

Εταιρία Ηλεκτρονικών Μέσων
Παρασκευαστικού 4 - Γιάννενα 45500

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ

ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ



καθημερινή
εφημερίδα

Τετάρτη 10 Ιουνίου 1987
Αριθμός φύλλου 37)2861

Χρόνος 18ος

Τιμή φύλλου δραχμές 20

Γραφεία: ΤΖΑΝΕΤΟΥ 5
(Πλατεία Μονοπωλείου)

Τυπογραφεία: ΙΜΑΡΕΤ
Τηλέφωνα 25074 και 23494

ΤΑΧ. ΤΕΛΟΣ ΠΛΗΡΩΘΗΚΕ

ΠΑΣΟΚ

ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ

Στα πλαίσια της αναγέννησης και της ανασυγκρότησης του Κινήματος, το ΠΑΣΟΚ αναγγέλλει την έντονη ουσιαστική και διαρκή παρουσία των βουλευτών στα χωριά και τις πόλεις όλης της χώρας, όπου θα γίνονται συγκεντρώσεις και ανοιχτές συζητήσεις για την πορεία της Αλλαγής, καθώς και για τις κοινοτοπικές προοπτικές κά

θε περιοχής.

Στο μεταξύ, προχωρούν με ταχύ ρυθμό και κινήσεις για την ανασυγκρότηση του Κινήματος σ' όλα τα επίπεδα.

Το Εκτελεστικό Γραφείο ξεκίνησε ήδη της προετοιμασία της Συνόδου του Ιουλίου για την κυβερνητική πολιτική. Σ' αυτούς — ματά από πρόταση του μέλους της Κ.Ε. κ. Γ. Κατσι

μπάρδη — θα πάρουν μέρος και οι υπουργοί και υφυπουργοί, που δεν είναι μέλη της Κ.Ε.

Τις επόμενες ημέρες θα συγκροτηθούν οι τομείς του Εκτελεστικού Γραφείου, ενώ στις 13 περιφέρειες υπάρχει ήδη όργανο συντονισμού και καθοδήγησης που αποτελείται από τους υπεύθυνους για κάθε νομό (μέλος Κ.Ε. και το

μέων).

Σε επίπεδο νομού, οι ΝΕ προχωρούν ήδη στη συγκρότηση των Συμβουλίων Ανασυγκρότησης με μέλη τους βουλευτές του νομού τα μέλη της Κ.Ε. που κατ'άγονται απ' το νομό, όσα μέλη του ΠΑΣΟΚ διέτελσαν Ν.Ε., Π.ΝΕ, ΟΕΣ δημαρχοί, κοινοτάρχες, πρόεδροι εργατικών κέντρων κλπ.

Σ' ό,τι αφορά στελέχη (οι διαγραφέντες, που δεν εντάχθηκαν σε άλλο πολιτικό σχηματισμό, οι φίλοι, οι αδρανοποιημένοι κ.ο.κ) η επιλογή τους για τα Σ.Α θα γίνει επιτόπου και μετά από συζήτηση και πρόταση του κλιμακίου της Κ.Ε. Ο ορισμός τους θα οριστικοποιηθεί από τον πρόεδρο το Ε.Γ.

Ν.Δ.

ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΣΥΝΕΥΛΕΥΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΑΡΤΑΣ

Όπως ανακοινώθηκε από το Γραφείο Τύπου της ΝΟΔΕ Άρτας, σε υλοποίηση των αποφάσεων της δεύτερης Πανελληνίας συνδιάσκεψης στελεχών της περιφερειακής οργάνωσης (που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα την 17 Μαΐου) θα

πραγματοποιηθεί την ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ ώρα 10 πρωΐνη (κέντρον ΜΑΛΑΜΗ) Νομαρχιακή Συνέλευση όλων των Κομματικών οργάνωσης του Νομού.

Από την πλευρά της ΚΕ-

ΝΤΡΙΚΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ θα λάβουν μέρος οι κ.κ. Αριστοτέλης Μιμής μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Κόμματος, Παύλος Μπακογιάννης πολιτικός Σύμβουλος του Προέδρου του Κόμματος ΚΩΝ)ΝΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ και άλλα

στελέχη.

Αντικείμενο της παραπάνω Συνελεύσεως θα είναι η εφ' όλης της ύλης συζήτηση τόσο σε οργανωτικά θέματα όσο και σε τοπικά προβλήματα σε σχέση με το κυβερνητικό πρόγραμ-

μα της Νέας Δημοκρατίας. Για το λόγο αυτό εκτός από τα ανωτέρω στελέχη της Κεντρικής Διοικήσεως του Κόμματος, εισηγήσεις θα γίνουν και από τοπικά στελέχη για διάφορα θέματα.

Έσπειρε βίκο και φύτεψαν...χασισόδενδρα

Ο αγρότης Απόστολος Κόττας, 45 χρόνων, φύτεψε βίκο σε έκταση πέντε στρεμμάτων στην Καστροσυκιά Πρέβεζας και φύτεψαν εκατοντάδες χιλιάδες χασισόδενδρα.

Όταν το κατάλαβε ειδοποίησε την αστυνομία και με εντολή του Εισαγγελέα ξεριζώθηκαν και κήκαν.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΤΟΥ ΟΤΕ

Ο ΟΤΕ κάνει γνωστό ότι στις 10.6.1987 θα γίνει μετάξευση των τηλεφωνικών συνδέσεων των συνδρομητών της περιοχής ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ στο νέο Α.Κ. ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ, που είναι και το κανονικό τους. Τους νέους αριθμούς κλήσεως μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να πληροφορούνται από τον αριθμό 131.

ΜΙΚΡΑ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΑ

ΤΙΣ νυκτερινές ώρες της 5)6.6.1987 έγινε διάρρηξη



ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ Η ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΩΝ ΠΑΣΟΚ ΑΡΤΑΣ

Η ανοιχτή Παναρτινή συγκέντρωση της Οργάνωσης Ετεροδημοτών ΠΑΣΟΚ Κ Αρτας που θα γινόταν την Κυριακή 14 Ιούνη στη Αθήνα, ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ.

Η νέα ημερομηνία θα ανακοινωθεί από τον Τύπο.

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

Εγκαίνια έκθεσης ζωγραφικής των μαθητών του 3ου Γυμνασίου Αρτας, θα γίνουν σήμερα Τετάρτη 10 Ιουνίου και ώρα 7 το βράδυ στην αίθουσα του σχολείου «ΣΚΟΥΦΑΣ».

Η διάρκεια της έκθεσης είναι από 10 — 13 Ιουνίου και οι ώρες επίσκεψης 6 — 9 το απόγευμα.

στη Βιοτεχνία Υφαντών του ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Ελευθερίου του νικολάου που βρίσκεται στο 10ο χιλιόμετρο της Εθνικής οδού Αρτας Ιωαννίνων από άγνω-

Σε απόσταση
ελπίζει

ο «Ψηλός»

Κατά τον ΚΩΝ)ΝΟ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ δυο περιπτώσεις μπορούν να αναγκάσουν τον πρωθυπουργό ΑΝΔΡΕΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ, να κάνει πρόωρες εκλογές.

Η μία είναι οκτώ βουλευτές από το ΠΑΣΟΚ και η άλλη είναι να πειστεί και ο ίδιος (σ.σ. ο κ. Παπανδρέου) «μπροστά στην εξέλιξη των πραγμάτων ότι ούτως ή άλλως είναι χαμένος και να επιδιώξει να φύγει με μικρότερη ζημιά».

Αυτό ήταν το «πνεύμα» ομιλίας του αρχηγού της Ν.Δ. σε κοιματική εκδήλωση στη Ρόδο.

στοις δράστες, οι οποίοι αφού παραβίασαν την εξωτερική πόρτα μπήκαν μέσα και αφαίρεσαν διάφορες φλοκάτες, στρώσεις, ταπέτα και κουβέρτες.

Προανάκριση για ανακάλυψη των δραστών ενεργεί το Τμήμα Ασφάλειας.

ΤΗΝ 7.6.1987 και ώρα 11.40' στο 77ο χιλιόμετρο της Εθνικής οδού Ιωαννίνων — Αρτας το με αριθμό ΖΝ 1214 Ε.Ι.Χ. αυτοκίνητο που οδηγούσε ο ΚΟΡΟΜΗΛΙΑΣ Χαραλάμπος του Ξενοφώντα, ετών 44, κάτοικος Αρτας, οπωροπώλης συγκρούστηκε με το με αριθμό ΙΝΑ 5389 Ε.Ι.Χ. αυτοκίνητο που οδηγούσε ο ΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος του Χρήστου ετών 29, κάτοικος Κέρκυρας, έμπορος, με αποτέλεσμα να τραυματισθεί ελαφρά ο οδηγός του (α) οχήματος και να υποστούν υλικές ζημιές τα οχήματα.

Προανάκριση ενεργεί το Τμήμα Τροχαίας.

ΤΗΝ 7.6.1987 πέθανε αιφνίδια ο ΠΑΝΟΣ Στέφανος του Ευαγγέλου, ετών 71, γεννηθείς στα Πιστιανά Αρτας, κάτοικος εν ζωή Αρτας — Οδηγητριάς 41. Αυτός βρέθηκε νεκρός ώρα 10.00 της 7.6.1987 στο κρεβάτι του και ο θάνατός του οφείλεται σε παθολογικά αίτια.

Προανάκριση ενεργεί το Τμήμα Τάξης.

ΤΗΝ 9.6.1987 και ώρα 08.00 στον Αγίο Σπυριδώνα Αρτας το με αριθμό ΙΗ 1966 Ε.Ι.Χ. αυτοκίνητο που οδηγούσε ο ΣΙΑΡΚΟΣ Βασίλειος του Χρήστου, ετών 24 κάτοικος Πρέβεζας συγκρούστηκε με ποδηλάτο που οδηγούσε ο ΖΕΡΒΑΣ Συμεών του Σπυριδώνα, ετών 69, κάτοικος Αγίου Σπυριδώνα με αποτέλεσμα να τραυματισθεί βαριά ο ποδηλάτης.

Προανάκριση ενεργεί το Τμήμα Τροχαίας.

Β Ν Ε Ρ Γ Η Τ Ι Κ Ο

I. ΟΡΕΙΛΑΜΕΝΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

II. ΠΛΗΤΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ

Ενδόσεις Αντιπροσώπων

Γήπεδο - Ουκίδεα
Μηχανήματα Τεχνικά Έργα
Μηχανήματα υλικά, εργαταστάσεις
και λοιπές μηχανολογικές
Μεταφορικά μέσα
Έπιπλα και λοιπές εξοπλισμός
Έργα Α' Εγκαταστάσεις
Αντιστοίχιση υπό εκτέλεση
και προκαταβολές

III. ΜΑΚΡΟ/ΣΜΕ ΧΡΗΜΑΤ. ΔΙΑΤΗΡΗΣ

Μέτοχοι λογ/σμός όδρου υπεραξίας
N 1249/82
Λοιπές Μεκροπρόθεσμες απαιτήσεις
Σύνολο Πόλου Ενεργητικού

IV. ΚΥΚΛΟΦΟΡΩΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ

Α. Αποθέματα

Προϊόντα έτοιμα και ημιτελή
Πρώτες και βοηθητικές ύλες,
Αναλώσιμα υλικά, ανταλλακτικά
και είδη ανακατασκευής
Προϊόντα και α' ύλες σε τρίτους

Β. Απαιτήσεις

Μέτοχοι λογ/σμός όδρου υπεραξίας
N 522/77 και 1249/82
Πελάτες σε όρ.
Πελάτες σε Ε.Ν.
Απαιτήσεις κατά οργάνων Διοικήσεως
Επιδότησεις Εισπρακτέες
Χρεώστες διάφοροι
Έξοδα επομένων χρήσεων

Γ. Διαθέσιμα

Παμείο
Καταθέσεις όψεως

Σύνολο Κυκλοφορούντος Ενεργητικού

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ

V. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΠΑΘΕΩΣ

Αλλότρια περιουσιακά
στοιχεία
Περιουσιακά στοιχεία σε τρίτους
Χορηγήσεις εγγυήσεις

ΚΟΝ-ΖΑΚ ΚΟΝΣΕΡΒΟΠΟΙΙΑ ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.Ε.

ΠΡΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1986

18η ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (1.1. - 31.12.86)

1 2 8 6

ΔΕΧ:

77.000.000

ΑΝΑΠΟΔ. ΔΕΙΑ

ΑΠΟΘΕΥΕΙΣ

ΔΕΙΑ ΚΤΗΣΗΣ

9.198.159

26.144.311

81.772.654

233.993.470

4.258.884

6.568.394

51.842.181

27.555.084

984.527

18.135.742

348.564.618

600.829.388

342.264.770

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

1 2 8 6

ΔΕΧ:

77.000.000

ΑΝΑΠΟΔ. ΔΕΙΑ

ΑΠΟΘΕΥΕΙΣ

ΔΕΙΑ ΚΤΗΣΗΣ

9.198.159

26.144.311

81.772.654

233.993.470

4.258.884

6.568.394

51.842.181

27.555.084

984.527

18.135.742

348.564.618

600.829.388

342.264.770

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

343.992.556

Π Α Θ Η Τ Ι Κ Ο

1 2 8 6

ΔΕΧ:

93.000.000

35.000.000

77.000.000

170.000.000

1.027.000

14.570.921

1.818.000

1.818.000

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.921

17.352.9

Πως «ειδοποιεί» το έμφραγμα

Η «φιλοσοφία» πως καμιά αρρώστια δεν μπορεί να στερείται προΐστορίας, αποδείχθηκε αληθινή ακόμη και στην περίπτωση των άκρως επικίνδυνων καρδιακών προσβολών.

Το έμφραγμα του μυοκαρδίου δεν έρχεται ποτέ «εξ ουρανού» και απροειδοποίητα όπως πιστεύαμε μέχρι τώρα. Στις μισές περίπου περιπτώσεις προηγούνται μια βδομάδα νωρίτερα σαφή πρόδρομα συμπτώματα. Στο 20ο)ο μάλιστα των περιστατικών τα συμπτώματα εμφανίζονται και 4 βδομάδες πριν από το έμφραγμα.

Αυτό το εξαιρετικά ενδιαφέρον συμπέρασμα, που η μεγάλη και ευρύτερη επισημάνση του μπορεί να σώ

σει ζωές, προέκυψε στη Γερμανία, στην πανεπιστημιακή κλινική του Φράιμπουργκ. Η ανακοίνωση έγινε από τον επικεφαλής της ομάδας έρευνας καθηγητή Κόνραντ Βινκ. Ποια είναι όμως αυτά τα «μηνύματα» που ο καθένας θα ήθελε να γνωρίζει αλλά ποτέ να μην δεχτεί

ΣΗΜΑΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Το πιο συνηθισμένο προειδοποιητικό σήμα είναι ο ξαφνικός δυνατός πόνος πίσω από το στήθος. Αυτό δεν αφήνει αρκετά περιθώρια αντίδρασης, και κυρίως

όταν ο ασθενής είναι στην κρίσιμη στιγμή μόνος.

Υπάρχουν όμως και άλλα μηνύματα από το έμφραγμα, που «εκπέμπονται» πιο αργά και έχουν τις ακόλουθες μορφές πόνων.

— Πάνω από την καρδιά.

— Στον αριστερό ώμο ή στο μπράτσο.

— Στην εξωτερική πλευρά των μικρών δακτύλων του χεριού.

— Στο στομάχι και πάνω από τον αφαλό.

— Στο δεξιό ώμο.

— Στο αριστερό μέρος της κάτω σιαγόνας.

Οποιος διαπιστώσει τέτοιους πόνους, χωρίς ν' αρχίσει αμέσως να πανικοβάλλεται, πρέπει να επισκεφθεί κάποιον γιατρό. Η επιπλοκή — «δεν βαριέσαι θα περάσει» — μπορεί να αποδειχθεί μοιραία, αφού όπως είναι γνωστό το 50-70ο)ο των ανθρώπων που παθαίνουν έμφραγμα, χάνουν τη ζωή τους προτού μεταφερθούν στο νοσοκομείο. Η πρόγνωση και η άμεση συμβουλή και βοήθεια του γιατρού μπορούν να συμβάλουν δραστικά στη μείωση των θανατηφόρων περιστατικών.

Ας έχουμε λοιπόν υπόψη μας ότι η βροχή δεν πέφτει από καταγάλανο ουρανό. Κάπου μαζεύονται σύννεφα και αν τα επισημάνουμε έγκαιρα δεν κινδυνεύουμε «να βραχούμε».

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ



ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ: Κατάστημα (πρώην εξοχικό κέντρο ΣΕΡΑΦΗ) στο 4ο χιλμ εθνικής οδού ΑΡΤΗΣ — ΑΓΡΙΝΙΟΥ (πρατήριο ΦΙΝΑ) Πληροφ. 27256 — 28503

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Των μετόχων της Ανώνυμης Εταιρείας με την επωνυμία ΚΟΝ — ΖΑΚ ΚΟΝ ΣΕΡΒΟΠΟΙΤΑ ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΕ.

Καλούνται οι κ.κ. μέτοχοι της ΚΟΝ — ΖΑΚ ΚΟΝ ΣΕΡΒΟΠΟΙΤΑ ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΕ σε ετήσια Γενική Τακτική Συνέλευση την 30.6.87 ημέρα Τρίτη και ώρα 18.00 στα Γραφεία της εταιρείας που εδρεύει στην Κοινότητα ΣΕΛΛΑΔΕΣ ΑΡΤΑΣ, για να λάβουν απόφαση στα πιο κάτω θέματα:

1) Εγκριση του Ισολογισμού της 31.12.86 και του λισμού «ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΗΣ» που τον συνοδεύει καθώς επίσης και της έκθεσης του Διοικητικού Συμβουλίου και των ελεγκτών.

2) Εγκριση των πράξεων του Διοικητικού Συμβουλίου για την χρήση 1.1.86-31.12.86 και απαλλαγή αυτού καθώς και των ελεγκτών από κάθε ευθύνη για την χρήση αυτή.

3) Εκλογή ενός τακτικού ελεγκτή και ενός αναπληρωματικού από το Σ.Ο.Λ. για την χρήση 1.1.87 — 31.12.87 και καθορισμό της αμοιβής τους.

4) Απόφαση περί διάλυσης ή μη εταιρείας σύμφωνα με το άρθρο 30 παρ. 1 του καταστατικού.

5) Τυχόν άλλο θέμα.

Οι μέτοχοι που επιθυμούν να λάβουν μέρος στη Γενική Συνέλευση πρέπει να συμμορφωθούν με τις διατάξεις του άρθρου 18 του καταστατικού.

Αρτα, 30 Απριλίου 1987
Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΕΙΣΤΕ ΦΑΡΜΑΚΟΜΑΝΗΣ;

Χρησιμοποιούμε περισσότερα φάρμακα από όσα χρειαζόμαστε για να θεραπευθούμε. Και αυτό δεν είναι μόνο σπατάλη, αλλά και κίνδυνος για την υγεία μας.

Επιστημονικές έρευνες και μελέτες που έγιναν και στην Ελλάδα, απέδειξαν ότι, πολλές βλάβες στην υγεία προκαλούνται από υπερβολική χρήση φαρμάκων, τα οποία οι ασθενείς προμηθεύονται ακόμη και χωρίς συνταγή γιατρού.

Τα φάρμακα θεραπεύουν μόνον όταν χρησιμοποιούνται στη σωστή αναλογία και ποσότητα και πάντα μετά από υπεύθυνη διάγνωση και ιατρική συμβουλή. Ακόμη, η χρησιμοποίηση πολλών φαρμάκων μαζί δημιουργεί πρόσθετους κινδύνους για την υγεία.

Η επιστημονική έρευνα επισημαίνει τι πρέπει να κάνετε για να προστατέψετε την υγεία σας:

- Μην καθορίζετε μόνοι σας ή με συμβουλές συγγενών και φίλων τη θεραπεία για όποια πάθησή σας.
- Μην πιέζετε το γιατρό σας να σας δώσει φάρμακα, όταν δεν τα χρειάζεστε.
- Μην αγοράζετε μόνοι σας φάρμακα, που μπορεί ν' αποδειχθούν επικίνδυνα, βλαβερά ή άχρηστα.
- Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης κάθε φαρμάκου, πριν τα χρησιμοποιήσετε.
- Μην μαζεύετε άχρηστα φάρμακα στο σπίτι σας.

Εχετε μόνο όσα πραγματικά σας χρειάζονται.

Προστατέψτε την υγεία σας με λιγότερα φάρμακα.

Λιγότερα
φάρμακα,
περισσότερη

υγεία



Ιδρυμα
Κοινωνικών
Ασφαλίσεων

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ