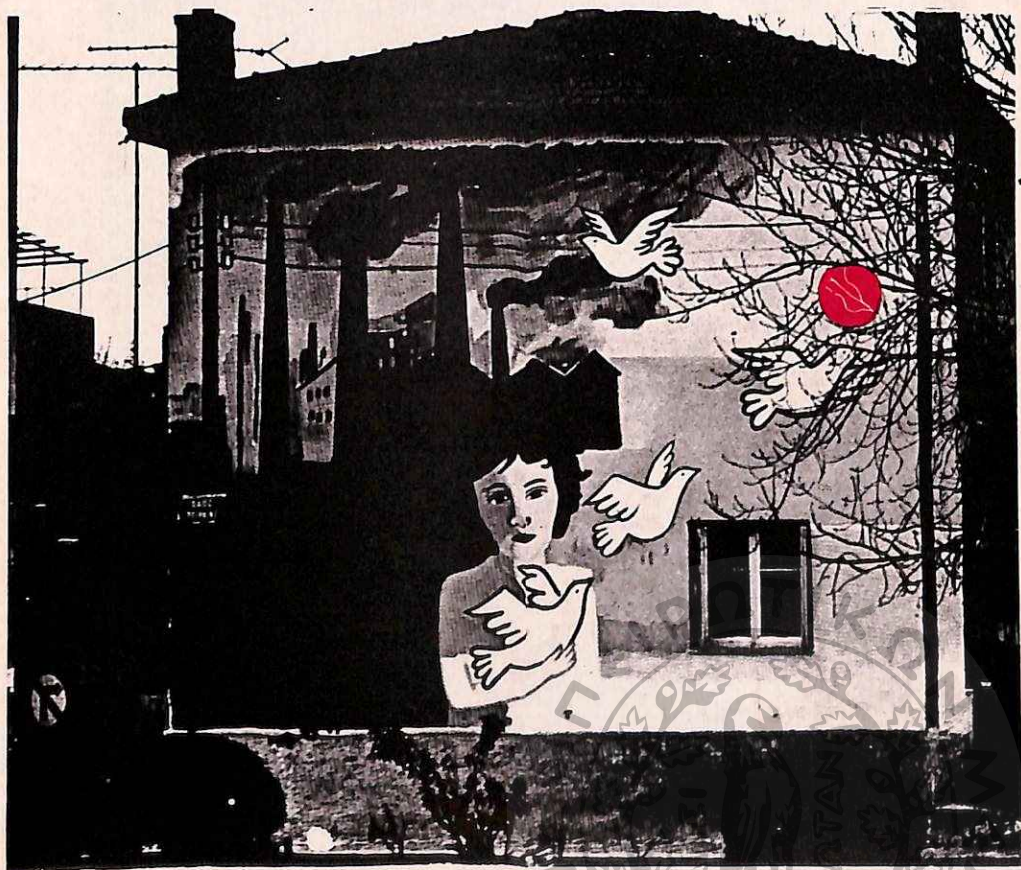


# Κρυβιάτης

ΓΙΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ

ΤΕΥΧΟΣ 1981



Αναφαίρετο δικαίωμα κάθε Έλληνα  
είναι νά ζή καί νά δουλεύη σέ ξ-  
να καθαρό καί υγιεινό περιβάλλον.  
"Άρθρο 24 τοῦ Συντάγματος".



# Κρυστάλλης



Φυσιολατρικό Περιοδικό

ΤΟΥ ΟΜΟΝΥΜΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
ΜΕΛΟΥΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε. — ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ Ε.Ο.Τ.  
ΓΡΑΦΕΙΑ : ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 145 — ΤΗΛ. 41.74.094

**ΕΤΟΣ 37 ΓΕΝΑΡΗΣ - ΜΑΡΤΗΣ 1981 ΑΡΙΘ. ΤΕΥΧΟΥΣ 172**

ΔΙΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μήνυμα του Προέδρου μας  
Κ. Νικ. Ανδρούτσου

Φίλοι "Κρυστάλληδες"-Προσοχή

Αυτήν τη σύμπνοια και την πηγαία ανιδιοτέλεια, είναι ανάγκη τώρα που ο έπλημος-οργανωμένος εκδρομισμός κυνηγιέται από παντού και περισσότερο από τους ανεύθυνους της κάθε γειτονιάς και ένορλας, πρέπει να τίς αναπτύξουμε ακόμη πιο πολύ. 'Οφείλουμε να συνδεθούμε ακόμη πιο σφιχτά ανάμεσά μας και με τον ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ στη μεγάλη προσπάθεια να διασώσουμε τα Σωματεία, τους σωστούς φορείς του Έκδρομισμού και της Φυσιολατρίας.

"Ας μη μπει τό σαράκι του Έγυψιμού και του Βεντετισμού στον Σύνδεσμό μας.

Φυσιολάτρες, 'Ορειβάτες, Σκακιστές του "Κρυστάλλη" πρέπει να βλέπουμε τό Σύνδεσμο σαν μία φιλική συντροφιά -σαν μία οικογένεια- σαν τόν ένιατο φορέα όλων μας τών έκδηλώσεων που λέγονται φυσιολατρικές εκδρομές, όρειβατικές έξορμήσεις, σκακιστικές συναντήσεις.

Ο Σύνδεσμός μας στά σαράντα τρία χρόνια της δράσης του έχει βάλει τη σφραγίδα του στην ανάπτυξη του εκδρομισμού και της φυσιολατρίας - και γενικά στην ανάπτυξη του Τουρισμού σέ όλη τη Χώρα.

Είναι γνωστός ο ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ γιά τήν αδιάκοπη παρουσία του σέ όλους τούς χώρους τουριστικού και αρχαιολογικού ενδιαφέροντος του τόπου μας. Τόν γνώρισαν από κοντά όλες οι βουνοκορφές και οι αμέτρητες όμορφιές της Πατρίδας μας. Αλλά σέ μεγάλη έκταση, παραστάθηκε επίσης στις κοινωνικές και εκπολιτιστικές έκδηλώσεις της πόλης του Πειραιά.

"Ότι πραγματοποίησε στα σαράντα τρία αυτά χρόνια, τό πέτυχε με τήν προσφορά και τίς θυσίες όλων τών μελών του μέ μία θαυμαστή σύμπνοια και απόλυτην αλληλεγγύη.

ΚΟΣΜΗ ΒΙΑ  
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΑΡΧ. ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

ΔΩΡΕΑ Τίν. Βερώνιδου.

ΗΜΕΡΟΜ. 3.7.80.

ΑΡΙΘ. 40.754.



"Ένα λευκό τυποποιημένο κρασί, καλόπιστο, εύστόμαχο, έλαφρό.

CELLAR



Τό Διοικητικό Συμβούλιο τοῦ "Κρυστάλλη" θά κάνει ὅτι μπορεῖ πρὸς αὐτὴ τὴν κατεύθυνση: νά λειτουργήσῃ σωστά, ὁμαλά, ἀδελφικά ὁ Σύνδεσμος, ὅπως καὶ νά μετᾶσῃ ἀποτελεσματικότερα στίς πολιτιστικές ἐκδηλώσεις τοῦ Πειραιᾶ.

Εἴμαστε βέβαιοι ὅτι μὲ τὴ συμβολὴ ὅλων τῶν φυσιολατρῶν, ὀρειβατῶν καὶ σκακιστῶν μας, θά πετύχουμε σ' αὐτές ὅπως καὶ σέ ὅλες τὶς εὐγενικές φιλοδοξίες τοῦ "Κρυστάλλη" μας.

Σὰς ἀπευθύνω τὶς πιὸ ζεστές εὐχές γιὰ τὶς Γιορτές καὶ γιὰ ἕναν Εὐτυχισμένο Καινούργιο Χρόνο.-

#### ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΛΑ

Εἶδαμε σέ ὅλες τὶς κολῶνες τῆς Πειραικῆς καὶ τῆς Φρεαττύδος ὁμορφα καινούργια πλαστικά καλὰ θια ἀπορριμμάτων.

Φυσικά, δὲν κρύβουμε τὴ χαρὰ μας ὅταν βλέπουμε τὴν Δημοτικὴ Ἀρχὴ νά προσπαθεῖ ἀποτελεσματικά. Νά ἐλπίζουμε ὅτι αὐτὴ ἡ προσπάθεια δὲν θά μείνει ὡς ἐκεῖ.

Νά ἐλπίσουμε ὅτι ἐπίσης, τὸ Λιμενικὸ Σῶμα ἢ ὁ ΟΛΠ θ' ἀσχοληθοῦν μὲ τὰ πετρέλαια καὶ τὶς πλοῖες πού ρυπαίνουν τὰ ἀνεκτίμητα νερά καὶ βράχια τῆς Πειραικῆς;

**Ὁ «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ» ἀπευδύνει στὰ ἀδελφὰ Ἐκδρομικά, Ὀρειβατικά, Φυσιολατρικά Σωματεῖα τὴν Ο.Ε.Σ.Ε., Ε.Ο.Σ., Ε.Σ.Ο., τὶς θερμότερες εὐχές γιὰ μιὰ Εὐτυχισμένη Χρονιά μὲ πολλές φυσιολατρικές ἐπιτυχίες.**

Οἱ ἐκδηλώσεις τοῦ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ

#### Ο ΧΟΡΟΣ ΜΑΣ

Κάθε χρόνο ἀποτελεῖ κατὰ κοινὴ ὁμολογία μιὰ πετυχημένη διοργάνωση πού ἱκανοποιεῖ ὅλους. Διότι, κατορθώνει ὁ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ νά προσφέρει τὸ καλλίτερο δυνατό, συσχετίζοντας ὅλους τοὺς ἀναγκαίους συντελεστές.

Ἐφέτος τὸ κέφι θά εἶναι μεγαλύτερο καὶ ἡ συμμετοχὴ τῶν φίλων μας ἐνθουσιώδης καὶ πυκνότερη.

**ΑΦΘΟΝΑ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ**

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Τσικνοτετάρτη 25/2/81 ὥρα 9**

**ΑΣΤΕΡΙΑ Γλυφάδας**

**ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΔΕΣ καὶ οἱ ΦΙΛΟΙ ΜΑΣ.-**

#### ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Ὁ Πρόεδρος καὶ τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο τοῦ Συνδέσμου Εὐχονται στοὺς Κρυστάλληδες, στίς Κρυστάλλησες, καὶ στίς οικογένειές τους

**Εὐτυχισμένο τὸν Καινούργιο Χρόνο**



Τό Νέο Διοικητικό Συμβούλιο  
Γιά Ένα καλλίτερο ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ

Φίλοι μας

Πρίν λίγο καιρό έγινε η εκλογικοασπολογιστική συνέλευση του συλλόγου μας, που επισήμανε κύρια τη στασιμότητα του "Κρυστάλλη" και έβαλε σαν πρωταρχικό αίτημα την αναζωογόνησή του. Από αυτή τη συνέλευση βγήκε ένα καινούργιο Διοικητικό συμβούλιο έξουσιοδοτημένο και συνάμα υποχρεωμένο να ικανοποιήσει τό πιο πάνω αίτημα. Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει πως τό καινούργιο Δ.Σ. και κάθε μέλος του Κρυστάλλη θα πρέπει να βρει τό λάθη των παλαιών, να επισημαίνει τις ατίμιες τους, να βρει τον τρόπο που θα τις ξεπεράσει και τέλος να προσέξει ιδιαίτερα να μην κάνει τό ίδια ή παρόμοια λάθη που θα οδηγήσουν σίγουρα κι αναπόφευκτα στο μαράζωμα του συλλόγου. Ποιά είναι λοιπόν αυτά τό λάθη; Μπορούμε ν' αναφέρουμε τό πιο βασικά:

1) Τό ξεκούμα του συλλόγου από τό γύρω του προβλήματα.

2) Η μή προσέλκυση νέων (στην ηλικία) μελών.

3) Η έλλειψη ποιότητας και προβληματισμού στη συνολική δουλειά του συλλόγου. Ποιά ήταν ή αίτία; Τό πιθανότερο ή λαθεμένη στατική αντίληψη που βλέπει τό σύλλογο κάτι σαν τουριστικό πραχτορείο ταυτίζοντας τό "φυσιολατρικός" μέ τό "εκδρομικός". Πώς θα ξεπεραστεί αυτή ή αντίληψη; Μέ τό να σταθούμε στο γιατί και πως φτιάχτηκε ο σύλλογος ποιός είναι ο σκοπός του και κατά πόσο ή δραστηριότητά του εξυπηρετεί τη σκοπιμότητά του. "Ας τό δούμε ένα-ένα. Γιατί φτιάχτηκε ο σύλλογος; Σίγουρα δε μαζεύτηκαν μιά μέρα κάμποσοι άνθρωποι κι είπαν: Μας άρέσουν οι εκδρομές.

"Ας φτιάξουμε ένα σύλλογο στα μέτρα μας και νά τον πούμε "φυσιολατρικός", για νά κάνουμε τις εκδρομές μας πιο οικονομικά και που και που ρίχνουμε και κάνα χορό στ' Α-στέρια. Ο Σύλλογος, ο κάθε παρόμοιος σύλλογος, γεννιέται απ' τό καθημερινά προβλήματα των ανθρώπων που τον αποτελούν κι άνταν ακλό ακριβώς τη διάθεσή τους νά τό λύσουν συλλογικά ξέροντας καλά τη λαϊκή παροιμία: "Τόνα χέρι νίβει τάλλο καί τά δυό τό πρόσωπο". Ποιά είναι τό προβλήματα που γέννησαν τό σύλλογο; Σίγουρα είναι ή ανάγκη της ζωστής ανθρώπινης επαφής, που δημιουργεί ο "πολιτισμός" μας, "πολιτισμός" της βίας και της κομπίνας, ο "πολιτισμός" της συναλλαγής και της μοναξιάς. Η ανάγκη νά προστατέψουμε τη ζωή μας από την υποβάθμιση της κι απ' την υποβάθμιση των συνθηκών που την εξασφαλίζουν. Η ανάγκη δηλ. νά προστατέψουμε την ποιότητα της ψυχαγωγίας μας, νά προστατέψουμε τη ψυχική και σωματική μας ισορροπία, ή ανάγκη νά προστατέψουμε ότι μας εξασφαλίζει τό παραπάνω. Τι είναι αυτό που μας τό εξασφαλίζει; Απλό. Είναι ή φυσιολογική άτμόσφαιρα, ο φυσιολογικός θόρυβος ή φυσιολογική θάλασσα, οι φυσιολογικές άκτές, ή φυσιολογική διαβίωση (όχι τσιμεντοπόλεις, όχι αποψιλωμένα δάση, όχι σκουπίδια, όχι συγκοινωνιακά προβλήματα, όχι χημικά στις τροφές, όχι χαβούζες, όχι ναρκωτικά, όχι μπάρ, και ντισκοτέκ, όχι χαρτιά και φλωρινιώτες). Τό φυσιολογικό τοπικό κλίμα, ή φυσιολογική χλωρίδα και πανίδα. Γι' αυτό κι ο σύλλογος ονομάζεται φυσιολατρικός. "Φυσιολατρικός" σημαίνει αγαπώ δηλ. έχω ανάγκη και προστατεύω την ζωή στα φυσικά της πλαίσια. Σημαί-

νει έχω, που είμαι άνθρωπος, αγαπώ δηλ. χρειάζομαι τη φύση χωρίς παραμορφωτικές παρεμβάσεις. Και δέν θά πρέπει νά ξεχνάμε πως άν τό προβλήματα, αυτά, ύπήρχαν σ' έναν ώρισμένο βαθμό κι άντιμετωπίζονταν σχετικά άπλά τότε που φτιάχτηκε ο Κρυστάλλης, σήμερα έχουν τόσο τραγικά όξυνθεί και πλατύνει που κι άν άκόμα ή παλιά ταχτική του συλλόγου ήταν ή σωστή, σήμερα θάταν άνίκανη νά τό άντιμετωπίσει. Μπορούμε δηλαδή νά πούμε πως ή δουλειά κι ή δραστηριότητα του συλλόγου σήμερα πρέπει νά ναι όπωσδήποτε αλκοιλική απ' τη χτεσινή, μιας και τό προβλήματα σήμερα είναι πολύ πιο όξυμένα και πιο πολύμορφα απ' ότι χτές.

Τώρα ποιός είναι ο σκοπός του συλλόγου; Κι αυτό άπλό. Νά λύσει, στο βαθμό που μπορεί, τό προβλήματα που τον δημιουργήσαν. Τό έρώτημα είναι: Τάλλυσε στο βαθμό που μπορούσε; Δηλ. ή δραστηριότητα του συλλόγου εξυπηρετούσε τό σκοπό του; Σίγουρα όχι! Σίγουρα ή κατεύθυνση της δραστηριότητάς του κάθε άλλο παρά ήταν παράλληλη μέ τό σκοπό του. Μάλλον πράξη και σκοπός είχαν διαμετρικά άντιθετη κατεύθυνση.

Ο σύλλογος γεννήθηκε από κάποιες συνθήκες, όμως άντί νά προσαρμοστεί σ' αυτές ξεκόπηκε και τελικά έμεινε πίσω απ' ό,τι τον γέννησε και θά μπορούσε νά τον τροφοδοτεί. Γι' αυτό ο σύλλογος έφθινε και φθίνει.

Τι μπορούμε νά κάνουμε; Πολλά. Πρώτα μπορούμε και πρέπει νά

φέρουμε καινούργια μέλη ιδιαίτερα νέους στον "Κρυστάλλη". "Υστερα μπορούμε και πρέπει νά τους δώσουμε κίνητρα νά μένουν και νά δουλέψουν στο σύλλογο. Ποιά είναι αυτά τά κίνητρα;

Τό δέσιμο της δουλειάς του συλλόγου μέ τό καθημερινά προβλήματα, ή ποιότητα και τό πλαίσιο στη δουλειά του, ή άντιμετώπιση των ιδιαίτερων προβλημάτων και ένδιαφερόντων της νεολαίας, που πραχτικά μπορούν νά εκφραστούν μέ προβολές, συζητήσεις, διαλέξεις, ποιοτικά οργανωμένες εκδρομές και μιά σειρά έκδηλώσεις συντονισμένες μέ κείνες άλλων συλλόγων ή μέ την τοπική αυτοδιοίκηση.

Στά πλαίσια της πιο πάνω, άπαραίτητης, άναδιοργάνωσης του συλλόγου τό Δ.Σ. σαν πρώτο μέτρο καλεί όλα τά μέλη νά φέρουν τό καθένα άλλο ένα μέλος στον Κρυστάλλη και ζητάει απ' όλους νά στείλουν γραφτές τις ιδέες και προτάσεις τους για τη δουλειά του συλλόγου, έτσι που ο καινούργιος χρόνος νά ξεκινήσει μ' έναν καινούργιο ξανανιωμένο σύλλογο. Ζητάμε άκόμα την ένεργό συμμετοχή όλων στις έκδηλώσεις που θά προγραμματιστούν.

Τό Δ.Σ.

Σύμφωνα μέ τό Νόμο:

Υπεύθυνος Σύνταξης: Γ. ΜΠΑΚΟΜΙΧΑΛΗΣ

Όδός Σημίτου 12 - Καλλιπολη

Τυπώθηκε: ΓΡΑΦΙΚΑΙ ΤΕΧΝΑΙ - ΝΙΚ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΕΑΣ

Άγκισιάδου 140 - Πειραιεύς - Τηλ. 4119.826 - 412.1801



## ΓΡΑΦΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΑΣ

Αυτό το περιοδικό στοιχίζει στον Σύνδεσμο. Στοιχίζει λεφτά και δουλειά.

Δέν έχει τήν επιθυμητή συχνότητα στην έκδοσή του. Δέν διαθέτει παρά ελάχιστες σελίδες.

Όταν γράφεται από τους Έδρους και μόνο ανθρώπους, πολλοί από μας μπορεί να μην το βρίσκουν ενδιαφέρον.

Άλλά-κι από τήν άλλη μεριά-δταν οι παραλήπτες δέν το διαβάζουν, παραλύει και το ενδιαφέρον των ανθρώπων που δουλεύουν γι' αυτό.

Κρυστάλληδες, γράφετε και σεξ για το περιοδικό σας. Δώστε του σεξ το "κάτι άλλο". Θέλουμε τη συνεργασία σας. Για μία τέτοια προσπάθεια, καθιερώνουμε τους παρακάτω κανόνες:

1. Κάθε κείμενο που λαβαίνουμε, περνά από κρίση, εγκρίνεται ή απορρίπτεται ή δημοσιεύεται. Κανένας δέν πρέπει να παραπονεθῇ ἂν θεωρήσουμε ἀκατάλληλο ἕνα γραφτό.

2. Ἡ σειρά στή δημοσίευση καθορίζεται ἀπό τίς ἀναγκαιότητες και τίς δυνατότητές μας. Κανείς δέν δικαιούται να παραπονεθῇ.

## ΚΟΠΙΩΔΗΣ ΥΓΕΙΑ

Ἡ σωματική κόπωση εἶναι ἀπαραίτητη γιά τήν ὑγεία τοῦ σύγχρονου ἀνθρώπου.

Περπάτημα στήν ἐξοχή, Ὁρειβάσμι, Κολύμπι, Ποδήλατο, Τένις, τά καλύτερα ΣΠΟΡ.

Γιά νά ἀποφύγει κανείς τό ἔμφραγμα, δέν ἄρκει νά κόψει τό κάπνισμα και νά ἀκολουθεῖ διααιτα λιτότητας. Σύμφωνα μέ τίς ἀπόψεις τῶν σύγχρονων καρδιολόγων, χρειάζεται και σωματική

3. Τά κείμενα πρέπει νά βρίσκονται μέσα στά πλαίσια τῶν υσιολογικῶν, πολιτιστικῶν, ὡρωτικῶν και κοινωνικῶν ἐνδιαφερόντων τοῦ Συνδέσμου.

Τά κείμενα μποροῦν νά ἀγωνται και πολιτικῶν ἀκόμη ἡσέων, πάντα μέσα στά πλαίσια τῶν ἐνδιαφερόντων τοῦ "Κρυστάλλη". Δέν μποροῦν ὅμως οὔτε τότε νά διατυπώνουν ἡ ὑπαινίσσονται κομματικές ἀπόψεις ἡ κριτικές πού ἔχουν σχέση μέ ὁποιοδήποτε κομματισμό.

5. Ἄν ἕνα κείμενο κριθεῖ ὅτι θέλει διορθώσεις, ἡ Σύνταξη διατηρεῖ τό δικαίωμα νά κάμει τίς ἀναγκαῖες μεταβολές. Φυσικά θά κάμει πάντα τήν πιό διακριτική χρήση αὐτῆς τῆς ἐπιφύλαξης.

6. Κάθε κείμενο πρέπει νά φέρει τήν ὑπογραφή και τό ὄνομα-τεπώνυμο και τήν διεύθυνση τοῦ συγγραφέα. Ἄν κάποιος θέλει νά δημοσιευτεῖ ἄνώνυμα τό γραφτό του δέν ἔχουμε ἀντίρρηση. Ἄλλά, κι αὐτό θά τό γράφει κάτω ἀπ' τό κείμενο και θά τό ὑπογράψει.

Περιμένουμε τή συνεργασία σας.

ἀσκηση. Ἰδιαίτερα στήν περίπτωση τοῦ συγχρόνου ἀνθρώπου, πού ἐνῶ ὑποβάλλεται σέ νευρική κόπωση, ἡ ὁποία ὡς γνωστόν εὐνοεῖ τήν ἀνάπτυξη καρδιακῶν παθήσεων, στερεῖται ἐν τούτοις εὐκαιριῶν γιά νά ἀσκηθῇ σωματικά. Ἡ θεωρία αὐτή κερδίζει ἔδαφος τόσο μεταξύ τῶν γιαιτρῶν, ὅσο και ἀνάμεσα στό κοινό πού καταφεύγει ὁλοένα και συχνότερα στίς διάφορες κουραστικές ἀσκήσεις γιά νά ἐξα-

σφαλίσει κάποια ἀνεκτὴ σωματική εὐρωστία.

ΠΡΟΣΦΑΤΑ μιά ὁμάδα Βρετανῶν γιαιτρῶν προέβη σέ στατιστική ἔρευνα, γιά νά ἐξακριβώσει κατὰ πόσο ἀληθεύει αὐτή ἡ θεωρία τῆς "κοπιώδους ὑγείας". Γιά τό σκοπό αὐτό, οἱ ὡς ἄνω ἔρευνητές παρακολούθησαν ἐπὶ μακρό χρονικό διάστημα 16.882 βρεταννοὺς ὑπαλλήλους, οἱ ὁποιοὶ ἔπρεπε νά ἀναφέρουν πῶς περνοῦν συνήθως τόν ἐλεύθερο χρόνο τους. Ἀπὸ τοὺς ὑπαλλήλους αὐτοὺς, οἱ 214 ὑπέστησαν, κατὰ τὴ διάρκεια τῶν τελευταίων τριῶν ἐτῶν καρδιακὸ ἔμφραγμα πού, σέ 79 περιπτώσεις κατέληξαν στό θάνατο. Ἡ σύγκριση τῶν περιπτώσεων αὐτῶν μέ τόν τρόπο ζωῆς τῶν θυμάτων ἀπέδειξε ὅτι ὅσοι κατορθώνουν νά κουράζωνται σωματικά, ἀσκούμενοι σέ κουραστικά ἀθλήματα ἡ ἄλλως πῶς ὑποβαλλόμενοι σέ σωματική κόπωση, διατρέχουν τρεῖς φορές μικρότερο κίνδυνο νά ὑποστοῦν καρδιακὴ προσβολή.

Μέ τόν ὁρο "κοπιώδης ἀσκησι" οἱ Βρεταννοὶ ἐρευνητές θεωροῦσαν κάθε ἐργασία ἡ ἀθλημα διαρκείας 30 λεπτῶν τουλάχιστον πού συνεπαγόταν δαπάνην 7,5 θερμίδων ἀνά λεπτὸ τῆς ὥρας, ἡ κατανάλωση 1,5 λίτρου ὀξυγόνου κατὰ τό ἴδιο χρονικὸ διάστημα. Αὐτό σημαίνει πῶς τὰ συνήθη "ἀναπαυτικά σπόρ" ὅπως τό γκόλφ π.χ. ἡ ἑνασχόληση μέ ξυλουργικά ἐργαεῖα, δέν ἀποτελεῖ ἄρκετὰ κουραστικὸ "χόμπυ" γιά νά παράσχη τήν ἀπαιτούμενη προστασία κατὰ τοῦ ἐμφράγματος.

Ὅσοι θέλουν νά ἀποφύγουν τήν καρδιακὴ αὐτὴ πάθηση, πρέπει νά ἀσχοληθοῦν καλύτερα μέ τήν ὁρειβάσμι, νά περνᾶν ὅσο περισσότερο χρόνο μποροῦν βασίζοντας στήν ἐξοχή, νά ἐπιδίδωνται στήν κολύμβηση, νά μετέχουν σέ ἀγῶνες δρόμου μέ ποδήλατα, νά ἀνεβαίνουν καθημερινά 500 τουλάχιστον σκαλοπάτια, νά κόβουν δέντρα και γενικά νά ὑποβάλ-

λῶνται στήν κούραση πού χαρακτηρίζει τὰ βαρύτερα χειρωνακτικά ἐπαγγέλματα.

Ἡ ΔΙΑΔΟΣΗ τῆς ἀποψῆς ὅτι ἡ ὑγεία ἀπαιτεῖ κόπους εἶναι ἰδιαίτερα μεγάλη στή Γερμανία, ὅπου πολιτικοί, καλλιτέχνες, ἐπιχειρηματίες και χιλιάδες ὑπάλληλοι, ἔχουν μεταβληθεῖ τελευταία σέ ὁρειβάτες, ξυλοκόπους, πεζοποροὺς και κολυμβητές, γιὰτί ἔχουν πανικοβληθεῖ, ἀπὸ τήν διάδοση τῶν καρδιοπαθειῶν πού τείνουν νά μεταβληθοῦν στόν ὑπ' ἀρ. 1 κίνδυνο γιά τήν ὑγεία τοῦ σημερινοῦ ἀνθρώπου.

Μία μικρὴ ἐκδήλωση τοῦ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ στή μεγάλη προσφορά και θυσία τῆς Μαρίας Τσόλα.

Ὁ Σύνδεσμός μας σάν ἐλάχιστο πολὺ μικρὸ δῆγμα τῆς ἀγάπης του γιά τὴ Μάρια Τσόλα, ὀργανώνει στήν αἴθουσά του και στίς 21.1.81 Φιλολογικὸ Βραδυνὸ μέ σύντομη ὁμιλία τοῦ Προέδρου μας και ἀπαγγελίες ἀπὸ τόν ποιητὴ και ἡθοποιό τοῦ Ἑθνικοῦ μας θεάτρου Γιώργο Μετσόλη.

Θ' ἀκολουθήσει ἀπονομή τιμητικῆς διάκρισης και δεξίωση στοὺς "Κρυστάλληδες" και στοὺς φίλους τοῦ "Κρυστάλλη" και τῆς Μαρίας.





# ΠΑΡΑΟΥΧΙΑΔΕΣ

ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΥ

Κι όμως κυκλοφορεί ελεύθερος..

ΣΑΡΩΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΜΠΟΥΛΝΤΟΖΑ  
ΜΝΗΜΕΙΟ 3.000 ΕΤΩΝ

**Η** «ΕΙΔΗΣΗ» αποτελούσε συντριπτικό κάταγμα. Άλλα, παραδόξως, στη δημοσιότητα έφτασε σαν επιπόλαιο γρατσουνίσμα —σάμπως ή χώρα αυτή να μην έχει πιά όσα να ραγίσουν, να μην έχει πιά κόκαλα να σπάσουν! Η «είδηση» έλεγε: Λυκείαρχης σάρωσε με μπουλντόζα τα λείψανα Προγεωμετρικού ναού στο Λευκαντί της Εύβοιας —προκειμένου στη θέση τους να ανεγείρει την έπαυλή του...

**Ε** ΤΣΙ λακωνικά και άπλά ήρθε στο φώς το τερατώδες αυτό έγκλημα: Λυκείαρχης σάρωσε με μπουλντόζα!... Έτσι άπλά, σαν να άκούσαμε ότι άγνωστοι διέρρηξαν παγκάρι εκκλησίας, ή σαν να διαβάσαμε «τετραπλή καραμπόλα αυτοκινήτων στην εθνική»... Και άς πρόκειται για ένα πολύτιμο σημείο του άπωτάτου παρελθόντος —για ένα τέμενος 40X10 μέτρα, κτισμένο το δέκατο πρό Χριστού αιώνα. Κι άς άνέφερε γι' αυτό ο Διευθυντής της Άγγλικής Αρχαιολογικής Σχολής (που το άνακάλυψε προσφάτως) κ. Πόφας ότι «...ή μελέτη του καλώς διατηρημένου αυτού μνημείου θα βοηθούσε την Άνθρωπότητα να γνωρίσει τα ήθη και ήθημα των άνθρώπων της τόσο άγνωστης σε μάς Προγεωμετρικής εποχής»... Και άς πρόκειται για «τον μοναδικό προγεωμετρικό ναό που άνακαλύφθηκε ποτέ...»... Λυκείαρχης σάρωσε με μπουλντόζα...

**Α** Σ ΠΑΡΑΘΕΣΟΥΜΕ, όμως, τα γεγονότα: Η Βρετανική Αρχαιολογική Σχολή, διενεργώντας νομίμως άνασκαφές στο Λευκαντί της Εύβοιας, έφερε στο φώς το μοναδικό αυτό Μνημείο, σε περιοχή που έχει εκποιηθεί —Κύριος οίκε πώς— από οικοπεδοφάγους. Τη νύχτα, λοιπόν, της 14ης προς την 15η Αύγουστου (δηλαδή να ημερώνει της Παναγίας για... αιογυριά!) ένας από τους οικοπεδοφάγους της περιοχής —και μάλιστα «εκπαιδευτικός»— μπήκε με την

μπουλντόζα στον αρχαιολογικό και άνεσκαμμένο χώρο και σάρωσε τα πάντα. Για να μην ένοχλείται δε στις οικοδομικές εργασίες που προγραμματίζει, μετέφερε (με τη μπουλντόζα) τους λαξευτούς λίθους και τους σπονδυλούς του ναού και όλα τα «άρχιτεκτονικά μέλη του» σε άλλο παλιχώραφο, όπου και τα «ένταφιασε» βιαστικά!... (Και κάποιες λεπτομέρειες: Ο βάνδαλος Λυκείαρχης προσκόμισε άδεια της Πολεοδομικής Υπηρεσίας για την έπαυλη που θα έκτιζε. Η άδεια αυτή όμως, δεν έφερε και τη σφραγίδα της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας και έκ του λόγου αυτού ήταν άκυρη —δεδομένου μάλιστα ότι ή περιοχή του Λευκαντί έχει κηρυχθεί προστατευμένη από το ύπουργείο Πολιτισμού, λόγω άκριβως της πληθώρας των αρχαιολογικών εύρημάτων που, κατά καιρούς, άνακαλύπτονται εκεί.

**Τ** Ο ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ Πολιτισμού, μόλις πληροφορήθηκε τον πρωτοφανή βανδαλισμό, υπέβαλε μήνυση κατά παντός ύπευθύνου, στον Εισαγγελέα Χαλκίδας. Ένώ συγχρόνως ο Γενικός Γραμματέας του ίδιου ύπουργείου διάταξε άνακρίσεις, προκειμένου να διερευνηθεί ή εύθυνη και των άρμοδίων ύπηρεσιών ή όργάνων... Ηδη, μήνυση και άνακρίσεις έχουν πάρει το δρόμο τους. Καί... βλέπουμε!...

**Ο** ΛΥΚΕΙΑΡΧΗΣ κυκλοφορεί ελεύθερος. Κι όπου νάναι, τώρα που άνοίγουν τα Σχολεία, θα «διδάξει» τα παιδιά μας να σεβονται τις παραδόσεις, να αγαπούν τον τόπο τους, να τιμούν την αρχαιότητα και να εύλαβούνται την έθνική κληρονομιά... Ο Λυκείαρχης δεν θα φτάσει στο έδωλο —άλλα κι αν φτάσει, θα παραθέσει την... έθνική προσφορά του και ίσως... άπαλλαγεί ή δικαστεί σε μία συμβολική ποινή με άναστολή... Και ο Λυκείαρχης θα συνεχίσει να κυκλοφορεί ελεύθερος και τιμητής των τιμών συμπολιτών του... Όπως τόσοι και τόσοι άλλοι:

1. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος ο μηχανικός εκείνος και άρχιτέκτονας, ο όποιος, τιμώντας προφανώς τα έθνικά κλέη, πήγε και άνήγειρε την έπαυλη του στο φρούδι άκριβώς

των «Τάφων των Σαλαμινομάχων» —όπως λέγονται— στην Αίγινα— «ένδοξος» μεταξύ ένδόξων!

2. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος ο άνώτερος εκείνος Δικαστικός, ο όποιος πήγε στη βόρεια Εύβοια και οίκοδόμησε τη βίλα του άκριβώς στην άκτή του Λίχα —και μάλιστα στο σημείο που ο Ήρακλής (κατά τη Μυθολογία) έξεσφενδόνισε και σκοτώσε τον όμω-νυμο ληστή— «δικαίος» μεταξύ δίκων!

3. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος και έκπονεϊ, πιθανόν, μοντέλα άνάπτυξης, ο Τεχνικός εκείνος που άπαγόρευσε την κινηματογράφηση —εστω— της Καλλιπόλης στην λεκάνη άπορροής του Μόρνου, προτού κατακλυστεί από τα νερά της τεχνητής λίμνης— νομίζοντας προφανώς ότι ή άπαγόρευση καθιστά το έγκλημα τέλειο!...

4. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος —μακαρίζοντας εαυτόν και το έαυτού επιχειρηματικό δαιμόνιο— ο άνθρωπος εκείνος που δαπάνησε ένα περίπου δισεκατομύριο (χαριστικό δάνειο) από το δημόσιο χρήμα για να καταστρέψει επί χούντας με ένα ξενοδοχείο συγκρότημα την άπαράμιλλη Βραυρώνα και το ύπερευαίσθητο τοπίο της!...

5. Όπως κυκλοφόρησαν πάντα και κυκλοφορούν ελεύθεροι και άτιμώρητοι πλείστοι όσοι άσέλησαν και άσελγούν πάνω στα ιερά και τα δία αυτού του Λαού και αυτής της χώρας —καταστρέφοντας ή έκποιώνοντας τα Μνημεία, την ιστορία, το παρελθόν και τις ρίζες της!...

**Κ** ΑΤΑΚΑΗΜΕΝΕ πρωτοϊστορικά Έλληνα, μακρινέ προπάτορα, οίκιστή του Στενού του Εύριπου, που χίλια χρόνια πριν από τον Χριστό, που τρεις χιλιάδες χρόνια πριν από την μπουλντόζα του Λυκείαρχη, —θέλοντας να δείξεις τη χαρά και την εύγνωμοσύνη σου που κατοικούσες στο χαριέστερο αυτό τόπο— ύψωσες, πέτρα την πέτρα, πλάκα την πλάκα, λιθάρι το λιθάρι τον εύκτήριο και εύχαριστήριο εκείνο οίκο σου... Μακρινέ Εύβοιώτη προπάτορα, πρωτοπάτορα της πέτρας και πρόδρομε της κλασικής σμίλης, έσύ που μόρσεσες με τα άτελέστατα έργα-λεία σου και με τη δύναμη της ψυχής σου να ύψωσεις προς τους ούρανοους και τους θεούς σου ένα ναό με σαράντα μέτρα μήκος... Πατέρα και άδελφέ του Αρχαϊκού Μεσαίωνα, που πριν από τριάντα αιώνας «χτύπησε» την κάρτα σου» στο Λευκαντί —ορθώνοντας

ένα ιερό «κοινόν κτήμα ές άεί» —που νάξερεις ποιά τύχη άνέμενε το έργο των σεβάσμιων χειρών σου! Πού να φανταζόσουν ότι ύστερα από 120 γενεές θα ξέπεφτε τόσο ή άξια του έργου σου, που θα το μετέτρεπε σε... μπάζα ή ιδιοτέλεια ενός δασκάλου!...

**Κ** ΑΤΑΚΑΗΜΕΝΕ μακρινέ προπάτορα... Καλά κι έσύ! Τρεις χιλιάδες χρόνια πίσω, που νά ξέρεις... Άλλά και ο καθηγητής Άνδρόνικος: Ο έπιστήμονας και δραματιστής εκείνος που βάλθηκε να κάνει χειροπιαστή πραγματικότητα όλη την άχλύ και όλα τα άπόφωνα της ιστορίας: Με τι κουράγιο, με τι ψυχή θα συνεχίσει την τιτάνα προπάθεια —όταν μπορεί ο κάθε Λυκείαρχης «να σαρώνει με τη μπουλντόζα του» τα πάντα— άκόμη και τον μοναδικό προγεωμετρικό ναό του κόσμου; Με τι κουράγιο ο κάθε Άνδρόνικος —όλοι οί Άνδρόνικοι— να άναστήσουν την Ελλάδα— όλες τις Ελλάδες;

(«Μεσημβρινή» 6.9.1980)

## Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΔΙΑ ΟΛΟΥΣ

Άπό τό προηγούμενο τεύχος μας έχουμε την τιμή να φωτιζόμαστε από την άπαράμιλλη σοφία του Δόκτορα Κόπαν Λαμάκα.

Ο Δρ. Λαμάκας, έλλην όμογενέ-στατος έκ μεταγραφής, είναι πατογνώστης, όπως όλοι σχεδόν οί συνέλληνές μας. Μπορεί να σάς άναλύσει έμβριθως κάθε πρόβλημα όπως έπίσης να σάς μπουκώσει με συμβουλές που ούδέποτε του ζήτησατε.

Δέν διαβάζει—Τί να διαβάσει; Αυτός γεννήθηκε να τα ξέρει όλα.

Δέν σκέφτεται—για ποιο λόγο; Κουτός είναι να σκέφτεται;

Δέν μπορεί να μιλήσει εύγενικά διότι είναι πολύ δυναμικός. Είναι άντρας.

Και, καθώς είναι άλάνθαστος, άνίκητος, άτρωτος, φυσικόν είναι να βλέπει τους άλλους με περιφρονητική ύπεροψη.

Άνώτερος άνθρωπος σάς λέω! Άληθινός σοφός. Και με δικό του αυτοκίνητο. Μά τό Δία. Έλληνας. Μεταπολεμικός.



Κι αν ένας μόνον Έλληνας δεν είναι σοφός, ό Δρ. Λαμάκας θέλει νά τόν φωτίσει. Έμεις "οί Άλλοι" δεν είν' ανάγκη νά τόν δι-αβάσουμε.

Στή συγκινητική του αυτή προ-σπάθεια, συνεχίζει τό σήριαλ "Η έπιστήμη διά δλους" πού έγκαι-νίλασε από τό προηγούμενο φύλ-λη μας. Νά ή συνέχεια:

## Η ΠΑΝΙΣ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΜΟΥ

Η Πειραϊκή Χερσόνησος είναι μία στενωρευρεΐα καί εύφορος κοιλάς μήκους 4-5 χιλιομέτρων. Τό πλάτος (τινές τό λέγουν βά-θος) ποικίλλει από τρία έως πε-νήντα μέτρα.

Αποτελείται από άμιγεις στίλβοντας βράχους σκωροφαγ-μένους πάντως υπό της θαλάσσε-ως.

Τμήμα της κοιλάδος κατέχε-ται μονίμως από κατράμια καί λοιπάς βιομηχανικές καλλιερ-γείας. Καθ' όλον όμως τό μήκος καί τό πλάτος της εύδοκίμοϋν τά άπορρίμματα καί λοιποί τε-νεκέδες, χαρτιά, άλλα καί πλα-στικά σακκούλαιο, ψαροκόκκαλα, χάσκουσαι γαλότσαι καί γενι-κώς Ιπποπαράγωγα του περίξ άκμάζοντος πολιτισμού. Πρόκει-ται καταφανώς διά μίαν μόνο πλουσίαν περιοχή της Γής.

Ένλοτε, ζελδωρος αύρα άναρ-ριπίζει τάς τέντας των κέν-τρων διασκεδάσεως, καλύπτουσα τόν χώρον με άπροσδιόριστον μίγμα δυσόσμων άρωμάτων.

Είς τήν εποχήν των άερωθου-μένων, έδω μπορεί κανείς ν' άπο-λαύσει τό θέρμα σμηνών κωνών - πων οί όποιοι Ιπτανται χωρίς σπατάλην καυσίμων καί χωρίς μόλυνσιν της άτμοσφαιρας από πετρέλαια.

Παλαιότερον, από τό ύψος του λόφου της Νέας Καλλιπόλεως κα-τέβαιναν προς τήν θάλασσαν λευ-κά προβατάκια, βοσκόντας τά σπάνια άλμυρά χορταράκια. Πού, όπωσδήποτε ήσαν λιγότερα από τά σήμερα εκεί πεταμένα σκα-

όμενα λάστιχα αυτοκινήτων.

Η ειδυλλιακή αυτή εικών, σπεύδετε νά νομίσετε, σήμεραν έξηφανίσθη. "Αδικα θλίβεσθε. "Απλώς, ό ζωϊκός πληθυσμός εκ-συγχρονίσθη. "Αν έχετε τόν ά-παραίτητον οϊστοον, κάμετε τήν βόλταν σας καί θά διαιπι-στώσετε ότι ή πόλεις του το-πίου δεν χάθηκε.

Χαριτωμένοι άρουραΐοι είς μεγάλους άριθμούς αντικατέστη-σαν τά αϊγοπρόβατα.

Θά τούς Ιδΐτε νά λιάζονται ξένοιστοι επί των βράχων. Ν' άνεβαίνουν μέχρι τόν δρόμο κι νά παιγνιδίζουν παραλλήλως των διερχομένων όχημάτων. Θά τούς χαρήτε νά μπαينوβαλίνουν από άοράτους τρύπας καί νά τρανα-νίζουν τά έδέσματα πού εύλαβι-κώς άποτίθενται εκεί από τούς περιολίκους καί τάς ταβέρνας. Καί θά αίσθανθήτε έθνικήν ύ-περηφάνειαν διά τό μέγεθος τήν ρώμην των καί τό άκμαΐον ήθικόν των.

Πρέπει νά έξαρθή ή στοργική μέριμνα της Διοικήσεως καί ό-λων των άπλών πολιτών γύρω-γύ-ρω. Γι' όποτε διενοήθησαν νά παρεμβάλουν έμπόδια είς τήν πληθυσμιακήν ανάπτυξιν των ποντικών, οί όποιοι έδω εύτυ-χοϋν είς μίαν άληθώς έλευθέραν καί δημοκρατικήν περιοχήν.

Είς τούς καιρούς μας όπου ή φυσική ζωή εύρίσκεται παντοϋ έν διωγμώ, ή Πειραϊκή Χερσόνη-σος ύφούται ως φάρος τηλαυγής. "Ως όσας αϊσιοδοξίας καί εύ-γενούς έλπίδος. Αποτελεί πρό-τυπον διά τήν πεπολιτισμένην, άνθρωπότητα των ποντικών καί, συντόμως θά οργανωθούν διεθνή φεστιβάλ διά νά πληροφωρηθή ή Οϊκουμένη πόσα ακόμα μπορεί νά συμβούν.

Έν δψει αύτοϋ του ροδίνου μέλλοντος, οίμυς θεωρούμεν ότι όφείλομεν νά λάβωμεν πρόσθε-τά μέτρα προστασίας καί αναπτύξε-ως αύτοϋ του ζωϊκού καί του-



ριστικού μας έθνικού κεφαλαί-ου.

Καί πρώτον: νά καλυφθούν οί κίνδυνοι από τούς βιαστικούς όδηγούς, διότι άλλως, θά θρηνή-σωμεν θύματα μεταξύ των άνυ-πόπτων άρουραίων.

Δεύτερον: Νά κατασκευασθούν κατάλληλοι προσβάσεις προς τό πέραν του δρόμου όσπίσια, διό-τι ή επικοινωνία ανθρώπων καί άρουραίων δεν είναι ικανοποι-ητική -κι άς μοιράζονται τήν ίδια πατρώα γή.

Τρίτον: νά εμβολιάζονται συχ-νά οί Έλληνες διά νά μή μετα-δώσουν καμΐαν έπάρατον νόσον είς τά άθώα καί καθαρά αύτά ζώα.

Τέταρτον: νά ύποβληθώμεν όλοι είς μίαν μικράν θυσίαν καί νά ρίπτωμεν εκεί τά περισσεύματα της κουζίνας μας. Είναι άλλως τε έξόχως τουριστική περιοχή.

Καί τότε, άς είμεθα βέβαιοι ό-τι οί δικοί μας ποντικοί θά κατακυριεύσουν τόν Κόσμον. Κά-τι είς τό όποϊον οίμυς οί άν-θρωποι Έλληνες άπετύχαμεν.

## ΤΟ ΤΣΑΪ ΜΑΣ

Στό "Κάβο Ντ' Όρο" - Καστέλλα.

Αΰθουσα ΑΦΡΟΔΙΤΗ

Κυριακή 11/1/81 ώρα 6-9.

Κόψιμο πίττας

Απονομή έπάθλων στους Όρειβάτες μας.

Χορός

Αλλά καί χαρούμενο άπόγευμα γιά τά παιδιά μας.

## Η ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

προστατεύει τήν υγεία μας



## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

### ΠΕΝΘΗ

. Στά μέλη του "Κρυστάλλη" Ιακ. και Άρη Τσαντζαρίδη και στην οίκογένειά τους θερμά συλλυπητήρια για την απώλεια της μητέρας τους.

. Στην κυρία Τούλα Νικ. Νικολοπούδη μέλος του Συνδέσμου, θερμά συλλυπητήρια για την απώλεια της μητέρας της.

. Στά μέλη του "Κρυστάλλη" Αργυρώ και Σταύρο Πετροπουλάκο θερμά συλλυπητήρια για την απώλεια του πατέρα τους Ανδρέα Λαϊνάκη.

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Ο Π. Τσιλιβόπιερρας, ο αγαπητός μας Νότης, ευχαριστεί όλους τους φίλους για την συμμετοχή τους στο βαρύτατο πένθος του για το χαμό της αλησμόνης Φωτούλας.

### ΤΑ ΕΛΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ

Και φέτος θα φωνάξουμε όλοι οι ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΔΕΣ.

- Μην αγνίζετε τα Έλατά μας.
- Κάτω αυτό το βάρβαρο έθιμο που απειλεί κι' αυτό μαζί με τους άλλους λυμεώνες το μέλλον της Πατρίδας και του Έλληνισμού.
- Αποτρέψτε κάθε γνωστό και άγνωστο από το "στόλισμα του Έλατου".

### ΓΑΜΟΙ

. Ο Παναγ. Δοῦρος γιός του μέλους του Συνδέσμου μας Δημ. Δοῦρου έτέλεσε τους γάμους του με την Μαρία Ηλία. Όλες μας οι εύχες για εύτυχία στο νέο ζευγάρι.

. Το διαλεχτό μέλος του "Κρυστάλλη" Μαίρη Ψυλίδου έτέλεσε τους γάμους της με τον Γιάννη Ανδριώτη. Τους ευχόμαστε εύτυχία και επιτυχίες.

### ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Στην θυγατέρα του παληού "Κρυστάλλη" και φίλον Διονύση, δ/ίδα Ζαπάντη, συγχαρητήρια για τους άρραβώνες της με τον πλοίαρχο Κυριάκο Γαλάνη.

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Συγχαρητήρια κι' εύχες στον Γεν. Γραμματέα του Συνδέσμου Χάρη Προδρομίδα και στην γυναίκα του για το κοριτσάκι που απέκτησαν.



## ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΓΩΝΙΑ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΕΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

### ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ

οις της επιτυχίας αυτής δεν μπορεί να παρασιωπηθεί. Ενδεικτικό του μεγάλου συναγωνισμού που επικράτησε στο τουρνουά είναι το γεγονός ότι στη δεύτερη θέση ισοβάθησαν τέσσερις παίχτες.

### ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ

Στην περίοδο των μεταγραφών, παραχωρήσαμε στον "Φοίβο" των έφηβό μας Σταμάτη Πεντάκη και πήραμε την σκακίστρια Καίτη Λεούση. Δυστυχώς, η επιτροπή μεταγραφών της Ε.Σ.Ο. δεν ένεκρυσεν την μεταγραφή του Πεντάκη, νε την μεταγραφή του Πεντάκη, εμμαστε δέ αναγκασμένοι να προχωρήσουμε σε περαιτέρω ενέργειες.

### ΛΑΖΑΡΟΣ ΔΡΕΠΑΝΙΩΤΗΣ

Έφυγε για πάντα από τη ζωή ο Πρόεδρος της Ε.Σ.Ο. και του Σ.Ο. Καλλιθέας Λ. Δρεπανιώτης. Ο Λάζαρος Δρεπανιώτης δούλεψε πολύ για το ελληνικό σκάκι. Εμείς δεν λησμονούμε ότι πολλές φορές μας βοήθησε σαν σκακιστική ομάδα και, θέλουμε να εκφράσουμε τα θερμά συλλυπητήριά μας στην οίκογένειά του και περισσότερο ακόμη στο γιό του και φίλο Τάκη Δρεπανιώτη.

### ΚΥΠΕΛΟ "ΟΧΙ"

Η ομάδα μας συμμετέχει στην διοργάνωση, το περισσότερο με έφηβους. Βασικός σκοπός είναι να προπονηθούν και ν' αποκτήσουν πέτρα αγώνων οι άπειροι από τους σκακιστές μας.

Μία μεγάλη επιτυχία για το σύλλογό μας ήταν η πρόκριση του Άλεξη Αποστόλου στους τελικούς του Πρωταθλήματος Νέων Ελλάδας 1980. Αγώνιστηκε με αντίπαλους τους καλύτερους Έλληνες έφηβους και κατέλαβε πολύ καλή θέση. Του ευχόμαστε γρήγορα πολλές επιτυχίες και την απόκτηση ενός τίτλου.

Αλλά και οι άλλοι έφηβοί μας πήγαν πολύ καλά. Τους συχαίρουμε όλους και τους ευχαριστούμε για την μικρή αυτή ανταπόδοση, στους κόπους και στις προσπάθειες που κάνουμε τόσον καιρό.

Ένας άλλος έφηβός μας ο Στάθης Γαζής πήρε μέρος στο τουρνουά που διοργανώθηκε στα Ίλιστα και στο οποίο μετέσχαν αρκετοί Μαίτρ και Υποψήφιοι Μαίτρ. Ο Στάθης Γαζής κατέλαβε την έβδομη θέση - μία θέση που θα την ζήλευαν πολλοί άνδρες.

30 Κλειστό τουρνουά Σ.Ο. Καλλιθέας.

### 30 ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ Σ.Ο.

#### ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

Τον Αύγουστο έγινε στον Σ.Ο. Καλλιθέας Κλειστό Τουρνουά όπως γίνεται κάθε χρόνο. Με συμμετοχή ενός Μαίτρ, πέντε υποψηφίων Μαίτρ και έξι παικτών Α' Κατηγορίας. Τον σύνδεσμό μας εκπροσώπησε ο Χ. Έγγλεζος που κατέλαβε την πρώτη θέση στο τουρνουά. Ουσιαστικά, ήταν για τον παίχτη μας μία καλή προπόνηση-άφου, δυστυχώς το επάγγελμα του δεν του επιτρέπει πολλές ευκαιρίες για συμμετοχή σε Αγώνες. Όμως, η μεγάλη σημα-



## ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Κάθε Σάββατο απόγευμα γίνον-  
ται μαθήματα στο έντευκτήριο,  
του Συνδέσμου μας από τόν  
Μαίτρ κ. Δημήτρη Τσομή. Ο γνω-  
στός σέ όλον τό Σκακιστικό Κά-  
σμο μας Μαίτρ είχε τήν ευγέ-  
νεια νά προσφερθεί γιά τά μα-  
θήματα αὐτά καί τόν εὐχαριστοῦ-  
με θερμά γιά τήν προσφορά του.  
Οἱ νέοι τοῦ "Κρυσιάλλη" δείχ-  
νουν ὅλη τήν ἀγάπη καί τήν ἐ-  
κτίμησή τους στό πρόσωπο τοῦ  
κ. Τσομή καί παρακολουθοῦν μέ  
τό ζωηρότερο ἐνδιαφέρον.

Ἡ παρακολούθηση τῶν μαθημάτων  
εἶναι ἐλεύθερη γιά ὅσους  
θέλουν νά μάθουν ὑψηλοῦ ἐπιπέ-  
δου σκάκι.

Τελειώνοντας θέλουμε νά εὐ-  
χηθοῦμε σ' ὅλους τοὺς Σκακιστές  
μας, στοὺς φυσιολάτρες, στοὺς ὀ-  
ρειβάτες μας-σέ ὅλους τοὺς "Κρυ-  
σιάλληδες" νά χαροῦν Εὐχάριστες  
Γιορτές καί  
ΚΑΘΕ ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ  
Χ Ρ Ο Ν Ο

Χ. Ἐγγλέζος.

## ΠΑΙΔΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

"Όταν θά κυκλοφορήσει τό φύλλο μας αὐ-  
τό, ἤδη θάχει πραγματοποιηθεῖ ἡ ἐτήσια  
Παιδική Γιορτή μας τῆς Κυριακῆς 14 Δε-  
κεμβρίου.

Ἐφέτος εἶναι προγραμματισμένη ἡ δια-  
νομή καλλίτερων δώρων στά παιδιά καί γε-  
νικά ἡ διοργάνωση θά ἱκανοποιήσει περι-  
σότερο.

## ΟΙ ΟΡΕΙΒΑΤΕΣ ΜΑΣ

## ΑΠΟΧΕΡΑΙΤΙΣΜΟΣ

Μέ τοῦτο τό περιοδικό καί σέ  
λίγες μέρες θεύγει ἀκόμα ἕνας  
χρόνος.

Φεύγει τό 1980 πού εἰδικά  
στόν "ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ" ἄφησε πίκρα,  
λύπη, δάκρια, βαθιές πληγές, πού  
πιστεύω νά κλείσουν κι' ἄς ἀ-  
φήσουν κάποιο σημάδι.

Τό πιστεύω ὅτι θά κλείσουν ἀ-  
φοῦ ὑπάρχουν τόσοι πολλοί φί-  
λοι ὅχι μόνο στήν Ἀθήνα καί  
τόν Πειραιά ἀλλά σέ κάθε γω-  
νιά τῆς Πατρίδας μας.

Όλο τό περιοδικό νά χρησιμο-  
ποιούσαμε ὅν θά χωροῦσε νά  
γράφαμε ὅλων τῶν φίλων μας τά  
ὄνόματα.

Ἀκόμα καί σήμερα, μέ κάποια  
εἶναι δύσκολο νά θυμηθοῦμε ὅ-  
λων τῶν φίλων μας τά ὄνόματα,  
κι' ἄς περάσανε τόσοι μῆνες ἀ-  
πό τό ἀτύχημα τοῦ Χελμοῦ μέ  
τόν ἀδικο χαμό τοῦ φίλου μας  
Θεοδόση Γρηγοράκη.

ΧΡΩΣΤΑΜΕ ἕνα Μεγάλο Εὐχαρι-  
στῶ στήν 359 μοῖρα ἑλικοπτέρων  
καί ἰδιαίτερα στόν Ἀντισμή-  
ναρχο Κον ΘΕΟΔΩΡΟΥ στόν Σμη-  
ναγό Κον ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΝ στόν Ἀρ-  
χιμηνία Κον ΒΟΥΝΙΣΕΑΝ ὅχι  
γιατί κατορθώσανε αὐτό πού  
εἶχανε σάν ἀποστολή μέ τήν με-  
θοδικότητα καί ἀκρίβεια τῶν  
χειρισμῶν, τήν ὑπομονή καί ἐ-  
πιμονή μά πιά πολύ γιά τήν εὐ-  
γένειά τους καί ἀνθρωπιά τους.

Ἀκόμα ἕνα Μεγάλο Εὐχαριστῶ  
στά Μέλη τοῦ Συνδέσμου Ἑλλή-  
νων Ὀρειβατῶν πού ἀποτελοῦσαν  
τήν ομάδα διασώσεως, στόν Γιώρ-  
γο Μιχαηλίδη, στόν Σπύρο Ἀντύ-  
πα, στόν Γιώργο Ξανθόπουλο, στόν  
Γιάννη Κοκκινιά καί στόν Ἀξέ-  
χαστο Δημήτρη ΛΙΑΓΚΟ. Θαύμασα  
τήν μεθοδικότητά τους, τήν  
γνώση, τήν συλλογική ἀπόφαση  
γιά κάθε κίνησή τους, τόν ἀλ-

ληλοσεβασμό, τήν ψυχραιμία τους  
παρ' ὅλο πού τά ἀτυχήματα τοῦ  
περασμένου χρόνου μέ τόν ἀδι-  
κο χαμό τῶν Γιάννη Ἀποστόλου  
τό Μάρτη τοῦ 1979, Γιώργου Σού-  
λα καί Δημήτρη Νικηφορίδη τά  
Χριστούγεννα τοῦ ἴδιου χρόνου,  
ἦταν καί σέ μένα ἀκόμα, νωπά.

Καί ἀκόμα ἕνα Μεγάλο Εὐχαρι-  
στῶ σέ ὅλους ὅσους προθυμοποι-  
ηθήκανε καί βρισκόντουσαν ἐ-  
τοιμοί ἀν χρειαστεῖ νά βοηθή-  
σουνε.

Ὀρειβάτης

## Η ΚΙΝΗΣΗ ΜΑΣ

Ἡ ἀναφορά στήν κίνηση σέ  
τοῦτο τό περιοδικό ἀρχίζει ὀ-  
χι μέ ἐκδρομή γιά Ψυχανωγία  
μέ ἀνάβαση σέ κάποια κορυφή ἢ  
ἐπίσκεψη σέ κάποιο χωριό ἢ πό-  
λη. Συνοδέψαμε 18 άτομα τόν  
φίλο μας Θεοδόση Γρηγοράκη στή  
τελευταία του κατοικία στό  
χωριό του. Ἀγναντεύει ἀπό ἐ-  
κεῖ τόν Ταύγετο καί ὅταν ἀπο-  
φασίσαμε κάποτε ἀπό τόν Ἀη-  
λιά νά πᾶμε στό χωριό του ΑΥ-  
ΤΟΣ θά μᾶς παρακολουθεῖ μήπως  
χάσουμε τό μονοπάτι.  
Ἄς εἶναι ἐλαφρό τό χῶμα πού  
σέ σκεπάζει φίλε.

21-22/6 ΑΝΤΙΡΙΟ-ΕΛΑΤΟΥ  
Συμ/χη άτομα 25.

Στίς 18-21/7 ἐγινε ἐκδρομή καί  
ἀνάβαση στόν Ταύγετο, καταφύ-  
γιο-κορυφή προφ. Ἡλίας- φαράγ-  
γι Βυρού ἀπό 2 μέλη καί μέ ὀ-  
δηγό τόν φίλο μας Ἀλέκο Βερού-  
τη. Πορεία 9 ὥρες μέ τέρμα τήν  
Καρδαμύλη.





ΧΕΛΜΟΣ

Στις 3/8 στο Άγκρλοτρι με το Δ/Π ΔΙΟΝΥΣΟΣ σε συνεργασία με το αδελφό σωματείο ΖΗΝΩΝ άτομα 10.

Στις 9-10/8 στην Έπίδαυρο παρακολούθηση της παράστασης ΟΡΕΣΤΕΙΑ Συμ. άτομα 51.

Στις 9-10/8 έορτή πυρῶν α' 3/μελής ομάδα άναψε φωτιά στην κορυφή της Όχης. β' Έπίσης 3/μελής ομάδα άναψε φωτιά στην κορυφή του Χελμού, καί έβαλε μιά πλάκα κοντά στο μέρος που έπεσε ο Θεοδόσης.

Στις 15-17/8 στην Πανελλήνια έκδήλωση που διοργάνωσε ο ΣΕΟ Θεσ/κης στον ΟΛΥΜΠΟ ο Σύλλογος εκπροσωπήθηκε.

23/8. Στην Έπίδαυρο παρακολούθηση της παράστασης ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΕΣ άτομα 23.

Στις 19/9 μέλη καί φίλοι του ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ με τά μέσα συγκοινωνίας φτάσανε στο Διακοφτό καί άνεβήκανε τό φαράγγι του Βουραϊκού μέχρι τά Καλάβρυτα όπου συναντηθήκανε με τούς άλλους που φύγανε στο μεσημέρι από τήν Άθήνα.

Μερικοί κοιμηθήκανε στο Ξενοδοχείο, άλλοι στο ύπαιθρο σε σκηνές ή ύπνόσακκους. Τό πρωί άνεβήκανε Νεροϊδοράχη, Άετοράχη καί όλοι κατεβήκανε, στο σημείο που είναι ή πλάκα - δυό δηλά λόγια στη μνήμη του Θεοδόση, περάσανε 3 μήνες, έτσι έγκαινιάστηκε ή χειμερινή περίοδος. Άτομα 39.

Στις 11-12/10 μιά ομάδα Κρυστάλληδες μαζί με άλλους φίλους όρειβάτες άνέβηκε στη Βαράσοβα ύψ. 915 μ. Τό Σάββατο τό βράδυ φάγαμε στη Βασιλική μετά τό πούλμαν μās πήγε στο Κρυονέρι, παληός σιδ. σταθμός, για ύπνο, κοιμηθήκαμε σε σκηνές. Τό πρωί με τό πούλμαν ξαναγυρίσαμε στη Βασιλική απ' όπου άρχίσαμε τήν άνάβαση. Δυό ώρες κάναμε μέχρι τό πηγάδι σε ύψ. 775 μ. καί 0,20' για τήν κορυφή. Έπιστροφή στο πηγάδι καί κατάβαση από τή ρεματιά στη θάλασσα, από έδω με καΐκι για τό Κρυονέρι. Σύνολο πορείας 4 ώρες, Άρχηγός της έκδρομής ο φίλος μας Μιχάλης Κόταρης.

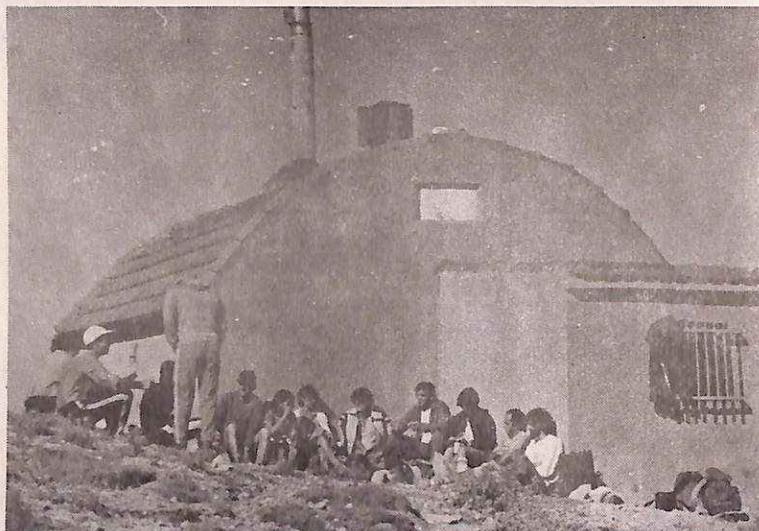


ΧΕΛΜΟΣ 19/9/80 Κρυστάλληδες καί Φίλοι. Στην κορυφή Νεροϊδοράχη



Βαράσοβα ύψ. 915 μ. Στο Πηγάδι ύψ. 775 μ Κρυστάλληδες καί Φίλοι. 12/10/80





Στό καταφύγιο ΤΟΥ ΧΕΛΜΟΥ Κρυστάλληδες καί  
Φίλοι 19/9/80

Στις 8-9/11 έγινε η έκδρομή στη Λαύκα-Όλγυρτο σε συνεργασία με πεζοπορικό καί ΣΕΟ που πήγε Ντουρτούβανα. Αντιπροσωπεία του Κρυστάλλη παραβρέθηκε στο εγκαίνια που έκανε η Ε.Ο.Φ. στο καταφύγιό της. Ευχόμαστε να είναι στέρεο καί πάντα να προσφέρει την θαλπωρή του στους δραπετέτες της πόλης.

Στις 26-28/10 για Τρίκαλα-Έλάτη με 49 άτομα. Η συνεχής βροχή μας καθήλωσε την Έλάτη. Επωφελούμενοι από την επίσκεψη στο Περτούλι μερικοί τρελοί περπατήσανε υπό βροχήν, όχι προς τον Κόζιακα βέβαια αλλά δρόμο δρόμο στην άσφαλτο.



Οι αναχωρήσεις των έκδρομών μας γίνονται από τον Πειραιά προς των Έντευκτηρίων του Συνδέσμου, Γεωργίου Α' και Κουντουριώτου, από την Αθήνα προς του Ξενοδοχείου «Κίνυ Μίνως» Πειραιώς 1 (Ομόνοια). Οί μετέχοντες των έκδρομών οφείλουν να βρίσκονται στην άφετηρία τουλάχιστον δέκα λεπτά πρό της καθορισθείσας ώρας έκκινήσεως. Οί δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνονται μέχρι της Πέμπτης πρό της έκδρομής. Για σπουδαστές, Φοιτητές καί νέους μέχρι 16 ετών το εισιτήριο είναι μειωμένο κατά 20%.

23.27/12/80

Έκδρομή 2419

ΟΥΓΓΑΡΙΑ  
(ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ)

Άρχηγός κ.Σ. Δανιηλίδης

25.29/12/80

Έκδρομή 2420

ΠΑΡΝΩΝ  
(Όρειβατική)

Άρχηγός κ.Α. Γαβριηλίδης

Για τις Χριστουγεννιάτικες έκδρομές πληροφορίες στην έφορμά μας.

1.1.81

Έκδρομή 2421

ΠΑΡΝΗΘΑ  
(Κόψιμο της πύπτας)

Αναχώρηση τό πρωί στις 8 π.μ. με πούλμαν για την ΠΑΡΝΗΘΑ. Εφ' όσον ο καιρός τό επιτρέπει θα κοπή πύπτα στο έγκλησάνι των Ταξιαρχών. Επιστροφή στις 1 μ.μ. για ΠΕΙΡΑΙΑ.

Άρχηγός τό Δ.Σ.

3.6/1/81

Έκδρομή 2422

ΟΡΩΠΟΣ-ΜΟΝΗ ΣΓΟΥΡΩΝ  
(ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ)

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για ΟΡΩΠΟ, να παρακολουθήσουμε την κατάδυση του ΣΤΑΥΡΟΥ στην θάλασσα. Μετά την γιορτή θα πάμε ΣΥΚΑΜΙΝΟ, καί όσοι έχουν τρόφιμα μαζί τους θα φθάσουν στην Μονή Σγουρών. Επιστροφή 5 μ.μ.

Άρχηγός Έλ. Πιέρρου.



3.6/1/81

Έκδρομή 2423

ΚΡΗΤΗ

(ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ καὶ ΔΙΚΤΗ)

Ἀρχηγός Κ.Κυριακίδης Γ.

11.1.81

PANTEBOY για τὸ τοῦ μας στὸ CAVO-DORO

18.1.81

Έκδρομή 2424

ΜΥΚΗΝΕΣ-ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Ἀναχώρηση στὶς 8 π.μ. γιὰ ΚΟΡΙΝΘΟ-ΜΥΚΗΝΕΣ. Ἐπίσκεψη τῶν ἀρχαιοτήτων. Μετὰ τὸ μεσημέρι γιὰ καφέ στὸ Λουτράκι, ἀναχώρηση κατὰ τὴν κρῖση τοῦ ἀρχηγοῦ

25.1.81

Έκδρομή 2425

ΧΑΛΚΙΣ-ΑΜΑΡΥΝΘΟΣ-ΕΥΒ.ΟΛΥΜΠΟΣ-Α.ΣΕΤΑ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Ἀναχώρηση 7.30 π.μ. ἀπὸ τὰ γραφεῖα μας γιὰ ΧΑΛΚΙΔΑ-ΑΜΑΡΥΝΘΟ-ΓΥΜΝΟ. Ἡ ὀρειβατικὴ ὁμάδα ἀπὸ τὸ Γυμνὸ θ' ἀνεβῇ στὸν ΟΛΥΜΠΟ (ὕψ. 1173). Ἡ τουριστικὴ ὁμάδα θὰ προχωρήσῃ στὸ ὁμορφὸ χωριὸ τῆς Ἄνω ΣΕΤΑΣ ὅπου θὰ διημερεύσῃ, ἐπιστροφὴ στὸ Γυμνὸ παραλαβὴ τῶν ὀρειβατῶν καὶ ἀναχώρηση μέσῳ Χαλκίδος γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός Ὀρειβατ. Ε. ΚΑΖΑΖΑΚΗΣ

Ἀρχηγός Τουριστικ. Μ. ΚΑΛΗ

1.2.81

Έκδρομή 2426

ΚΟΡΙΝΘΟΣ-ΧΑΛΚΕΙΟΝ-ΦΩΚΑΣ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ)

Ἀναχώρηση τὸ πρωῒ στὶς 7.30 π.μ. γιὰ ΚΟΡΙΝΘΟ-ΒΡΑΧΑΤΙ-ΧΑΛΚΕΙΟΝ-καὶ Μονὴ ΘΕΟΤΟΚΟΥ ὅπου θὰ διημερεύσουμε. Οἱ πεζοπόροι θ' ἀνεβοῦν στὴν κορυφὴ ΦΩΚΑ (ὕψ. 800 μ.). Ἐπιστροφὴ στὶς 5 μ.μ. γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός κ. Μ. ΕΥΔΗΣ

7-8/2/81

Έκδρομή 2427

ΔΕΛΦΟΙ-ΠΑΡΝΑΣΟΣ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Ἀναχώρηση τὸ Σάββατο στὶς 3.30 μ.μ. γιὰ ΑΡΑΧΩΒΑ, Διανυκτέρευσις στὸν Ξενώνα. Οἱ ὀρειβάτες τὸ πρωῒ θ' ἀνεβοῦν στὴν ΛΙΑΚΟΥΡΑ (ὕψ. 2427). Οἱ τουρίστες ἐὰν τὸ ἐπιτρέπουν οἱ καιρικές συνθήκες θὰ φθάσουν με-χρι τὸ χιονοδρομικὸ κέντρο ΦΤΕΡΟΛΑΚΑ. Ἐπιστροφὴ καὶ τῶν δύο ὁμάδων μὲ στάση στὴν Λειβαδιᾶ.

Ἀρχηγός Ὀρειβατικῆς ΧΑΛΚΕΑΣ Γ.

Ἀρχηγός Τουριστικῆς ΑΝΤΥΠΑΣ Α.

15.2.81

Έκδρομή 2428

ΚΑΡΕΑΣ-ΠΡΟΦ.ΗΛΙΑΣ-ΚΟΡΩΠΙ

(ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ-Ἀπογευματινὸς περίπατος)

Ἀναχώρηση μὲ τὰ μέσα συγκοινωνίας στὶς 8 π.μ. γιὰ τὴν διαδρομὴ ΚΑΡΕΑ-ΚΟΡΩΠΙ. Οἱ τουρίστες θ' ἀναχωρήσουν στὶς 3.30 μ.μ. μὲ πούλμαν γιὰ τὸ σπήλαιο ΠΑΙΑΝΙΑΣ. Συνάντησις καὶ συνεστίαισις τῶν δύο ὁμάδων στὸ ΚΟΡΩΠΙ.

Ἀρχηγός πεζοπορικῆς κ. Ἄν. ΚΑΧΗ

Ἀρχηγός Τουριστικῆς κ. ΦΟΥΡΟΣ Ἰ.

22.2.81

Έκδρομή 2429

ΒΥΤΙΝΑ-ΜΑΙΝΑΛΟ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Ἀναχώρηση γιὰ Τρίπολη-Βυτίνα στὶς 3.30 μ.μ. τοῦ Σαββάτου. Διανυκτέρευσις. Τὸ πρωῒ οἱ ὀρειβάτες θ' ἀνεβοῦν στὴν ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ (ὕψ. 1981) καὶ θὰ κατεβοῦν στὸ Λεβίδι ὅπου θὰ τοὺς συναντήσουν οἱ τουρίστες. Ἐπιστροφὴ μὲ ἐνδιάμεση στάση γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός τουριστικῆς κ. Λ. ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ

Ἀρχηγός ὀρειβατικῆς κ. Α. ΣΟΦΡΑΣ

25.2.81

Ο ΧΟΡΟΣ ΜΑΣ

1.3.81

Έκδρομή 2430

ΚΑΛΑΜΟΣ-ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟΝ

(Ἀπογευματινὸς περίπατος)

Ἀναχώρηση μὲ πούλμαν γιὰ ΚΑΛΑΜΟ-ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟΝ. Ἐπίσκεψη τῶν ἀρχαιοτήτων μὲ σχετικὴ ὁμιλία. Ἐν συνεχείᾳ στοὺς Ἁγ. Ἀποστόλους ἔως τὶς 9 μ.μ.

Ἀρχηγός κ. ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ

7-9/3/81

Έκδρομή 2431

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ-Μ.ΧΩΡΙΟ-ΜΟΝΗ ΠΡΟΥΣΟΥ

ΧΕΛΙΔΩΝΑ - ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ

(Τουριστικὴ-ὀρειβατικὴ)

('Απόκρηα καὶ Καθαρὴ Δευτέρα)

Ἀναχώρηση τὸ Σάββατο 3.30 μ.μ. γιὰ Λαμία-ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ. Διανυκτέρευσις τῆς τουριστικῆς ὁμάδος. Τὴν Κυριακὴ θὰ μεταβοῦν στὸ Μικρὸ καὶ Μεγάλον Χωριό. Ἐπιστροφὴ στὸ Καρπενήσι διανυκτέρευσις. Τὴν Δευτέρα ἐὰν τὸ ἐπιτρέπῃ ἡ βατότης τῆς ὁδοῦ θὰ μεταβοῦν στὴν Μ. ΠΡΟΥΣΟΥ. Οἱ ὀρειβάτες τὸ Σάββατο θὰ συνεχίσουν στὸ Μ. Χωριό. Διανυκτέρευσις Κυριακὴ καὶ Δευτέρα θὰ πραγματοποιηθοῦν ἀναβάσεις στὴν ΧΕΛΙΔΩΝΑ, (ὕψ. 1975) καὶ ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ (ὕψ. 2.100). Συνάντησις τὴν Δευτέρα τῶν δύο ὁμάδων καὶ ἀναχωρήσις γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός Τουριστικῆς κ. Ν. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ

Ἀρχηγός ὀρειβατικῆς κ. Α. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ



9.3.81

Έκδρομή 2432

## ΣΚΟΡΠΟΝΕΡΙΑ

(Καθαρά Δευτέρα)

Αναχώρηση τό πρωί στις 8 π.μ. από τά γραφεΐα μας για ΧΑΛΙΑ-ΣΚΟΡΠΟΝΕΡΙΑ για κούλουμα στην όμορφη παραλία. Έπιστροφή μέ στάσι στην Χαλκίδα.

Αρχηγός κ.Χ.ΑΡΓΑΛΙΑΣ

15.3.81

Έκδρομή 2433

## ΑΓ.ΠΕΤΡΟΣ-ΛΙΜΝΗ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ-ΚΡΥΟΝΕΡΙ

(ΔΩΡΕΑΝ για τά μέλη μας-άπογευματινός περπάτος)

Μέ πούλμαν αναχώρηση στις 3 μ.μ. για Αθήνα-Εκάλη-Αγ.Πέτρο,Στάσις για καφέ συνέχεια ΤΥΜΒΟ φράγμα ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ καί συνεστίασι στο ΚΡΥΟΝΕΡΙ έως της 9,30 μ.μ.

Αρχηγός τό Δ.Σ.

21/22.3.81

Έκδρομή 2434

## ΑΡΓΟΣ-ΚΑΡΥΑ-ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ

(ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Αναχώρηση στις 3.30 μ.μ. από τά γραφεΐα μας για Κόρινθο-Αργος. Διανυκτέρευσις.Τό πρωί μέ τό πούλμαν θά προωθηθούν οί όρειβάτες στην Καρυά καί ανάβασις στην κορυφή(ύψ.1772),κατάβαση στην ΚΑΡΥΑ, αναχώρηση για την έπιστροφή.

Αρχηγός κ.Κ.ΠΡΙΓΚΗΠΑΚΗΣ

25.3.81

Έκδρομή 2435

## ΓΙΟΡΤΗ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ ΤΗΣ ΟΕΣΕ

(Λεπτομέρειες έκδρομής.στά γραφεΐα μας)

29.3.81

Έκδρομή 2436

## Μ.ΛΕΧΩΒΗΣ-ΒΕΣΣΕΖΑ-Μ.ΚΑΙΣΑΡΙΟΥ

(για τους νέους όρειβάτες)(ύψ.1207)

Αναχώρηση 7.30 π.μ.για Ισθμό-Κορίνθου Μ.Λεχώβης.Οί όρειβάτες θ' άνεβούν στην ΒΕΣΣΕΖΑ καί θά κατεβούν στην Μ.Καισαρείου πού θά τους περιμένει τό πούλμαν. Έπιστροφή για Πειραιά.

Αρχηγός ό μικρός ΠΑΡ.ΚΕΡΚΕΖΟΣ

4/5.4.81

Έκδρομή 2437

## ΜΙΚΡΗ ΖΗΡΕΙΑ

(ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Αναχώρηση στις 3.30 μ.μ.για τό θαυμάσιο καταφύγιο της ΕΟΦ. Διανυκτέρευση.Τό πρωί οί όρειβάτες θ' άνεβούν στην μικρή ΖΗΡΕΙΑ.Τό άπόγευμα αναχώρηση για Πειραιά.

Αρχηγός κ.ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.

11.4.81

Έκδρομή 2438

## ΣΥΡΤΖΙ-ΠΛΑΤΑΝΑΚΙ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ)

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. από τά γραφεΐα μας για ΣΥΡΤΖΙ. Η πεζοπορική ομάδα θ' άνεβεί στην Μ.ΣΑΓΜΑΤΑ καί θά κατεβή στο ΠΛΑΤΑΝΑΚΙ.Οί λοιποί έκδρομείς θά συνεχίσουν μέ τό πούλμαν για τό ΠΛΑΤΑΝΑΚΙ τό χωριό μέ τίς όμορφες τουλίπες,Διημέρευσις. Έπιστροφή στις 6μ. μ. όσοι θέλουν θά έχουν τρῳφιμα μαζί τους,γιατί υπάρχουν μόνον 2 μικρά μαγαζάκια.

Αρχηγός κ.Α.ΓΛΥΝΟΥ

19.4.81

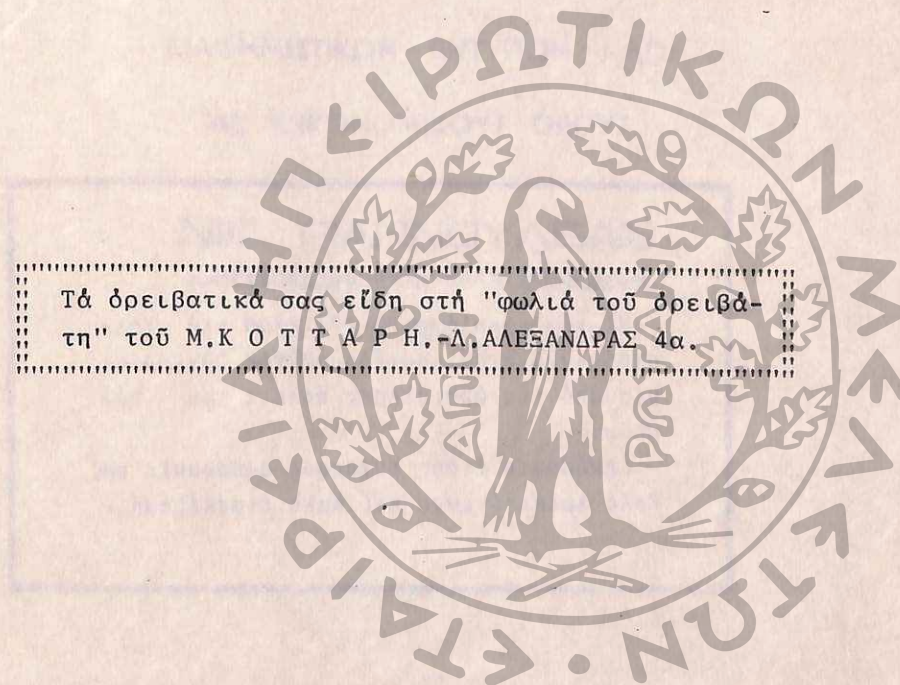
## ΑΙΓΙΟΝ-ΦΤΕΡΗ-ΚΛΟΚΟΣ

Έκδρομές Π Α Σ Χ Α

ΚΕΡΚΥΡΑ

ΚΕΦΑΛΩΝΙΑ

καί όρειβατική στά ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ βουνά





**ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ**

Ἡ Βασιλική Λαχοῦβαρη τὸ ζῶντὸ καὶ κα-  
λόγνωμο κορίτσι μὲ τίς ὥραιες φτερωτές  
περιγραφές τῶν ἐκδρομῶν μας, πού δημοσί-  
ευε τὸ περιοδικό μας,

Ἡ Βασιλική τοῦ "Κρυστάλλη" νοσηλεύε-  
ται περισσότερο ἀπὸ μῆνα τώρα, σὲ κλινική.  
Οἱ γιατροὶ ἀποδίδουν τὴν κατάστασή της  
σὲ βαρὺ χτύπημα πού δέχτηκε κατὰ τὸ  
μοιραῖο δυστύχημα τῆς 27.1.80...

Ὅλοι οἱ "Κρυστάλληδες" συμπάσχουμε μα-  
ζί της καὶ τῆς εὐχόμαστε περαστικά.

**Ο ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ ΣΤΗ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ**

Μὲ τὸ ἀεροπλάνο 23-27/12/80 γιὰ Χρι-  
στούγεννα στὴν πρωτεύουσα τῆς Οὐγγαρίας  
μῖα ἀπὸ τίς ὠραιότερες πόλεις τοῦ κό-  
σμου.

Εὐχόμαστε στοὺς τυχεροὺς ἐκδρομεῖς μας  
Καλὰ Χριστούγεννα καὶ Καλὴ Διασκέδαση.-

**ΠΛΗΡΕΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟ  
ΛΙΘΟΓΡΑΦΕΙΟ  
ΚΑΙ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ**

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ**

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ**

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ - ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ**

**ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΤΥΠΩΝ ΚΑΠ.**

**ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΟΡΟΥΣ**

**ΝΙΚ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΕΑΣ**

**ΑΛΚΙΒΙΑΔΟΥ 140 - ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ**

**ΤΗΛ. 4119.826 - 4121.801**





# VESPA:

## Διεκδίκει ένα νέο τρόπο ζωής

Μποτιλιάρισμα, μόλυνση της ατμόσφαιρας, έγκνευρις, παρκάρισμα, έξοδα, φοροί, άγχος!

Η VESPA είναι το μεταφορικό μέσο που (χρόνια τώρα) διεκδίκει ένα νέο τρόπο ζωής, πιο άπλο, περισσότερο οικονομικό, λιγότερο επικίνδυνο και πολύ εύκολο.

Με λίγα λόγια, είναι μαζί σας και διεκδίκει έναν

άνθρωπινο τρόπο ζωής!

Λιγότερο άγχος και περισσότερη ελευθερία

από την καταπίεση της πόλης.

VESPA, από τη μεγάλη Ιταλική

Βιομηχανία PIAGGIO

**PIAGGIO**  
δώσε στον κόσμο τη VESPA



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ Α.Ε. ΛΕΩΦ. ΒΟΥΛΙΑΤΜΕΝΗΣ 106, ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ - ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛΕΦΩΝΑ 99 10 663 - 99 12 036 - 99 01 702

PIAGGIO : VESPA - CIAO - BRAVO - BOXER - GILERA



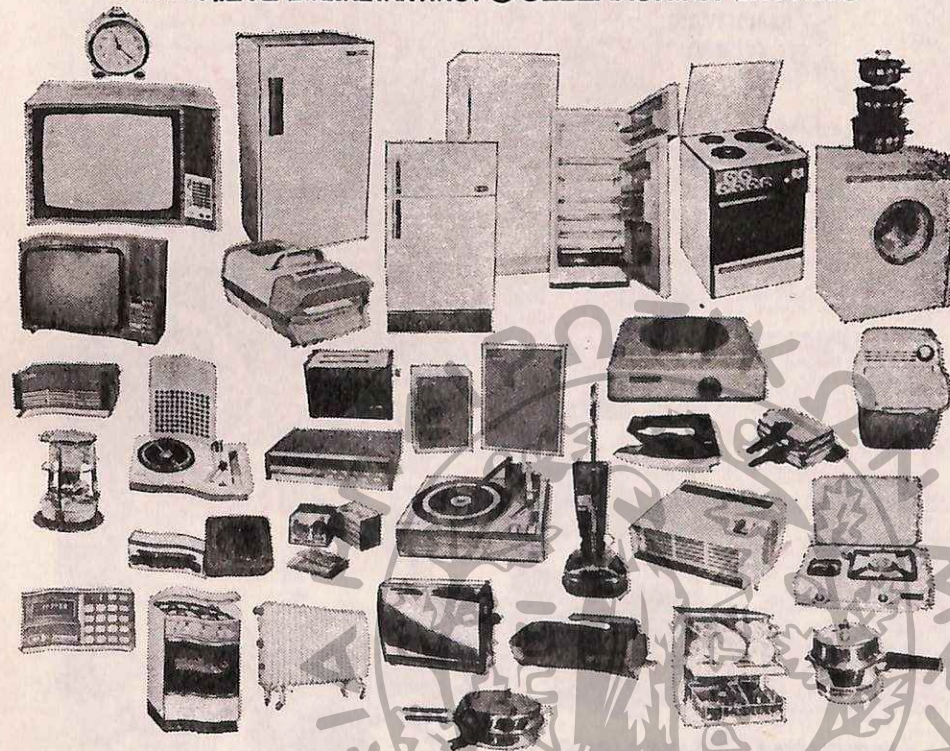
# ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ

SUPER MARKET ELECTRIC A.E.B.E.

## Είναι μόνο μια

Όσο κι αν ψάξετε, θα διαπιστώσετε κι εσείς ότι η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC είναι μόνο μία και άσυναγώνιστη. Γιατί η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC διαθέτει μοναδική ποικιλία ειδών υψηλής ποιότητας, σε εξαιρετικά χαμηλές τιμές.

● ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ● ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΓΝΑΤΙΑ 6



μπορεί και πουλά φθηνότερα



# εύτυχισμένα μαλλιά

## με natura σαμπουάν μαλλιών

για πρώτη φορά  
στην Ελλάδα  
ΣΑΜΠΟΥΑΝ  
NATURA

+  
ΓΑΛΑΚΤΟΜΑ  
ΜΑΛΛΙΩΝ  
στο ίδιο μπουκάλι



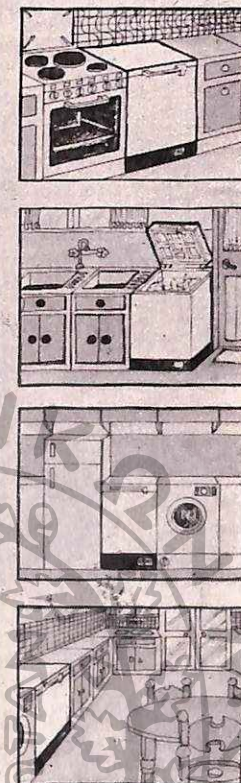
ΝΑΤΟΥΡΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΦΥΣΙΣ  
ΠΑΠΟΥΤΣΑΝΗΣ

ΣΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

# DEEP FREEZER



Κάνει όλα  
όσα δεν κάνει  
τό ψυγείο σας.



ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ



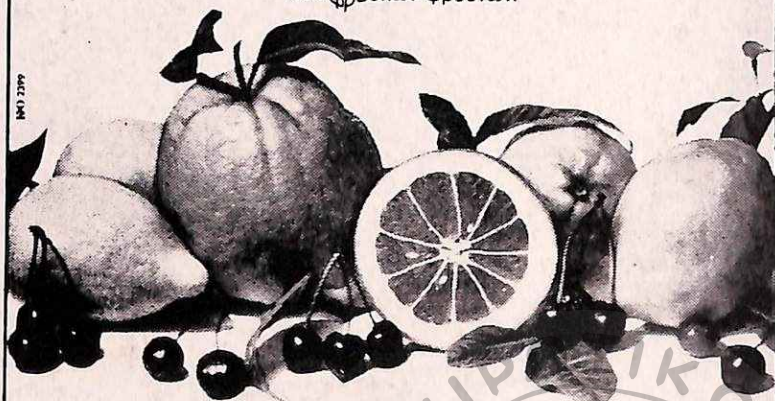


διαλέξτε τὸ φρούτο σας...



...διαλέξτε τῆς καραμέλλες σας.

Καραμέλλες **ION**...  
πλημμυρίζουν τὸ στόμα με τὸ ἄρωμα καὶ τὴ δροσιά  
τῶν φρέσκων φρούτων.



σὲ κάθε στιγμή  
γιὰ κάθε γούστο

καραμέλλες **ION**

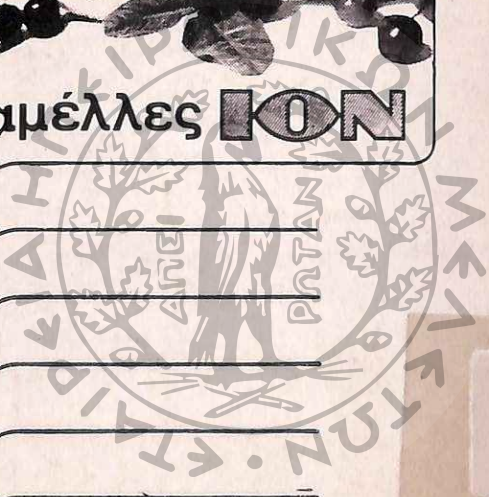
---

---

---

---

---





# Κρυβιάτης

ΓΙΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ

ΤΕΥΧΟΣ 1981



"Αναφαίρετο δικαίωμα κάθε Έλληνα  
είναι νά ζη και νά δουλεύη σέ έ-  
να καθαρό και ύγιεινό περιβάλλον.  
"Άρθρο 24 τοῦ Συντάγματος".







Τό Διοικητικό Συμβούλιο τοῦ "Κρυστάλλη" θά κάνει ὅτι μπορεῖ πρὸς αὐτὴ τὴν κατεύθυνση: νά λειτουργήσῃ σωστά, ὁμαλά, ἀδελφικά ὁ Σύνδεσμος, ὅπως καὶ νά μετᾶσχει ἀποτελεσματικότερα στίς πολιτιστικές ἐκδηλώσεις τοῦ Πειραιᾶ.

Εἴμαστε βέβαιοι ὅτι μὲ τὴ συμβολὴ ὅλων τῶν φυσιολατρῶν, ὀρειβατῶν καὶ σκακιστῶν μας, θά πετύχουμε σ' αὐτὲς ὅπως καὶ σὲ ὅλες τὲς εὐγενικές φιλοδοξίες τοῦ "Κρυστάλλη" μας.

Σὺς ἀπευθύνω τὲς πρὶν ζεστές εὐχές γιὰ τὲς Γιορτές καὶ γιὰ ἕναν Εὐτυχισμένο Καινούργιο Χρόνο.-

#### ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΛΑ

Εἶδαμε σὲ ὅλες τὲς κολῶνες τῆς Πειραϊκῆς καὶ τῆς Φρεαττύδος ὁμορφὰ καινούργια πλαστικά καλάθια ἀπορριμμάτων.

Φυσικά, δὲν κρύβουμε τὴ χαρὰ μας ὅταν βλέπουμε τὴν Δημοτικὴ Ἀρχὴ νά προσπαθεῖ ἀποτελεσματικά. Νά ἐλπίζουμε ὅτι αὐτὴ ἡ προσπάθεια δὲν θά μείνει ὡς ἐκεῖ.

Νά ἐλπίσουμε ὅτι ἐπίσης, τὸ Λιμενικὸ Σῶμα ἢ ὁ ΟΛΠ θ' ἀσχοληθοῦν μὲ τὰ πετρέλαια καὶ τὲς πλῆρες ποὺ ρυπαίνουν τὰ ἀνεκτίμητα νερά καὶ βράχια τῆς Πειραϊκῆς.

**Ὁ «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ» ἀπευθύνει στὰ ἀδελφὰ Ἐκδρομικά, Ὀρειβατικά, Φυσιολατρικά Σωματεῖα τὴν Ο.Ε.Σ.Ε., Ε.Ο.Σ., Ε.Σ.Ο., τὲς θερμότερες εὐχές γιὰ μιὰ Εὐτυχισμένη Χρονιά μὲ πολλές φυσιολατρικές ἐπιτυχίες.**

Οἱ ἐκδηλώσεις τοῦ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ

#### Ο ΧΟΡΟΣ ΜΑΣ

Κάθε χρόνο ἀποτελεῖ κατὰ κοινὴ ὁμολογία μιὰ πετυχημένη διοργάνωση ποὺ ἱκανοποιεῖ ὅλους. Διότι, κατορθώνει ὁ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ νά προσφέρει τὸ καλλίτερο δυνατό, συσχετίζοντας ὅλους τοὺς ἀναγκαίους συντελεστές.

Ἐφέτος τὸ κέφι θά εἶναι μεγαλύτερο καὶ ἡ συμμετοχὴ τῶν φίλων μας ἐνθουσιώδης καὶ πυκνότερη.

**ΑΦΘΟΝΑ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ**

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Τετάρτη 25/2/81 ὥρα 9

**ΑΣΤΕΡΙΑ Γλυφάδας**

**ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΔΕΣ καὶ οἱ ΦΙΛΟΙ ΜΑΣ.-**

#### ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Ὁ Πρόεδρος καὶ τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο τοῦ Συνδέσμου Εὐχονται στοὺς Κρυστάλληδες, στίς Κρυστάλλησες, καὶ στίς οἰκογένειές τους

**Εὐτυχισμένο τὸν Καινούργιο Χρόνο**



Τό Νέο Διοικητικό Συμβούλιο  
Γιά Ένα καλλίτερο ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ

Φίλοι μας

Πρίν λίγο καιρό έγινε η εκλογικοασπολογιστική συνέλευση του συλλόγου μας, που επισημάνε κύρια τη στασιμότητα του "Κρυστάλλη" και έβαλε σαν πρωταρχικό αίτημα την αναζωογόνησή του. Απ'αυτή τη συνέλευση βγήκε ένα καινούργιο Διοικητικό συμβούλιο εξουσιοδοτημένο και συνάμα υποχρεωμένο να ικανοποιήσει το πιο πάνω αίτημα. Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει πως το καινούργιο Δ.Σ. και κάθε μέλος του Κρυστάλλη θα πρέπει να βρει τα λάθη των παλαιών, να επισημαίνει τις αιτίες τους, να βρει τον τρόπο που θα τις ξεπεράσει και τέλος να προσέξει ιδιαίτερα να μην κάνει τα ίδια ή παρόμοια λάθη που θα οδηγήσουν σίγουρα κι αναπόφευκτα στο μαράζωμα του συλλόγου. Ποιά είναι λοιπόν αυτά τα λάθη; Μπορούμε να αναφέρουμε τα πιο βασικά:

1) Τό ξέκομα του συλλόγου από τα γύρω του προβλήματα.

2) Η μη προσέλκυση νέων (στην ηλικία) μελών.

3) Η έλλειψη ποιότητας και προβληματισμού στη συνολική δουλειά του συλλόγου. Ποιά ήταν η αιτία; Τό πιθανότερο ή λαθεμένη στατική αντίληψη που βλέπει τό σύλλογο κάτι σαν τουριστικό πραχτορείο ταυτίζοντας τό "φυσιολατρικό" μέ τό "έκδρομικό". Πώς θα ξεπεραστεί αυτή η αντίληψη; Μέ τό να σταθούμε στο γιατί και πως φτιάχτηκε ο σύλλογος ποιος είναι ο σκοπός του και κατά πόσο η δραστηριότητά του εξυπηρετεί τη σκοπιμότητά του. "Ας τό δούμε ένα-ένα. Γιατί φτιάχτηκε ο σύλλογος; Σίγουρα δε μαζεύτηκαν μιά μέρα κάμποσοι άνθρωποι κι είπαν: Μας άρέσουν οι έκδρομες.

"Ας φτιάξουμε ένα σύλλογο στα μέτρα μας και νά τόν πούμε "φυσιολατρικό", γιά νά κάνουμε τίς έκδρομες μας πιο οικονομικά και ποú και ποú ρίχνουμε και κάνα χορό στ' Α-στέρια. Ο Σύλλογος, ο κάθε παρόμοιος σύλλογος, γεννιέται απ'τά καθημερινά προβλήματα των ανθρώπων που τόν αποτελούν κι άνταν ακλό ακριβώς τη διάθεσή τους νά τό λύσουν συλλογικά ξέροντας καλά τη λαϊκή παροιμία: "Τόνα χέρι νάβει τόλλο καί τό δυό τό πρόσωπο". Ποιά είναι τά προβλήματα που γέννησαν τό σύλλογο; Σίγουρα είναι η ανάγκη της ζωής ανθρώπινης επαφής, που δημιουργεί ο "πολιτισμός" μας, "πολιτισμός" της βίας και της κομπίνας, ο "πολιτισμός" της συναλλαγής και της μοναξιάς. Η ανάγκη νά προστατέψουμε τη ζωή μας από την υποβάθμιση των συνθηκών που την εξασφαλίζουν. Η ανάγκη δηλ. νά προστατέψουμε την ποιότητα της ψυχαγωγίας μας, νά προστατέψουμε τη ψυχική και σωματική μας ισορροπία, η ανάγκη νά προστατέψουμε ότι μας εξασφαλίζει τό παρόν. Τι είναι αυτό που μας τό εξασφαλίζει; Απλό. Είναι η φυσιολογική ατμόσφαιρα, ο φυσιολογικός θόρυβος ή φυσιολογική θάλασσα, οι φυσιολογικές άκτές. Η φυσιολογική διαβίωση (δχι τσιμεντοπόλεις, δχι αποψιλωμένα δάση, δχι σκουπίδια, δχι συγκοινωνιακά προβλήματα, δχι χημικά στίς τροφές, δχι χαβούζες, δχι ναρκωτικά, δχι μπόρ, και ντισκοτέκ, δχι χαρτιά και φλωρινιώτης). Τό φυσιολογικό τοπικό κλίμα, ή φυσιολογική χλωρίδα και πανίδα. Γι'αυτό κι ο σύλλογος ονομάζεται φυσιολατρικός. "Φυσιολατρικός" σημαίνει άναψω δηλ. έχω ανάγκη και προστατεύω την ζωή στα φυσικά της πλαίσια. Σημαί-

νει έγώ, που είμαι άνθρωπος, άναψω δηλ. χρειάζομαι τη φύση χωρίς παραμορφωτικές παρεμβάσεις. Και δέν θα πρέπει νά ξεχνάμε πως άν τό προβλήματα, αυτά, ύπήρχαν σ'έναν ώρισμένο βαθμό κι άντιμετωπίζονταν σχετικά άπλά τότε που φτιάχτηκε ο Κρυστάλλης, σήμερα έχουν τόσο τραγικά όξυνθεί και πλατύνει ποú κι άν άκόμα ή παλιά ταχτική του συλλόγου ήταν ή σωστή, σήμερα θάταν άνίκανη νά τό άντιμετωπίσει. Μπορούμε δηλαδή νά πούμε πως ή δουλειά κι ή δραστηριότητα του συλλόγου σήμερα πρέπει νάβει όπωσδήποτε αλκοιλική άπ'τή χτεσινή, μιάς και τά προβλήματα σήμερα είναι πολύ πιο όξυμένα και πιο πολύμορφα άπ'ότι χτές.

Τώρα ποιος είναι ο σκοπός του συλλόγου; Κι αυτό άπλό. Νά λύσει, στό βαθμό που μπορεί, τά προβλήματα που τόν δημιουργήσαν. Τό έρώτημα είναι: Τάλυσε στό βαθμό που μπορούσε; Δηλ. ή δραστηριότητα του συλλόγου έξυπηρετούσε τό σκοπό του; Σίγουρα όχι! Σίγουρα ή κατεύθυνση της δραστηριότητάς του κάθε άλλο παρά ήταν παράλληλη μέ τό σκοπό του. Μάλλον πρόξη και σκοπός είχαν διαμετρικά αντίθετη κατεύθυνση.

Ο σύλλογος γεννήθηκε από κάποιες συνθήκες, όμως αντί νά προσαρμοστεί σ'αυτές ξεκόπηκε και τελικά έμεινε πίσω άπ'ότι τόν γέννησε και θά μπορούσε νά τόν τροφοδοτεί. Γι'αυτό ο σύλλογος έφθινε και φθίνει.

Τί μπορούμε νά κάνουμε; Παλλά πρώτα μπορούμε και πρέπει νά

φέρουμε καινούργια μέλη ιδιαίτερα νέους στόν "Κρυστάλλη". Υστερα μπορούμε και πρέπει νά τους δώσουμε κίνητρα νά μένουν και νά δουλέψουν στό σύλλογο. Ποιά είναι αυτά τά κίνητρα;

Τό δέσιμο της δουλειάς του συλλόγου μέ τά καθημερινά προβλήματα, ή ποιότητα και τό πλαίσιο στη δουλειά του, ή άντιμετώπιση των ιδιαίτερων προβλημάτων και ενδιαφερόντων της νεολαίας, που πραχτικά μπορούν νά εκφραστούν μέ προβολές, συζητήσεις, διαλέξεις, ποιοτικά όργανωμένες έκδρομες και μιά σειρά έκδηλώσεις συντονισμένες μέ κενες άλλων συλλόγων ή μέ την τοπική αυτοδιοίκηση.

Στά πλαίσια της πιο πάνω, άπαραίτητης, άναδιοργάνωσης του συλλόγου τό Δ.Σ. άν πρώτο μέτρο καλεί όλα τά μέλη νά φέρουν τό καθένα άλλο ένα μέλος στόν Κρυστάλλη και ζητάει άπ'όλους νά στείλουν γραφτές τίς ιδέες και προτάσεις τους γιά τη δουλειά του συλλόγου. Είναι ποú ο καινούργιος χρόνος νά ξεκινήσει μ'έναν καινούργιο ξανανιωμένο σύλλογο. Ζητάμε άκόμα την ένεργό συμμετοχή όλων στίς έκδηλώσεις που θά προγραμματιστούν.

Τό Δ.Σ.

Σύμφωνα μέ τό Νόμο:

\*Υπεύθυνος Σύνταξης: Γ. ΜΠΑΚΟΜΙΧΑΛΗΣ

\*Όδός Σημίτου 12 - Καλλιπολι

Τυπώθηκε: ΓΡΑΦΙΚΑΙ ΤΕΧΝΑΙ - ΝΙΚ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΕΑΣ

\*Αλκιβιάδου 140 - Πειραιεύς - Τηλ. 4119.826 - 412.1801



## ΓΡΑΦΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΑΣ

Αυτό το περιοδικό στοιχίζει στον Σύνδεσμο. Στοιχίζει λεφτά και δουλειά.

Δέν έχει την επιθυμητή συχνότητα στην έκδοσή του. Δέν διαθέτει παρά ελάχιστες σελίδες.

Όταν γράφεται από τους Έλληνες και μόνο ανθρώπους, πολλοί από μας μπορεί να μην το βρίσκουν ενδιαφέρον.

Άλλά-κι από την άλλη μεριά- όταν οι παραλήπτες δέν το διαβάζουν, παραλύει και το ενδιαφέρον των ανθρώπων που δουλεύουν γι' αυτό.

Κρυστάλληδες, γράφετε και σεις για το περιοδικό σας. Δώστε του σεις το "κάτι άλλο". Θέλουμε τη συνεργασία σας. Για μία τέτοια προσπάθεια, καθιερώνουμε τους παρακάτω κανόνες:

1. Κάθε κείμενο που λαβαίνουμε, περνά από κρίση, εγκρίνεται ή απορρίπτεται ή δημοσιεύεται. Κανένας δέν πρέπει να παραπονεθῇ αν θεωρήσουμε ακατάλληλο ένα γραφτό.

2. Η σειρά στη δημοσίευση καθορίζεται από τις ανάγκες της και τις δυνατότητές μας. Κανείς δέν δικαιούται να παραπονεθῇ.

## ΚΟΠΙΩΔΗΣ ΥΓΕΙΑ

Η σωματική κόπωση είναι ανυπαρξή για την υγεία του σύγχρονου ανθρώπου.

Περπάτημα στην έξοχη Όρειοβασία, Κολύμπι, Ποδήλατο, Τένις, τα καλύτερα ΣΠΟΡ.

Για να αποφύγει κανείς το εμφραγμα, δέν αρκεί να κόψει το κάπνισμα και να ακολουθεῖ δίαιτα λιτότητας. Σύμφωνα με τις απόψεις των σύγχρονων καρδιολόγων, χρειάζεται και σωματική

3. Τα κείμενα πρέπει να βρίσκονται μέσα στα πλαίσια των υσιολογικών, πολιτιστικών, υφωτικών και κοινωνικών ενδιαφερόντων του Συνδέσμου.

Τα κείμενα μπορούν να δίνονται και πολιτικών άκρων θέσεων, πάντα μέσα στα πλαίσια των ενδιαφερόντων του "Κρυστάλη". Δέν μπορούν όμως ούτε τότε να διατυπώνουν ή υπαινίσσονται κομματικές απόψεις ή κριτικές που έχουν σχέση με οποιονδήποτε κομματισμό.

5. Αν ένα κείμενο κριθεί ότι θέλει διορθώσεις, ή σύνταξη διατηρεί το δικαίωμα να κάμει τις αναγκαίες μεταβολές. Φυσικά θα κάμει πάντα την πιο διακριτική χρήση αυτής της επιφύλαξης.

6. Κάθε κείμενο πρέπει να φέρει την υπογραφή και το όνομα-τεπώνυμο και την διεύθυνση του συγγραφέα. Αν κάποιος θέλει να δημοσιευτεί ανώνυμα το γραφτό του δέν έχουμε αντίρρηση. Άλλά, κι αυτό θα το γράφει κάτω απ' το κείμενο και θα το υπογράφει.

Περιμένουμε τη συνεργασία σας.

άσκηση. Ιδιαίτερα στην περίπτωση του συγχρόνου ανθρώπου, που ενώ υποβάλλεται σε νευρική κόπωση, ή οποία ως γνωστόν ευνοεί την ανάπτυξη καρδιακών παθήσεων, στερείται εν τούτοις ευκαιριών για να ασκηθῇ σωματικά. Η θεωρία αυτή κερδίζει έδαφος τόσο μεταξύ των γυναικών, όσο και ανώμαλα στο κοινό που καταφεύγει ολοένα και συχνότερα στις διάφορες κουραστικές ασκήσεις για να ξε-

σφαλίζει κάποια άνεκτή σωματική εύρωστία.

ΠΡΟΣΦΑΤΑ μία ομάδα Βρετανών γιατρών προέβη σε στατιστική έρευνα, για να εξακριβώσει κατά πόσο αληθεύει αυτή η θεωρία της "κοπιώδους υγείας". Για το σκοπό αυτό, οι ως άνω έρευνητές παρακολούθησαν επί μακρό χρονικό διάστημα 16.882 βρετανούς υπαλλήλους, οι οποίοι έπρεπε να αναφέρουν πώς περνοῦν συνήθως τον ελεύθερο χρόνο τους. Από τους υπαλλήλους αυτούς, οι 214 υπέστησαν, κατά τη διάρκεια των τελευταίων τριών ετών καρδιακό εμφραγμα πού, σε 79 περιπτώσεις κατέληξαν στο θάνατο. Η σύγκριση των περιπτώσεων αυτών με τον τρόπο ζωής των θυμάτων απέδειξε ότι όσοι κατορθώνουν να κουράζονται σωματικά, ασκούμενοι σε κουραστικά αθλήματα ή άλλως πως υποβαλλόμενοι σε σωματική κόπωση, διατρέχουν τρεις φορές μικρότερο κίνδυνο να υποστούν καρδιακή προσβολή.

Με τον όρο "κοπιώδης άσκηση" οι Βρετανοί έρευνητές θεωρούσαν κάθε εργασία ή άθλημα διάρκειας 30 λεπτών τουλάχιστον που συνεπαγόταν δαπάνη 7,5 θερμίδων ανά λεπτό της ώρας, ή κατανάλωση 1,5 λίτρου άεργου κατά το ίδιο χρονικό διάστημα. Αυτό σημαίνει πως τα συνήθη "αναπαιτικά σπόρ" όπως το γκολφ π.χ. ή η ένσυχόληση με ξυλουργικά έργα, δέν αποτελεῖ αρκετά κουραστικό "χόμπυ" για να παράσχει την απαιτούμενη προστασία κατά του εμφραγματος.

Όσοι θέλουν να αποφύγουν την καρδιακή αυτή πάθηση, πρέπει να ασχοληθῶν καλύτερα με την άρτια, να περνῶν όσο περισσότερο χρόνο μπορῶν βασίζοντας στην έξοχη, να επιδιώκονται στην κολύμβηση, να μετέχουν σε αγώνες δρόμου με ποδήλατα, να ανεβαίνουν καθημερινά 500 τουλάχιστον σκαλοπάτια, να κόβουν δέντρα και γενικά να υποβάλ-

λονται στην κούραση πού χαρακτηρίζει τα βαρύτερα χειρωνακτικά επαγγέλματα.

Η ΔΙΑΔΟΣΗ της άποψης ότι η υγεία απαιτεί κόπους είναι ιδιαίτερα μεγάλη στη Γερμανία, όπου πολιτικοί, καλλιτέχνες, επιχειρηματίες και χιλιάδες υπάλληλοι, έχουν μεταβληθεῖ τελευταία σε όρειβάτες, ξυλοκόπους, πεζοπόρους και κολυμβητές, γιατί έχουν πανικοβληθεῖ, από την διάδοση των καρδιοπαθειών που τέκνουν να μεταβληθῶν στον υπ' άρ. 1 κίνδυνο για την υγεία του σημερινού ανθρώπου.

Μία μικρή έκδήλωση του ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ στη μεγάλη προσφορά και θυσία της Μαρίας Τσόλα.

Ο Σύνδεσμός μας σάν ελάχιστο πολύ μικρό δείγμα της αγάπης του για τη Μαρία Τσόλα, οργανώνει στην αίθουσά του και στις 21.1.81 φιλολογικό βραδυό με σύντομη δμιλία του Προέδρου μας και άναγγελίες από τον ποιητή και ήθοποιό του Έθνικού μας θεάτρου Γιώργα Μετσόλη.

Θ' ακολουθήσει άπονυή τιμητική διάκριση και δέξωση στους "Κρυστάλληδες" και στους φίλους του "Κρυστάλλη" και της Μαρίας.





# ΠΑΡΑΟΥΧΙΔΕΣ

ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΥ

Κι όμως κυκλοφορεί ελεύθερος..

ΣΑΡΩΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΜΠΟΥΛΝΤΟΖΑ  
ΜΝΗΜΕΙΟ 3.000 ΕΤΩΝ

**Η** «ΕΙΔΗΣΗ» αποτελούσε συντριπτικό κάταγμα. Άλλα, παραδόξως, στη δημοσιότητα έφτασε σαν επίπολο γρατσουνισμα —σάμπως ή χώρα αυτή να μην έχει πιά όσα να ραγίσουν, να μην έχει πιά κόκαλα να σπάσουν! Η «είδηση» έλεγε: Λυκείαρχης σάρωσε με μπουλντόζα τα λείψανα Προγεωμετρικού ναού στο Λευκαντί της Εύβοιας —προκειμένου στη θέση τους να ανεγείρει την έπαυλή του...

**Ε** ΤΣΙ λακωνικά και άπλά ήρθε στο φως το τερατώδες αυτό έγκλημα: Λυκείαρχης σάρωσε με μπουλντόζα!... Έτσι άπλά, σαν να άκουσαμε ότι άγνωστοι διέρρηξαν παγκάρι εκκλησίας, ή σαν να διαβάσαμε «τετραπλή καραμπόλα αυτοκινήτων στην εθνική»... Και άς πρόκειται για ένα πολύτιμο σημείο του άπωτατου παρελθόντος —για ένα τέμενος 40X10 μέτρα, κτισμένο το δέκατο πρό Χριστού αιώνα. Κι άς άνέφερε γι' αυτό ο Διευθυντής της Άγγλικής Αρχαιολογικής Σχολής (που το άνακάλυψε προσφάτως) κ. Πόφφμ ότι «... ή μελέτη του καλώς διατηρημένου αυτού μνημείου θα βοηθούσε την Άνθρωπότητα να γνωρίσει τα ήθη και ήθημα των ανθρώπων της τόσο άγνωστης σε μας Προγεωμετρικής εποχής»... Και άς πρόκειται για «τόν μοναδικό προγεωμετρικό ναό που άνακαλύφθηκε ποτέ...»... Λυκείαρχης σάρωσε με μπουλντόζα...

**Α** Σ ΠΑΡΑΘΕΣΟΥΜΕ, όμως, τα γεγονότα: Η Βρετανική Αρχαιολογική Σχολή, διενεργώντας νομίμως άνασκαφές στο Λευκαντί της Εύβοιας, έφερε στο φως το μοναδικό αυτό Μνημείο, σε περιοχή που έχει εκποιηθεί —Κύριος οίκε πώς— από οικοπεδοφάγους. Τη νύχτα, λοιπόν, της 14ης προς την 15η Αυγούστου (δηλαδή να ζημερώνει της Παναγίας γιά... σιγουριά!) ένας από τους οικοπεδοφάγους της περιοχής —και μάλιστα «εκπαιδευτικός»— μπήκε με την

μπουλντόζα στον αρχαιολογικό και άνεοκαμένο χώρο και σάρωσε τα πάντα. Για να μην ένοχλείται δε στίς οικοδομικές εργασίες που προγραμματίζει, μετέφερε (με τη μπουλντόζα) τους λαξευτούς λίθους και τους σπονδυλούς του ναού και όλα τα «αρχιτεκτονικά μέλη του» σε άλλο παλιχώραφο, όπου και τα «ένταφιασε» βιαστικά!... (Και κάποιες λεπτομέρειες: Ο βάνδαλος Λυκείαρχης προσκόμισε άδεια της Πολεοδομικής Υπηρεσίας για την έπαυλή που θα έκτιζε. Η άδεια αυτή όμως, δεν έφερε και τη σφραγίδα της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας και έκ του λόγου αυτού ήταν άκυρη —δεδωμένου μάλιστα ότι ή περιοχή του Λευκαντί έχει κηρυχθεί προστατευμένη από το ύπουργείο Πολιτισμού, λόγω άκριβως της πληθώρας των αρχαιολογικών εύρημάτων που, κατά καιρούς, άνακαλύπτονται εκεί.

**Τ** Ο ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ Πολιτισμού, μόλις πληροφορήθηκε τον πρωτοφανή βανδαλισμό, υπέβαλε μήνυση κατά παντός υπευθύνου, στον Εισαγγελέα Χαλκίδας. Ένώ συγχρόνως ο Γενικός Γραμματέας του ίδιου ύπουργείου διάταξε άνακρίσεις, προκειμένου να διερευνηθεί ή εύθύνη και των άρμόδιων ύπηρεσιών ή όργάνων... Ηδ ή, μήνυση και άνακρίσεις έχουν πάρει το δρόμο τους. Καί... βλέπουμε!

**Ο** ΛΥΚΕΙΑΡΧΗΣ κυκλοφορεί ελεύθερος. Κι όπου νάναι, τώρα που άνοίγουν τα Σχολεία, θα «διδάξει» τα παιδιά μας να σεβονται τις παραδόσεις, να αγαπούν τον τόπο τους, να τιμούν την αρχαιότητα και να εύλαβούνται την έθνική κληρονομιά... Ο Λυκείαρχης δεν θα φτάσει στο έδωλο —άλλα κι άν φτάσει, θα παραβεί την... έθνική προσφορά του και ίσως... άπαλλαγει ή δικαστεί σε μία συμβολική ποινή με άνασταλή... Και ο Λυκείαρχης θα συνεχίσει να κυκλοφορεί ελεύθερος και τιμητής των τιμών συμπολιτών του... Όπως τόσοι και τόσοι άλλοι.

1. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος ο μηχανικός έκείνος και αρχιτέκτονας, ο όποιος, τιμώντας προφανώς τα έθνικά κλέη, πήγε και άνήγειρε την έπαυλή του στο φρούδι άκριβώς

των «Τάφων των Σαλαμινομάχων» —όπως λέγονται— στην Αίγινα— «ένδοξας» μεταξύ ένδόξων!

2. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος ο άνώτερος έκείνος Δικαστικός, ο όποιος πήγε στη βόρεια Εύβοια και οίκοδόμησε τη βίλα του άκρβώς στην άκτή του Λίχα —και μάλιστα στο σημείο που ο Ήρακλής (κατά τη Μυθολογία) έξεσφενδόνισε και σκότωσε τον όμω-νυμο ληστή— «δικαίος» μεταξύ άδικών!

3. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος και έκπονεϊ, πθανόν, μοντέλα άνάπτυξης, ο Τεχνικός έκείνος που άπαγόρευσε την κινηματογράφηση —έτσι— της Καλλιόλης στην λεκάνη άπορροής του Μόρνου, προτού κατακλυστεί από τα νερά της τεχνητής λίμνης— νομιζοντας προφανώς ότι ή άπαγόρευση καθιστά το έγκλημα τέλειο!...

4. Όπως κυκλοφορεί άτιμώρητος —μακαρίζοντας εαυτόν και το εαυτού επιχειρηματικό δαιμόνιο— ο άνθρωπος έκείνος που δαπάνησε ένα περίπου δισεκατομμύριο (χαριστικό δάνειο) από το δημόσιο χρήμα για να καταστρέψει επί χούντας με ένα ξενοδοχειακό συγκρότημα την άπαρόμλλη Βραυρώνα και το ύπερευαίσθητο τοπίο της!...

5. Όπως κυκλοφόρησαν πάντα και κυκλοφορούν ελεύθεροι και άτιμώρητοι πλείστοι όσοι άσέλησαν και άσελγούν πάνω στα ιερά και τα δία αούτου του Λαού και αούτης της χώρας —καταστρέφοντας ή έκποιώντας τα Μνημεία, την ιστορία, το παρελθόν και τις ρίζες της!...

**Κ**ΑΤΑΚΑΗΜΕΝΕ πρωτοϊστορικά Έλληνα, μακρινέ προπάτορα, οίκιστή του Στενού του Εύριπου, που χίλια χρόνια πριν από τον Χριστό, που τρεις χιλιάδες χρόνια πριν από την μπουλντόζα του Λυκείαρχη, —θέλοντας να δείξεις τη χαρά και την ευγνωμοσύνη σου που κατοικούσες στο χαριέστερο αυτό τόπο— ύψωσες, πέτρα την πέτρα, πλάκα την πλάκα, λιθάρι το λιθάρι τον εύκτηριο και εύχαριστήριο έκείνο οίκο σου... Μακρινέ Εύβωιτη προπάτορα, πρωτοπατορα της πέτρας και πρόδρομε της κλασικής ομίλης, έσύ που μόρεσες με τα άτελέστατα έργα-λεία σου και με τη δύναμη της ψυχής σου να ύψωσεις προς τους ουρανούς και τους θεούς σου ένα ναό με σαρώντα μέτρα μήκος... Πατέρα και άδελφε του Αρχαϊκού Μεσαίωνα, που πριν από τριάντα αιώνας «χτύπησες» την κάρτα σου— στο Λευκαντί —ορθώνοντας

ένα ιερό «κοινόν κτήμα ές άεί» —που νάξερεις ποιά τύχη άνέμενε το έργο των σεβάσμιων χειρών σου! Πού νά φανταζόσουν ότι ύστερα από 120 γενεές θα ξεπεφτε τόσο ή άξία του έργου σου, που θα το μετέτρεπε σε... μπάζο ή ιδιαιτέλεια ενός δασκάλου!...

**Κ**ΑΤΑΚΑΗΜΕΝΕ μακρινέ προπάτορα... Καλά κι έσύ! Τρεις χιλιάδες χρόνια πίσω, που νά ξέρεις... Άλλά και ο καθηγητής Άνδρόνικος: Ο έπιστήμονας και δραματιστής έκείνος που βάλθηκε να κάνει χειροπιαστή πραγματικότητα όλη την άχλύ και ό-λα τ' άπόφωνα της ιστορίας. Με τι κουράγιο, με τι ψυχή θα συνεχίσει την τίτάνεια προσπάθεια —όταν μπορεί ο κάθε Λυκείαρχης «να σαρώνει με τη μπουλντόζα του» τα πάντα— άκόμη και τον μοναδικό προγεωμετρικό ναό του κόσμου. Με τι κουράγιο ο κάθε Άνδρόνικος —όλοι οι Άνδρόνικοι— να άναστήσουν την Ελλάδα— άδες τις Ελλάδες;

(«Μεσημβρινή» 6.9.1980)

## Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΔΙΑ ΟΛΟΥΣ

Άπό τό προηγούμενο τεύχος μας έχαυμε την τιμή να φωτιζόμαστε από την άπαράμιλλη σοφία του Δόκτορα Κόπαν Λαμάκα.

Ο Δρ. Λαμάκας, έλληνα όμογενέ-στατος έκ μεταγραφής, είναι παντογνώστης, όπως όλοι σχεδόν οι συνέλληνές μας. Μπορεί να σάς άναλύσει έμβριθώς κάθε πρόβλημα όπως έπίσης να σάς μπουκώσει με συμβουλές που ούδέποτε του ζήτησατε.

Δέν διαβάζει—ΤΙ να διαβάσει; Αύτός γεννήθηκε να τά ξέρει όλα.

Δέν σκέφτεται—για ποιο λόγο; Κουτάς είναι να σκέφτεται;

Δέν μπορεί να μιλήσει εύγενικά όότι είναι πολύ δυναμικός. Είναι άντρας.

Και, καθώς είναι αλάνθαστος, άνίκητος, άτρωτος, φυσικών είναι να βλέπει τους άλλους με περιφρονητική ύπεροψία.

Άνώτερος άνθρωπος σάς λέω: Α-ληθινός σοφός. Και με δικό του αὐτοκίνητο. Μα τό άίτα, Έλληνας. Μεταπολεμικός.



Κι αν ένας μόνον Έλληνας δεν είναι σοφός, ό άρ.Λαμάκας θέλει νά τόν φωτίσει. Έμεϊς "οί άλλοι" όεν εϊν' άνάγκη νά τόν δι-αβάζουμε.

Στή συγκινητική του αυτή προ-σπάθεια, συνεχίζει τό σήριαλ "Η έπιστήμη διά δλους" πού έγκαι-νίασε από τό προηγούμενο φύλ-λη μας. Νά ή συνέχεια:

## Η ΠΑΝΙΣ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΜΟΥ

Η Πειραϊκή Χερσόνησος εϊναι μία στενωρευρεϊτα καί εύφορος κοιλάς μήκους 4-5 χιλιομέτρων. Τό πλάτος (τινές τό λέγουν βά-θος) ποικίλλει από τρία έως πε-νήντα μέτρα.

Αποτελείται από άμμιεις στίλβοντας βράχους σκωροφαγώ-μένους πάντως υπό τής θαλάσσε-ως.

Τμήμα τής κοιλάδος κατέχε-ται μόνιμως από κατράμια καί λοιπάς βιομηχανικές καλλιερ-γείας. Καθ' όλον όμως τό μήκος καί τό πλάτος τής εύδοκιμοϋν τά άπορρίμματα καί λοιποί τε-νεκέδες, χαρτιά, άλλα καί πλα-στικά σακκούλαι, ψαροκόκκαλα, χάσκουσαι γαλόνται καί γενι-κώς ίπποπαράγωγα του περίε-ακμάζοντος πολιτισμοϋ. Πρόκει-ται καταφανώς διά μίαν μόνον πλουσίαν περιοχήν τής Γής.

Ένfolge, ζείδωρος αύρα άναρ-ριπίζει τάς τέντας των κέν-τρων διασκεδάσεως, καλύπτουσα τόν χώρον με άπροσδιοριστον μίγμα δυσόσμων άρωμάτων.

Είς τήν εποχήν των δεριωθου-μένων, έδω μπορεί κανείς ν' άπο-λαύσει τό θέαμα μηνών κωνώ-πων οί όποιοι ίπτανται χωρίς σπατάλην καυσίμων καί χωρίς μόλυνσιν τής άτμοσφαιρας από πετρέλαια.

Παλαιότερον, από τό ύψος του λόφου τής Νέας Καλλιπόλεως κα-τέβαιναν πρds τήν θάλασσαν λευ-κά προβατάκια, βοσκόντας τά σπάνια άλμυρά χαρταράκια. Πού, όπωσδήποτε ήσαν λιγότερα από τά σήμεραν έκεϊ πεταμένα σκα-

όμενα λάστιχα αυτοκινήτων.

Η εϊδυλλιακή αυτή εϊκών, σπεύδετε νά νομίσετε, σήμεραν έξηφανίσθη. Αδικα θλίβεσθε. Απλώς, ό ζωϊκός πληθυσμός εκ-συγχρονίσθη. Αν έχετε τόν ά-παραίτητον οϊστον, κάμετε τήν βόλταν σας καί θά διημι-στώσετε ότι ή πόλεις του το-πίου δεν χάθηκε.

Χαριτωμένοι άρουραϊοι είς μεγάλους άριθμούς αντικατέστη-σαν τά αίγοπρόβατα.

Θά τούς ίδητε νά λιάζονται ξένοιαστοι επί των βράχων. Ν' άνεβαίνουν μέχρι τόν δρόμο κι νά παιγνιδίζουν παραλλήλως των διερχομένων όχημάτων. Θά τούς χαρήτε νά μπεινοβαίνουν από άοράτους τρύπας καί νά τραγα-νίζουν τά έδεσματα πού εύλαβε-κώς άποτίθενται έκεϊ από τούς περιολίκους καί τάς ταβέρνας. Καί θά αίσθανθήτε έθνικήν ύ-περηφάνειαν διά τό μέγεθος τήν ρώμην των καί τό άκμαϊον ήθικών των.

Πρέπει νά έξαρθή ή στοργική μέριμνα τής άιοικήσεως καί ό-λων των απλών πολιτών γύρω-γύ-ρω. Γι' όποτε διανοήθησαν νά παρεμβάλουν έμπόδια είς τήν πληθυσμιακήν ανάπτυξιν των ποντικών, οί όποιοι έδω εύτυ-χοϋν είς μίαν άληθώς έλευθέραν καί δημοκρατικήν περιοχήν.

Είς τούς καιρούς μας όπου ή φυσική ζωή εύρίσκεται παντοϋ έν διωγμώ, ή Πειραϊκή Χερσόνη-σος ύφούται ως φάρος τηλαυγής. Ός όσας αίσιολοξίας καί εύ-γενοϋς έλπίδος. Αποτελεί πρό-τυπον διά τήν πεπολιτισμένην, άνθρωπότητα των ποντικών καί, συντόμως θά οργανωθούν διεθνή φεστιβάλ διά νά πληροφορηθή ή Οίκουμένη πόσα άκόμα μπορεί νά συμβούν.

Έν όψει αύτοϋ του ροδίνου μέλλοντος, οίμυς θεωρούμεν ότι όφείλομεν νά λάβωμεν πρόσθε-τά μέτρα προστασίας καί αναπτύξε-ως αύτοϋ του ζωϊκού καί του-



ριατικού μας έθνικού κεφαλαί-ου.

Καί πρώτον: νά καλυφθούν οί κίνδυνοι από τούς βιαστικούς όδηγούς, διότι άλλως, θά θρηνή-σωμεν θύματα μεταξύ των άτυ-πόπτων άρουραϊων.

Δεύτερον: Νά κατασκευασθούν κατάλληλοι προσβάσεις πρds τό πέραν του δρόμου όσπίσια, διό-τι ή επικοινωνία ανθρώπων καί άρουραϊων δεν εϊναι ίκανοποι-ητική -κι άς μοιράζονται τήν ίδια πατρώα γή.

Τρίτον: νά εμβολιάζονται συχ-νά οί Έλληνες διά νά μή μετα-δώσουν καμμίαν έπάρατον νόσον είς τά άθώα καί καθαρά αύτά ζώα.

Τέταρτον: νά ύποβληθώμεν όλοι είς μίαν μικράν θυσίαν καί νά ρίπτωμεν έκεϊ τά περισσεύματα τής κουζίνας μας. Εϊναι άλλως τε έξόχως τουριστική περιοχή.

Καί τότε, άς εϊμεθα βέβαιαι ό-τι οί δικοί μας ποντικοί θά κατακυριεύσουν τόν κόσμον. Κά-τι είς τό όποϊον οίμυς οί άν-θρωποι Έλληνες άπετύχαμεν.

## ΤΟ ΤΣΑΪ ΜΑΣ

Στό "Κάβο Ντ' Όρο" - Καστέλλα,  
ΑΪθουσα ΑΠΡΟΔΙΤΗ  
Κυριακή 11/1/81 ώρα 6-9.  
Κόψιμο πίττας  
Απονυμή έπάθλων στους Όρειβάτες μας.  
Χορός  
Αλλά καί χαρούμενα άπόγευμα γιά τό παιδιά μας.

## Η ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

προστατεύει τήν υγεία μας



## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

### ΠΕΝΘΗ

. Στά μέλη του "Κρυστάλλη" Ίακ και Άρη Τσαντζαρίδη και στην οικογένειά τους θερμά συλλυπητήρια για την απώλεια της μητέρας τους.

. Στην κυρία Τούλα Νικ. Νικολαΐδη μέλος του Συνδέσμου, θερμά συλλυπητήρια για την απώλεια της μητέρας της.

. Στά μέλη του "Κρυστάλλη" Άργυρώ και Σταύρο Πετροπουλάκο, θερμά συλλυπητήρια για την απώλεια του πατέρα τους Άνδρέα Λαϊνάκη.

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Ο Π. Τσιλιβδόπιερρας, ο αγαπητός μας Νότης, ευχαριστεί όλους τους φίλους για την συμμετοχή τους στο βαρύτατο πένθος του για το χαμό της αλησμόνης θωτούλας.

### ΓΑΜΟΙ

. Ο Παναγ. Δοῦρος γιός του μέλους του Συνδέσμου μας Δημ. Δοῦρου έτέλεσε τους γάμους του με την Μαρία Ήλβα. Όλες μας οι εύχές για εύτυχία στο νέο ζευγάρι.

. Τό διαλεχτό μέλος του "Κρυστάλλη" Μαίρη Ψυλίδου έτέλεσε τους γάμους της με τον Γιάννη Ανδριώτη. Τους ευχόμαστε εύτυχία και επιτυχίες.

### ΑΡΡΑΒΩΝΕΙΣ

. Στην θυγατέρα του παλαιοῦ "Κρυστάλλη" και φίλου Διονύση, δ/δα Ζαπάντη, συγχαρητήρια για τους άρραβώνες της με τον πλοίαρχο Κυριάκο Γαλάνη.

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

. Συγχαρητήρια κι εύχές στον Γεν. Γραμματέα του Συνδέσμου Χάρη Προδρομίδη και στην γυναίκα του για τό κοριτσάκι που απέκτησαν.

### ΤΑ ΕΛΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ

Και φέτος θά φωνάξουμε όλοι οι ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΔΕΣ.

- Μην αγνίζετε τό έλατό μας.
- Κάτω αυτό τό βάρβαρο έθιμο που άπειλεί κι αυτό μαζί με τους άλλους λυμεῶνες τό μέλλον της Πατρίδας και του Έλληνισμού.
- Αποτρέπετε κάθε γνωστό και άγνωστον από τό "στόλισμα του Έλατου".



## ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΓΩΝΙΑ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΕΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

### ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ

οία της επιτυχίας αυτής, δέν μπορεί νά παρασιωπηθεί. Ενδεικτικό του μεγάλου συναγωνισμού που επικράτησε στο τουρνουά είναι τό γεγονός ότι στη δεύτερη θέση ίσοβάθμησαν τέσσερις παίχτες.

### ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ

. Στην περίοδο των μεταγραφών, παραχωρήσαμε στον "Φοίβο" τόν έφηβό μας Σταμάτη Πεντάκη και πήραμε την σκακίστρια Καίτη Λεοῦση. Δυστυχώς, η έπιτροπή μεταγραφών της Ε.Σ.Ο. δέν ένέκρινε την μεταγραφή του Πεντάκη, εξήρασε δέ άναγκασμένοι νά προχωρήσουμε σέ περαιτέρω ένέργειες.

### ΛΑΖΑΡΟΣ ΔΡΕΠΑΝΙΩΤΗΣ

. Έφυγε για πάντα από τή ζωή ο Πρόεδρος της Ε.Σ.Ο. και του Σ.Ο. Καλλιθέας Λ. Δρεπανιώτης. Ο Λάζαρος Δρεπανιώτης, δούλεψε πολύ για τό ελληνικό σκάκι. Έμετς δέν λησμονούμε ότι πολλές φορές μας βοήθησε πόν Σκακιστική ομάδα και, θέλουμε νά εκφράσουμε τό θερμό συλλυπητήριο μας στην οικογένειά του και περισσότερο άκόμη στο γιό του και φίλο Τάκη Δρεπανιώτη.

### ΚΥΠΕΛΟ "ΟΧΙ"

. Η ομάδα μας συμμετέχει στην διοργάνωση, τό περισσότερο με έφηβους. Βασικός σκοπός είναι νά προπονηθούν και ν' άποκτήσουν πείρα αγώνων οι άπειροι άπ' τους σκακιστές μας.

. Μία μεγάλη έπιτυχία για τό Σύλλογό μας ήταν η πρόκριση του Άλέξη Αποστόλου στους τελικούς του Πρωταθλήματος Νέων Ελλάδας 1980. Αγώνιστηκε με αντίπαλους τους καλύτερους Έλληνες έφηβους και κατέλαβε πολύ καλή θέση. Του ευχόμαστε γρήγορα πολλές έπιτυχίες και την άπόκτηση ενός τίτλου.

. Αλλά και οι άλλοι έφηβοί μας πήγαν πολύ καλά. Τους συγχαίρουμε όλους και τους ευχαριστούμε για την μικρή αυτή άνταπόδοση, στους κόπους και στις προσπάθειες που κάνουν τόσον καιρό.

. Ένας άλλος έφηβός μας ο Στάθης Γαζής πήρε μέρος στο τουρνουά που διοργανώθηκε στα Ίλβια και στο όποιο μετέσχαν άρκετοί Μαίτρ και Υποψήφιοι Μαίτρ. Ο Στάθης Γαζής κατέλαβε την έβδομη θέση, μία θέση που θά την ζήλευαν πολλοί άνδρες.

. 30 Κλειστό τουρνουά Σ.Ο. Καλλιθέας.

### 30 ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ Σ.Ο.

#### ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

. Τόν άγώνα έγινε για Σ.Ο. Καλλιθέας Κλειστό Τουρνουά όπως γίνεται κάθε χρόνο. Με συμμετοχή ενός Μαίτρ, πέντε υποψηφίων Μαίτρ και έξι παιστών Α' Κατηγορίας τόν Συνδέσμο μας έκπροσώπησε ο Χ. Έγγλεζος που κατέλαβε την πρώτη θέση στο τουρνουά. Ουσιαστικά, ήταν για τόν παίχτη μας μία καλή προπόνηση-άσβ, δυστυχώς τό άπόγευμα του δέν του έπιτρέπει πολλές εύκαιρές για συμμετοχή σε Άγῶνες. Όμως, η μεγάλη σημα-



## ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Κάθε Σάββατο απόγευμα γίνον-  
ται μαθήματα στο έντεκττήριο,  
του Συνδέσμου μας από τόν  
Μαίτρο κ. Δημήτρη Τσομή. Ο γνω-  
στός σε όλον τό Σκακιστικό Κά-  
σος μας Μαίτρ είχε τήν ευγέ-  
νεια να προσκαλέσει για τα μα-  
θήματα αυτά και τόν εύχριστο-  
με θερμά για τήν προσφορά του.  
Οι νέοι του "Κρυσιάλλη" δείχ-  
νουν όλη τήν αγάπη και τήν έ-  
κτίμησή τους στο πρόσωπο του  
κ. Τσομή και παρακολουθούν με  
τό ζωηρότερο ενδιαφέρον.

Η παρακολούθηση των μαθημά-  
των είναι ελεύθερη για όσους  
θέλουν να μάθουν ύψηλου επιπέ-  
δου σκάκι.

Τελειώνοντας θέλουμε να ευ-  
χηθούμε σ' όλους τους Σκακιστές  
μας, στους φυσιολάτρες, στους ό-  
ρειβάτες μας-σε όλους τους "Κρυ-  
σιάλληδες" να χαρούν Εύχαριστες  
Γιορτές και  
ΚΑΘΕ ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ  
Χ Ρ Ο Ν Ο

Χ. Έγγλέζος.

## ΠΑΙΔΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Όταν θα κυκλοφορήσει τό φύλλο μας αύ-  
τό, ήδη θα έχει πραγματοποιηθεί ή ετήσια  
Παιδική Γιορτή μας της Κυριακής 14 Δε-  
κεμβρίου.

Εφότος είναι προγραμματισμένη ή δια-  
νομή καλλίτερων δώρων στα παιδιά και γε-  
νικά ή διοργάνωση θα έκανοποιήσει περι-  
σότερο.

## ΟΙ ΟΡΕΙΒΑΤΕΣ ΜΑΣ

## ΑΠΟΧΕΡΑΙΤΙΣΜΟΣ

Με τούτο τό περιοδικό και σε  
λίγες μέρες φεύγει ακόμα ένας  
χρόνος.

Φεύγει τό 1980 που είδικά  
στον "ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ" άφησε πίκρα,  
λύπη, δάκρια, βαθιές πληγές, που  
πιστεύω να κλείσουν κι' άς ά-  
φήσουν κάποιο σημάδι.

Τό πιστεύω ότι θα κλείσουν ά-  
φοι υπάρχουν τόσοι πολλοί φί-  
λοι όχι μόνο στην Αθήνα και  
τόν Πειραιά αλλά σε κάθε γω-  
νιά της Πατρίδας μας.

Όλο τό περιοδικό να χρησιμο-  
ποιούσαμε δεν θα χωρούσε να  
γράψαμε όλων των φίλων μας τό  
όνόματά.

Ακόμα και σήμερα, με κάποια  
είναι δύσκολο να θυμηθούμε ό-  
λων των φίλων μας τό όνόματά,  
κι' άς περάσανε τόσοι μήνες ά-  
πό τό άτύχημα του Χελμού με  
τόν άδικο χαμό του φίλου μας  
Θεοδόση Γρηγοράκη.

ΧΡΩΣΤΑΜΕ Ένας Μεγάλο Εύχαρι-  
στό στον 359 μοίρα έλικοπτήρων  
και ιδιαίτερα στον Αντισμή-  
ναρχο Κον ΘΕΟΔΩΡΟΥ στον Σμη-  
ναγό Κον ΚΑΡΕΤΑΝΑΚΗΝ στον Αρ-  
χιμηνία Κον ΒΟΥΝΙΣΕΑΝ όχι  
γιατί κατορθώσανε αυτό που  
είχανε σάν άποστολή με τήν με-  
θοδικότητα και άκρίβεια των  
χειρισμών, τήν ύπομονή και έ-  
ντιμότητα μά πιο πολύ για τήν ευ-  
γένειά τους και ανθρωπιά τους.

Ακόμα Ένα Μεγάλο Εύχαριστώ  
στα Μέλη του Συνδέσμου Έλλη-  
νων Όρειβατών που άποτελούσαν  
τήν ομάδα διασώσεως, στον Γιώρ-  
γο Μιχαηλίδη, στον Σπύρο Αντύ-  
πα, στον Γιώργο Ξανθόπουλο, στον  
Γιάννη Κοκκινιά και στον Αλέ-  
χαστο Δημήτρη ΛΙΑΓΚΟ. Θαύμασα  
τήν μεθοδικότητά τους, τήν  
γνώση, τήν συλλογική άπόφαση  
για κάθε κίνησή τους, τόν άλ-

ληλοσεβασμό, τήν ψυχραιμία τους  
παρ' όλο που τό άτύχημα του  
περασμένου χρόνου με τόν άδι-  
κο χαμό των Γιάννη Αποστόλου  
τό Μάρτη του 1979, Γιώργου Σού-  
λα και Δημήτρη Νικηφορίδη τό  
Χριστούγεννα του ίδιου χρόνου  
ήτανε και σε μένα ακόμα, νωπά.

Και ακόμα Ένα Μεγάλο Εύχαρι-  
στό σε όλους όσους προθυμοποι-  
ηθήκανε και βρισκόντουσαν έ-  
τοιμοι άν χρειαστεί να βοηθή-  
σουνε.

Όρειβάτης

## Η ΚΙΝΗΣΗ ΜΑΣ

Η άναφορά στην κίνηση σε  
τούτο τό περιοδικό αρχίζει ά-  
χι με έκδρομή για Ψυχαγωγία  
με άνάβασή σε κάποια κορυφή ή  
επίσκεψη σε κάποιο χωριό ή πό-  
λη. Συνοδέσαμε 18 άτομα τόν  
φίλο μας Θεοδόση Γρηγοράκη στη  
τελευταία του κατοικία στο  
χωριό του. Αγναντεύει από έ-  
κει τόν Ταύγετο και όταν άπο-  
ψασίσαμε κάποτε από τόν Αη-  
λιά να πάμε στο χωριό του ΑΥ-  
ΤΗΣ θα μας παρακαλούσε ήπως  
χάσουμε τό μονοπάτι.  
Άς είναι έλασρό τό χόμα που  
σε σκεπάζει φίλε.

21-22/6 ΑΝΤΙΡΙΟ-ΕΛΑΤΟΥ  
Συμ/χη άτομα 25.

Στις 18-21/7 έγινε έκδρομή και  
ανάβαση στον Ταύγετο, καταψύ-  
γιο-κορυφή προφ. Μιλίας- παράγ-  
γι Βουρού από 2 μέλη και με ό-  
δηγό τόν φίλο μας Αλέκο Βερού-  
τη. Πορεία 9 ώρες με τέρμα τήν  
Καρδαμύλη.





ΧΕΛΜΟΣ

Στις 3/8 στο Άγκριετρι με το Δ/Π ΔΙΟΝΥΣΟΣ σε συνεργασία με το αδελφό σωματείο ΖΗΝΩΝ άτομα 10.

Στις 9-10/8 στην Έφιδαυρο παρακολούθηση της παράστασης ΟΡΕΣΤΕΙΑ Συμ. άτομα 51.

Στις 9-10/8 έορτή πυρών α' 3/μελής ομάδα άναψε φωτιά στην κορυφή της Όχης. 8' Επίσης 3/μελής ομάδα άναψε φωτιά στην κορυφή του Χελμού, και έβαλε μία πλάκα κοντά στο μέρος που έπεσε ο Θεοδόσης.

Στις 15-17/8 στην Πανελλήνια έκδηλωση που διοργάνωσε ο ΣΕΟ Θεσ/κης στον ΟΛΥΜΠΟ ο Σύλλογος εκπροσωπήθηκε.

23/8. Στην Έφιδαυρο παρακολούθηση της παράστασης ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΕΣ άτομα 23.

Στις 19/9 μέλη και φίλοι του ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ με τα μέσα συγκοινωνίας φτάσανε στο Διακοφτό και άνεβήκανε τ' φαράγγι του Βουραϊκού μέχρι τα Καλάβρυτα όπου συναντηθήκανε με τους άλλους που φύγανε στο μεσημέρι από τήν Άθήνα.

Μερικοί κοιμηθήκανε στο Ξενοδοχείο, άλλοι στο υπαιθρο σε σκηνές ή υπνόσακκους.

Τό πρωί άνεβήκανε Νεροϊδοράχη, Άετοράχη και όλοι κατεβήκανε, στο σημείο που είναι η πλάκα - δυό άπλά λόγια στη μνήμη του Θεοδόση, περάσανε 3 μήνες, έτσι έγκαινιάστηκε η χειμερινή περίοδος. Άτομα 39.

Στις 11-12/10 μία ομάδα Κρυστάλληδες μαζί με άλλους φίλους όρειβάτες άνέβηκε στη Βαράσοβα ύψ. 915 μ. Τό Σάββατο τό βράδυ φάγαμε στη Βασιλική μετά τό πούλμαν μας πήγε στο Κρυονέρι, παληός σιδ. σταθμός, για ύπνο, κοιμηθήκαμε σε σκηνές. Τό πρωί με τό πούλμαν ξαναγυρίσαμε στη Βασιλική άπ' όπου άρχίσαμε τήν άνάβαση. Δυό ώρες κάναμε μέχρι τό πηγάδι σέ ύψ. 775 μ. και 0,20' για τήν κορυφή. Έπιστροφή στο πηγάδι και κατάβαση άπό τή ρευατιά στη θάλασσα, άπό έδω με κατκι για τό Κρυονέρι. Σύνολο πορείας 4 ώρες. Άρχηγός της εκδρομής ο φίλος μας Μιχάλης Κόταρης.



ΧΕΛΜΟΣ 19/9/80 Κρυστάλληδες και φίλοι. Στην κορυφή Νεραϊδοράχη



Βαράσοβα ύψ. 915 μ. Στο Πηγάδι ύψ. 775 μ. Κρυστάλληδες και φίλοι. 12/10/80





Στό καταφύγιο ΤΟΥ ΧΕΛΜΟΥ Κρυστάλληδες καί φίλοι 19/9/80

Στις 8-9/11 έγινε η έκδρομή στη Λαύκα-Όλιγυρτο σε συνεργασία με πεζοπορικό καί ΣΕΟ που πήγε Ντουρτουβάνα. Αντιπροσωπεία του Κρυστάλλη παραβρέθηκε στο εγκαίνια που έκανε η Ε.Ο.Φ. στο καταφύγιό της. Εύχόμαστε να είναι στέρεο καί πάντα να προσφέρει την θαλπωρή του στους δραπέτες της πόλης.

Στις 26-28/10 για Τρίκαλα-Έλατη με 49 άτομα. Η συνεχής βροχή μας καθήλωσε την Έλατη. Επωφελοόμενοι από την έπλοση στο Περιούλι μερικοί τρελοί περπατήσανε υπό βροχήν, όχι προς τον Κόζιακα βέβαια αλλά δρόμο δρόμο στην Ασσαλτο.



Οι αναχωρήσεις των έκδρομών μας γίνονται από τον Πειραιά προ των Ένευκτηρίων του Συνδέσμου, Γεωργίου Α' και Κουντουριώτου, από την Αθήνα προ του Ξενοδοχείου «Κίνγ Μίνως» Πειραιώς 1 (Ομόνοια). Οι μετέχοντες των έκδρομών οφείλουν να βρίσκονται στην έφετηρία τουλάχιστον δέκα λεπτά προ της καθορισθείσας ώρας έκκινήσεως. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνονται μέχρι της Πέμπτης προ της έκδρομής. Για σπουδαστές. Φοιτητές καί νέους μέχρι 16 ετών το εισιτήριο είναι μειωμένο κατά 20%.

23.27/12/80

Έκδρομή 2419

ΟΥΓΓΑΡΙΑ  
(ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ)

Αρχηγός κ.Σ. Δανιηλίδης

25.29/12/80

Έκδρομή 2420

ΠΑΡΝΩΝ  
(Όρειβατική)

Αρχηγός κ.Α. Γαβριηλίδης

Για τις Χριστουγεννιάτικες έκδρομές πληροφύρετε στην έφοδο μας.

1.1.81

Έκδρομή 2421

ΠΑΡΝΗΘΑ  
(Κόψιμο της κίτας)

Αναχώρηση το πρωί στις 8 π.μ. με πούλμαν για την ΠΑΡΝΗΘΑ. Εφ' όσον ο καιρός το επιτρέπει θα κοπεί πέττα στο έγκαταρκι των Ταξισαχών. Έπιστροφή στις 1 μ.μ. για ΠΕΙΡΑΙΑ.

3.6/1/81

Αρχηγός τ.Σ. Δ.Ε.

Έκδρομή 2422

ΟΡΟΠΟΣ-ΜΟΝΗ ΣΤΟΥΡΩΝ  
(ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ)

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για ΟΡΟΠΟ, να παρακολουθήσουμε την κατάδυση του ΣΤΑΥΡΟΥ στην θάλασσα. Μετά την γιορτή θα πάμε ΣΥΚΑΜΙΝΟ, καί όσοι έχουν τρόφιμα μαζί τους θα φθάσουν στην Μονή Στούρων. Έπιστροφή 5 μ.μ.

Αρχηγός Έλ. Πιέρρου.



3.6/1/81

Έκδρομή 2423

ΚΡΗΤΗ

(ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ καὶ ΔΙΚΤΗ)

Ἀρχηγός Κ. Κυριακίδης Γ.

11.1.81

PANTEBOY γιὰ τὸ τοῦ μᾶς στὸ CAVO-DORO

18.1.81

Έκδρομή 2424

ΜΥΚΗΝΕΣ-ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Ἀναχώρηση στὶς 8 π.μ. γιὰ ΚΟΡΙΝΘΟ-ΜΥΚΗΝΕΣ. Ἐπίσκεψη τῶν ἀρχαιοτήτων. Μετὰ τὸ μεσημέρι γιὰ καφέ στὸ Λουτράκι, ἀναχώρηση κατὰ τὴν κρῶση τοῦ ἀρχηγοῦ

25.1.81

Έκδρομή 2425

ΧΑΛΚΙΣ-ΑΜΑΡΥΝΘΟΣ-ΕΥΒ. ΟΛΥΜΠΟΣ-Α. ΣΕΤΑ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Ἀναχώρηση 7.30 π.μ. ἀπὸ τὸ γραφεῖο μᾶς γιὰ ΧΑΛΚΙΔΑ-ΑΜΑΡΥΝΘΟ-ΓΥΜΝΟ. Ἡ ὀρειβατικὴ ὁμάδα ἀπὸ τὸ Γυμνὸ θ' ἀνεβῇ στὸν ΟΛΥΜΠΟ (ὕψ. 1173). Ἡ τουριστικὴ ὁμάδα θὰ προχωρήσῃ στὸ ὁμορφὸ χωριὸ τῆς Ἄνω ΣΕΤΑΣ ὅπου θὰ διημερεύσῃ. Ἐπιστροφὴ στὸ Γυμνὸ παραλαβὴ τῶν ὀρειβατῶν καὶ ἀναχώρηση μέσῳ Χαλκίδος γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός Ὀρειβατ. Ε. ΚΑΖΑΖΑΚΗΣ

Ἀρχηγός Τουριστικ. Μ. ΚΑΛΗ

1.2.81

Έκδρομή 2426

ΚΟΡΙΝΘΟΣ-ΧΑΛΚΕΙΟΝ-ΦΩΚΑΣ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ)

Ἀναχώρηση τὸ πρωῒ στὶς 7.30 π.μ. γιὰ ΚΟΡΙΝΘΟ-ΒΡΑΧΑΤΙ-ΧΑΛΚΕΙΟΝ-καὶ Μονὴ ΘΕΟΤΟΚΟΥ ὅπου θὰ διημερεύσουμε. Οἱ πεζοπόροι θ' ἀνεβοῦν στὴν κορυφὴ ΦΩΚΑΣ (ὕψ. 800 μ.). Ἐπιστροφὴ στὶς 5 μ.μ. γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός κ. Μ. ΞΥΔΗΣ

7-8/2/81

Έκδρομή 2427

ΔΕΛΦΟΙ-ΠΑΡΝΑΣΟΣ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Ἀναχώρηση τὸ Σάββατο στὶς 3.30 μ.μ. γιὰ ΑΡΑΧΩΒΑ. Διανυκτέρευσις στὸν Ξενώνα. Οἱ ὀρειβάτες τὸ πρωῒ θ' ἀνεβοῦν στὴν ΛΙΑΚΟΥΡΑ (ὕψ. 2427). Οἱ τουρίστες ἐάν τὸ ἐπιτρέπουν οἱ καιρικὲς συνθῆκες θὰ φθάσουν με-χρι τὸ χιονοδρομικὸ κέντρο ΦΤΕΡΟΛΑΚΑ. Ἐπιστροφὴ καὶ τῶν δύο ὁμάδων μετὰ στάση στὴν Λεϊβαδιᾶ.

Ἀρχηγός Ὀρειβατικῆς ΧΑΛΚΕΑΣ Γ.

Ἀρχηγός Τουριστικῆς ΑΝΤΥΠΑΣ Α.

15.2.81

Έκδρομή 2428

ΚΑΡΕΑΣ-ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑΣ-ΚΟΡΩΠΙ

(ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ-Ἀπογευματινὸς περίπατος)

Ἀναχώρηση μετὰ τὰ μέσα συγκοινωνίας στὶς 8 π.μ. γιὰ τὴν διαδρομὴ ΚΑΡΕΑ-ΚΟΡΩΠΙ. Οἱ τουρίστες θ' ἀναχωρήσουν στὶς 3.30 μ.μ. μετὰ πούλμαν γιὰ τὸ σπήλαιο ΠΑΙΑΝΙΑΣ. Συνάντησις καὶ συνεστίασις τῶν δύο ὁμάδων στὸ ΚΟΡΩΠΙ.

Ἀρχηγός πεζοπορικῆς κ. Ἀν. ΚΑΧΗ

Ἀρχηγός Τουριστικῆς κ. ΦΟΥΡΟΣ Γ.

22.2.81

Έκδρομή 2429

ΒΥΤΙΝΑ-ΜΑΙΝΑΛΟ

(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Ἀναχώρηση γιὰ Τρίκολη-Βυτίνα στὶς 3.30 μ.μ. τοῦ Σαββάτου. Διανυκτέρευσις. Τὸ πρωῒ οἱ ὀρειβάτες θὰ ἀνεβοῦν στὴν ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ (ὕψ. 1982) καὶ θὰ κατεβοῦν στὸ Λεβυδί ὅπου θὰ τοὺς συναντήσουν οἱ τουρίστες. Ἐπιστροφὴ μετὰ ἐνδιάμεση στάση γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός τουριστικῆς κ. Α. ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ

Ἀρχηγός ὀρειβατικῆς κ. Α. ΣΟΦΡΑΣ

25.2.81

Ο ΧΟΡΟΣ ΜΑΣ

1.3.81

Έκδρομή 2430

ΚΑΛΑΜΟΣ-ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟΝ

(Ἀπογευματινὸς περίπατος)

Ἀναχώρηση μετὰ πούλμαν γιὰ ΚΑΛΑΜΟ-ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟΝ. Ἐπίσκεψη τῶν ἀρχαιοτήτων μετὰ σχετικὴ ὁμιλίαν. Ἐν συνεχείᾳ στοὺς Ἀγ. Ἀποστόλους ἕως τῆς 9 μ.μ.

Ἀρχηγός κ. ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ

7-9/3/81

Έκδρομή 2431

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ-Μ. ΧΟΡΙΘ-ΜΟΝΗ ΠΡΟΥΣΟΥ

ΧΕΛΙΔΩΝΑ - ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ

(Τουριστικὴ-ὀρειβατικὴ)

('Απόκριση καὶ Καθαρὴ Δευτέρα)

Ἀναχώρηση τὸ Σάββατο 3.30 μ.μ. γιὰ Λαμία-ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ. Διανυκτέρευσις τῆς τουριστικῆς ὁμάδος. Τὴν Κυριακὴ θὰ μεταβοῦν στὸ Μικρὸ καὶ Μεγάλον Χωριό. Ἐπιστροφὴ στὸ Καρπενήσι διανυκτέρευσις. Τὴν Δευτέρα ἐάν τὸ ἐπιτρέπῃ ἡ βατότης τῆς ὁδοῦ θὰ μεταβοῦν στὴν Μ. ΠΡΟΥΣΟΥ. Οἱ ὀρειβάτες τὸ Σάββατο θὰ συνεχίσουν στὸ Μ. Χωριό. Διανυκτέρευσις Κυριακὴ καὶ Δευτέρα θὰ πραγματοποιηθοῦν ἀναβάσεις στὴν ΧΕΛΙΔΩΝΑ, (ὕψ. 1975) καὶ ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ (ὕψ. 2.100). Συνάντησις τὴν Δευτέρα τῶν δύο ὁμάδων καὶ ἀναχωρήσις γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγός Τουριστικῆς κ. Ν. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ

Ἀρχηγός ὀρειβατικῆς κ. Α. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ



9.3.81

Έκδρομή 2434

## ΣΚΟΡΠΟΝΕΡΙΑ

(Καθαρά Δευτέρα)

Αναχώρηση τὸ πρωῒ στὶς 8 π.μ. ἀπὸ τὰ γραφεῖα μας γιὰ ΧΑΛΙΑ-ΣΚΟΡΠΟΝΕΡΙΑ γιὰ κούλουμα στὴν ὁμορφὴ παραλία. Ἐπιστροφή μὲ στάσι στὴν Χαλκίδα.

Ἀρχηγὸς κ.Χ.ΑΡΓΑΛΙΑΣ

15.3.81

Έκδρομή 2433

## ΑΓ.ΠΕΤΡΟΣ-ΛΙΜΝΗ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ-ΚΡΥΟΝΕΡΙ

(ΔΩΡΕΑΝ γιὰ τὰ μέλη μας-ἀπογευματινὸς περὶπατος)

Μὲ πούλμαν ἀναχώρηση στὶς 3 π.μ. γιὰ Ἀθήνα-Ἑκάλη-Ἀγ.Πέτρο,Στάσις γιὰ καφέ συνέχεια ΤΥΜΒΟ φράγμα ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ καὶ συνεστίασι στὸ ΚΡΥΟΝΕΡΙ ἕως τῆς 9,30 π.μ.

Ἀρχηγὸς τὸ Δ.Σ.

21/22.3.81

Έκδρομή 2434

## ΑΡΓΟΣ-ΚΑΡΥΑ-ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΝ

(ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Αναχώρηση στὶς 3.30 π.μ. ἀπὸ τὰ γραφεῖα μας γιὰ Κόρινθο-Ἀργος. Διανυκτέρευσις. Τὸ πρωῒ μὲ τὸ πούλμαν θὰ προωθηθοῦν οἱ ὀρειβάτες στὴν Καρυὰ καὶ ἀνάβασις στὴν κορυφή (ὕψ.1772), κατὰβαση στὴν ΚΑΡΥ-Α, ἀναχώρηση γιὰ τὴν ἐπιστροφή.

Ἀρχηγὸς κ.Κ.ΠΡΙΓΚΗΠΙΑΚΗΣ

25.3.81

Έκδρομή 2435

## ΓΙΟΡΤΗ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ ΤΗΣ ΟΕΣΕ

(Λεκτομέρειες ἐκδρομῆς στὰ γραφεῖα μας)

29.3.81

Έκδρομή 2436

## Μ.ΛΕΧΩΒΗΣ-ΒΕΣΣΕΖΑ-Μ.ΚΑΙΣΑΡΙΟΥ

(γιὰ τοὺς νέους ὀρειβάτες)(ὕψ.1207)

Αναχώρηση 7.30 π.μ. γιὰ Ἰσθμὸ-Κορινθοῦ Μ.Λεχώβης. Οἱ ὀρειβάτες θ' ἀναβοῦν στὴν ΒΕΣΣΕΖΑ καὶ θὰ κατεβοῦν στὴν Μ.Καίσαρεῦς καὶ θὰ τοὺς περιμένει τὸ πούλμαν. Ἐπιστροφή γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγὸς ὁ μικρὸς ΠΑΡ.ΚΕΡΚΕΖΟΣ

4/5.4.81

Έκδρομή 2437

## ΜΙΚΡΗ ΖΗΡΕΙΑ

(ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Αναχώρηση στὶς 3.30 π.μ. γιὰ τὸ θαυμάσιο καταφύγιο τῆς ΕΟΦ. Διανυκτέρευση. Τὸ πρωῒ οἱ ὀρειβάτες θ' ἀναβοῦν στὴν μικρὴ ΖΗΡΕΙΑ. Τὸ ἀπὸγευμα ἀναχώρηση γιὰ Πειραιᾶ.

Ἀρχηγὸς κ.ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.

11.4.81

Έκδρομή 2438

ΣΥΡΤΖΙ-ΠΛΑΤΑΝΑΚΙ  
(ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ-ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ)

Αναχώρηση στὶς 7.30 π.μ. ἀπὸ τὰ γραφεῖα μας γιὰ ΣΥΡΤΖΙ. Ἡ πεζοπορικὴ ὁμάδα θ' ἀνεβεί στὴν Μ.ΣΑΓΜΑΤΑ καὶ θὰ κατεβῇ στὸ ΠΛΑΤΑΝΑΚΙ. Οἱ λοιποὶ ἐκδρομεῖς θὰ συνεχίσουν μὲ τὸ πούλμαν γιὰ τὸ ΠΛΑΤΑΝΑΚΙ τὸ χωριὸ μὲ τὶς ὁμορφες τουλιπες, Διημέρευσις. Ἐπιστροφή στὶς 6π.μ. ὅσοι θέλουν θὰ ἔχουν τρῶφιμα μαζί τους, γιὰτὶ ὑπάρχουν μόνον 2 μικρὰ μαγαζάκια.

Ἀρχηγὸς κ.Α.ΓΛΥΝΟΥ

19.4.81

## ΑΙΓΙΟΝ-ΦΤΕΡΗ-ΚΛΟΚΟΣ

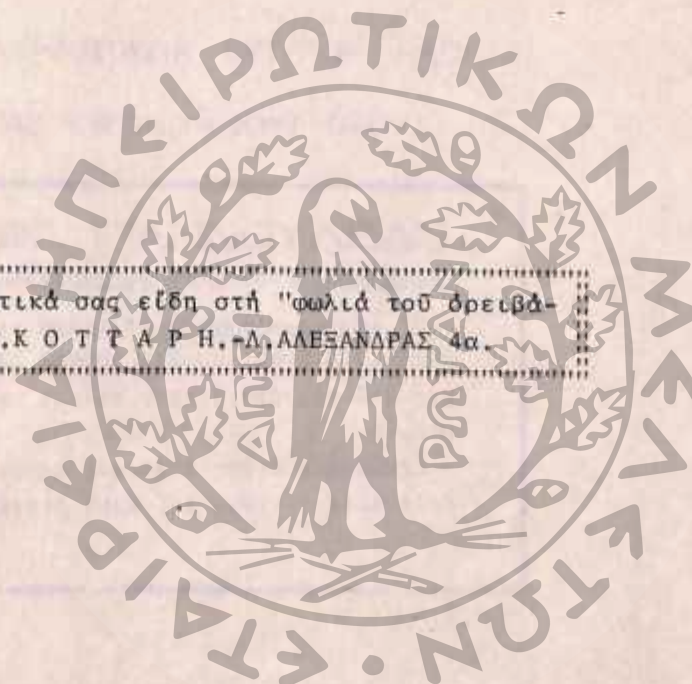
Έκδρομὲς Π Α Σ Χ Α

ΚΕΡΚΥΡΑ

ΚΕΦΑΛΩΝΙΑ

καὶ ὀρειβατικὴ στὰ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ βουνά

Τὰ ὀρειβατικὰ σας εἶδη στὴ "Φωλιά τοῦ ὀρειβά-  
τη" τοῦ Μ.Κ Ο Τ Τ Α Ρ Η. -Δ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ 4α





### ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Ἡ Βασιλική Λαχοῦβαρη τὸ ζῶντὸ καὶ καλὸ γνῶμο κορίτσι μὲ τίς ὥρατες φτερωτές περιγραφές τῶν ἐκδρομῶν μας, ποὺ δημοσιεύει τὸ περιοδικὸ μας,

Ἡ Βασιλική τοῦ "Κρυστάλλη" νοσηλεύεται περισσότερο ἀπὸ μῆνα τώρα, σὲ κλινική. Οἱ γιατροὶ ἀποδίδουν τὴν κατάστασή της στὸ βαρὺ χτύπημα ποὺ δέχτηκε κατὰ τὸ μοιραῖο δυστύχημα τῆς 27.1.80...

Ὅλοι οἱ "Κρυστάλληδες" συμπάσχουμε μὲ ζήτης καὶ τῆς εὐχόμεστε περαστικά.

### Ο ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ ΣΤΗ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ

Μὲ τὸ ἀεροπλάνο 23-27/12/80 γιὰ Χριστοῦγεννα στὴν πρωτεύουσα τῆς Οὐγγαρίας μίλα ἀπὸ τίς ὠραιότερες πόλεις τοῦ κόσμου.

Εὐχόμεστε στοὺς τυχεροὺς ἐκδρομεῖς μας Καλὰ Χριστοῦγεννα καὶ Καλὴ Διασκέδαση.-

## ΠΛΗΡΕΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΛΙΘΟΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΙ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ - ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΤΥΠΩΝ ΚΑΠ.

ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΟΡΟΥΣ

ΝΙΚ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΕΑΣ

ΑΛΚΙΒΙΑΔΟΥ 140 - ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ

ΤΗΛ. 4119.826 - 4121.801





# VESPA:

## Διεκδικεί ένα νέο τρόπο ζωής

Μποτίλιασμα, μόλυνση της ατμόσφαιρας, εκνευρισμός, παρκάρισμα, έξοδα, φοροί, άγχος!

Η VESPA είναι το μεταφορικό μέσο που (χρόνια τώρα) διεκδικεί ένα νέο τρόπο ζωής: πιο απλό, περισσότερο οικονομικό, λιγότερο επικίνδυνο και πολύ εύκολο.

Με λίγα λόγια, είναι μαζί σας και διεκδικεί έναν ανθρωπινό τρόπο ζωής!

Λιγότερο άγχος και περισσότερη ελευθερία από την καταπίεση της πόλης. VESPA, από τη μεγάλη Ιταλική Βιομηχανία PIAGGIO

**PIAGGIO**  
κόως στον κόσμο τη VESPA



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ Α.Ε. ΛΕΩΣ ΒΟΥΛΑΤΣΗΣ 10Α ΕΛΛΗΦΣΙΟΝ-ΑΘΗΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 99 10 663-99 12 000-99 13 000

PIAGGIO : VESPA - CIAO - BRAVO - BOXER - GILERA



# ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ

SUPER MARKET ELECTRIC A.E.B.E.

## είναι μόνο μια

Όσο κι αν ψάξετε, θα διαπιστώσετε κι έσείς ότι η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC είναι μόνο μία και άσυναγώνιστη. Γιατί η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC διαθέτει μοναδική ποικιλία ειδών υψηλής ποιότητας, σε εξαιρετικά χαμηλές τιμές.

● ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ● ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΓΝΑΤΙΑ 6



μπορεί και πούλα φθηνότερα



# εύτυχισμένα μαλλιά

## με natura σαμπουάν μαλλιών

για πρώτη φορά  
στην Ελλάδα  
ΣΑΜΠΟΥΑΝ  
NATURA  
+  
ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ  
ΜΑΛΛΙΩΝ  
στο ίδιο μπουκάλι



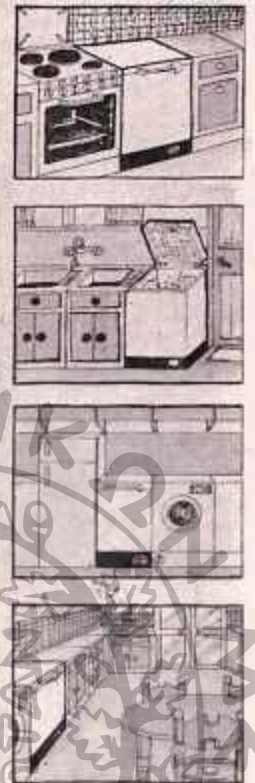
ΝΑΤΟΥΡΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΦΥΣΙΣ  
ΠΑΠΟΥΤΣΑΝΗΣ

ΣΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

# DEEP FREEZER



Κάνει όλα  
όσα δέν κάνει  
τό ψυγείο σας.



ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ





διαλέξτε τὸ φρούτο σας...



...διαλέξτε τῆς καραμέλλες σας.

Καραμέλλες **ION**...  
πλημμυρίζουν τὸ στόμα μὲ τὸ ἀρώμα καὶ τὴ δροσιά  
τῶν φρέσκων φρούτων.



σὲ κάθε στιγμή  
γιὰ κάθε γούστο

καραμέλλες **ION**

---

---

---

---

---

---

