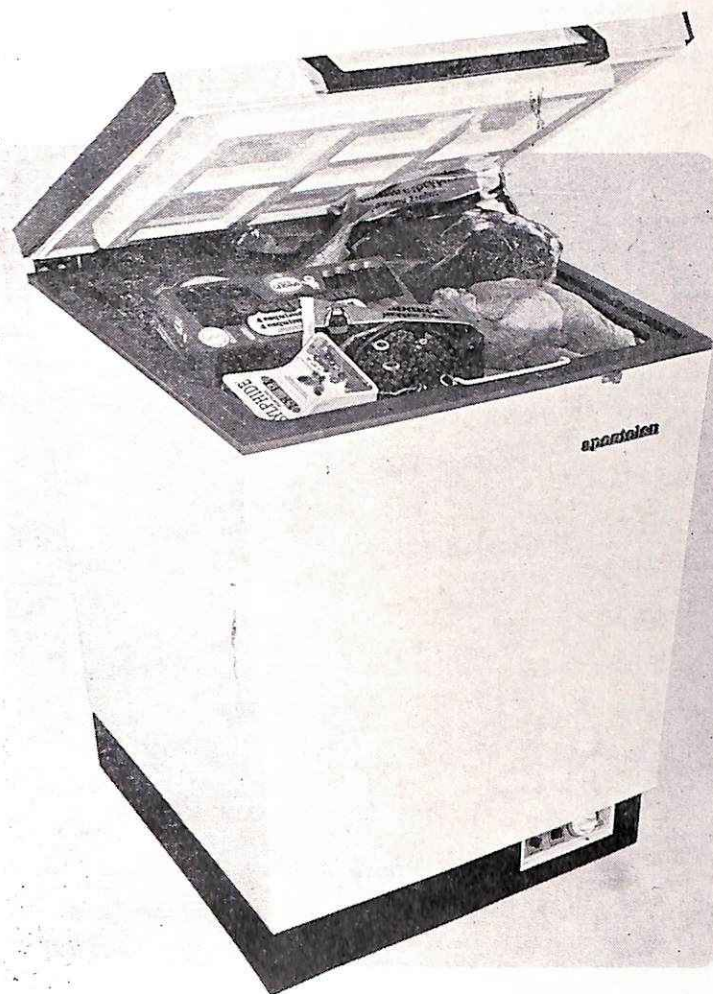


Κρυβάλλης

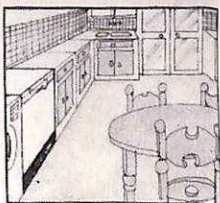
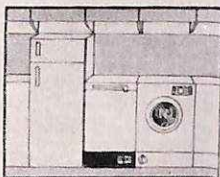
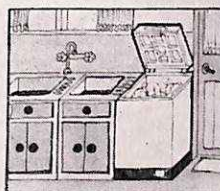
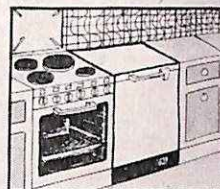
Φυσιολατρικό Περιοδικό



DEEP FREEZER



Κάνει όλα
όσα δεν κάνει
το ψυγείο σας.



ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

Κρυστάλλης

Φυσιολατρικό Περιοδικό

ΤΟΥ ΟΜΟΝΥΜΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΜΕΛΟΥΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε. — ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ Ε.Ο.Τ.
ΓΡΑΦΕΙΑ : ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 145 — ΤΗΛ. 41.74.094

ΕΤΟΣ 36 * ΑΠΡΙΛΗΣ — ΙΟΥΝΗΣ 1980 * ΑΡΙΘ. ΤΕΥΧΟΥΣ 169

ΔΙΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΤΟ ΧΑΣΜΑ ΠΟΥ ΑΦΗΣΕ Ο ΣΕΙΣΜΟΣ

Το Μεγάλο Δυστύχημα της 27 του Γενάρη, συγκλόνισε έναν — έναν όλους μας και όλους μαζί εάν Σύνολο.

Μας συγκλόνισε και έξακολουθεί ν' αποτελεί το κέντρο των σκέψεών μας και ν' δεσμεύει τα αισθήματά μας.

Είναι άλλως τε φυσικό ν' πονάμε όλοι μας βαθειά για τις ανέκκλητες συνέπειες.

Πονέσαμε όλοι και πονάμε: για τα αγαπημένα πρόσωπα που χάσαμε για πάντα. Για τις ωραίες ανθρώπινες παρουσίες που δεν θα τις ξαναχαρούμε ποτέ.

Πονέσαμε όλοι και πονάμε για τον πόνο των οικογενειών που χτυπήθηκαν άμεσα.

Σάν άνθρωποι, δεν μπορούμε κι ούτε θέλουμε ν' ξεφύγουμε από το πλέγμα αυτό της Θλίψης.

Σάν Σύνδεσμος, έχουμε υποχρέωση

ν' αναπτύξουμε υπό μεγάλη ανεξαρτησία συναισθηματική.

Είναι απαραίτητο ν' απομυθωθεί μια ψυχολογική κατάσταση που εκτρέφει την μοιρολατρική αδράνεια.

Το Περιοδικό του «Κρυστάλλης» αποτίει τον οφειλόμενο Φόρο Τιμής προς τους χαμένους συντρόφους και συλλυπείται τους πονεμένους οικείους τους.

Ταυτόχρονα, καλεί σε συναγερμό τα μέλη και την ηγεσία του Συνδέσμου. Πρέπει άμεσα ν' αρχίσει προσπάθεια για την τόνωση των δραστηριοτήτων του, για ανάπτυξη νέων πρωτοβουλιών, για την αναζωογόνησή του.

Βοηθήστε όλοι ν' ξαναβγάλουμε τον «Κρυστάλλης» στο φως της ορμητικής Δράσης.

Αυτό θά'ναι και η δικαίωση του Όνειρου που μαζί μας αγάπησαν οι τώρα απόντες σύντροφοί μας.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΡΕΙΩΤΕΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΙ ΜΑΣ.
ΚΟΣΜΗΤΕΙΑ Η ΣΥΝΤΑΞΗ
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΟΥΣΕΩΝ

ΔΩΡΕΑ Π.Ν. Βερβερίδου.

ΗΜΕΡΟΜ. 3.7.80

ΑΡΙΘ. 40 254



ΤΟ ΜΟΙΡΑΙΟ ΠΑΤΙΝΑΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΠΟΥΛΜΑΝ

Πρὶν ν' ἀρχίσω τὸ γράψιμο, θάθελα ν' ἀφήσω τὸ κεφάλι μου σὲ διπλανὴ καρέκλα (ἔτσι αἰσθάνομαι πὺδ' ἄνετα).

Στὴν ἐκδρομὴ τοῦ Ἰανουαρίου Βυτίνα — Τρίπολη — Μαίναλο: Σαββατοκύριακο 26 - 27. Μεσημέρι Κυριακῆς, στὴν ἐπιστροφὴ γιὰ Ἀθήνα. βρεθήκαμε τρομοκρατημένοι ἔξω ἀπὸ συντρίμια, ἀνάμεσα σὲ ψιλοβροχὴ καὶ βρεγμένη ἄσφαλτο.

Ἀναριωπιέμαι, πόσο εἶναι οἱ . . . παράγοντες ποὺ κάνουν ἓνα . . . ἀφηνιασμένο πούλμαν μὲ εἰκοσιδύο ἄτομα, νὰ . . . πατινάρι κυριολεκτικὰ στὴν ἄσφαλτο.

Δύο λυπηροὶ θάνατοι.

Θύματα δύο τακτικότητας, ἀγαπητὰ μέλη τοῦ Συλλόγου μας, ποὺ δὲν θὰ μᾶς συντροφεύουν πᾶς: τὸ φωτεινὸ ἀπ' τὸ χαμογέλιο πρόσωπο τῆς Φωτούλας Τσιλιβοπιερὰ καὶ τὸ ἀσημόχρωμο κεφάλι μὲ τὸν παρατεταμένο χαιρετισμὸ, τῆς Μαρίας Παπακωνσταντίνου. Καὶ οἱ δύο. Θύματα τοῦ μοιραίου, ἄφυσαν τὴ ζεστὴ πνοή τους στὴν κρύα, βρεγμένη ἄσφαλτο.

Ἡ οικογένεια «Κρυστάλλης» θρηνεῖ.

Μετὰ τ' ὄμορφο γλέντι τοῦ Σαβατοβραδου καὶ τὴν ἀνάβαση εἰς τὴν κατάλευκη Ὀστρακίνα τοῦ Μαίναλου, Μεσημέρι Κυριακῆς, μᾶς ἔσπεσε ὁ Χάρος παγανιὰ στὸ πέταρτο χιλιόμετρο ἔξω ἀπὸ Τρίπολη καὶ μᾶς Μαιλάνιασε: συντρίμια, δάκρυα ἀνάκατα μὲ βροχὴ, χίλια δύο συναισθήματα καὶ ἐρωτηματικά.

Δὲν μένει παρὰ νὰ εὐχόμαστε: στὰ κάθε εἶδος ἀπρόοπτα συντρέχτρα νᾶν' ἡ Τύχη καὶ ἡ Θεία Πρόνοια. Νὰ βοηθοῦν εἰς τὴν γυρίζει, κάθε Λάζαρος στὴν «πίστα» τῆς ζωῆς.

Ξαναβάζω τὸ κεφάλι μου στὴ θέση του. Παρ' ὀλίγο (κάνοντας γεωμέτρηση) νὰ βρεῖ τάφο.

Σὰν φυσιολάτρες θὰ συνεχίσουμε τὴς ἐκδρομὲς μας.

Βλέπετε, τίποτε δὲν ξεχνιέται — ἀπλῶς ἀποκοιμῆται.

Μιὰ καὶ ἡ εἰρωνεία τῆς ζωῆς . . . εἶναι ἡ ἴδια ἡ ζωὴ . . .

Βασιλικὴ Ἑλευθ. Λαχούβαρη

Η ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΟΥ

Ὁ «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ» δὲν ἔχασε τὸ βαρὺ πένθος τῆς ἑλληνικῆς ὀρειβατικῆς οικογένειας γιὰ τὴν ἀπώλεια τῶν ὀρειβατῶν στὸν Ὀλυμπο.

Μέσα ὅμως στὴν συμφορὰ ποὺ ἔπληξε αὐτὸν τὸν ἴδιο κατὰ τὸν ἐφεπεινὸ χειμῶνα, δὲν μπόρεσε νὰ κάμει πὺδ'

συγκεκριμένη τὴν βαθεῖά του λύπη γιὰ τὸ μεγάλο δυστύχημα.

Ἀπὸ τὴ στήλη αὐτὴν ἐκφράζουμε τὴ θλίψη μας καὶ προσφερόμαστε νὰ συμβάλλουμε σὲ κάθε προσπάθεια ποὺ θ' ἀποβλέψει εἰς τὴν ἀποφυγὴ παρόμοιων τραγικῶν περιστατικῶν.



ΦΩΤΟΥΛΑ Π. ΤΣΙΛΙΒΟΠΙΕΡΡΑ

Ἀγαπημένη μας Φωτούλα,

τὸ πραγματικὸ γεγονὸς τοῦ δικοῦ σου χαμοῦ τοῦ χαμοῦ τοῦ δικοῦ μας, δὲν ἔχει προηγούμενο οὔτε στὴν στενὴ οἰκογενειακὴ μονάδα, οὔτε καὶ στὴ μεγαλύτερη δική μας, τοῦ Συνδέσμου μας στὸν Πειραιᾶ.

Καὶ, ὅσο ὁ χρόνος θὰ περνάει, ἡ πληγὴ ποὺ σὰν κεραυνὸς μᾶς ἦρθε, συνέχεια θὰ μένει ἀνοικτὴ γιὰ ὅλους μας. Γιὰ τὸν ἄντρα σου τὸν τραγικὸ Νότη ποὺ ἤσουν ἡ σκιά καὶ ἡ ἀνάσα του. Ἡ-σουν ἡ Φωτούλα στὸ σπίτι, στὸ δρόμο, στὸ γραφεῖο, στὴν ἐκδρομὴ, σὲς ἐκδηλώσεις μας ποὺ τίς γέμιζες μὲ τὴν παρουσία σου — μὲ τὴν πὺδ' ἀπλῆ, ὄμορφη ἀνθρωπιά.

Δὲν ἦσουν Φωτούλα κανένας «παράγοντας» στὴ μεγάλη γεμάτη ὑποκρισία Κοινωνία ποὺ ζοῦμε, μὰ ἦσουν μιὰ ζεστὴ παρουσία εἰς τὴν δική μας τὴν παγαῖα ἀνθρώπινη μεγάλη συντροφιά.

Γιατὶ ἦσουν ἓνας ὄμορφος, πολὺ ἀπλῶς ὄμορφος ἄνθρωπος. Φωτούλα καὶ δὲν ὑπερβάλλουμε. Καὶ ἔχουμε τὸ κουράγιο νὰ φωνάξουμε μαζὶ μὲ τὸ κλάμα μας, ὅτι μᾶς ἀφήνει ὁ χαμὸς σου Φωτούλα ἓνα κενὸ.

Κενὸ δυσαναπλήρωτο. Γιατὶ, ἐμεῖς, Φωτούλα, εἴχαμε κι ἔχουμε ἀνάγκη ἀπὸ Ἀνθρώπους παγαῖους καὶ ἀπείρητους, ἀπλοῦς, μὲ Ἀγάπη καὶ Ἀνθρωπιά. Ἀλλοῦ δὲν θὰ ἔκινούσαμε ἀπ' ὅλες τίς ἄκρες τῆς Ἀθήνας καὶ τοῦ Πειραιᾶ, ἀπὸ τὰ Πατήσια καὶ τὴν Κηφι-

σιὰ, ἀπὸ τὴν Ἡλιούπολη καὶ τὴ Νίκαια νὰ κάνουμε ἐδῶ καὶ εἴκοσι καὶ εἰκοσιπέντε χρόνια παρέα μὲ τὴ Φωτούλα καὶ τὸ Νότη καὶ μὲ ὅλες καὶ ὅλους, σὰν τὴ Φωτούλα καὶ τὸ Νότη.

Καὶ Σὺ, τῷ ξέρες αὐτὸ Φωτούλα — πόσο ἀναζητούσαμε Ἀνθρώπους — Φίλους — Ὅσον ἐπὶ ζούγκλα τῆς Κοινωνίας ποὺ ζοῦμε. Καὶ, κάθε μέρα ἤσουν καὶ πὺδ' καλὴ καὶ εἶχες γίνεαι ἓνα σωστὸ Λιθάρι στὴν Ὅσση τοῦ «Κρυστάλλης» μας.

Καὶ κατὰ ἀκόμη: τὰ τελευταῖα χρόνια, ἦσουν Πρώτη σὲς ἐκδρομὲς καὶ σὲς διοργανώσεις μας. Καὶ, ὅποτε κινδύνευε νὰ ματαιωθεῖ ἐκδρομὴ μας, ἐμπαινες ἐδῶ μπροστὰ καὶ μὲ τίς φροντίδες σου καὶ μὲ τὸ Νότη σου καὶ τὴν Τασία σου, συμπλήρωνες τὸ κάθε κενὸ.

Ἀγαπημένη μας Φωτούλα,

ἐμεῖς οἱ Φίλοι σου, εἴμαστε μαζενοὶ κοντὰ στὸν ἀπαρηγόρητο Νότη σου Μέσα στὴν ἀνέκφραστη λύπη μας σοὺ δίνουμε μίαν Ὑπόσχεση καὶ μίαν Εὐχὴ.

Μία ὑπόσχεση Φωτούλα — ἓναν ὄμορφο πραγματικὸ: πῶς, ποτε, μὰ ποτε, δὲν Σὲ ξεχνᾶμε.

Καὶ μίαν εὐχὴ: νὰ μὴ Σὲ βρεῖ καμία λύπη ἐκεῖ Κάτω.

Ἀγαπημένη μας Φωτούλα,

ἄφες γειὰ τὰ Κυκλάμια καὶ τὰ Ἀγριόκορτα, στὴ Φύση ὅλη ποὺ τόσο ἀγάπησες, σὲ μᾶς βλους. Ἀνήμεροι νὰ σοὺ ἀνταποδώσουμε αὐτὰ ποὺ μᾶς χάριζες, εὐχόμαστε ὅλοι μαζὶ καὶ ὁ Καθένας μας, νὰ εἶναι πεντάλαφρο τὸ κῶμα τοῦ ἀγαπημένου σου χωριοῦ τὸ κῶμα ποὺ Σὲ σκέπασε.

ΝΙΚΟΣ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ



ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΡΠΟΥΖΗΣ

Στις 28 Φεβρουαρίου κηδεύτηκε από τον Ίερό Ναό του Αγίου Κωνσταντίνου ο λάτρης του Πειραιά μας, μέλος του «Κρυστάλλης» και γεννημένος Πειραιώτης Σπύρος Καρπούζης, συνταξιούχος οικονομικός έφορος, σε ηλικία μόλις 56 χρόνων.

Ο μεταστάς ήταν άξιαγάπητος άνθρωπος, καλосυνάτος, πάντα με το χαμόγελο στα χείλη, μέλο που γνώριζε καλά τον κίνδυνο που διέτρεχε.

Ένα πλήθος κόσμου απ' όλες τις κοινωνικές τάξεις παρακολούθησε την κηδεία του και τον συνόδευσε έως την τελευταία του κατοικία στο νεκροταφείο της Ανάστασης.

Ο αξέχαστος Σπύρος Καρπούζης ήταν πιστός φίλος και από τα συμπαθέστερα πρόσωπα των οκακιστικών κύκλων του Πειραιά, ανάμεσα στους οποίους εύχναζε τις ώρες της εσχόλης του παίζοντας σκάκι που με τόσο πάθος είχε αγαπήσει.

Τη βαρυνενθούσα Σύζυγο και τους εξαίρετους γιούς του, θερμάτα συλλυπούμεθα.

Χρήστος Χριστοφιλάκος



ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Στο μνημόσυνο της Μ. Παπακωνσταντίνου, θύματος του δυστυχήματος 27.1.1980, στον Προφήτη Δανιήλ Βοτανικού, ο πρόεδρος μας κ. Ν. Ανδρουτσός, της απύθμης τον παρακάτω αποχαιρετισμό:

Αξέχαστη Κυρία,

Αξέχαστη Μαρία Παπακωνσταντίνου

Ήρθαμε κι εμείς εδώ — οι πρόσφατοι φίλοι σου του Συνδέσμου Φυσιολατρών — Ορειβατών «Κρυστάλλης» για να ενώσουμε μαζί με τους αγαπημένους σου, την Οικογένεια και τους συχωριανούς σου την εύχλη μας και την δέσση για την ανάπαυση της ψυχής σου, ύστερ' από τον άδοκτο χαμό σου.

Μαζί μας και οι τραυματισμένοι ορειβάτες που, μαζί αγκαλιαστήκατε στον θάνατο, στο αίμα, στο βόγγο, αλλά και στη λεβεντιά την ανθρώπινη. Στην προσπάθεια να σώσει ο ένας τον άλλο, όταν δεχτήκατε τον κεραυνό του θανάτου στο μοιραίο πούλμαν.

Ο πόνος είναι άβυσταχος για τους ανθρώπους της Οικογενείας σου, για την αγαπημένη σου και αγαπημένη μας Έλένη και, όταν γινόταν μπορείς να βλεπες από μια μεριά και μας όλους πόσο βαθειά πονάμε ιδιαίτερα για τ' αγαπημένα παιδιά.

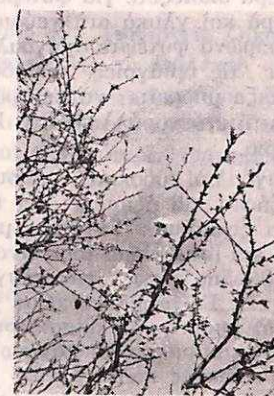
Κάποιο πολύ κοντινό πρωϊνό θάρρουμε όλοι στην ιδιαίτερη πατρίδα σου, να μαζέψουμε όλα τ' αγριολούλουδα της Άνοιξης και να στολίσουμε το μνήμα σου, Αξέχαστη κι αγαπημένη Μαρία Παπακωνσταντίνου.

ΦΥΤΕΨΤΕ ΑΜΥΓΔΑΛΙΕΣ

Υπό ΤΑΣΗ ΚΟΥΚΟΥΛΗ

Πο πολύ και από την έλνδ, μπορεί να πεί κανείς, στις χώρες μας το έδαφος και το κλίμα εύδοκιμεί η αμυγδαλιά. Μαζύ της φέρνει το πρώτο της Άνοιξης μήνυμα. Και μες στο κατακείμενο γλυκά καρμόγελο γεμίζει ο τόπος σάν λουλουδίζουν τα κλαδιά της. Άσπρη κατάσπρη φαντάζει στο μολυβένιο φόντο τ' ουρανού. Πρόδχαρη και γελαστή στην κατασφιασμένη φύση του χειμώνα. Νυφούλα όμορφη αγναντεύει τα μπουρνιασμένα πέλαγα. Άλθινο θαύμα όμορφιάς και αφάνταστα απίθανης γοιτιάς αυτήν την εποχή με τις αμυγδαλιές όλάνθιστες.

Απ' τα παμπάλαια χρόνια είναι γνωστή στον άνθρωπο. Η Άγια Γραφή αναφέρει πως οι ράβδοι του Μωυσή και του Άαρών ήταν από ξύλο αμυγδαλιάς. Στην αρχαιότητα υπήρχε και κράτος με τ' όνομά της: «Η Μυγδονία της Λυδίας». Καθώς και όρκος: «Μά την Αμυγδαλή». Παλιά αρχόντισα της Έλληνικής γής η αμυγδαλιά. Πολύτιμος βοηθός του Ίπποκράτη για την ιατρική. Η καλύτερη τροφή για τις μέλισσες ο κυμός των λουλουδιών της. Κατά τη μυθολογία όταν ο νέος γεράτος χάρη κι όμορφα, βασιλιάς της Άττικής Δημοφών επισκέφθηκε την Θράκη, γνώρισε εκεί την Φυλλίδα, την όμορφη της Θράκης βασιλοπούλα. Δεν άργησε η αγάπη να φουντώσει ανάμεσά τους. Ο Δημοφών της υποσχέθηκε αιώνια αγάπη, αλλά ήταν υποχρεωμένος να γυρίσει στην Άτική. Έκτοτε η ζωή της Φυλλίδος γέμισε μαρτύρια και αγωνία ώσπου κρεμάστηκε σ' ένα δένδρο του σπιτιού της. Τότε οι Θεοί μεταμόρφωσαν την Φυλλίδα σε αμυγδαλιά χωρίς φύλλα. Τόμαθε όμως ο Δημοφών και μες στον χειμώνα ήλθε ξανά στην Θράκη. Έσκυψε και φίλησε θερμά τον αγαπημένο της αμυγδαλιάς κορμό. Και να το θαύμα. Η αμυγδαλιά ζωντάνεψε Έβγαλε φύλλα και γέμισε λευκορόδινα και μρωδάτα άνθη. Ντύθηκε νυ-



φούλα και υποδέχθηκε τον αγαπημένο της.

Το Κουρδιστάν και η Μεσοποταμία η πρώτη πατρίδα. Από εκεί εξαπλώθηκε σ' όλες τις παραμεσόγειες χώρες η καλλιέργειά της. Στην Αμερική και στην Αυστραλία αργότερα. Στην Ελλάδα η αμυγδαλοκαλλιέργεια σκεπάζει 250.000 στρέμματα με 7.500.000 δένδρα και με 11.000.000 x/μ αμύγδαλα ετήσια παραγωγή. Τα πρώτα τάχει η Ιταλία με 160.000.000 x/μ αμύγδαλα τον χρόνο. Δεύτερη η Ιαπωνία (120.000.000). Τρίτη η Γαλία (36.000.000). Ακολουθούν Τουρκία, Συρία και Παλαιστίνη (34.000.000). Η Καλλιφόρνια παράγει πάνω από 38.000 x/μ. Ακολουθεί η Ελλάδα με 11.000.000 αμύγδαλο. Και έπονται η Αφρική και Αυστραλία μαζί με 5.500.000 x/μ.

Και στα πιο ξερά και άγονα χώματα αντέχει η αμυγδαλιά. Ακόμη και ανάμεσα στις πέτρες μπορεί να εύδοκιμήσει. Και σών βράχων τις ρωγμές. Σε μεγαλύτερο και από την έλνδ υπόμετρο, που φθάνει και ξεπερνά τα χίλια μέτρα. Έπειδή όμως άνθοφορεί μέσα στο χειμώνα, πρέπει να φυτεύεται σε υπήνεμες τοποθεσίες. Προφυλαγμένες από παγωνιές και πάχνες. Από βίαιους ανέμους και όμίχλες. Δένδρο ήμισι-

κὼ πολλαπλασιάζεται εὐκόλα μὲ σπόρους (ἀμύγδαλα). Μὲ μπουλιόσματα καὶ κεντρώματα ἐξημερώνεται. Ἀμύγδαλα νέας ἐσοδείας, μονόπουρα, γεμάτα καὶ γερά διαλέξετε γιὰ φύτεμα. Νᾶναι σκληρὰ καὶ γλυκὰ στὴ γεύση. Τώρα τὸν χειμῶνα φυτέψτε ἀμύγδαλα καὶ μπουλιάστε τὶς ἡμιάγριες ἀμυγδαλιές. Τὴν ἀνοιξὴν μπορεῖτε νὰ κεντρώσετε. Προμηθευτὴτε δενδρύλλια ἀπὸ Κρατικὰ φυτώρια.

Ἡ ἀμυγδαλιά εὐδοκίμει καὶ στὰ πὺθ ἄγονα ἐδάφη καὶ ἀξιοποιεῖ καὶ τὰ πὺθ ἀπόμακρα ξεροτόπια. Τὰ νησιά μας μὲ τὸ γλυκὸ καὶ ἴσχυο κλίμα τους εἶναι κατ' ἐξοχὴν ιδεώδης τόπος γιὰ ἀμυγδαλοκαλλιέργεια. Γι' αὐτὸ στὴ χώρα μας ἡ ἀμυγδαλιά μπορεῖ νὰ ἀποτελέσει τὴν βάση καὶ νὰ κυριαρχήσει πάνω σ' ὅλες τὶς δενδροκομικὰ καλλιέργειες. Γρήγορα ὁλόκληρη ἡ ἡπειρωτικὴ καὶ νησιώτικὴ Ἑλλάδα μας μὲ τὶς μυριάδες τῆς λογίων — λογίων πτυχὲς τοῦ ἐδάφους μὲ τὶς ρεμματιές καὶ ὑπὲρνεμες πλαγιές τῆς, ποὺ φθάνουν μέχρι τὴ θάλασσα, πρέπει νὰ δώσει τὸ παρὸν εἰς τὴν πανελλήνια σταυροφορίᾳ τοῦ Ὁμίλου «Οἱ φίλοι τῆς ἀμυγδαλιάς», τοῦ Ὑπουργείου Γεωργίας καὶ τῶν Νομαρχιῶν.

Φυτέψτε ἀμυγδαλιές. Σὲ λόφους ἀπαλόγραμμους. Σὲ ξέφωτα καὶ ρεματιές. Σὲ κακοτράχαλες κόντρες καὶ ἄγριες πλαγιές. Σὲ παραθαλάσιους ὑπὲρνεμους κολλίσκους καὶ ρουμάνια. Σὲ χωράφια καὶ ξωχώραφα. Σὲ χωριά καὶ σ' ἐξοχές. Δρόμοι κεντρικοὶ καὶ ἀπόκεντροι. Πλατεῖες καὶ προαύλια σχολείων καὶ ἐκκλησιῶν. Τὰ κάστρα καὶ Παλινόκαστρα. Ἀρχαιολογικοὶ καὶ τουριστικοὶ τόποι. Πρέπει νὰ φυτευθοῦν μὲ ἀμυγδαλιές.

Παντοῦ φυτέψτε ἀμυγδαλιές. Στὴν Ἠπειρὸ καὶ Θεσσαλίᾳ. Στὴ Ρούμελη καὶ σὺ Μωριά. Στὴν Ἀττικὴ καὶ Πειραιᾷ. Στὴ Κρήτη καὶ Εὐβοίᾳ. Στὰ Ἰόνια καὶ Αἰγιοπελαγονικά νησιά. Στὴν Κύπρῳ καὶ σὺ Δωδεκάνησα. Στὰ Ἐπτάνησα, σὺ Θιάκι καὶ σὺν ὁμορφῇ Κεφαλονιά. Σὲ πλαγερὲς μεριές, σὲ κάμπους καὶ βουνά. Σὲ πετρώδη ἐδάφη καὶ σὲ λειβαδότοπους. Σὲ σάχαρα καὶ ξάγαντα. Κάθε τόπος

καὶ γωνιά, κάθε νησί καὶ ἀκρογιαλιά, μᾶς καλοῦν σὲ μιὰ πανελλήνια σταυροφορίᾳ γιὰ φύτεμα ἀμυγδαλιάς. Κάθε χρόνο τέτοια ἐποχὴ.

Ὅλοι ὅσοι ἀγαπᾶτε τὴν πατρίδα μας ἀξιοποιήσετε κάθε σπιθαμὴ τῆς Ἑλληνικῆς γῆς. Μὲ ἰδιωτικὴ τοῦ καθενὸς πρωτοβουλία. Μὲ συλλογικὴ ἐργασία τῶν Κοινοτήτων καὶ τῶν γεωργικῶν συνεταιρισμῶν. Οἱ διάφοροι σύλλογοι ἀξιοποιήσεως καὶ τουριστικῆς προβολῆς τοῦ τοῦ τύπου. Τὰ σχολεῖα καὶ οἱ Τοπικὲς Ἐπιτροπὲς Τουρισμοῦ μὲ πρωτοπόρους, τοὺς κοινοτάρχες καὶ τοὺς δασκάλους μας. Μὲ τὴν συμπράστασιν τῶν ἀκούραστων γεωπόνων μας. Φυτεύοντας ἀμυγδαλιές σὺν ὁμορφῇ θὰ γίνῃ ἡ χώρα μας. Σὲ 4 χρόνια θὰ μᾶς δώσει δύομισι περίπου χ/μᾶ ἀμύγδαλα κάθε φυτὸ. Καὶ σὺν ἀκμῇ τοῦ ἡ παραγωγή θὰ φθάσῃ σὺν 10 ἕως 25 χ/μᾶ. Ἀκόμα ἡ ἀμυγδαλιά θὰ μᾶς χαρίσῃ: Τὸ φύλλωμά της γιὰ γιὰ τροφὴ κατοικῶν καὶ προβάτων. Τὸ ξύλο της γιὰ καύσιμη ὕλη καὶ τοῦ κορμοῦ της τὰ ἐξώφλουδα γιὰ τὴν σαπωνοποιΐα. Τ' ἀμύγδαλά της γιὰ εἰσόδημα. Θὰ μᾶς γεμίζει τὰ μπαούλα μὲ ἀμύγδαλα ἀφράτα, σκληρὰ καὶ ψευδαφράτα. Μὲ δάπουρα, μονόπουρα, πλακουτὰ καὶ νοστιμώτατα φουντουκάτα.

Τέλος κάθε ἐποχὴ εἰς νυφοῦλες στολισμένες οἱ ἀμυγδαλιές θὰ μᾶς γεμίζουν τὸν τόπο μὲ ὁμορφίαν. Μὲ τὰ λευκορόδινα ἀνθάκια τους, ποὺ λουλουδίζουν μεσοχειμῶνα, μοιάζουν μὲ καταπληκτικὴ τῆς φύσης ζωγραφιά, μὲ ὁλοκληρωμένη καλλιτεχνικὴ τελειότητα. Οἱ ἀνθισμένες ἀμυγδαλιές μᾶς προσφέρουν ἕνα ἀπίθανο φαντασμαγορικὸ θέαμα ποὺ μᾶς καθυποβάλλει. Καμνὴ γράφει, κανένα πινέλο καὶ καμνὴ σμίλη καλλιτέχνη δὲν μπορεῖ ν' ἀποδώσῃ τὸ μέγεθος τῆς καταπληκτικῆς ἀφάνταστου ὁμορφιάς. Τῆς ὁμορφιάς ποὺ ξεφεύγει ἀπὸ τὴν πραγματικότητα καὶ πλησιάζει εἰς εἰσέσεις τοῦ ὄνειρου. Ὁλάνθιστες οἱ ἀμυγδαλιές προσφέρουν ἕνα ὑπερθέαμα ποὺ μᾶς κρατᾷ ἐκλάβο του, ἀχόρταγα νὰ τὸ κυτᾷς. Μᾶς δίνουν θάρρος γιὰ τὸ χειμῶνα. Κάτα-

Συνέχεια σὺν ἐπόμενῃ σελίδᾳ 21

ΕΛΕΝΗΣ ΠΙΕΡΡΟΥ

Νόστιμον Ἴημαρ

(Ἀπόσπασμα)

Δημοσιεύουμε παρακάτω περικοπὲς ἀπὸ τὸ ποίημα τῆς «Κρυστάλλης» Ἑλένης Πιέρρου ποὺ κρίθηκε ἄξιο τοῦ Β' Βραβείου Ποίησης τοῦ Διαγωνισμοῦ ποὺ ἔγινε τὸν Δεκέμβριον 1979 σὺν Ζάπ-

πειο ἀπὸ τὸ Ὑπουργεῖο Οἰκονομικῶν. Παρακαλοῦμε τὴ διαλεχτὴ Ποιήτρια νὰ δεχτεῖ τὰ συγχαρητήρια ὅλων τῶν «Κρυστάλλινων» καὶ τῆς εὐχόμεστε ὅλο καὶ μεγαλύτερες ἐπιτυχίες.

Γυρνώντας ἀπὸ κεῖνο τὸ ταξίδι,
μὲ τὰ χέρια σφιγμένα σὺς ἄδειες τσέπες,
μὲ κεῖνο τὸ πανωφόρι ποὺ ἔφερες,
νὰ κουρνιάζουν θλιμένες παγωνιές σὺς τρύπιες μασχάλες του,
μὲ τὰ δάκτυλα τοῦ χιονιοῦ χωμένα σὺς μαλλιά μου,
κι' ἕνα μικρὸ κόκκινο γαρύφαλο βαθεῖα σὺν καρδίᾳ
ἔψαξα καιρὸ νὰ βρῶ τὶς ὥρες ποὺ φύγανε....

Πέρασα, κι' ἐγὼ δὲν ξέρω πόσες φορὲς
ἀπ' τὴν ἀβεστωμένην γειτονιά τῆς ἐλπίδας μας
μὲ τὰ κεφαλάκια τῶν βασιλικῶν σὺς περβάζια,
μὲ τὰ λουλακιά φιλιὰ τ' οὐρανοῦ
σὺς κυριακάτικα ρούχα τῶν παιδιῶν
καὶ τὸ μόσχο τῆς λεβάντας σὺς τρυφεροὺς κοριτσίστικους κόρφους
.....

Ἀχ σύντροφε τοῦ ἀποχωρισμοῦ
βαθεῖα μὲς σὺν μυαλό μας ἔχει μείνει ἀκίνητη
σὰ μιὰ φωτογραφία τῆς στιγμῆς,
ἡ ὥρα ποὺ κοίπων τὴ μνήμη μας
κι' ἕνα παράπονο.

Τοῦτο ἡ μνήμη δὲ σβίνει
Μὲ τὸ βλέμμα τους καρφωμένο σὺν πλάτη μας
Μὲ δυὸ πλημμυρὲς θάλασσα σὺν ἄκρη τῶν ματιῶν
Μὲ μιὰν ἀπουσία ἀσέκων
σὺς ὤμους τους καὶ σὺς στήνες ὤμους μας.

Τοῦτο τὸ παράπονο δὲν παύει,
Ποὺ μᾶς πῆραν τὴ γειτονιά μας
καὶ μᾶς ἄφησαν τὴ σκέψη
Ποὺ βουλιάξαν τὸ καρδί τοῦ Κολόμβου
κι' ἀφῆσαν τὴ γοργὸν νὰ σαλπίζει
χωρὶς νὰ ξέρει
πὺς δὲν ἔχει πὰ καρδί νὰ τὴν ταξιδέψει.

Τοῦτο τὸ παράπονο
ποὺ ξέρεις τόσο καλὰ σύντροφε τῆς πίκρας.

Το μεγάλο Πρόβλημα της 'Εποχής μας

Η ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Τι γίνεται άλλου

Η 'Αγγλία, μια από τις πιο πυκνοκατοικημένες Χώρες, (227 κάτ. ανά τετρ. χλμ. — 'Ελλάδα — 66,4% ανά τ. χλμ.) είχε το πρόβλημα της μόλυνσης του περιβάλλοντος ήδη από τον 19ο αιώνα. Η βιομηχανική έκρηξη και η αναπόφευκτη υπερσυγκέντρωση πληθυσμών στα κέντρα εργασίας, γρήγορα πληρώθηκε με επιδημίες που κατά κύριο λόγο οφείλονταν στις άθλιες συνθήκες οίκησης και κοινωνικής υγιεινής.

'Αλλ' απ' τις άρχες του αιώνα μας άρχισε να θεσπίζεται από το Κοινοβούλιο μία σειρά μέτρων. Το 1909 έχουμε την πρώτη Πράξη του με την οποία νομοθετείται η χρήση της γης. Καθιερώνεται η άρχη ότι η γη χρησιμοποιείται μόνο σύμφωνα με τα συμφέροντα του Έθνους εάν κοινωνικής ολότητας και όχι εάν αντικείμενο των δυνάμεων της 'Αγοράς. Πρέπει να σημειωθεί ότι οι πρώτες Πράξεις είχαν χαρακτήρα προαιρετικών. Σε συσχέτιση όμως μ' ένα πλήθος νομικό πλέγμα στέρεα βασισμένο και στις αυξημένες άρμοδιότητες της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, συμπάλευσε στη διαμόρφωση οικιστικών κανόνων.

Αμέσως μόλις τέλειωσε ο Β' παγκόσμιος πόλεμος, η 'Εργατική Κυβέρνηση θέλησε ν' αντιμετωπίσει το πρόβλημα της υπερσυγκέντρωσης του πληθυσμού στις πόλεις και τα παρατεταμένα της. Το 1946 αποφάσισε την ίδρυση νέων πόλεων κοντά στις παλιές, οργανωμένων με σύγχρονες ιδέες και μέσα για την περιφρούρηση της δημόσιας υγιεινής και με άνωτερο σκοπό τη βαθμιαία απορρόφηση απ' αυτές των στριμωγμένων πληθυσμών.

Ιδρύθηκαν από τότε 32 νέες πόλεις, οι 11 από τις οποίες, σε έκταση 130 χιλ. από το Λονδίνο.

Ριζικά μέτρα για την προστασία του περιβάλλοντος, ως τότε δεν είχαν παρθεί. Το Κράτος δεν είχε πεισθεί ότι πρέ-

πει να παρέμβει κυριαρχικά. Πιστευόταν ότι, το υπάρχον νομικό καθεστώς θα οδηγούσε αυτόματα στις καλλίτερες λύσεις, πολύ περισσότερο που, η άρχη της ιδιωτικής πρωτοβουλίας ήταν βαθύτατα ριζωμένη στις αντιλήψεις.

Στα 1952 έγινε το μεγάλο έπεισόδιο του Λονδίνου, που ήδη από 100 εκαδόν χρόνια σκεπαζόταν με το «σμόγκ» την αιθαλομίχλη που έθεωρετο και το χαρακτηριστικό του Λονδίνου και είχε καταστήσει να πιστεύεται ότι οφειλόταν στο κλίμα του.

Στη διάρκεια 10 ημερών, πέθαναν 4.000 άτομα. Και τότε, όλοι κατάλαβαν πανικόβλητοι πως έφτασε η ώρα των αποφασιστικών μέτρων και όχι των εύχων.

Σειρά νομοθετημάτων για την όργανωση των πόλεων και της γης, οδήγησε παράλληλα με την ίδρυση των νέων πόλεων, στην επέκταση και των παλαιότερων μικρών. Το Κράτος, που δαπανούσε τις πόλεις αυτές για περίοδο 60 χρόνων, αποκαλεί σήμερα την πράξη εκείνη, την καλλίτερη έθνική επένδυση, διότι οι πόλεις αυτές γρήγορα έγιναν πλούσιες και κάλυψαν τις υποχρεώσεις τους πολύ ταχύτερα. Με την διαμόρφωση των νέων πόλεων, δεν ασχολήθηκε το Κοινοβούλιο, αλλά οι Τοπικές 'Αρχες.

Το 1956 περνά στο Κοινοβούλιο η πρώτη πράξη «για Καθαρόν 'Αέρα». Πάρθηκαν αμέσως μέτρα για την πρόληψη της μόλυνσης του περιβάλλοντος. Κλήθηκαν να μεταδούν οι κρατικές έξι οδούς, η αυτοδιοίκηση, οι δήμοι, οι επιχειρηματίες και οι σύλλογοι κοινωνικού ενδιαφέροντος που, ποτέ δεν έπαυσαν μετά τον πόλεμο να πιέζουν την Κυβέρνηση. Ός το 1958, η Πράξη αυτή εξελίχθηκε σε ολοκληρωμένη σειρά νόμων.

Παραχωρήθηκε το δικαίωμα στις τοπικές άρχες να κηρύττουν περιοχές ο-

λόκληρες εάν ελεγχόμενες για τον καπνό.

Και μόνη η εμφάνιση καπνού πάνω σε φουγάρο, ονομάστηκε αδικήμα. Απογορεύτηκε η εμφάνιση μαύρου καπνού σε όλες τις περιοχές — ενώ η εμφάνιση λευκού καπνού, δηλαδή του καθαρού, απαγορεύτηκε στις περιοχές που χαρακτηρίστηκαν εάν «μαύρες περιοχές». Οι τοιμνιέρες των εργοστασίων εφοδιάστηκαν με καπνοσυσλλέκτες, ενώ το ύψος τους προσδιορίστηκε από τις τοπικές άρχες.

Απαγορεύτηκε η οποιαδήποτε έκλυση καυσαερίων περιεκτικότητας μεγαλύτερης των 0,45 γραμ. ανά λίτρο σε μόλυβδο. Η κάπνα στις «μαύρες περιοχές» μειώθηκε κατ' 80%. Από το 1958 ως το 1970, το Λονδίνο αύξησε την ήλιοφάνειά του κατ' 70%. Η συσώρευση διοξειδίου του θείου στις βρετανικές πόλεις, επί του εδάφους, περιορίστηκε κατ' 40%.

Παράλληλα με το πρόγραμμα «για Καθαρόν 'Αέρα» θεσπίστηκαν μέτρα για την προστασία της «αγρίας ζωής» και άλλα για την προστασία της γης, των νερών, των άκτων, λιμνών, ποταμίων και διασφαλιστηκε το δικαίωμα των πληθυσμών να διαθέτουν χώρους άδιατάρακτης φυσικής ισορροπίας για την ψυχαγωγία και την ανάπαυσή του ακόμη και μέσα στις πόλεις.

Με σειρά Πράξεων του 1958, 1971, 1978, η εγκατάλειψη σκουπιδιών σε κατοικήμενη ή ακατοίκητη γη, αποτελεί αδικήμα που τιμωρείται με πρόστιμο 200 λιρών και φυλάκιση τριών μηνών.

Για την διαφύλαξη ιστορικών περιοχών και μνημείων, το 1974 με την Πράξη THE COMMUNITY καθιερώνεται ότι οι Δημοτικές 'Αρχες δικαιούνται ν' απαλλοτριώνουν όλη την έκταση που χρειάζεται, ελεύθερη από φόρους υπεραξίας στις πόλεις ή στην ύπαιθρο. Ένεται οργανώνονται πάρκα, δεντροστοιχίες και ζώνες πράσινου μέσα στις πόλεις, όπως και πάρκα μεγαλύτερης έκτασης «τα επαρχιακά πάρκα». Χώροι για «τίκ-νίκ» για κάμπινγκ», 'Εθνικά πάρκα. Ορίστηκαν διατηρητέες περιοχές εξέ-

χουσας φυσικής ομορφιάς», ειδικοί επαρχιακοί δρόμοι μόνο για πεζοπόρους, δασικά πάρκα, τοπικοί δρόμοι πεζοπορίας, «άνοικτη γη» για διασκέδαση, διατήρηση και βελτίωση της άκτης και διαφύλαξη της πανίδας.

Από το 1975 το Υπουργείο Περιβάλλοντος έγινε πανίσχυρο. Έτέθηκαν στη διάθεσή του τα αντίστοιχα υπουργεία Σκωτίας και Ουαλίας, τα υπουργεία Έμπορίου, Μεταφορών, Γεωργίας, Ψαριών και Τροφίμων, Ένεργείας, Απασχολήσεως, Παιδείας, Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τη συνδρομή των οποίων μπορεί να χρησιμοποιεί για την εκπλήρωση των προγραμμάτων του. Δύο ειδικοί οργανισμοί συμβουλευούν τον Υπουργό Περιβάλλοντος και, βέβαια, όλες οι Δημοτικές 'Αρχες και οι οργανώσεις προστασίας νερού.

Μέχρι τώρα, 290.000 κτίρια μπήκαν κάτω από κρατική προστασία. Σ' αυτά δεν περιλαμβάνονται οι ναοί, που προστατεύονται από την Εκκλησία, με δικές της δαπάνες. Οι τοπικές άρχες, έχουν καταγράψει 4.000 μικροπεριοχές διατηρητέες «λόγω ιστορικού ή ιδιόζοντος ενδιαφέροντος». 800 μνημεία αρχαία και τα βασικά πάρκα και ανάκτορα, τελούν υπό την προστασία του υπουργείου περιβάλλοντος. Οι δημοτικές άρχες ευθύνονται για την προστασία δέντρων και φυτών μέσα στους οικισμούς και οι ιδιοκτήτες γης υποχρεούνται να αντικαθίστουν κάθε δέντρο που, για οποιοδήποτε λόγο καταστράφη.

Υπάρχουν 150 επαρχιακά πάρκα στην 'Αγγλία — Ουαλία και 200 περιοχές τίκ-νίκ και κάμπινγκ. Τα 'Εθνικά πάρκα καλύπτουν το 9% και οι «περιοχές με ιδιαίτερη ομορφιά» το 10% της συνολικής έκτασης. Στη Σκωτία, το 98% θεωρείται «ελεύθερη γη» και προστατεύεται με ειδικούς αυστηρούς νόμους.

Υπάρχουν σήμερα 11 δρόμοι για πεζούς συνολικού μήκους 1.400 μιλίων και 7 δασικά πάρκα με έκταση 2.400.000 στρεμμάτων. Επίσης δόση 300 από τα οποία στα 230 είναι ελεύθερη η είσοδος, και 6.000.000 στρέμματα «κοινής άνοι-

χιής γής». Τò μεγαλύτερο μέρος της είναι ιδιωτική περιουσία. Είναι όμως υποχρέωση των ιδιοκτητών να την συντηρούν, φυσικά με την βοήθεια του Κράτους.

Οι «παράλιες ιδιαίτερες όμορφιες» χαρακτηρίστηκαν «έθνική κληρονομιά». Σήμερα, 33 απ' αυτές, συνολικού μήκους 1.000 χλμ. προστατεύονται. "Αλλα 622 χλμ. στην Αγγλία — Ουαλία, 127 χλμ. στη Σκωτία και 56 χλμ. στη Β. Ιρλανδία, καλύπτονται από την εϋθύνη του οργανισμού «νάσιοναλ τραστ». Υπάρχουν 162 περιοχές με συνολική έκταση 1.252.000 στρεμμάτων για την διατήρηση της πανίδας, και χλωρίδας. Επίσης 3.600 μικρότερες περιοχές «ειδικού επιστημονικού ενδιαφέροντος» για την πανίδα, χλωρίδα ή γεωλογικά και φυσιογνωμικά χαρακτηριστικά. "Ακόμη, 80.000 στρέμματα για την πανίδα, διατηρούνται με εϋθύνη της Δασικής Υπηρεσίας, 50 περιοχές από τις Τοπικές Αρχές και 1.000 περιοχές από διάφορους κοινωνικούς οργανισμούς.

Είδικοί κανονισμοί ορίζουν τόπους συγκέντρωση απορριμάτων, ύστερα από ειδικά χορηγούμενη άδεια. Για τα «επικίνδυνα σκουπίδια», θεσπίστηκαν κανονισμοί και η χρήση φυτοφαρμάκων ρυθμίζεται ποσοτικά και ποιοτικά από το υπουργείο Γεωργίας. Οι Δημοτικές Αρχές συνιστούν και χρηματοδοτούν την ανακύκλωση και αξιοποίηση των κάθε λογής καταλοίπων και παραπροϊόντων, χρηματοδοτούμενες από το Κράτος. "Ηδη, συγκεντρώνουν περίπου 200.000 τόννους χαρτί και 100.000 τόννους ρινίσματα σιδήρου. Στις πρότυπες νέες πόλεις Ντόνκαστερ και Μπάϊκερ χρηματοδοτούν σχέδια για την ανακύκλωση και αξιοποίηση των οικιακών σκουπιδιών.

"Η απόρριψη καταλοίπων στα ποτάμια λίμνες, ακτές, θάλασσες και υπόγεια

ρεύματα νερού ελέγχεται αυστηρότατα. "Ηδη, 97 ποικιλίες ψαριών καταμετρήθηκαν στον άλλοτε νεκρό Τάμεση, το 1964. Τò 90% των κατοικιών της Βρετανίας υπηρετείται από κεντρικό αποχετευτικό σύστημα. "Ελέγχεται αυστηρότατα η μόλυνση της θάλασσας απ' οποιασδήποτε σημαίας πλοίο και απαγορεύεται στα βρετανικά πλοία να μολύνουν τη θάλασσα όπουδήποτε της Γής. "Οργανισμός εξουδετέρωσης των μολύνσεων από διαρροές πετρελαίου εϋθύνεται για την κάθε φορά χρησιμοποίηση των χαμηλότερης δυνατής τοξικότητας διαλυμάτων που αναγκαθούν στο σκοπό του. Οι πετρελαιοπηγές της Β. Θάλασσας λειτουργούν με ειδικούς κανονισμούς, που ρυθμίζουν επίσης την πόντιση καταλοίπων στους βυθούς των Θαλασσών.

Οι Τοπικές Αρχές μεριμνούν για την ανάπτυξη ζωνών «στις οποίες απαγορεύεται ο θόρυβος». Πληρώνουν τους κατοίκους περιοχών αυξημένου θορύβου για να μονώσουν τις κατοικίες τους. Κάθε αεροπλάνο που προσεγγίζει ή προσγειώνεται στο βρετανικό έδαφος, οφείλει να φέρει «πιστοποιητικό μειωμένου θορύβου».

Μολονότι σήμερα δεν αντιμετωπίζεται παρόμοιος κίνδυνος, η μόλυνση από ραδιενέργεια καλύπτεται από σειρά νόμων που έμπνεύσθηκαν από τον φόβο τυχόν γενετισιακών επιδράσεων.

"Η διαφήμιση, φωτεινές επιγραφές, κ.λ.π. τελούν υπό τον έλεγχο των Τοπικών Αρχών.

Τα στοιχεία προέρχονται από το TOWN & COUNTRY PLANNING.

— Έκδόσεις του HER MAGESTICE STATIONERY OFFICE.

— Εϋθύνη συγκέντρωσης και μετάφρασης:

ΟΛΓΑ Γ. ΜΠΑΚΟΜΙΧΑΛΗ
Γεωπόνος

‘Η Πεζοπορία είναι υγεία

Θ Ε Λ Ω

Θέλω να αισθάνομαι την ανάσα σου.
Θέλω ν' ακούω τους χτύπους της καρδιάς σου.
"Όταν ανεβαίνεις τις απότομες βουνοκορφές
"Η κατεβαίνεις τα δύσβατα φαράγγια του λόγγου
μέσα στο λισιόρι του καλοκαιριού
"Η το παγωμένο ξεροβόρι του Χειμώνα
Και θέλω αποκαμωμένη από την κούραση
να γέρνεις στην αγκαλιά μου κάτω απ' τον έλατο
"Η πλάι στο ακρογάλι
τις φεγγαρόλουστες νύχτες του καλοκαιριού
ή σ' ένα έρειπωμένο καταφύγιο του χειμώνα
έχοντας συντροφιά τον ψίθυρο του αναμμένου κούτσουρου
και τις λυσιπτερές φωνές των άγριων του δάσους.
Γαλήνιος τότε θέλω ν' ανασαίνω την ανάσα σου
και να μετράω τους χτύπους της παλλόμενης καρδιάς σου

X. X.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Τò Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου μας, με επιστολές του, ευχαρίστησε τα πρόσωπα εκείνα που έσπευσαν να προσφέρουν την συνδρομή τους στα θύματα του μεγάλου μας δυστυχήματος της 27.1.80 καθώς και σε όλους όσους συμπαραστέθηκαν για τον ίδιο σκοπό. οικονομικός.

Και από το βήμα τούτο εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας προς τους:

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ για την άμεση και αποτελεσματική περίθαλψη που προσέφερε στους τραυματίες μας. Ευχαριστούμε τò ιατρικό και νοσοκομειακό προσωπικό, καθώς και όλους όσους φροντίζουν ώστε να μπορεί ν' ανταποκρίνεται στα έκτακτα αυτά περιστατικά η Νοσοκομειακή αυτή ομάδα.

ΤΡΟΧΑΙΑ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ για την άμεση και αποτελεσματική επέμβασή της στον τόπο του δυστυχήματος και για τις φροντίδες της για την διάσωση των πληγωμένων.

Ε.Ο.Σ. ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ για τη διοργάνωση συναδελφική του παρουσία και συμπαράσταση όλες τις ημέρες και ώρες της αγωνίας μας.

ΟΛΟΥΣ ΟΣΟΙ έσπευσαν, άδιαφορώντας για τις καιρικές κ.λ.π. δυσκολίες, να παρασταθούν στα θύματα και στον Σύνδεσμο.

Ζητάμε συγγνώμη από όλους, μέσα στην παραζάλη μας των ημερών εκείνων δεν συγκαταίσαμε τα όνόματά τους

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΑΜΟΙ

Στις 3 Μαρτίου, στον ναό του 'Αγίου Σπυρίδωνα, το αγαπητό Κορίτσι του «Κρυστάλλης» και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, η Μαρία μας κόρη του 'Αντώνη και της Χριστίνας 'Αντύπα, παντρεύτηκε τον έκλεκτο νέο Γιώργο Καπετανάκη.

Οί ευχές όλων μας συνοδεύουν το Νέο ζευγάρι.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Συγχαρητήρια και ευχές στο ζευγάρι Εὐαγγέλου και Μίνας Ρουκάκη που απέκτησαν κορούλα.

Συγχαρητήρια και ευχές στο ζεύγος Κωνσταντίνου και Δώρας Πριγκιπάκη που απέκτησαν αγοράκι. Στον αγαπητό μας 'Αρη Μπαλάσκα εύχόμαστε και διεύγονα.

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

'Ο «Κρυστάλλης» απέστειλε με επιταγή του το ποσό των Δρχ. 2.000 στο 'Ιδρυμα 'Ανιάτων εις μνήμην Μαρίας Παπακωνσταντίνου.

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

'Από την Κα 'Ελένη Παπακωνσταντίνου, θυγατέρα της εκ των θυμάτων του αυτοκινητικού δυστυχήματος Μαρίας Παπακωνσταντίνου, έλαβαμε την παρακάτω επιστολή:

Προς τον Σύνδεσμο ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ
Για την προσφορά σας στο 'Ιδρυμα 'Ανιάτων σε μνήμη της αγαπημένης μου μητέρας Μαρίας, εύχαριστώ θερμά.
'Ελένη Παπακωνσταντίνου

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

'Ο Σύνδεσμός μας εύχαριστεί και από το βήμα του Περιοδικού μας, για τις παρακάτω προσφορές τους, προς ενίσχυση του «Κρυστάλλης» τους:

Ο.Ε.Σ.Ε.	Δρχ.	30.000
Δις 'Ελένη Γαλαγκάτη	»	5.000
Νικ. 'Ανδρουτσος	»	4.000
'Ανώνυμος Φίλος	»	500
Χρ. 'Αργαλιᾶς	»	500
Π. 'Αργυρόπουλος	»	2.000
Μ. Βασιλάς	»	1.000
Εὐάγ. Γιαννόπουλος	»	500
Στρ. Δανιηλίδης	»	1.500
Μαρ. Καλή	»	1.000
Γ. Καλυβιώτης	»	1.000
Ζ. Ζαχαράκης	»	1.000
Βασ. Κελένης	»	2.000
Γ. Μπακομιχάλης	»	2.000
Θ. Μπαξεβανίδης	»	1.000
Μ. Ξύδης	»	2.000
Χ. Προδρομίδης	»	1.500
Β. Σιγάλας	»	500
Θ. Σωτηρίου	»	1.000
'Ι. Φυρδός	»	500
Χρ. Χαλδαίος	»	2.000
'Ι. Χαλκέας	»	300
Χ. Χαραλαμπίδης	»	2.000
Φ. Σ. Α. ο «ΠΑΝ»	»	3.000

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

'Ο «Κρυστάλλης» εύχαριστεί θερμά τους φίλους και συναδέλφους που με συλλυπητήρια τηλεγραφήματα και επιστολές, συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας:

'Ομοσπονδία 'Εκδρομ. Σωμ. 'Ελλάδος
'Ενωσις 'Ορειβατιών Φυσιολογικών
Παναγ. Κρητικός, Βουλευτής Πειραιώς

Φυσιολ. Σύνδεσμος «Ο ΠΑΝ»

ΖΗΝΩΝ

Συλ. 'Ελ. 'Ορειβατιών Θεσσαλονίκης

Γ. Σακελλαρίου, Πρόεδρος Φ.Ο.Π.

ΦΟΙΒΟΣ Καρινίων

Φυσιολατρικός Σύνδεσμος Πατρών

'Ορειβατικός Τριπόλεως

'Ομιλος Φυσιολατρών Θεσσαλονίκης

Σύνδ. 'Εκδρομ. Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ

Γεώργιος Κυριακίδης

ΠΕΖΟΠΟΡΟΣ Πειραιώς

'Οδοπορικός Σύλλογος Πειραιώς

Φυσ. 'Ομ. ΦΟΙΒΟΣ 'Αθηνών

Φυσιολατρικός 'Ομιλος Πειραιώς

Πεζοπορικός 'Αθηνών

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Σ' αυτό το τρίμηνο, γράφθηκαν τα εξής νέα μέλη του Συνδέσμου μας:

Βαρελᾶς 'Αλέξανδρος

Γρηγοράκης Θεοδόσιος

Δημάκος Παναγιώτης

Καλλονίδου 'Αδαμαντία

Κόις 'Ελευθερία

Κόκκινος Βασίλειος

Μαργαρίτη Ρένα

Παπακωνσταντίνου 'Ελένη

Περρή Βιβή

Σιδέρης 'Ανδρέας

Τανιάνα 'Αλκήμνη

Φράγκου Γεωργία

Ο ΧΟΡΟΣ ΜΑΣ

Την Κυριακή 9 Μαρτίου 1980 έγινε στα 'Αστέρια της Γλυφάδας ο αποκριάτικος χορός του Συνδέσμου μας.

Παρά το γεγονός ότι ο «Κρυστάλλης» τον τελευταίο καιρό δέχτηκε σοβαρό πλήγμα, ο χορός μας σημείωσε απόλυτη επιτυχία. Τα μέλη και οι φίλοι του Συνδέσμου μας ξεφάντωσαν στην εύρυθμη αθούσα των 'Αστεριών μέχρι

πρωίας. 'Ο Γιάννης Πετρόπουλος, η Βίκυ Παππά, η Τζέσικα και η Θανυμάδια όρχηστρα μας χάρισαν ευχάριστες στιγμές, που συμπληρώνονταν από υποδειγματική περιποίηση των υπεύθυνων του κέντρου.

'Ο «Κρυστάλλης» εύχαριστεί τα μέλη και τους φίλους του, όλους εκείνους που βοήθησαν στην επιτυχία και του φειτειού αποκριάτικου χορού μας.

ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ

Σε προηγούμενο τεύχος μας, κατά την αναδρομή στην ιστορία του Συνδέσμου μας και ειδικά στην ίδρυση του Σκακιστικού Τμήματος, από παραδρομή του συντάκτη του σημειώματος εκείνου, δεν αναφέρθηκε το όνομα του κ. Τάσου Καλομενίδη.

Το Περιοδικό σπεύδει να αποκαταστήσει την αλήθεια που είναι ότι το Σκακιστικό Τμήμα του «Κρυστάλλης» δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία και φροντίδες του κ. Τάσου Καλομενίδη, βοηθούμενου και από άλλους «Κρυστάλληδες».

ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Στις 24 του Μάρτη εξαμελής ομάδα του 'Ορειβατικού μας τμήματος ανέβηκε στην κορυφή των Λευκών 'Ορέων Παχνές (διαδρομή: Καταφύγιο - Σπαθί - Καταφύγιο) ύστερ' από δέκα επίτα ώρων πορεία.

Το Περιοδικό μας τους συγχαίρει και λυπάται που δεν προλαβαίνει να δημοσιεύσει ονόματα, διότι είναι ήδη τυπωμένο.



ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΓΩΝΙΑ

ΕΦΗΒΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 1980

Έληξε το εφετεινό Πρωτάθλημα Έφηβων του Συλλόγου μας. Οι αγώνες χαρακτηρίστηκαν από μεγάλη άμλλα ανάμεσα στους έφηβούς μας, και το αποτέλεσμα κρίθηκε την τελευταία αγωνιστική ημέρα.

Η σειρά επιτυχίας των νεαρών μας σύμφωνα με τα παραπάνω αποτελέσματα είναι:

Αύγουστόγλου	βαθμοί 7,5
Γαζής	» 6,5
Ιωαννίδης	» 6 (21)
Αποστόλου	» 6 (19)
Μενδρινός	» 5,5
Ευσταθόπουλος	» 4,5
Ανδρεάδης	» 3,5
Γκίκας	» 3
Τσιφόρος	» 2
Πεντάκης	» 0,5

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Β' ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Η Όμάδα μας μέχρι τώρα, τα πάει καλά, αφού κέρδισε κατά την πρώτη αγωνιστική ημέρα την Όμάδα της Κάντζας με 4—2 και κατά τη δεύτερη, την Όμάδα της Αγ. Βαρβάρας με 5,5—0,5. Αυτό βέβαια, δεν σημαίνει ότι το μέλλον είναι στρωμένο με ρόδα. Το αντίθετο: ανάμεσα στους αγώνες που υπολείπονται, μερικοί θα είναι σκληροί, αφού θ' αντιμετωπισθούν και αντίπαλοι με αντικειμενικά πολύ ισχυρότερη σύνθεση.

Ωστόσο, οι Σκακιστές μας κατέχον-

ται από μαχητικό πνεύμα και πιστεύουν πως μπορούν να πετύχουν την εξασφάλιση τιμητικής θέσης για την Όμάδα μας.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΚΑΚΙΟΥ

Όργανώνοντας την προσπάθειά μας για την εφαρμογή σχετικής εγκυκλίου της Ελληνικής Σκακιστικής Όμοσπονδίας και του Υπουργείου Παιδείας, ο Σύνδεσμός μας εκπροσωπούμενος από τους κ.κ. Γ. Μπακομιχάλη και Χαρ. Έγγλέζο επιλέγει τις διευθύνσεις Γυμνασίων και Λυκείων αρρένων και θηλέων καθώς και μία τεχνική σχολή.

Είναι αναμφισβήτητο ότι η Υπουργική εγκύκλιος προς τα σχολεία, αποτέλεσμα πολύχρονης προσπάθειας της Ε.Σ.Ο., θα επιδράσει ευνοϊκά στη διάδοση του σκακίου ανάμεσα στους μαθητές και τις μαθήτριες. Πρέπει όμως να αναφερθεί εδώ ότι, πριν από κάθε επίσημη υπόδειξη ή παρότρυνση, το Σκακιστικό μας τμήμα, είχε ήδη προσεγγίσει τα παιδιά των σχολείων, με αποτέλεσμα την άθροια προσέλευση εφήβων, μερικοί από τους οποίους ήδη έφτασαν το επίπεδο του καλού Σκακιστή. Πριν δηλαδή από την επίσημη εγκύκλιο, είχαμε ήδη φτάσει στο σημείο ν' αναρωτιόμαστε τι θα κάνουμε αν μας έρθουν κι άλλα παιδιά, αφού το θεωρούμενο σαν από τα καλλίτερα έντευκτήριά μας, δεν θα τα χώραγε.

Μολονότι αντιμετωπίζουμε το παραπάνω πρόβλημα και, παρά το γεγονός ότι δεν μείναμε πολύ ευχαριστιμένοι από τις επαφές με τις διευθύνσεις των σχολείων, δεν θα απόσουμε από την προσπάθεια. Το αντίθετο: θα την μεθοδεύσουμε έτσι που να ξεπεραστούν οι δυσκολίες.



Οι αναχωρήσεις των εκδρομών μας γίνονται από τον Πειραιά πρό των Έντευκτηρίων του Συνδέσμου, Γεωργίου Α' και Κουντουριώτου, από την Αθήνα πρό του Ξενοδοχείου «Κίνγκ Μίνως» Πειραιώς 1 (Όμόνοια). Οι μετέχοντες των εκδρομών οφείλουν να βρίσκονται στην άφετηρία τουλάχιστον δέκα λεπτά πρό της καθορισθείσας ώρας εκκινήσεως. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνονται μέχρι της Πέμπτης πρό της εκδρομής. Για σπουδαστές, Φοιτητές και νέους μέχρι 16 ετών το εισιτήριο είναι μειωμένο κατά 20%.

Οι ώρες αναχωρήσεως για την επιστροφή, θα καθορίζονται από τους Αρχηγούς των εκδρομών.

Πέμπτη - Τρίτη 3/4 - 8/4/80

Έκδρομή 2370

ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΡΑΚΗ

Πέμπτη 3.4 Αναχώρηση στις 1 μ.μ. για Λάρισα — Θεσσαλονίκη, (Διανυκτ.) Παρασκευή 4.4. Αναχώρηση το πρωί για Σέρρες — Δράμα — Φίλιπποι — Αμφίπολη — Καβάλλα. Διανυκτεύσεις και για τις υπόλοιπες ημέρες από όπου, θα γίνουν ημερήσιες εκδρομές προς Ξάνθη — Κομοινή — Αλεξανδρούπολη — Σουφλή — Διδυμότειχο — Ορεστιάδα — Καστανίες — Τουρκικά και Βουλγαρικά Σύνορα. Πιθανόν να επισκεφθούμε και την Θάσο. Δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος, κατά την κρίση του Αρχηγού.

Αρχηγός ο κ. Τάσος Κουκούλης

Σάββατο - Κυριακή 12-13/4/80

Έκδρομή 2371

ΑΙΓΙΝΑ - ΟΡΟΣ ΑΙΓΙΝΗΣ

Σάββατο 12.4. Αναχώρηση με το πλοίο της γραμμής για Αίγινα. Διανυκτέρευση στο ύπαιθρο. Την Κυριακή 13.4 θα γίνει ανάβαση στο όρος της Αίγινης και το απόγευμα επιστροφή, με το ίδιο μέσο.

Αρχηγός η Κα Έλένη Παπακωνσταντίνου

προστάτεψε το δάσος

Κυριακή 13/4/80

Έκδρομή 2372

ΚΟΡΩΠΙ - ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΟΥΤΟΥΚΙ - ΛΙΟΠΕΣΙ

(Απογευματινός Περίπατος — ΔΩΡΕΑΝ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ)

Αναχώρηση στις 2 μ.μ. για Κορωπί, και συνέχεια για Σπήλαιο Κουτούκι — Λιόπεσι. Στην έκδρομή αυτή θα γίνει και η απονομή του επάθλου στον Ιον νικητή των Λαχείων.

Αρχηγός το Διοικητικό Συμβούλιο

Σάββατο - Κυριακή 19-20/4/80

Έκδρομή 2373

ΑΡΑΧΩΒΑ - ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ**ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΓΕΡΟΝΤΟΒΡΑΧΟΥ - ΦΤΕΡΟΛΑΚΑΣ**

(Τουριστική — Όρειστική)

Σάββατο 19.4. Αναχώρηση στις 3.30 μ.μ. για Λειβαδιά — Αράχωβα. (Διαν.) Κυριακή 20.4. Αναχώρηση για τις εγκαταστάσεις χιονοδρομικού κέντρου Γεροντόβραχου. Η Όρειστική ομάδα θα ξεκινήσει για την διαδρομή Γεροντόβραχου — Λιάκουρα και θα κατεβεί στην Αράχωβα. Η τουριστική ομάδα θα συνεχίσει για την Φτερόλακα. Παραμονή στο εκεί Κέντρο και επιστροφή στην Αράχωβα. Το απόγευμα και οι δύο ομάδες θα ξεκινήσουν για την επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Βασ. Κελένης

Κυριακή 27/4/80

Έκδρομή 2374

ΠΑΡΝΗΘΑ - ΑΓ. ΜΕΡΚΟΥΡΙΟΣ - ΜΠΕΛΕΤΣΙ**ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ**

Συμμετοχή του Συνδέσμου μας στις εκδηλώσεις του Φίλου Συνδέσμου

«ΠΑΝ» ΑΘΗΝΩΝ

Αναχώρηση με τα μέσα συγκοινωνίας των Όρειστών για Πάρνηθα, από όπου θα πραγματοποιήσουμε την διαδρομή Αγ. Τριάδα — Καταφύγιο — Κορομυλιά — Κατσιρίδι — Μπελέτσι.

Αρχηγός ο κ. Ιωάν. Χαλκίας

Αναχώρηση των Τουριστών στις 8 π.μ. για Αγ. Μερκούριο — Αγ. Τριάδα Μπελέτσι.

Αρχηγός ο κ. Σωτ. Θεοφάνης

Η ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
προστατεύει την υγεία μας

Τετάρτη - Πέμπτη 30/4-1/5/80

Έκδρομή 2375

ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ

Τετάρτη 30.4. Αναχώρηση στις 3.30 μ.μ. για Λειβαδιά — Έλευθεροχώρι — Καταφύγιο Καλλιδρόμου Διανυκτέρευση.

Πέμπτη 1.5. Αναχώρηση της Όρειστικής ομάδας για ανάβαση στη κορυφή Γκιόζα, και επιστροφή στη Μονή Δαμάστας ή στον ΜΟΛΟ. Η Τουριστική ομάδα το απόγευμα επιστρέφοντας, θα παραλάβει τους όρειβάτες από τ' ανωτέρω σημεία και συνέχεια για Πειραιά.

Αρχηγός ο κ. Παν. Αργυρόπουλος

Πέμπτη 1/5/80

Έκδρομή 2376

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΜΑΚΡΥΜΑΛΛΗΣ

Αναχώρηση στις 7 π.μ. για Χαλκίδα — Μονή Μακρυμάλλης. Παραμονή 3η την ημέρα και συνέχεια θ' αναχωρήσουμε για την επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Χρ. Αργαλιάς

Κυριακή 4/5/80

Έκδρομή 2377

ΣΑΛΑΜΙΝΑ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Έλευσίνα — Πέραμα — Μονή Φανερωμένης — Μούλκι — Μονή Φλεβαριώτισσας — Περιστέρια.

Αρχηγός ο κ. Γεώργ. Μπακομυχάλης

Αναχώρηση με τα μέσα συγκοινωνίας για Μούλκι από όπου θα κάνη τη διαδρομή Κανάκια — Λαμπρινό — Περιστέρια.

Αρχηγός Μαρ. Βασάλος

Σάββατο - Κυριακή 10-11/5/80

Έκδρομή 2378

ΜΟΥΣΟΥΝΙΤΣΑ - ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ

(Όρειστική — άτομα 20)

Σάββατο 10.5. Αναχώρηση στις 3.30 μ.μ. για Λειβαδιά — Μουσούνιτσα Κυριακή 11.5. Αναβάσεις στις κορυφές Κόρακα και Πλάκα και το απόγευμα επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Τασ. Ριζόπουλος

Σάββατο - Τετάρτη 10-14/5/80

Έκδρομή 2379

ΚΥΘΗΡΑ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ

Παραμονή στο Μοναστήρι Αγ. Μόνης
(Πληροφορίες στα γραφεία του Συνδέσμου μας)

Αρχηγός ο κ. Τάσος Κουκούλης



Κυριακή 18/5/80

Έκδρομή 2380

ΛΟΥΤΡΑΚΙ — ΜΠΙΣΙΑ — ΝΤΟΥΣΙΑ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Λουτράκι — Περαιώρα — Μπίσια.

Η Ορειβατική ομάδα θα κάνει την διαδρομή Μπίσια — Ντουσία και θα κατεβεί στο Λουτράκι.

Η Τουριστική ομάδα θα περάσει στα Μπίσια και το απόγευμα επιστρέφοντας στο Λουτράκι θα επισκεφθεί την Μονή Όσιου Παταπίου.

Αναχώρηση για την επιστροφή και των δύο ομάδων.

Αρχηγός η Κα Λίτσα Παπαδοπούλου

Παρασκευή - Τρίτη 23-27/5/80

Έκδρομή 2381

ΠΑΤΜΟΣ

Πληροφορίες στα γραφεία του Συνδέσμου.

Αρχηγός ο κ. Τάσος Κουκούλης

Σάββατο - Δευτέρα 24-26/6/80

Έκδρομή 2382

ΜΥΣΤΡΑΣ — ΔΥΡΡΟ — ΤΑΥΓΕΤΟΣ

Σάββατο 24.5. Αναχώρηση στις 3 π.μ. για Τρίπολη — Σπάρτη — Μυστράς (Διανυκτέρευση Τουριστών) και συνέχεια για την Αναβρυτή. (Διανυκτέρευση Ορειβατών).

Κυριακή 25.5. Αναχώρηση της Τουριστικής ομάδας για Γύθειο — Αρεόπολη Σπύλιαιο Δυρρού και επιστροφή το βράδυ.

Η Ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή Αναβρυτή — Πενταδάκτυλο — Κορυφή Προφ. Ήλια — Καταφύγιο.

Δευτέρα 26.5. Αναχώρηση το απόγευμα και των δύο ομάδων για την επιστροφή.

Αρχηγός Τουριστ. ο κ. Νίκ. Ανδρουτσός

Αρχηγός Ορειβατ. ο κ. Γεώργ. Κυριακίδης

Κυριακή 25/5/80

Έκδρομή 2383

ΠΑΥΛΙΑΝΗ

(Τουριστική — άτομα 30)

Αναχώρηση στις 7 π.μ. για Λειβαδιά — Παυλιανή — Καταβόθρες.

Αρχηγός ο κ. Μάριος Ξύδης

Σάββατο - Κυριακή 30/5-1/6/80

Έκδρομή 2384

ΥΔΡΑ

Σάββατο 30.5. Αναχώρηση με το πλοίο της γραμμής για Ύδρα. (Διανυκτέρευση στο ύπαιθρο).

Κυριακή 1.6. Με πεζοπορία θα γνωρίσουμε την Νήσο και το απόγευμα θα επιστρέψουμε με το ίδιο μέσο.

Αρχηγός ο κ. Πάρις Κερκέτσος

Σάββατο - Κυριακή 30/5-1/6/80

Έκδρομή 2385

ΜΟΝΗ ΑΓΑΘΩΝΟΣ

Σάββατο 30.5. Αναχώρηση στις 4 π.μ. για Λαμία — Λουτρά Υπάτης — Μονή Αγάθωνος. (Διανυκτέρευση).

Την Κυριακή 1.6 θα παραμείνουμε στο Μοναστήρι και το απόγευμα επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Στρ. Δανιηλίδης

Σάββατο - Κυριακή 7-8/6/80

Έκδρομή 2386

ΧΕΛΜΟΣ - ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

(Ορειβατική — Πεζοπορική)

Λεπτομέρειες στα γραφεία του Συνδέσμου

Αρχηγός ο κ. Θεοδ. Γρηγοράκης

Σάββατο - Κυριακή 14-15/6/80

Έκδρομή 2387

ΑΓΓΙΣΤΡΙ ΑΙΓΙΝΗΣ

Σάββατο 14.6. Αναχώρηση στις 4 π.μ. με το πλοίο της γραμμής για Αίγινα — Αγγίστρι. (Διανυκτέρευση στο ύπαιθρο).

Την Κυριακή 15.6 παραμονή όλη την ημέρα με μπάνιο, αναχώρηση το απόγευμα για την επιστροφή.

Αρχηγός η Δις Ντάσα Σαραντίνη

Σάββατο - Κυριακή 14-15/6/80

Έκδρομή 2388

ΡΙΟ - ΑΝΤΙΡΡΙΟ - ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ - ΕΛΑΤΤΟΥ

Σάββατο 14.6. Αναχώρηση στις 4 π.μ. για Ρίο. (Διανυκτέρευση).

Κυριακή 15.6 αναχώρηση για Αντίρριο — Ναύπακτο — Έλαττοῦ. Το απόγευμα επιστροφή από Ναύπακτο — Ίτσα — Δελφούς — Λειβαδιά.

Αρχηγός η κ. Μαρ. Καπετανάκη - Αντύπα

Κυριακή 22/6/80

Έκδρομή 2389

ΟΣΙΟΣ ΜΕΛΕΤΙΟΣ — ΒΙΛΙΑ — ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για τη Μονή Όσιου Μελετίου — Βίλια και συνέχεια για Πόρτο Γερμενό. Επιστροφή το απόγευμα.

Αρχηγός η Κα Μαρία Καλή

Σάββατο - Κυριακή 21-22/6/80

Έκδρομή 2390

ΚΑΡΥΣΤΟΣ — ΟΧΗ

Σάββατο 21.6. Αναχώρηση το απόγευμα με τα μέσα συγκοινωνίας για Ραφήνα και με το πλοίο για Κάρυστο. Συνέχεια για Μύλους και το Καταφύγιο της Όχης (Διανυκτέρευση).

Την Κυριακή 22.6 το πρωί θα πραγματοποιήσουμε ανάβαση στην κορυφή Πρ. Ηλίας και θα κατεβούμε στην Κάρυστο για ν' αναχωρήσουμε επιστρέφοντας.

Αρχηγός ο κ. Χρ. Κροτόπουλος

Σάββατο - Κυριακή 27-28/6/80

Έκδρομή 2391

ΜΕΘΑΝΑ — ΠΟΡΟΣ

Σάββατο 27.6. Αναχώρηση με το πλοίο της γραμμής για Μέθανα — Πόρο. Διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο για τους τουρίστες και το ύπαιθρο για τους λοιπούς. Την Κυριακή 28.6 το απόγευμα επιστροφή και των δύο ομάδων με το ίδιο μέσο.

Αρχηγός η Δις Βασιλική Λακούβαρη

Κυριακή 28/6/80

Έκδρομή 2392

ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΓΙΟΥ — ΠΑΤΡΑ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για την θαυμάσια τοποθεσία Τράπεζα του Αιγίου. Παραμονή μέχρι τις 4 μ.μ. και συνέχεια για Πάτρα. Μετά την περιήγηση επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Άδαμ. Ψυλλίδης

Σάββατο - Κυριακή 5-6/7/80

Έκδρομή 2393

ΣΤΥΡΑ — ΚΑΨΑΛΑ — ΝΗΜΠΟΡΙΟ

(Πεζοπορική)

Σάββατο 5.7. Αναχώρηση με Πούλμαν για Άγ. Μαρίνα και συνέχεια για τα Στύρα. (Διανυκτέρευση).

Την Κυριακή 6.7 θα περάσουμε με μπάνιο και πεζοπορία τη διαδρομή Κάψαλα — Νημποριό. Το απόγευμα θα επιστρέψουμε με τα ίδια μέσα.

Αρχηγός η Δις Τένια Ντάνου

Σάββατο - Κυριακή 12-13/7/80

Έκδρομή 2394

ΣΙΚΥΩΝ ΜΠΙΤΣ — ΠΕΥΚΩΝΑΣ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ

Σάββατο 12.7. Αναχώρηση στις 4 μ.μ. για τις εγκαταστάσεις του Ξενοδοχείου Συκιώνος Μπίτς ή τον Πευκώνα με διανυκτέρευση στο ύπαιθρο.

Κυριακή 13.7. Παραμονή όλη την ημέρα με μπάνια κλπ. και αναχώρηση το απόγευμα για την επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Χαρ. Προδρομίδης

Κυριακή 20/7/80

Έκδρομή 2395

ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ ΕΥΒΟΙΑΣ

Αναχώρηση στις 7 π.μ. για Χαλκίδα — Προκόπι — Άγ. Άννα. Παραμονή όλη την ημέρα για μπάνιο και συνέχεια για την επιστροφή.

Αρχηγός ο κ. Χρ. Χαλδαΐος

Στο προσεχές τεύχος θα σας γνωρίσουμε τις εκδρομές της ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ.



Συνέχεια από την προηγούμενη σελίδα
 σπρες νυφούλες σου λευκάζουν την
 ψυχή. Σου ανοίγουν την καρδιά. Σε
 γεμίζουν μ' έλπίδα ότι κοντοζυγώνει η
 Άνοιξη.

Πλυσιάστε στο κάλεσμα της την ό-
 ποια άμυγδαλιά. Όσφρανθήτε το λε-
 πτότατο άρωμά της. Καμαρώστε τα νει-

ατά της και μαζί με τον Γιώργο Δροσί-
 νη ψιθυρίστε της:

Τρελλή εάν θες να φέρεις τα μαλλιά
 σου

στη χιονιά μη τόσο διάζεσαι.
 Μονάχη της θε νάρθ' ή βαρυχειμωνιά
 δεν το στοχάζεσαι...

ΤΑΣΗΣ ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ

Σύμφωνα με το Νόμο:

Υπεύθυνος Σύνταξης: Γ. ΜΠΑΚΟΜΙΧΑΛΗΣ

Όδός Σημίτου 12 — Καλλιπόλη

Τυπώθηκε: ΓΡΑΦΙΚΑΙ ΤΕΧΝΑΙ Α. ΣΤΑΥΡΟΥΔΑΚΗΣ — Ι. ΣΑΜΑΡΤΖΗΣ Ο.Ε.
 Ζωσιμαδών 31 — Πειραιεύς — Τηλέφ. 41.78.739 — 41.30.296

VESPA:

Διεκδικεί ένα νέο τρόπο ζωής

Μποτιλιάρισμα, μόλυνση της ατμόσφαιρας, έκνευρισμός, παρκάρισμα, έξοδα, φόροι, άγχος!

Η VESPA είναι το μεταφορικό μέσο που (χρόνια τώρα) διεκδικεί ένα νέο τρόπο ζωής: πιο απλό, περισσότερο οικονομικό, λιγότερο επικίνδυνο και πολύ εύκολο.

Με λίγα λόγια, είναι μαζί σας και διεκδικεί έναν ανθρώπινο τρόπο ζωής! Λιγότερο άγχος και περισσότερη ελευθερία από την καταπίεση της πόλης, από τη μεγάλη Ιταλική Βιομηχανία PIAGGIO.

PIAGGIO
έδωσε στον κόσμο τη VESPA



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ Α.Ε. ΛΕΩΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 106, ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ - ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛΕΦΩΝΑ 99 10 663 99 12 036 99 28 702

PIAGGIO: VESPA - CIAO - BRAVO - BOXER - GILERA

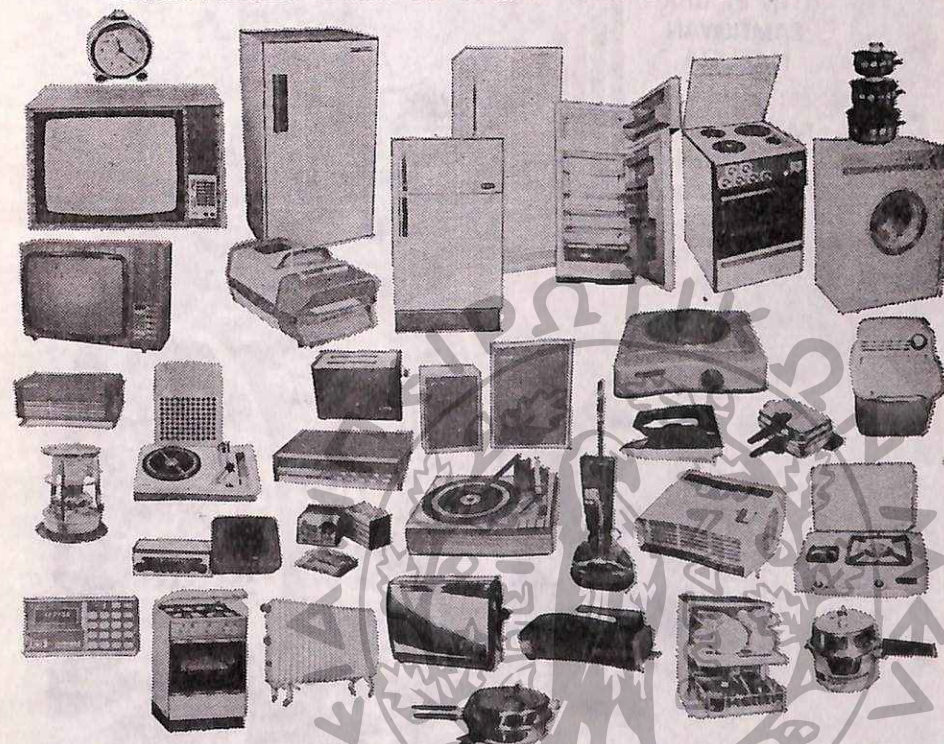


ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ

SUPER MARKET ELECTRIC A.E.B.E.
είναι μόνο μια

Όσο κι αν ψάξετε, θα διαπιστώσετε κι εσείς ότι η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC είναι μόνο μία και άσυναγωνίστη. Γιατί η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC διαθέτει μοναδική ποικιλία ειδών υψηλής ποιότητας, σε εξαιρετικά χαμηλές τιμές.

● ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ Β.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ● ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΓΝΑΤΙΑ 6



μπορεί και πούλα φθηνότερα

εὐτυχισμένα μαλλιά

με natura σαμπουάν μαλλιών

για πρώτη φορά
στήν Ελλάδα
ΣΑΜΠΟΥΑΝ
NATURA
+
ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ
ΜΑΛΛΙΩΝ
στο ίδιο μπουκάλι



ΝΑΤΟΥΡΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΦΥΣΙΣ
ΠΑΠΟΥΤΣΑΝΗΣ

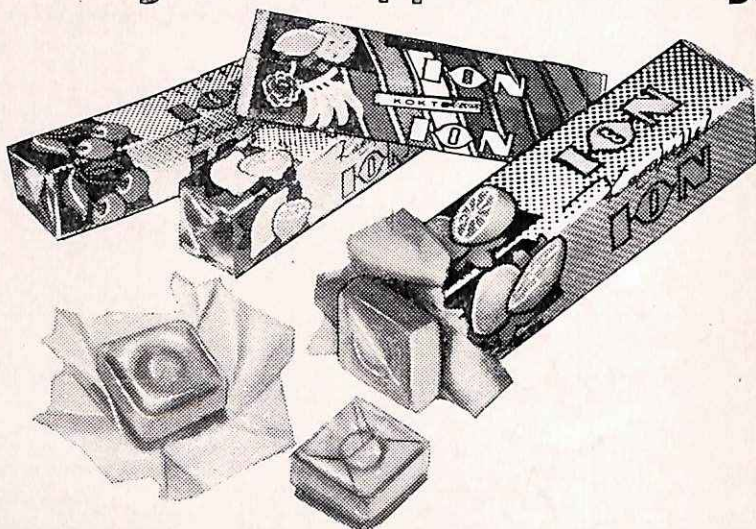
ΣΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



"Ένα λευκό τυποποιη-
μένο κρασί, καλόπιστο,
εύστόμαχο, ελαφρό."

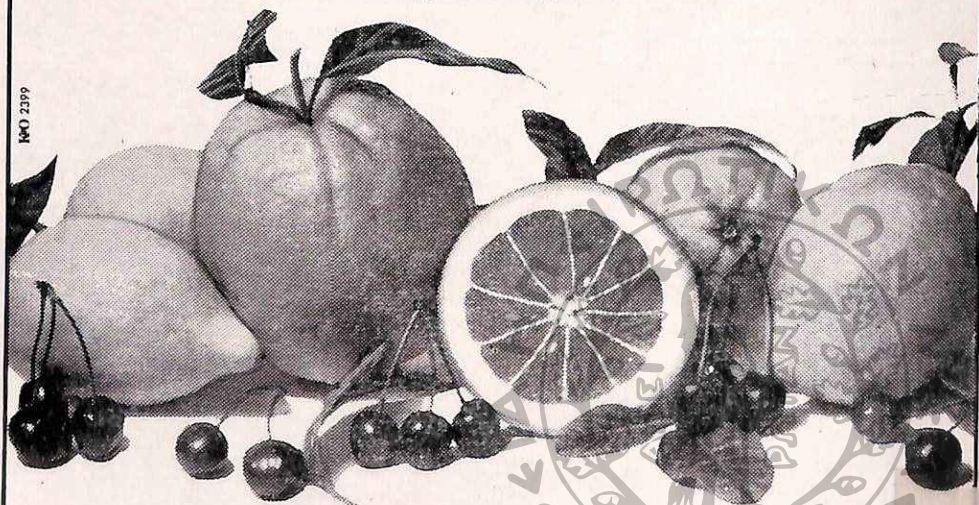


διαλέξτε τὸ φρούτο σας...



...διαλέξτε τὶς καραμέλλες σας.

Καραμέλλες **ION**...
πλημμυρίζουν τὸ στόμα μὲ τὸ ἄρωμα καὶ τὴ δροσιά
τῶν φρέσκων φρούτων.



σὲ κάθε στιγμή
γιὰ κάθε γούστο

καραμέλλες **ION**