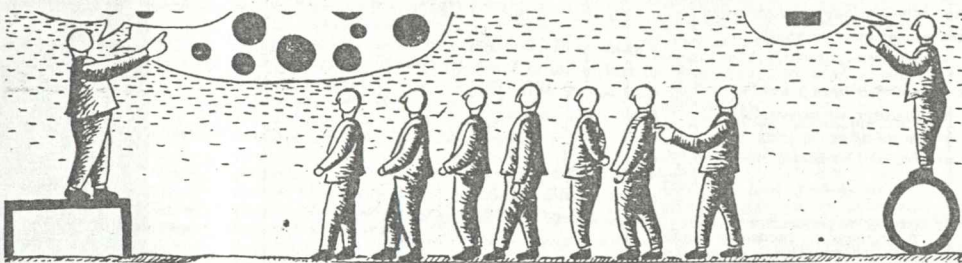




Χρόνος 7ος
Αρ. Φύλλου 13
Αύγουστος-Σεπτέμβριος
Οκτώβριος
Γραφείο:
Βουτσινά 67B
Χολαργός
τηλ.: 6535808

ΘΑ ΠΕΙΣΘΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΘΑ ΠΕΙΣΟΥΜΕ ΜΕ ΑΥΤΑ



Η δεύτερη κατά σειρά προσέλευση στις κάλπες το τελευταίο διάστημα, βρίσκει το λαό μας ενωμένο και ομόθυχο.

Ενωμένοι και ομόθυχοι επίσης είμαστε και πρέπει να είμαστε όσοι σε τοπικό επίπεδο θα διεκδικήσουμε εκ νέου την προώθηση των χρόνιων προβλημάτων σε περιοχές και χωριά σε το δικό μας.

Οι νέοι ιδύνοντες που ανέδειξαν οι κάλπες ως μη ξεχνούν πως είναι υποχρεωμένοι να σκύουν με ζήλο πάνω από τα ζητήματα που μας απασχολούν.

Και είμαστε εμείς που δεν πρέπει να τους επιτρέψουμε να κωλυσιεργήσουν ξανά γύρω από το μέγα θέμα του Κέντρου Υγείας. Η ανησυχία κι η αγανάκτηση για την υγεία μας και την υγεία των παιδιών μας πρέπει να εκφραστεί μέσω της Κοινοτικής, των αδελφοτήτων, της εφημερίδας, του κάθε Πραμαντιώτη... Κι αν οι πολιτευτές μας δεν έτρεξαν ποτέ αγκομαχώντας στην ... Πλατανούσα για έναν απλό πονόδοντο (...) εμείς θάμαστε εκείνοι που θα δηλώσουμε την αντίθεσή μας στην όποια αδιαφορία...

Δεν θα πρέπει επίσης να σιωπήσουμε για την παράβλεψη της τουριστικής ανάπτυξης και της χιλιοειπωμένης πια αλλά ανεφάρμοστης πολιτικής αξιοποίησης του περίφημου Σπυλαίου μας...

Δεν δ' αφήσουμε ακόμα τις γενικόλογες υποσχέσεις να μας παρασύρουν από το στόχο μας για σωστή παιδεία στο χωριό, για πολιτιστική αναβάθμιση και διαφύλαξη της ταυτότητάς μας, για την εξασφάλιση του μέλλοντος των παιδιών μας...

Αλλά για να μην μείνουμε μόνο στα πλαίσια ενός καλά διατυπωμένου ευχολόγιου χρειάζεται η κινητοποίηση ΟΛΩΝ ΜΑΣ!

Πρέπει να το καταλάβουμε μια για πάντα: Ο κάθε Πραμαντιώτης είναι «εν δυνάμει» κι ένας διεκδικητής. Ο κτηνοτρόφος, ο χτίστης, ο αγρότης, ο δάσκαλος, ο νέος...

Ο καθένας με τον τρόπο του μπορεί να συμβάλει στη προβολή και επίλυση των προβλημάτων μας.

Ο καθένας με τον τρόπο του μπορεί να «ζωντανέψει» τις Αδελφότητες, την εφημερίδα, την Κοινότητα.

Ο καθένας με τον τρόπο του μπορεί να γίνει φορέας των αιτημάτων μας.

Ο καθένας και όλοι μαζί πρέπει και μπορούμε να βοηθήσουμε το χωριό μας με τους 1600 κατοίκους, τους 250 μαθητές του και την πλούσια παράδοσή του, να ζήσει ν' ανασάνει καλύτερα, ν' αναπτυχθεί...

ΝΕΑ ΑΠ' ΤΟ ΧΩΡΙΟ



Όσοι πραμαντιώτες επιθυμούν να προσφέρουν αίμα στην Τράπεζα αίματος της Αδελφότητας μπορούν ν' απευθύνονται στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών. Είναι χρέος ΟΛΩΝ η ανταπόκριση στην πρόσκληση αυτή που μπορεί να σώσει ζωές!

Σταμάτησε τη λειτουργία του, λόγω μικρού αριθμού μαθητών, το Δημοτικό σχολείο Τσούπελα Πραμαντινών. Το σχολείο λειτουργήσε στον συνοικισμό απ' τον περασμένο αιώνα. Το κτίριο βρίσκεται σε άριστη κατάσταση και διασώζονται τ' αρχεία τού, από το έτος 1935.

Γκρεμίστηκε και ξαναχτίστηκε εκ βάθρων το μικρό ξωκκλήσι του Αγ. Λιά του Κάτω Μαχαλά. Οικοδομείται καινούργια πέτρινη εκκλησία στον ίδιο χώρο με μεγαλύτερες διαστάσεις.

Ο Κυνηγετικός Σύλλογος Πραμαντινών το περασμένο καλοκαίρι, απελευθέρωσε σε πυρήνα προσαρμογής 700 φασιανούς που εξασφάλισε από κρατικά εκτροφεία. Σκο-

πός είναι να εγκλιματισθεί και να εγκατασταθεί το είδος αυτό.

Η ΑΕ Πραμαντινών παίρνει μέρος και φέτος στο πρωτάθλημα της Α' Ερασιτεχνικής κατηγορίας Νομού Ιωαννίνων. Στηριζόμενη αποκλειστικά στις δικές της δυνάμεις δεν μπορούμε να πούμε πως ως τώρα έκανε καλές εμφανίσεις. Ελπίζουμε πως στο μέλλον θα έχουμε καλύτερα αποτελέσματα.

Από τη Δασική Υπηρεσία κατασκευάστηκαν δυο πισίνες στη θέση Κρανιές.

Φήμες για επίθεση λύκων και κατασπάραξη αιγοπροβάτων στη θέση Παρέσι Ματσουκίου δεν εξακριβώθηκαν.

Ο θάνατος χτύπησε την πόρτα του Γιώργου Λάμπρη-παπα Κεφάλου, αφαιρώντας τη ζωή της κόρης του. Ο άδικος αυτός χαμός του νέου κοριτσιού μας βρίσκει όλους στο πλευρό του παπά μας τη δύσκολη αυτή στιγμή. Όλοι οι Πραμαντιώτες, όπου κι αν βρίσκονται συμπαραστέκονται ηθικά στον παπα-Λάμπρη και του παροτρύνουν τα πιο ειλικρινή συναισθήματά τους.

Με τιμή
Το Δ. Σ.

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ

Το Δ.Σ. αποφάσισε τη σύγκληση της Ετήσιας Τακτικής Γενικής Συνέλευσης της Αδελφότητας τη 19η Νοεμβρίου και ώρα 10.30 π.μ. στο στέκι της Αδελφότητας, στο Μαργαρίο Ιδρυμα (Βουτσινά 67 - Χολαργός). Τα θέματα της Συνέλευσης είναι:

Απολογισμός της ως τώρα δράσης του Δ.Σ.
Προγραμματισμός για το επόμενο έτος.
Προτάσεις.
Αποφασισθέντα στην Συνέλευση είναι απαραίτητη η υποστήριξη για την υλοποίηση των στόχων της Αδελφότητας.



ΤΟΥ
ΒΑΣΙΛΗ ΓΚΟΓΚΑΚΗ

ΣΤΟ ΘΡΟΝΙ ΤΟΥ ΑΗ ΔΗΜΗΤΡΗ

Γλυκοχαράματα ξυπνώντας
το είχα τάμα από καιρό
κι απ' το χωριό μου περπατώντας
βγήκα να πρεμίσω να χαρώ.

Σκοπός μου ήταν το εξωκλήσι
του Αη Δημήτρη να πεισθεσθώ,
να απολαύσω μόνος τη φύση
και στο θεό μου να δεηθώ.

Ιστούς αράχνης τα μονοπάτια
θύμιζαν στις βουνοπλαγιές
και τα βαθύκοιτα ελάτια
κουκούλωναν τις ρεματιές.

Δεξιά-ζερβά απ' το δρομάκι
Αγιολουλούδα σωρό
προετοιμάζουν το διαβάτι
για κάτι ωραίο και Θεικό.

Ζουζούνια μύρια και πεταλούδες
παίζουν απάνω τους τρελλά.
Στ' αυτιά μου φτάναν μελωδίες
από λογίων-λογίων πουλιά.

Με των πουλιών τη Συναυλία
την τόσο όμορφη και ρυθμική,
ανέβαινα για το εξωκλήσι,
να βρω γαλήνη μες στη σιγή.

Πίσω μου η Πράμνατα απλώνεται
σα Τζουμερκιώτικο υφαντό,
στολίδι πρόσθετο φαινόταν
μες στο πανέμορφο ταμπλό.

Κι όπως χτυπούσαν οι ήλιαχτιδες
στον Αη Δημήτρη το θρόνι,

η φύση έγγραφε σελίδες,
τέτοιες που νους δε ληρμονεί.

Ψεγάδι σε όλο το τοπίο
το σπάνιο και μαγευτικό
ίσως να σας φανεί αστέιο,
ήμουν εγώ, μοναδικό.

Τη χαμηλόπορτα σα φτάνω,
με δέος άνοιξα να μω
και το Σταυρό μου πρωτού κάνω
κοιτάζω μπρος μου και τι να δω!

Την καητηλιών οι ανταύγειες τρέμαν
πάνω στο τέμπλο το ιερό
κι οι εικόνες δείχναν σα να μου γνέφαν:
Για δεν ξανάρθες τόσο καιρό;

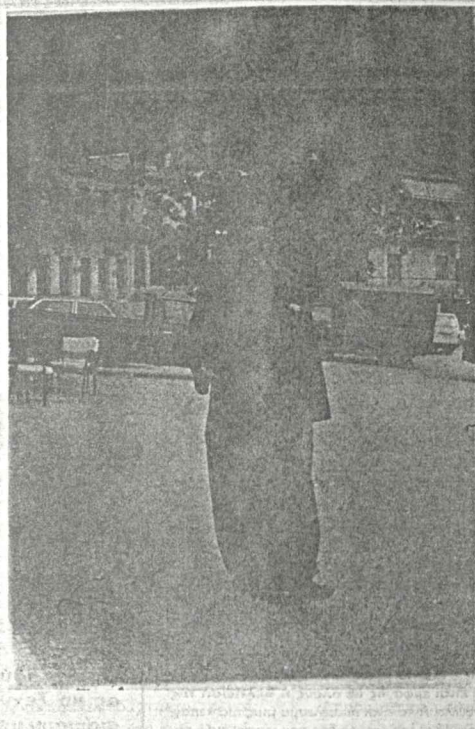
Δεν με κρατούσαν τα γονάτα μου
γιατί είχα νοιώσει την ενοχή.
Άθελαν σμίξαν τα βλέφαρά μου
κι έκαναν αμέσως μια προσεύχη:

Από τη χάρη του είχα ζητήσει
όσο γινόταν ευλαβικά:
την ανθρωπότητα να φωτίσει
να ζει αιώνια ειρηνικά.

Με την ψυχή αλαφρωμένη
έδωσα υπόσχεση βαριά:
τούτη τη χάρη τη μυρωμένη,
να επισκέπτομαι συχνά.

Μου 'μεινε όμως η απορία
παίρνοντας την κατηφορία:
τέτοια θεάρεστα τοπία,
να υπάρχουν άραγε σ' άλλα χωριά;

Το λόγο έχει ο παπα-Κεφάλας:



Θέλω ν' αναφερθώ στις ευγενικές δω-
ρεές προς την εκκλησία μας τριών Πρα-
μαντιωτών που κατοικούν μακριά απ' το
χωριό.
Ο Σωτήρης Παπαχρήστος, κάτοικος Άρ-
τας δώρισε τον περασμένο χρόνο μια καμ-
πάνα στον Άγιο Δημήτριο.
Ο Νικόλαος Τόδουλος, τέως γραμματέας
της Κοινότητας δώρισε ένα Ευαγγέλιο
άνω των 40.000 δραχμών.
Ο Αλέκος Χρυσόχοιδο, παπύς του γιατρού
Χρυσόχοιδο, γιατρός και ο ίδιος, έστειλε
τον προηγούμενο χρόνο αλλά και φέτος
200.000 δρχ. στην εκκλησία εις μνήμη
των γονιών του. Τα χρήματα αυτά συγ-

κεντρώνονται στο ταμείο της εκκλησίας
για να διατεθούν στην κατασκευή του κυ-
δωνοστασίου του Αι-Δημήτρη.
Απευθύνω παράκληση σε όσους συγχω-
ριανούς μου μπορούν και θέλουν να βοη-
θήσουν για ν' αγοράσουμε τρεις
πολυελαίους για την εκκλησία.
Η εκκλησία μας έχει ανάγκη από τρεις πο-
λυελαίους — 2,5 μέτρα ύψους και 1,20
πλάτους — διότι οι σημερινά χρονολο-
γούνται από το 1927 κι είναι πάρα πολύ
πολύστομα σε όλους τους
Πραμαντιώτες κι ιδιαίτερα στην Αδελφότη-
τα Αθηνών που μέχρι σήμερα δεν έχει
δώσει τίποτα στην εκκλησία.



ήλθαν στα Πράμνατα από γονείς Πρα-
μαντιώτες και αφού τελείωσε το Λύκειο 'Αρ-
τας σπούδασε Στοματολογία δύο χρόνια στο
Πανεπιστήμιο Ιατρικής στη Τρισεύδα της Ρου-
μανίας.
Εκείνη Αθήνα σπούδασε επί 5 χρόνια στο τμή-
μα της Οδοντιατρικής του πανεπιστημίου κι
από το 1987 ασκεί το επάγγελμα του οδον-
τίαρου με πλήρη ευθύνη και συνείδηση.
Εκείνη μέσα από τις στήλες της εφημερίδας
της Αθηνάς του διέθεσε μου να βοηθήσω
στην πρόληψη των ασθενειών του
στοματός και των δοντιών ιδιαίτερα του παι-
διού πληθυσμού των Πραμαντιωτών.
Εκείνη μετέφερε την ανεύρεσή του έσπευσαν να μου το παραδώ-
σουν με μεγάλη προθυμία και ευγένεια. Ευτυχώς που στην επο-
χή μας υπάρχουν ακόμη άνθρωποι με τιμότητα, καλосήνη και
ανθρωπιά.

Απόστολος Κ. Μπαλτζώης

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ
Αισθάνομαι την υποχρέωση να ευχαριστήσω και μέσα από τις στή-
λες της εφημερίδας μας τον κ. Ευστάθιο Γεροδήμο και την σύζυ-
γο του κατ'οίκον Άρτας, που τον περασμένο Αύγουστο βρήκαν
το πορτοφόλι μου που περιείχε χρήματα και άλλα πολύτιμα αν-
τικείμενα.
Αμέσως μετά την ανεύρεσή του έσπευσαν να μου το παραδώ-
σουν με μεγάλη προθυμία και ευγένεια. Ευτυχώς που στην επο-
χή μας υπάρχουν ακόμη άνθρωποι με τιμότητα, καλосήνη και
ανθρωπιά.

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ.
Στις αρχές του Δεκεμβρίου οι Αδελφότητες Πραμαντιωτών Άρ-
τας και ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ διοργανώνουν εκλογικό-απολογιστικές
Συνελεύσεις με θέμα την ανάδειξη νέων Διοικητικών Συμβου-
λίων. Σε εκλογές θα προχωρήσουν σύντομα και οι Αδελφότη-
τες ΑΓΡΙΝΙΟΥ και ΑΘΗΝΩΝ.
Η απλή συμμετοχή στις εκλογές είναι σημαντική. Η υποση-
ρωση όμως και η μαζικότητα των Αδελφωτών είναι κάτι πα-
ραπάνω από σημαντικό.
Γι' αυτό υπεισέρχεται σε δόσουμε ταυτόχρονα και την υπόχε-
ση ότι 8' αναβαθμίσουμε τη δουλειά των Αδελφωτών πέρα
και μακριά από την αδιαφορία που καθλώνει και δεν προω-
θεί τα προβλήματά μας.

ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΙΚΑ
ΝΕΑ
Έκδοση της
Αδελφότητας
Πραμαντιωτών
στην Αθήνα
Σύνταξη: Μηνόμο
Διεύθυνση
Ωρολόι 142, Γαλάτσι
τηλ.: 2027243
Για συνεργασίες
και υλικό
Υπεύθυνος
αποστολής:
Μητρογώνιος
Ευθύλιος 7
Ζωγράφου τηλ. 7795775
Εμβόδιση-Επιστάτης
Νίκος Ροντογιάννης
Αλ. Ιωάννης 74
Αγ. Παρασκευά
Τηλ. 6393867
Φωτοσύνταξη: Μηνόμο
Α. Μπαλτζώης - Σ. Γαλακτοπούλου
Χ. Τρικοπιά 41-τηλ. 3614000

Ετήσια συνδρομή: 1000 δραχ.

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΑΘΗΝΑΣ: ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναφορικά με τη δραστηριότητα σε άλλους
τομείς ο Γιάννης Τόδουλος συμπλήρωσε
πως:
«Το νέο Δ.Σ. στο διάστημα που μας πέρα-
σε πήρε και μια σειρά πρωτοβουλίες που
ήταν προτάσεις για υλοποίηση εδώ και αρ-
κετό καιρό. Έτσι έγινε η πρώτη προσπά-
θεια (με πενήνχα αποτελέσματα είναι
αλήθεια), για τη δημιουργία μιας ΤΡΑΠΕ-
ΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ για τους Πραμαντιώτες. Εί-
ναι περιπτώσεις βέβαια να τονίσουμε τη
χρησιμότητα για όλους μας αυτής της πρω-
τοβουλίας.
Επίσης θα πρέπει να γίνει πάλι η υπενθύ-
μιση ότι στα πλαίσια της Αδελφότητας λει-
τουργεί και μάλλον με επιτυχία, χορευτικό
τμήμα. Συμμετέχουν σ' αυτό αρκετά Πρα-
μαντιώτικα παιδιά ενώ δάσκαλος είναι το
μέλος του Δ.Σ. Σωκράτης Μητρογιάννης.
Σύντομα θα μας δώσουν ένα δείγμα της
δουλειάς που γίνεται. Όποιο παιδί θέλει
να συμμετάσχει ας έλθει σε επαφή με το
Δ.Σ. για να ενταχθεί.

Ένας τομέας στον οποίο πολλά θα μπο-
ρούσαν να γίνουν κι εδώ υστερούμε σοβα-
ρά — είναι η συνεργασία με τις άλλες
Αδελφότητες που υπάρχουν στο Αιγίο, στα
Πράμνατα, στην Άρτα. Είμαστε όλοι
Πραμαντιώτες και ότι μένουμε σε διαφορε-
τικά μέρη δεν πρέπει να μας εμποδίζει στο
να συνεργαζόμαστε και να δουλεύουμε για
το καλό των Πραμαντιωτών.
Αναγκαία επίσης είναι και η συνεργασία με
την Κοινότητα των Πραμαντιωτών για να βο-
ηθήσουμε κι εμείς όπως μπορούμε καλύτε-
ρα στην αντιμετώπιση των προβλημάτων
του χωριού.
Δεν είναι όμως και λίγα τα προβλήματα
στοντισμού και συμμετοχής των Πραμα-
ντιωτών για τα οποία ο γραμματέας της Α-
δελφότητας υποστηρίζει ότι «το πιο
σημαντικό είναι να καταλάβουμε ότι Αδελ-
φότητα δεν είναι μόνο το Διοικητικό Συμ-
βούλιο. Αδελφότητα είμαστε ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ
ΜΑΖΙ. Είναι απαράδεκτο κατά τη γνώμη
μας να έχουμε καταγραφμένες 400 περίπου
οικογένειες Πραμαντιωτών στην Άρτα

χωρίς σίγουρα ο κατάλογος να είναι πλήρ-
ος) και η συμμετοχή σε όλες τις εκδηλώ-
σεις της Αδελφότητας να είναι έτσι χαμηλή.
Είναι χαρακτηριστικό ότι και συνελεύσεις
δεν έχουμε γίνει λόγω έλλειψης απαρ-
τίας, στις τελευταίες δε εκλογές, για Δ.Σ.
δεν υπήρχε καμιά θέληση για υποβολή υ-
ποψηφιοτήτων. Σίγουρα όλα αυτά είναι
θέματα που εξηγούνται εν μέρει αναλο-
γιαστά με τη ζωή της Αθήνας με τα προ-
βλήματα της και την αποξένωση που
δημιουργεί. Είναι όμως ντροπή μας, άλ-
λα μικρότερα χωριά να έχουν Αδελφότητες
υπόδειγμα με πλούσια ΜΑΖΙΚΗ συμμετο-
χή και τα Πράμνατα, αυτό το όμορφο Κε-
φαλόχωρι, να εκπροσωπείται στην Αθήνα
από μια Αδελφότητα χωρίς ιδιαίτερο μαζι-
κό χρώμα και ότι γίνεται να είναι αποτέλε-
σμα από προσωπικό μεράκι των λίγων
συνχωριανών που ασχολούνται.
Σαν Δ.Σ. λοιπόν απευθύνουμε ΠΡΟΣΚΛΗ-
ΣΗ προς όλους τους συγχωριανούς, τώρα
που υπάρχουν θετικές προοπτικές σε πολ-
λά θέματα, να πλαισιώσουν την Αδελφότη-
τα. Μόνο αν δουλεύουμε όλοι μαζί θα
φτάσουμε την Αδελφότητα Πραμαντιωτών
Αθήνας εκεί που πρέπει να είναι».



• Στο επόμενο τεύχος θα παρουσιάσουμε και
τις απόψεις του προέδρου του Δ.Σ. κ. Ροντο-
γιάννη.

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΕΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ

οφείλονται σε πρόωρη απώλεια τε-
ρηδονισμένων δοντιών.
Ας σημειωθεί ότι η παρεχόμενη στα παιδιά
προληπτική οδοντιατρική γενικά καλύπτει το
2%!!!!
Με αυτά τα δεδομένα θα μπορούσα να πω ότι
πρέπει να καθοριστεί η πρωτοβάθμια οδον-
τιατρική φροντίδα από το πλησιέστερο Κέν-
τρο Υγείας και εφόσον δεν υπάρχει να
ληφθούν μέτρα για την ανέγερσή του.
Το Κέντρο Υγείας θα πρέπει ν' αναλαμβάνει:
α) πρόληψη για όλο τον πληθυσμό, β) थे-
ραπευτική αγωγή στις ηλικίες από 6 μηνών
έως 18 χρονών, γ) αντιμετώπιση των έκτα-
κτων περιστατικών του πληθυσμού της πε-
ριοχής.

Για όλα αυτά όμως απαιτείται ανταπόκριση
από τον Νομάρχη του Νομού, τον Διευθυ-
νή και τους οδοντιάτρους των Κέντρων Υ-
γείας ή των Νοσοκομείων.
Η αντιμετώπιση καθώς και η πρόληψη θα εί-
χαν την μεγαλύτερη τους επιτυχία κυρίως μέ-
σω της διαφώτισης και της ενημέρωσης των
κατοίκων και ιδιαίτερα των μεγάλων στην η-
λικία που ζουν με τις προκαταλήψεις δεκαε-
τιών. Έτσι ώστε να δέχεται εύκολα ο παιδικός
πληθυσμός από τα σχολεία ή την τοπική Αυ-
τοδιοίκηση τα εκπαιδευμένα ενημερωτικά φυλ-
λάδια με απλές γνώσεις και υπεύθυνες οδηγίες
για την στοματική υγεία.
Είναι καιρός ο μικρός ασθενής, όσο και ο με-
γάλος να κάνει έγκαιρη την προσέλευσή του
στον οδοντίατρο, όταν το πρόβλημα είναι α-
κόμη μικρό και μπορεί ν' αντιμετωπισθεί εύ-
κολα και με μικρή δαπάνη.
Όστε να σταματήσει η φobia για την παρο-
χή της κλασσικής οδοντιατρικής περιθαλψίας
που είναι συνδεδεμένη αφανώς με τον πό-
νο κι αφετέρου με την παντελή έλλειψη εν-
μέρωσης του πληθυσμού στα θέματα της
στοματικής υγείας.

Σημείωση σύνταξης: Κύριε Πρόεδρε της Κοινότη-
τας, τα θέματα που θίγει η οδοντίατρος απασχο-
λούν τόσο τον πληθυσμό αλλά νομίζουμε και την
Τοπική Αυτοδιοίκηση. Αφού λοιπόν το πρόβλημα
το Κέντρο Υγείας δεν φαίνεται στον ορίζοντα...
μήπως θα μπορούσατε ν' αναλάβετε πρωτοβου-
λίες ώστε:
α) Να προσκαλέσετε τους Πραμαντιώτες γιατρούς
που προσφέρονται να εφαρμόζουν πρόγραμ-
μα προληπτικής ιατρικής...
β) Να εκδώσει η Κοινότητα σε συνεργασία με άλ-
λους φορείς ενημερωτικά φυλλάδια...
γ) Να γίνουν οι σχετικές πτήσεις προς τον
Νομάρχη...
Τα ερωτηματικά ζητούν απάντηση κι η εφημερί-
δα μας ευχαριστώ για την φιλοξενία όπως κι αν
είναι αυτή...



Στο κείμενο του προηγούμενου τεύχους «Ο πα-
στός, της παράδοσης», έλεγε η φωτογραφία του
Χρήστου Παπαθεοδώρου. Επαναρωθούμε αν κι ε-
τεροχρονισμένα σ' αυτό το τεύχος με ευχές για...
καλή όρεξη!

Αυτοί που φεύγουν

ΣΩΤΗΡΗΣ Ι. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ

Ένας ακόμη εκλεκτός πραμαντιώ-
της, ο γνωστός οφθαλμίατρος Σωτήρης
Καρακώστας έφυγε για πάντα από κον-
τά μας. Γεννήθηκε στην Πράμνατα το
1926. Έμεινε ορφανός από πατέρα, ό-
ταν ήταν ακόμη νήπιο τεσσάρων ετών.
Τα πρώτα μαθηματικά του χρόνια στο
Δημοτικό Σχολείο του χωριού, αποτελέ-
σαν την αφετηρία για μια λαμπρή μόρ-
φωση, που συνεχίστηκε στην Άρτα,
όπου τελείωσε το Λύκειο και στην Αθή-
να, όπου σπούδασε ιατρική και πήρε ει-
δικότητα οφθαλμιάτρου.

Κατά την περίοδο της γερμανοϊτα-
λικής κατοχής, οργανώθηκε στην ΕΠΟΝ,
στις γραμμές της οποίας αγωνίστηκε μέ-
χρι την απελευθέρωση. Η μετεπλευθε-
ρωτική εμπειρία, τα ανεκπλήρωτα
νεανικά όνειρα, και τα τραυματισμένα
κοινωνικά ιδανικά, τον ποτίσανε πίκρα,
χωρίς όμως να κλονίσουν την πίστη του
στον άνθρωπο.
Επί 30 χρόνια, περίπου, πρόσφερε
τις υπηρεσίες του και τη βοήθειά του,
χωρίς να λογαριάζει κόπους και θυσίες.
Οι ασθενείς του ΔΕΝ ήταν γι' αυτόν
«ΠΕΛΑΤΕΣ» αλλά συνάνθρωποι πά-
σωντες. Εκείριζε, από την πρώτη στιγ-
μή την απόλυτη εμπιστοσύνη των
ασθενών του και την απεριόριστη εκτί-
μη όλων των γνωρίζων. Ήταν ευθύς,
σεμνός, έντιμος και ανιδιοτελής. Καθα-
ρό μυαλό με πνευματικά, κοινωνικά και
πολιτικά ενδιαφέροντα. Συνόδεσε τη σο-
βαρότητα με την καλосήνη και τη γλα-
φυρή αφήγηση με το πηγάδι του χούμο-
ρ. Η γυναικία του, η αδερφή του και οι
συγγενείς του, δεν είναι μόνοι στο Βαθύ
τους πόνο. Οι πολλοί - και καλοί - φίλοι
του, οι συνάδελφοί του, όλοι όσοι τον
γνώρισαν, σφίγγουν την καρδιά τους,
γιατί κι' αυτοί χάσανε ένα ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ Φ. ΚΑΡΑΤΖΕΝΗΣ

(τ. δικηγόρος, τ. βουλευτής)
«Ο πιστεύω εις εμέ καν αποθάνει
ζήσεται»
Ιωάννου ΙΑ 25, 26

Στις 19 τρέχοντος μηνός ο εκλεκτός φί-
λος Δ. Φ. Καρατζένης, που ήταν για ό-
λους μας το σύμβολο της ακατάβλητης
εσωτερικής δύναμης και το φαινόμενο
της απάνιας υγείας, έσβησε ήρεμα κι α-
παλά «πλήρης ημερών» και η ψυχή του
πτερόνισε στους κόλπους του Παννά-
νου Θεού.

Όλη του η ζωή ήταν ένα αδιάκοπο α-
νάντας για την εξυπηρέτηση των συναν-
θρώπων του και ιδιαίτερα των κατοίκων
του Ν. Άρτας.
Ήταν προικισμένος από τον Θεό με πολ-
λά χαρίσματα. Καλός, αγαθός, ειλικρι-
νής, τίμιος, ανιδιοτελής, ανεγκέκτος,
δικαίος, πιστός χριστιανός και δίκαιος
οικονομολόγος.
Μετά την απελευθέρωση εγκαταστάθη-
κε μόνιμα στην Αθήνα όπου και ανέλαβε
σε όλες του τις δυνάμεις για την επίλυση
των προβλημάτων του Ν. Άρτας και
των κατοίκων της.

Από το 1967 δε και μέχρι του θανάτου
του σφειρόθηκε στη μελέτη και τη συν-
γροή ιστορικών μελετών που αναφε-
ρονται στο Νομό Άρτας.
Είχε το προνόμιο να προλαβαίνει τα πάν-
τα και να οδηγεί σε επιτυχία παράλλη-
λες δραστηριότητες εντελώς διάφορες
μεταξύ τους.
Και αυτό του πρόσφερε την πρέμια της
συνειδησίας προς το ατέλειωτο ταξίδι,
παράλληλα με την αιώνια αγάπη ανά-
μνηση των προσφιλών συγγενών του
και των πολυάριθμων φίλων του.
Συγγενείς, συνάδελφοι και πολλοί φίλοι,
τιμώντας την πολυμυρία προσωπικότη-
τά του τον προσέψαμε με συγκίνηση και
βλέπουμε στην τελευταία του κατάσταση στην
Άρτα, όπως ήταν και η τελευταία του
επιθυμία.
Ο θάνατός του σφίγγει ένα κενό στη Νο-
μική οργάνωση, στην πολιτική, στην ιστο-
ριογραφία καθώς και στην Ελληνική
κοινωνία.
Η μνήμη του ας είναι αιεθαής.

Δ' Δημήτριος Χ. Στάμος
Φιλόλογος τ. Λυκειάρχης

• Για το θάνατο του Δ. Φ. Καρατζένη η Α-
δελφότητα Πραμαντιωτών της Αθήνας εκ-
φράζει τα πιο θερμά της συλλυπητήρια στην
οικογένειά του Εκκλησιών.

ΝΕΟΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΕΣ



ΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Η μαμά μου, πρέπει να το ο-
μολογήσω, είναι μανιώδης
συλλέκτης περιοδικών παντός
τύπου· κι όπως λένε πάντα σε
τέτοιες περιπτώσεις ο μικρό-
τερος των ... πατάει έτσι κι
εγώ για χάρη της μαμάς μου
διασχίζω χιλιόμετρα και χι-
λιόμετρα για να της βρω το
τάδε περιοδικό την τάδε ημε-
ρομηνία. Έτσι τρέχω από πε-
ρίπτερο σε περίπτερο να βρω
τα πολυαναμενόμενα περιοδικά
της πολυαναμενόμενης μου μα-
μάς. Τελικά η μαμά μου πρέ-
πει να 'ναι πολύ μορφωμένη
γιατί έχει φτιάξει τρεις βιβλιο-
θήκες γεμάτες μ' αυτά που ο
μαμαπάς μου λέει «ανεν-
εργά». Αλλά η μαμά μου δεν σταμα-
τάει κι όλο συνεχίζει να διαβά-
ζει, κι όλο... προς την δόξα

τραβά. Τόσο πολύ διαβάζει
που θα πάθει καμιά υπερκό-
πωση· και γι'α να καταλάβε-
τε το μέγεθος της συμφοράς
μας από τότε που άρχισε να
διαβάζει η μαμά μου τρώμε
πάντοτε έξω. Τι να κάνουμε;
Αντά τραβάνε όσοι έχουν
κουλουριασμένες μαμάδες...
Η μαμά μου διαβάζει περί
μόδας, περί δυναστείας, πε-
ρί σκυλιών, γατιών και δεν
συμμαζεύεται αλλά εκείνο
που της αρέσει περισσότερο
που της ζητάει και το γινέει και
το ονειρεύεται και το προσμέ-
νει, είναι τα φωτορομάντζα.
Αντά δηλαδή που ο ένας τα
«φτιάχνει» με τη μαμ, αγαπά-
ει αλλά και παντρεύεται ώ-
σπου να εμφανιστεί η γε-
ραμμάτιση την οποία ερω-
τεύεται σφόδρα αλλά τους ξε-
σκεπάζει αυτή που τον
αγαπάει. Τα λέει σ' αυτήν

ΓΙΩΛΑ ΜΗΤΣΗ

[illegible]

5



Γράφω έτσι γιατί έτσι
είμαι αληθινός!

Ο Πραμαντιώτης λογοτέχνης Βασίλης Μάργαρης δημιουργεί με έμπνευση τη φύση και τον άνθρωπο που αυτή σφυρηλατεί...

«Η ποιησή μου έχει κοινωνικό περιεχόμενο και αντανάκλα την αγωνία του σύγχρονου ανθρώπου στο σημερινό κόσμο» μας λέει ο ίδιος, υπογραμμίζοντας πως κάθε άνθρωπος έχει μέσα του την ανάγκη για πνευματική τροφή. Είναι μεγάλο λάθος να νομίζουν πως μόνο ο καλλιτεργημένος άνθρωπος έχει το δικαίωμα να τρέφεται πνευματικά. Εγώ πρόσφατα διάβασα σ' ένα χωριό ποίηματα του Παλαμά και οι δύο χωριανοί που με άκουγαν με προσοχή έκλαιγαν ασταμάτητα από τη συγκίνηση που τους μετέδιδε το κάθε ποίημα...».

Ο Βασίλης Μάργαρης ζει μόλις στα Γιάννενα όπου δουλεύει σαν υπάλληλος στη τέραση βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Είχε εξάλλου κι ο ίδιος αποφοιτήσει από τη Ζωσιμαία Σχολή (πρότυπο Γυμνάσιο) της πόλης των Ιωαννίνων και σπούδασε κατόπιν φιλολογία και Πολιτικές Επιστήμες.

Π.Ν.: Κύριε Μάργαρη, ποιοι συγγραφείς επηρέασαν την πορεία σας αλλά και ποιοι Πραμαντιώτες δημιουργούς και λογοτέχνες εκπνέουν περισσότερο;

Β.Μ.: Ξεχωριστή επιρροή στα πρώτα χρόνια της λογοτεχνικής μου διαμόρφωσης άσκησε το έργο των Ντοστογιέφσκι, Μπωντλαίρ, Καζαντζάκη, Σολωμού, Ρουσό καθώς επίσης και οι άπειρες συζητήσεις με τον Αρσένη Γεροντικό, τον διακεκριμένο διανοητή των Ιωαννίνων και ένα από τους κορυφαίους σήμερα δοκιμιογράφους και μεταφραστές που διαθέτει η χώρα μας.

Από τους συγχωριανούς μου εκπνέω ξεχωριστά τον λόγιο και συγγραφέα των Πράμαντων Δ.Φ. Καρατζένι και τον δάσκαλο Νικηφόρο Παπαθεοδώρου που χρόνια τώρα καταγράφει και διασώζει την ιστορία του χωριού μας, ερευνώντας τις πηγές, τη βιβλιογραφία και την παράδοση.

Γεννημένος τον Μάρτη του 1941 στα Πράμαντα ο Βασίλης Μάργαρης 48 ετών σήμερα έχει να παρουσιάσει ένα πλούσιο και μεστό σε περιεχόμενο λογοτεχνικό έργο. Μελετώντας τους χαρακτήρες των απλών ανθρώπων του χωραφιού, της γης, του μόχθου πήρε στοιχεία πολλά για τα δοκίμια, το πεζογράφημα, την ποίησή του...



Το έργο του είναι θαυμαστό και αξίζει να δει το φως της δημοσιότητας. Εκτιμώ επίσης και τον νέο συγγραφέα Νίκο Καρατζένι.

Π.Ν.: Με ποιο τρόπο πιστεύετε πως θα μπορούσαν να συντονιστούν οι Πραμαντιώτες λογοτέχνες ώστε να χι καλύτερα αποτελέσματα η πολιτιστική δουλιά στο χωριό;

Β.Μ.: Δυστυχώς το πνευματικό και πολιτιστικό επίπεδο του κόμμου μας δεν είναι αυτό που θα έπρεπε. Θα έλεγα πως ο νέος Πραμαντιώτης διαβάζει, συγκριτικά πάντα, περισσότερο αλλά αυτό δεν φτάνει. Θα μπορούσε η Κοινότητα του χωριού ν' ασχοληθεί επιτέλους με τον πολιτισμό και να κάνει κάποιες κινήσεις. Να στεγάσει για παράδειγμα σε μια αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου, τους Πραμαντιώτες λογοτέχνες κι εκεί να δίνονταν διαλέξεις και να διοργανώνονταν λογοτεχνικές συζητήσεις. Είμαστε το μεγαλύτερο χωριό της Ηπείρου και είναι κρίμα να μην φαίνονται οι λογοτέχνες μας μέσα απ' αυτό.



Ένας δικός σας ... Ξένος

Πρώτη φορά ήρθα στα Πράμαντα το 1975. Σαν ξένος επισκέπτης και καινούριος γαμπρός παρατηρούσα με προσοχή το κάθε τι για να γνωρίσω το γυναικωχώρι. Γνωρίστηκα με την πλούσια παράδοση, τα έθιμα, την εκκλησία, την πλατεία με τον πλάτανο, τον πανέμορφο Αράπη και αγάπησα αυτό το χωριό σα δικό μου τόπο. Κάθε καλοκαίρι το περνάω στα Πράμαντα και θέλω ν' αναφερθώ σε μερικά θέματα που ζητούν λύση.

Τα σφαγεία: Όταν πρωτοκάθησα στην πλατεία να πω καφέ προσπάθησα να τον απολαύσω με βοήθ τη θέα. Δεν πρόλαβα όμως γιατί κάποια βρώμα έφτανε στα ρουθούνια μου. Ρώτησα κάποιον να μου πει τι θρώμαγε και μου είπε πως πλάι στον Αράπη είναι τα αποχωρητήρια και ... τα σφαγεία!

Τα πρώτα (αφού υπάρχει νερό) δεν με εξέπληξαν. Τα δεύτερα όμως:

— Καλά είπα στην πλατεία του χωριού σφάζετε;

— Εδώ είναι τα σφαγεία, μου απάντησε, κι εδώ σφάζουμε.

— Και περιμένετε να σας παϊνέψουν οι επισκέπτες, απόρησα...

— Έχει αποφασίσει, μου είπε, η Κοινότητα τη μεταφορά τους έξω από το χωριό... Σήμερα, μετά από 14 χρόνια, τα παλιά σφαγεία λειτουργούν ακόμα στο ίδιο μέρος. Κατά τ' άλλα... θέλουμε τουρισμό...

Το τριβητό: Θέλω να τονίσω σ' αυτή μου την επιστολή ότι το έθιμο του τριβητού χάνεται σιγά-σιγά κι αλλοτριώνεται... Και βέβαια δεν σα λέω κάτι καινούριο. Το ξέρετε κι εσείς αυτό...

Θάθελα όμως να δώσω μια ιδέα για τη σωτηρία του εθίμου. Κι αυτό χωρίς να παρεξηγηθώ από κανέναν «σαν έξυπνος» αλλά σαν άνθρωπος που αγαπάει την παράδοση. Επειδή νέοι και μεσοδοκτοί δεν γνωρίζουν τα τραγούδια που λέγονται στο «τριβητό», προτείνω στην Κοινότητα και τον Ε.Σ. να διαθέσουν μέχρι και χρήματα προκειμένου να θρεθούν 2-5 γεροντάκια που ξέρουν τα τραγούδια για το τριβητό, και να τους αναθέσει να λεν ή να τραγουδούν τα λόγια απ' το μικρόφωνο.

Μπορούν τα γεροντάκια νά 'ναι καθιστά στο πεζούλι του πλάτανου για να μην κουράζονται. Έτσι, λέγοντας την πρώτη φορά τα λόγια οι γερνότες, θα τα επαναλαμβάνει η νεολαία που χορεύει και θα έχουν διπλό κέρδος: α) θάχουν περισσότερο ζήλο οι χορευτές γιατί θα ξέρουν τι τους γίνεται και β) θα σωθεί η παράδοση.

Μερικά ακόμα: Ψηλά βουνά κι απάτητα τα Τζουμέρκα αλλά με συνήθιστη άγρια ομορφιά. Ξεχωρά όμορφα και τα χωριά τους, σαν τα Πράμαντα. Τα ομορφάνει ο καθαρός αέρας και η άγρια φύση. Ωραία προσόντα για την καλή ζωή των Τζουμέρκιων. Για τον τουρίστα όμως ή τον εκδρομέα; Αρκούν αυτά; Όχι, φυσικά... Και να σκεφτείς πως υπάρχει υποδομή! Έχει απίθανο ξενοδοχείο, σπάνια ντισκοτέκ, πιτσαρίες, ταβέρνες κ.λ.π. Κι όμως ο τουρίστας δεν επιβεβαιώνεται απ' αυτά που τα βρίσκει κι αλλού.

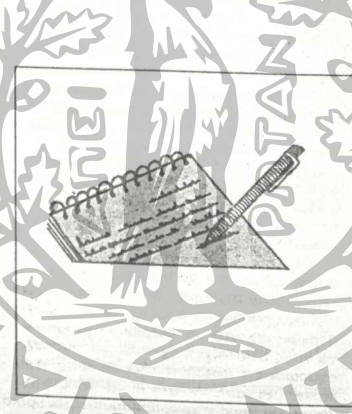
Ένα μόνο ζώσει και αυξάνει τον τουρισμό στα Πράμαντα και πρέπει επιτέλους να το πάρει στα σοβαρά ο ΕΟΤ. το ΣΠΗΛΑΙΟ! Το σπήλαιο των Πραμάντων, αν αξιοποιηθεί, θα ξεπεράσει σε κίνηση το σπήλαιο των Ιωαννίνων!

Ας το πιστέψουν αυτό όσοι δεν είναι Πραμαντιώτες καθώς κι οι κρατικοί αρμόδιοι. Να το πιστέψουν, γιατί δεν το λεί ένας Πραμαντιώτης που παϊνέει το χωριό του, αλλά ένας καλοκαιρινός επισκέπτης των Πραμάντων.

Αξιοποιήστε, κύριοι, το Σπήλαιο και μετρήστε πόσα ξενοδοχεία ή εστιατόρια σηκώνουν ακόμα τα Πράμαντα.

Κι εσείς Πραμαντιώτες, αλλάξτε το δικτυο άδρευσης, φτιάξτε αποχέτευση και δρόμους κι αγαπήστε το χωριό σας. Τότε θα δείτε τα Πράμαντα όπως τα ονειρεύεστε.

Λεωνίδας Αόλας



Ο Νίκος Μάργαρης από το 1963 μέχρι σήμερα έχει συνεργαστεί με τα εγκαίνια λογοτεχνικά περιοδικά της χώρας όπως είναι η «ΝΕΑ ΕΣΤΙΑ», η «ΗΠΕΡΟΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ», τα «ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΑ», οι «ΝΕΕΣ ΣΤΟΧΟΙ», ο «ΠΟΡΦΥΡΑΣ» καθώς και τις εφημερίδες Αθηνών «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ» (όπου για πέντε χρόνια κρατούσε τη στήλη Κριτικής Θεάτρου), «ΑΥΓΗ», «ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΤΥΠΟ», «ΤΑ ΝΕΑ» (με επιφυλλίδες με φιλολογικά άρθρα και κριτική θεάτρου) αλλά και με εφημερίδες των Ιωαννίνων. Έχει εκδόσει τα εξής βιβλία:

- «Σταυροδρόμι», 1965, ποιήματα.
- «Περιγυρά», 1968, ποιήματα.
- «Εντύπωση», 1972, ποιήματα.
- «Γιαννιωτική Αρχιτεκτονική», 1979, σφραγίδα - εκδόσεις Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- «Μεγάλοι Νεοέλληνες από το 1940», 1982, Έρευνα-Ανθολογία.
- «Λαϊκές ερμάρδες στην Ηπειρο», 1982, Λογογραφία.
- «Νέοι Στίχοι», 1983, ποιήματα - Εκδόσεις «ΕΠΙΚΤΗΤΟΣ».
- «Περί συνθέσεως», 1984, δοκίμιο - Εκδόσεις «ΕΠΙΚΤΗΤΟΣ».
- «Καστρα της Ηπείρου», 1985, Λογογραφία - Εκδόσεις «ΚΑΡΔΑΜΙΤΑ».
- «Ποιήματα» (1965-1985), 1986, ποιήματα - Εκδόσεις «ΗΡΙΑΔΟΣ».
- «Ηπειρωτικά παραδοσιακά στίγματα», 1988, Λογογραφία - Εκδόσεις «ΕΠΙΚΤΗΤΟΣ».

Από το 1975 είναι τακτικό μέλος της Επιτροπής Ελλήνων Λογοτεχνών της Ένωσης Συγγραφέων και δημοσιογράφου Τονισμού και της Στέγης Γραμμάτων Ηπείρου.

Στο επόμενο τεύχος:

- Τι έχετε να πείτε κ. Πρόεδρε... Ο Χρήστος Μολώνης μιλάει στην εφημερίδα μας «εφ' όλης της ύλης»...
- Μπουτζίκια: Αποστολή στον απομακρυσμένο συνοικισμό του χωριού. Ο μπαρμπα-Νάσιος Μπουτζίκας μιλάει για τα προβλήματα και τη ζωή των τεσσάρων οικογενειών του συνοικισμού...
- Συνέντευξη με τον Δημήτρη Γιανναρίλο, πρόεδρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Πραμάντων για τις αιτίες της απραξίας και δράσεως του Συλλόγου.
- Αφιέρωμα στην Αδελφότητα Ιωαννίνων: Θα διασωθεί η θα διαλυθεί; Πως θα καταπολεμηθεί η αμορφία; Συζήτηση των «Π.Ν.» με τον πρόεδρο Βασίλη Πολύμερο και το μέλος του Δ.Σ Παπαλέξη Χρήστο.
- Ο σαμαράς των Πραμάντων Βασίλης Σιαπταούρας κουβεντιάζει με τον συντάκτη μας για την τέχνη του...
- Το δεύτερο μέρος του αφιερώματος για τους κτηνοτρόφους.
- Συνέντευξη με τον λογοτέχνη και δοκιμιογράφο Πραμαντιώτη Νίκο Καρατζένι.