

ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΩΔΩΝΗΣ

Με την εκλογή των οργάνων Διοίκησης έκανε «πρεμιέρα» το πρωί της πρώτης Κυριακής του νέου έτους 2011 ο θεσμός του «Καλλικράτη» και πλέον αφήνεται μόνος στα βαθιά για να... κολυμπήσει, με τους αιρετούς να αγωνιούν αν θα τα καταφέρουν και τους πολίτες να πρέπει να περιμένουν αρκετά, προκειμένου να απολαύσουν τα θετικά της μεταρρύθμισης στην καθημερι-

νότητα τους.

Διανύουμε την «ανατολή» της νέας εποχής για την τοπική αυτοδιοίκηση.

Για τον σχηματισμό των δημοτικών αρχών ορίστηκαν οι αντιδήμαρχοι, ανάλογα με τον προβλεπόμενο στον Καλλικράτη αριθμό σε κάθε περίπτωση.

Στον Δήμο Δωδώνης πρόεδρος του δημοτικού συμβουλίου εξελέγη ο Κωνσταντίνος Παππάς, αντι-

πρόεδρος ο Βασίλειος Δήμος από την παράταξη του Γιάννη Μπάρκα και Γραμματέας ο Σωτήρης Ανδρούτσος, από την παράταξη Μπούκα.

Τέσσερες είναι οι αντιδήμαρχοι και συγκεκριμένα, οι Ανδρέας Δημητρίου, Πέτρος Σπυρόπουλος, καθ ύλη και κατά τόπο οι Κωνσταντίνος Βάββας για την Λάκκα Σουλίου και Άγιο Δημήτριο και Χρήστος Γούσης για τους Σελλούς και Δωδώνη.

Πως ωφελήθηκα από το μνημόνιο της Τρόικας και έγινα πλούσιος

1	Πούλησα το δεύτερο αυτοκίνητο που είχα Όφελος 1 αυτοκίνητο χ 3.000 ευρώ	3.000 ευρώ
2	Έκοψα το τσιγάρο Όφελος 2 πακέτα ημερησίως 365 ημερ χ 7 ευρώ	2555 ευρώ
3	Έκοψα το φαγητό σε πακέτα [μαγειρεύουμε σπίτι] Όφελος 6 ευρώ ημερησίως χ 365 ημερες	2190 ευρώ
4	Έπαψα να κινώ [συχνά] το αυτοκίνητο Όφελος 40 ευρώ/εβδομάδα χ 52 εβδομάδες	2080 ευρώ
5	Έκοψα την εβδομαδιαία έξοδο {έγινα σπιτόγατος} Όφελος 40 ευρώ/εβδομάδα χ 52 εβδομάδες	2080 ευρώ
6	Περιορίσα τη χρήση κινητού [κάνω αναπάντητες] Όφελος 20 ευρώ/κάρτα χ 30 κάρτες	600 ευρώ
7	Έκοψα τις μεσημβρινές εξορμήσεις με φίλους [Αν συναντηθώ πίνω όταν με κερνάνε] Όφελος 3 φορές/εβδομ χ 52 εβδομ χ 10 ευρώ	1560 ευρώ
8	Μείωσα το χαρτζιλίκι στα εγγόνια [Δεν μου έδιναν και αποδείξεις] Όφελος 4 εγγ. Χ 20/εβδομ χ 52 εβδομ	4160 ευρώ
9	Σταμάτησα να αγοράζω ρούχα Όφελος συνολικά όλο το έτος	2000 ευρώ
10	Σταμάτησα να κάνω δώρα παντού Όφελος συνολικά όλο το έτος	2000 ευρώ
11	Σταμάτησα το sex [όφελος τα προφυλακτικά]	300 ευρώ
	ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΟΦΕΛΟΣ	22.890 ευρώ

Έτσι άργησα να καταλάβω ότι «λεφτά υπάρχουν» και εγώ τα ξόδευα άσκοπα.

Εκτός από το γέμισμα του πορτοφολιού μου, είχα και τα παρακάτω οφέλη, αφού γλίτωσα κυριολεκτικά από τα παρακάτω:

1. Καρκίνο των πνευμόνων
2. Κλήσεις της τροχαίας
3. Αλκοτέστ
4. Εφορία
5. Φλυαρία στο καφενείο
6. Παρεξηγήσεις από μέθη
7. Κοινωνικές υποχρεώσεις
8. Ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες
9. Γλύτωση από ανεπιθύμητες ασθένειες [τριγλυκερίδια, ουρικό οξύ, χοληστερίνη, ινσουλίνη, αδυνατίσματος κλπ]

Το μεγαλύτερο όφελος είναι ότι έγινα στυλάκι και αντί για μακροζωία απέκτησα γρηγορότερα πρόσκληση από τον Άγιο Πέτρο για περίοπη θέση στον παράδεισο του Δ.Ν.Τ.

Με τις υγιείς μας.....

Άς προσέχαμε....

Κ. ΖΗΚΟΣ

ΤΖΑΜΑΛΕΣ ΣΤΗΝ ΑΧΛΑΔΕΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Την Κυριακή της Τυρινής, 6η Μαρτίου 2011, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων μαζί με τον Εξωραϊστικό Σύλλογο Αχλαδέας και τους τοπικούς φορείς του χωριού θα πραγματοποιήσουν το πατροπαράδοτο έθιμο της τζαμάλας στην κεντρική πλατεία του χωριού {Λεπάδι}.

Οι διοργανωτές θα ανάψουν τις παραδοσιακές φωτιές, τζαμάλες, Γλέντι, χορός, κρασί και μεζέδες θα ακολουθήσουν μέχρι αργά το βράδυ.

Καλούνται όλοι οι χωριανοί, συνδημότες, γνωστοί και φίλοι να έλθουν για να διασκεδάσουν μαζί μας. Μη ξεχνάμε το λεχθεν από τον Δημόκριτο, από τους μεγαλύτερους φιλοσόφους της αρχαιότητας, αλλά και από τον Άγιο Βασίλειο «βίος ανεόρταστος μακρά οδός απανδόκευτος», δηλαδή, ζωή χωρίς γιορτές είναι δρόμος μακρύς χωρίς ξενοδοχείο και σταθμούς.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος ΕΛΑΦΟΥ θα πραγματοποιήσει τον αποκρίτικο χορό του το Σάββατο, 5η Μαρτίου 2011 και ώρα 9 μ.μ. στο κέντρο «ΘΕΟΦΙΛΟΣ» στα Δερβίζιανα.

Η τιμή της κάρτας είναι 15 ευρώ, στην οποία περιλαμβάνεται το φαγητό και ο χορός.

Ο ΧΟΡΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΑΧΛΑΔΕΩΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Η Αδελφότητα θα πραγματοποιήσει αποκρίτικο χορό το Σάββατο 19 Φεβρουαρίου 2011 και ώρα 21.30 στο κέντρο ΟΜΟΡΦΗ ΝΥΧΤΑ οδός Ζήνωνος 5 Γαλάτσι, τηλ 210-2131356.

Το πρόγραμμα του κέντρου έχει ποικίλη μουσική και τραγούδια απ' όλα τα είδη όπως : ΛΑΙΚΑ, ΜΟΝΤΕΡΝΑ, ΔΗΜΟΤΙΚΑ, ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ, ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ κτλ.

Η τιμή της πρόσκλησης είναι 27 ευρώ το άτομο, στην οποία περιλαμβάνεται το φαγητό, το κρασί χύμα ή μπίρες και αναψυκτικά.

Περιμένουμε όλους τους συμπατριώτες και τους φίλους μας να γιορτάσουμε την έναρξη του τριωδίου με ένα πλούσιο μουσικό πρόγραμμα σε μια πολύ ωραία αίθουσα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Βαγγέλης Παππάς

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Χρήστος Ζήκος

ΧΟΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΛΙΠΠΙΩΤΩΝ

Ο χορός του Συλλόγου Λιππιωτών Ιωαννίνων θα πραγματοποιηθεί την 13-2-2011 ημέρα Κυριακή [μεσημέρι] στο Κέντρο Λιθαρίσια στο πάρκο.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα
6936813096
Β. Τσόλη-Βαλεκάρδα
Η Πρόεδρος

6979982226
Χ. Λέτσιος
Αντιπρόεδρος

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΤΩΧΕΥΣΗ;;

Οι διεθνείς αναλυτές, τζογαδόροι και άλλοι λένε ότι 90% είναι οι πιθανότητες χρεοκοπίας της Ελλάδας. Άλλοι, επίσης, μιλάνε για αναδιάρθρωση, δηλαδή μετάθεση των ημερομηνιών λήξης, του χρέους των 110 δις ευρώ που δανείζεται η χώρα μας από την τρόικα [Ε.Ε, ΔΝΤ και ΕΚΤ].

Η ιστορία είναι γεμάτη από αναρίθμητα παραδείγματα χωρών που έχουν χρεοκοπήσει. Χρεοκοπία, στην πραγματικότητα, σημαίνει αδυναμία εξόφλησης του δημόσιου χρέους.

Οι πρώτες χρεοκοπίες αφορούσαν κράτη-μέλη της αθηναϊκής συμμαχίας, τα οποία αδυνατούσαν να εξυπηρετήσουν τα δάνεια που είχαν λάβει από το συμμαχικό ταμείο της Δήλου. Την περίοδο 1500-1800 στο ρόλο του «θύματος» βρέθηκαν οι τότε Μεγάλες Δυνάμεις, με τη Γαλλία να χρεοκοπεί οκτώ φορές και την Ισπανία έξι. Το φαινόμενο πήρε μαζικές διαστάσεις τον 19ο αιώνα, εξ αιτίας των πολεμικών συ-

γκρούσεων και των οικονομικών κρίσεων. Ακόμη και η Γερμανία εγγράφει στο ιστορικό της δύο χρεοκοπίες, μετά τον Α και Β παγκόσμιο πόλεμο. Μόνο στα χρόνια 1932-1936 17 χώρες κήρυξαν χρεοστάσιο ως προς τα εξωτερικά τους δάνεια. Η περίπτωση της Αργεντινής, που μοιάζει με την Ελλάδα, ξεχωρίζει και προσφέρεται για διδάγματα. Η χώρα για μια δεκαετία δοκιμάστηκε σκληρά, με τις συνταγές του ΔΝΤ και της Παγκόσμιας Τράπεζας, και οδηγήθηκε στην οικονομική κατάρρευση το 2001. Το ποσοστό του ΑΕΠ της μειώθηκε κατά 22% και το 60% του πληθυσμού της βρέθηκε κάτω από το όριο της φτώχειας. Μειώσεις μισθών και συντάξεων, περικοπές επιδομάτων, φόροι, ανατροπή εργασιακών δικαιωμάτων, ανεργία, πτωχεύσεις, ακρίβεια, σκληρή λιτότητα ήταν τα σκληρά μέτρα που εφαρμόστηκαν εις βάρος του λαού. Η χώρα ήταν απολύτως ελεγχόμενη και εξαρτημένη από τους δα-

νειστές της.

Οι ξένες τράπεζες απεσυρναν τα αποθεματικά τους, δεσμεύτηκαν οι καταθέσεις των πολιτών. Με την υποτίμηση του νομίσματος της, την τόνωση των εξαγωγών και την προστασία της εργασίας, κατόρθωσε η χώρα σταδιακά να ισορροπήσει.

Η επίσημη μελέτη του ΔΝΤ μετράει 257 χρεοκοπίες κρατών από το 1824 έως το 2004. Οι δανειστές τελικά, παίρνουν ένα ποσοστό από τα οφειλόμενα και έχοντας προεκτιμήσει αρνητικές εξελίξεις με τους τόκους που ορίζουν, σίγουρα δεν μπαίνουν μέσα. Σύμφωνα με τη Διάσκεψη του ΟΗΕ για το εμπόριο και την Ανάπτυξη, στις 90 ανέρχονται οι χώρες, που θεωρούνται ιδιαίτερα ευάλωτες οικονομικά και βλέπουν το φάσμα της πτώχευσης, επειδή το δημόσιο χρέος τους υπερβαίνει το 100% του ΑΕΠ τους. Μεταξύ αυτών είναι και η Ελλάδα. Και αν το μνημόνιο της τρόικας ξόρκισε τους μισθούς, τα επιδόματα

και τις συντάξεις μας, δεν κατάφερε να ξορκίσει τον κίνδυνο της χρεοκοπίας.

Το σύγχρονο ελληνικό κράτος έχει χρεοκοπήσει πέντε φορές.

1] Από της αναγνωρίσεως του ελληνικού κράτους, μετά το 1821, αυτό είχε συνάψει εξωτερικό δανεισμό με επαχθείς όρους, τα περιβόητα «δάνεια της ανεξαρτησίας». Το μεγαλύτερο μέρος του δανείου σπαταλήθηκε για την προπληρωμή των τόκων και προμηθειών των χρηματιστηρίων της Ευρώπης. Το 1827 ο Ιωάννης Καποδίστριας απευθύνει έκκληση στις Μεγάλες Δυνάμεις για χορήγηση νέου δανείου, αλλά αυτές δεν ανταποκρίνονται. Η διοίκηση αδυνατεί να εξυπηρετήσει τις δανειακές της υποχρεώσεις και οδηγείται στην πτώχευση.

2] Η έλευση του Όθωνα συνοδεύτηκε με νέα δάνεια, για την αποπληρωμή παλαιότερων δανείων. Το 1843 ο Όθωνας αναγκάστηκε να κηρύξει επισήμως πτώχευση.

Συνέχεια στη σελ. 2

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΤΩΧΕΥΣΗ;;

Συνέντευξη από την 1η σελ.

3] Το 1857 συστήνεται επιτροπή Διοικητικού Οικονομικού Ελέγχου για την εξεύρεση πόρων, προκειμένου να εξοφληθεί το ελληνικό χρέος. Στο πλαίσιο αυτό εκχωρούνται τα έσοδα από το κρατικό μονοπώλιο, ο φόρος καπνού, τα έσοδα φορολόγησης και οι τελωνειακοί δασμοί. Οι πολεμικές αποζημιώσεις εξ αιτίας της πρόσφατης της Θεσσαλίας και της Αρτας, το 1881, διόγκωσαν το χρέος. Το 1893 ο Χαρίλαος Τρικούπης αναφέρει στο «δυστυχώς επωχυσάμε».

4] Μετά την στρατιωτική πανωλεθρία του ελληνιστικού πολέμου το 1897 ήλθε και η πανωλεθρία της αναμικτικής ελληνικής οικονομίας.

5] Το κρσχ του 1929 επηρέασε και την οικονομία της Ελλάδας, προκαλώντας δραματική μεί-

ωση των εξαγωγών. Τον Μάιο του 1932 ο Ελευθέριος Βενιζέλος ανακοινώνει την πτώχευση και τη στάση πληρωμών στο εξωτερικό χρέος.

Το δάνειο των 110 δις ευρώ, η χορήγηση του οποίου άρχισε τον Σεπτέμβριο του 2010, η πρώτη δόση, και η τελευταία το 2013, θα εξοφληθεί το 2024, με την πληρωμή 120 δις ευρώ και εάν γίνει επιμήκυνση του χρόνου αποπληρωμής που θα διαιωνίζεται στο βάθος του χρόνου.

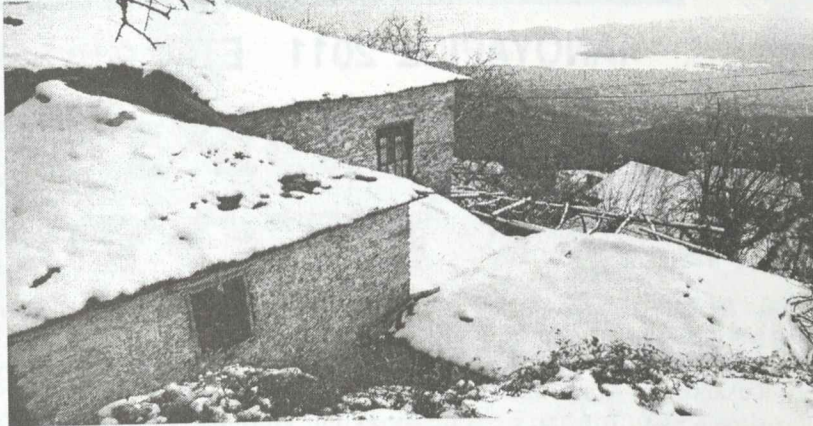
Για μια 15ετία, τουλάχιστον, η χώρα μας θα ζήσει δύσκολες ημέρες με τα μέτρα που εφαρμόστηκαν και εφαρμόζονται καθημερινά, διότι είναι απολύτως ελεγχόμενη στη βελτίωση της διάθεσης. «Το καλύτερο είναι να πάρει κάποιος μαζί σας ως θετική κοινωνική επαφή που μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση της ευτυχίας σας» συνεχίζει η ίδια.

Η ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑ ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΑ

Όταν έρχεται ο χειμώνας και το φως της ημέρας διαρκεί λιγότερο, πολλοί άνθρωποι αισθάνονται κουρασμένοι και αποχαυνωμένοι. Ένας από τους λόγους γι αυτή την κατάσταση είναι η ορμόνη μελανοτονίνη, η οποία παίζει ρόλο στη διαδικασία του ύπνου και παράγεται στη διάρκεια της νύχτας και της ανάπαυσης.

«Πρέπει να εκμεταλλεύεστε το φως της ημέρας για να διατηρήσετε σε καλή φυσική κατάσταση και σε εγρήγορση», συστήνει η Κρίνα Ρούθμαν του Γερμανικού Λυκείου Πρόληψης και Διαχείρισης Υγείας στο Σααρμπουκέν. «**Κάντε μια βόλτα στον καθαρό αέρα κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού διαλείμματος**», συνεχίζει η Ρούθμαν.

Η φυσική δραστηριότητα και το φως της ημέρας βοηθούν στην απελευθέρωση της ορμόνης σεροτονίνης η οποία βοηθά ουσιαστικά στη βελτίωση της διάθεσης. «Το καλύτερο είναι να πάρει κάποιος μαζί σας ως θετική κοινωνική επαφή που μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση της ευτυχίας σας» συνεχίζει η ίδια.



Υπάρχουν επίσης και κάποια μικρά διατροφικά κόλπα που βοηθούν. Τα λιπαρά οξέα Ω3 και το αμινοξύ τριπτοφάνη, που είναι ουσιαστικής σημασίας για την καλή λειτουργία του ΚΝΣ (Κεντρικού Νευρικού Συστήματος) συμβάλλουν στη βελτίωση της διάθεσής σας. «Είναι πολλή καλή ιδέα να έχουμε μια καλή και ισορροπημένη διατροφή με φρέσκο ψάρι, φρούτα, λαχανικά και ξηρούς καρπούς», συνεχίζει η Ρούθμαν. «Επίσης προσέξτε τις σκέψεις σας γιατί η αρνητική στάση μπορεί να σας ρίξει σε ένα φαύλο κύκλο».

Ο χειμώνας μπορεί να επηρεάσει επίσης τα παιδιά και τους νέους. Η κακή διάθεση και η κακή απόδοση στο σχολείο είναι τα πρώτα συμπτώματα. Η έλλειψη συνηθισμένης ημερήσιας ολοφώτιστης, γεμάτης από λιπιδίους και όχι μόνο, οι επιπτώσεις, οι θερμές χειραψίες, τα δάκρυα στα μάτια μερικών συνδέονται με την έλλειψη της ορμόνης σεροτονίνης, η οποία βοηθά ουσιαστικά στη βελτίωση της διάθεσής σας. «Είναι πολλή καλή ιδέα να έχουμε μια καλή και ισορροπημένη διατροφή με φρέσκο ψάρι, φρούτα, λαχανικά και ξηρούς καρπούς», συνεχίζει η Ρούθμαν. «Επίσης προσέξτε τις σκέψεις σας γιατί η αρνητική στάση μπορεί να σας ρίξει σε ένα φαύλο κύκλο».

Η ΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Άλλη μια «Ημέρα» (20η Νοεμβρίου) καθιερωμένη από τη διεθνή κοινότητα, που το

Του Γιάννη Α. Μαθέ

μόνο θετικό που προσφέρει είναι τα κακά μαυρα, επαίχοντα για όλους

μας, στατιστικά στοιχεία που δίνει στη δημοσιότητα η UNICEF, σχετικά με το ΜΕΓΑ έγκλημα κατά των παιδιών του πλανήτη. Δηλαδή «Αάδι πολύ, αλλά μαρμίτα τίποτα».

Ας δούμε τα στατιστικά αυτά (ΚΑΘ. ΝΕΑ Τρίπολης, 15-11-07), φορώντας έναν προστατευτικό φίλε

στο κεφάλι, για να μην πέσουν τα μαλλιά μας, από τη ντροπή, την αηδία και τη συνειδητή που έχουμε η που πρέπει να έχουμε στο, επί εκατονταετίες διαπραττόμενο, από τους εκάστοτε ισχυρούς δυνάστες της ανθρωπότητας, έγκλημα, εις βάρος των μικρών παιδιών της, που όταν μεγαλώσουν θα θελήσουν να ανταποδώσουν τα ίσα στους αμέσως ή εμμέσως (όλους σαν κι εμάς, για την αδιαφορία μας) δυνάστες τους.

Ας δούμε τους δολοφονικούς αριθμούς της UNICEF:

Σε όλο τον κόσμο 117 εκατ. παιδιά, πάνω από 6 χρόνια δεν έχουν πάει ακόμα στο σχολείο.

218 εκατ. παιδιά εργάζονται σε παράνομες και επικίνδυνες συνθήκες.

Περισσότερα από 270 εκατ. παιδιά είναι εκτεθειμένα σε διάφορες μορφές ενδοοικογενειακής βίας.

Ένα εκατ. παιδιά είναι κρατούμενα, και 1,2 εκατ. παιδιά είναι θύματα παράνομης διακίνησης.

Οι «Συνήγοροι του Παιδιού» των λεγόμενων προσδεδυμένων (και πολιτισμένων;) χωρών της Γης, επισημαίνουν, κάθε τέτοια «Ημέρα» και όχι μόνο, το τεράστιο αυτό πρόβλημα, κι αυτό είναι όλο.

Ας ψαχουλεύσουμε όμως το πρόβλημα, το έγκλημα καλύτερα, στη σωστή του διάσταση, ξεφεύγοντας από μόνο τις διαπιστώσεις και αναζη-



νεργασία και διαπλοκή με τους τέτοιους ηγέτες των εκάστοτε δυνάμεων της Γης. Νωπές είναι οι τελευταίες κήδευσες του τελευταίου Πάπα, όπου παραβρέθηκαν πομπωδώς και σε πρώτη θέση οι σημερινοί αρχηγοί των δυνάμεων των χωρών της Γης. Αν οι, ανά τους αιώνες, θρησκευτικοί αρχηγοί, όλων των δογμάτων και θρησκειών, πολέμαγαν και καυτηρίαζαν, έμπρακτα (όχι μόνο από άμβωνος, προς το θεαθήναι τοις ανθρώποις) τους εκάστοτε εκμεταλλευτές των ανθρώπων και των χωρών, όπως έκανε ο Μέγας Πρόδρομος και ο ίδιος ο Χριστός, προφανώς και δεν θα τους τιμούσαν οι δυνάμεις της Γης, αλλά θα τους συμπεριφέρονταν όπως στον Πρόδρομο και το Χριστό.

Τώντας τα αίτια που το προκαλούν:

Τα 610 εκατ. των παιδιών αυτών προέρχονται κυρίως από τις φτωχές χώρες, όπου οι ισόριθμες οικογένειές τους είναι πάμφτωχες και κυρίως αγράμματες.

Τους φυσικούς πόρους, το φυσικό πλούτο των χωρών αυτών τον νέμονται, εδώ και αιώνες, οι εκάστοτε δυνάστες χώρες, «με το σουγιά στο κόκαλο και το λουρί στο σβέρκο».

Μέλη και κάτοικοι των χωρών αυτών (των δυνάμεων των χωρών της Γης) επιλέγουν (επιλέγουμε εν ευρεία εννοία) τους άρχοντες τους, ελεύθερα. Αυτό δεν σημαίνει βέβαια ότι όλοι αυτοί οι κάτοικοι νέμονται τους φυσικούς πόρους των υπανάπτυκτων (οικονομικά) χωρών. Τους πόρους αυτούς, από αιώνες, τους καρτούνται

50-100 οικογένειες από κάθε δυνατή χώρα.

Ως προς τις ευθύνες, ταύρα, του, από αιώνες, καρκινώματος αυτού, δεν τις έχουν βέβαια μόνο οι 50-100 οικογένειες. Η μεγάλη αυτή ευθύνη βαρύνει:

Όλους τους κατοίκους των χωρών αυτών, που ελεύθερα επιλέγουν τους τέτοιους κοιμωταδόρους τους.

Τους εκάστοτε θρησκευτικούς ταγούς, που βρίσκονται σε στενή συ-

Κατασκευές - Αντιπαροχές

Πωλήσεις:
● Διαμερισμάτων ● Γραφείων ● Καταστημάτων

Κ. Σιαμέτης
Γ. Παπαθανασίου Ο.Ε.

Γ. Παπαθανασίου 12, Ιωάννινα, Τηλ.: & fax: 26510 23444
κιν.: 6944 586944 & 6972 182898
e-mail: siampap@otenet.gr - www.siampap.gr

ΧΡΕΟΣ... ΚΑΘΗΚΟΝ...

Πραγματοποιήθηκε τον Αύγουστο του 2010 το ετήσιο συνέδριο των Λιππιωτών στο χωριό μας, την όμορφη Λίππη. Παρ' όλες τις παλινωδίες, τις δακρύβρεκτες με κροκοδείλια δάκρυα επιστολές, που εμμέσως πλην σαφώς, προέτρεπαν τους Λιππιώτες να μην συμμετέχουν, ομολογώντας το αντίκτυπο, **οποίοι κανόνες!!!** το αντίκτυπο πραγματοποιήθηκε και σημειώσε απόλυτη επιτυχία.

Η βραδιά ήταν υπέροχη, η πλατεία του χωριού ολόφωτιστη, γεμάτη από Λιππιώτες και όχι μόνο, οι επιπτώσεις, οι θερμές χειραψίες, τα δάκρυα στα μάτια μερικών συνδέονται με την έλλειψη της ορμόνης σεροτονίνης, η οποία βοηθά ουσιαστικά στη βελτίωση της διάθεσής σας. «Είναι πολλή καλή ιδέα να έχουμε μια καλή και ισορροπημένη διατροφή με φρέσκο ψάρι, φρούτα, λαχανικά και ξηρούς καρπούς», συνεχίζει η Ρούθμαν. «Επίσης προσέξτε τις σκέψεις σας γιατί η αρνητική στάση μπορεί να σας ρίξει σε ένα φαύλο κύκλο».

Ο χειμώνας μπορεί να επηρεάσει επίσης τα παιδιά και τους νέους. Η κακή διάθεση και η κακή απόδοση στο σχολείο είναι τα πρώτα συμπτώματα. Η έλλειψη συνηθισμένης ημερήσιας ολοφώτιστης, γεμάτης από λιπιδίους και όχι μόνο, οι επιπτώσεις, οι θερμές χειραψίες, τα δάκρυα στα μάτια μερικών συνδέονται με την έλλειψη της ορμόνης σεροτονίνης, η οποία βοηθά ουσιαστικά στη βελτίωση της διάθεσής σας. «Είναι πολλή καλή ιδέα να έχουμε μια καλή και ισορροπημένη διατροφή με φρέσκο ψάρι, φρούτα, λαχανικά και ξηρούς καρπούς», συνεχίζει η Ρούθμαν. «Επίσης προσέξτε τις σκέψεις σας γιατί η αρνητική στάση μπορεί να σας ρίξει σε ένα φαύλο κύκλο».

αίμνηστο ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΣΤΕΦΑΝΟΥ (ΣΤΕΦΟΥ).

(Παρενθετικά, πριν μερικούς μήνες ο αρχιτέκτονας, ερευνητής Ηπειρολόγος Αναστάσιος Παπασταύρος παρουσιάζοντας στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ιωαννίνων το βιβλίο του, «Ηπειρώτες Εθνικοί Ευεργέτες», είχε πει στην αρχή της ομιλίας του ότι: «όλος ο ηπειρώτικος χώρος έχει τους ευεργέτες του, κάθε χωριό έχει τον δικό του Ευεργέτη».)

Και ο Χριστοτούλας με την εμπειρισταμένη ομιλία του αναφέρθηκε στη ζωή και το έργο του ευεργέτη του χωριού μας, ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ. Ο ομιλητής συνέλεξε γραπτά και προφορικές πληροφορίες και υπενθύμισε σε όλους το ΧΡΕΟΣ που έχει το χωριό μας στον ευεργέτη. Θα ήθελα απλά να υπενθυμίσω ότι το ταφικό Λίππας-Τόκεσι (Αχλαδέας), που ανήκε στον Τούρκο ταφικό Σακελλάριο εξαγοράστηκε με τα χρήματα που διέθεσε ο έμπορος Β. Στεφάνου, το κατάστημα του οποίου το μεγαλύτερο στην εποχή του 1920-1930 - βρισκόταν στα Χαυτεία Αθηνών. Η συμφωνία της εξαγοράς μεταξύ Τσιφλικά και Ευεργέτη κλείστηκε στο Μοναστήρι της Παναγίας. Ανάστανε ο τόπος, έφυγε ο βραχνάς και η θηλιά που έπνιγε τον δουλεπτή του χωριού μας, και ανέπνευσε αέρα

ελεύθερο. Έγινε, επιτέλους, κύριος της γης του. Χαράς Ευαγγέλια για τους κατοίκους Λίππας-Τόκεσι. Επιτέλους, ελεύθεροι!

Όμως η ζωή του Ευεργέτη ακολούθησε τη ζωή των άλλων Ηπειρωτών ευεργετών. Ο Β. Στεφάνου δεν έκανε οικογένεια και κατέληξε πάμφτωχος και ξεχασμένος.

Επανερχόμενος στον ομιλητή της βραδιάς, κ. Χριστοδούλο Ντάσιο, θεωρώ ότι θα πρέπει να του απονεμηθούν εύσημα, γιατί επανέφερε το θέμα, δηλαδή το ΧΡΕΟΣ και το ΚΑΘΗΚΟΝ που οφείλουμε στον ευεργέτη του χωριού μας. Παράλληλα όμως θέλω να τον συγχαρώ και για το δημοσίευμά του μετά από έρευνα για το θέμα των γυναικών της Ολύμπιας. Το κείμενο του αυτό με εξέπληξε ευχάριστα και με συνεκίνησε βαθύτατα, γιατί έβγαλε από την αχλή της λησμονιάς τις προσγיאγίδες μας, που ζούσαν στις δυτικές υπώρειες της Ολύμπιας και βοηθήσαν με τον δικό τους τρόπο την απελευθέρωση του τόπου μας από τον βάρβαρο κατακτητή. Ακολουθώντας το παράδειγμα των Σουλιωτισσών, με τα άσφακα σώματά τους, αλλά με τεράστια ψυχική δύναμη, μέσα σε απίστευτες κακουχίες, λόγω της βαρβαρικής (χρόνια, κρία, πάγοι, λαοσυριά, αδιάβαστα

φαράγγια και λάκκοι, ρέματα και σιάρες....) υπερνικώντας τα στοιχεία της φύσης, βοήθησαν τον ελληνικό στρατό στον τιτάριο αγώνα του για την απελευθέρωση της Ηπείρου το 1912-1913.

Τα γραπτά του Χριστοτούλα είναι μνημόσυνο ευλαβικό για μνήμη αιωνία όλων όσων δώσανε για την πατρίδα **το έχει τους και τη ζωή τους**. Τούτο είναι το ΧΡΕΟΣ, τούτο το ΚΑΘΗΚΟΝ χωρίς ιδιότητες και καιροσκοπισμούς.

Μία δέσμη και απέριτη προτομή δίπλα στους ήρωες πεσόντες για την πατρίδα στο χώρο του μνημείου του χωριού μας **θα είναι το ελάχιστο χρέος και καθήκον προς τον Β. Στεφάνου για να μην φανούμε αγνώμονες απέναντι στον ευεργέτη μας**.

Αναφορά στον Β. Στεφάνου αποδίδοντας τον οφειλόμενο φόρο τιμής, έκανε για πρώτη φορά ο συντονιστής μας Λευτέρης Αγγέλης στο θαυμάσιο βιβλίο του για την Λίππη, η οποία του οφείλει πολλά.

Χριστοτούλα, νομίζω ότι τόσο σε σένα, όσο και στον Λευτέρη Αγγέλη, που τόσο μοχθήσατε για τα βιβλία σας και τα γραπτά σας, που αφορούν το χωριό μας, σας αξίζουν θερμά συγχαρητήρια, αξία τέκνα της λιππιώτικης γης.

Παύλος Γεωργίου Πλιάκος

ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΣΤΟΝ ΑΪ ΒΑΣΙΛΗ

(Αντί κάρτας: Χρόνια πολλά κι ευτυχισμένα)

2011 Ευχές εγκάρδιες, ειλικρινείς κι αφτιασίδωτες, στους συνεργάτες και αναγνώστες της εφημερίδας

Καλέ μου Αϊ Βασίλη, άκου τι θα σου επιδώ, διάβασε τι σου γράφω, κι ως είμαι ένα μωρό.

Βρήκα κατ' απ' το δέντρο, τα δώρα σου για μένα, μα πιστεύω με όμως, δεν μ' έδωσαν κανένα.

κι ως ήσαν όλα όμορφα, κι ακριβοπληρωμένα. Γι' αυτό διαμαρτύρομαι, πού αλλού, παρά σε σένα.

Και, θα επιδώ ό, τι αισθάνομαι, κι αχάριστο ας με λένε, αφού ξέρω δεν αγαπάς, ψέματα να σου λέμε.

Μας μάθανε πως αγαπάς το κόρμου το παιδάκια και μέσ' το κρύο ξεχνώντας μοιράζοντας δωράκια.

Γιατί, όμως, Αγία των παιδιών, φέρνεις σ' εμάς παιχνίδια, κι άλλα παιδάκια να πεινάν, να τρών' απ' τα σκουπίδια ;

Γιατί, Αϊ Βασίλη, αγαπάς, μισά παιδιά απ' την πλάση, κι αλημονάς τ' άλλα μισά, χωρίς νερό στο τάσι ;

Χωρίς νερό, δίχως φαί, χωρίς τα ιατρικά τους,

δίχως δυο ρούχα ή ποδεμή, πάει πέταξ' η χαρά τους.

Αγία μου σε παρακαλώ, για σκέψου λιγουλάκι, είναι δικό ή άδικο, να λιώνει ένα παιδάκι,

και συ δώρα να κουβαλάς, σ' άσπρο σου το δισάκι, μόνο για μερικά παιδιά, και τ' άλλα στο σάρακι ;

Γι' αυτό δε χάρηκα, Αγία μου, με τα πολλά παιχνίδια, όταν σκεφτόμουν πως παιδιά, περπατούν σαν σαρίδια.

Και μάθε πως σου θύμισα, που κάνεις διακρίσεις, σ' άλλα παιδιά δίνεις χαρές κι σ' άλλα όλο στερήσεις.

Οι Άγιοι είναι δίκαιοι, κι ισότητα κηρύττουν, κι αν τα μισά παιδιά αδικούν, πώς την ισότη δείχνουν ;

Καλέ μ' Άγία Βασίλη μου, θέλεις να με ζεστάνεις ; Πάρ' τα παιχνίδια πούληφρες κι ανταλλαγή να κάνεις,

λίγο φαί, λίγο νερό και ιατρικά να βάνεις, των πεινασμένων των παιδιών τον πόνο να γλυκάνεις.

Γιάννης Α. Μαθέ

ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ...

Συντάξεις δεν έχω, λεφτά που θα βρω? Μισθούς δεν πληρώνω, λεφτά που θα βρω? Κυβέρνηση δεν έχω, η τρόικα κυβερνά! Υπάλληλος είμαι, κι αυτή με βαρά! Η Μέρκελ με βρίζει και εγώ προσκυνώ Η τρόικα φωνάζει και εγώ κάγκελο! Ματάκια δεν έχω να δω που πεινούν Τις πέτρες θα πάρουν, θα μας κυνηγούν Ελλάδα μου πρώτη για σένα πονώ Η Μέρκελ γρυλίζει και εγώ προσκυνώ! Λεφτά τους ζητά και αυτοί μου γελούν Αι, χάσου, ρεμάλι μ' αποκαλούν Θα πάω Γαλλία, Νικόλα να βρω Να γλείψω λιγάκι λεφτά θα ζητώ Τους πηρώ και πάλι την δόση να βρω Να την πάρω επιτέλους να ξελασπωθώ Εκείνοι γελούν μα δεν τους αδικώ Ελλάδα μου πρώτη για σένα πονώ Παντού περαιώνω τον κόσμο για μας Μα δεν πάει άλλο, θα φάμε αυγά!

Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας Λιππιωτών

Την Κυριακή, 2-1-2011 ο Εκπολιτιστικός Σύλλογος Λιππιωτών Ιωαννίνων σε μια πολύ ζεστή ατμόσφαιρα έκοψε την καθιερωμένη πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο κοινοτικό καφενείο



στην πλατεία μετά τον κυριακάτικο εκκλησιασμό. Σύσσωμο το Δ.Σ. του Συλλόγου και παρούσα όλων των μόνιμων κατοίκων του χωριού, πολλών Γιαννιωτών, Αθηναίων και φυσικά καλών φίλων του Συλλόγου.

Την βασιλόπιτα ευλόγησε ο εφημέριος του χωριού, Παναγιώτης Λέτσος, και στη συνέχεια η Πρόεδρος του Συλλόγου πραγματοποίησε την κοπή της. Το φλουρί που αντιστοιχούσε σε ασημένια εικόνα κέρδισε η επισκέπτης από Αθήνα..... της ευχόμεστε πάντα τυχερή και καλή χρονιά. Ακολούθησε τσμπούρο, κρασί και φυσικά καλοί μεζέδες. Την πίτα προσέφερε στο Συλλόγο μας ο τοπικός Πρόεδρος-χωριανός Δημ. Μπέτσος. Του ευχόμεστε υγεία και καλή χρονιά.

Βαλεκάδα Τσολή Βάσω Πρόεδρος του Συλλόγου

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η οικογένεια Αριστοτέλη Κορδά ευχαριστεί θερμά όλους όσους συμμετείχαν ποικιλοτρόπως εις το πένθος μας στο χαμό του παιδιού μας, Ευαγγέλου Κορδά. Υγεία και κάθε οικογενειακή ευτυχία στις οικογένειές τους.

Με αγάπη πατριωτική Αριστοτέλης Κορδάς

ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ

πρόταση αυτή δεν ήταν των δικών μας, αλλά του Κόρχαν. Κάποια μέρα, λοιπόν, έφτασε το αναμενόμενο ατομικό καράβι, για να το θαυμάσουν, όλοι όσοι κατέβηκαν στη θάλασσα, για να το υποδεχτούν και να το καμωρώσουν. Μαζί με το ανώνυμο πλήθος, βρισκόταν και ο γνωστός λαϊκός προβοδιστής της εποχής, ο ποιητής Σπυριδώνης, που καθώς είδε το καράβι και αναλογίστηκε πόσα λεφτά ξεδεύτηκαν γι' αυτό, είπε στον παραστεκούμενο Γεννάδο: - Λογιάτάτε μοι, τούτο το ατομικό καράβι (έκανε λογοπαίγνιο με το ατομικό καράβι), μας εκότισε αρδόνι και εβγήκε κούκος!

«Εκότισε ο κούκος αρδόνι»

Την περίοδο μετά το 1821 διατέθηκαν μεγάλα ποσά για ν' αποκτήσουμε και εμείς ένα ατομικό καράβι, αν και η

ΟΙ ΜΗΝΕΣ ΚΑΙ Η ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ

Όλοι γνωρίζουμε την ονομασία των 12 μηνών, αλλά πόσοι από εμάς γνωρίζουμε την προέλευση και τη σημασία τους; Διερωτηθήκατε ποτέ γιατί τα ονόματα των μηνών είναι παρόμοια στις περισσότερες γλώσσες, ευρωπαϊκές και μη; Παραθέτουμε την προέλευση της ονομασίας του κάθε μήνα, καθώς και τη σωστή γραφή τους (όσον αφορά τον επίμαχο μήνα Οκτώβριο). Όλοι οι μήνες έχουν ρωμαϊκά ονόματα, ως προερχόμενοι από τους ρωμαίους.

Ο διαχωρισμός του έτους σε 12 μήνες καθώς και τα ονόματα αυτών, έχουν παραμείνει αναλλοίωτα από τότε μέχρι σήμερα, και έχουν ως εξής:

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ:

Προέρχεται από τον θεό Janus, που σημαίνει «πόρτα», γι αυτό λατρεύτηκε και ως Θεός-Φύλακας των Εισόδων και Εξόδων.

Januarius σημαίνει «του Τζάνους».

Ο Janus ήταν ο προστάτης των δημοσίων διόδων και πυλών της Ρώμης· η λατρεία του συνδεόταν με κάθε αρχή ή ξεκίνημα, γι' αυτό και είναι ο πρώτος μήνας του έτους.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ:

Πήρε το όνομά του από τον Februus, [καθαριστικός], Θεό των Νεκρών. Ως τελευταίος μήνας του ρωμαϊκού έτους, γίνονταν μεγάλες τελετές εξαγνισμού καθώς και η εορτή των νεκρών.

ΜΑΡΤΙΟΣ:

Προέρχεται από το λατινικό martius (άρειος), γιατί ο μήνας αυτός ήταν αφιερωμένος στη λατρεία του θεού του πολέμου, Άρη (Mars). Το νέο έτος ξεκινούσε από το Μάρτιο για τους ρωμαίους, επειδή ο θεός του πολέμου απολάμβανε ιδιαίτερη λατρεία και τιμές.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ:

Από το λατινικό aprilus (ανοικτός), γιατί κατά το μήνα αυτόν άνοιγαν οι ανθοί των λουλουδιών. Κάποιοι αποδίδουν το όνομα στο Αφρώ (μεταγενέστερη μορφή της Αφροδί-

της), επειδή οι Ρωμαίοι θεωρούσαν τον μήνα αυτόν αφιερωμένο σ' αυτήν.

ΜΑΙΟΣ:

Προέρχεται από τη Maius [μαία], μητέρα του Θεού Ερμή. Η Μαία λατρεύονταν από τους Ρωμαίους ως Θεά-προστάτιδα της Τιμής και του Σεβασμού.

ΙΟΥΝΙΟΣ:

Ονομάστηκε Junius για να τιμήσει την Θεά Ήρα, με την ρωμαϊκή της φυσικά ονομασία, Juno. Junius σημαίνει «της Τζούνου».

ΙΟΥΛΙΟΣ:

Ο μήνας αυτός αρχικά ονομαζόταν Quintilis που σημαίνει «πέμπτος». Το 44 π.Χ. όμως, μετονομάστηκε σε Julius, προς τιμήν του αυτοκράτορα Ιουλίου Καίσαρα, που γεννήθηκε στις 7 Ιουλίου 101 π.Χ.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ:

Σημαίνει σεβαστός στα λατινικά και αρχικά ονομαζόταν Sextus (Έκτος). Το 27 π.Χ. μετονομάστηκε σε Augustus προς τιμήν του αυτοκράτορα Οκταβιανού Αυγούστου, που έγινε μονοκράτορας. Κάποιοι αποδίδουν την ονομασία του στη λέξη augur (οιωνοκόπος).

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ:

Ο μήνας ονομάστηκε Septimus από το λατινικό septem (εφτά), γιατί ήταν ο έβδομος μήνας του αρχαίου ρωμαϊκού ημερολογίου.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ:

Από το λατινικό octo (οχτώ), γιατί ήταν ο όγδοος μήνας. Είναι ο μόνος «αριθμητικός» μήνας που δεν περιέχει το γράμμα M. Έτσι είναι λάθος να λέμε Οκτώμβριος!

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ:

Ονομάστηκε από το λατινικό novem, που σημαίνει «ένατος».

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ:

Ονομάστηκε από το λατινικό decem (δέκα), λόγω της θέσης που είχε στο αρχαίο ρωμαϊκό ημερολόγιο.

ΕΦΟΡΙΑΚΟΙ... ΔΕΝ ΥΠΕΒΑΛΑΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

Η Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων του Υπουργείου Οικονομίας και Οικονομικών αποκάλυψε ότι 224 εφοριακοί υπάλληλοι δεν υπέβαλαν φορολογική δήλωση για τα τρία [3] χρόνια, από το 2007-2009 και κατά συνέπεια δεν πλήρωσαν ούτε ένα φόρο.

Δηλαδή, «βάλανε το λύκο να φυλάει τα πρόβατα», όπως λέει η παροιμία. Καμαρώστε τους αυτούς και το κράτος μας.....

ΛΑΠΠΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ
ΕΝΟΙΚΙΑΖΩ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
ΤΗΛ.: 26630 32173

ΜΑΝΔΡΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ
ΝΙΚΟΣ ΒΑΣΔΕΚΗΣ - ΠΑΝΑΓ. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ
ΤΗΛΕΦ.: 6948788469, 6941656688

« ΠΡΑΣΙΝΑ» ΡΟΥΧΑ

Καθώς τα προβλήματα από την ρύπανση και την μόλυνση του πλανήτη πληθαίνουν γίνεται επιτακτική ανάγκη να αλλάξουμε τις συνήθειες μας, επιλέγοντας προϊόντα και δράσεις που αν δεν αναβαθμίζουν το περιβάλλον τουλάχιστον δεν το καταστρέφουν περισσότερο.

Καθώς η οικολογική συνείδηση εξαπλώνεται, τα οικολογικά προϊόντα παίρνουν την θέση τους στο σπίτι, την δουλειά μας, αλλά και το σώμα μας. Τα «πράσινα» ρούχα μπαίνουν τώρα δυναμικά στην ζωή μας με σκοπό να βελτιώσουν την αίσθηση και την ζωή μας αλλά και να προσφύλουν τον πλανήτη μας, δίνοντάς τον παράταση ζωής. Τα «πράσινα» ρούχα είναι φτιαγμένα από φυσικά υλικά, όπως βιολογικό βαμβάκι, μαλλί, λινάρι, ήμερη κάνναβη, μπαμπού, σόγια.

Τα οικολογικά υφάσματα κατασκευάζονται από φυσικές ίνες, που έχουν καλλιεργηθεί χωρίς φυτοφάρμακα και λιπάσματα, έχουν βαφεί με οικολογικές βαφές, που δεν περιέχουν βαριά μέταλλα, έχουν λευκανθεί χωρίς την χρήση χλωρίου, με αποτέλεσμα να εξοδεύεται πολύ λιγότερο νερό για να ξεπλυθούν.

Επίσης για τα φερμουάρ, τα κουμπιά και τα αξεσουάρ τους χρησιμοποιούνται ανακυκλώσιμα υλικά, όπως ξύλο και το αλουμίνιο και όχι κάδμιο, νικέλιο.

Έχουν κυκλοφορήσει ακόμα και παιδικές πάνες από βιολογικό βαμβάκι, από βιοδιασπώμενα υλικά. Οι πάνες μιας χρήσης, που χρησιμοποιούμε συνήθως, θέλουν 300 χρόνια για να λιώσουν χωρίς να λάβουμε υπόψη τα προβλήματα που μπορεί να δημιουργήσουν στην γενετική περιοχή με την υψηλή θερμοκρασία που διατηρούν εκεί (ιδιαίτερα επιζήμια για τα γεννητικά όργανα των αγοριών) και μολύνσεις (μικητιάσεις κ.α.) από την ζέση και υγρασία (ιδιαίτερα βασιανιστικά για τα κορίτσια). Υπάρχουν ακόμα και σερβιέτες βιοδιασπώμενες με βιολογικό βαμβάκι, που δεν έχουν ιδιαίτερες διαφορές στην τιμή από τις απλές.

Οι νεαρές ηλικίες (έφηβοι και νέοι), που εμφανίζονται πιο ευαίσθητοι, μάλιστα, επιλέγουν συχνότερα οικολογικά ρούχα. Τα περισσότερα «πράσινα» ρούχα, που κυκλοφορούν τώρα και στην Ελλάδα, απευθύνονται σαν σχέδια κυρίως σ' αυτούς. Πάντως αρκετοί μικροί σχεδιαστές άρχισαν να σχεδιάζουν ρούχα για κάθε ηλικία και για κάθε στυλ. Όλο πιο καλοραμμένα και με ωραία σχέδια και χρώματα.

Πολύ μεγάλη βαρύτητα δίνεται στο εσώρουχο και ιδιαίτερα στο γυναικείο, αφού το συνθετικό ολπί εννοχοποιούνται για πολλές γυναικολογικές λοιμώξεις.

Επίσης, νέα τάση για χρήση σουτιέν χωρίς μεταλλικές μπανέλες έχει κάνει την εμφάνισή της κυρίως στις μεγαλύτερες γυναίκες αφού έχει υπάρξει πληροφόρηση ότι οι μεταλλικές μπανέλες αυξάνουν τον κίνδυνο για τον καρκίνο του μαστού, λειτουργώντας σαν κεραίες για τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα που κατακλύζουν το περιβάλλον.

Τα «πράσινα» οικολογικά εμφανίζουν πολλά ουσιαστικά πλεονεκτήματα σε σύγκριση με τα συνθετικά, που θεωρείται ότι το πεταγιά τους στα σκουπίδια θα αναστείλει το πρόβλημα της επόμενης δεκαετίας.

Συγκεκριμένα τα οικολογικά ρούχα:

- Διευκολύνουν την δερματική αναπνοή, που σημαίνει μεγαλύτερη ευεξία
- Δεν προκαλούν αλλεργίες
- Προστατεύουν από τις μικητιάσεις
- Απορροφούν τον ιδρώτα και κρατούν φυσιολογική θερμοκρασία στο σώμα
- Είναι πιο μαλακά στην αφή, γιατί δεν έχουν χλωριωθεί (η χλωρίωση σκληραίνει τις ίνες)
- Διατηρούν ωραία αίσθηση, αφού το σώμα δεν απορροφά δηλητήρια από το δέρμα (οι βαφές και τα φυτοφάρμακα, που υπάρχουν στα ρούχα περνούν διαδερμικά στο σώμα ακόμα και μετά από πολλά πλύσιμα)

Υπολογίζεται ότι το 15% από τις ουσίες που έρχονται σ' επαφή με το δέρμα είτε από καλλυντικά είτε από ρούχα περνούν στην κυκλοφορία του αίματος και φτάνουν παντού στο σώμα.

Μελέτες σε χώρες που εξωτερικού που έχουν μακρύτερη ιστορία στην οικολογία δείχνει μικρότερα ποσοστά ασθενών ανάμεσα στους χρήστες οικολογικών ακόμα και μικρότερα ποσοστά καταθλιπτικών ασθενών. Ίσως δεν είναι τυχαίο.

Πόσους υπαλλήλους έχομε...

Πρωθυπουργός της Ελλάδος, το 1921, για μικρό χρονικό διάστημα, ήταν ο Δημήτριος Γούναρης, ο οποίος δέχθηκε σφοδρές επιθέσεις για διάφορα ζητήματα του κράτους, μεταξύ των οποίων ήταν και τα κρατικά αυτοκίνητα. Είχε γίνει καταγγελία στη Βουλή για «ευθυμους υπουργικούς ανεμφοίους» και την αδυναμία τους στις εξοχικές διαδρομές προς το Μπογιάτι και τον Διόνυσιο. Καθημερινή εφημερί-

δα κατήγγειλε ότι «περί το μεσονύκτιον τα κρατικά αυτοκίνητα έτρεχαν ως βέλη». Διαμαρτυρόταν για τη σπατάλη της βενζίνης, η οποία ήταν πανάκριβη και επωλεότο σε κιβώτια.

Ο κόσμος, συνήθιζε, τις Κυριακές να πηγαίνει στις εξοχές, στις κοντινές οι εργατικές οικογένειες και στις μακρινές οι έχοντες δικό τους μέσο αλλά και όσοι χρησιμοποιούσαν κρατικά αυτοκίνητα.

Μετά τις καταγγελίες ο πρωθυπουργός εμφανίστηκε στη βουλή και δήλωσε ότι «αδυνατεί να περιορίσει τον αριθμό των αυτοκινήτων, διότι αι υπηρεσίες κατορθώνουν να δολιεύονται τας λαμβανομένας αποφάσεις». Ο ίδιος, ένα χρόνο νωρίτερα, ως υπουργός των

Στρατιωτικών, είχε ανακωινώσει θριαμβευτικά ότι κατορθώσε να περιορίσει τα αυτοκίνητα των υπηρεσιών του υπουργείου του «εις τον έσχατον όριον.

Η ομολογία αυτή του προέδρου της κυβέρνησης έδωσε αφορμή στους αντιπάλους του να δηλώνουν ότι το γεγονός προκαλεί θλίψη και πιστοποιεί την αναρχία της δημόσιας υπηρεσίας.

Σήμερα, ένα αιώνα σχεδόν μετά, μήπως δεν συμβαίνει το ίδιο; Υπουργός ομολογεί ότι το κράτος δεν ξέρει πόσους υπαλλήλους έχει και πόσους πληρώνει. Αναγκάστηκε το κράτος να κάνει απογραφή για να τους βρει, αν τους βρήκε όλους, και βρήκε δεκάδες χιλιάδες πεθαμένους να πληρώνονται ακόμη.

ΔΗΜΟΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Τηλεφωνικός κατάλογος

ΤΜΗΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Τηλεφωνικό Κέντρο	2654-360300	
Τηλεομοιοτυπικό (FAX)	2654-360312	
Δήμαρχος	2654-360313	
Πρωτόκολλο	2654-360314	
Γραμματεία Δημοτικού Συμβουλίου	2654-360320	
Δημοτολόγιο - Ληξιαρχείο	2654-360318	
Ταμειακή Υπηρεσία	2654-360316	
Τεχνική Υπηρεσία	2654-360322	
Θέματα Αγροτικό	2654-360315	
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ	2654-360323	
	2654-360324	
Θέματα Αγροτικά	2654-360315	
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ	2654-360323	
	2654-360324	
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ	26540-31211	
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Δ.Δ. ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ	26540-31201	
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΩΜΑΝΟΥ	26540-41352	
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών	2654-360321	
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών	26540-31100	
ΚΕΠ Τηλεομοιοτυπικό (FAX)	26540-31100	
Βοήθεια στο Σπίτι	2654-360319	
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-21901, 21701	
	26510-87000	
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-79921-4	
	26510-26272	
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ (ΙΝ.ΚΑ.) ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-65178	
ΤΗΛΕΦΩΝΑ.SOS		
ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ	100	
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	199	
ΔΕΛΤΑΠΥΡΟΣΒΕΣΗ	191	
ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ	2650-99504, 99505	
ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΑΝΗΘΡΙΑΣΕΩΝ	7793777	
ΟΔΙΚΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ		
ΕΛΛΑΣ SERVICE	9440	
EXPRESS SERVICE	154	
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΛΛΑΔΟΣ	192	
Ε. Α. Π. Α.	26510-49695, 49643	
ΔΙΑΦΟΡΑ		
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ	126510-23120	
ΑEGEAN AIRLINES	26510-65206	
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ	26510-26218	
ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ	26510-22239	
ΚΤΕΛ ΑΘΗΝΩΝ	26510-26286	
ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	26510-27442	
ΚΤΕΛ ΚΟΝΙΤΣΑΣ - ΚΑΚΑΒΙΑΣ - ΠΑΓΩΝΙΟΥ	26510-26211	
ΚΤΕΛ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	26510-26211	
ΚΤΕΛ ΠΡΕΒΕΖΑΣ-ΠΑΤΡΑΣ - ΑΓΡΙΝΙΟΥ	26510-25014	
ΚΤΕΛ ΜΑΤΙΝΗΣΙΑΣ	26510-25868	
ΚΤΕΛ ΚΡΗΤΗΣ	26510-25868	
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	26510-25868	
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	26510-25868	
ΚΤΕΛ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΚΑΒΑΛΑΣ	26510-37584	
ΦΕΡΥ ΜΠΟΥΤΥ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ ΚΕΡΚΥΡΑ	26650-22235	
ΤΑΞΙ	26510-46777	

ΔΗΜΟΣ ΣΕΛΛΩΝ

Τηλεφωνικός Κατάλογος Υπηρεσιών Δήμου	
1 ΔΗΜΑΡΧΟΣ 26510-84894, 2651-361903	
2 ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ 2651-361927, 2651-361926	
3 ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ 2651-361923	
4 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ 2651-361900, 361902 ΦΑΞ 2651-361925	
5 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΥ 26510-84891-3 ΦΑΞ 26510-84265	
6 ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΑ-ΛΗΞΙΑΡΧΕΙΟ 2651-361910 ΦΑΞ 2651-361911	
7 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΜΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361917-19 2651-361920	
8 ΥΔΡΕΥΣΗ-ΤΑΠ-ΦΟΤΙΣΜΟΣ-ΑΓΡΟΤΙΚΑ 2651-361921	
9 ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361922	
10 ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ 2651-361924	
11 ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ 26510-84303-4 ΦΑΞ 25510-84313	

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

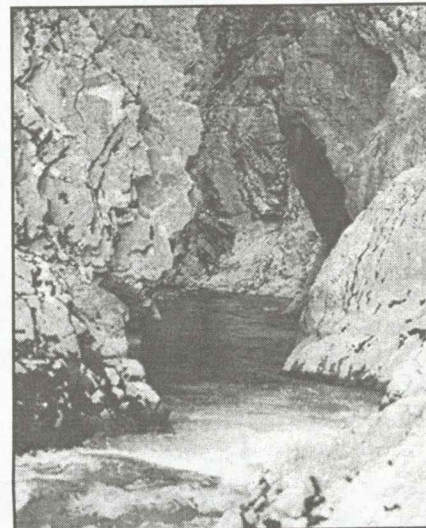
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760 και 6976003950

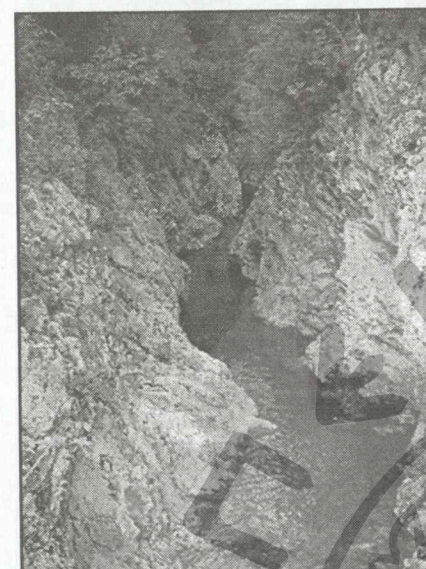
ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΔΗΜΟΥ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Η είσοδος του φαργαγιού του Αχέροντα θεωρούνταν οι Πύλες του Άδη και- κατά πολλούς- τα έγκατα της λίμνης Αχερουσίας είναι ο Κάτω Κόσμος. Σήμερα, ο Αχέροντας συνεχίζει απότομος το αέριο ταξίδι του προς τη θάλασσα. Με τους μύθους να ρέουν στα νερά του, αποτελεί πόλο έλξης, καθώς είναι ένας από τους πιο όμορφους ποταμούς με πλούσιο οικολογικό ενδιαφέρον. Δικαίως, λοιπόν, οι ντόπιοι μιλούσαν με δέος για τη λίμνη που αποτελούσε μέρος της διαδρομής για τον Κάτω Κόσμο. Ο ψυχοπομπός Ερμής πήγαινε τις ψυχές των νεκρών στον ποταμό Αχέροντα και τις παρέδιδε στον μακάβριο βαρκάρη, που δεν ήταν άλλος από τον Χάρο. Εκείνος, έναντι χρηματικής αμοιβής, διέπλεε τον ποταμό Αχέροντα και τη λίμνη Αχερουσία οδηγώντας τις ψυχές των νεκρών στον Άδη, στο βασίλειο του Κάτω Κόσμου.

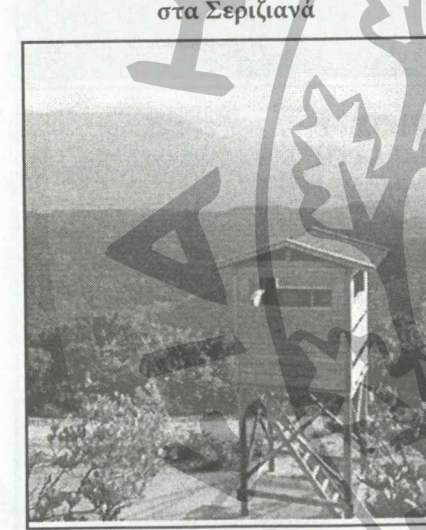
Τα στενά του Αχέροντα. Περιοχή



Πύλες του Άδη



Οι πύλες του Άδη στα Σεριζιανά



Παρατηρήθηκε άγριας πανίδας, στην Άδρωση αποζημιώνει και το πιο απαιτητικό βλέμμα. Τα «Κουπάκια» απλώνονται στην κοιλάδα και αποτελούν ένα οικοσύστημα μεγάλης περιβαλλοντικής αξίας.

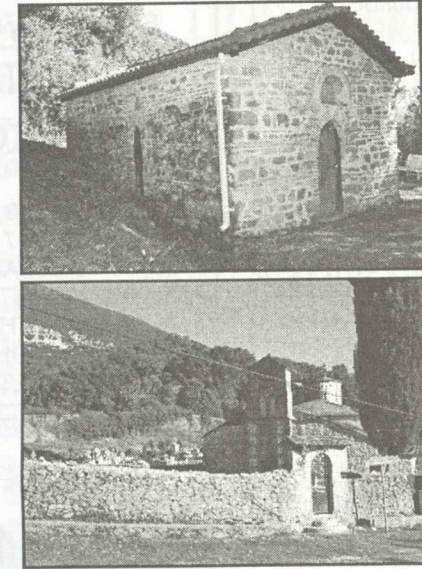
αξέπραστος φυσικής ομορφιάς και μεγάλης ιστορικής σημασίας, που δέχεται πλήθος επισκεπτών κάθε χρόνο.

Από αυτό το στενό σημείο του Αχέροντα, ξεκινά το άβατο του Άδη. Σήμερα ο επισκέπτης μπορεί να περπατήσει το φαργαγί και να απολαύσει την άγρια ομορφιά του ποταμού.

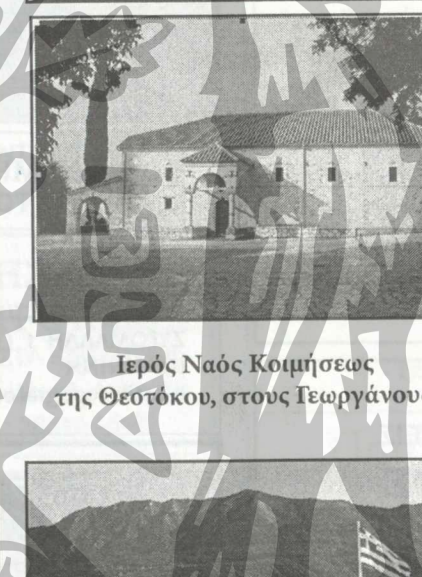
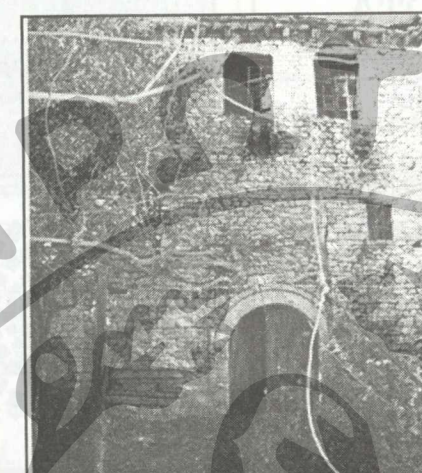
Σημαντικά είναι τα μνημεία της μεταβυζαντινής περιόδου, στην Αχλαδέα, λαμπροβιτίνος, είναι για τους κατοίκους, ο Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου, χτισμένος τον 13ο αιώνα.

Το 1470 θεμελιώθηκε ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Τρίκλιτη με τρούλο η εκκλησία ολοκληρώθηκε το 1742 και το 1810 συμπληρώθηκαν οι τοιχογραφίες. Μία αρχαία επιτύμβια στήλη έχει εντοιχιστεί στο Ναό, δείγμα της συνέχειας που έχει η ιστορία.

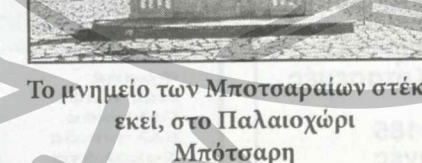
Στρατώνες Αλή Πασά στην Αχλαδέα. Εξαιρετικό ενδιαφέρον παρουσιάζει το οικιστικό συγκρότημα των Στρατώνων



Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου και ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Αχλαδέα



Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στους Γεωργιάνους

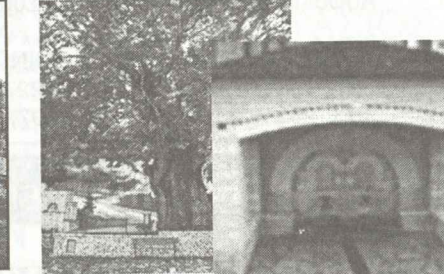


Το μνημείο των Μποτσαράων στέκει εκεί, στο Παλαιοχώρι Μπότσαρη

των του Αλή Πασά, στην Αχλαδέα, ένας από τους 22 που χτίστηκαν το 1792 περιμετρικά του Σουλίου. Πρόκειται για κτιριακό πέτρινο συγκρότημα με εντυπωσιακή θέα, που κρατά ζωντανές τις μνήμες από τους αγώνες για την ελευθερία με περίμετρο έντεκα μέτρα, δεσπόζουν στο κέντρο του χωριού. Στην ρίζα του ίδιου δέντρου, πριν από αιώνες, στάθηκε ο πατρο- Κοσμάς και δίδαξε.

Μονόχωρος Ναός με τετράριχη στέγη του 18ου αιώνα, είναι χτισμένος πάνω σε παλαιότερο που είχε θεμελιωθεί το 1450 μ. Χ. Στον ίδιο οικισμό έχει χτιστεί και ο Ιερός Ναός της Αγίας Παρασκευής. Είναι η γενέτειρα του Ταγματάρχη Κωστάκη, που με το πυροβολικό του έγραψε μία από τις πιο λαμπρές σελίδες του έπους του 1940.

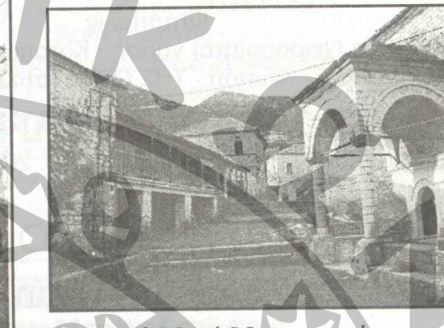
Ελάχιστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλιωτών, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.



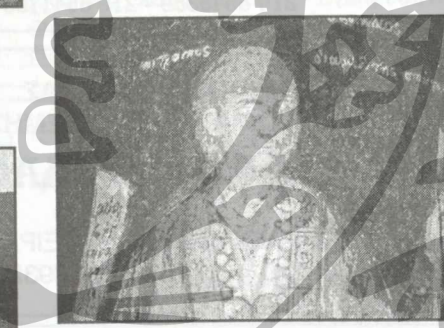
Πέτρινη βρύση των Αγίων Πάντων και ο τεράστιος πλάτανος, των Δερβιζιάνων



Ιερός Ναός του Αγίου Αθανασίου Μουκοβίνας



Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ρωμανού Χτίστηκε το 1113 μ. Χ. και ανακαινίστηκε επτά αιώνες αργότερα. Περιμετρικά αναπτύσσεται το ηγουμενείο, τα κελιά της και οι αποθήκες όπου συγκεντρωνόταν όλη η παραγωγή από το μετόχι. Αργότερα η Μονή τοιχογραφήθηκε και συμπληρώθηκε με ένα εντυπωσιακό ξολόγλυπτο τέμπλο.



Λήσταρχος Διαμαντής Μεταβυζαντινός Ναός της Ιεράς Μονής Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στο Αλεποχώρι Μπότσαρη, με τοιχογραφία του λήσταρχου με δαπάνες του οποίου έγινε η Αγιογράφηση το 1784.

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ

Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυρρινέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

Γρ. Σακκά 22 Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com

INTERAMERICAN

Μέλος του Ομίλου Euroko B.V.
Βασίλης Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

Καφέ - τσίπουρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες

ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Μπιτζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Ψητόπολις
- Σουβλάκι (χειροποίητο) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σχάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)

ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ

Χρ. Κατσάρη 40Α' Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί

Ρακο... Στάση

Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Εστιατόριο - Ψησταριά

ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.

Ποιοτική Ελληνική Κουζίνα
Ανοιχτά καθημερινά
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10:30 - 15:30
ΚΥΠΡΑΙΟΥ 26 ΕΛΕΥΣΙΝΑ
210 5545389 - 210 5541798

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΔΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353 ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάνσεις, Ειδικές Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ

ΑΡΡΗΤΟ

Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.
Γ. Κύργιου 3 - 45221
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting -

Σεμινάρια Πληροφορικής

Computer DATA

Χρήστος Διαμάντης

Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής e-mail: c.
diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr-www.computerdata.gr
τηλ.: fax. 26510 42525 - 26510 45255

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.

εισαγωγές - αντιπροσωπείες

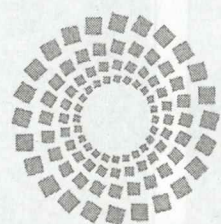
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500
ΤΗΛ. 2651085185-7 ΡΑΧ: 2651092792 Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ.
ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585
ΡΑΧ: 2683 22506 Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙ-
ΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 ΡΑΧ: 268322506 Δ'
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200
ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508



Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
"Ορίαντες" Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518



ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
Οφθαλμίατρος - Χειρουργός Laser

Γεδεών 6 και Μεσογείων (Μετρό Κατεχάκη), Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 69 93 026 - Κινητό: 6945 55 66 40
info@giannakisvision.gr - www.giannakisvision.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Σ. ΛΙΟΝΤΟΣ
ΑΓΡ. ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Ε.Μ.Π.

ΖΥΓΟΜΑΛΛΗ 1 (3ος ΟΡΟΦΟΣ)
ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 26510 26528
e-mail: topografos@hotmail.com ΚΙΝ.: 6974149195



Κωνσταντίνου Αθανάσιος
Πλατεία Δημοκρατίας 5 Γούναρη 2, Ιωάννινα
☎ 6976 047310

Καφές
Καπουτσίνιο
Εσπρέσσο
Φρέντο
Φραπέ
Νέες Καφέ
Γαλλικός
Ελληνικός
Σοκολάτα

Μπουγιέσσα
Φρεσκαλόντες
κρέμα, τυρί, κινό
Χωριάτικες Πίτες
Μπουμπουτσιές
Ριζα
Σάντουιτς

Επαγγελματίες

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Δερβίζιανα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220

- κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΩΣΕΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟ-
ΜΕΝΕΣ ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑ-
ΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ
ΚΟΡΝΙΖΕΣ

Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ.

Φαξ: 26510 36035, κιν. 6945902525

email: giotakisg@yahoo.gr

κοσμήματα - ωρολογία

αρκαδοπουλος

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755

Ιωάννινα

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22,

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ.: 210 9641644

και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823 - Κιν.: 6946752466

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΗΣ

TAXI - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX.

2262024812

ΚΙΝ. 6977675264

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

Κων/νος Χρ. Παντούλας
Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός

konstantinos.padoulas

Ναπ. Ζέρβα 4-6
Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 33705
Fax: 26510 37405
Κιν.: 6945 586788
e-mail: kpadoulas@teemail.gr

Επαγγελματίες

INTERSALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

80 χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.:

694273311

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Τηλ.: 26510 93612

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ

Ιωαννίνων 11 - Ανατολή

Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Ελένη Α. Σκουλίκα

Δικηγόρος-Πτυχιούχος Νομικής Αθηνών

Δραγατσάνιου 6 Αθήνα Τηλ 2103236797

Κιν 6997295975 e-mail: eleniskoul@yahoo.gr

ΛΑΚΚΑ ΣΟΥΛΙ Radio

www. Lakkasouliradio.gr

[βλ κάρτα του = Σκουλικας Ε Ιωάννης]

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΘΑΛΕΙΑ ΚΟΡΔΑ

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάνγκα 1 - 1ος όροφος

45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ

11ο χιλ. Ιωαννίνων -

Κονίτσης

τηλ.: 26510 60991,

fax. 26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

- ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ

& ΣΙΑ Ο.Ε.

ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ

ΔΩΔΩΝΗΣ 7α ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760

ΚΙΝ. 6948118588

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΕΥΛΟΦΟΡΜ - ΓΟΥΣΗΣ

ΑΝΝΗΣ ΚΟΜΝΗΝΗΣ 12

ΚΑΙ ΓΙΟΣΕΦ ΕΛΙΓΙΑ

ΤΗΛ.: 26510 73005

Αλέξανδρος Ι. Ράδης

Διπλωματούχος

Μηχανικός

Ηλεκτρολόγων και

ηλεκτρονικών

υπολογιστών Αριστοτε-

λείου Παν/ου Θεσσαλο-

νικής

-Διπλωματούχος ηλεκτρο-

νικής ΤΕΙ Αθηνών

Κινητό 6977415084

ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ΚΩΤΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ

- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:

6016795 ΠΑΤΗΜΑ

ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΘΕΡΜΟΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΥΛΟΣ

Λ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Αλκιβιάδου 3 - Ιωάννινα,

τηλ.: 26510 35685

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ -

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ

80 χιλ. Εθν. Οδού

Ιωαννίνων - Αθηνών

Τηλ.: 26510 92316

Κιν.: 693585556

"MEXX"

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΠΕΙΔΙΚΑ

ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ

ΚΟΥΖΙΝΑΣ

5ο χλμ. Ε.Ο.

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

5ο χλμ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ -

ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ

ΤΗΛ.: 2654041654, 41627

ΛΑΠΠΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΩ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΕ ΚΑΘΑΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΚΑ-

ΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΤΗΛ: 26630 32173

Γιατροί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ
Μουλαϊμίδου 5 Τηλ.: 26510 71292 Ιωάννινα

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

1. Ο Αποστολάκης Λεωνίδας του Αλεξίου και της Λαμπρινής, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1915, κάτοικος Τ.Δ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου, απεβίωσε την Δευτέρα του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (02/12/2010) στην Τ.Κ. Αχλαδεών Ιωαννίνων.

2. Ο Σκουλίκας Χριστόφορος του Αριστείδη και της Αρκαδίας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1937, κάτοικος Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων απεβίωσε την Δευτέρα του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (02/12/2010) στην Τ.Κ. Αχλαδεών Ιωαννίνων.

3. Η Κολιάκη Ευτυχία του Γεωργίου και της Μαρίας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Μπεστιάς Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1926, κάτοικος Τ.Κ. Μπεστιάς Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Τετάρτη του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (04/12/2010) στα Ιωάννινα.

4. Η Βασιλείου Βασιλική του Σωκράτη και της Πανάγως, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Σμυρτιάς Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1951, κάτοικος Τ.Κ. Σμυρτιάς Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Πέμπτη του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (05/12/2010) στα Ιωάννινα.

5. Ο Ράδης Χρίστος του Γεωργίου και της Αλεξάνδρας, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Ελάφου Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1933, κάτοικος Τ.Κ. Ελάφου Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Δευτέρα του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (12/12/2010) στην Τ.Κ. Ελάφου Ιωαννίνων.

6. Ο Πανούσης Μιχαήλ του Παναγιώτη και της Μαρίας, συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Λίππας (Οικισμός Ανάληψης) Δημοτικής Ενότητας Σελλών Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1918, κάτοικος Τ.Κ. Λίππας (Οικισμός Ανάληψης) Δημοτικής Ενότητας Σελλών Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Δεκάτη Πέμπτη του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (15/12/2010) στην Τ.Κ. Λίππας (Οικισμός Ανάληψης) Ιωαννίνων.

7. Ο Μίχας Αναστάσιος του Μιχαήλ και της Μαρίας, συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Δερβιζιάνων Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1930, κάτοικος Τ.Κ. Δερβιζιάνων Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Εικοστή Πρώτη του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (21/12/2010) στην Τ.Κ. Δερβιζιάνων Ιωαννίνων.

8. Ο Ράδης Γεώργιος του Νικολάου και της Αγγελικής, συνταξιούχος ΙΚΑ που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1914, κάτοικος Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Εικοστή Δευτέρα του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (22/12/2010) στην Τ.Κ. Αχλαδεών Ιωαννίνων.

9. Η Γκούστη Αίλκη του Βασιλείου και της Πολυξένης, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Λίππας Δημοτικής Ενότητας Σελλών Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1952, κάτοικος Τ.Κ. Λίππας (Κάτω Λίππας) Δημοτικής Ενότητας Σελλών Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Εικοστή Εβδόμη του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (27/12/2010) στην Τ.Κ. Λίππας (Κάτω Λίππας) Ιωαννίνων.

10. Ο Αντέλλης Κωνσταντίνος του Ιωάννη και της Βασιλικής, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Αρδόσεως Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1909, κάτοικος Ν.Σινώπης Πρεβέζης, απεβίωσε την Τριακοστή Πρώτη του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (31/12/2010) στην Ν.Σινώπη Πρεβέζης.

11. Η Μπάθα Γεωργία του Κωνσταντίνου και της Γιαννούλας, συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Ρωμανού Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1922, κάτοικος Τοπικής Κοινότητας Ρωμανού Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την ενάτη του μηνός Ιανουαρίου έτους 2011 (09/01/2011) στο Ρωμανό Ιωαννίνων.

12. Η Κρυστάλλη Ευτυχία του Δημητρίου και της Δημήτρως, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Βρυσούλα Πρεβέζης το έτος 1920, κάτοικος Πετρούπολεως Αττικής, απεβίωσε την δεκάτη ογδόη του μηνός Ιανουαρίου έτους 2011 (18/01/2011) στην Πετρούπολη Αττικής.

13. Η Κόλλια Όλγα του Κων/νου και της Λαμπρινής, που γεννήθηκε στην Αχλαδέα Λάκκας Σουλίου, ετών 86, κάτοικος Ιωαννίνων, απεβίωσε την 20^η Ιανουαρίου 2011, στα Ιωάννινα.

Η «Φ.Λ.Σ.» εκφράζει τα θερμά της θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω.

ΓΑΜΟΙ

Ο Σκουλίκας Σπυρίδωνας του Κλεάνδρου Σκουλίκας και της Βαρβάρας που γεννήθηκε στην Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1972, κάτοικος Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων συνήλθε, την εικοστή του μηνός Δεκεμβρίου έτους 2010 (20/12/2010), σε Α'γάμο Πολιτικό με την σε Α'γάμο Αντίλη Βαία του Ευαγγέλου Αντίλη και της Σπυριδούλας, που γεννήθηκε στα Ιωάννινα, κάτοικος Τ.Κ. Αχλαδεών Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων.

Η «Φ.Λ.Σ.» εκφράζει τα θερμά της συγχαρητήρια και τους εύχεται βίον ανέφελο και ευτυχισμένο.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η κα ΚΟΡΔΟΥΛΗ- ΣΙΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑ μας απέστειλε οικονομική ενίσχυση, πέραν της συνδρομής της, στην εφημερίδα μας και μας ενημέρωσε σχετικά με fax. Την ευχαριστούμε πάρα πολύ για την προσφορά της και για τα καλά της λόγια για την εφημερίδα μας

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ;;;

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζομαστε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας
ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε τη συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ

Ζήκουν-Πλιάκου Μαρία	Αθήνα	30 €
Δάμης Χρήστος	Ιωάννινα	15 €
Σκουλήκας Χρήστος	Ιωάννινα	15 €
Γιαννάκης Λάμπρος	Αχλαδέα	10 €
Παππάς Ιωάννης	Αχλαδέα	20 €
Μάρκου Δ. Χρήστος	Ιωάννινα	10 €
Μάρκου Δ. Ευάγγελος	Ιωάννινα	10 €
Κατσούρας Γ. Σωτήριος	Ιωάννινα	30 €
Κατσούρας Γ. Μιχαήλ	Κοζάνη	30 €
Κατσούρας Γεώργιος	Αχλαδέα	40 €
Κώτσης Θ. Περικλής	Αθήνα	20 €
Κώτση Κων/να	Αθήνα	20 €
Κώτσης Θεοχάρης	Ιωάννινα	20 €
Τσιάλος Κων/νος	Ιωάννινα	20 €
Παπαναστασίου Βασιλική	Αθήνα	10 €
Τσιάλος Σωκράτης	Ιωάννινα	10 €
Τράσης Κων/νος	Ιωάννινα	20 €
Μπέτσης Κων/νος	Κ.Λίππα	20 €
Μαρόπουλος Νικόλαος	Κοπάνη	10 €
Κωνσταντίνου Ελισάβετ	Ιωάννινα	30 €
Λίγκας Γεώργιος	Ιωάννινα	30 €



ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ

1ο Κατάστημα
12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696
FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα
5ο ΧΛΜ. Ε.Ο ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630
FAX (26510) 63.630

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

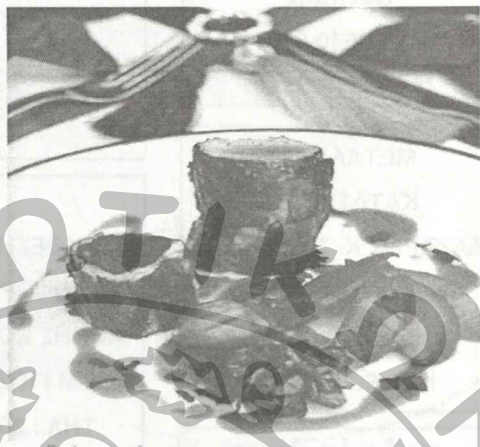
ΦΙΛΕΤΟ ΖΑΡΚΑΔΙΟΥ.....

ΥΛΙΚΑ

• Υλικά (για 8 άτομα)

- 1] 8 χοντρά, στρογγυλά κομμάτια ζαρκαδιού, 180 γρ. το καθένα
- 2] 80 γρ. φρέσκια τρούφα*
- 3] 100 γρ. ψίχα ψωμιού
- 4] Θυμάρι
- 5] Δάφνη
- 6] 400 γρ. βούτυρο
- 7] 4 κρεμμυδάκια echalote φιλοκομμένα
- 8] 2 αχλάδια
- 9] 5 cl ελαιόλαδο
- 10] 20 cl κόκκινο κρασί
- 11] 400 γρ. ζωμός κρέατος
- 12] Αλάτι, πιπέρι
- 13] 200 γρ. βούτυρο
- 14] 1 σκελίδα σκόρδο
- 15] 200 γρ. κάστανα
- 16] 500 γρ. άγρια μανιτάρια

Παρασκευή
Ετοιμάζουμε την πιπεράτη σάλτσα. Ζεσταίνουμε το λάδι και ρίχνουμε μέσα τα κομματάκια που περισσεύουν από το κόψιμο του ζαρκαδιού, τα κρεμμυδάκια, το πιπέρι, 10 cl κόκκινο κρασί και κατόπιν τα υπόλοιπα καρυκεύματα. Τα αφήνουμε να βράσουν για 1 ώρα. Σιγοβράζουμε τα κάστανα με το ζωμό και βράζουμε τα αχλάδια κομμένα στα τέσσερα μέσα στο υπόλοιπο



πο κόκκινο κρασί. Φιλοκόβουμε και ανακατεύουμε την τρούφα με την ψίχα του ψωμιού. Βουτυρώνουμε με ένα πινέλο το ζαρκαδί και το πανάrouμε με την τρούφα. Το τηγανίζουμε με ελαιόλαδο. Τηγανίζουμε τα μανιτάρια με λίγο βούτυρο, αφήνοντάς τα να ροδίσουν καλά. Τοποθετούμε στο κέντρο του πιάτου τα φιλέτα όρθια και γύρω τα μανιτάρια, τα κομμάτια του αχλαδιού και τα κάστανα. Περνάμε τη σάλτσα από ψιλό σουρωτήρι και περιχύνουμε το ζαρκαδί.

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας στην εφημερίδα:

<< Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ >>

Μπιζανίου 20 τκ 452 21 Ιωάννινα ή στο Φαξ 26510-20902

ή E-mail: sylahlad@otenet.gr, el-gian@otenet.gr, sotygian@otenet.gr