

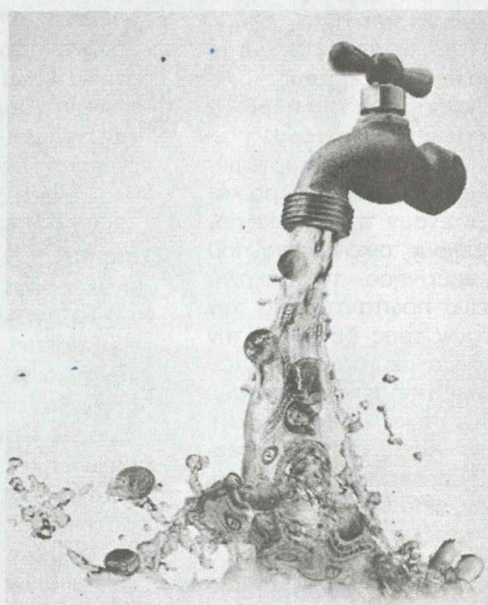
ΤΟ ΝΕΡΟ... ΝΕΡΑΚΙ

Ένα από τα πρώτα μέτρα που πήρε η νέα δημοτική αρχή του Καλλικρατικού Δήμου Δωδώνης, είναι η αύξηση των τελών ύδρευσης. Ειδικά για την Δ.Ε. Λάκκας Σουλίου η αύξηση είναι υπέρογκη, δεδομένου ότι ο Τέως Δήμος Λάκκας Σουλίου είχε πολύ χαμηλά τέλη.

Το επιχείρημα της Δ. Αρχής ήταν ότι τα τέλη ύδρευσης είναι ανταποδοτικά, δηλαδή εισπράτουμε περισσότερα, παρέχουμε περισσότερες και καλλίτερες υπηρεσίες. Όμως δεν χρειάζεται κανείς να είναι οικονομολόγος ή μαθηματικός, για να καταλάβει ότι αυξάνοντας την τιμή μειώνει την κατανάλωση. Άρα τι είχαμε τι χάσαμε. Όταν π.χ ένα σπίτι κατανάλωνε 100 κ. νερό με 0,18 το κυβικό τώρα πια με 0,75 (μέχρι 60κ. εκ) σίγουρα δεν πρόκειται να καταναλώσει το ίδιο, αντιθέτως θα μειώσει την κατανάλωση. Έτσι λοιπόν τα οφέλη που προσδοκά η δημοτική αρχή δε θα είναι ανάλογα της αύξησης.

Πέραν, βεβαίως, του λογιστικού τίθεται για μένα ένα σημαντικότερο ζήτημα.

Ποιος τελικά είναι ο στόχος της εκάστοτε Δημοτικής Αρχής; Δεν είναι να βρίσκετε κοντά στα προβλήματα του πολίτη; Οι κάτοικοι του δήμου μας είναι άνθρωποι με χαμηλό εισόδημα ή συνταξιούχοι. Οι άνθρωποι αυτοί έχουν πληγεί ήδη από τα οικονο-



μικά μέτρα της κεντρικής εξουσίας. Έρχεται τώρα και η δημοτική αρχή με την οικονομική της πολιτική να μειώσει ακόμα περισσότερο το εισόδημα του. Στόχος της Δημοτικής Αρχής πρέπει να είναι, μακροπρόθεσμα, η ανάπτυξη του Δήμου. Θα πρέπει με τις αποφάσεις της να κρατήσει τον κόσμο στο χωριό και ίσως να δώσει κίνητρα

και σε άλλους να επιστρέψουν. Γιατί κάποιος να μείνει στο χωριό όταν δεν μπορεί να έχει έναν μικρό κήπο ή ένα λουλούδι στην αυλή; Δυστυχώς η δημοτική αρχή βλέπει μόνο τη διαχείριση του «σήμερα» και δεν βάζει βάσεις για το αύριο.

Βεβαίως, πρέπει εδώ να σημειώσω ότι η νέα δημοτική αρχή δεν αρκέστηκε στην αύξηση των τελών ύδρευσης, αλλά επεκτάθηκε και στα τέλη καθαρισμού και φωτισμού, από 0,49€ σε 1€ το τετραγωνικό μέτρο και ακόμα επέβαλε τέλος 0,5% στα καφενεία και τις ταβέρνες!!! (άφησε εκτός κάποιες άλλες επιχειρήσεις, ξενώνες κλπ) Επέβαλε επίσης Τ.Α.Π. (τέλος ακίνητης περιουσίας) βάζοντας έτσι πιο βαθιά το χέρι στην τσέπη των δημοτών.

Ελπίζω οι επόμενες αποφάσεις της να διακρίνονται από περισσότερη σύνεση και διορατικότητα.

Για την καλύτερη ενημέρωση παρατίθεται ο πίνακας των νέων τελών ύδρευσης

1. δίκτυα με φυσική ροή	
από 0 έως 60μ3 ανά τετράμηνο	0,30€/μ3
από 61 έως 100μ3 >>	0,40€/μ3
από 101 έως 150μ3 >>	0,50€/μ3
από 151 και άνω	0,60€/μ3
2. δίκτυα μικτά (φυσική ροή και άντληση)	
από 0 έως 60μ3 ανά τετράμηνο	0,50€/μ3
από 61 έως 100μ3 >>	0,60€/μ3

από 101 έως 150μ3 >>	0,70€/μ3
από 151 και πάνω >>	1,00€/μ3
3. δίκτυα με άντληση	
από 0 έως 60μ3 ανά τετράμηνο	0,75€/μ3
από 61 έως 100μ3 >>	0,85€/μ3
από 101 έως 150μ3 >>	0,95€/μ3
από 151 και πάνω >>	1,50€/μ3

4. τέλος σύνδεσης
250,00€ εφάπαξ (50€ τέλος σύνδεσης, 50€ υδρομετρητής, 50€ υλικά σύνδεσης, 100€ εκσκαφή)

Το πάγιο διαμορφώνεται στα 12€ ανά τετράμηνο δηλ. 36€ ετησίως.

Για να καταλάβουμε καλλίτερα τη διαφορά παραθέτω και τις τιμές που ίσχυαν στον Τέως Δήμο Λάκκας Σουλίου.

α) φυσική ροή	
θερινό τιμολόγιο	0,12€/μ3
χειμερινό τιμολόγιο	0,05€/μ3
πάγιο	12,00€
β) άντληση	
θερινό τιμολόγιο	0,23€/μ3
χειμερινό τιμολόγιο	0,18€/μ3
πάγιο 18,00€	
γ) μικτά (φυσική ροή-άντληση)	
θερινό τιμολόγιο	0,15€/μ3
χειμερινό τιμολόγιο	0,10€/μ3
πάγιο	15,00€

ΤΣΑΛΛΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ

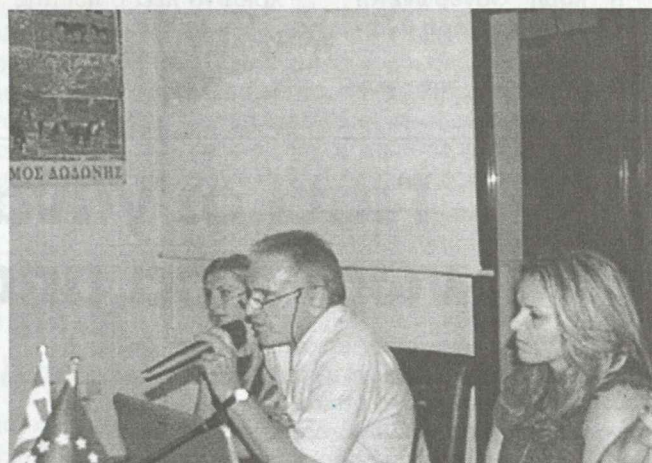
ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΙΑ ΑΛΟΓΑ ΤΟΥ ΣΟΥΛΙΟΥ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα προβολών του Πνευματικού Κέντρου Δωδώνης, στην Δωδώνη Ιωαννίνων, η 4η ημερίδα με θέμα: «ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ» για την προστασία των ΑΓΡΙΩΝ ΑΛΟΓΩΝ ΟΡΟΣΕΙΡΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ» που συνδιοργάνωσε ο «ΔΗΜΟΣ ΔΩΔΩΝΗΣ» με την Ιστορική - Λαογραφική - Περιβαλλοντική Εταιρεία «ΣΟΥΛΙΩΤΙΚΗ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ» την 8η Ιουνίου 2011, ημέρα Τετάρτη και ώρα 20,30'.

Η προσέλευση του κόσμου ήταν πολύ μεγάλη, ξεπέρασε κάθε πρόβλεψη και ξεκίνησε με τον χαιρετισμό του Δημάρχου Δωδώνης

Κου Κώστα Κατσανάκη, ο οποίος καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και τους ευχαρίστησε για την συμμετοχή τους, ευχαρίστησε τους εκπροσώπους της ΣΟΥΛΙΩΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ για την απόφασή τους να συνδιοργανώσουμε την Ημερίδα, τόνισε ότι ήταν η πρώτη εκδήλωση του Δήμου από την έναρξη της Διοίκησης, στη συνέχεια αναφέρθηκε στα θετικά της συνεργασίας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με τους λοιπούς φορείς καθώς και το ενδιαφέρον για την προστασία περιβάλλοντος.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν οι Αντιπεριφερειάρχες Ηπείρου Ιωάννης Καραμπίνας και Οδυσσεάς Πότσης, Αντιδήμαρχοι Δωδώνης Κωί Χρήστος Γού-



σης και Πέτρος Σπυρόπουλος, η Προϊσταμένη Δασαρχείου Ιωαννίνων κα Κούτλα Φωτεινή η οποία και χαιρέτησε την Ημερίδα, Δημοτικοί Σύμβουλοι, ο Πρόεδρος του Πνευματι-

κού Κέντρου Δωδώνης Κος Δημήτριος Γούσις, εκπρόσωποι Δημοσίων Υπηρεσιών, Φορέων και Τοπικών Διαμερισμάτων, ο κ. Κομνηνός Θεόδωρος, Πρόεδρος του Φορέα Διαχείρισης «Στε-



νών και Εκβολών Ποταμών Αχέροντα και Καλαμά» και ο κ. Τσιακίρης Ρήγας, Δασολόγος και μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας, εκπρόσωπος ένωσης Λογοτεχνών Ιωαννίνων κ. Πάνος Τζιάβας και πλήθος πολιτών.

Μετά την ολοκλήρωση των παρουσιάσεων,

ακολούθησε διάλογος με προτάσεις από τους παρευρισκόμενους και μικρή εκδήλωση. Οι υπεύθυνοι της ΣΟΥΛΙΩΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ υποσχέθηκαν ότι θα συνεχίσουν να παρακολουθούν το θέμα και στην επόμενη Ημερίδα, όποτε κι αν γίνει, θα έχουν νεότερα επιστημονικά στοιχεία.

Τι γίνεται με το νερό της Αχλαδέας ;
Θα δώσουν λύση ;

Κάθε χρόνο, τέτοια εποχή, ακούγεται το ίδιο τροπάριο. «Δεν έχουμε νερό, κόπηκε το νερό... κλπ». Πολύ συχνά, για ώρες και ημέρες ακόμη δεν κυκλοφορεί σταγόνα νερού στα σπίτια του χωριού της Αχλαδέας, τοπικής κοινότητας της δημοτικής ενότητας Λάκκας Σουλίου. Οι δικαιολογίες που ακούγονται είναι αστείες, πολύ φαιδρές, ανεύθυνες έως και υποπτες. Ακούστηκε και αυτό από αρμόδιο παράγοντα «δεν ξέρω... τι να κάνω... κλπ», απαντώντας σε σχετική ερώτηση, για την διακοπή του νερού, διψασμένοι από διημέρου κατοίκου.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση το πρόβλημα συνίσταται στην συχνή διακοπή της υδροδότησης του χωριού, η οποία συμβαίνει μόνο τους θερινούς μήνες. Επίσης ένα άλλο πρόβλημα υπάρχει με την ποιότητα του πόσιμου νερού, το οποίο είναι κακής ποιότητας, καθώς δεν έχει την απαιτούμενη καθαρότητα. Μια ανάλυση του πόσιμου νερού για την καταλληλότητα και μη επικινδυνότητα του για την δημόσια υγεία θα ήταν απαραίτητη.

Με τέτοια κατάσταση περιμένουμε να επιστρέψουν στα χωριά μας χωριανοί μας από τα μεγάλα αστι-

κά κέντρα ; Απορούμε γιατί έχουν ερημώσει τα χωριά μας με τέτοια και άλλα χάλα.

Μήπως οι αρμόδιοι, που ξέρουν να αυξάνουν τα τέλη υδρεύσεως σε δυσθεώρητα ύψη, μέχρι 300%, θα πρέπει να εξηγήσουν και να δώσουν απάντηση εάν οι κάτοικοι θα πίνουν νερό και μάλιστα κατάλληλο, γιατί και αυτό είναι αμφίβολο, ή να στραφούν σε άλλες λύσεις με εμφανιζόμενα νερά ή με βυτιοφόρα ;

Τα τέλη υδρεύσεως είναι ανταποδοτικά. Αλλά αυτή είναι η ανταπόδοση να λένε το «νερόνεράκι» ; ; Απάντηση επίσημη δεν

έχει δοθεί ακόμη από τη νέα δημοτική αρχή για το σοβαρότατο αυτό θέμα.

Κατόπιν των ανωτέρω, ερωτώνται οι αρμόδιοι,

1] Εάν γνωρίζουν το σοβαρό αυτό πρόβλημα,

2] Εάν ενημέρωσαν τον Δήμαρχο,

3] Εάν το γνωρίζουν τι προτίθενται να πράξουν για την μόνιμη υδροδότηση των κατοίκων και την βελτίωση της ποιότητας του πόσιμου νερού, το οποίο είναι κακής ποιότητας και δεν γνωρίζουμε εάν είναι και επικίνδυνο για τη δημόσια υγεία.

Οι κάτοικοι θα περιμένουν, αλλά και η υπομονή έχει τα όριά της.

«Παράνομη» η απόφαση
αυξήσεως των τελών
ύδρευσης...

Κατά της αριθμ.98/2011 απόφασης του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Δωδώνης, περί «καθαρισμού τελών ύδρευσης για το Οικ. έτος 2011 ο δημοτικός σύμβουλος του εν λόγω δήμου, Βασίλειος ΔΟΣΗΣ, με προσφυγή του προς τη Γενική Γραμματεία της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Ηπείρου παράκαλει αυτήν να προβεί στην ακύρωση της ανωτέρω απόφασης, με το αιτιολογικό ότι αυτή είναι υπέρογκη, εκτός πραγματικότητας και επιβαρύνει υπέρμετρα τον οικογενειακό προϋπολογισμό των συνδημοτών σε μια περίοδο που τα εισοδήματά τους συρρικνώνονται δραματικά και η ανεργία έχει πλήξει κάθε οικογένεια. Είναι ανατιολόγητη, παντελώς αυθαίρετος και αντίθετος με την αρχή της ανταποδοτικότητας και στερείται πνεύματος κοινωνικής ευαισθησίας και δικαιοσύνης. Είναι μη νόμιμη και αποτελεί παράνομη φορολόγηση.

Μοθολήματα και θύμισες

Έδωκα αλλού την αλήθεια του χρισμού που αναπόφευκτα έφερνε η αναζήτηση του καζάντιου σ' άλλα μέρη για την επιβίωση της οικογένειας που έμεινε πίσω στον άγονο τόπο της Λάκκας. Στο κατευόδιο δεν ήταν μόνο η ευχή των γονιών και της συγχωρικής αλλά και η «ώρα η καλή» απ' όλους που απομνιές ξεπροβόδιζαν το ταξιδευτή. Τυχαίνα όμως ο ταξιδευτής να είναι παιδί ανύπαντρο και τότε, στο κατευόδιο, δύσκολα ξεχωρίζεις στ' ασπρομάντηλο που ανέκφραστο παράμερα κοιτούσε αν ζούσε ή αν πέθανε.

Θέλω να πω τον πόνο μου, μ' αυτό είναι που δεν πρέπει καλύττερα να τον κρατώ, με βασταμό δεν έχει....

Θαρρώ πως αγγίζει τις καρδιές όλες ο ποιητής και θάπταν απρέπεια να παραθέσουμε ερμηνείες λαθμένες στο μεγαλόσημο της φύσης που αλάθητα, στο καιρό του, κάνει τη ποδιά και το μαντήλι θυέλα κι ανεμισούρι, κατεβασί αδιότατη, ανεμιστρόβλο κι αντάρα, βροντή κι αστροπελέκι, κι ανακατεύει το νού, και μας αρρωσταίνει με τον γλυκύτερο πόνο. Τον πόνο της αγάπης. Ρώτησαν τον ποιητή τι είναι, κι έμαθαν.

Η αγάπη είναι στην καρδιά, στην έγνοια, στη

φροντίδα.

Είναι του νου τ' αντίμωμα και των ματιών σημάδι.

Είναι του λόγου η σιγουριά και της ψυχής το ταίρι....

Ποιος λίγο και ποιος πολύ περάσαμε τα μονοπάτια της και ξέρουμε την προύσια της, ξέρουμε τα βάσανα της, ξέρουμε την αξία της. Όποτε μπορούμε με απέραντη ευχαρίστηση γυρνάμε τη θύμηση πίσω, τρέχουμε δίπλα της, και σφιγγουμε τη καρδιά γιατί δεν τολμήσαμε όσο έπρεπε, γιατί δεν αφεθήκαμε με στην αγνότητα της, γιατί την προσπεράσαμε γρήγορα. Γιατί, πολλά γιατί.

Κι όμως, στο διπλανό μας, στο συγγενή, στο παιδί μας το ίδιο, όλα τα παραβλέπουμε κι άλλα ορμητεύουμε. «Τι είναι», «Τι έχει», «Πώς κρατιέται», είναι τα πρώτα ερωτήματα της κάθε μάνας που πρωτακούει για το σεβντά του παιδιού της. Βλέπει οι προ-υποθέσεις, τα καλούπια, που καθιέρωσε η ανθρωπινή αδυναμία της προβολής και της υπεροχής του «έχει» πάνω μπροστά και ενάντια κι αντίθετα απ αυτό που η φύση έδωσε. Το «έχει» όμως δεν φέρει απαραίτητα την ευτυχία. Βοηθάει δε λέω, αλλά η ευτυχία είναι παιδί της αγάπης και σχεδόν ποτέ παιδί του συμφέροντος. Η αλήθεια αυτή είναι.

Μικρές στο χρόνο ακόμα τότε, μπροστά μου έχω την εικόνα του νιου που στο τσάκ του σκιρτήματος της καρδιάς πέρα έκανε ορμήνεις και εθήματα, συμφέροντα και προυποθέσεις που ήταν ριζωμένα στις στενές κοινωνίες μας.

Αφήνει ο νιός το τόπο του, γονιούς και συγγενήδες

Ξεκλέβεται απ' τη συντροφιά, λοξοδρομεί και φεύγει

και στρατά παίρνει μακρινή, μερόνυχτα να φτάσει,

μπαίνει στη ρούγα αβάσταχτος, ζητάει το σημάδι, να δει, να μάθει, να πειστεί, το λόγο της καλής του,

που φεύγοντας της έταξε να γύρει να την πάρει.

Σημάδι όμως δεν έβρισκε, αντιλογία δεν είχε. Και πάει ο νους του στο κακό, πάει στη κακιά ήν ρά, στον όρκο πάει που τούκανε πως θα χυθεί απ' τον κόσμο

αν δεν γυρίσει γρήγορα πριν να περάσει ο μήνας.

Ο νιός συλλογιζότανε κι ο νους του περπατούσε και κει στο φρύδι του γκρεμού, τσ' απελπισίας την άκρη

ή κόρη φανερώνεται μπροστά του η κόρη βγαίνει,

στο κόρφο της τον

έφερε, την αγκαλιά γεμίζει.

Κόρη και νιος γυρίζουνε στη μάνα του πηγαίνον,

Τη νια Μάνα π' αγάπησα την έφερα στο σπίτι και σα γονοί στ' έχετε

εμένα να το πείτε. Βασίλη μου δεν έχομε

τίποτε για να πούμε καμάρωνε την πέρδικα και μεις τη θυγατέρα.

Νιός και νια φορτωμένοι με το χρόνο σήμερα καμάρι έχουν την έγνοια πολυμελούς οικογενείας που δημιουργήσε το μακρινό εκείνο πρωτανόμωμα των ματιών τους δένοντας την ανέχεια με τη θέληση που έφερε τη προκοπή. Στο ρώτημα πως είδαν τη ζωή, πως θάθησαν να πορευτούν απ' την αρχή αν γίνονταν, είπαν καθαρά.

Μαζί όπως τον γνώρισα, μαζί όπως την είδα

δίπλα να δίνω τη χαρά, δίπλα να παίρνω αγάπη,

να με ζητάει στο βήμα της, ν' απολογούμαι δίπλα, στέργωσες και ανέχειες

ας είναι άλλες τόσες ας λείπουν όλα τα καλά, μια γεια και τίποτα άλλο.

Στερνά σας δίνω τ' όνομα της νιας του ξένου τόπου

που πλάνεψε, που κούρσεψε του νιου την ομορφάδα.

Χριστίνα λέει ο ποιητής πως είναι τα' όνομα της.

Χριστοτούλας {Χρ. Κ. Ντάσιος}

ΤΟ ΙΝΚΑ ΗΠΕΙΡΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ

Πολλοί φεύγουν για ξένοιαστες ηλιόλουστες διακοπές. Κανείς όμως δεν πρέπει να ξεχνάει ότι η έκθεση στον ήλιο, ακόμη και για περιορισμένο διάστημα, μπορεί να προκαλέσει καρκίνο του δέρματος.

Το ΙΝΚΑ Ηπείρου ερσιτά την προσοχή των πολιτών στην ανάγκη να προστατεύονται από την βλαβερή ακτινοβολία UV-A και UV-B. Οι καταναλωτές πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αναζητούν στα αντηλιακά προϊόντα τη νέα ετικέτα με τα γράμματα UVA μέσα σε κύκλο, η οποία δηλώνει ότι το προϊόν προστατεύει και από τα δύο είδη ακτινοβολίας.

Την καλοκαιρινή περίοδο των διακοπών όλοι πρέπει να γνωρίζουν τη σημασία που έχει η καλή προστασία από τον ήλιο.

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι καταναλωτές : Το αντηλιακό είναι ένα μόνο από τα πολλά μέτρα που πρέπει να λαμβάνετε για την προστασία σας από τον ήλιο. Άλλα μέτρα είναι :

- Να αποφεύγετε την υπερβολική έκθεση στον ήλιο τις ώρες έντονης ακτινοβολίας, κατά κανόνα μεταξύ 11 και 3 μ.μ. όταν δεν μπορείτε να αποφύγετε τον ήλιο, φροντίστε να είσθε καλυμμένοι, δηλαδή να φοράτε καπέλο, μπλουζάκι και γυαλιά ήλιου.

- Να αποφεύγετε τη άμεση έκθεση των μαρών και των μικρών παιδιών στον ήλιο.

- Βάζετε αντηλιακό σε επαρκή ποσότητα. Η σωστή χρήση του αντηλιακού είναι εξίσου σημαντική με τη σωστή επιλογή του προϊόντος. Για να έχετε τον δείκτη προστασίας που αναγράφεται στο προϊόν σας πρέπει να χρησιμοποιείτε ποσότητα 2mg/cm2, που σημαίνει 36 γραμμάρια [6 γεμάτες μικρές κουταλιές] αντηλιακού για το σώμα ενός ενήλικα. Συνήθως οι καταναλωτές χρησιμοποιούν τη μισή από αυτή την ποσότητα. Η επάλειψη με αντηλιακό πρέπει να επαναλαμβάνεται μετά το κολύμπι για να διατηρηθεί η προστασία.

- Χρησιμοποιείτε αντηλιακά για την προστασία σας την ακτινοβολία UVB και UVA.

Περισσότερες πληροφορίες : ΙΝΚΑ Ηπείρου τηλ. 66510-65178,

e-mail:inka.hp@gmail.com και www.inka.blogspot.com

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΛΑΜΠΡΕΣ ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΟΥΛΙ

Την Κυριακή το πρωί της 29ης Μαΐου στην ιστορική περιοχή του Σουλίου πραγματοποιήθηκαν οι καθιερωμένες ετήσιες εκδηλώσεις για το ολοκαύτωμα των Σουλιωτών επί τουρκοκρατίας.

Παραβρέθηκαν στις εκδηλώσεις πολιτικοί και αυτοδιοικητικοί παράγοντες από όλη την Ήπειρο και εκ μέρους της κυβερνήσεως παρέστη ο γενικός γραμματέας Συγχρηματοδοτούμενων Δημοσίων Έργων Σέργιος Λαμπρόπουλος.

Τίμησαν με την παρουσία τους ο περιφερειάρχης Ηπείρου, Αλέκος Καχριμάνης, οι βουλευτές Ιωαννίνων, Σταύρος Καλογιάννης και Θεοσπρωτίας Χρήστος Κατσούρας, οι δήμαρχοι Ηγουμένιτσας, Γιώργος Κάτσανος, Δωδώνης Κώστας Κατσανάκης και Ζαγορίου Γαβριήλ Παπαναστασίου, ο διοικητής της 8ης Μεραρχίας ταξίαρχος Γ. Ντζιμάνης, ο αστυνομικός διευθυντής Ηπείρου υποστράτηγος Δημ. Τσακνάνης, ο διοικητής της Πυροσβεστικής Ηπείρου αρχιπύραρχος Χρ. Σταυρόπουλος, αντιπεριφερειάρχες, περιφερειακοί και δημοτικοί σύμβουλοι καθώς και εκπαιδευτικοί αρχών και φορέων της περιοχής.

Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την θεία λειτουργία στον ναό του Αγίου Δονάτου και ακολούθησε τοπογραφική ενημέρωση των παρισταμένων από αξιωματικό των ενόπλων δυνάμεων.

Τον πανηγυρικό της ημέρας εκφώνησε ο Γιαννιώτης φυλόλογος και συγγραφέας Σπύρος Εργολάβος, ο οποίος έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην αποφασιστικότητα και τον ηρωισμό των σουλιωτών, που κατάφεραν να ταπεινώσουν την αυθάδεια του Αλή Πασά.

Ακολούθησε η εντυπωσιακή αναπαράσταση της ανατίναξης του Κουγκιού από τον καλογερο Σαμουήλ και μετά οι εκδηλώσεις μεταφέρθηκαν στο κοινοτικό κατάστημα του Σουλίου, όπου τελέστηκε επιμνημόσυνη δέηση, έγινε προσκλητήριο νεκρών και κατάθεση στεφάνων στο μνημείο των πεσόντων.

Στα μνημόδια, που στέλνει ο ηρωικός αγώνας των Σουλιωτών, στη ση-



Πλήθος κόσμου και πολλοί επίσημοι απ' όλη την Ήπειρο βρέθηκαν την Κυριακή στον ιστορικό χώρο του Σουλίου...

μερινή δύσκολη περίοδο που περνάει η χώρα μας, αναφέρθηκαν στις δηλώσεις τους οι εκπρόσωποι των τοπικών αρχών, τονίζοντας ο μιν περιφερειάρχης Αλέκος Καχριμάνης ότι «όταν αγωνιζόμαστε ενωμένοι όλοι μαζί έχουμε αποτέλεσμα» και υπογράμμισε

την ανάγκη να αντιμετωπίσουμε τους ξένους ενωμένοι, η δε δήμαρχος Σουλίου, Σταυρούλα Μπραϊμή - Μπότση, σημείωσε πως «η αδούλωτη σουλιώτικη ψυχή πρέπει να γίνει εφελτήριο αγώνα για την διατήρηση της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας».

Μάθε Κόσμημα...

γίνε Αργυροχρυσόχοος στη Σχολή Αργυροχρυσόχοϊας Στεμνίτσας

Η Σχολή Αργυροχρυσόχοϊας Στεμνίτσας είναι ένα δημόσιο σχολείο διετούς φοίτησης στη Στεμνίτσα Αρκαδίας, που διαθέτει πλήρη υλικοτεχνική υποδομή, με τρία πλήρως εξοπλισμένα εργαστήρια αργυροχρυσόχοϊας (με ατομικούς πάγκους κτλ), σχεδιαστήριο και εργαστήριο Η/Υ. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει μαθήματα σχετικά με την ειδικότητα και δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην εργαστηριακή διδασκαλία. Στους σπουδαστές παρέχονται δωρεάν οπίση, δωρεάν μετακίνηση από και προς τους τόπους μόνιμης διαμονής, επιδότηση ενοικίου και αναβολή στρατεύσεως.

Για το σχολικό έτος 2011-12 οι εγγραφές άρχισαν. Στη Σχολή Αργυροχρυσόχοϊας Στεμνίτσας μπορεί να γραφτεί οποιοσδήποτε, ανεξαρτήτως ηλικίας, αρκεί να έχει ολοκληρώσει τη φοίτηση του έως την Α' Λυκείου. Περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για την διαδικασία εγγραφής στα τηλ: 2795081227, 6972252492, φαξ:2795081203 e-mail: mail@epas-stemn.ark.sch.gr. Τον Ιούλιο και τον Αύγουστο ανοιχτά κάθε Πέμπτη πρωί.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗ ΜΑΣ

Πληροφορηθήκαμε από τρίτους ότι ο κ. Βασίλειος Μπέτσης, χωριανός μας, που διαμένει στην Αθήνα, εξέφρασε το παράπονο του ότι οι συνδρομές του για τα έτη 2009 και 2010 δεν δημοσιεύτηκαν στην εφημερίδα μας. Πιστεύουμε ότι δεν είναι ορθή η πληροφορία αυτή αλλά και εάν είναι, αυτό δεν έγινε από κακή πρόθεση.

Πληροφορούμε, λοιπόν, τον αγαπητό χωριανό μας, που είναι συνεπέστατος στις υποχρεώσεις του και προσφέρει πολύ περισσότερα από την συνδρομή του ότι για το έτος 2009 η συνδρομή του φερεται καταχωρημένη στο βιβλίο ταμείου του Συλλόγου μας με α/α αποδείξεως 39/19-2-2009 και δημοσιεύτηκε στο φύλλο εφημερίδος Φεβρουάριος 2009, για δε το έτος 2010 με α/α αποδείξεως 107/22-9-2010 και δημοσιεύτηκε στο φύλλο της εφημερίδος Ιούνιος-Ιούλιος 2010.

Τονίζουμε ότι καμιά συνδρομή δεν χάθηκε ποτέ, με οποιονδήποτε τρόπο και αν είχε σταλεί. Άλλωστε, είναι στη διάθεση σας όλα μας τα στοιχεία από τη στήλη της εφημερίδος.

Γνωρίζουν όλοι οι συνδρομητές μας ότι η εφημερίδα μας δεν έχει άλλους πόρους πέραν της συνδρομής τους, η πληρωμή της οποίας είναι αναγκαία για την επιβίωση μας.

Δημακόπουλος Μιχαήλ
Πυρονόμος ε.α.

Η προσωπική εργασία άλλοτε και τώρα

Πρόσφατα απ' το TV1 Ιωαννίνων ανακοινώθηκε ότι οι κάτοικοι του Μαντείου Δωδώνης, με ιδιαίτερη προθυμία, ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση του προέδρου τους, με σκοπό να προσφέρουν εθελοντική εργασία για την καθαριότητα των δημοσίων χώρων του χωριού τους, αλλά και του αρχαιολογικού χώρου.

Ο αντιδήμαρχος του Δήμου Δωδώνης, κ. Χρήστος Γούσης, συνεχάρη τους κατοίκους του Μαντείου και ευχήθηκε το παράδειγμα τους να το μιμηθούν και άλλοι, ειδικά σήμερα, που η πατρίδα μας διέρχεται οξυτάτη οικονομική κρίση.

Με αφορμή το γεγονός αυτό θυμήθηκα ότι η προσωπική εργασία πριν πολλά χρόνια, νομοθετημένη ως θεσμός, αποτελούσε για τα χωριά μας βασική προϋπόθεση για ανάπτυξη και κοινωνική δημιουργία.

Βασικά έργα ύδρευσης και άρδευσης, κατασκευές σχολείων, εκκλησιών, βρυσηών και δρόμων, καθαριότητα κοινόχρηστων χώρων, αποβλήσεις κλπ επιτελούνταν με προσωπική εργασία των κατοίκων των χωριών.

Κάθε κάτοικος ήταν υποχρεωμένος να προσφέρει στο χωριό του, κατ' έτος, προσωπική εργασία ορισμένων ημερών, που αντιστοιχούσαν σε δροσρικά μεροκάματα.

Όσοι κατόπιν προσκλήσεως του προέδρου δεν προσήρχονταν για προσωπική εργασία, ήταν υποχρεωμένοι να καταβάλουν στην κοινότητα, ως πρόστιμο, τα αντίστοιχα μεροκάματα.

Ενθυμούμαι, όταν μαθητής του δημοτικού σχολείου, παρακολουθούσα με δέος την προθυμία των συγχωριανών μου για την προσωπική εργασία.

Φτωχοί όντες εργαζόνταν με κέφι και τραγουδούσαν τρώγοντας το μεσημέρι ψωμί και ελιά, μπουκουβάλα, ξινόγαλο, κουλούρα με τυρί και λάχανα αλευρωμένα, για να συνεχίσουν την εργασία μέχρι τη δύση του ηλίου.

Θυμάμαι, επίσης, την προσωπική εργασία, που προσέφεραν οι γονείς μας ή και οι μαθητές των μεγάλων τάξεων για την καθαριότητα του σχολείου.

Αυτές όμως οι μορφές της προσωπικής εργασίας, που βοηθούσαν οικονομικά το κράτος καταργήθηκαν, ως αναχρονιστικές, γιατί δήθεν αποτελούσαν μορφές εξαναγκαστικής εργασίας, που έθιγαν την προσωπικότητα των πολιτών.

Δυστυχώς, όμως, απαλλαχθήκαμε απ'την μεσαιωνική προσωπική εργασία αλλά οδηγηθήκαμε σε οικονομικό μαρσισμό και στο Δ.Ν.Τ., που επιτάσσει την εξαναγκαστική αφαίρεση των δώρων, των μισθών και των συντάξεων μας και ουδείς γνωρίζει τι μέλλει γενέσθαι.

Ας συνετισθούμε λοιπόν κι ας δώσουμε τη μάχη της σωτηρίας της πατρίδας μας, γιατί η Ελλάδα ομοιάζει με το Φόινικα, που αναγεννιέται από την τέφρα του.

Δημήτριος Λώλης
Δάσκαλος

ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΕΛΙΟ...

Το τραγούδι και το γέλιο ρίχνουν κάθετα την αρτηριακή πίεση. Η «συνταγή» ενός καλού ξεφάντωματος φαίνεται πως μπορεί να αντιμετωπίσει την αρτηριακή πίεση. Ιάπωνες ερευνητές βρήκαν ότι θεραπευτική «αγωγή» με μουσικές συνθέσεις ή συναντήσεις γέλιου μειώνει κατά 5-6 βαθμούς τη συστολική πίεση σε διάστημα τριών εβδομάδων. Το ίδιο δηλαδή αποτέλεσμα που θα είχε η έδωμάδα 4,5 κλών ή η περικοπή του αλατιού από τη διατροφή. Οι ερευνητές, βέβαια, σπείνουν να τονίσουν ότι η μουσική και το γέλιο δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την φαρμακευτική αγωγή για τούς υπερτασικούς. Μπορούν όμως να τη βοηθήσουν σημαντικά.

ΕΚΦΡΑΣΗ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΩΝ

Στα ιστορικά Τσερίτσανα το 2005 κατασκευάστηκε περίληπτο μνημείο αφιερωμένο στις ηρωικές γυναίκες των Τσερίτσιανων, που προσέφεραν τα μέγιστα για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων.

Το μνημείο όμως έδειχνε ορφανό, γιατί έλειπαν τα ορειβατικά κανόνια, που θα το συντόρευαν και θα του προσέδιδαν κύρος και επιβλητικότητα.

Και να το θαύμα έγινε, ήταν στις 7 Μαρτίου 2011 δύο στρατιωτικά αυτοκίνητα μετέφεραν στο χωριό μας δύο ορειβατικά πυροβόλα, τα οποία οι στρατιώτες τοποθέτησαν δεξιά και αριστερά του μνημείου, για να θυμίζουν τα κατόρθωμά των γυναικών.

Ασφαλώς δεν έγινε θαύμα, αλλά ο πρόεδρος της Αδελφότητας Τσερίτσιανων των εν Ιωαννίνων, Γεώργιος Βακάλης, με άδוקες ενέργειες κατάφερε, ερχόμενος σε επαφή με τις κατάλληλες στρατιωτικές υπηρεσίες, να εξασφαλίσει για το ηρώο μας τη χορηγία δύο παροπλισμένων ορειβατικών πυροβόλων.

Αγαπητέ Γιώργο, γνωρίζοντας τη διακαή αγάπη, που έχεις για το ιστορικό μας χωριό, σου εκφράζω τα θερμά μου συγχαρητήρια και εύχομαι να έχεις υγεία και δύναμη για να πραγματοποιήσεις τα όνειρά, που έχεις για το λατρευτό μας χωριό.

Φιλικά
Δημήτριος Λώλης - Δάσκαλος

Η "ΦΩΝΗ" ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Παραδοσιακός - Λαογραφικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ελευθέριος Γιαννάκης, Σεμιτέλου 36, 45221 Ιωάννινα, τηλ.: 2651026446, κιν. 6977004800, e-mail:el-gian@otenet.gr

ΕΔΡΑ: Μπιζανίου 20, 452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ,

Τηλέφωνο και Fax 26510-20902

E-mail: sylahlad@otenet.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ελευθέριος Γιαννάκης, τηλέφωνο: 6977004800 - E-mail : el-gian@otenet.gr

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μάρκου Αναστάσιος, τηλέφωνο: 6977433043

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Κοτζαμάνη Πόπη, τηλέφωνο: 6936603330

ΤΑΜΙΑΣ: Νούτσης Νικόλαος, τηλέφωνο 6948572945

ΕΦΟΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ: Τράσης Κων/νος, τηλέφωνο 6972814505

ΜΕΛΟΣ: Δήμης Χρήστος, τηλέφωνο 2651077978

ΜΕΛΟΣ: Μάρκου Γεώργιος τηλεφ 6948404702

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Ελευθέριος Γιαννάκης, τηλέφωνο: 6977004800

E-mail : el-gian@otenet.gr

Κοτζαμάνη Πόπη, τηλέφωνο: 6936606330

Μάρκου Αναστάσιος, τηλέφωνο : 6977433043

Ετήσια συνδρομή Εσωτερικού: 20 ευρώ

Ετήσια συνδρομή Εξωτερικού: 30 ευρώ

Ετήσια συνδρομή Διεθνημιζόμενων: 30 ευρώ

Συνδρομές - Εμβάσματα:

1) Με ταχυδρομική επιταγή στη διεύθυνση: «Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ» Μπιζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα

2) Μέσω τραπεζής

ΑΡΙΘ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:

00000090966-1

Κωδ. Λογ. 4583307-7

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΥ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΥ

(Πολ. Λοογρ. Παραδ. Σύλλογος Αχλαδέας)

Τα ευνοήματα κείμενα δεν εκφράζουν και τις απόψεις της εφημερίδας.

Γιατί οι γυναίκες ξυπνούν νωρίτερα από τους άντρες;

Ομάδα Αμερικανών επιστημόνων σε συνεργασία με έναν ερευνητή του γαλλικού Ινστιτούτου INSERM επισημάνει ότι το βιολογικό ρολόι των γυναικών ... χτυπά γρηγορότερα σε σχέση με των ανδρών, μια διαφορά που μπορεί να εξηγεί γιατί οι γυναίκες έχουν την τάση να ξυπνούν και να κοιμούνται νωρίτερα σε σχέση με τους άνδρες.

Το βιολογικό ρολόι και οι βιορυθμοί, απαραίτητα στη ζωή όλων των ζώων οργανισμών, επιτρέπουν να μένουμε συγχρονισμένοι καθ' όλο το 24ωρο, το οποίο καθορίζεται από την εναλλαγή της ημέρας και της νύχτας.

Όλες οι βασικές βιολογικές λειτουργίες, άμεσα ή έμμεσα, ελέγχονται από το σύστημα αυτό: ο κύκλος έγερσης-ύπνου, το καρδιαγγειακό σύστημα, το πεπτικό και το ανοσοποιητικό αλλά και οι ορμονικές εκκρίσεις, οι γνωστικές επιδόσεις.

Οι ερευνητές βρήκαν ότι η διάρκεια του βιολογικού κύκλου στις γυναίκες είναι κατά μέσο όρο 24 λεπτά συντομότερη σε σχέση με των ανδρών.

Η « ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ » είναι ανοικτή στους αναγνώστες της

Στείλτε μας τις απόψεις σας, τις επιστολές σας και τις ειδήσεις σας για να δημοσιευθούν στην εφημερίδα μας.

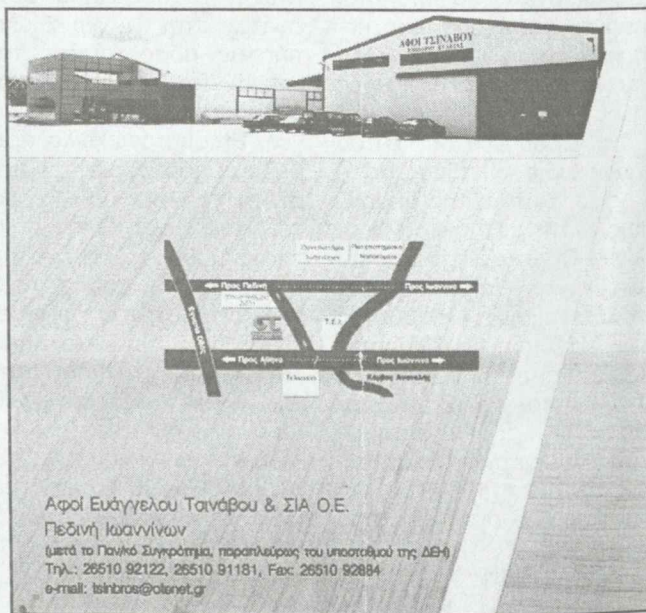
Τα κείμενα θα πρέπει να είναι σύντομα, επώνυμα με όλα τα στοιχεία για να επικοινωνήσουμε μαζί σας και να σβένονται τους κανόνες δεοντολογίας του τύπου.

E-mail : sylahlad@otenet.gr, el-gian@otenet.gr

Διεύθυνση : Μπιζανίου 20 τκ 452 21 Ιωάννινα

Τηλέφωνο : 26510-20902

Fax : 26510-20902



ΦΩΣ ΙΛΑΡΟΝ ΠΟΥ ΕΣΒΗΣΕΣ... [Η ΜΑΝΑ]

Άστρο παρήγορο έσβη-
σε, κατέβηκες στον Άδη,
και η ψυχή μου πένθη-
μη, πουλί μέσ' στο σκοτά-
δι...

- Έφυγες Μάνα απ' τη
ζωή κι οι ουρανοί μου γκρί-
ζοι,
δεν με τρομάζει ο θά-
νατος, ο δρόμος με φοβί-
ζει...

θαμπο, με βάτους και πα-
γίδες,
χωρίς το στοργικό σου
φως, τα μάτια σου ασπί-
δες...

- Φως ιλαρόν, γαλήνιον,
ανάκλιντρον Αγάπης,
Παρηγοριάς και ζεστα-
σίας, μορφής ψηλά φευ-
γάτης...

- Μορφή αγάπης, ανο-

χής, συγχώρεσης, συμπό-
νίας,
αυτοθυσίας, ανθρω-
πιάς, ελέους, θείας πρό-
νοιας...

- Άδολη, ανεξίκακη,
άχαλο περιστερί,
χαρά σου η παροχή χα-
ράς, πούχες πάντα στο
χέρι...

- Λιμάνι απάγκιο,
χαράς και ψυχικής λιακά-

Η βάπτισή της εγγονής του Θεόφιλου
Γκόλα, που κατέγεται απ' την Αγία
Αναστασία και είναι γαμπρός στα Τσερίτσα-
να, αποστείλει ένα θρησκευτικό μυστήριο και
κοινωνικό γεγονός υψίστης σημασίας, που
χρόνια είχαμε να ζήσουμε στα ερημιώδη χωριά μας.

Στις 12-6-2011 και ώρα 11.00 π.μ. στο
ιερό ναό Πλατανίων (Τσερίτσανων) τελέ-
στηκε βάπτισή της κόρης του Λεωνίδα Αγ-
γέλη και της Βασιλικής Γκόλα με νονούς τη
Μαρία Ευθυμίου και την Ιωάννα Μπίτου. Το
κάλεσμα της βάπτισης έγραφε: « Με μαγική
χρυσόσκονη έβρασαν ζωή, χαρά, ευτυχία και
το δικό μου όνομα έχρισαν με λατρεία... ».

Όντως το όνομα της μικρής χρίστηκε με
λατρεία, γιατί έλαβε το όνομα της λατρευ-
τής της γιαγιάς Αναστασίας (Τασούλας), η
οποία νεότατη, πριν από πολλά χρόνια , άδι-
κα έχασε τη ζωή της σε ατύχημα οφειλόμενο
στην απροσεξία οδηγού αυτοκινήτου.

Ο ναός του Αγίου Νικολάου πλημυρίσθη
από κόσμο και τα Τσερίτσανα γνώρισαν μια
ιδιαίτερη μέρα.

Συναίσθημα χαράς και λύπης κατεί-
χαν τους παρευρισκόμενους. Χαράς γιατί η
μικρή χρίστηκε με το όνομα της αδικωμέ-
νης της γιαγιάς και λύπης γιατί όλοι ανα-
πόλησαν την απώστια γιαγιά, τη χαμογελα-
στή Τασούλα, που παντού και πάντοτε χά-

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

ρίζε αγάπη και καλοσύνη και ήταν ένα κομ-
μάτι μάλαμα.

Μετά την βάπτισή ακολούθησε γεύμα και
γλέντι στην ταβέρνα του «Αποστόλη» στην
Τύρια Ιωαννίνων. Εύχομαι ολόψυχοι στους
γονείς , στις νονούς, στους παππούδες και
στη γιαγιά να ζήσι η Αναστασία τρισευτυ-
χιμένη και να κληρονομήσει τα χαρίσματα
και τις αρετές της αδικωμένης της γιαγιάς.

Αισθάνομαι την υποχρέωση να εκφρά-
σω τα θερμά μου συγχαρητήρια στον παπ-
πού Θεόφιλο Γκόλα, ο οποίος αν και νεότα-
τος έμεινε χήρος, τιμιότατος, κοινωνικότα-
τος και εργατικότατος περιέβαλε με αγάπη
και στοργή την κόρη του, τη σπούδασε , την
πάντρεψε και τίμησε ιδιαίτερως την αδικω-
μένη του γυναίκα, βαπτίζοντας την εγγονή
του στο χωριό της.

Θεόφιλε, σ' ευχαριστούμε γιατί χάρισες
στο χωριό της γυναίκα σου μια ιδιαίτερη
μέρα, μια ξεχωριστή χαρά και απέδειξες ότι
υπεραγαπούσες τη λατρευτή σου γυναίκα.

Να ζήσει η εγγονή σου σαν τα ψηλά βου-
νά.

Με εκτίμηση
Πλατάνια 14-6-2011
Δημήτριος Λώλης Δάσκαλος

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Γεννήθηκε στους Μεγα-
λύους Δωδώνης Ιωαννίνων την
15-9-1925 και απεβίωσε την
26-4-2011 σε ηλικία 86 ετών.

Η εφηβική ηλικία του βρήκε
κάτω από την μπότα της κα-
τοχής του άδωνα. Ανήλυσος
όπως ήταν αποφάσισε παρά
τις αντιρρήσεις της οικογε-

νείας του να ενταχθεί στις
ανταρτικές ομάδες του ΕΔΕΣ
ΕΟΕΑ.

Την 2 Μαρτίου 1944 μετέβη
στο χωριό Γεωργάνους, όπου
εντάχθηκε στο «Λόχο Θανά-
του » με διοικητή τον Θεό-
δωρο Ζήκο. Μετείχε σε διά-
φορες μάχες και αποστολές



κατά του κατακτητών. Στις 15
Σεπτεμβρίου του 1944 τραυ-
ματίστηκε στο αριστερό του
χέρι από θραύσματα πυροβό-
λου όπλου.

Μετά την απελευθέρωση
επέστρεψε στο χωριό του.
Το 1946-1949 κλήθηκε με
ατομική πρόσκληση, οπότε και
αποστρατεύθηκε.

Το 1951 πήγε στο εκκλη-
σιαστικό Φροντιστήριο Βελ-
λάς με σκοπό να πραγματοποιή-
σει το όνειρό του, να γί-
νει ιερέας. Πράγματι, στις 28
Σεπτεμβρίου 1953 χειροτονή-
θηκε και μετέβη στην πρώτη
ενορία του «Αγίου Νικολάου»
Πέτρας Ζαγοράς, όπου ιε-
ροεργάστηκε για 10 χρόνια. Το
1963 μετατέθηκε στην «Αγία
Παρσκευή» Μπάρδας Ιωαν-
νίνων, απ' όπου συνταξιοδοτή-
θηκε το 1996.

Εκτότε και μέχρι το 2009
αν και συνταξιούχος ιερού-
ργησε στον «Άγιο Χαράλαμπο»
των Κάτω Μαριμάρων αλλά
και σε πολλές άλλες εκκλη-
σίες. Μάλιστα σε προτροπές
των δικών του να σταματή-
σει πλέον να ιεραουργεί λόγω
της ηλικίας του αυτός απα-
ντούσε « όσο βαστούν τα πό-
δια μου και όσο μπορούν τα
χέρια μου να κρατούν το άγιο
Διακοπτόπριο ενώ θα ιερουρ-
γώ».

Αυτός ήταν ο ιερέας Κω-
στούλας Ευάγγελος.

Κωστούλας Αθανάσιος

δας,
Πηγή άντλησης δύνα-
μης, ελπίδας και ημερά-
δας...

- Κουράγιο στις ανη-
φορίες, στον δρόμο, στον
αγώνα,
βάλασμο πάνω στις
πληγές, στο γλιστήριο κο-
λώνα...

- Πλήρη τα χρόνια που
'φυγες, γεμάτη καλοσύνη,
γριούλα, κι όμως ένσιω-
σα, να φεύγεις με βιασύ-
νη...

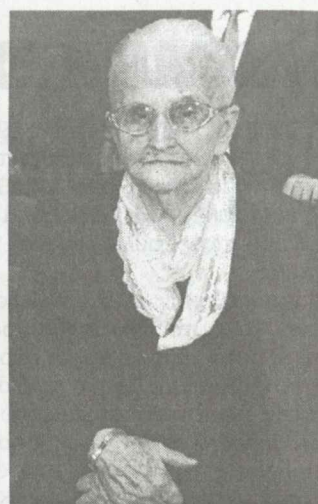
- Μάνα όσο κι αν γέ-
ρασες, ναι ήταν η καρδιά
σου,
σε βλέπω εμπρός μου
πάντα ναί... νιώθω την ευ-
ωδία σου...

Αφιερωμένο στη μάνα
μας, που πέρασε στην απέ-
ναντι όχθη στις 14 μαρτί-
ου 2011. Μα ηπειρώτισσα
μάνα, που η πραγματική
της χαρά και ευτυχία ήταν

να φροντίζει, ν αγαπάει, να
στηρίζει στοργικά χριστιανί-
κα τα παιδιά της, την οικο-
γένεια της με το ίδιο πνεύ-
μα στοργής και αγάπης,
αγκάλιασε, βοήθησε, φιλο-
ξένησε στα δύσκολα μαύρα
χρόνια κατοχής και εμφυλί-
ου. Τα χέρια της πάντα γε-
μάτα για όποιον μέγα αγά-
γη και μέχρι που ήταν όρ-
θια στα παιδιά της στα βα-
θεία της γεράματα ακόμη, η
προσφορά ήταν σκοπός ιε-
ρός για εκείνη.

Φτώχεια, πολέμους, δι-
ωγμούς περιφρόνηση, απα-
ξίωση όλα τα αντιμετώπισε
με το κεφάλι ψηλά, με αξιο-
πρέπεια και καρτερικότητα.

Τα παιδιά της και τα εγ-
γόνα της δεν θα την ξε-
χάσουν ποτέ. Η καρδιά
μας, η σκέψη μας, η ψυχή
μας, βρίσκονται κοντά σου
ΜΑΝΑ κοντά στον ΠΑΤΕΡΑ
και στον πολυαγαπημένο
μας αδελφό, Ευθύμιο.



Αριστέα Τάσση
Το γένος Ράδη, γεννήθηκε
στο Λεπάδι, απεβίωσε
την 14η Μαρτίου 2011

Ευχαριστούμε για ό,τι
μας πρόσφερε
Μάνα, καλό σου ταξίδι,
καλή ανάπαυση
Τα παιδιά σου: Αρετή,
Μαργαρίτα, Φρειδερίκη Γε-
ώργιος.

Μαργαρίτα Τάσση-Γκίκα

ΕΝΑ ΕΠΙΠΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΑΝΘΡΩΠΟΚΤΟΝΟ ΣΙΡΙΑΛ Ο καπνός και το κάπνισμα

Κάθε χρόνο η 31^η Μαΐου είναι η Ημέρα
κατά του καπνίσματος. Με αφορμή την
Ημέρα αυτή ακούγονται βέβαια οι διάφοροι
«δεκάρικοι λόγοι», αλλά και διάφορες πληρο-
φορίες γύρω από την εγκληματική αυτή εξέ-
λιξη, με την οποία αυτοδολοφονούμαστε. Ακούο-
νται π.χ. πως:

- Το κάπνισμα το αρχίζουμε από την τρυ-
φερή ηλικία των 10 χρόνων, αγόρια και κορί-

θισαν την Ελλάδα στα δυο καταλαμβάνοντας
τον Εθνικό δρόμο στη Λάρισσα κ. λ. π.

Αφού τέλειωσε ο φίλος τις αφηγήσεις,
τον ρώτησα ευγενικά :

- Να σας ρωτήσω κάτι ; Θα σας παρακα-
λούσα όμως να μου απαντήσετε αληθινά κι όχι
με απάντηση σκοπιμότητας.

- Βεβαίως, ειλικρινά θα σας απαντήσω.

- Με ποια αιτήματα κάνετε τις κινητοποιή-
σεις ;

- Έχουμε 3-4 αιτήματα, με κυριότερο τη
στηρίξη των τιμών του προϊόντος μας, του
καπνού.

- Ωραία. Δίκαιο μου φαίνεται το αίτημα.
Όμως αν εκείνη τη στιγμή της κατάληψης
του δρόμου, κάποιος σας ζητούσε να βγάλε-
τε όλοι οι καπνοπαραγωγοί τα πακέτα των τσι-
γάρων σας, τι θα έβλεπε ;

- Δυστυχώς θα έβλεπε σχεδόν όλα τα πα-
κέτα να είναι (και μου είπε το όνομα μιας
πολυδιαφημιζόμενης μάρκας ξένων τσιγάρων).

- Ευχαριστώ. Μου αρκεί η απάντησή, αλλά
άμα ιδείτε ποτέ προκοπή, σιουράτε μου για
να την ιδώ κι εγώ. Ρε φίλε, όταν εσείς οι Έλ-
ληνες καπνοπαραγωγοί δίνετε τα λεφτά σας
για τα ξένα τσιγάρα, στηρίζοντας τις τιμές
τους, άρα και τους ξένους καπνοπαραγω-
γούς, γιατί ζητάτε από εμάς τους αστούς,
τους μη παραγωγούς, να σας στηρίξουμε τις
τιμές των προϊόντων σας, που εσείς οι ίδιοι
δεν προτιμάτε ;

- Δίκιο έχετε ότι και να ειπείς.

- Μα γιατί να έχω εγώ το δικό και να μην
το έχετε εσείς ; Στο χέρι σας δεν είναι ; Εσείς
δεν ιδρώτε παλεύοντας με τα στοιχεία της
φύσης ; Γιατί τον ιδρώτα του δικού σας κόυ-
τελου τον δίνετε να ποτίζει την παραγωγή
του ο ξένος καπνοπαραγωγός ;

- Γιατί είμαστε δουλεutaδες μεν, χωρίς
μυαλό δε .

- Ξέρεις ότι στην Ισπανία, όταν παραγγί-
λεις μια μπίρα, σου σερβίρουν και μια μικρή
γαράβα με ελιές, για μεζέ ; Είναι βλέπεις το
προϊόν της παραγωγής τους και πρέπει να το
υποστηρίξουν. Το ίδιο κάνουν και οι Φι-
λανδοί με τους σοκολάτες, το κρέας του τάρ-
ανδου και τα άγρια βατόμουρα, που αφο-
ρούν στα δάση τους και στα σερβίρουν σε
χίλιες δυο μορφές. Ενώ εμείς, «οι ξεμπνοί!»,
«οι πατριώτες !»,ρίχνουμε π. χ. το χρυσάφι
της γης μας, τα πορτοκάλια μας στη χωματι-
νή και πίνουμε, γι' αναψυκτικό, τις ξενόφερ-
τες διάφορες «κόλες»(cola).

- Δεν το ξέρω. Για να το λες όμως, έτσι
θα 'ναι.

- Και δεν είναι μόνο αυτά τα προϊόντα ξε-
νόφερτα (καπνός και αναψυκτικά), είναι το
90% των καταναλωτικών προϊόντων εισα-
γόμενα με «μαρκές». Ακόμα και τα σώβρα-
κα μας (αντρικά και γυναικεία) είναι «μαρ-
κές», δηλαδή δεκαπλάσια στην τιμή. Άραγε
πού περιμενόμενα να βρουν δουλειά τα πα-
διά μας, αφού έτσι ενεργούμε;;;

Μπράβο σας και ματαμπράβο σας, κι
εσάς κι εμάς.

Πριν λίγα χρόνια, αλλά και πριν λίγους μή-
νες, οι αγρότες -παραγωγοί κινητοποιήθη-
καν, με διάφορα, ανά κλάδο, αιτήματα.

Λίγο μετά τις κινητοποιήσεις εκείνες, βρέ-
θηκε σε μια συντροφιά, σε περιοχή καπνοπα-
ραγωγών και ένας απ' τη συντροφιά, συνδι-
καλιστής καπνοπαραγωγός, περιέγραφε τη
δυναμικότητα των κινητοποιήσεων, πως χώ-

ΔΗΜΟΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Τηλεφωνικός κατάλογος

ΤΜΗΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΩ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Τηλεφωνικό Κέντρο2654-360300
Τηλεομοιοτυπικό (FAX)2654-360312
Δήμαρχος2654-360313
Πρωτόκολλο2654-360314
Γραμματεία Δημοτικού Συμβουλίου2654-360320
Δημοτολογία -Ληξιαρχείο2654-360318
Ταμειακή Υπηρεσία2654-360316
Τεχνική Υπηρεσία2654-360322
Θέματα Αγροτικού2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ.....2654-360323
.....2654-360324
Θέματα Αγροτικά2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ.....2654-360323
.....2654-360324
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ26540-31211
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Δ.Δ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ
.....26540-31201
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΩΜΑΝΟΥ
.....26540-41352

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών2654-360321
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών26540-31100
ΚΕΠ Τηλεομοιοτυπικό (FAX)26540-31100
Βοήθεια στο Σπίτι2654-360319
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.....26510-21901,
21701

.....26510-87000
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ26510-79921-4
.....26510-26272

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ (ΙΝ.ΚΑ.)
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ26510-65178

ΤΗΛΕΦΩΝΑ, SOS
ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ100

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ199
ΔΑΣΟΠΥΡΟΣΒΕΣΗ191

ΡΑΝΤΕΥΟΥ ΠΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ.265*0-99504.
99505

ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ7793777
ΟΔΙΚΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΕΛΛΑΣ SERVICE9440
EXPRESS SERVICE154

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΛΛΑΔΟΣ192
Ε. Λ. Π. Α.....26510-49695,
49643

ΔΙΑΦΟΡΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ126510-23120

ΑEGEAN AIRLINES26510-65206
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ26510-26218

ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ26510-22239
ΚΤΕΛ ΑΘΗΝΩΝ26510-26286

ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ26510-27442
ΚΤΕΛ ΚΟΝΙΤΣΑΣ - ΚΑΚΑΒΙΑΣ - ΠΑΓΩΝΙΟΥ
26510-26211

ΚΤΕΛ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ.....26510-26211
ΚΤΕΛ ΠΕΡΕΒΕΑΣ-ΠΑΤΡΑΣ - ΑΓΡΙΝΙΟΥ 26510-25014

ΚΤΕΛ ΜΑΙΝΗΣΙΑΣ26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΡΗΤΗΣ26510-25868

ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ.....26510-25868

ΚΤΕΛ ΔΑΡΙΑΣ-ΚΑΒΑΛΑΣ26510-37584
ΦΕΡΥ ΜΠΟΟΥΤ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ ΚΕΡΚΥΡΑ
26650-22235

ΤΑΞΙ26510-46777

ΔΗΜΟΣ ΣΕΛΛΩΝ
Τηλεφωνικός Κατάλογος Υπηρεσιών Δήμου
1 ΔΗΜΑΡΧΟΣ 26510-84894, 2651-361903

2 ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ 2651-361927, 2651-361926
3 ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ 2651-361923

4 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ 2651-361900, 361902 ΦΑΞ 2651-361925
5 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΥ 26510-84891-3 ΦΑΞ 26510-84265

6 ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΑ- ΛΗΞΙΑΡΧΕΙΟ 2651-361910 ΦΑΞ 2651-361911
7 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΜΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361917-19 2651-361920

8 ΥΔΡΕΥΣΗ-ΤΑΠ-ΦΩΤΙΣΜΟΣ-ΑΓΡΟΤΙΚΑ 2651-361921
9 ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361922

10 ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ 2651-361924
11 ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ 26510-84303-4 ΦΑΞ 25510-84313

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΕΙΟΘΕΑΤΑ ΔΗΜΟΥ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Η είσοδος του φαργαγιού του
Αχέροντα θεωρούνταν οι Πύ-
λες του Άδη και- κατά πολλούς- τα
έγκατα της λίμνης Αχερουσίας είναι ο
Κάτω Κόσμος. Σήμερα, ο Αχέροντας
συνεχίζει απτόητος το αέναο ταξίδι
του προς τη θάλασσα. Με τους μύθους
να ρέουν στα νερά του, αποτελεί πόλο
έλξης, καθώς είναι ένας από τους πιο
όμορφους ποταμούς με πλούσιο οικο-
λογικό ενδιαφέρον. Δικαίως, λοιπόν,
οι ντόπιοι μιλούσαν με δέος για τη λί-
μνη που αποτελούσε μέρος της δια-
δρομής για τον Κάτω Κόσμο. Ο ψυχο-
πομπός Ερμής πήγαινε τις ψυχές των
νεκρών στον ποταμό Αχέροντα και τις
παρέδιδε στον μακάβριο βαρκάρη, που
δεν ήταν άλλος από τον Χάρο. Εκεί-
νος, έναντι χρηματικής αμοιβής, διέ-
πλεε τον ποταμό Αχέροντα και τη λί-
μνη Αχερουσία οδηγώντας τις ψυχές
των νεκρών στον Άδη, στο βασίλειο
του Κάτω Κόσμου.

Τα στενά του Αχέροντα. Περιοχή
αξεπέραστης φυσικής ομορφιάς και

μεγάλης ιστορικής σημασίας, που δέ-
χεται πλήθος επισκεπτών κάθε χρόνο.

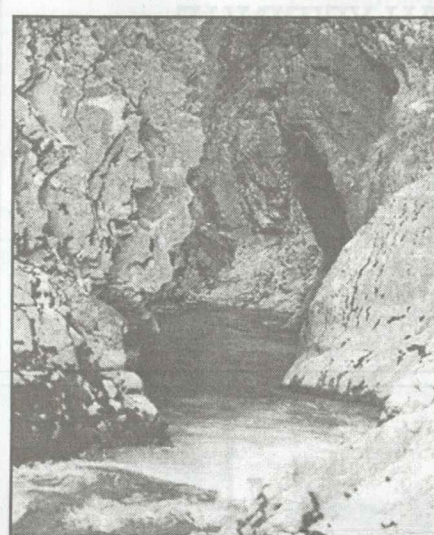
Από αυτό το στενό σημείο του Αχέ-
ροντα, ξεκινά το άβατο του Άδη. Σήμε-
ρα ο επισκέπτης μπορεί να περπατή-
σει το φαράγγι και να απολαύσει την
άγρια ομορφιά του ποταμού.

Σημαντικά είναι τα μνημεία της
μεταβυζαντινής περιόδου, στην Αχλα-
δέα, Λαμποβιτινός, είναι για τους κα-
τοίκους, ο Ναός Γενέσιου της Θεοτό-
κου, χτισμένος τον 13ο αιώνα.

Το 1470 θεμελιώθηκε ο Ναός της
Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Τρίκλιτη με
τρούλο η εκκλησία ολοκληρώθηκε το
1742 και το 1810 συμπληρώθηκαν οι
τοιχογραφίες. Μία αρχαία επιτύμβια
στήλη έχει εντοιχιστεί στο Ναό, δείγμα
της συνέχειας που έχει η ιστορία.

Στρατώνες Αλή Πασά στην Αχλαδέα

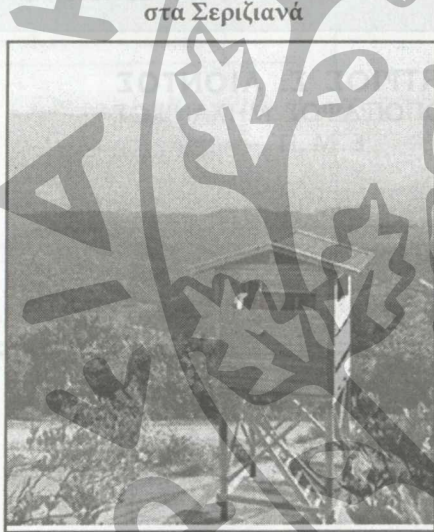
Εξοχριστό ενδιαφέρον παρουσι-
άζει το οικιστικό συγκρότημα των
Στρατώνων του Αλή Πασά, στην
Αχλαδέα, ένας από τους 22 που χτί-
στηκαν το 1792 περιμετρικά του Σου-



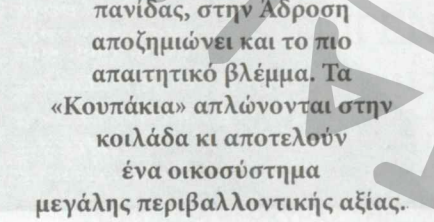
Πύλες του Άδη



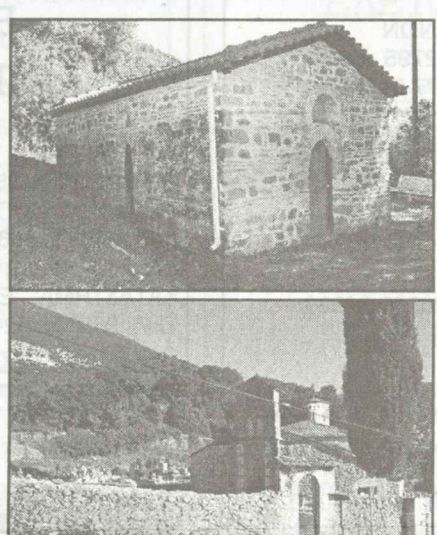
Οι πύλες του Άδη
στα Σερίκινα



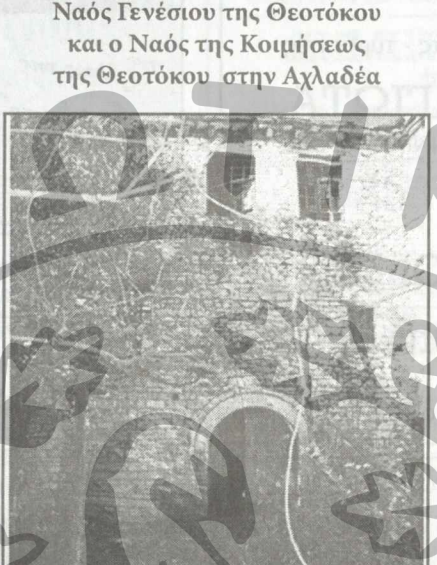
Ιερός Ναός Κοιμήσεως
της Θεοτόκου, στους Γεωργάνους



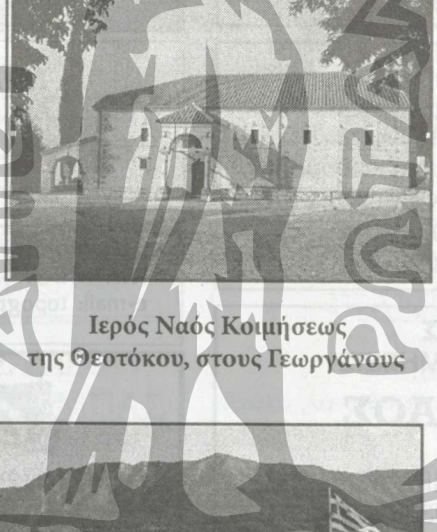
Το μνημείο των Μποτσαράων στέκει
εκεί, στο Παλαιόχωρι
Μπότσαρη



Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου
και ο Ναός της Κοιμήσεως
της Θεοτόκου στην Αχλαδέα



Ιερός Ναός του Αγίου Αθανασίου
Μουκοβίνας



Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως
του Σωτήρος Ρωμανού
Χρίστης Το 1113 μ. Χ. και ανακαι-
νίστηκε επτά αιώνες αργότερα.
Περιμετρικά αναπτύσσεται το ηγου-
μενείο, τα κελιά της και οι αποθήκες
όπου συγκεντρωνόταν όλη
η παραγωγή από το μετόχι.
Αργότερα η Μονή τοιχογραφήθηκε
και συμπληρώθηκε με ένα
εντυπωσιακό ελγολόγιο τέμπλο.

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ

Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυρινέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

Στοά Ορφεία 13Α Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com

INTERAMERICAN

Μέλος του Ομίλου Eureko B.V.

Βασίλης Α. Βλάχος

Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795

FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

Καφέ - τσάι - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες

ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Μπιζιανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί

Ρακο... Στάση

Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Ψησταριά - Ταβέρνα

ΨΗΤΟΠΟΛΙΣ

Χρ. Κατσάρη 40α Ιωάννινα - Τηλέφωνο 26510-77944

ΣΤΡΑΤΗΣ ΒΥΡΩΝ

Εστιατόριο - Ψησταριά

ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.

Ποιότητα Ελληνική Κουζίνα - Ανοιχτά καθημερινά
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10:30 - 15:30
ΚΥΠΡΑΙΟΥ 26 ΕΛΕΥΣΙΝΑ 210 5545389 - 210 5541798

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΛΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353 ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Ιδιώτες Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ

ΑΡΡΗΤΟ

Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.

Γ. Κύργιου 3 - 45221

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting -

Σεμινάρια Πληροφορικής

Computer DATA

Χρήστος Διαμάντης

Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής e-mail: c.

diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα

www.data.gr-www.computerdata.gr

τηλ.: fax. 26510 42525 - 26510 45255

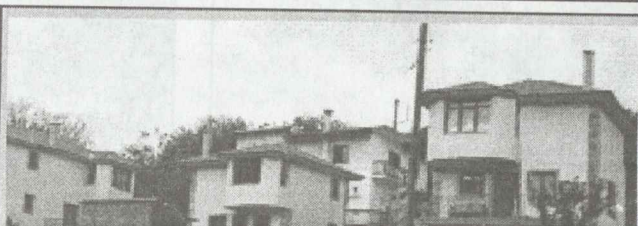
N. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.

εισαγωγές - αντιπροσωπείες

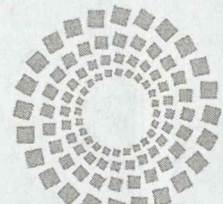
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500
ΤΗΛ. 2651085185-7 FAX: 2651092792 Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ.
ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585
FAX: 2683 22506 Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙ-
ΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 FAX: 268322506 Δ'
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200
ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508



Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
"Ο Μίκος της
Αριάδνης" Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518



ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
Οφθαλμίατρος - Χειρουργός Laser

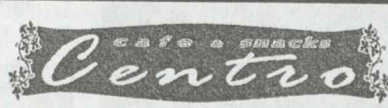
Γεδεών 6 και Μεσογείων (Μετρό Κατεχάκη), Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 69 93 026 - Κινητό: 6945 55 66 40
info@giannakisvision.gr - www.giannakisvision.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Σ. ΛΙΟΝΤΟΣ

ΑΠ. ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Ε.Μ.Π.

ΖΥΓΟΜΑΛΛΗ 1 (3ος ΟΡΟΦΟΣ)
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
e-mail: topografos@hotmail.com

ΤΗΛ.: 26510 26528
ΚΙΝ.: 6974149195



Κωνσταντίνου Αθανάσιος
Πλατεία Δημοκρατίας 5 Γούρνη 2, Ιωάννινα
☎ 6976 047310

Καφέ
Καπουτσίνιο
Εσπρέσσο
Φρέντο
Φραπέ
Νες Καφέ
Γαλλικός
Ελληνικός
Σοκολάτα

Μπουμπέστα
Φασολαδάκι
Κρέμα, τυρί, κίμα
Χαριδάκιες Πίτες
Μπουμπέστα
Πίτσα
Σάντουιτς

Επαγγελματίες

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Δερβίζιανα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220

- Κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΨΟΣΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟ-

ΜΕΝΕΣ ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑ-

ΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ

ΚΟΡΝΙΖΕΣ

Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ.

Φαξ: 26510 36035, κιν. 6945902525

email: giotakisg@yahoo.gr

κοσμήματα - ωρολογια

αρκαδοπουλίδος

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755

Ιωάννινα

KOLLIAS TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22,

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ.: 210 9641644

και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823 - Κιν.: 6946752466

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΗΣ

ΤΑΧΙ - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 -

FAX. 2262024812

ΚΙΝ. 6977675264

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

Κων/νος Χρ. Παντούλας
Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός

konstantinos.padoulas

Ναπ. Ζέρβα 4-6
Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 33705
Fax.: 26510 37405
Κιν.: 6945 586788
e-mail: kpadoulas@teemail.gr

Επαγγελματίες

INTER-SALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

80 χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών

τηλ.: 694273311

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Τηλ.: 26510 93612

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ

Ιωαννίνων 11 - Ανατολή

Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Ελένη Α. Σκουλικά

Δικηγόρος-Πτυχιούχος Νομικής Αθηνών

Δραγατσάνιου 6 Αθήνα Τηλ 2103236797

Κιν 6997295975 e-mail: eleniskoul@yahoo.gr

ΛΑΚΚΑ ΣΟΥΛΙ Radio

www. Lakkasouliradio.gr

[βλ κάρτα του = Σκουλικας Ε Ιωάννης]

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΘΑΛΕΙΑ ΚΟΡΔΑ

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος

45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ

11ο χιλ. Ιωαννίνων -

Κονίτσης

τηλ.: 26510 60991,

fax. 26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

- ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ

& ΣΙΑ Ο.Ε.

ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ

ΔΩΔΩΝΗΣ 7α ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760

ΚΙΝ. 6948118588

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ

ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΤΗΛ.: 26450 26588

Μεζεδοπωλείο

«ΜΕΕΧΑΝΕ»

Αθηνά Αθων. Τόκα

Ιωαννίνων 21 και

Τραπεζούντας

Ανατολή Ιωαννίνων

Τηλ.: 26510 66381

ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΑΣΚΑΛΟΣ

- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:

6016795 ΠΑΤΗΜΑ

ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΘΕΡΜΟΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΥΛΟΣ

Α. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Αλκιβιάδου 3 - Ιωάννινα,

τηλ.: 26510 35685

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ -

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ

80 χιλ. Εθν. Οδού

Ιωαννίνων - Αθηνών

Τηλ.: 26510 92316

Κιν.: 693585556

"MEXX"

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΠΕΙΔΙΚΑ

ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ

ΚΟΥΖΙΝΑΣ

50 χλμ. Ε.Ο.

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΚΑΡΕΚΛΩΝ -

ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ

ΤΗΛ.: 2654041654,

41627

Αλέξανδρος Ι. Ρόδης

Διπλωματούχος

Μηχανικός

Ηλεκτρολόγος και

ηλεκτρονικών

υπολογιστών Αριστοτε-

λείου Παν/ου Θεσσαλο-

νίκης

-Διπλωματούχος ηλεκτρο-

νικής ΤΕΙ Αθηνών

Κινητό 6977415084

ΛΑΠΠΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΩ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΕ ΚΑΘΑΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΚΑ-

ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΤΗΛ.: 26630 32173

Γιατροί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ

Μουλαϊμίδης 5 Τηλ.: 26510 71292 Ιωάννινα

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Οφθαλμίατρος Χειρουργός Laser

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΡΕΚΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Πλήρες καρδιολογικό ιατρείο, τεστ κοπώσεως,

Holter μέσεως, έγχρωμο Dopler, E. Φρόντζου 7, Τηλ.:

2651025050 - 75566, Ιωάννινα

ΜΑΙΡΗ ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ - ΔΕΡΕΚΑ

ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ (ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ)

Μουλαϊμίδης 5 Τηλ. Ιατρείου: 2651077022,

τηλ. οικίας

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

1. **Ο Ντακαλέτσης Φίλιππος του Γεωργίου** και της Ελένης, συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Μπεστιάς Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1924, κάτοικος Τοπικής Κοινότητας Πεδινης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την δευτέρα του μηνός Μαΐου έτους 2011 (02/05/2011) στα Ιωάννινα

2. **Η Μάντη Ελευθερία του Θεοδώρου** και της Αλεξάνδρας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Λίππας Δημοτικής Ενότητας Σελλών Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1929, κάτοικος Τοπικής Κοινότητας Ελάφου Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την τρίτη του μηνός Μαΐου έτους 2011 (03/05/2011) στην Τ.Κ. Ελάφου (οικισμός Βάρδας).

3. **Ο Κιτσάκης Δημήτριος του Κωνσταντίνου** και της Μάνθας, Ιδιωτικός Υπάλληλος, που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Σιστρονίου Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1958, κάτοικος Κορίνθου, απεβίωσε την δεκάτη πέμπτη του μηνός Μαΐου έτους 2011 (15/05/2011) στην Αθήνα.

4. **Η Δρόσου Ευαγγελή του Νικολάου** και της Μηλέας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε την Τοπική Κοινότητα Κουκλεσίου Δημοτικής Ενότητας Αγίου Δημητρίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1933, κάτοικος Τοπικής Κοινότητας Πετολάκκου Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την εικοστή έκτη του μηνός Μαΐου έτους 2011 (26/05/2011) στην Αθήνα.

5. **Ο Χήρας Μιλτιάδης του Ζαχαρία** και της Αλεξάνδρας, συνταξιούχος Εξωτερικού, που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Βαργιάδων Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1938 κάτοικος Τοπικής Κοινότητας Βαργιάδων, απεβίωσε την 21-6-2011 στα Ιωάννινα

6. **Ο Τσούμπος Νικόλαος του Ζήση** και της Ανδρομάχης, σερβιτόρος, που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Βαργιάδων Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1951, κάτοικος Τοπικής Κοινότητας Βαργιάδων Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την 23-6-2011 στα Ιωάννινα

7. **Η Κασιόλη Πανάγιω του Βασιλείου** και της Γιαννούλας Λέζου, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στην Τοπική Κοινότητα Ρωμανού Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου Δήμου Δωδώνης Νομού Ιωαννίνων το έτος 1922, κάτοικος Ρωμανού, απεβίωσε την 29-6-2011 στο 4ο χιλιομ. Ε.Ο. Θεσπρωτικού - Δερβιζιάνων.

8. **Ο Παππάς Βασίλειος του Ιωάννη** και της Βαρβάρας, συνταξιούχος ΙΚΑ, που γεννήθηκε στην ΤΚ Αχλαδέας Δημοτικής Ενότητας Λάκκας Σουλίου, Δήμου Δωδώνης νομού Ιωαννίνων το 1921, απεβίωσε στην Αθήνα, όπου και διέμενε, την 29-6-2011.

9. **Ο Κουστένης Ιωάννης του Χαριλάου**, από την Τρίπολη Αρκαδίας, ηλικίας 55 ετών, κάτοικος Αθηνών, απεβίωσε την 7η Μαΐου 2011. Ο μεταστάς ήταν σύζυγος της Άννας, κόρης του Σωκράτη και της Ευανθίας Ράδη από την Αχλαδέα Λάκκας Σουλίου, κατέλιπε δε ένα γιό και μια κόρη.

ΓΑΜΟΙ

Ο **Νικολακόπουλος Κων/νος** του Χρήστου, που γεννήθηκε στα Γρεβενά το έτος 1974, κάτοικος Τ.Κ. Ελευθεροχωρίου Γρεβενών, συνήλθε σε Α'γάμο (Πολιτικό) την 28/05/2011 στα Δερβιζιανά Ιωαννίνων, με την **Κοσμά Λαμπρινή** του Δημητρίου, που γεννήθηκε στα Ιωάννινα το έτος 1989, κάτοικος Ιωαννίνων.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

ΡΟΥΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥ ΑΛΕΞΙΟΥ

1. Στα Δερβιζιανά και στον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου, την 21/05/2011, βαπτίστηκε το τέκνο του Ρούκου Αλεξίου και της συζύγου του Σβύρου - Σβυριάδη Ναταλίας, που γεννήθηκε στο Αμαρούσιο Αττικής, και ονομάστηκε **Κωνσταντίνος**.

ΖΗΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

2. Στην Αχλαδέα και στον Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου, την 12-6-2011 βαπτίστηκε το τέκνο του Ζήκα Σπυριδωνα και της Γκούστη Δέσποινας - Ελεονώρας, που γεννήθηκε στα Ιωάννινα και ονομάστηκε **ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**.

ΤΟΚΑΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ ΤΟΥ ΗΛΙΑ

3 Στον Ρωμανό και στην Ιερά Μονή Μεταμόρφωσης της Σωτήρος, την 18-6-2011 βαπτίστηκε το τέκνο του Τόκα Ηλία και της Αλεξάνδρας Βλάχου και ονομάστηκε **ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ**

ΔΩΣΕ ΕΝΑ ΧΕΡΙ ΚΑΙ ΣΥ...

«.....Η εφημερίδα που φιλοξενεί το λόγο μας είναι γέννημα των πολλών. Δεν αποβλέπει σε σκοπούς και συμφέροντα... Την ανάδειξη της αλήθειας επιδιώκει, την καταγραφή του πολιτισμού της Λάκκας οραματίζεται, στο μπόλιασμα του χθες με το σήμερα συμβάλλει, την ανάσα του ντόπιου αγνού στοιχείου ενισχύει, του κάθε λακκιώτη τη φωνή προσδοκεί, το άξιο να τονίσει θέλει και γιατί όχι και το παρακατιανό να καταγράψει για να το βρει ο ειδικός που θα'ρθει και θα ψάξει το δικό μας πέρασμα απ' τη ζωή. Και επειδή ποτέ δεν είναι αργά ανάγκη είναι θαρρώ να δώσουμε ένα χέρι σ' αυτό, αναμερώντας στενές -άγονες σκέψεις και προκαταλήψεις, ρίχνοντας πέρα το καπί της ανθρώπινης αδυναμίας του εγώ, αποβάλλοντας από πάνω μας το πανωσάμαρο της αυτοπροβολής και του αυτοσαρκασμού.....»

{ Χριστοτούλας }

ΕΞΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ:::

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηριζόμαστε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε τη συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ

Μπάσιος Ευάγγελος	Τύρια	20 €
Λέτσιος Αθανάσιος	Ιωάννινα	10 €
Τσινάβου Αφοί	Ιωάννινα	50 €
Κιτσόπουλος Αναστάσιος	Σιστρούνη	10 €
Τζίμας Αριστείδης	Αθήνα	20 €
Γκουλιούμης Δονάτος	Φροσύνη	20 €
Καλπάκογλου Δέσποινα	Ανατολή	20 €
Τάσση- Γκίκα Μαργαρίτα	Πάρος	50 €
Δημάκης Γεώργιος	Έλαφος	10 €
Τσάλος Λάζαρος	Ιωάννινα	20 €
Τζίμας Αλέξιος	Ιωάννινα	20 €
Ζήκος Σταύρος	Παραμυθιά	50 €
Τσαντήλας Χρήστος	Σιστρούνη	10 €
Τσιρούκης Ιωάννης	Γεωργάνοι	20 €
Καρζής Ναπολέον	Ελευσίνα	40 €
Μπέτσης Βασίλειος	Αθήνα	50 €
Δημητρίου Δημήτριος	Ιωάννινα	30 €
Λώλης Δημήτριος	Ιωάννινα	20 €
Σκουλήκας Χρήστος	Ιωάννινα	10 €
Κοκκίνης Αθανάσιος	Ιωάννινα	20 €
Κατσίκης Κων/νος	Αθήνα	50 €
Τσώλης Αριστοτέλης	Αθήνα	50€ postbank
Τσαρπέλας Αχιλλέας	Ιωάννινα	40€ postbank
Ζήκος Νικόλαος	Αθήνα	20€ postbank

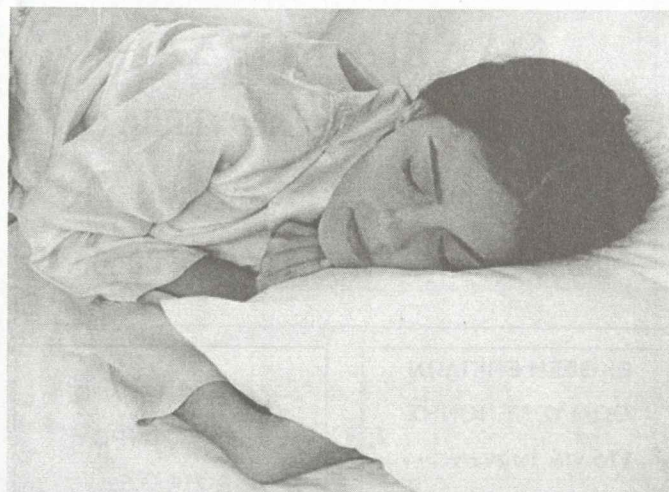
Παρακαλούμε, για την έγκαιρη ενημέρωσή σας, να μας ειδοποιείτε, όταν καταθέτετε τη συνδρομή σας μέσω λογ/σμού Τραπεζής.

ΒΡΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ.....

Τα όνειρα, είχε πει ο πατέρας της ψυχολογίας, ο Φρόιντ, είναι το κλειδί για το βασίλειο του υποσυνείδητου. Ο σαμανισμός επίσης έχει δώσει ιδιαίτερη σημασία στην ονειρική διαδικασία, αλλά πέραν αυτών η ίδια η επιστήμη έχει αναδείξει τον κεντρικό ρόλο που παίζουν τα όνειρα στην ψυχική υγεία.

Σε ένα καινούργιο βιβλίο, η καθηγήτρια ψυχολογίας στο Harvard Medical School, Deirdre Barrett υποστηρίζει όμως ότι τα όνειρα είναι πιο ασφαλής τρόπος επίλυσης των προβλημάτων μας από τη συνειδητή σκέψη. Παρότι κανείς δεν έχει καθορίσει την «ισχύ» και τη χωρητικότητα συνειδητού ασυνείδητου επακριβώς, οι επιστήμονες συμφωνούν στο ότι η αναλογία είναι περίπου 1 προς 9.

Αυτό είναι και το βασικό επιχείρημα της Deirdre για να πείσει για την ικανότητα των ονείρων να προσφέ-



ρουν λύσεις. Φυσικά έκανε και κλινικές δοκιμές. Η θεωρία της λέει ότι αν σκεφτείς πολύ έντονα το πρόβλημα που σε απασχολεί πριν πέσεις για ύπνο τότε η απάντηση είναι πολύ πιθανόν να έρθει στο όνειρό σου. Σε καμία περίπτωση βέβαια δεν προτείνει να σε απασχολεί έτσι, ώστε να σκεφτείς συνεχώς το ίδιο πράγμα και να μείνεις άπνους. Αυτό ουσιαστικά που λέει είναι να θέσεις στον εαυτό σου ένα ερώτημα.

Οι φοιτητές που προσφέρθηκαν να τεστάρουν τη θεωρία της, κλήθηκαν να κάνουν ακριβώς αυτό. Όπως αποδείχθηκε, οι μισοί όντως ονειρεύτηκαν κάτι σχετικό και το 1/4 περίπου βρήκε και τη λύση. Φυσικά χρειάζεται εξάσκηση, αλλά αν έχετε απελπιστεί από την απουσία συνειδητών προοπτικών για επίλυση ζητημάτων, μπορείτε να δώσετε μια ευκαιρία στη μέθοδο.

ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ

1ο Κατάστημα
12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696
FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα
5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630
FAX (26510) 63.630