



Η "ΦΩΝΗ" ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΗΝΑΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2007 ΕΤΟΣ 17ο ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 197 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 20 Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Πυρκαγιές και οι επιπτώσεις στην ατμοσφαιρική ρύπανση

Μελέτη του Αλεξάνδριου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης με επικεφαλής τον Φωκίωνα Κ. Βοσνιάκο, Καθηγητή του Τμήματος Θετικών Επιστημών και Πρόεδρο της Βαλκανικής Περιβαλλοντικής Ένωσης (B.EN.A.)

Μελέτη του Αλεξάνδριου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης με επικεφαλής τον Φωκίωνα Κ. Βοσνιάκο, Καθηγητή του Τμήματος Θετικών Επιστημών και Πρόεδρο της Βαλκανικής Περιβαλλοντικής Ένωσης (B.EN.A.)

Από την Ευρωπαϊκή Ένωση (European Forest Fire Information System-EFTIS) ανακοινώθηκε ότι το 2006 κάηκαν συνολικά 732.000.000 στρέμματα στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Σημειώτεον ότι

ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε τον περασμένο Ιούλιο η συμμετοχή του Συλλόγου Σουλιωτών «ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΟΥΛΙ» σε φολκλорικό φεστιβάλ, που διοργανώθηκε στην Πορτογαλία από 11 μέχρι 16 Ιουλίου.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε στην πόλη Άγκντα της βόρειας Πορτογαλίας και στην αποστολή, εκτός του χορευτικού εμφανίστηκαν του Συλλόγου, συμμετείχαν από το Διοικητικό Συμβούλιο ο Πρόεδρος Δημήτριος Παππάς, η Γραμματέας Λαμπρινή Καρρά, ο Κώστας Παππάς, ο Χρήστος Σκούλικας, και ο χοροδιδάσκαλος Πάνος Τζόκας, οι οποίοι με πολύ κόπο, αυξημένη ενέργεια, αυτοπάροηση και προσωπικές θυσίες έβγαλαν επίσκη πέρα την σημαντική αυτή προσπάθεια επικοινωνίας και προβολής του ιστορικού Συλλόγου της περιοχής μας, αλλά και της πατρίδας μας. Τους αξίζει ένας μεγάλος έπαινος γι' αυτό.



Επίσης έπαινος αξίζει στους λεβεντόκορμους χορευτές και στις λυγερόκορμες χορεύτριες, που με κέφι και ορμή ξεσήκωσαν τους παρευρισκόμενους και αποτέλεσαν τους καλύτερους πολιτιστικούς πρεσβευτές της χώρας μας.

Στο φεστιβάλ συμμετείχαν τοπικοί Σύλλογοι της Πορτογαλίας και Σύλλογοι από την Ισπανία, την Τουρκία και το Περού. Στην αποστολή ακόμη πήρε μέρος και ο πρόεδρος του Συλλόγου Αχλαδέας Στέφανος Ράλης, που κατέγραψε όλο το οδοιπορικό.

Ξεκινήσαμε από τα Γιάννενα το βράδυ (19.30) της Τρίτης 10/7 και πετάσαμε για το Μιλάνο της Ιταλίας το πρωί (06.30) της Τετάρτης 11/7. Εκεί φτάσαμε στις 08.00 και μέχρι την αναχώρησή για Λισαβόνα περιηγήθηκαμε στο μεγάλο διεθνές αεροδρόμιο. Ξεκινήσαμε για Πορτογαλία στις 11.00 και φτάσαμε στο αεροδρόμιο της Λισαβόνας το μεσημέρι (15.00). Εκεί μας υποδέχθηκαν θερμά ο Πρόεδρος του Συλλόγου που μας φιλοξένησε όλο το διάστημα, κάναμε μια μικρή περιήγηση στην πρωτεύουσα και μετά ξεκινήσαμε για την πόλη Άγκντα της βόρειας Πορτογαλίας, όπου φτάσαμε στις οκτώ το βράδυ, φάγαμε και πήγαμε στο ξενοδοχείο για ύπνο και ξεκούραση μετά από το πολύωρο ταξίδι.

Την επόμενη μέρα Πέμπτη ξεκινήσαμε το πρωί για την πόλη Βακουείρας, στην παραλία του Ατλαντικού Ωκεανού για μπάνιο. Μας εντυπίασε το τοπίο κατά την διαδρομή, τα πολλά αμπέλια (όλη η περιοχή είναι τόπος παραγωγής κρασιού), τα πεύκα και οι πολλοί ευκαλύπτοι. Κάναμε μπάνιο παρ' όλα τα μεγάλα κύμα- **Συνέχεια στην 4η σελ.**



το 2005 κάηκαν 610.000.000 στρέμματα. Το πρωτόγνωρο για το 2006 είναι ότι υπήρξαν σημαντικές πυρκαγιές ακόμη και στη Βόρεια Ευρώπη (Ιρλανδία, Νορβηγία)! Πυρκαγιές επίσης έχουν αναφερθεί στην Τσεχία, Λιθουανία, Αυστρία, Σουηδία και Αγγλία.

Στην Μεσόγειο έχουν δεινοπαθήσει ιδιαίτερα η νότια και δυτική Γαλλία και η νότια Ισπανία. Τον Αύγουστο του 2006 υπήρξε μία απότομη αύξηση του αριθμού αλλά και της έκτασης των πυρκαγιών στην περιοχή αυτή με έμφαση την Ελλάδα, την Ισπανία και την Πορτογαλία.

Ιστορικά καταγράφεται το 61 μ.Χ. στη Ρώμη για πρώτη φορά ατμοσφαιρική ρύπανση και μάλιστα από πυρκαγιά! Από το 1955 μέχρι το 1999 έγιναν στην Ελλάδα 64.517 πυρκαγιές, όπου κάηκαν 13.465.874 στρέμματα!

Σύμφωνα με τη μελέτη μας, έχει υπολογισθεί ότι κατά μέσο όρο 1.000 στρέμματα έχουν περίπου 200 δέντρα με μέσο ύψος, το κάθε δέντρο, τα δέκα μέτρα. Έχει επίσης υπολογισθεί ότι τα 200 δέντρα δίνουν περίπου 40m³ ξυλεία.

1m³ ξυλείας όταν καίγεται δίνει 3.500 KJ, υπό μορφή θερμότητας. Άρα 40 X 3.500 = 140.000 KJ / 1000 στρέμματα, δηλαδή παράγονται 336.000 χιλιοθερμίδες.

Έτσι, τα 200 δέντρα όταν καίγονται εκλύουν το λιγότερο 10 τόνους CO₂ στην ατμόσφαιρα.

Η έρευνα αυτή γίνεται από το Ερευνητικό Εργαστήριο Εφαρμοσμένη Φυσικής του Τ.Ε.Ι. - Θεσσαλονίκης, με επικεφαλής τον Καθηγητή Φωκίωνα Κ. Βοσνιάκο σε συνεργασία με το:

- Ινστιτούτο Περιβαλλοντικής και Οικολογικής Διαχείρισης Σόφιας, Βουλγαρία, Διευθυντής Καθ. Y. Pelovski.
- Τεχνικό Πανεπιστήμιο της Σόφιας, Τμήμα Χημικών Μηχανικών, Καθ. G. Dombalov - Y. Pelovski και το
- Ινστιτούτο Φυσικών Πηγών Σεβίλλης, Ισπανίας, Γεν. Διευθυντής, Καθ. J. Comejo.

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ

Από το 2000 μέχρι το 2005 κάηκαν στην Ελλάδα περίπου 1.500.000 στρέμματα δάσους και θαμνωδών περιοχών.

Άρα, γνωρίζοντας ότι τα 1.000 στρέμματα δάσους εκλύουν περίπου 10 τόνους CO₂, από τα 1.500.000 στρέμματα ελευθερώθηκαν πάνω από 15.000 τόνους CO₂ στην ατμόσφαιρα!

Οι μέσοι όροι ζωής των ρυπαντών είναι:

- του CO₂: 50-200 χρόνια

- του CO: 3 μήνες
- του SO₂: 3 μέρες
- του NOx: 3 μέρες
- των αιωρούμενων σωματιδίων: 1 εβδομάδα

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Εξαιτίας του φαινομένου του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα έχουμε δύο ιδιαίτερα επικίνδυνους παραμέτρους, που ευνοούν τις πυρκαγιές:

(α) υψηλές θερμοκρασίες και (β) παρατεταμένη ανομβρία κατά τη διάρκεια του θέρους

Η παραγωγή μεγάλων ποσοτήτων PCB, CO₂, CO, κλπ από τις πυρκαγιές συμβάλλει αφενός στην αύξηση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και αφετέρου στην ενίσχυση του φαινομένου του θερμοκηπίου με την παραγωγή μεγάλων ποσοτήτων CO₂. Υπενθυμίζεται για ακόμα μία φορά ότι οι μεγάλες ποσότητες (150.000 tn) CO₂ από το 1955 μέχρι το 2005 παραμένουν στην ατμόσφαιρα για 50-200 χρόνια! Χωρίς η πρόσφατη παραγωγή CO₂ της Χαλκιδικής!

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις μας από τη στατιστική έρευνα που ξάναμε για τις πυρκαγιές των τελευταίων 10 ετών, έχουμε καταλήξει στα παρακάτω προκαταρκτικά στοιχεία:

(1) 53% περίπου των πυρκαγιών οφείλονται σε αναφλέξεις από την συγκέντρωση των ηλικιών ακινών από διάσπαρτα σπασμένα γυαλιά και κονσέρβες.

(2) 32% περίπου των πυρκαγιών προέρχονται από αυτανάφλεξεις (ανεξέλεγκτων αλλά και ελεγχόμενων) χωματερών και μάλιστα σε συνδυασμό με επιφανειακές γης σκεπασμένες με εύκαυστο υλικό (π.χ. πευκοβελόνες)

(3) 5% των πυρκαγιών οφείλονται σε τυχαία γεγονότα (κάψιμο χόρτων, κλπ.) και σε φυσικά φαινόμενα (κεραυνοί).

(4) 1% των πυρκαγιών αποδίδονται εμπρησμοί από πρόθεση.

(5) 9% των πυρκαγιών είναι αγνώστου αιτίας.

Τα παραπάνω προκύπτουν από μαθηματικό μοντέλο που αναπτύξαμε στο Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Φυσικής του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, με το οποίο επεξεργαστήκαμε ότι στοιχεία βρήκαμε από τις ανακοινώσεις των δασαρχείων, αστυνομίας, κλπ. Χρειάζεται **Συνέχεια στην 5η σελ.**

ΟΔΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΥΡΙΑΣ - ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ

Οι γεωτεχνικές εργασίες της μελέτης οδικής σύνδεσης του Νομού Πρέβεζας με την Εγνατία Οδό, μέσω του δρόμου Τύριας - Θεσπρωτικού, ανατίθενται μέσω προγραμματικής σύμβασης με τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση, στο Ινστιτούτο Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών.

Η έγκριση της προγραμματικής σύμβασης έγινε ομόφωνα από το Νομαρχιακό Συμβούλιο Ιωαννίνων στην συνεδρίαση της 26-9-2007, κατόπιν εισήγησης του Νομάρχη κ. Αλ. Καχριμάνη. Γεωτεχνικά έργα θα εκπονηθούν στην ουσία για το οδικό δίκτυο ολόκληρης της περιοχής και όχι μόνο για τη νέα χάραξη του δρόμου Τύριας - Θεσπρωτικού, καθώς όπως ανακοίνωσε ο Νομάρχης Αλ. Καχριμάνης, πριν από δύο εβδομάδες ακριβώς, εγκρίθηκε η ένταξη στο πρόγραμμα «Πίνδος» των έργων βελτίωσης των τμημάτων Τύρια - Σιστρούνη και Γέφυρα Μπακόλα - Σερζιανά, συνολικού προϋπολογισμού 6,5 εκατ. ευρώ, που θα εξυπηρετούν με την ίδια περιοχή αλλά που δεν συμπίπτουν με τη νέα χάραξη, για την οποία επιπλέον συμφωνία μεταξύ της Περιφέρειας Ηπείρου, των Ν.Α. Ιωαννίνων - Πρέβεζας και των Δήμων Σελλών, Λάκκας Σουλίου και Θεσπρωτικού.

Η ολοκλήρωση των μελετών αναμένεται, σύμφωνα με τον κ. Καχριμάνη, σε περίπου έξι μήνες.

ΑΙΧΜΗΡΑ

Ακόμη δεν στέγνωσε το μελάνι από το σημείωμα του περασμένου Ιουνίου, σχετικά με το περιβάλλον και τις δυσοίονες προοπτικές του σε παγκόσμια βάση, ακόμη δε σταμάτησε να ακούγεται ο απόηχος της κραυγής αγωνίας που βγάλαμε και τα αρνητικά αποτελέσματα τα κίτρινα διαχειρίσιμα της περιβαλλοντικής κληρονομιάς ήλθαν απρόοπτα τραγικά να μας αφυπνίσουν από τον βαθύ λήθαργο της δήθεν καλοπέρασής μας. Όπως γράφαμε «το ουρλιαχτό ετοιμοθάνατου ζώου που το περικύκλωσε η φωτιά που έβαλε ο ασυνείδητος εμπρηστής στο δάσος της πόλης του, για να το κάνει οικόπεδο, στο βωμό της κορύμης και του κέρδους» θα αντηχεί σίγουρα για πολύ καιρό στα αυτιά μας, αλλά για πάντα θα αντηχεί το ουρλιαχτό των καμένων ανθρώπων, που τόσο άδικα έχασαν την ζωή τους στις τελευταίες πυρκαγιές που ταλάνισαν την πατρίδα μας και όχι μόνο.

Από πολύ καιρό πριν και εντονότερα τα τελευταία χρόνια επιστήμονες με παγκόσμιο κύρος τεκμηριώνουν με ειδικές μελέτες τις καταστροφικές συνέπειες που θα έχουν οι επερχόμενες κλιματικές **Συνέχεια στην 2η σελ.**

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας

ή τα e-mail σας στην εφημερίδα:

“Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ”

Μπιζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα ή στο Φαξ

26510 - 20902 ή e-mail: sylahlad@otenet.gr

Υγιεινό Πιάτο

Επιμέλεια-σχολιασμός **ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ**

Τελειόφοιτη του τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, **Α.Τ.Ε.Ι. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**

Φακές μουντζέντρα (Κυπριακή συνταγή)

Υλικά (για 5 άτομα)

- 4 φλ. φακές
- 1 κ. γλ. αλάτι
- 2 φλιτζανάκια του καφέ ρύζι για πιλάφι
- 2 κρεμμύδια ξερά
- 54 φλ. ελαιόλαδο
- Λίγη τριμμένη ντομάτα
- 2 κ. γλ. λεμόνι

Εκτέλεση

Στην αρχή βράζετε τις φακές για 20'. Τις σουρώνετε και τις ξαναβάζετε στην κατσαρόλα προσθέτοντας 3 φλιτζάνια νερό. Ρίχνετε το ρύζι και το αλάτι, τα ανακατεύετε και τα αφήνετε να βράσουν μαζί για άλλα 10', μέχρι να απορροφηθεί το νερό. Στη συνέχεια, τηγανίζετε τα κρεμμύδια με ελαιόλαδο σε χαμηλή φωτιά για 20', έτσι ώστε να γλυκάνουν και δημιουργείται μια σάλτσα προσθέτοντας και το ντοματοχυμό (ή τριμμένη ντομάτα). Προσθέτετε τη σάλτσα και το λεμόνι στις φακές, τα ανακατεύετε και σερβίρετε.

Σχόλιο

Η παραδοσιακή αυτή κυπριακή συνταγή χαρακτηρίζεται από μια πολύ σημαντική διατροφική ιδιομορφία, που αφορά το συνδυασμό οσπρίων με δημητριακά. Συγκεκριμένα, ο συνδυασμός αυτός μας δίνει πρωτεΐνη υψηλής βιολογικής αξίας, γεγονός που καθιστά το φαγητό αυτό

ιδιαίτερα απαραίτητο σε πληθυσμιακές ομάδες που δεν τρώνε κρέας ή και γαλακτοκομικά, όπως οι χορτοφάγοι, αυτοί που νηστεύουν ή ακόμα άτομα που για διάφορους λόγους υγείας αποκλείουν τα ζωικής προέλευσης τρόφιμα από το διαιτολόγιό τους, όπως οι καρδιοπαθείς. Γνωρίζουμε ότι τα δομικά συστατικά των πρωτεϊνών είναι τα αμινοξέα. Για τη σύνθεση των πρωτεϊνών του ανθρώπινου σώματος απαιτούνται 20 διαφορετικά αμινοξέα. Ορισμένα από αυτά ο οργανισμός έχει τη δυνατότητα να τα προσλάβει από τις τροφές, και γι' αυτό ονομάζονται μη απαραίτητα. Υπάρχουν όμως και 9 αμινοξέα που ο οργανισμός πρέπει απαραίτητα να τα συνθέσει, αφού δεν βρίσκονται στις τροφές.

Οι πρωτεΐνες φυτικής προέλευσης, αν και προσφέρουν σε επαρκείς ποσότητες ορισμένα αμινοξέα, εμφανίζουν έλλειψη σε άλλα. Οι φακές στην προκειμένη περίπτωση, είναι τροφή πλούσια σε λυσίνη και φτωχή σε μεθειονίνη. Αντίθετα, το ρύζι, όπως και άλλα δημητριακά, είναι πλούσιο σε μεθειονίνη, ενώ υπολείπεται σε λυσίνη. Όταν λοιπόν συνδυαστούν οι φυτικές ελλείψεις πρωτεϊνών με τον κατάλληλο τρόπο, τότε παρέχεται στον οργανισμό μια πλήρης και υψηλής βιολογικής αξίας πρωτεΐνη, σχεδόν εφάμιλλη του κρέατος.

Παράλληλα, οι φακές περιέχουν και μεγάλες ποσότητες σιδήρου που, δυστυχώς, για τον άνθρωπο, δεν είναι πλήρως χρήσιμες, καθώς μεγάλο ποσοστό τους δεν απορροφάται εξαιτίας της περιεκτικότητας σε οξαλικά οξέα. Η παρουσία όμως του λεμονιού, που είναι καλή πηγή βιταμίνης C, αυξάνει τη βιοδιαθεσιμότητα του σιδήρου «σπάζοντας» κατά κάποιον τρόπο τους δεσμούς που δημιουργούν τα οξαλικά με το σίδηρο, τα οποία και εμποδίζουν την απορρόφηση του, καθιστώντας τον έτσι περισσότερο απορροφήσιμο.

Προσαρμογή στο διαιτολόγιο

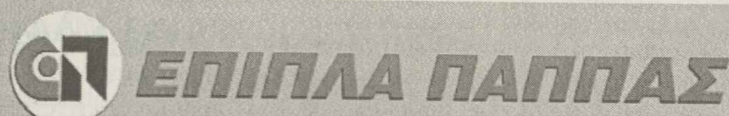
Γεύμα το οποίο ολοκληρώνεται με την προσθήκη μικρού ψαριού, σαρδέλας ή ρέγκας. Συσπίνεται ως κύριο γεύμα, αφού καλύπτει μεγάλο μέρος των ενεργειακών μας αναγκών, εφοδιάζοντας, παράλληλα τον οργανισμό μας με πλήθος βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΜΙΑΣ ΜΕΡΙΔΑΣ

Ενέργεια: 321 Kcal
Πρωτεΐνες: 12 γρ.
Λίπη: 8 γρ.
Υδατάνθρακες: 23 γρ.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Σιαμοπούλου Χαρά - Βαρνάδες	100 €
Ζήκος Χαρίσης - Ιωάννινα	20 €
Σκουλίκας Λευτέρης - Ελευσίνα	50 €
Σύλλογος Αχλαδεωτών - Ελευσίνας	20 €
Σύλλογος Ηπειρωτών Θριάσιου	
Πεδίου Ελευσίνας	20 €
Τσόγκα Αμαλία του Βασ. - Αθήνα	20 €
Ράδης Νικόλαος - Αθήνα	20 €
Νίκα Αικατερίνη - Γεωργάνοι	20 €
Λύγκας Γιώργος Ιωάννινα	30 €
Κιστόπουλος Θεοχάρης - Βέλγιο	20 €
Δάμης Χρήστος - Ιωάννινα	15 €
Λύγκας Αλέξανδρος - Αθήνα	20 €
Ρίζος Χάρης - Αθήνα	20 €
Κίσης Ιωάννης - Αθήνα	30 €
Κόλλιας Νικ. Του Κων. - Αθήνα	20 €
Λύγκας Μανώλης - Πλαταριά	50 €
Καραγιαννίδου - Τσίρου Χριστίνα - Κρήνη Καβάλας	15 €
Σκουλίκας Ανέστης - Αθήνα	40 €
Καρζής Ναπολέον - Αθήνα	40 €
Μπέτσης Βασίλειος - Αθήνα	10 €
Μπέτσης Ευθύμιος - Αθήνα	10 €
Πλιάκου - Ζήκου Μαρία - Αθήνα	20 €
Παπαναστασίου Αθανάσιος - Αθήνα	30 €
Κορτέσης Ευάγγελος - Αθήνα	20 €
Κουτής Λάμπρος - Αθήνα	50 €
Γιαννάκη Αλεξάνδρα - Ιωάννινα	25 €
Νικολαΐδης Αλέξανδρος - Αθήνα	20 €
Σιούλα Βούλα του Πελοπίδα - Αθήνα	20 €
Σιούλας Ιωάννης - Ιωάννινα	20 €
Μόσχος Νίκος Αθήνα	50 €
Παπαθανασίου Γεώργιος - Ιωάννινα	50 €
Γεωργοκίσιος Σπύρος - Πρέβεζα	20 €
Κατσούρας Λάμπρος του Αλεξίου Αθήνα	20 €
Τάσση - Γκίκα Μαργαρίτα - Πάρος	50 €
Κιστόπουλος Κων. του Γεωργίου - Αθήνα	20 €



1ο Κατάστημα 2ο Κατάστημα
12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ 5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696 ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630
FAX (26510) 93.696 FAX (26510) 63.630

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε. ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500 ΤΗΛ: 2651085185-7 FAX: 2651092792
Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ. ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585 FAX: 2683 22506
Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 FAX: 268322506
Δ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε. Σύμβουλοι Επιχειρήσεων

CMS - Creative Management Services
έτος ίδρυσης 1987

- Ολοκληρωμένες Συμβουλευτικές Υπηρεσίες
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμου και προγράμματα της Ε.Ε.
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan
- Διακρατικές πρωτοβουλίες
- Περιφερειακή ανάπτυξη
- Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας
- Συστήματα και μελέτες Αποτελεσματικής διοίκησης γραφείο
- Έρευνες αγοράς Marketing Plan
- Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων

Ιδιωτικό γραφείο συμβούλων εργασίας

Δημήτρης Ν. Στράτης
Φυσικοθεραπευτής
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
Πλατεία Δημοκρατίας (Πολύ) & Γούναρη 2 - Ιωάννινα
1ος Όροφος Τηλ: 26510 64244 Κιν: 6947949079

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ - ΣΙΔΗΡΟΥ
ΚΩΝ/ΝΟΣ Α. ΜΗΕΛΛΟΣ
ΚΑΡΔΑΜΗΤΣΙΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. 39445

ΕΣΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ!!!

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζουμε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

ΣΟΥΛΙ Εδώ μπορείτε να διαβάσετε αλλά και να γράψετε για το Σούλι μας

www.souli.com