



Τα Νέα του Βρυσοχωρίου

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ
ΜΑΡΤΙΟΣ
2004

Αρ. Φύλλον 46
Έτος Ιδρύσεως
1993

ΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ ΤΟΥ ΑΩΟΥ

Ένα από τα ωραιότερα ορεινά ανάγλυφα της χώρας έχει σμιλέψει με τη διαβρωτική του δύναμη ο ποταμός Αώος, εδώ στις ρίζες της Γκαμήλας και της Τραπεζίτσας, στην καρδιά της Βόρειας Πίνδου. Πρόκειται για το ονομαστό και πολυδιαφημισμένο φαράγγι του Αώου, τοπίο με ανυπέρβλητη ομορφιά και γοητεία, πραγματικό «μνημείο της φύσης». Ολόκληρη η περιοχή αποτελεί ένα από τα σπουδαιότερα σε βιοποικιλότητα οικοσυστήματα της πατρίδας μας, με πλούτο χλωρίδας και πανίδας ιδιαίτερης αισθητικής και επιστημονικής σημασίας και σπουδαιότητας.

Η είσοδος του φαραγγιού είναι πολύ κοντά στην Κόνιτσα, εκεί ακριβώς που στέκει επιβλητικό και μεγαλόπρεπο το μονότοξο πέτρινο γεφύρι. Στα δεξιά της γέφυρας αρχίζει το μονοπάτι, που οδηγεί με πορεία δύο περίπου ωρών στο μοναστήρι του Στομίου. Το μοναστήρι βρίσκεται στη μέση ακριβώς του φαραγγιού, χτισμένο σ' ένα πλάτωμα, στο χείλος ενός κάθετου βράχου, ύψους διακοσίων περίπου μέτρων, που λούζεται στα πεντακάθαρα νερά του Αώου. Ένας πραγματικός εξώστης, με θέα μοναδική και ανεπανάληπτη προς τα δύο τμήματα του φαραγγιού και τις ορθοπλαγιές της Γκαμήλας και της Τραπεζίτσας.

Το τμήμα του φαραγγιού από τη Μονή Στομίου ως το ύψος της Μονής Αγίας Τριάδας Βρυσοχωρίου, αναδεικνύει όλη τη μεγαλοπρέπεια, τη μαγεία και τη γοητεία της φύσης. Βράχοι σαν συμπληγάδες, ορθοπλαγιές που ξεπερνούν τα 1.000 μέτρα, δάση πυκνά και καταπράσινα που κατεβαίνουν από τη Γκαμήλα και την Τραπεζίτσα, ρέματα και ρυάκια με κρύα και πεντακάθαρα νερά, καταρράκτες που πέφτουν με παφλασμό από δυσθεώρητα ύψη, συνθέτουν το πανόραμα του φαραγγιού, που ξεχωρίζει για την άγρια μεγαλοπρέπεια και ομορφιά του και το μοναδικό σε βιοποικι-

λότητα οικοσύστημά του. Και στο βάθος αυτής της πολυποικιλής και πολύχρωμης φυσικής πανδεσίας, σέρνει ο Αώος το φιδίσιο κορμί του, τότε ορμητικός και απειλητικός και τότε ήρεμος και γαλήνιος.

Η Γκαμήλα θεωρείται και είναι ασφαλώς το πιο μεγαλόπρεπο και επιβλητικό βουνό στον κορμό της Βόρειας Πίνδου. Είναι το βουνό που συνδυάζει δύο διαφορετικές όψεις, που το κάνουν να διαφέρει από άλλα βουνά της πατρίδας μας. Στη νότια πλευρά οι κορυφές κατεβαίνουν ομαλά και σχηματίζουν το μεγάλο οροπέδιο. Η βορεινή πλευρά είναι μια σειρά από απότομες και απόκρυμνες ορθοπλαγιές, διακοπτόμενες από βαθιές χαράδες και λούκια, που φτάνουν ως την κοίτη του Αώου. Ανάμεσα στις συμπληγάδες της Γκαμήλας και της Τραπεζίτσας σχηματίζεται το φημισμένο φαράγγι, μήκους 15 περίπου χιλιομέτρων και ακολουθεί η γραφική κοιλάδα του Αώου ανάμεσα στα χωριά Βρυσοχώρι δεξιά και Ελεύθερο - Παλαιοσέλλι αριστερά.

Το φαράγγι και η κοιλάδα του Αώου αποτελούν ένα σπάνιο οικοσύστημα που αναπαράγεται και τροφοδοτείται από τη ζωογόνα ενέργεια του υγρού στοιχείου και την αέναη κίνηση του ποταμού και των παραποτάμων του. Παραμένει ακόμη μια παρθένα περιοχή με πλούσια και ποικιλόμορφη χλωρίδα και πανίδα. Απέραντα και πυκνά δάση, με όλα τα είδη των κωνοφόρων και φυλλοβόλων δέντρων, σκαρφαλώνουν και στους πιο απόκρημνους βράχους, σχηματίζοντας μια πραγματική καταπράσινη ζούγκλα. Υπολογίζεται ότι τα είδη των φυτών ξεπερνούν τα 1.000 και ανάμεσά τους πολλά σπάνια και μοναδικά είδη και αρκετά δυσεύρετα ενδημικά. Σ' αυτά τα υπέροχα δάση ζουν πολλά άγρια ζώα, όπως αρκούδες, λύκοι, αγριόγατοι, βίδρες, λαγοί, ζαρκαδία, αγριογούρουνα και στους απόκρημνους βράχους βόσκουν αγριόγιδα και χτίζουν τις φωλιές τους γύπτες και αετοί.

Για όσους αγαπάνε τη φύση και δεν την προσπερνάνε απλώς, μια μοναδική και ανεπανάληπτη εμπειρία χαρίζει η πορεία στο φαράγγι, ακολουθώντας το σημασμένο μονοπάτι «Γέφυρα Κόνιτσας - Μονή Στομίου - Καλογερίκο - Πυξάρι - Μονή Αγίας Τριάδας - Βρυσοχώρι». Για τους πιο θαρραλέους και πιο τολμηρούς, αλλά και ασκημένους σε ειδικές διαδρομές, διαφορετική εμπειρία προσφέρει η διάσχιση του Αώου από τις γεωτρήσεις ως το πέτρινο τοξωτό γεφύρι της Κόνιτσας. Η διάσχιση του Αώου, που σε πολλά σημεία γίνεται κολυμπώντας, προσφέρεται για εξειδικευμένους πεζοπόρους και ορειβάτες, που γνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες και τα μυστικά της κοίτης του ποταμού, αγαπούν την περιπέτεια και ξέρουν να απολαμβάνουν τη γοητεία και την ομορφιά της απαιτητικής, ιδιόμορφης και προκλητικής διαδρομής.

Το φαράγγι και η κοιλάδα του Αώου θεωρούνται περιοχές «ιδιαίτερου φυσικού κάλλους και ωραιότητας». Βουνά πανέμορφα και αγέρωχα, ποτάμι και ρέματα με γάργαρα και πεντακάθαρα νερά, δρυμός πανέμορφος και καταπράσινος, χλωρίδα και πανίδα μοναδική και ανεπανάληπτη και άλλες αμέτρητες φυσικές ομορφιές, οριοθετούν αυτό το «αριστούργημα της φύσης» που χορταίνει τις αισθήσεις κάθε επισκέπτη, ηρεμεί, ξεκουράζει και ζωογονεί. Θείο δώρο, «μνημείο της φύσης» μοναδικό και ασύγκριτο, έχουμε χρέος να το διαφυλάξουμε και να το προστατεύσουμε «ως κόρη οφθαλμού». Ανεκτίμητη φυσική κληρονομιά, που μπορεί να γίνει μοχλός ήπιας τουριστικής προβολής και ανάπτυξης της ευρύτερης περιοχής, με παρεμβάσεις όμως και δράσεις που θα σέβονται το περιβάλλον και δεν θα αλλοιώνουν τη φυσιογνωμία και την αισθητική του χώρου.

ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Δρ. ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ

ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει η ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝ/ΟΥ

Η ζωή του χωριού είναι μια διαδρομή γεμάτη εναλλαγές, ιστορίες και γεγονότα, που έχουν επηρεάσει και σηματοδοτήσουν την προσωπική ζωή όλων εκείνων που γεννήθηκαν, μεγάλωσαν και έζησαν στον μικρόκοσμο της τοπικής κοινωνίας. Αν ανατρέξουμε στις αρχές του προηγούμενου αιώνα, τότε που το χωριό έσφιζε από ζωή και ζωντάνια, θα δούμε πως τα μέσα που είχαν στη διάθεσή τους οι πρόγονοί μας ήταν ελάχιστα ή ανύπαρκτα μπροστά σ' αυτά που μας προσφέρει σήμερα η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας.

Σ' εκείνα τα απόμακρα χρόνια η ενημέρωση των κατοίκων γίνονταν από τον «τελάλη» της Κοινότητας. Ο «τελάλης» ανακοίνωνε με τη βροντερή φωνή του, από σημεία που ακούγονταν σε όλο το χωριό, τις αποφάσεις του Προέδρου και του Κοινοτικού Συμβουλίου ή οποιοδήποτε άλλο σημαντικό γεγονός. Οι μεγαλύτεροι στην ηλικία θυμόμαστε τον τελευταίο «τελάλη» ΑΝΤΡΩΝΑ (Αντώνη Μαργαρίτη), πέθανε στις αρχές της δεκαετίας του '50, με τη βροντερή και διαπεραστική φωνή του και τη στερεότυπη φράση: «Ακούστε χωριό...». Ήταν ένα μέσο επικοινωνίας των κατοίκων, όσο κι αν φαίνεται σήμερα απλοϊκό, απόμακρο και ξεπερασμένο. Άλλοι καιροί, άλλοι άνθρωποι με τα δικά τους ήθη και έθιμα και τις δικές τους αγνές και καλές προθέσεις.

Τα αγαθά του πολιτισμού (επικοινωνία, συγκοινωνία, φως κ.λ.π.) ανύπαρκτα μέχρι τη δεκαετία του '50, αρχίζουν να φτάνουν και στο Βρυσοχώρι αλλάζοντας το ρυθμό και τον τρόπο ζωής των κατοίκων.

Συνεχεια στη σελίδα 6



Ω γλυκύ μου Έαρ...

Του Αδαμαντίου Τσιομίδη

Ο Επιτάφιος Θρήνος είναι μια ανθολογία ψαλμών, με τους οποίους η Παναγία - μητέρα, θρηνεί τον Εσταυρωμένο γιό της και Σωτήρα Χριστό.

Ω γλυκύ μου Έαρ,
γλυκύτατόν μου τέκνον ...

Σημειολογικά το «Έαρ» εκφράζει την έννοια του ημερολογιακού χρόνου που σηματοδοτεί την αναγέννηση της φύσης από το λήθαργό του χειμώνα και μεταφορικά την «άνοιξη της ζωής του Χριστού», που οδηγείται εκούσια στα Άγια Πάθη, για τη λύτρωση και τη σωτηρία του κόσμου.

Τα Άγια Πάθη του Χριστού, σηματοδοτούν την πορεία προς την Ανάσταση και τη λύτρωση. Είναι το οικουμενικό χριστιανικό μήνυμα που θερμαίνει, ζωογονεί και ανατροφοδοτεί τις ελπίδες, τις προσδοκίες και τα όνειρα κάθε ανθρώπου. Η Ανάσταση συμπεριλαμβάνεται με την Άνοιξη. Παράλληλη η πορεία της αναγέννησης της φύσης και της ανθρώπινης προσδοκίας για λύτρωση.

Η Ανάσταση του Χριστού μας καλεί σε πορεία αγάπης και ειρήνης χωρίς μίσση και πάθη, χωρίς αδικίες και κατατρεγμούς, χωρίς πολέμους και αιματοχυσίες. Είναι η «Κλητή και Αγία Ημέρα», όπου «νηστεύσαντες και μη νηστεύσαντες» καλούνται να γίνουν κοινωνοί της αναστάσιμης χαράς και της χριστιανικής αγάπης. Ας κοιτάξουμε λοιπόν με ανοιχτή καρδιά το γλυκύτατο πρόσωπο του Ναζωραίου, ας κάνουμε βίωμα το θαύμα της Ανάστασης κι ας έχουμε πάντα υπόψη την προτροπή του Εθνικού μας ποιητή Διονύσιου Σολωμού:

«Ανοίξτε αγκαλιές ειρηνόφορες
ομπροστά στους Αγίους και φιληθείτε!
Φιληθείτε γλυκά χείλη με χείλη,
πέστε «Χριστός Ανέστη» εχθροί και φίλοι».

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει η ΕΥΤΥΧΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ

ΓΕΝΕΑΛΟΓΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΠΑΣΧΑΛΗ ΠΑΣΧΑΛΗ

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ
Α' ΔΕΥΤΕΡΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΠΑΣΧΑΛΗ

Η οικογένεια του ΚΩΣΤΑ ΠΑΣΧΑΛΗ, που γεννήθηκε γύρω στο 1790, είχε το σπίτι εκεί ακριβώς που είναι σήμερα το σπίτι της οικογένειας του αείμνηστου θείου μου ΝΙΚΟΥ Κ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ. Σήμερα πολλοί χωριανοί μας είναι απόγονοι αυτής της οικογένειας, κανείς όμως δεν φέρνει το επίθετο ΠΑΣΧΑΛΗΣ και αυτό γιατί αυτή η οικογένεια είχε τέσσερα κορίτσια.

Οι τέσσερις αδελφές ΠΑΣΧΑΛΗ ήταν οι πιο όμορφες, οι πιο έξυπνες και οι πιο νοικοκυρεμένες κοπέλες του χωριού. Προικισμένες με αυτές τις χάρες παντρεύτηκαν και οι τέσσερις τους καλύτερους και πλουσιότερους νέους του χωριού. Οι τέσσερις κοπέλες ήταν:

Η ΜΑΡΙΑ, που παντρεύτηκε το ΝΙΚΟ ΠΑΝΤΙΣΗ

και απέκτησαν επτά παιδιά. Η ΜΑΡΙΑ ήταν η γιαγιά της γιαγιάς μου Δέσποινας Κ. Παντίση - Οικονόμου.

Η ΒΑΣΙΛΙΚΗ, που παντρεύτηκε στην οικογένεια ΠΕΤΣΙΟΥ. Η εγγονή της Χρυσάφω Μπετόπουλου ήταν γιαγιά του παπα - ΔΗΜΗΤΡΗ ΒΑΚΑΡΟΥ, του ΓΕΩΡΓΙΟΥ Κ. ΒΑΚΑΡΟΥ, του ΠΟΛΥΖΩΗ ΒΑΚΑΡΟΥ και πολλών άλλων φυσικά.

Η ΔΕΣΠΟΙΝΑ που παντρεύτηκε το ΓΙΑΝΝΗ ΛΕΝΟ. Γιος της ήταν ο Απόστολος Λένος, παππούς των αείμνηστων Αποστόλου Λένου, Γιώργου Λένου και Μαρίας Λένου - Σταμάτη.

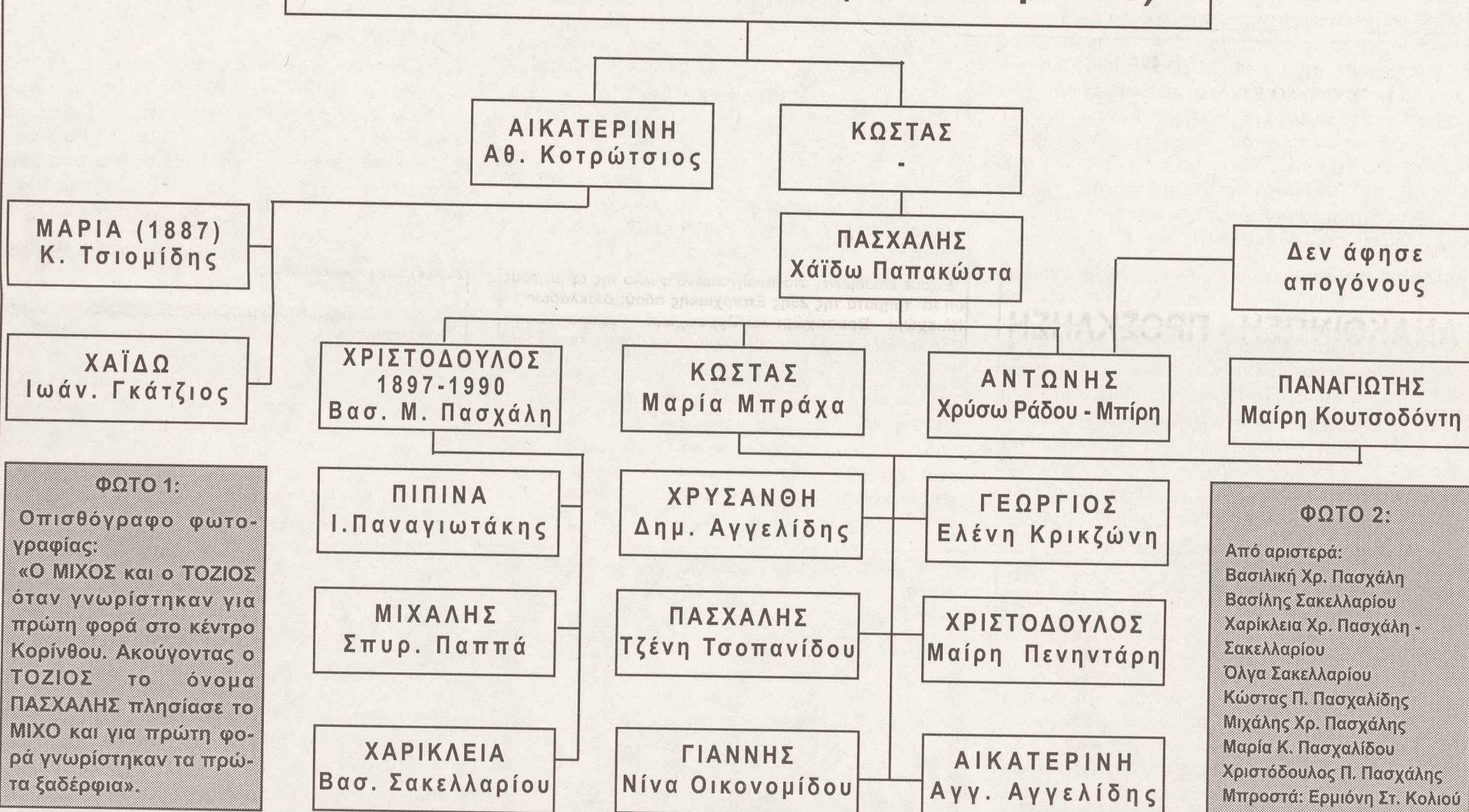
Η ΧΑΪΔΩ, που γεννήθηκε γύρω στο 1820 περίπου. Παντρεύτηκε το Νίκο Κοτρώτσιο και ήταν αυτή που κράτησε το πατρικό σπίτι. Η ΧΑΪΔΩ ήταν η γιαγιά της γιαγιάς μου Μαρίας Αθ. Κοτρώτσιου - Τσιομίδη.

Β' ΤΡΙΤΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΠΑΣΧΑΛΗ

Το σπίτι αυτής της οικογένειας ήταν στα δεξιά του δρόμου, που αρχίζει από το σπίτι του Δημητρίου Αδάμ - Κουνάβου και οδηγεί στο σπίτι του Δημητρίου Μπάγκα. Αυτό το σπίτι το έκτισε ο ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ που γεννήθηκε γύρω στα 1800. Στο χωριό για να ξεχωρίζουν το βαπτιστικό του όνομα από το επίθετο τον έλεγαν Π-ΣΧ-ΛΙΚΟΥ.

Αργότερα ο διαζευγνός του ΚΩΣΤΑΣ Π. ΠΑΣΧΑΛΗΣ, που εγκαταστάθηκε στις Σάπτες Κομοτηνής με την οικογένειά του, άλλαξε το επίθετο από ΠΑΣΧΑΛΗΣ σε ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ. Απόγονοι αυτής της οικογένειας ζούνε σήμερα στην Κομοτηνή, στη Θεσ/νίκη, στην Αθήνα, στην Πάτρα, στα Γιάννενα και στην Ηγουμενίτσα ζει ο ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΡ. ΠΑΣΧΑΛΗΣ με την οικογένειά του. Το γενεαλογικό δέντρο αυτής της οικογένειας σχηματίζεται όπως ακολουθεί:

ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ (1800 περίπου)



Κορίνθος: 8-9-1951: Ο ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΡ. ΠΑΣΧΑΛΗΣ και ο ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ στο Κ.Ε.Ν. Κορίνθου



Ηγουμενίτσα 29-6-1959: Αναμνηστική φωτογραφία απογόνων οικογένειας ΠΑΣΧΑΛΗ Κ. ΠΑΣΧΑΛΗ Από το αρχείο ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΧΡ. ΠΑΣΧΑΛΗ - ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ

ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Επιμέλεια: ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑΤΟΣ ΧΡ. ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ
ΔΗΜ. ΔΙΑΜΕΡ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ ΟΙΚΟΝ. ΕΤΟΥΣ 2003

Α' ΕΣΟΔΑ			Β' ΕΞΟΔΑ		
ΑΡ.	ΤΙΤΛΟΣ ΕΣΟΔΩΝ	ΠΟΣΑ ΣΕ €	ΑΡ.	ΤΙΤΛΟΣ ΕΞΟΔΩΝ	ΠΟΣΑ ΣΕ €
Α' ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΣΟΔΑ			Α' ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΟΔΑ		
1	Ενοίκια ισόγειου καταστήματος	11.081,40 €	1	Έξοδα Διοικήσεως	1.767,64 €
2	Ενοίκια γραφείου 2ου ορόφου	11.199,06 €	2	Έξοδα εκτελέσεων όρων Διαθήκης	
3	Ενοίκια γραφείου 3ου ορόφου	4.069,84 €		(Υποτροφίες μαθητών Γυμνασίου - Λυκείου	
4	Ενοίκια γραφείου 4ου ορόφου	1.645,65 €		- φοιτητών - σπουδαστών ΑΕΙ - ΤΕΙ	
Β' ΕΚΤΑΚΤΑ ΕΣΟΔΑ				Έξοδα τελέσεως 2 μνημοσύνων	26.347,50 €
1	Τόκοι καταθέσεων	73,23 €		ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ	28.115,14 €
2	Υπόλοιπο προηγούμενου έτους 2002	2.650,35 €	3	Υπόλοιπο στο βιβλίο καταθέσεων	2.604,39 €
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ			ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ		
30.719,53 €			30.719,53 €		

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

1. ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ	: 30.719,53 €
2. ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ	: 28.115,14 €
3. ΥΠΟΛΟΙΠΟ	: 2.604,39 €

Η ΔΗΜΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Γ. ΣΟΥΚΟΥΒΕΛΟΣΤΑ ΜΕΛΗ
Γ. ΚΑΡΒΟΥΝΗ
Α. ΠΑΣΧΑΛΗΣ

ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Ε. ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ
ΤΑ ΜΕΛΗ
Κ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ
ΑΠ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ

ΚΛΗΡΟΔ. ΧΡ. ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ
ΔΗΜ. ΔΙΑΜ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ
Αριθ. Πρωτ.: 103

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Πρόεδρος της Διαχειριστικής Επιτροπής του Κληροδοτήματος «ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ» του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου, καλεί όλους τους μαθητές, σπουδαστές, φοιτητές που δικαιούνται υποτροφία να υποβάλουν μέχρι 20 Μαΐου 2004 στον πρόεδρο της Διαχειριστικής Επιτροπής τα παρακάτω δικαιολογητικά, προκειμένου να τους χορηγηθεί υποτροφία για το σχολικό έτος 2003-2004.

1. Βεβαίωση φοίτησης σε Σχολείο Μέσης Εκπαίδευσης ή ΑΕΙ ή ΤΕΙ ή για μεταπτυχιακές σπουδές, που να φαίνεται και ο χρόνος εγγραφής τους στη Σχολή (μόνο για τους φοιτητές των ΑΕΙ - ΤΕΙ).

2. Πιστοποιητικό ότι είναι Δημότης ή Δημότισσα του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου.

3. Αίτηση με την οποία να ζητείται υποτροφία (σε περίπτωση ανηλικών, αίτηση γίνεται από τον κηδεμόνα).

Υποτροφία δικαιούνται:

α. Οι μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου του Νομού Ιωαννίνων, που είναι εγγεγραμμένοι στο Δημοτικό του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου.

β. Όσοι αποφοίτουν από Λύκειο του Νομού Ιωαννίνων και επιτύχουν σε οποιοδήποτε ΑΕΙ ή ΤΕΙ της Ελλάδας, εφόσον είναι εγγεγραμμένοι στο Δημοτικό του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου.

γ. Παιδιά που αποφοίτουν από οποιοδήποτε Λύκειο της Ελλάδας και είναι εγγεγραμμένα στο Δημοτικό του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου τουλάχιστον προ πενταετίας και επιτύχουν σε οποιοδήποτε ΑΕΙ ή ΤΕΙ της Ελλάδας.

δ. Όσα από τα παραπάνω παιδιά συνεχίσουν μεταπτυχιακές σπουδές σε Πανεπιστήμιο του εσωτερικού ή εξωτερικού για τέσσερα χρόνια και μέχρι ηλικίας τριάντα (30) ετών.

ε. Το ποσό της υποτροφίας ανέρχεται για μεν τους μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου στα 650,00 ευρώ, για δε τους σπουδαστές - φοιτητές των ΑΕΙ και ΤΕΙ στο ποσό των 1.100,00 ευρώ.

Τα ανωτέρω δύνανται να αυξομειωθούν αναλόγως των εσόδων του Κληροδοτήματος και του αριθμού των υποτρόφων που θα καταθέσουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι να απευθύνονται στον Πρόεδρο του Τοπικού Συμβουλίου του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου Δήμου Τύμφης κ. Πουπobίνη Ευθύμιο στα τηλέφωνα 26530 22771 και 26530 22762.

Βρυσοχώρι 19 Ιανουαρίου 2004

Ο Πρόεδρος της Διαχ/κής Επιτροπής του κληροδοτήματος
Γεώργιος Σουκουβέλος

Ιωάννινα 2/2/2004

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ Δ/ΝΤΗΣ Δ/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

ΗΠΕΙΡΟΥ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ε. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Η 25η ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ

Είχαμε επισημάνει στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας ότι τα τμήματα της 25ης Επαρχιακής οδού: Διακλάδωση - Ηλιοχώρι - Βρυσοχώρι και Βρυσοχώρι - Γέφυρα Αώου - Παλαιοσέλλι έχουν υποστεί σημαντικές ζημιές και φθορές από καταστροφές και διαβρώσεις του εδάφους. Οι χιονοπτώσεις και οι παραταταμένες βροχοπτώσεις του Μαρτίου επιδείνωσαν ακόμη περισσότερο την κατάσταση με αποτέλεσμα η βατότητα σε πολλά σημεία να είναι επικεφαλής και επικίνδυνη.

Είναι γεγονός ότι έχουν συσσωρευτεί στα δύο τμήματα ζημιές και φθορές πολλών χρόνων και αν δεν γίνουν άμεσες και αποτελεσματικές παρεμβάσεις θα μιλάμε πλέον για ακατάλληλο και επικίνδυνο οδικό δίκτυο. Υπενθυμίζουμε, για μια ακόμη φορά, στη Δ/νση Προγραμματισμού της Νομαρχίας Ιωαννίνων και στη Δημοτική Αρχή του Δήμου Τύμφης, τα επικίνδυνα σημεία του δρόμου και τις παρεμβάσεις που πρέπει να γίνουν το συντομότερο δυνατόν.

1. Να καλυφθούν οι λακούβες, που έχουν γίνει άκρως επικίνδυνες, στο τμήμα Σκαμνέλι - Διακλάδωση - Βρυσοχώρι.
2. Να γίνουν διαγράμμισεις από το Σκαμνέλι ως το Βρυσοχώρι.
3. Να γίνουν τα απαραίτητα τεχνικά έργα στα σημεία: Πόρτα Λάτο - Βαλίσσα - Διασταύρωση Μαγούλας, όπου οι διαβρώσεις έχουν στενέψει το οδόστρωμα και εγκυμονούν κίνδυνο ατυχημάτων.
4. Τα μηχανήματα της Νομαρχίας και των Δήμων Τύμφης και Κόνιτσας να κάνουν άρση καταπτώσεων και αποκατάσταση βατότητας στο Τμήμα Βρυσοχώρι - Γέφυρα Αώου - Παλαιοσέλλι για να μη διακοπτεί η επικοινωνία του Ζαγορίου προς Κόνιτσα και χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίσσας - Γρεβενά.
5. Άμεση σήμανση των επικίνδυνων σημείων για την αποφυγή ατυχημάτων.

ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ

Εν όψει των εορτών του Πάσχα είναι ανάγκη το Τοπικό Συμβούλιο, σε συνεργασία με τη Δημοτική Αρχή του Δήμου Τύμφης, να αντιμετωπίσουν άμεσα ορισμένα θέματα που σχετίζονται με την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής των κατοίκων του χωριού μας.

1. Αντικατάσταση λαμπτήρων κοινοτικού φωτισμού. Πολλές λάμπες στους εσωτερικούς δρόμους του χωριού είναι καμένες πριν τα Χριστούγεννα και δεν έχουν αντικατασταθεί. Είναι καιρός να αποκατασταθεί ο κοινοτικός φωτισμός.

2. Η καθαριότητα των εσωτερικών δρόμων. Οι εσωτερικοί δρόμοι είναι ο καθρέπτης του χωριού και είναι ανάγκη να καθοριστούν με τα παράπλευρα αυλάκια και να κόβονται τακτικά τα χόρτα.

3. Άμεσος καθαρισμός των δασικών δρόμων για να αποκατασταθεί η επικοινωνία με σημαντικές περιοχές της περιφέρειας του χωριού.

ΕΚΛΟΓΕΣ 2004

Τα τελικά αποτελέσματα των εκλογών της 7ης Μαρτίου 2004 έχουν ως ακολούθως:

Α' Δημ. Διαμέρισμα Βρυσοχωρίου

Εγγεγραμμένοι	222
Ψήφισαν	180
Έγκυρα	179
Λευκά	1

Ψήφοι Συνδυασμών

Ν.Δ.	116
ΠΑΣΟΚ	57
Κ.Κ.Ε.	2
Σ.Υ.Ν.	1
ΔΗΚΚΙ	2
ΜΕΡΑ	1

Β' Δημ. Διαμέρισμα Ηλιοχωρίου

Εγγεγραμμένοι	97
Ψήφισαν	67
Έγκυρα	66
Λευκά	1

Ψήφοι Συνδυασμών

Ν.Δ.	37
ΠΑΣΟΚ	22
Κ.Κ.Ε.	5
Σ.Υ.Ν.	2

Γ' Δήμος Τύμφης

Εγγεγραμμένοι	2.489
Ψήφισαν	1.854
Έγκυρα	1.834
Λευκά	20

Ψήφοι Συνδυασμών

Ν.Δ.	1.020
ΠΑΣΟΚ	658
Κ.Κ.Ε.	62
Σ.Υ.Ν.	46
ΔΗΚΚΙ	23
ΛΑΟΣ	17
ΛΟΙΠΟΙ	10
ΑΚΥΡΑ - ΛΕΥΚΑ	18

ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ψήφοι	%	Έδρες
Ν.Δ.	59.205	46,14
ΠΑΣΟΚ	52.573	40,97
Κ.Κ.Ε.	7.459	5,81
ΣΥΝ	4.033	3,14
ΔΗΚΚΙ	2.250	1,75
ΛΑΟΣ	1.371	1,07
ΛΟΙΠΑ	1.422	1,11

Εξελέγησαν βουλευτές

* ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ:

1. Καλογιάννης Σταύρος	14.970
2. Τασούλας Κων/νος	14.896
3. Φούσσας Αντώνιος	11.207

* ΠΑΣΟΚ

1. Αργύρης Ευάγγελος	15.708
2. Παντούλας Μιχαήλ	10.518

ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Επιμέλεια: ΓΕΩΡΓΙΟΥ Κ. ΒΑΚΑΡΟΥ

Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ

Το «αίμα είναι αγαθό που σώζει ζωές» και η «αιμοδοσία» πράξη αλtruϊστική και ανθρωπιστική με την οποία εκφράζεται η κοινωνική ευαισθησία και αλληλεγγύη. Η «Τράπεζα αίματος» στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Δουρούτης Ιωαννίνων, συγκαταλέγεται στις σημαντικότερες δραστηριότητες του Συλλόγου και έχει ανακουφίσει στα 12 χρόνια λειτουργίας της, αμέτρητους συγχωριανούς και φίλους στα Γιάννενα και σε κάθε γωνιά της Ελλάδας.

Η λειτουργία της «Τράπεζας αίματος» στηρίζεται στην καλή προαίρεση, στην ευαισθησία, στον αλtruισμό και στην κοινωνική αλληλεγγύη συγχωριανών και φίλων και ιδιαίτερα στις αγνές προθέσεις και τη διάθεση προσφοράς των νέων του χωριού μας. Οι «αιμοδότες» συγχωριανοί και φίλοι ενίσχυσαν στα χρόνια που πέρασαν πολλές φορές και με αρκετές «μονάδες αίματος» τον κοινό και ιερό σκοπό και έτσι μπόρεσε η Τράπεζα, «άμεσα και χωρίς διακρίσεις», να βοηθήσει όσους χρειάστηκαν αίμα.

Στα χρόνια που πέρασαν η Τράπεζα είχε ένα σχετικό ισοζύγιο στην εισαγωγή και εξαγωγή μονάδων αίματος. Τον τελευταίο όμως χρόνο η ζήτηση και η χορήγηση «μονάδων αίματος» ήταν μεγάλη και σήμερα βρίσκεται σε οριακό σημείο λειτουργίας. Έχουμε τονίσει επανειλημμένα, ότι για να μπορέσει η Τράπεζα, να συνεχίσει απρόσκοπτα την αποστολή και το έργο της, πρέπει οι λίπτες να φροντίσουν να επιστρέψουν σε εύλογο χρονικό διάστημα τις μονάδες που δανείστηκαν. Δυστυχώς όμως, πολλοί λίγοι ανταποκρίθηκαν στη σοβαρή αυτή επισημάνση και οι περισσότεροι δεν φρόντισαν να επιστρέψουν τις μονάδες που πήραν.

Το Διοικητικό Συμβούλιο υπενθυμίζει σε όλους, τους όρους και τις προϋποθέσεις με τους οποίους θα μπορούν στο εξής να δανείζονται αίμα από την Τράπεζα του Συλλόγου:

1. Η Τράπεζα θα χορηγεί στο εξής αίμα, μόνο μετά από ρητή διαβεβαίωση του αιτούντος, ότι θα επιστρέψει τις μονάδες που δανείζεται σε χρονικό διάστημα τριών μηνών.
2. Όσοι είναι «καταγεγραμμένοι αιμοδότες» η Τράπεζα θα καλύπτει τις ανάγκες τους σε αίμα, σε οποιοδήποτε Νοσοκομείο της χώρας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ευχαριστεί, για άλλη μια φορά, συγχωριανούς και φίλους που στήριξαν τη λειτουργία της Τράπεζας και τους παρακαλεί να συνεχίσουν την προσφορά τους, γιατί το αίμα που δίνουν «σώζει ζωές» και ίσως κάποτε το χρειαστούν και οι ίδιοι. Τέλος αυτοί που προσφέρουν αίμα εκτός Ιωαννίνων να δηλώνουν τα ακριβή στοιχεία. «Για την Τράπεζα αίματος του ΜΟΣ Βρυσσχωρίου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Δουρούτης Ιωαννίνων» και να στέλνουν τη σχετική βεβαίωση στον Πρόεδρο του Συλλόγου για επαλήθευση της χρέωσης.

Η ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΤΩΝ ΒΟΣΚΟΤΟΠΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, που είναι εξουσιοδοτημένο από τους κατοίκους του χωριού για την ενοίκιαση των ιδιόκτητων αγροκτημάτων (βοσκότοπων), πραγματοποιήσε την Κυριακή 21 Μαρτίου και ώρα 11 με 12 π.μ. στο γραφείο του Συλλόγου στο Βρυσσχωρί άτυπη δημοπρασία για την ενοίκιαση των δύο Ζωνών. Πρόέκυψαν τα ακόλουθα αποτελέσματα:

Α' Ζώνη: Άνω Παναγία - Κατούνιστα - Χαρδαλιά με όριο ράχη Μπορσά και Κρισόβας - Στρόκνια μέχρι λάκο Ανίγιστας για βοσκή αιγοπροβάτων. Τιμή εκκίνησης 2.100 ευρώ. Κατέθεσαν προσφορά οι κτηνοτρόφοι ΝΑΣΤΟΥΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ και ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ύψους 2.200 ευρώ. Η Α' Ζώνη κατακυρώθηκε στους ανωτέρω κτηνοτρόφους για την περίοδο 2004.

Β' Ζώνη: Σιάνιστα - Φάγγου - Μαγούλα - Μπάλα - Αλάκος - Λαπτοόσα μέχρι Σιαλατούρα για βοσκή βοοειδών. Τιμή εκκίνησης 6.100 ευρώ. Δεν παρουσιάστηκαν ενδιαφερόμενοι και δεν κατέτέθηκαν προσφορές. Η άτυπη δημοπρασία επαναλήφθηκε την επόμενη Κυριακή 28 Μαρτίου 2004 στον ίδιο χώρο, την ίδια ώρα και με τους ίδιους όρους. Δεν υπήρξαν ενδιαφερόμενοι και προσφορές.

Το Διοικητικό Συμβούλιο μελετά να μειώσει την τιμή εκκίνησης, γιατί κινδυνεύει να μείνει ανοίκιαστη η Β' Ζώνη και να στερηθεί το χωριό ένα σημαντικό έσοδο. Για το σκοπό αυτό, το θέμα θα συζητηθεί στην έκτακτη Γενική Συνέλευση των κατοίκων που θα πραγματοποιηθεί τη Μεγάλη Παρασκευή στο Βρυσσχωρί.

ΕΚΤΑΚΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου καλεί τους κατοίκους του χωριού σε Έκτακτη Γενική Συνέλευση τη Μεγάλη Παρασκευή 9 Απριλίου 2004 και ώρα 10 π.μ. στο γραφείο του Συλλόγου (αίθουσα Ζουμπούλη) στο Βρυσσχωρί για συζήτηση και λήψη αποφάσεων στα παρακάτω θέματα:

1. Ενοίκιαση Β' Ζώνης: Σιάνιστα - Φάγγου - Μαγούλα - Μπάλα - Αλάκος - Λαπτοόσα μέχρι Σιαλατούρα, για βοσκή βοοειδών ή αιγοπροβάτων.
2. Διάθεση των χωριανών από την ενοίκιαση των ιδιόκτητων αγροκτημάτων (βοσκότοπων) έτους 2004.
3. Έκτακτες ανάγκες του χωριού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο καλεί τους ενδιαφερόμενους κατοίκους του χωριού να πάρουν μέρος στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση, για να συζητηθούν διεξοδικά όλα τα θέματα, να κατατεθούν προτάσεις και να ληφθούν σωστές αποφάσεις.

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ

Ο προγραμματισμός για τις ορειβατικές πορείες και αναβάσεις του ΜΟΣ, για τη θερινή περίοδο 2004, θα δημοσιευτεί στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας. Ο Μ.Ο.Σ. θα δώσει και φέτος την ευκαιρία στους φίλους της ορειβασίας για συμμετοχή σε επιλεγμένες διαδρομές και αναβάσεις, εξίσου ενδιαφέρουσες και απολαυστικές με εκείνες των προηγούμενων χρόνων.

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Ιωαννίνων, με τον οποίο ο Μ.Ο.Σ. έχει στενή και φιλική συνεργασία, έχει εκδώσει ετήσιο πρόγραμμα με διαδοχικές ορειβατικές πορείες και αναβάσεις. Συνιστούμε τη συμμετοχή των μελών και των φίλων της Ορειβατικής Ομάδας του ΜΟΣ στις ακόλουθες πορείες - αναβάσεις του Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων.

1. Κυριακή 27 Ιουνίου 2004
Κόνιτσα - Μονή Στοιρίου - Βρυσσχωρί
Ωρες πορείας 9.
Αρχηγός: κ. Αδ. Τσιομίδης
2. Σάββατο 17 και Κυριακή 18 Ιουλίου 2004
Πανελλήνια Ορειβατική Συγκέντρωση στη Γκαμήλα.
Η Ορειβατική Ομάδα του ΜΟΣ θα συμμετάσχει στην 64 Π.Ο.Σ. γιατί η διαδρομή: Πάπιγκο - Καταφύγιο Ασπράκας - Δρακόλιμνη (διανυκτέρευση στις Ξηρόλημνες) - Ανάβαση κορυφή Γκαμήλας - Βρυσσχωρί είναι ενδιαφέρουσα και συναρπαστική και αποτελεί ευκαιρία και πρόκληση για όλους τους Βρυσσχωρίτες.

Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 25 Ιανουαρίου και ώρα 7 μ.μ. η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Μ.Ο.Σ. στην άνετη και ευρύχωρη αίθουσα του Συλλόγου στα Γιάννενα. Ήταν μια ωραία γιορταστική εκδήλωση του Συλλόγου που έδωσε την ευκαιρία στους Βρυσσχωρίτες των Ιωαννίνων να περάσουν μια ευχάριστη και χαρούμενη Βρυσσχωρίτικη βραδιά. Συμμετείχαν 70 περίπου χωριανοί και φίλοι τους κάθε ηλικίας.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Γ. ΒΑΚΑΡΟΣ στη σύντομη προσφώνησή του, καλωσόρισε τους χωριανούς και τους φίλους τους που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση, επεσήμανε τους συγκεκριμένους στόχους και τις δραστηριότητες του Συλλόγου και ευχήθηκε να είναι χαρούμενο, ειρηνικό και ελπιδοφόρο για όλους το 2004. Στη συνέχεια έκοψε την πίτα και τυχερός της βραδιάς αναδείχθηκε ο κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΜΕΜΟΣ που έτυχε το φλουρί της πίτας.

Μαζί με το κομμάτι της πίτας προσφέρθηκαν γλυκά και αναψυκτικά και όλοι πέρασαν μια ευχάριστη και χαρούμενη βραδιά, απολαμβάνοντας την καλή παρέα, απαλή δημοτική μουσική και αντίστοιχα τραγούδια και τα παιδιά του χορευτικού που χόρεψαν ηπειρωτικούς και ελληνικούς χορούς, υπό την καθοδήγηση του δεξιοτέχνη χοροδιδασκάλου κ. ΘΩΜΑ ΒΟΥΡΒΟΥ. Η ωραία και επιτυχημένη αυτή γιορταστική εκδήλωση του Συλλόγου στα Γιάννενα έδειξε ότι το Διοικητικό Συμβούλιο μπορεί και πρέπει να οργανώνει κατά διαστήματα αντίστοιχα χωριανικά ανταμώματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΩΝ ΔΗΜΟΥ ΤΥΜΦΗΣ 2004

Παραθέτουμε τον προγραμματισμό έργων του Δήμου Τύμφης για το 2004, με την ευχή και την προτροπή τα έργα που προγραμματίστηκαν να υλοποιηθούν, για να επουλωθούν κάποιες ανάγκες των Δημοτικών Διαμερισμάτων.

Α' ΕΡΓΑ ΠΟΥ ΕΝΤΑΣΣΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ε.Π.Τ.Α.

1. Εμπλουτισμός δικτύου ύδρευσης 5ου Σ.Π. 620.000,00 €
2. Κατασκευή και διαρρύθμιση κτιρίου Δημ. Καταστήματος 500.000,00 €
3. Κατασκευή αποχετευτικού δικτύου Δήμου Τύμφης 500.000,00 €
4. Κατασκευή Εξωτερικού Υδραγωγείου Δ.Δ. Βραδέτου (Β' φάση) Δήμου Τύμφης 120.000,00 €
5. Βελτίωση - Ασφαλτόστρωση δρόμου Κήποι - Κουκούλι - Αυχήν Άγιος Μηνάς 139.000,00 €

Β' ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΛΛΑΔΑ 2004

1. Βελτίωση αθλητικών εγκαταστάσεων Δ.Δ. Τσεπελόβου 90.000,00 €
2. Κατασκευή μίνι γηπέδων ποδοσφαίρου 5X5 75.000,00 €

Γ' ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΚΡΙΤΑΣ

1. Προμήθεια εξοπλισμού Αγροτικού Ιατρείου 10.000,00 €
2. Προμήθεια σύγχρονου εξοπλισμού εκπαίδευσης και πληροφορικής σχολείων 15.000,00 €
3. Κατασκευή ομβροδεξαμενής στη θέση Γκαράνη Σκαμνελίου 40.000,00 €

Δ' ΓΕΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

1. Διαμόρφωση χώρου Κ.Ε.Π. 120.000,00 €
2. Επισκευή και συντήρηση πρώην κοιν. Γραφείων 6.900,00 €
3. Επέκταση ηλεκτρικού δικτύου 12.000,00 €
4. Συντήρηση τηλεοπτικών αναμεταδοτών Δ.Δ. Βρυσσχωρίου 6.900,00 €
5. Συντήρηση τηλεοπτικών αναμεταδοτών Δ.Δ. Λάιστας - Ηλιοχωρίου 6.900,00 €
6. Συντήρηση αντλιοστασίων 6.900,00 €
7. Καθαρισμός κοινοχρ. χώρων Δ.Δ. Κήποι - Νεγάδες - Φραγκάδες - Λεπτοκαρυά 6.900,00 €
8. Καθαρισμός κοινοχρ. χώρων Δ.Δ. Κουκούλι - Καπέσοβο - Βραδέτο - Τσεπέλοβο 6.900,00 €
9. Καθαρισμός κοινοχρ. χώρων Δ.Δ. Σκαμνέλι - Λάιστα - Ηλιοχωρί - Βρυσσχωρί 6.900,00 €
10. Επισκευή και συντήρηση παραδοσιακών βρυσών 6.900,00 €
11. Επισκευή και συντήρηση γεφυρών 6.900,00 €
12. Σήμανση δημοσίων δρόμων 6.900,00 €
13. Συντήρηση δασικών δρόμων 6.900,00 €
14. Συντήρηση δρόμων προσπέλασης βοσκότοπων 6.900,00 €
15. Συντήρηση και επέκταση δικτύων Δημοτικού φωτισμού 6.900,00 €
16. Συντήρηση δεξαμενών ύδρευσης και υδρομαστεύσεων 6.900,00 €
17. Συντήρηση Νεκροταφείων 6.900,00 €
18. Συντήρηση ομβροδεξαμενών 6.900,00 €

19. Συντήρηση ποτίστρων 6.900,00 €
20. Συντήρηση χωματερών 6.900,00 €
21. Επισκευή και συντήρηση αγωγών εξωτ. δικτύου ύδρευσης 6.900,00 €
22. Επισκευή και συντήρηση νερόμυλων 6.900,00 €
23. Επισκευή, συντήρηση και επέκταση πυροσβ. δικτύου 6.900,00 €
24. Αποχιονισμός οδικού δικτύου Δ.Δ. 6.900,00 €
25. Επισκευή και επισκευή Δημοτικών Σχολείων 6.900,00 €
26. Συντήρηση πάρκων 6.900,00 €
27. Συντήρηση αρδευτικού δικτύου 6.900,00 €
28. Ενίσχυση δικτύου ηλεκτροφωτισμού πλατειών του Δήμου 6.900,00 €
29. Συντήρηση δεξαμενών ύδρευσης 6.900,00 €
30. Συντήρηση Εκκλησιών 6.900,00 €
31. Γεωτρήσεις ύδρευσης 6.900,00 €
32. Αποκομιδή απορριμμάτων Δήμου Τύμφης 37.000,00 €
33. Κοπή επικίνδυνων δέντρων 6.900,00 €
34. Κατασκευή Δημοτικού Πάρκου 12.120,00 €
35. Συντήρηση δρόμου προς Ιερά Μονή Ρογκοβού 6.900,00 €
36. Εκπόνηση Μελέτης έργου «αποχετευτικού δικτύου Δ.Δ. Τσεπελόβου» 10.500,00 €
37. Εκπόνηση περιβαλλοντικής μελέτης «αποχετευτικού δικτύου Δ.Δ. Τσεπελόβου» 1.500,00 €
38. Σύνταξη Διαχ. Μελέτης δάσους Δ.Δ. Λάιστας 30.000,00 €
39. Σύνταξη Διαχ. Μελέτης δάσους Δ.Δ. Ηλιοχωρίου 30.000,00 €
40. Σύνταξη Διαχ. Μελέτης δάσους Δ.Δ. Φραγκάδων 30.000,00 €
41. Σύνταξη Διαχ. Μελέτης δάσους Δ.Δ. Κήπων 30.000,00 €

Ε' ΕΡΓΑ ΚΑΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΒΡΥΣΣΧΩΡΙΟΥ

1. Τσιμεντόστρωση δρόμων Δημ. Διαμ. 6.900,00 €
2. Συντήρηση ηλεκτροφωτισμού δρόμων εντός του χωριού 6.900,00 €
3. Συντήρηση Κοινοτικού καταστήματος 6.900,00 €
4. Συντήρηση αφοδευτηρίων 6.900,00 €
5. Συντήρηση εσωτ. δικτύου ύδρευσης 6.900,00 €
6. Κατασκευή λιθόστρωτου Βασδέκη - Κυριάκα 12.120,00 €
7. Συντήρηση αγροτικών δρόμων 6.900,00 €
8. Συντήρηση δασικών δρόμων 6.900,00 €
9. Διευθέτηση χειμάρρου - τσιμεντόστρωση οικία Ν. Μ. Πασχάλη 6.900,00 €
10. Συντήρηση δεξαμενής ύδρευσης 6.900,00 €

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΗΛΙΟΧΩΡΙΟΥ

1. Επισκευή και συντήρηση υδρομαστεύσεων και δεξαμενής ύδρευσης 12.120,00 €
2. Εσωτερική οδοποιία 6.900,00 €
3. Συντήρηση δρόμου από πλατεία Αγίου Νικολάου έως πλατεία Γάτου 6.900,00 €
4. Συντήρηση πλατείας Γάτου 6.900,00 €
5. Ηλεκτροφωτισμός εισόδου Δ.Δ. Ηλιοχωρίου 6.900,00 €
6. Συντήρηση αγροτικών δρόμων 6.900,00 €
7. Συντήρηση δασικών δρόμων 6.900,00 €
8. Συντήρηση δικτύου ύδρευσης 6.900,00 €

ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ



Ιωάννινα 25-1-2004: Ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Γ. ΒΑΚΑΡΟΣ κόβει την πίτα υπό τα βλέμματα του Αντιπροέδρου κ. ΕΥΘ. ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ και των παιδιών του χορευτικού



Παρέες χωριανών γεύονται την πίτα και απολαμβάνουν την ωραία βραδιά
ΦΩΤΟ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΒΑΚΑΡΟΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ



Ιωάννινα 25-1-2004: Άλλο ένα στιγμιότυπο που δείχνει πόσο γλυκερά και εύγεστη ήταν η πίτα
ΦΩΤΟ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΒΑΚΑΡΟΣ



Δρακόλιμνη Γκαμήλας: 8-5-2003 Ορθιοι από αριστερά, πρώτη η ΚΑΙΤΗ ΣΤΑΤΗΡΑ και τρίτος ο ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ
ΦΩΤΟ: ΚΑΙΤΗ ΣΤΑΤΗΡΑ

ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει η ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ

Συνέχεια από την 1η σελίδα

Στα μέσα της δεκαετίας του '50 φθάνει ο δημόσιος δρόμος στο χωριό και η συγκοινωνία, έστω και τουςθερινούς μήνες, ανακουφίζει τους κατοίκους. Στις αρχές της δεκαετίας του '70 φτάνει το ηλεκτρικό ρεύμα έστω και με μεγάλες διακοπές αρχικά. Το φως ήταν σημαντικό γεγονός, γιατί σταμάτησαν οι γκαζόλαμπες και τα αναμμένα δαδιά (πυρσοί) που ήταν απαραίτητα για το φωτισμό στις σκοτεινές νύχτες και στις νυχτερινές μετακινήσεις.

Το τηλέφωνο είχε φτάσει νωρίτερα, στις αρχές της δεκαετίας του '30 και είχε τοποθετηθεί στο Κοινοτικό γραφείο (Χαίρι) που βρίσκονταν στην πλατεία του χωριού. Το τηλέφωνο εξυπηρετούσε όλους τους κατοίκους και χρέη τηλεφωνητή έκανε ο Γραμματέας της Κοινότητας, με τη βοήθεια του Κοινοτικού κλητήρα. Όταν κάποιοι καλούνταν από τον κλητήρα να πάνε στο Κοινοτικό Γραφείο για να συνομιλήσουν με απαιτημένα τους πρόσωπα έτρεχαν αμέσως. Πολλές φορές ακολουθούσαν και τα μικρά παιδιά που ήθελαν να θαυμάσουν από κοντά αυτή τη συσκευή, που έδινε τη δυνατότητα να μιλάς με ανθρώπους που βρίσκονταν μακριά.

Πολλές φορές οι φωνές των παιδιών δυσκόλευαν την ακοή. Ο κλητήρας για να επιβάλει την ησυχία τους έδινε ένα τετράδιο, που είχε αφήσει ο δάσκαλος στο τραπέζι του γραφείου, με τον πίνακα του πολλαπλασιασμού στο πίσω μέρος. Τα παιδιά κατάντιονταν να μάθουν την προταξεία και έτσι εξασφαλιζονταν η ησυχία. Την άλλη μέρα στο σχολείο συζητούσαν για τη σπουδαία εφεύρεση του Γκράχαν Μπελ και τα επιτεύγματα των μέσων επικοινωνίας.

Το τηλέφωνο παρέμεινε στο Κοινοτικό Γραφείο και μετά το 1950 με υπεύθυνο τηλεφωνητή τον εκάστοτε Γραμματέα της Κοινότητας. Επειδή χρόνο με χρόνο οι τηλεφωνικές συνδιαλέξεις πολλαπλασιάζονταν και το Κοινοτικό Γραφείο αδυνατούσε να εξυπηρετήσει τους κατοίκους, αποφασίστηκε το 1967 να τοποθετηθεί το τηλέφωνο σε σπίτι για να υπάρχει τηλεφωνική επικοινωνία όλο το 24/ωρο. Έτσι το τηλέφωνο τοποθετήθηκε στο σπίτι του τότε Αγροφύλακα του χωριού ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ, του γνωστού και αγαπητού σε όλους μας ΤΖΙΩΤΖΙΟΥ. Για καλύτερη εξυπηρέτηση των κατοίκων έβαλε ένα δυνατό «μεγάφωνο» και μ' αυτό καλούσε τους χωριανούς στο τηλέφωνο. Είναι ο ίδιος άνθρωπος που φροντίζει τις εκκλησίες κτυπά την καμπάνα και έχει ενεργό ρόλο στην προσπάθεια για την συντήρηση και την ανακαίνιση των εκκλησιών.

Πάντως έως ότου τοποθετηθούν τηλέφωνα στα σπίτια, ο ΤΖΙΩΤΖΙΟΣ και η σύζυγός του ΜΑΡΙΑΝΘΗ εξυπηρετούσαν με προθυμία όλους τους χωριανούς όχι μόνο την ημέρα αλλά πολλές φορές και τις νυχτερινές ώρες. Το σπίτι τους ήταν καθημερινά τόπος συγκέντρωσης πολλών χωριανών. Πάντα πρόθυμη και χαρούμενη η ΜΑΡΙΑΝΘΗ μας πρόσφερε καφέδες με κρύο νερό και είχαμε το συνηθισμένο «κους-κους», πειράγματα, αστεία και αθώα ειδύλλια. Το τηλέφωνο έμεινε στο σπίτι του ΤΖΙΩΤΖΙΟΥ μέχρι το 1988 και η προσφορά του στην εξυπηρέτηση των κατοίκων του χωριού ήταν σημαντική. Όλη αυτή η χρονική περίοδος έχει αφήσει στον κάθε-να ξεχωριστές προσωπικές αναμνήσεις.

Όμως η ζωή συνεχίζεται, η τεχνολογία εξελίσσεται με ταχύτατους ρυθμούς και όλα γύρω μας αλλάζουν. Ο άνθρωπος παρατηρεί κατάπληκτος την τεχνολογική πρόοδο, βλέπει παράλληλα να πολλαπλασιάζονται οι ανάγκες και οι απαιτήσεις της ζωής και δεν μπορεί να καταλάβει αν όλα αυτά τον κάνουν πιο ευτυχισμένο. Προσπαθεί να ισορροπήσει ανάμεσα στις ευχαρίστες αναμνήσεις των περασμένων χρόνων και στα νέα δεδομένα της καθημερινότητας. Αναζητεί την ευτυχία σ' αυτά που του προσφέρει η ζωή και αναγκάζεται εκ των πραγμάτων να υποκύψει για να προσαρμοστεί στην αδυσώπητη εξουσία της τεχνολογίας.

Το τηλέφωνο παίζει σημαντικό ρόλο στη ζωή μας. Σ' αυτήν την συσκευή στηρίζονται και ακουμπάν σήμερα όλες οι ανθρώπινες εκδηλώσεις και δραστηριότητες. Η φωνή, μέσω των ειδικών καλωδίων παλαιότερα και μέσω των δορυφόρων και της κινητής τηλεφωνίας σήμερα, διασχίζει κάμπους, βουνά και θάλασσες και φθάνει ανεμπόδιστα σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης. Η τηλεφωνική επικοινωνία μας δίνει την αίσθηση της παρουσίας του συνομιλητή και την άνεση ανταλλαγής σκέψεων και απόψεων. Είναι ακόμη η συσκευή που μας κάνει παρέα στη μοναξιά και μας δίνει τη δυνατότητα επικοινωνίας με αγαπημένα πρόσωπα. Συντροφικός με μοναδικές στιγμές που σε φέρνει σε επαφή και επικοινωνία με πρόσωπα, γεγονότα και καταστάσεις.

Αργότερα και συγκεκριμένα το 1983 τοποθετήθηκαν 5 χειροκίνητα τηλέφωνα (ΧΑΣ) σε μερικά σπίτια του χωριού. Σήμερα δεν υπάρχει σπίτι στο Βρυσσχωριό χωρίς συσκευή τηλεφώνου. Σημαντικό γεγονός για το χωριό, αλλά και για τον καθένα χωριστά. Η εποχή με το χειροκίνητο τηλέφωνο το τηλέφωνο, στο Κοινοτικό Γραφείο, το τηλέφωνο και το μεγάφωνο, φαίνεται σήμερα απόμακρη, αλλά έντονα χαραγμένη στη μνήμη μας. Μνήμες ζωντανές, μνήμες άλλων εποχών που γράφουν την ιστορία του χωριού μας. Καταστάσεις και τρόποι ζωής που αλλάζουν συνεχώς χάρη στην πρόοδο και τα επιτεύγματα της τεχνολογίας. Έτσι φτάσαμε τα τελευταία χρόνια στην κινητή τηλεφωνία, κατάκτηση σημαντική, που έδωσε νέα διάσταση στην επικοινωνία και στις δραστηριότητες του ανθρώπου. Οι νέες γενιές της κινητής τηλεφωνίας, όπως χαρακτηριστικά ονομάζονται, μας επιφυλάσσουν ακόμη μεγαλύτερες εκπλήξεις και ακόμη μεγαλύτερες δυνατότητες επικοινωνίας.

Παρόλα αυτά δεν ξεχνάμε αυτά που σημάδεψαν την εποχή και τη ζωή μας τα περασμένα χρόνια. Σήμερα που τα αναπολούμε από μια χρονική απόσταση, φαντάζονται σαν μια όμορφη παρένθεση στη διαχρονική πορεία του χωριού μας. Δεν μπορούμε να ξεχάσουμε το χειροκίνητο τηλέφωνο και το τηλέφωνο με το μεγάφωνο, τις γκαζόλαμπες και τους πυρσούς, τον τελάλη, τους αγχωμένους, κουρασμένους και λασπωμένους κατοίκους που έφταναν στο χωριό με τα πόδια, τον κουρνιαχτό του δημόσιου δρόμου και τόσα άλλα που συνδεδεαν την προσωπική και κοινωνική ζωή του χωριού. Τώρα όλα αυτά έγιναν γλυκιές αναμνήσεις, όνειρα και νοσταλγίες, που γεμίζουν τη ζωή μας.

Το χωριό μας σήμερα απολαμβάνει όλα τα σύγχρονα αγαθά του πολιτισμού. Τηλέφωνο, τηλεόραση, ηλεκτρικό ρεύμα, άφθονο και καθαρό νερό, ασφαλτοστρωμένο δρόμο, άνετα και λειτουργικά σπίτια. Μόνο οι άνθρωποι του λείπουν. Γιατί και οι Βρυσσχωριώτες πήραν από τις αρχές του περασμένου αιώνα το δρόμο της ξενιτιάς, αναζητώντας εκεί καλύτερες προοπτικές και καλύτερες συνθήκες ζωής. Όμως οι δεσμοί των ξενιτεμένων με τις ρίζες της καταγωγής τους είναι ισχυροί, εκδηλώνουν έντονο ενδιαφέρον για τα θέματα που αφορούν το χωριό και ενισχύουν κάθε φιλοπρόδοξη προσπάθεια.

Πρέπει να υπενθυμίσω, ότι τα σταθερά τηλέφωνα μπήκαν στα σπίτια έπειτα από συντονισμένη προσπάθεια πολλών συγχωριανών μας. Ας μην ξεχνάμε την αίτηση με τις σαράντα (40) τόσες υπογραφές που κατατέθηκε στα μέσα της δεκαετίας του '70 στον ΟΤΕ Ιωαννίνων. Είναι γνωστές ακόμη οι ενέργειες και οι πιέσεις για την ικανοποίηση του αιτήματος. Τα πρώτα αυτόματα τηλέφωνα τοποθετήθηκαν στα σπίτια του χωριού το 1989. Αρκετοί από αυτούς που είχαν υπογράψει την πρώτη αίτηση είχαν φύγει από τη ζωή χωρίς να προλάβουν να χαρούν και να απολαύσουν το τηλέφωνο στο σπίτι τους. Σήμερα όλα τα σπίτια διαθέτουν σταθερό τηλέφωνο και κάθε νέα αίτηση ικανοποιείται αμέσως.

Το τηλέφωνο ως μέσο επικοινωνίας και προϊόν της τεχνολογικής εξέλιξης έχει τη δική του ιστορία στο Βρυσσχωριό. Το τηλεφωνικό κέντρο βρίσκεται στις Καρυές Ζαγοριού και εκεί απευθυνόμαστε για κάθε βλάβη και ό,τι άλλο σχετίζεται με την ομαλή τηλεφωνική επικοινωνία. Βέβαια σαν χωριό έχουμε αρκετά παράπονα για τις συχνές και αδικαιολόγητες διακοπές που παρατηρούνται τους καλοκαιρινούς μήνες και ιδιαίτερα τα Σαββατοκύριακα.

Τα σταθερά τηλέφωνα καλά λειτουργούν στα χωριά. Στη διαδρομή όμως Σκαμνέλι - Βρυσσχωριό - Παλαι-σέλλι είναι αδύνατη η επικοινωνία με τα κινητά τηλέφωνα, γεγονός που δυσκολεύει τους διερχόμενους ντόπιους και ξένους επισκέπτες της περιοχής. Είναι ενδιαφέρουσα η πρόταση να τοποθετηθούν ορισμένα καρτοτηλέφωνα σε επικαιρα σημεία της διαδρομής και οι Εταιρείες Κινητής τηλεφωνίας να καλύψουν τις ορεινές περιοχές, σύμφωνα με την άδεια που τους δίνει το αρμόδιο Υπουργείο.

Είναι αδιανόητο στις αρχές του 21ου αιώνα και στα χρόνια των Ολυμπιακών Αγώνων το Βρυσσχωριό και κάθε άλλο ορεινό και απομακρυσμένο χωριό να στερούνται το αγαθό της κινητής τηλεφωνίας. Ας το λάβουν σοβαρά υπόψη οι Αρμόδιοι, γιατί δεν μπορεί να συνεχιστεί αυτή η κατάσταση. Δεν μπορεί να μιλάμε για οποιαδήποτε ανάπτυξη της περιοχής με τέτοιες σοβαρές ελλείψεις. Επειδή η ιστορία του σταθερού τηλεφώνου στο Βρυσσχωριό πέρασε από 40 κύματα, ελπίζουμε να μη συμβεί το ίδιο και με την κινητή τηλεφωνία. Στην εποχή μας δεν δικαιολογείται πια καμιά καθυστέρηση και καμία παράλειψη.

ΚΕΝΤΡΙΣΜΑΤΑ

Γράφει ο ΚΩΣΤΑΣ Ι. ΧΑΝΤΟΛΙΟΣ

Τον Οκτώβρη του '85 είδα στο Βρυσσχωριό, το μακαρίτη σήμερα, μπάρμπα - ΝΑΣΙΟ ΝΟΥΤΣΟ, εκεί στο πατρικό του σπίτι «Λα Χρύσκουλου». Μας κάνει καφέ η θεία ΣΤΑΜΑΤΙΑ (μακαρίτισσα κι αυτή σήμερα) κι αρχίζουμε την φιλοκουβέντα.

- Καλός ο δρόμος μου λέει, αλλά το χειμώνα ...

- Πάσχουμε από δρόμους του λέω και κυρίως στο εθνικό δίκτυο!

Κοιτάζει για λίγο προς τη Τσουκαρόσια, που είχε αρχίσει σιγά - σιγά να αλλάζει και να παίρνει το φθινοπωρινό της χρώμα και συνεχίζει:

- Το Δεκέμβρη του '53 βρίσκω ένα καλό αγώι (φασόλια) για την Αθήνα. Μεταφορικά 1,65 δραχμές τον τόνο ανά χιλιόμετρο. Ο δρόμος Πέτρας - Ολύμπου δεν περνούσε, τα Τέμπη άνοιξαν το 1962 και γι' αυτό το πρωί ξεκινάω κατά τις πέντε για Καστανιά - Κοζάνη - Σέρβια - Λάρισα, χιλιόμετρα 250. Μέρα καλή, αλλά μεγάλη παγωνιά και γι' αυτό έβαλα δύο φορές αλυσίδες, στην Καστανιά και στα Σέρβια. Από Λάρισα - Φάρσαλα - Δομοκό - Λαμία - Μπράλο - Λιβαδία, χιλιόμετρα 215, με στρόφες και στενό δρόμο και αλυσίδες στο Μπράλο. Από Λιβαδία - Θήβα - Βίλλια - Μάνδρα - Ελευσίνα - Αθήνα, 120 χιλιόμετρα, οπότε έφθασα το άλλο μεσημέρι μετά από 30 ώρες ταξίδι...

Και μια και συζητάμε για αυτοκίνητα και δρόμους, ο μακαρίτης μπάρμπα ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝ. ΖΟΥΜΠΟΥΛΗΣ, διαβάζοντας στις εφημερίδες της εποχής εκείνης, ότι το τότε αυτοκίνητο έπεσε σε χαντάκι ή κάποιο άλλο ότι τράκαρε, έλεγε θυμόσοφα:

- Καλό βρε παιδιά το αυτοκίνητο, αλλά έπρεπε να το λένε αυτοεπικίνδυνο.

Επισκέυαζε, το περασμένο καλοκαίρι, το πατρικό του σπίτι στο Βρυσσχωριό ο ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΝΙΚ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ, «Λα Ναστάση» όπως λένε στο χωριό. Ανάμεσα στα άλλα πρόσθεσε καινούρια κουζίνα και λουτροκαμπινέ. Στη νότια πλευρά της κουζίνας έχτισε ένα ωραίο χωριάτικο - παραδοσιακό τζάκι. Στην πλευρά όμως προς το Χαγιάτι προσπαθούσε να δει πως βολέει να βάλει ένα μπάσιο (καναπέ). Εκείνη τη στιγμή τον επισκέπτεται ο ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ και του λέει:

- Ωραίο τζάκι κουμπάρε, τι το κοιτάς, να το χαρείς με υγεία!

- Όχι ωρέ, απαντά ο ΤΑΣΗΣ, μελετώ να δω αν στην άκρη χωράει ένα μπάσιο.

Ξαπλώνει απλώς ο ΝΙΚΟΣ στο δάπεδο και λέει γελώντας:

- Να ωρέ ΤΑΣΗ, δες αν χωράει και αν βγαίνει! Λύθηκε φυσικά η απορία του νοικοκύρη, το μπάσιο έγινε και μάλιστα καλό και βολικό, γιατί ο ΝΙΚΟΣ είναι πρώτο μπτό!

Ανήμερα της Πρωτοχρονιάς το βράδυ, καθόμασταν στο καφενείο παρέες - παρέες, πίνοντας κρασί και κουβενιάζοντας. Ο ΜΑΝΤΗΣ Ο ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ, θέλοντας ν' ανοίξει κουβέντα τσιγκλάει το ΜΗΤΣΙΟ το ΜΠΑΡΚΑ, λέγοντας:

- Βλέπω ΜΗΤΣΙΟ, εμείς πίνουμε κρασί και συ Ούισκι!

- Εγώ, απαντά γελώντας ο ΜΠΑΡΚΑΣ, έπινα ούισκι, όταν εσείς φοράγατε κοντοπαντέλωνα.

Τον ακούει από το άλλο τραπέζι ο ανιψιός του ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Γ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ και του λέει χαριτολογώντας:

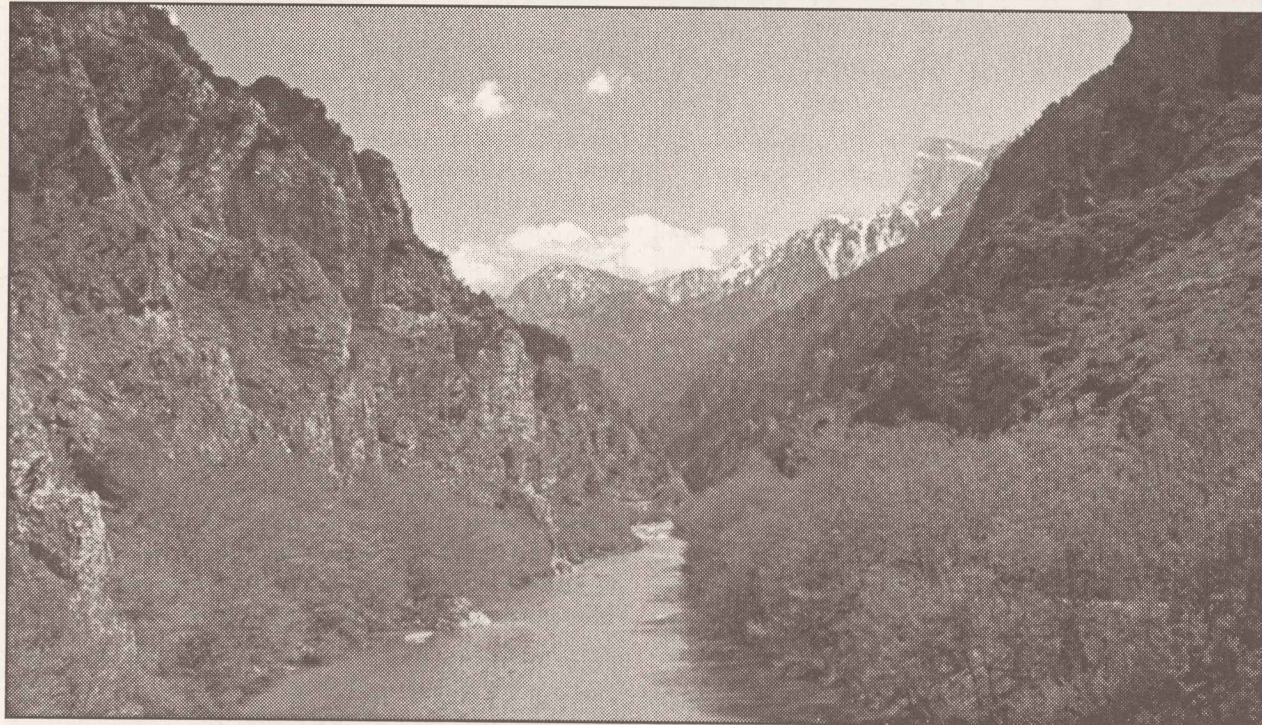
- Λάλα - ΜΗΤΡΟ, το '52, σουά ν' χουάρα αντράει ούισκι ντι κουρκουμέτε! Δηλαδή στα Ελληνικά: - Θείε - ΜΗΤΡΟ, το 1952, εδώ στο χωριό, έκανες ούισκι από κολοκύθια!

Το καλοκαίρι του 1962, άρχισε, αν θυμάμαι καλά, να λειτουργεί το Εργοστάσιο Ζαχαρέως στο Πλατύ Ημαθίας. Συγχρόνως άρχισαν τα έργα διαπλάτυνσης της Εθνικής Οδού Αλεξάνδρειας - Χαλκηδόνας. Όλα τα φορτηγά περνούσαν από τη γενέτειρά μου Ξεχασμένη, κουβαλώντας χαλίκι από τον Αλιάκμονα. Μια μέρα συναντά ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚ. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ έναν φορτηγάτζη, παλιό συστρατιώτη και φίλο του.

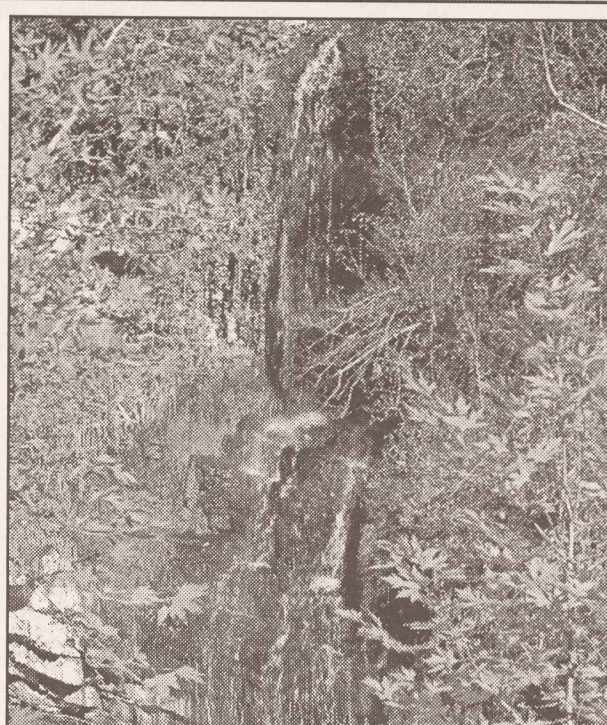
- Κυρά Φανή, λέει στη μητέρα μου που βοηθούσε τον πατέρα στο μαγαζί, ετοίμασε το βράδυ μια ομελέτα με δέκα αυγά, ντοματοσαλάτα και τυρί, για να πιούμε με το φίλο μου δυο τρεις μπύρες.

Έρχεται το βράδυ στο μαγαζί γύρω στις 8 με 9 ο ΓΙΩΡΓΗΣ, αλλά ο φίλος του δεν φάνηκε γιατί έπαθε βλάβη το φορτηγό του. Κάθετοι λοιπόν ο ΓΙΩΡΓΗΣ (ήταν και στα νιάτα του τότε) και τρώει όλα όσα παράγει για να μην πάνε χαμένα. Από κάτι τέτοια πρέπει να βγήκε η λαϊκή παροιμία: «Ο καλός ο μύλος τα αλέθει όλα ...»

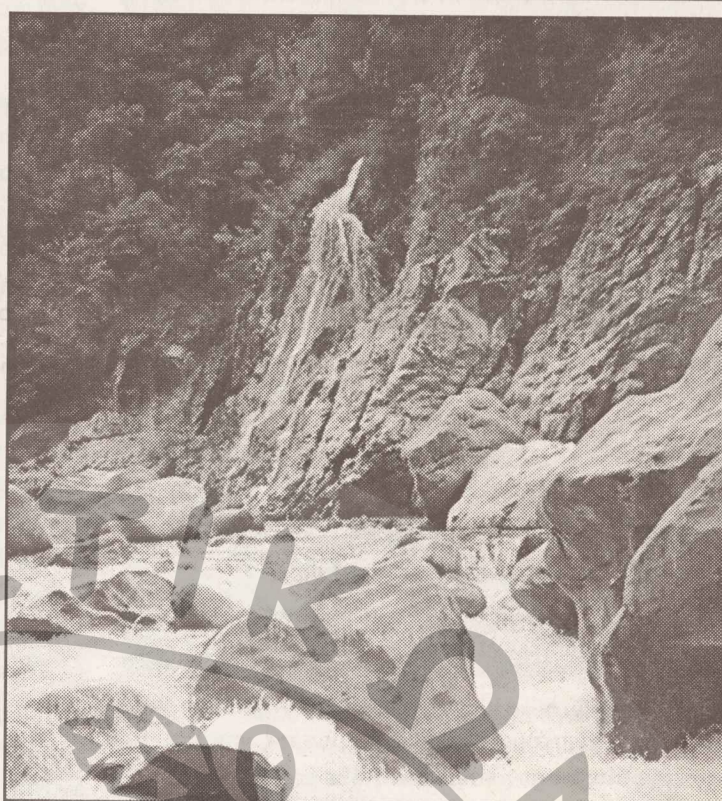
ΜΑΤΙΕΣ ΣΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ ΤΟΥ ΑΩΟΥ



Το φαράγγι του Αώου όπως φαίνεται από τη γέφυρα της Κόνιτσας. Στο βάθος ξεχωρίζουν τα λημέρια των κλεφτών και η Γκαμήλα



Καταρράκτης στον Αώο



Στην καρδιά του φαράγγιού
ΦΩΤΟ: Α. ΚΑΡΑΠΕΤΣΙΟΣ



Διάσχιση Αώου
ΦΩΤΟ: Α. ΚΑΡΑΠΕΤΣΙΟΣ

Το φαράγγι του Αώου στο στενότερο σημείο του, όπως φαίνεται από τη μονή Στοριού

Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Του ΚΩΣΤΑ ΚΟΥΝΑΒΟΥ

«Για να μάθουν οι νέοι πως είχαν οργάνώσει τη ζωή τους οι πρόγονοί μας»!

Είχα πλησιάσει, με το αυτοκίνητό μου, στο χωριό όταν σε μια στροφή, πάνω από την **Κουίτσα** σταμάτησα ξαφνικά, γιατί στο δρόμο είχαν πέσει λίγες πέτρες κι έπρεπε να κάνω οπισωδρόμηση **επιδέξιους ελιγμούς** για να περάσω, χωρίς βέβαια να προεξήνω ζημιά στο αυτοκίνητο. Οι **προπορευόμενοι** κατάφεραν να περάσουν και αυτοί χωρίς ζημιές και χωρίς να **αισθανθούν την ανάγκη** να πετάξουν λίγες πέτρες για να κάνουν **εύκολο το πέρασμα. Στην επιστροφή,** το μηχανήμα θα έχει καθαρίσει το δρόμο, ίσως να σκέφθηκαν.

Κατέβηκα και με **λίγη προσπάθεια** πέταξα στην άκρη τις πέτρες για να περάσω ακίνδυνα. Άθελα τότε η σκέψη μου γύρισε **πίσω στα παλιά, σε άλλες εποχές περασμένες,** όπου τα πράγματα ήταν **τελείως διαφορετικά, διαφορετικές οι αντιλήψεις, οι σκέψεις και οι αποφάσεις των ανθρώπων.** Διαφορετικοί και οι **θεσμοί** εκείνη την εποχή. Ήταν η αποκρουστικότητα ορισμένων πεποιθήσεων πάνω στις διάφορες εκδηλώσεις του **κοινωνικού βίου** των ανθρώπων που εκδηλώνονταν με **έθιμα** και που είχαν ως αποτέλεσμα την **ομοίομορφη συμπεριφορά των ανθρώπων επί δεδομένου θέματος.**

Από **ουσιαστική άποψη** οι **θεσμοί** αποτελούσαν το **καταστάλαγμα των πολιτιστικών και κοινωνικών πεποιθήσεων** των ανθρώπων μιας περιοχής σε δεδομένη **χρονική περίοδο.** Οι κάτοικοι που ζούσαν κάτω από την ισχύ αυτών των **συνθηθίων και εθίμων** ήταν ζυμωμένοι, μπορούμε να πούμε, με αυτά και σπτανιότητα ξέφευγαν από την ισχύ τους. Κάθε όμως **παραβίαση τέτοιων εθίμων** θεωρούνταν **ανταρσία, πράξη επαναστατική,** κάτι το επικίνδυνο και τολμηρό που έφερε αναταραχή στις σχέσεις των ανθρώπων. **Τέτοιες ενέργειες** προκαλούσαν τη **γενική αποδοκιμασία του κοινωνικού συνόλου. Με το πέρασμα του χρόνου, την αλλαγή των συνθηκών** αυτών και με την **πρόοδο της τεχνολογίας,** απαξιώθηκαν και εξαφανίστηκαν αυτοί οι **θεσμοί.**

Θα ασχοληθώ σήμερα με έναν **θεσμό, που για πολλές δεκαετίες** και επί των ημερών μου ακόμη, πολύ ωφέλησε το χωριό μας. Ήταν ο **θεσμός της «προσωπικής εργασίας»** των κατοίκων. Κάθε κάτοικος, περίπου **δέκα μέρες το χρόνο,** εργάζονταν σε **έργα κοινής ωφέλειας, χωρίς αμοιβή βέβαια. Με την «προσωπική εργασία»** και με τη **χρηματική εισφορά των κατοίκων,** έγιναν τόσα και τόσα σημαντικά έργα στο χωριό μας, **μικρά και μεγάλα,** που σώζονται μέχρι σήμερα και προξενούν το **θαυμασμό σε μικρούς και μεγάλους.**

Θα αναφέρω **επιγραμματικά** ορισμένα από τα σημαντικά αυτά έργα: Έγιναν οι **εκκλησίες του χωριού μας,** μικρές και μεγάλες και τα πολλά **εξωκλήσια** που κυκλώνουν το χωριό απ' όλα τα σημεία του ορίζοντα. Έγιναν τα **καλντερίμια,** μέσα και έξω απ' το χωριό σε δρόμους όπου νεροκρατούσαν. Έγιναν τα **υπέροχα πέτρινα τοξωτά γεφύρια,** μέσα κι έξω από το χωριό. Συντηρούνταν πάντα σε **καλή κατάσταση** όλοι οι δρόμοι που οδηγούσαν σε **διάφορες τοποθεσίες.** Γίνονταν **τοιχοποιίες** όπου υπήρχαν **επικίνδυνες διαβάσεις.**

Θα αναφέρω ακόμη **δύο περιπτώσεις** που έχουν σχέση με την **«προσωπική εργασία»:** Κάθε **Καθαρά Δευτέρα,** όλοι οι κάτοικοι **άντρες και γυναίκες,** κατέβαιναν στη **Σκαρβένα** και έσκαβαν το **βακούφικο** αμτέλι. Επί τόπου έβραζαν στο μεγάλο **βακούφικο καζάνι την νόστιμη νηοσίσηψη φασολάδα.** Και όταν πάλι το **1930** γίνονταν η **θεμελίωση της γέφυρα τους Αώου,** που το **1940** την έκαψε ο στρατός για να μην περάσουν οι **Ιταλοί,** όλοι οι κάτοικοι, μικροί και μεγάλοι και τα παιδιά του **Δημοτικού Σχολείου,** με τον αείμνηστο δάσκαλο **ΗΛΙΑ**

ΠΑΠΑΖΗΣΗ, ήμουν τότε στην **τετάρτη τάξη του Δημοτικού,** **πήγαμε στον Αώο** και βοηθήσαμε στη θεμελίωση. Ο επισκέπτης εκείνης της ημέρας, θα εύρισκε ένα **έρημο χωριό** και θα νόμιζε πως οι **κάτοικοι** μετανάστευσαν σε άλλους τόπους για ανεύρεση **καλύτερης τύχης.**

Μεγάλη η σημασία της **«προσωπικής εργασίας».** Δεν περιοριζόνταν μόνο σε έργα **κοινής ωφέλειας,** αλλά είχε και άλλα **πλεονεκτήματα.** Αποκούσαν οι κάτοικοι **δημιουργικές συνήθειες, ηθικές αντιλήψεις και αρχές και κοινωνικά χαρακτηριστικά.** Παράλληλα εκτιμούσαν και την ανάγκη της **συνεργασίας** και προάγονταν το πνεύμα αυτής. Ήταν **πράξη και ενέργεια** ομαδική, με **ηθικό χαρακτήρα** και γίνονταν για **εκπλήρωση κοινωνικών έργων.**

Ο εκάστοτε **Πρόεδρος με το Κοινοτικό Συμβούλιο** προγραμματίζουν την εκτέλεση έργων. Από την παραμονή ο **ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΕΝΕΤΗΣ,** που τον φωνάζαμε **ΑΝΤΡΩΝΑ** και ήταν ο **Τελάλης, αμίλλου** στη γλώσσα μας, φώναζε από τον **Άγιο Χαράλαμπο. «Ακούστε χωριό».** Δεν έλεγε χωριανοί. Αύριο όλοι να καθαρίσουμε το δρόμο από τον **Άγιο Γεώργιο μέχρι τον Πρίσκο.** Κι είχε τόσο δυνατή φωνή, που νόμιζε κανείς πως ξύπνησε ο **Στέντορας της Ομηρικής εποχής.**

Η συμμετοχή στην **«προσωπική εργασία»** ήταν υποχρεωτική για τους **άντρες** και **καθολική.** Όλοι έδειχναν **σεβασμό και υπακοή στους άρχοντες του τόπου** και στις αποφάσεις τους, και δεν υπήρχε **φυσικός καταναγκασμός** αλλά **μάλλον ηθικός.** Η **«προσωπική εργασία»** ήταν **προσφορά στο κοινωνικό σύνολο,** είχε στοιχεία **ευγενούς άμιλλας** άγγιζε πολλές φορές τα όρια της **αλληλεγγύης** και έπαιρνε τη μορφή της.

Όταν επρόκειτο ένας **χωριανός να χτίσει καινούριο σπίτι,** όλοι οι **κάτοικοι με τα υποζύγιά τους** έσπευδαν να βοηθήσουν μεταφέροντας **ξυλεία, πέτρες, πλάκες** και ό,τι άλλο υλικό ήταν απαραίτητο για την **οικοδομή.** Η πράξη τους αυτή δεν ήταν τίποτε άλλο από **έκφραση αισθημάτων** για **αμοιβαία υποστήριξη** ανάμεσα σε άτομα της **ίδιας κοινωνίας.** Υποστήριξη, που απορρέει από την υποχρέωση που έχει ο άνθρωπος για τον απέναντί του και που δεν ξεκινά από συμφέρον αλλά από καθήκον.

Καθήκον που δημιουργείται από το **χρέος και την αγάπη** προς κάθε συνάνθρωπό μας. Και μορφές αυτής της **αγάπης** είναι οι **συμπάθεια, η αφοσίωση, η αλληλοβοήθεια, η δικαιοσύνη, η πίστη στην αξία του ανθρώπου και ο σεβασμός στον ίδιο τον εαυτό μας.**

Με την **αλληλεγγύη** και με την **κοινή προσπάθεια** για την αντιμετώπιση των διαφόρων εμπλοκών, μορφώνονταν το αίσθημα της **αμοιβαίας εξάρτησης** στο κοινωνικό σύνολο, ανύψωναν τον άνθρωπο και του έδιναν αγνότητα. Μόνο που η **αλληλεγγύη** δεν έπρεπε να περιορίζεται σε στενά **οικογενειακά, συγγενικά, φιλικά και επαγγελματικά πλαίσια,** αλλά να απλώνεται στο **κοινωνικό σύνολο.** Σ' αυτές τις **κοινές προσπάθειες** για **αμοιβαίες συνεργασίες,** δεν έλειπαν και τα πνεύματα **αντιλογίας.** Ήταν όμως ελάχιστα αυτά και χάνονταν και έσβηναν ανάμεσα στην καλοσύνη της πλειονότητας. Εδώ εύριχαν εφαρμογή τα λόγια του ποιητή ...

**«... όσες τσουκνίδες βγαίνουνε μονάχες
στους αγρούς, εκεί ξεμοναχιάζονται
πνιχτές στο χαμομήλι ...»**

Σήμερα όλα είναι διαφορετικά. Περιμένουμε το **μυχάνημα** να μας **καθαρίσει τους δρόμους,** περιμένουμε τον εργάτη, πληρωμένο από το **Σύλλογο** να μας **καθαρίσει τα χόρτα** έξω από το σπίτι μας, να καθαρίσει το δρόμο για την **Αγία Παρασκευή κ.λ.π.** Αλήθεια, **καλομάθαμε ή κακομάθαμε;** Τίποτε απ' αυτά. **Ο άνθρωπος** προσαρμόζεται την εκάστοτε παρανοιαζόμενη κατάσταση. Είναι ο **νόμος της προσαρμογής.**

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ

Του ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΚΑΡΑΝΗ

Μια **σχέση** παράξενης μορφής χαρακτηρίζει το **δεσμό,** που όλοι εμείς, **εξουσία και απλοί πολίτες,** έχουμε με τη φύση, αυτής της τόσο **όμορφης χώρας.** Όταν προσπαθώ να ονομάσω αυτή τη **σχέση,** χωρίς να το θέλω, μου έρχεται στο μυαλό εκείνο το γνωστό **«ΟΡΜΗΣΕ ΣΑΝ ΤΑΥΡΟΣ ΣΕ ΥΑΛΟΠΛΕΙΟ».**

Δεν ξέρω αν ο **χαρακτηρισμός του ταύρου** για όλους εμάς είναι σωστός, όμως για τη **φύση,** ο χαρακτηρισμός **«υαλοπληείο»** είναι λίγος, αφού σίγουρα είναι **άπειρες φορές,** περισσότερο εύθραστη και από το λεπτότερο εμπόρευμα.

Από την άλλη όμως, πως θα μπορούσε κανείς να χαρακτηρίσει τους **πολίτες** αυτής της χώρας, που κάνουν ό,τι μπορούν για να **καταστρέψουν στη μια στιγμή** όπι αιώνες και αιώνες, **λεπτών και βραδυρρυθμων** βιολογικών και γεωλογικών διεργασιών κατάφεραν να φτιάξουν. Θυμάμαι πόσο άσχημα ένιωσα κάποτε, που από μια **αδέξια κίνηση,** άδειασε στη στιγμή όλο το νερό από το παγούρι μου, που **σταγόνα - σταγόνα,** για μια ολόκληρη ώρα γέμισε από μια **εξαντλημένη πηγή!**

Τι να πει κανείς για όλους εμάς, που καταφέραμε μέσα σε λίγα χρόνια να κάψουμε σχεδόν το **30-35% των δασών μας** (σκεφθήκατε ποτέ πόσο απειροελάχιστα μικρά κομμάτι της ζωής του τόπου μας, αποτελούμε), να αφανίσουμε εντελώς ή να κάνουμε σπάνια **εκατοντάδες είδη** της άλλοτε **πλούσιας πανίδας** μας (και έχουμε το θλιβερό προνόμιο της πρώτης θέσης με σημαντική διαφορά από τον δεύτερο, ανάμεσα στις χώρες της Ε.Ο.Κ., **σε αναλογία κυνηγών** ανά ποσοστό κατοίκων), να **μολύνουμε θάλασσα, αέρα, γη.** Καταφέραμε να μετατρέψουμε την Ελλάδα σε **ένα απέραντο σκουπίδοτοπο.**

Καταφέραμε να σταταλήσουμε ασυλλόγιστα ό,τι μας **δίνει η ζωή, ό,τι μας τρέφει, ό,τι μας συντηρεί.** Αφαιρούμε ασυλλόγιστα κρίκους από την **οικολογική αλυσίδα,** χωρίς ποτέ να βλέπουμε μπροστά, χωρίς να προσπαθούμε να μαντέψουμε το μέλλον, χωρίς να ξέρουμε το συμφέρον μας. **Είμαστε εγωιστές.** Σκεπτόμαστε **μόνο τους εαυτούς μας, ούτε καν τα παιδιά μας.** «... Κανένας μας δεν φταίει σε τίποτε». Σαν σύγχρονοι **Πιλάτοι** έχουμε μεταφέρει την ατομική μας ευθύνη στους διάφορους (αν)αρμόδιους, στις διάφορες **πρωτοβάθμιες, δευτεροβάθμιες κ.λ.π. επιτροπές** και στα **«καθ' ύλην» αρμόδια υπηρεσιακά και συντονιστικά όργανα.** Κι όμως, το **περιβάλλον** είναι υποθέσει όλων μας, αλλά και του καθένα μας ξεχωριστά.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ

Τον **τελευταίο καιρό,** στη χώρα μας τουλάχιστον αυτά τα δύο πράγματα πάνε **χεράκι - χεράκι** ή μάλλον όχι, γιατί αν συνέβαινε αυτό, κάποια στιγμή ίσως άφηνε το ένα χέρι του άλλου, κι έτσι βλέπαμε μια **άσπρη μέρα, μια καθαρή μέρα.**

Όμως δυστυχώς, κατάντησε στην εποχή μας, στον **εικοστό πρώτο αιώνα, τον αιώνα της ανάπτυξης** και της **πρόδο**υ να έχουμε ένα άλλο φαινόμενο **«σιμαίριον» το περιβάλλον και τα σκουπίδια.** Πόσο θα ωφελούσε αλήθεια μια «χειρουργική» επέμβαση, όπου το **περιβάλλον,** αφού αποχωριζόταν, να έπαιρνε τη θέση του **αρτιμελής και υγιές, νάταν χάρμα οφθαλμών,** ενώ το παράδοι να γινόταν τέφρα. Αλλά μια τέτοια επέμβαση **χρειάζεται** ολόκληρο επιτελείο ειδικών και βοηθών:

Κράτος, Δήμοι, Κοινότητες, Οργανισμοί, απλοί πολίτες: Όλοι αυτοί, αν και θέλουν ολόψυχα, την **«αποκόλληση»,** δεν μπορούν να **συγκροτηθούν, να συντονιστούν,** ώστε να πετύχουν το **ποθητό αποτέλεσμα.** Έτσι παρά τις διαβουλεύσεις, τις ανακοινώσεις, τις κάποιες μεμονωμένες υποδείξεις και προσπάθειες, τίποτε δεν αλλάζει. **Σκουπίδια και πάλι σκουπίδια. Σκουπίδια παντού!**

Ρίξτε μια ματιά στους δρόμους και τα πεζοδρόμια, **στις πλατείες και τα πάρκα,** στα πλαινιά των **εθνικών δρόμων** και του **σιδηροδρομικού δικτύου,** σ' όλες τις **«κοντινές» παραλίες,** περπατήστε μέχρι την **πανεύροφη ρεματιά** του χωριού μας. **Σκουπίδια, σκουπίδια, σκουπίδια. Μόνηνη πηγή μόλυνσης.**

Αν υποβάλλαμε **υποψηφιότητα** σε κάποιο **διαγωνισμό,** σίγουρα θα παίρναμε διάκριση. Αντί για ένα τέτοιο βραβείο όμως, δεν είναι καλύτερα και υγιέστερα να δραστηριοποιηθούμε όλοι, **μικροί και μεγάλοι,** να κινήσουμε τα νήματα, μήπως και καταφέρουμε το **χειρουργό** να πάρει επιτέλους το **νυστέρι του,** γιατί ... ποιάς ξέρει;

Ο **ΜΟΣ Βρυσοχωρίου, σαν Σύλλογος και τα μέλη του σαν άτομα,** είναι ιδιαίτερα **ευαίσθητα** στο θέμα των σκουπιδιών και πιστεύω, άλλωστε το έχουν αποδείξει και στο παρελθόν, ότι μπορούν να **συμβάλλουν αποτελεσματικά στην καθαριότητα του χωριού,** ώστε η **διαίτησι των κατοίκων** να είναι, όλες τις εποχές του χρόνου, **ευχάριστη και απολαυστική.**

ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Της ΧΡΥΣΑΣ Γ. ΣΙΟΚΑ - Ιατρού

Η **καρδιά** προωθεί το αίμα στον οργανισμό μέσω των **αρτηριών,** με αποτέλεσμα οι **αρτηρίες** να βρίσκονται **υπό πίεση. Η πίεση** αυξάνει όταν είμαστε **αναστατωμένοι, όταν τρομάζουμε,** όταν καταβάλουμε κάποια **σωματική προσπάθεια. Η πίεση** είναι χαμηλή όταν αναπαυόμαστε και όταν κοιμόμαστε. **Υπέρταση** έχουμε όταν η **πίεση παραμένει υψηλή** για μεγάλο χρονικό διάστημα ακόμα και όταν είμαστε **ήρεμοι,** ακόμη και όταν κοιμόμαστε. Μια **πίεση** που παραμένει διαρκώς υψηλή αργά ή γρήγορα θα έχει σοβαρές επιπτώσεις.

Έτσι μια μακροχρόνια **αρρύθμιση** και **παραμελημένη αρτηριακή υπέρταση** μπορεί να προκαλέσει σοβαρές και ανεπανόρθωτες βλάβες σε πολλά όργανα του ανθρώπου, τα λεγόμενα **«όργανα στόχοι»,** που έχουν ζωτική σημασία στην αρμονική λειτουργία του οργανισμού. Αυτά τα όργανα με τις σχετικές βλάβες τους είναι: η **καρδιά (υπέρταση, έμφραγμα, αρρυθμίες), ο εγκέφαλος (αρτηριοσκληρίυνση, αιμορραγία, εγκεφαλικά επεισόδια), οι νεφροί (νεφρική ανεπάρκεια), τα μάτια (μέχρι και τύφλωση), η αορτή (ανευρύσματα), οι περιφερικές αρτηρίες (αρτηριοσκληρίυνση, ανευρύσματα).** Πέρα όμως από τις παραπάνω βλάβες που εγκαθίστανται σιγά - σιγά με την πάροδο των ετών δεν πρέπει να ξεχνάμε και τις **υπερτασικές κρίσεις,** δηλαδή απότομες αυξήσεις της πίεσης σε πολύ υψηλά επίπεδα, οι οποίες μερικές φορές επιφέρουν μοιραία αποτελέσματα.

Διακρίνεται σε **συστολική** (μεγάλη) όπου είναι η πίεση του αίματος όταν η καρδιά στέλνει το αίμα σε όλο το σώμα και **διαστολική (μικρή)** όταν η καρδιά γεμίζει με αίμα. Τα φυσιολογικά όρια της **αρτηριακής πίεσης** εξαρτώνται από την ηλικία. Έτσι, ενώ οι τιμές 14-16 (η μεγάλη) είναι ανησυχητικές για ένα νέο άτομο, θεωρούνται φυσιολογικές και αναμενόμενες για κάποιον ηλικιωμένο. Η πίεση δεν είναι σταθερή όλο το **24ωρο,** συνήθως είναι υψηλότερη τις πρώτες πρωινές ώρες και μειώνεται προοδευτικά κατά τη διάρκεια του 24ώρου για να φτάσει στο χαμηλότερο σημείο που αντιστοιχεί στο βαθύτερο ύπνο δηλαδή στην **3η ή 4η πρωινή ώρα.** Επομένως η πίεση ακολουθεί τον δικό της **βιολογικό κύκλο.**

Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης μπορεί να γίνει είτε απ' το γιατρό είτε ακόμα και απ' τον ίδιο τον ασθενή. Μπορεί να γίνει σε καθιστική θέση είτε σε ύπτια θέση. Ο χώρος τον οποίο γίνεται η μέτρηση της **αρτηριακής πίεσης** πρέπει να είναι **ήσυχος και να έχει κανονική θερμοκρασία.** Ο ασθενής πρέπει να είναι τελείως ήρεμος. Το χέρι πρέπει να βρίσκεται σε σχεδόν οριζόντια θέση και ο βραχίονας να υποστηρίζεται στο ύψος της καρδιάς (ακουμπισμένο στο τραπέζι). Η περιχειρίδα τοποθετείται, ώστε να εφαρμόζει καλά και να φουσκάν στον γυμνό βραχίονα και όχι επάνω σε μαντί. Ευστακάνε το πιεζόμετρο μέχρι το **20-22.** Ξεφουσκώνετε αργά. Το σημείο που ακούτε τον πρώτο σαφή ήχο είναι η **μεγάλη πίεση (συστολική)** και το σημείο που ο ήχος εξαφανίζεται είναι η μικρή πίεση (**διαστολική**). Μην μετράτε την πίεση πολλές φορές ταυτόχρονα. Οι τιμές που θα παίρνετε δεν θα είναι αληθινές. Συνήθως **1-2 μετρήσεις** κάθε φορά είναι αρκετές. Σε άτομα που παρουσιάζουν **αρρυθμίες** τα ηλεκτρονικά πιεσόμετρα δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν, διότι οι μετρήσεις που θα πάρετε θα είναι λανθασμένες.

Στο **90-95%** των περιπτώσεων τα αίτια της **υπέρτασης** είναι άγνωστα. Ορισμένοι παράγοντες όμως συμβάλλουν στην εμφάνισή της: η **κληρονομικότητα, η παχυσαρκία, η καθιστική ζωή, η υπερκατανάλωση αλατιού και αλκοόλ** και η χρήση μερικών φαρμάκων. Κατά ένα μικρό ποσοστό η **υπέρταση** μπορεί να εκδηλωθεί ως σύμπτωμα μιας άλλης πάθησης στα **νεφρά ή τα αγγεία. Στο 95%** των περιπτώσεων δεν ανευρίσκεται αιτία και η **πίεση ονομάζεται πρωτοπαθής ή ιδιοπαθής αρτηριακή υπέρταση.** Ενοχοποιούνται **κληρονομικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες.**

Εφσόνον έχετε **υπέρταση,** τότε θα πρέπει να:

- Μην **βάζετε επιπλέον αλάτι** στα φαγητά.
- Περιορίστε την **κατανάλωση έτοιμων τροφών,** γιατί περιέχουν πολύ αλάτι.
- Περιορίστε το **κάπνισμα** και αν μπορείτε κόψτε το.
- Μην ξεπερνάτε το όριο στην **κατανάλωση αλκοόλ** (όχι πάνω από **2-3 ποτηράκια κρασί** την ημέρα για τους άνδρες και **1-2 ποτηράκια** για τις γυναίκες). Το αλκοόλ σε μικρή ποσότητα προκαλεί διαστολή στα αγγεία, ευνοώντας την πτώση της πίεσης, ενώ σε μεγάλες

ποσότητες προκαλεί σπασμό των αγγείων.

5. Αν είστε **παχύσαρκος,** προσπαθήστε να ελαττώσετε το βάρος σας

6. Ασχοληθείτε με κάποια ήπια **μορφή άσκησης.** Μην κάνετε όμως γυμναστική με μεγάλα βάρη, γιατί έτσι αυξάνεται απότομα η πίεση.

7. Προσπαθήστε να αποβάλετε το **άγχος.**

8. Αν έχετε αυξημένη **χοληστερίνη,** προσπαθήστε να τη μειώσετε αποφεύγοντας τις λιπαρές τροφές. (Η **χοληστερίνη** σε συνδυασμό με την υπέρταση επιδεινώνουν την κατάσταση των αγγείων).

Η λήψη φαρμάκων για την υπέρταση δεν σημαίνει φυσικά ότι μπορείτε να τρώτε αλάτι χωρίς μέτρο ή να πίνετε αλκοόλ άφοβα. Η επιλογή των φαρμάκων και η διάρκεια της αγωγής καθορίζονται από τον γιατρό και εξαρτώνται από την ηλικία, το σωματικό βάρος, άλλες παθήσεις του ασθενούς (**σακχαρώδης διαβήτης, νόσοι των νεφρών, των πνευμόνων και των αγγείων**), καθώς και από τις τυχόν αυξημένες τιμές της **χοληστερίνης.** Γι' αυτό το λόγο είναι μεγάλο λάθος η **λήψη φαρμάκων χωρίς τη συνταγή του γιατρού,** επειδή τα παίρνει κάποιος γνωστός. Ο **ασθενής** θα πρέπει να συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του **γιατρού** και να μη μεταβάλλει ούτε την ποσότητα των φαρμάκων ούτε τις ώρες που έχει προσδιορίσει ο γιατρός χωρίς προηγουμένως να τον ενημερώσει.

Απαντήσεις σε μερικές συχνές ερωτήσεις για την υπέρταση

Το άγχος μπορεί να προκαλέσει υπέρταση; Μια κατάσταση έντονου **άγχους** μπορεί να προκαλέσει ένα **οξύ υπερτασικό επεισόδιο** σε κάποιον που έχει φυσιολογική πίεση, με άμεσο κίνδυνο για την υγεία του (**εγκεφαλικό επεισόδιο**). **Το στρες,** επίσης, μπορεί να οδηγήσει σε μια **παροδική αύξηση της πίεσης,** κάτι το οποίο συμβαίνει στους περισσότερους κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Το σκόρδο ρίχνει την πίεση; Το σκόρδο προκαλεί μικρή μείωση της **αρτηριακής πίεσης** όταν χορηγείται σε σχετικά μεγάλες ποσότητες (π.χ. **10-25 σκελίδες φυσικού σκόρδου την ημέρα**). Τα σκευάσματα που κυκλοφορούν στο εμπόριο είναι **εκχυλίσματα σκόρδου,** που δεν έχουν σύνθεση και είναι δύσκολο να εξασφαλίσουν σταθερή δόση. Επίσης και αυτά τα σκευάσματα προκαλούν **δυσάρεστη μυρωδιά.**

Η υπέρταση είναι γυναικείο πρόβλημα; Όχι, απλώς το ποσοστό των γυναικών που πάσχουν από υπέρταση αυξάνεται με την **εμμηνόπαυση,** γιατί μειώνεται η φυσικά όμυνα που προσφέρουν στον οργανισμό τα **οιστρογόνα.**

Η **λήψη των αντιυπερτασικών φαρμάκων** πρέπει να γίνεται **τακτικά ή όποτε ανεβαίνει η πίεση;** Τα φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται συστηματικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού. Αν παίρνετε τα φάρμακα μόνο όταν η πίεση είναι ανεβασμένη, τότε δεν πρόκειται να ρυθμιστεί ποτέ.

Το πρωί είμαστε ... υπεραστικοί; Όταν κοιμόμαστε, ο οργανισμός ησυχάζει, κατασταλάει το **κεντρικό νευρικό σύστημα** και πέφτει η πίεση. Όταν ξυπνάμε, διεγείρεται το **κεντρικό νευρικό σύστημα** και αυξάνεται η **πίεση.** Η πίεση επανέρχεται στα φυσιολογικά για το κάθε άτομο επίπεδα όταν σηκωθεί και ασχοληθεί με τις πρωινές δραστηριότητες. Γι' αυτό, όταν ο γιατρός σας συστήσει να μετράσετε την πίεση το πρωί, μην το κάνετε μόλις έχετε ξυπνήσει, γιατί το πιο πιθανό είναι να τη βρείτε ανεβασμένη. Μετρήστε την αφού έχετε σηκωθεί και έχετε φάει πρωινό, δηλαδή αφού έχετε δραστηριοποιηθεί. Επίσης, κατά τη διάρκεια της ημέρας **η κούραση, η σωματική δραστηριότητα, οι έντονες συγκινήσεις και το άγχος** μπορούν να αυξομειώσουν την πίεση.

Επειδή λοιπόν η **αρτηριακή υπέρταση** δεν είναι και τόσο αθώα όπως πολλοί πιστεύουν, διότι συνήθως υπάρχει **«αθόρυβα»** χωρίς συμπτώματα, γι' αυτό επιβάλλεται στο **ετήσιο τσέκ απ,** αλλά και όποτε σας διενετεί η ευκαιρία, να μετράτε την πίεσή σας.

Η Πίνδος στο στόχαστρο της διαφθοράς!

Σ' αυτή την **περιοχή** συμβίωναν επί αιώνες **δάση, φυτά, άγρια και ήμερα ζώα, άγρια και ήμερα πτηνά, ποτάμια και παραποτάμια είδη και άνθρωποι** που αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα της **Πίνδου** και οι οποίοι παρά τις χαλεπές συνθήκες και τα ανύπαρκτα σχεδόν μέσα κατόρθωσαν να επιβιώσουν εκ των ενόχων ασχολούμενοι με τη διαχείριση των πόρων που τους διέθετε η φύση, μέσα στη **φύση: κτηνοτροφία, γεωργία, αλιεία, κηπευτικά, δενδροκομικά, ξύλευση, υλοτόμηση, θήρευση, άρδευση, κτίρια: κατοικίες απλές και κατοικίες μέγαρο, σχολεία, εκκλησίες, μονές, ξωκλήσια, δρόμους κοινοτικούς και διακοινοτικούς, γεφυράκια κοινοτικά και γεφύρια διακοινοτικά, υδραγωγεία.** Όλα πετροπελεκητά, **έργα τέχνης** δεμένα μέσα στη Φύση.

Τώρα οι άνθρωποι αυτοί, οι αυτόχθονες, όσο παν και λιγοστεύουν και η αποκαρδιωτική ερήμωση υφέρτει. Γι' αυτό το πρώτο κύριο και βασικό μέλημα της **Ελλάδας** πρέπει να είναι να δοθούν επιδοτήσεις **100%** στους αυτόχθονες, αλλιώς η **Λειψανδρία** δεν αναχαίτι-



ζεται και η ερήμωση δεν αποσοβείται. Δυστυχώς όμως: **«Η Ελλάδα είναι η πιο διεφθαρμένη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και μία από τις πιο διεφθαρμένες χώρες του σύγχρονου πολιτισμένου κόσμου»** (Στοιχεία της **Κεντρικής Ευρωπαϊκής Τράπεζας**). Εφημερίδα **Καθημερινή** 8-10-2003: «... ως διαφθορά νοείται η εκμετάλλευση από επιτηδείς κρατικών ή Ευρωπαϊκών πόρων προς ίδιον όφελος ... το δε συνολικό ποσό που εκτιμάται ότι έχει διαφύγει από τα κρατικά κονδύλια μέσω της εκτεταμένης διαφθοράς αγγίζει τα **6.500.000.000 (έξι μισια δισεκατομμύρια) ευρώ μόνο για το 2001, για τη χώρα μας.**»

Ήδη επί των ημερών μας αναστατώνεται στο **Δικαστήριο** το κατάκι των **«κοπιάρκων»** και ο πρόεδρος του **Δικαστηρίου** κος **Σ. Μέζας** δηλώνει κατάπληκτος: **«Μιλάμε για μεγάλο φαγοπότι».**

Τώρα δε έχουμε τη βερνύδουπη-τριμυθρινική απόφαση διά της οποίας θα παραισφύρουν οι «επιτηδείς» στην απέραντη **Πίνδο** για το ατέλειωτο φαγοπότι αυτή τη φορά, με προπένταμα καπνού την **«προστασία»,** φτάνοντας σε τέτοια ιταμότητα ώστε να υπερβάσουν από τους **ΑΥΤΟΧΘΟΝΕΣ** τη **«Διαχείριση»,** όπως ξεδιάντροπα διατυπώνεται στο άρθρο 1: **«σκοπός της παρούσης είναι η «προστασία», διατήρηση και ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ της φύσης κ.λ.π. μπλα - μπλα...**

Ύστερα από τα ανωτέρω τι να κοιμηντιάσουμε παρρατήρα; «Εδώ το λύκο βλέπουμε τον τωρό γευεύουμε».

Δημήτριος Υπέρμαχος - Στατηράς

Πρόεδρος Τουρισμού Ηπείρου 1964-5

Ιδρυτής Συλλόγου

«Φυσικό Περιβάλλον 1967»

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΠΟΤΑΜΟ ΤΟΥ ΑΩΟΥ - ΡΕΣΙΑΝΙΤΗ

Του Σπύρου Κωνσταντινίδη

Το **πρωινό ξύπνημα** στο χωριό μας το **ΗΛΙΟΧΩΡΙ** **Ζαγορίου**, είναι πάντοτε ευχάριστο, όταν βρίσκεσαι βέβαια σε **διακοπές**. Τότε παίρνεις το **καλάμι σου** και το κουτί με τα σκουλίκια για δόλωμα και τραβάς για τον **παρπόταμο**, όπου θα ... παιδευτείς διασκεδάζοντας και θα ... διασκεδάσεις παιδευόμενος και ... εκπαιδευόμενος στην **ψαρική**. Όπως λένε, «**φασούλι το φασούλι**» γεμίζει η ... τσαντούλα με κάθε λογής... **μικρόψαρα**, που τους παίρνεις κυριολεκτικά την ... **ψυχή τους**, αφού τελικά δεν κάνουν παρά για τις ... γάτες, λόγω του μικρού μεγέθους τους. Κατά τα άλλα ... έκामες τον **ψαρά**. **Ευχαριστήμενος θάσαι** μόνο αν ταιπήσει κατά λάθος κανένα **χέλι** (το πέτυχε ο γιός μου ένα και ... καταχάρηκε) ή **καμιά** ... ξεγελασμένη **μικρο - πέστροφα**. Και όλα αυτά μέσα σε **ειδυλλιακό**, βέβαια, **περιβάλλον δροσιάς και ηρεμίας** που καταλήγει σε **επίπονη ... γυμναστική με την πορεία επιστροφής** προς το ύψωμα που βρίσκεται το χωριό.

Πορεία επίπονη, ανωφέρεια κοφτή και γλυστερή πάνω στα φύλλα που πεσμένα έχουν σκεπάσει με παχύ στρώμα το μονοπάτι που μονάχα διαφαίνεται. Κάποιος από το χωριό αμφέβαλε, πως θα βγάλω αυτήν την **ανηφόρα** χωρίς επιπτώσεις. Είχε όμως λάθος γιατί οι δυνατότητες του **ανθρώπου** - έστω και του ... **πρωτεουσάνου**, όταν δεν είναι άρρωστος - είναι πολλές και ο «**κολμών νικά**», όπως λέει το γνωστό ρητό. Προηγούμενα όμως, προ της **μεταμεσημεριανής** (μέσα στο λιοπίρι που είναι αισθητό αυτήν την ώρα και στο βουνό που βρισκόμουν) **επιστροφής**, είχα φροντίσει και για την ... **ανάπαυσή μου**, για λίγη ώρα ... Έκοψα κλαρία από τις **παραιοτάμιες αγριολεπτοκαριές** και στρώνοντάς τα έπιασα το «γρέκι», όπου πλάγιασα χωρίς να με ... τρυπούν τα **βότσαλα** της **όχθης**, μεγάλα και κοφτερά όπως είναι δίχως την ... επίστρωση που έκαμα. **Η παρέα** όμως μαζί με τα **παιδιά μου**, την ίδια ώρα πήγαν το δρόμο πηδώντας **πέτρα την πέτρα** κι από **όχθη σε όχθη** βρεχόμενοι σε **μπάρες** και σε **βίρες** του μικροπτόταμο (ο Ρεσιανίτης, παραπόταμος του Αώου) προχώρησαν προς την κατεύθυνση του κυρίως ποταμού του **Αώου**, τόσο που δεν τους άκουγα πια. Θέλανε βλέπετε να βρουνε **περισσότερα και μεγαλύτερα ψάρια**.

Την απομάκρυνσή τους όμως αυτή πήγε να την πληρώσει ακριβιά η **κόρη μου**, μια και την πλησίασαν **αγριότατες διαθέσεις**, δύο - τρία τσομπανόσκυλα, που συνόδευσαν ένα **κοπάδι πρόβατα** χωρίς την παρουσία του **τσομπάνη** ... Και χωρίς τον **τσομπάνη** τα σκυλιά δεν συγκρατούνται εύκολα, αφού η συγκράτησή τους θα γίνονταν από το ίδιο το αφεντικό τους. Ευτυχώς που κοντά ήταν ο γνωστός μας **Ηλιοχωρίτης και αγαπητός** **τοιος πάσι για τους ευχάριστους τρόπους του**, ξάδελφος της συζύγου μου, **ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΑΦΕΤΣΟΣ**, που τολμηρά τα αντιμέτωπος με **φωνές** και με **ξύλα**. Στην αντιμετώπιση των **τσομπανόσκυλων** προσέτρεξαν και οι άλλοι - άλλες της **συντροφιάς**, γιατί ένα άτομο δεν τα **καταφέρνει τελικά** με αυτά.

Τα **τσομπανόσκυλα** μου θυμίζουν τους **μωμτικούς ρινόκερους** στα «**Σαφάρι**» στην **Αφρική**, που επιτίθενται στα αυτοκίνητα με τα οποία τα κυνηγούν οι άνθρωποι, σαν σε **ζωντανά όντα**. Κι αυτά (τα σκυλιά) ρίχνονται μπρος και στα πλάγια των διερχόμενων αυτοκινήτων (όπως θάχαιε οι περισσότεροι ίδια πείρα, από περιπτώσεις που σας έτυχαν), πόσο μάλλον επικινδύνα είναι για τους **πεζούς** κι ακάλυπτους από όπλα διαβάτες. Ευτυχώς γλιτώσαμε από αυτό το συνάντημα χωρίς **δυσάρεστες επιπτώσεις**.

Κάθε χώρος όμως έχει και τις **άσχημες πτυχές** και **πλευρές του**. Είναι **όμορφη η εξοχή** αλλά έχει και τους **μικρούς αλλά και τους μεγάλους κινδύνους της**. Οι **ομορφιές της φύσεως** είναι **πολυποικίλες και μαγευτικές**. Τα στοιχεία της όμως έχουν και τους **ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ**. Οι **θάλασσες**, τα **μπουρίνια** και τα κρυμμένα ... βάθη τους. Τα **βουνά**, τους **απότομους γκρεμούς** τους, τα ... ελλοχεύοντα **άγρια ζώα** και τα **ερπετά**, τα **ενοχλητικά** ή κι **επικινδύνα έντομα**, τα **αγριόσκυλα**

που σου επιτίθενται καθώς περνάς κ.λ.π., κ.λ.π. Ποτέ ο **άνθρωπος**, όπου και να βρίσκεται δεν είναι **απόλυτα ήσυχος και ξέγνοιαστος**, παρά μόνο σαν ... ξεχαστεί. Τα μάτια του πρέπει κανείς νάχει **ορθάνοιχτα** όπου κι αν βρίσκεται για να επιβιώσει, όμως λιγότερο από τα άλλα όντα, που δεν έχουν την **οργάνωση για την ασφάλεια** και τη **λογική ετοιμότητα** για την ... άμυνά τους.

Αυτά κι άλλα πολλά σκεπτόμουνα προτού σηκωθώ από το **παχύ και δροσερό «γκρέκι»** μου (μετά το συμβάν με τα σκυλιά), για να πάρω μαζί με τους άλλους το **δρόμο της επιστροφής** για το χωριό. Μετά πολλή έρευνα και προσπάθεια βρήκαμε, ανάμεσα στην **πυκνή βλάστηση** και τα **παρόχθια δεντρύλλια**, το **μονοπάτι**. Άλλοτε **κουσά** άλλοτε **ζαβά** κι **ανέσωστα**, μα πιότερο **παλικαρία**, προχωρούσαμε **μικροί - μεγάλοι** στο κοφτό κυριολεκτικά **ανήφορο**. Άντε κι αυτή τη στάση και κοντεύουμε! **Ενάμισι χιλιόμετρο** περίπου η πορεία του **κοφτού ανήφορου** κι έκάμαμε και δέκα στάσεις, θανάι λίγο να ειπώ.

«**Μπράβο, κύριε Σπύρο**», μου λέει μια κάτοικος του χωριού από την παρέα, «**τα καταφέρατε ωραία**». Πήρα κι ένα «**μπράβο**». Αλλά το **μπράβο** το έδωσα **μυστικά ο ίδιος στον εαυτό μου, όταν στητός και ακμαίος** έφτασα μαζί με τους άλλους στο **ζωκλήσι του Προφήτη Ηλία**, που δεσπόζει στην κορυφή του **ανήφορου**. Εκεί εκάναμε εκτός από το **άναμμα των καντηλιών** (προσωρινά για όσο καθήσαμε εκεί και τα σβύσαμε φεύγοντας, για την αποφυγή τυχόν ...**ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ**) και μια **καλή πράξη**. Δύο **σκιουράκια** είχαν μπει σε ένα **κατλήλι** για να φάνε το λάδι του. Το ένα ήταν μέσα και το άλλο ερχόμενο κι αυτό για τον ίδιο σκοπό σφηνώθηκε στο **καντήλι** φράζοντας την έξοδο και για το άλλο. Τα απελευθερώσαμε με τρόπο (αυτό το έκανε η **ΑΓΓΕΛΙΚΗ** σύζυγος **Αθανασίου Καφέτσου**). Εκείνα φεύγοντας γύριζαν για να ιδούν ίσως, **τους σωτήρες**, που άλλοτε θα φοβόντουσαν σαν εχθρούς τους. **Ευγνωμοσύνη** ανάκατη με **φόβο** είχαν στα ματάκια τους.

Το **βράδυ** αργά, στην αυλή του σπιτιού ενός από την παρέα (του **ΘΑΝΑΣΗ ΚΑΦΕΤΣΟΥ**) εκάναμε το **σχετικό γλεντάκι**, για να γιορτάσουμε τα **επινίκια**. Στους μεζέδες και τα **ψαράκια** που αλιέψαμε.

Αθήνα 9-9-1997

ΑΞΙΩΜΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟ

Αναφέρω το **ΑΞΙΩΜΑ** (αρχαίων Ελλήνων που το άκουσα από την εξαιρετική φιλόλογο κ. **ANNA ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ**, στο τηλεοπτικό σταθμό **ΜΠΛΟΥ ΣΚΑΪ**, στην εκπομπή «**Ελληνική Αγωγή**», που προσπάθη να το εφαρμόζω και να το συνιστώ και σε άλλους, όταν και όπου μπορώ.

ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΣ ΝΑ ΕΙΣΑΙ:

1. Υγιής
2. Όμορφος =σωματικά αλλά και ψυχικά, δηλαδή **συμπαθής**, ώστε όταν χάσεις τη **σωματική ομορφιά** να σου απομείνει η **διαρκούσα πολύ περισσότερο συμπαθητικότητα, που σε κάνει αποδεκτό ως τα βαθιά γερόμματα**, αλλά και επέκεινα με την **υστεροφημία** κ.λ.π.
3. Να **πλουτίζεις** ... άνευ ... δόλου.
4. Να **ζεις** μεταξύ φίλων.

Αυτά είναι **βασικά στοιχεία της συνειδήσεως** και της **ευσυνειδησίας** που σκιαγραφούν μια **ωραία, ηρεμότερη και γόνιμη διαβίωση** και **συμβίωση** και που (κατά κανόνα) προδικάζουν ένα **καλό, φυσικό όμως, τέλος**.

ΣΠΥΡΟΣ Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ
Αθήνα 24-1-2003

ΠΟΙΗΤΙΚΗ ΑΝΘΟΛΟΓΙΑ

Του Σπύρου Κωνσταντινίδη

Μ' ΕΧΟΥΝ ΜΠΕΡΔΕΨΕΙ

Μ' έχουν μπερδέψει ... ψευτομάγοι,
σε δύση και σ' ανατολή!
Μ' έχουν δικάσει ... λωτοφάγοι,
που δεν δίνουνε ... αναστολή!

Μ' έχουν κρεμάσει δέκα ... ευνούχοι,
να μην πλησιάσω μια ... κυρά!
Με κάρφωσαν αξιωματούχοι,
πούχαν ιδέες ... μασκρά!

Μ' έχουν τρομάξει πέντε αφέντες,
να μην τους πάρω την ... πρωτιά!
Με ... φίμωσαν ... ψευτολεβέντες,
και μούκλεισαν μάτια κι αυτιά!

Αθήνα, Τετάρτη 23-4-1997/22.45

ΕΙΡΩΝΕΙΑ

Δεν είμαι πια όσο ήμουν ... ρωμαλέος,
αλλ' όμως ... ξεχνιέμαι κάποιες ... ώρες!
Αγκομαχώ σαν ... όνος ... ψωραλέος,
πούχει γευτεί γερά ... νηστείες και ... μπόρες!

Δεν είμαι πια κλωνάρι νέο και ... φρέσκο,
τι κι αν στολίζω τον ... θολό εαυτό μου!
Στήνομαι σε ... πλατείες μα δεν ... αρέσω,
έτσι όπως γίνηκε πια ... το άτομό μου!

Ω! τραγική τη λεν την ... ειρωνεία,
πούχει η ζωή του κάθε ... παραλόγου!
Αλήθεια πόσο αξίζει αυτή η ... μανία,
να ελπίζεις σθεναρά μα κι άνευ ... λόγου!

Ηλιοχώρι, Τρίτη 26-8-1997/21.05

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ... ΕΞΩ

Να'ναι **λιακάδα** τάχατε αυτή απέξω,
για το ... ψεύτικο ... ομοίωμα ... **λιακάδας**;
Είμαι **δεσμώτης** δω, αν βγω πως θα ... **αντέξω**;
αφού με **παραιοψύλωσε** η ... **χλωμάδα**;

Νάναι η **λιακάδα** του ουρανού το απλάδι,
που λες: «**Το ρίχνει για να μας θερμάνει**»;
Κι αυτός ο **αγέρας** σαν **μιας αύρας χάδι**,
πούρθε τους **έξω ανθρώπους** να ... **γλυκάνει**.

Τι γίνεται έξω; Ποιοί κυκλοφορούν;
Τα ... **είδωλα** νάναι που με ... **αποκοιμίζουν**;
Ποιοί νάναι οι **άνθρωποι** που περνούν, πως ζούνε;
μιλούν σαν **τραγουδούνε**, για ... **γαυγίζουν**;

Αθήνα, Κυριακή 5-1-2003/13.30

ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ Ο ... ΤΙ ... ΜΩΡΟΣ

Εγώ δεν είμαι ο ... τι ... **μωρός**,
το **σοβαρό** για να σας **κάνω**!
Μα **ας γίνω ο πιο θερμά ... ιλαρός**,
τη **διάθεσή σας** να ... **συνδράμω**!

Δεν θέλω να περνώ **στητός**,
κοιτώντας **ίσια προς** τα **χάη**.
Μα **ευδιάθετος** και **γελαστός**
την **όψη σας** να **ιδώ** πιο ... **χαί!**

Εγώ δεν είμαι ο ... **Μαμμωνάς**,
να υποδολώσω τις ... **ψυχές σας**!
Μα ο **κεραστής** μιας ... **κοινωνίας**,
κι ο **ευχόμενος** με τις ... **υγιές σας**!

Ηλιοχώρι, Μ. Παρασκευή 25-4-2003

ΟΙ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΤΟΥ ΗΛΙΟΧΩΡΙΟΥ

Της ΚΕΛΛΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ

Αλήθεια ποιά είναι το πρώτο πράγμα που θα σκεφτόσαστε, εάν κάποιος σας πει ότι σε ένα από τα χωριά του **Ζαγορίου** υπάρχουν **καταράκτες**;

Είμαι σίγουρη πως θα κρυφογελάσετε και θα πείτε ότι προσπαθούν να σας κοροϊδέσουν.

Κι όμως δεν είναι αστείο! Αληθινά υπάρχουν και δεν είναι καθόλου περίεργο που δεν το γνωρίζετε αφού ακόμα και οι ίδιοι οι κάτοικοι του χωριού, με εξαίρεση ίσως κάποιους μεγαλύτερους, έχουν βγάλει από τη μνήμη τους αυτή την πληροφορία.

Βρίσκονται στο χωριό του **Κεντρικού Ζαγορίου**, **Ηλιοχώρι** και σχηματίζονται από τα νερά του **Κρυσπόταμου** καθώς τρέχει με ορμή να συναντήσει τον παραπόταμο του **Αώου**, **Ρασανίτη**.

Για την ακρίβεια είναι δύο **καταράκτες**, ο πρώτος που είναι και ο ψηλότερος - **περίπου 25 μέτρα ύψος**- τα νερά του οποίου σχηματίζουν μια αρκετά πλατιά λίμνη, και ο δεύτερος αρκετά μικρότερος σε ύψος - **περίπου 5 μέτρα** - τα νερά του οποίου πέφτουν με ορμή σε μία λιμνούλα μεγάλου βάθους. Και όλα αυτά μέσα σε μία χαράδρα με οργιώδη βλάστηση.

Το περασμένο **καλοκαίρι** κάποιοι από εμάς αποφασίσαμε να ξαναδούμε το **πανεμόρφο αυτό φυσικό τοπίο** αλλά και να το δείξουμε στους κοντινούς μας ανθρώπους που δεν είχε τύχει ποτέ να το απολαύσουν.

Ένα **ηλιόλουστο απόγευμα του Αυγούστου** ξεκινήσαμε με αρχηγό το γνωστό πατριώτη και αντιπρόεδρο του **Πολιτιστικού Συλλόγου Θανάση Καφέτσο** για την εξερεύνησή μας. Μαζί μας η σύζυγος του **Αγγελική Καφέτσου**, ο **Γιάννης Κωνσταντινίδης**, η **Αλέκα Φωκά** και ο **Τάσος Αναστασίου** από τη **Θεσσαλονίκη**, ο **σύζυγός μου Jan Stuer** από το **Βέλγιο** καθώς και η υπογράφοσα.

Σημείο συνάντησης το σπίτι του **Καφέτσου στο μεσχωρί** απ' όπου με κάποιον προβληματισμό είναι αλήθεια αρχίσαμε να κατηφορίζουμε αφού είχαμε την πληροφορία ότι το μονοπάτι με τα χρόνια και τις καταστροφές από τις βροχές είχε κλείσει και δε θα ήταν εύκολο να βρεθεί.

Πέρασαμε από το όμορφο γεφύρι του **Πέτσου**, τα σημάδια της εγκατάλειψής είναι εμφανή, και συνεχίσαμε προς τον **Αη - Θανάση**. Το άλοτο γραφικό ζωκλήσι, χτισμένο στο μέσο της διαδρομής για το ποτάμι το βρήκαμε τελείως κατεστραμένο εσωτερικά από τους αλλοδαπούς που το χρησιμοποιούν ως καταφύγιο.

Ξεπερνώντας τη θάληψ μας για την εγκατάλειψη και τις καταστροφές που είδαμε κάναμε μια μικρή σύσκεψη για το ποιά δρόμο θα ακολουθούσαμε από αυτό το σημείο και έπειτα αφού μονοπάτι δεν υπήρχε.

Διαλέξαμε ένα δρόμο που μας φάνηκε ο πιο πιθανός αλλά που τελικά αποδείχθηκε λαθεμένος αφού κατέληγε σε μία κορυφή απ' όπου μπορούσαμε να ακούμε το βοητό από τους **καταράκτες** αλλά όχι και να τους πλησιάσουμε. Γυρίσαμε λοιπόν πίσω και αυτή τη φορά φανήκαμε πιο τυχεροί. Το «**μονοπάτι**» που διαλέξαμε μας έβγαλε στα ερείπια του παλιού μύλου του **Πολύζου** και αμέσως μετά στο ύψωμα επάνω από τους **καταράκτες**. Το θέαμα που αντικρύσαμε σε συνδυασμό με το βοήθητο του νερού που έπεφτε με ορμή από ύψος μας έκοψε την ανάσα! Δεν μπορούσαμε να πιστέψουμε ότι δίπλα μας υπάρχει τόση φυσική ομορφιά, που κανείς σχεδόν από τους επισκέπτες της περιοχής δεν γνωρίζει και φυσικά δεν απολαμβάνει.

Γυρίζοντας πίσω στο χωριό ενημερώσαμε τον πρόεδρο του **πολιτιστικού συλλόγου Μιχ. Κοντογιάννη** καθώς και τον πάρεδρο του χωριού **μας Χαρ. Νάσκα** για το **πανεμόρφο τοπίο** αλλά και την εγκατάλειψη που είδαμε. Μας είπαν λοιπόν ότι ήδη έχει ξεκινήσει προσπάθεια, σε συνεργασία με το δήμο, για την αξιοποίηση των **καταρακτών**. Γίνονται συζητήσεις να ενταχθούν σε κάποιο από τα κοινοτικά προγράμματα **Leader** έτσι ώστε να είναι δυνατή η χρηματοδότηση των έργων που θα βοηθούσαν στην τουριστική αξιοποίησή τους.

Ευχή όλων μας οι προσπάθειες με τη βοήθεια και συμπαράσταση όλων των χωριανών να ευωδοθούν. Ίσως να είναι η αρχή που θα δώσει ώθηση στην προσπάθεια αναγέννησης του χωριού μας. Ίσως μπορούσαμε να καταλάβουμε ότι το χωριό έχει ομορφιές που αξίζει να τις ανακαλύψουμε. Το μόνο που χρειάζεται είναι **συμμετοχή**, παραμερίζοντας **προσωπικές φιλοδοξίες για το καλό του τόπου μας, προσπάθεια και στήριξη από όλους**.
Μακάρι!

ΕΡΑΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

Η Ερανική Επιτροπή της Ενορίας Αγίου Χαράλαμους Βρυσσχωρίου, η θητεία της οποίας λήγει στις 8-4-2004, συνεχίσει στη διετία που πέρασε τον έρανο για την αναστήλωση του Αγίου Χαράλαμους. Η Ερανική και η Εκκλησιαστική Επιτροπή έχουν ολοκληρώσει δύο σημαντικές φάσεις του έργου την υποθεμελίωση και τις ταμειοενοεσεις στην περιμετρική τοιχοποιία του Ναού. Η επόμενη φάση που είναι και η σημαντικότερη περιλαμβάνει την αποκατάσταση των κίωνων, των θόλων, του τρούλου και τη στέγη της εκκλησίας.

Η Ερανική και η Εκκλησιαστική Επιτροπή προσπαθούν στα τελευταία δύο χρόνια να εξασφαλίσουν τη δαπάνη από την ολοκλήρωση των ταμειοενοεσεων και δυστυχώς μένει ανεξόφλητο ακόμη ένα σημαντικό ποσό. Παράλληλα με τον έρανο που συνεχίζεται και αποτελεί σημαντική ενίσχυση στην όλη προσπάθεια, αναζητούνται πόροι και πηγές χρηματοδότησης από κρατικούς και άλλους φορείς.

Η Ερανική Επιτροπή απέστειλε την ακόλουθη επιστολή (20-1-2004) προς τους δωρητές, που ενίσχυσαν τον έρανο για την αναστήλωση του Αγίου Χαράλαμους και τη συντήρηση των άλλων εκκλησιών του χωριού.

ΘΕΜΑ: Έκφραση ευχαριστιών
Αγαπητοί συγχωριανοί!
Αγαπητοί φίλοι!

Η Ερανική Επιτροπή για την αναστήλωση του Ιερού Ναού Αγίου Χαράλαμους Βρυσσχωρίου και η Εκκλησιαστική Επιτροπή της Ενορίας, εκφράζουν στους δωρητές (απανταχού Βρυσσχωρίτες και φίλους τους) θερμές ευχαριστίες για την προσφερθείσα οικονομική ενίσχυση και βοήθεια.

Οι πρόγονοί μας ήταν άνθρωποι που διακατέχονταν από βαθιά πίστη και προσήλωσε σε θρησκευτικές και πολιτιστικές αξίες και ιδανικά. Μας κληροδότησαν τρεις κεντρικές εκκλησίες, επτά εξωκλήσια και ένα μοναστήρι. Χρέος και ευθύνη της γενιάς μας είναι να αναστηλώσουμε τον Άγιο Χαράλαμπα, το σύμβολο του Βρυσσχωρίου και να συντηρήσουμε τις άλλες εκκλησίες, τα εξωκλήσια και το μοναστήρι.

Η Ερανική και η Εκκλησιαστική Επιτροπή συνεχίζουν τον έρανο και αναζητούν πηγές χρηματοδότησης, με αποκλειστικό σκοπό τη συνέχιση και ολοκλήρωση των στερεωτικών εργασιών στον Άγιο Χαράλαμπα και τη συντήρηση των άλλων εκκλησιών. Η κοινή προσπάθεια συνεχίζεται και είμαστε βέβαιοι, ότι με τη «βοήθεια του Θεού, τη Χάρη των Αγίων» και με τη «συνδρομή και τη βοήθεια όλων», τα έργα που έχουν ξεκινήσει και συνεχίζονται με σταθερά βήματα, θα ολοκληρωθούν.

Για την Ερανική Επιτροπή
Ο ΤΑΜΙΑΣ Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΚΑΡΑΝΗΣ ΑΔΑΜ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ



Γραφικός καταράκτης στο Ηλιοχώρι



Η Ηλιοχωρίτικη παρέα απολαμβάνει την ομορφιά της φύσης

ΕΥΘΑΝΑΣΙΑ! ΛΕΜΕ ΝΑΙ Ή ΟΧΙ;

Της ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΠΙΕΡΡΑΚΟΥ - ΒΑΚΑΡΟΥ

Ο **άνθρωπος** είναι ίσως το μόνο ζώο του ζωικού βασιλείου που διαθέτει τη μοναδική ιδιότητα **προεπίγνωσης του θανάτου**. Χάρη στην **ιδιότητα** αυτή μπορεί να χαιρείται τη ζωή του ο καθένας μας με το **δικό του τρόπο**, ακριβώς γιατί γνωρίζει ότι θα **πεθάνει κάποτε**, χωρίς ακριβώς να ξέρει **πότε θα πεθάνει**.

Ετυμολογικά, **ευθανασία** σημαίνει το «**καλώς ή ευγενώς θνήσκειν**» (**ευθανασία**). Όμως από καθαρά βιολογική πλευρά, σημαίνει τον **ήρεμο και κυρίως τον ανώδυνο θάνατο**, γιατί ως ένα σημείο ο «**φυσιολογικός θάνατος**» είναι και **ήρεμος και ανώδυνος**, στους υπερήλικες μάλιστα φαίνεται να είναι πράγματι «ο **τελευταίος τους ύπνος**». Πεθαίνει κανείς δηλαδή όταν φτάσει η ώρα του **«ανώδυνα και ειρηνικά»** με μια **λέξη φυσιολογικά**. Τι γίνεται όμως με τους άλλους; Το πλήθος εκείνο των ανθρώπων που έχουν την ατυχία να πεθάνουν μέσα στο **μαρτύριο ενός αργού θανάτου**, υποχρεωμένοι λες από την σκληρή μοίρα τους να εκτίσουν μια **μακροχρόνια και οδυνηρή καταδίκη** τους;

Τι θα πρέπει άραγε να κάνουν οι ίδιοι, ή εμείς οι υπόλοιποι για να απαλύνουμε τον **αφόρητο σωματικό πόνο και την αγωνία** αυτών των ανθρώπων που πεθαίνουν κάθε ώρα και στιγμή; Θα πρέπει να **αποφασίσουμε** εμείς, αυτοί ή ο **Θεός**, για την πορεία της ζωής τους;

Ο **γιατρός** έχει τη δύναμη να δώσει τέλος στο **μαρτύριο ενός αφόρητου πόνου**, αλλά δεν θα το κάνει εάν δεν του το επιτρέψει ο **Νόμος**. Αλλά και όταν ακόμα του το επιτρέψει η **πολιτεία**, δεν θα προχωρήσει στην **ευθανασία**, αν δεν ρωτήσει πρώτα τη συνείδησή του, αν έχει τη δύναμη ν' αντέξει το **ηθικό βάρος** μιας τέτοιας πελώριας ευθύνης. Μπορεί λοιπόν ο **γιατρός** να μας πει **πότε ο άρρωστος** είναι καταδικασμένος από την **επιστήμη** να πεθάνει, δεν μπορεί όμως να κρίνει αν επιτρέπεται η **αφαίρεση της ζωής του** άλλοι σε οποιαδήποτε περίπτωση.

Ο **Νομοθέτης** πάλι μπορεί να ορίσει ότι η **ανθρωποκτονία** σε κάποια περίπτωση, λόγω κινήτρων, τιμωρείται ηπιότερα, δεν είναι όμως αρμόδιος ούτε αυτός να μας πει αν το επιτρεπτό της **ευθανασίας** ευθυγραμμίζεται με τις βαθύτερες εκείνες **ηθικο-φιλοσοφικές ή θεολογικές αρχές** που κρατάνε στο έδαφός τους, κρυμμένες τις ρίζες του προβλήματος. Ίσως γι' αυτό να έχουν γίνει πολλές **συζητήσεις και σχέδια** για τη νομοθετική ρύθμιση της **ευθανασίας**, ποτέ όμως τα σχέδια αυτά δεν κατέληξαν σε **Νόμο**.

Γέννηση και θάνατος είναι δύο μοναδικά γεγονότα που δοκιμάζει ο άνθρωπος. Η ζωή, **μυστηριακή** στην προέλευσή της, παραμένει **μυστηριακή** και στη **μεταθανάτια πορεία της**. Κανείς δεν μπορεί να ξέρει τι γίνεται πίσω από το τείχος που χωρίζει τα **έμβια όντα** από τον κόσμο του θανάτου. Η **παρεμβολή** και η υποκατάσταση του ανθρώπου στην εξουσία αυτής της αόρατης αλλά παντοκρατορικής δύναμης δεν είναι μόνο **ασέβεια**, αλλά **ανεπιτρεπτή και αυθαίρετη επέμβαση** του μηδανού ανθρώπου στο έργο του **παντοδύναμου Νομοθέτη**.

Ακόμη κι αυτός ο **αφόρητος πόνος** που συνοδεύει πολλούς εθιμοθάνατους δεν αποκλείεται να έχει μια **ασύλληπτη** από την **ανθρώπινη λογική** και **υπερβατική** εξήγηση. Να προϋπνείται, ποιάς ξέρει, μια **ευτυχία** σε μια άλλη ζωή. Με ποιά δικαίωμα ο άνθρωπος εισβάλλει σε ένα τέτοιο ιερό χώρο και θέλει να γίνει αυτός **παράγοντας της μοίρας** των συνανθρώπων του, βασιζόμενος στα μικρά **ανθρώπινα μέτρα**, αντί να μένει **έκθαμβος** μπροστά στο έργο του **Μεγάλου Νομοθέτη**.

Πράγματι, **όλοι έχουμε έρθει στη ζωή για κάποιο σκοπό** και σίγουρα υπάρχει κάποιος λόγος που κάποιος από εμάς περνούν μαρτυρικά το τελευταίο στάδιο της ζωής τους. **Τελικός σκοπός**, σκοπός του ανθρώπου όμως είναι η **Ανάστασή του!** Το μήνυμα αυτό, επίκαιρο λόγω της επικείμενης έλευσης του **Πάσχα**, κανείς δεν πρέπει να το ξεχνάει. Η υπερβολική αγάπη του **Θεού Πατέρα**, οδηγεί τους ανθρώπους στην «**αιώνια ζωή**». Τώρα ο τρόπος που ο καθένας μας θα περάσει από τη βιολογική ζωή στην αιώνια ζωή **διαφέρει** και κανένας από εμάς τους **θνητούς ανθρώπους** δεν έχει το δικαίωμα να αποφασίζει τον **τερματισμό** της.

Το **μήνυμα της Ανάστασης**, **ας είναι φωτεινός οδηγός** στη ζωή όλων μας.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΕΥΘ. ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ
10 χρόνια από το θάνατό του

Με τη συμπλήρωση δέκα χρόνων από την εκδήμια του αλησμόνητου Καθηγητή μας στο Γυμνάσιο Κόνιτσας ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, αναπολώντας σήμερα την ευγενική του μορφή, γυρίζω νοερά στα περασμένα και σκέφτομαι την αξία του ως ανθρώπου και αρχή και ύστερα ως δασκάλου και παιδαγωγού.

Στον κύκλο των Καθηγητών του Γυμνασίου Κόνιτσας, αρρενωπός και επιβλητικός, όπως ήταν, με τη στεντόρεια φωνή του, τόσο στα παραγγέλματα της Γυμναστικής, όσο και στην καθημερινή πρωινή προσευχή του Σχολείου μας, μας εντυπωσίαζε με το όλο του παράστημα και ποτέ δεν ξεχνώ την καλосύνη και την αγάπη που έτρεφε σ' εμάς τα χωριότπουλα της Επαρχίας Κόνιτσας.

Ως Καθηγητής έφτανε σε τέτοιο σημείο, ώστε να σκύβει σαν πατέρας μας επάνω στα προβλήματά μας και να προσπαθεί να μας ανακουφίσει σε ό,τι δυσάρεστο μπορούσε να προκύψει στην καθημερινή μας ζωή. Πατέρας και φίλος για όλους τους μαθητές του. Δεν αδίκησε ποτέ κανέναν και δεν μεροληπτούσε.

Dr. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΣ. ΝΟΥΤΣΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΑΝ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Ιδιαίτερα δεν μπορώ να ξεχάσω το πρωινό συσσίτιο και το μεσημεριανό φαγητό που ο Ερυθρός Σταυρός, με ενέργειες του Γυμνασίου γενικότερα, αλλά και του ίδιου του ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ειδικότερα, προσέφερε σε όλα τα παιδιά του Γυμνασίου μας. Ο Γυμναστής μας τα φρόντιζε όλα με ιδιαίτερη επιμέλεια, ώστε κανένα παιδί να μην παραπονιέται.

Η όλη του στάση απέναντι στους μαθητές του ήταν εντυπωσιακή, ώστε πολλές φορές να κατεβαίνει στο επίπεδο του μαθητή και να ζει γενικά τη μαθητική ζωή με όλες τις χαρές και τις λύπες της. Άριστος καθηγητής, υπηρέτησε με πάθος την υψηλή αποστολή του, διδασκοντας ήθος και αξίες. Από τα χέρια του βγήκαν μαθητές «διαμάντια» οι οποίοι πέτυχαν και καταξιώθηκαν στην κοινωνία και ήταν υπερήφανοι γι' αυτό.

Ήταν έντιμος και ανοιχτόκαρδος άνθρωπος κι αν και αυστηρός ως Γυμναστής, ήταν καλοκάγαθος με χαρακτηριστικό γνώρισμα τη σεμνότητα και την ταπεινοφροσύνη. Έχαίρε εκτίμησής και σεβασμού από όλους. Τον συναντούσαμε, ως συνταξιούχο πλέον, μερικές φορές και εκδηλώσεις αποφοίτων του Γυμνασίου μας και δεν έκρυβε τη χαρά του και τη συγκίνησή του να βρίσκεται κοντά μας.

Με μια λέξη, δέκα χρόνια μετά από την εκδήμια του, νοσταλγώ τη μορφή του και ως μαθητής του δεν ξεχνώ ποτέ τη συμπαράστασή του σε κάθε μας ενέργεια.

Μαθητής του στο Γυμνάσιο Κόνιτσας

ΣΤΕΡΝΟ ΑΝΤΙΟ
ΣΤΟ ΣΕΒΑΣΤΟ ΚΑΘΗΓΗΤΗ

Σαν νάταν χθες, που χαϊρόμασταν και απολαμβάναμε τα καλοκαίρια στο Βρυσοχώρι την πληθωρική παρουσία, την καλή παρέα, τη ζωντανή και τη γελαστή μορφή του σεβαστού Καθηγητή, φίλου και καλού πατριώτη ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ. Δέκα χρόνια χωρίς το ΘΥΜΙΟ και δύσπαστο στο Βρυσοχώρι νιώθουμε το κενό που άφησε πίσω του με τον πρόωγο θάνατό του τον Οκτώβριο του 1994. Γιατί άνθρωποι με το ψυχικό μεγαλείο και τον πλούτο των συναισθημάτων που διέθετε ο ΘΥΜΙΟΣ και δάσκαλοι με το χάρισμα της παιδαγωγίας, της αμεσότητας και της επιστημονικής συγκρότησης και κατάρτισης, σπανίζουν στις μέρες μας.

Ο Καθηγητής Γυμναστής ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ έδινε με την ολοκληρωμένη προσωπικότητά του, το παράστημα, το ήθος, την ευσυνειδησία, την ανθρωπιά και τη γυμναστική παιδεία, ζωντανία, τόνο και πνεύμα πρόοδου στο Γυμνάσιο και στην τοπική κοινωνία της ακριτικής Κόνιτσας. Προσωπικά για μένα ήταν ο κηδεμόνας μου, ο δεύτερος πατέρας, ο χαρισματικός Καθηγητής, ο καλός φίλος και πατριώτης, ο συμπαράστατης και βοηθός σε κάθε πρόβλημα που αντιμετώπιζα στα δύσκολα χρόνια της δεκαετίας του '60 στην Κόνιτσα.

Στα δέκα χρόνια που πέρασαν, ήταν και είναι καθημερινά κοντά μας. Όσο ζούμε, θα τον θυμόμαστε και τη μνήμη του δεν θα ξεθωριάσει ποτέ.

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου
Δημ. Διαμ. Βρυσοχωρίου
Μαθητής του στο Γυμνάσιο Κόνιτσας

ΑΝΘΗ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ

Δεν πέθανες. Αδιάφορο τα χρόνια αν περνάνε
Τότε οι νεκροί πεθαίνουν, όταν τους λησμονάνε
ΚΩΣΤΑΣ ΟΥΡΑΝΗΣ

Στην καρδιά και στη σκέψη μας ζει και παραμένει αναλλοίωτη και ανάγλυφη η μορφή και το είναι του αλησμόνητου Καθηγητή, συγχωριανού και φίλου ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ, συζύγου της ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΑΠ. ΓΚΑΡΑΝΗ. Πέρασαν σχεδόν 10 χρόνια από την αποφοράδα μέρα της 3ης 10-1994 και το κενό που άφησε πίσω του, με τον αιφνίδια και απρόσμενο θάνατό του, δεν λείει να κλείσει. Και δεν θα κλείσει ποτέ, γιατί άνθρωποι και δάσκαλοι σαν το ΘΥΜΙΟ δεν ξεχνούνται όσα χρόνια κι αν περάσουν.



Θα θυμόμαστε πάντα τη λεβεντιά και το παράστημά του, τη ζωντανία και το ασίγηστο πάθος της προσφοράς του, το ήθος και την ανθρωπιά του, τη διάχυτη ευγένεια και καλосύνη, τον έντιμο και ακέραιο χαρακτήρα του, τη συνέπεια και την αντιστοιχία των λόγων και των πράξεών του, την παιδαγωγική και επιστημονική του συγκρότηση, τον πλούσιο και ευαίσθητο συναισθηματικό του κόσμο, την ψυχική και πνευματική του ακτινοβολία. Λαμπρό παράδειγμα και πρότυπο συγκροτημένου και καταξιωμένου Γυμναστή, τρυφερό και υποδειγματικού συζύγου, αγνού και ανιδιοτελέως πατριώτη και φίλου και ακόμη υποδείγμα προσήλωσης σε θρησκευτικές, εθνικές και πολιτιστικές αξίες, άφησε μνήμη έντιμου, σεβαστού, πράσου, ακέραιου, υπεύθυνου και δραστήριου ανθρώπου.

Οι αναριθμητοί μαθητές του στο Γυμνάσιο της Κόνιτσας (1953-1964) και στα άλλα Γυμνάσια και Λύκεια της χώρας όπου υπηρέτησε, θα θυμούνται πάντα με σεβασμό και ευγνωμοσύνη το χαρισματικό και καταξιωμένο Καθηγητή ΕΥΘΥΜΙΟ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, που επηρέασε σημαντικά και αποφασιστικά την προσωπική, επαγγελματική και κοινωνική τους διαδρομή και καταξίωσή.

Ανατάψου «εν ειρήνη» αξιοσεβάστε, αγαπητέ και αλησμόνητε ΘΥΜΙΟ!

Δρ. ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ
Μαθητής του στο Γυμνάσιο της Κόνιτσας

ΑΦΡΟΔΙΤΗ Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
1916-2004

Απεβίωσε στις 11-2-2004 στα Γιάννενα η ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΝΙΚ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ σε ηλικία 88 ετών. Η εκλιπούσα ήταν μητέρα του ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, συζύγου της ΔΑΝΑΗΣ ΝΙΚ. ΚΑΣΣΑΒΕΤΗ. Η ΑΦΡΟΔΙΤΗ και ο σύζυγός της ΝΙΚΟΛΑΟΣ (απεβίωσε προ 10/ετίας) κατέγονταν από τη Χρυσόραχη Ιωαννίνων. Ανέθρεψαν και μεγάλωσαν με μεγάλη φροντίδα τα δύο παιδιά τους ΓΙΩΡΓΟ και ΗΛΙΑ και αξιώθηκαν να καμαρώσουν τέσσερα εγγόνια.

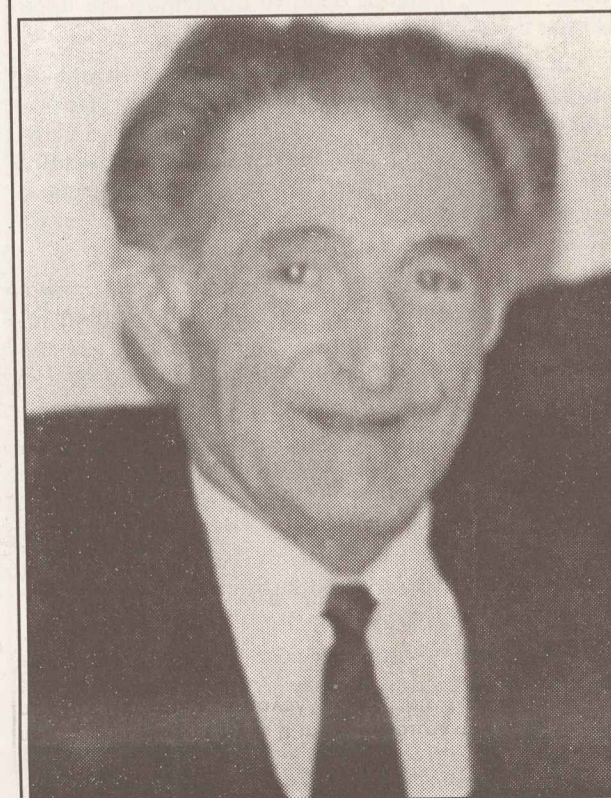
Η ΑΦΡΟΔΙΤΗ έφυγε αθόρυβα, αφήνοντας μνήμη ενάρετης, υπεύθυνης και σοβαρής γυναίκας, φασισμένης συζύγου, στοργικής μητέρας και γιαγιάς. Διακρίνονταν για τον ήμερο, ευθύ και ακέραιο χαρακτήρα, την εργατικότητα, τα φιλική και φιλόξενα αισθήματα και πιο πολύ για τη διάχυτη ευγένεια και καλосύνη.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν στα παιδιά, στα εγγόνια και στους λοιπούς συγγενείς «θερμή συλλυπητήρια» και εύχονται να είναι ελαφρύ το χόμα της Χρυσόραχης που τη σκέπασε.

Ας μείνει «αιωνία η μνήμη της»!

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΚΟΛΙΟΣ
1919-2004

Άλλος ένας Βρυσοχωρίτης της πρώτης γενιάς των ξενιτεμένων, που εγκαταστάθηκαν κατά τη διάρκεια του μεσοπολέμου στην Αλεξάνδρεια (Γιδα), έφυγε για το ουράνιο ταξίδι, κάνοντας ακόμη φωχότερη την «πά-λαι ποτέ» ανθούσα Βρυσοχωρίτικη παροικία του Ρουμλουκιού. Πρόκειται για το ΓΕΩΡΓΙΟ ΚΟΛΙΟ που απεβίωσε στην Αλεξάνδρεια, στις 23 Ιανουαρίου 2004. Ο ΓΙΩΡΓΟΣ γεννήθηκε στο Βρυσοχώρι το 1919 και ήταν το δεύτερο παιδί του Γιάννη Κολιού και της Χαΐδως Πασχαλίουρη.



Ο ΓΙΩΡΓΟΣ μεγάλωσε στο Βρυσοχώρι, όπου τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο. Το 1936 εγκαταστάθηκε στο Γιδα τη σημερινή Αλεξάνδρεια και άσκησε το επάγγελμα του αυτοκινητιστή. Το 1951 παντρεύτηκε τη ΜΑΡΙΚΑ ΜΠΕΚΑ, κόρη Βρυσοχωρίτικης οικογένειας εγκατεστημένης στην Καβάλα. Απόκτησαν δύο παιδιά τα οποία ανέθρεψαν και μεγάλωσαν με μεγάλη στοργή και φροντίδα και αποκατέστησαν επαγγελματικά, οικογενειακά και κοινωνικά κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Το ΓΙΑΝΝΗ, Καθηγητή Βιολογίας, παντρεμένο με τη Δικηγόρο ΤΣΙΟΓΙΑΝΝΗ ΧΑΜΑΪΔΩ (ΧΑΪΔΩ), εγκατεστημένο στη Αλεξάνδρεια και το ΧΡΗΣΤΟ, Καθηγητή Φυσικής, παντρεμένο με την ΛΙΟΛΙΟΥ ΚΟΥΛΑ, εγκατεστημένο επίσης στην Αλεξάνδρεια. Αξιώθηκε να καμαρώσει τέσσερα εγγόνια, δύο από κάθε γιο.

Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ήταν άνθρωπος «ήπιων και χαμηλών τόνων» και ξεχωριζε για τον ήμερο, σοβαρό, ειλικρινή, υπεύθυνο και ακέραιο χαρακτήρα. Προσιτός και ευρύτερα αποδεκτός, φιλήσυχος και καλосυνάτος ήταν υποδείγμα ήθους, εργατικότητας, ευγένειας και καλосύνης.

Οργάνωσε την ζωή του στην Αλεξάνδρεια, που έγινε η δεύτερη πατρίδα του και διακρίθηκε στην τοπική κοινωνία ως ενεργός πολίτης, επιτυχημένος επαγγελματίας, υποδειγματικός οικογενειάρχης και καλός πατριώτης. Το Βρυσοχώρι είχε πάντα ξεχωριστή θέση στη σκέψη και στην καρδιά του. Διατηρούσε πάντα στενούς φιλικούς και πατριωτικούς δεσμούς με το χωριό και τους Βρυσοχωρίτες του Ρουμλουκιού και δεν έπαψε ποτέ να ενδιαφέρεται για τα κοινά και την πρόοδο του χωριού.

Η κηδεία του έγινε το Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2004 στην Αλεξάνδρεια παρουσία των οικείων του, συγγενών, γνωστών και φίλων και πολλών Βρυσοχωρίτην του Νομού Ημαθίας. Για ακόμη μια φορά η καμπάνα του Αγίου Χαράλάμπους στο Βρυσοχώρι, χτύπησε πένθιμα, ως ύστατος αποχαιρετισμός σε έναν ακόμη ξενιτεμένο Βρυσοχωρίτη.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν στη σύζυγο, στα παιδιά, στα εγγόνια και στους λοιπούς συγγενείς θερμή συλλυπητήρια» και εύχονται να είναι ελαφρύ το χόμα της Αλεξάνδρειας που τον σκέπασε.

Ας μείνει «αιωνία η μνήμη του»!

ΧΑΪΟΥΛΑ ΜΠΑΡΚΑ - ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ



Σίδνεϋ 27-12-2003: Το ζεύγος
ΓΙΑΝΝΗ ΖΟΥΜΠΟΥΛΗ & ΑΝΙΤΑΣ ΚΟΝΙΔΑΡΗ



ΓΙΑΝΝΗΣ



ΑΝΙΤΑ



Ελάτη Ζαγορίου 18-10-2003: Το ζεύγος
ΕΛΕΝΗΣ ΑΘ. ΠΟΛΥΖΟΥ & ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΙΜΗΓΙΑΝΝΗ

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Ο ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ του Θωμά και της Χρυσούλας (εγγονός του αείμνηστου Ευαγγέλου Γ. Σιαμπίρη και του Γιάννη Καραγιαννιόπουλου) και η εκλεκτή της καρδιάς του ΜΑΡΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ του Ελευθερίου και της Στυλιανής, από το Λιανοβέργι Ημαθίας, έδωσαν αμοιβαία υπόσχεση γάμου στις 7-1-2004.

* * *

Ο ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ του Αδαμαντίου και της Ευτέρπης, Υπάλληλος Αγροτικής Τράπεζας, έδωσε στις 13-3-2004 αμοιβαία υπόσχεση γάμου με την εκλεκτή της καρδιάς του ΘΕΟΔΩΡΑ ΓΚΙΤΣΙΟΥΔΗ, του Δημητρίου και της Μαρίας, Χειρουργό - Οδοντίατρο, Πτυχιούχο και Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Tubingen Γερμανίας, από τα Κουφάλια Θεσ/νίκης.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν τα ταίρια-στά ζευγάρια και τους γονείς τους για το ευχάριστο γεγονός των αρραβώνων και τους εύχονται καλά στέφανα.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Η ΑΛΕΚΑ ΛΙΑΡΟΥ του Κων/νου και της Χρυσούλας, σύζυγος του ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ του Πολυζώη και της Αλκήμης, απέκτησε την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2004 στα Γιάννενα ένα όμορφο και χαριτωμένο κοριτσάκι, πρώτο βλαστό της οικογένειάς τους.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εύχονται στους ευτυχισμένους γονείς και στους παππούδες, να τους ζήσει το νεογέννητο βλαστάρι της οικογένειάς τους.



Σίδνεϋ 27-12-2003: Αναμνηστική φωτογραφία από το γάμο του ΓΙΑΝΝΗ ΖΟΥΜΠΟΥΛΗ και ΑΝΙΤΑΣ ΚΟΝΙΔΑΡΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ.Σ.
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΕΥΧΟΝΤΑΙ
ΣΤΟΥΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ
ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΤΕΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥΣ

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ
ΚΑΙ
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ



ΓΑΜΟΙ

Ένας ωραίος Ελληνικός γάμος έγινε το Σάββατο 27 Δεκεμβρίου 2003 στο Σίδνεϋ της μακρινής Αυστραλίας. Ο Συγχωριανός μας, Δικηγόρος Αθηνών, ΓΙΑΝΝΗΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΗΣ του Κων/νου και της Αναστασίας, ενώθηκε με τα δεσμά του γάμου με την εκλεκτή της καρδιάς του ΑΝΙΤΑ ΚΟΝΙΔΑΡΗ του Σπύρου και της Ματούλας. Ο γάμος τελέστηκε στην εκκλησία της Αρχιεπισκοπής του Σίδνεϋ και τα στέφανα αντάλλαξαν ο κ. ΧΡΗΣΤΟΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΗΣ, Καθηγητής κ. Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας στο Πανεπιστήμιο του Βερολίνου, αδελφός του γαμπρού και ο κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ, Ορθοπαιδικός γιατρός στο Σίδνεϋ, αδελφός της Νύμφης. Παράνυμφοι του ζεύγους ήταν τα παιδιά του Χρήστου Ζουμπούλη, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ και ΒΙΚΤΩΡΑΣ και η κόρη του Γιώργου Κονιδάρη, ΑΝΝΑ - ΛΙΖΑ.

Το βράδυ οι νεόνυμφοι και οι γονείς τους δεξιώθηκαν τους προσκεκλημένους συγγενείς και φίλους στο Suis Grand Hotel - που βρίσκεται στη φημισμένη παραλία Bondy του Σίδνεϋ.

* * *

Η ΕΛΕΝΗ ΠΟΛΥΖΟΥ, κόρη του Ηλιοχωρίτη φίλου μας ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΟΛΥΖΟΥ, παντρεύτηκε το Σάββατο 18-10-2003 τον εκλεκτό της καρδιάς της ΓΙΩΡΓΟ ΜΙΜΗΓΙΑΝΝΗ του Φωτίου και της Βασιλικής από την Αμφιλοχία. Το μυστήριο του γάμου τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Ελάτης Ζαγορίου και τα στέφανα αντάλλαξε ο φίλος του γαμπρού ΣΠΥΡΟΣ ΣΤΡΑΒΟΜΥΤΗΣ. Ακολούθησε δεξίωση και γαμήλιο γλέντι στην Ελάτη ως τις πρωινές ώρες.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εύχονται στα ταίρια-στά ζευγάρια να είναι η συζυγική τους ζωή ανθόσπαρτη και ευτυχισμένη.



Το Βρυσοχώρι πανέμορφο και καταπράσινο

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

Η ΕΡΑΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η θητεία της Ερανικής Επιτροπής για την «αναστήλωση του Ιερού Ναού Αγίου Χαραλάμπους Βρυσοχωρίου» είναι διετής και λήγει στις 8-4-2004. Στη διετία από 8-4-2002 έως 8-4-2004 η Ερανική Επιτροπή λειτούργησε με την ακόλουθη σύνθεση:

1. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΕΠΠΑΣ, Εφημέριος ως Πρόεδρος
2. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Γ. ΒΑΚΑΡΟΣ, Γ.Α.Ε. της Ι.Μ. Θεσ/νίκης Α' Αντιπρόεδρος
3. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΔ. ΚΟΥΝΑΒΟΣ, Αρχιτέκτων, Β' Αντιπρόεδρος
4. ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΠ. ΓΚΑΡΑΝΗΣ, Ταμίας
5. ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ, Γραμματέας.
6. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΒΑΚΑΡΟΣ, Τοπογράφος, Μέλος
7. ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ι. ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ, Μέλος

Η απερχόμενη Ερανική Επιτροπή εκφράζει «θερμές ευχαριστίες» στους απανταχού Βρυσοχωρίτες και φίλους τους, για τη γενναιόδωρη ενίσχυση της προσπάθειας για την αναστήλωση του Αγίου Χαραλάμπους και τη συντήρηση των άλλων εκκλησιών του χωριού.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ

* Ο κ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ (Ιωάννινα) προσέφερε για τον Άγιο Χαράλαμπο διακόσια πενήντα (250,00) ευρώ, στη μνήμη των προγόνων του.

* Η κ. ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΥΝΑΒΟΥ (Θεσ/νίκη) προσέφερε για τον Άγιο Χαράλαμπο εκατόν πενήντα (150,00) ευρώ, εκατό (100,00) στη μνήμη του συζύγου της ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΗΜ. ΚΟΥΝΑΒΟΥ και πενήντα (50,00) στη μνήμη της συμφάδας της ΓΑΛΗΝΗΣ ΜΙΛΤ. ΚΟΥΝΑΒΟΥ.

* Το ζεύγος ΙΩΑΝΝΗ και ΝΙΚΗΣ ΡΗΜΑ - ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΟΥ (Ιωάννινα), προσέφερε για τον Άγιο Χαράλαμπο εκατόν πενήντα (150,00) ευρώ, στη μνήμη προσφιλών του προσώπων.

* Η κ. ΑΝΝΑ ΚΩΝ. ΒΑΚΑΡΟΥ (Ιωάννινα) προσέφερε για τον Άγιο Χαράλαμπο εκατό (100,00) ευρώ, στη μνήμη των γονέων της και των αδελφών της.

* Η κ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΚΟΥΝΑΒΟΥ - ΜΕΤΤΕΝ (Θεσ/νίκη), προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη προσφιλών της προσώπων.

* Η ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ του Αδαμαντίου και της Ευτέρπης (Θεσ/νίκη) προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ, στη μνήμη του ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ.

* Η ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ του Νικολάου και της Ευανθίας (Ιωάννινα) προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ, στη μνήμη του Ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ και του παππού της ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ.

* Ο κ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΑΡΚΑΣ (Αλεξάνδρεια) προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη του αδελφού του ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΟΛΙΟΥ.

* Ο ΜΙΧΑΛΗΣ και η ΣΤΕΛΛΑ ΚΟΛΙΟΥ (Αλεξάνδρεια) προσέφεραν πενήντα (50,00) ευρώ, στη μνήμη του θείου τους ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΟΛΙΟΥ.

* Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ και η ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΑΡΚΑ (Αλεξάνδρεια), προσέφεραν σαράντα (40,00) ευρώ, στη μνήμη του αδελφού τους ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΟΛΙΟΥ.

* Η ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ του Κων/νου και της Σταυρούλας (Ιωάννινα) προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ στη μνήμη του Ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ.

* Η ΜΑΡΙΑ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ του Ευθυρίου και της Χαϊδουλας (Ιωάννινα) προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ στη μνήμη του Ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ.

* Ο κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΜΕΜΟΣ (Ιωάννινα), προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ, στη μνήμη του πατέρα του ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΕΜΟΥ.

* Η οικογένεια ΚΩΝ/ΝΟΥ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ (Ιωάννινα), προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ, στη μνήμη του θείου της ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΑΛΛΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

Α' ΚΑΤΩ ΠΑΝΑΓΙΑ

* Η κ. ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΤΣΙΟΜΙΔΗ (Ιωάννινα) προσέφερε για τον Ιερό Ναό της Κάτω Παναγίας εξήντα (60,00) ευρώ, στη μνήμη του συζύγου της ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ.

Β' ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ

* Η κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΝΤ. ΝΟΥΤΣΟΥ (Θεσ/νίκη) προσέφερε για τον Άγιο Νικόλαο τριάντα (30,00) ευρώ, στη μνήμη προσφιλών της προσώπων.

ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΕΝΤΑΞΗ ΕΡΓΟΥ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ε.Π.Τ.Α.

Ο Δήμαρχος κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΟΥΚΟΥΒΕΛΟΣ μας έκανε γνωστό, ότι το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Τύμφης πρότεινε την ένταξη του έργου «αποκατάσταση και ενίσχυση φέροντος οργανισμού Ιερού Ναού Αγίου Χαραλάμπους Βρυσοχωρίου - αποπεράτωση εργασιών Β' Φάσης - στο πρόγραμμα ΕΠΤΑ και τη χρηματοδότηση με ποσό ύψους 38.000 ευρώ.

Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ είναι το σύμβολο του Βρυσοχωρίου. Εκφράζει την ιστορία και την παράδοση διακοσίων χρόνων που κληροδοτήθηκε στη γενιά μας ως «θρησκευτική και πολιτιστική κληρονομιά» και «χρέος εσαεί». Για τους απανταχού Βρυσοχωρίτες αποτελεί μνημείο, η σημασία του οποίου διαχέεται ανάμεσα στο θρόλο, στην παράδοση και στη σημερινή πραγματικότητα.

Η πρωτοβουλία του Δημοτικού Συμβουλίου να προτείνει την ένταξη και χρηματοδότηση του έργου στο πρόγραμμα ΕΠΤΑ αποτελεί θετική ενέργεια και θέλουμε να πιστεύουμε, ότι ως έργο ζωτικής σημασίας για το Δημοτικό Διαμέρισμα Βρυσοχωρίου, θα τύχει της σχετικής έγκρισης από τους Αρμόδιους Φορείς του Προγράμματος και θα προχωρήσει η διαδικασία της εκτέλεσης των προβλεπόμενων εργασιών. Το έργο της αναστήλωσης του Αγίου Χαραλάμπους βρίσκεται στο πιο κρίσιμο σημείο και η φάση της αποκατάστασης των κόνων, των θόλων, του τρούλου και της σκεπής, θεωρείται η πιο σημαντική για την ολοκλήρωση των στερεωτικών εργασιών.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Βούρβος Θωμάς	50,00
Βασδέκης Απόστολος του Γεωργίου	30,00
Σιώκα Χαρίκλεια	30,00
Τζαμουράνος Ιωάννης	30,00
Ζήκας Δημήτριος	20,00
Μπάρκα Αναστασία	20,00
Τάσης Λάμπρος	20,00
Βακάρος Γεώργιος του Κων/νου	10,00

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Την επιμέλεια της τελευταίας σελίδας της εφημερίδας, που αφορά τις προσφορές, δωρεές και συνδρομές για τις εκκλησίες του χωριού και το Σύλλογο, επιμελούνται αντίστοιχα ο Ταμίας της Ερανικής Επιτροπής κ. ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΠ. ΓΚΑΡΑΝΗΣ και ο Ταμίας του Συλλόγου κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ.

ΕΙΣΦΟΡΕΣ - ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Παπαβασιλείου Αδαμαντία	60,00
Δούμας Ιωάννης	50,00
Κυράτσης Ιωάννης	50,00
Μπιδέρης Δημήτριος του Κων/νου	50,00
Παπαγεωργίου Στέργιος	50,00
Σίφιας Ιωάννης	50,00
Σουκουβέλος Γεώργιος	50,00
Βενέτης Ευάγγελος	30,00
Εξάρχου - Φασούλη - Ευγενία	25,00
Δημητράκης Δημήτριος	20,00
Εξάρχου Αντώνιος	20,00
Κολλιός Μιχάλης	20,00
Μπάρκας Αθανάσιος	20,00
Μπάρκας Χαράλαμπος	20,00
Μπιδέρης Ιωάννης	20,00
Μπλήντας Ζήσης	20,00
Μπόικος Θεόδωρος	20,00
Νούτσου Δέσποινα του Αντωνίου	20,00
Οικονόμου Γεώργιος	20,00
Πανταζόπουλος Γεώργιος	20,00
Παπαζήσης Ζήσης	20,00
Πίπη Χαρίκλεια	20,00
Πίπης Απόστολος	20,00
Σιαμπίρης Ευάγγελος του Κων/νου	20,00
Σιαμπίρης Κων/νος του Ευαγγέλου	20,00
Σμπαρούνη - Γκουντρομίχου - Χρύσα	20,00
Σταματιάδης Χρήστος	20,00
Τσακίρης Ιωάννης	20,00
Τσιομίδου Ευγενία	20,00
Φωτίου Ευαγγελία	20,00
Χαριζόπουλος Θωμάς	20,00
Χατζής Κων/νος (Βέροια)	20,00
Βακάρος Κίμων	15,00
Κουνάβος Δημήτριος του Κων/νου	15,00
Κουνάβος Κων/νος	15,00
Μπάρκα Βασιλική	15,00
Μπούγιας Αθανάσιος	15,00
Στογιάννης Βασίλειος	15,00
Τζιαφά Βασιλική	15,00
Τσιάμη - Στογιάννη - Σταματία	15,00
Βακάρος Γεώργιος του Ιωάννη	10,00
Βακάρος Γεώργιος του Κων/νου	10,00
Βακάρος Ιωάννης	10,00
Βακάρου Άννα	10,00
Βακάρου - Μάντζιου - Σταματία	10,00
Γκιζάρη - Μπλήντα - Σοφία	10,00
Ζυγούρα Μαριάνθη	10,00
Ντάφης Δημήτριος (Λάϊστα)	10,00
Σισμανίδου - Μπλήντα - Αναστασία	10,00
Τζιμογιάννης Δημήτριος	10,00
Τσιομίδου Χαρίκλεια	10,00

Κ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ 29-03-2004

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2003

Ζυγούρα Μαριάνθη	10,00
Τσιομίδου Ευγενία	10,00
Κουνάβος Δημήτριος του Κων/νου	5000
Κουνάβος Κων/νος	5,00
Μπούγιας Αθανάσιος	5,00

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Μ.Ο.Σ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Κυκλοφορούν σε 950 φύλλα

Επιμέλεια -Μοντάζ - Εκτύπωση

Π. ΜΠΟΥΡΗΣ -

Π. ΣΤΡΑΤΟΣ Ο.Ε.

3ο χλμ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 68931,68933

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΒΑΚΑΡΟΣ

Πρόεδρος Μ.Ο.Σ.

ΠΙΝΔΑΡΟΥ 41

Τ.Κ. 45 333 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 26510 36 237

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ

Δρ. Αδαμάντιος Τσιομίδης

Γυναικών Πίνδου 16

45 444 - Ιωάννινα

Τηλ.: 2651 0 33 553

2653 0 22 788

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. Τσιομίδης Αδαμάντιος
2. Γκαράνης Σταύρος
3. Οικονόμου Ευτυχία
4. Χαντόλιος Κων/νος
5. Τάσης Λάμπρος
6. Βακάρος Γεώργιος
7. Πουμποβίνης Ευθύμιος

Πρώτοι Συνεργάτες

+ Δρ. Δημήτριος Αθ. Κουνάβος

+ Αδαμάντιος Δ. Κουνάβος

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

α)

Εισφορές - συνδρομές
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ
Ιγνατίου Αρτης 14
45333 - Ιωάννινα
Τηλ.: 2651024 605

β)

Συνεργασίες:
ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΑΤΣΗΣ
Σαμουήλ 51
45 444 Ιωάννινα
Τηλ.: 2651034 219

γ)

Κατώτερη ετήσια συνδρομή:
5 Ευρώ