

υρυστάλης

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
ΑΡ. ΤΕΥΧΟΥΣ 165



VESPA:

Διεκδικεί ένα νέο τρόπο ζωής

Μποτιλιάρισμα, μόλυνση της ατμόσφαιρας, έκνευρισμός, παρκάρισμα, έξοδα, φόροι, άγχος!

Η VESPA είναι το μεταφορικό μέσο που (χρόνια τώρα) διεκδικεί ένα νέο τρόπο ζωής: πιο απλό, περισσότερο οικονομικό, λιγότερο επικίνδυνο και πολύ εύκολο.

Με λίγα λόγια, είναι μαζί σας και διεκδικεί έναν ανθρωπινό τρόπο ζωής!

Λιγότερο άγχος και περισσότερη ελευθερία από την καταπίεση της πόλης. VESPA, από τη μεγάλη Ιταλική Βιομηχανία PIAGGIO.

PIAGGIO
εδώσε στον κόσμο τη VESPA



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ Α.Ε. ΛΕΩΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 106, ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ - ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛΕΦΩΝΑ 99 10 663 99 12 098 99 28 702

PIAGGIO : VESPA - CIAO - BRAVO - BOXER - GILERA

Κρυβάλλης

Φυσιολατρικό Περιοδικό

ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΜΕΛΟΥΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε. - ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ Ε.Ο.Τ.
ΓΡΑΦΕΙΑ: ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ 145 - ΤΗΛ. 41 74094

ΕΤΟΣ 35 ★ ΙΟΥΛΙΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 1979 ★ ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΥΧΟΥΣ 166

Συντακτική Έπιτροπή: ΧΑΡΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ, ΣΩΤ. ΘΕΟΦΑΝΗΣ, ΧΡ. ΜΑΝΔΡΟΣ

ΤΡΑΓΙΚΗ ΕΙΡΩΝΙΑ

Την Δευτέρα 5 Ιούνη, παραμονή της Ημέρας Προστασίας του περιβάλλοντος, που γιορτάζεται παγκόσμια με την μέριμνα του ΟΗΕ, στην Ήλευσίνα εκβράσθηκαν χιλιάδες ψόφια ψάρια, δηλητηριασμένα από τα απόβλητα των βιομηχανιών. Η τραγική σύμπτωση αυτού του συμβάντος με την ημέρα για την Προστασία του Περιβάλλοντος, υπογραμμίζει ακόμη περισσότερο την Οικολογική καταστροφή στην Πατρίδα μας.

Για μία ακόμη φορά επιβεβαιώνεται η ανάγκη για την λήψη άμεσων μέτρων, ή ανάγκη για την ουσιαστική ένεργοποίηση του Έλληνικού λαού, για να πάψουν οι διακηρύξεις για την προστασία της φύσης ν' αποτελούν μονάχα ευχολόγια. Οι εθύνες των αρμοδίων είναι τεράστιες. Και δυστυχώς το πρόβλημα δεν λύνεται μονάχα με επικλήσεις των εθύνων τους...



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΓΕΡΩΤΕΣ

ΚΟΛΛΕΓΙΑ

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΔΩΡΕΑ Π. Β. Βασιλάκου

ΗΜΕΡΟΜ. 3.7.86

ΑΡΙΘ. 40.954



**SARIANTIA
MATURITATIS
OCCIDENTALIS**

Σέρναμε στίς πλαγιές τό τραῖνο.
Καί στή κορφή τό λύσαμε τό φρένο.
Κανείς δέ σκέφτηκε ἐγκαίρως νά τό λύση.
Μά στή κορφή θά βρίσκαμε τή λύση.

Μεθούσαμε μέ τά πελώρια ΘΑ.
Οἱ ὄρειβάτες τοῦ μεγάλου Γολγοθᾶ.
Ὅμως κανείς δέν εἶχε ἀμφιβολία
θά βρίσκαμε στή κορφή κάθ' εὐκαιρία.

Μά σάν ἐφτάσαμε ψηλότερα ἀπ' τὰ νέφη
Ἡ Δύση μόνο στόν ὀρίζοντα μᾶς γνέφει.
Καί τότε φάνηκε γιατί εἴχαμε μοχθήσει
Βλέποντας ἀσυμβίβαστη μιά Δύση.

Στά χρόνια τῆς μεγάλης ἀναβάσεως
Προσπέρασε ἡ Κυρά τῆς Ἀναστάσεως.
Τώρα στή Δύση μας ἀμήχανα κυττάμε.
Κινώντας δέ ρωτήσαμε πού πάμε.

Ὁ ἀρχηγός ὅμως μᾶς τῶχει υπογραμμίσει.
Ἐκ γενετῆς ἀνήκουμε στή Δύση.
Ὅμως ἐμεῖς τρυπώσαμε στά δάση
μέ τήν ἐλπίδα πώς ἡ μοῖρα θά μᾶς χάσει.

Τώρα ψηλά στή κορφή καί τήν ἀκμή μας
ξεχνᾶμε τή φθορά καί παρακμή μας.
Μεσήλικα σκληρά παλληκαράκια
μέ πάθος κυνηγᾶμε μανουλάκια.

Ἄν ὅμως ἐξετάστε κατά βάθος,
στό χαμομήλι μᾶλλον βρίσκεται τό πάθος.
Καί τ' ὄνειρο τῆς νιότης μας σκουριά
στή πλαστική τήν ἄδεια μας καρδιά.

Πενήντα χρόνια σέρναμε τό τραῖνο
καί στή κορφή κάποιος θυμήθηκε τό φρένο.
Τράβηξε τή κασάνια του μέ φόρα
Καί κύλησε βαρὺ στή κατηφόρα.

Στή κορφή δέ βρέθηκε σταθμός
στή Δύση πέρα τώρα φάνηκε κι αὐτός.
Κι ὁ μέγας Σταθμάρχης γιά τό ἀδριο
τό σῆμα του μᾶς κάνει τό μακάβριο.

Στή κορφή δέ βρίκαμε τή λύση.
Περίμενε κι αὐτή κάτω στή Δύση.
Καί σκέψεις τότε κάναμε κρυφές,
Μήπως ἴθάκες ἦταν ὅλες οἱ κορφές.

Σπ. Ράνης

**WITH USELESS ENDEAVOR
FOREVER; FOREVER**

**IS SISYPHUS ROLLING
HIS STONE UP THE MOUNTAIN**

H.W. LONGFELLOW

ΑΝΑΤΥΠΟ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

«ΑΘΗΝΑ – ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ...»

ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΛΑΪΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

**ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ
ΚΑΙ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ
ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 30ΕΤΙΑ
(1945 - 1975)**

Οἱ καταστροφές καί ἀλλοιώσεις τοῦ φυσικοῦ περιβάλλοντος τῆς ἀγροτικῆς οἰκονομίας συνδέονται στενά καί ἀποτελοῦν μίαν ἀφετηρία γιά τίς σημερινές ἀμεσα ὁρατές καταστροφές ἀπό τήν **πολεοδόμηση, τή βιομηχανική ἀνάπτυξη καί τίς ἐφαρμογές τῆς σύγχρονης τεχνολογίας.**

● Ἀπό μιά πολεοδόμηση πού πῆρε τερατόμορφες ἐξελίξεις, ἐξ αἰτίας οἰκονομικοκοινωνικῶν καί πολιτικῶν αἰτίων ἐπείγουσας στέγασης, κερδοσκοπίας γῆς, ἔλλειψης ὁποιονδήποτε σχεδιασμῶν.

● Ἀπό μιά βιομηχανική ἀνάπτυξη μέ ἀνθρωποφαγικές διαστάσεις, ἐξ αἰτίας πάλι οἰκονομικῶν, πολιτικῶν καί κοινωνικῶν αἰτίων, (ἔλλειψη προγραμματισμοῦ, ἀνισόμετρη ἀνάπτυξη τομέων καί κλάδων, ἀσυνδοσία ιδιωτικῆς πρωτοβουλίας, προνομιακή μεταχείριση ξένων ἐπενδύσεων, κοινωνική σπατάλη καί καταστροφή κοινωνικῶν παραγωγικῶν δυνάμεων).

● Ἀπό «ἐκμοντερνισμό», «εἰσαγωγή σύγχρονης ξένης τεχνολογίας» ἀνεξέλεγκτα πραγματοποιούμενης, σέ βάρος τοῦ ἑλληνικοῦ φυσικοῦ περιβάλλοντος (θάλασσας, ἀκτῶν, ὑπογείου πλούτου, ἀέρα, γῆς), τοῦ παραδοσιακοῦ περιβάλλοντος (ἀρχαιοτήτες κλπ.) καί τοῦ ἐργαζόμενου πληθυσμοῦ καί ἰδιαίτερα τῶν οἰκιστικῶν περιοχῶν τῆς Ἀθήνας (Σαρωνικός), τῆς Θεσσαλονίκης (Θερμαϊκός), τοῦ Βόλου (Παγασητικός) καί ἄλλων.

Πραγματικά, στή μεταπολεμική ιδίως περίοδο, ἀλλά ἀκόμη καί λίγο πρὶν ἀπό τόν

Β' παγκόσμιο πόλεμο, ἄρχισε νά παρουσιάζεται μιά τάση γιά βιομηχανική ἀνάπτυξη πού γινόταν γύρω ἀπό τά μεγάλα πολεοδομικά συγκροτήματα τῆς πρωτεύουσας καί τῆς περιοχῆς Θεσσαλονίκης. Οἱ δύο αὐτές περιοχές παρουσίαζαν σημαντικά πλεονεκτήματα γιά συγκέντρωση καί ἐπένδυση κεφαλαίων γιατί καί κατάλληλη ὑποδομή ὑπῆρχε καί ἐργατικό δυναμικό, πού ἐδημιουργεῖτο μέ τήν προλεταριοποίηση τῶν ἀγροτικῶν μαζῶν. Ἰδιαίτερα τό ρεῦμα τῆς φυγῆς τοῦ ἀγροτικοῦ πληθυσμοῦ, (ἐσωτερική μετανάστευση), ἀπό τήν ὑπαιθρο πρὸς τίς πόλεις, ἐντάθηκε ἀπό τίς πολεμικές καταστροφές καί τίς συνθήκες πού δημιουργήσε ὁ ξενοκίνητος ἐμφύλιος πόλεμος.

Ἡ αὐξανόμενη ἐπιρροή τῶν ξένων ἱμπεριαλιστῶν καί τῶν μονοπωλίων στήν Ἑλλάδα μετὰ τό 1950, ἐκφράζεται σέ σειρά ἀπό νομοθετικά μέτρα, ὅπως ὁ νόμος 2687/1953, πού ἔδωσε τά χαρακτηριστικά ἐκμεταλλευστέρας χώρας νεοαποικιακοῦ τύπου. Ὁ νόμος αὐτός ἦταν κίνητρο γιά προσέλκυση ξένων κεφαλαίων ἢ ἐπαναπατρισμό ἑλληνικῶν, φυγαδευμένων στοῦ ἐξωτερικοῦ.

Ἡ ἰδιομορφία τῆς ἐπένδυσης τῶν κεφαλαίων στήν Ἑλλάδα ἐκφράζεται μέ ὑπερσυγκέντρωση ἐπενδύσεων βιομηχανικῶν, οἰκιστικῶν καί ἄλλων, στά δύο μεγάλα πολεοδομικά συγκροτήματα (Ἀθήνας, Θεσ/νίκης), πού σ' αὐτά στοιβάχτηκε —παράλληλα μέ τά κεφάλαια— καί πάνω ἀπό τό 1/3 τοῦ συνολικοῦ πληθυσμοῦ τῆς χώρας καί πάνω ἀπό τό 50% τοῦ ἐνεργοῦ πληθυσμοῦ τῆς.

Πλήθος προβλήματα δημιουργήθηκαν, προβλήματα πολεοδόμησης, στέγασης,

“ΑΘΗΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ...”

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΣΕΛΙΔΑ

προβλήματα αντιμετώπισης ανθρώπινων και παραγωγικών αναγκών, μέσα στα στενά όρια της μεγάλης περιοχής της πρωτεύουσας και της Θεσσαλονίκης. Η εγκατάσταση βιομηχανιών δίπλα από την θάλασσα, προσφέρεται ακόμη σαν ένα «πλεονέκτημα» στους επιχειρηματίες επενδυτές και φυσικά, κάθε τέτοιο «πλεονέκτημα», έχει και το αντίστοιχο αντίκρουσμα στην καταστροφή του περιβάλλοντος και στη δημιουργία ολόενα χειρότερων συνθηκών ζωής. Όλη η βιομηχανία παλαιά ή καινούργια, μικρή ή μεγάλη, οι θυατρικές επιχειρήσεις διεθνών μονοπωλίων, συσσωρεύονται μέσα στον περιορισμένο χώρο της Αθήνας — Θεσσαλονίκης (ή στην Πάτρα, Βόλο, Καβάλα κατά δεύτερο λόγο). Οι εγκαταστάσεις βιομηχανιών πλαστικών, χημικών, πετρελαιοχημικών, μεταλλουργικών κλπ. γίνονται χωρίς κανέναν έλεγχο. Αγνοώντας τελείως τον πληθυσμό, δεν πάρθηκε ως τώρα κανένα μέτρο προστασίας της υγείας του, δεν επιβλήθηκε καμία υποχρέωση καθαρισμού λυμάτων, καύσης απορριμμάτων, περιορισμού διαφυγής τοξικών αερίων, καυσαερίων κλπ. Το κοινωνικό σύνολο αγνοήθηκε ολοκληρωτικά, για χάρη των επιχειρηματιών κερδοσκόπων και των αντικειμενικά αντιοικονομικών και αντικοινωνικών συμφερόντων τους. Παράλληλα ή συνεχής και αυξανόμενη πολεοδόμηση, τα προβλήματα συγκοινωνιών, οι μεγάλες αποστάσεις, ο κυκλοφοριακός φόρτος, η εγκατάλειψη των δημόσιων μέσων μεταφοράς και η αύξηση Ι.Χ., δημιουργούν ατμόσφαιρα επικίνδυνης μόλυνσης κάνοντας τη ζωή άβιωτη. Οι ελάχιστες πράσινες εκτάσεις οικοπεδοποιούνται κατ' αρχήν για παράνομη οικοδόμηση, και στη συνέχεια, για ένταξη μέσα

στά πολεοδομικά και τα ρυθμιστικά σχέδια. Έτσι, δημιουργείται μία κατάσταση χωρίς προηγούμενο στα μεγάλα αστικά κέντρα μαζί με τη ληστική επιχείρηση για την υπεραξία πάνω στη γη και την κερδοσκοπία.

Σαρωνικός, Έλευσίνα, κλειστές περιοχές και κόλποι, δέχονται τα λύματα δλης της περιοχής (20.000 τόνοι λύματα την ώρα διοχετεύονται στο Κερατσίνι). Άπ' την άλλη εκατοντάδες τόνοι σκουπίδια μαζεύονται καθημερινά στις ελάχιστες ακάλυπτες περιοχές της Αθήνας.

Την οικολογική καταστροφή ολοκληρώνουν και συμπληρώνουν:

- Οι εγκαταστάσεις στρατιωτικών βάσεων με την πρωτοβουλία του ξένου παράγοντα για το χώρο εγκατάστασης.

- Ο τουρισμός με την αξιοποίηση άπιαστων εκτάσεων, ξεπουλώνοντας τη γη σε ξένους, ξεσπιτώνοντας τον ντόπιο πληθυσμό από τα χωριά του, συμπληρώνοντας, έτσι τη φυγή από την ύπαιθρο προς τις πόλεις και το εξωτερικό.

- Η πλήρης αγνόηση του παραδοσιακού περιβάλλοντος των μνημείων της αρχαιότητας, των χριστιανικών και μεσαιωνικών χρόνων.

Επί πλέον η Ελλάδα στη Μεσόγειο, βρίσκεται κάτω από την επιρροή και της μόλυνσης αυτής της περιοχής. Καί, μόνο απ' αυτό το λόγο, παράλληλα με τα μέτρα αντιμετώπισης της καταστροφής του περιβάλλοντος, είναι απόλυτα αναγκαία η συνεργασία με τους λαούς της Μεσογείου και των Βαλκανίων για την προστασία του και για μία σειρά μέτρων συνεργασίας για την αντιμετώπιση της οικολογικής καταστροφής, όπως προβλέπει άλλωστε και η υποχρέωση της χώρας, με υπογραφή του πρωτοπουργού της, κάτω από την τελική πράξη του Έλσινκι, της 1ης Αυγούστου 1975.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Γύρω από το όλο θέμα έχει δημιουργηθεί σύγχυση, αναποφασιστικότητα και μία αυ-

“ΑΘΗΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ...”

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΣΕΛΙΔΑ

ξανόμενη αίσθηση πανικού. Οι τέτοιες συγχύσεις πάνω σε τέτοια θέματα εξυπηρετούν πάντοτε κοινωνικοπολιτικούς σκοπούς, αποβλέπουν να συσκοτίσουν τη φύση του προβλήματος, να αποπροσανατολίσουν και να απομακρύνουν την προσοχή, από τις βασικές αιτίες του φαινομένου, να απαλλάξουν από ευθύνες και υποχρεώσεις τους κύριους δημιουργούς της επικίνδυνης κατάστασης και τους υπεύθυνους των παραπέρα εξελίξεων, προς την καταστροφή και τις αλλοιώσεις του περιβάλλοντος. Οι συγχύσεις αυτές δημιουργούνται και επιδιώκονται σκόπιμα, από ένα ιδεολογικοπολιτικό σύστημα, που είναι αναγκασμένο:

- Να καλύψει την έκταση του προβλήματος, την πολυμορφία και τη φύση του.

- Να καλύψει τους κινδύνους, την ποικιλία τους και τους χώρους που απειλούνται και τώρα, άμεσα, και στο μέλλον (κοντινό και μακρινό), και ιδιαίτερα τη μορφή της οικολογικής κρίσης που παίρνει ή δλική σύνθεση των επί μέρους προβλημάτων.

- Να καλύψει τους υπεύθυνους οικονομικούς και πολιτικούς παράγοντες της κυρίαρχης τάξης.

- Να στενέψει όσο γίνεται περισσότερο τον κύκλο των ενδιαφερομένων, να υποβαθμίσει τις λύσεις που επιβάλλει ή τρομακτική απειλή και έτσι, να συνεχίσει ανεξέλεγκτα τις επιλογές αυτών των επενδύσεων που απαιτεί η κερδοσκοπική επιχειρηματική δραστηριότητα και στον τομέα της

«ιδιωτικής πρωτοβουλίας» και στον τομέα των δημοσίων επενδύσεων, μηδενίζοντας τις επενδύσεις για προστασία του περιβάλλοντος.

- Να βοηθήσει να ξεχαστεί το θέμα των αποζημιώσεων που οφείλουν οι καταστροφείς του περιβάλλοντος στο κοινωνικό σύνολο.

- Να κρατηθεί το μεγάλο και πολυσύνθετο πρόβλημα της αντιμετώπισης της οικονομικής καταστροφής σε πλαίσια διοικητικά, γραφειοκρατικά, ή μ' άλλα λόγια στο στενό οικογενειακό κύκλο των υπεύθυνων για τις καταστροφές και τις αλλοιώσεις του περιβάλλοντος (νόμος 360/76).

- Να κρατηθούν μακριά από το πρόβλημα, την αντιμετώπισή του και τις κατάλληλες κοινωνικές λύσεις οι άμεσα ενδιαφερόμενοι, οι άμεσα θιγόμενοι, δηλαδή η μεγάλη μάζα των εργαζομένων, που ζουν και εργάζονται μέσα στις πιο μολυσμένες συνοικίες του τόπου δουλειάς, δηλαδή ολόκληρο το κοινωνικό σύνολο, (και όχι μόνο στη σημερινή αλλά και στην αύριανή γενιά).

Η δημιουργούμενη σύγχυση μαζί με την αναποφασιστικότητα της αντιμετώπισης του προβλήματος, το επιδεινώνει και καθιστά άμεση και επιτακτική τη λύση του. Άπ' την άλλη μεριά, η έκταση του προβλήματος και η αδυναμία αποτελεσματικής αντιμετώπισης του, από μία μόνο χώρα επιβάλλει τη διεθνή συνεργασία. Σημαντικό βήμα γι' αυτό αποτελεί η τελική πράξη του Έλσινκι, η οποία αν και υπογράφτηκε την 1η Αυγούστου 1975 και αντιμετωπίζει ιδιαίτερα το πρόβλημα του περιβάλλοντος, ούτε καν αναφέρεται στο σχετικό νόμο 360/76 «περί προστασίας του περιβάλλοντος».

Η ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
προστατεύει την υγεία μας

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΒΟΥΝΩΝ ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑΣ – ΨΑΡΩΝ (564 μ.)

«Υδρα, Σπετσών και Ψαρών θαλασσινά πουλιά...». Ψάλλει στο θούριό του ο Πρωτομάστορας της Έλληνικής ελευθερίας Ρήγας Φεραίος!

Έτσι και μείς, αφού γνωρίσαμε τα δύο πρώτα αδελφά νησιά, θέλαμε και στών Ψαρών να μυηθούμε την ήρωική γοητεία. Καθώς τούτο τό νησί βρίσκεται έξω από τις τακτικές περιηγήσεις μας και απομακρυσμένο από τον υπόλοιπο κόσμο. Μετά απ' αυτούς τους συλλογισμούς, ένα πρωϊ ξεκινούμε από την πρωτεύουσα της Χίου για την βορειοδυτική πλευρά της, την πιο κοντινή προς τα Ψαρά και άς δούμε πώς τότε περιγράψαμε την μετάβασή μας σ' αυτή:

— Με τό μικρό λεωφορείο ακολουθούμε τον δρόμο Χώρας Χίου — Βολισσοῦ — παραλίας Λιμνία, περίπου 42 χλμ. 'Από δώ τά Ψαρά απέχουν περίπου 17 ν. μίλια. 'Η αρχή του ταξιδιού μας γίνεται πολύ εὐχάριστη, καθώς περιπλέουμε μέ γαλήνη και ταχύτητα 9 μίλια τις άκτές της Χίου. 'Αλλά όσο ανοιγόμαστε προς τό πέλαγος τά σημάδια του καιρού μᾶς δείχνουν πώς θά έχουμε άνοικτά μεγάλη θάλασσα, φουρτούνα. Τό τρεχαντήρι της γραμμής δνομάζεται «Άγιος Δημήτριος» και είναι 26 τόνων. Γερό και καλοτάξιδο, κατάλληλο για νά περνᾷ μέ άνεση αυτό τό στενό Χίου - Ψαρών, πού οί ναυτικοί τό θεωροῦν σάν πιο φουρτουνιασμένο και δύσκολο ακόμα κι από τό πέραςμα του Κάβο Ντόρου. Τό κυβερνᾷ μέ σιγουριά και αξιοθαύμαστη άνεση ένας πραγματικά θαλασσόλυκος ο ψαριανός, καπετάν Γιάννης Βασιλικής. 'Όσο πιο άνοικτά και δυναμώνει ή φουρ-

τούνα της βορειοπελαγίτικης τραμουντάνας. Έτσι προχωρούμε μέχρι πού στο κυματόζωστο όρίζοντα ξεχωρίζει ή άχνη παρουσία των Ψαρών, διακρίνονται οί άκτές τους, φαίνονται στά ψηλά οί έρειπωμένοι άνεμόμυλοι και πιο έντυπωσιακά ο Φάρος. Σέ λίγο φτάνουμε στο ύπάνεμο του νησιού, κόβει ή φουρτούνα και εισερχόμεθα στο τιμημένο λιμάνι τους.

‘Η πρώτη έντύπωση έδω είναι διτι βρισκόμεθα σ' ένα νησί θαλασσομάχων και ανθρώπων του άνοιχτού πελάγους. Γαλουχημένων μέ την παλαιά ναυτική παράδοση, πού την διατηροῦν μέ εὐλάβεια και πιστεύουν σάν μόνη κληρονομιά από τους πανένδοξους προγόνους τους. Την άρχοντική καταγωγή κρατοῦν ακόμα ζωντανή. Την άθάνατη ιστορία του νησιού τους την νοιώθετε όλόγυρα νά φτερουγίζει και νά συγκινεί τον κάθε του τόπου επισκέπτη...

Στήν άκρη της Πολιτείας και νότια νότια όλου του νησιού, ύψώνεται όλόγυμνη και σκούρα από μολυβδόπετρα ή 'Ολόμαυρη Ράχη και αθόρμητα μᾶς έρχονται στο νοῦ οί στίχοι του Σολωμού:

— Στῶν Ψαρῶν την όλόμαυρη ράχη περπατώντας ή Δόξα μονάχη...

‘Επιβλητική και άγέρωχη, πού θαλασσοδέρνεται όλόγυρα από τά πελαγήσια κύματα και τό ολοκαῦτωμα διεκδικεί τά πρωτεία στις ανθρώπινες θυσίες για την ελευθερία. ‘Ηρωικά τραγουδισμένη και πού κάθε καρδιά Έλληνική νοιώθει υπερηφάνεια στο αντίκρυσμά της...

Τά Ψαρά κατατάσσονται στα νησιά τά αρκετά όμαλά και ήμερα. Έκταση 42,6 τετραγ. χλμ. Μέ ανατολικές άκτές απότο-

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΒΟΥΝΩΝ ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑΣ – ΨΑΡΩΝ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓ. ΣΕΛ

μες, χωρίς ούτε ένα λιμάνι και βράχια ορθόσητα. Οί βορεινές περίπου της ίδιας κατηγορίας. Οί δυτικές και οί νότιες πιο όμαλές. Τέλος ή απογραφή του 1961 τά φέρει μέ 566 κατοίκους.

Στήν αρχαιότητα ονομάζετο Ψυρή ή τά Ψύρα. Πρώτος ο 'Όμηρος την αναφέρει. 'Ο Στράβων γράφει: —Είτα μέλαινα άκρα, και ήν τά Ψύρα νήσος πεντήκοντα σταδίων της άκρας, ύψηλή, πόλιν όλώνυμον έχουσα. Κύκλος δέ της νήσου τεσσαράκοντα στάδιοι». 'Ο δέ Εϋστάθιος γράφει: —Ψυρία δέ νησιδίων. Χίου φασίν, απέχον σταδίουσ ογδοήκοντα λιμένα έχον νήων είκοσι, λέγεται δέ και ουδετέρως τά Ψύρα, ως 'Αλκμάν· παρά τέ ιερόν σκόπελον, παρά τέ Ψύρα τον Διόνυσον διά την της νήσου λυπρότητα».

‘Από αυτά βλέπουμε διτι στήν αρχαία εποχή στα Ψαρά υπήρχε πόλη και λιμάνι για 20 πλοία. ‘Υπήρχε ναός του Βάκχου, χωρίς ή νήσος νά παράγει οίνον και για τους στα συμπόσια μή πίνοντας έλεγε ή παροιμία του Εϋσταθίου: — Ψύρα τον Διόνυσον άγοντες».

Μετά την κατάληψιν της Κ/Πόλεως (1453) έγκατελείφθη τελείως, και οί κάτοικοί της κατέφυγαν στή Χίο. ‘Αργότερα έπανακατοικήθηκε, έλαβε ενεργά μέρος στήν ‘Επανάσταση πού 1821 μαζί μέ την ‘Υδρα και Σπέτσας διαθέτουσα 54 πολεμικά πλοία και καταστράφηκε τελείως τον ‘Ιούνιο του 1824.

‘Εκτός αυτών για τά Ψαρά είχαμε γράψει:

— Στο έσωτερικό σχηματίζονται καλλιεργήσιμες και παραγωγικές έκτάσεις. ‘Υπάρχουν άμπελώνες, βγάζοντες τό γνωστό και έκλεκτό μαύρο κρασί των Ψαρών. Εϋδοκιμοῦν οί άμυγδαλιές, οί συκιές, τά όπωροφόρα δένδρα και τά δημητριακά έχουν άπόδοση μεγάλη. Γιδοπρόβατα, μελίσσια συναντοῦνται στις άγονες περιοχές και μόνο πού δέν είδαμε πουθενά δάση από πεύκα... Τό πολύ περίεργο είναι πώς λόγω των πετρωμάτων τους δέν υπάρχουν καθόλου φidia...

‘Όσο για την άνάβαση στήν πιο ύψηλή κορυφή των Ψαρών, τό Προφήτη ‘Ηλία μέ ύψος ακριβώς 564 μ., ο Κ. Στούρνας μεταξύ άλλων πολλών γράφει:

— Οί κορυφές των ελληνικών νησιών έχουν στή ψυχή των ‘Ελλήνων ορειβατών την ίδια θέση, την ίδια αγάπη, πού έχουν και οί ύψηλές κορυφές της ήπειρωτικής ‘Ελλάδος... ‘Εξάίρεση δέν κάνουν και τρία δοξασμένα νησιά, ή ‘Υδρα, οί Σπέτσες και τά Ψαρά. Και τά τρία τίμησαν τις κορυφές τους μέ τον ‘Άγιο των Βουνών! ‘Η τελευταία, μέσα στον ελληνικό γεωγραφικό χώρο, θά έπρεπε νάχει γίνει προσκύνημα των πνευματικών ανθρώπων, πού νοιώθουν την όμορφιά και την αξία του ελληνικού μύθου. ‘Η κορυφή Προφήτης ‘Ηλίας, ή ψηλότερη των Ψαρών, προσφέρει στον ορειβάτη, μοναδικό πανόραμα όλόκληρο τό Αιγαίο, από την Εϋβοια έως τις άκτές της Τροίας... ‘Από την κορυφή των Ψαρών βλέπει ο επισκέπτης γυμνή την όμορφιά της ‘Ελλάδας...

Δύο μονάχα άρες πεζοπορίας, μέ κανονικό βήμα πεζοπόρου, άρκοῦν νά φτάση ο περπατητής εκεί ψηλά. ‘Ο δρόμος ξεκινάει από την δυτική πλευρά και καταλήγει πιά σε μονοπάτι, δυσδιάκριτο, άνάμεσα στους Συνέχεια, σελ. 9

προστάτεψε τό δάσος

ιατροῦ ΧΡΙΣΤ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ

ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΛΑΒΕΡΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ

Οι πρώτες ζεστές ημέρες του καλοκαιριού μᾶς συνάντησαν καί φέτος. Ἐμείς όμως ἀντιδράσαμε· ξεχυθήκαμε στίς ἀκρογιαλιές καί ἀναζητήσαμε τήν δροσιά ἀπό τήν θάλασσα.

Φθάνοντας όμως σέ μιά ἀκρογιαλιά μαζί μέ τήν τόσο ωφέλιμη δροσιά τοῦ θαλασσινοῦ νεροῦ πού ἀναζητᾶμε, ἀναπόφευκτα μᾶς συνοδεύουν κι ἐκεῖ οἱ θερμότερες ἀκτίνες τοῦ ἡλίου.

Ἐνῶ όμως ὅλοι μας γνωρίζουμε τό πόσο ωφέλιμη εἶναι ἡ ἡλιοθεραπεία ἴσως ἀγνοοῦμε τίς βλαβερές συνέπειές της. Ἄν δέν ἀναρωτηθήκαμε ποτέ νά μιά εὐκαιρία γιά μιά σύντομη ἐνημέρωσή μας γύρω ἀπό τό θέμα.

Ὁ ἥλιος εἶναι μιά τεράστια πηγή θερμότητας, πού ἀπέχει ἀπό τήν γῆ 140 ἑκατ. χιλιόμετρα, εἶναι δέ, 1.284.000 φορές μεγαλύτερος ἀπ' ὅ,τι ὁ ὅγκος τῆς γῆς. Οἱ ἀκτίνες του συντηροῦν τήν ἀνθρώπινη ζωή, γιατί ἔχουν μιά πολλαπλῇ δράση. α) Οἱ φωτεινές φωτίζουν β) οἱ θερμαντικές ζεσταίνουν καί οἱ χημικές ἐκτός ἀπό τά πολλά ἄλλα καθαρίζουν καί ἀπολυμαίνουν τόν ἀτμοσφαιρικό ἀέρα ἀπό τά διάφορα μικρόβια.

Ὁ ἥλιος χρησιμοποιεῖται ἀκόμη καί σάν θεραπευτικό μέσο σέ διάφορες περιπτώσεις. Εἶναι ἡ γνωστή ἡλιοθεραπεία καί τῆς ἡλιόλουτρα.

Διακρίνεται σέ γενική ἡλιοθεραπεία ὅταν ὅλο τό σῶμα ἀφήνεται νά τό λούζει ὁ ἥλιος καί σέ τοπική ὅταν ὁ ἥλιος ἀφήνεται νά ἐπιδράσει μόνο σέ ἕνα συγκεκριμένο μέρος τοῦ σώματος.

Ἡ χρῆση τῆς τοπικῆς ἢ τῆς γενικῆς ἡλιοθεραπείας γίνεται μόνον κατόπιν ἱατρικῆς συμβουλῆς μιά καί εἶναι πολύ ωφέλιμη

γιά συγκεκριμένες παθήσεις τῶν ὀστῶν ἢ τῶν ἀρθρώσεων.

Ἀσυλλόγιστη, ἀσκοπη καί παρατεταμένη ἐκθεση τοῦ κορμοῦ μας στόν ἥλιο ὄχι μόνο ὠφέλεια δέν φέρνει, ἀλλά προκαλεῖ καί βλάβες μεταξύ τῶν ὁποίων τήν πρώτη θέση κατέχει ἡ ἡλίαση.

Ἡλίαση εἶναι ἡ διαταραχή τῆς ρύθμισης τῆς θερμοκρασίας τοῦ σώματος πού ἐκδηλώνεται μέ ὕψωση τῆς θερμοκρασίας.

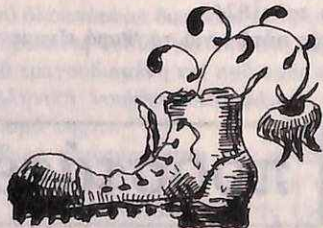
Παρατηρεῖται ὕστερα ἀπό παρατεταμένη ἐκθεσι τῆς ἀκάλυπτης κεφαλῆς στίς ἡλιακές ἀκτίνες.

Συμπτώματα: Μέσα σέ λίγα λεπτά ἀδυναμία, πονοκέφαλος, θόλωση διανοίας, ναυτία, ἔμετος. Τό δέρμα εἶναι ξηρό καί θερμό τό πρόσωπο ὑπεραιμικό. Θερμοκρασία = 40-41° C.

Σφυγμός γρήγορος. Ἡ πρόγνωση εἶναι ἐπιφυλακτική ἰδιαίτερα σέ ἄτομα πού πάσχουν ἀπό καρδιαγγειακές παθήσεις ἢ εἶναι μεγάλης ἡλικίας.

Θεραπεία:

Αὐτή πρέπει νά εἶναι ἄμεσος. ἔχει δέ σκοπό νά κατεβάσῃ τή θερμοκρασία. Κρύα ἢ παγωμένα λουτρά μέχρι 38 βαθμούς. Ἐν συνεχείᾳ δροσερό περιβάλλον καί ὁ ἀσθενῆς ὑποβάλλεται σέ μασάζ. Σέ περίπτωση ὑποθερμίας χορηγοῦνται θερμαντικά μέσα.



Σ
χολια
χολια
χολια
Γ
νωμες
νωμες
νωμες



Η ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΥΡΗΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ

Εἶναι γνωστή ἀπό καιρό ἡ πρόθεση τῆς κυβέρνησης γιά τήν ἐγκατάσταση πυρηνικοῦ ἐργοστασίου στήν Ἑλλάδα, σέ μιά προσπάθεια γιά τή λύση τοῦ ἐνεργειακοῦ προβλήματος στή χώρα μας. Μάλιστα, ὅπως πρόσφατα γράφτηκε στόν Ἀθηναϊκό τύπο, τό ζήτημα εἶναι ἀντικείμενο κάποιας προμελέτης, πού προχώρησε στήν ἐπιλογή πέντε ἐπικρατέστερων περιοχῶν γιά τήν ἐγκατάσταση. Ἀνάμεσα σ' αὐτές εἶναι καί ἡ περιοχή Πλατανιστοῦ Καρύστου.

Τό ζήτημα τῆς ἐγκατάστασης Πυρηνικοῦ ἐργοστασίου εἶναι ἕνα ἰδιαίτερα σοβαρό ἔθνηκό ζήτημα, πού ἀφορᾷ ὅλο τόν Ἑλληνικό λαό. Οἱ κίνδυνοι ἀπό τή λειτουργία ἑνός πυρηνικοῦ ἐργοστασίου εἶναι συχνά ἀπρόβλεπτοι, καί τό χειρότερο, τά ἀποτελέσματα ἀτυχημάτων δέν μποροῦν νά ἀντιμετωπισθοῦν, ὅπως πρόσφατα ἀποδείξε τό ἀτύχημα στήν πυρηνική μονάδα τοῦ Χάρρισμποργκ στίς Η.Π.Α.

Σύμφωνα μέ τήν γνώμη κορυφαίων ἐιδικῶν ἐπιστημόνων, οἱ προϋποθέσεις δημιουργίας τῆς πυρηνικῆς μονάδας στήν Ἑλλάδα σήμερα δέν ἐξασφαλίζουν τή στοιχειώδη προστασία τοῦ περιβάλλοντος, τῆς υγείας καί τῆς ζωῆς τῶν κατοίκων τῶν γειτονικῶν περιοχῶν τοῦ ἐργοστασίου.

Γιά τοὺς λόγους αὐτούς, τήν εὐθύνη τῆς δημιουργίας ἢ ὄχι τῆς πυρηνικῆς αὐτῆς μονάδας πρέπει νά πάρει ὁ Ἑλληνικός λαός καί ὄχι μονάχα ἡ κυβέρνηση, πού

μάλιστα διατηρεῖ τή σιωπή της στό σοβαρό αὐτό θέμα.

Πρόσφατα ἐγινε στήν Χαλκίδα ἐκδήλωση ἐνάντια στήν ἐγκατάσταση πυρηνικοῦ ἐργοστασίου ὄχι μονάχα στήν Κάρυστο ἀλλά γενικά σ' ὅλη τήν Ἑλλάδα. Ἀνάμεσα σέ ἄλλα τονίστηκε ἡ ἀνάγκη «ὁ ἑλληνικός λαός νά ἀποφασίσῃ μέ δημοψήφισμα γιά τό ἂν θά πρέπει νά ἐγκατασταθῇ στή χώρα μας πυρηνικός ἀντιδραστήρας». Γιά τήν ὥρα πάντως τό ζήτημα αὐτό παραμένει ἀνοιχτό...

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΒΟΥΝΩΝ
ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑΣ - ΨΑΡΩΝ
ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 7

γκρίζους βράχους τῆς κορυφῆς, τά θυμάρια καί τίς ἀφάνες, πού σκεπάζουν τίς πλαγιές του... Ἡ μοναξιά σᾶς κάνει συντροφιά. Μοναξιά ζωική καί φυτική. Δέν υπάρχουν δάση. Μόνο κάπου, κάπου κανένα δενδράκι... Ἡ κορυφή εἶναι τόσο ἐλκυστική. Μαντεύει κανείς, ὅσο πλησιάζει, τό θαῦμα τοῦ πανοράματος πού θά ἰδεῖ ἀπό κεῖ ψηλά. Συνήθως ἡ ἀνάβαση γίνεται ἀπό τήν βορεινή πλευρά τοῦ Μοναστηριοῦ τῆς «Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου», πού εἶναι τό μοναδικό ἐπάνω στό νησί τῶν Ψαρῶν. Ἀρκεῖ ἀπό εἴκοσι λεπτῶν ὥς μισῆς ὥρας, περίπου, ἀνηφορική προσπάθεια, γιά νά φτάσεις στό ἐκκλησάκι...!».

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ν. ΣΑΧΙΝΗΣ



ΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΑΣ ΤΜΗΜΑ

Είπαν: ή θέση πού έχει τό παιδί μέσα σέ μία κοινωνία, προσδιορίζει και τήν πολιτιστική της στάθμη.

Ο Σύλλογός μας, προχωρεί στή δημιουργία Παιδικού Τμήματος. Ώριμος πιά γιά Μπαμπάς (μπορούμε νά πούμε πώς άργησε κι' όλας) και γι' αυτό στήν καλλίτερή του ώρα.

Η ιδέα έχει ριζώσει στή συνείδηση των πιό ζωντανών νέων του ΚΡΥΣΤΑΛΛΗ. Καί βρίσκεται στό στάδιο τής υλοποίησης.

Τό Παιδικό Τμήμα θά επιδώξει τήν ένταξη σκοπών και μέσων σ' ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα, πού, κατά κύριο λόγο, θ' αποβλέπει στήν διάπλωση τής διάνοιας και του χαρακτήρα.

Σάν μέσα γιά τό σκοπό αυτόν θά χρησιμοποιηθούν ή πολιτισμένη ψυχαγωγία, οι εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες.

Λέμε «σάν μέσα» ένω, ταυτόχρονα, τό ξέρουμε πώς είναι τά ίδια πράγματα και αυτοσκοπός. Αφού, τό Παιδί έχει τόση ανάγκη από ψυχαγωγία, όση και από τροφή.

Φιλοδοξούμε λοιπόν νά του προσφέρουμε τήν έκδρομή, τόν κινηματογράφο, τό κουκλοθέατρο, τόν караγκιόζη, τήν ψυχαγωγία ποιότητας, τή δέντροφύτευση, τήν καλλιτεχνική πρωτοβουλία, τήν ευγενική κοινωνική δραστηριότητα, τόσο σάν τρόπο διάθεσης τής πλεονάζουσας δυναμικότητάς του, όσο και σάν άμόνι και σφυρί γιά τό άτσάλωμα του νου και τής καρδιάς του.

Ελπίδα μας είναι νά πλαισιώσουμε αυτήν τήν προσπάθεια μέ πρόσωπα ειδικά εκπαιδευμένα. Ωστόσο, αυτό δέν σημαίνει πώς καθένas από μās τους ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΔΕΣ, γυναίκα ή άντρας δικαιούται νά σκεφτεί «ās το στους ειδικούς — έγώ δέν ξέρω».

Όλοι είμαστε υποχρεωμένοι νά συμβάλουμε ό καθένas μέ τή δύναμή του γιά τήν δημιουργία και τήν συνεχή βελτίωση αυτού του τμήματος.

Ζητάμε από τους φίλους μας νά πάρουν «μέ τό μέσα μυαλό» τήν έξόρμησή μας. Καί νά μās βοηθήσουν. Όλοι. — Όσοι έχουν ειδικές γνώσεις πάνω στό θέμα. Όσοι έχουν τεχνικές γνώσεις ή μέσα στή διάθεσή τους, χρήσιμα γιά τήν επίτευξη του σκοπού.

Και όσοι δέν έχουν τίποτε απ' αυτά, μπορούν νά προσφέρουν τήν προσωπική τους εργασία, τήν παρουσία τους — τήν ουσιαστική τους δηλαδή και όχι μόνο τήν πλατωνική συμπαράσταση. — Καί τώρα, πού τό τμήμα δημιουργείται, χρειάζονται και οι ιδέες όλων.

Σχετικά μέ τό Παιδικό Τμήμα, θά διαβάσετε και στό επόμενο φύλλο του Περιοδικού μας.

ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΟ ΧΑΛΚΙ

Ο «Κρυστάλλης» και αυτή τήν φορά, βαθμολογήθηκε, μέ «άριστα», διότι έδειξε πώς πάντα ξέρει νά ανακαλύπτει νέους τόπους γιά έκδρομές, στίς κατάλληλες εποχές. Έτσι, λοιπόν τήν Πρωτομαγιά 55 Κρυστάλληδες πέρασαν, θαυμάσια, στους καταπράσινους λόγγους του μαγευτικού χωριού ΧΑΛΚΙ.

Όλοι πεζοπόρησαν μέχρι τό φιλόξενο μοναστήρι του «Αι Γιωργιού, γιά νά περάσουν χαρούμενα σ' αυτή τήν όμορφη τοποθεσία, αλλά και γιά νά γιορτάσουν παράλληλα τήν «ήμέρα των λουλουδιών».

Ο παπά-Νίκων, ήγούμενος και ιδιοκτήτης του μοναστηριού, κάνοντας (ās μου επιτραπεί ή έκφραση) ρεσιτάλ φιλοξενίας, μās δημιούργησε ακόμα πιό ευχάριστη τήν παραμονή μας εκεί.

Πάντως τήν καλύτερη άνθοδέσμη τήν έφτιαξε, ό Θεολόγος Μπαξεβανίδης, πού γιά άρκετή ώρα είχε χαθεί στους πανέμορφους λόγγους γιά νά μαζέψει τά άγριοφυλάκια του. Αρχηγός τής όμορφης αυτής έκδρομής ήταν ό γιατρός Λευτέρης Καζαζάκης.

ΖΑΧΛΩΡΟΥ - ΔΙΑΚΟΦΤΟ

-55- Κρυστάλληδες ήσαν οι τυχεροί — άλλοι μέ τό τραινάκι και άλλοι πεζοί — χάρηκαν τήν διαδρομή του «Βουραϊκού», πασίγνωστη, σ' όλο τόν φυσιολατρικό κόσμο τής γής, γιά τήν όμορφιά της.

Ο Μάριος Ξύδης, κινηματογράφησε, τήν πανέμορφη διαδρομή και σύντομα θά τήν προβάλλει γιά νά τήν δούν τά μέλη του Συνδέσμου μας.

Πολλοί ήσαν οι νέοι σέ ηλικία Κρυστάλληδες πού πήραν μέρος σ' αυτήν τήν μονοήμερη έκδρομή. Επίσης, αρκετά άδελφά φυσιολατρικά Σωματεία (ΦΟΠ, ΠΑΝ, ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΗ) μέ τους έκδρομείς των. Αρχηγός τής τουριστικής και πεζοπορικής αυτής έκδρομής ήταν τό συμπαθέστατο ζεύγος Τσιλιβόπερα.

ΤΡΙΚΑΛΑ - ΖΗΡΕΙΑ

Όλοι, είπαν, πώς ή έκδρομή αυτή, ήταν ή ώραιότερη των τελευταίων δύο χρόνων.

Όρειβάτες, πεζοπόροι, άπλοι φυσιολάτρες έκδρομιστές, αλλά και σπηλαιολόγοι — όλη ή πανσπορία έκδρομιστών — χάρηκαν ένα σαββατοκύριακο, πολύ έκδρομικό και πολύ γλεντζεδικό.

Αρχηγός τής πάρα πολύ επιτυχημένης αυτής έκδρομής, ήταν ό Γιάννης Κρυστάλλης.

ΜΟΝΗ ΑΓΑΘΩΝΟΣ

Στό γνωστό μας φιλόξενο και πανέμορφο περιβάλλον τής Μονής Αγάθωνος, 50 Κρυστάλληδες, πέρασαν ένα θαυμάσιο σαββατοκύριακο.

Και πάλι ό συμπαθέστατος Ήγούμενος και φίλος του «Κρυστάλλη» Πάτερ Γερμανός, έκανε τά άδύνατα δυνατό γιά νά περάσουν οι Κρυστάλληδες δύο μέρες άνετα και ευχάριστα.

Αρχηγός ήταν ό πρόεδρος μας Νίκος Ανδροῦτσος.

ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΣ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Στά πλαίσια του «Έτους του παιδιού», ο «Κρυστάλλης», συνέχισε τις προγραμματισμένες του εκδηλώσεις, για τους μικρούς Κρυστάλληδες, με έκδρομή στη λίμνη του Μαραθώνα.

35 Κρυσταλλάκια πήραν μέρος και άφησαν εκπληκτο τον κόσμο που τά συνόδευε. Ή τάξη και ή υπακοή, αλλά και ή συμπεριφορά τους, ήταν κάτι που για μās τους μεγάλους ήταν ένα σωστό μάθημα έκδρομισμού. Παράλληλα τό κέφι, τό χιοῦμορ, τό τραγούδι και ή ἐγκυκλοπαιδική τους γνώ-

ση ήταν κάτι τό άφάνταστο. Με την βοήθεια τών φίλων: Φραγκίσκου Ξενίτη, Ρένας Μαργαρίτη, Σπύρου Βαβαλά, τά παιδιά, έπαιξαν ομαδικά παιχνίδια, κεράστηκαν γλυκίσματα μά ... και έκαναν επίδειξη πεζοπορικής Ικανότητας κάνοντας κατάβαση (φυσικά από τό πολύ άνετο δρομάκι) στους πανέμορφους κήπους της βάσης του φράγματος.

Ήταν μία πανέμορφη έκδρομή που άφησε υποσχέσεις από τούς μικρούς για τό μέλλον, αλλά και ζήτησαν με τόν τρόπο τους τά Κρυσταλλάκια νά έπισπεύση ο Κρυστάλλης την δημιουργία παιδικού τμήματος.

Τό περιοδικό μας εὔχεται νά συνεχιστούν τέτοιου είδους εκδηλώσεις και ὑπόσχεται στά παιδιά πῶς από έδω και πέρα, μία σελίδα του περιοδικού μας θά είναι πάντα δική τους για νά γράφουν τά δικά τους.

ΠΑΛΙΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ...



Όμάδα όρειβατών του Κρυστάλλη, στην Κορυφή Μύτικας του Όλύμπου, μαζί με τόν μακαρίτη άξέχαστο Όρειβάτη - Άναρχητη και θαυμάσιο άνθρωπο, Γιόσο Άποστολίδη, στις 15 Αὔγουστον 1962 κατά τά ἐγκαίνια του Καταφυγίου του Σ.Ε.Ο. Θεσ/κης που άργότερα πήρε τ' όνομά του.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΦΥΤΑ
ΚΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΙΓΝΑΤΙΟΥ Μ. ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΙΔΙΚΟΥ ΓΕΩΠΟΝΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗΚΟΥΜΑΡΙΑ (*Arbutus officinalis* ή *A. Uva ursi*) ΟΙΚ. Έρικωδών (*Ericaceae*).

Ή κουμαριά και τά κούμαρα της Έλλάδος που τά συναντούμε σέ πολλά βουνά είναι γενικότερα γνωστά.

Ό θάμνος ή δενδρύλλιο της Κουμαριάς έχει ρίζα που έρπει. Κορμό κοντόχοντρο με κλαδιά κυλινδρικά κοκκινωπά και χνουδωτά στην άκρη που γέρνουν προς τό έδαφος. Τά φύλλα της είναι αντίθετα με μικρό μίσχο, με άκανόνιστο όσειδές σχήμα και χρώμα σκοτεινοπράσινο. Είναι γυαλιστά, άκέραια, παχειά. Τά άνθη της (κατά την άνοιξη) λευκά, έλαφρά, ὑπέρυθρα σχηματίζουν τσαμπί άκραίο. Ό καρπός (πρός τό φθινόπωρο) είναι ρόγα σφαιρική, κόκκινη, στυφή, (τά κούμαρα), με μικρούς σπόρους σκληρούς.

Χρησιμοποιούνται τά νέα φύλλα της

κουμαριάς που μαζεύονται δλο τό χρόνο. Αὔτά τά φύλλα είναι στηπτικά. Συνιστώνται κατά της αιμοπτύσεως, της αιματοουρίας, της αιμορραγίας της μήτρας. Είναι άκόμη κατά της διάρροιας, της λευκόρροιας, του χρόνιου βρογχίτη, τών χρονίων παθήσεων της κύστεως και τών νεφρών. Και άκόμη: διουρητικά, κατά του κατάρρου και λιθοτριπτικά. Τά φύλλα της κουμαριάς χρησιμοποιούνται: Ός τσάι (15-20 γρ. σέ ένα λίτρο νερό), ως σκόνη (2-8 γρ.), ως εκχύλισμα (1-4 γρ.) κ.λ.π.

Χημικῶς περιέχει: γαλλικό και ταννικό όξύ, ρητίνη, κόμμι, άλάτια, πυκτίνη κ.λ.π.

«Ή βοτανοθεραπευτική, είναι, όχι μόνο ή πιό παλιά θεραπευτική, αλλά και ή πιό σύγουρη, όπως αποδεικνύεται σήμερα, και άκόμη, ή πιό προσιτή.»

“ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ,”

Ι) Στο τέλος του περασμένου Μάη, ο έκδοτικός οίκος «Σ. Ζαχαρόπουλος» διοργάνωσε έκθεση παιδικού βιβλίου στο βιβλιοπωλείο του στην Όδό Πραξιτέλη. Στά εγκαίνια της Έκθεσης αυτής, που έγινε στά πλαίσια του γιορτασμού του έτους του παιδιού, παραβρέθηκαν και μίλησαν για τό παιδί Πειραιῶτες εκπαιδευτικοί και λογοτέχνες.

ΙΙ) Στην Αίθουσα Τέχνης Πειραιᾶ έγινε τόν περασμένο Μάη μία ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ομαδική έκθεση ζωγραφικής τών καλλιτεχνών: Γ. Βακιρτζή, Γ. Βαρλάμου, Σπ. Βασιλείου, Δ. Γιαννουκάκη, Π. Γράββαλου, Μ. Ζιάκα, Α. Μαγγιώρου, Κ. Μαλάμου, Βάλια Σεμιρτζίδη, Α. Τάσσου. Με την έκθεση αυτή εγκαίνιασε τούς χώρους της ή Αίθουσα Τέχνης Πειραιᾶ.



ΤΜΗΜΑ ΣΚΑΚΙΟΥ

Σ.Φ.Ο.Π. «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ»

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Πολύ καλά τὰ μέχρι στιγμής αποτελέσματα. Συγκεκριμένα, η σκακιστική μας ομάδα στις 4 πρώτες συναντήσεις, έχει κάνει, 3 νίκες και μία ήττα. Βρίσκεται δε, στην 4η θέση, με ένα αγώνα λιγότερο.

Τὰ αποτελέσματα μέχρι τώρα είναι:
ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ — ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ 2-4
ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ — ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ 1-5
ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ — ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ 2-4
ΦΕΣ «Η ΚΑΝΤΖΑ» —

ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ 1/2 - 5 1/2

«Αν λάβουμε υπ' όψη, ότι, οι δύο πρώτοι του όμιλου μας, θά ανέβουν στην Α' Εθνική, ο «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ» έχει πολλές ελπίδες νά καταλάβει μία από τις δύο πρώτες θέσεις. Βέβαια αυτό θά εξαρτηθεί από την απόδοση των σκακιστών μας.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΣΧΑ

Έληξε τὸ «Κύπελλο Πάσχα» μετά από μεγάλη μάχη, πού κρίθηκε μόλις τήν τελευταία αγωνιστική.

Η σειρά κατατάξεως είναι η ακόλουθη:

1ος Χ. Έγγλεζος,	Βαθ. 8
2ος Γ. Μπακομιχάλης	» 7
3ος Μ. Θρασυβουλίδης	» 7
4ος Θ. Άσβεστόπουλος	» 5
5ος Α. Παπαδόπουλος	» 5
6ος Π. Νάνος	» 4
7ος Φ. Χόρτης	» 3
8ος Α. Διένης	» 3

9ος Λ. Λεβεντέρης
10ος Γ. Χανάς

» 1 (ἀπεχώρησε)
» 0

Η ΕΦΗΒΙΚΗ ΜΑΣ ΟΜΑΔΑ

Πολύ καλή δουλειά μπορούμε νά πούμε ότι γίνεται στο εφηβικό μας τμήμα. Ήδη αρκετοί από τους εφήβους μας έδειξαν ζήλο και ταλέντο. Η εφηβική μας ομάδα αποτελείται από τους εξής: (Με αλφαβητική σειρά)

Άποστόλου Άλέξης, Αύγουστόγλου Εύριπιδης, Γαζής Στάθης, Γκίκας Σπύρος, Εδσταθόπουλος Στάθης, Ίωαννίδης Γιάννης, Καλόξυλος Γιώργος, Τσιφόρος Νίκος.

Και ένα δείγμα της ικανότητας των εφήβων μας, η παρακάτω παρτίδα, πού παίχτηκε στις 13-5-79, στην Κάντζα. Με τὰ μαύρα παίζει ο Άλέξης Άποστόλου, ένας από τους πιο ταλαντούχους εφήβους:

«Γκαμπί της Βασίλισσας» Λευκά: Παπαδόπουλος Γ., Μαύρα: Άποστόλου Άλ.

1. Ιζ3 - δ5, 2. γ4-γ6, 3. ε3-η6, 4. δ4-Αη7, 5. γχδ-γχδ, 6. β3-Ιζ6, 7. θ3-Ιγ6, 8. Αβ2-Ιε4, 9. Αε2-Ο-0, 10. Ιδ2-Βα5, 11. Ο-0-ΙχΙ, 12. ΒχΙ-ΒχΒ, 13. ΙχΒ-Αδ7, 14. Αα3-Πζε8, 15. Αζ3-ε6, 16. η4-Αζ8, 17. ΑχΑ-ΠχΑ, 18. η5-ζ6, 19. ηχζ-πχζ, 20. Αη2-Παζ8, 21. ζ4-Ιβ4, 22. Πζγ-Πζ5, 23. α3-Ιγ6, 24. β4-η5, 25. ζχ4-Πχ4, 26. Πζ1-Πε8, 27. Ρ02-Ρ08, 28. Πζ7-Πη8, 29. Α9-Αγ8, 30. Ιζ3-Π05, 31. Πγ2-ε5, 32. δχε-Πχ03 ΜΑΤ.

— Έλπίζουμε, όλοι οι Κρυστάλληδες, νά βοηθήσουν στην προσπάθεια πού γίνεται νά ανέβη ποσοτικά και ποιοτικά τὸ εφηβικό μας τμήμα.

Μιά ελάχιστη προσφορά στο αρχαιότερο παιχνίδι του κόσμου, στο «Βασιλιά» των αθλημάτων.

Χ. ΕΓΓΛΕΖΟΣ

Ο «Κρυστάλλης» οργανώνει μαθήματα σκακιού για παιδιά. Κάθε Τετάρτη θράδυ, ώρα 6 - 8, στα έντευκτήριά του.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΕΥΧΕΣ

- Τὸ Δ.Σ. εϋχεται και από τις στήλες του Περιοδικού μας, τήν τέλεια αποκατάσταση της υγείας του Άντιπροέδρου του Όμιλου μας, κ. Τζίμη Βλασόπουλου.
- Τὸ όρειβατικό τμήμα μας εϋχεται στον Τζίμη Βλασόπουλο, τήν καλή αποκατάσταση της υγείας του και γρήγορα μαζί με τήν Μαρία Τσόλα νά προγραμματίσουν τις χειμωνιάτικες όρειβατικές εκδρομές.
- Η συντακτική επιτροπή του Περιοδικού μας, εϋχεται, καλή ίαση στον κ. Δ. Βλασόπουλο.
- Τὸ σκακιστικό τμήμα, εϋχεται, τήν γρήγορη αποκατάσταση της υγείας του Τζίμη Βλασόπουλου.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

- Τὰ μέλη του Συνδέσμου μας, Άντώνης και Κική Λορεντζάκη, βάπτισαν τήν χαριτωμένη τους κορούλα, τὸ δνομά της είναι «Ειρήνη»! Οί Κρυστάλληδες εϋχονται αξιο τὸ δνομά της.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

- Η Δεσποινίς Έλένη Φυροϋ —κόρη του μέλους μας Γιάννη Φυροϋ— και ο κ. Θάνος Γαλάτης, έδωσαν άμοιβαίαν υπόσχεσιν γάμου. Οί Κρυστάλληδες τούς εϋχονται ταχεϊαν τήν στέψη.

ΓΑΜΟΙ

- Η κόρη του μέλους μας Λευτέρη Κανάρη, ή εκλεκτή Λία, έτέλεσε τούς γάμους της με τον κ. Λεωνίδα Άντωνάκον.
- Ο Γιώργος Φυρός —γιός του μέλους μας Γιάννη Φυροϋ— και ή Δεσποινίς Έλένη Νικολάου, έτέλεσαν τούς γάμους των.
- Και στα δύο ζευγάρια, οί Κρυστάλληδες, τούς εϋχονται «βίον γεμάτο χαρά και εϋτυχία.

- Στό γραφικό εκκλησάκι του Άϊ Γιάννη του Βιδίστη, στην Μπάλα, ο εξαίρετος φίλος των Όρειβατών μας, Περικλής Παναγόπουλος και ή Εδσταθία Κακαντούση, τέλεσαν τούς γάμους των, τὸ περιοδικό μας τούς εϋχεται, εϋτυχισμένη, χαρούμενη και φυσιολατρική ζωή.

ΣΥΛΛΗΠΗΤΗΡΙΑ

- Η Άγαπητή μας φίλη, Άναστασία Παπαοικονόμου, αδελφή της εκλεκτής μας Χριστίνας Άντύπα, μās έφυγε για πάντα από τή ζωή, πρόωρα και ξαφνικά. Ο «Κρυστάλλης» απευθύνει τὰ θερμά του συλληπητήρια στον σύζυγό της Γιώργο και στα αδελφια της, Χριστίνα και Άντώνη Άντύπα.
- Τὸ Δ.Σ. απευθύνει θερμά συλληπητήρια, στην άγαπητή μας Λένα Γλυνοϋ, για τὸν πρόωρο θάνατο του γαμβροϋ της.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ...

Παράκλησις του Διοικ. Συμβουλίου του «Κρυστάλλης», όπως τὰ Μέλη και οί Φίλοι του, όταν δηλώνουν συμμετοχή στις εκδρομές του Συλλόγου, νά είναι υπεύθυνες, γιατί όταν ανακαλούνται έχουν σαν συνέπεια ν' άκυρώνονται οί προγραμματισμένες εκδρομές, για τις όποιες ο Σύλλογος θά ύφίσταται τις συνέπειες σε ξενοδοχεία κλπ.

Καλό θά είναι νά καταβάλλεται προκαταβολή.

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Τὸ τρίμηνο πού πέρασε ενεγράφησαν στον Σύνδεσμο τὰ κάτωθι νέα μέλη: Άπόστολος Παπαδόπουλος, Γεώργιος Σπυρόπουλος, Κων/νος Σταμούλης, Νίκος Κωστήας, Έλευθέριος Καρδαμίτσης, Εύριπιδης Λαγωνίκας.



Οι αναχωρήσεις των εκδρομών μας γίνονται από τον Πειραιά πρό των Έντευκτηρίων του Συνδέσμου, Γεωργίου Α' και Κουντουριώτου, από την Αθήνα πρό του Ξενοδοχείου «Κίνγκ-Μίνως» Πειραιώς 1 (Ομόνοια). Οι μετέχοντες των εκδρομών οφείλουν να βρίσκονται στην άφετηρία τουλάχιστον δέκα λεπτά πρό της καθορισθείσας ώρας έκκινήσεως. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνονται μέχρι της Πέμπτης πρό της εκδρομής. Για Σπουδαστές, Φοιτητές και νέους μέχρι 16 ετών τό εισιτήριο είναι μειωμένο κατά 20%.

Έκδρομές Τριμήνου
ΙΟΥΛΙΟΥ ΕΩΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1979

Σάββατο 14/7/79

Έκδρομή 2322

ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ

Αναχώρηση στις 3.30' μ.μ. με πούλμαν για διώρυγα Κορίνθου - Άλμυρή. Παραμονή 1.30' ώρα για μπάνιο και συνέχεια για Λιγουριό - Θέατρο Επιδαύρου. Παρακολούθηση της παράστασης «ΙΩΝ» του Εὐριπίδη από τον Θίασο του Έθνικού Θεάτρου. Μετά την παράσταση, αναχώρηση για την επιστροφή.

Άρχηγός ή Δίς Μαρία Αντύπα

★★★

Κυριακή 15/7/1979

Έκδρομή 2323

Ν. ΜΑΚΡΗ ΜΑΤΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Διόνυσο (ήμικωρη στάση για καφέ στον Άγ. Πέτρο) και συνέχεια για Ν. Μάκρη - εγκαταστάσεις Συνδέσμου «ΠΑΝΟΣ» Αθηνών, όπου λειτουργεί θαυμάσια κουζίνα. Παραμονή όλη την ημέρα για μπάνιο. Αναχώρηση για την επιστροφή στις 7 μ.μ.

Άρχηγός ό κ. Μάριος Ξύδης

★★★

Σάββατο - Κυριακή 21-22/7/79

Έκδρομή 2324

ΣΙΚΥΩΝ ΜΠΗΤΣ

Σάββατο 21. Αναχώρηση για Διώρυγα Κορίνθου - Σικυών Μπήτς, στις 3 μ.μ. Δια-
νυκτέρευση, στά Μπαγκαλόους. Παραμονή όλη την ημέρα της Κυριακής στην πευκό-
φυτο παραλία για μπάνιο και ξεκούραση.
Τό απόγευμα αναχώρηση για την επιστροφή.

Άρχηγός ό κ. Χριστ. Χαλαμπίδης

★★★

Σάββατο - Κυριακή 28-29/7/79

Έκδρομή 2325

ΧΑΛΚΙΔΑ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ

Σάββατο 28. Αναχωρούμε στις 4 μ.μ. για Χαλκίδα (στάση 30' για καφέ) και συνέχεια
για Προκόπι (Άγ. Ίω. Ρώσσης) - Παραλία Άγίας Άννας, για ύπνο στο υπαίθριο στην
πευκόφυτο περιοχή.

Κυριακή 29. Παραμονή όλη την ημέρα στην όμορφη παραλία για μπάνιο (τρόφιμα
μαζί μας ή στά μαγαζάκια. Επιστροφή στις 6 μ.μ. με ενδιάμεσες στάσεις.

Άρχηγός ό κ. Άρης Τσατσαρίδης

★★★

Κυριακή 5/8/79

Έκδρομή 2326

ΚΟΡΙΝΘΟΣ - ΛΕΧΑΙΟ - ΒΕΛΛΙΝΑ - ΖΕΜΕΝΟ - ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ

Αναχώρηση στις 7.30' για Κορίνθο - Λέχαιο. Παραμονή για μπάνιο μέχρι τις 1 μ.μ.
και συνέχεια για Κιάτο - Σούλι - Κλημέντι - Βελλίνα, Πηγή Άγ. Τριάδος. Ωραία
τοποθεσία με πλατάνια και νερό. (Φαγητό μαζί μας). Παραμονή μέχρι τις 5 μ.μ. και
συνέχεια επιστροφή, μέσω της ωραίας χαράδρας, για Ζεμενό - Ξυλόκαστρο. Στάση 1
ώρα για μπάνιο στον εκεί πευκιά.

Αναχώρηση από Ξυλόκαστρο στις 8 μ.μ.

Άρχηγός ό κ. Ίωάν. Δαρατσιανός

Υποστηρίζετε τις πολιτιστικές και κοινωνικές
έκδηλώσεις που προγραμματίζει κάθε τόσο ό
«Κρυστάλλης». Αυτές δα σας προσφέρουν
χαρούμενες και γεμάτες ανάταση στιγμές, κι
άκόμα, για να κάνουμε πιό ζεστές τις σχέσεις
των Κρυστάλληδων....

Σάββατο - Κυριακή 11-12/8/79

Έκδρομή 2327

ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ - ΝΑΥΠΛΙΟ

Σάββατο 11/8 Άναχώρηση στις 4 μ.μ. για Διώρυγα Κορίνθου - Άλμυρή. Στάση 1 ώρα για μπάνιο και συνέχεια για Λιγουριό - Θέατρο Έπιδαύρου. Παρακολούθηση της παράστασης «ΤΡΩΑΔΕΣ» του Εϋριπίδη από το Θέατρο Τέχνης. Μετά την παράσταση μετάβαση στο Ναύπλιο. Διανυκτέρευση.

Κυριακή 12/8. Το πρωί θα πάμε στο Τολό για μπάνιο και φαγητό. Το Άπόγευμα άναχώρηση για επιστροφή στις 6 μ.μ. με ένδιάμεσες στάσεις.

Άρχηγός ό κ. Νικ. Άνδρουτσος

★★★

Κυριακή - Τετάρτη 11-15/8/79

Έκδρομή 2328

ΟΛΥΜΠΟΣ

Λεπτομέρειες της έκδρομής — Πληροφορίες από τά γραφεία του Συνδέσμου.

★★★

Σάββατο - Τετάρτη 10-15/8/79

Έκδρομή 2329

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Λεπτομέρειες έκδρομής — Πληροφορίες από τά γραφεία του Συνδέσμου.

★★★

Κυριακή 18/8/79

Έκδρομές 2330

ΑΓΚΙΣΤΡΙ

Άναχώρηση στις 8 π.μ. με τό πολυτελές πλοίαριο για Άγκίστρι για διημέρευση και μπάνιο (τροφήμα μαζί μας).

Άρχηγός ό κ. Γεώργ. Μπακομιχάλης

★★★

Κυριακή 26/8/79

Έκδρομή 2331

ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΓΙΟΥ

Άναχώρηση στις 7.30' τό πρωί για Κόρινθο - Άκράτα - Τράπεζα Αίγιου, με ένδιάμεση στάση για καφέ. Παραμονή για μπάνιο όλη την ήμέρα. (Τρόφιμα μαζί μας) στην πεντακάθαρη θάλασσα. Όσοι θέλουν μπορούν νά μεταβούν με τό πούλμαν στο χωριό Τράπεζα, με την μαγευτική θέα στον Κορινθιακό, για φαγητό στα εκεί μαγαζάκια.

Άναχώρηση για την επιστροφή στις 6 μ.μ.

Άρχηγός ό κ. Άντ. Λορεντζάκης

Σάββατο - Κυριακή 1-2/9/79

Έκδρομή 2332

ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ — ΚΟΣΤΑ — ΣΠΕΤΣΕΣ

Άναχώρηση στις 4 μ.μ. του Σαββάτου με τό πούλμαν για Κόρινθο - Άλμυρή. Παραμονή 1 ώρας για μπάνιο. Συνέχεια για Λιγουριό - Θέατρο Έπιδαύρου. Παρακολούθηση του έργου του Άριστοφάνη «ΕΚΚΛΗΣΙΑΖΟΥΣΕΣ» και κατόπιν διανυκτέρευση στον περίβολο του Θεάτρου, με τόν άπλετο φωτισμόν.

Κυριακή 2/9. Άναχώρηση στις 8 π.μ. με τό πούλμαν για Κρανίδι - Κόστα. Όσοι θέλουν μπορούν νά μεταβούν στις Σπέτσες με τό πλοίαριο. Παραμονή εκεί μέχρι τό μεσημέρι για μπάνιο και φαγητό. Το άπόγευμα μετάβαση στο Πόρτο Χέλι για καφέ και συνέχεια άναχώρηση στις 5 μ.μ. για την επιστροφή, με ένδιάμεσες στάσεις.

Άρχηγός ή Κα Εϋαγγελία Κίναμη

★★★

Κυριακή 9/9/79

Έκδρομή 2333

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΑΙΑΝΙΑ (ΛΙΟΠΕΣΙ) ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΟΥΤΟΥΚΙ — ΒΑΡΚΙΖΑ

Άναχωρούμε στις 3 μ.μ. με τό ποδλμαν για Παιανία, θά μās ακολουθήσουν βέβαια και τά μεγάλα... παιδιά, νά επισκευθούμε τό τόσο κοντά και τόσο άγνωστο πολύ ώραιο Σπήλαιο Κουτούκι. Μετά την επίσκεψη θά πάμε για άναψυκτικό στην Βάρκιζα μέσω Κορωπί και Μαρκόπουλο και θά επιστρέψουμε στα σπίτια μας.

Άρχηγός ό μικρός Χρ. Σαμοθράκης

★★★

Σάββατο - Κυριακή 8-9/9/79

Έκδρομή 2334

ΑΚΡΑΤΑ — ΖΑΡΟΥΧΛΑ

Σάββατο 8/9. Άναχώρηση στις 3.30 μ.μ. με τό πούλμαν για Κόρινθο — Παραλία Άκράτας. Παραμονή για μπάνιο 1 ώρα και συνέχεια για τό δροσόλουστο χωριό Ζαρούχλα, όπου θά διανυκτερεύσουμε.

Κυριακή 9/9 Παραμονή στην κατάφυτη Ζαρούχλα με επίσκεψη στο ύψιπεδο Άγ. Νικολάου. Μετά τό φαγητό και την ξεκούραση θ' άναχωρήσουμε κατά τις 5 μ.μ. για την επιστροφή, με ένδιάμεση στάση.

Άρχηγός ή Κα Πωλίνα Λουκή

προστάτεψε τό δάσος

Κυριακή 16/9/79

Έκδρομή 2335

ΘΡΟΦΑΡΙ – ΖΕΜΕΝΟ – ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. με το πούλμαν για Κόρινθο - παραλία Διμηνίου. Μπάνιο. Στις 12 μεσ. αναχώρηση για το δροσερό όρεινό χωριό Θροφαρί με την πανοραμική θέα του Κορινθιακού, για φαγητό και ανάπαυση δίπλα στα τρεχούμενα νερά και το δροσερό πευκοδάσος. Φαγητά μαζί μας ή στο μαγαζί του χωριού.

Αναχώρηση για την επιστροφή στις 6.30 μ.μ., με ενδιάμεση στάση.

Αρχηγός ή Κα Χριστ. Αντύπα

★★★

Σάββατο - Κυριακή 22-23/9/79

Έκδρομή 2336

ΠΑΥΛΙΑΝΗ – ΟΙΤΗ Τουριστική – Όρειβατική

Σάββατο 22/9 Αναχώρηση στις 3.30 μ.μ. με το πούλμαν για Λειβαδιά. 30' στάση για σουβλάκι και συνέχεια για την Παυλιανή. Διανυκτέρευση. Κυριακή 23/9. Πρωί κατά τις 8 π.μ. αναχώρηση, έφ' όσον ο δρόμος το επιτρέπει για τις καταβόθρες - Καταφύγιο.

Η όρειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην κορυφή Πύργος ύψ. 2135, ώρες πορείας 6. Η Τουριστική ομάδα θα παραμείνει κοντά στο χωριό ή στις καταβόθρες.

Επιστροφή και των δύο ομάδων στις 6 μ.μ. από Παυλιανή.

Αρχηγός ή Κα Μαίρη Τσόλα

★★★

Κυριακή 30/9/79

Έκδρομή 2337

ΠΑΡΝΗΘΑ

Αναχωρούμε στις 8 π.μ. με το πούλμαν για την Πάρνηθα, στην οποία θα παραμείνουμε όλη την ημέρα. Θα πραγματοποιήσουμε διάφορες διαδρομές πεζή ή με το πούλμαν (Καταφύγιο - Πηγή Μόλας - Γύρος Καραμπόλας). Τρόφιμα μαζί μας.

Αρχηγός ή κ. Παν. Μακρής

Επιμέλεια έκδοσης: ΣΩΤΗΡΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ
Φωτοστοιχειοθεσία: ΦΩΤΟΚΕΙΜΕΝΑ – ΣΠΥΡΟΥ ΤΟΥΝΤΑ, Μεσολογγίου 16
Τηλ. 3631560

Τό Δελτίο διανέμεται Δωρεάν

Κυριακή 14/10/79

Έκδρομή 2339

ΔΕΛΦΟΙ – ΙΤΕΑ – ΔΕΣΦΙΝΑ – ΔΙΣΤΟΜΟ – ΛΕΙΒΑΔΙΑ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. με το πούλμαν για Λειβαδιά (στάση 30' για σουβλάκι και συνέχεια για Δελφούς (ξενάγηση) όπου θα παραμείνουμε 2 ώρες. Μετάβαση κατόπιν στην Ίτεα για φαγητό και ανάπαυση. Το απόγευμα κατά τις 5 μ.μ. θα επιστρέψουμε μέσω Δεσφίνας και Διστόμου στην Λειβαδιά, για καφέ με στάση 1 ώρας. Συνέχεια για την επιστροφή.

Αρχηγός ή κ. Γιώργος Καλυβιώτης

Σάββατο - Κυριακή 6-7/10/79

Έκδρομή 2338

ΜΟΥΣΟΥΝΙΤΣΑ - ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ (Τουριστική - Όρειβατική)

Σάββατο 6*10. Αναχώρηση στις 3 μ.μ. από Πειραιά για Αθήνα - Λειβαδιά (στάση 30' για σουβλάκι) και συνέχεια μέσω Κάτω Παυλιανής και Στρόμης, θα πάμε στο ωραιότατο χωριό Άνω Μουσούνιτσα (Αθαν. Διάκος). Διανυκτέρευση.

Κυριακή 7*10. Πολύ πρωί με το πούλμαν, έφ' όσον ο καιρός το επιτρέπει, θα πάμε στον Προφ. Ήλεια. Απ' εκεί ή όρειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει αναβάσεις στις κορυφές των Βαρδουσίων Κόρακας (ύψ. 2486) και Πλάκα (ύψ. 2490) απ' όπου και θα επιστρέψουμε στο χωριό. (Πορεία ώρες 9).

Μετά την ξεκούραση των όρειβατών θ' αναχωρήσουμε για την επιστροφή, κατά τις 5 μ.μ. (Συμμετοχή άτομα 30).

Αρχηγός ή κ. Τάσης Ριζόπουλος





"Ένα λευκό τυποποιη-
 μένο κρασί, καλόπιoto,
 εύστόμαχο, ελαφρό.

CELLAR

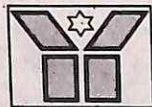
εύτυχισμένα μαλλιά με natura σαμπουάν μαλλιών

για πρώτη φορά
 στην Ελλάδα
 ΣΑΜΠΟΥΑΝ
 NATURA
 +
 ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ
 ΜΑΛΛΙΩΝ
 στο ίδιο μπουκάλι



ΝΑΤΟΥΡΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΦΥΣΙΣ
 ΠΑΠΟΥΤΣΑΝΗΣ

ΣΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ



ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ

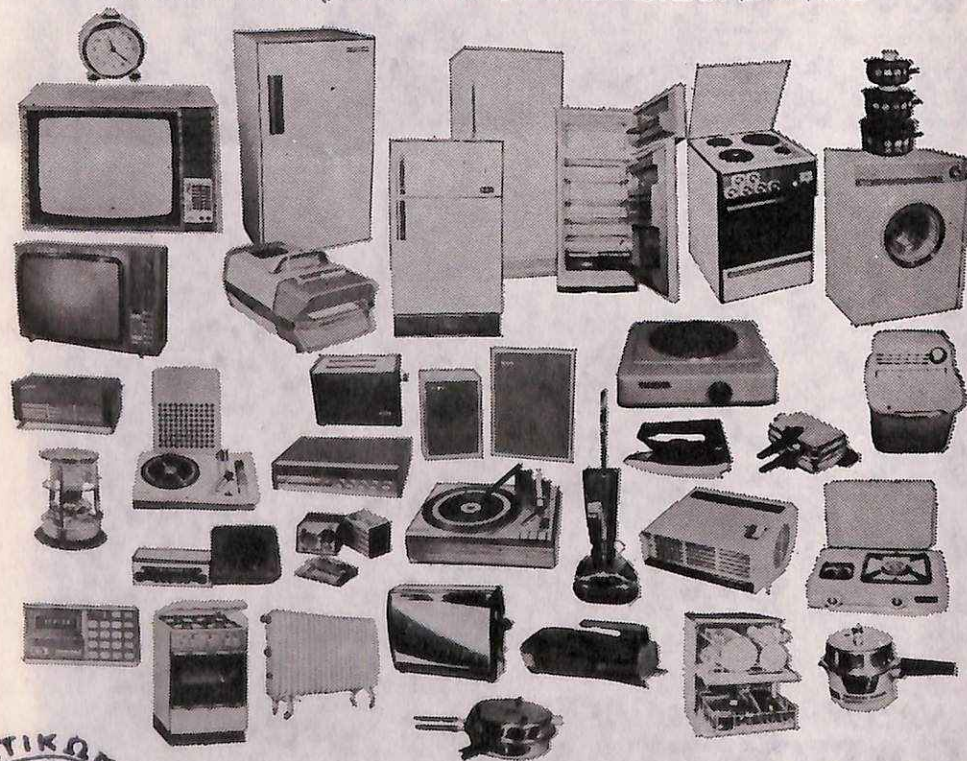
SUPER MARKET ELECTRIC A.E.B.E.

είναι μόνο μια

Όσο κι αν ψάξετε, θα διαπιστώσετε κι έσείς ότι η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC είναι μόνο μία και άσυναγώνιστη. Γιατί η ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ - SUPER MARKET ELECTRIC διαθέτει μοναδική ποικιλία ειδών υψηλής ποιότητας, σε εξαιρετικά χαμηλές τιμές.

● ΑΘΗΝΑΙ Πατησίων 39 - Πατησίων 41 - Π. Ράλλη 40 - Πανεπιστημίου 51

● ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ● ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΓΝΑΤΙΑ 6



μπορεί και πουλά φθηνότερα



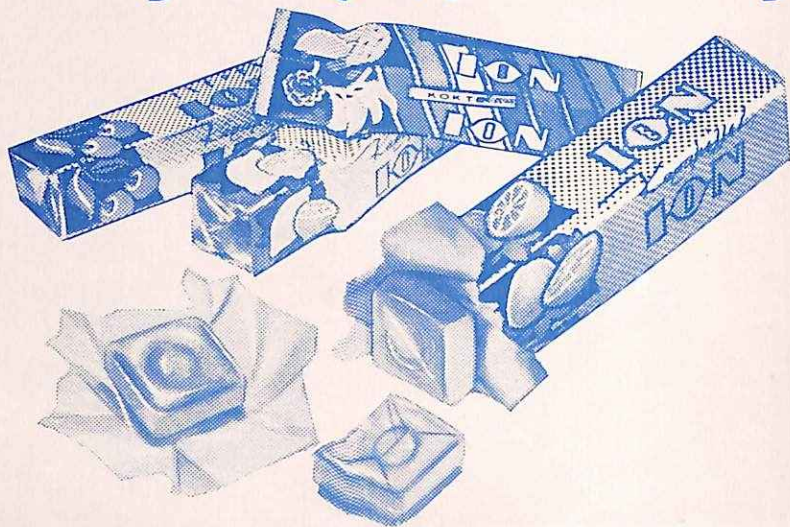
Οι *Άγιοι*

της εποχής μας... φορούν εσώρουχα...

Bardo

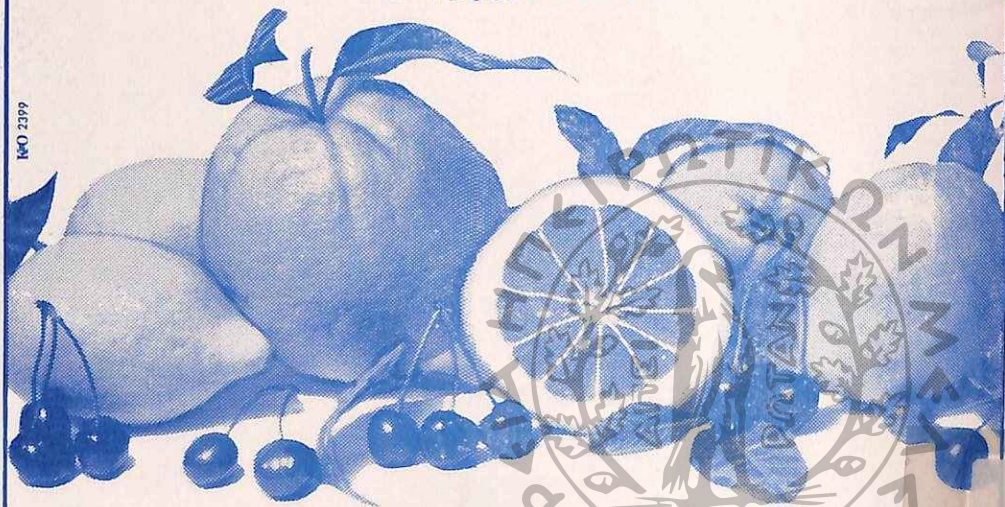


διαλέξτε τὸ φρούτο σας...



...διαλέξτε τὶς καραμέλλες σας.

Καραμέλλες **ION**...
πλημμυρίζουν τὸ στόμα μὲ τὸ ἄρωμα καὶ τὴ δροσιά
τῶν φρέσκων φρούτων.



σὲ κάθε στιγμή
γιὰ κάθε γούστο

καραμέλλες **ION**