

Τα Αγναντα Αρτας



Μηνιαίο όργανο της Αδελφότητας Αγναντιτών

ΕΤΟΣ ΟΓΔΟΟ - ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 75

ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ - ΟΚΤΩΒΡΗΣ 1984

ΣΥΝΤΑσσεται από ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΝΑΞΑΓΟΡΑ 1 - ΤΗΛ. 5221713

ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΑΓΝΑΝΤΙΤΩΝ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΝΟΜΑΡΧΗ ΑΡΤΑΣ Κ. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟ

Η Αδελφότητα Αγναντιτών, με αίσθημα ευθύνης στον αγώνα για την ανάπτυξη του χωριού μας και παραπέρα της περιοχής των Δυτικών Τζουμέρκων, απευθύνεται με την παρούσα προς τον Νομόρχη Αρτας κ. Ανδρουτσόπουλο.

Χωρίς να μας διαφεύγει η αληθινή κατανόηση που έδειξε μέχρι σήμερα ο κ. Νομόρχης στα τόσο μεγάλα και καυτά προβλήματα του χωριού μας, χωρίς να παραβλέπουμε τις δυσκολες συγκυρίες, χωρίς να ξεχνάμε την παντελή εγκατάλειψη που είχαμε αρκετές δεκαετίες - αποτέλεσμα ήταν η ασιτυφία και ο μαρασμός - αλλά πιστεύοντας ότι υπάρχουν περιθώρια για τη λύση των παρακάτω προβλημάτων και με την πεποίθηση, ότι έτσι θα δοθεί μια λύση από την πλευρά μας στην ανάπτυξη της περιοχής των Δυτικών Τζουμέρκων παραθέτουμε, όπως ακριβώς είναι, τα προβλήματα του χωριού μας.

1) ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

Το 1983 χρηματοδοτήθηκε και ασφαλοστρώθηκε ο δρόμος από Γέφυρα Μπαλαδής μέχρι Αυχένα Σάλτσι. Το έργο αυτό στοίχισε αρκετά εκατομμύρια και έτσι τακτοποιήθηκε μια μεγάλη εκκρεμότητα. Όμως υπολείπεται να κατασκευαστεί το κομμάτι από Κερασιάς μέχρι γέφυρα Μπαλαδής για να λυθεί οριστικά το μεγάλο πρόβλημα του οδικού δικτύου Αγναντιτών.

2) ΟΔΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΑΓΝΑΝΤΩΝ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΥΣ

Η επικοινωνία του χωριού μας με τους διάφορους συνοικισμούς του είναι αρκετά δύσκολη και μάλιστα μερικοί συνοικισμοί ούτε καν επικοινωνούν οδικά με τα Αγναντα.

Ιεραρχικά εξεταζόμενο το πρόβλημα η Αδελφότητα νομίζει πως, άμεσα, πρέπει να κατασκευαστεί ο δρόμος προς τον συνοικισμό «Μακρύκαμπος». Για το σκοπό αυτό η Αδελφότητα υπέβαλε σχετικό Υπόμνημα προς τη Διεύθυνση Δασών Νομαρχίας Αρτας, ζητώντας τη σχετική χρηματοδότηση. Το υπόμνημα αυτό κοινοποιήθηκε και προς το Γραφείο σας χωρίς μέχρι σήμερα να έχουμε πάρει σχετική απάντηση.

3) ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

Απαιτούνται ελάχιστα πλέον για να ολοκληρωθεί η κατασκευή του Εσωτερικού Οδικού Δικτύου στα Αγναντα. Με την τελειοποίησή του θα μπορούν οι κάτοικοι της να συντηρήσουν τα υπάρχοντα οπτικά ή να χτίσουν καινούργια.

4) ΔΙΔΑΚΤΗΡΙΑΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Όπως γνωρίζετε τα Αγναντα αντιμετωπίζουν οξύ διδακτηριακό πρόβλημα. Ούτε Δημοτικό Σχολείο υπάρχει, (στην πραγματικότητα), ούτε Νηπιαγωγείο αλ-

λά και οι κτιριακές εγκαταστάσεις του Γυμνασίου-Λυκείου δεν επαρκούν.

Σας υπανθεμίζουμε τις προτάσεις του Προέδρου της Κοινότητας Αγναντιτών, τα Υπομνήματα της Αδελφότητας προς όλους τους αρμόδιους φορείς και τις ενέργειες άλλων αρμόδιων παραγόντων για την επίλυση του θέματος αυτού.

Σας θέτουμε υπόψη, ότι στην παράγκα που στεγάζεται το Δημοτικό Σχολείο Αγναντιτών, δεν μαθαίνουν γράμματα οι μαθητές.

Οι παράγκες χρησιμοποιούνται για άλλους σκοπούς...

5) ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Πολλοί συνοικισμοί των Αγναντιτών δυσκολεύονται επικοινωνώντας τηλεφωνικά. Πρέπει να βελτιωθεί η κατάσταση αυτή και να επιτευχθεί έμμεση και άμεση τηλεφωνική επικοινωνία.

5) ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΜΑΘΗΤΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣ

Μετά από μεγάλους αγώνες και σύντονες προσπάθειες της Κοινότητας Αγναντιτών και της Αδελφότητας και αφού ξεπεράστηκαν μεγάλα εμπόδια, αποφασίστηκε η ανέγερση Μαθητικής Εστίας στα Αγναντα.

Το παράδοξο όμως είναι, ότι ενώ το Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας έχει εισπράξει ήδη το χρηματικό ποσό για τη μελέτη, καθυστερεί την ανάθεση εκπόνησής της.

Την καθυστέρηση αυτή τη θεωρούμε εντελώς αδικαιολόγητη και ελπίζουμε πως θα ενεργήσει για την επίσημη της ανάθεσης μελέτης (εκπόνηση) από το Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας.

7) ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΑΓΝΑΝΤΑ

Όπως θα αντιληφθήκατε το σπουδαιότερο θέμα, έργο ζωτικής σημασίας για τα Δυτικά Τζουμέρκα, η ανέγερση του Κέντρου Υγείας, το αφήσαμε τελευταίο.

Τη συνεχιζόμενη καθυστέρηση, που κακώς αποδόθηκε στην τοπική αντίληψη, δεν είναι διατεθειμένοι να δεχτούν οι κάτοικοι των Δυτικών Τζουμέρκων.

Η κινητοποίησή των πλέον θάνατος.

Για το λόγο αυτό, περισσότερο για τη σπουδαιότητα του θέματος, σας θέτουμε υπόψη ότι πρέπει το συντομότερο δυνατό να αποφασιστεί η ανέγερση του Κέντρου Υγείας στα Αγναντα.

Τυχόν τοπικές σκοπιμότητες δεν έχουν θέση να παρακωλύουν την ολοκλήρωση ενός τέτοιου σπουδαίου έργου.

Τελειώνοντας Κε Νομόρχη, πιστεύουμε πως θα δώσετε σημασία στην επιστολή μας αυτή, θα εξετάσετε διεξοδικά τα προβλήματα και θα βρείτε τις λύσεις που χρειάζονται.

Με τιμή

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας

Αγναντιτών

Για τον υπουργό Υγείας και Πρόνοιας

(Αδικαιολόγητη η καθυστέρηση έναρξης εργασιών για την ανέγερση του Κέντρου Υγείας στα Αγναντα).

Τηλεγραφήματα διαμαρτυρίας της Αδελφότητας και της Κοινότητας.

Η Αδελφότητα Αγναντιτών μετά από την αδικαιολόγητη καθυστέρηση έναρξης εργασιών για το Κέντρο Υγείας έστειλε το ακόλουθο τηλεγράφημα διαμαρτυρίας:

Π ρ ο ς

- 1) Αξιότιμο κ. Πρωθυπουργό
- 2) Αξιότιμο Πρόεδρο Βουλής
- 3) Αξιότιμο Υπουργό Υγείας και Πρόνοιας
- 4) Αξιότιμο Υπουργό ΧΟΠ
- 5) Αξιότιμο Αναπληρωτή Υπουργό Οικονομικών
- 6) Νομόρχη Αρτας
- 7) Πανεπιστημιακή Συνομοσπονδία Ελλάδας
- 8) Κοινότητα Αγναντιτών Αρτας.

Η Αδελφότητα Αγναντιτών που εκπροσωπεί 2.000 και πλέον Αγναντινίτες διαμένοντες στην Αθήνα διαμαρτύρεται έντονα για την αδικαιολόγητη καθυστέρηση ανέγερσης του Κέντρου Υγείας Δυτικών Τζουμέρκων που έχει εσραγεί να γίνει στα Αγναντα.

Η διαμαρτυρία μας αυτή δεν έχει την μορφή απλής υπενθύμισης αλλά αναγκαστικά προλαμβάνει την έννοια αρχής αγωνιστικών διεκδικήσεων για ένα θέμα ζωτικής σημασίας για τα Δυτικά Τζουμέρκα.

Η συνεχιζόμενη καθυστέρηση που επαναλαμβάνουμε την θεωρούμε αδικαιολόγητη αποβίνει σε βάρος όλης της προσπάθειας της Πολιτείας για την εφαρμογή του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Η υιοθέτηση τυχόν παρεμβάσεων που προέρχονται από τοπικά και ατομικά συμφέροντα δεν χρήζουν επιδοκμασίας από την Πολιτεία που οραματίστηκε και εκτελεί αυτό το σοβαρό έργο.

Τη συνεχιζόμενη καθυστέρηση οι κάτοικοι όλων των χωριών των

(Συνέχεια στην 5η σελίδα)

ΕΝΤΟΝΕΣ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΓΝΑΝΤΩΝ (Δημοσιεύματα στον ημερήσιο Τύπο)

Την διαμαρτυρία της Αδελφότητας Αγναντιτών -ολόκληρη παρακάτω- δημοσίευσαν οι ημερήσιοι Τύποι της περιοχής. Το κείμενο της διαμαρτυρίας έχει ως εξής:

β) «ΑΥΡΙΑΝΗ» ολόκληρη τη διαμαρτυρία.
γ) «ΤΑ ΝΕΑ» περικοπές.
Το κείμενο της διαμαρτυρίας έχει ως εξής:

Επί τέσσαρα (4) τώρα συνεχί

σχολικά έτη το Γυμνάσιο και, το Λύκειο Αγναντιτών λειτουργούν χωρίς Γυμνασιάρχη και Λυκειάρχη. Και για να μη τοποθετείται τόσα χρόνια Διευθυντής στα Σχολεία αυτά, ίσως οι αρμόδιοι του Υπουργείου Παιδείας να διέγραψαν από το σχολικό χάρτη ένα από τα εννιά (9) αρχαιότερα Γυμνάσια της Ηπείρου.

Διαφορία προς την περιοχή μας έχει σαν συνέπεια την κατακόρυφη πτώση επιπέδου επίδοσης των μαθητών του Λυκείου Αγναντιτών, όπως προκύπτει αυτό από τα απολογιστικά αποτελέσματα των φετινών Πανελλαδικών Εξετάσεων, αλλά και των δύο προηγούμενων χρόνων σε σχέση με την 30ετία 1950-1980, που στο Γυμνάσιο Αγναντιτών κατείχε την πρώτη θέση από άποψη επιτυχίας στα Α.Ε.Ι.

Κι ερωτάται ο αξιότιμος Υπουργός Παιδείας αν κάθε χρόνο συμπληρώνονται οι κενές θέσεις Γυμνασιάρχων - Λυκειάρχων (Συνέχεια στην 5η σελίδα)

Το ιστορικό Γεφύρι της Πλάκας θα σωθεί

Ολοκληρώθηκε η μελέτη για το γεφύρι της Πλάκας που έκανε ο καθηγητής του Πολυτεχνείου Δημήτρης Μπαλαδής με τη συμμετοχή τελειοφοίτων Τοπογράφων του Ε.Μ.Π.

Εντός των ημερών πρόκειται να παραδοθεί στον Πολιτιστικό Σύλλογο «ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ» για να προωθηθεί αρμοδίως προκειμένου να χρηματοδοτηθεί η όλη προσπάθεια διατήρησης και διάσωσης.

Σ' αυτό το φύλλο

• Τα οινόπνευματώδη ποτά στη ζωή του ανθρώπου σελ. 6

• Τα σχολεία του χωριού μας (συνέχεια) σελ. 3

• Το πρωτόκολλο συμφωνίας της Πλάκας σελ. 5

• Σ' ένα ξέγναντο με πανοραμική θέα σελ. 2

• ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ». Προσπάθειες της Πανεπιστημιακής σελ. 2

• Οι Υπουργοί Υγείας και Πρόνοιας - Παιδείας απαντούν σελ. 4

• ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ ΝΕΑ σ. 5

• Οι Υπηρεσίες μας απαντούν σελ. 2

• Αγροτικά θέματα σελ. 5

• Τοπικιστές Υπόλογοι σ. 6

Για την Κοινότητα Αγναντιτών

ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

«ΠΟΛΛΟΙ χωριανοί μας διερωτώνται και παραπονούνται γιατί το κτίσμα κάτω από τον νερόμυλο της Παναγίας στις γοβέλες, που είχε χρησιμεύει στο παρελθόν για το στέγαση γεννητήρια παραγωγή ρεύματος μένει στη θέση του και δεν απομακρύνεται.

Συμφωνούμε και μεις αφού εξέλιπε ο σκοπός για τον οποίο ανεγέρθηκε αυτό το κτίσμα, αφού το χωριό μας ηλεκτροδοτήθηκε από ετών από την Δ.Ε.Η., ότι θα πρέπει να απομακρυνθεί και να διαμορφωθεί ο χώρος κατάλληλα.

Το λόγο νομίζουμε ότι έχει το νέο Κοινοτικό Συμβούλιο. Εμείς από την πλευρά μας νομίζουμε ότι το λόγο έχει ο Πρόεδρος της Κοινότητας για να μας ενημερώσει τι γίνεται με αυτή την υπόθεση. Πήρε καμιά απόφαση το Κοινοτικό Συμβούλιο; Ή μήπως διαφωνεί με όσα γράφτηκαν εδώ και δύο χρόνια στην εφημερίδα μας.

συντομα νέα

Η Αδελφότητα έχει στη διάθεσή της ΒΙΝΤΕΟΚΑΣΕΤΑ από το φετινό πανηγύρι του χωριού μας. Όσοι από τους χωριανούς μας επιθυμούν να τη δουν ή να τη δανειστούν ας επικοινωνήσουν με τα μέλη του Δ.Σ. της Αδελφότητας.

ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ

Σε εγκύκλιο που εξέδωσε ο Υπουργός Υγείας και Πρόνοιας κ. Γιώργος Γεννηματάς αναφέρεται ότι στην Ηπειρο θα λειτουργήσουν τα πρώτα Κέντρα Υγείας:

ΑΡΤΑ: Δροσπηγή, Ανω Καλεντίνη.

ΓΙΑΝΝΕΝΑ: Δελιδάκι, Μέτσοβο, Δερβίζιανα, Κόνιτσα.

ΘΕΣΠΡΩΤΙΑ: Ηγουμενίτσα, Παραμυθιά.

ΠΡΕΒΕΖΑ: Καναλλάκι, Θεσπρωτικό.

Τοπικιστές υπόλογοι...

ΤΑ ΣΤΕΝΑ τοπικά πλαίσια που, πατριώτες μας, εξέτασαν το Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) προ πολλού αποκαλύφθηκαν. Μείνανε μετώροι, αγιαλιά με την αντίληψή τους, αρνητική, για την ανάπτυξη της περιοχής.

Απ' όπου και να πιαστούν, όσες «αρχαιολογικές» θεωρίες και αν κατεβάσουν δεν κατορθώνουν τίποτε. ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΤΗΝ ΓΥΜΝΙΑ ΤΟΥΣ.

Ούτε φακίριδες έχουν κατορθώσει τόσα ώστε να παρουσιάσουν την αντίθεση για θέση.

Δεν στήνουμε καραγκιόζι. Φτιάχνουμε Κέντρο Υγείας Δυτικών Τζουμέρκων. Κι αυτό το Κέντρο Υγείας δεν ανήκει σ' ένα χωριό. Ανήκει σ' όλη την περιοχή των Δυτικών Τζουμέρκων.

Ασφαλώς οι αρμόδιοι δεν τους πιστέψανε. Τα πράγματα φωνάζουν μόνα τους.

Γι' αυτό το θέμα τοποθεσίας ανένεργης του Κέντρου Υγείας έληξε. Η μάλλον δεν υπήρξε ποτέ πρόβλημα. ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΗΚΕ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΕΠΡΕΠΕ. ΣΤΑ ΑΓΝΑΝΤΑ. Και εξαγγέλθηκε.

Αυτή την απόφαση την χειροκρότησαν όλα τα χωριά της περιοχής. Με μια μοναδική εξαίρεση.

Και τί κατόρθωσαν; Να καθυστερήσουν την έναρξη των εργασιών.

Θάναυ ΥΠΟΛΟΓΟΙ απέναντι σ' όλους τους κατοίκους της περιοχής. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΟΧΙ. Γιατί επεκάλυπταν πια, ότι τους λείπει η υπευθυνότητα.

Πέρασε η εποχή των παρεμβάσεων και των τοπικιστικών ενεργειών.

ΝΑ ΕΓΙΝΕ ΑΡΑΓΕ ΑΝΤΙΛΗΠΤΟ;

Ανακοίνωση

Παρακαλούνται οι συνδρομητές της Εφημερίδας να αποστείλουν τη συνδρομή τους προς:

ΕΥΑΓΓΕΛΟ ΦΛΟΥΔΑ

Αναξαγόρα 1 - ΑΘΗΝΑ
Όσοι διαμένουν στην Αρτα μπορούν να πληρώνουν τη συνδρομή τους στο Καφέριο του Κώστα Λεμονιά.

Οι Αγναντίτες που διαμένουν στο χωριό να πληρώνουν τη συνδρομή τους στον Βασίλειο Κολιό, τους οποίους και ευχαριστούμε για τη βοήθειά τους.

Τα οιοπνευματώδη ποιά στη ζωή του ανθρώπου

«Οίνος ευφραίνει καρδίαν ανθρώπου». Τα οιοπνευματώδη ποτά από πάντα είχαν κυρίαρχη θέση στη ζωή του ανθρώπου. Χρήση τους αναφέρεται από την αρχαιότητα. Σήμερα έχουν, περισσότερο από παλιότερα, μπει για τα καλά στη ζωή μας. Μας προσφέρουν σε διάφορα είδη, τύπους, χρώματα, μεγέθη, γεύσεις, εμφανίσεις, συσκευασίες και τιμές. Παρακάτω λέμε μερικά πράγματα γι' αυτά, για να καταλάβουμε πως επιδρούν στη ζωή του ανθρώπου.

Το καθεν περιέχει συγκεκριμένο ποσοστό σε καθαρό οινόπνευμα (αιθυλική αλκοόλη) που εκφράζεται συνήθως ως ποσοστιαίο ποσοστό κατ' όγκον. Τα πιο συνηθισμένα για τον Έλληνα ποτά περιέχουν τα εξής εκατοστιαία ποσοστά οιοπνεύματος: Μπύρα 3-5 γρ., Ερυθρά κρασιά: 12 γρ., γλυκά κρασιά: 16 γρ., λικέρ: 24 γρ., ούζο και κονιάκ: 35 γρ. Για παράδειγμα, αν πει κάποιος μισό μπουκάλι ρετσίνα (δηλ. 250 κ.εκ.) είναι σαν να βάζει στον οργανισμό του 2,5.12 = 30 γρ. καθαρό οινόπνευμα ή αν πει δύο μπουκάλια μύρα (δηλ. 1000 κ.εκ.) θα βάλει 10.5 = 50 γρ. καθαρό οινόπνευμα. Αφού το ποτό περάσει το στομάχι, φέρνεται και οισοφάγο θα φτάσει στο στομάχι, όπου ένα μέρος θα απορροφηθεί αναλλοίωτο, γιατί τα πεπτικά υγρά δεν ασκούν καμία επίδραση στο οινόπνευμα. Στη συνέχεια το μεγαλύτερο μέρος θα απορροφηθεί από το λεπτό έντερο. Η ταχύτητα απορρόφησης εξαρτάται από το χρόνο που απαιτείται για να φτάσει το ποτό στο λεπτό έντερο. Αν το στομάχι είναι γεμάτο, θα επιβραδυνθεί η απορρόφηση κι αυτή θα εξαρτηθεί από την ποσότητα και το είδος της τροφής. Πράγματι μέσα σε μια ώρα έχει απορροφηθεί όλο σχεδόν το οινόπνευμα που περιέχεται σ' ένα ποτό που πήρε κάποιος με άδειο στομάχι, ενώ απαιτούνται 2-3 ώρες για να απορροφηθεί το οινόπνευμα αν το ίδιο ποτό πει κανείς με γεμάτο στομάχι. Οι λιπαρές ουσίες προκαλούν επιβράδυνση απ' τις λευκωματώδεις κι οι αμυλώδεις μικρότερη. Είναι γνωστή η συνήθεια ορισμένων κυριών που πίνουν λάδι πριν πάνε σε μια δεξίωση για να μην τους «πειράξει» το ποτό που θα πιούν εκεί!

Η ποσότητα οιοπνεύματος που απορροφήθηκε αρχίζει αμέσως να διαχέεται προς το αίμα και τους ιστούς. Σ' αυτούς θα μεταβολισθούν τα 90%ο, ενώ τα υπόλοιπα 10%ο θα αποβληθούν απ' το σώμα αναλλοίωτα. Τα μισά απ' αυτά που θ' αποβληθούν, θα απεκκριθούν από τους νεφρούς μέσα στα ούρα, ένα άλλο μέρος αποβάλλεται από την αναπνοή και το υπόλοιπο από τον ιδρώτα, τα κόπρανα και το γάλα γυναικας. Ο ρυθμός μεταβολισμού του οιοπνεύματος στο σκύτι είναι 8 γρ. την ώρα. Αυτό σημαίνει ότι το τεράστιο βιοχημικό εργαστήριο, το σώμα, ενός που ήπια 3 μπουκάλια μύρα (δηλ. 1500 κ.εκ.) που περιέχει 15.5 = 75 γρ. καθαρού οιοπνεύματος θα λειτουργήσει «υπερβιακά» (0,975) : 8 = 8,4 ώρες συνεχώς χωρίς ουσιαστικό όφελος για τον οργανισμό, ενώ παράλληλα θα γίνονται οι συνθιγμένες πολύπλερες βιοχημικές εργασίες. Κατά το μεταβολισμό το οιοπνευμα θ' αποδώσει ορισμένο ποσό ενέργειας που εκφράζεται σε έκλυση 7 θερμίδων από 1 γρ. οινόπνευμα. Αν πει κάποιος ένα μπουκάλι ρετσίνα των 500 κ.εκ. ή 2,4 μπουκάλια μύρα (1.200 κ.εκ.) θα προσλάβει αντίστοιχα 5.12 ή 12.5 = 60 γρ. οινόπνευμα κι αυτό θ' αποδώσει 0,9.60.7 = 378 θερμίδες που είναι ακριβώς ίσες με τις θερμίδες που θα αποδώσει η πρόσληψη 225 γρ. άπαχου κρέατος ή 290 γρ. κοτόπουλου. Τα οιοπνευματώδη, λοιπόν, αποδίδουν πολλές θερμίδες στον οργανισμό, η δε κατάχρηση παχαίνει!

Το οινόπνευμα που θα κυκλο-

φορήσει με το αίμα σ' όλο τον οργανισμό θα προκαλέσει προσωρινή αναστολή της λειτουργίας των λεγόμενων γαγγλιακών κυττάρων του κεντρικού νευρικού συστήματος. Τα κύτταρα των ανωτέρων νευρικών κέντρων που βρίσκονται στον εγκεφαλικό φλοιό είναι πιο ευαίσθητα απ' τα κατώτερα κέντρα, τα οποία ελέγχουν το συναισθηματικό τόνο, η δε απελευθέρωση των κατωτέρων από την ανασταλτική επίδραση των ανωτέρων κέντρων έχει ως αποτέλεσμα ότι οι συναισθηματικές αντιδράσεις τείνουν να γίνουν ανεξέλεγκτες. Αυτό δίνει τη φαινομενική εντύπωση ότι οι πνευματικές λειτουργίες θρσκοκονται σ' έ-
ξαρση (κρίση) εξυπνάδας κατά τον Λούκου Λουκ), η οποία θεβαίως θα περάσει, όταν ανασταλούν κι οι λειτουργίες των βασικών κέντρων.

Ανάλογα με την περιεκτικότητά του αίματος σε οινόπνευμα θα εκδηλωθούν από ελαφρές οπτικές διαταραχές, ελαφρή μυική ασυνέργεια, επιβράδυνση χρόνου αντίδρασης αντανακλαστικών λειτουργιών (π.χ. στο φρενάρωμα αυτοκινήτου μπροστά από εμπόδιο), διαταραχή ομιλίας, σαφείς οπτικές διαταραχές, μυική ασυνέργεια, απώλεια αισθήσεων, αμύρωση, κατατονία, υπογλυκαιμία, υποθερμία, σπασμοί μέχρι κώμα ακόμη και θάνατος από παράλυση του κέντρου της αναπνοής. Σ' έναν πότη βρίσκεται βασικά σ' έ-
ξαρση το θυμικό που εκδηλώνεται ανάλογα με τον χαρακτήρα και την καλλιέργεια του ατόμου. Είναι γνωστή η δημώδης έκφραση: «στο μεθύσι φαίνεται ο χαρακτήρας». Μία ενδιαφέρουσα φαρμακολογική ενέργεια του οιοπνεύματος είναι ότι αυξάνει το ποσό των αποβαλλόμενων ούρων, γιατί το οινόπνευμα έχει διουρητική ενέργεια.

Αν γίνεται κατάχρηση οιοπνεύματος από ένα άτομο (ως κατάχρηση θεωρείται η καθημερινή πρόσληψη περισσότερων από 120 κ.εκ. καθαρού οιοπνεύματος που αντιστοιχεί σε 2 μπουκάλια ρετσίνα του μισού κιλού ή 3.40 κ.εκ. ούζο ή πέντε μπουκάλια μύρα, εύκολα μπορείτε να υπολογίσετε όλα τα νούμερα), σίγουρα το άτομο αυτό θα οδηγηθεί στον χρόνιο αλκοολισμό, ο οποίος θα προσβάλει το πεπτικό, κυκλοφορικό και νευρικό σύστημα. Από το πεπτικό μπορούν να εκδηλωθούν ναυτία, έμετοι, γαστρίτιδα, έλκη στομάχου και δωδεκαδακτύλου, διάρροια μέχρι κίρρωση ήπατος. Από το κυκλοφορικό μπορούν να εκδηλωθούν μυοκαρδίτιδα και υπέρταση. Η όποση που επικρατεί στο κοινό, ίσως κι από παλιότερη παράδοση του ιατρικού κόσμου, «πίνω ποτό, γιατί κάνει καλό στην καρδιά» δεν είναι σήμερα παραδεκτή, γιατί ναι μεν το οινόπνευμα κάνει καλό στις στεφανιαίες

αρτηρίες της καρδιάς επειδή τις διαστέλλει, αλλά η δραστηριότητα αυτή είναι μικρή στην πράξη. Εξαιτίας που είναι προφανής ο κίνδυνος αναπτύξεως χρόνιου αλκοολισμού, υπερτάσεως και τοξικής επιδράσεως στο μυοκάρδιο. Συνηθισμένα είναι και διάφορα αιματολογικά σύνδρομα, συνήθως αναιμίες. Τα συμπτώματα που αρκετά νωρίς επικυρώνουν την τοξική επίδραση του οιοπνεύματος στο νευρικό σύστημα αρχίζουν από τρόμο της γλώσσας και των χεριών μέχρι πολυνευροπάθεια (πόντοι, μυϊκές κράμπες στις γάμπες κλπ.) και ατροφία του εγκεφάλου.

Υπάρχει πληθώρα, λοιπόν, προβλημάτων που μπορούν να δημιουργήσουν τα οιοπνευματώδη. Όλοι γύρω μας έχουμε πολλά παραδείγματα. Η περιοδική χρήση μπορεί να θεωρηθεί μια ευχάριστη συνήθεια, αλλά η υπερβολική χρήση δημιουργεί και δημιουργεί ένα κοινωνικό κίνδυνο σε ορισμένες χώρες του λεγόμενου δυτικού κόσμου. Πάνω από 30%ο των εισαγωγών σε τμήματα ανδρών των γαλλικών ψυχιατρικών νοσοκομείων οφείλονται στον αλκοολισμό. Είναι εκείνο που προκαλεί τον μεγαλύτερο αριθμό τοξικομανών από όσες τοξικές ουσίες χρησιμοποιούνται, γιατί πραγματικά το οινόπνευμα κατατάσσεται στις τοξικές εκείνες ουσίες μαζί με το χασις, τα υπνωτικά και τα ηρεμιστικά που η θλαπτική τους επίδραση αποτελείται σε υπέρμετρη χρήση. Είναι τοξικομανία, λοιπόν, ο αλκοολισμός, που είναι απότοκος καταχρήσεως όπως είπαμε, γιατί χαρακτηρίζεται από το φαινόμενο του εθισμού με τα δύο χαρακτηριστικά του, δηλ. την αδυναμία εγκατάλειψης της τοξικής ουσίας και την ανάγκη προδουετικής αυξήσεως της δόσεως.

Μερικές πρακτικές γνώσεις που πρέπει να παραθέσουμε είναι ακόμη:

(1) Όταν μία έγκυος πίνει οιοπνευματώδη, θα συμβούν τα εξής: Το οινόπνευμα που θα απορροφηθεί απ' το πεπτικό της σύστημα και θα κυκλοφορήσει στο αίμα της θα περάσει τον πλακούντα και θα κυκλοφορήσει στον οργανισμό του εμβρύου, που θα είναι ανά πάσα στιγμή «πιωμένο» ή όχι όπως και η μάνα του, μπορεί δε όταν γεννηθεί να παρουσιάσει το λεγόμενο νεογνικό σύνδρομο αποστερήσεως, γιατί το «γάλα που θα πίνει κρσσί δεν γίνεται». Με τον ίδιο μηχανισμό «καπνίζει» και το έμβρυο εκείνο του οπποίου η μητέρα καπνίζει ή βρσκοεται σε χώρο που καπνίζουν άλλοι. Ένα τέτοιο έμβρυο, όταν γεννηθεί, θα υπολείπεται σε βάρος ως προς την ηλικία κήσεως.

(2) Υπάρχουν ορισμένα φάρμακα που αντενδεδεικνται να λαμβάνονται από τον άνθρωπο ταυτόχρονα με οιοπνευματώδη. Τα πιο συνηθισμένα είναι τα ηρεμιστικά, υπνωτικά και ορισμένα αντιδιαβητικά χάπια.

(3) Σε περίπτωση ατυχήματος που μπορεί να προκληθεί από κάποιον που ήπια, πρέπει να ζητηθεί οπωσδήποτε ιατρική εξέταση του ατόμου και χημική εξέταση του αίματος ή των ούρων του, που γίνεται σε ειδικό εργαστήριο. Το αποτέλεσμα της εξέτασεως θα μας δείξει πόσο οινόπνευμα κυκλοφορούσε στο αίμα του εξεταζόμενου τη στιγμή της εξετασεως κι από εκεί και πέρα μπορούν να υπολογισθούν πόσο ήταν το οινόπνευμα αίματος τη στιγμή του ατυχήματος (για να ασκηθεί, ή όχι, ανάλογα η δίωξη) και πόσο είχε πει σ' εξέτασής.

(4) Η μέθοδος που χρησιμοποιείται κάποτε από τις αστυνομίες όλου του κόσμου, με το μπαλόνι που καλείται να φουσκώσει ένας εξεταζόμενος οδηγός, για τον οποίο υπάρχει υποψία ότι είναι μεθυμένος δείχνει απλώς ότι έχει γευθεί οινόπνευμα, όχι όμως πόσο και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υποστηριχθεί ότι είναι μεθυμένος ο οδηγός απ' αυτή την εξέταση μόνο, γι' αυτό δεν μπορεί να διατυπωθεί κατηγορία για υπαιτιότητα ατυχήματος σε βάρος του.

Σκοπός αυτών που γράφουμε παραπάνω δεν είναι φυσικά να τρομοκρατηθούν οι πότες ακόμα κι μερικών ποσοτήτων οιοπνευματωδών, αλλά να ενημερωθούν όλοι για τη σχέση μας με το οιοπνευματώδη και να ρυθμίσουν οι ίδιοι οι ενδιαφερόμενοι τις ποσότητες των ποτών που θα πίνουν. Και ας σκεφθούμε ότι αυτός που είπε «οίνος ευφραίνει καρδίαν ανθρώπου» αναφέρθηκε προφανώς στην χρήση και όχι στην κατάχρηση, δηλ. μόνον του κρασιού, αλλά όλων των οιοπνευματωδών!

Πιστεύουμε στην αντικειμενική κρίση των υπευθύνων, στα αληθείς κριτήρια επιλογής της τοποθεσίας του Κέντρου Υγείας.

Για το λόγο αυτό από την πλευρά μας έχουμε ήσυχη την συνέπληξη μας.

Δεν προβάλαμε την ανάπτυξη του χωριού μας αλλά την εξυπηρέτηση όλων των χωριών των Δυτικών Τζουμέρκων.

ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΠΩΣ ΘΑ ΔΙΚΑΙΩΘΟΥΜΕ.

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΣ ΘΑ ΔΙΚΑΙΩΘΕΙ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟ ΑΠΩΤΕΡΟ ΜΕΛΛΟΝ.

ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΝΟΜΟ ΜΑΣ

1) ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΗΣ ΓΕΦΥΡΑΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ

Στα πλαίσια εφαρμογής του πενταετούς προγράμματος Οικονομικής και Κοινωνικής ανάπτυξης του Νομού Αρτας, άρχισαν οι εργασίες κατασκευής της γέφυρας Νεοχωρίου, επί του ποταμού Αράχθου.

Πρόκειται για ένα σημαντικότατο για την περιοχή έργο που θα συνδέσει τις Κοινότητες της περιφέρειας της Αρτας, που βρίσκονται από τη μια και την άλλη όχθη του Αράχθου, θα διευκολύνει τη διακίνηση των προϊόντων και θα βοηθήσει στην ανάπτυξη της περιοχής.

Η γέφυρα θα έχει μήκος 123 μέτρα και πλάτος 11 μέτρα. Θα διαθέτει πεζόδρομο και διπλή λωρίδα κυκλοφορίας. Το έργο είναι προϋπολογισμού 110 εκατομμυρίων και προβλέπεται να τελειώσει μέχρι το Σεπτέμβριο 1985.

Με την κατασκευή της γέφυρας του Νεοχωρίου ικανοποιείται ένα πάγιο και δίκαιο αίτημα των κατοίκων της πεδινής περιοχής του Νομού Αρτας.

(Από το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων Νομαρχία Αρτας).

2) ΑΡΧΙΖΕΙ Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΚΑΛΕΝΤΙΝΗΣ ΑΡΤΑΣ

Ολοκληρώθηκε η διαδικασία δημοπρατήσεως του έργου μελέτης - κατασκευής του αγροτικού Κέντρου Υγείας Ανω Καλεντίνης της Αρτας με την υπογραφή της σχετικής σύμβασης από τον Νομάρχη Κώστα Ανδρουτσόπουλο και τον ανάδοχο του έργου.

Το Κέντρο Υγείας Ανω Καλεντίνης θα καλύψει την πρωτοβάθμια Υγειονομική περίθαλψη έντεκα Κοινοτήτων της περιοχής Ραδοβυζίων με 64 οικισμούς και εξήμισι χιλιάδες κατοίκους.

μέτρων, πρόκειται σύντομα, όπως μέρας και θα τελειώσει μέχρι τον Αύγουστο του 1985. Η συνολική δαπάνη προϋπολογίστηκε σε 42.000.000 δραχμές.

(Από το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων της Νομαρχίας Αρτας).

Συνδρομές που λάβαμε

Τσακτοίρας Ιωάννης Πάτρο 1.000	
Σωτηρία Δούρου - Μοσολή, Ναύπακτος 1.000	
Μητροπολίτης Αρτας Ιγνάτιος 500	
Καπέλης Κων/νος Ιωάννης 500	
Στεργίου Κων/νος Αθήνα 1.000	
Σοφία Τούμπουρου - Τσι- τώνη Πρέβεζα 1.000	
Γούσης Θεόδ. Μαρκόπουλο 1.000	
Σκουληκαρίτης Ιωάν. Αγν. 500	
Καταουράνη Σοφία Αθήνα 500	
Ζιάβρας Νίκος Αμερική 5.000	
Μαυροπάνος Ευάγγελος 1.000	
Τσιμπέρης Σωτήρης 1.000	
Ζιάβρας Αλέξανδρος 1.000	
Θωμάς Γεωργίου 400	
Κατσάνος Ευάγγελος 1.000	
Κώστας Νίκος Αγναντα 600	
Χασαλεφής Λάμπρος Γερ. 4.000	
Μιχαήλ Ν. Συμπεθέρου 500	
Κων/νος Χριστογεωργάκης 400	
Ζάραγκας Κων/νος 1.000	
Σοφία Κατέρου 300	
Γεωργίου Στυλ. Οικονόμου 500	
Αθανάσιος Λένικς 500	
Κώστας Πανταζής 500	

ΙΩΑΝΝΗΣ Κ. ΒΡΟΝΤΟΣ
Ιατρός Παθολόγος
ΕΚΑΤΗΣ 5 - Κυψέλη
ΤΗΛΕΦ. 8615440

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΣ ΘΑ ΔΙΚΑΙΩΘΕΙ ΤΩΡΑ Ή ΣΤΟ ΑΠΩΤΕΡΟ ΚΑΙ ΑΓΝΩΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Ο αγώνας που τόσο καιρό ξεκίνησε η Αδελφότητα με την υπόδειξη και κατεύθυνση της Κοινότητας και όλων των υπολοίπων Κοινοτήτων των Δυτικών Τζουμέρκων, πρόκειται σύντομα, όπως φαίνεται και από την απάντηση αρμόδιου Υπουργού Υγείας και Πρόνοιας (τη δημοσιεύουμε σε άλλη στήλη) να πάρει το τέλος του.

ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΠΩΣ ΘΑ ΔΙΚΑΙΩΘΟΥΜΕ.

Είναι γεγονός, ότι τον αγώνα αυτό τον ξεκινήσαμε ύστερα από την εκδηλωθείσα άρνηση των κα-

τοίκων διπλανού χωριού μας να καταλάβουν το νόημα και την σκοπιμότητα της ίδρυσης του Κέντρου Υγείας στα Δυτικά Τζουμέρκα.

Η απόφαση του τ. Υπουργού Υγείας και Πρόνοιας κ. Παρασκευά Ανγερινού και μελετημένη ήταν και οπωσδήποτε η πιο σωστή.

ΑΠΟΔΕΙΞΗ: Επικυρώθηκε από όλα τα χωριά των Δυτικών Τζουμέρκων με τη μονοδική γνώση εξαίρεση.

Από και πέρα ο αγώνας μας ήταν κύρια να πετύχουμε τη

σωστή και αντικειμενική πληροφόρηση των αρμόδιων παραγόντων, να βοηθήσουμε τέλος πάντων στο να λάβουν σωστή και αληθινή απόφαση.

Γιατί δεν το καίσαμε πως η παραπληροφόρηση ήταν ανεπανόληπτη.

Αρχίζε από τον κανονικό πληθυσμό και έφτασε μέχρι τα 50.000 κεφάλια ζώα, όπως γράφτηκε και στον τύπο της Αδελφότητας.

Δεν επιδιώκαμε τυχόν παρεμβάσεις και ασκοτες κατά την κρίση μας ενέργειες.