

Παλιός του Καλαμά

ΚΩΔΙΚΟΣ
4204

ΧΡΟΝΟΣ 19ος
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 174
ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΛΑΜΑ
ΚΟΛΩΝΟΥ 48
Τ.Κ. 104 37
ΑΘΗΝΑ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το μέλλον της Ομοσπονδίας μας εξαρτάται από όλους μας!

Εφέτος η Ομοσπονδία μας κλείνει 21 χρόνια παρουσίας και δράσης στα Ηπειρώτικα δρώμενα της Αποδημίας, αλλά και στον Ηπειρώτικο χώρο.

Είκοσι ένα χρόνια με μια αξιόλογη, συνεπή και εποικοδομητική παρουσία, που έδωσε άλλον αέρα και νέες προοπτικές στην περιοχή μας.

Ειδικά η πρώτη 15ετία ήταν ιδιαίτερα παραγωγική και αισθητή η παρουσία της Ομοσπονδίας μας, χωρίς να μειώνεται και η προσπάθεια της τελευταίας δετίας. Απλά μέσα στη γενική ατονία, στην υπολειμμένη των Αδελφοτήτων μας, που παρατηρούμε τα τελευταία χρόνια, εντάσσεται και η Ομοσπονδία, σαν φυσικό επακόλουθο.

Η Ομοσπονδία μας, καλά-στραβά, με τα θετικά και τα αρνητικά της, πορεύτηκε σήμερα αποδίδοντας το ανάλογο έργο της.

Το θέμα που προκύπτει και το βλέπουμε ξεκάθαρα όλοι μας σήμερα, δηλαδή εμείς που ασχολούμεθα με τα κοινά του τόπου μας, είναι ποια θα είναι η πορεία μας, τόσο ως Ομοσπονδία όσο και ως Αδελφότητες μέσα σ' αυτό το κλίμα της απασχόλησης, της ισοπέδωσης των πάντων, που ζούμε και το νιώθουμε στο πετσί μας, αφού βλέπουμε πως δεν μπορούμε να μαζέψουμε και να ενεργοποιήσουμε τα μέλη μας, πόσο δε τη νεολαία.

Αλήθεια, αναρωτηθήκατε πού πάμε, τι ζητάμε, πώς πορευόμαστε και ποιο είναι το μέλλον των Αδελφοτήτων και της Ομοσπονδίας μας;

Είναι τα κύρια ερωτήματα που πρέπει να δώσουμε απαντήσεις. Αν δεν καθίσουμε να επεξεργαστούμε με την απαιτούμενη σοβαρότητα και υπευθυνότητα να βρούμε λύσεις στα παραπάνω ερωτήματα, τότε δεν μπορούμε να ελπίζουμε σε κάτι και να πορευόμαστε ασκόπως.

Πρέπει να αναθεωρήσουμε κάποιες αρχές και ενέργειές μας, κάποιες κατευθύνσεις και στόχους, που θα μας ανανεώσει το ενδιαφέρον και να φέρει τους νέους πιο κοντά στους κόλπους των Αδελφοτήτων μας και φυσικά της Ομοσπονδίας.

Ναι, αγαπητοί συμπατριώτες, πρέπει να βρούμε τα αίτια που οδηγηθήκαμε στο σημερινό σημείο και ακολουθώντας να βρούμε νέους εύκολους και ελκυστικότερους τρόπους, βασιζόμενοι στα σημερινά δεδομένα και να ενεργοποιηθούμε.

Το μέλλον των Αδελφοτήτων μας και της Ομοσπονδίας μας είναι θολό. Έχουμε όμως χρέας απέναντι των προηγούμενων γενιών, των χωριών μας και των παιδιών μας, να συνεχίσουμε αυτό το λειτούργημα, γιατί περί λειτουργήματος πρόκειται, όταν αφιερώνουμε χρόνο, κόπο, πολλές φορές και χρήμα, γι' αυτό το ταξίδι της προσφοράς για την Ηπειρώτικη Αποδημία, τα χωριά μας, για να κρατηθούν οι παραδόσεις, για την όποια ανάπτυξη της περιοχής μας και της Ηπείρου γενικότερα.

Η Ομοσπονδία πρέπει, επιβάλλεται λέμε εμείς, ν' αλλάξει πλεύση και πιο συγκεκριμένα:

Στα **ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ**, θεωρούμε πως πρέπει να μπουν ουσιαστικοί στόχοι και να κινηθούμε πιο διεκδικητικά, πιο απαιτητικά για τα προβλήματα της περιοχής μας, σε συνεργασία με τις Αδελφότητες και τους Δήμους, κάτι που δεν γίνεται με τις Αδελφότητες.

Πέρα από τη ρύπανση-μόλυνση και αξιοποίηση κατά μήκος του Καλαμά, που πιστεύουμε ότι είναι το βασικότερο κομμάτι για την ανάπτυξη της περιοχής μας μετά την κυκλοφορία της Εγνατίας Οδού, καθώς και τα περίεργα αξιοθέατα μνημεία και μορφές της φύσης της περιοχής μας, πρέπει να αναδείξουμε και άλλα τοπικά στοιχεία. Πρέπει να τα ιεραρχήσουμε και να προβούμε στις αντίστοιχες ενέργειες για την υλοποίησή τους, αξιοποιώντας όλο το δυναμικό των αποδήμων

συμπατριωτών μας της περιοχής Κασιδιάρη - Άνω Καλαμά.

Εδώ ζητάμε από τα Δ. Σ. των Αδελφοτήτων την καταγραφή των ανθρώπων-μελών τους, εκείνων που μπορούν να βοηθήσουν κατά περίπτωση, στα προβλήματα της περιοχής μας, σε έρευνες, σε κινήσεις (διάφοροι επιστήμονες) κ.τ.λ. και να δοθούν στην Ομοσπονδία για να μπορέσει να κινηθεί και να τους αξιοποιήσει ανάλογα για το καλό του τόπου μας και της αποδημίας.

Στα **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ**, θεωρούμε πως οι πολιτιστικές εκδηλώσεις «ΘΥΑΜΙΑ» έκαναν το κύκλο τους. Ήταν πραγματικά μια όαση, μια έκρηξη, που κράτησε τα χωριά μας ζωντανά αυτή την 20ετία. Πέρασε αυτό, πρέπει να βρούμε κάτι άλλο γύρω από τα πολιτιστικά που θα έχει διάρκεια όλον το χρόνο.

Στα **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**, θεωρούμε ότι τα οικονομικά της Ομοσπονδίας είναι σε άθλια κατάσταση. Πέρα από 6-7 Αδελφότητες που συμβάλλουν με ετήσιες οικονομικές ενισχύσεις, τις συνδρομές λίγων αναγνωστών της εφημερίδας μας του «Παλιού του Καλαμά», τις ελάχιστες και περιστασιακές χορηγίες, είναι πενιχρά τα έσοδά της, κάτι που δεν επιτρέπει το εκάστοτε Δ. Σ. της Ομοσπονδίας να κινηθεί στοιχειωδώς.

Εδώ κάτι πρέπει να γίνει, συμπατριώτες, τουλάχιστον να βγαίνουν τα έξοδα της εφημερίδας, αν θέλουμε να την κρατήσουμε. Έχουμε υποδείξει τον τρόπο και πρέπει να παρθεί απόφαση, αν την εγκρίνετε.

Για τη **ΝΕΟΛΑΙΑ**, θεωρούμε ότι πρέπει να την ενεργοποιήσουμε, αν θέλουμε να υπάρχει μέλλον για τις Αδελφότητές μας και την Ομοσπονδία μας, αλλιώς είμαστε καταδικασμένοι να σβήσουμε συν τω χρόνω. Ίσως θα πρέπει να καλλιεργήσουμε ελκυστικές προϋποθέσεις για τους νέους και νέες και εν συνεχεία να πραγματοποιήσουμε μια ημερίδα αποκλειστικά για τη νεολαία, σε συνεργασία μαζί της.

Προτείνουμε έναν -δύο νέους από κάθε Αδελφότητα ως συνδέσμους με το εκάστοτε Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για μια κοινή χάραξη αναζήτησης και ενεργοποίησης των νέων μας.

Τέλος, συμπατριώτες, διαπιστώσαμε, για άλλη μια φορά την τελευταία δετία, την απουσία σας από τα δρώμενα της Ομοσπονδίας μας. Κάτι που μας λυπεί αφάνταστα και παράλληλα αποτελεί τροχοπέδη για τη λειτουργία του εκάστοτε Δ. Σ.

Δυστυχώς, αυτή είναι η κατάσταση, αυτή είναι η πραγματικότητα. Το αποκορύφωμα ήταν οι προηγούμενες εκλογές. Πλήρη η αδιαφορία σας ως εκπρόσωποι και Δ.Σ. Αδελφοτήτων. Σκέτη απειρία η συμμετοχή σας. Το Δ.Σ. που συγκροτήθηκε, εκλέχτηκε εκ των πραγμάτων μπροστά στο αδιέξοδο που υπήρχε, παρά τις επαναλαμβανόμενες προσκλήσεις σας.

Άρα, πρέπει να καταλάβουμε όλοι μας, μα όλοι μας, ότι η ενεργή παρουσία μας είναι μονόδρομος αν θέλουμε να υφίσταται η Ομοσπονδία μας. Γι' αυτό, ειλικρινά παρακαλούμε όλους σας και αυτούς που απουσιάζουν, στις ερχόμενες εκλογές, που θα γίνουν αρχές Μαρτίου 2010, να δηλώσετε έγκαιρα τη συμμετοχή σας στο Δ. Σ. και η παρουσία σας να είναι καθολική και με προτάσεις κυρίως των αντιπροσώπων.

Ναι, συμπατριώτες η πορεία της Ομοσπονδίας μας εξαρτάται αποκλειστικά από εμάς τους ίδιους και οι επερχόμενες εκλογές θα καθορίσουν το μέλλον της.

Στο χέρι μας είναι να ανατρέψουμε τούτη την άσχημη εικόνα. Μπορούμε και πρέπει!

Παναγιώτης Μπουρατζής
Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας
Αδελφοτήτων Καλαμά Ιωαννίνων

Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΑΣ

Την Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2009 το πρωί είχε προγραμματιστεί στην αίθουσα Βασιλοπουλιωτών η Έκτακτη Γενική Συνέλευση της Ομοσπονδίας μας, η οποία δεν είχε την απαιτούμενη απαρτία και φυσικά δεν έγινε, βάσει του καταστατικού.

Παρ' όλα αυτά, οι παρισταμένοι ζήτησαν και έγινε μια γενική ενημέρωση, όπου και συζητήθηκαν κάποια πράγματα για την πορεία και το μέλλον της Ομοσπονδίας και των Αδελφοτήτων μας.

Ας μας επιτρέψετε να εκφράσουμε και δημόσια το παράπονό μας για την απογοητευτική προσέλευση, αντιπροσώπων και προέδρων-μελών των Δ. Σ. Αδελφοτήτων - Μελών της Ομοσπονδίας μας, παρά την έγκαιρη ενημέρωσή τους από εφημερίδα και διά τηλεφώνων.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Αγαπητοί Κοντοχωριανοί

Την Κυριακή 7 Μαρτίου 2010 το πρωί, ώρα 10,30 π.μ. στην αίθουσα της Αδελφότητας Βασιλοπουλιωτών, Κολωνού 48 - 2ος όροφος - Αθήνα (πλατεία Καραϊσκάκη), το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Αδελφοτήτων Καλαμά Ιωαννίνων (Ο.Α.Κ.Ι.) ΚΑΛΕΙ τα μέλη της (αντιπροσώπους και τα μέλη των Δ.Σ. Αδελφοτήτων - μελών της) στην Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση με θέματα προς συζήτηση τα ακόλουθα:

1. Απολογισμός δράσης του απερχόμενου Δ.Σ. για το έτος 2009.

2. Εκλογές για ανάδειξη νέου Δ. Σ., αντιπροσώπων για την Π. Σ. Ε. και Ελεγκτικής Επιτροπής.

Θεωρούμε ότι η παρουσία όλων σας, όσο και ο καλοπροαίρετος λόγος σας (τοποθετήσεις, ερωτήσεις, προτάσεις, σκέψεις κτλ.), είναι πολύ χρήσιμες για τη λειτουργία του εκάστοτε Δ. Σ. και για την πορεία και το μέλλον της Ομοσπονδίας μας. Ακόμη δε περισσότερο, η δραστηριοποίησή σας μέσα από τα όργανά της (Δ. Σ. και ομάδες εργασίας) και μάλιστα σε μια κρίσιμη εποχή που τα πάντα έχουν απαξιωθεί.

Ας προσπαθήσουμε να ανακάμψουμε, να ανταπεξέλθουμε την υφιστάμενη κρίση, με την ενεργό δράση μας, τις συχνές επαφές μας, γιατί απομακρυνθήκαμε, να βρούμε τη χαμένη επικοινωνία μας και να δούμε πώς θα πορευτούμε στο αύριο.

Σας υπενθυμίζουμε ότι πρέπει να δηλώσετε τις υποψηφιότητές σας εγκαίρως στο Δ. Σ., το **αργότερο μέχρι 3-3-2010**, γιατί οφείλει και πρέπει κάθε Αδελφότητα να υποδείξει τουλάχιστον ένα υποψήφιο και να τακτοποιήσετε τις τυχόν οικονομικές σας εκκρεμότητες.

ΟΙ ΕΥΧΕΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Οι ευχές μας για το νέο έτος, πάντα είναι αληθινές-απλές-λιτές όπως είμαστε κι εμείς που ασχολούμεθα και νοιαζόμαστε για τα κοινά της Ηπειρώτικης Αποδημίας και των χωριών μας.

Σας ευχόμαστε ολόψυχα ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ γεμάτη Υγεία - Δύναμη - Χαρά, να πραγματοποιηθούν οι προσδοκίες σας και ο κοινός αγώνας μας να ενταθεί για προκοπή και ευημερία, τόσο ατομική όσο και για τον τόπο μας από το μετερίζι των Αδελφοτήτων μας και της Ομοσπονδίας μας.

Το Δ. Σ. της Ομοσπονδίας και η Συντακτική Επιτροπή της Εφημερίδας μας



Η ΠΙΤΑ ΤΟΥ ΗΠΕΙΡΩΤΗ
Την Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2010,
10 το πρωί στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας

Η Πανηπειρωτική Συνομοσπονδία Ελλάδος ΚΑΛΕΙ όλους τους Ηπειρώτες της Αποδημίας στην κορυφαία εκδήλωση της χρονιάς, την «ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΗΠΕΙΡΩΤΗ», που θα γίνει την Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2010, το πρωί στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στο Παλαιό Φάληρο και θα περιλαμβάνει, πέρα από το μουσικό-χορευτικό πρόγραμμα με παραδοσιακές ζυγίες, τραγουδιστές και παραδοσιακά χορευτικά συγκροτήματα σε ηπειρώτικούς σκοπούς και τραγούδια, ομιλία και βραβεύσεις, με προσκεκλημένους τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, την Κυβέρνηση και όλους τους πολιτικούς και μη φορείς της χώρας μας.



Διαβάστε
ακόμη

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ
ΜΙΧΑΛΗ ΓΚΑΝΑ
.....Σελ. 2

ΥΠΟΜΝΗΣΗ ΓΙΑ
ΤΟΥΣ ΚΑΛΑΣ
.....Σελ. 3

ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΩΝ
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΩΝ
.....Σελ. 4-5

ΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΥ
.....Σελ. 6

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΑΡΑ-
ΚΑΛΑΜΙΩΝ ΔΗΜΩΝ
.....Σελ. 7

Ο παιδίατρος ΣΠΥΡΟΣ ΜΑΖΑΝΗΣ
μας συμβουλεύει**ΕΥΑΙΣΘΗΤΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΕΣ**
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΥ-ΠΑΙΔΙΟΥ-ΓΟΝΙΩΝ

οικογένειες είναι μονογαμικές.

Όταν μιλάμε για τη σχέση ενός παιδιού, βρέφους ή μεγαλύτερου με κάποιο σημαντικό-έξω από την οικογενειακή ζωή του άτομο- όπως είναι ο παιδίατρος, πρέπει να συμπεριλάβουμε στη σχέση αυτή και τους γονείς του. Το παιδί όταν είναι μικρό και δεν μιλάει δεν είναι σε θέση να μας δώσει να καταλάβουμε το πρόβλημά του. Αν είναι μεγαλύτερο πολλές φορές οι φαντασιώσεις του μπορεί να οδηγήσουν σε λανθασμένα συμπεράσματα τον παιδίατρο. Γι' αυτό και στις δύο περιπτώσεις ο κρικός επικινδυνός ανήκε στο παιδί και στον παιδίατρο είναι οι γονείς, που θα είναι οι διερμηνείς -θα λέγαμε- του άγνωστου κόσμου του.

Με την πάροδο του χρόνου ο παιδίατρος γίνεται πολλές φορές συμβολικός γονιός για τη ζωή του παιδιού με ό,τι αυτό μπορεί να σημαίνει για τις εικόνες που βιώνει ένα παιδί. Είναι μια επένδυση ζωής για την ποιότητα της σωματικής και ψυχικής υγείας του παιδιού που εύκολα δεν αντισταθίζεται με κάτι άλλο.

Πριν από αρκετά χρόνια το ρόλο του οικογενειακού γιατρού ασκούσε ο παθολόγος. Σήμερα που η παθολογία έχει διαірθεί σε πολλές ειδικότητες(καρδιολογία, γαστρεντερολογία και άλλα) ο ρόλος του παθολόγου ως οικογενειακού γιατρού σιγά-σιγά φθίνει. Πρωταγωνιστικό ρόλο πλέον στη ζωή μιας οικογένειας που απαρτίζεται από μικρά παιδιά έχει ο παιδίατρος, ο οποίος μπαίνοντας στα στήπια βλέπει, εκτός από τους γονείς, παππούδες, γιανιάδες, αδελφία και άλλους συγγενείς αποκτώντας μια σχέση μαζί τους όχι μόνο γιατρού, αλλά και ψυχολόγου και φίλου. Με αυτόν τον τρόπο ο παιδίατρος έχει τη δυνατότητα να αντιλαμβάνεται εγκαίρως την ψυχοσωματική και περιβαλλοντική κατάσταση μέσα στην οποία ζει και αναπαύεται το παιδί...

Ο παιδίατρος είναι ο έμπιστος συνεργάτης, ο σύμβουλος που θα σταθεί δίπλα στους γονείς και θα τους βοηθήσει να κατανοήσουν τον ρόλο τους και να συζητήσουν μαζί του εκτός από τα προβλήματα υγείας και προβλήματα ανατορφής και οικογενειακά θέματα. Πολλές φορές μάλιστα είναι πολύτιμος σύμβουλος για την επίλυση τους ιδιαίτερα όταν οι

αλλάξει σήμερα ή η θέση του ύπνου του ακόμη και το ντύσιμό του αλλά και η έκθεση του σε διάφορες θερμοκρασίες (δωματίου αλλά και τόπου παραμονής). Δεν έχουν καμία σχέση στη σημερινή εποχή οι συμβουλές των γιανιάδων ή κάποιων άλλων ατόμων που παλαιότερα καθορίζαν μέσα στο στήπι τη συμπεριφορά των γονέων απέναντι στα παιδιά τους.

Δεν είναι λίγες οι φορές που στις μέρες μας πολλοί από τους παππούδες και τις γιανιάδες έμπιστευότανι τυφλά τον παιδίατρο. Σε πρώτη φάση, λοιπόν, όταν το παιδί είναι βρέφος, ο παιδίατρος δουλεύει περισσότερο με τους γονείς. Ανιχνεύει την ψυχολογική τους, τις πνευματικές και σωματικές ικανότητες τους και εξατομικεύει την εκπαίδευση που θα τους προσφέρει.

Οι νέοι γονείς πρέπει να μάθουν να φροντίζουν το παιδί τους ακολουθώντας τις εντολές της σύγχρονης παιδιατρικής, αλλά και να αξιολογούν τα συμπτώματα και να δίνουν πραγματικές πληροφορίες στο γιατρό. Ο παιδίατρος από την πλευρά του έχει την επιστημονική κατάρτιση να παρακολουθεί και να ερμηνεύει την ψυχοσωματική εξέλιξη του βρέφους.

Από τα αντανακλαστικά του, αλλά και ακόμα από τον τρόπο που κλαίει, καταλαβαίνει και ερμηνεύει ανά πάσα στιγμή την κατάσταση της υγείας του. Όσο κι εάν φαίνεται παράξενο, ακόμη και για άλλες ειδικότητες της ιατρικής ο παιδίατρος με την πάροδο του χρόνου αναπτύσσει μια εκπληκτική ικανότητα να διαισθάνεται, να καταλαβαίνει και να επικοινωνεί ακόμη και με ένα νεογέννητο βρέφος. Ένα παιδί από πολύ μικρό μπορεί να αντιληφθεί πώς του συμπεριφερόμαστε. Στην περίπτωση του παιδίατρο μπορεί να καταλάβει αν το πιάνει με νεύρα, βιαστικά, βαρετά ή αν το υποχρεώνει να ξαπλώσει για να το εξετάσει, αλλά κι κινήσεις που είναι τρυφερές και η φωνή του γλυκιά επιπλέοντάς το θετικά.

Πολλοί γονείς μας ρωτούν αν υπάρχει τρόπος να βοηθήσουν το παιδί τους με μη φοβάρια το γιατρό και να του μάθουν ότι ο παιδίατρος που του κάνει ενέσεις το κάνει ετεειδί πρέπει να το φροντίζει. Τρόπος υπάρχει. Οι γονείς πρέπει

να μιλούν πολλές φορές στο στήπι για τον παιδίατρο αναφερόμενοι σε θετικά σχόλια χωρίς να το φοβίζον. Έτσι το παιδί θα μάθει σιγά σιγά να εμπιστεύεται το γιατρό του και να υποκαίει ακόμα και σε δυσάρεστες για εκείνο αρκετές φορές ετολές του.

Επίσης πριν πάει το παιδί στον γιατρό οι γονείς πρέπει να το προετοιμάσουν με ειλικρίνεια για το τι πρόκειται να συμβεί στο ιατρείο. Τα παιδιά προσαρμόζονται ευκολότερα όταν γνωρίζουν κατά ένα μέρος τον τρόπο της εξέτασης και έχουν μεγαλύτερες ψυχικές και σωματικές δυνάμεις από ό,τι νομίζαμε.

Ο παιδίατρος θα πρέπει να είναι γνώστης της ψυχικής και σωματικής υγείας όλης της οικογένειας. Αυτό θα είναι προς όφελος του παιδιού όσον αφορά τη διάγνωση. Πολλές φορές ένα παιδί μπορεί να εμφανίσει συμπτώματα καθαρά σωματικά, ενώ το πρόβλημα στην ουσία να είναι ψυχολογικό. Περιέργεια πονάκια στην κοιλιά, πονοκέφαλοι, ανορεξία, αύπνιες, διάγρρα συκωνοσύρρα, μπορεί να οφείλονται στην απώλεια ενός προσφιούς προσώπου, στην απουσία ενός από τους δύο γονείς, στην εξοφάνιση του αγαπημένου ζώου, στην αλλαγή στήπιο ή ακόμη και στην έναρξη του σχολείου.

Αυτά τα ψυχολογικά προβλήματα ετεειδί το παιδί δεν μπορεί να τα εκφράσει προς τα έξω μετατρέπονται σε σωματικά συμπτώματα που μόνο ο παιδίατρος, που ξέρει το ιστορικό της οικογένειας, μπορεί να θεραπεύσει κάποιες φορές μάλιστα με τη βοήθεια παιδοψυχολόγου. Τέτοιου είδους ψυχοσωματικές αντιδράσεις μπορεί να φανούν ακόμη και από την εμβρυϊκή ηλικία, δηλαδή την περίοδο που το παιδί βρίσκεται στην κοιλία της μητέρας του. Το έμβρυο ακούει. Ακούει και θυμάται. Έχει παρατηρηθεί ότι εάν το έμβρυο ακούει δυσάρεστες φωνές (τσακωκία κτλ) ή ενοχλητικούς θορύβους αυτοί οι ίδιοι ήχοι μετά τη γέννηση μπορούν να δημιουργούν άγχος, ευερεθιστότητα, ανορεξία, αύπνιες και άλλα.

Θα συμβούλευα τους γονείς να επικοινωνούν με τον παιδίατρο και να του αναφέρουν όλα όσα έχουν παρατηρήσει στο παιδί και που πολλές φορές θεωρούν άνευ σημασίας. Ο γιατρός σε κάθε περίπτωση θα κάνει το καλύτερο με την έγκαιρη διάγνωση. Θα πρέπει να θυμόνται τη σειρά με την οποία ξεκίνησαν τα συμπτώματα από την πρώτη κιόλας ημέρα.

Να καταγραφούν στην πορεία του πυρετού. Να γνωρίζουν φάρμακα που έδωσαν και τις δόσεις. Να γνωρίζουν το βάρος του παιδιού και να ενημερώνουν για αλλεργίες και παρενέργειες προηγούμενων φαρμάκων.

ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Για να προστατεύσουμε το περιβάλλον δεν είναι απαραίτητο να αλλάξουμε τρόπο ζωής, ούτε να στερηθούμε κάτι που για μας είναι σημαντικό. Αρκεί να κάνουμε μικρά βήματα που θα κάνουν τη μεγάλη διαφορά, όπως:

1. Για την Κουζίνα – Φούρνο: Να μαγειρεύουμε με χύτρα ταχύτητας γιατί εξοικονομούμε 30-60% ρεύμα. Να χρησιμοποιούμε το θερμό αέρα του φούρνου για να μαγειρεύουμε 2-3 φαγητά ταυτόχρονα και να μην ανοίγουμε την πόρτα όταν λειτουργεί. Να σβήνουμε τον φούρνο ή την εστία 5-10 λεπτά πριν γίνει το φαγητό. Οι κατασρόλες μας να εφαρμόζουν καλά στις εστίες της κουζίνας γιατί όταν η βάση του σκεύους είναι μικρότερη από την εστία σπαταλάτε 20-30% περισσότερη θερμότητα.

2. Για το Πλυντήριο: Να βάζετε τον διακόπτη του πλυντηρίου στους 30 βαθμούς C γιατί εξοικονομούμε έως 40% ενέργεια. Να ρυθμίζουμε το πλυντήριο στο οικονομικό πρόγραμμα εάν είναι μοσογέμτο.

3. Για το Φωτισμό: Να μην αφήνουμε αναμμένα τα φώτα την ημέρα. Να αλλάζουμε σταδιακά τις κόνες λάμπες με ειδικούς λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης για οικονομία ρεύματος μέχρι και 5 φορές λιγότερο.

4. Για τον Θερμοσίφωντα: Να ανάβουμε τον θερμοσίφωνα μόνο όσο χρειάζεται για να ζεσταθεί το νερό. Να ρυθμίζουμε τον θερμοστάτη στους 40-50 βαθμούς C το καλοκαίρι.

5. Για το Κλιματιστικό: Να ρυθμίζουμε το κλιματιστικό κατ' ελάχιστο στους 26 βαθμούς C. Να ανάβουμε το κλιματιστικό μόνο στο δωμάτιο που καθαράστε, με τις πόρτες και τα παράθυρα κλειστά. Να γίνεται τακτικά συντήρηση. Επίσης οι ανοιχτόχρουμες τέντες, οι αντηλιακές μεμβράνες τζαμιών και η καλή μόνωση συμβάλλουν στην βελτίωση απόδοσης του κλιματιστικού.

6. Αναμονή Συσκευών: Να κλείνουμε τις συσκευές, όπως την τηλεόραση, το DVD, το στερεοφωνικό κ. ά. από τον διακόπτη και όχι από το τηλεκοντρόλ, γιατί παραμένουν σε κατάσταση αναμονής και συνεχίζουν να καταναλώνουν ρεύμα.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Υγείας – Ζωής – Σύνταξης – Εισοδήματος
– Αποταμειωτικά – Επενδύσεων –
Αυτοκινήτου – Οδικής Βοήθειας – Κατοικίας –
Επιχειρήσεων – Αστικής Ευθύνης – Σκαφών –
Νομικής Προστασίας – Δάνεια (Στεγαστικά-
Επαγγελματικά-Καταναλωτικά) –
Αμοιβαία Κεφάλαια.

Skouras Insurance

Λεωφ. Ηλιουπόλεως 53, τ.κ.:17236, Υμηττός
Τηλ: 2109755870, Κιν. 6942202102 –
6936809208,
Fax: 2109755536
e-mail: Skouras.ins@gmail.com

ΤΟ ΛΑΛΙΣΤΑΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ**Του Κώστα Ι. Παππά (Ιερομνήμη)**

Μέρα παράξενη η σημερινή. Δε μοιάζει καινοκαιρινή, μα δεν είναι και χειμωνιάτικη, μήτε φθινοπωρινή.

Τριακοστή πρώτη Ιουλίου 2008 γράφει το βουβό ημερολόγιό μου ολάνοιχο πάνω στο γραφείο μου.

Κι όμως το άψυχο αυτό πολυσέλιδο βιβλίο με το βουβό στόμα έτσι καθώς το κοιτάζω το ψηλαφώ και γυρίζω τις σελίδες του, χίλια δυο μου θυμίζει.

Πολλές φορές μελαγχολώ, κάποιες φορές νοσταλγικά πιασγυρωσ σε άλλους καιρούς. Κάποτε ολίγο χαιρόμαι.

Όχι το ημερολόγιό μου είναι λαιίστατο...

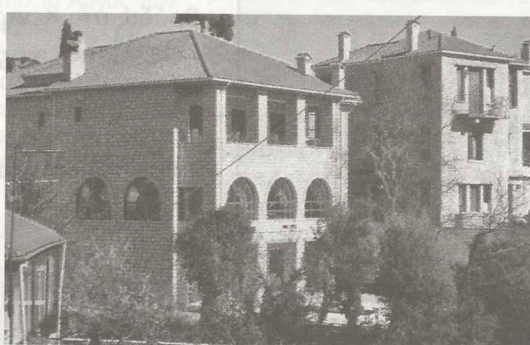
Έναν κόσμο ολόκληρο μου θυμίζει. Σ' ένα κόσμο μακρινό με πιασγυρίζει. Μου φέρνει στο νου όλα όσα ξέχασα, όσα περιφρόνησα κι αδιάφορα τα προετίρασα. Και βέβαια όλα χάρικα.

Το λαιίστατο προσωπικό μου ημερολόγιο ολάνοιχο πάνω στο γραφείο μου με τις αμέτρητες καθημερινές μέσα σ' αυτό σημειώσεις μου είναι ένα μεγάλο καταπράσινο λιβάδι με αμέτρητα μικρά δεντράκια, θάμνους και φυτά και πολύχρωμα λουλούδια.

Δεν είναι όλα ευχάριστα – χαρούμενα – μυρωδάτα και δροσερά. Είναι και πολλά ασχημούλικά, άχαρα και κακόγουστα. Είναι ανάλογα μ' αυτά που κάθε μέρα φυτεύω με τις σημειώσεις μου στο μεγάλο μου λιβάδι της μνήμης.

31 Ιουλίου 2008. Τι να βάλω σήμερα με τις σημειώσεις μου στο μεγάλο μου περιβόλι;

Ηθελα όμορφα λουλούδια να φυτέψω γλυκόθωρα, φανταχτερά και μοσχομυρίστα. Λουλούδια δροσερά καλοκαιρικά. Να τα θωρείς, να

**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ "ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ"**

Το ξενοδοχείο "Διαμάντης" βρίσκεται στο όμορφο Δεσποτικό Ιωαννίνων και σας περιμένει για αξέχαστες αποδράσεις. Το ξενοδοχείο διαθέτει δωμάτια για παραμονή 30 ατόμων και σάλα 180 ατόμων, για εκδηλώσεις, γάμους, βαπτίσια κ.λπ. Τηλ. επικοινωνίας: 26580 51220, 22940 66328

Θα κκρατήσει σκληρή στάση απέναντι των ρυπαντών;

Με την ίδρυση του νεοσύστατου Συνδέσμου των Παρακλάμιων Δήμων, ουσιαστικά ενεργοποιείται η στάση τους για την παραποτάμια περιοχή, την κοιλιά του Καλαμά, που ταλαιπωρείται εδώ και πολλά χρόνια, απέναντι των βιομηχανικών, κτηνοτροφικών, γεωργικών μονάδων και όχι άλλο επιβαρυντικό που καταλήγει στο ποτάμι ρυταινόντας και μολύνοντας αυτό. Λογικά η εν λόγω περιοχή απόκτησε ισχυρότερη φωνή τώρα και οι χρόνιες διαμαρτυρίες των Δήμων κι άλλων φορέων θα πρέπει να γίνουν διεκδικήσεις πλέον με διαφορετικές αξιώσεις.

Είναι γεγονός ότι το μήνυμα που έστειλε το 2008 προς την τοπική κοινωνία ο Νομάρχης και τις υποσχέσεις προς τους εμπλεκόμενους φορείς, αλλά και τα μέτρα που πάρθηκαν για την συνύφεση των επεξεργασμένων κατάλληλα στερεών και υγρών αποβλήτων των επιχειρήσεων της Βιομηχανικής Περιοχής Ιωαννίνων (ΒΙ.ΠΕ.) με τον αγώνα του Βιολογικού Καθαρισμού της πόλης των Ιωαννίνων της ΔΕΥΑΙ δεν καρποφόρησαν.

Δυστυχισμένοι όλοι αναπαύθηκαν με τις διαβεβαιώσεις της ΔΕΥΑΙΑΙ ότι οι επιχειρήσεις της ΒΙ.ΠΕ. έχουν συνδεθεί. Μόνο που αν αποδείχθηκε ότι οι μεγάλες βιομηχανικές μονάδες παραμμένουν ως έχει, δεν έχουν συνδεθεί με τον αγώνα ακόμη και φυ φυσικά η ρύπανση-μόλυνση του ποταμού Καλαμά παραμμένει. Επομένως η ενεργοποίηση του Συνδέσμου πρέπει να εν ενταθεί και να γίνει αποτελεσματική με συνεχείς και δυ-

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΑΡΑ-ΚΑΛΑΜΙΩΝ ΔΗΜΩΝ

ναμικές παρεμβάσεις απέναντι στην πολιτεία, όποιοι κι αν είναι οι εκφορτές της, αφού η κοροϊδία, ή οι πολιτικές σκοπιμότητες και αν θέλετε η ατομία ή η ανικανότητα και τα συμπερόντα, κρατούν άλλοτο το θέμα του Καλαμά. Πραγματικά το θέμα Καλαμά καίει και τσουρουφλίζει τους κατοίκους της περιοχής, αλλά και της ίδιας της πόλης των Ιωαννίνων, γιατί είναι πλέον ολοφάνερο ότι η Παμβώπιδα λίμνη, ΒΙ.ΠΕ. και Καλαμά αποτελούν ενιαίο πρόβλημα και έτσι θα πρέπει να αντιμετωπιστεί.

Στον Εισαγγελέα

Για τον Συνδέσμο τα ψέματα τελείωσαν για τους ασυνειδήτους... Οι πληροφορίες των μελών του Συνδέσμου είναι πως παραμένουν ακόμα εκτός του δικτύου αποχέτευσης της ΔΕΥΑΙ, των πιο ρυπογόνων και επιβαρυνμένες οι πλέον οχλούστες επιχειρήσεις, σε αντίθεση προς ό,τι υποστηρίζουν οι εγκατεστημένοι της ΒΙ.ΠΕ.

Βάσει μιας συμφωνίας που έχει συνάψει ο Σύνδεσμος παρακαλάμεν ΟΤΑ με το Γενικό Χημείο του Κράτους, κάθε φορά που διαπιστώνονται σημάδια κακής λειτουργίας μιας επιχείρησης και τα λύματά της εκρέουν προς τον Καλαμά,

θα λαμβάνεται άμεσα δείγμα των νερών του ποταμού και θα στέλνεται για δειγματοληπτικό έλεγχο. Αν τα αποτελέσματα της ανάλυσης δείχνουν ρύπανση του ποταμού, τα στοιχεία θα αποστέλλονται κατ' ευθείαν στον Εισαγγελέα και θα υποβάλλονται οι σχετικές μηνύσεις...

Ίσως και μακάρι να φέρει κάποιο αποτέλεσμα να συνειστούν οι ασυνείδητοι επιχειρηματίες. Κρατάμε όμως μια επιφύλαξη, γιατί αν κρίνουμε από το παρελθόν που έπεσαν κάποια προστάγματα χρηματικών ποσών το αποτέλεσμα ήταν μηδέν

Έργα ανάπτυξης στην παραποτάμια όχθη

Σε πρόσφατη συνεδρίασή της η ολομέλεια του Συνδέσμου που έγινε στην έδρα του φορέα, στην Κληματία, αποφάσισε να προωθήσει έτοιμες μελέτες των παραποταμιών Δήμων για έργα ανάπτυξης και ανάδειξης της περιοχής. Δηλαδή δημιουργία μονοπατιών, ανάδειξη μνημείων που βρίσκονται εκατέρωθεν του ποταμού, ενοποιήσεις χώρων ψυχαγωγίας, κατασκευή υποδομών ήπιου τουρισμού, προκειμένου να προωθήσει μερικά από αυτά τα έργα για χρηματοδότηση σε προκήρυξη του ΕΣΠΑ. Οι προθεσμίες βέβαια, είναι ασφυκτικές αλλά εκπνέει πως δεν θα ισχύσει τελικώς το περιθώριο της 31/12/2009 και ο νέος Περιφερειάρχης θα λάβει υπόψη τη σημαντική καθυστέρηση στις διαδικασίες που προκάλεσε το κενό μέχρι την ανάληψη εκ μέρους του καθηκόντων.

ΕΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Όταν το ταϊγάρο, με τα σημερινά δεδομένα μας οδηγεί στο θάνατο, τι να πούμε με για τις άλλες ουσίες εξάρτησης που κυκλοφορούνουν ευρέως, ακόμη και φανερά στις πικ πιάσεις της κοινωνίας, η οποία βάλλεται από που παντού με αμέτρητες ασχημίες και παραπονομιές;

Και επί εγώ σαν πολιτής, απλά ερωτώ.

Γιατί πti τσίπη καμπίνα για το ταϊγάρο και όχι για το πο ποσιό, την πορνεία, τα σύγχρονα σκλαβοπάζαζα, τα ναρκωτικά και τις άλλες ουσίες (στερέρες, υγρές, νοητικές κ. ά.), που μαστίζουν ιν έντονα και εξαπλώνονται γρήγορα στους ις κόλπους της νεολαίας μας;

Πάλι άλι το ίδιο σκηνικό;

Πάλι άλι το ίδιο έργο για τον πολίτη θεατή, μόνο που ται τα παιδιά μας, η νεολαία μας διαπλάθει αρνητικά, χωρίς φωτεινά οράματα, αξίες, πιστεύεω. Τροφοδοτείται εντέχνως, σιωπηλά και φο φανερά, με πρότυπα άσχετα και επικίνδυνα να με τις δίδαχες, την ιστορία και το κοινωνικό πρόσωπο της χώρας μας, τουλάχιστον μέχρι χθες. Αυτό θέλει και παίρνει σί σήμερα, η πολυσυζητημένη παγκοσμιοποίηση, το καμουφλαρισμένο κεφάλαιο, τα κέντρηρα αποφάσεων των δυνάμεων, και ότι άλλο λο αποβλέπει στην εκμετάλλευση των κοινωνιών.

Μάδας θέλουν πολίτες ρομπότ, πολίτες χωρίς προσωπικότητα, και οράματα, χωρίς πιστεύεω και αγωνιστικότητα, χωρίς στόχους και μόνιμη εργασία, χωρίς κίνητρα αποδοτικά και προσοπτική, αλλά να υπάρχει μεγάλη ανεργία για να να μπορούν να ελέγχουν τα πάντα και να καθορίζουν τις τύχες μας, τις τύχες των νέων, των ιν λαών.

Και ινι εγώ, ο χαζός πολίτης και πάλι ερωτώ. Τι κι κάνουνε εμείς οι πολίτες των πόλεων, τι κάνουν οι δυσαρεστημένοι, οι στερημένοι, οι πεινινασμένοι, τι κάνουν οι νέοι μας και μάλιστα α οι φοιτητές μας (πάντα μπροστάρηδες σε κι κοινωνικά προβλήματα), τι κάνουν οι κοινωνικοί φορείς, ακόμη και τα κόμματα που μας ις αντιπροσωπεύουν; Αλήθεια, τι κάνουνε

ΠΑΝΟΣ ΜΠΟΥΡΑΣ**ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΝΕΡΟΥ**

- Κ- Καλό είναι να μην ξεχνάμε ότι το νερό είναι πολύτιμο αγαθό και η σπατάλη του έχει υψηλό περιβαλλοντικό κόστος. Με πρακτικές και εκφικές κινήσεις επιτυγχάνουμε εξοικονόμηση νερού, αρκεί να:

- Ε- Επισκευάζουμε τις βρύσες του στάζουν και το καζανάκι που τρέχει.
- Ι- Να ελέγχουμε συχνά, με τις βρύσες κλειστές, τον υδρομετρήτη μας, - αν γυρίζουν οι δείκτες υπάρχει διαρροή - οπότε καλέστε υδραυλικό αμέσως.
- Ν- Να ποτίζουμε τα φυτά (να προτιμούμε ελληνικής χλωρίδας) της βράδυ, γιατί κκρατά την υγρασία και όχι την ημέρα που το νερό εξατμίζεται γρήγορα.
- Ν- Να μην αφήνουμε την βρύση να τρέχει στην καθημερινή μας χρήση (πλύσιμο πιάτων, μπάνιο κ.ά.).
- Ν- Να χρησιμοποιούμε τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων μετά τα μεσάνυχτα.
- Ν- Να βάζουμε σε λειτουργία τις συσκευές όταν είναι γεμάτες στα οικονομικά προγράμματα νερού και χαμηλών θερμοκρασιών.
- Ν- Να μην χρησιμοποιούμε λάστιχο για πλύσιμο βεράντας, πεζοδρόμιου, αυτοκινήτου κ. α.
- Ν- Να κλείνουμε τον γενικό διακόπτη του νερού όταν χρειαστεί να λείψουμε μεγάλο χρονικό διάστημα από το στήπι μας.

Ο ΚΑΛΑΜΑΣ

Ο Καλαμάς φώναζε και ούρλιαζε από καιρό
Ρυπαίνομαι, μολύνομαι δεν αντέχω άλλο
Κι εμείς χαιρόμαστε τα κάλλη του οι αφελείς
Κλείνοντας τα μάτια και τ' αυτιά μας.

Χρόνια δέχονταν κάθε μορφής ρύπανση
Χωριών, βιομηχανιών, χοιροστασίων
Κακοποιούνταν ασύστολα καθημερινά
Και οι κάτοικοι το μέγεθος ζημιάς δεν εννοούσαν

Κι αυτός πρόσμενε τους φίλους του καρτερικά
Να δουν την κατάνια του, να τον ρωτήσουν
Ποια είναι τα αίτια, για τα χάλια του αυτά
Πώς να αντιδράσουν και πώς να ξεκινήσουν

Ωσπου κάποιοι ασχολήθηκαν στα σοβαρά
Κινητοποιήθηκαν, το θέμα πήρε διαστάσεις
Ξεκίνησε σταυροφορία προστασίας του Καλαμά
Ενεργοποιηθείτε πολίτες, μας φωνάζει.

Και να που φθάσαμε στο σημείο σήμερα
Να εγιστρατευόμαστε για την καθαρότητά του
Γιατί δεν εκτιμήσαμε το υπέριστο τούτο αγαθό
Το ρόλο του, τα κάλλη του, την προσφορά του.

Ποτέ δεν είναι αργά φιλιταί του Καλαμά
Την σωτηρία του ποταμού, θαρώ πως όλοι μας επιθυμούμε
Στο χέρι μας είναι να κάνουμε πράξη τα λόγια τα παχιά
Αλλά κυρίως, να το πιστέψουμε και να οργανωθούμε.

Βασιλοπουλιώτης

για εντοιχιζόμενες ηλεκτρικές συσκευές,
κλιματιστικά, τηλεοράσεις, υπολογιστές
προτιμήστε τους πατριώτες μας

ΑΦΟΙ
ΚΟΛΟΜΒΟΥΝΗ
Στο κάτω κάτω της τιμής... υπάρχει ο Κολομβούνης!

στις καλύτερες τιμές
και έως 60 δόσεις

1ο Υπερκατάστημα ΕΛΛΗΝΙΚΟ Πλάτων & Γεωργίου 35 Ελεσθίου (Καλαμά) Τηλ.: 210 99.52.030	2ο Κατάστημα ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ Συροκή Βενιζού 99 Ελεσθίου (Καλαμά) Τηλ.: 210 99.52.030	3ο Κατάστημα ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Αγ. Δημητρίου 52 & Αγ. Παύλου 3 Τηλ.: 210 99.52.030	4ο Κατάστημα ΒΥΡΩΝΑΣ (Ε.Κ.Ε.Μ.Σ.) "ΟΙΚΟ ΓΙΑΤΟ" ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΠ. ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΣΤΡΑΤΗΣΙΟ Σακέτα Β' Τηλ.: 210 76.00730	5ο Κατάστημα ΝΕΟ ΥΠΕΡΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 3.000ΤΜ Α.Β.Ρ.Ε. ΚΑΡΠΟΥ & ΣΚΟΠΕΤΗΡΙΟΥ Οδός Βουρλάτου Τηλ.: 210 96.56.380
--	--	--	--	---

www.kolomvounis.gr βρείτε μας και στο **FACEBOOK**

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

ΑΥΞΗΣΗ ΛΗΣΤΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ

Ανησυχητικές διαστάσεις παίρνει η εγκληματικότητα στη χώρα μας, τόνισε ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μ. Χρυσοχίδης πρόσφατα. Σύμφωνα με επίσημα συγκριτικά στοιχεία του Αρχηγείου της ΕΛΑΣ το μεγάλο πρόβλημα εντοπίζεται στην Αττική και ιδιαίτερα στα εγκλήματα κατά του απλού πολίτη, όπως ληστείες, διαρρήξεις, κλοπές τροχοφόρων και ανθρωποκτονίες.

Όμως εκεί που παρατηρείται η μεγαλύτερη αύξηση είναι οι ληστείες και μάλιστα σε ορισμένες περιφέρειες της χώρας μας. Δυστυχώς την πρωτιά κατέχει η Ήπειρος που παρουσιάζει αύξηση 185% και ακολουθούν Κεντρική Μακεδονία 111%, Δυτική Ελλάδα 83%, Θεσσαλία 82%, και Στερεά Ελλάδα 48%.

Επίσης αξιοσημείωτο είναι η μεγάλη μείωση των ληστειών στη Δυτική Μακεδονία κατά -60% και ακολουθούν το Νότιο Αιγαίο -37% και η Ανατολική Μακεδονία- Θράκη -3%.

Με την παρουσίαση όλης της γκάμας των εγκλημάτων παρατηρείται αύξηση σε όλα τα αδικήματα της αποκαλούμενης μικροεγκληματικότητας, ενώ οι εξιχνιάσεις παρουσιάζουν πτώση.

Ως σημείο απόδειξης αυτής της εγκληματικότητας σας ενημερώνουμε για δύο περιστατικά που έγιναν πρόσφατα στο νομό μας.

- Πρόσφατα, έκλεψαν ή μάλλον έγδυσαν την ιστορική εκκλησία του 16ου Αιώνα στο Κουκούλι Ιωαννίνων (Κεντρικό Ζαγόρι). Οι ιερόσυλοι πήραν πάνω από 60 εικόνες, δύο ιερά Ευαγγέλια, τα εξαπτέρυγα, δισκοπότηρα, σκεύη, αλλά και τμήματα λειψάνων των Αγίων Παντελεήμονος και Χαραλάμπους, που φυλάσσονταν σε ασημένια σκευοφυλάκια.

- Τρεις φορές διέρρηξαν το σπίτι (στο χωριό) συνεργάτη της εφημερίδας μας, που αρθρογραφεί, μέσα σε δύο μήνες (Οκτώβρη - Νοέμβρη).

Είναι ολοφάνερο ότι δεν υπάρχει ασφάλεια στα χωριά μας και γενικότερα στους παραμεθόριους νομούς της χώρας μας. Πρέπει να μπει επιτέλους ένα τέλος.

Ας ελπίσουμε ότι τα στοιχεία αυτά που θα αποτελέσουν, κατά τον Υπουργό, το βασικό άξονα της αντιμεγληματικής πολιτικής, θα πιάσουν τόπο για την μείωση της εγκληματικότητας και ιδιαίτερα στην Ήπειρο.

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

Οι νομοί των Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας θεωρούνται βατοί ως προς την διακίνηση ποσοτήτων ναρκωτικών ουσιών (κυρίως χασίς). Πριν ακόμη κλείσει η χρονιά ο απολογισμός στην Θεσπρωτία ξεπερνά τους δύο τότους, ενώ στα Γιάννενα αγγίζει τον ενάμισιο τόπο.

Δηλαδή όπως φαίνεται τα σύνορα είναι αφύλακτα. Όποιοι θέλει μπαίνουν ανά πάσα στιγμή χωρίς έλεγχο. Και οι συνοριοφύλακες, που πραγματικά με την παρουσία και το έργο τους τόνωσαν το ηθικό των κατοίκων των ακριτικών περιοχών που είναι; Τους μετέθεσαν στα αστικά κέντρα; Γι' αυτό προσελήφθησαν;

Πέστε μας κύριοι της Κυβέρνησης! Έτσι μπορεί να βασιστεί και να ελπίζει ο πολίτης για την ασφάλειά του και σε καλύτερες μέρες;

ΣΗΜΑΝΕ ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ ΓΙΑ ΤΗ ΓΗ ΜΑΣ;

Στις 12 Δεκεμβρίου 2009 συνήλθε στη Κοπεγχάγη της Δανίας Διεθνής Διάσκεψη για το Κλίμα. Γι' αυτό το τεράστιο θέμα της ανθρωπότητας, που κινδυνεύει και που οι Μεγάλες Δυνάμεις-Κράτη αγνοούν τις έντονες εκκλήσεις και προειδοποιήσεις των επιστημόνων και διαμαρτυρίες των οικολόγων σε όλες τις χώρες.

Δυστυχώς ο άνθρωπος κατάφερε να καταστρέψει με τις δραστηριότητές, τις παρεμβάσεις του το 1/3 του φυσικού κόσμου, όπως αποκαλύπτει έκθεση του Διεθνούς Ταμείου για τη Φύση.

Και πραγματικά είναι τρομερό, όταν τα τελευταία 25 χρόνια, περισσότερα από τα μισά δάση του πλανήτη έχουν καταστραφεί, τα αποθέματα νερού μειώθηκαν κατά 60%, ενώ το 50% των υδάτων θεωρούνται μολυσμένα. Ακόμα μειώθηκε και η ζωή στους ωκεανούς κατά 50%, το 1/4 των φυτών έχουν εξαφανιστεί και σπάνια είδη ζώων εξαφανίζονται ραγδαία, ενώ η τρύπα του όζοντος διευρύνεται συνεχώς.

Όσο αφορά τη χώρα μας, ανάμεσα στα 15 κράτη που συμπεριλαμβάνονται στην έκθεση του WWF «Το κοντέρ τη κλιματικής αλλαγής», η χώρα μας καταλαμβάνει μία από τις χειρότερες θέσεις στην εκπομπή διοξειδίου του άνθρακα, αναπαραγόμενη κιλοβατώρα ηλεκτρικού ρεύματος, όπως σχολίασε η ημερήσια εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ». Επιπλέον κατατάσσεται στη δεύτερη χειρότερη θέση μετά τη Γαλλία όσο αφορά την ανάπτυξη των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) ανάμεσα στις Ευρωπαϊκές χώρες που συμπεριλήφθησαν στην έκθεση.

Παρά τη δραματική έκκληση των περιβαλλοντολόγων, προς τις αντιπροσωπείες των κρατών που συμμετείχαν, για τις επιπτώσεις του πλανήτη από τις εκπομπές των αερίων που προκαλούν υπερθέρμανση και τις μη ανατρέψιμες επιπτώσεις, δυστυχώς τα αποτελέσματά της συνόδου ήταν απογοητευτικά χάρη στην άρνηση των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής (ΗΠΑ) και Κίνας, που είναι οι δύο πιο ρυπογόνες χώρες του κόσμου και οι οποίες προτιμούν την ανάπτυξη και το κέρδος από τη ζωή των ανθρώπων.

Μέρος αναδημοσίευσης

Από την μηνιαία εφημερίδα «Η Φωνή» των Συνταξιούχων ΟΤΕ.



Η μάχη για να επιβιώσει είναι σκληρή και δύσκολη. Η γυναίκα του χθες... Χαροκαμένη από τις αλλεπάλληλες συμφορές, με τα ροζισμένα χέρια και την πίκρα στο πρόσωπο και την καρδιά. Η ντόπια γυναίκα μπορεί τουλάχιστον να ελπίζει σ' ένα μέλλον καλύτερο για τα παιδιά της, την ίδια και τη γη των πατέρων της. Μέσα από την καθημερινότητα της, στο φυσικό της περιβάλλον, στα σπίτια, στις αυλές, στο χωριό της. Γυναίκα στυλοβάτης της οικογένειας, μητέρα και νοικοκυρά. Γυναίκα που νοιάζεται να μη λείψει τίποτα από τα αγαπημένα της πρόσωπα, που φροντίζει το σπίτι της, αξιοποιώντας τα παράγωγα της κτηνοτροφίας, το γάλα, το μαλλί...

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η θέση της γυναίκας στην οικογένεια της Ηπείρου συνήθως παρατηρείται ότι ήταν μειονεκτική, όπως το υπαγόρευε το αυστηρό πατριαρχικό σχήμα, που ακόμη και σήμερα δεν έχει ατονήσει. Κοινό τόπο στις σχετικές μαρτυρίες αποτελεί πως όταν το ζευγάρι των συζύγων πήγαινε μαζί στο χωράφι κλπ., η γυναίκα ακολουθούσε πεζή και φορτωμένη, τον άντρα της, που βάδιζε μπροστά καθισμένος στο υποζύγιο. Η θέση της γυναίκας όμως υπερτονίζεται όμως μέσα στην οικογένεια. Αναγνωρίζεται μια σοβαρή ενδοοικογενειακή αρμοδιότητα και ένας σχεδόν συμπρωταγωνιστικός ρόλος στο πρόσωπο της γυναίκας, και συγκεκριμένα σε αυτό της συζύγου, από τη στιγμή που γινόταν μητέρα, καθώς και της μητέρας του άντρα. Βάση της παραδοχής αυτής αποτελούσε η ιδιότητα της μητρότητας και, κατ' επέκταση, στο ευρύτερο πλέγμα μιας παραδοσιακής μαγικής συμπεριφοράς, η ιδιότητα της ως φορέας μιας γόνιμης δύναμης. Αλλά και ο ρόλος των γυναικών στη παραγωγή δεν θα πρέπει να εκληφθεί ως καθαρά υπηρετικός. Η πολλαπλή και σχεδόν πρωταγωνιστική τους συμμετοχή στη παραγωγή (στις εργασίες του χωραφιού, στη μεταποίηση των προϊόντων της κτηνοτροφίας κλπ) σχεδόν αυτόματα τους προσέδιδε ορισμένο κύρος. Κάτι τέτοιο θεωρείται σχεδόν αυτονόητο, όταν πληροφορείται κανείς την έκταση των απασχολήσεών τους.

Οι γυναίκες στα Ζαγόρια, άλλοτε (όπως και τώρα), εκτελούσαν μόνες τους τα σχετικά με το όργωμα, τη σπορά, τον θερισμό κι όλες τις σχετικές εργασίες. Μια παλιά επιγραφή είναι πολύ ζωντανή, παρα την καθαρεύουσά της, είναι λέει "ευφρόσυνον θέαμα", "η τήδε κακείσε συν ωστισις των γυναικών, η καθ' ομίλους παρέλασις αυτών, ων η μεν σύρει διά τής χειρός ημίονον φέρουσας τας ύνεις (τα υνία) μετά των αρότρων, η δε προβαίνει φέρουσα φορτίον τι ή λίκνον μετά βρέφους κτλ (...) το πλείστον των γυναικών εγείρεται από πρωίας, λαμβάνουσι δίκελλαν, τιθέσιν επί των ωμών τα λοιπά προς καλλιέργειαν τής αμπέλου εργαλεία και απνευστί απέρχονται, πλέκουσαι ως επί το πλείστον και περιπόδια (κάλτσες). Εν δ' ώρα χειμῶνος πάσαι αυταί πλέκουσι, κέντρωσι, κόπτουσι και ράπτουσι, διηγούμεναι κατά τας μακράς εκείνας νύκτας και παραμύθια μετά προλήψεων και δεισιδαιμονιών υφασμένα, ή και άδουσai, και διασκεδάζουσιν ούτων την στέρησιν των φιλάτων αυτών επί ολόκληρα έτη, διατηρούσαι και τιμιότητα απαραδειγμάτιστον". Είναι χαρακτηριστικό ότι στα λιγότερα αναπτυγμένα χωριά του Σουλίου η γυναίκα βρισκόταν σε σχέση κανονικής ισοτιμίας με τον άντρα.

Σε διαφορές που ανέκυπταν ανάμεσα στα αρσενικά μέλη μιας οικογένειας, η απόφαση, που έπαιρναν οι γυναίκες, ήταν δεσμευτική και αμετάκλητη. Ωστε θα μπορούσε κανείς να μιλάει όχι τόσο για μια αφορητή υπερεξουσία και βίαιη επιβολή της βούλησης του άντρα, όσο για μια παραδοσιακή, εθιμικά συμφωνημένη και αποδεκτή, και από τις δύο πλευρές, διανομή των ρόλων στο παιχνίδι των αυθεντιών. Η κατοχυρωμένη θέση της γυναίκας από τον άντρα είναι μάλλον φαινόμενο των πόλεων, και μάλιστα των μεγάλων -τουλάχιστον αρχικά- πόλεων, που οι ρόλοι των μελών της οικογένειας συγχύθηκαν και σοβαρά προβλήματα επιβίωσης (ανεργία, υποαπασχόληση κλπ) παρουσιάστηκαν, παράλληλα με το σπάσιμο των συνεκτικών δεσμών που είχε σφυρηλατήσει το εθιμικό δίκαιο. Τα φαινόμενα αυτά δεν ήταν δύσκολο να περάσουν μετά και στις μικρές πόλεις ή και στα ίδια αστικοποιημένα χωριά.

Το Χρονογράφημά μας: ΗΘΙΚΟ ΧΡΕΟΣ ΤΟΥ ΛΑΟΥ Η ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Οκ. Χρήστος ο γείτονας είναι μια προσωπικότητα. Μόρφωση - ήθος - κοινωνικότητα με έμφυτη ευγένεια και ανθρωπιά. Πετυχημένος στη ζωή του. Τον διακρίνει η ψυχραιμία, το θάρρος και η μεθοδικότητα.

Σήμερα όμως που τον συνάντησα έξω από το σπίτι του τον είδα αλλιώτικο, ανήσυχο και σαν φοβισμένο.

- Δεν πάμε καλά. Μου σιγομίλησε. Κι ήταν η φωνή του ήσυχη καθαρή και πειστική.

Τον άφησα να εκτονωθεί γιατί η φάτσα του έδειχνε ανησυχία και φόβο. Τον κοίταξα στα μάτια και περίμενα.

- Βουλιάζουμε. Η οικονομία μας χαροπαλεύει. Η παραοικονομία οργιάζει και ξεπέρασε τα 38 δισεκατομμύρια. Συνεχίζει ο Χρήστος.

Δανειζόμαστε... Δανειζόμαστε... Δανειζόμαστε... Ως τότε;

Ποιο σπίτι, ποιο νοικοκυριό, ποιο κράτος που ξοδεύει περισσότερα από όσα εισπράττει, είναι δυνατόν να ορθοποδήσει; Και τ' αγγόνια των παιδιών μας θα πληρώνουν τόκους και θα ζήσουν οι νεώτερες γενιές μαύρες και πικρές μέρες.

Ναι κ. Χρήστο - του απάντησα, όπως τα λες

Γράφει ο

Κώστας Ι. Παππάς

(Ιερομνημής)



είναι. Όμως αυτή η κυβέρνηση με τον Παπανδρέου, έκανε μια καλή αρχή.

Δεν είναι αλήθεια αυτό;

Δηλαδή τι άλλο να κάνει; Τον ξαναρώτησα και περίμενα...

Ο γείτονας με κοίταξε κατάματα κι είχε το βλέμμα του μια περίεργη λαμπράδα κι αποφασιστικότητα.

Τώρα, μου φώναξε πιο δυνατά, πρέπει κι εμείς οι άλλοι να κάνουμε το δικό μας χρέος: Να συμπαρασταθούμε στην κυβέρνηση αυτή, που βάδιζε στο σωστό δρόμο.

Ναι, γείτονα είναι το ηθικό χρέος του λαού, να βοηθήσει τώρα που βλέπει

πεντακάθαρα τις κυβερνητικές προθέσεις και προσπάθειες, τώρα που βλέπει το νοικοκύρεμα, που σχεδιάστηκε.

Όλοι - όλοι, κόμματα και παρατάξεις. Αριστεροί - Δεξιοί - Κεντρώοι. Η αντιπολίτευση. Όλοι το χέρι στην τσέπη, οι πλούσιοι πιο βαθεία.

Τραπεζίτες-Δικαστικοί-Βουλευτές-Εκκλησία... Όλοι! Αν θέλουμε η χώρα να σωθεί από την οικονομική καταστροφή.

Δηλαδή κ. Χρήστο πρέπει να γίνει Πανεθνικός Συναγερμός.

Ναι, ένας πόλεμος, που ο εχθρός - αλλοίμονο - δεν είναι εξωτερικός, αλλά εσωτερικός. Είμαστε εμείς οι ίδιοι οι Έλληνες με τα κουσούρια μας και τα ελαττώματά μας, με την απληστία μας και τη διαφθορά μας, που έφτασε στο κατακόρυφο και γίναμε ρεζίλι και χάσαμε την αξιοπιστία μας, το σεβασμό και την αξιοπρέπεια μας.

Ενας πόλεμος εσωτερικός και είναι ο δυσκολότερος, γιατί πώς να πείσεις το μεγαλογιατρό του Κολωνακίου, που δηλώνει ετήσιο εισόδημα όσο και η θεία μου η Ουρανία στο χωριό με τη σύνταξη του ΟΓΑ 425 ευρώ, δέκα κότες και τη λιάρα κατσίκας;

Και δεν είναι μόνο ο μεγαλογιατρός - ξαναπήρε το λόγο ο κ. Χρήστος - είναι και ο μεγαλοδικηγόρος, ο μεγαλοπαπάς... όλοι οι μεγαλο... κλεφτοπλουτίζοντες... όλοι, φοροκλέφτες, φοροφυγάδες, οι καταχραστές... και δεν είδαμε κανένα απ' αυτούς τους γραβατοφόρους-μεγαλοσχήμονες να οδηγείται στη Δικαιοσύνη και στη Φυλακή.

Και κάτι ακόμα να σου πω και να σε ρωτήσω, φίλε γείτονα, πρόσθεσε ο κ. Χρήστος. Πλησιάζοντας με πιο πολύ:

«Οι επίδοξοι μελλοντικοί αρχηγοί της Ν. Δ., που μάχονται στα μαυρισμένα αλφόνια της διαδοχής, με τόσο πείσμα μάταια προσπαθώντας να κρύψουν την προσποιητή ψυχραιμία τους, γιατί δεν λένε στους νεοδημοκράτες, που τους σιχάθηκαν και τους καταψήφισαν με τόση διαφορά 10,5%, γιατί δεν λένε την αλήθεια, γιατί δεν σχολιάζουν τα αίτια της ήττας και τι θα κάνουν μόλις συνέλθουν στο θρόνο της Αντιπολιτευτικής Εξουσίας;

Εγώ τι να σου πω, κ. Χρήστο Τα είπες όλα: ζωντανά-τεκμηριωμένα και με τόση πειστικότητα.