

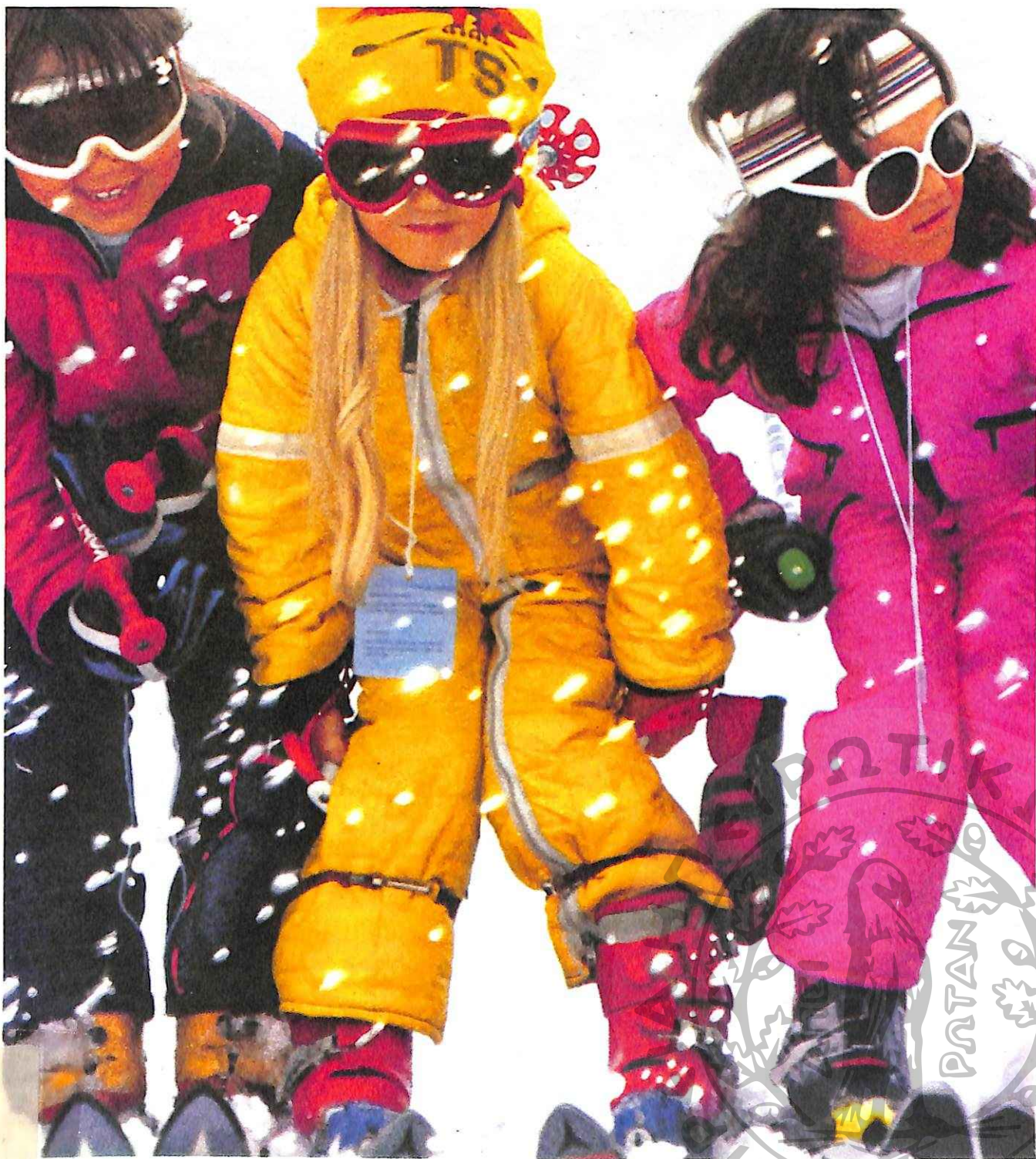
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ

ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΝΕΟΤΗΤΟΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 1987

CROIX-ROUGE HELLENIQUE DE LA JEUNESSE HELLENIC RED CROSS YOUTH



Η ΔΩΡΕΑ ΣΩΜΑΤΟΣ



- ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ
- ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

ΘΕΜΕΛΕΙΩΔΕΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Με βάση το Διεθνές και το Εθνικό Καταστατικό του, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός οφείλει να σέβεται και να τηρεί **απόλυτη αμεροληψία** χωρίς διάκριση εθνικότητας, φυλής, θρησκείας, κοινωνικής τάξης και πολιτικής τοποθέτησης, καθώς και **πλήρη ουδετερότητα**, με σκοπό τη διατήρηση της εμπιστοσύνης όλων και γι' αυτό δεν παίρνει μέρος, ούτε ασχολείται με αντεγκλήσεις πολιτικής, φυλετικής, θρησκευτικής ή και φιλοσοφικής φύσεως.

Γενικότερα, πρέπει ο Ε.Ε.Σ. να ενεργεί πάντα σύμφωνα με τις επτά θεμελιώδεις αρχές του Ερυθρού Σταυρού, που είναι ο ανθρωπισμός, η αμεροληψία, η ουδετερότητα, η ανεξαρτησία, ο εθελοντισμός, η ενότητα και η παγκοσμιότητα.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Γραφεία Συντάξεως: Αλκιβιάδου 4 - Τηλ. 8832351
Α' Περίοδος 1924-1941 Β' Περίοδος - Έτος 44ο

Αρ. Τεύχους 5 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 1987

Τιμή φύλλου Δρχ. 30

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	σελ.
- Τιμήθηκαν οι Σαμαρείτες της θάλασσας	4
- Η κοπή της πίττας του Ε.Ε.Σ. Νεότητας	6
- Τρεις Ιεράρχες: Οι μέγιστοι δάσκαλοι και φίλοι μας ..	8
- Ο Ε.Ε.Σ. Βέροιας τίμησε τις Ερυθροσταυρίτισσές του ..	10
- 33 χρόνια προσφοράς των αιμοδοτών	11
- Ερυθροσταυρικές δραστηριότητες	12
- Εξόρμηση στα χιόνια	18
- Παράρτημα στην αγγλική	22
- Παράρτημα στη γαλλική	23
- Παχυσαρκία, ένας ύπουλος εχθρός	24
- Πές μου πώς γράφεις να σου πω ποιος είσαι	26
- Η σκολίωση προλαμβάνεται	27
- Να σταματήσουμε την ανθρωποσφαγή	28
- Πως νοιώθει ένας νέος στο σημερινό κόσμο	30
- Αθλητισμός: Να μη πάρουν τα μυαλά μας αέρα	32
- Πνευματικά παιχνίδια	33
- Παραμύθι: Το ποντίκι που ήθελε να γίνει ελέφαντας ..	34
- Μείνε νέος	35
- Η ιστορία του Ε.Σ. σε εικόνες	36

CONTENTS

	page
- The angels of the sea" were honoured	4
- Three Hierarchs' feast	8
- Red Cross activities	12
- Winter sports in Greece	18
- Supplement in English	22
- Supplement in French	23
- Scholiosis is prevented	27
- Motoring accidents	28

Το έντυπο εκδίδεται με την ευθύνη Συντακτικής Επιτροπής, υπό την εποπτεία του Προέδρου του ΕΕΣ κ. Γκ. ΠΕΤΜΕΖΑ και του αρμόδιου Αντιπροέδρου κ. Α. ΜΑΡΤΙΝΗ με την συνεργασία του Γραφείου Τύπου του ΕΕΣ. Σύμβουλος Εκδόσεως Γ. ΒΕΛΑΧΟΥΤΑΚΟΣ. Στοιχειοθεσία-εκτύπωση-βιβλιοδεσία ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ ΑΒΕΕ, Αρδηττού 12-14 Αθήνα.

Ετήσια συνδρομή δρχ. 360. Εμβάσματα, συνδρομές, αλληλογραφία: Περιοδικό ΕΕΣ Νεότητας, Αλκιβιάδου 4 Αθήνα 104 39.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΕΟΤΗΤΟΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 1987
CROIX-ROUGE HELLENIQUE DE LA JEUNESSE HELLENIC RED CROSS YOUTH



Το εξώφυλλό μας

Τρεις λιλιπούτειοι χιονοδρόμοι φωτογραφίζονται κατά την εξόρμησή τους για σκι στον Πάρνασσό. Τώρα το σκι είναι προσίτο σε χιλιάδες Έλληνες, καθώς τα χιονοδρομικά κέντρα που έχουν δημιουργηθεί στα Ελληνικά βουνά, επιτρέπουν σε όλους να επιδοθούν στο ωραίο αυτό άθλημα. Ένα κατατοπιστικό σχετικό άρθρο, με όλα τα χιονοδρομικά μας κέντρα και πολλές άλλες πληροφορίες δημοσιεύεται στις σελίδες 18-22 αυτού του τεύχους.

Στα πλαίσια συγκινητικής τελετής στον Πειραιά

Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε τους καλούς Σαμαρείτες της θάλασσας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, τιμώντας την ανθρωπιστική συμπεριφορά των Ελλήνων ναυτικών, βράβευσε στα πλαίσια συγκινητικής τελετής που οργανώθηκε στο Δημοτικό Θέατρο του Πειραιά, τους Έλληνες πλοίαρχους του Εμπορικού μας ναυτικού.

Παράλληλα και στην ίδια τελετή, η Υπάτη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες, απένειμε τιμητικές διακρίσεις στους Έλληνες πλοίαρχους, που από το 1978 μέχρι το τέλος του 1986 διέσωσαν 6.552 πρόσφυγες και 426 ναυαγούς στους ωκεανούς και τις θάλασσες όλου του κόσμου.

Σ' όλους αυτούς οι πλοίαρχοι έδωσαν φαγητό, θαλπωρή, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, ενώ πολλές φορές τους έντυσαν με τα ρούχα που είχαν αγοράσει σαν δώρα στις γυναίκες και τα παιδιά τους.

Στη τελετή — στο κατάμεστο Δημοτικό Θέατρο — παρέστησαν: Ο μητροπολίτης Πειραιά κ. Καλλίνικος, ο πρόεδρος της Βουλής Ι. Αλευράς ο αντιπρόεδρος Π. Κρητικός, ο υπουργός Ναυτιλίας Στ. Αλεξανδρής, ο υφυπουργός Εξωτερικών Γ. Καψής, ο δήμαρχος Πειραιά Α. Ανδριανόπουλος, οι βουλευτές Παλαϊοκρασάς, Στρατήγης, Αβραμίδης, Βουγιουκλάκης, Πεντάρης, Καναβάκης, ο γ.γ. του ΥΕΝ Β. Παπαδόπουλος, εκπρόσωποι εφοπλιστικών και ναυτεργατικών οργανώσεων, οι στρατιωτικές αρχές του Πειραιά, εκπρόσωποι του ΕΕΣ κ.ά.

Στην αρχή της τελετής μίλησε ο κ. Ι. Ψαρράς, πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης Πλοίαρχων Εμπορικού Ναυτικού που είπε:

«Είναι μεγάλη τιμή για την τάξη των πλοίαρχων και για την Ένωση μας η βράβευση από τον ΟΗΕ, Εκφράζω τις ευχαριστίες όλων μας, των παρόντων και των χιλιάδων συναδέλφων μας που αυτή τη στιγμή οργώνουν τις θάλασσες της υδρογείου.

Η τιμή αυτή ήρθε και την αισθανόμαστε, σαν δικαίωση για μια σειρά πράξεων, σε μια θα έλεγα πατροπαράδοτη αρχή, των Ελλήνων πλοίαρχων, για την προσφορά βοήθειας και

συμπάραστασης σε πρόσωπα που κινδυνεύουν ή έχουν ανάγκη, στη θάλασσα. Εξάλλου για τον ίδιο λόγο οι πλοίαρχοι πάσης τάξεως και η Ένωσή μας βραβεύτηκαν την περασμένη χρονιά από την Ακαδημία Αθηνών και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.

Οι Έλληνες καπεταναίοι θεωρούν πολύ φυσικό, συνηθισμένο με τα άλλα καθήκοντά τους, την προσφορά βοήθειας και πολλές φορές με κίνδυνο της ζωής των και του πληρώματός των με πολύτιμη απώλεια χρόνου και γενικά με ζημιές συγκεκριμένες του πλοίου.

Είναι ιστορία και παράδοση, η πάντα αυθόρμητη θυσία, που έχει σαν αποτέλεσμα τη σωτηρία συνανθρώπων οποιαδήποτε εθνικότητας, φυλής, προελεύσεως και χρώματος.

Εντυπωσίασε τελευταία η επαναλαμβανόμενη σωτήρια προσφορά βοήθειας ή σωστότερα η διάσωση από βέβαιο θάνατο προσφύγων, νέων, γερόντων παιδιών, που βρέθηκαν στον έσχατο κίνδυνο στη θάλασσα.

Και χωρίς να θέλω να κατηγορήσω συναδέλφους, άλλων χωρών, πολλοί από αυτούς συνάντησαν τους δυστυχισμένους εκείνους ανθρώπους και αντιπαρήλθαν. Οι συνάδελφοί μας οι Έλληνες πλοίαρχοι ως άλλοι καλοί Σαμαρείτες, τους διέσωσαν, τους περιέθαλψαν, χωρίς ούτε καμιά καν ηθική αμοιβή τότε.

Αυτά είναι από τα ελάχιστα πρόσφατα και γνωστά περιστατικά. Η θάλασσα υπηρεσία όμως όλων μας περιέχει πάρομοια γεγονότα και θέλω να σας βεβαιώσω ότι δεν υπάρχει Έλληνας πλοίαρχος, χωρίς περιστατικά προσφοράς βοήθειας ή διάσωσης συνανθρώπων μας που κινδύνευαν στη θάλασσα.

Αυτή την προσφορά βραβεύουμε σήμερα».

Ποιοι βραβεύτηκαν

Ο κ. Κλάρανς, εκ μέρους της ύπατης αρμοστείας του ΟΗΕ, βράβευσε:

- Πλοίο «KRITI JADE» (του ομίλου

Βαρδινογιάννη), γιατί διέσωσε 144 Βιετναμέζους πρόσφυγες, στη θαλάσσια περιοχή της Νότιας Κίνας στις 16 Απριλίου 1986. Οι πρόσφυγες αποβιβάστηκαν σώοι στη Σιγκαπούρη, βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Δημ. Κυριακούλης, ο υποπλοίαρχος, Βλ. Αναστασόπουλος, οι ανθ/ρχοι Β. Αρωλιθιανάκης και Β. Δρόσος.

- Πλοίο «SEA TIDE» διότι διέσωσε 62 Βιετναμέζους πρόσφυγες, 180 μίλια νοτίως του Βιετάμ την 1 Ιανουαρίου 1986. Οι πρόσφυγες αποβιβάστηκαν σώοι στη Σιγκαπούρη. Βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Θ. Κασιάρης, ο υπ/ρχος Γ. Τσιγγάνος και οι ανθ/ρχοι Σ. Σπηλιόπουλος και Ε. Μάντης.
- Πλοίο «ΝΕΣΤΩΡ» διότι διέσωσε 14 Βιετναμέζους πρόσφυγες, στη θαλάσσια περιοχή της Νότιας Κίνας τον Ιούλιο 1986. Οι πρόσφυγες αποβιβάστηκαν σώοι στην Ιαπωνία. Βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Ορ. Παναγιώτου, ο υπ/ρχος Απ. Κατσατούρης και οι ανθ/ρχοι Μ. Μαίλης και Γ. Δαβράδος.
- Πλοίο «Καματερή» διότι διέσωσε 9 Βιετναμέζους πρόσφυγες, στη θαλάσσια περιοχή της Νότιας Κίνας, στις 10 Σεπτεμβρίου 1986. Οι πρόσφυγες αποβιβάστηκαν σώοι στη Σιγκαπούρη. Βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Β. Παναγιωτόπουλος, υπ/ρχος Χ. Χριστοφοράτος και οι ανθ/ρχοι Μ. Κωνσταντάκης και Απ. Παράσχος.
- Πλοίο «Φάλλκον», διότι διέσωσε 12 Βιετναμέζους πρόσφυγες, 100 μίλια νότια από τις ακτές του Βιετνάμ, στις 18 Σεπτεμβρίου 1986. Οι πρόσφυγες αποβιβάστηκαν σώοι στο Χονγκ-Κονγκ. Βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Δ. Σιμεγιάντος, ο υπ/ρχος Π. Πούλος και οι ανθ/ρχοι Ελ. Τζούμας και Εμμ. Κουμάκης.

Διασώσεις ναυαγών

Ο πρόεδρος του ΕΕΣ κ. Γ. Πετμεζάς βράβευσε:

- Πλοίο «ΑΛΚΑΙΟΣ» διότι διέσωσε 7 ναυαγούς του «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ» στις 17 Ιανουαρίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Βασίλειος Τσακίρης.
- Πλοίο «MILOS ISLAND» διότι προσέφερε βοήθεια και διέσωσε το πλή-


Από μέρους του ΟΗΕ παραδίδεται βραβείο στον πρόεδρο της Πανελλήνιας Ένωσης Πλοίαρχων Γιάννη Ψαρρά

ρωμα του ακυβέρνητου πλοίου «DON RICHARD» στις 24 Ιαν. 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Πολυχρόνης Πολυχρονίου.

- Πλοίο «Ορλεάνη» διότι διέσωσε το 30μελές πλήρωμα του από φωτιά που εκδηλώθηκε μετά τον εμβολισμό του από ολλανδικό αλιευτικό, στις 24 Ιαν. 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Δημήτριος Κυριαζής.
- Πλοίο «SAINT HELEN» διότι διέσωσε το 11μελές πλήρωμα του βυθισθέντος τουρκικού πλοίου «HALIM METE», την 1 Μαρ. 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Βασίλειος Κασσιμάτης.
- Πλοίο «KAMIPOS» διότι διέσωσε τους ναυαγούς του «HPEMIA» το οποίο βυθίστηκε στις 12 Μαρτίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Σακελλάριος Μαίλης.
- Πλοίο «Ελ Γκρέκο» διότι διέσωσε 8 ναυαγούς πλήρωμα του ελληνικού φορτηγού «ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ» στις 14 Μαρτίου 1986. Βραβεύτηκε ο

πλοίαρχος Δημήτριος Καπιτσαλάς.

- Πλοίο «Χαβάη» για τη στάση και συμπεριφορά του κατά την πυρκαγιά που επακολούθησε του βομβαρδισμού του υπό λιβεριανή σημαία πλοίου «HAWAII» και τη διάσωση του πληρώματος στις 29 Μαρτίου 1986. Βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Κων/νος Καραμπλάκας. Ο υποπλοίαρχος Παντελής Κούτικας.
- Πλοίο «Ιδέα» διότι διέσωσε 7 ψαράδες από τη Σενεγάλη στις 31 Μαρτίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Κων/νος Τομπάλογου.
- Πλοίο «ΦΩΤΕΙΝΗ Φ» δια τη διάσωση πληρώματος και ρυμούλκηση του βρετανικού γιοτ «LADY S» στις 5 Απριλίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Ματθαίος Γκριτζαλής.
- Πλοίο «Σέριφος», διότι διέσωσε 4 Δανούς ναυαγούς του πλοίου «Λίμπεκ Κλίπερ», στις 5 Απριλίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Οδυσσεάς Λεκατσάς.
- Πλοίο «Σύρος» διότι διέσωσε 3 Δανούς ναυαγούς ανατολικά της Νικαράγουας, στις 5 Απριλίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Δημήτριος Λιονάτος.
- Πλοίο «CHERRY» διότι διέσωσε Νοτιοκορεάτες ναυαγούς του εγκαταλειφθέντος πλοίου «IVORY DRAGON».

Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Δημήτριος Νομικός.

- Πλοίο «FAROSHIP L» διότι με τις εύστοχες ενεργειές του έγινε επιτυχής επιχείρηση διασώσεως στη θάλασσα του γ' μηχανικού Παναγιώτη Χατζηπαναγιώτη, στις 29 Ιουλίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Αντώνιος Γρυπαίος.
- Πλοίο «Αντίπολις» δια τη διάσωση του 20μελούς πληρώματός του μετά από φωτιά που εκδηλώθηκε στο πλοίο, στις 19 Σεπτεμβρίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Μιχαήλ Τομάζος.

● Πλοίο «FANTASY» διότι διέσωσε 2 Αμερικανούς ναυαγούς στην Καραϊβική θάλασσα, στις 2 Οκτωβρίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Ιωάννης Παγώνης.

● Πλοίο «Σάμος» διότι διέσωσε 15 Αμερικανούς ναυαγούς του «GRIGORIOS CIV». Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Ευστάθιος Τραυλός.

● Πλοίο «ΑΙΟΛΟΣ» διότι διέδωσε 2 Αλβανούς ναυαγούς ανοικτά της Κερκύρας στις 25-10-86. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Υάκινθος Παπαδόπουλος.

● Πλοίο «Ποντιακή δόξα» δια την ανθρωπιστική ενέργεια και αποτελεσματική συμβολή στη διάσωση των 2 παιδιών από την Κάρπαθο στις 28 Οκτωβρίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος Θανάσης Ρομπαζάνης.

● Πλοίο «Σκόπελος» διότι με τις ευστοχές ενέργειες του πλοίαρχου Ευαγγέλου Κούζιλου διεσώθη όλο το πλήρωμα από δυσμενείς συνθήκες. Συγκεκριμένα παρέμεινε στο μισοβύθισμένο πλοίο ενώ έπνεαν άνεμοι 11 BF εξασφαλίζοντας έτσι την ασφαλή μεταφορά του πληρώματός του στο πορτογαλικό αλιευτικό NAVECANTE στο οποίο μεταφέρθηκε και εκείνος μαζί με το συνεργάτη του ανθυποπλοίαρχο Παναγιώτη Βερσή μετά από ριψοκίνδυνες ενέργειες, στις 13 Νοεμβρίου 1986. Βραβεύτηκαν: Ο πλοίαρχος Ευάγγελος Κούζιλος, ο ανθυποπλοίαρχος Παναγιώτης Βερσής.

● Πλοίο «SCAPWIND» διότι διέσωσε 5 Ιταλούς ψαράδες 35 μίλια νότια του Μπάρι της Ιταλίας, στις 6 Δεκεμβρίου 1986, Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Σταμάτιος Πεπές.

● Πλοίο «ΔΗΜΗΤΡΑ» διότι διέσωσε 7 ψαράδες στον Ειρηνικό Ωκεανό και ρυμούλκησε το σκάφος «ΦΛΟΡΕΑΝΑ» στο λιμάνι Εσμεράλντα, στις 9 Δεκεμβρίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Ευάγγελος Μιχαλέτος.

● Πλοίο «ΕΠΤΑΝΗΣΟΣ» διότι διέσωσε 4 αλιείς στον Ευβοϊκό Κόλπο κάτω από δυσμενείς καιρικές συνθήκες. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Κων/νος Τζώρτζης.

● Πλοίο «EAST WIND» διότι διέσωσε 27 ναυαγούς του πλοίου «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Φ» στις 28 Απριλίου 1986. Βραβεύτηκε ο πλοίαρχος: Βασίλειος Πετράς.

Τιμήθηκαν ακόμα οι πρωτεύσαντες πλοίαρχοι α',β',γ' τάξης της εκπαιδευτικής περιόδου 1986, όσοι προσέφεραν ουσιαστική βοήθεια στους σεισμόπληκτους της Καλαμάτας (πλοία «Πάρος» και «Μαριάννα»), πλοίαρχοι — συγγραφείς, οι βουλευτές — πλοίαρχοι Αλ. Αβραμίδης (Ν.Δ.) και Ε. Πεντάρης (ΠΑΣΟΚ) και άλλοι.

ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ Ε.Ε.Σ. ΝΕΟΤΗΤΟΣ

Με την αυγή της καινούργιας χρονιάς, ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος, έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίττα του στις 13.1.87 στο Ξενοδοχείο INTERCONTINENTAL μέσα σ' ένα περιβάλλον φανταστικό από απόψεως ντεκόρ, περιποιήσεως και συμμετοχής από εκλεκτές προσωπικότητες της Αθηναϊκής Κοινωνίας που έδειχναν καθαρά στην εκδήλωση, ότι κύριο μέλημα και προσπάθεια του Ε.Ε.Σ. Νεότητος είναι η διαρκής φροντίδα της αναβαθμίσεως του επιπέδου της Νεολαίας μας και η καθιέρωση μιας δυναμικής και ευοίωνης προοπτικής στην προαγωγή δημιουργικών σχέσεων και επικοινωνίας μεταξύ των Ερυθροσταυριτών Νέων μας.

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ. Γκολφίνος Πετμεζάς, ο οποίος ετίμησε με την παρουσία του την εκδήλωση, υποσχέθηκε αμέριστη την συμπαράστασή του στον Ε.Ε.Σ. Νεότητος, γιατί, όπως ετόνισε, αξίζει μεγάλης προσοχής και φροντίδας γιατί η Νεολαία που παλαιώνει τον Ε.Ε.Σ. έχει υψηλό ήθος, τεράστιο πνευματικό επίπεδο, αφού το μεγαλύτερο μέρος είναι φοιτητές και με διάθεση όλοι να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στον συνάνθρωπο.

Επίσης, ο κ. Πετρακάκης, εμπνεόμενος, από τα ίδια αισθήματα υπερηφάνειας και αγάπης μίλησε για την Νεότητα με τα πιο θερμά και εγκάρδια λόγια και υποσχέθηκε και αυτός την αμέριστη συμπαράστασή του στην Νεότητα.

Η Διεύθυνση του Ε.Ε.Σ. Νεότητος θέλει μέσω του Περιόδικού μας να ευχαριστήσει θερμά και να συγχαρεί τους εκλεκτούς ταλαντούχους Ερυθροσταυρίτες Δημ. Μπουζάνη-πιανίστα και Αγγ. και Δημ. Μεταλληνού και Ελισάβετ Βερούλη που χάρισαν διαλεκτές μελωδίες στους παρευρισκόμενους στη κοπή της πίττας μας στις 13.1.87, που χαρακτήρισαν την απόδοσή τους μουσική πανδαισία.

Επίσης, ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος ευχαριστεί το χορευτικό συγκρότημα Πανεπιστημίου Αθηνών, που το αποτελούν 25 νέοι Ερυθροσταυρίτες φοιτητές και που απέδωσαν με εξαιρετική τεχνική παραδοσιακούς χορούς Θράκης, Κρήτης και Νησιών.

Επίσης παρέστησαν ο δρ. κ. Ζηλέμενος, Διευθυντής Νομικής Υπηρεσίας Ε.Ε.Σ. μετά της συζύγου του, η Κα Ποταμιάνου, μέλος της Εφορείας Ε.Ε.Σ. Νεότητος, ο πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. Νεότητος Πειραιώς κ. Περιμένης, ο Εκπρόσωπος του Συμβουλίου Ε.Ε.Σ. Νεότητος Χαλκίδας κ. Μπενέτος, οι κ.κ. Χειμάρας και Αδρακτάς, της Επιτροπής Δωρητών Σώματος Περιστερίου, η Επιτροπή Αιμοδοτών Ε.Ε.Σ. Ν. Σμύρνης, οι Εθελόντριες Κα Κωστάλα, Κα Σταυράκου- Μαντουβάλου, Κα Ζησίμου, Κα Ηλιοπούλου, Κα Σιφναίου, Κα Νόνικα και πολλές άλλες επώνυμες κυρίες.

Στη συνέχεια έγινε η κοπή της πατροπαράδοτης βασιλόπιττας και τα δύο χρυσά νομίσματα έπεσαν σε δύο Νέους του Ε.Ε.Σ.

Στη συνέχεια το Μουσικό Συγκρότημα της Νεότητος του Ε.Ε.Σ. με μαέστρο τον διαλεκτό πιανίστα Δημ. Μπουζάνη απέδωσε τραγούδια απ' όλο τον κόσμο και ο παρευρισκόμενος μαέστρος Τζ. Νακασιάν είπε, ότι ήταν μουσική πανδαισία η απόδοσή τους.

Επίσης το Χορευτικό Συγκρότημα του Πανεπιστημίου Αθηνών, που είναι όλοι Ερυθροσταυρίτες με άφθαστη τεχνική παρουσίασαν Ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς της Θράκης, της Κρήτης και των Νησιών, που εντυπωσίασαν τους εκλεκτούς προσκεκλημένους μας και χόρεψαν μαζί τους και τραγούδησαν.

Τα παιδιά, ενθουσίασαν τόσο τους προσκεκλημένους, που οι περισ-

Μια ωραία συντροφιά κοριτσιών του Ε.Ε.Σ. Νεότητος, διασκεδάζει στο ξενοδοχείο «INTERCONTINENTAL» όπου έγινε η κοπή της πίττας μας.

σότεροι έκαναν προσφορές για την Νεότητα. Τα χρήματα παρεκάλεσαν να δοθούν για την εκδήλωση και πρώτα η ιδιοκτήτρια της Σοκολατοποιίας «ΙΟΝ» Κα Κοτσιοπούλου προσέφερε 20.000 δρχ. Η Εθελόντρια Κα Μπαμπαλούκα 10.000 δρχ. Η ποιήτρια και δημοσιογράφος Κα Αγγ. Πυζόλ-Σκαλινού, 5.000 δρχ. και πολλά βιβλία και η Κα Άννα Αγγελίδου 5.000 δρχ.

Την εκδήλωση ετίμησαν με την παρουσία τους η Πρόεδρος του Εκπαιδευτικού Ομίλου Κα Γκράνιτς και η Κα Τσαγκάρη, ιδιοκτήτρια του ομώνυμου θεραπευτηρίου και άλλοι.

Η Διεύθυνση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Νεότητος ευχαριστεί θερμά την Διεύθυνση του ξενοδοχείου INTERCONTINENTAL και ιδιαίτερα του διευθυντή κ. Βερδισόπουλο που τόσο πρόθυμα και ευγενικά μας προσέφεραν δωρεάν αίθουσα για την κοπή της πίττας του Ε.Ε.Σ. Νεότητος.

ΕΙΣΦΟΡΕΣ

ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΩΝ
(Δια μέσου του Ε.Ε.Σ. Νεότητος)

ΑΤΤΙΚΗ

Δημοτ. Σχολεία:

— Το Ιδιωτικό Δημοτ. Σχολείο Βασ. Σταυράκη-Γλυφάδα Αττικής 23 δέματα με είδη βοήθειας (τρόφιμα, ρουχισμός) στο 1ο ειδικό Δημοτ. Σχολείο Άρτας, 21 δέματα στο Δημοτ. Σχολείο Καταρράκτη Αγνάντων Άρτας και 8 δέματα στον ιερέα Παναγιώτη Αρφάνη Άγιος Νικόλαος Μελιτίνης, για τους προστατευομένους του.

Νηπιαγωγεία:

— Το Νηπιαγωγείο Δόμνας Νικολαΐδου-Λουδάρου-Άνω Γλυφάδα Αττικής 11 δέματα με είδη βοήθειας στο 1ο Ειδικό Δημοτ. Σχολείο Άρτας.

ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ

Γυμνάσια:

— Οι μαθητές και μαθήτριες του Γυμνασίου Άμφισσας πρόσφεραν 4.700 δρχ. για τον Έρανο του Ε.Ε.Σ.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΠΑΘΕΙΣ

Ο κ. Ευάγγελος Μητρόπουλος πρόεδρος της Ελληνικής Ορθοδόξου Κοινότητας Κοιμήσεως της Θεοτόκου Χάμιλτον Οντάριο Καναδά, εντεταλμένος από την κοινότητα, παρέδωσε στον Ε.Ε.Σ. επιταγή ύψους 4.357,61 δολλαρίων, υπέρ των σεισμοπαθών της Καλαμάτας.

Το ποσόν αυτό συνελέγη με έρανο μεταξύ των μελών της κοινότητας. Οι ομογενείς μας του Καναδά απέδειξαν ακόμη μία φορά τα αισθήματα πατριωτισμού και αγάπης για τους αδελφούς τους στην Ελλάδα, που δοκιμάσθηκαν από την μανία του Εγκελάδου.

Σχετική επιστολή έστειλε στον Ε.Ε.Σ. ο ιερατικός προϊστάμενος της κοινότητας πρωτοπρεσβύτερος Δημήτριος Καράμπελας.

● Ο πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. Καρπενησίου κ. Γεώργιος Μοναστηριώτης, πρώην δ/ντής του τμήματος Κοινωνικής Προνοίας Ευρυτανίας, προσέφερε 50.000 δρχ. στην Νομάρχη Ευρυτανίας κ. Αναστασία Κανελλοπούλου, προκειμένου να σταλούν σαν δείγμα συμπαράστασης προς τους σεισμοπαθείς της Καλαμάτας.

Οι τρεις μέγιστοι δάσκαλοι και φίλοι μας

Γιορτάσαμε και φέτος στα σχολεία μας, τιμήσαμε σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης «τους τρεις μεγίστους φωστήρας της Τρισηλίου Θεότητας», τους φλογερούς πυρπολητές των ψυχών, τους θεμελιωτές της δικαίας και ορθής Χριστιανικής παιδείας, τους Τρεις Ιεράρχες.

Πέτυχαν ιδανικά να συνδυάσουν το χριστιανικό ιδεώδες, με το αρχαίο ελληνικό ιδεώδες. Τα αρχαία ελληνικά πρότυπα, στην φιλολογική επεξεργασία και διάπλαση του Χριστιανισμού.

Δάσκαλος ο ίδιος και γιός δασκάλου ο Μέγας Βασίλειος, έγινε ο μεγαλύτερος σοφός της εποχής του, τον τέταρτο μ.Χ. αιώνα.

Ο Θεός Γρηγόριος, αρνήθηκε έδρα στο Πανεπιστήμιο, για να μείνει πιστός στον άμβωνα, από όπου διέδιδε υπέροχα τα χριστιανικά νάματα.

Ο Χρυσόστομος Ιωάννης, δεν δίστασε να συγκρουσθεί με τους τρανούς της εποχής του, να τους ελέγξει για τον τρόπο της ζωής τους, να μείνει συνεπής σ' αυτό που κήρυσσε, ότι προκειμένου να μη προδώσεις την αλήθεια, προτίμησε να σταθείς γενναίος μέχρι το θάνατο. Και γι' αυτό τον έστειλαν δυό φορές εξορία. Και γι' αυτό τον καθαίρεσαν. Και γι' αυτό τον έστειλαν εξορία στα βάθη της Ασίας, πέρα από τη σημερινή Αρμενία, όπου και πέθανε.

Η παράδοση αναφέρει, ότι στην κηδεία του, ήταν τόσο ο ευσεβής λαός που ήθελε να αποχαιρετήσει τον ποιμενάρχη του, που σημειώθηκαν πολλοί θάνατοι από συνωστισμό.

Αυτές οι τρεις θείες μορφές, αυτοί οι αξιόπεραστοι φάροι του Χριστιανισμού, ιδιαίτερα ασχολήθηκαν με την παιδεία. Και τα σχετικά συγγράμματά τους, έστω κι αν γράφτηκαν πριν από δέκα έξι αιώνες, έχουν μία διαχρονική επικαιρότητα και παραμένουν σοφά στους αιώνες. Είναι αυτοί που έβαλαν τις βάσεις, είναι αυτοί που χάραξαν τις κατευθύνσεις, είναι αυτοί που μίλη-

σαν για πολλά, θεμελίωσαν αρχές, άνοιξαν δρόμους.

Αυτοί πρώτοι-ο Μέγας Βασίλειος ιδιαίτερα, μίλησαν για «διδασκαλία με αγάπη» για διδασκαλία που είναι αποδοτική, όταν είναι χαρούμενη και όταν η διόρθωση των λαθών γίνεται χωρίς αυστηρές και εμπαθείς παρατηρήσεις. Αυτοί πρώτοι μίλησαν για την ισότητα των φύλων και ήθελαν τη γυναίκα όχι στο ρόλο που της όριζαν οι άντρες νομοθέτες, αλλά στο ύψος που τη θέλει ο χριστιανισμός, χωρίς διακρίσεις και εξευτελισμούς.

Αυτοί πρώτοι πρόβαλαν τα στήθη τους στην αντιμετώπιση της κοινωνικής αδικίας, αυτοί αγωνίστηκαν για την κοινωνική δικαιοσύνη. Αυτοί άσκησαν έλεγχο αρχόντων και αρχομένων, αυτοί ζήτησαν κάθαρση της εκκλησίας, αντιδίκησαν με τους άρχοντες της εποχής τους και δεν δίστασαν να θυσιάσουν όταν η αγάπη για τον συνάνθρωπο το καλούσε.

Αυτοί τέλος μίλησαν για την ανάγκη να καθαρίσουμε τις καρδιές μας από τα πάθη, για να χωρέσει μέσα τους η θεία χάρη, που χωρίς αυτήν ο άνθρωπος είναι ανάξιος της αποστολής του πάνω στη γή.

Ποιοί ήταν

Στόχος του σημερινού σημειώματος, δεν είναι βέβαια να μιλήσουμε για τις βιογραφίες των Τριών Ιεραρχών. Αξίζει όμως να θυμίσουμε με λίγα λόγια ποιοί ήταν αυτοί: οι τρεις μεγάλες αυτές μορφές της πίστης μας και της παιδείας.

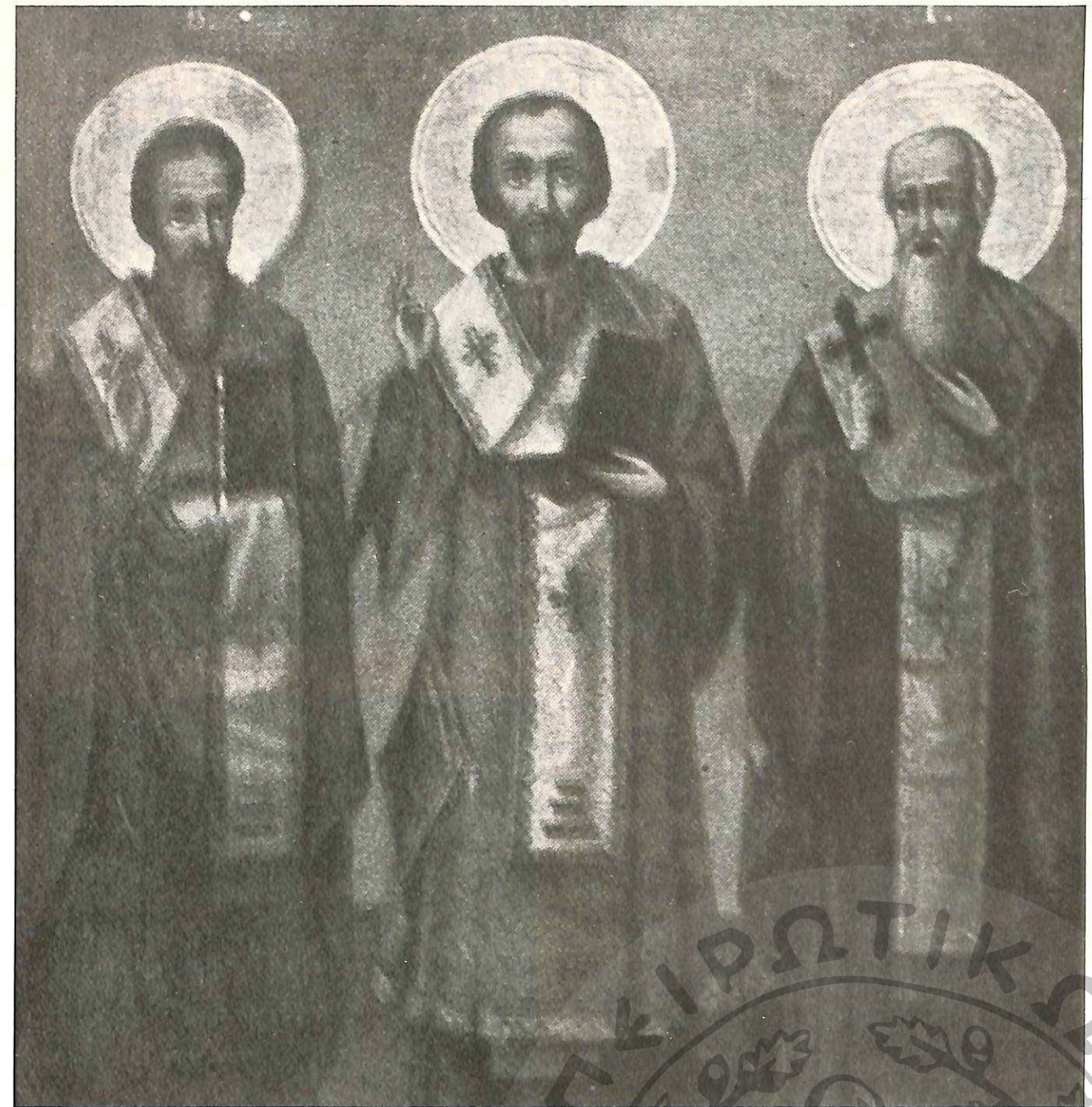
● Ο Βασίλειος ο Μέγας, γεννήθηκε στην Καισάρεια της Καππαδοκίας, το 330 μ.Χ. Γιός του επίσης ρήτορας Βασιλείου και της Μακρίνης, ονομάστηκε από τους συγχρόνους του Μέγας και τέτοιος ήταν σαν άνθρωπος, σαν ιεράρχης, σαν συγγραφέας. Ήταν ένας από τους ιδανικούς εκπροσώπους της εποχής του. Ευγενής άνθρωπος, τέλειος ασκητής, ιδεώδης επίσκοπος, απaráμιλλος ρήτορας, και, πάνω από

όλα, ένας δόκιμος συγγραφέας. Έγραψε πολλά έργα και τα περισσότερα έχουν διασωθεί. Τα δογματικά βιβλία του ήταν λίγα, καθώς περισσότερο τον απορρόφησαν τα συγγράμματα πρακτικού περιεχομένου, όπως ασκητικά, ηθικά, παιδαγωγικά, ομιλίες, επιστολές και, πολλές λειτουργίες. Πέθανε πριν συμπληρώσει τα πενήντα χρόνια της ζωής του, και ο θάνατός του αποδόθηκε στις «στερήσεις εκ του υπερασκητισμού» και σε πάθηση των νεφρών του.

● Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, γεννήθηκε το 367 στην Αντιόχεια. Ήταν γιός του στρατηλάτη Σικούνδου και της Ανθούσας. Χαρακτηρίστηκε στύλος της Εκκλησίας και λαμπτήρ παντός του κόσμου, φως της αληθείας, σάλπιγξ του Χριστού, χρυσοδέτης γλώσσας (Πρόκλος) Χρυσόστομος (Ι. Μόσχος, 630). Χρυσόστομο τον χαρακτήρισε και ο Σεβίλλης Ισίδωρος το 636 μ.Χ. και το όνομα αυτό επεκράτησε. Ήταν μελίρρυτος και οι λόγοι του αποτελούσαν κηρύγματα αγάπης και πίστεως, αληθείας και ήθους.

Δεν δίστασε να καθαιρέσει τριάντα ανάξιους επισκόπους της Μικράς Ασίας, παρ' ότι οι αντιδράσεις που συναντούσε στο έργο της κάθαρσης της Εκκλησίας ήταν πολλές. Εξορίστηκε δύο φορές, αλλά δεν ήταν δυνατόν να καμφθεί το φρόνημά του, καθώς κανόνα ζωής είχε το «δόξα τω Θεώ πάντων ένεκεν».

● Ο Γρηγόριος ο Θεολόγος, ο λεγόμενος και Ναζιανζηνός λόγω της κατ'αγωγής του, γεννήθηκε το 329 στην Αριανζό, κοντά στη Ναζιανζό, όπου επίσκοπος ήταν ο πατέρας του (τότε δεν είχε θεοσιωθεί η αγαμία των επισκόπων), ο Ναζιανζού Γρηγόριος. Μητέρα του, η θεοσεβής Νόννα. Μέγας θεολόγος και έξοχος ποιητής, έγραψε πάνω από τετρακόσια ποιήματα που πλησίαζαν τους 20 χιλιάδες στίχους και πολλά από τα κείμενά του μελοποιήθηκαν αργότερα από τον Άγιο Ιωάννη τον Δαμασκηνό. Αυτά και αποτελούν τα πιό βαθυστόχαστα τρο-



πάρια των μεγάλων εορτών της χριστιανοσύνης, των Χριστουγέννων και του Πάσχα. Σπούδασε επί πολλά χρόνια και όχι μόνο στην ιδιαίτερη πατρίδα του και στην Παλαιστίνη, αλλά και στην Αθήνα, όπου μάλιστα του έγινε πρόταση να μείνει και να διδάξει. Δεν τη δέχτηκε, γιατί τον ενδιέφερε περισσότερο η Εκκλησία. Αν και ποιητική φύση, δεν δίστασε να αναλάβει αγώνες για τη βελτίωση των κοινωνικών πραγμάτων της εποχής του. Είχε χαρίσει την σημαντική περιουσία του στην εκκλησία της Ναζιανζού, για να τρέφει τους φτωχούς και ο λόγος του

«περί φιλοπτωχείας», είναι ένας ύμνος στην αγάπη προς τον πάσχοντα, τον φτωχό, τον άστεγο.

Το παράδειγμά του ενοχλούσε τους μικρούς στην ψυχή και στο πνεύμα, ερέθιζε τους αρετικούς, εναντίον των οποίων επέτυχε θριαμβική νίκη με τους πέντε μνημειώδεις λόγους του στην Κωνσταντινούπολη. Τον ελιθοβόλησαν γι' αυτό, αλλά δεν τον έκαμψαν. Δεν δίστασε όμως να παραιτηθεί από τον πατριαρχικό θρόνο, όταν ήρθε αντιμέτωπος με τη μικροψυχία και το φθόνο μερικών ανάξιων επισκόπων.

Τα κηρύγματα, οι παρακαταθήκες που μας άφησαν αυτές οι μεγαλειώδεις μορφές, οι παραινέσεις τους και οι υποθήκες τους, ας γίνουν φάρος που θα φωτίζει το δύσκολο δρόμο της σημερινής νιότης, ας γίνουν οδηγός και συμπαράστατης στην αναζήτηση της αρετής, της εργασίας, της αγάπης και της πνευματικής και ψυχικής ολοκλήρωσης.

Οι Τρεις Ιεράρχες, οι τρεις μεγάλοι φίλοι των νέων, οι τρεις μεγάλοι δάσκαλοι της χριστιανοσύνης, θα ζουν με τα έργα τους στους αιώνες.

Ο ΕΕΣ ΒΕΡΟΙΑΣ ΤΙΜΗΣΕ ΤΙΣ ΕΡΥΘΡΟΣΤΑΥΡΙΤΙΣΣΕΣ ΤΟΥ



Με πρωτοβουλία του τοπικού Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Βέροιας και ιδιαίτερα του Μητροπολίτου Βέροιας κ. Παύλου, τιμήθηκαν με μνημόσυνο στον Άγιο Αντώνιο όλοι εκείνοι που είτε ως πρόεδροι του συμβουλίου, είτε ως μέλη ή ερυθροσταυρίτισσες εθελόντριες αδελφές δούλεψαν μέσω του Ελ. Ερυθρού Σταυρού Βέροιας για να ανακουφίσουν τον άνθρωπο.

Μετά την επιμνημόσυνο δέηση, μίλησε για το σκοπό αυτό ο Δ/ντής του Α' Γυμνασίου Βέροιας κ. Παύλος Πυρινός που είπε μεταξύ άλλων και τα εξής:

«Δίκαθα θα αναρωτιέστε, γιατί σήμερα, μέσα στην εκκλησία, έχουμε ντυμένες, με την τιμημένη στολή της ερυθροσταυρίτισσας, εθελόντριες αδελφές, γιατί το μνημόσυνο; Η απάντηση απλή.

Σήμερα το τοπικό τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Βέροιας με πρόεδρο τον άγιο Ιεράρχη μας κ. Παύλο, τιμά την μνήμη όλων εκείνων που είτε ως πρόεδροι του συμβουλίου, είτε ως μέλη ή ως ερυθροσταυρίτισσες εθελόντριες αδελφές δούλεψαν μέσω του τοπικού τμήματος του Ελ. Ερυθρού Σταυρού Βέροιας για να ανακουφίσουν τον άνθρωπο που είχε οποιαδήποτε ανάγκη.

Πράγματι αυτούς που τιμάμε σήμερα, στην περίοδο του Αλβανικού έπους, της κατοχής και του εμφύλιου πολέμου και αργότερα, ποικιλότροπα βοήθησαν τους συνανθρώπους τους. Έτσι ο Ελ. Ερυθρός Σταυρός Βέροιας καθιερώθηκε πράγματι ως ο πιο αξιόλογος εθνικό-κοινωνικός συμπαραστάτης των Βεροιωτών όχι μόνο με την προσφορά υλικής και νοσοκομειακής περίθαλψης, αλλά κυρίως με την ηθική και πνευματική προσφορά του. Για το λόγο αυτό απέσπασε το θαυμασμό, την αγάπη, και την ευγνωμοσύνη του κοινωνικού συνόλου.



Όπως γνωρίζετε, η δράση του Ελ. Ερυθρού Σταυρού συνεχίζεται Πανελλαδικά, και στη Βέροια. Ο Ελ. Ερυθρός Σταυρός στη Βέροια επισκέπτεται και ενισχύει υλικά και ηθικά τους ακρίτες των συνόρων μας, λειτουργεί κατά διαστήματα σχολή εθελοντριών αδελφών, ενισχύει άπορες οικογένειες κ.λπ.

Οι εθελόντριες αδελφές είναι έτοιμες να ακολουθήσουν την αυτοθυσία των παλαιών ηρωίδων του Σώματος. Είναι έτοιμες να θυσιάσθουν για την Πατρίδα και για το συνάνθρωπό τους. Και δεν είναι λίγες στην πόλη μας.

Το νέο χρόνο θα λειτουργήσει πάλι η σχολή των εθελοντριών αδελφών. Σ' αυτήν είναι ευπρόσδεκτες όλες όσες θέλουν να γίνουν εθελόντριες αδελφές, να μάθουν να ωφεληθούν και να ωφελήσουν».

ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ Ε.Ε.Σ.

33 χρόνια προσφοράς

Είναι λεπτό και δύσκολο να ξεκινήσει κάποιος να μιλήσει για μια ανθρωπιστική προσπάθεια που αφορά την Εθελοντική Αιμοδοσία. Είναι δύσκολο γιατί σήμερα η προσπάθεια αυτή δεν είναι δική του μόνο, αλλά εκατοντάδων ανθρώπων..

Εμείς απλά θ' αναφερθούμε στο ιστορικό της ίδρυσης του Σώματος Εθελοντών Αιμοδοτών (Σ.Ε.Α.) του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, και τις κυριότερες δραστηριότητες του μέχρι σήμερα, στα 33 χρόνια της λαμπρής δράσης του.

- Το 1935 ο Ε.Ε.Σ. με πρωτοβουλία του συνεργάτη του Χειρουργού ΜΑΘΙΟΥ ΜΑΚΚΑ ίδρυσε την ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, για την περίθαλψη αυτών που είχαν ανάγκη αίματος.
- Το 1954 συστάθηκε το ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ.
- Το Καταστατικό του τροποποιήθηκε στις 9 Αυγούστου 1979.
- Πολλοί αξιόλογοι άνθρωποι όπως ο πρώην Γεν. Δ/ντής του Εθνικού Τυπογραφείου Σεραφείμ Τριανταφύλλου, ο καθηγητής Γ. Σακκάς και άλλοι διετέλεσαν Πρόεδροι του Σ.Ε.Α. στα χρόνια πέρασαν.

Σήμερα το Σώμα Εθελοντών Αιμοδοτών διοικείται από 8 μελές Διοικητικό Συμβούλιο που το αποτελούν οι:

ΚΑΙΤΗ ΜΟΣΧΟΛΙΟΥ Πρόεδρος
ΝΙΚΟΣ ΧΩΡΙΑΤΕΛΛΗΣ Αντιπρόεδρος
ΜΑΙΡΗ ΠΛΩΜΑΡΙΤΟΓΛΟΥ Γεν. Γραμματεύς

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΗΣ Ταμίας
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΑΦΤΟΠΟΥΛΟΣ Ειδικός Γραμματέας
ΣΠΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Σύμβουλος
ΖΗΣΙΜΟΣ ΤΣΟΛΚΑΣ Σύμβουλος
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ Σύμβουλος
και έχει στη δύναμή του 1500 περίπου επώνυμους Αιμοδότες. Το γραφείο του ευρίσκεται στον 3ο Όροφο του Δρακοπούλειου Κέντρου Αιμοδοσίας (Τηλ. 8219391).

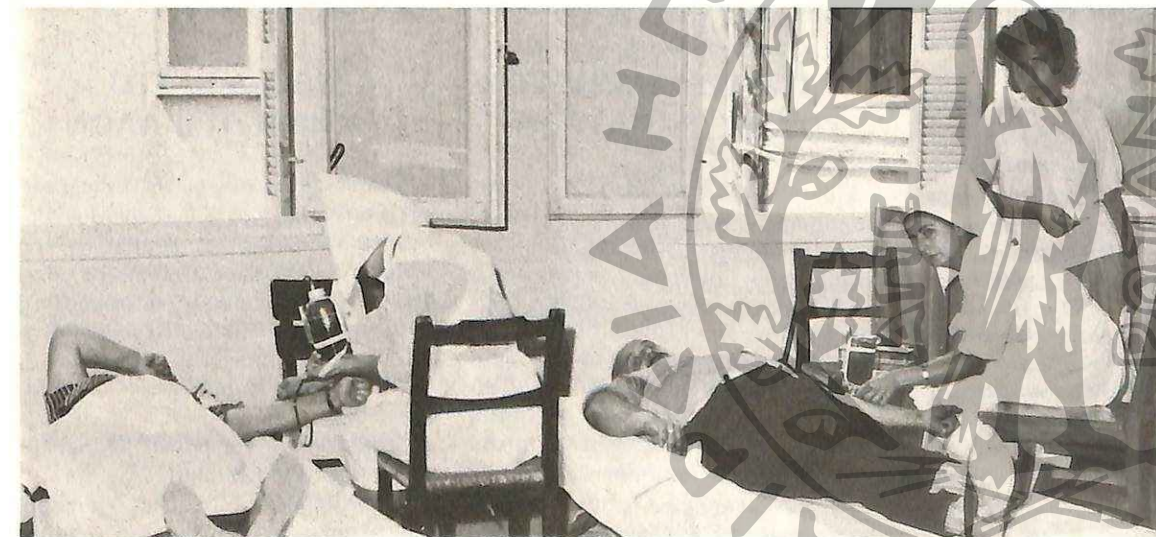
— Το Σ.Ε.Α. τα τελευταία χρόνια έχει να επιδείξει θαυμάσιες δραστηριότητες όχι μόνο στον Ελληνικό χώρο αλλά και έξω απ' αυτόν, αφού έχει επαφές με Πολωνούς, Γάλλους, Ιταλούς και Ελβετούς Αιμοδότες.

Στο ενεργητικό του έχει δεκάδες ομαδικές αιμοδοσίες και συνεργάζεται με πολλούς Συλλόγους και Οργανώσεις.

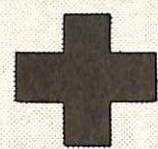
Χαρακτηριστικά αναφέρουμε: ΤΟ Κ.Ε.Α. Ελληνικού και Ελευσίνας, την Άμεση Δράση της Αστυνομίας, την Περιφέρεια Προσκόπων Αθηνών, τα συνεργαζόμενα Χριστιανικά Σωματεία «Απόστολος Παύλος», τον Σύλλογο Κοινωνικής και Πνευματικής Ανάπτυξης του Παιδιού, τον Σύλλογο Κυριών και Δεσποινίδων Τζιτζιφιών, τον Σύλλογο Καρδαρισσιωτών, την Ένωση Αμφικτυωνία, το Ε.Σ.Ε.Π., τους κατοίκους της Περιοχής Μενιδίου, Τ.Ε. Προσκόπων Παγκρατίου, Λυκαβηττού και την 129 Μονάδα Αεροπορίας κ.ά.

Σας γνωρίζουμε ότι στις 25 Φεβρουαρίου Ε.Ε. ημέρα Τετάρτη και ώρα 5.30 θα γίνει το 3ο μας ετήσιο συμπόσιο με θέμα «Ναρκωτικά».

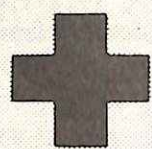
Η παρουσία όλων σας θα μας δώσει μεγάλη χαρά. Όλοι μαζί θα κόψουμε την πίττα μας.



Οι εθελόντες αιμοδότες δίνουν πάντοτε το παρών και προσφέρουν ζωή σε κινδυνεύοντες ή πάσχοντες συνανθρώπους.



ΕΡΥΘΡΟΣΤΑΥΡΙΚΕΣ Δραστηριότητες



ΝΕΟ Δ.Σ. ΣΤΟΝ Ε.Ε.Σ. ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το νέο διοικητικό συμβούλιο του Ερυθρού Σταυρού Θεσσαλονίκης συγκροτήθηκε σε σώμα και κατενεμήθησαν μεταξύ των μελών του οι αρμοδιότητες, ως ακολούθως:

Ε. Κολιούσκας επίτιμος πρόεδρος
Ε. Παπαγεωργίου πρόεδρος γεωπόνος-οικονομολόγος, καθηγητής Αριστοτελείου πανεπιστημίου, δημόσιες και διεθνείς σχέσεις, Σ. Αραβανής αντιπρόεδρος, δικηγόρος, νομικά θέματα, Θ. Δούμπλας γενικός γραμματέας πολιτικός μηχανικός, τεχνικά θέματα, Ε. Γεωργίτσα - Παπαδημητράκοπούλου ταμίας, αντιδήμαρχος Θεσσαλονίκης, επίτιμος λυκειαρχής, αδελφή Ερυθρού Σταυρού, σχέσεις με δήμο Θεσσαλονίκης, κοινωνική υπηρεσία, Γ. Βιδάλης μέλος, δικηγόρος, επίτιμος πρόεδρος δικηγορικού συλλόγου Θεσσαλονίκης, νομικά θέματα Σ. Φέσσας πολιτικός μηχανικός, τεχνικά θέματα, Σ. Σκαμνάκης Ιατρός, καθηγητής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, πρώτες βοήθειες, Ε. Βασιλειάδης, ανωτ. γενικός αρχίατρος, παιδικές εξοχές, ναρκωτικά, τοξικομανείς, Α. Γερομιχαλός θεολόγος, καθηγητής Αριστοτελείου πανεπιστημίου, θρησκευτικά θέματα, Θ. Μουμπτζίδης επιχειρηματίας, Α. Ανανίκας γεωπόνος, καθηγητής Αριστοτελείου πανεπιστημίου, κέντρο νεότητας, σώμα εθελοντών Σαμαρειτών, Ν. Νάτσικας μέλος, ιατρός, καθηγητής Αριστοτελείου πανεπιστημίου, κέντρο αιμοδοσίας, μεσογειακή α. αιμία, Α. Σπηλιόπουλος ιατρός, καθηγητής Αριστοτελείου πανεπιστημίου, πρόεδρος ιατρικού συλλόγου Θεσσαλονίκης, ιατρονοσηλευτικό προσωπικό σταθμών πρώτων βοηθειών και σχολή νοσοκόμων Ερυθρού Σταυρού, Α. Σαγκούνη εθελοντής και διπλωματούχος αδελφή, εφορία αδελφών και σώμα εθελοντών αδελφών.

Στην ίδια ανακοίνωση προστίθενται, τα εξής:

— Μ' αυτή τη σύνθεση και κατανομή αρμοδιοτήτων το διοικητικό συμβούλιο του Ερυθρού Σταυρού Θεσσαλονίκης με την ανιδιοτελή και εθελοντική εργασία του φιλοδοξεί να προσφέρει στο συνάνθρωπο και την κοι-



Το κλιμάκιο του Ε.Ε.Σ. Χαλκίδος, φωτογραφίζεται με τα αθιγγανόπουλα, μετά τον εμβολιασμό.

ΕΜΒΟΛΙΑΣΘΗΚΑΝ ΤΣΙΓΓΑΝΟΠΟΥΛΑ

Το Τμήμα Χαλκίδος του Ελλ. Ερυθρού Σταυρού, σε συνεργασία με την Ν.Ε.Λ.Ε. Ευβοίας και στα πλαίσια των προγραμμάτων για την αναβάθμιση της υγείας των κατοίκων της περιοχής, και ιδιαίτερα σε αβοήθητες ομάδες, πήγαν πριν λίγες μέρες στον καταυλισμό των τσιγγάνων, στην Καστέλλα Ψαχνών.

Εκεί, με εμβόλια που είχε προσφέρει το Υγειονομικό Κέντρο Ευβοίας πραγματοποιήσαν εμβολιασμό στα παιδιά των τσιγγάνων, των οποίων η προσέλευση ήταν αθρόα και συγκινητική.

Προηγήθηκε δωρεάν σύντομη ιατρική εξέταση των αθιγγανόπουλων από τον παιδίατρο κ. Γιάν. Παπαμιχαήλ, που είναι ως γνωστόν, πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. Χαλκίδος.

νωνία αναβαθμισμένο έργο σύμφωνα με τα ιδεώδη του Ερυθρού Σταυρού. Το έργο τούτο ο Ερυθρός Σταυρός Θεσσαλονίκης πιστεύει ότι δύναται να πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του Εθνικού Συστήματος Υγείας και σε συνεργασία με το Κέντρο Άμεσης Βοήθειας Θεσσαλονίκης, δεδομένου ότι οι δύο αυτοί φορείς συνταυτίζονται με τον Ερυθρό Σταυρό στην παροχή πρώτων βοηθειών και αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών στο συνάνθρωπο και την κοινωνία.

Η ΠΙΤΤΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΠΑΤΡΩΝ

Με επισημότητα και παρουσία εκπροσώπων των τοπικών αρχών, έγινε η κοπή της πίττας του τμήματος Πατρών του Ερυθρού Σταυρού.

Στην αρχή, έγινε ο απολογισμός της δράσης του Τμήματος Πατρών του Ε.Ε.Σ. από τον πρόεδρο του Τμήματος, κ. Αν. Ζούμπο, καθηγητή Πανεπιστημίου Πατρών, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε ο πρόεδρος του Κεντρικού Συμβουλίου του Ερυθρού Σταυρού.

Στη συνέχεια έγινε η απονομή των προαγωγών στις εθελόντριες αδελφές

και τους σαμαρείτες, η απονομή πτυχίων στις αδελφές και σαμαρείτες όπως επίσης και η έκφραση ευαρέσκειας στο εθελοντές του Ε.Ε.Σ. έσπευσαν να βοηθήσουν στην τραγωδία της Καλαμάτας.

Παραβρέθηκαν εκπρόσωπος του μητροπολίτη, του δημάρχου, του νομάρχη, ο δ/της του ΚΕΤ, οι πρόεδροι Εφετών και Πρωτοδικών κ.ά.

Τέλος το νόμισμα, που αντιστοιχούσε σε ένα κόσμημα, έτυχε στην κ. Ελένη Μαντράγκα.

ΝΕΟ Δ.Σ. ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Κατόπιν αποφάσεως της Εκτελεστικής Επιτροπής του Ε.Ε.Σ. ανασυγκροτήθηκε το Διοικητικό Συμβούλιο του Τμήματος Τρικάλων του Ε.Ε.Σ. του οποίου η θητεία είχε λήξει, εκ των κάτω, υπό την προεδρία του καθηγητού Σπύρου Μπονώτη, προσώπων.

1. Γρηγορίου Καρανάσιου, οδοντιάτρου, ως αντιπρόεδρου.
2. Δημητρίου Καραγιάννη, Φαρμακοποιού, ως Γεν. Γραμματέως
3. Δημητρίου Καρατζούλη, εμπόρου, ως ταμίου

4. Κων/νου Μπράβου, Δημοσιογράφου, ως μέλους
5. Γεωργίου Κανάτα, Δ/ντού, Κοιν. Προνοίας, ως μέλους.
6. Δώρας Ζουρντζή, Εθελ. Αδελφής, ως μέλους
7. Θεοδοσίας Καρανάσκου-Πλακούτση, καθηγήτριας ως μέλους:
8. Θεοδώρας Ριζοπούλου Εθελ. Αδελφής, ως μέλους
9. Χριστίνας Δημάκη, Διδασκαλίσσης, ως μέλους.
10. Βασιλικής Κουτσούκη, υπαλλήλου Νομαρχίας, ως μέλους.
11. Του εκάστοτε Νομάρχου.

Ο ΣΑΒ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΤΗΣ ΠΑΤΡΑΣ

Το μήνα Δεκέμβριο από τον Σταθμό Πρώτων Βοηθειών του Ερυθρού Σταυρού και των εξωτερικών ιατρείων του εξυπηρετήθηκαν συνολικά 3.153 περιστατικά στην Πάτρα.

Από το Τμήμα-Βοήθειας του Ε.Ε.Σ. έγιναν υγειονομικές καλύψεις και ποσοφαιρικών συναντήσεων.

Από την ομάδα Γεροντολογίας εδόθηκαν δέματα με τρόφιμα για τις Άγιες ημέρες των Χριστουγέννων και από τον Τομέα των Φυλακών έγιναν επισκέψεις στις φυλακές Αγίου Στεφάνου και δόθηκαν δέματα με ιματισμό στους κρατούμενους.

Η ΠΙΤΤΑ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ



Στις 14 Ιανουαρίου, οι εθελοντές αδελφές του Ε.Ε.Σ. τμήματος Θεσσαλονίκης, έκαψαν την βασιλόπιττα για το 1987, στο εντευκτήριό τους, στην οδό Κατσιμίδου 30. Επεκράτησε ερυθροσταυρική εγκάρδιότητα και εδραιώθηκε ακόμη περισσότερο η πεποίθηση για την παραπέρα ανάπτυξη του τμήματος. Στη φωτογραφία, στιγμιότυπο από την εκδήλωση.

Συνεργασία του ΕΕΣ με τα Σώματα Ελλήνων Προσκόπων και Ελληνίδων Οδηγών

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στην προσπάθειά του να αποκαταστήσει σχέσεις συνεργασίας με οργανώσεις που έχουν επίσης φιλανθρωπική και κοινωνική αποστολή και απευθύνονται κυρίως στη νεότητα της χώρας μας, επιδιώκει και καλλιεργεί επαφές με κατά τόπους οργανώσεις του Σώματος Ελληνίδων Οδηγών και του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων, με σκοπό την ανάληψη κοινών προσπάθειών σε ανθρωπιστικές και κοινωνικές δραστηριότητες που βρίσκονται στα πλαίσια της αποστολής τους.

Η συνεργασία του ΕΕΣ και των προσκοπικών οργανώσεων σε δραστηριότητες, όπως η αιμοδοσία, η δωρεά σώματος και άλλες, δεν είναι βέβαια καινοφανής. Πολ-

λοί πρόσκοποι δίνουν συχνά το πολύτιμο για τη σωτηρία κινδυνούντων συνανθρώπων μας αίμα και αρκετοί έχουν γίνει δωρητές σώματος.

Στην εκδήλωση για την κοπή της πίττας του 1987 του Σώματος Προσκόπων Σαρωνικού, απονεμήθηκε στον Αντιπρόεδρο του ΕΕΣ, κ. Χρ. Χρυσανθάκη Πρόεδρο της Επιτροπής Δωρητών Σώματος του ΕΕΣ, τιμητική διάκριση για τη δραστηριότητα της Επιτροπής αυτής του ΕΕΣ στην εκστρατεία για την διάδοση της δωρεάς σώματος.

Εξ άλλου, το Σώμα Ελληνίδων Οδηγών Μυκόνου, κάλεσε τον Πρόεδρο κ. Χρυσανθάκη και τη Γεν. Γραμματέα της Επιτροπής Δωρητών Σώματος κα Αικ. Μοσχολιού, σε εκδήλωση που ορ-

γάνωσε την 24 Ιανουαρίου με συμμετοχή και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, του Σώματος Προσκόπων Μυκόνου και πλήθους κατοίκων του νησιού, προκειμένου να διαφωτίσουν το κοινό της Μυκόνου για την αξία της δωρεάς σώματος. Επακολούθησε αθρόα εγγραφή δωρητών σώματος, με πρώτους τον Δήμαρχο Μυκόνου και την Πρόεδρο του ΣΕΟ. Συζητήθηκε η παραπέρα συνεργασία ΕΕΣ και ΣΕΟ σε θέματα που αφορούν και σε άλλους τομείς, όπως η αντιμετώπιση του προβλήματος της τοξικομανίας, η εκπαίδευση ομάδων Πρώτων Βοηθειών και Ναυαγασσών κ.λπ. Τέλος, εκτιμήθηκε η σκοπιμότητα συγκρότησης Επιτροπής Ερυθρού Σταυρού στη Μύκονο, ώστε να υπάρξει συνεργασία.

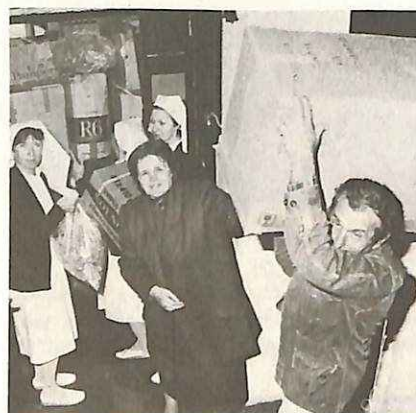
Τα Χανιά πρωτοπορούν



Το τμήμα Χανίων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, έδωσε και αυτό το εντυπωσιακό παρών του στην όλη προσπάθεια του ΕΕΣ για την ανακούφιση των σεισμοπαθών της Καλαμάτας.

Ένα ολόκληρο φορτηγό με τρόφιμα, είδη οικιακής, είδη ρουχισμού κλινικοσκεπάσματα, είδη καθαριότητας και ένα ικανό ποσό χρημάτων, αναχώρησε από το τμήμα Χανίων του Ε.Ε.Σ. για τη Μεσσηνιακή πρωτεύουσα. Την αποστολή συνόδευσαν εθελόντριες αδελφές του Τμήματος Χανίων οι οποίες και διένημαν προσωπικά το υλικό στους σεισμοπαθείς.

Σημαντική, σ' αυτή την προσπάθεια, ήταν η συμμετοχή και των εθελοντριών αδελφών της τάξεως 1986 που ορκίστηκαν τον περασμένο Νοέμβριο, στα Χανιά παρου-



σία του αντιπροέδρου του Ε.Ε.Σ. κ. Χρυσανθάκη και της επιθεωρητού του Ε.Ε.Σ. δ. Σπυροπούλου. Από την ορκωμοσία είναι η μία φωτογραφία, όπου εικονίζονται οι νέες εθελόντριες και από την συγκέντρωση του υλικού βοήθειας και την αναχώρηση του κλιμακίου για την Καλαμάτα οι δύο άλλες.



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός παρέχει δωρεάν μαθήματα υγείας στο σπίτι σε κυρίες, κυρίους, δεσποινίδες καθώς και φοιτητές, μαθητές Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης μαθητές Τεχνικών Σχολών και σε διάφορους Συλλόγους και εργοστάσια Αθηνών προαστίων και περιχώρων. Πληροφορίες στο τηλ. 8227438 και στη Διεύθυνση Αλκιβιάδου 4.

ΣΤΕΓΗ ΓΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΩΡΗΤΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ

Στέγη και τηλέφωνο απέκτησε η Επιτροπή Δωρητών Σώματος Ε.Ε.Σ. Περιστερίου, χάρη στην προσφορά του αρχηγού της ΚΥΤΑ κ. Κωνσταντάκου, που έθεσε στη διάθεσή της το γραφείο της παράταξής του, στη συμβολή των οδών Αισώπου και Ερυθραίας.

Για την προσφορά του αυτή το Διοικ. Συμβούλιο της Επιτροπής Δωρητών Σώματος, του έστειλε επιστολή, στην οποία του εκφράζει την απέραντη ευγνωμοσύνη και τις θερμότερες ευχαριστίες των μελών της, για την υλική και ηθική του συμπαράσταση.

ΤΜΗΜΑ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟΝ Ε.Ε.Σ. ΧΑΛΚΙΔΟΣ

Κατά την πρώτη κοινή συνεδρίαση του Δ.Σ. του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Χαλκίδας και της Εφορείας Εθελοντριών Αδελφών Χαλκίδας, μεταξύ των άλλων αποφασίστηκαν:

— Η δημιουργία νέας σειράς εθελοντριών αδελφών, στην οποία μπορούν να συμμετάσχουν κυρίες και δεσποινίδες από 18 έως 50 ετών, με απολυτήριο εξαταξίου γυμνασίου και λυκείου.

— Να ιδρυθεί και στην Χαλκίδα, όπως στην Αθήνα, τμήμα Γεροντολογίας και Αναπήρων, εθελόντριες αδελφές του οποίου θα επισκέπτονται στα σπίτια τους γέροντες και αναπήρους και θα τους παρέχουν κάθε δυνατή βοήθεια.

— Τέλος ενεγράφησαν ως δωρητές σώματος, η πρόεδρος της Εφορείας Εθελοντριών κ. Αράπογλου — Ζησίου και πολλές εθελόντριες αδελφές.

Η ΠΙΤΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΞΕΝΩΝΑ Ε.Ε.Σ. ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

Μέσα σε μία πολύ ζεστή ατμόσφαιρα αγάπης και χαράς, οι Εθελόντριες Κυρίες του Παιδικού Ξενώνα Ε.Ε.Σ. Αμπελοκήπων με τις μητέρες

ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΟ ΣΤΑΘΜΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ



Η προϊστάμενη του Σταθμού και οι αδελφές επισκέπτριες υγείας κατά την κοπή της πίτας. Κάτω, ο αντιδήμαρχος Άνω Λιοσίων κ. Γ. Παπαδάτος, ομιλεί για το έργο του Ε.Ε.Σ. στην περιοχή.

Στο Σταθμό Υγείας του Ε.Ε.Σ. Άνω Λιοσίων κόπηκε και για το έτος 1987 η πρωτοχρονιάτικη πίττα. Την γιορτή που έγινε 9 Ιανουαρίου διοργάνωσαν οι Αδελφές Επισκέπτριες υγείας του Σταθμού.

Το κόψιμο της πίτας έγινε από τον Γεν. Γραμματέα του Ε.Ε.Σ. κ. Μιχάλη Πουλίδη και από τον Αντιδήμαρχο Άνω Λιοσίων κ. Γεώργιο Παπαδάτο.

Στην γιορτή παρευρέθησαν ο Δήμαρχος Άνω Λιοσίων κ. Στέργιος Πανάγος, ο Αντιδήμαρχος Καματερού κ. Ποταμίτης, ο Δήμαρχος Κηφισιάς και γιατρός του Σταθμού κ. Γκατσόπουλος, Δημοτικοί Σύμβουλοι, η Γεν. Επιθεωρητής Σώματος Αδελφών του Ε.Ε.Σ. κ. Σπυροπούλου Ελένη, η υποδιευθύνουσα του Σώματος Αδελφών Ε.Ε.Σ. κ. Κωλέτη, οι γιατροί του Σταθμού, ο προϊστάμενος Δημοτικής Εκπαίδευσης, Διευθυντής Δημοτ. Σχολείων της περιοχής, ο προϊστάμενος Δημοσίας Υγιεινής Νομαρχίας Δυτ. Αττικής, ο Σχολίατρος της περιοχής. Διευθυνταί και προϊστάμενοι των υπηρεσιών του Ε.Ε.Σ. και πολλοί κάτοικοι της περιοχής.

Στη γιορτή διανεμήθηκαν δώρα σε 150 άπορα παιδιά της περιοχής από τις Α.Ε.Υ.

Η προϊσταμένη του Σταθμού Υγείας κα Αμπαζολί Φανή αφού καλωσόρισε τους προσκεκλημένους αναφέρθηκε στα πεπραγμένα του Σταθμού για το 1986.

Εν συνεχεία χαιρέτησαν τους προσκεκλημένους ο Γεν. Γραμματέας του Ε.Ε.Σ. κ. Μ. Πουλίδης και ο Αντιδήμαρχος κ. Γ. Παπαδάτος. Η γιορτή έκλεισε με δεξίωση που έδωσε το προσωπικό του Σταθμού στους προσκεκλημένους.

των παιδιών και τους φίλους τους, έκοψαν την πίττα του Παιδικού Ξενώνα, για το 1987.

Τα παιδάκια είπαν ωραία τραγούδια που τους έμαθαν οι κυρίες και μας χάρισαν την ξενιασιά τους και την χαρά τους έστω και για λίγο.

Ενθουσιασμένες οι κυρίες τραγούδησαν και αυτές μαζί τους, χόρεψαν και τους έδωσαν γλυκίσματα και δώρα και άπειρες ευχές για ένα ειρηνικό και χαρούμενο 1987.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Δωρεάν μαθήματα κοινωνικής πρόνοιας παραδίδονται στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό. Τα μαθήματα δια-

κούν τρεις μήνες (δύο φορές την εβδομάδα) και οι εθελοντές παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε Νοσοκομεία, Γηροκομεία, Ιδρύματα Παιδικής Προστασίας, Ιδρύματα για άτομα που έχουν ανάγκη από συντροφιά, αγάπη και ενδιαφέρον. Πληροφορίες: 3639.538.

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝ. ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ Ε.Ε.Σ.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος η Κοινωνική Υπηρεσία του Δρακοπουλείου Κέντρου Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, οργάνωσε Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση για τα

παιδιά με Μεσογειακή Αναιμία, τους γονείς τους και το Προσωπικό του Κέντρου, σε συνεργασία με καλλιτέχνες και Χορωδία της Ε.Ρ.Τ.

Η γιορτή έγινε στις 30/12/86 στην αίθουσα εκδηλώσεων των Καθολικών Εκκλησιών στην οδό Σίνα.

Την εκδήλωση χαιρέτησε εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ο Πρόεδρος, του, ο οποίος εξήρε την δημιουργική συνεργασία μεταξύ της Ε.Ρ.Τ. και τους Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και ευχαρίστησε θερμά τόσο τους καλλιτέχνες της Ε.Ρ.Τ. 1 όσο και όλους συνέβαλαν στο να πραγματοποιηθεί η γιορτή αυτή.

Πανθεσσαλικό συνέδριο για τα ναρκωτικά στην Καρδίτσα

Η Ένωση επιστημόνων Ν. Καρδίτσας και ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Τμήμα Καρδίτσας) με αίσθημα ευθύνης μπροστά στο χρέος να προστατεύσουν τη νεολαία από τις φθοροποιές δυνάμεις των καιρών και να κλείσουν το δρόμο στη μαστίγια του λευκού θανάτου διοργανώνουν Πανθεσσαλικό Συνέδριο στην Καρδίτσα (Δημοτικό Κινηματοθέατρο) για τις 7 και 8 Φεβρουαρίου 1987 με θέμα «ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ» και με εισηγητές διακεκριμένους επιστήμονες και Πανεπιστημιακούς Δασκάλους.

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:
Σάββατο (7-2-1987).

- 4.30 μ.μ. Αγιασμός από το Μητροπολίτη Θεσσαλιώτιδος κ. Κλεώπα.
- 4.45 μ.μ. Χαιρετισμοί από επισήμους.

— 5μ.μ. Α' Εισήγηση: «Οι δραστηριότητες του Ε.Ε.Σ.». Εισηγητής: Ο διδάκτορας και αντιπρόεδρος του Ε.Ε.Σ. κ. Χρυσάνθος Χρυσανθάκης.

— 5.30μ.μ. Β' Εισήγηση: «Τα ναρκωτικά σήμερα, ο εξαρτημένος και η Κοινωνία». Εισηγητής: Ο Ιατροδικαστής και πρόεδρος της εφορείας τοξικομανίας κ. Δημ. Μπούκης.

— 6.30μ.μ. Γ' Εισήγηση: «Τα Ναρκωτικά, η εξέλιξη του νέου και η ψυχολογία». Εισηγήτρια: Η ειδική Γραμματέας της εφορείας Τοξικομανίας κ. Αικατερίνη Κουμανίδου.

— 7.30μ.μ. Δ' Εισήγηση: «Υγεία και Ναρκωτικά». Εισηγητής ο κ. Δημ. Μπούκης.

— 8μ.μ. Διευκρινιστικές ερωτήσεις.

— 9.30 μ.μ. Συνεστιάση στο Εξοχικό Κέντρο «Κουτσάνα» εργοτάξιο.

Κυριακή (8-2-1987)

— 10.30π.μ. Ε' Εισήγηση: «Η Νομοθεσία Σήμερα». Εισηγητής: Ο Διδάκτορας της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Ιωάννης Παπαγεωργίου.

— 11.15 Ζ' Εισήγηση: «Ενημέρωση-Πρόληψη-φορείς». Εισηγητής: Ο κ. Δημοσθένης Μπούκης.

— 12.10 μ.μ. Η εισήγηση «Ναρκωτικά και σύγχρονος άνθρωπος-κοινωνιολογική προσέγγιση ροπής και πάθους». Εισηγητής ο καθηγητής Κοινωνιολογίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης κ. Βασ. Γκιούλτσης.

— 12.40μ.μ. Η εισήγηση «Αποθεραπεία». Εισηγητής ο ψυχίατρος-διδάκτορας του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Ν. Δέγλερης.

— 12.25 Διευκρινιστικές ερωτήσεις-συμπεράσματα.

Δωρεές για τα παιδιά με μεσογειακή αναιμία

Δωρεές που κατατέθηκαν υπέρ του Δρακοπουλείου Κέντρου Αιμοδοσίας:

1. Κατάθεσις δωρεάς 16.150 δρχ. (για τα παιδιά με Μεσογειακή Αναιμία) υπαλλήλων του υποκ/τος οδ. Πραξιτέλους της Εθνικής Τραπεζής εις μνήμην της μητέρας του συναδέλφου των Νίκου Δασκαλάκη.
2. Κατάθεσις δωρεάς 5.000 δρ. (για τα παιδιά με Μεσογειακή Αναιμία) της κ. Ευθυμίας Δ. Αργυροπούλου, εις μνήμην Μαρίας Π. Καβάλλη.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΕΣ συνεδρίασε με ολομέλεια και με αδελφική Ερυθροσταυρική και ως εκ τούτου αρραγή ενότητα, υπό τον Πρόεδρό του κ. Γκολφίνο Πετμεζά και καθώρισε οριστική ημερομηνία συγκλήσεως Γενικής Συνελεύσεως των Μελών του Σωματίου, την 3/5/87.

Θέμα της συνελεύσεως είναι «ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ» για την ανάδειξη 25μελούς αιρετού Διοικητικού Συμβουλίου.

Ο πρόεδρος
Γκ. ΠΕΤΜΕΖΑΣ

Ο Αντιπρόεδρος
ΑΝΔΡ. ΜΑΡΤΙΝΗΣ

Ο Γεν. Γραμματέας
ΜΙΧ. ΠΟΥΛΙΔΗΣ

Ελληνικά φάρμακα στους Παλαιστίνιους

● Η Ελληνική Κυβέρνηση σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, αποφάσισε την άμεση διάθεση φαρμακευτικού, υγειονομικού και απολυμαντικού υλικού για την ανακούφιση και περίθαλψη των θυμάτων των πρόσφατων συγκρούσεων στην περιοχή των παλαιστινιακών προσφυγικών καταυλισμών του Λιβάνου.

Κολυμβήσεως Ε.Ε.Σ. Νεότητος και παρακαλούμε όσα παιδιά θέλουν να προπονηθούν ώστε να μπορούν τους καλοκαιρινούς ιδίως μήνες σε δύσκολες στιγμές να βοηθήσουν σάν Ερυθροσταυρίτες, τους λουομένους να το δηλώσουν στον Ε.Ε.Σ. Νεότητος, Αλκιβιάδου 4, τηλ. 88.32.351, 88.32.350 το συντομώτερο.

Προπονητής θα είναι ο κ. Άρης Πασχαλίδης, Αθλητής του Ολυμπιακού (Πόλο) και Προπονητής της Ομάδος της Αθήνας.

Γνωρίζουμε στα μέλη του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

ότι μετά από ενέργειες της Διευθύντριας Νεότητος κας Ελ. Περιμένη εγκρίθηκε από το Δήμαρχο Αθηναίων η παραχώρηση του Σεραφείου Κολυμβητηρίου για προπόνηση των Νέων του Ε.Ε.Σ.

Υλοποιείται λοιπόν η είδηση που είχαμε στο προηγούμενο τεύχος του Περιοδικού Ε.Ε.Σ. Νεότητος για ίδρυση Τμήματος

Δενδροφύτευση απο τον Ε.Ε.Σ.



Στις 25 Ιανουαρίου, στην περιοχή Γλύφας, κοντά στην Χαλκίδα, πραγματοποιήθηκε δενδροφύτευση 400 περίπου δενδρυλίων πεύκων. Την σχετική πρωτοβουλία είχε η διοίκηση του Ε.Ε.Σ. και του Ε.Ε.Σ.Ν. Τμήματος Χαλκίδας, με την συμπαράσταση του τοπικού Δασαρχείου.

Παρά το ότι ο καιρός δεν ήταν ιδιαίτερα ευνοϊκός, η προσέλευση υπήρξε ικανοποιητική. Πήραν μέρος στην ωραία προσπάθεια — εκτός του Δ.Σ. του Ε.Ε.Σ. και του ΕΕΣΝ, η Εφορεία Εθελοντριών Αδελφών, πρόσκοποι, μέλη του Σοροπτιμιστικού συλλόγου, της ΚΙ-ΠΑΕΑ και άλλων οργανώσεων και πολλοί Χαλκιδείς. Στη φωτογραφία, μερικοί από όσους βοήθησαν

στην δενδροφύτευση. Διακρίνονται μεταξύ άλλων, ο πρόεδρος του ΕΕΣ Χαλκίδας Παπαμιχαήλ, η πρόεδρος εφορείας Εθελοντριών κα Κρυσταλία Ζησίου-Αράπογλου, ο πρόεδρος του ΕΕΣΝ Γ. Μισύρης, η πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού ομίλου κα Δήμητρα Παπαμιχαήλ και οι κυρίες Αικ. Τάλου, Κ. Λυμπερίου, Ειρ. Μιχαλακοπούλου και ο κ. Γ. Καθενιώτης.

Οι Δήμαρχοι, γίνονται δωρητές σώματος

Η δωρεά σώματος κερδίζει συνεχώς έδαφος στη χώρα μας και δικαιολογεί την αισιόδοξη πρόβλεψη ότι είναι δυνατόν να γίνουμε σύντομα αυτόρκεις σε μοσχεύματα.

Έχει μάλιστα παρατηρηθεί, ότι το παράδειγμα της εγγραφής σαν δωρητών σώματος διακεκριμένων προσώπων και κυρίως, τοπικών παραγόντων, δημάρχων κ.ά., ευαισθητοποιεί και παρακινεί και πολλούς κατοίκους να εγγραφούν και αυτοί.

Με την ευκαιρία της έναρξης των μαθημάτων στις 23-1-87 του λαϊκού Πανεπιστημίου Υγείας του Ε.Ε.Σ.,

στα Άνω Λιόσια μίλησε σχετικά ο αντιπρόεδρος του Ε.Ε.Σ. και πρόεδρος της Επιτροπής Δωρητών Σώματος του Ε.Ε.Σ. κ. Χ. Χρυσανθάκης. Ακολούθησε αθρόα εγγραφή δωρητών σώματος, με πρώτον εγγραφέντα τον Δήμαρχο Άνω Λιοσίων. Το παράδειγμα του ακολούθησαν και πολλοί δημότες.

Το ίδιο εξ άλλου είχε συμβεί και στη Μύκονο, όπου πρώτος είχε εγγραφεί και εκεί ο Δήμαρχος, στα πλαίσια εκδήλωσης για την οποία γράφουμε σε άλλες στήλες.

Τέλος, αποφασιστικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για δωρεά σώματος, παίζουν τα μέσα μαζικής Ενημέρωσης, έντυπα και ηλεκτρονικά.

Χειμωνιάτικες εκδρομές, σκι, κέντρα χιονοδρομίας

Τα τελευταία χρόνια κερδίζει έδαφος και στον τόπο μας η αγάπη για τις χειμωνιάτικες διακοπές, τις εκδρομές του Σαββατοκύριακου στα χιόνια, σε συνδυασμό και με το σκι, τη χιονοδρομία όπως λέγεται στη γλώσσα μας.

Υπήρχε κάποτε η εσφαλμένη αντίληψη ότι το σκι είναι άθλημα για λίγους, για πλούσιους και πολλοί, όταν άκουγαν ότι κάποιος «πάει για σκι», φαντάζονταν αμέσως είναι πολυέξοδο ταξίδι στο Γκστάαντ, το Ζαιν Μόριτς, το Σαμονί, το Βαλέ, αλλά δεν είναι έτσι. Πάμε για σκι, σημαίνει για τον Αθηναίο να πεταχτεί στη Ζήρεια, ή στον Παρνασσό, για τον Βολιώτη ν' ανεβεί στο Πήλιο, για τον Τριπολιτσιώτη να πάει δίπλα του, στο Μαίναλο, τον Δραμινό και τον Καβαλιώτη να πάνε στο Φαρακλό, για τον Θεσσαλονικιό να πεταχτεί στο Σέλι, στο Βέρμιο, τον Σερραίο στο Λαϊλία κ.λπ.

Επομένως σήμερα η απόλαυση του χιονιού και η προσπάθεια να μάθει κανείς σκι, είναι προσιτή στον καθένα. Και το ποσό που χρειάζεται να δαπανηθεί για ένα πλήρη χιονοδρομικό εξοπλισμό, χωρίς να είναι μικρό, δεν είναι και ιδιαίτερα μεγάλο, αν σκεφθούμε ότι τα ίδια πράγματα θα τα χρησιμοποιήσουμε για χρόνια. Γι' αυτό και δεν εκπλήσσεται πια κανείς όταν βλέπει ολόκληρα караβάνια να ανεβαίνουν προς τον Παρνασσό, το Πήλιο, το Βέρμιο ή κάποιο άλλο βουνό μας, όπου λειτουργεί χιονοδρομικό κέντρο. Πολύ περισσότερο μάλιστα, αφού σήμερα δεν είναι αναγκαίο να αγοράσουμε τον αναγκαίο εξοπλισμό, που μπορούμε να τον νοικιάσουμε στα χιονοδρομικά κέντρα, ή στα ανάλογα καταστήματα που τώρα λειτουργούν στα κοντινά χωριά.

Πρώτα απ' όλα πρέπει να διευκρινιστεί ότι το σκι δεν είναι επικίνδυνο για κάποιον αρχάριο, αρκεί να μην επιχειρήσει παράτολμες θεαματικές ενέργειες για να εντυπωσιάσει τους γύρω του. Βασικές προϋποθέσεις για μια καλή αρχή και επιτυχημένη συνέχεια της γνωριμίας με τα σπορ είναι η προνοητικότητα, η σωστή προετοιμασία και η σχετικά καλή φυσική κατάσταση του σώματος.

Η έλλειψη οξυγόνου, σε συνδυασμό με την προσπάθεια του σώματος στο βουνό, μπορεί να δημιουργήσουν

προβλήματα σε ορισμένα άτομα. Ακόμα οι συνθήκες που θ' αντιμετωπίσει ο επίδοξος σκιέρ αν δεν προσέξει, μπορεί να προκαλέσουν εξάντληση, υποθερμία, ηλίαση κλπ.

Είναι λοιπόν απολύτως απαραίτητος ο πλήρης εξοπλισμός πριν την αναχώρηση: ένα κουτί με φάρμακα πρώτων βοηθειών, αντιηλιακή κρέμα, σκούρα γιαλιά ηλίου, γάντια, ζεστά ρούχα, μάλλινες κάλτσες κλπ. (σκι, μπαστούνια, δέστρες και μπότες μπορείτε να νοικιάσετε στο χιονοδρομικό κέντρο).

Στα κέντρα σκι υπάρχουν συνήθως δάσκαλοι που μπορούν ν' αναλάβουν τα παιδιά αλλά και τους μεγάλους, δείχνοντας τα πρώτα βήματα και τα «μυστικά» του σπορ. Για όσους επιμένουν να.. αυτοδιδασχτούν, οι δυσκολίες θα είναι αρκετές, όχι όμως και

Εξόρμηση στα χιόνια

αξεπέραστες μέχρι να έχουν τα πρώτα ικανοποιητικά αποτελέσματα. Το κλειδί βρίσκεται στην ικανότητα εξισορρόπησης σε συνδυασμό με τις κατάλληλες ταλαντεύσεις του σώματος και τις ανάλογες κινήσεις των χεριών και ποδιών. Φυσικά δε θα λείψουν και οι.. απαραίτητες πτώσεις και χρειάζεται προσοχή για ν' αποφευχθεί κάποιο ατύχημα.

Είναι προτιμότερο να επιδιώξει κανείς να πέσει μόνος του προσεκτικά, παρά να γίνει αυτό αναγκαστικά σε άσχημες συνθήκες ή να συγκρουσθεί.

Πολύ σημαντικό για τον επίδοξο σκιέρ είναι να έχει γυμνασμένους τους μυς των ποδιών, των χεριών και να προσέχει ιδιαίτερα στα πεσίματα τα γόνατα, τον καρπό και τους αστραγάλους.

ΤΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Υπάρχουν όπως είπαμε αρκετά χιονοδρομικά κέντρα στη χώρα μας. Και η προσπέλαση σ' αυτά είναι εύκολη. Βέβαια, συνήθως τα αυτοκίνητα χρειάζονται αντιολισθητικές αλυσίδες.

Πληροφορίες μπορεί να πάρει κανείς από τους ορειβατικούς και χιονοδρομικούς συλλόγους και την Ελληνική Ομοσπονδία χιονοδρομικών Συλλόγων (Καψάλη 3, Κολωνάκι, τηλ. 72.11.284). Ας δούμε όμως τα χιονοδρομικά κέντρα:

Παρνασσός

α) **Κελάρια:** Σε υψόμετρο 1.650 μ. Λειτουργεί σχολή σκι, ενοικιάζεται εξοπλισμός, διαθέτει σνακ-μπαρ, ιατρείο, συρόμενους αναβατήρες, τελεσιέζ. Τηλ. (0234) 22.693-4-5 και (0234) 22.689, (0267)-31.692.

β) **Φτερόλακα:** Σε υψόμετρο 1.800 μ. Λειτουργεί εστιατόριο, μπαρ, σχολή σκι, συρόμενοι αναβατήρες, ιατρείο, θεωρείται δύσκολη πίστα. Συνδέεται με τα Κελάρια. Τηλ. (234) 22.693-4-5 και 22.689.

γ) **Γεροντόβραχος:** Σε υψόμετρο 1.900 μ. Εστιατόριο, μπαρ, ιατρείο, σχολή σκι, ενοικιαζόμενος εξοπλισμός, αναβατήρες. Τηλ. (0267) 31.391 και 64.33.368. Πίστες για κάθε επίπεδο.

Μαίναλο

Οστράκινα: Σε υψόμετρο 1.300 μ. Απόσταση 30 χλμ. από Βυτίνα ή από Τρίπολη. Συρόμενοι αναβατήρες, baby - lift, εστιατόριο, καταφύγιο, τηλ. (0796) 22.227, (071) 226. 624, 237.458, 332.243. Πίστες αγωνιστικές μήκους 700 μ. και 1.000 μ. καθώς και δύο τουριστικές (η μία παιδική 400 μ.) Επίσης δύο πίστες δρόμων αντοχής μήκους 8 χλμ. και 5 χιλ.

Τυμφρηστός

Βελούχι Ευρυτανίας: Σε απόσταση 12 χλμ. από το Καρπενήσι και σε υψόμετρο 1.750 μ. Συρόμενοι αναβατήρες, καταφύγιο, εστιατόριο, μπαρ, σχολή σκι, ενοικίαση εξοπλισμού.



Χαρούμενη η συντροφιά ανεβαίνει προς κάποια πίστα. Άσκηση, υγεία σωματική και ψυχική, χαρά, για μιά επίδοση που δεν έχει σχέση με τον πρωταθλητισμό, αλλά έχει σχέση με την αγάπη για τη φύση.

Τρεις πίστες, η μία για μαθητευόμενους. Τηλ. (0237) 23.506, 23.051, 22.002.

Πήλιο

Αγριόλευκες: Απόσταση από Βόλο 27 χλμ. Υψόμετρο 1.350 μ. Εστιατόριο, μπαρ, καταφύγιο, σχολή σκι, ενοικιαζόμενος εξοπλισμός, μονοθέσια λιφτ, baby - lift. Πίστες καταβάσεων για αρχάριους και μία 5 χλμ., για δρόμους αντοχής. Τηλ. (0421) 25.696, 99.136, 99.154, 25.022.

Βέρμιο

α) Σέλι: Από Βέροια 27 χλμ., σε υψόμετρο 1.500 μ. Συρόμενοι αναβατήρες, μπαρ, εστιατόριο, σχολή σκι, ενοικιάζεται εξοπλισμός, πολλές πίστες όλων των κατηγοριών. Τηλ. (0332) 71.226, 71.201, 71.244, (0331), 26.237, 26.970.

β) Τρία Πηγάδια: Σε απόσταση 18 χλμ. από Νάουσα και σε υψόμετρο 1.550 μ. Αναβατήρας συρόμενος, καταφύγιο, εστιατόριο, σχολή σκι, ενοικιάζεται εξοπλισμός. Πίστες πολύ δύσκολες. Τηλ. (0332) 28.567, 28.560, 22008.

γ) Χρυσό Ελάφι: Σε απόσταση 26 χλμ. από Βέροια, υψόμετρο 1.500 μ. Αναβατήρες, εστιατόριο, μπαρ, Τηλ. (0332) 71.220.

Βίτσι

Βίγλα: Πισσοδέρι Φλώρινας σε απόσταση 18 χλμ. από την πόλη και υψόμετρο 1.650 μ. Αναβατήρες συρόμενοι, καταφύγιο, εστιατόριο, σχολή σκι, ενοικιάζεται εξοπλισμός. Δύο πίστες, εύκολη και δύσκολη. Τηλ. (0385) 22.082, 22.461, 22.354, 29.939.

Βροντού

Λαί-Λιάς: Σε απόσταση 27 χλμ. από Σέρρες και σε υψόμετρο 1.600 μ. Αναβατήρες συρόμενοι, baby-lift, καταφύγιο, ενοικιάζεται εξοπλισμός, εστιατόριο. Τηλ. (0321), 23.724, 62.400.

Δίρφη

Λειρί: Σε απόσταση 7 χλμ. από τη Στενή Ευβοίας και σε υψόμετρο 1.150 μ. Συρόμενος αναβατήρας, καταφύγιο, μπαρ. Πίστα για αρχάριους και προχωρημένους. Τηλ. (0221) 82.321, 20.555, 25.230, (0228), 51.285.



Κίσσαβος

Κάναλος: Σε απόσταση 42 χλμ. από Λάρισα και σε υψόμετρο 1.550 μ. Αναβατήρας, μπαρ, καταφύγιο. Τηλ. (041) 220.097, 238.682 και Ο.Σ. Λάρισας (0495) 51.485.

Όλυμπος

Απόσταση 40 χλμ. από Ελασσόνα. Συρόμενος αναβατήρας, καταφύγιο. Τηλ. (0493) 22.121, 22.261.

Πίνδος

α) Μέτσοβο: 2 χλμ. από την πόλη σε υψόμετρο 1.350 μ. Συρόμενος αναβατήρας, μπαρ, εστιατόριο, ενοικιάζεται εξοπλισμός. Πίστες για αρχάριους και παιδιά σε κοντινή απόσταση και πίστες για προχωρημένους. Τηλ. (0656) 41.249, 41.205, 41.345.

β) Βασιλίτσα: Σε απόσταση 45 χλμ. από τα Γρεβενά και σε υψόμετρο 1.900 μ. Αναβατήρας συρόμενος, baby-lift, καταφύγιο. Τηλ. (0462) 28.602, 22.726.

Φαλακρό

Χορός: Άγιο Πνεύμα: 48 χλμ. από Δράμα σε υψόμετρο 1.720 μ. Εστιατόριο μπαρ, ξενώνας, αναβατήρες, σχολή σκι, ενοικιάζεται εξοπλισμός. Τηλ. (0521) 33.054, 33.049, 23.691.



Ο μικρός Κωνσταντίνος, στα 5 χρόνια του τώρα, άρχισε από νωρίς το σκι, όπως και χιλιάδες άλλα Ελληνόπουλα. Σίγουρα, σε λίγα χρόνια θα έχουμε πολλούς και καλούς χιονοδρόμους.

Παγγαίο

Κοιλάδα Ορφέα: 40 χλμ. από Καβάλα σε υψόμετρο 1.500 μ. Αναβατήρας, καταφύγιο, Τηλ. (051) 835.952, 223.938, 227.159.

Περτούλι Τρικάλων

30 χλμ. έξω από την πόλη σε υψόμετρο 1.200 μ. Συρόμενος αναβατήρας,

σχολή σκι, ενοικιάζεται εξοπλισμός, εστιατόριο. Πίστες εύκολες 500 μέτρων. Τηλ. (0431) 28.359, 82.459, 33.650.

Στα περισσότερα, χιόνι υπάρχει από τον Δεκέμβριο μέχρι το τέλος Μαρτίου.

Καλή επιτυχία

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΑΚΟΥ

WINTER SPORTS IN GREECE

Despite the fact that Greece is a country which you could consider ideal only for summer sports (swimming, water-ski, sailing, submarine activities, etc.), however, it has all the possibilities to develop winter sports also. On the Greek mountains, from Olympus where there was the seat of the ancient Gods, up to Pilion, Parnassos, Vermion and Ziria, at many places of the country, there are now centers of winter sports, with easy and difficult skating-rings, whereas in the nearby villages one can find good hotels, shops hiring out ski equipment, etc. A respective informative article is published in this issue of our magazine.

SCOLIOSIS IS PREVENTED

Scoliosis is not a disease but an injury, a disorder of the straight development of man's spinal column was stressed, by specialists at an International Congress recently held in Greece. It has been realized that in Greece 4-6 per cent of the children, present scoliosis symptoms, Scientists emphasized that the prevention of scoliosis is possible and our efforts should aim at this direction.

NEW YEAR'S CAKES

In Greece, there is a custom according to which on New Year's Day every family has a cake on the table, a kind of bun within which there is a coin. The cake is cut by the head of the family in pieces for everybody and whoever finds the coin in his piece, is considered the lucky person of the year. Such cakes however are cut by Societies, trade-unions, athletic clubs and other organisations. The same is done by the Hellenic Red Cross local organisations and in this issue we publish a report on the cutting of the New Year's cake in various branches of the Hellenic Red Cross.

«THE ANGELS» OF THE SEA WERE HONORED

The United Nations Office in Greece and the Hellenic Red Cross, honoured at a special ceremony, organised in Piraeus, the captains and the crews of many greek ships, who saved thousands of refugees in the South Chinese Sea, mainly

ly Vietnamese who were in great danger voyaging by small crafts, without water and food. They also saved shipwrecked persons in the seas all over the world, and in many cases they helped people who were in danger. A respective report as well as a list of the honoured captains is published today.

RED CROSS ACTIVITIES

Many pages of this issue have been used for reporting on the rich activities developed by the local branches and other organisations of the Hellenic Red Cross.

Among them there are mentioned the vaccination of children of gipsy families living in Greece, tree-planting in areas destroyed by fires, assistance to old people and to victims of earthquakes, etc.

MOTORING ACCIDENTS

Among the efforts made by all state-members of the European Economic Community for the road security last year, which was proclaimed as "Road Security Year", were, campaigns in Greece for the drivers' enlightenment, improvement of the road net and better police supervision of the roads. All the above resulted in the lessening by 18 per cent of the motoring accidents. But we are still beyond the solution of the problem. Many of thousands of people lose their lives on the roads in Europe every year and a considerable percentage of this aimless human sacrifice belongs to our country. However, the efforts will continue, by a better training of the drivers and more careful service of the cars and maintenance of the roads.

THREE HIERARCHS' FEAST

Every year, on January 30th, the Greek Orthodox Church celebrates three of its greatest Saints. Saint John the Crisostom, Saint Gregory the Theologian, Saint Basil the Great. This feast, however, is considered as a feast of Education, Students of all grades of education from elementary schools to Universities commemorate these saints who are considered preeminently great instructors and the protectors of Education.

Certainly, the same happened this year also with proper speeches delivered in all Greek Schools, primary schools, high schools, lyceums and Universities.

LES SPORTS D'HIVER EN GRECE

Malgré le fait que la Grèce est un pays qu'on pourrait considérer idéal, seulement pour les sports d'été (natation, ski nautique, navigation en voiles, activités sous-marine), elle a toutefois toutes les possibilités de développer aussi les sports d'hiver. Sur les montagnes grecques, de Olympus, où il y avait le siège des anciens Dieux jusqu'à Pilion, Parnasse, Vermio et Ziria, dans plusieurs endroits du pays, il y a actuellement des centres de sports d'hiver, avec des pistes faciles ou difficiles, tandis que dans les villages voisins on trouve de bons hôtels, des magasins de loyer d'équipement de ski etc. Un article relatif, nous publions dans cet exemplaire de notre magazine.

LA SCOLIOSE PEUT ETRE PREVENUE

Au cours d'une Conférence Internationale qui a eu lieu récemment en Grèce, il a été souligné par les médecins que la scoliose n'est pas une maladie mais une lésion, un trouble au développement droit de la colonne vertébrale de l'homme.

En Grèce, on a constaté que 4 à 6 enfants sur cent, présentent des problèmes de scoliose.

Les médecins ont souligné que la prévention de la scoliose est possible et que vers cette direction doivent s'orienter les efforts de tous.

LES GATEAUX TRADITIONNELS DU PREMIER DE L'AN

Il y a en Grèce une coutume, conformément à laquelle, chaque famille le premier de l'an, a sur la table un gâteau, une sorte de brioche, dans lequel il y a une pièce de monnaie. Le gâteau traditionnel est coupé par le chef de famille, en morceaux, pour chacun, et ce qui trouve la monnaie est considéré comme la personne fortunée de l'année.

Des gâteaux pareils, sont aussi coupés par les associations, les organisations syndicalistes, les associations athlétiques etc. La même se fait aussi par les Sections locales de la Croix-Rouge Hellénique et dans cet exemplaire nous publions un reportage relatif.

L'ATTRIBUTION DES DISTINCTIONS HONORIFIQUES AUX «ANGES» DE LA MER

Le Bureau des Nations Unies en Grèce et la Croix-Rouge Hellénique, on honoré pendant une cérémonie spéciale qui a été organisée au Pirée, les capitaines des navires et les équipages de plusieurs bateaux grecs qui ont sauvé de milliers de réfugiés à la Mer Chinoise du Sud, surtout des Vietnamiens, qui étaient en grand danger en

voyageant en petits bateaux, sans eau et nourriture.

Ils ont aussi sauvé des naufragés aux mers du monde entier et ils ont aidé dans beaucoup de cas des gens qui étaient en danger. Un reportage relatif, ainsi qu'une liste des capitaines qui ont été honorés, nous publions aujourd'hui.

ACTIVITES DE LA CROIX ROUGE HELLENIQUE

Beaucoup de pages de cet exemplaire sont consacrées aux reportages sur les riches activités que les Sections Provinciales et autres Services de la Croix-Rouge Hellénique ont développées.

Parmi ces activités, sont mentionnées, la vaccination des enfants de familles de gitans qui vivent en Grèce, la plantation des arbres dans les régions détruites par les incendies, l'assistance aux personnes âgées, l'aide aux victimes des séismes, etc.

ACCIDENTS DE VOITURE

Dans la cadre des efforts qui ont été faits de la part de tous les pays-membres de la Communauté Economique Européenne pour la sécurité routière, l'année dernière, qui a été proclamée comme "Année de la sécurité routière", ont été lancés des campagnes d'éclaircissement des conducteurs, d'amélioration du réseau routier et d'une meilleure surveillance des routes par la police.

Tout cela avait comme résultat la diminution des accidents de voiture à 18%. Mais on est encore loin de la solution du problème.

De milliers de gens perdent leur vie chaque année en Europe dans les rues et un pourcentage considérable de cet inutile sacrifice humain appartient à notre pays. Toutefois, cet effort va continuer par une meilleure formation des conducteurs et un entretien plus attentif des voitures et des routes.

LA FETE DES TROIS HIERARCHES

Le 30 janvier, chaque année, l'église Orthodoxe grecque célèbre la mémoire de ses trois illustres Saints.

Jean le Chrysostome, Grégoire le Théologien et Basil le Grand. Cette fête est considérée comme la fête de l'Education. Les élèves de tous les degrés de l'éducation et les étudiants de tous les Universités de Grèce, commémorent les trois Hierarches, qui sont considérés comme de Grands Instructeurs par excellence et ils sont les protecteurs de l'éducation.

Cette fête a eu aussi lieu cette année, avec des allocutions analogues, dans tous les écoles, gymnases, lycées et Universités de Grèce.



ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ένας ύπουλος εχθρός

Το πάχος είναι εχθρός της υγείας. Εχθρός της ζωής μας. Ένας ύπουλος και επικίνδυνος εχθρός, που χτυπάει πάντα σε ευαίσθητα σημεία του οργανισμού μας, όπως είναι η καρδιά. Η εποχή που οι άνθρωποι έλεγαν και πίστευαν «τα πάχη μου, τα κάλλη μου» έχει περάσει. Τώρα όλοι ξέρουμε ότι η παχυσαρκία είναι επικίνδυνη, ιδιαίτερα μάλιστα για τα παιδιά.

Για πολλούς γονείς, η συνεχής όρεξη και το πολύ φαγητό, είναι ένδειξη υγείας των παιδιών τους. Πρόκειται για ολέθριο λάθος. Όπως λάθος είναι και το ότι πολλές μητέρες, σε μια ανορεξία του παιδιού, το πιέζουν αφόρητα για να φάει, το κυνηγούν από πίσω με το πιάτο στα χέρια, γίνονται «καραγκιόζηδες» για να το πείσουν να δεχθεί «μια μπουκίτσα ακόμη».

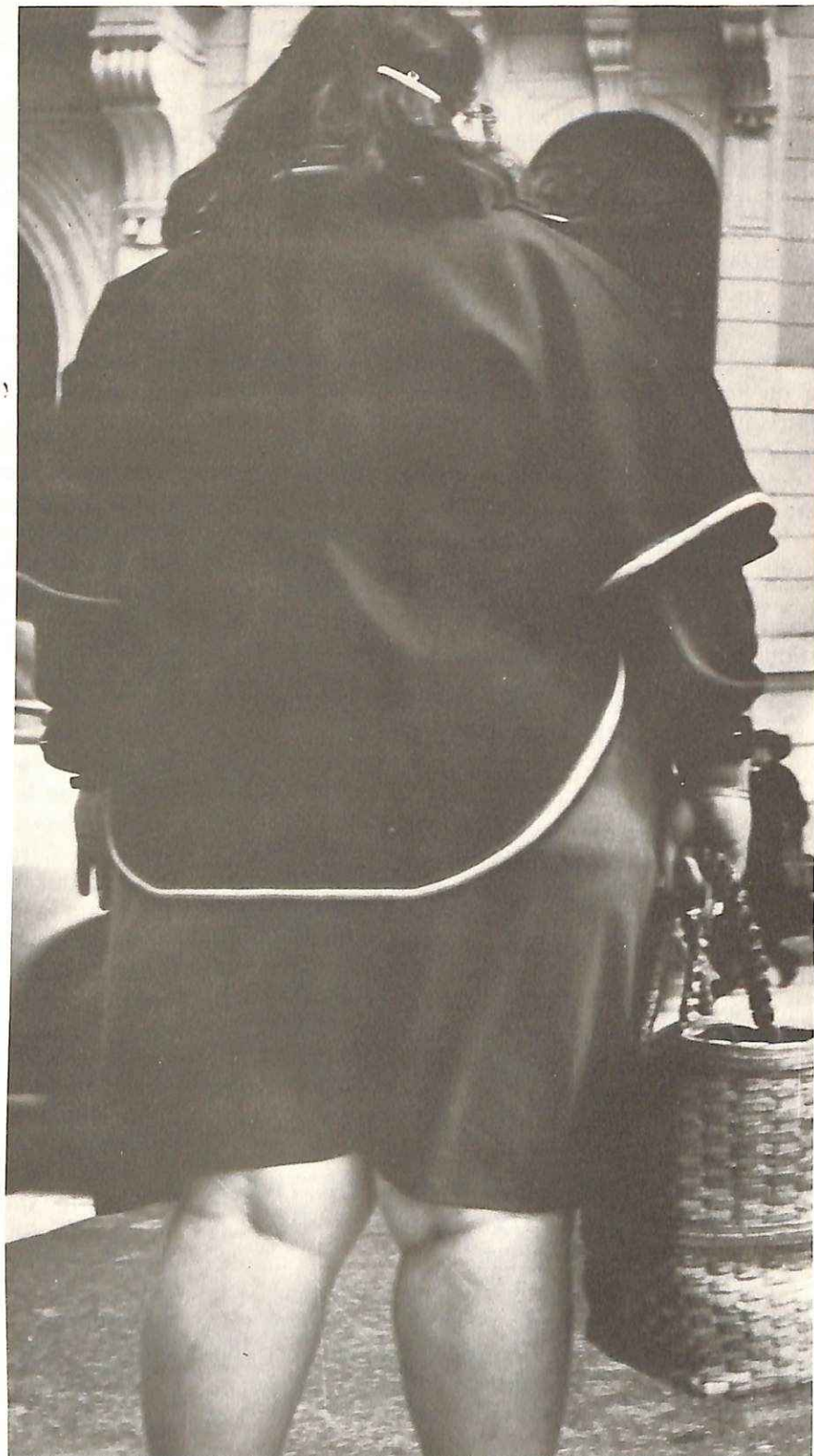
Πιστεύουν ότι του κάνουν καλό, ενώ το βλέπουν. Στην πραγματικότητα μάλιστα, το αναγκάζουν κυριολεκτικά να αγωνίζεται κατόπιν, σε όλη του τη ζωή, εναντίον του περιττού και επικίνδυνου πάχους του.

Το ίδιο και περισσότερο ακόμη επικίνδυνο είναι το πάχος και για τους ενήλικους.

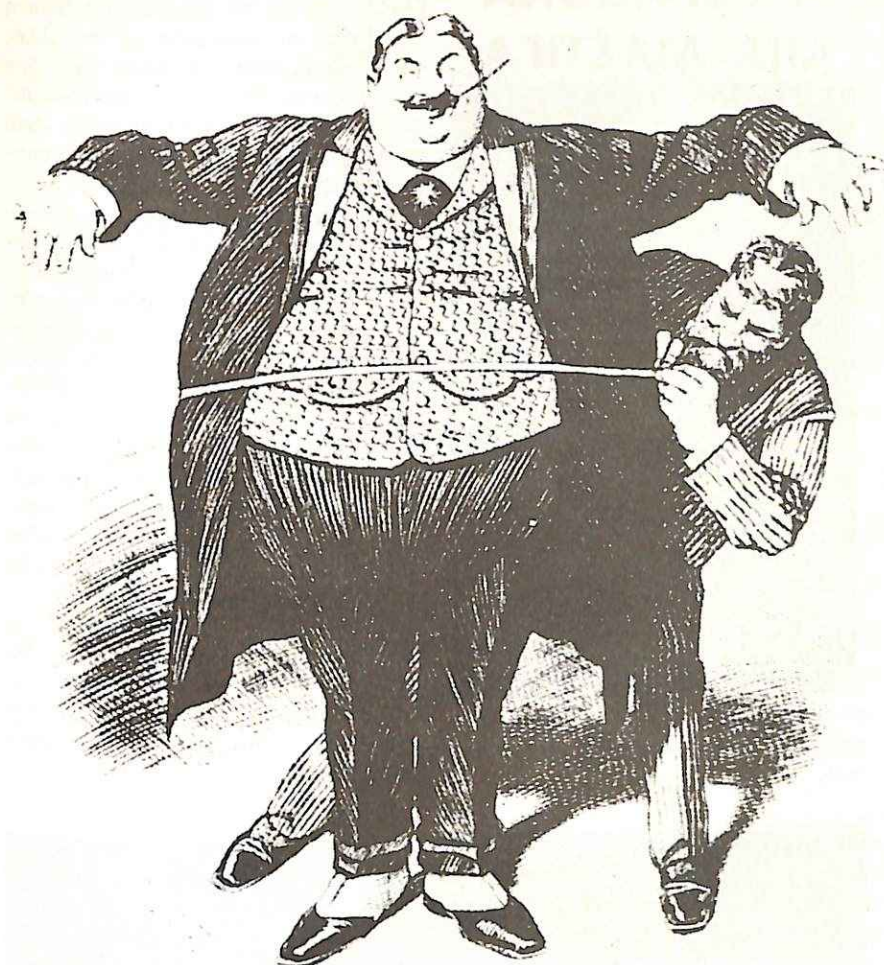
Οι κίνδυνοι αρτηριακής υπέρτασης, ισχαιμικής καρδιοπάθειας, αρτηριοσκλήρωσης και διαβήτη, είναι «κρυμμένοι» μέσα στο πάχος τους και περιμένουν ευκαιρία να τους σκοτώσουν. Αυτό πρέπει να μας γίνει συνείδηση. Και να μετριάσουμε το φαγητό. Κανείς δεν παχαίνει με τον αέρα. Υπάρχουν φυσικά και περιπτώσεις προβλημάτων μεταβολισμού. Κατά κανόνα όμως το πάχος προέρχεται από την πολλή τροφή. Από την πρόσληψη δηλαδή περισσότερων θερμίδων από όσες έχει ανάγκη ο οργανισμός μας ή σε μειωμένη κατανάλωσή τους.

Η καθιστική ζωή, είναι ένας ακόμη λόγος που βοηθάει στο να γίνει κάποιος παχύσαρκος. Η έλλειψη άσκησης, το ότι δεν περπατάμε πια αρκετά και δεν γυμναζόμαστε καθόλου, συμβάλλουν επίσης.

Για τα παιδιά, η πρόληψη της παχυσαρκίας δεν πρέπει να γίνεται μόνο για να αποφύγουμε τις πιθανές συνέ-



Εχθρός της υγείας, εχθρός της ίδιας της ζωής είναι το πάχος. Και έχουμε χρέος απέναντι στον εαυτό μας, να το αποφεύγουμε.



πειες για την υγεία. Υπάρχουν κι άλλες επιπτώσεις. Ένα παχύσαρκο παιδί, αντιμετωπίζει σοβαρά ψυχολογικά και οργανικά προβλήματα. Εκτεθειμένο στα πειράγματα των άλλων παιδιών, καλλιεργεί συμπλέγματα που του αφήνουν αθεράπευτα ψυχικά τραύματα. Το αναπνευστικό του σύστημα είναι κατ' εξοχήν ευαίσθητο και κινδυνεύει περισσότερο από τα άλλα παιδιά να προσβληθεί από ασθένειες των πνευμόνων. Έχει περισσότερα ορθοπεδικά προβλήματα και είναι περισσότερο εκτεθειμένο στον κίνδυνο των ατυχημάτων, καθώς είναι βραδυκίνητο και, επίσης, ισορροπεί δυσκολότερα.

Το σκαλοπάτι της παχυσαρκίας

Η παχυσαρκία ΔΕΝ θεωρείται σαν μια αρρώστια, κι αυτό είναι ΛΑΘΟΣ. Γιατί, στην παραγωγικότητα, τη βρίσκουμε στην καταγωγή πολλών διαταραχών: καρδιαγγειακών, διαβήτη, αρτηριοσκλήρωσης, που όλες τους περιορίζουν κατά πολλά χρόνια την ελπίδα ζωής του παχύσαρκου. Η



υπερφόρτιση που υποφέρει ο σκελετός, επιφέρει ακόμη βλάβες στη σπονδυλική στήλη, στρεβλώσεις των αρθρώσεων, που υποχωρούν μπροστά στην πολύ σοβαρή προσπάθεια που χρειάζεται να καταβάλουν.

Η παχυσαρκία είναι το υπερβολικό βάρος, που οφείλεται σε μεγάλη ποσότητα λίπους που το πίο πολύ συχνά συσσωρεύεται στους κάτω από την επιδερμίδα ιστούς.

ΝΕΑ ΒΙΒΛΙΑ

«ΟΡΘΟΔΟΞΟΝ ΠΡΟΣΕΥΧΗΤΑΡΙΟΝ»

Μοναδικό στο είδος του το νέο αυτό βιβλίο, που εκκλοφόρησε στην σειρά των εκδόσεων του «Ορθοδόξου Τύπου», γιατί έχει ως αποκλειστική πηγή την «διδασκαλία της Εκκλησίας», όπως αναφέρεται στον υπότιτλο και περιλαμβάνει, για πρώτη φορά, όλη την σχετική διδασκαλία του Ευαγγελίου και των Αγίων Πατέρων περί προσευχής. Η μεγάλη όμως προσφορά της εκδόσεως αυτής δεν είναι οι Ακολουθίες και οι Αυτοτελείς προσευχές, που περιέχει και είναι πλούσια εικονογραφημένες από τον μεγάλο μας αγιογράφο Φώτη Κόντογλου, αλλά ο Σύντομος Κανόνας Προσευχής για τους σημερινούς αναγνώστες, που ζουν κάτω από την πίεση του χρόνου και προβληματίζονται με το θέμα της προσευχής. Ο Κανόνας αυτός δίνει μια λύση στον σύγχρονο πιστό, που δεν θέλει να χάσει την επαφή του με τον Θεό.

Επίσης το τρίτο μέρος του βιβλίου είναι αφιερωμένο στην λεγόμενη «νοερά προσευχή», που αποτελεί την αρχαιότερη παράδοση της Εκκλησίας και συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Ευτυχώς τώρα τελευταία παρατηρείται μία αναβίωση της «νοεράς προσευχής» στον τόπο μας. Πρέπει ακόμα να λεχθεί ότι το βιβλίο αυτό, που το επιμελήθηκε (σύνταξη και εμφάνιση) ο γνωστός λογοτέχνης και δημοσιογράφος Π.Μ. Σωτήρης, συνοδεύεται από εκτεταμένες εισαγωγές, σχόλια, σημειώσεις και άλλα κατατοπιστικά στοιχεία.

Το «Ορθόδοξον Προσευχητάριον» είναι ένα πολύτιμο πνευματικό όπλο στα χέρια του σημερινού προβληματισμένου ανθρώπου και ιδιαίτερα χρήσιμο για τους γονείς, αφού με αυτό μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους στο κεφάλαιο της Πίστεως και της Προσευχής και να τους δώσουν κάποια θρησκευτική κατεύθυνση από την μικρή τους ηλικία.

«Η λαμπρή στολή με την οποία εμφανιζόμαστε μπροστά στον Θεόν, γράφει προλογικά ο Π.Μ. Σωτήρης, το «ένδυμα γάμου» για να εισέλθουμε «εις την χαράν του Κυρίου», που αρχίζει με την μετανοίαν και δεν τελειώνει, ποτέ, είναι η προσευχή».

Το έργο της υπηρεσίας αναζητήσεων του Ε.Ε.Σ.

Πλούσιο και εξαιρετικά αποδοτικό είναι το έργο της υπηρεσίας αναζητήσεων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Άτομα που χάθηκαν στην Μικρασιατική καταστροφή, στον Β' Παγκόσμιο πόλεμο, στον εμφύλιο, σε διάφορες ομηρείες και θεομηνίες ξαναβρέθηκαν με τις οικογένειές τους, χάρη στην προσπάθεια της Υ.Α. του Ε.Ε.Σ.

Στο επόμενο τεύχος του περιοδικού μας, θα δημοσιεύουμε ένα εκτενές ρεπορτάζ για τις δραστηριότητες της υπηρεσίας αναζητήσεων.

Πες μου πώς γράφεις

Η γραφή θεωρείται από τα πολύ παλιά χρόνια μια ξεχωριστή έκφραση του ανθρώπου, που καθρεφτίζει τις ιδιότητες, τις ιδιομορφίες του και την ψυχική του κατάσταση. Δέχεται επίδραση από διάφορους παράγοντες του περιβάλλοντος και επηρεάζεται ιδιαίτερα αν αυτοί οι παράγοντες επιδράσουν σε πρώιμα στάδια της διαμόρφωσης της ποιότητας γραφής, δηλαδή στην προσχολική και την πρώτη σχολική ηλικία του ανθρώπου.

Τη χρονιά που μας πέρασε ακούστηκε μια πολύ ενδιαφέρουσα ανακοίνωση σε επιστημονικό συνέδριο, που αφορούσε τους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα γραφής.

Μελετήθηκαν 5.622 μαθητές, ηλικίας 9-15 χρόνων, που προέρχονται από 36 σχολεία δημόσια και ιδιωτικά, από διαφορετικές περιοχές της χώρας μας, τόσο αγροτικές, όσο και αστικές.

Από τους 5.662 μαθητές το 44% ήταν αγόρια και το 56% κορίτσια. Από την έρευνα προέκυψαν ανάμεσα στ' άλλα και τα παρακάτω στοιχεία:

Από το σύνολο των μαθητών οι 3.122 (55,5%) είχαν καλή γραφή, οι 1.867 (33,2%) μέτρια και οι 633 (11,3%) είχαν κακή γραφή.

Η ΤΕΡΗΔΟΝΑ ΜΙΑ ΜΑΣΤΙΓΑ



Είναι αναγκαία η καλή υγιεινή του στόματος και η φροντίδα των δοντιών.

Τα παιδιά μέχρι 15 χρόνων στην Ελλάδα, έχουν το μεγαλύτερο δείκτη τερηδόνας σε σύγκριση με τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Κι αυτό γιατί δεν εφαρμόζονται τα σχετικά προγράμματα, μερικά μάλιστα από τα οποία είναι και εντελώς ανέξοδα. Και έτσι η τερηδόνα έχει εξελιχθεί σε μαστίγα.

Δημοσιεύθηκαν πρόσφατα και στοιχεία από μία έρευνα του υπουργείου Υγείας που έγινε το 1984, σύμφωνα με την οποία το 90% των παιδιών έχουν ένα ή περισσότερα χαλασμένα δόντια. Επίσης, από τα παιδιά που πήγαν στον οδοντίατρο το 93% έχει περισσότερα από 10 χαλασμένα δόντια και μόνο το 7% προσέρχεται για πρόληψη. Η επιτροπή του υπουργείου που έκανε την έρευνα είχε προτείνει την εφαρμογή προληπτικών προγραμμάτων στα σχολεία σύμφωνα με τις διεθνείς προδιαγραφές.

Το περιοδικό μας, θέλοντας να βοηθήσει τους ερυθροσταυρίτες, θα εγκαινιάσει από το επόμενο τεύχος του μια σειρά μαθημάτων για την υγιεινή του στόματος και την καλή συντήρηση των δοντιών.



Σε σχέση με το φύλο το ποσοστό των κακογράφων ήταν 3 φορές ψηλότερο στα αγόρια σε σχέση με τα κορίτσια.

Στη μελέτη βρέθηκαν ακόμη ότι οι περισσότεροι κακογράφοι είναι αριστερόχειρες (16%) ενώ δεξιόχειρες κακογράφοι είναι το 11%.

ΟΠΩΣ ΤΟΝΙΣΘΗΚΕ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η σκολίωση, είναι κάτι που προλαμβάνεται

Πολλοί πιστεύουν ότι η σκολίωση είναι ασθένεια. Δεν είναι. Είναι μία μηχανική βλάβη, μια διαταραχή στην ευθεία ανάπτυξη της σπονδυλικής στήλης, μια βλάβη, μια διαταραχή ανάλογη με εκείνη της πλατυποδίας.

Η αιτία της κατάστασης αυτής, όπως και άλλων παραμορφώσεων δεν είναι γνωστή. Φαίνεται ότι γενικά υπάρχει μία προδιάθεση προς αυτές από αίτια γενετικά, ορμονικά, νευρομυϊκά.

Υπάρχουν βέβαια σκολιώσεις που αναπτύσσονται σε ορισμένους ασθενείς όπως μυϊκές παραλύσεις, νευρολογικές καταστάσεις και συγγενείς ανωμαλίες.

Είναι όμως ένα καυτό πρόβλημα αν σκεφτούμε ότι 4 έως 6 παιδιά στα 100, (με μεγαλύτερη συχνότητα στα κορίτσια) υποφέρουν από σκολίωση.

Πριν από χρόνια ήταν αρκετοί εκείνοι που θεωρούσαν ότι η κακή στάση των παιδιών την ώρα της μελέτης, ο τρόπος διαβίωσης, ακόμη και η διατροφή, ευθύνονταν για τις παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης, αλλά κυρίως της σκολίωσης.

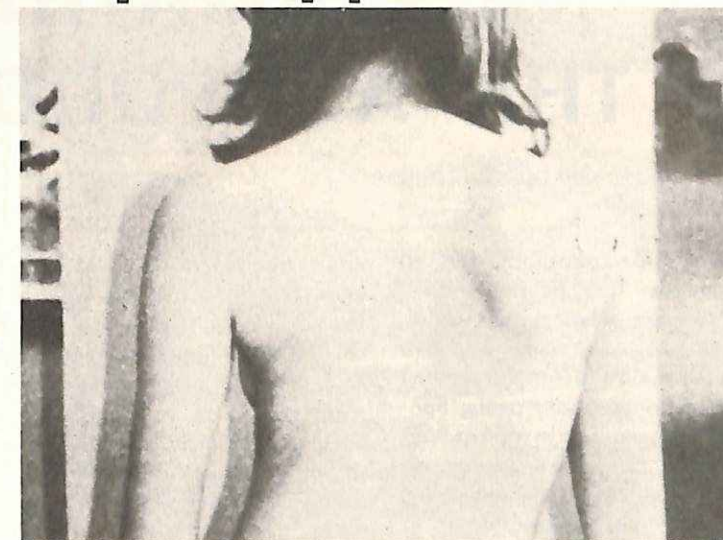
Είναι όμως πιά επιστημονικά τεκμηριωμένο πως τίποτα από τα παραπάνω δεν ισχύει.

Οι αριθμοί που προαναφέραμε καθιστούν επιτακτική την ανάγκη ευαισθητοποίησης του κόσμου, ώστε η ανωμαλία αυτή να προλαμβάνεται. Το ίδιο επιτακτική είναι και η πλατύτερη ενημέρωση του ιατρικού κόσμου πάνω σε θέματα που αφορούν τις παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης. Για το σκοπό αυτό πραγματοποιήθηκε στο νοσοκομείο ΚΑΤ το 14ο Συμπόσιο Σκολιώσεως, με διεθνή συμμετοχή.

Η αντιμετώπιση του προβλήματος

Στην Ελλάδα όπως και σε αρκετές δυτικές χώρες η σκολίωση της σπονδυλικής στήλης εθεωρείτο σπάνια πάθηση.

Στο νοσοκομείο ΠΙΚΠΑ Πεντέλης με 100 περίπου εισαγωγές και επανεισαγωγές το χρόνο στην 10ετία του 60 είχαν νοσηλευθεί 22 παιδιά με σκολίωση.



Στα εξωτερικά ιατρεία η σκολίωση ήταν σπάνια. Τα λίγα αυτά παιδιά είχαν κατά το πλείστο πολύ προχωρημένες παραμορφώσεις και κατ' ανάγκη, η τότε διαθέσιμη θεραπεία μέσα σε ογκώδεις γύψους για μήνες και χρόνια, το μόνο που κατάφερε ήταν να προσθέτει περισσότερα βάσανα στους ασθενείς χωρίς σημαντική ωφέλεια.

Στην περίοδο από το 1975 μέχρι το 1985 στο νοσοκομείο ΚΑΤ, χειρουργήθηκαν 210 παιδιά με σκολίωση και στο εξωτερικό ιατρείο σκολιώσεως εξετάζονταν 70 περίπου παιδιά την εβδομάδα.

Όπως αναφέρθηκε στο συμπόσιο από παλιά υπήρχαν πολλά παιδιά με σκολίωση, αλλά οι γιατροί δεν έρχονταν σε επαφή μαζί τους εξαιτίας της άγνοιας, της προκατάληψης και του φόβου που επικρατούσε στις οικογένειες των παιδιών.

Έτσι στα περισσότερα από τα παιδιά, η πάθηση πέρανε απαρατήρητη ή δεν δινόταν η απαραίτητη προσοχή.

Σε πολλές οικογένειες επικρατούσε η ιδέα ότι η σκολίωση ήταν ένα στίγμα για την οικογένεια.

Οι επιστήμονες στην 10ετία του 80 έκαναν έρευνες σχετικά με το θέμα σε πολλές πόλεις της Ελλάδας, και εξέτασαν συνολικά 110.000 παιδιά.

Θεραπεία

Έχει γίνει αντιληπτό - είπαν οι ομι-

λητές - ότι αυτή την στιγμή δεν είμαστε σε θέση να προσφέρουμε 100% θεραπεία στα άτομα με σκολίωση. Δεν μπορούμε να ξανακάνουμε φυσιολογική μια σπονδυλική στήλη που έχει στραβώσει. Στόχος των γιατρών είναι να ξεκινήσει η θεραπεία όσο γίνεται πιο νωρίς, ώστε οι ζημιές (αλλοιώσεις) να είναι όσο το δυνατό μικρότερες.

Η σκολίωση ανάμεσα στ' άλλα έχει ορισμένα χαρακτηριστικά που την κάνουν ιδιαίτερα επικίνδυνη.

— Αρχίζει ύπουλα χωρίς ιδιαίτερα σημεία (π.χ. πόνο).

— Όταν γίνεται αντιληπτή είναι αρκετά προχωρημένη.

— Παρουσιάζεται συνήθως σε μια ηλικία ανάμεσα στα 10-14 που το παιδί έχει ξεφύγει από την καθαρά παιδική ηλικία. Αυτοεξυπηρετείται, ντύνεται μόνο του, κάνει μπάνιο μόνο του. Δεν εξετάζεται από γιατρό τακτικά.

Δεν του αρέσει για ψυχολογικούς λόγους να το βλέπουν γυμνό.

— Χρειάζεται κάποιο τρίτο μάτι για να γίνει αντιληπτή η παραμόρφωση.

Η εξέταση που χρειάζεται για την πιστοποίηση της οποίας παρέκκλισης της ράχης από το φυσιολογικό είναι η επισκόπηση της ράχης και σύγκριση του δεξιού με το αριστερό μέρος.

Πάντως όπως συστήνουν οι ειδικοί στους γονείς και σ' αυτή την περίπτωση είναι καλύτερα να προλαμβάνεις παρά να θεραπεύεις.

ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΣΦΑΓΗ

Ο χρόνος που πέρασε, το 1986, είχε ανακηρυχθεί από τις Ευρωπαϊκές Κοινότητες, την γνωστή μας ΕΟΚ, σαν «Έτος Οδικής Ασφάλειας», στα πλαίσια μιάς προσπάθειας να μειωθεί η άσκοπη ανθρωποθυσία στους δρόμους, από τροχαία δυστυχήματα. Δεκάδες χιλιάδες Ευρωπαίοι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους, αδικαιολόγητη και άσκοπη, άδικη και τραγική συνέπεια της ανθρώπινης αδιαφορίας, αδεξιότητας και αβλεψίας. Οι περιπτώσεις που για ένα δυστύχημα φταίει το ίδιο το αυτοκίνητο-μιά βλάβη, ένα σπάσιμο των φρένων, ένα σκασμένο λάστιχο είναι δυστυχώς οι λιγότερες. Έτσι, η ευθύνη του ανθρώπινου παράγοντα γίνεται ακόμη μεγαλύτερη.

Στην Ελλάδα είχαμε φθάσει να χάνουμε δυό περίπου χιλιάδες ανθρώπους κάθε χρόνο, σε τροχαία δυστυχήματα. Οι κάτοικοι ενός μεγάλου χωριού, μιάς κωμόπολης, χάνονταν από τη ζωή. Φοβεροί αριθμοί. Και εξοικειωθήκαμε τόσο με την ιδέα του θανάτου στο δρόμο, ώστε όταν οι νεκροί μειώθηκαν στους 1600, φτάσαμε να αισθανόμαστε ... ανακούφιση.

Κηρύχθηκε λοιπόν το 1986 σαν έτος οδικής ασφάλειας και όλες οι χώρες μέλη της Κοινότητας, πήραν κάποια πρόσθετα μέτρα και άρχισαν κάποιες καμπάνιες από την τηλεόραση, για να μειωθεί αυτό το κακό. Το ίδιο έγινε και στη δική μας χώρα, όπως η υποχρεωτική ζώνη ασφαλείας, ο τεχνικός έλεγχος των οχημάτων, η καλύτερη αστυνόμευση των δρόμων. Και πετύχαμε μιά μείωση της τάξης του 18 τοις εκατό. Μείωση σημαντική, αλλά που δεν θα έπρεπε να μας ικανοποιεί. Στόχος μας θα έπρεπε να είναι η εκμηδένιση των δυστυχημάτων.

Το τραγικότερο στην ιστορία, είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των ανθρώπων που χάνονται, είναι νέοι. Φταίει η ανωριμότητα και η απροσεξία

όσων επιδίδονται με μανία στην οδήγηση διτρώχων (μοτοποδηλάτων, μοτοσυκλετών) με ένα τρόπο επικίνδυνο και για τους ίδιους και για τους άλλους. Φταίει η μεγαλύτερη «ορμητικότητα» τους, σε συνδυασμό με την απειρία τους, όταν οδηγούν αυτοκίνητο. Φταίει η ανευθυνότητα να οδηγούμε αυτοκίνητο κι όταν ακόμη δεν πρέπει (έχουμε καταναλώσει κάποια οινόπνευματώδη ποτά, αισθανόμαστε κάποια αδιαθεσία, είμαστε κουρασμένοι, νυστάζουμε) κ.λπ.

Μόνο στην περιοχή του λεκανοπεδίου Αττικής, σκοτώθηκαν στο χρόνο που πέρασε, 364 άνθρωποι. Τραυματίστηκαν σοβαρά 801 και ελαφρότερα 8.415.

Οι υλικές καταστροφές ήταν βέβαια κολοσσιαίες και η ζημιά της εθνικής οικονομίας τεράστια. Αρκεί να σκεφθεί κανείς πόσα χρήματα χάθηκαν σε ανθρωποώρες, πόσα κόστισε η περίθαλψη των τραυματιών, πόσο η ασφαλιστική κάλυψη, η κινητοποίηση του κρατικού μηχανισμού. Και βέβαια, πόσος ήταν ο αβάσταχτος πόνος των οικογενειών των ανθρώπων που χάθηκαν και πόση η αγωνία των οικείων εκείνων που τραυματίστηκαν. Και όλα αυτά γιατί; Γιατί δεν εννοούμε να σεβόμαστε τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας, γιατί έχουμε την τάση, όταν ανεβαίνουμε στο αυτοκίνητο να «γινόμαστε άλλοι άνθρωποι», εγωιστές, επιθετικοί, βίαιοι.

Τα κύρια αίτια

Οι κυριότερες αιτίες των δυστυχημάτων στο δρόμο, είναι:

- Η υπερβολική ταχύτητα.
- Το αντικανονικό προσπεράσμα.
- Η χρήση εκτυφλωτικών φώτων.
- Η παραβίαση προτεραιότητας.
- Η μη τήρηση της απόστασης ασφαλείας.

- Οι επιδεικτικοί ελιγμοί (σουζες, «μπασίματα», απότομη αλλαγή λωρίδας).
- Η απόσπαση της προσοχής του οδηγού.

Φυσικά υπάρχουν και άλλες αιτίες. Και εάν δεν συνειδητοποιήσουμε πόσο είμαστε υποχρεωμένοι να σεβόμαστε και τη δική μας, αλλά και τη ζωή των άλλων, δεν θα διορθωθούν τα πράγματα.

Ένας δημοσιογράφος, κάνοντας χιούμορ-με μεγάλη δόση σοβαρότητας όμως, έγραφε προ ημερών σε αθηναϊκή εφημερίδα, ότι αν θέλουμε να μην έχουμε ανάγκη εισαγωγής αίματος και να επαρκούν οι ποσότητες που προσφέρονται από εθελοντές αιμοδότες στη χώρα μας, πρέπει να οδηγούμε με 20 χιλιόμετρα την ώρα. Υπερβολή θα πείτε. Ίσως. Το βέβαιο είναι, ότι το 85 τοις εκατό της ποσότητας αίματος που χρειαζόμαστε κάθε χρόνο, διατίθεται για τα θύματα των τροχαίων ατυχημάτων.

Κανείς δεν μπορεί να υποστηρίξει σοβαρά, ότι πρέπει να μειωθούν τόσο τα όρια ταχύτητας. Αλλά όλοι πρέπει να καταλάβουμε, ότι η υπερβολική ταχύτητα, σε ένα οδικό δίκτυο σαν το δικό μας, που δεν διεκδικεί δα και υψηλό βαθμό ασφάλειας και απέχει πολύ από το να θεωρείται ικανοποιητικό, είναι κίνδυνος-θάνατος.

Πρέπει να ευαισθητοποιηθούμε απέναντι στο πρόβλημα, που τείνει να πάρει περισσότερο δραματικές διαστάσεις. Τελευταία, μερικές ενδείξεις πείθουν, ότι οι οδηγοί κατάλαβαν ότι για να προστατέψουν τη ζωή τους, πρέπει να τηρούν κατά γράμμα τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας, όπως κατάλαβαν ότι για να διαφυλάξουν τα χρήματά τους από πιθανά πρόστιμα πρέπει να είναι σχολαστικοί και στις μικρές λεπτομέρειες.

Δεν ήταν λίγοι οι οδηγοί που πριν από λίγο καιρό θεωρούσαν περιττές



Αν μόνο αυτές ήταν οι συνέπειες, δηλαδή υλικές καταστροφές, το κακό θα ήταν μικρό. Αλλά χάνονται ανθρώπινες ζωές και αυτό είναι που πρέπει να σταματήσει.

μερικές διατάξεις του Κ.Ο.Κ. Για παράδειγμα, το άρθρο 81, που αναφέρεται στους μηχανισμούς, τα εξαρτήματα και τις συσκευές που πρέπει να είναι εφοδιασμένο κάθε αυτοκίνητο.

Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που έχουν προκληθεί τροχαία δυστυχήματα, ακόμη και θανατηφόρα, επειδή ο οδηγός κάποιου αυτοκινήτου, όταν αναγκάστηκε να σταθμεύσει, λόγω βλάβης στην άκρη του δρόμου, δεν τοποθέτησε είτε επειδή το αμέλησε, είτε επειδή δεν ήταν εφοδιασμένος, το προειδοποιητικό τρίγωνο.

Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις, που αυτοκίνητα κάηκαν μπροστά στα μάτια των ανήμπορων να αντιδράσουν ιδιοκτητών τους, επειδή δεν είχαν πυροσβεστήρα.

Ακόμη, δεν είναι λίγες οι φορές που κάποιοι οδηγοί ή επιβάτες ενός αυτοκινήτου, μπήκαν σε δυσάρεστες περιπέτειες επειδή στο αυτοκίνητο δεν υπήρχε κιβώτιο με υγιεινοοικολογικό.

Οι οδηγοί δεν πρέπει να θεωρούν

κανένα άρθρο του Κ.Ο.Κ. περιττό. Από την πρώτη ημέρα που αγοράζουν τα αυτοκίνητά τους οφείλουν να φροντίζουν να προμηθεύονται τα απαραίτητα εξαρτήματα (πυροσβεστήρα, τρίγωνο και φαρμακείο), είτε για να προφυλαχτούν από κάποιο ατύχημα, είτε ακόμη για να σώσουν σε κάποια στιγμή τη ζωή τους.

Τα μέτρα, που πήρε το υπουργείο Περιβάλλοντος, Χωροταξίας και Δημοσίων Έργων, κατά το 1986 στο Εθνικό Οδικό Δίκτυο ήταν ότι κατασκευάστηκαν περίπου 500 χιλιόμετρα ασφαλοτάπητα και τοποθετήθηκαν 11.000 πινακίδες, 39.000 ανακλαστήρες οδοστρωμάτων, 15.000 οριοδείκτες και στηθαία ασφαλείας σε 100 χλμ. και έγιναν διαγραμμίσεις σε 10.000 χλμ. Επίσης έγιναν οι άμεσες επεμβάσεις σε θέσεις του δικτύου, που είχαν επισημανθεί από σχετικές μελέτες για συχνότητα σε τροχαία ατυχήματα. Οι επεμβάσεις συνίστανται στην βελτίωση της σήμανσης,

στην τοποθέτηση στηθαίων ασφαλείας, στη βελτίωση των οδοστρωμάτων στις συγκεκριμένες θέσεις κ.λπ. Σε θέσεις, που το πλάτος του οδοστρώματος το επέτρεπε, έγινε τοποθέτηση αξονικών στηθαίων ασφαλείας.

Οι πιστώσεις που διατέθηκαν από το ΥΠΕΧΩΔΕ για την συντήρηση, του Εθνικού Οδικού Δικτύου κατά το 1986 ήταν ύψους 5,34 δισεκατομμύρια δραχμές.

Δεν λύνουν το πρόβλημα βέβαια, αλλά συμβάλλουν αποφασιστικά στη μείωση των δυστυχημάτων. Όμως εκείνοι που μπορούν να λύσουν το πρόβλημα, είναι οι οδηγοί και οι πεζοί. Οι πρώτοι να σεβονται τον Κ.Ο.Κ. και οι δεύτεροι να είναι περισσότερο προσεκτικοί.

ΝΙΚΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ

ΠΩΣ ΝΙΩΘΟΥΝ ΟΙ ΝΕΟΙ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΙΝΟ ΚΟΣΜΟ

Στις ασφυκτικές αυτές μέρες που περνούμε, όσο πιο συγκεκριμένος γίνεται ο κόσμος που μας περιβάλλει με τις διάφορες ανακαλύψεις και κοσμικές κατακτήσεις, τόσο πιο θολός, σκοτεινός, ασύλληπτος φαίνεται πως γίνεται ο κόσμος που κρύβει μέσα του ο άνθρωπος.

Που οφείλεται όμως το γεγονός αυτό; Γιατί βάζει τον στοχαστικό και ευαίσθητο άνθρωπο του καιρού μας σε ανησυχία η τεράστια ανάπτυξη της τεχνικής που χαρακτηρίζει τον αιώνα μας; Το τι χρωστάει ο πολιτισμός, όχι μόνο ο υλικός αλλά και ο πνευματικός στις τεχνικές κατακτήσεις, είναι τόσο αυτονόητο. Αυτές του έκαναν όχι μόνο εύκολότερη και αποδοτικότερη την εργασία αλλά τον απελευθέρωσαν από πολλές σκλαβιές, οικονομικές και ηθικές, και άνοιξαν το δρόμο προς την κατάκτηση των πολιτικών ελευθεριών. Ποτέ άλλοτε δεν είδε ο κόσμος τις ανέσεις και την ευδαιμονία των δικών μας ημερών. Η τεχνική της αποδεσμεύσεως και μεταθέσεως φυσικής ενέργειας, προσφέρει απεριόριστες δυνατότητες στον άνθρωπο. Περιορίστηκε η άγνοια και η αμάθεια. Καταπολεμήθηκαν προκαταλήψεις και πλάνες, εξομαλύνθηκαν οι σχέσεις και δημιουργήθηκαν οι προϋποθέσεις ειρηνικής συνυπάρξεως και συνεργασίας. Τι έχει λοιπόν ο άνθρωπος να φοβηθεί; Γιατί τον τρομάζει αυτή η εκπληκτική πρόοδος, που

ακόμη και αν δεν συνεχιστεί με τον ίδιο ρυθμό στο μέλλον, πάλι στο σημείο που έχει φτάσει σήμερα εμπνέει το δέος;

Σ' έναν αιώνα όπου ο υλισμός φαίνεται αποφασισμένος, να κερδίσει και το χώρο του πνεύματος, οι πνευματικές ανησυχίες και οι ψυχολογικές αγωνίες δεν παύουν να αναπτύσσονται συγκεντρικά και να διεκδικούν τα πανάρχαια δικαιώματά τους. Ο άνθρωπος του αιώνα μας, αισθάνεται πολλή μοναξιά! Είναι ένα περίλυπο πλάσμα, που με περισσή τόλμη, ανατρέπει τις αξίες, και προσπαθεί να αποκαταστήσει τις σωρότερες ανάμεσα τους ή και να καθιερώσει καινούργιες αξίες, για να μπορέσει να υπάρξει συνειδητά. Και, στο μεταξύ, μέσα στη φαντασμαγορία, ένα πλήθος εκπληκτικών τολμημάτων, μια μοναξιά με καθόλου ρωμαντική υφή μας ταλαιπωρεί.

Άτομα της δικής μου τρυφερότης ακόμα ηλικίας, νιώθουν ανυπεράσπιστα. Ο ραγδαίος ρυθμός της ζωής τους συνεπαίρνει, τους συνθλίβει, τους κονιορτοποιεί. Το αίσθημα της ανασφάλειας εξουσιάζει και τις ψυχές και τα πνεύματά τους, οι δεσμοί-οικογενειακοί και φιλικοί-χαλαρώνονται οι αφοσιώσεις αμβλύνονται, τα μεγάλα γόνιμα πάθη αχρηστεύονται πριν καρποφορήσουν. Ο αιώνας μας είναι γεμάτος ανθρώπους που πολέμησαν, που στερήθηκαν, που υπόμειναν δεινούς κατατρεγμούς, που έδωσαν τη ζωή τους για ένα ιδανικό, μια

πίστη και που στη συνέχεια απογοητεύτηκαν από τους ισχυρούς της γης.

Η δύναμη των επιστημονικών επιτευγμάτων και οι καταπληκτικές μέθοδοι, αντί να χρησιμοποιηθούν για την οργάνωση της ζωής και την τελειοποίηση του ανθρώπου, μεταβλήθηκαν σε όργανα διαλύσεως των κοινωνικών και ηθικών θεσμών. Ο άνθρωπος έγινε όργανο, η δε γνώση όπλο και δύναμη στα χέρια των ισχυρών, που μπορούν να επιβάλουν έτσι τη θέλησή τους στους αδύνατους και υπανάπτυκτους στον τεχνικό πολιτισμό λαούς. Η ανισόρροπη ανάπτυξη της τεχνολογίας σε βάρος της ηθικής, πολλαπλασιάζει συνεχώς τους κινδύνους. Το πάθος της ελευθερίας μετατράπηκε σε ασυνείδητο, η αμφιβολία έγινε απιστία. Ο κλονισμός των ηθικών αξιών οδήγησε στην ακολασία, η αξιοπρέπεια, η φιλαλήθεια, η ευθύνη, προκαλούν ειρωνικά μειδιάματα.

Έτσι οι επιθυμίες, και οι πόθοι μας, οι χαρές και οι θλίψεις μας, έγιναν σκόνες και παρασύρονται από τα ρεύματα και τους ανέμους της εποχής. Οι άνθρωποι δεμένοι στο άρμα των υλικών απολαύσεων, ακολουθούν τον κατήφορο με βέβαιο τέρμα την εξαφάνισή τους, μέσα στα έλη της διαφθοράς.

Ο νέος είναι αμφισβήτητος η προσδοκία του μέλλοντος αλλά και η αγωνία του παρόντος, ιδιαίτερα στη δική μας εποχή με το «πολυμήχανο» πνεύμα.



Ζουν και ανδρώνονται μέσα στη ραγδαία και αδιάκοπη εξέλιξη του τεχνολογικού πολιτισμού, μέσα στην ατμόσφαιρα της κυριαρχίας της λογικής και της μεθοδολογίας, μέσα στο στυφό κλίμα του μηδενισμού. Η τεχνολογική πρόοδος με τον ξέφρενο καλπασμό της τους συνεπαίρνει, αλλά και τους ταλαιπωρεί.

Αγωνίζονται ασθμαίνοντας να την πλησιάσουν, αυτή όμως όλο και τους ξεφεύγει... Και δεν είναι μόνο αυτό· είναι και η ανακατάταξη που φέρει η «πρόοδος» στις αξίες και στους θεσμούς. Πολλές φορές οι νέοι βρίσκονται μπροστά σε δίλημ-

μα, αδιέξοδο, απόγνωση αμηχανία...

Η σημερινή καταναλωτική κοινωνία στην οποία δυστυχώς ζούμε, είναι δοσμένη στην προσπάθεια για υλική ευημερία και απόκτηση αγαθών, με τα οποία έχουμε την ψευδαίσθηση ότι θα γίνουμε ευτυχείς και η τεράστια τεχνολογική πρόοδος, έχει γενικά επιφέρει μίαν αναστάτωση στον τρόπο ζωής μας, αλλά παρ' όλες τις ευκολίες και ανέσεις που μας προσφέρει, έχει και αρκετά μειονεκτήματα.

Με αυτά τα δεδομένα είναι φυσικό οι νέοι της εποχής μας να αντιμετωπίζουν πολλά προβλήματα. Ο κίνδυνος μιας ολοκληρωτικής καταστροφής που

προκαλεί ανυποχώρητο πανικό, απογοητεύει αφάνταστα τους νέους που νιώθουν μια αβεβαιότητα που στο τέλος καταντά άγχος. Τα προβλήματα που ολοένα αυξάνονται, κάνουν το νέο να κλειστεί στον εαυτό του, και πολλές φορές από την απόγνωση και την έλλειψη κατανόησης, οδηγείται στην αυτοκτονία. Αυτό είναι πράγματι πολύ λυπηρό αν σκεφτεί κανείς με πόσα όνειρα και φιλοδοξίες οι νέοι αυτοί ξεκίνησαν το δρόμο της ζωής.

Μία άλλη μερίδα, αντιδρά σ' αυτή την κατάσταση με ξεσπάσματα που οδηγούν σε βίαια μέσα και αντικοινωνική συμπεριφορά. Έτσι και αυτοί καταστρέφονται οδηγούμενοι είτε στις φυλακές, είτε στα αναμορφωτήρια.

Ένα άλλο γεγονός που αναστατώνει τους νέους είναι το πόσο το δίκαιο του ισχυρότερου εξακολουθεί να εξουσιάζει τις σχέσεις των ατόμων και των λαών. Πόσο η δίψα του κέρδους, η ακόρεστη λαιμαργία είναι η δύναμη που κινεί το κοινωνικό σώμα. Οι πόλεμοι, οι καταστροφές, οι δολοποκίες, οι μηχανορραφίες μας απογοητεύουν. Γιατί να αγωνιζόμαστε, λένε μερικοί-οι πιο απαισιόδοξοι-αφού ζούμε με μέριμνα μας πως αύριο θα γίνει ένας πυρηνικός πόλεμος που θα τινάξει τα πάντα στον αέρα; Αφού μέλλον δεν υπάρχει είναι ανόητο να αγωνιστούμε για οτιδήποτε σπουδαίο, είναι προτιμότερο να μένουμε απαθείς και ήσυχoi. Έτσι απογοητευμένοι, αδραγνούν και τα ρίχνουν στο ωμό, ασύδοτο, αχαλίνωτο σεξ που δημιουργεί βιοψυχικά και υπαρξιακά προβλήματα γιατί δε σχετίζεται με την αγάπη και το αίσθημα.

Με τη ψυχική αυτή προδιάθεση εύκολα παρασύρονται στα ναρκωτικά, την παρανομία και το έγκλημα.

Να μη πάρουν εύκολα τα μυαλά μας αέρα

Το ελληνικό ποδόσφαιρο, δεν είναι ακόμη σε θέση να ανταγωνισθεί με επιτυχία το ποδόσφαιρο της Αγγλίας, της Γαλλίας, της Ιταλίας, της Γερμανίας ή της Σοβιετικής Ένωσης στην Ευρώπη.

Χώρες πολύ μεγαλύτερες από τη δική μας και με καλύτερη οργάνωση και υποδομή, κυριαρχούν και φυσικά, τόσο σε επίπεδο εθνικών ομάδων, όσο και συλλόγων, συγκροτούν, τις μεγάλες δυνάμεις του Ευρωπαϊκού ποδοσφαίρου, μαζί με την Ισπανία, την Ολλανδία, το Βέλγιο, και, ίσως, τη Δανία, παρ' ότι στην τελευταία το ποδόσφαιρο είναι ερασιτεχνικό.

Υπάρχει μια μέση κατηγορία ποδοσφαιρικών δυνάμεων, που την αποτελούν η Αυστρία, η Πολωνία, η Ρουμανία, η Πορτογαλία, η Ελβετία, η Σουηδία, η Ουγγαρία, η Γιουγκοσλαβία, η Βουλγαρία και η Ελλάδα. Η Τουρκία, η Νορβηγία και η Αλβανία είναι λίγο πιο κάτω, και ακόμη χαμηλότερα είναι η Κύπρος, το Λουξεμβούργο, η Ισλανδία, η Φινλανδία, η Μάλτα.

Η Σκωτία και η Ιρλανδία, εντάσσονται στο ποδόσφαιρο του Ηνωμένου Βασιλείου, αλλά ασφαλώς κι αυτές είναι καλύτερές μας.

Τον τελευταίο καιρό, η εθνική μας ομάδα αγωνίζεται να προκριθεί στα τελικά του ευρωπαϊκού κυπέλλου εθνών και η Ολυμπιακή Ομάδα μας να προκριθεί για τους Ολυμπιακούς της Σεούλ.

Το κρίσιμο παιχνίδι μας είναι αυτό που δίνουμε ανήμερα του Ευαγγελισμού, 25 Μαρτίου, με την Ολλανδία. Αν κερδίσουμε, όλα είναι πιθανά, παρά το ότι Ολλανδία και Πολωνία φαίνονται να έχουν περισσότερες πιθανότητες στον Ομιλό μας.

Τελευταία, είχαμε κάποιες επιτυχίες. Και δεν μιλάμε για τις δύο νίκες επί της Κύπρου, αλλά για τη νίκη επί της Ουγγαρίας, και την ισοπαλία σε φιλικό αγώνα εκτός έδρας με την Πορτογαλία.

Αλλά αυτές οι επιτυχίες, δεν μας επιτρέπουν να «πάρουν τα μυαλά μας αέρα». Χρειάζεται ακόμη πολλή προ-



Ο τερματοφύλακας του Πανιώνιου Αντώνης Μανίκας, που κλήθηκε στην Εθνική μας ομάδα και ίσως αγωνισθεί στην Ολλανδία.

σπάθεια πολλή δουλειά, καλύτερη οργάνωση, μεθοδική προετοιμασία, ώστε να μπορέσουμε κάποτε να φθάσουμε στο επίπεδο των ανεπτυγμένων ποδοσφαιρικά χωρών.

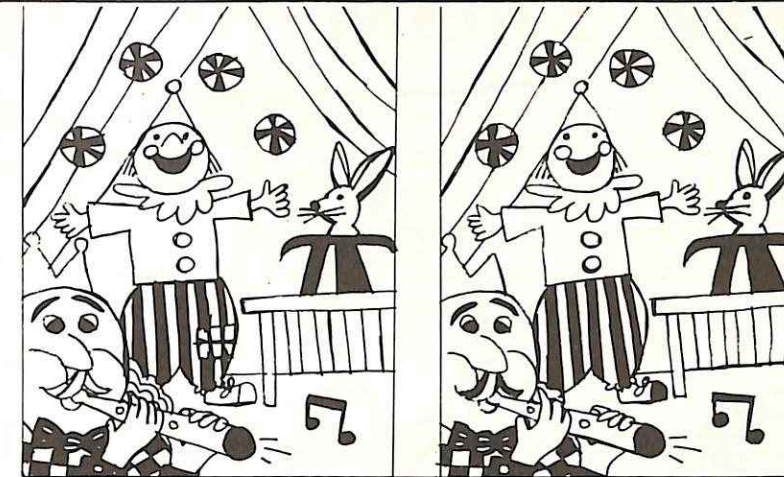
Είναι θλιβερό, σε ένα τόπο με έξοχο κλίμα, με πολλά ταλέντα και με ένα λαό που αγαπάει το ποδόσφαιρο, να μη μπορούμε να προχωρήσουμε.

Πρέπει να καταλάβουμε ότι αν θέλουμε να προκόψουμε ποδοσφαιρικά, πρέπει να προσπαθήσουμε. Όπως και στο στίβο, το μπάσκετ, το κολύμπι, το βόλεϊ, την πάλη, την ιστιοπολία, σπόρ δηλαδή που ταιριάζουν στους Έλληνες. Και όταν λέμε να προσπαθήσου-

με εννοούμε να καλλιεργήσουμε τα αθλήματα και τις αθλοπαιδιές σε βάθος να αρχίζουμε από τα σχολεία την προσπάθεια, να υιοθετήσουμε την αναζήτηση ταλέντων, να ενθαρρύνουμε τους αθλητές με κίνητρα — που δεν είναι ανάγκη να είναι πάντοτε οικονομικά — να καλλιεργήσουμε το φιλαθλο πνεύμα, να πάψουμε να είμαστε «οπαδοί» και να γίνουμε φίλαθλοι.

Είναι πολλά που πρέπει να γίνουν. Εκείνο που δεν πρέπει να συμβεί, είναι να μας κάνει μια ευκαιριακή, περιστασιακή επιτυχία, να τα ξεχνάμε όλα και να λέμε «φτάσαμε». Έχουμε πολύ δρόμο ακόμη μπροστά μας.

Ψυχαγωγία



Υπάρχουν 7 διαφορές

Αν παρατηρήσετε προσεκτικά τα δύο σκίτσα που φαίνονται όμοια, θα διαπιστώσετε επτά διαφορές. Πρέπει να τις επισημάνετε σε ένα λεπτό. Η λύση ανάποδα.

1. Μουσάκι του μουσικού, 2. Μπάλα στο πανταλόνι του κλόουν, 3. Μύτη του κλόουν, 4. Μαλλιά του μουσικού, 5. Παντοφύλλι του κλόουν, 6. Καπέλο του μουσικού, 7. Τα δάχτυλα του μουσικού.

ΣΚΑΛΑ

Τα αρχικά των λέξεων που σχηματίζουν τη σημερινή σκάλα μας, σχηματίζουν το όνομα του «πρωταθλητή χειμώνα» στο ποδόσφαιρο.

1. —
2. — —
3. — — —
4. — — — —
5. — — — — —
6. — — — — —
7. — — — — —
8. — — — — —
9. — — — — —
10. — — — — —

1. Άρθρο
2. Νότα
3. Πρόθεση
4. Όργανο της όσφρησης
5. Νησί των Κυκλάδων
6. Γιός του Δαιδάλου
7. Αρχαίος Θεός της μουσικής
8. Δοκιμάστηκε από σεισμούς
9. Είναι ο σιδηρόδρομος Διακοφτού — Καλαβρύτων
10. Δεν είναι ασήμαντος.

Και χειροτέχνες

Αγαπητέ Ε.Ε.Σ.Ν.

Το τεύχος του Νοεμβρίου ήταν υπέροχο, σε σχέση με τα περυσινά τεύχη. Μίλησα με τις συμμαθήτρίδες μου και είδα ότι ήταν κατενθουσιασμένες.

Εμένα προσωπικά μου προξένησαν ενδιαφέρον τα διάφορα κείμενα για την Καλαμάτα, για τα κακοποιημένα παιδιά, κ.α.

Πολλή ευχαρίστηση και χαρά εννοίωσα όταν διάβασα το: «Καινούριο ξεκίνημα». Λυπήθηκα για τον θάνατο της Πόπης Καστρακίδου.

Ήταν πράγματι ένα ενεργό μέλος του Ε.Ε.Σ. Παράλληλα έλπισα πως κάποια μέρα δεν θα υπάρχει Μεσογειακή αναιμία, ούτε πείνα στην Αιθιοπία και λιγότερα σπαστικά παιδιά.

Και οι ασκήσεις αυτού του τεύχους ήταν πολλές και καλές άσχετα αν εγώ δεν τις ήξερα όλες. Και η ιστορία του Ερυθρού Σταυρού στο οπισθόφυλλο ήταν πολύ ενδιαφέρουσα. Τώρα πια θα ξέρω κι εγώ, και όλα τα παιδιά-αναγνώστες, πως δημιουργήθηκε ο Ερ. Στ. Τα λεφτά που στέλνω να τα δώσετε στα σπαστικά παιδιά. Και υπογράφω με το ψευδώνυμο: Το ροζ τριαντάφυλλο: Ακόμη αν θέλετε να βελτιώσετε κι άλλο το περιοδικό, μπορείτε να βάλετε και χειροτεχνίες.

Γειά σας. Με αγάπη

Ειρήνη

Υ.Γ.: Αν μπορείτε, σας παρακαλώ να στέλνετε κάθε τεύχος του Ερυθρού Σταυρού στον Άγιο Λαυρέντιο. Προς το παρόν εμείς έχουμε πάρει μόνο το τεύχος του Νοεμβρίου.

Ε.Α. Μιχ.

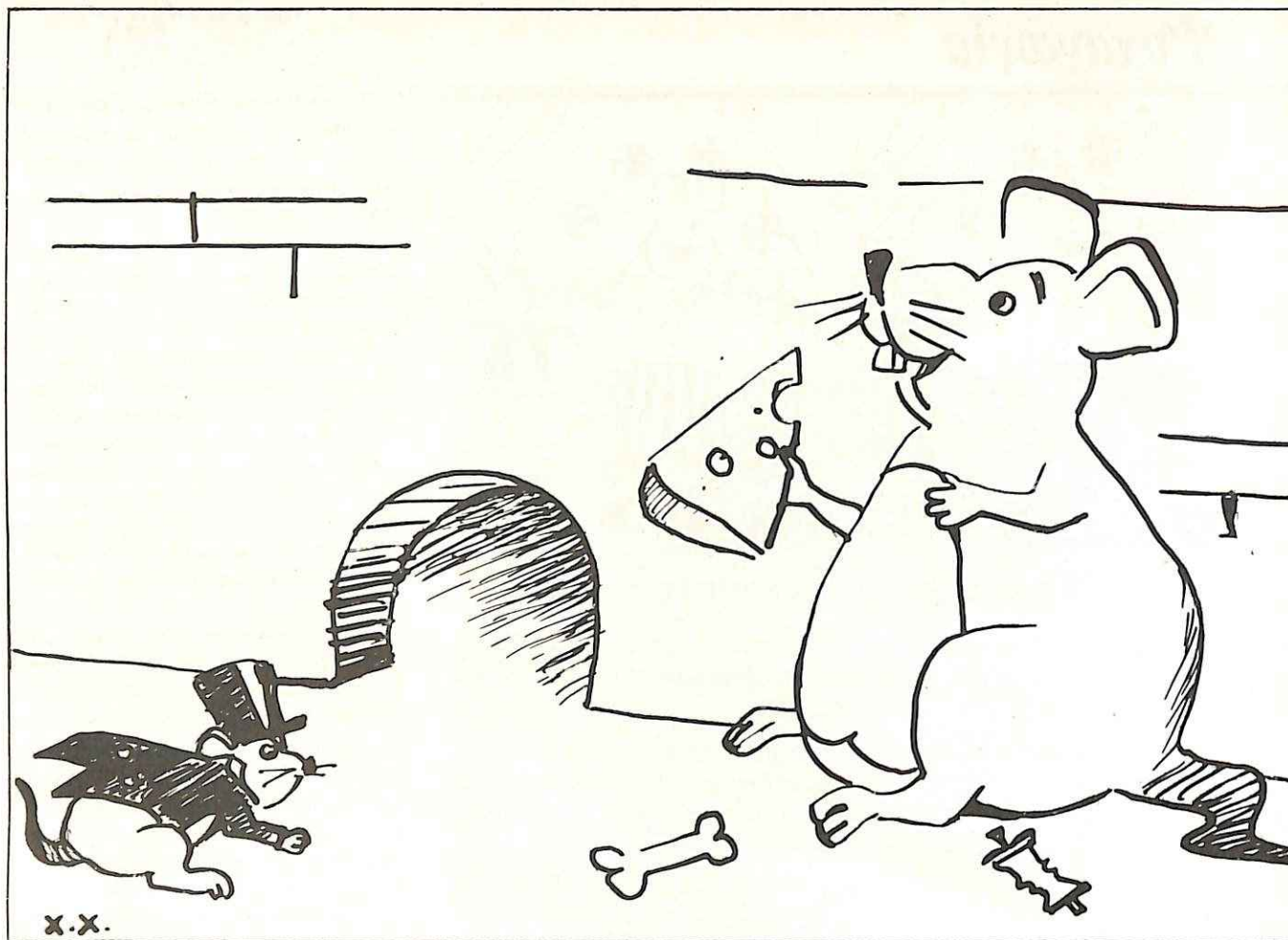
(Το ροζ τριαντάφυλλο)

Γιατί θέλω να γίνω Ερυθροσταυρίτης

Είν' ο Σταυρός το σύμβολο κι' η αγάπη το «πιστεύω» γι' αυτό κι εγώ στον Ερυθρό Σταυρό να μπω γυρεύω.

Να δίνω απ' το υστέρημα ψωμί, αίμα και σώμα για να βοηθήσω γύρω μου όσους πονούν ακόμα.

Γ. Μανιάτης



Το ποντίκι που ήθελε να γίνει ελέφαντας

Η Έλσα ήταν το μεσαίο παιδί μιας ποντικο-οικογένειας με πέντε ποντικάκια. Κάποια μέρα αποφάσισε να γίνει το μεγαλύτερο ποντίκι στον κόσμο. Της μπήκε στο μυαλό η ιδέα ότι με λίγη προσπάθεια και αρκετό φαγητό θα μπορούσε να μοιάσει στον κύρ-ελέφαντα, που τόσο θαύμαζε.

Τα ποντικοαδελφάκια της γέλασαν μαζί της. Της είπαν ότι είναι χαζή που θέλει να παχύνει. Εδώ όλοι προσπαθούσαν ν' αδυνατίσουν, κάνοντας δίαιτα και γυμναστική. Όμως η Έλσα άρχισε να καταβροχθίζει ό,τι έβρισκε μπροστά της με απίστευτη όρεξη. Βρισκόταν συνέχεια στην κουζίνα, πότε γευματίζοντας και πότε ψάχνοντας για κανένα συμπληρωματικό κομμάτι φαγητού.

Κάθε μέρα που περνούσε, η Έλσα γινόταν όλο και πιο χοντρή. Το παραπάνισιο βάρος της έγινε αιτία να μη της κάνουν πιά τα ρούχα της. Έγινε δυσκίνητη και δεν είχε πια όρεξη να παίξει με τ' αδελφάκια της. Όμως συνέχιζε να τρώει ακατάπαυστα, γιατί το 'χε βάλει σκοπό ν' αποκτήσει διαστάσεις ελέφαντα.

Μια μέρα ο πατέρας της οικογένειας είπε:
— Πρέπει να βρούμε άλλο σπίτι, γιατί η Έλσα πιάνει τόσο πολύ χώρο, που δεν περισσεύει πια άλλος για μας.

Αυτή η ποντικότρυπα μας πέφτει πια πολύ μικρή.

Όλη η οικογένεια συμφώνησε μαζί του και άρχισαν να μαζεύουν τα πράγματα για να μετακομίσουν.

Όταν επιτέλους έφτασε εκείνη η μέρα, η Έλσα δε μπορούσε, λόγω του πάχους της, να βγει από την ποντικότρυπα. Έτσι, αναγκάστηκε να μείνει εκεί, ολομόναχη χωρίς τ' αδελφία της και τους γονείς της. Αισθάνονταν τόσο δυστυχισμένη που κούρνιασε σε μια γωνιά και άρχισε να κλαίει απαρνηγόρητη μέχρι που την πήρε ο ύπνος. Κοιμήθηκε δύο ολόκληρες βδομάδες και όταν ξύπνησε διαπίστωσε ότι είχε χάσει αρκετό βάρος.

Τρελή από τη χαρά της είδε ότι τώρα που ήταν πιά αδύνατη χωρούσε να βγει από την ποντικότρυπα και ενθουσιασμένη έτρεξε να συναντήσει την οικογένειά της στο καινούργιο της σπίτι. Τι χαρά που έκαναν όταν την είδαν! Οι γονείς της δε χόρταιναν να τη φιλάνε και τ' αδελφία της χοροπηδούσαν γύρω της τραγουδώντας. Η Έλσα είχε ξαναβρεί το κανονικό της μέγεθος και έτσι μπορούσαν να γυρίσουν όλοι μαζί στο ζεστό, παλιό, αγαπημένο τους ποντικόσπιτο. Η Έλσα είχε πάρει μια για πάντα το μάθημά της: ότι πρέπει να είναι κανείς ευχαριστημένος με όσα έχει και μ' αυτό που είναι, γιατί η αναζήτηση δεν φέρνει πάντα την ευτυχία.

ΜΕΙΝΕ ΝΕΟΣ

Η ΝΙΟΤΗ δεν είναι μόνο ένα στάδιο της ζωής, είναι δραστηριοποίηση του πνεύματος, είναι ισχυροποίηση της θέλησης, δημιουργικότητα της φαντασίας, ευαισθητοποίηση των αισθημάτων, κυριαρχία του θάρρους πάνω στη δειλία, της όρεξης για περιπέτεια πάνω στην αγάπη για το εύκολο.

ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΓΕΡΝΑ έχοντας στη πλάτη του μερικά χρόνια. Οι άνθρωποι γερνούν όταν απαρνούνται τα ιδανικά τους. Τα χρόνια ρυτιδώνουν το δέρμα μά η απογοήτευση αυλακώνει την ψυχή. Η ανησυχία, η αμφιβολία, η ανασφάλεια, ο φόβος και η απελπισία, κάνουν τα χρόνια ατέλειωτα, βαραίνουν το κεφάλι και στρέφουν το βλέμμα πίσω στη στάχτη.

ΕΙΤΕ ΕΒΔΟΜΗΝΤΑ ΕΙΤΕ ΔΕΚΑΞΙ, υπάρχει στην καρδιά κάθε ανθρώπου το πάθος για το πρωτόγνωρο, η γλυκειά απορία για τ' άστρα, δημιουργικές ιδέες και σκέψεις, το παρρημιακό αντάμωμα με την πρόκληση, η παιδιαστική δίψα για το ανέλπιστο, τη χαρά και το παιχνίδι της ζωής.

ΟΣΟ Η ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ομορφιάς, χαράς, θάρρους, μεγαλοσύνης και δύναμης από τη φύση, τον άνθρωπο και το άπειρο.

ΕΙΣΑΙ ΤΟΣΟ ΝΕΟΣ όσο η αυτοπεποίθησή σου, τόσο γέρος όσο η αμφιβολία σου, τόσο νέος όσο η πίστη σου και τόσο γέρος όσο ο φόβος σου.

ΤΟΣΟ ΕΙΣΑΙ ΝΕΟΣ

«Συγγραφέας άγνωστος»

Ας μείνουμε ΝΕΟΙ ας σκεπτόμαστε τους νέους και ας βοηθούμε τους νέους να αναπτύσουν προγράμματα και δραστηριότητες μέσα στο Ερυθροσταυρικό κίνημα.

Αποδόση Κατερίνας Καλλιεράκη
από έντυπο του Συνδέσμου
Ερυθρών Σταυρών και Ερυθρών Ημισελήνων

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

ΣΕ ΕΙΚΟΝΕΣ

3η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

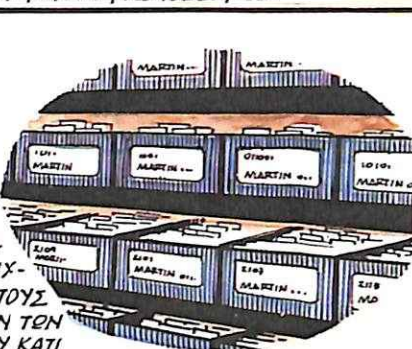
ΓΙΑ ΝΑ ΤΙΣ ΚΑΛΥΨΕΙ Ο ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΔΙΑΘΕΣΕΙ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΜΕΣΑ-ΣΦΑΡΑΝΤΑ ΠΛΟΙΑ ΝΑΥΛΩΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΖΟΜΕΝΩΝ ΑΙΧΜΑΛΩΤΩΝ.

ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ Β' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ, ΑΠΟ ΤΟ 1939 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 1945 ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΉΤΑΝ ΑΛΗΘΙΝΑ ΚΟΛΟΣΣΙΑΙΕΣ.

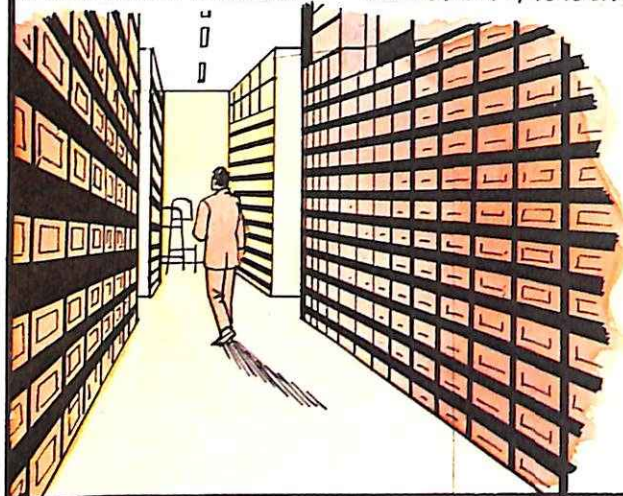


ΒΟΥΝΑ ΑΠΟ ΔΕΜΑΤΑ ΕΦΤΑΝΑΝ ΣΤΗ ΓΕΝΕΥΗ ΑΠ' ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ. ΑΠΟ ΤΟ 1940 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 1944 Ο Δ.Ε.Σ. ΕΣΤΕΙΛΕ 20 ΕΚΑΤΟΝ. ΠΑΚΕΤΑ ΣΕ ΑΙΧΜΑΛΩΤΟΥΣ ΠΟΛΕΜΟΥ.

Ο Δ.Ε.Σ. ΟΜΩΣ ΔΕΝ ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΠΛΗΓΟΜΕΝΟΥΣ, ΟΥΤΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΣΕ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΑΙΧΜΑΛΩΤΟΥΣ. ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΑΚΟΜΗ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΩΝ ΑΙΧΜΑΛΩΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΓΚΛΕΙΣΤΟΥΣ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΕΙ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΚΕΙΝΩΝ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΠΟΥ ΑΠΟΧΩΡΙΣΤΗΚΑΝ ΛΟΓΩ ΠΟΛΕΜΟΥ, ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΉΤΑΝ ΤΡΟΧΕΡΑ ΔΥΣΚΟΛΟ. ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Η ΚΑ ΣΜΙΘ, ΖΗΤΟΥΣΕ ΝΕΑ ΤΟΥ ΓΙΟΥ ΤΗΣ ΤΖΩΝ, ΑΛΛΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΩΝ ΥΠΗΡΧΑΝ 3000 ΦΑΚΕΛΛΟΙ Μ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΟΝΟΜΑ.

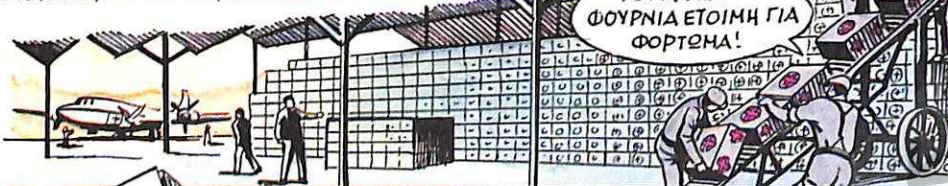


ΣΤΗ ΓΕΝΕΥΗ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΩΝ ΑΣΧΟΛΗΘΗΚΕ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΙΧΜΑΛΩΤΩΝ ΠΟΛΕΜΟΥ ΚΑΙ ΉΤΑΝ ΜΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΚΥΣΕΛΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ 3000 ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΑΡΧΕΙΟΘΕΤΟΥΣΑΝ, ΑΠΟΚΡΥΠΤΟΓΡΑΦΟΥΣΑΝ ΚΑΙ ΔΙΑΒΙΒΑΖΑΝ ΤΑ 50.000 ΜΕ 60000 ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΦΤΑΝΑΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ / ΣΥΧΝΑ ΔΥΣΑΝΑΓΝΩΣΤΑ.



Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ Δ.Ε.Σ. ΣΤΟ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ ΜΑΣ, ΕΛΘΕΙΣ Σ' ΟΛΟΥΣ ΕΜΑΣ ΤΟΥΣ ΑΙΧΜΑΛΩΤΟΥΣ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΕΣ ΕΛΠΙΔΕΣ. ΠΙΣΤΕΥΑΝΕ ΟΤΙ ΟΛΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΑΣ ΕΙΧΕ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΕΙ ΣΤΗ ΜΟΙΡΑ ΜΑΣ....

ΟΤΑΝ ΤΕΛΕΙΩΣΕ Ο ΠΟΛΕΜΟΣ, ΤΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ, ΣΥΝΕΧΙΣΕ ΝΑ ΕΡΓΑΣΤΕΙ ΣΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΡΑΜΜΕΝΕΣ ΓΕΡΜΑΝΙΚΕΣ, ΠΟΛΩΝΙΚΕΣ, ΓΑΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΓΙΑΠΩΝΕΖΙΚΕΣ ΠΟΛΕΙΣ... ΕΚΤΟΤΕ, ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ, ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ Ε.Σ. ΑΣΧΟΛΗΘΗΚΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΣΤΗΝ ΟΥΓΓΑΡΙΑ, ΚΥΠΡΟ, ΠΟΛΩΝΙΑ, ΕΛ ΣΑΛΒΑΔΟΡ, ΝΙΚΑΡΑΓΟΥΑ, ΚΟΚΟ, ΝΙΓΗΡΙΑ, ΤΖΑΝΤ, ΒΙΕΤΝΑΜ, ΚΑΜΠΟΤΖΗ, ΤΑΪΛΑΝΔΗ, ΛΙΒΑΝΟ Κ.Λ.Π.



ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΦΟΥΡΝΙΑ ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΦΟΡΤΩΜΑ!



ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΝΥΧΤΑ, Σ' ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΕΝΑΣ ΕΙΡΗΝΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΡΑΤΟΣ 250 ΕΚΑΤΟΜΗΥΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ.



ΚΑΙ ΟΛ' ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΟΡΘΩΤΑ ΧΑΡΙΣ ΣΤΙΣ 4 ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΤΗΣ ΓΕΝΕΥ. ΗΣ ΤΟΥ 1949 ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΤΟΚΟΛΛΑ ΤΟΥ 1977, ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΠΟΛΕΜΟΥ. ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΟ ΟΝΟΜΑΖΟΜΕΝΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ ΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΚΥΡΙΩΣ...

...ΤΟΥΣ ΠΛΗΓΟΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

...ΤΟΥΣ ΝΑΥΑΓΟΥΣ



...ΤΟΥΣ ΑΙΧΜΑΛΩΤΟΥΣ ΠΟΛΕΜΟΥ

...ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΜΑΧΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ



Σ' ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΕΘΝΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΕΡΥΘΡΩΝ ΣΤΑΥΡΩΝ ΚΑΙ ΕΡΥΘΡΩΝ ΗΜΙΣΕΛΗΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙ