε η αρχαία ηρώδα με το πρόσημα ότι τάχα θα την πατρύψουν με το θεόμορφο Αχιλλέα. Όταν όμως αργότερα αποκαλύφθηκε η απάτη και ακολούθησαν διαμαρτυρίες πρόβαλε η ανάγκη της αυτοπροαίρετης αυτοθυσίας. Το εξιλαστήριο θύμα έπρεπε με κάθε τρόπο να πάψει τους ανώφελους «κοιμούς» και χωρίς ν' αντισταθεί στη βουλή της θεάς Άρτεμης αυτοπροαίρετα να σταθεί στο θυσιαστήριο.

Ο τραγικός ποιητής Ευριπίδης, πιστός στην αγαπητή του τάση να καταφεύγει εύκολα στη λύση του «από μηχανής θεού», πετυχαίνει την απότομη ψυχολογική στροφή της ηρώδας και η ίδια με τόνο σταθερό και αποφασιστικό ομολογεί: «Δίδωμι σώμα τονών Ελλάδι».

Ερμηνεύοντας τα δυο «παράλληλα» αναφορικά με την αυτοπροαίρετη θυσία παρατηρούμε μια ουσιαστική διαφορά. Το κίνητρο της θυσίας της Ιφιγένειας είναι εθνικό.

Επί πλέον η τραγική κόρη των Μυκηνών θυσιάζεται «ανυμνέαν», κάτι που το «παρθενικόν» τη συγκλονίζει. Την ίδια αβίασταχη πίκρα ένωσε και η Αντιγόνη, στην ομώνυμη τραγωδία της, που την φόνεψαν χωρίς να γνωρίζει το γάμο.

Στο νεοελληνικό θρύλο η γυναίκα του πρωτομάστορα θυσιάζεται αυτοπροαίρετα για κάτι το συγκεκριμένο. Θυσιάζεται για τον ιερό θεσμό της οικογένειας, του πατρογονικού σπιτιού, για χάριν του μοναχικού αδερφού της, μην τύχει και γίνει «δεντρόφυλλο» πεσμένο στο βαθύ ποτάμι.

5) ΕΠΙΛΟΓΙΚΑ, ΕΘΝΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

Όταν μελετούμε τη λαογραφία, σε όλα της τα επίπεδα, τραγούδια, μύθους κ.τ.λ., αγγίζουμε αυτόν τον ιδιαίτερο τρόπο σκέψης του Έλληνα διαχρονικά και συγχρονικά. Αυτός ο ιδιαίτερος τρόπος σκέψης που ανήκει στο χώρο της «δόξας» των πολλών ερμηνεύτηκε ως άκριτη σκέψη, και όχι ως αλήθεια γνωσιολογικού επιπέδου. Όμως, καθώς παρατηρεί ο Αριστοτέλης ερευνώντας την «αναπόδεικτον δόξαν» των πολλών, βρίσκει «παλαιάς φιλοσοφίας εν ταις μεγίσταις των ανθρώπων φθοραίς απολομένης εγκαταλείμματα περισσώθεντα δια συντομίαν και δεξιότητα», πράγμα που του ενόχλησε την άποψη για την λεγόμενη ανακίνηση των πολιτισμών.

Η λαογραφία μας λοιπόν κάνοντας τη σύγκριση του αρχαίου και του νεότερου ελληνικού λαϊκού πολιτισμού μπόρεσε δυναμικά ν' αποδείξει τις κατηγορίες του FALLMERAYER και να θεμελιώσει το έθνος μας στις κατηγορίες του: «όμαμιον», «ομόλογισσον», «ομόθυμον», «ομότροπον».

Το τραγούδι του Γιοφυριού της Άρτας, παίρνοντας το χαρακτήρα της συγκριτικής μελέτης, καθ' όσον οι έννοιες του «εθνικού» και του «δανείου» το διαχέουν, δημιούργησε το πρόβλημα της αρχικής κοιτίδας του.

Οι Βαλκάνιοι λαογράφοι (Ρουμάνοι, Σέρβοι κτλ.) συναγωνίζονται την πατρότητα, φτάνοντας μάλιστα ορισμένοι, όπως ο Ρουμάνος SAINCAN ν' αποκαλεί την ελληνική μορφή του Γιοφυριού της Άρτας «βαλβανική» σε σχέση με την «τρικερότατη» ρουμανική μορφή. Επίσης διεκδικεί και τη χρονική προτεραιότητα.

Στις παραπάνω φιλοδοξίες έχει απαντήσει τεκμηριωμένα ο εκπρόσωπος της ιστορικής - γεωγραφικής μεθόδου Γ. Μέγας με την ομώνυμη «εθνική» μονογραφία του.

Οπωσδήποτε οι αξιολογικές κρίσεις θα πρέπει να βγαίνουν μέσα από αντικειμενικά δεδομένα και ποτέ από την υποκειμενική αντίληψη. Η πατρότητα ενός τραγουδιού, μύθου κτλ. δεν θα πρέπει να ερμηνεύεται σύμφωνα με μια αυθαίρετη εθνοκεντρική άποψη, αλλά μέσα από συγκριτικές, ιστορικές - γεωγραφικές μεθόδους. Είναι ότι καλύτερο για τους μελετητές και τους αναγνώστες της επιστήμης της Λαογραφίας.

Ο Γ. ΚΟΤΖΙΟΥΛΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΜΑΝΤΑ

(Απ' το βιβλίο του Ν.Β. ΚΟΣΜΑ: «Γ. ΚΟΤΖΙΟΥΛΑΣ, Ο ΠΟΙΗΤΗΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ»)



Ο Κοτζιούλας ανδράρτης του ΕΛΑΣ

Σκοποβολή μάθαινε στους νέους αντάρτες ο μόνιμος λοχαγός Γιάννης Σταμούλης στο συνοικισμό «Τραγουδαράικα» των Πραμάντων. Μια μέρα πήγαμε μαζί με τον Κοτζιούλα για την σκοποβολή. Ο Σταμούλης έβαλε σε μια ξερολιθιά χωραφιού μια κόλλα αναφοράς για στόχο κι αφού έδειξε στον Κοτζιούλα το χειρισμό του όπλου τον έβαλε να σκοπεύει. Ο Κοτζιούλας μόλις τραβούσε τη σκανδάλη χαλάρωνε το όπλο κι η σφαίρα ούτε την ξερολιθιά δεν έβρισκε. Ολόκληρη μέρα παιδεύτηκε χωρίς να μπορέσει να πάει μια σφαίρα στο στόχο.

«Τι λες, δε θα μάθω να σκοπεύω;» με ρώτησε καθώς ανεβαίναμε για την έδρα του αρχηγείου.

«Γιώργε, λέω, και συ και γω θα μάθουμε στο «πεδίο της μάχης». Άμα θα έχουμε απέναντί μας το Γερμανό θέλουμε δε θέλουμε θα μάθουμε».

«Αυτό πες μου, μου λέει. Εκεί ο φόβος θα φυλάει τα έρμα», που λέει και η παροιμία.

ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

Στη λάικα αυτή, στο παρεκκλήσι του Άν Νικόλα το λέγα να μαθαίνω εγώ σκοποβολή, που δεν πετροβολούσα ως τώρα ουδέ πουλί, και με τα πρώτα μπαμ να πετυχαίνω κόλα;

Να κόβεις του αγκαθιού στη μέση το κοτσάνι δεν είν' ασίμαντο κατόρθωμα, θαρρώ, για έναν που ρεμβαστής όλα του τον καιρό στίχους και ρίμες μόνο κρόντιζε να κάνει.

Μάθε με, λοχαγέ, μπαρουτοκαπνισμένε, μάθε την τέχνη του όπλου σ' έναν ατζαμί που θέλησε κι αυτός την τελευταία σιγμή να γίνει μαχητής αιρόμπος, που λένε.

Μας καρτερούν αγώνες· γείρε ξεκουράσου, Γιάννη Σταμούλη, τίμμε συναγωνιστή, που από το ταίρι σου έχεις αποχωριστεί κι αιχμάλωτο κρατούν το σπλάγκνο της καρδιάς σου.

Θ' ανέβουμε ξανά μαζί στο Ξεροβούνι να βρούμε τους παλιούς βλαμάδες, τα κλεφτιά, και, ποιος ξέρει, αντάμα ορμώντας στη φωτιά, μπορεί να μείνουμε αδεκεί σε καμιά κούνι.

(Συνεχίζεται)

Η ενίσχυση της Πράμαντας και η ανάπτυξη της περιοχής

Στην Περιφέρεια της Ηπείρου συζητήθηκε την περασμένη εβδομάδα το ζήτημα της υδροδότησης των Πράμαντας, καθώς μεγάλο το πρόβλημα που δημιουργείται κάθε καλοκαίρι στην ορεινή κοινότητα — νυν Δήμος —, που, αν και περιβάλλεται από γνωστές, πανελληνίως, πηγές νερού, αντιμετωπίζει μια ιδιότυπη κατάσταση λειψυδρίας. Εν ολίγοις τους ζεστούς μήνες Ιουλίου και Αυγούστου, οι 5.000 περίπου επισκέπτες της περιοχής λένε το νερό νεράκι και δημιουργείται έτσι μια τραγική εικόνα, που μας επαναφέρει σε εποχές προπολεμικές και έρχονται στο μυαλό μας εικόνες της βλάκας που κουβαλάει τη στάμνα από τη βρύση...

Για το θέμα αυτό της περιοχής της Πράμαντας συμμετείχε στη συζήτηση και ο πρόεδρος της Κοινότητας Μελισσουργών κ. Γιάννης Νικολάου, ο οποίος, όπως μας έλεγε, διαπίστωσε μεγάλη έλλειψη οργάνωσης και γνώσης για τις απλές δυνατότητες της αυτοδιοίκησης εκ μέρους της δημοτικής αρχής των Πράμαντων. Και δη ότι δεν έχουν σκεφτεί πώς θα μπορούσαν να κάνουν ένα δίκτυο ύδρευσης για την υδροδότηση του χωριού από τις πηγές των Αγκαθίων, ή ακόμα και για την περίπτωση της γεωτρήσης. Οι δημοτικοί σύμβουλοι, πολλοί δεν γνώριζαν ότι μπορούν να υπάρξουν τέτοιες δυνατότητες και μάλιστα από χρηματοδότηση ή ένταξή τους στο Γ' Κ.Π.Σ. Βέβαια, δεν μπορεί κανένας να τους κατακρίνει για κάτι τέτοιο, καθώς η γραφειοκρατία στις υποθέσεις της αυτοδιοίκησης είναι πολύ περίεργη και δεν είναι και πολύ εύκολο να αντιμετωπιστεί.

Έκαναν λοιπόν τις προτάσεις τους και

για άλλα σημαντικά ζητήματα της περιοχής και εν μέρει διαμορφώθηκε και ένα σχέδιο ανάπτυξης της περιοχής που θα το δούμε εν ευθέτω χρόνω. Τώρα βέβαια θα μου πείτε, ποιος ο ρόλος του προέδρου της Κοινότητας Μελισσουργών κ. Νικολάου και γιατί το τόσο μεγάλο ενδιαφέρον για το Δήμο Πράμαντας; Απλά γιατί είναι στο συμφέρον τόσο των Μελισσουργών, όσο και των άλλων Δήμων της περιοχής να είναι ο Δήμος Πράμαντων ανεπτυγμένος και σύγχρονος. Συμφέρει την ευρύτερη περιοχή να είναι ισχυρός ο Δήμος και μάλιστα στον τομέα της υποδοχής, οποιαδήποτε εποχή του χρόνου, μεγάλου αριθμού επισκεπτών. Ο λόγος βέβαια δεν είναι άλλος παρά οικονομικής υφής.

Γιατί οι 5.000 που θα επισκεφτούν το καλοκαίρι την Πράμαντα σίγουρο είναι ότι θα κάνουν μια βόλτα και από τους Μελισσουργούς ή από την Άγναντα ή από τον Καταρράκτη. Ένας καφές, μια μπίρα, μια πορτοκαλάδα ακόμη και ένα «υποβρύχιο» που θα πιούνε σε ένα καφενείο είναι αρκετά καλό για την οικονομία της περιοχής. Εξάλλου κανένας από αυτούς που έχουν αυτοκίνητο δεν θεωρεί αυτονόητο ότι θα κάτσει σώνι και καλά στην πλατεία του χωριού, εφόσον μπορεί ο ίδιος και η οικογένειά του να επισκεφτούν και τα γύρω χωριά και να θαυμάσουν έτσι κατά τον καλύτερο τρόπο την υπέριστη ομορφιά των Τζουμέρκων και της Πίνδου. Και κύριος αποδέκτης θα είναι το κοντινότερο χωριό των Μελισσουργών, που απέχει μόλις 5 λεπτά.

Ακόμη η Πράμαντα είναι ανεξεκμεταλλεύσιμο οικονομικό και εμπορικό κέντρο της περιοχής. Έχει μπακάδικα, σιδηράδικα, μανάβικα, μέχρι και κρεοπωλεία και κατά συνέπεια μπορούν από εκεί να προμηθευτούν τα προϊόντα τους όλους οι μικρές επιχειρήσεις και οι οικογένειες που ζουν

εκεί και στα άλλα χωριά, χωρίς να αναγκάζονται να οδεύουν προς την Άρτα και τα Γιάννινα. Αν λοιπόν αναπτυχθεί η περιοχή της Πράμαντας, που υπάγεται στο νομό Ιωαννίνων, ουσιαστικά κερδισμένος θα βγει ο νομός της Άρτας και οι Δήμοι Κοινότητες που συνορεύουν με το κέντρο του Δήμου Πράμαντας.

Γιατί, όμως, να γίνεται από τώρα τέτοιου είδους αναφορά για το κεφαλοχώρι των Τζουμέρκων; Γιατί τώρα είναι ουσιαστικά η ώρα για να ληφθούν πρωτοβουλίες και να γίνουν ενέργειες προς αυτήν την κατεύθυνση της ενίσχυσης και υποστήριξης του Δήμου Πράμαντων. Αν ακόμη μια φορά, αν έναν χρόνο ακόμη γίνουμε μάρτυρες — και θύματα — του εξέμμελου οχλήματος της άνυδρης Πράμαντας, θα είναι κάτι το θλαθερό και καταστροφικό για όλη την περιοχή. Και μόνο η ιδέα ότι «τι να πάω να κάνω στην Πράμαντα, δεν έχει νερό να νίψουμε το πρόσωπό μας», είναι τρομερά επικίνδυνη και θλαθερή για την ανάπτυξη και οικονομία της περιοχής. Και τώρα είναι και η ώρα του Συλλόγου Πραμαντιωτών Άρτας να επεμβεί και να επηρεάσει πρόσωπα και καταστάσεις, έτσι ώστε να μην υποστούν την εξευτελιστική κατάσταση της ανυδρίας...

Και τέλος να υπογραμμίσουμε και την αντίληψη πλέον όλων των κοινοτήτων και των Καποδιστριακών Δήμων ότι η εποχή των τοπικισμών έχει περάσει ανεπιστρεπτή, τουλάχιστον στον τομέα της Διοίκησης, καθώς πλέον η δυνατότητα επιβίωσης υφίσταται μόνο στη συνεργασία, ανάμεσα στις αυτοδιοικήσεις και στις αλληλοκαλύψεις των αναγκών σε έργα ύδρευσης, οδοποιίας, αγροτουρισμού...

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΪΝΤΑΣΗΣ

(Πρωινή Άρτας) 2 Μαρτίου 1999

Φροντιστήριο «ΜΕΘΟΔΙΚΟ»
Β. Γκαρτζονίκας - Σ. Κωσταδάκης - Δ. Τζαχρήσια
 Λειτουργούν ολιγομελή τμήματα
Α' ΛΥΚΕΙΟΥ - Β' ΛΥΚΕΙΟΥ
 (Για τις πανελλαδικές εξετάσεις Θετικής και Τεχνολογικής κατεύθυνσης με το ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ και ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ)
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ 1η, 2η, 4η Δέσμη
 Έναρξη καλοκαιρινών τμημάτων
22 ΙΟΥΝΙΟΥ
 Έναρξη χειμερινών τμημάτων
15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
Φροντιστήριο «ΜΕΘΟΔΙΚΟ»
 Χ. ΠΑΤΣΗ 5 (πλατεία Πάρισης), τηλ. 67.884

Φίλε Πραμαντιώτη
 μην ξεχνάς ότι
 η εφημερίδα σου
 κρατάς στα χέρια σου στηρίζεις
 και στην αγάπη σου και στη
 συνδρομή σου.

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ Ο.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
Γ. ΜΠΙΚΑΣ
Π. ΤΣΙΝΟΣ
 ΚΟΥΓΚΙΟΥ 9 Τ.Κ. 452 21 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
 ΤΗΛ. 20.381 - 70.145 - FAX 28.386

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας παρακαλεί τους συνδρομητές, που για οικονομικούς λόγους δεν θα πείσουν έστω ένα φύλλο της εφημερίδας μας, να τηλεφωνούν στα τηλέφωνα των μελών της συντακτικής ομάδας.
Χρέος του κάθε Πραμαντιώτη να γίνει συνδρομητής της εφημερίδας.

Το αλώνι του Άη Συμεών

Ανάμεσα από τα σπίτια του Γληγόρη Παππά και του Κώστα Σεντελέ βρίσκεται ένα μεγάλο κοτρώνι και σπηλιά μαζί από το κάτω μέρος.

Στην κορυφή του προς τα Παπαδαίκα σχηματίζεται κοίλωμα — σαν μικρό αλώνι — όπου μπορούν να καθίσουν αρκετά άτομα. Αυτό το αλώνι κατά τους χρόνους της Τουρκοκρατίας ήταν τόπος σύναξης των προστών της Πράμαντας και των γύρω χωριών (Καλαρρυτών, Συρράκου, Μελισσουργών). Εκεί, αφού παρακολουθούσαν την λειτουργία στο μικρό διπλανό μικρό εκκλησάκι του Άη Συμεών συζητούσαν για το «ποθούμενο», την επανάσταση, πότε και πώς θα γίνει. Ήταν σκλάβοι του Τούρκου και σχεδίαζαν την απόκτηση της λευτεριάς τους. Με την καρδιά στο Θεό και το σπαθί στο χέρι την κέρδιαν. Εγιναν αφεντικά στον τόπο τους.

Τριακόσια σπίτια έγιναν στάχτη στην Πράμαντα το καλοκαίρι του 1821. Μούγκρισε σαν δαμάλι ο Αράρης στην πλατεία από το χτύπημα του τσεκουριού της γενναίας Πραμαντιώτισσας (βλ. Ιστορία του Ελληνικού Έθνους - τόμος ΙΓ' σελ. 155). Ίσως τότε να καταστράφηκε και ο Άη Συμεών. Πάντως μέχρι τα τελευταία χρόνια άναβαν καντήλι εκεί σε ένα σημείο του βράχου. (Αυτό μου το διηγήθηκε η Αρετή, η γυναίκα του μακαρίτη Θανάση Γκοτζιά, όπως της το έλεγε η πεθερά της και άλλοι γείτονες).

Αυτό το αλώνι έχει ιστορική αξία για τον τόπο μας, πρέπει να αξιοποιηθεί. Μπορεί με κατάλληλη επεξεργασία να αποτελέσει το ιερό βήμα μικρού παρεκκλησίου, εξωτερικών διαστάσεων 4 Χ 5 μέτρων, εις το οποίον να τιμάται ο Άη Συμεών, του οποίου δεν είναι ευχερής ο εντοπισμός του παλαιού μικρού ναού. Έτσι και την ιστορία

θα τιμήσουμε και την θρησκεία θα σεβαστούμε, χωρίς να λησμονούμε τις ρίζες μας.

Γεώργιος Βούλγαρης

Αθήνα Φεβ/ριος 1999

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Ο μεγάλος διηγηματογράφος Αντρέας Καρκαβίτσας σε άρθρο του στην εφ. «ΤΟ ΑΣΤΥ» 12-6-1891 υπό τίτλο «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΥΜΕΩΝ» αναφερόμενος σε μοναστήρι του Αγ. Συμεών στο Μεσολόγγι, μεταξύ άλλων, γράφει:

«Καλείται δε του Αι-Συμίου ουχί διότι σήμερον είναι η μνήμη του συνωνύμου αγίου, αλλά διότι προς της επαναστάσεως οι διωκόμενοι κλέφται του Ζυγού κατέβαιναν από τα βουνά την σήμερον και προσκαλώντας ιερέα από την πόλιν, ελειτούργουν οι επανηγύριζον μετά των συρρεόντων περί χωρικών επί του ιστορικού μοναστηρίου του Συμεώνος. Ούτω δε τα πολυστένακα έτη της δουλείας ο ιερός ναός εκείνος κατήντα το εντευκτήριον και των τριών μερίδων του έθνους, των κληρικών, των αρματολών και των ραγιάδων όπου συνευθύνουν και ηδελφούνται και ονειροπόλουν την ελευθερίαν της πατρίδος μακράν της θέας του βαρβάρου δυνάστου».

Δεν γνωρίζουμε αν έχει σχέση το γεγονός που περιγράφει ο κ. Βούλγαρης με όσα γράφει ο Α. ΚΑΡΚΑΒΙΤΣΑΣ.

Μπούσης
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ
ΩΡΟΛΟΓΙΑ
 Τηλ. 74810
 Αβέρωφ 9 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ
ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ
“ΝΙΚ - ΑΛΕΞ”
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ
 Λαμπριδίου 16 - Ιωάννινα
 Τηλ. (0651) 67218 Fax: 66221
ΥΠΟΚ/ΜΑ ΑΘΗΝΩΝ:
 Αριστοφάνους 3
 Τηλ. (01) 5147170

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
«ΤΑ ΓΡΕΚΙΑ
ΤΗΣ ΠΙΝΔΟΥ»
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΒΑΝΑΣ
 Λερούσκου 9
 Σεισμόπληκτα
 Τηλ. 42.423

ΣΤΗΛΗ ΥΓΕΙΑΣ

Πεζοπορία σημαίνει υγεία

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΜΕΝΤΑΚΗΣ ΓΙΑΤΡΟΣ - ΥΓΙΕΝΙΣΤΗΣ
 Από το περιοδικό «ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»

Ο Αμερικανός καθηγητής Thomas Kirk Cureton JR. είχε σαράντα χρόνια εμπειρία στη διδασκαλία και σωματική εκπαίδευση των ανθρώπων.

Ο κατάλογος των ασκήσεων που προτιμούσε περιλάμβανε μόνον εκείνες που δίνουν συνεχή ρυθμική δράση, όπως: το κολύμπι, η κωπηλασία, το σκι, η παγοδρομία, το τζόκινγκ. Πάνω απ' όλα στον κατάλογο είναι το περπάτημα και η πεζοπορία. Η πεζοπορία θα πρέπει να συμπληρώνει το πρόγραμμα της σωματικής μας άσκησης για τους ακόλουθους λόγους:

1. Η πεζοπορία είναι η πιο ευεργετική άσκηση της φύσης.
2. Η πεζοπορία μας ωφελεί σωματικά, διανοητικά και πνευματικά.
3. Η πεζοπορία ωφελεί ολόκληρο το σώμα.
4. Η πεζοπορία όχι μόνον δυναμώνει το χαμηλότερο μέρος του σώματος, αλλά επίσης τους πνεύμονες, την καρδιά και τους κοιλιακούς μύες.
5. Η πεζοπορία βοηθά την αποβολή τοξινών και καθαρίζει το αίμα και τη λέμφη.
6. Η πεζοπορία είναι ευεργετική στην πρόληψη των καρδιακών, κυκλοφοριακών και αναπνευστικών ασθενειών, της δυσκοιλιότητας, των κυρτών και παχυσαρκίας.
7. Η πεζοπορία βοηθά στον έλεγχο του βάρους, χωρίς τον κίνδυνο των χαπών.
8. Η πεζοπορία μπορεί να κάνει αυτό που οι δαπανηρές εγκαταστάσεις γυμναστικής υπόσχονται, αλλά αποτυγχάνουν να πραγματοποιήσουν.
9. Η πεζοπορία επιβραδύνει τη διαδικασία της γήρυνας.
10. Η πεζοπορία βελτιώνει το μεταβολισμό.
11. Η πεζοπορία βελτιώνει την υγεία μας, τη δύναμη και την αντοχή μας.
12. Η πεζοπορία βοηθά στην πέψη.
13. Η πεζοπορία στην εξοχή είναι μια αδάπανη διακοπή από τη μόλυνση, το θόρυβο και την ταχύτητα της πολιτείας.
14. Η πεζοπορία προάγει το φυσικό ύπνο.
15. Η πεζοπορία φέρνοντάς μας σε στενή επικοινωνία με το μεγαλείο της φύσης, τείνει να ανεβάσει κάποιον πνευματικά.
16. Η πεζοπορία οξύνει τις αισθήσεις.
17. Η πεζοπορία μας καθιστά ικανούς να σκεπτόμαστε καθαρότερα και εποικοδομητικά.
18. Η πεζοπορία είναι ευχάριστη.
19. Η πεζοπορία σε ζωηρό ρυθμό δαπάνη περίπου 800 θερμίδες την ώρα.
20. Η πεζοπορία ανακουφίζει από τις εντάσεις, σωματικές, νευρικές, ψυχολογικές ή συγκινησιακές.
21. Η πεζοπορία είναι ένας εχθρός της μελαγχολίας. Οι άνθρωποι που κάνουν περπάτους στην εξοχή τις Κυριακές δεν έχουν «κακοκεφίες» τις Δευτέρες.
22. Η πεζοπορία μπορεί να είναι απολαυστική για όλες τις ηλικίες, σε όλες τις εποχές του χρόνου.
23. Η πεζοπορία μας βγάζει έξω από την πόλη, εκεί που μπορούμε να απολαύσουμε τον καθαρό αέρα και την ομορφιά της φύσης.
24. Η πεζοπορία δεν χρειάζεται γυμναστήριο ή ειδικά όργανα και εγκαταστάσεις.

ΔΥΟ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

Το περπάτημα ανακηρύχθηκε τη δεκαετία που διανύουμε, η καλύτερη άσκηση για τη γύμναση του σώματος. Ύστερα από αρκετές μελέτες, οι ερευνητές απέδειξαν ότι το κανονικό περπάτημα βελτιώνει τη λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος και βοηθά στον έλεγχο του βάρους. Πράγματι όσοι περπατούν δύο με τρία χιλιόμετρα την ημέρα υποφέρουν λιγότερο από παχυσαρκία, διαβήτη, υπέρταση, στεφανιαία νόσο, και άλλες παθήσεις που σχετίζονται με την παχυσαρκία. Το καλύτερο βόδιμα είναι το φυσικό. Λέει ο Dr. James G. Garrow, διευθυντής του Center for Sports Medicine στο St. Francis Hospital του Σαν Φρανσίσκο, και επιστημονικός υπεύθυνος της μελέτης: «Το περπάτημα είναι η καλύτερη άσκηση για να χάσεις βάρος, να βελτιώσεις την υγεία σου, να ζήσεις περισσότερο και να νιώσεις καλύτερα».

Προσπαθήστε να εγκαταστήσετε ένα πρόγραμμα και να περπατάτε με άνετο και σταθερό βήμα για 30 έως 60 λεπτά, τέσσερις ή περισσότερες φορές την εβδομάδα. Αλλά θα πρέπει να γνωρίζετε και ορισμένες λεπτομέρειες που σίγουρα θα σας βοηθήσουν:

Το περπάτημα βελτιώνει την υγεία του καρδιαγγειακού μας συστήματος. Κατά τη διάρκεια σχετικής έρευνας, 59 γυναίκες χωρίστηκαν σε τέσσερις ομάδες: κάποιες διήνυσαν ένα μίλι σε 20 λεπτά, άλλες σε 12 λεπτά και κάποιες συνέχισαν τη συνηθισμένη καθιστική ζωή τους. Όσες περπατούσαν, διήνυσαν τρία μίλια την ημέρα, 3-4 φορές την εβδομάδα.

Στις γυναίκες που ασκούσαν, η καλή χοληστερίνη HDL, αυξήθηκε κατά 6% χωρίς να σημειωθεί άλλη μεταβολή στα λιπίδια του αίματος. Η αύξηση, όμως της HDL μεταφράζεται σε 13% μείωση του κινδύνου για καρδιαγγειακές ασθένειες.

Το ότι η άσκηση βοηθάει στην εξασφάλιση των επιπέδων χοληστερίνης — και γενικότερα στην υγεία — είναι γνωστό.

Το καινούριο στοιχείο, όμως της έρευνας είναι ότι η άσκηση ήπιας μορφής λειτουργεί εξίσου ευεργετικά.

Η διαπίστωση είναι πολύ ενθαρρυντική, δεδομένου ότι οι περισσότεροι εθισμένοι στην καθιστική ζωή, μπορούν εύκολα να προσαρμοσθούν σε ένα πρόγραμμα καθημερινών περπατήσεων.

Αδυνατούν, όμως να ανταποκριθούν στα συστηματικά προγράμματα γυμναστικής — που ως σήμερα θεωρούνταν (λανθασμένα) τα μοναδικά κατάλληλα για τη βελτίωση της υγείας μας.

Μοιρολόγια του χωριού μας

Λάβαμε και δημοσιεύουμε τα παρακάτω τρία (3) μοιρολόγια απ' τη συγχωριανή μας **Αικατερίνη Αθ. Εξάρχου**

«Αφιερώνω στη μνήμη του ανεψιού μου Νίκου, του αδερφού μου Κώστα, στους αδερφικούς του φίλους Μήτσο και Κώστα, και σ' όλους τους συγχωριανούς μας που έφυγαν νέοι απ' τη ζωή».

Πέρασα από μιαν εκκλησιά, κι ένα νεκροταφείο, κι ακούω ένα μνήμα να βογγά, βαριά ν' αναστενάζει. Και στάθηκα και το ρωτώ, και το καλοξετάζω.

— Τι έχεις μνήμα μου και βογγάς και βαριαναστενάζεις; Μην είν' το χώμα σου βαρύ, μην είν' το κούπταμά σου; — Μήτε το χώμα μου είν' βαρύ μηδέ το κούπταμά μου. Μου πόνεσε για το ντουλιά, για τον απάνω κόσμο. Θέλω να πάω στο σπίτι μου, να πάω και στο χωριό μου.

Ο χάροντας βουλήθηκε, να μπει σε περιβόλι, να κόψει δέντρα λυγερά να κόψει κυπαρίσσια. Να πάρει νιές, να πάρει νιούς, να πάρει ένα λεβέντη οπούχει τα σγουρά μαλλιά, φρύδια σαν το γαϊτάνι. Κι όποιος αυτό το άκουσε βαριά του κακοφάνει. Κι από τον Άδη η μάννα του, ψιλή φωνούλα βάνει: — «Χάρε μου πάρε τα φλουριά, Χάρε πάρε τα χρόσια. Κι άφησε το γυιόκα μου, το πρώτο το παιδί μου. Έχει αδερφές στην ξενιτιά, θέλει να τ'ς ανταμώσσει.

Παρακαλώ σε μάννα μου, μια χάρη να μου κάνεις. Ποτέ σου γέριμα του ηλιού, μην πιάνεις μοιρολόι, γιατί δειπνάει ο Χάροντας, με τη Χαρόντισσά του. Κρατώ κερδί και φέγγω τους, γυαλί και τους κερνάω κι άκουσα τη φωνούλα σου και σπάραξε η καρδιά μου και μου ραγίστει το γυαλί και το κερδί μου σβήσκει, και στάζει η στάλα του κεριού, μεσ' τους αποθαμένους, καίει των νυφάδων τα χρυσά, των νιώνε τα στολίδια. Θιμώνει ο Χάρος με ταμε, στη μαύρη γης με ρίχνει το στόμα μ' αίμα γιόμισε, τ' αχείλι μου φαριμάκι.

Α.Ε.

Επιστολές

Προς: ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Μπαζανίου 24 452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Κύριε Δήμαρχε,

Με την παρούσα επιστολή μου θα ήθελα εσάς και το Δημοτικό Συμβούλιο να σας ευχηθώ υγεία και καλή επιτυχία στο δύσκολο έργο σας, που έχετε αναλάβει.

Επίσης σε κάποιο τεύχος της εφημερίδας του συλλόγου μας αναφέρεται ότι πολλοί συγχωριανοί μας ενώ ζητάνε αίμα για ασθενή δεν είναι οι ίδιοι αιμοδότες.

Ήθελα πάνω σε αυτό το σκόλιο να σας γνωρίσω ότι η αιμοδοσία είναι ιερό καθήκον και υποχρέωση κάθε ανθρώπου να σώζει ζωές, πλην όμως πρέπει να το επιτρέπει η υγεία κάθε ανθρώπου.

Θα επιθυμούσα τα παραπάνω αν είναι δυνατόν να δημοσιευθούν στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας.

Μετά Τιμής
Νικόλαος Κ. Τραγουδάρας
Χίος

1/2/99

Μικρό και ταπεινό, αφιέρωμα στην ανιψιά μου ΜΙΡΑΝΤΑ

Στερνό Αντίο

Λουλούδι της αυγής, τριανταφυλλένιο μπουμπουκί του Μάν, κόπηκες πριν ανοίξεις. Κόπηκες πριν προλάβεις να σκορπίσεις το πανέμορφο ευωδιαστό άρωμά σου.

Ματιασμένη, σκληρή και ανελέητη μοίρα μας έφερε στις 13 του Γενάρη, όλους εμάς τους συγγενείς σου, τους φίλους σου, τους συγχωριανούς σου, όλους, όλους που η μεγάλη μας εκκλησιά δεν μας χωρούσε, για να σε κατευοδώσουμε στο μεγάλο σου ταξίδι.

Έφυγες ΜΙΡΑΝΤΑ μας, έφυγες νεράιδα μας, έφυγες κουκλίτσα μας ποθύ νέα, φρέσκια και ωραία. Σ' αγόπησε ο μαύρος πρίγκιπας, που καθαίρως σε μαύρο άλογο, σε πήρε στα καπούλια του ντυμένη, νυφούλα στα ορθάσπρα φαντακτερά και λαμπρά νυφικά σου, έτσι να του φωτίζει το σκοτεινό του δρόμο που σε οδήγησε. Σε πήρε ΜΙΡΑΝΤΑ μας για πάντα από τη μάταιη τούτη ζωή και σε οδήγησε στην αιωνιότητα. Σε οδήγησε εκεί που κατοικούν άγγελοι, που κατοικούν ιδέες, γιατί άγγελος και ιδέα ήσουν κι εσύ.

Ήσουν, αγαπημένο μας παιδί, ένας από τους λίγους και σπάνιους αδαμάντινους χαρακτήρες και είχες γίνει πεντάμορφη, αθηναίος άγγελος. Σε συναντούσα ποθύ σπάνια και για ελάχιστο χρόνο. Έτσι και τον περασμένο Οκτώβρη σε είδα στιγμιαία σαν αστροπή και σε σταύρωσα να μη σε ματιάσω, γιατί ήσουν σαν οπτασία και η ομορφιά σου με θάμπωσε και ένιωσα μεγάλο καμάρι και περηφάνεια, που υπήρχε τέτοια ομορφιά στο σόι μου. Ήσουν επίσης και στο πνεύμα ποθύ δυνατή. Πληροφορήθηκα ότι πρόσφατα είχες λάβει ικανά πτυχία ξένων γλωσσών και αθλή.

Αυτή όμως την ομορφιά σου και τον αδαμάντινο χαρακτήρα σου, τα ζήτησε κι ο χάροντας ο μαύρος καθαίρως και έβαλε όλα τα μέσα και τη δύναμη, που δυστυχώς, έχει και σε πήρε κοντά του, για να προσθέσει έναν ακόμη άγγελο, στην αμέτρητη θείκη στρατιά των αγέλων.

Γι αυτό λοιπόν σ' ΕΣΕΝΑ δεν ταιριάζουν δάκρυα και κλάματα. Δεν ταιριάζουν δάκρυα και κλάματα στους σταυραετούς που φτεροκοπούν στους ουρανούς.

Δάκρυα πρέπει να σε μας τους γιόνους και ταπεινούς που από τώρα γίναμε φτωχότεροι σε ανθρώπους, σε παιδιά σε συγγενείς, σε φίλους.

Στερνό αντίο, αγαπημένη μου Ανιψιούλα, απ' όλους εμάς, τους συγγενείς σου και τους αναριθμητούς φίλους, γιατί όπως φάνηκε την ώρα της κατευοδώσεώς σου στην αιωνιότητα, είχε πάρα πολλούς φίλους, όχι μόνο τους συγγενείς σου, αλλά όλο το χωριό μας κι ακόμα παραπέρα.

Αβάσταχτος ο πόνος κι αναντικατάστατος το κενό που άφησε στους τόσο καθούς και ωραίους γονείς σου, καθώς και τα δυο σου αδέρφια, που σε ήτρευναν και τους ήτρεψες και ήσουν μοναχοκόρη και μονάκριβη αδεληφή, παραδειγματικής οικογένειας εντιμότητας και καλωσύνης.

Αγαπητά μου ξαδέρφια Λάμπρο και Μαγδαληνή! Επιτρέψτε μου να σας παρακαλέσω να σας προτρέψω σε τούτο. Κάντε την καρδιά σας λιθάρη και μη στενοχωριέστε, ούτε να κλαίτε, αλλά να είστε περήφανοι διότι χαρίσατε στο Θεό ένα άξιο αγγελάκι.

Εύχομαι, λοιπόν. Αυτός ο Θεός μας να σας δώσει δύναμη να μετριάσετε και να απαλύνετε το μεγάλο πόνο με τον οποίο θέλησε να σας δοκιμάσει, εξαναγκάζοντας τη ΜΙΡΑΝΤΑ μας σε αδόκητο, απρόσμενο και πρόωρο ταξίδι στην ξενιτιά του υπερέραν.

ΔΗΜ. ΙΩΑΝ. ΓΙΩΤΗΣ

ΑΕ/κος (εα) Αεροπορίας

Ιανουάριος 1999

Υ.Γ. Ευχαριστώ την εφημ. «ΠΡΑΜΑΝΤΑ» για τη φιλοξενία

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΙ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

(Τα χρηματικά ποσά για τις διαφημίσεις δεν περιλαμβάνονται στον παρακάτω πίνακα)

Τσακτίρας Γεώργιος Νικ.	Αθήνα	2.000	Φακίτσας Βασίλειος Χρ.	Ιωάννινα	3.000
Τσακτίρας Μανώλης Νικ.	»	2.000	Καλόγηρος Ευάγγελος Γεωρ.	»	5.000
Τσακτίρα Σούλα Νικ.	»	2.000	Καλόγηρος Νικόλαος »	»	5.000
Τσακτίρας Νικόλαος Γεωρ.	Ιωάννινα	2.000	Σμύρης Γεώργιος Αθ.	»	2.000
Σταύρου Βασίλειος Χρ.	»	10.000	Τζαχρήστας Χρήστος	»	2.000
Θανάσης Παναγιώτης Νικ.	»	2.000	Καλόγηρος Θεόδωρος Χρ.	»	3.000
Αντώνης Βασίλειος Δημ.	»	3.000	Τζαχρήστας Δημήτριος »	»	2.000
Τάσης Νικόλαος Αθ.	Αθήνα	2.000	Μεράντζας Δημήτριος »	»	10.000
Τάση Μαρία Βασ.	»	2.000	Ζώνιος Άγγελος »	»	2.000
Τάσης Ηλίας Σπ.	»	2.000	Ρούκης Νικόλαος Γεωρ.	»	5.000
Μήσης Κων/νος Χρ.	Πράμαντα	2.000	Ρούκης Δημήτριος »	»	3.000
Ζώνιος Πέτρος Χρ.	»	2.000	Λάμπρος Νικόλαος Κων.	»	10.000
Τάσης Δημήτριος Χαρ.	Ιωάννινα	2.000	Καρακώστας Δημήτριος Χρ.	»	3.000
Αντώνης Γεώργιος Βασ.	»	2.000	Μπούτζας Δημήτριος »	»	5.000
Αντώνης Αναστάσιος Βασ.	»	2.000	Μπούτζας Σπύρος Ιωαν.	»	2.000
Τάσης Αντώνιος Σπ.	»	2.000	Νούτσος Κων/νος Χαρ.	»	5.000
Χρύσης Κων/νος Ιωαν.	»	5.000	Φώτης Αλέξανδρος Π.	»	3.000
Φώτης Βασίλειος Κων.	»	3.000	Βλάχος Ιωάννης Χρ.	Πράμαντα	10.000
Μπούτζας Χρήστος Σπ.	»	2.000	Χρύσης Άγγελος Ιωαν.	Ιωάννινα	3.000
Κοντοδήμος Κων/νος Χρ.	»	5.000	Καρβέλας Αθανάσιος Γεωρ.	»	4.000
Γεροδήμος Λάμπρος Κων.	»	3.000	Γιαννηρίζου-Παπαδημητρίου Μαρία	»	3.000
Γεωργάκης Νικόλαος Κων.	»	5.000	Καλόγηρος Νικόλαος Κων.	»	3.000
Πολύμερος Δημήτριος Αθ.	»	5.000	Σεντελές Μανώλης Γεωρ.	»	5.000
Πολυμέρου Αικατερίνη Αθ.	»	3.000	Καλόγηρος Χρήστος Κων.	»	2.000
Χρύσης Βασίλης Νικ.	Κορυτσά	5.000	Τσόδουλος Γεώργιος Αθ.	»	5.000
Γκεσουλής Αθανάσιος Δημ.	Ιωάννινα	2.000	Τσακτίρας Χαρίλαος Κων.	»	5.000
Θανάσης Κων/νος Γεωρ.	»	2.000	Μολώνης Χρήστος Θεοδ.	»	5.000
Βάνας Βασίλειος Κων.	»	2.000	Σεντελές Αθανάσιος Ιωαν.	»	5.000
Γεροδήμος Σπύρος Κων.	»	5.000	Σεντελές Ιωάννης Αθ.	»	2.000
Τσιλιγιάννης Θεόδωρος Γεωρ.	»	2.000	Τραγουδάρας Ρίζος Γεωρ.	»	2.000
Σταύρος Παναγιώτης Ιωαν.	»	5.000	Κονταξής Νικόλαος Λαμ.	»	2.000
Καρατζήνη Δημήτρα Νικ.	»	2.000			
Γκεσουλής Βασίλειος Κων.	Πράμαντα	2.000			
Βάνας Δημήτριος Παν.	Ιωάννινα	5.000			
Καρακώστας Γεώργ. (Χήτας) Ιωαν.	»	5.000			
Αντώνης Γεώργιος Αθ.	Πράμαντα	5.000			
Καρατζήνης Σωτήριος Στ.	Ιωάννινα	2.000			
Τραγουδάρας Λάμπρος Βασ.	»	3.000			
Κοντοδήμος Σπύρος Δημ.	»	3.000			
Καρακώστας Γεώργιος Ιωαν.	»	5.000			
Χρύσης Ιωάννης Χρ.	»	2.000			
Γιώτης Σωτήριος Κων.	»	2.000			
Τσιλιγιάννης Βασίλειος Δημ.	»	2.000			
Παππάς Ιωάννης Λάμ.	»	2.000			
Σιαπασούρας Στέλιος Κων.	»	5.000			
Κωστής Θεμιστοκλής Θεοδ.	»	2.000			
Νούτσος Σοφία	»	2.000			
Λιανός Κων/νος Δημ.	»	10.000			
Ντεκουμές Ευάγγελος Δημ.	Αθήνα	2.000			
Σταλικά Κων/να	Ιωάννινα	2.000			
Καλογήρου-Γιώτη Αγγελική Νικ.	»	2.000			
Λιανός Δημήτριος Γεωρ.	»	3.000			
Μεράντζας Γρηγόρης Αθ.	»	4.000			
Καρακώστας Βασίλης Δημ.	»	2.000			
Καλογήρου Λόλα Νικ.	»	5.000			
Καρβέλας Χρήστος Φώτ.	»	5.000			
Ρούκης Αθανάσιος Γεωρ.	»	2.000			
Τσακτίρας Παύλος Κων.	»	3.000			
Τσακτίρα Αθηνά Κων.	»	4.000			
Θανάσης Χρήστος Γεωρ.	»	5.000			
Φώτης Παναγιώτης Αλεξ.	»	3.000			
Καρακώστας-Δημόκας Γεωργία Δημ.	»	3.000			
Τσακούμης Αλέξανδρος Ευάγ.	»	2.000			
Σαπλαιούρας Γεώργιος Ευστ.	»	2.000			
Σαπλαιούρας Χρυσάνθη Ευστ.	»	3.000			
Χρύσης Ιωάννης Σπ.	»				

(Λόγω πληθώρας ύλης, ο κατάλογος θα συνεχιστεί στο επόμενο φύλλο)

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΗΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΩΝ
ΥΠΕΥΘΥΝΑ
- ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ ΚΕΡΑΙΕΣ
Λ. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 10
ΠΛ. ΛΑΚΚΩΜΑΤΩΝ
ΓΙΑΝΝΕΝΑ - Τηλ. 49278

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας γνωρίζουμε ότι ανταποκριτής της εφημερίδας μας στην Αρτα είναι ο κ. Αποστόλης Δ. Σταυρούλας, Χατζοπούλου 3, τηλ. 28.661, στον οποίο μπορείτε ν' απευθύνεστε για συνδρομές, εγγραφές νέων μελών κ.τ.λ.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΔΗΜ. ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ - ΠΑΝ. ΔΙΑΦΑΣ

Ολιγομελή τμήματα

- Γυμνασίου
- Α και Β Λυκείου (Εθνικό Απολυτήριο)
- 1ης, 2ης και 4ης Δέσμης
- Αποφοίτων

Διδάσκονται:

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ - ΦΥΣΙΚΗ - ΧΗΜΕΙΑ - ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ

→ Εναρξη καλοκαιρινών τμημάτων: 22 Ιουνίου

→ Εναρξη χειμερινών τμημάτων: 15 Σεπτεμβρίου

ΣΤΟΑ ΟΡΦΕΑ (Εναντι Ταχυδρομείου) 1ος και 3ος όροφος
τηλ. 29.444 - 27.722

Από τα παλιά...

Από δεξιά: Νίκος Δ. Λάμπρης, Βασίλης Καρβέλας και ο ταγματάρχης Δημ. Τράντας που υπηρέτησε στην Πράμαντα (Αύγ. 1960 - Οκτ. 1961) και συνέδεσε την εδώ παρουσία του με έργα ανάπτυξης και προόδου. Στη ΦΩΤΟ ο Ν.Δ. Λάμπρης παραχωρεί ιδιοκτησία του για κατασκευή γηπέδου στη θέση ΠΑΛΙΟΡΟΓΚΑ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ (1961).



ΤΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΜΑΣ

από την ανέκδοτη συλλογή
Πέτρου Κ. Κωστούλα

Τα εννιά κοπάδια πρόβατα. Γληγόρη, Γληγόρη
Τα εννιά κοπάδια γίδια. Γληγόρη κατετάνει
Τα εννιά αδέρφια τα φύλαγαν τα δεκαοχτώ κοπάδια
Τα πέντε πάσαν για κλεισιά, τα τρία στην αγάπη.
Αφήσαν το Γιάννο μοναχό στα δεκαοχτώ κοπάδια.
Κι ο Γιάννος αποκοιμήθηκε τρεις μέρες και τρεις νύχτες.
Φόντας ξυπνάει ου Γιαννακός κανά πράμα δε γλέπει.
Παίρνει νερό και νίβεται πετοέτα κι σφουγγιέται.
Και παίρνει δίπλα τα βουνά δίπλα τα κορφοβούνια
Βρίσκει ένα παλιόλυκο, στέκει και τον ρουτάει:
— Λύκε μην είδες πρόβατα, λύκε μην είδες γίδια;
— Τώρα σ' εκείνο το βουνό το κουρφαναριασμένο
στον πάτου βόσκουν πρόβατα και στην κορφή τα γίδια.

Μια κόρ' από τη Λεβαδιά, δαφνοκιτρολεμονιά
κι άλλη μια ν' από τη Θήβα, πράσινα πλατιά είν' τα φύλλα
πώχ' ασημένιο αργαλειό, μα τα ματάκια της τα δυό
και κρουσταλένιο χτένι, όμορφα πανιά που υφαίνει.
Κοντά πατάει τον αργαλειό μα τα ματάκια της τα δυό
βάνει και φκιάνει γραμμιάτα, πικρά που είναι τα κλάματα.
Στη φυλακή τα στέλνει, τραβά η καρδιά μ' γκινιέρι.
Οποιά έχ' άντρα στη φυλακή, πες της να μην τον καρτερεί.
Στη φυλακή στη μπράγκα, βάστα καρδιά μ' νταγιάντα.

Οι μετρήσεις του νερού «Γκούσουλα»

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Τομέας: Κοινωνικής Ιατρικής & Ψυχικής Υγείας
Τηλ: 0651/97602-5 Fax: 0651-67881

Ιωάννινα 27/01/99

Αριθ. πρωτ.:

Π ρ ο ς

Τον Διευθυντή Υγιεινής Ζορ Νίμο Τραμάντω
Νομαρχίας Ιωαννίνων

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΠΟΣΙΜΟΥ ΥΔΑΤΟΣ

Αριθ. πρωτ. δικού σας εγγράφου

Προέλευση του δείγματος Πηγή Γκούσουλα

Συνθήκες	Αποτέλεσμα
☐ Κοινά περ. μικρ. 37°C/48 ώρες	ανά 1ml
☐ Κοινά περ. μικρ. 22°C/72 ώρες	ανά 1ml
☒ Καλοβακτηριοειδή A ☐ B ☒ (1)	8
☒ Καλοβακτηρίδια A ☐ B ☒ (1)	1
☒ Στρεπτόκοκκοι κοπράνων	0
☐ Κλωστρίδια αναγwg. θειωδών αλάτων * (2a) A ☐ B ☐ (1)	ανά 100ml
☒ Εντερόκοκκοι * (2) A ☐ B ☐ (1)	0
☐ Ψευδομονάδα προσκυανική * (2a) A ☐ B ☐ (1)	ανά 100ml
☐ Σαλμονέλλες	ανά 51

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Το δείγμα πίνεται Ανεκτή

Ο υπεύθυνος για τις εξετάσεις
Βασίλης Καρβέλας
Λέκτορας Υγιεινής
Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



ΣΤ. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ: 14.1.99

Υπογραφή του εκπαιδευτή της διαγγραμής:

Ονοματεπώνυμο: Σταυρούλα Φριλιώκη Διεύθυνση: Ε.Π.Ο.Υ. Δ.Υ.Π.Ι.

Σ. ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αφίξη στο εργαστήριο: Ημερομηνία: Όρα
Μικροβιολογία: Όρα

(Σημειώστε τα τετραγωνάκια στις παραμέτρους που επιθυμείτε να γίνει ανάλυση, έχοντας υπόψη τις ελάχιστες απαιτήσεις του εργαστηρίου και τη συμπεριφορά των αναλύσεων).

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
☐ Χρώμα ... mg/l κλ.Ρ.Υ.Ο.
☐ Οσμότητα ... mg/l κλ.Ρ.Υ.Ο.
☐ Οσμή ... mg/l κλ.Ρ.Υ.Ο.
☐ Γεύση ... mg/l κλ.Ρ.Υ.Ο.
☐ Θερμοκρασία ... °C
☒ Σύνθεση ιόντων υδρογόνου (pH) 5.00
☒ Αγωγιμότητα έως 20°C 250 μS/cm
☒ Χλώριο (Cl-) ... mg/l
☒ Θειικό (SO ₄ ²⁻) ... mg/l
☒ Πορώτα (SiO ₂) ... mg/l
☒ Ασβέστιο (Ca) 42.68 mg/l
☒ Μαγνήσιο (Mg) 6.10 mg/l
☒ Νάτριο (Na) 11.3 mg/l
☒ Κάλιο (K) 12.3 mg/l
☒ Αργείο (Al) ... mg/l
☒ Οξική Σκληρότητα (CaCO ₃) 130.2 mg/l
☒ Ήπιη Σκληρότητα ... mg/l
☒ Διαλυμένο Οξυγόνο (O ₂) ... mg/l
☒ Σύνθεση διοξειδίου άνθρακα (CO ₂) ... mg/l
☒ Νιτρικό (NO ₃ ⁻) 1.33 mg/l
☒ Νιτρώδες (NO ₂ ⁻) < 0.1 mg/l
☒ Αμμώδες (NH ₄ ⁺) 3.50 mg/l
☒ Άζωτο κατά Kjeldahl (N) ... mg/l
☐ Οξείδιο οξυγόνου-φωσφορικού (O ₂ P ₂ O ₅) ... mg/l
☐ Οξείδιο οξυγόνου-φωσφορικού-TOC (C) ... mg/l
☐ Υδροχλωρικό (HCl) ... mg/l
☐ Τάση του αερίου CO ₂ με χλωροφόρμη ... mg/l
☐ Τάση του αερίου CO ₂ με χλωροφόρμη-Οξυγόνο ... mg/l
☐ Φωσφορικό (C ₂ H ₅ OH) ... mg/l
☐ Βόριο (B) ... mg/l
☐ Διαλυμένο οξυγόνο (αερίο) με ... mg/l
☐ Οργανικό οξυγόνο ... mg/l
☐ Σίδηρος (Fe) ... mg/l
☒ Μαγνήσιο (Mg) 3.03 mg/l
☒ Χλώριο (Cl) 0.20 mg/l
☒ Φωσφορικό (P) 1.50 mg/l
☐ Φωσφορικό (P) ... mg/l
☐ Τάση αερίου ... mg/l

ΚΑΡΤΑ	Συμπεριφέρονται από τις μετρήσεις μετρώσεως του Π.Π.Π. & Κ.Α.
Στάθ.	Αποτέλεσμα
4	
6	
8	
10	
12	
14	
16	
18	
20	
22	
24	
26	
28	
30	
32	
34	
36	
38	
40	
42	
44	
46	
48	
50	
52	
54	
56	
58	
60	
62	
64	
66	
68	
70	
72	
74	
76	
78	
80	
82	
84	
86	
88	
90	
92	
94	
96	
98	
100	