

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ

ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΝΕΟΤΗΤΟΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 1987

CROIX-ROUGE HELLENIQUE DE LA JEUNESSE HELLENIC RED CROSS YOUTH



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΡΟΣΚΛΗΤΗΡΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Έλληνικός Έρυθρός Σταυρός με ειδικό πρόγραμμα λαϊκής επιμόρφωσης σας προσφέρει πολύτιμες γνώσεις για να φροντίσετε την υγεία σας.

Μή λήψει κανείς από τό **Λαϊκό Πανεπιστήμιο 'Υγείας** του Έλληνικού Έρυθρού Σταυρού που λειτουργεί από 4

Μαρτίου μέχρι και 29 Ιουνίου 1987 στην αίθουσα διαλέξεων των Κεντρικών Γραφείων του Έλληνικού Έρυθρού Σταυρού Λυκαβηττού 1 & Ακαδημίας (1ος όροφος).

Πληροφορίες στην Διεύθυνση Νοσοκόμων
Τηλ. 36.33.940 – 36.13.565

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΕΡΥΘΡΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΕΟΤΗΤΟΣ**

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ**

Γραφεία Συντάξεως: Αλκιβιάδου 4 - Τηλ. 8832351
Α' Περίοδος 1924-1941 Β' Περίοδος - Έτος 43ο

Αρ. Τεύχους 6-7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 1987

Τιμή φύλλου Δρχ. 30

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	σελ.
- Οι χοροί του ΕΕΣ (Υπηρεσία Αναζητήσεων) και του ΕΕΣΝ	4
- Ο ΕΕΣ δραστηριοποιείται κατά της τοξικομανίας	6
- Βία και χυδαιολογία στα γήπεδα	8
- Ερυθροσταυρικές δραστηριότητες	10
- Αφιέρωμα στο 1821	18
- Νικήτας Σταματελόπουλος	18
- Ο Επίσκοπος Σαλώνων Ησαΐας	20
- Ένας Τούρκος Φιλέλληνας	22
- Διανομή ρούχων στους αποκλεισμένους	24
- Μνημόσυνο της Πόλης Καστρακίδου	25
- Ένας εθνικός πλούτος που χάνεται	26
- Το πολύτιμο έργο της Υπηρεσίας Αναζητήσεων	28
- Ένας πρωταθλητής της αιμοδοσίας	29
- Ανοιξιάτικες αλλεργίες	30
- Διεθνείς κατασκηνώσεις	32
- Από τον Πανελλήνιο, στο σημερινό μεγάλο Άρη	33
- Παραρτήματα στην αγγλική και γαλλική	32-33
- UNICEF: Η κατάσταση των παιδιών στον κόσμο	36
- Ένας φαρμακοποιός σας συμβουλεύει	46
- Ψυχαγωγία, πνευματικά παιχνίδια, ανέκδοτα	47
- Παραμύθι	50

CONTENTS

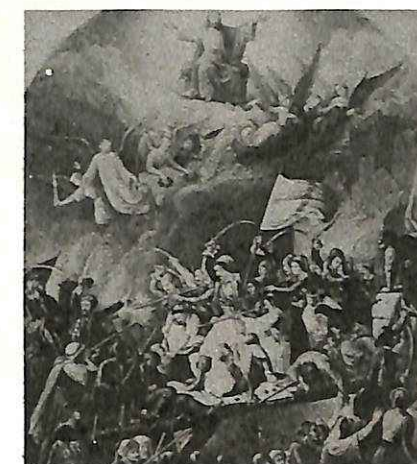
	page
- The Hellenic Red Cross in the fight against drugs	6
- Force in the sports-grounds	8
- Hellenic Red Cross activities	10
- The March 25th National Commemoration Day	18
- A vanishing National Wealth	26
- A blood donation champion	29
- Supplement in English	32
- Supplement in French	33

Το έντυπο εκδίδεται με την ευθύνη Συντακτικής Επιτροπής, υπό την εποπτεία του Προέδρου του ΕΕΣ κ. Γκ. ΠΕΤΜΕΖΑ και του αρμόδιου Αντιπροέδρου κ. Α. ΜΑΡΤΙΝΗ με την συνεργασία του Γραφείου Τύπου του ΕΕΣ. Σύμβουλος Εκδόσεως Γ. ΒΕΛΑΧΟΥΤΑΚΟΣ. Στοιχειοθεσία-εκτύπωση-βιβλιοδεσία ΕΠΤΑ-ΛΟΦΟΣ ΑΒΕΕ, Αρδηττού 12-14 Αθήνα.

Ετήσια συνδρομή δρχ. 360. Εμβάσματα, συνδρομές, αλληλογραφία: Περιοδικό ΕΕΣ Νεότητας, Αλκιβιάδου 4 Αθήνα 104 39.

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΕΟΤΗΤΟΣ**

CROIX-ROUGE HELLENIQUE DE LA JEUNESSE HELLENIC RED CROSS YOUTH



Το εξώφυλλό μας

Δεν ήταν μόνο νίκες, η Ελληνική Επανάσταση του 1821. Στα χρόνια που κράτησε, πέρασε και από φάσεις δύσκολες, από στιγμές πικρές. Μία τέτοια πικρή, όσο και μεγάλη ιστορική στιγμή, ήταν η έξοδος του Μεσολογγίου. Ο Θεόδωρος Βρυζάκης, ένας από τους μεγαλύτερους ζωγράφους μας, ο οποίος είχε φιλοτεχνήσει πολλά έργα με θέματα από το 1821, ζωγράφισε και τον πίνακα που κοσμεί σήμερα το εξώφυλλό μας. (Αντίγραφο του Δήμου Μεσολογγίου).

Απαραίτητη διόρθωση

Στο προηγούμενο τεύχος, από λάθος αναφέρθηκε το έτος εκδόσεως του περιοδικού σαν 44ο ενώ το ορθό είναι 43ο. Όσον αφορά τον αριθμό τεύχους, αυτός είναι ο αντίστοιχος του μήνα του εκπαιδευτικού έτους που διανύουμε. Δηλαδή η αρίθμηση των τευχών κάθε χρόνου αρχίζει τον Σεπτέμβριο (1) και συνεχίζεται κατά μήνα. Έτσι, επειδή το πρώτο τεύχος της φετεινής σχολικής χρονιάς εκδόθηκε Νοέμβριο, είχε αριθμό 3. Το 1 και 2, θα αναπληρωθούν με πρόσθετες εκδόσεις.

Οι ετήσιοι χοροί του ΕΕΣ και του ΕΕΣ Νεότητος

Με μεγάλη επιτυχία και μέσα στην ζεστή Ερυθροσταυρική ατμόσφαιρα που πάντοτε επικρατεί στις εκδηλώσεις τους, ο ΕΕΣ Νεότητος και η Υπηρεσία Αναζητήσεων του ΕΕΣ έδωσαν τους ετήσιους χορούς τους.

Ο χορός της Υπηρεσίας Αναζητήσεων οργανώθηκε στις 6 Φεβρουαρίου στο ξενοδοχείο «Μεγάλη Βρετανία», με σκοπό την οικονομική ενίσχυση του Κέντρου Επαγγελματικής Αποκατάστασης των παιδιών που πάσχουν από Μεσογειακή Αναιμία.

Παρέστησαν εκπρόσωποι του πολιτικού, επιστημονικού, πνευματικού, επιχειρηματικού και εμπορικού κόσμου, όπως οι βουλευτές κ.κ. Μ. Παπακωνσταντίνου και Βάϊος Σταθόπουλος, ο ζωγράφος Γιάννης Τσαρούχης, οι βιομήχανοι κ.κ. Καλλιγιάς, Γ. Βασιλόπουλος, Εγγλεζάκης, Μπαλάνος, Συριάτος, Αρβανιτίδης, ο κ. Μπακάκος, ο κ. Καρανδρός, ο καθηγητής κ. Χούλιας, η ζωγράφος Αλίκη Τόμπρου, σύσσωμη η διοίκηση του Ιδρύματος «Μητέρα», και πολλοί άλλοι.

Ο χορός σημείωσε μεγάλη επιτυχία καθώς μάλιστα υπήρξε και ικανή παρουσία γνωστών καλλιτεχνών που προσφέρθηκαν αφιλοκερδώς.

Σημαντική όσο και συγκινητική ήταν η προσφορά των ζωγράφων Γιάννη Τσαρούχη, Αλίκης Τόμπρου και Ριχ. Σαλιάρη, που προσέφεραν από ένα έργο τους. Οι τρεις πίνακες δημοπρατήθηκαν και τα ικανά έσοδα που απέφεραν θα διατεθούν για τον ιερό σκοπό για τον οποίο οργανώθηκε και η όλη εκδήλωση.

Η εκδήλωση του ΕΕΣ Νεότητος

Εξ άλλου στο γνωστό κέντρο «L.M.» πραγματοποιήθηκε στις 15 Μαρτίου ο χορός του Ε.Ε.Σ. Νεότητος, με στόχο την εξοικονόμηση πόρων για την αντιμετώπιση των αναγκών της Υπηρεσίας Νεότητος.

Η συμμετοχή των φίλων του ΕΕΣ υπήρξε ευρύτατη και οι συγκινητικές προσφορές τους απέδειξαν για μια



Το πλήθος των φίλων του ΕΕΣΝ, έδωσε το παρών της στην εκδήλωση στο «L.M.».



Άλλο ένα στιγμιότυπο από την κατάμεστη αίθουσα του «L.M.» στην εκδήλωση του ΕΕΣΝ.

ακόμα φορά την στοργή τους για τα ελληνικά νιάτα.

Χαιρετισμούς απηύθυναν ο πρόεδρος και ο αντιπρόεδρος του ΕΕΣ κ.κ. Πετμεζάς και Πετρακάκης-που είναι και πρόεδρος της Εφορείας Νεότητος- και ο πρόεδρος του ΕΕΣΝ Πειραιώς. Εισήγηση έκανε η διευθύντρια Νεότητος κ. Ε. Περιμένη. Στην εκδήλωση παρέστη και εκπρόσωπος του Ελβετικού Ερυθρού Σταυρού. Απήγγειλε ο Ερυθροσταυρίτης κ. Γιάννης Λυγίζος, ενώ το κέφι σκόρπισαν οι καλλιτέχνες του κέντρου.

Ο ΕΕΣΝ ευχαριστεί όλους, τους φίλους του που έκαναν σημαντικές προσφορές για να βοηθήσουν τους σκοπούς του. Μεταξύ αυτών, ο Όμιλος Βαρδινογιάννη, η Ηπειρωτική Ατμοπλοία Ποταμιάνου, το «Τζού τουρς», η Σοκολατοποιία ΙΟΝ, ο κ. Βασ. Πετρακάκης και οι γνωστές ζωγράφοι κυρίες Αικατερίνη Σπανέα, Ιφιγένεια Κορακιανίτου-Ευαγγελίδου και Βασιλική Μπινιώρη, (που πρόσφεραν από ένα έργο τους για δημοκρατία), το κέντρο Ελευθέρων Σπουδών «Γκράνιτς», οι Σχολές Κωστήα - Γείτονα, το ανθοπωλείο «Ανεμώνη» και άλλοι.



Στιγμιότυπο από τον χορό της Υπηρεσίας Αναζητήσεων, με τον εκλεκτό ζωγράφο και διανοητή Γιάννη Τσαρούχη.



Μία από τις φίλες του ΕΕΣΝ απολαμβάνει με ένα προσωπικό χορό στο «L.M.», τη βραδυά του ΕΕΣΝ. Την συνοδεύει ο γνωστός τραγουδιστής Αντώνης Καλογιάννης.

Η ΔΡΑΜΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

Εκφράζουμε τις θερμές ευχαριστίες μας και τα εγκάρδια συγχαρητήριά μας στους Καθηγητές και μαθητές του 2ου Γυμνασίου Δράμας για τη διάθεση του ποσού των 4.300 δρχ. υπέρ του Πανελληνίου Εράνου του Ε.Ε.Σ., ποσό το οποίο πέρχεται από τις οικονομίες των μαθητών.

Η αξιέπαινη αυτή πράξη τους εκφράζει τα ευγενικά τους αισθήματα για τον πάσχοντα συνάνθρωπο.

Η δραστηριότητά τους πρέπει να γίνει παράδειγμα προς μίμηση.

ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΤΗΣ ΙΟΝ

Για 14η φορά οι εργαζόμενοι στην ΙΟΝ πρόσφεραν αίμα. Η εθελοντική αυτή αιμοδοσία έγινε στις 11 Μαρτίου με τη συνεργασία του Δρακοπούλειου Κέντρου Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού σταυρού. Πήραν μέρος 77 εθελοντές αιμοδότες και συγκεντρώθηκαν ισάριθμες φιάλες αίματος. Τράπεζα αίματος λειτουργεί στην Εταιρεία ΙΟΝ από το 1974.

ΕΝΤΕΙΝΕΤΑΙ Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΕΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΙΑΣ

Σχετικά πρόσφατη είναι η προσπάθεια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού να βοηθήσει στην λύση ενός ακόμη σοβαρού κοινωνικού προβλήματος, όπως είναι η παρατηρούμενη τα τελευταία χρόνια διάδοση της χρήσης ναρκωτικών ουσιών, ιδιαίτερα ανάμεσα στους νέους μας. Η προσπάθεια αυτή, υλοποιείται από την συσταθείσα Εφορεία Πρόληψης και Καταπολέμησης της Τοξικομανίας των Νέων, που είναι ήδη γνωστή σαν «Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ».

Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ, βασίζεται καθάρα στον εθελοντισμό και έχει τα γραφεία της στον γ' όροφο του Σταθμού Πρώτων Βοηθειών (Γ' Σεπτεμβρίου 21) και αντιμετωπίζει τις δαπάνες της με δωρεές διαφόρων φορέων και ατόμων. Όπως τόνισε κατά τη διάρκεια της τελετής απονομής πιστοποιητικών σπουδών σε όσους παρακολούθησαν τα επιμορφωτικά σεμινάρια που οργανώνει «Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ», ο πρόεδρος της Εφορείας Ιατροδικαστής κ. Δ. Μπούκης, σκοποί της προσπάθειας αυτής είναι:

- α) Η πρόληψη, θεραπεία και επαγγελματική και κοινωνική αποκατάσταση, πρώην εξαρτημένων ατόμων κατά προτίμηση νέων.
- β) Η με κάθε τρόπο παροχή συνδρομής και συμπαράστασης σ' αυτά.
- γ) Στην έννοια των εξαρτημένων ατόμων συμπεριλαμβάνονται και οι αλκοολικοί.

Για να πετύχει αυτούς τους σκοπούς της, «Η Κοινότητά μας» χρησιμοποιεί την κινητοποίηση εθελοντών, την οργάνωση σεμιναρίων για την εξειδίκευση ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού, καθώς επίσης, και άλλων εθελοντών (ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, επισκεπτριών αδελφών, Σαμαρειτών, πρώην τοξικομανών κλπ.) που στην συνέχεια, σαν ειδικευμένοι πλέον βοηθούν στην υλοποίηση των σκοπών του τμήματος.

«Η Κοινότητά μας» έχει μέχρι τώρα εκπαιδεύσει, μετεκπαιδεύσει και εξειδικεύσει 95 εθελοντές και εθελόντριες, σε 5μηνα σεμινάρια, από ειδικούς διδάσκοντες, που προσφέρουν κι αυτοί εθελοντικά τις γνώσεις και τον χρόνο τους, μέσα στα πλαίσια των ανθρωπιστικών ιδεωδών που διέπουν

Το λαμπρό έργο της «Κοινότητάς μας»



τη φιλοσοφία του ΕΕΣ. Τα σεμινάρια είναι διάρκειας 60-70 ωρών διδασκαλίας και περιλαμβάνουν θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση.

Τα διδασκόμενα μαθήματα είναι:

1. Πρόληψη
2. Στοιχεία Ψυχολογίας
3. Στοιχεία Κοινωνιολογίας
4. Στοιχεία Τοξικολογίας
5. Ρόλος της Οικογένειας
6. Δεοντολογία και Τεχνική της Συνέντευξης
7. Νομοθεσία περί Ναρκωτικών
8. Αποθεραπεία - Αποτοξίνωση
9. Ο ρόλος των Διωκτικών Αρχών στα Ναρκωτικά και
10. Διάφορα θέματα σχετικά με το πρόβλημα των Ναρκωτικών επιλεγόμενα από την υποεπιτροπή Σεμιναρίων.

Στα πλαίσια της ίδιας τελετής, ο κ. Δ. Μπούκης είπε ότι «η εμβέλεια του Ε.Ε.Σ. στον Ελλαδικό χώρο -υπάρχουν 106 Επαρχιακά Τμήματα και Επιτροπές- δίνει την δυνατότητα να εφαρμοσθούν σωστά και υπεύθυνα προγράμματα πρόληψης».

Ήδη, πέραν των Σεμιναρίων, έχουν προγραμματιστεί για το άμεσο μέλλον.

- 1) Εξειδίκευση στον Τομέα της Υποδοχής, ήδη μετεκπαιδευμένων εθελοντών.
- 2) Υποστηρικτική Κοινωνική κάλυψη γονέων εξαρτημένων ατόμων, με την δημιουργία ομάδας Κοινωνικών Λειτουργιών εξειδικευμένων.

3) Παρουσιάσεις-ομιλίες με επιτελείο ειδικών ανά το Πανελλήνιο σε συλλόγους γονέων, τοπική αυτοδιοίκηση κ.α., με την δημιουργία τμήματος εξειδικευμένων Ενημερωτών».

Η Εφορεία Πρόληψης και Καταπολέμησης της Τοξικομανίας των Νέων του Ε.Ε.Σ. «Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ» έχει την παρακάτω σύνθεση.

- Δημοσθένης Μπούκης, Πρόεδρος
- Μαρία Μαυρομάτη Αντιπρόεδρος
- Μαρία Μαλικούτη, Γεν. Γραμματέας
- Αικατερίνη Κουμανίδου, Ειδ. Γραμματέας
- Ευάγγελος Αναγνωστάκης, μέλος
- Αργυρώ Αφεντάκη μέλος
- Αναστάσιος Γερμενής μέλος
- Νικόλαος Δέγλερης μέλος
- Όλγα Ζάρναρη μέλος
- Δήμητρα Ζιώμα, μέλος
- Μάκης Κάκουρος, μέλος
- Ειρήνη Κοντομηνά, μέλος
- Αικατερίνη Μοσχολιού, μέλος
- Ζωή Μπάρλου-Τσατσάνη μέλος
- Λίτσα Ντόντου, μέλος
- Ιωάννης Παπαγεωργίου, μέλος
- Ευτυχία Παρασκευά, μέλος
- Βασιλική Στρόφαλη, μέλος
- Γιάννα Χρυσανθάκη, μέλος

ΟΙ ΔΩΡΗΤΕΣ

Κατά την τελετή, μίλησε, και η ειδική γραμματέας της Εφορείας κ. Αικατερίνη Κουμανίδου, για να κάνει μία ευχαριστήρια αναφορά στους Δωρητές που με τις προσφορές τους κάνουν δυνατή τη λειτουργία της «Κοινότητάς μας».

Έτσι ανέφερε τους εξής, οι οποίοι έχουν προσφέρει είτε χρήματα, είτε βιβλία, είτε άλλα είδη στην «Κοινότητά μας»:

Ελληνοαμερικάνικη Ένωση, Αμερικάνικη Βιβλιοθήκη, Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος, Ακαδημία Αθηνών, Αγροτική Τράπεζα Ελλάδος, Φιλεκαπαιδευτική Εταιρεία Αρσακείου, Αρσάκειο Αθηνών, Υπουργείο Νέας Γενιάς, Εμπορική Τράπεζα της Ελλάδος, Εκδόσεις Παπαζήση, Γιοβάνη, Ουμάρ, Μέλισσα, Άτλας, Εταιρία Φίλων του Λαού, Ορέστης Λουρίδης, Βρετανικό Συμβούλιο, Εφορεία Εθελοντών Αδελφών ΕΕΣ, Εφορεία Εθελοντών



Η εξάρτηση από τα ναρκωτικά, οδηγεί με μαθηματική ακρίβεια το άτομο στην καταστροφή και στο θάνατο. Αλλά ο Ε.Ε.Σ. και «Η Κοινότητά μας» είναι εδώ για να βοηθήσουν.

Αδελφών Άργους-Τμήμα ΕΕΣ, Διεύθυνση Υπηρεσίας Αναζητήσεων ΕΕΣ, Βιοτεχνικό Επιμελητήριο, Τεχνικό Επιμελητήριο, Γενική Εφορεία Σώματος Αδελφών ΕΕΣ, Ιωάννης Καπλάρος, Ελένη Μπούκη, Διεύθυνση Πολεοδομίας Πειραιά, Λάϊονες Κλάμπ Αθηνών Κέντρου (Δις Έλενα Μαργαροπούλου), Βασιλική Παπαβασιλείου-πρόεδρος Λέσχης Λάϊονς Πατησίων, Λύκειο Μπαρμπάκη, Α. Μάης - πρόεδρος Ροταράκτ Λέσχης Αθηνών Βορρά- Αντώνιος Χριστοδούλου-πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Γλυφάδας, Σωληνουργία Κορίνθου, Λέσχη Λάϊονς και Λάϊονες Κηφισιάς, Λέσχη Ζόντα Πειραιά, Όμιλος Inner Wheel Αθηνών, Θεανώ Τυρίκη, Σύλλογος Senior Women της ΑΧΕΠΑ, Οίκος Τσαούσογλου, Ζιώμα Δήμητρα, Κωστάλα Αφροδίτη, Κα Ρασιά Χαριτίμη Πρόεδρος Λέσχης Λάϊονς και Λάϊονες,

Σπύρος Ρουφογάλης.

Διάλεξη στο Περιστέρι

Εν τω μεταξύ, η τοπική Επιτροπή Δωρητών Σώματος, Περιστερίου του ΕΕΣ, οργάνωσε διάλεξη με θέμα «Ναρκωτικά, γονείς και πρόληψη», όπου μίλησε ο πρόεδρος της Εφορείας, «Η Κοινότητά μας», κ. Δημοσθένης Μπούκης, που ανέλυσε διεξοδικά το θέμα και στη συνέχεια απάντησε σε ερωτήσεις, των παρισταμένων.

Στην αρχή της εκδήλωσης, μίλησε ο πρόεδρος της Τ.Ε. Δωρητών Σώματος του Ε.Ε.Σ. κ. Γιάννης Χειμάρης που καλωσόρισε τους προσκεκλημένους για την τιμητική παρουσία τους στην προσπάθεια της Επιτροπής να ευαισθητοποιήσει τους γονείς, πάνω στις διαστάσεις και τις επιπτώσεις του προβλήματος των ναρκωτικών.

Επακολούθησε ομιλία της γεν. γραμματέως της Κεντρικής Επιτροπής Δωρητών Σώματος του ΕΕΣ και προέδρου του Σώματος Εθελοντών Αιμοδοτών κ. Αικατ. Μοσχολιού η οποία μετέφερε το χαιρετισμό του προέδρου της Κεντρικής Επιτροπής Δωρητών Σώματος ΕΕΣ. κ. Χρ. Χρυσανθάκη. Τόνισε ακόμη ότι πέρα από την μεγάλη προσφορά της μετά θάνατο δωρεάς του σώματός του, το άτομο μπορεί και εν ζωή να προσφέρει στο σύνολο, σαν εθελοντής αιμοδότης.

Επίσης ο αντιπρόεδρος της Τ.Ε. κ. Σπύρος Άνθος, σε μια θαυμάσια και εμπειρισταμένη ομιλία αναφέρθηκε στους σκοπούς και την ίδρυση του Συλλόγου Δωρητών Σώματος στο Περιστέρι.

Σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε ο τ. Δήμαρχος Περιστερίου κ. Δημητράκος.

Παραβρέθηκαν, ακόμη, εκτός των ομιλητών, ο δήμαρχος κ. Φωλόπουλος, εκπρόσωπος του Μητροπολίτη Περιστερίου, οι δημοτ. σύμβουλοι κ.κ. Αγγελάκος, Βουρλιωτάκης, Ζερβάκης, Μενεγάκης, εκπρόσωποι των Σωμάτων Ελλήνων Προσκόπων και Ελληνίδων Οδηγών, με επί κεφαλής τους Τοπικούς Εφόρους τον κ. Καλλίτη και την κα Φακούδη, οι εκπαιδευτικοί κ.κ. Αυγουλάς, Καραπάτη, το ζεύγος Παπαχαλαράμους κ.ά. Επίσης ο τ. αστυν. δ/ντής κ. Παναγόπουλος, οι κ.κ. Ανεβλαβής, κός και κα Κορόγιαννη, ο κ. και κα Μπαντουβάνη, ο κ. Πουλακίδης από το Σύλλογο Ποντίων Περιστερίου, εκπρόσωποι κομματικών νεολαίων κ.λπ. και βεβαίως τα μέλη της Τοπικής Επιτροπής Δωρητών Σώματος του ΕΕΣ, που αποτελείται από τους κ.κ. Γιάννη Χειμάρη - πρόεδρο Σπ. Άνθη - αντιπρόεδρο, Άννα Μπαντουβάνη - γεν. γραμματέα, Στράτο Εγγλέζο - ταμία και τις συμβούλους κ.κ. Σούλα Τζικιτζέλα και Βούλα Τσενέκου.

ΚΑΙ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

Διάλεξη για τα ναρκωτικά οργανώθηκε και από το τμήμα Χανίων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με ομιλήτη του καθηγητή τοξικολογίας και Ιατροδικαστικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Αντ. Κουτσέλη. Η διάλεξη πραγματοποιήθηκε στις 15 Μαρτίου στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου.

Το Τμήμα Χανίων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού εθεώρησε επιβεβλημένη και επιτακτική την ανάγκη να δώσει στους πολλούς ενδιαφερομένους, την ευκαιρία να ενημερωθούν πάνω στο σοβαρότατο αυτό πρόβλημα.

ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΕΙ ΤΟ ΦΙΛΑΘΛΟ ΠΝΕΥΜΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ

ΒΙΑ ΚΑΙ ΧΥΔΑΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

Πολύς λόγος γίνεται τελευταία για τα κρούσματα βίας — «χουλιγκανισμού» όπως επικράτησε να λέγονται — και της ακατάσχετης χυδαιολογίας στα ποδοσφαιρικά γήπεδα. Και οι εφημερίδες είναι συχνά γεμάτες με περιγραφές βιαιοτήτων, που βέβαια δεν είναι αποκλειστικά ελληνικό φαινόμενο. Ποιός ξέχασε την τραγωδία του Χέυζελ των Βρυξελλών και τον επακόλουθο αποκλεισμό όλων των αγγλικών ομάδων από τις ευρωπαϊκές ποδοσφαιρικές

διοργανώσεις; Στην Αίγυπτο, απαγορεύθηκαν οι ποδοσφαιρικοί αγώνες για ένα χρόνο, λόγω των συνεχών επεισοδίων. Η κυβέρνηση της Βουλγαρίας, διέλυσε τις δυο μεγαλύτερες ομάδες της χώρας, γιατί σε μεταξύ τους αγώνα έγιναν επεισόδια. Στη Λάρισα, σκοτώθηκε ο φίλαθλος καθηγητής Μπλιόνας. Και εμείς; Τι κάνουμε εμείς για αυτό το θλιβερό φαινόμενο;

Όχι μόνο εμείς οι Ερυθροσταυρίτες, αλλά όλοι οι Έλληνες, είναι σαφώς εναντίον της βίας και της χυδαιολογίας. Αυτοί που ασχημονούν, είναι οι λιγότεροι. Αλλά αρκούν για να προσβάλουν το αθλητικό ιδεώδες και τη φίλαθλη ιδιότητα.

Η ώρα της αμφισβήτησης για το ποδόσφαιρο έχει σημάνει. Ο «βασίλιάς των σπορ» — που βέβαια έχει πάψει να είναι σπορ και έχει ανελιχθεί στα επίπεδα του επαγγελματικού σώου — δικάζεται καθημερινά από τα εκατομμύρια των φίλων του. Και παρατηρείται το τραγικό φαινόμενο, αυτοί που πηγαίνουν στα γήπεδα να μην είναι πια «φίλαθλοι», αλλά οπαδοί. Και μάλιστα οπαδοί αφιονισμένοι με τον πιο τυφλό, τον πιο άγριο, τον πιο σκοταδικό φανατισμό.

Και αν μιλούσε κανείς μόνο για την επαγγελματική ελίτ του ποδοσφαίρου τότε ίσως θα μπορούσε, εντοπίζοντας το φαινόμενο σε μια περιορισμένη κατηγορία συλλόγων και των οπαδών τους, να σκεφτεί και τον τρόπο αντιμετώπισής του. Αλλά εδώ βρισκόμαστε μπροστά σε μία γενικοποίηση του φαινομένου της βίας στα γήπεδα, είτε οι διαγωνιζόμενες ομάδες είναι οι «μεγάλες», οι επαγγελματικές και πιο δημοφιλείς, είτε είναι τα ερασιτεχνικά σωματεία της κάθε γειτονιάς, του κάθε χωριού, του κάθε συνοικισμού.

Έπαψαν πια να υπάρχουν φίλαθλοι; Υπάρχουν άραγε μόνον οπαδοί; Και αν είναι έτσι, τι σκέφτονται οι αρμόδιοι; Και δω, δεν μιλάμε μόνο για

τους κρατικούς εκείνους φορείς που πέπει να προστατέψουν τη δημόσια τάξη. Μιλάμε ακόμη και για κείνους που διοικούν το ποδόσφαιρο. Και που δεν φαίνονται να προβληματίζονται πάνω στο γεγονός ότι σε λίγα χρόνια, οι άνθρωποι που θα πηγαίνουν στα γήπεδα θα είναι πολύ λιγότεροι, καθώς δεν είναι πια διατεθειμένοι να υφίστανται αυτόν τον καταιγισμό των χυδαιότητων ή να διακυνδυνεύουν τη σωματική τους ακεραιότητα.

Επομένως; Πρέπει να δεχτούμε την κατάσταση και να μείνουμε απαθείς; Όχι βέβαια.

Κύριες αιτίες της βίας στα γήπεδα, είναι ο φανατισμός και η εσφαλμένη αντίληψη ότι η «δική» μας ομάδα, δεν μπορεί παρά μόνο να κερδίζει. Και όταν δεν τα καταφέρνει πάντοτε, σημαίνει αυτόματα ότι φταίει ο διαιτητής, φταίνε οι αντίπαλοι, φταίνε οι οπαδοί των αντιπάλων, φταίνε τα γειτονικά καταστήματα, οι αθώοι διαβάτες, τα σταθμευμένα αυτοκίνητα.

Γιατί; Γιατί κανείς δεν φρόντισε να μας μάθει ότι ο αθλητισμός δεν είναι μόνο νίκες. Ο βαρώνος Ντε Κουμπερτέν, που αναβίωσε τους Ολυμπιακούς αγώνες, έλεγε ότι αυτό που έχει αξία είναι η συμμετοχή. Η νίκη αλλά και η ήττα, είναι στοιχεία που συνυπάρχουν στον αθλητισμό. Ποδόσφαιρο με ομάδες που να κερδίζουν πάντοτε όλες, δεν μπορεί να υπάρξει.

Επομένως, πρέπει να κάσουμε και να σκεφτούμε. Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε την ανάγκη να καλλιεργή-

σουμε το φίλαθλο πνεύμα και την ιδέα του αθλητισμού, στη σωστή και υγιή βάση τους. Πρέπει και τα μικρά παιδιά ακόμη — γιατί από κει θα ξεκινήσουμε — να καταλάβουν και να ενστερνισθούν, ότι άλλο πράγμα είναι να αγαπάς τα σπορ και άλλο να γίνεσαι αγέλη. Άλλο πράγμα είναι να μετέχεις και άλλο να παθιάζεσαι και να φανατίζεσαι, μέχρι σημείου παραφοράς.

Τι να κάνουμε

Λένε πολλοί: «Πάω στο γήπεδο για να φωνάξω και να εκτονωθώ!» Κανείς δεν μπορεί να αρνηθεί, ότι αυτό είναι θεμιτό. Το να φωνάξω όμως και να ενθαρρύνω την ομάδα μου, να την επευφημήσω και να την χειροκροτήσω, ακόμα και να αποδοκιμάσω μια βαναυσότητα, μια απρέπεια, μια αδικαιολόγητη σκληρή εκδήλωση κάποιου παίκτη, είναι άλλο και το να βρίζω, να χυδαιολογώ, να μουτζώνω, να πετάω αντικείμενα (τελευταία πέφτουν μέχρι κέρματα και αναπτήρες στον αγωνιστικό χώρο!) να συμπλέκομαι με τους διπλανούς, να επιτίθεμαι εναντίον τρίτων ή να καταστρέφω την περιουσία αθώων ανθρώπων είναι άλλο. Και έτσι από φίλαθλος και ευπρεπής άνθρωπος, μεταβάλλομαι σε κακοποιό, σε μέλος αγέλης.

Η βία είναι η μια άσχημη πλευρά του ποδοσφαιρικού νομίσματος. Η άλλη είναι η χυδαιολογία! Στο ποδόσφαιρο, φαίνεται ότι δεν απέμεινε πια «καλή πλευρά». Αν αυτό δεν το κατα-



Προ ετών, οι χουλιγκανς είχαν πυρπολήσει το γήπεδο του ΠΑΟ, στην Λεωφόρο Αλεξάνδρας. Ένα θέαμα που δεν τιμά την αθλητική ιδέα.

λάβουν όσοι ασχολούνται με αυτά τα πράγματα, τότε δεν θα υπάρξει ποτέ θεραπεία. Και θα εξακολουθήσουμε, εκεί που η γάγγραινα προχωρεί, εμείς να μην παίρνουμε το νυστέρι, αλλά να χορηγούμε στον άρρωστο ασπирίνη. Που βέβαια δεν πρόκειται να τον θεραπεύσει.

Πρέπει όλοι, φίλαθλοι, ποδοσφαιριστές, διοικούντες, αλλά και η πολιτεία, να αρχίσουμε εκστρατεία, για να σταματήσει η βία, να πάψει η χυδαιολο-

γία, να ξαναγίνουν τα γήπεδα τόποι δόξας του φιλάθλου πνεύματος.

Βέβαια όταν τα διάφορα έντυπα στην προσπάθειά τους να εντυπωσιάσουν και να αυξήσουν τις κυκλοφορίες τους, χρησιμοποιούν γλώσσα χαιμαιτυπειών ή φανατίζουν με κακόπιστα δημοσιεύματα, κραυγαλέους τίτλους και ένα σωρό ανόητες υπερβολές περί ηρώων, ημιθέων, υπεράσων και γιγάντων, γιατί πρέπει το κοι-

νό που τα διαβάσει να μην επηρεάζεται.

Ας γίνει και προς τα εκεί μια προσπάθεια. Ο Σύνδεσμος Αθλητικού Τύπου και η Ένωση Συντακτών, έχουν τη δύναμη — και ασφαλώς και τη διάθεση — να σταματήσει αυτό το φαινόμενο.

Εμπρός λοιπόν, όλοι μαζί. Να σώσουμε το ποδόσφαιρο και να προστατέψουμε το φίλαθλο πνεύμα.

Γ. ΠΑΡΑΣΥΡΟΣ



ΕΡΥΘΡΟΣΤΑΥΡΙΚΕΣ Δραστηριότητες



Η ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΝΑ ΠΡΟΩΘΗΣΕΙ ΚΙ ΑΛΛΟ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Χάρης στον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό, κρατούνται ακόμα στη ζωή τα 300 παιδιά που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία στη Θεσσαλονίκη και αυτό γιατί ακόμα δεν καταφέραμε να δημιουργήσουμε το ειδικό κέντρο παρακολούθησης των παιδιών και δεν ανευρίσκονται οι αιμοδοτές που είναι απαραίτητοι.

Τα στοιχεία αυτά ανακοίνωσε ο καθηγητής κ. Σινάκος, σε εκδήλωση που οργάνωσε η Πανελλήνια Οργάνωση Νοικοκυράς Θεσσαλονίκης.

Θέμα του καθηγητή ήταν «μεσογειακή αναιμία και έιτζ». Τονίστηκε η επιτακτική ανάγκη για την ταχύτερη δυνατή προώθηση της εθελοντικής αιμοδοσίας — που αποτελεί ευθύνη όλων μας — ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες σε αίμα των παιδιών αυτών που σήμερα σε μεγάλο βαθμό καλύπτονται από τον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό.

ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου, η ενορία Αγίας Φιλοθέης οργάνωσε στην αίθουσα της κοινότητας Φιλοθέης εθελοντική αιμοδοσία για τα παιδιά που πάσχουν από Μεσογειακή Αναιμία. Στόχος ήταν η συγκέντρωση 100 φιαλών αίματος, όσο περίπου χρειάζεται για να κρατηθούν στη ζωή 5 πάσχοντες για ένα χρόνο. Παράλληλα οργανώθηκε και γιορταστική εκδήλωση στη μνήμη της Αγίας Φιλοθέης.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ ΚΡΗΤΗΣ

Ύστερα από πρόσκληση του Δημάρχου Αγίου Νικολάου Κρήτης κ. Γεωργίου Χατζηδάκη που είναι και Πρόεδρος του εκεί Τμήματος ΕΕΣ, ο Αντιπρόεδρος κ. Χρ. Χρυσανθάκης επισκέφθηκε το τοπικό Τμήμα και σε

εκδήλωση που οργάνωσε με το Δήμο μίλησε σχετικά με τις σημερινές δραστηριότητες του ΕΕΣ, με ιδιαίτερη αναφορά στην εκστρατεία που έχει αναλάβει ο ΕΕΣ για την τοξικομανία των Νέων, την αιμοδοσία και τη δωρεά σώματος.

Επακολούθησε εγγραφή Δωρητών σώματος με πρώτο τον κ. Δήμαρχο. Σε σύσκεψη που έγινε με το Τοπικό Τμήμα του ΕΕΣ τονίστηκε η ανάγκη της οργάνωσης ομάδας ερυθροσταυρικής Νεότητας και της διαφώτισης του κοινού, ιδίως των νέων στα δύο καυτά σημερινά προβλήματα: το Έιτζ και την τοξικομανία.

Για το Έιτζ ήδη έχουν οργανώσει ομιλίες και για την τοξικομανία πήραν κατ'αρχήν απόφαση να οργανώσουν το συντομότερο Παγκρήτιο διήμερο Συνέδριο με την πρωτοβουλία των τμημάτων ΕΕΣ Κρήτης και με τη συνεργασία διαφόρων τοπικών παραγόντων.

Επειδή στην περιοχή αυτή δημιουργούνται διάφορες υγειονομικές και κοινωνικές υπηρεσίες και μονάδες (Κέντρα Υγείας, Νοσοκομείο, Γηροκομείο, Κ.Α.Π.Η. κ.λπ.), θεωρείται αναγκαία η λειτουργία Σχολής Εθελοντριών Αδελφών και η εκπαίδευση ομάδων στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε ο ΕΕΣ να είναι σε θέση να προσφέρει πολύτιμες βοήθειες στα Ιδρύματα αυτά υγείας και πρόνοιας.

ΤΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΕΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΣΤΟΝ Ε.Ε.Σ. ΠΑΤΡΩΝ

Σεμνή τελετή οργανώθηκε στην αίθουσα μαθημάτων του Σταθμού Πρώτων Βοηθειών Πατρών, για την υποδοχή των υποψηφίων εθελοντριών αδελφών της νέας σειράς και την έναρξη των μαθημάτων.

Η έναρξη διδασκαλίας έγινε από την κ. Σταυρούλα Σολωμού και μετά τον αγιασμό μίλησε για λίγο ο αντιπρόεδρος του Ε.Ε.Σ. και διευθυντής του τμήματος κ. Τάκης Γεωργόπουλος για το έργο της εκλιπούσης εθελοντριας αδελφής και επιθεωρήτριας του Ε.Ε.Σ. Πατρών Νεφέλης Παπανικολάου. Σε απότιση φόρου τιμής στην μνήμη της τηρήθηκε ενός λεπτού σι-

γή.

Στη συνέχεια, ο αντιπρόεδρος της Εφορείας Εθελοντών Αδελφών και μέλος του Δ. Σ. κ. Ιωάννης Σκόκας χαιρέτισε τις νέες δόκιμες αδελφές αναπτύσσοντας συγχρόνως το έργο του Ερυθρού Σταυρού για την επιτυχία του οποίου καλούνται να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους.

Κατόπιν μίλησε εκ μέρους των εθελοντών αδελφών η κ. Ανδριάννα Σαμπαζιώτου και ανταπάντησε η δίσ Ελένη Παπαθωμά εκ μέρους των υποψηφίων δοκίμων της σειράς 1986-87.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΤΟΥ ΣΟΥΔΑΝ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΙΟΥΣ

Η Φιλική Συντροφιά Σύρου προσέφερε ποσό 400.000 δρχ. για την αγορά φαρμακευτικού υλικού και την αποστολή του σε πάσχοντες του Σουδάν.

Κατόπιν ενεργειών της Δ/νσεως Διεθνών Σχέσεων του Ε.Ε.Σ. και προφοράς φαρμακευτικού υλικού 240.000 δρχ. επιπλέον από τον Ε.Ε.Σ. απεστάλησαν διάφορα φάρμακα στην Ερ. Ημισέληνο του Σουδάν μέσω της Ομοσπονδίας των Ερ. Σταυρών και Ερ. Ημισελήνων τα οποία θα χρησιμοποιηθούν για προγράμματα βοήθειας προσφύγων σε στρατόπεδα συγκεντρωσέως τους.

Εξ άλλου, στον εκπρόσωπο των Παλαιστινίων στην Αθήνα κ. Κ. Χασάν, παραδόθηκαν από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό 28 χαρτοκιβώτια περιέχοντα διάφορα φάρμακα και 5 βαρέλια αντισηπτικού υλικού, προκειμένου να προωθηθούν στην Ερυθρά Ημισέληνο των Παλαιστινίων, ώστε να χρησιμοποιηθούν για την ανακούφιση των εγκλείστων στα πολιορκούμενα στρατόπεδά τους στον Λίβανο Παλαιστινίων.

Το υλικό αυτό, συνολικής αξίας 3 εκατομμυρίων 300 χιλιάδων δραχμών, προωθήθηκε προς τον λιμένα της Σιδώνας με Κυπριακό φορτηγό.

ΟΙ ΝΕΕΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΚΕΡΚΥΡΑΣ



Στην αίθουσα της Δημόσιας Βιβλιοθήκης Κερκύρας οργανώθηκε στις 4 Φεβρουαρίου ειδική τελετή, στα πλαίσια της οποίας απονεμήθηκαν τα πτυχία στις νέες εθελοντές αδελφές του Ε.Ε.Σ. του τμήματος, από τον

αντιπρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Χρ. Χρυσανθάκη, ενώ ο πρόεδρος του τμήματος γιατρός κ. Ανδρέας Γκούσης έκανε απολογισμό της δράσεως και ανέλυσε τις προοπτικές του τμήματος.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΠΡΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΥΣ

Η παροχή ιατρικής βοήθειας προς ταξιδεύοντες ναυτικούς μας από τον Ε.Ε.Σ. συνεχίζεται. Αυτό έγινε και όταν παρουσίασαν υψηλό πυρετό τέσσερα μέλη του πληρώματος του ελληνικού δεξαμενόπλοιου «Πασιθέα» που βρίσκεται ανοιχτά της ράδας του λιμανιού Μπόννου της Νιγηρίας.

Όπως ανέφερε στο υπουργείο Ναυτιλίας, ο Θάλαμος Έρευνας του Φάλμουθ, ο πλοίαρχος του πλοίου πήρε ιατρικές συμβουλές από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, καθώς και από το νοσοκομείο του Φάλμουθ της Μ. Βρεταννίας, ενώ όπως επιβεβαίωσε η πλοιοκτήτρια εταιρία, τα υπόλοιπα 28 μέλη του πληρώματος του σκάφους είναι καλά.

3.251 ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΟΝ Ε.Ε.Σ. ΠΑΤΡΩΝ

Τον μήνα Φεβρουάριο από το Σταθμό Πρώτων Βοηθειών Πατρών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού εξυπηρετήθηκαν συνολικά 3.251 περιστατικά.

Από το Τμήμα Βοήθειας του Ε.Ε.Σ.

έγιναν υγειονομικές καλύψεις, και ποδοσφαιρικών συναντήσεων.

Επίσης από τον τομέα της Γεροντολογίας προσφέρθηκαν εις τους ηλικιωμένους δύο γεύματα σε κέντρα της πόλεως.

Εξάλλου στις 11 Μαρτίου, στο ξενοδοχείο «Αστήρ» της Πελοποννησιακής Πρωτεύουσας δόθηκε Τσάι για την ενίσχυση των σκοπών της Εφορείας Εθελοντών Αδελφών του Ε.Ε.Σ. Πατρών, με σημαντική επιτυχία.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΛΑΡΙΣΗΣ

Στις 15 Μαρτίου τελέσθηκε στη Λάρισα στον Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Αχιλλείου Αρχιερατικό Μνημόσυνο, υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των θανόντων Προέδρων, Συμβούλων και θανουσών εθελοντών αδελφών του τμήματος Λαρίσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Εκτός από την διοίκηση του τμήματος και πλήθος ερυθροσταυριτών της πόλης, παρέστησαν και εκπρόσωποι των τοπικών αρχών.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΨΑΧΝΑ ΕΥΒΟΙΑΣ

Δημοτική Τράπεζα αίματος αποκτούν τα Ψαχνά Ευβοίας. Η αιμοδο-

σία έγινε στο Κέντρο Υγείας Ψαχνών, από κλιμάκιο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, την Παρασκευή 20 Μαρτίου 9-2 πρωί και 3-7 το απόγευμα και Σάββατο 21 Μαρτίου 9-2 πρωί. Αυτό το αίμα, αφού εξετασθεί σχολαστικά από τα εργαστήρια, θα καιατεθεί στην τράπεζα του ΕΕΣ στην Αθήνα, στο όνομα του Δήμου Ψαχνών.

ΕΙΔΙΚΗ ΒΡΑΔΥΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ «ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΑΣ»

Η Λέσχη Λάιονς και Λαϊόνες Αθηνών-Κηφισιάς οργάνωσε με μεγάλη επιτυχία, χορό στο ρεστοράν-πιάνο μπαρ του Αμαντέους με σκοπό να δοθούν τα έσοδα στο τμήμα (εφορεία) πρόληψης και καταπολέμησης τοξικομανίας των νέων «Η Κοινότητά μας» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Στη ζεστή αυτή εκδήλωση παραβρέθηκαν: ο πρόεδρος της εφορείας «Η Κοινότητά μας» ιατροδικαστής κ. Δημοσθένης Μπούκης ως εκπρόσωπος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κ. Χονδροκούκης με τη σύζυγό του, ο βουλευτής της Ν.Δ. κ. Μπουλούκος, η κ. Λεκάκη — Ανδριανοπούλου, ο κ. Γιώργος Τατσόπουλος ιδρυτικό μέλος της Λέσχης Λάιονς Αθηνών-Κηφισιάς ο πρόεδρος της εταιρείας Σίτιζεν κ. Θωμάς Πυρνάρας, με τη σύζυγό του, ο γενικός διευθυντής της εταιρείας Γκρούντικ κ. Βασίλειος Κουτσιάφτης, ο βιομήχανος κ. Κωνσταντίνος Βρισιμτζής με τη σύζυγό του, ο κ. και η κα Λιούμη της βιομηχανίας «ΕΤΜΑ», ο κ. και η κα Καμίνη, ναυτιλιακοί επιχειρηματίες, ο ιατρός κ. Μαρούσης με τη σύζυγό του, ο κ. Παπαπούλου διευθυντής της χειρουργικής κλινικής του Γεν. Νοσοκομείου Νίκαιας, ο κ. και η κα Χριστοπούλου, ο κ. και η κα Μητροπούλου, ο κ. και η κα Β. Ανδρεάκου, ο δημοσιογράφος κ. Δημήτρης Ρίζος, ο ιατρός κ. Βίτων Κυριακόπουλος, η επιχειρηματίας κα Μελέζα Τσανάκα κ.α. Επίσης τα Προεδρεία των Λεσχών κ.κ. Σ. Δαμόφλης, πρόεδρος, Κ. Καπετανάκης, γραμματέας, Γ. Παπαδόπουλος, ταμίας και οι κυρίες Βίκυ Τατσοπούλου, πρόεδρος, Κούλα Σαμπουντζάκη, γραμματέας και Α. Παπαφιλιππού, ταμίας.

ΤΟ ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στα πλαίσια της υγειονομικής εκπαίδευσης

του κοινού λειτουργεί από την Τετάρτη 4 Μαρτίου και ώρα 6-7.30 μ.μ. «Λαϊκό Πανεπιστήμιο Υγείας» με θέματα υγιεινής διατροφής του παιδιού.

Οι διαλέξεις θα πραγματοποιούνται στα κεντρικά γραφεία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Λυκαβηττού 1 όπου μπορείτε να λάβετε το αναλυτικό πρόγραμμα.

Πληροφορίες στη Διεύθυνση Νοσοκόμων τηλέφωνα 3633940 και 3613565.

Ο ΕΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΕΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΤΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ειδοποιεί τα μέλη του, ότι οι συνδρομές τους θα εισπράττονται από τον ειδικά εξουσιοδοτημένο υπάλληλο του ΕΕΣ κ. Διονύσιο Μπάστα.

Χορός στον Παιδικό Ξενώνα Αμπελοκήπων

Μέσα σε μιά ατμόσφαιρα χαράς που την συμπλήρωνε η ζεστασιά και η αγάπη όλων εκείνων που φροντίζουν τους μικρούς φίλους που φιλοξενούνται στο Παιδικό Ξενώνα Ε.Ε.Σ. Αμπελοκήπων, έγινε ένα αποκριάτικο ξεφάντωμα με χορό και τραγούδια. Την παράσταση έκλεψε ο μικρός Ιγγλέσης που είχε και τα γενέθλιά του και ανέλαβε όλη την προετοιμασία της εκδηλώσεως. Συγχαρητήρια σε όλους βοήθησαν για την ωραία αυτή αποκριάτικη γιορτή.



Η ΣΥΜΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Ακάματη συνεχίζεται η προσφορά και η δραστηριότητα του Ε.Ε.Σ. Θεσσαλονίκης. Ήδη ολοκληρώθηκαν τα μαθήματα για καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, για επιδεσμολογία και τραυματιομεταφορά.

Εξ άλλου στα πλαίσια των μαθημάτων «Υγεία στην οικογένεια», διδάσκονται οι κύκλοι πρώτων βοηθειών «φροντίδα μητέρας και παιδιού», «φροντίδα ηλικιωμέ-

νου», και «υγιεινή διατροφή».

Αξίζει πάντως να αναδημοσιευθεί εδώ ένα ωραίο σχόλιο της εφημερίδας «Μακεδονία», της 14ης Φεβρουαρίου, όπου με παραστατικότητα και σαφήνεια εξάιρεται το έργο του Ερυθρού Σταυρού.

Υπό τον τίτλο «Ένα αθόρυβο έργο», γράφει:

Αθόρυβο και όχι όσο πρέπει γνωστό είναι το έργο του Ερυθρού Σταυρού Θεσσαλονίκης, όπως περιγράφεται στην περιοδική του έκδοση του περασμένου Νοέμβρη. Ιδιαίτερα, ίσως, θα πρέπει να γνωσθεί το κέντρο εκτάκτων αναγκών για το οποίο αναφέρονται τα ακόλουθα: «Το κέντρο εκτάκτων αναγκών βρίσκεται σε ετοιμότητα και επιφυλακή για την αντιμετώπιση αναγκών των συνανθρώπων από σεισμούς, πλημμύρες, φωτιές, ραδιενέργεια και τοξικές ουσίες, καταιγίδες και ανεμοθύελλες, τυφώνες και φυσικές καταστροφές. Επίσης βρίσκεται σε επιφυλακή και ετοιμότητα για την αντιμετώπιση αναγκών σε προβλήματα ψυχολογικά, μοναξιάς, πνευματικής και σωματικής υγείας, ηλικιωμένων, εγκαταλειφθέντων και απόκληρων της ζωής, τοξικομανών, καταληψιών, αναρχικών και παντός περιθωριακού και προβληματικού ανθρώπου που έχει ανάγκη διαλόγου, κατανόησης και συμπαράστασης από τον Ερυθρό Σταυρό. Για το παραπάνω έργο το κέντρο εκτάκτων αναγκών βασίζεται στο σώμα εθελοντών Σαμαρειτών και νεότητας, κοινωνική πρόνοια και το σώμα εθελοντών αδελφών του Ερυθρού Σταυρού Θεσσαλονίκης. Τα δύο αυτά σώματα διαθέτουν σήμερα 1.500

εθελοντές Σαμαρείτες και 1.500 εθελοντές αδελφές που πλαισιώνονται και συνεργάζονται με γιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, παιδαγωγούς, κληρικούς, νομικούς, κοινωνικούς λειτουργούς και άλλους ειδικούς. Στόχος του κέντρου είναι η προσπάθεια ν' αντιμετωπίζει όλο το φάσμα των φυσικών καταστροφών και της ανθρώπινης συμπεριφοράς... Όπως φαίνεται αμέσως, μπορεί ν' αποκομίσει κανένας την εντύπωση ότι δεν είναι δυνατόν «όλο το φάσμα» αυτό ν' αντιμετωπιστεί με τόσο λίγα μέσα σε μιά πόλη και περιοχή που πλησιάζει το ένα εκατομμύριο κατοίκους. Όμως η αρχή γίνεται και θα πρέπει να ευχηθούμε όλες αυτές οι προσπάθειες να πετύχουν και τα μέσα που διαθέτει ο Ερυθρός Σταυρός ν' αυξηθούν για ν' αντιμετωπίζονται όλα αυτά τα δεινά που αναφέρονται, στο σύνολό τους και με πλήρη αποτελεσματικότητα. Ο πυρήνας που, όπως φαίνεται στην υπόψη έκδοση, υπάρχει, μας δίνει το καλό παράδειγμα. Θα πρέπει όμως να το μιμηθούμε όσο το δυνατόν περισσότεροι. Και ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Θεσσαλονίκης, με τη μεγάλη του ιστορία, μας έχει δώσει πολλά παραδείγματα».

ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΙΜΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ

Ο Ε.Ε.Σ. με την ευκαιρία εκδήλωσης στο Δημαρχείο Μοσχάτου (31.1.87) για τη συμπλήρωση εικοσαετούς δράσης του μορφωτικού και κοινωνικού σωματείου «Φιλοπρόοδος Ένωσις Μοσχάτου» απένειμε τιμητική διάκριση στο Σωματείο για την πλούσια πολυσχιδή δράση του και τη στενή συνεργασία με τον Ε.Ε.Σ. σε κοινωνικά και φιλανθρωπικά έργα.

Η Πρόεδρος της Φ.Ε.Μ. δημοσιογράφος κ. Χατζηανδρέου ευχαρίστησε τον Ε.Ε.Σ. και ευχήθηκε για στενότερη συνεργασία.

Στην εκδήλωση αυτή που παρέστησαν πολλοί Δήμαρχοι, ο Γεν. Πρόξενος Κύπρου, εκπρόσωποι της Εκκλησίας, εκπρόσωποι πολλών Σωματείων, Επιστημονικών Ενώσεων και των τοπικών αρχών και πλήθος κόσμου, απονεμήθηκαν τιμητικές διακρίσεις από την Εκκλησία, από τον Γεν. Πρόξενο της Κύπρου και από Οργανώσεις με κοινωνική και φιλανθρωπική αποστολή.

ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΣΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ

Κέντρο Αιμοδοσίας ίδρυσε το Παράρτημα Παπάγου της Πανελληνίου Οργανώσεως Νοικοκυράς σε συνεργασία με το Δρακοπούλειο Κέντρο Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, και υπό την αιγίδα του Δημάρχου κ. Βασιλείου Μπλαδένη που παρέστη στην τελετή της ιδρύσεως.

Ενημερωτική συγκέντρωση για το θέμα αυτό πραγματοποιήθηκε στις 8 Μαρτίου 1987. Κατά τη συγκέντρωση αυτή, αναπτύχθηκε η αξία της Αιμοδοσίας και οι προφυλάξεις που πρέπει να λαμβάνει κάθε πολίτης για να προστατευθεί από το AIDS από την κ. Ντίνα Πολίτη, διευθύντρια του Δρακοπούλειου Κέντρου.

Η πρώτη αιμοδοσία έγινε την Κυριακή 29 Μαρτίου από 9 π.μ. μέχρι 1.30 μ.μ. στο δημαρχείο.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ Ε.Ε.Σ.

Ο Ε.Ε.Σ. απέστειλε από την Αθήνα στο τμήμα Τρικάλων του Ε.Ε.Σ. το ποσό του 1.000.000 δρχ. ως έκτακτη οικονομική ενίσχυση προκειμένου να διανεμηθεί σε 150 οικογένειες που πλήγηκαν από την τελευταία θεομηνία που θα επιλεγούν σε συνεργασία του Ε.Ε.Σ. με το Κέντρο Κοινωνικής Προνοίας Τρικάλων.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ 25η ΜΑΡΤΙΟΥ

Με την ευκαιρία της επετείου της 25ης Μαρτίου, ο Ε.Ε.Σ. οργάνωσε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα της Δρακοπουλείου Σχολής Αδελφών του Νοσοκομείου Αμπελοκήπων με ομιλητή τον κ. Αναστάσιο Ν. Ζούμπο με θέμα «Η οικουμενικότητας του Ελληνικού Πνεύματος και το Έπος των Ελλήνων». Ο πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. κ. Πετμεζάς, μετά από εισήγηση για την επέτειο και παρουσίαση του ομιλητή επέδωσε τιμητικές διακρίσεις.

Μεταξύ των τιμηθέντων, η Άννα Καλουτά, η Κλειώ Δενάρδου, ο κ. Χρ. Χατζηθαλάσσης, ο κ. Αγγ. Γραμμένος, ο αστυφύλακας Μ. Μαθιουδάκης, ο κ. Π. Παναγόπουλος, ο κ. Β. Καραπάνος, ο κ. Β. Παπαδόπουλος, ο κ. Α. Χρυστοφόγγλου και οι σοκολατοποιείς ΙΟΝ και Παυλίδου.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν πολλά μέλη αλλά και απλοί φίλοι του

σωματείου. Ανάμεσα τους η κ. Ελένη Ποταμιάνου, η προϊσταμένη εθελόντρια α' κ. Χριστίνα Κωλέτη η κοσμήτωρ του Ελληνοβρετανικού συνδέσμου κ. Τζούλια Πασούρη, η κ. Έφη Βραχνού του ΕΕΣ κ.ά.

ΔΙΑΛΕΞΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Σε αίθουσα του Πολυτεχνείου Κρήτης στο κτίριο των παλαιών Φυλακών, ο Οδ. Καλιγιάννης επίκουρος Καθηγητής της Χειρουργικής, πραγματοποίησε ομιλία με προβολή σλάιντς που αναφερόταν στην σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας. Την ομιλία παρακολούθησαν ο προϊστάμενος Γραμματείας, Καθηγητές, το Διοικητικό προσωπικό και φοιτητές του Πολυτεχνείου Κρήτης. Μετά το τέλος της ομιλίας γράφτηκαν για εθελοντική αιμοδοσία, ο προϊστάμενος γραμματείας ορισμένοι καθηγητές και σχεδόν όλο το προσωπικό του Ιδρύματος.

Από μία επίσκεψη στα σύνορα



Ανάμεσα στις άλλες δραστηριότητές του, το τμήμα Ε.Ε.Σ. Βέροιας οργάνωσε προ καιρού εκδρομή μελών του στα Ελληνο-αλβανικά σύνορα, όπου διασκέδασαν με τους ακρίτες μας και τους πρόσφεραν δώρα και τη ζεστασιά της παρουσίας τους. Ανωτέρω ένα αναμνηστικό στιγμιότυπο.

Σπουδαία η προσφορά του Ε.Ε.Σ. Κατερίνης

Σοβαρό κοινωνικό έργο προσφέρει στην κοινωνία της Πιερίας, το Τμήμα Κατερίνης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Όπως δε τόνισε ο γιατρός κ. Θ. Κορτσάρης, η παραπέρα προσπάθεια θα αποβλέπει στην ακόμη μεγαλύτερη διεύρυνση των δραστηριοτήτων και της προσφοράς του Ε.Ε.Σ.

Στην γιορτή της πίτας του Ε.Ε.Σ. Κατερίνης έγινε γενικότερος απολογισμός του μέχρι τώρα έργου και των προοπτικών του τμήματος παρουσία του Μητροπολίτου Κίτρους, και προέδρου του τμήματος, του Νομάρχη Πιερίας, του νομίατρο κ. Βραμόπουλου και πολλών άλλων εκπροσώπων των αρχών και της κοινωνίας της Κατερίνης.

Είπε μεταξύ άλλων ο κ. Κορτσάρης, ότι το 1986:

Ανασυγκροτήθηκαν τα Διοικητικά συμβούλια του τμήματος και της Εφορείας αδελφών.

Δημιουργήθηκε η Επιτροπή αιμοδοσίας και Δωρητών μελών σώματος.

Απεφοίτησαν από τη σχολή μας 12 νέες εθελόντριες αδελφές.

Πραγματοποιήθηκαν 2 γενικές συνελεύσεις των Διοικητικών συμβουλίων και 12 χωριστές συνεδριάσεις του συμβουλίου της Εφορείας εθελοντών, για μελέτη και προώθηση του Ερυθροσταυρικού έργου.

Αντιπροσωπεία του τμήματος πήρε μέρος στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελ. Ερ. Στ. στην Αθήνα καθώς και στην εκδήλωση του Περιφερειακού τμήματος του Ερ. Σταυρού Θεσσαλονίκης.

Εθελόντριες αδελφές βοήθησαν οικονομικά και μοίρασαν δέματα με τρόφιμα σε αναξιοπαθούσες οικογένειες τις μέρες του Πάσχα, των Χριστουγέννων αλλά και ενδιάμεσα.

Ομάδες εθελοντριών επισκέφθηκαν τους ασθενείς στο Νοσοκομείο του παραρτήματος και του Ψυχιατρείου και μοίρασαν γλυκά και δώρα.

Πραγματοποιήθηκαν από εθελόντριες 1.200 και πλέον ώρες παρουσίας και κλινικής Νοσηλείας στο Νοσοκομείο και στο παράρτημα.

Παρασχέθηκαν 2.060 πρώτες βοήθειες στο Σταθμό πρώτων βοηθειών.

Έγιναν πολλές μεμονομένες επισκέψεις σε 30 και πλέον γέροντες



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση του ΕΕΣ Κατερίνης

ασθενείς, που νοσηλεύονται στα σπίτια τους.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και τη χρονιά που πέρασε προσφέρθηκε το περιεχόμενο του κουμπαρά της εθελοντού αδελφής Δέσποινας Τερζοπούλου σε πτωχή οικογένεια.

Οργανώθηκε ψυχαγωγικό απογευματινό για τα απροσάρμοστα παιδιά της Μέριμνας του παιδιού και μοιράστηκαν γλυκά.

Οργανώθηκε επίσης μουσικό απογευματινό στην αίθουσα του Κέντρου ΕΚΑΒΗ για αλληλογνωριμία και σύσφιξη των Ερυθροσταυρικών δεσμών και συμπλήρωση του μικρού ταμείου της εφορείας. Εκεί τον πρόλογο έκανε ο αντιπρόεδρος του τμήματος, Νομάρχης κύριος Κώστας Βράμης.

Πραγματοποιήθηκαν 4 ενημερωτικές ομιλίες-συζητήσεις. Η πρώτη από τον αιδοσιολογίατο πατέρα κ. Πέτρο Ζώη στην αίθουσα του Κινηματοθέατρου ΕΥΚΑΡΠΙΔΗ με θέμα το Κακό των Αμβλώσεων. Η δεύτερη από τον υποφαινόμενο στην αίθουσα αυτή με θέμα γύρω από το ατύχημα του Τσερνομπίλ. Η τρίτη από την επιτρο-

πή αιμοδοσίας και δωρητών μελών σώματος υπό την προεδρία του συναδέλφου κ. Μενελάου Τερζοπούλου με θέμα δωρεές μελών σώματος. Και η τέταρτη από την κυρία Κλειώ Τσαχαλίνα Προϊσταμένη εθελοντών αδελφών με θέμα Πρώτες Βοήθειες.

Τέλος έγιναν δύο ψυχαγωγικές εκδρομές μία στο Βόλο και μια στην Πάτμο.

Τα έσοδα του 1986 ήσαν 298.527 δραχμές. Τα έξοδα 197.000 δρχ.

ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 1987

Κατ' αρχήν θεωρούμε επιτακτικό καθήκον να καλέσουμε μέσα στον ερχόμενο μήνα την Διοίκηση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και σε πανηγυρική εκδήλωση να επιδώσει τα πτυχία στις αποφοίτους εθελόντριες καθώς και τιμητικές διακρίσεις σε ορισμένες που πραγματοποίησαν τις περισσότερες παρουσίες στο Νοσοκομείο και αιμοδοσίες.

Δεύτερο και κύριο, θα συνεχίσουμε και θα επεκτείνουμε το Ερυθροσταυρικό έργο σε όλους τους τομείς, αλλά κυρίως θα επιμείνουμε πολύ στην εγγραφή περισσότερων αιμοδοτών και δωρητών μελών σώματος.

μία Χριστιανική και Ανθρωπιστική επιταγή για να σωθούν περισσότερες ζωές και να γευθούν το γέλιο και τη χαρά λυπημένοι και δυστυχισμένοι συνάνθρωποί μας.

Τρίτο, θα οργανώσουμε απογευματινό μουσικό τσάι, για διατήρηση και σύσφιξη των Ερυθροσταυρικών δεσμών αλλά και αύξηση αφ' ενός μεν των κρίκων της Ερυθροσταυρικής αλυσίδας και αφ' ετέρου του ταπεινού και σιωπηλού ταμείου της Εφορείας αδελφών.

Τέταρτο, προγραμματίσαμε, την οργάνωση ενημερωτικών ομιλιών στις εθελόντριες, και τους φίλους του Ε. Σταυρού για τα επίκαιρα θέματα της εποχής μας όπως, Ναρκωτικά, ΑΙΗΤΖ, Υγιεινή του στόματος και κάπνισμα.

Στο θέμα αυτό είμαστε πανέτοιμοι.

Πέμπτο, θα δείξουμε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις γερόντισσες του γηροκομείου και θα πολλαπλασιάσουμε τις ώρες παρουσίας και κλινικής παρακολούθησης των εθελοντριών στο Νοσοκομείο και στο Παράρτημα.

Έκτο θα δείξουμε περισσότερη δραστηριότητα στον έρανο και δεν θα παραμελήσουμε την ψυχαγωγία ερυθροσταυριτών και φίλων του Ε.Σ. οργανώνοντας 2 ή 3 εκδρομές.

Στα μεγαλόπνοα σχέδιά μας είναι η επέκταση και τελειοποίηση του κτιρίου, όπως η δημιουργία του πρώτου ορόφου, η συμπλήρωση της στέγης, η συμπλήρωση του υπογείου με την αποθήκη, η στεγανοποίηση της τοιχοποιίας και άλλες εργασίες.

Αυτοί συμπερασματικά είναι οι στόχοι μας για το 1987. Τελειώνοντας ευχαριστούμε όλους τους συναδέλφους γιατρούς που δίδαξαν στη σχολή εθελοντών και τους γιατρούς του νοσοκομείου που κατέβαλαν κάθε προσπάθεια ώστε οι εθελόντριες να εμπεδώσουν όλα όσα διδάχτηκαν και να πλησιάσουν ψυχικά τον πάσχοντα συνάνθρωπο.

Εγκάρδια ευχαριστούμε την ευγενέστατη και ακούραστη αδελφή διευθύνουσα του Νοσοκομείου διδα Ελένη Στυλιανίδου, για την βοήθειά της.

Στην κοπή της πίτας του Ε.Ε.Σ. Κατερίνης παρευρέθηκαν, ο διοικητής της Πυροσβεστικής κ. Οικονόμου, η Πρόεδρος της ΕΓΕ Κατερίνης κ. Γ. Καζακλή, ο Διευθυντής του 1ου ΤΕΛ κ. Μπλάντζας, ο Συμβολαιογράφος, κ. Μ. Διατσίδης, ο γιατρός κ. Δ. Τσαχαλίνος (με τις συζύγους τους), ο κ. Κλ. Γώττας, ο κ. Θ. Μωυσίδης, ο κ. Μ. Μαργαριτίδης, ο κ. Ι. Μπατσογιάννης, οι κυρίες Χρ. Κορτσάρη, Νίκη Βουλγαράκη, Μ. Πόδα, η δ. Γαλάτεια Παπαζήση και πολλοί άλλοι.

ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Η Εφορεία πρόληψης και καταπολέμησης της τοξικομανίας Νέων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού σε συνεργασία με την Ένωση Επιστημόνων Καρδίτσας οργάνωσε το Πανθεσσαλικό διήμερο (7 και 8 Φεβρουαρίου) Συνέδριο στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο της Καρδίτσας με θέμα τα «ναρκωτικά» και με εισηγητές ειδικούς για την τοξικομανία Επιστήμονες των Πανεπιστημίων Αθηνών και Θεσσαλονίκης και Μέλη της Εφορείας Ε.Ε.Σ. Οι ομιλητές, Β. Γιούλτζης Καθηγητής Κοινωνιολογίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, οι Διδάκτορες του Πανεπιστημίου Αθηνών Ι. Παπαγεωργίου και Ν. Δέγλερης και ο Πρόεδρος της Εφορείας Δ. Μπούκης και η Ειδ. Γραμματέας Α. Κουμανίδου αναφέρθηκαν σε όλες τις πτυχές της αντιμετώπισης του μεγάλου κοινωνικού προβλήματος της τοξικομανίας που προοδευτικά γίνεται απειλητικότερο και παίρνει τις διαστάσεις κοινωνικής μάστιγας.

Αναλύθηκαν η κοινωνιολογική και η ψυχολογική άποψη του προβλήματος, οι σημερινές διαστάσεις του τόσο έξω από τη χώρα μας όσο και μέσα στη χώρα μας, η αντιμετώπιση των σωματικών και ψυχικών επιπτώσεων της τοξικομανίας και περιγράφηκαν οι τρόποι λειτουργίας των συμβουλευτικών Σταθμών και των Κέντρων σωματικής και ψυχικής αποθεραπείας, και τέλος ο Πρόεδρος της Εφορείας κ. Δ. Μπούκης αναφέρθηκε στο έργο που έχει γίνει και γίνεται στον Ε.Ε.Σ. σχετικά με το πρόβλημα αυτό και στις μελλοντικές επιδιώξεις.

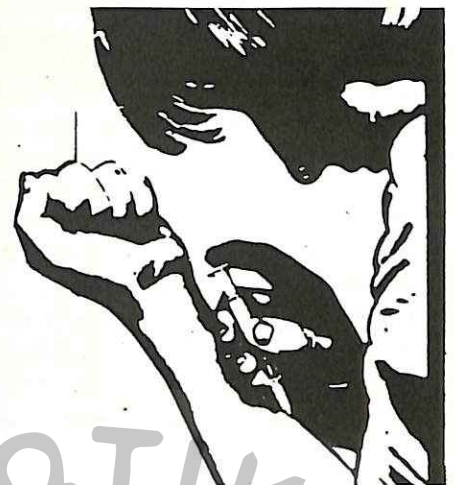
Ο κ. Γ. Κούτρας με τη διπλή ιδιότητα, του Προέδρου του τμήματος Ε.Ε.Σ. και της Ένωσης Επιστημόνων Καρδίτσας, ήταν ο κύριος οργανωτής και ο συντονιστής του Συνεδρίου, που με την έντονη δραστηριότητά του και το κύρος του ήταν ο κύριος συντελεστής στην επιτυχία του.

Πράγματι, το Συνέδριο είχε μεγάλη επιτυχία και από πλευράς οργάνωσης και από πλευράς παρουσίας των εισηγητών, αλλά και η συμμετοχή ήταν σημαντική και ποσοτικά και ποιοτικά.

Η αίθουσα ήταν πάντα γεμάτη από την αρχή ως το τέλος του Συνεδρίου, η συμμετοχή των νέων ήταν μεγάλη, εξέχοντα πρόσωπα το τίμησαν με τη

συμμετοχή τους όπως ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης, ο Δήμαρχος, Βουλευτές και πολλοί Επιστήμονες. Οι πολλές ερωτήσεις που υποβλήθηκαν στους εισηγητές αποδεικνύουν το μεγάλο ενδιαφέρον των ακροατών.

Το Πανθεσσαλικό Συνέδριο κατά της τοξικομανίας είναι το πρώτο έξω της περιοχής των Αθηνών που οργανώνει η Εφορεία του Ε.Ε.Σ., και η οργάνωσή του και η επιτυχία του πρέπει ν' αποτελέσει παράδειγμα και για τμήματα του Ε.Ε.Σ. άλλων πόλεων που επιθυμούν να οργανώσουν ανάλογες εκδηλώσεις για την τοξικομανία ή άλλες δραστηριότητες του Ε.Ε.Σ.



Με την ευκαιρία αυτή ο Αντιπρόεδρος του Ε.Ε.Σ. κ. Χρ. Χρυσανθάκης, ανέπτυξε τις σημερινές δραστηριότητες του Ε.Ε.Σ. στον Τομέα Υγείας, όπως τα Κέντρα Υγείας, τα Ιατρεία Πρώτων Βοηθειών, την υγειονομική προσφορά σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών, τις Σχολές διετούς φοιτήσεως Νοσοκόμων, την εκπαίδευση Εθελοντών Νοσοκόμων κ.α., και στον τομέα Πρόνοιας, όπως την βοήθεια σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών, τη φροντίδα για τους ηλικιωμένους και τα παιδιά με ειδικές ανάγκες, την ψυχαγωγία σε Ιδρύματα πασχόντων, την καταπολέμηση της τοξικομανίας, την περίθαλψη αιχμαλώτων και πολιτικών φυγάδων, την ανεύρεση χαμένων ατόμων, την εκπαίδευση Εθελοντών Κοιν. Πρόνοιας και σπουδαστών Τ.Ε.Ι. κ.α. Αναφέρθηκε ειδικότερα στην αιμοδοσία και τη δωρεά σώματος με αποτέλεσμα την αθρόα εγγραφή Δωρητών σώματος με πρώτους το Δήμαρχο, Βουλευτές και τον Πρόεδρο του τμήματος Καρδίτσας.

ΤΙΜΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ



Ο Κώστας Βενετσάνος είναι καταξιωμένος όχι μόνο σαν καλλιτέχνης, αλλά και σαν άνθρωπος. Και για την πλούσια ανθρωπιστική προσφορά του τιμήθηκε σε ειδική βραδιά που οργανώθηκε σε αθηναϊκό κέντρο, από πνευματικούς και κοινωνικούς φορείς και από πολλούς συναδέλφους του. Δίκαιη η ανταμοιβή γιατί ο Κ. Βενετσάνος δίδει πάντοτε το παρών, είτε στους εράνους του ΕΕΣ και της Αντικαρκινικής Εταιρείας, είτε στο έργο για την αποκατάσταση παιδιών με ειδικές ανάγκες. Εδώ διακρίνεται με την Άννα Καλουτά και την Κλειώ Δενάρδου στον περυσινό έρανο του ΕΕΣ.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Ε.Ε.Σ. ΝΕΟΤΗΤΟΣ

Κατά το έτος 1986 η Διεύθυνση του Ε.Ε.Σ. Νεότητος πραγματοποίησε τις εξής δραστηριότητες:

- Καταβλήθηκε σύντομος προσπάθεια για την εγγραφή νέων μελών και σήμερα ο Ε.Ε.Σ. αριθμεί 700 ενεργά μέλη.
- Συγχρόνως δημιούργησε Ερυθροσταυρικές Ομάδες εντός των Σχολείων.
- Με πρόταση της Δ/σεως Ε.Ε.Σ. Νεότητος και μετά από έγκριση της Διοικήσεως Ε.Ε.Σ., δημιουργήθηκαν μέχρι σήμερα 11 πυρήνες Ε.Ε.Σ. Νεότητος σε Τμήματα του Ε.Ε.Σ.
- Για την ανάπτυξη υγιών φιλικών σχέσεων οργάνωσε εκδρομές και εκδηλώσεις όπως κοπή της πίτας στις 8.2.86 στο Χιονοδρομικό Περίπτερο του Κιθαιρώνα, εκδήλωση στις 18.6.86 στην Εξοχή Αδελφών Ε.Ε.Σ. στη Κηφισιά, προσκύνημα στις 5-6 Οκτωβρίου 1986 120 παιδιών στην Μεγαλόχαρη της Τήνου (προσφορά στην Νεότητα από

την Κα Κατσουλάκου).

- Πραγματοποίησε δένδροφύτευση στον Παιδικό Ξενώνα Αρπελοκήπων.
- Πρόσφερε ιματισμό με 19 δέματα στο Δήμο Καματερού και τρόφιμα στο Σύλλογο Πολυτέκνων.
- Επίσης στην Κοινότητα Ουρσουλινών Μοναχών Ελλάδος πρόσφερε 10 δέματα με ιματισμό για τα παιδιά των προσφύγων και φάρμακα για τα άρρωστα παιδιά της Σενεγάλης.
- Συμμετείχε με αντιπροσωπεία παιδιών σε Σεμινάρια που οργάνωσε η Εταιρεία Κοινωνικής Αναπτύξεως σε συνεργασία με τον ΟΗΕ και τον Ε.Ε.Σ. για τη διεύρυνση του Διεθνούς Έτους Νεότητος σε Δεκαετία Νεότητος.
- Η Δ/ση του Ε.Ε.Σ. Νεότητος έλαβε μέρος, στο Β. Συνέδριο Επαρχιακών Τμημάτων Ε.Ε.Σ. που πραγματοποιήθηκε στις 26-28/9.1986.
- Η Δ/ση του Ε.Ε.Σ. Νεότητος ανέλαβε οργάνωση Χριστουγεννιάτικης εκδήλωσης στην Καλαμάτα στις 21-22/12.86 με διανομή δώρων στα παιδιά της πόλεως.

- Σ' όλες τις εκδηλώσεις του Ε.Ε.Σ. Νεότητος συμμετείχαν με εξαιρετική επιτυχία το Μουσικό Συγκρότημα του Ε.Ε.Σ. Νεότητος και το Χορευτικό Συγκρότημα Παραδοσιακών Ελληνικών Χορών του Πανεπιστημίου Αθηνών που το αποτελούν Ερυθροσταυρίτες Νέοι.
- Ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος έφερε κοντά του πολλούς συνεργάτες οι οποίοι πρόσφεραν οικονομική βοήθεια για την αντιμετώπιση των προβλημάτων των μελών του.
- Επίσης πρόσφερε στις Κατασκηνώσεις παιδιών της Ιεράς Μητρόπολης Πειραιώς 20 δοχεία βουτύρου και 4 κιβώτια τείου. Επίσης πρόσφερε πολλά δέματα στα παιδιά των οικογενειών των πολυτέκνων.
- Μετά από ενέργειες της Διευθύνσεως, Ε.Ε.Σ. Νεότητος εγκρίθηκε από το Δήμαρχο Αθηναίων η παραχώρηση του Σεραφείου Κολυμβητηρίου για προπόνηση του Τμήματος Κολυμβήσεως Ε.Ε.Σ. Νεότητος.
- Στα πλαίσια ανταλλαγής φιλίας με τα ξένα Κράτη φιλοξενήθηκαν από 3 μέλη του Ε.Ε.Σ. Νεότητος τρεις Ερυθροσταυρίτες από τη Σουηδία.
- Επίσης ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος συμμετείχε στη Διεθνή Συνάντηση Ειρήνης και φιλίας που διοργάνωσε ο Βουλγαρικός Ερυθρός Σταυρός στη Μαύρη Θάλασσα από 3-18.8.86 με 5μελή αντιπροσωπεία και στη Διεθνή Κατασκήνωση νέων που οργάνωσε ο Σουηδικός Ερυθρός Σταυρός στη λίμνη RASLANGEN από 7-15 Αυγούστου '86.
- Επίσης ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος συμμετείχε πρόθυμα και με πλούσιο υλικό στην Ευρωπαϊκή Έκθεση που διοργάνωσε ο Ερυθρός Σταυρός Ισπανίας από 3-10.5.86 και στη Διεθνή Έκθεση της Ουγκάντας επ' ευκαιρία του Διεθνούς Έτους Νεότητος.
- Ελαβε μέρος στο πρόγραμμα «Τηλεφώνησε σ' ένα φίλο» που διοργάνωσε ο Αυστραλιανός Ερυθρός Σταυρός. Το πρόγραμμα αυτό αφορούσε μία 20λεπτη δωρεάν τηλεφωνική σύνδεση σχολείων της Αυστραλίας και της Ελλάδος σε προκαθορισμένη ημερομηνία και ώρα, με σκοπό την προαγωγή της παγκόσμιας επικοινωνίας φιλίας και κατανόησης.
- Ολοκλήρωσε τον προκηρυχθέντα Διεθνή διαγωνισμό Διηγήματος-Δοκιμίου με θέμα, «Οι νέοι της σήμερον, ηγέτες του 21ου αιώνα» στον οποίο έλαβαν μέρος νέοι απ'

όλο τον κόσμο.

- Προκήρυξε διαγωνισμό Ερυθροσταυρικής δράσεως μεταξύ των σχολικών Ερυθροσταυρικών Ομάδων και διαγωνισμό λευκωμάτων σχολικής αλληλογραφίας.
- Επίσης προωθήθηκε το πρόγραμμα Σχολική Αλληλογραφία μεταξύ Σχολείων Ελλάδος και Εξωτερικού. Για τον σκοπό αυτό έγιναν ανταλλαγές Λευκωμάτων και Πινάκων ανάμεσα στα Σχολεία.
- Ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος συμμετείχε στον 7ο Διεθνή διαγωνισμό με θέμα: «ΣΑΣ ΑΡΕΣΕΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΟΥ» που διοργάνωσε ο Βουλγαρικός Ερυθρός Σταυρός για ανάπηρα παιδιά με 12 έργα που φιλοτέχνησαν παιδιά μαθητές του Κέντρου Εκπαιδεύσεως και αποκαταστάσεως Τυφλών.

ΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΤΟΥ ΕΕΣ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

Τα Μέλη μας Νέοι του Ε.Ε.Σ. Νεότητος που έχουν τη δυνατότητα και θέλουν με τη συμβολική συνδρομή τους (500 δρχ. ετησίως) να βοηθήσουν το έργο και τα σκοπούμενα του Ε.Ε.Σ. Νεότητος, παρακαλούμε να αποστείλουν τη συνδρομή τους στα Γραφεία του Ε.Ε.Σ. Νεότητος οδός Αλκιβιάδου 4, 104 39 Αθήνα, τηλέφωνο: 88.32.351.

Η Διεύθυνση του Ε.Ε.Σ.Ν. ευχαριστεί θερμά την κα Αγγελική Μόσχου για την συμπαραστάσή της στο επιτελούμενο έργο του ΕΕΣ και για την προσφορά της εκ 4.000 δρχ.

Σύλλογος Αιμοδοτών με έδρα το Αγρίνιο

Εθελοντές αιμοδότες του Αγρινίου, θέλοντας να κάνουν πιο ουσιαστική και καλύτερα συστηματοποιημένη την προσφορά τους, ίδρυσαν Σύλλογο Αιμοδοτών Αιτωλοακαρνανίας, που εδρεύει στην πόλη του Αγρινίου. Το γραφείο του Συλλόγου, στην γωνία των οδών Παναγοπούλου και Γρίβα, παραμένει ανοιχτό καθημερινά 5-8 μ.μ.

Αν και νεοσύστατος ο Σύλλογος, έχει ήδη 430 μέλη ενώ συνεχώς, γράφονται και νέοι εθελοντές αιμοδότες. Είναι μάλιστα χαρακτηριστικό, ότι τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου, μαζί με τον κ. Ζήσιμο Τσόλκα, μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Αθηνών, συναγωνίζονται, ποιός θα γράψει περισσότερους αιμοδότες σαν μέλη του νέου Συλλόγου.

Στα πλαίσια αυτής της προσπάθειάς τους, οργάνωσαν και χοροεσπερίδα στο περίπτερο του πάρκου Αγρινίου, όπου με τη συμμετοχή 600 ατόμων, έγινε ένα παραδοσιακό ελληνικό γλέντι. Πριν όμως από το ξεφάντωμα, ομιλητές ανέπτυξαν την σημασία και την αξία της εθελοντικής αιμοδοσίας και την μεγαλύτερη αποτελεσματικότητά της όταν είναι καλά οργανωμένη.

Την συγκέντρωση χαιρέτησε και ο εθελοντής αιμοδότης του Συλλόγου των Αθηνών κ. Ζήσιμος Τσόλκας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ενώ μέχρι τώρα το νοσοκομείο Αγρινίου — που έχει αναλάβει και τις μεταγγίσεις 48 παιδιών που πάσχουν από Μεσογειακή Αναιμία — ποτέ δεν έφθανε να καλύψει τις ανάγκες του σε αίμα και χρειαζόταν βοήθεια από το νοσοκομείο Πατρών, τώρα, χάρη στον Σύλλογο, είναι αυτόαρκής και μάλιστα στέλνει αυτό αίμα στην Πάτρα.

Μακάρι να γίνουν τέτοιοι σύλλογοι και σε άλλες πόλεις της χώρας μας.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ ΤΟΥ Ε.Ε.Σ. ΣΕΡΡΩΝ

Κοσμοπλημμύρα από γυναίκες σημειώθηκε και φέτος στην εκδήλωση των Εθελοντριών Αδελφών του Ε.Ε.Σ. Σερρών, στην καταστολισμένη αίθουσα της στρατιωτικής λέσχης Σερρών. Σημαντική εντύπωση έκαμε η καταπληκτική οργάνωση της εκδήλωσης.

Κατά την εκδήλωση μίλησε η υπεύθυνη του Τμήματος του Ε.Ε. Σταυρού Σερρών Δήμητρα Δράμπα, η οποία εξήρε το έργο της Εθελόντριας Αδελφής και συνοπτικά αναφέρθηκε στις πολυάριθμες φιλανθρωπικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις των Εθελοντριών στη διάρκεια του περασμένου έτους.

Ακολούθως μίλησε ο Πρωτοσύγκελος της Ιεράς Μητροπόλεως Σερρών και Νιγρίτης κ. Μάξιμος που ήταν ο κύριος ομιλητής της βραδιάς των Εθελοντριών.

Μετά την ομιλία δόθηκαν στις κατωτέρω Εθελόντριες τιμητικές διακρίσεις, από την αρχαιότερα Εθελόντρια Αδελφή Ολυμπία Σταμούλη και την υπεύθυνη της Αιμοδοσίας του Τμήματος του Ε.Ε.Σ. Σερρών κ. Ελένη Πίτσιου-Τσολάκη: Ευγενία Κοσιτζή, Δέσποινα Βίλλιου-Ιλανίδου, Μαρία Τζερίδου, Δήμητρα Παπαδοπούλου, Κική Κασάπη και Άννα Χατζή, ενώ η Εθελόντρια Αδελφή, Δέσποινα Μακρίδου, απήγγειλε ποίημα αφιερωμένο στη Γυναίκα.

Τραγούδησε η Κατερίνα Κιούση, η οποία σκόρπισε κέφι με αποτέλεσμα αυθόρμητα ν' αρχίσει ο χορός από τις Εθελόντριες και από τις υπόλοιπες κυρίες. Έγινε ένα υπέροχο γλέντι, καθώς οι κυρίες (χωρίς φυσικούς συζύγους), τόριξαν έξω για καλά καθώς η ορχήστρα της Λέσχης έπαιξε τόσο υπέροχα που βοήθησε πολύ να συνεχίσει το γλέντι των Εθελοντριών ως τις 10 μ.μ.

Η ωραία εκδήλωση των Εθελοντριών έκλεισε μ' ένα όμορφο τραγούδι που απέδωσαν οι Διπλωματούχες Αδελφές του Ε.Ε. Σταυρού, Αθηνά Βουδλιάκη και Λίτσα Δράμπα, οι οποίες ανήκουν στην Γυναικεία Χορωδία της εκλεκτής μαέστρου κ. Ελπίδας Βεϊλεκτίδου και τον μίμο κ. Σταύρο Ψωμά.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ 1821

Το Έθνος μας γιόρτασε κι εφέτος με λαμπρότητα την επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821. Η Εθνική μας Παλιγγενεσία, τιμήθηκε και πάλι σαν η κορυφαία στιγμή του Ελληνισμού και πλήρωσε τις ψυχές όλων των Ελλήνων με υπερφάνεια, για όσα τούτο το γένος των γενναίων πέτυχε τότε. Μετά τέσσερες αιώνες δουλείας, σ' ένα δυνάστη βάρβαρο και σκληρό, το αδάμαστο φρόνημα του λαού μας και η βαθεία του πίστη στην ελευθερία, επέτρεψε μέσα από μύριες αντιξοότητες-την απελευθέρωση της γης μας και τη δημιουργία της νέας Ελλάδος.

Με του Χριστού την πίστη την αγία και της Ελλάδος την ελευθερία όραμα και πάθος και οδηγό, σηματοδοτήθηκε τότε η εθνική μας αναγέννηση. «Ελευθερία ή θάνατος», αντιπάλησαν τα βουνά κι οι κάμποι μας, τα νησιά μας, κάθε γωνιά της ελληνικής γης. Ημίθεοι οι πρόγονοί μας, έδειξαν και τότε, γι' άλλη μιά φορά, τις απέραντες δυνάμεις της ελληνικής ψυχής, τον ασίγαστο πόθο για ελευθερία, την ακοίμητη εθνική συνείδηση.

Το περιοδικό μας, αφιερώνει στην μεγάλη Εθνική Επέτειο μερικές σελίδες του, φιλοξενώντας έξι δοχες συνεργασίες των κ.κ. Δ. Σταμέλου (αυτού του εραστή της εθνικής μας ιστορίας και παράδοσης και ακούραστου ερευνητή της) Κ. Χατζιώτη και Π. Καλ., τους οποίους και ευχαριστούμε.

Είχαμε ετοιμάσει και μερικές σελίδες με ποιήματα εμπνευσμένα από το θαύμα του 1821, αλλά η πληθώρα της επίκαιρης ύλης μας υποχρέωσε να μη τις συμπεριλάβουμε σ' αυτό το τεύχος. Θα έχουμε σίγουρα άλλη ευκαιρία να το κάνουμε, γιατί, άλλωστε το Ελληνικό μεγαλείο δεν πρέπει να το θυμόμαστε και να το τιμούμε μόνο επετειακά, αλλά πάντοτε. Γιατί πρέπει συνεχώς-μέσα στους ταραγμένους καιρούς που ζούμε-να εμπνεόμαστε, να παραδειγματίζομαστε και να κρατούμε υψηλό το εθνικό μας φρόνημα.

ΠΡΩΤΟΜΑΡΤΥΡΕΣ ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΙΑΣ

Του ΔΗΜΗΤΡΗ ΣΤΑΜΕΛΟΥ

Φυσιογνωμία ηφαιστειακή, θρεμμένη με τον αγέρα των ρουμελιώτικων βουνών, ήρωας και μάρτυρας της ελευθερίας, ο Επίσκοπος Σαλώνων Ησαΐας, συγκαταλέγεται στους κορυφαίους και τους πρωτοκάθεδρους της Εθνεργεσίας. Υψηλός και επιβλητικός, που μέσα στη ζωηρή λάμψη των ματιών του καθρεφτιζόταν το πάθος της εθνικής λύτρωσης, ρήτορας φλογερός και εμπυχωτής, έδωσε δείγμα της υψηλής του ευτολμίας, προσφέροντας και τη ζωή του στην πρώτη περίοδο της επαναστατικής θύελλας, για την ανάσταση του Γένους.

Ο Δεσπότης Σαλώνων Ησαΐας, γιός παπά, γεννήθηκε στη Δεσφίνα της Παρνασσίδας το 1778. Δόκιμος αρχικά στο μοναστήρι του Πρόδρομου, χειροτονήθηκε αργότερα ιεροδιάκονος στην περίφημη μονή του Οσίου Λουκά. Εκεί πύργωσε μέσα στην καρδιά και την ψυχή του ακατανίκητη η λαχτάρα της λευτεριάς. «Κάθε τόσο δεν άκουγε τίποτα άλλο παρά να ιστοράνε οι γέροντες του μοναστηριού τα ανδραγαθήματα του καπετάν Αντρούτσου, πατέρα του Οδυσσέα», γράφει ο ιστορικός και πρώτος συστηματικός βιογράφος του Τάκης Λάμπας. «Στις βαρείες αυλόπορτες του μοναστηριού ήταν ακόμα ολοφάνερα τα σημάδια που κάνανε οι Τούρκοι για να παραβιάσουν το μοναστήρι και να πιάσουν τον κλεισμένο Αντρούτσο με τους συντρόφους του. Εκεί πέρα κάθε τόσο φτάνανε κλέφτες και καπεταναίοι για να ξεκουράσουν κάπως το πολύπαθο κορμί τους, για να γειάνουν καμιά λαβωματιά τους και να «ψωμιστούνε». Όλα αυτά ασυναίσθητα μιλούσαν στην ψυχή του Ησαΐα για την αξία που έχει το μεγαλύτερο δώρο του ανθρώπου: η λευτεριά. Κι όταν κυνηγημένοι απ' το δυνάστη Ρωμιοί αποζητούσαν καταφύγιο στο μοναστήρι και κρυβόντανε στα «κατοικούμενα», σίγουρα ο Δεσφινιώτης καλόγε-

ΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΣΑΛΩΝΩΝ ΗΣΑΪΑΣ

Ο Ιεράρχης που έπεσε στην Αλαμάνια

ρος, όταν βρισκότανε στο καθολικό μπροστά στην εικόνα της Θεομήτορος και του Χριστού.— έργα του Μεγάλου Δαμασκηνού — με ψυχικό πόνο θα προσευχόταν για τη λευτεριά όλης της Ρωμιοσύνης».

Ο διάκονος τότε του Οσίου Λουκά Ησαΐας είχε συνειδητοποιήσει ότι για την εθνική λύτρωση χρειαζόταν η μόρφωση όλων εκείνων που θα προετοιμάζαν την Επανάσταση. Η μόρφωση θα πύκνωνε την επικοινωνία των ηγετών, θα κατάρθωνε να προετοιμάσει και το λαό, αναφερώνοντας μέσα του τη λαχτάρα της ελευθερίας. Από τη στιγμή που συνειδητοποίησε αυτό, ο Ησαΐας είχε ήδη περάσει στους θεμελιωτές και τους μάρτυρες.

Με την υπόσχεση να δουλέψει για το Γένος, φεύγει για Γιάννινα, όπου και παρακολουθεί ειδικές εκκλησιαστικές σπουδές. Χάρη στην ευφυΐα του αλλά και την φήμη της οικογένειάς του, βρίσκει αποτελεσματική συμπαράσταση από τον Αλή Πασά. Σύμφωνα με κάποια τοπική παράδοση ο πατέρας του Ησαΐα, ο παπα-Στάθης, είχε φιλοξενήσει άρρωστο τον Αλή στο σπίτι του, στα νεανικά του χρόνια κι ο Αλής θέλησε να ξεπληρώσει έτσι το παλιό του χρέος. Γεγονός πάντως είναι πως ο Ησαΐας, με την μεσολάβηση του Αλή πασά, ταξίδεψε στην Κωνσταντινούπολη, και γνωρίστηκε με τον πατριάρχη Γρηγόριο τον Ε', ο οποίος και τον χειροτόνησε επίσκοπο Σαλώνων στα 1818.

Η πρώτη αυτή επικοινωνία υπήρξε ευεργετική για την Ελλάδα. Ο Πατριάρχης και ο Δεσπότης συζητούν, με τον ίδιο καημό, τα δεινά του Γένους και υπόσχονται να



είναι έτοιμοι να συμπαρασταθούν σε κάθε απελευθερωτική προσπάθεια. Ενδυναμωμένος έτσι ο Ησαΐας, επιστρέφει στην Άμφισσα. Και η ώρα που πρόσμενε δεν άργησε να φανεί. Τον επόμενο κιόλας χρόνο γίνεται φιλικός και εργάζεται με υποδειγματική συνέπεια και μόχθο για την οργάνωση του επαναστατικού κινήματος.

«Ο δε αρχιερέυς Ησαΐας — γράφει ο Αναστάσιος Γούδας — γονιμώτατον και κατάλληλο ευρών έδαφος εν Παρνασσίδι, και

ακραιφνέστατον πατριωτισμόν και εις άπαντα μεν τα τέκνα αυτής, αλλ' ιδίως εις τους προύχοντας, δεν εβράδυε να καταστήση την χώραν ταύτην άριστον κέντρον και αποθήκην όπλων και πολεμοφοδίων, αναγκαιοτάτων κατά την εποχήν εκείνην προς έκρηξιν και ευόδωσιν του αγώνος».

Στην ομορφιά της συγκλονιστικής του μέθης είναι πια βυθισμένος ο Δεσπότης. Η Επισκοπή γίνεται κέντρο κατήχησης, ενώ στα

Σ' αυτόν τον πίνακα του Αλεξάνδρου Ησαΐα, που είναι εμπνευσμένος από τη μάχη της Αλαμάνιας και βρίσκεται στην Αθήνα (Εθνικό Ιστορικό Μουσείο) φαίνεται ο Επίσκοπος Σαλώνων δίπλα στον Διάκονο πεσμένους και τραυματισμένους. Στην πραγματικότητα ο Ησαΐας ποτέ δεν σκοτώθηκε σε άλλο σημείο της μάχης, με τον Πανουργιά.

«Άξιον δε πολλής μελέτης και προσοχής είναι ότι η Θεία Πρόνοια — όπως και εις άλλας ουκ ολίγας πόλεις της Ελλάδος προπαρεσκεύαζεν εν τη απείρῳ αυτής σο-

φία προ πολλού τους ικανούς να αναδείξωσι την πατρίδα ημών και αύθις ελευθέραν και ένδοξον, ούτως ενέπνευσεν απάσας τας προς τούτο αρετάς και εις πολλά των τέκνων της Παρνασσίδος. Και πρώτον πάντων εδωρήσατο αυτοίς καθ' άπαντα άξιον των περιστάσεων εκείνων αρχιερέα τον Πρωτομάρτυρα της Ελληνικής Επανάστασεως Ησαΐαν... Εικάζομεν ότι ήτο έτερος ανεκτίμητος Παπαφλέσσας».

Όλα είναι πια καλά προετοιμασμένα. Το μόνο που απομένει είναι να έχει μιά τελευταία και άμεση επικοινωνία με τον Πατριάρχη. Η ανάγκη αυτή τον φέρνει στις αρχές του 1821 στην Κωνσταντινούπολη, όπου και θα παραμείνει κάμποσες ημέρες. Για να μην προκαλέσει μάλιστα την υποψία των Τούρκων, διέδωσε πως υποθέσεις του μοναστηριού του Οσίου Λουκά τον υποχρέωσαν να πραγματοποιήσει αυτό το ταξίδι στην Πόλη. Από την Κωνσταντινούπολη ο Ησαΐας θα επιστρέψει στις 11 Μαρτίου και θα συναντηθεί την ίδια ημέρα με τον Θανάση Διάκο και τον Βασίλη Μπούσχο. Στην συνάντηση αυτή θα συζητηθούν όλα τα σχετικά με την κήρυξη της Επανάστασης.

Από την στιγμή εκείνη άρχιζε το ηράκλειο έργο του Δεσπότη Σαλώνων Ησαΐα. Με φλογισμένο νου και καρδιά, φτάνοντας στην Άμφισσα, ανταμώνει τους πρόκριτους και τους αναγγέλλει το τελικό σχέδιο του ξεσηκωμού. Και το μπαϊράκι στήνεται στον Όσιο Λουκά, στις 26 Μαρτίου 1821. Κι ο επικός αγώνας αρχίζει.

Ο δεσπότης μπαίνει στο ασκέρι του Πανουριά, πολεμιστής με φυσεκλίκια, πιστόλια και γιαταγάνια. Και πολεμάει παλικάρσια. Και μαζεύει τον κόσμο και τους μιλάει για τη λευτεριά. Και τραβάει στην πόρτα και περήφανος το δρόμο της ανόθευτης παλικάριάς και της θυσίας.

Στην Αλαμάνια θα πολεμήσει, τον Απρίλη του 1821, και κει θα σκοτωθεί ο θρυλικός Δεσπότης, λίγο πριν πέσει στα χέρια των Τούρκων ο Θανάσης Διάκος.

Σύμφωνα με τις ιστορικές μαρτυρίες, τον Δεσπότη τον πρόλαβαν ζωντανό οι Αρβανίτες, γυρμένο σ'

ένα βράχο, και τον απεκεφάλισαν με τα γιαταγάνια τους. Έτσι έκλεινε τον κύκλο της ζωής του ο φλογερός Ιεράρχης, που καθώς έγγραψε και ο αδελφός του ηγούμενος Θεοδόσιος στην αναφορά του προς το Υπουργείο της Θρησκείας με ημερομηνία τρεις Μαΐου 1825, «εκίνησε εις τα άρματα τους λαούς πολλών επαρχιών της Ανατολικής Ελλάδος, ως γνωστόν τοις πάσιν, και ηθέλησε να δείξη και πραγματικώς τον υπέρ πατρίδος ζήλον, διό και λαβών τα άρματα έτρεξεν εις την εν Θερμοπύλαις γενομένην περίφημον μάχην μετά του ασιδίου Διάκου, όπου συναγωνισθείς μετ' αυτού, έπεσεν ενδόξως υπέρ πατρίδος». «Γνήσιον τέκνον του Παρνασσού — θα γράψη ο Γεώργιος Κρέμος — ευόρκως τα πάντα διεπράξετο και ανεδείχθη «σκεύος εκλογής» άριστον τω Πατριάρχη, τη Εκκλησία, των Ελληνικώ Έθνει, μαρτύριον αντί παντός, άλλου αλάνθαστον έστω τούτο· ότι έθυσεν εαυτόν ο μεγαλοκίνδυνος ανήρ του Έθνους μαχόμενος». Τη θυσία των δυο κορυφαίων της Αλαμάνας, του Ησαΐα και του Διάκου, θα κάμει ηρωϊκό τραγούδι κι ο Βαλαωρίτης, έτσι καθώς μέσα στην πανελλήνια αποθέωση, ανεβαίνουν μαζί στα μεσούρανα οι ψυχές τους:

«Ανέβηκαν μεσουρανίς. Πετούν. Πετούν ακόμα. Αφήνουν πίσω τους βουνά και πέλαγα κι αστέρια. Τρυγόνια διαβατάρικα, που πήγαιναν στη Δύση τους απαντούν στα σύγνεφα και τους καλησπερίζουν. Ο Διάκος τα χαιρέτησε, τα βλόγησε ο Δεσπότης και τα ρωτά πού θα σταθούν να ξεκαλοκαιρέψουν, κι' εκείν' απολογήθηκαν: «Στα Σάλωνα, στη Γκιώνα, στη Λιάκουρα τη δροσερή, στης Γκούρας τ' ακροβούνια». «Αλλάξτε το δρόμο σας, πουλιά μου ευλογημένα, συρρέτε αλλού να ζήσετε και να ζευγαρωθήτε. Εκεί θολώσαν τα νερά, είναι φωτιά τ' αγέρι και δε θα βρήτε για φωλιά ούτε κλωνί χορτάρι».

Και τα πουλιά μπορεί να μη βρήκαν κείνο το χρόνο χορτάρι, έτσι καθώς η πατρίδα ήταν δοσμένη στον αγώνα και τη φωτιά. Μα δεν άργησε να ξαναφανεί πανέμορφη η δροσεράδα της γης, ζων-

τανεμένη από το αίμα των μαρτύρων της ελευθερίας και του Γένους, που ανάμεσά τους βρίσκεται και ο θρυλικός δεσπότης Σαλώνων Ησαΐας, ο φλογερός εμψυχωτής, ο εθνεγέρτης.

Μέσα στην ανοιξιάτικη ομορφιά, στο φανταχτερό πανηγύρι των λουλουδιών, την ώρα που ανθοβολούσαν κορφές και κάμποι κ' έδεναν στα δέντρα πάνω οι πρώτοι καρποί και πλημμύριζαν από τη λαχτάρα της λευτεριάς οι ελληνικές καρδιές, ο Δεσπότης Σαλώνων Ησαΐας, έκλεινε τα μάτια του, με ικανοποίηση για το χρέος που ξεπλήρωνε. Μέσα στο μεθύσι της χαράς, καθώς βαριά χτυπημένος από το βόλι ανακάθησε στα ριζά του βουνού κι αγνάντεψε τον κάμπο, καθώς έλαμψε στον ήλιο το γιαταγάνι πούφερε το χαμό, είπε εκείνο το χαρακτηριστικό λόγο που η ιστορική μαρτυρία διασώζει: «Παναγιά μου, σώσε τουλάχιστον την Πατρίδα». Ήταν ο λόγος που πύκνωνε, την στερνή ώρα, την πίστη και την ελπίδα του πολεμιστή και του εθνομάρτυρα.

Ο Σαλώνων Ησαΐας υπήρξε ο εμπνευσμένος οδηγητής, ο φλογερός εμπνευστής της Εθνεγερσίας, που στερέωσε με το έργο του τη δύναμη και τη φωτιά του λόγου του. Όταν ο Διάκος αποφάσισε να πολεμήσει στην Αλαμάνια, δε δίστασε να συμμερισθεί τον μεγάλο κίνδυνο. «Πολλοί τον ηκολούθησαν — γράφει ο οπλαρχηγός του Εικοσιένα Χριστόφορος Περραιβός — αλλά παρουσιασθέντος του κινδύνου, ολιγώτατοι τον εμιμήθησαν, εξαιρέτως ο σεβασμιώτατος Επίσκοπος Σαλώνων Ησαΐας, όστις και έλαβε τον ίδιον στέφανον της δόξης με τον Διάκον, φυλάξας την θέσιν του κατά το ευώνυμον του Διάκου, όπου ο εχθρός διέβαινε τον πόρον του ποταμού· και αφού εθυσίασεν ικανούς, απέθανε και αυτός μαχόμενος υπέρ πίστεως και πατρίδος και υπέρ των ιδίων λογικών του προβάτων».

Έμεινε εκεί, κι έδωσε με την αυτοθυσία του το υψηλό παράδειγμα που τόσο το χρειαζόταν το Γένος στις αρχές του Αγώνα, ένα παράδειγμα παλικάριάς, ήθους και συνέπειας. Παράδειγμα που τον ανύψωσε στην αιώνια ευγνωμοσύνη του Έθνους.

ΕΝΑΣ ΤΟΥΡΚΟΣ ΦΙΛΕΛΛΗΝΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ

Πολλά έχουν γραφτεί για την πολύτιμη πραγματικά βοήθεια που πρόσφεραν οι φιλέλληνες κατά την Επανάσταση του 1821. Και οι αναφορές αυτές αποτελούν την δίκαιη αναγνώριση του χρέους, το οποίον οφείλουμε προς όλους εκείνους που εγκαταλείποντας ανέσεις και ασφάλεια, ήρθαν να αγωνισθούν εδώ για ν' αναστήσουν την Ελλάδα ύστερα από τον μακραίωνα αφανισμό της.

Ο Εμίν Αγάς δεν ήταν ένας οποιοσδήποτε Οθωμανός που προσχώρησε στις τάξεις των επαναστατών γιατί έτσι κι' αλλιώς δεν είχε τίποτε να χάσει. Το αντίθετο μάλιστα. Ήταν προύχοντας της Χίου με τεράστια περιουσία και ισχυρές γνωριμίες ακόμη και μέσα στην Πόλη, που τροφοδοτούσε με μαστίχη. Κι όμως, εγκατέλειψε τα πάντα για να κατέλθει στην Πελοπόννησο, να αγωνισθεί με τους επαναστατημένους γκισαούρηδες!

Ο Εμίν Αγάς συνδεόταν με τον Νικόλαο Ιωαννίδου Μυλωνά, που έφθασε στην Χίο λίγα χρόνια πριν από την Επανάσταση κι' εγκαταστάθηκε εκεί ως υποπρόξενος της Ρωσίας. Ο δραστήριος αυτός Έλληνας γρήγορα αναμίχθηκε στις προετοιμασίες για την Επανάσταση και παράλληλα ενδιαφέρθηκε για την περίφημη Σχολή της Χίου.

Με το ξέσπασμα της Επανάστασης, ο κίνδυνος για την ζωή των 700 περίπου μαθητών της Σχολής ήτο άμεσος. Και ο Μυλωνάς αναλαμβάνει το δύσκολο όσο κι' επικίνδυνο έργο της διασώσεώς τους. Στο έργο αυτό πολύτιμος βοηθός και συνεργάτης του είναι ο Χίος Οθωμανός πρόκριτος Εμίν Αγάς.

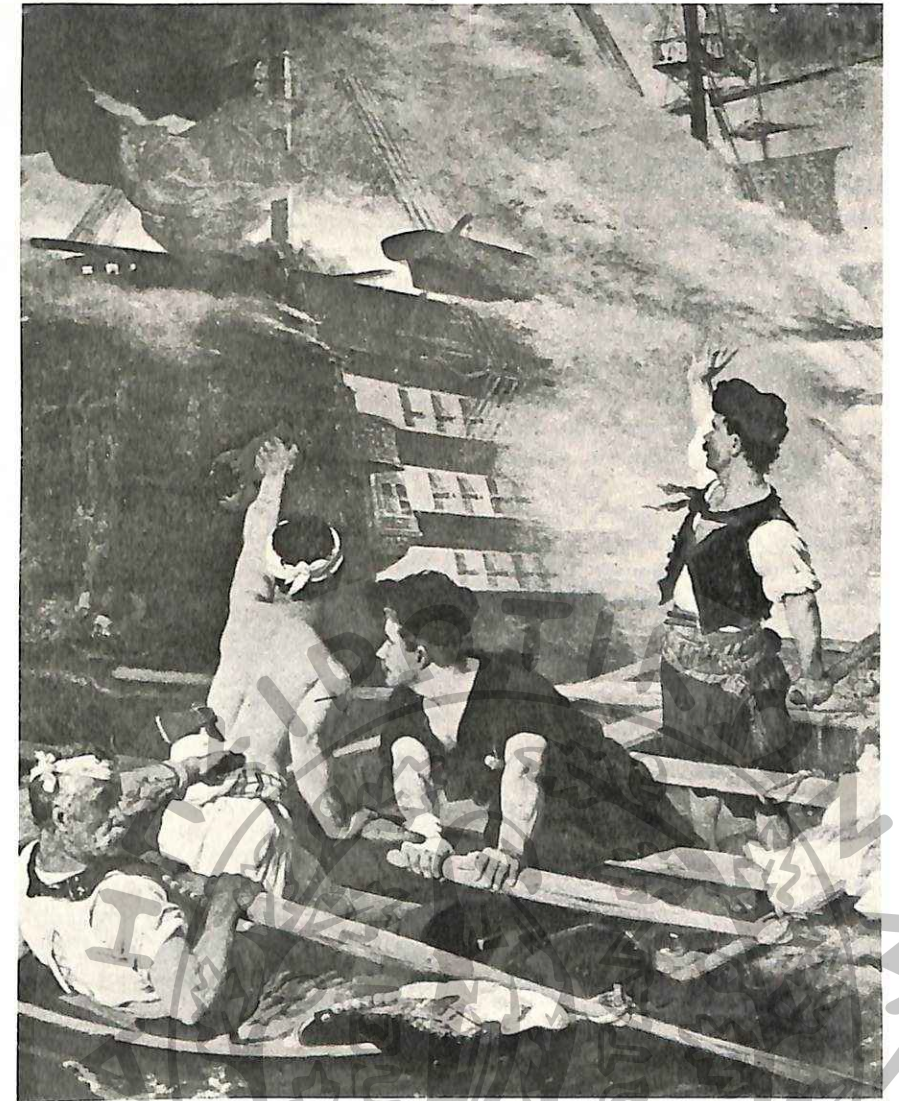
Όταν αποκαλύφθηκαν οι δραστηριότητες αυτές του Μυλωνά, η ζωή του βρέθηκε σε άμεσο κίνδυνο. Αλλ' ο Εμίν Αγάς φροντίζει να τον σώσει. Η παρέμβασή του αυτή, όμως, καθιστά τον Οθωμανό πρόκριτο ύποπτο και αντιπαθή στις αρχές. Έτσι, ο Εμίν Αγάς υποχρεώνεται να εγκαταλείψει τα πάντα στο νησί του και να εκπατρισθεί ακολουθώντας τους επαναστάτες!

Αλλά ας παρακολουθήσουμε καλύτερα τι έγραφε πάνω στο θέμα αυτό η εφημερίδα «Σωτήρ» του Ναυπλίου στο φύλλο 22 του έτους 1834:

«Διασωθείς δέ (ο Μυλωνάς) μόνον με το σώμα και δια μέσου του Εμίν Αγά Σαλιάρη, Οθωμανού προύχοντος της ίδιας νήσου Χίου, ο οποίος, συγ-

Ήταν τόσο μεγάλη, τόσο ανεκτίμητη η συμβολή των φιλελλήνων στον Αγώνα, ώστε όσα κι' αν γραφούν, πάντα υπάρχει κάτι ακόμη που αξίζει να προστεθή. Κάποια άγνωστη ιστορία, κάποια συγκινητικά επεισόδια, κάποιοι λησμονημένοι ηρωισμοί...

Μια τέτοια περίπτωση είναι κι' η ιστορία του Εμίν Αγά Σαλιάρη. Του Τούρκου φιλέλληνα, που θυσίασε τα πάντα για τον αγώνα των Ελλήνων.



Η πυρπόληση της Τουρκικής ναυαρχίδας από τον μπουρλοτιέρη Κωνσταντίνο Κανάρη. Κι' όμως, στη Χίο ζούσε ένας Τούρκος προύχοντας, που ήταν φιλέλληνας.

κατανέυσας, απεφάσισε γενναίως εγκαταλείψας περιουσίαν μεγάλην και οικογένειαν και τον συνώδευσεν έως την πλέον μεγάλην εμψύχωσιν εις τα Ελληνικά των Τρικόρφων της Πελοποννήσου στρατόπεδα, όπου υποχρεωμένος ο ίδιος κύριος Νικόλαος Ιωαννίδης Μυλωνάς επορεύθη, δια να αφήση και συστήση τον ρηθέντα σω-

τήρα του Οθωμανόν, και όπου η κατά συμβεβηκός εκείσε άφιξις επροξένησε την πλέον μεγάλην εμψύχωσιν εις τα αρτισύστατα Ελληνικά στρατεύματα». Και ο Νεόφυτος Βάμβας, που διέτελεσε καθηγητής στην Σχολή της Χίου, μαρτυρεί για την αυτήν υπόθε-

α., και επιβεβαιώνει την ακρίβεια των γεγονότων, γράφοντας λίγο αργότερα στην εφημερίδα «Σωτήρ» (αρ. φ. 68):

«... Ενώ ευρισκόμεν εις την πολιορκίαν της Τριπολιτσάς... έμαθα τας εν Χίω συμφοράς και κινδύνους του κ. Μυλωνά. Μετ' ολίγας ημέρας ήλθεν και αυτός προς τον Υψηλάντην, έχων μεθ' ευατού τον Εμίν Αγά Σαλιάρη, Χίον, γέροντα γενναίον φρόνιμον και πιστόν εις τους κινδύνους της φιλίας, ο οποίος τω όντι εφάνη... «Ο Εμίν Αγάς τον διέσωσε με πίστιν σπανιωτάτην εις περιστάσεις τοιαύτας, εγκαταλείπων εκεί και τέκνα και περιουσίαν. Ταύτα έμαθα παρ' αυτών τούτων και η κατάστασίς των είναι πραγματική μαρτυρία της αλήθειας».

Και ο Βάμβας, συνεχίζει την μαρτυρία του με πολύν θαυμασμόν:

«Ο δε Εμίν Αγάς και προς τους πολιορκουμένους Τούρκους παρουσιαζόμενος, παρέσταινεν εις αυτούς την ελεεινήν κατάστασιν, του τουρκικού κράτους, την δε ελληνικήν επανάστασιν ως σημαντικήν, γενναίαν και ισχυράν. Όστε με τους λόγους του και το παράδειγμά του, ο γέρων Τούρκος, σεμνότατος την όψιν και σεβάσμιος, αν όχι άλλο, εταπεινώσε τουλάχιστον την τουρκικήν έπαρσιν και εψύχρανε τας ελπίδας των».

Και ο Νεόφυτος Βάμβας καταλήγει: «Ενώ ο λόγος είναι περί του κ. Μυλωνά, χαίρων αποδίδω ως Έλλην την χρεωστούμενην έκφρασιν της ευγνωμοσύνης προς άνδρα Τούρκον μεν το θρήσκευμα, αληθή όμως Έλληνα την καρδίαν».

Και πραγματικά, ο Εμίν Αγάς Σαλιάρης έγινε θερμός κήρυκας του δίκαιου αγώνα των Ελλήνων. Παρ' όλη την προχωρημένη ηλικία του, περιερχόταν ακούραστος τα στρατόπεδα των Τούρκων στον Μωρηά, προσπαθώντας να τους πείσει να ενωθούν με τους επαναστάτες. Γι' αυτό και ο Δημήτριος Υψηλάντης τον τιμούσε ιδιαίτερα θεωρώντας τον ως ένα από τους πιο αγνούς φιλέλληνες...

Τι απέγινε, άραγε, ο Εμίν Αγάς Σαλιάρης μετά το τέλος της Επανάστασως;

Οι μετά το τέλος της Επανάστασως πληροφορίες που έχουμε γι' αυτόν, είναι δυστυχώς ελάχιστα. Το μόνο που γνωρίζουμε είναι πως ασπάσθηκε τον Χριστιανισμό και έζησε μέχρι το τέλος της ζωής του στο ελεύθερο πια Ναύπλιο, στη νέα του πατρίδα, για την οποία εθυσίασε τα πάντα: οικογένεια, περιουσία, ανέσεις και ασφάλεια...

ΚΩΣΤΑΣ Χ. ΧΑΤΖΙΩΤΗΣ

Ένας θρυλικός και σεμνός πολέμαρχος

Του ΔΗΜΗΤΡΗ ΣΤΑΜΕΛΟΥ

πό τις κορυφαίες φυσιογνωμίες του Εικοσιένα, είναι ο Νικήτας Σταματελόπουλος, ο ευρύτερα γνωστός Νικηταράς. Ήρωας που συνδύαζε την ανόθευτη παλικαριά, την αφτιασίδωτη, με την αρετή της μετριοφροσύνης και της σεμνότητας. Στα λαμπρά του μάτια άστραφτε το πάθος της λευτεριάς και το τρομακτικό μίσος για τον τύραννο: τίμιος και ειλικρινής, άκαμπτος στις αποφάσεις του και ανυποχώρητος στις διεκδικήσεις των δικαιωμάτων του Γένους. Ριζωμένος στη λαϊκή ψυχή, ανυψώνεται μέσα από το Εικοσιένα, παράδειγμα λεβεντοσύνης και υπόδειγμα ήθους.

Από μικρό παιδί μπήκε στον αγώνα για τη λευτεριά της πατρίδας ο Νικηταράς, με κείνη την δημιουργική θερμότητα που κορυφώνει τις ανθρώπινες αρετές. Εξομολογείται ο ίδιος, με την εντυπωσιακή του λιτότητα: «Εγεννήθηκα εις ένα χωριό Μεγάλη Αναστάσοβα απεδώθε από του Μυστρά προς την Καλαμάτα. Ο προπάππος μου ήτο προεστός και ο πατέρας μου έφυγε δεκάξι χρόνων και επήγε με τα στρατεύματα τα ρούσικα στον Πάρο και ήτο πολεμικός. Τον εσκότωσαν εις την Μονεμβασιά μαζί μ' έναν αδελφό μου και μ' ένα κουνιάδο μου. Από έντεκα χρόνων μαζί με τον πατέρα μου έσερνα άρματα».

Ζυμωμένος από τα παιδικά του χρόνια με το μπαρούτι ήταν ο Νικηταράς, με τον κίνδυνο που δεν τον λογάριαζε, με την λαχτάρα της λευτεριάς που του φλόγιζε νου και καρδιά. Κι όταν ολόκληρη η Ελλάδα ξεσηκώθηκε για να λυτρωθεί από την τυραννία, ο Νικηταράς αφιερώθηκε στον αγώνα με το πάθος που φτάνει ως την αυτοθυσία. Γίνεται εμψυχωτής, και πολεμιστής το ίδιο: «Εις το Λεοντάρι -αφηγείται- έφτιασα μια βούλα από βολίμι και επάταγα. Είχα και τον Δημητράκη τον Μήντζα, ήξευρε τακτικά την δουλειαν. Εκεί εις του Πάπαρη ανέβηκα και είπα: Ελάτε να ασπασθήτε την ελευθερίαν. Ήλθαν γυναίκες και λοιποί και επιλούσαν την μπαντιέρα.

Εχώριζα χωριά και τους έστελνα καραούλια. Την Τετράδη εκάναμε τον πόλεμο στον Άι-Σώστη. Την Πέμπτη,

ΝΙΚΗΤΑΣ ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΡΑΣ

εις το Στεφάνι εμοιράζαμε τα λάφυρα. Παρασκευή ξημερώνοντας ετοιμασθήκαμε να πιάσωμεν τα Δέρβεντα τα μεγάλα, διότι έγραφε ο Οδυσσεάς από το Δαδί ότι έρχονται εννιά χιλιάδες Αλβανοί Γκέκηδες. Ανήμερα της Αναλήψεως πολεμούμε στα Δολιανά. Χτυπούμε τους Τούρκους έως διακόσιους ογδόντα εις το Δερβενάκι Αι-Σώστη. Ο βράχος, η λαγκαδιά έγινε ένα από τα κουφάρια. Εις το Αγιονόρι τους χτυπούμε. Σκοτώνονται ως εξακόσιοι. Η μέρα Αγίας Παρασκευής. Έπειτα επήγα στο μεγάλο Δερβένι. Σε λίγες ημέρες εσκοτώθηκε ο αδελφός μου στ' Ανάπλι».

Με συγκινητική απλότητα ο θρυλικός πολέμαρχος μας αφηγείται τις εποποιίες του, εποποιίες που έπαιξαν βασικό ρόλο στην επιτυχία του Αγώνα.

Ο Νικηταράς έμεινε μακριά από τοπικισμούς και εγωϊστικές παρορμήσεις. Έτρεχε όπου η ανάγκη τον καλούσε με τον ίδιο ενθουσιασμό. Και είναι χαρακτηριστική η σχετική μαρτυρία του Νικολάου Κασομούλη, που γράφει στο έργο του «Ενθυμήματα Στρατιωτικά»: «Ο Νικήτας αφήσας τους κατά του Ιμπραήμη αγώνας του, ευχαριστήθη να συναγωνισθή εις την Ρούμελην ομού με τον Καραϊσκάκη. Ούτως εξήτησεν και διετάχθη και εις τας δέκα Οκτωβρίου, εκστράτευσεν και εις τας δεκατρείς έφθασεν εις Ελευσίνα, επάνω εις περίστασιν οπού οι οπλαρχηγοί διωργάνιζαν να συμμερισθούν την εκστρατείαν της Ρούμελης».

Και ο αποκαλυπτικός λόγος του στρατηγού Μακρυγιάννη για τον ερχομό του Νικηταρά στη Ρούμελη, το 1822, με τον Υψηλάντη: «Στους συντρόφους του (ήτο μέλος της Κυβερνήσης) η απαραίτηση του Υψηλάντη και να πάγη εις το στρατόπεδον δεν τους άρεσε να μην τύχη και δοξαστή αυτός και μαρτυρήση και τους καλούς σκοπούς οπούχαν δια την πατρίδα και κατεξοχή δια το στρατιωτικόν. Δια όλα αυτά, να μην πετύχη ο Υψηλάντης λένε του Νικήτα και τον βάνουν σε σύλλογα: «τώρα οπού θα βγης έξω από το σώμα σου να μην πάρης και τον Υψηλάντη μαζί σου, ότι θα ειπούνε οι άνθρωποι εις την Ρούμελην ότι ο



Ο Νικηταράς Σταματελόπουλος ή «Τουρκοφάγος», σε πίνακα του 1828.

Υψηλάντης είναι αρχηγός κι' εσύ εις την οδηγίαν αυτεινού και χάνεις την υπόληψίν σου». Ο Νικήτας, αγαθός πατριώτης, δεν τους άκουσε: ενώθη με τον Υψηλάντη κ' εμβήκαν μαζί εις την Ρούμελην».

Οι δύο αυτές μαρτυρίες, του Κασομούλη και του Μακρυγιάννη, μας δείχνουν την ακεραιότητα και το ήθος του Νικηταρά. Αλλά για την εντιμότητά του, χαρακτηριστικό είναι και το

εξής περιστατικό που μας διασώζει ο Γιάννης Βλαχογιάννης στην «Ιστορική Ανθολογία» του: «Ο Νικηταράς -γράφει- δεν αγαπούσε τα γρόσια: ήτανε πολύ φτωχός μ' όλο που του δόθηκε αφορμή πολλές φορές να καζαντήση, όπως το κάμαν άλλοι καπεταναίοι άτακτοι. Στον έρανο που έγινε για το ξεκίνημα του στόλου, κατά το 1822, ο Νικήτας χάρισε ένα σπαθί του, λάφυρο από τον Κιαμήλμπεη.

«Αυτό έχω, αυτό δίνω», είπε. Οι επίσημοι συγκινήθηκαν από το παράδειγμά του. Οι Υδραίοι προύχοντες ντραπήκαν και του στείλαν πίσω τ' ακριβό του χάρισμα, μαζί με ένα γράμμα πολύ φιλικό. Έλεγε το γράμμα τούτο ανάμεσα σε άλλα: «Εν μόνον λυπούμεθα αδελφέ, τουτέστι να ιδωμεν το σπαθί του Νικήτα εις την Ύδραν. Το όπλον τούτο όχι τρεις χιλιάδες γρόσια αξίζει, αλλ' είναι ανεκτίμητον. Πότε όμως; Όταν είναι εις τας χείρας σου και κατακόπτει τους εχθρούς της πατρίδας».

Σε άλλο, επίσης γράμμα τους οι Πρόκριτοι της Ύδρας αποκαλούσαν τον Νικηταρά «φιλόστοργον τέκνον της Πατρίδος, άξιο να παραβληθή με τους ενδοξότερους των ηρώων τους οποιούς το πάλοι εγέννησεν η Πατρίς».

Κορυφαίες στιγμές παλικαριάς του Νικηταρά η μάχη στα Δολιανά, όπου καθώς λέει ο Τρικούπης «ο Νικήτας έδωκε τρανά δείγματα ανδρείας» και η συμμετοχή του στη συντριβή του Δράμαλη, κατά την εποποιία των Δερβενακίων, «Η στάσι του Νικηταρά σ' αυτήν την περίπτωση -γράφει ο Άγγελος ιστορικός Φίνλεϋ - τιμήθηκε όπως αξίζει. Εκτέλεσε ένα σοφό ελιγμό, με ταχύτητα και θάρρος. Κέρδισε ακόμα τιμή με την προσωπική του ανδρεία στη μάχη χυμώντας με το σπαθί του στο χέρι σ' ένα σώμα τουρκικού πεζικού που προσπαθούσε ν' αποτελέση έναν όγκο για να επιτεθή στις θέσεις του. Οι στρατιώτες του τον ωνόμασαν Τουρκοφάγο (...). Και τον τίτλο τον δέχτηκαν ολοι οι Έλληνες. Ο Κανάρης, ο Μιαούλης, ο Μάρκος Μπότσαρης και ο Νικηταράς ήταν άνδρες που η ανδρεία και ο πατριωτισμός τους ήταν πέρα από κάθε φθόνο».

Αλλά για τον Νικηταρά αποκαλυπτικά είναι όσα γράφει ο Γάλλος φιλόσοφος και ιστορικός Εδγάρ Κινέ, που τον γνώρισε από κοντά όταν έφτασε στην Πελοπόννησο, το 1828, με τον Στρατάρχη Μαιζόν, ως μέλος μίας επισημονικής αποστολής. Το κείμενο αυτό του Γάλλου συγγραφέα, πρωτοπαρουσίασε στα «Νεοελληνικά Γράμματα» το 1935, ο ιστορικός Κώστας Καιροφύλας: «Από τ' ακρογιάλια της

Μεθώνης δεν είχα ακούσει να μιλούν παρά για την παλικαριά του και τον ιπποτισμό του, για το φυλαχτό που κρεμόταν από το λαιμό του και για το όνομά του «Τουρκοφάγος» — γράφει ο Κινέ. Ήξερα ότι αυτός σε μια στιγμή απελπισίας και φτώχειας είχε δώσει το γιαταγάνι του, τη μόνη του περιουσία, για να πωληθεί και να πιάνουν μερικά χρήματα για να σταλούν στο Μεσολόγγι. Όλος ο γαλλικός στρατός είχε θαυμάσει την ομορφιά και την αφέλεια που είχε στα στρατιωτικά του φερσίματα. Είναι ψηλός, ευκίνητος, έτοιμος να ορμήσει. Έχει το γρήγορο πόδι των ανδρών της αρχαιότητας. Όταν τον είδα, οι πυρετοί είχαν χλωμίσει την ευγενική κι ωραία μορφή του. Είναι αδύνατον να κρατήσει κανείς το κεφάλι του με περισσότερη περηφάνεια κι αγνότητα, ούτε να ιδεί κανείς μάτια γαλανότερα, που να χύνουν μια αγνότερη φωτιά. Το πολεμικό ύφος του, το οποίο σκεπάζει το στόμα του κάτω από κόκκινα μουστάκια που έχουν το χρώμα των ρεικιών του βουνού, αποκαλύπτει το βάθος της γλυκύτητος, της ειλικρινείας και του φυσικού ενθουσιασμού που φωτίζουν το πάνω μέρος του προσώπου του. Αν θέλει κανείς να φκιάσει το ιδεώδες του αγνότερου παλικαριού, του πιο ελκυστικού, του πιο ποιητικού, ενός ανθρώπου που μόλις εγγίζει τη γη, ο οποίος έχει περισσότερη χάρη από δύναμη, ο οποίος πηγαίνει ν' αρπάξει από έναν πασά, ανάμεσα από το στρατό του, ένα αρνί ή μια τσότρα κρασί, για τον οποίον ο θόρυβος του τουφεκιού, η λάμψη του γιαταγανιού είναι ένα ερωτικό πανηγύρι, ένα ποτό δροσερώτερο από το Κρητικό κρασί, αυτός πρέπει να ζωγραφίσει το Νικήτα, χωρίς να του αφαιρέσει ούτε ένα χαρακτηριστικό, ούτε το φυλαχτό το κρεμασμένο από το λαιμό του».

Η αυθεντική γνώμη του μεγάλου συγγραφέα φανερώνει όλη την παλικαριά και την έκταση της αρετής του Νικητάρη, που υπηρέτησε το Γένος με υποδειγματική συνέπεια. Πολέμησε με πάθος για τη λευτεριά της πατρίδας. Κι' όταν η λευτεριά ήρθε, αποσύρθηκε σ' ένα φτωχόσπιτο στον Πειραιά κι έζησε τα στερνά του χρόνια με τη συνειδησή του ήσυχη ότι ξεπλήρωσε το χρέος του προς την Πατρίδα. Πικράθηκε, δοκιμάστηκε, αλλά έμεινε ως την ώρα που η λεβέντικη καρδιά του σταμάτησε το ρυθμικό τραγούδι της παλικαριάς, το 1849 άκαμπτος, ακέραιος, με την αθάνατη ομορφιά του αληθινού πατριώτη, του ήρωα και του μάρτυρα.

Ρούχα από τον Ε.Ε.Σ. για τους αποκλεισμένους



ΧΟΝΤΡΑ χειμωνιάτικα ρούχα μοίρασε σε χωριά που επλήγησαν από τα Μαρτιάτικα χιόνια ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Χαλκίδας. Η αρχή έγινε από τον Παγώντα και την Αγία Άννα και συνεχίστηκε και σ' άλλα χωριά της βόρειας και νότιας Εύβοιας.

Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ Ερυθρός Σταυρός έστειλε στο παράρτημα Χαλκίδας ολοκαίνουργια ρούχα, με σκοπό να μοιραστούν σε άπορους κατοίκους των χωριών, που ήταν επί πολλές ημέρες σκεπασμένα με χιόνια. Κλιμάκιο του Ε.Ε.Σ. Χαλκίδας ανέλαβε τη διανομή.

Η ΠΡΩΤΗ επίσκεψη έγινε στον Παγώντα, το Προκόπι, την Αγία Άννα και το Αχλάδι. Το κλιμάκιο του ΕΕΣ Χαλκίδας αποτελούσαν οι κυρίες Κρυσταλία Αράπογλου-Ζησιού, πρόεδρος των Εθελον-

τριών Αδελφών, Κατερίνα Τάλου, Τασούλα Αναστασίου-Λεμπέση και Σόφη Κλαδογένη-Λυκίδου.

Τζάκετ, πουλόβερ και κάλτσες μοίρασαν σε μικρούς και μεγάλους, βασικά άπορους των χωριών αυτών.

ΕΠΕΣΤΡΕΨΑΝ το βράδυ μετά από αρκετή ταλαιπωρία, αποφασισμένες να συνεχίσουν τη διανομή ρούχων και σ' άλλα χωριά της Εύβοιας, άσχετα αν τα χιόνια λιώνουν και η άνοιξη φαίνεται να εδραϊώνεται παντού.



Ο ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΘΑ ΤΙΜΗΣΕΙ ΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ Π. ΚΑΣΤΡΑΚΙΔΟΥ

Το φιλολογικό της μνημόσυνο

Το Δημοτικό Συμβούλιο Τρικάλων, αποφάσισε να αφιερώσει ειδική συνεδρίασή του για να τιμήσει την μνήμη και την προσφορά προς τον Τρικαλινό λαό της αείμνηστης Πόπης Καστρακίδου.

Η απόφαση αυτή πάρθηκε μετά από το ακόλουθο έγγραφο που απηύθυνε στον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου η διοίκηση του τμήματος του Ε.Ε.Σ. Τρικάλων:

«Κύριε Πρόεδρε,

Είναι σε όλους μας γνωστή η αγαθοεργή πολιτεία, η αυταπάρηση και ο αλτρουϊσμός της αείμνηστης Πόπης Καστρακίδου, η οποία επί σαράντα χρόνια σχεδόν προσέφερε ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες της υπέρ των πασχόντων και αναξιοπαθούντων συνδημοτών μας. Εκτός όμως των υπηρεσιών της και η υλική και ηθική της προσφορά προς την πόλη, με το Καστρακίδειο Ίδρυμα και την Δημοτική Βιβλιοθήκη καθώς και η συνεχής παντοειδής παροχή προς τους έχοντας ανάγκη, την κατατάσσει ασφαλώς μεταξύ των λίγων δημοτών, οι οποίοι ευεργέτησαν με κάθε τρόπο την πόλη και τους κατοίκους της.

Το Τμήμα Τρικάλων του Ε.Ε.Σ. του οποίου σαν εθελόντρια αδελφή υπήρ-



κάλων και να ζητήσει να συμπεριληφθεί σαν θέμα σε τακτική ημερήσια διάταξη, η μετονομασία ή ονομασία οδού της πόλης σε οδό ΠΟΠΗΣ ΚΑΣΤΡΑΚΙΔΟΥ, καθώς και η τοποθέτηση της προτομής της σε περίοπτη θέση, σαν δείγμα απόδοσης τιμής εκ μέρους του Δήμου στη μνήμη της μεγάλης Δημότισσας στην οποία, ως γνωστόν, απενεμήθη παλαιότερα το χρυσούν μετάλλιο της πόλης. Θεωρούμε αυτό ως την ελαχίστη ανταπόδοση προς όσα Εκείνη έπραξε. Με τιμή. Ο Πρόεδρος ΣΠ. ΜΠΟΝΩΤΗΣ. Ο Γεν. Γραμματέας ΔΗΜ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ».

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Η Πόπη Καστρακίδου

Ξε η ψυχή, το πνεύμα και η κινητήριος δύναμις από της ιδρύσεώς του, έπραξε και θα πράξει εν συνεχεία το καθήκον του για να τιμηθεί η μνήμη της. Και τούτο όχι για την Πόπη Καστρακίδου, η οποία ουδέποτε επεζήτησε τιμές, αλλά για τις επερχόμενες γενεές οι οποίες χρειάζονται, ιδίως σήμερα, υψηλά παραδείγματα εναντίου βίου για να πιστέψουν ότι δεν είναι δύσκολο να είναι ο άνθρωπος καλός.

Όμως, πλέον αυτού, θεωρεί, κ. Πρόεδρε, επιβεβλημένο να απευθυνθεί προς το Δημοτικό Συμβούλιο Τρι-

Εν τω μεταξύ τελέσθηκε από τον ΕΕΣ στην αίθουσα του Επιμελητηρίου Τρικάλων φιλολογικό μνημόσυνο της Πόπης Καστρακίδου. Μετά από εισήγηση του προέδρου του Τμήματος Τρικάλων του ΕΕΣ καθηγητή κ. Σπ. Μπονώτη, μίλησαν για το έργο της Καστρακίδου ο Μητροπολίτης κ. Αλέξιος, ο δημοσιογράφος Ε. Λώλης, η κ. Αμαλία Χατζηστεργίου, και η κ. Δοσούλα Πλακούτση-Καρανάσιου, μέλος του Δ.Σ. του ΕΕΣ Τρικάλων, ενώ απήγγειλε ποίημα η κ. Ρένα Παλαιολόγου. Στην εκδήλωση μίλησε επίσης και ο αντιπρόεδρος του ΕΕΣ κ. Α. Μαρτίνης.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΣ (2α Δημοσίευσις)

Μετά από απόφαση του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου της 17.2.1987, παρακαλούνται τα Τακτικά Μέλη του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού σύμφωνα με το άρθρ. 16 του Καταστατικού να προσέλθουν σε Γενική Συνέλευση που θα συγκληθεί στις 3 Μαΐου 1987 ημέρα ΚΥΡΙΑΚΗ και ώρα 10.00 π.μ. στο Ξενοδοχείο ΚΑΡΑΒΕΛ αίθουσα «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ» (Λεωφ. Αλεξάνδρου 2. ΑΘΗΝΑ).

ΘΕΜΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΕΩΣ

Εκλογή 25 Συμβούλων για το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Ε.Ε.Σ.

Οι επιθυμούντες να υποβάλουν υποψηφιότητα, παρακαλούμε να καταθέσουν ανάλογη δήλωση στη Γενική Γραμματεία του Ε.Ε.Σ. μέχρι της 30ης Απριλίου 1987, ημέρα Πέμπτη και ώρα 12 μ.μ. για να περιληφθούν στο εκτυπωθησόμενο κοινό ψηφοδέλτιο.

Σε περίπτωση μη απαρτίας, η Γενική Συνέλευση συγκαλείται για την 10ην Μαΐου 1987 ημέρα ΚΥΡΙΑΚΗ και ώρα 10.00 π.μ. πάλι στο Ξενοδοχείο ΚΑΡΑΒΕΛ στην αίθουσα «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ».

Αθήναι, 20 Μαρτίου 1947

Ο Πρόεδρος ΓΚ. ΠΕΤΜΕΖΑΣ

Για την Καλαμάτα

Από το 11ο Δημοτικό Σχολείο Κοζάνης, λάβαμε την ακόλουθη επιστολή:

Σας κάνουμε γνωστό ότι οι ερυθροσταυρικές ομάδες του σχολείου μας, ευαίσθητες σε πράξεις αρετής, σε πράξεις αγάπης, σε προαιρετικό μεταξύ των μαθητών έρανο, συγκέντρωσαν το ποσό των 32.000 δραχμών, το οποίο και κατέθεσαν στις 30-9-1986 στο τοπικό Υποκατάστημα της Κτηματικής Τράπεζας στον ειδικό λογαριασμό υπέρ των σεισμοπλήκτων της Καλαμάτας.

Οργανώθηκε πρόσφατα και τελείωσε μόλις στις 20 Μαρτίου, μία πολύ ενδιαφέρουσα έκθεση ελληνικής παραδοσιακής φορεσιάς στην Ελληνοαμερικανική Ένωση, με τη συνεργασία του Πελοποννησιακού Λαογραφικού Ιδρύματος και του απόστρατου πλοιάρχου του Πολεμικού μας Ναυτικού και ειδικευμένου σ' αυτό το θέμα ζωγράφου Γήση Παπαγεωργίου. Κι ήταν μία έκθεση που άξιζε να τη δει ο καθένας, για να πάρει μία εικόνα της γοητείας της ελληνικής παραδοσιακής φορεσιάς, ενός σημαντικού δηλαδή στοιχείου του λαϊκού μας πολιτισμού.

Σε μία εποχή που όλοι παραδεχόμαστε ότι πρέπει να διαφυλάξουμε τα στοιχεία της εθνικής μας κληρονομιάς και έτσι να κρατήσουμε την εθνική μας ταυτότητα αλώβητη από ξένες επιδράσεις που κινδυνεύουμε να μας αφομοιώσουν σε ωρισμένες πλευρές της ζωής, η έκθεση της παραδοσιακής ελληνικής φορεσιάς είναι μία αξιόπαινη προσπάθεια.

Στην έκθεση παρουσιάστηκαν γνήσιες παραδοσιακές φορεσιές του 19ου αιώνα από διάφορες περιοχές της χώρας και από τις «χαμένες πατρίδες», τις οποίες διέθεσε το Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα και έργα ζωγραφικής απεικόνισης λαϊκών φορεσιών του Γήση Παπαγεωργίου. Και όλοι οι επισκέπτες της έκθεσης, είδαν για μία ακόμη φορά πόσο επιτακτική είναι η ανάγκη να διασώσουμε αυτά τα στοιχεία της εθνικής μας κληρονομιάς, αλλά με τρόπο επίσημο και υπεύθυνο, καθώς πολλά από τα στοιχεία της σιγά-σιγά χάνονται. Η λαογραφική μας παράδοση, είναι ένα κομμάτι της ψυχής του λαού μας. Και σαν τέτοιο, έχουμε χρέος να το διασώσουμε.

Με την ευκαιρία, μπορούμε να αναφέρουμε και λίγα λόγια γι' αυτές τις φορεσιές. Η έρευνα σ' αυτόν τον τομέα δεν ολοκληρώθηκε βέβαια, καθώς δεν έγινε ποτέ μία συστηματική καταγραφή και μία έρευνα και μελέτη σε βάθος.

Αλλά αυτό που μπορούμε να πούμε, είναι ότι η παραδοσιακή μας φορεσιά δεν είναι ένα ένδυμα, αλλά ένα σύνολο ενδυμάτων, που το καθένα τους έχει ξεχωριστή πρακτική-

Ενας πανέμορφος εθνικός πλούτος



Κρήτη



Θράκη



Μεσολόγγι

λειτουργική και διακοσμητική αξία, όπως π.χ. οι κεφαλόδεσμοι, τα ζωνάρια με τις εντυπωσιακές ασημένιες πόρ-

πες, οι χρυσοκέντητες ποδιές, τα γιορντάνια, τα γιλέκια, οι φουστάνελες, οι περικνημίδες, τα τσαρούχια κ.λπ.

Κάθε τόπος μας, είχε τη δική του φορεσιά. Έτσι, αλλιώς ντύνονταν οι Ηπειρώτισσες και αλλιώς οι νησιώτισ-

σες, αλλιώς οι Μακεδόνισσες και αλλιώς οι Κρητικές. Άλλη φορεσιά συνήθιζαν οι Θεσσαλοί και άλλοι οι

Μωραίτες αλλιώς ντύνονταν οι Σαρακατσαναίοι και αλλιώς οι Ρουμελιώτες, αλλιώς οι Κρητικοί και αλλιώς οι Θρακιώτες.

Οι φορεσιές των πόλεων στην τουρκοκρατούμενη Ελλάδα και για αρκετό χρόνο μετά την Απελευθέρωση, ήταν παρόμοιες με εκείνες των αντρών και δε διαφέρανε ουσιαστικά από τις ανάλογες τούρκικες, εβραϊκές και αρμενικές, παρά μόνο στον κεφαλόδεσμο. Μετά το 1835 περίπου, με την καθιέρωση από την πρώτη βασίλισσα της Ελλάδας Αμαλία ενός τύπου φολκλорικού αυλικού ενδύματος, γνωστού σαν «Φορεσιά Αμαλίας», οι αστικές ενδυμασίες αλλάζουν πάνω σ' αυτό το πρότυπο. Η φορεσιά της Αμαλίας δεν επηρέασε μόνο τις γυναίκες των αστικών κέντρων της ελεύθερης Ελλάδας, αλλά και τις αστές σε όλα τα Βαλκάνια μέχρι το Βελιγράδι.

Οι γυναικείες ελληνικές τοπικές φορεσιές έχουν τολμηρούς χρωματικούς συνδυασμούς και παρουσιάζουν συχνά μεγάλη φαντασία στον τρόπο που φοριούνται τα διάφορα τμήματά τους και στα χίλια δυό στολίδια που τις ποικίλλουν. Σήμερα, οι ελληνικές φορεσιές, απλοποιημένες και συχνά παρανοημένες, φοριούνται μόνο σε ορισμένα μέρη και σε ειδικές περιστάσεις.

Τα πολλά πλούμιστα, τα κεντήματα, τα ασημιά και τα φλουριά, χρησιμοποιούνταν για να συμπληρώσουν το εντυπωσιακό της εμφάνισης περισσότερο, παρά τη λειτουργική αξία του ρούχου. Ήταν στολίδια. Γι' αυτό και επικράτησε ο όρος «στολή», παρά φορεσιά.

Στην αντρική φορεσιά, κατά κύριο λόγο επικράτησε η φουστάνελα, που όμως δεν την φορούσαν στα νησιά-εκεί κύρια φορούσαν τη βράκα-ή στη Μακεδονία και την Θράκη, όπου κύρια φορούσαν το μάλλινο πανωβράκι. Όπως και το τσαρούχι, που στην Κρήτη και στην Κύπρο είχε αντικατασταθεί από τη μπότα, το γνωστό στιβάλι.

Βέβαια, στον αιώνα μας, τα πράγματα αλλάζουν. Η δυτική κυρίως, μόδα, τα «φράγκικα», αρχίζουν να επηρεάζουν τον τρόπο ντυσίματος των Ελλήνων και σήμερα, παραδοσιακές φορεσιές βλέπουμε μόνο σε κάποιες γιορτές ή σε κάποια φολκλорικά συγκροτήματα και σε μερικούς γέροντες στο Μέτσοβο, στην Κρήτη, στην Αράχωβα. Και είναι κρίμα.

Το πλούσιο και πολύτιμο έργο της Υπηρεσίας Αναζητήσεων Ε.Ε.Σ.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, είναι στην υπηρεσία του ανθρώπου και του Έθνους επί 109 χρόνια τώρα. Και μέσα σ' αυτά τα χρόνια συνεχώς διευρύνει τις δραστηριότητές του, διαρκώς αυξάνει την προσφορά του, επεκτείνοντας το έργο του σε κάθε τομέα όπου είναι αναγκαία η συμπαράσταση προς τον άνθρωπο, στην υπηρεσία του οποίου άλλωστε έχει ταχθεί.

Έτσι, δημιούργησε πριν από πολλές δεκαετίες και την Υπηρεσία Αναζητήσεων. Μία υπηρεσία που το έργο της είναι πλούσιο, όσο και πολύτιμο. Οικογένειες ξανασμίγουν χωρισμένα αδέρφια, σύζυγοι, φίλοι, ξαναβρίσκονται, χαμένα παιδιά επισημαίνονται και ξαναδίνονται στις οικογένειές τους.

Είναι η υπηρεσία που δίνει φτερά στην ελπίδα, που θερμαίνει με τη δραστηριότητά της τις καρδιές όσων έχασαν κάποιον και τον ψάχνουν. Και πολλές, πάμπολλες φορές, προσφέρει την μοναδική, την αξεπέραστη χαρά, να βρίσκει αυτόν τον αγνοούμενο και να συμβάλει στο ξανασμίξιμό του με τους αγαπημένους του.

Είναι χαρακτηριστικό ένα απόσπασμα από δημοσίευμα της δημοσιογράφου Μαρίας Βενιζέλου σε αθηναϊκή εφημερίδα, που το παραθέτουμε: «... ΣΑΝ μια αυλαία θεάτρου να σηκώνεται ένα απίθανο μελαγχολικό πλήθος ανθρώπων ξεχύνεται στις αίθουσες της Υπηρεσίας Αναζητήσεων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Απ' το χθες ως το σήμερα, απ' τα τέσσερα σημεία της Γης, ορφανά και υιοθετημένα παιδιά γυναίκες του δρόμου, μακρινοί συγγενείς, γερασμένοι γονείς, υπερήλικες αγνοούμενοι πολέμων, σεισμόπληκτοι, χωρισμένα αδέρφια, φίλοι, γυρεύουν απελπισμένα ένα χαμένο πρόσωπο, που άλλοτε πρόλαβαν κι άλλοτε όχι ν' αγαπήσουν.

Και καθημερινά το προσωπικό της Υπηρεσίας Αναζητήσεων κάνει κάτι περισσότερο από το να εξυπηρετεί, συμπάσχει. Η διευθύντρια της Υπηρεσίας Αναζητήσεων κα Βασιλική Παπουτσάνη, εξομολογείται: «Δεν είναι λίγες οι φορές που κλάψαμε και ταλαιπωρηθήκαμε μαζί τους».

Αν θέλαμε μία αντιπροσωπευτική εικόνα της όλης δραστηριότητας της Υπηρεσίας Αναζητήσεων, αξίζει να δούμε τα πεπραγμένα του περασμένου μόνο χρόνου, του 1986.

Μέσα σ' αυτόν τον χρόνο, στην



Άννα CAMPBELL — γεννημένη το 1938 — τρώφιμος Δημοτικού Βρεφοκομείου Αθηνών — υιοθετήθηκε — το 1986 βρήκε την φυσική της οικογένεια (αδελφές) άτομα 15.

Υπηρεσία, έφθασαν 2.347 έγγραφα, που αφορούσαν 3.326 άτομα. Η Υπηρεσία έστειλε 3.805 έγγραφα, με στοιχεία, πληροφορίες ή ερωτήματα που αφορούσαν 5.393 αγνοούμενα άτομα.

Από τις αιτήσεις που καταχωρήθηκαν για αναζήτηση οι 720 ήταν νέες

υποθέσεις Ελλήνων και αλλοδαπών και αφορούσαν αγνοούμενα 1.081 άτομα, δηλαδή:

345 άτομα αγνοούμενα λόγω πολεμικών γεγονότων, (Α' και Β' Παγκόσμιος Πόλεμος, Κατοχή, Εμφύλιος Πόλεμος, Ανατ. Θράκη, Μ. Ασία, Ρωσία, Ανατολικές Χώρες).

48 άτομα αγνοούμενα λόγω των γεγονότων Αιγύπτου, Ιράν-Ιράκ, Λιβάνου-Ισραήλ, Αιθιοπίας, Βιετνάμ. 38 άτομα αγνοούμενα λόγω των σεισμών Καλαμάτας

119 άτομα αγνοούμενα λόγω των σεισμών Θεσ/νίκης

2 άτομα που αγνοούνται σαν ναυτικοί (Ναυάγια κ.λπ.).

438 άτομα που αγνοούνται στην Ελλάδα και Εξωτερικό (περιπτώσεις υπερχηλίκων, ψυχασθενών, ανηλίκων Βρεφοκομείων-Ορφανοτροφείων, υιοθεσιών, ομογενών Εξωτερικού, κληρονομικών υποθέσεων Εξωτερικού, Αλλοδαπών κ.λπ.).

91 διάφορα, υποθέσεις εκτός αρμοδιότητας Ε.Ε.Σ. και με ελλιπή στοιχεία.

Για τις υποθέσεις αυτές καθώς και για παρόμοιες των προηγούμενων χρόνων έγιναν 2.214 αναζητήσεις που αφορούσαν 3.376 άτομα, δηλαδή:

862 αναζητήσεις σε ξένους Ερυθρούς Σταυρούς για 1.104 άτομα.

761 αναζητήσεις στην Ελλάδα και άλ-

λες Χώρες για 1.229 άτομα
591 αναζητήσεις μέσω των Ραδιοφωνικών Εκπομπών ΕΕΣ 1.043 άτομα

Το αποτέλεσμα αυτών των αναζητήσεων ήταν:

— Η ανεύρεση συνολικά 1.237 ατόμων, (από αυτά τα 810 άτομα είχαν χαθεί κατά το χρονικό διάστημα 1912-1951).

— Η διεκπεραίωση με θετικό αποτέλεσμα 412 υποθέσεων που αφορούν 576 άτομα.

— Η διεκπεραίωση με αρνητικό αποτέλεσμα 132 υποθέσεων που αφορούν 155 άτομα.

Λόγω των συνεχιζόμενων γεγονότων, εξακολούθησε η ανταλλαγή μηνυμάτων στον Λίβανο και Ιράν-Ιράκ, μέσω Δ.Ε.Σ.Γενεύης. Έτσι το 1985 διακινήθηκαν 88 μηνύματα.

Επίσης χορηγήθηκαν 195 βεβαιώσεις ομηρίας θετικές και αρνητικές για την αναγνώριση της Εθνικής Αντίστασης, βάσει του Ν. 1285/1982.

Διαβιβάστηκαν σε άτομα στην Ελλάδα 69 απαντήσεις των ξένων

Ερυθρών Σταυρών για αιτήσεις που τους υποβλήθηκαν απ' ευθείας από τους ενδιαφερόμενους.

Η υπηρεσία ασχολήθηκε και με 16 αναζητήσεις αγνοουμένων μέσω ΤΕ-LEX κατά τους πρόσφατους σεισμούς της Καλαμάτας, όπως και με την συλλογή στοιχείων, την σύνταξη και αποστολή στον Αυστραλιανό Ε.Σ. σχετικών καταλόγων των θανόντων και τραυματισθέντων κατά τους εν λόγω σεισμούς.

Τέλος αρχειοθετήθηκαν 256 παλαιές υποθέσεις που ήταν σε εκκρεμότητα.

Στα πιο πάνω επιτεύγματα της Υπηρεσίας Αναζητήσεων, κατά πολύ συνέβαλε η πρόθυμη συμπαράσταση των Κρατικών Αρχών, των Υπηρεσιών των Ελληνικών Πρεσβειών και Προξενείων στο εξωτερικό, των ραδιοφωνικών σταθμών της Χώρας μας καθώς και η στενή συνεργασία με τον Διεθνή Ερυθρό Σταυρό και τους Ερυθρούς Σταυρούς διαφόρων χωρών.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΕΙΜΑΡΑΣ:

Παράδειγμα προς μίμηση

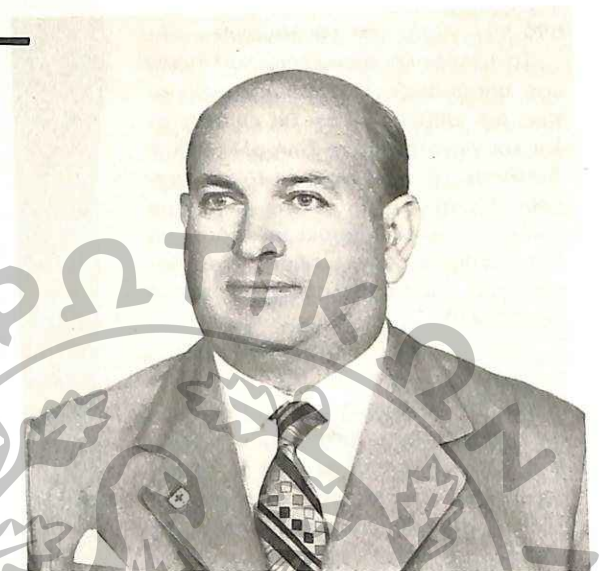
Ονομάζεται Ιωάννης Στ. Χειμάρης, είναι 47 ετών, έγγαμος πατέρας δύο παιδιών και υπάλληλος της ΔΕΗ. Ε, και λοιπόν; Θα διερωτηθείτε. Χιλιάδες άνθρωποι είναι 47 ετών και έχουν δύο παιδιά. Δεν είναι όμως τόσο απλό. Δεν υπάρχουν, δυστυχώς για όλους μας, χιλιάδες άνθρωποι σαν τον κ. Χειμάρη. Μακάρι να υπήρχαν.

Αλλά ας γίνουμε σαφέστεροι. Ο κ. Γιάννης Χειμάρης είναι ένας «πρωταθλητής» της εθελοντικής αιμοδοσίας. Ίσως ένας μόνο Έλληνας, ο παλιότερος αιμοδότης Δ. Σταθόπουλος, έχει δώσει περισσότερες φορές και μεγαλύτερη ποσότητα αίματος από τον κ. Χειμάρη, που όμως έχει ακόμη ικανό περιθώριο μπροστά του.

Ας δούμε τις επιδόσεις και το πλούσιο ιστορικό του. Ο Ι. Χειμάρης γεννήθηκε το 1940 στο Περιστέρι. Το 1961, πηγαίνοντας με το τραίνο στην Πάτρα για να καταταγεί σαν σμηνίτης στην αεροπορική βάση Αράξου και να υπηρετήσει την θητεία του, βρέθηκε για πρώτη φορά μπροστά στο ανθρωπιστικό καθήκον να δώσει αίμα. Ένα παιδάκι έπεσε μέσα στο τραίνο και χτύπησε. Αρχισε να έχει ακατάσχετη αιμορραγία ο μικρός και ήταν ανάγκη να του

γίνει μετάγγιση αίματος. Προσφέρθηκε ο κ. Χειμάρης και από τότε, άλλες 72 φορές, το αίμα του έσωσε ανθρώπους ή εξασφάλισε τη ζωή παιδιών που πάσχουν από Μεσογειακή αναιμία και τα οποία αποτελούν την ιδιαίτερη αδυναμία του.

Αλλά δεν είναι μόνο οι τόσες πολλές αιμοδοσίες που χαρακτηρίζουν αυτόν τον άνθρωπο. Είναι ακόμη δωρητής σώματος και πρόεδρος της Επιτροπής Δωρητών Σώματος του Ερυθρού Σταυρού Περιστερίου, σύμβουλος συνοικιακού συμβουλίου, ιδρυτής Τεσσάρων Τραπεζών αίματος και έχει τιμηθεί με πολλές σημαντικές διακρίσεις από την Πολιτεία, τον Ερυθρό Σταυρό και άλλους φορείς. Τιμάται εξ άλλου πάντοτε με την αναγνώριση και την εκτίμηση των συμπολιτών του στο Περιστέρι Αττικής.



Ο «πρωταθλητής» αιμοδότης Ιωάννης Χειμάρης.



ΟΙ ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Οπως οι χειμωνιάτικες μέρες, που ευτυχώς πέρασαν, έτσι και οι ανοιξιάτικες μας δημιουργούν κάποια μικροπροβλήματα υγείας. Συνήθως δεν είναι σοβαρά, αλλά δεν παύουν να είναι ενοχλητικά. Περνάμε κοντά από κάποια χόρτα και αρχίζουμε να φταρνιζόμαστε. Μας τσιμπάει ένα έντομο και το δέρμα μας παρουσιάζει κοκκινίλες. Περνάμε μέσα από το πευκοδάσος και... αρχίζουμε να ξυνόμαστε. Είναι οι ανοιξιάτικες αλλεργίες.

Δεν είμαστε όλοι αλλεργικοί. Και όσοι είναι, δεν έχουν πάντα την ίδια ευαισθησία μεταξύ τους και δεν παρουσιάζουν τα ίδια συμπτώματα, από τα ίδια αίτια. Κάποιοι δεν μπορεί να φάει αυγό, έναν άλλο τον πειράζει το ψάρι, κάποιου τα μάτια ερεθίζονται από την γύρη των λουλουδιών...

Τα αλλεργικά φαινόμενα που τυχόν μας παρουσιάζονται από κάποιες αιτίες, δεν σημαίνουν ότι θα είμαστε όλοι και για όλη μας τη ζωή αλλεργικοί. Αντίθετα, το φαινόμενο αυτό που παρουσιάζεται συνήθως στα μικρότερα παιδιά — μέχρι 7 χρόνων, μπορεί να είναι παροδικό, όπως είναι π.χ. το συνάχι που μας προκαλούν τα άχυρα, ο σανός, κλπ.

Γιατί οι αλλεργίες παρουσιάζονται συνήθως την άνοιξη; Μα γιατί τότε αρχίζουμε να είμαστε περισσότερο έξω από το σπίτι, τότε υπάρχει γύρη στα λουλούδια, στα πεύκα και, το περισσότερο, στα παρασιτικά χόρτα, τα ζιζάνια κλπ. Δημιουργείται έτσι ένα αόρατο σύννεφο μιας πολύ φιλής σκόνης, που αποτελείται από δισεκατομμύρια πολύ μικρούς κόκκους. Περιπατάμε στην εξοχή, ακόμη και στις μεγαλופόλεις — σε μια λεωφόρο που έχει δένδρα, σε ένα λόφο κλπ. — και εισπνέουμε αυτή τη σκόνη ή κάθεται πάνω στο δέρμα μας και να ο ερεθισμός, το συνάχι, τα φταρνίσματα, οι φαγούρες, τα εξανθήματα. Ακόμη και το γεγονός ότι τώρα μένουν ανοιχτά τα παράθυρα.

Είτε, όμως, πρόκειται για γύρη, είτε όχι — γιατί υπάρχουν κι άλλες μορφές αλλεργίας — τι ακριβώς συμβαίνει στον οργανισμό μας;

Στην πραγματικότητα, μπορούμε να πούμε ότι το σώμα αντιδρά στην παρουσία κάποιας ξένης ουσίας και η αν-



τίδραση αυτή, εκείνη τη συγκεκριμένη ημέρα, για κάποιο άγνωστο λόγο εκδηλώνεται με μια υπερευαισθησία ή και με καθολική απόρριψη. Τα αίτια, όμως, δεν είναι πάντα φανερά: να οφείλεται, άραγε, αυτή η αλλεργία στο τρίχωμα της γάτας, σε κανένα μαξιλάρι με πούπουλα, στη σκόνη της ατμόσφαιρας, ή μήπως στις διάφορες αράχνες που κυκλοφορούν μόνιμα στο περιβάλλον μας;

Στην κλασική ιατρική, η θεραπεία είναι μακρόχρονη και δύσκολη και ξεκινάει από την χορήγηση αντιισταμινικών, φτάνοντας ως την πλήρη αποευαισθητοποίηση. Τι προτείνουν σ' αυτές τις περιπτώσεις οι συμπληρωματικοί κλάδοι της Ιατρικής, και πιο συγκεκριμένα η ομοιοπαθητική, η φυτοθεραπεία και η ολιγοθεραπεία;

Προστατέψτε τα ρουθούνια τους

Για το γνωστό αλλεργικό συνάχι που προέρχεται από τη γύρη των

λουλουδιών, η ομοιοπαθητική συνιστά ένα φάρμακο που λέγεται «πόλενς» (από τη γαλλική λέξη pollen που σημαίνει «γύρη»), που σε πολλές περιπτώσεις συνοδεύει το «αρσένικουμ άλμπουμ» (φάρμακο που χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις όπου υπάρχει πόνος και αίσθηση εγκαύματος) και το «σαμπαντίγια», ένα φυτό που προέρχεται από το Μεξικό. Υπάρχει ακόμα το «άλιουμ σέπα», το πασίγνωστο κρεμμύδι, που κάνει τόσες γυναίκες να κλαίνε όταν το καθαρίζουν, και που χρησιμοποιείται ακριβώς για να σταματήσει τη... δακρύρροια! Πάντως σε κάθε περίπτωση, οι γιατροί που ασχολούνται με την ομοιοπαθητική — κλάδος της ιατρικής που εφευρέθηκε από τον Χάνεχαν πριν από δύο αιώνες — θα σας συστήσουν να προστατέψτε τα ρουθούνια των παιδιών σας με μια ειδική αλοιφή, πριν τα στείλετε στην εξοχή. Η συμβουλή αυτή, ισχύει ακόμα και στις περιπτώσεις που το παιδί σας δεν έχει δείξει ότι είναι αλλεργικό στου γύρη των λουλουδιών: η αλοιφή θα σχηματίσει ένα στρώμα κι η γύρη δε θα μπορεί να το διαπεράσει. Για τον ίδιο λόγο, αν το παιδί παρουσιάσει κάποια αλλεργία στα μάτια, επιβάλλεται να του βάλετε το κατάλληλο κολλύριο. Αν, πάλι, η αλλεργία δημιουργήσει άσθμα (αλλεργικό άσθμα), ο γιατρός θα σας συστήσει το «ιπέκα», ένα φυτό από τη Βραζιλία, οι ρίζες του οποίου περιέχουν μια ουσία, που, σε απειροελάχιστες δόσεις, χρησιμοποιείται αποτελεσματικά όταν ο βήχας φέρνει εμετό. Σε περίπτωση τσιμπήματος από έντομο, οπότε μπορεί να δημιουργηθούν στο δέρμα εξανθήματα, σπυριά, κλπ., ο γιατρός συνιστά το «άπισ βενίφικα», που δεν είναι τίποτε άλλο από διάλυμα δηλη-



τήριου της μέλισσας και που πολλοί μελισσοκόμοι το παίρνουν προληπτικά. Τέλος, αν η αλλεργία του παιδιού σας σχετίζεται με το πεπτικό του σύστημα (άγριες φράουλες, σοκολάτες ή ακόμα και μύδια, στρείδια κ.λπ.) και το δέρμα του βγάλει σπυριά ή έκζεμα, η

θεραπεία θα γίνει με τα φάρμακα που συνιστούνται για τις παθήσεις του δέρματος...

Και ο φυτοθεραπευτής; Μην ανησυχείτε και ο ειδικός της ιατρικής «διά των φυτών» δεν πρόκειται να προβληματιστεί μπροστά σε καμιά αλλερ-

γική περίπτωση. Εκτός από τα καταπραυντικά φυτά (ροϊάνθεμο, λευκάκανθα, φλαμουριά, παπαρούνα της Καλιφόρνιας, λευκή ιτιά, βαλεριάνα), που χρησιμοποιεί με επιτυχία, με τη μορφή ξηρών εκχυλισμάτων — αν η προς θεραπεία περίπτωση κινδυνεύει να γυρίσει σε άσθμα — διαθέτει τρία ακόμη φυτά τα οποία, αν χρησιμοποιηθούν με σύνεση, θα δώσουν εξαιρετικά αποτελέσματα στις διάφορες μορφές αλλεργιών: τα φυτά αυτά, είναι η φραγκοσταφυλιά, το κυνόροδο και ο ελευθερόκοκκος. Πρόσφατες εργασίες απέδειξαν ότι, αν τα φύλλα της φραγκοσταφυλιάς διαθέτουν περιφημες αντιρευματικές ιδιότητες, τα μπουμπούκια αυτού του δεντρίλιου, ποτισμένα στη γλυκερίνη, έχουν αξιολογότερη αντιαλλεργική δράση. Με την ίδια μορφή, ο φυτοθεραπευτής χρησιμοποιεί και το κυνόροδο, του οποίου ο καρπός είναι πολύ πλούσιος σε βιταμίνη C.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση, είναι πιθανό ο φυτοθεραπευτής να ξεπεραστεί από τον ολιγοθεραπευτή, μόλο που, πολύ συχνά, οι δυο αυτοί ειδικοί, αποτελούν ένα και το αυτό πράγμα. Τι είναι τα ολιγο-στοιχεία; Είναι μικροσκοπικά ορυκτά, μεταλλοειδή με μορφή απειροελάχιστων μορίων, που απ' ό,τι ξέρουμε, βρίσκονται στον οργανισμό μας, εισάγονται σ' αυτόν με τις τροφές και η έλλειψή τους προκαλεί οργανικές διαταραχές. Στην περίπτωση που σας απασχολεί, ο γιατρός θα σας συστήσει μαγκανήσιο, αφού το ανθρώπινο σώμα, πρέπει να περιέχει 10 με 15 cg. απ' αυτό το συστατικό, που θα το πάρετε, είτε σε αμπούλες, είτε δίνοντας στο παιδί σας να τρώει φρέσκα φρούτα (φραγκοστάφυλα, βύσσινα, μήλα, αχλάδια) και δημητριακά.

Ο Ερυθρός Σταυρός Νορβηγίας διοργανώνει Διεθνή κατασκήνωση Νέων στο Forde, στη Δυτική ακτή της χώρας από 29 Ιουνίου μέχρι 5 Ιουλίου 1987 και προσκαλεί 2 νέους ηλικίας 16-20 ετών από την Ελλάδα να λάβουν μέρος. Τα έξοδα της εκεί παραμονής θα καλυφθούν εξ ολοκλήρου από τον Νορβηγικό Ερυθρό Σταυρό.

Εξ άλλου, η Ερυθρά Ημισέληνος Τουρκίας διοργανώνει διεθνή κατασκήνωση νέων στην Προύσα-Μουδανιά, από 15 μέχρι 30 Ιουλίου

1987 και προσκαλεί 5 κορίτσια ηλικίας 15-18 ετών και έναν αρχηγό από την Ελλάδα. Τα έξοδα παραμονής θα καλυφθούν εξ ολοκλήρου από την Τουρκική Ερυθρά Ημισέληνο.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει και τουριστικές επισκέψεις σε μέρη ιστορικού ενδιαφέροντος στα περίχωρα της Κωνσταντινούπολης και της Προύσας.

Σε περίπτωση που κάποιος ή κάποια από τα μέλη μας ενδιαφέρεται να συμμετάσχει -και υπό την προϋπόθε-

ση ότι γνωρίζει καλά αγγλικά- παρακαλούμε να επικοινωνήσουν το ταχύτερο με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Νεότητας, Αλκιβιάδου 4, τηλ. 88.32.350 ή 8832.351 για συμπληρωματικές πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής:

Όσοι μετάσχουν στις δύο αυτές Διεθνείς Κατασκηνώσεις θα επιβαρυνθούν μόνο με μειωμένο αεροπορικό εισιτήριο μεταβάσεως και επιστροφής.

ΟΙ «ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΟΥΡΑΝΙΟΥ ΤΟΞΟΥ»

Από 25 μέχρι 31 Αυγούστου 1987 θα γίνει στο Λομέ του Τόγκο η «4η Εβδομάδα Ουρανίου Τόξου». Ο Σύλλογος Φίλων του Ουρανίου Τόξου ιδρύθηκε το 1979 στην Τουλούζη, στη Γαλλία και από τότε έκανε σημαντικώτατα βήματα για την επιτυχία του κύριου στόχου του, που είναι η προσέγγιση των νέων του κόσμου μεταξύ τους, με την ανταλλαγή ιδεών και κουλτούρας.

Κάτω από την αιγίδα και με την βοήθεια διεθνών οργανισμών όπως ο ΟΗΕ, η UNICEF, η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή, ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός κ.ά., το «Ουράνιο Τόξο» πραγματοποίησε μέχρι σήμερα ποικίλες εκδηλώσεις.

Η 3η «Εβδομάδα» οργανώθηκε πέρυσι στην Τουλούζη και έλαβαν μέρος νέοι από όλο τον κόσμο, οι οποίοι ξεπερνώντας τις γλωσσικές, φυλετικές και άλλες δυσκολίες ανέπτυξαν φιλικούς δεσμούς, εμπλούτισαν τις γνώσεις τους πάνω στις διαφορετικές κουλτούρες και μέσα από το παιχνίδι, την ψυχαγωγία, τα σπόρ και την πολιτιστική κληρονομιά του καθενός, διδάχθηκαν τον αλληλοσεβασμό και την αμοιβαία κατανόηση.

Το 1988, η 5η «Εβδομάδα» θα γίνει στην Βραζιλία, το 1989 η 6η «Εβδομάδα» στην Τουλούζη πάλι στα πλαίσια του εορτασμού των 200 χρόνων από την Γαλλική Επανάσταση-και το 1990 η 7η στην Ινδονησία.

Στην περίπτωση που κάποιος, ενδιαφέρεται γι' αυτές τις συναντήσεις και θέλει περισσότερες πληροφορίες μπορεί να απευθυνθεί στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Νεότητας, Αλκιβιάδου 4, τηλ 8832.351 και 8832.350.

IVTH Rainbow
week.
LOMÉ
(TOGO)

25-31 AUGUST 1987



Αθλητισμός

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΛΑΙΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΤΟΝ ΣΗΜΕΡΙΝΟ
ΜΕΓΑΛΟ ΑΡΗ

Το μπάσκετ, η καλαθοσφαίρα, δεν έχει ίσως τόσους φίλους όσο το ποδόσφαιρο, αλλά σίγουρα είναι πιο «καθαρό» — λόγω των κανονισμών του-ομαδικό άθλημα, πιο γρήγορο, πιο φαντασμαγορικό.

Όταν λέμε πιο καθαρό από το ποδόσφαιρο, δεν εννοούμε ότι το ποδόσφαιρο είναι πάντα «βρώμικο». Αλλά στο μπάσκετ, οι κανονισμοί είναι τέτοιοι, που δυσκολεύουν τους παίκτες που δεν παίζουν καθαρά, αθλητικά, κόσμια. Θα πει ίσως κάποιος: Μα αν στο ποδόσφαιρο κάνεις κάποιο σκόπιμο φάουλ τιμωρείσαι με κίτρινη κάρτα και την επόμενη φορά αποβάλλεται. Ναι, αλλά συμβαίνει να κάνει κάποιος παίκτης είκοσι φάουλ, ας πούμε, σε ένα παιχνίδι και να μη τιμωρηθεί ούτε με κίτρινη κάρτα, γιατί δεν είχε πρόθεση και το φάουλ έγινε πάνω στην διεκδίκηση της μπάλας. Ενώ στο μπάσκετ, μόλις ο παίκτης συμπληρώσει πέντε φάουλ-είτε είχε πρόθεση, είτε όχι-αποβάλλεται από το παιχνίδι.

Εν πάση περιπτώσει, το θέμα μας σήμερα δεν είναι να μιλήσουμε για τις διαφορές των δύο αθλημάτων -το σωστότερο είναι ότι αυτά δεν είναι αθλήματα, αλλά αθλοπαιδιές- και στο ποιο προτιμά κανείς. Στην Ελλάδα, όπως και στις περισσότερες χώρες του κόσμου, το ποδόσφαιρο έχει τους περισσότερους φιλάθλους. Στις περισσότερες, αλλά όχι σε όλες. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, για παράδειγμα, οι φίλοι του μπάσκετ είναι πολλοί περισσότεροι, ίσως γιατί εκεί δεν έχει καλλιεργηθεί το ποδόσφαιρο. Ή στην Κίνα, το πιο δημοφιλές σπόρ είναι το πίνγκ-πόνγκ (η επιτραπέζια αντισφαίριση, όπως λέγεται ελληνικά).

Στην Ελλάδα, το μπάσκετ πάντως έχει πολλούς φίλους, ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια, που η τηλεόραση το έφερε μέσα στο σπίτι μας, μερικοί με-

γάλοι παίκτες μας έκαναν να το αγαπήσουμε και σε κάθε παιδική χαρά ή σχολικό γυμναστήριο υπάρχει τώρα και μία μπασκέτα, όπου τα παιδιά μπορούν να γυμνάζονται. Και πάντα στη χώρα μας υπήρχαν μερικές μεγάλες ομάδες, δυστυχώς λίγες, που χαιρόσταν να τις βλέπεις.

Πριν τριάντα περίπου χρόνια, κυριαρχούσε η μεγάλη ομάδα του Πανελληνίου Αθηνών, με την λεγόμενη «χρυσή πεντάδα», που την αποτελούσαν ο Πάνος Μανιάς, ο Θέμης Χολέβας, ο Μίμης Στεφανίδης, ο Αριστέιδης Ρουμπάνης και ο Παπαδήμας. Ήταν ασυναγώνιστη στο ελληνικό πρωτάθλημα και κανείς, τότε, δεν μπορούσε να της αμφισβητήσει τα πρωτεία. Δεν έκανε όμως και αυτό που λέμε «διεθνή καριέρα», γιατί τότε δεν υπήρχαν οι σημερινοί θεσμοί, όπως το Κύπελλο Πρωταθλητριών, Κυπελλούχων, το Κόρατς κ.λπ.

Μετά την πτώση του Πανελληνίου οι παίκτες μεγάλωσαν, σταμάτησαν, δεν αναδείχθηκαν άλλοι ισάξιοί τους (από τότε και μετά, ο μεγαλύτερος παίκτης που ανέδειξε ο Πανελλήνιος είναι ο Βασίλης Γκούμας, που και τώρα, στα 41 του χρόνια αγωνίζεται ακόμη, στον Ηλυσιακό) για ένα ικανό διάστημα, δεν υπήρχε ομάδα που να υπερέχει σαφώς όλων των άλλων.

Μετά από λίγα χρόνια, άρχισε η ΑΕΚ να ξεχωρίζει. Είχε μερικούς μεγάλους παίκτες, όπως ο σημερινός προπονητής της Γιώργος Αμερικάνος ή ο Τρόντζος, αλλά δεν είχε μεγάλη διάρκεια. Αναδείχθηκε όμως Κυπελλούχος Ευρώπης, νικώντας μέσα στο Παναθηναϊκό στάδιο και μπροστά στη μεγαλύτερη συγκέντρωση φιλάθλων που έγινε ποτέ στη χώρα μας σε αγώνα μπάσκετ, (40.000 άτομα), την Σπάρτακ Πράγας.

Στη συνέχεια, διάφορες ομάδες έφεραν από την Αμερική μερικούς Ελληνοαμερικανούς παίκτες, αρκετά κα-

λύτερους από τους δικούς μας (όπως ο Στήβ Γιατζόγλου, ο Γιώργος Καστρινάκης, ο Ραμπίδης, ο Μέλλης, ο Μάλαχ, ο Στεργάκος, ο Βίδας, ο Χριστοφόρου, και άλλοι) που ανέβασαν αναμφισβήτητη την ποιότητα του ελληνικού μπάσκετ. Το πρωτάθλημα έγινε καλύτερο, πιο συναρπαστικό, αλλά καμμία ομάδα μας δεν έφθασε σε αξιόλογες διεθνείς διακρίσεις.

Και ξαφνικά, κάποιος ανακάλυψε και έφερε στην Θεσσαλονίκη τον Νίκο Γκάλη. Ο Γκάλης-στην Αμερική έγινε το επώνυμο του Γκάλης, ενώ το πραγματικό της οικογενείας του, που κατάγεται από τη Ρόδο είναι Γεωργαλής- ήθελε να γίνει επαγγελματίας παίκτης στην Αμερική. Τον «έκοψαν», γιατί είναι 1.84 ύψος, και όριο εκεί είναι, όπως λένε, το 1.85 μ. Φυσικά, εκείνοι έχασαν, γιατί δεν φαντάζονταν ότι θα γίνει τόσο μεγάλος παίκτης, ώστε να είναι τώρα παγκόσμια γνωστός. Τον έφεραν λοιπόν στον Άρη Θεσσαλονίκης, πήραν από τον Ιωνικό Νικαίας τον καλύτερο Έλληνα «πλαίη μέηκερ», τον Παναγιώτη Γιαννάκη, αξιοποίησαν και μερικά ταλέντα που είχαν στην ομάδα (όπως τον Νίκο Φιλίππου, τον Μιχάλη Ρωμανίδη, τον Δοξάκη, τον Παραμανίδη, έφεραν και τον Ελληνο-γιουγκοσλάβο Σούμποτιτς) και ο Άρης Θεσσαλονίκης έγινε ακαταμάχητος στον ελληνικό χώρο, ενώ οι δύο καλύτεροι παίκτες του, οι Γκάλης-Γιαννάκης, είναι και η ψυχή της εθνικής μας ομάδας.

Πέρυσι, μόλις απέτυχε να φθάσει στον τελικό γύρο του Κυπέλλου Πρωταθλητριών, κάνοντας μία ήττα με απρόσμενα μεγάλη διαφορά από την Τρέισερ του Μιλάνου, που τελικά έγινε και πρωταθλήτρια Ευρώπης. Ας ελπίσουμε όλοι, ότι εφέτος θα τα καταφέρει καλύτερα.

Γ. Παρασυρός

THE MARCH 25th NATIONAL COMMEMORATION DAY

This year also there was celebrated the National Commemoration Day of Greece on March 25th, an anniversary of the start of 1821 struggle for freedom. After 370 years of enslavement by the Turks, the Greeks revolted and gave our country again its national existence, its freedom and democracy. Every year, on this day, festive manifestations are organized in all the grades of education, and in all public services; military parades take place and TE DEUMS are also held. However, besides a national Commemoration Day, the 25th of March is also a religious holiday for the orthodox, since on this day the feast of Annunciation is celebrated.

On this double feast, we have dedicated some articles of our magazine in this issue.

A BLOOD DONATION CHAMPION

A 47 year old Greek Red Cross man, Mr. John Chimaras, is considered the man that has offered voluntarily the most blood to children suffering from Thalassaemia. He has offered blood for 73 times and the quantity of the blood, he has offered from 1961 to this day, amounts to 25 kgs. Today we have dedicated a short publication to this blood donation champion.

FORCE IN THE SPORTS-GROUNDS

After the tragedy of Heyzel stadium in Brussels, where decades of Italian people fond of sports died a violent death by attacks of "Hooligans", adherents of the English LIVERPOOL, many countries started taking measures to diminish force in the athletic spaces. In Greece, a sportsman was killed with a squib thrown by an adherent of a team in the Larissa stadium. Thus, the Greek state started a more systematic fight in order to reduce these phenomena. The Hellenic Red Cross participates in this effort, offering also medical services in many athletic games.

THE HELLENIC RED CROSS IN THE FIGHT AGAINST DRUGS

As the use of drugs is extended on a world level and the governments try to take measures for striking drugs smuggling, and for detoxication as well as for the social reintegration of the drug addicts, the Hellenic Red Cross participates in the respective effort which is made in Greece, by a special agency which it has created, entitled "Our Community". Special efforts are made for informing the public opinion and making it aware of the seriousness of this problem, so that we can watch over and protect the young people from the danger to be carried away to this destructive passion.

Meetings and Seminars as well as lectures concerning toxicomania, were organised in various cities of Greece as in Karditsa, Peristeri, and Chania. Also the Hellenic Red Cross systematically trains many persons who offer themselves voluntarily in order to be able to help with the prevention and fighting of drugs.

CHILDREN ALL OVER THE WORLD

Today we publish an extensive summary of the re-

port issued by UNICEF every year about children's state all over the world. The report about children's state in 1986, is of particular interest, as it also mentions the program which UNICEF has started under the title "Health for everybody in 2000".

HELLENIC RED CROSS ACTIVITIES

Many pages of this issue are dedicated to the Hellenic Red Cross and Hellenic Junior Red Cross activities. The Hellenic Red Cross work has been recognized by all the Greeks who offer their assistance in many ways. From this year, the Red Cross has established a service giving medical assistance to the greek marines wherever they travel, broadening thus its offer in another domain also.

Among these activities of the Hellenic Red Cross there should be mentioned also two grand balls organised by the Hellenic Youth Red Cross and the Hellenic Red Cross Tracing Service, in two grand Athenian hotels for the purpose of collecting money for Red Cross activities. Well-known greek painters offered certain of their works which were sold by auction during these manifestations.

A VANISHING NATIONAL WEALTH

Celebrating its thirtieth anniversary Hellenic American Union in Athens organized an exhibition of traditional Greek costume, in cooperation with the Peloponnesian Folk-lore Foundation. The traditional man's and woman's Greek costumes of the 19th century, can hardly be found today in certain private collections and some efforts that are made for their gathering and preservation are also private. However, the State has already started to become sensitive and there are hopes for the establishment of a Greek traditional costume. Foreigners know only the fustanella of the men of Presidential Guard, but there are also many other local costumes. We publish an article for them on pages 26-27.

ELECTIONS FOR HELLENIC RED CROSS NEW ADMINISTRATION

The Hellenic Red Cross is administered by elective Board of Directors elected by the members of the Hellenic Red Cross. The elected members of the Board elect then the President and are formed in a body. The elections for the new Hellenic Red Cross administration will take place on May 3rd this year.

THE WORK OF THE TRACING SERVICE

The Hellenic Red Cross has established a special Tracing Service functioning for many years, the task of which is to find out individuals considered by their families as lost for various reasons, as captivity, hostageship, wars, refugees etc.

This service has offered a very rich work. It is noteworthy that the Hellenic Broadcasting Service has granted the Hellenic Red Cross a fixed time in its programs in order to broadcast the messages of this Service for which we publish today a very informative article.

UN CHAMPION DE DONATION DE SANG

Un Grec Croixrougiste âgé de 47 ans, Monsieur Jean Chimaras est considéré comme l'homme qui a donné volontairement la plus grande quantité de sang aux enfants qui souffrent de Thalassaemie. Il a offert du sang 73 fois et la quantité de sang qui a offert depuis 1961 jusqu'aujourd'hui, s'élève à 25 kilos.

A ce champion de la donation de sang nous avons dédié aujourd'hui un petit article.

LA VIOLENCE SUR LES TERRAINS DE FOOT-BALL

Après la tragédie au stade Heysel à Bruxelles, où de dizaines d'amis des jeux athlétiques ont trouvé la mort à cause des agressions des "Hooligans" partisans de l'équipe anglaise de Liverpool, beaucoup de pays ont commencé à prendre des mesures pour diminuer la violence aux lieux athlétiques. En Grèce, un ami des jeux athlétiques s'est tué avec un petard qui a été jeté par un partisan d'une équipe, au stade de Larissa. Ainsi l'Etat Grec a commencé une lutte plus systématique dans le but de réduire ces phénomènes. La Croix Rouge Hellénique participe à cette tâche en offrant d'assistance médicale au cours de plusieurs jeux Athlétiques.

LA FETE NATIONALE DE 25 MARS

Cette année, a été aussi célébrée la fête nationale de Grèce du 25 mars, anniversaire du Commencement de la Lutte de 1821, pour la libération. Après 370 ans d'esclavage par les turcs, les grecs ont rendu à notre pays son existence nationale, la liberté, et la démocratie.

Chaque année ce jour on organise des manifestations dans tous les degrés de l'éducation et dans les services publics. Des défilés militaires ont lieu ainsi que des doxologies aux églises. Pourtant, à part de fête nationale, le 25 mars est aussi une fête religieuse pour les orthodoxes puisque ce jour on célèbre l'annonciation de la Vierge. A l'occasion de cette double fête, nous avons débié dans cet exemplaire quelques articles.

LA CROIX ROUGE HELLENIQUE DANS LA LUTTE CONTRE LA TOXICOMANIE

Comme l'utilisation de la drogue s'étend sur un niveau mondial et les gouvernements s'efforcent de prendre des mesures pour sévir contre la contrebande de la drogue, la detoxication et la réinsertion sociale des toxicomans, la Croix-Rouge Hellénique participe à la tâche analogue qui se fait en Grèce, par un service spécial qu'elle a créé sous le titre "Notre Communauté".

On y fait beaucoup d'efforts pour l'information de l'opinion publique et la prise de conscience de la gravité de ce problème dans le but qu'il ait une surveillance et que les jeunes puissent ainsi se protéger de ce danger catastrophique.

Des conférences et des séminaires relativement à la toxicomanie ont été organisés dans diverses villes de Grèce, à savoir à Karditsa, à Chania, à Péristeri. En plus, la Croix-Rouge Hellénique forme systématiquement beaucoup de personnes qui sont offertes volontairement, dans le but d'être en mesure d'aider à la prévention et à la lutte contre la drogue.

L'ENFANT DANS LE MONDE

Nous publions aujourd'hui un résumé étendu du rapport que la UNICEF publie chaque année dans tout le monde. La rapport concernant la situation des enfants en 1986, présente un intérêt particulier, comme un fait mention aussi, au programme que la UNICEF a commencé sous le titre "Santé pour tous en 2000".

ACTIVITES DE LA CROIX ROUGE HELLENIQUE

Beaucoup de pages de cet exemplaire sont dédiées aux activités de la Croix-Rouge Hellénique et de la Croix-Rouge Hellénique de la Jeunesse. L'oeuvre de la Croix Rouge Hellénique est reconnue de tous les Grecs qui l'assistent dans ses efforts des façons multiples.

Cette année la Croix-Rouge Hellénique a créé un Service qui offre de secours médical aux marins grecs n'importe où qu'ils naviguent. Ainsi, la Croix-Rouge Hellénique étend son activité dans un autre domaine encore.

Parmi ces activités de la Croix-Rouge Hellénique, il faut mentionner les deux grandes soirées, qui ont été organisées par la Croix-Rouge Hellénique de la Jeunesse et le Service de Recherches dans des locaux d'amusement d'Athènes, dans le but de la collection des fonds pour les activités de la Croix-Rouge Hellénique.

Des peintres célèbres grecs ont offert certaines de leurs oeuvres qui ont été mises aux enchères, au cours de ces manifestations.

ELECTIONS POUR LA NOUVELLE ADMINISTRATION DE LA CROIX-ROUGE HELLENIQUE

La Croix-Rouge Hellénique est administrée par le Conseil Central d'Administration, élu par les membres de la Croix-Rouge Hellénique. Les membres élus procèdent ensuite à l'élection du Président et forment ainsi le Corps du Conseil Administratif.

Les élections pour la nomination de la Nouvelle Administration de la Croix-Rouge Hellénique auront lieu cette année le 3 mai.

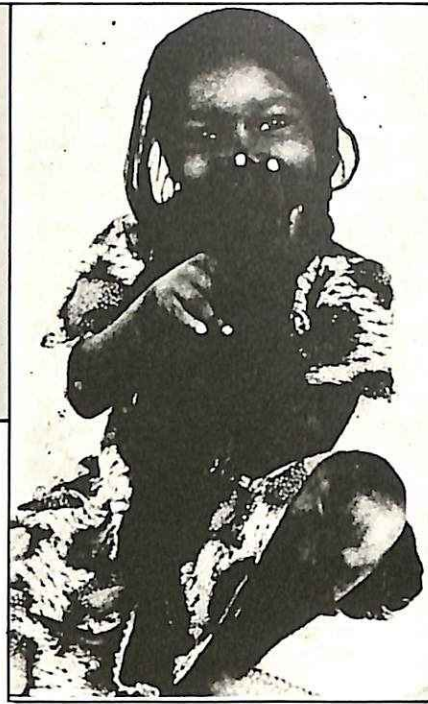
L'OEUVRE DU SERVICE DE RECHERCHES

Il y a plusieurs années que la Croix-Rouge Hellénique dispose d'un Service de Recherches dont le travail consiste à la recherche des personnes qui ont été perdues de leurs familles pour diverses raisons comme la captivité, la détention, les guerres, réfugiés, etc.

Ce Service offre une oeuvre très riche. Il est remarquable que le réseau radiophonique a accordé à la Croix-Rouge Hellénique un temps déterminé dans ses programmes pour que ce Service puisse transmettre ses messages. Nous publions aujourd'hui un article informatif sur ce Service.

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΟ 1986

Το κείμενο που δημοσιεύουμε, είναι τμήμα από την επίσημη περίληψη της έκθεσης «Η κατάσταση των παιδιών στον κόσμο το 1986», που εξέδωσε η UNICEF. Πιστεύουμε ότι είναι σκόπιμο αλλά και ενδιαφέρον, να μάθουν οι Έλληνες Ερυθροσταυρίτες νέοι, τι συμβαίνει σήμερα με τους συνομηλίκους τους και τα μικρότερα παιδιά, σ' όλο τον κόσμο.



Περισσότερα από ένα εκατομμύριο Παιδιά έχουν σωθεί τον τελευταίο χρόνο από την πρόσφατη εξάπλωση δύο μεθόδων χαμηλού κόστους για την προστασία του Παιδιού.

Έτσι, παρά τη συνεχιζόμενη κρίση στην Αφρική, παρατηρείται φέτος μια ραγδαία πρόοδος στον αγώνα για τη βελτίωση της ζωής και της υγείας πολλών εκατομμυρίων Παιδιών στον κόσμο.

Η παγκόσμια ζήτηση εμβολίων έχει τριπλασιαστεί από το 1983 και στους τελευταίους δεκαοκτώ μήνες, το ποσοστό των Παιδιών που έχουν ανοσοποιηθεί ενάντια στις πιο επικίνδυνες παιδικές ασθένειες έχει διπλασιαστεί ή τριπλασιαστεί σε αρκετές χώρες.

Συνολικά 40 χώρες πλησιάζουν το στόχο που έθεσαν τα Ηνωμένα Έθνη για ολική ανοσοποίηση των παιδιών μέχρι το 1990.

Ο στόχος για την ανοσοποίηση όλων των Παιδιών μέχρι το 1990, έχει υιοθετηθεί από τη Σύνοδο για την Παγκόσμια Υγεία το 1977 και είναι από τα βασικά στοιχεία στο πρόγραμμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «Υγεία για όλους μέχρι το 2000».

Η εφαρμογή αυτού του προγράμματος ανοσοποίησης στον αναπτυσσόμενο κόσμο έχει σαν αποτέλεσμα να σώζονται περίπου ένα εκατομμύριο Παιδιά το χρόνο. Ταυτόχρονα, η ραγδαία εξάπλωση της θεραπείας

της ενυδάτωσης από το στόμα (ΘΕΣ) υπολογίζεται ότι σώζει τώρα περίπου 500.000 Παιδιά το χρόνο από το θάνατο που προκαλείται από τη διάρροια και παραμένει η κύρια αιτία παιδικής θνησιμότητας στο σύγχρονο κόσμο.

Μια επανάσταση για τα Παιδιά

Η Ανοσοποίηση και η Ενυδάτωση φέρνουν την επανάσταση για την επιβίωση των Παιδιών, η οποία είναι και το κύριο θέμα αυτής της έκθεσης.

Είναι μια επανάσταση που βασίζεται σ' ένα μικρό αριθμό σχετικά απλών και χαμηλού κόστους μεθόδων, οι οποίες γνωρίζουμε τώρα πια, ότι διαδραματίζουν ένα σημαντικό ρόλο στην επιβίωση και την ανάπτυξη του Παιδιού.

Οι Μέθοδοι αυτές είναι η Ενυδάτωση και η Ανοσοποίηση, ο Θηλασμός και ο Απογαλακτισμός, η διατήρηση του επιπέδου της βιταμίνης Α και ο Έλεγχος του βάρους, η Μείωση του αριθμού των λιποβαρών βρεφών καθώς και ο Οικογενειακός Προγραμματισμός.

Είναι μια επανάσταση η οποία θα μπορούσε να προστατεύσει τα Παιδιά από μερικές από τις χειρότερες επιπτώσεις της φτώχειας μέσα στην οποία έχουν γεννηθεί — και να μειώσει την παιδική θνησιμότητα και τον παιδικό υποσιτισμό στο μισό, σε πολλές χώρες, στα επόμενα επτά ή

οκτώ χρόνια.

Είναι μια επανάσταση, που βασικά μπορούν να την εφαρμόσουν οι ίδιοι οι γονείς. Και επειδή η εφαρμογή της, δεν εξαρτάται μόνο από τις επίσημες υγειονομικές υπηρεσίες, έχει τη δυνατότητα να φθάσει στη μεγάλη πλειοψηφία των φτωχών. Η επιτυχία λοιπόν αυτής της επανάστασης, εξαρτάται από την απόφαση των ηγετικών παραγόντων μιας χώρας, να πληροφορήσει και να υποστηρίξει τα εκατομμύρια των γονιών στην προσπάθειά τους να βελτιώσουν την υγεία των Παιδιών τους.

Η Ανοσοποίηση ανοίγει το δρόμο

Το 1985, ο Γενικός Γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών, σε επιστολή του προς τους Πρέδρους και Πρωθυπουργούς και των 159 χωρών-μελών του ΟΗΕ, επέστησε την προσοχή τους στις μεγαλύτερες δυνατότητες που υπάρχουν για την εξάπλωση του προγράμματος ανοσοποίησης και ζήτησε την προσωπική τους κινητοποίηση για την επιτυχία του προγράμματος ολικής ανοσοποίησης των Παιδιών μέχρι το 1990.

Σε μερικές χώρες, αυτή η κινητοποίηση είναι ήδη γεγονός. Σαν αποτέλεσμα, το ποσοστό ανοσοποίησης έχει ξεπεράσει το 75% — ενώ πριν από λίγα χρόνια αυτό το ποσοστό ήταν μικρότερο από το 5% για τα Παιδιά των αναπτυσσόμενων χω-

ρών. Σημαντικά παραδείγματα αναφέρονται μέσα σε πλαίσια στις σελίδες 2 και 4 αυτού του εντύπου.

Αυτή η εξάπλωση της ανοσοποίησης φανερώνει ότι με το συνδυασμό επιστημονικών και κοινωνικών εξελίξεων, είναι δυνατόν να πετύχουμε μια θεαματική βελτίωση των συνθηκών παιδικής επιβίωσης και ανάπτυξης στις φτωχές κοινότητες του κόσμου.

Η κατασκευή εμβολίων πιά ανθεκτικών στη θερμότητα, η χρησιμοποίηση σύριγγας μιας χρήσης και η βελτίωση των μέσων μεταφοράς έχουν δημιουργήσει μια «αύξηση προσφοράς». Εξίσου σημαντική όμως είναι και η «αύξηση στη ζήτηση», λόγω της μαζικής κινητοποίησης που παρατηρείται τώρα σε πολλές χώρες για να ενημερωθούν οι γονείς για τη σπουδαιότητα της ανοσοποίησης.

Η ανοσοποίηση των παιδιών — να ενημερωθούν δηλαδή δεκάδες εκατομμύρια γονείς για το πότε, το πού και το γιατί πρέπει να γίνει ανοσοποίηση, έτσι ώστε να φέρνουν τα παιδιά τους στο σωστό μέρος, την κατάλληλη ώρα, αρκετές φορές κάθε χρόνο — αποτελεί ένα τεράστιο έργο ενημέρωσης και οργάνωσης το οποίο δεν μπορούν να επωμισθούν μόνο οι υγειονομικές υπηρεσίες.

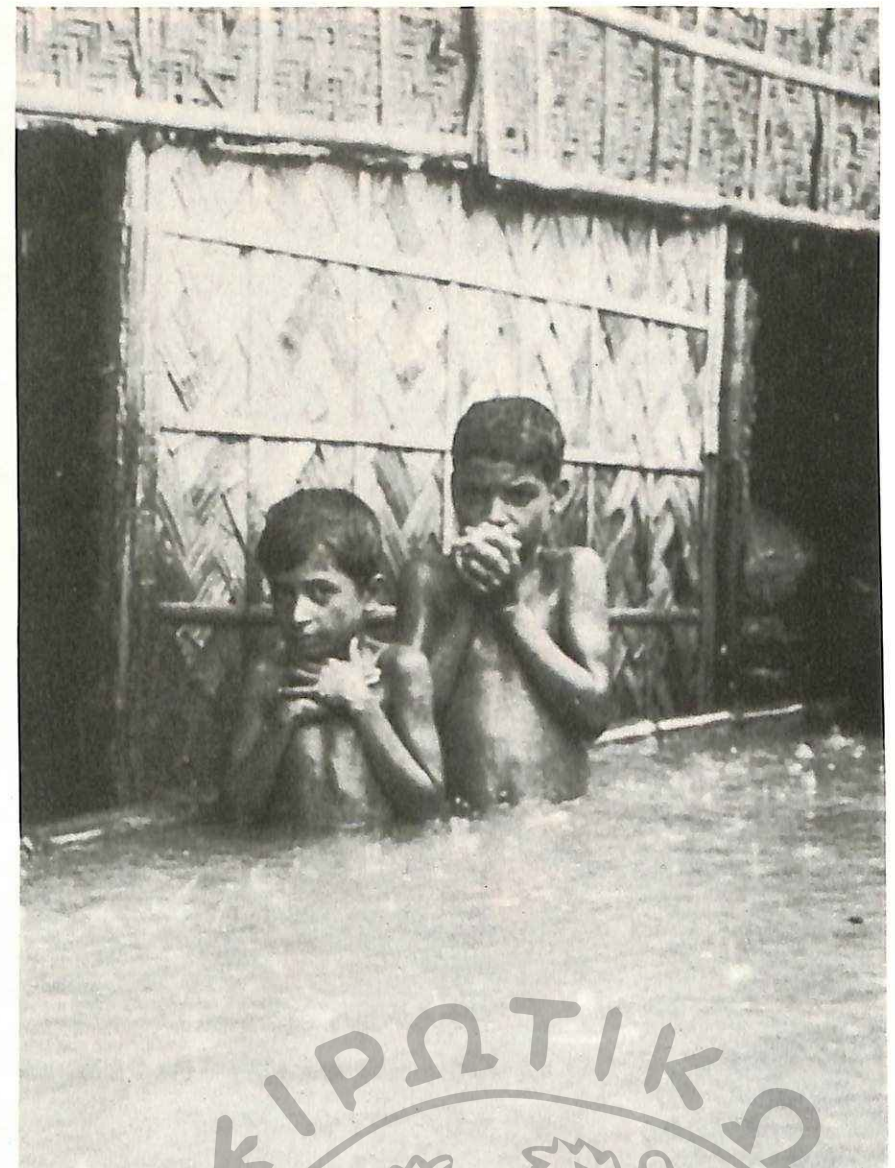
Σαν αποτέλεσμα, το ποσοστό των παιδιών που ανοσοποιούνται αυξάνεται πολύ αργά και συνήθως κυμαίνεται γύρω στο 20%.

Στο μεταξύ, τριάντισι εκατομμύρια παιδιά πεθαίνουν κάθε χρόνο και άλλα τόσα παιδιά μένουν για πάντα ανάπηρα από αρρώστιες όπως ο τέτανος, η ιλαρά, ο κοκκύτης και η πολιομυελίτιδα. Με τα σημερινά ποσοστά ανοσοποίησης, περίπου 20 εκατομμύρια Παιδιά είναι καταδικασμένα να πεθάνουν μέσα στην επόμενη δεκαετία, μόνο από την ιλαρά.

Υπάρχει λοιπόν μεγάλη ανάγκη για μια νέα δυναμική στρατηγική, η οποία θα φέρει τα εμβόλια σε εκατομμύρια χωριά και σε αστικές γειτονιές.

Με τα νέα εμβόλια και τους νέους τρόπους μαζικής ενημέρωσης υπάρχουν τώρα οι δυνατότητες για μια τέτοια εξέλιξη.

Ειδικά τώρα, που με τη βοήθεια εθελοντών από την ίδια την κοινότητα οι οποίοι θα χρησιμοποιούν εμβόλια πιο ανθεκτικά στη θερμότητα και σύριγγες της μιας χρήσης, ανοίγονται νέοι δρόμοι για την ανοσο-



ποίηση όλων των παιδιών.

Η εκπαίδευση εθελοντών θα σημαίνει ότι η παρουσία γιατρού δεν θα είναι πια αναγκαία. Οι εθελοντές αυτοί θα προμηθεύονται τα νέα και βελτιωμένα εμβόλια δύο ή τρεις φορές το χρόνο (και θα τα χρησιμοποιούν μέσα σε λίγες μέρες από την παραλαβή τους), έτσι ώστε να μη χρειάζονται πια οι πολυέξοδοι και συχνά άχρηστοι ψυκτικοί θάλαμοι που υπάρχουν σε χιλιάδες περιοχές.

Κοινωνική κινητοποίηση

Αυτές οι νέες μέθοδοι έχουν ήδη αρχίσει να εφαρμόζονται από αρκετές χώρες, με αποτέλεσμα την αύξηση του ποσοστού ανοσοποίησης. Για παράδειγμα:

Στη **Βραζιλία**, δύο μέρες του χρόνου ονομάστηκαν Ημέρες Εθνικής Ανοσοποίησης. Αυτές τις δύο μέρες,

κινητοποιήθηκαν περίπου 400.000 εθελοντές για να στελεχώσουν τα 90.000 κέντρα ανοσοποίησης που είναι διασκορπισμένα σε ολόκληρη τη χώρα. Ταυτόχρονα, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης άρχισαν μια εντατική εκστρατεία για να πληροφορηθούν όλοι το χρόνο, τον τόπο και τη σημασία της ανοσοποίησης. Η τηλεόραση και το ραδιόφωνο μετέδιδαν συνέχεια τα σχετικά μηνύματα, διάρκειας 30 δευτερολέπτων, 20 φορές την ημέρα και παράλληλα, σε 10.000 εκκλησίες οι καθολικοί ιερείς προέτρεπαν εκατομμύρια γονείς να φέρουν τα παιδιά τους για ανοσοποίηση.

Στην **Κολομβία**, κατόρθωσαν να ανοσοποιήσουν το 75% των παιδιών, ηλικίας κάτω των τεσσάρων χρόνων, με τη δημιουργία 10.000 κέντρων ανοσοποίησης τα οποία ήταν διασκορπισμένα σ' ολόκληρη τη



χώρα — κέντρα που στεγάζονται όχι μόνο σε κλινικές αλλά και σε σχολεία, σε αγορές, σε κοινοτικά κέντρα και σε πάρκα. Όλες οι εφημερίδες μεγάλης κυκλοφορίας και σχεδόν όλοι οι ραδιοφωνικοί και τηλεοπτικοί σταθμοί υποστήριξαν αυτή την εκστρατεία και 200.000 δάσκαλοι έκαναν ανακοινώσεις σε όλα τα σχολεία της χώρας. Την Κυριακή πριν από την Κάθε «Ημέρα Εθνικής Ανοσοποίησης», οι ιερείς σε 2.000 εκκλησίες μίλησαν από τον άμβωνα υπέρ της ανοσοποίησης.

Συνολικά, περισσότεροι από 120.000 εθελοντές βοήθησαν στην οργάνωση αυτής της εκστρατείας

και περίπου 13.000 εθελοντές από τον Ερυθρό Σταυρό της Κολομβίας βοήθησαν τις υγειονομικές υπηρεσίες στον εμβολιασμό 750.000 παιδιών περίπου.

Στο **Ελ Σαλβαδόρ**, αυτή τη χρονιά ανοσοποιήθηκαν 250.000 παιδιά, με τη συμβολή της κυβέρνησης και των ανταρτών, των υγειονομικών υπηρεσιών και της Καθολικής Εκκλησίας, των Ροταριανών και των Προσκόπων, του Ερυθρού Σταυρού και των διεθνών οργανώσεων, του ραδιοφώνου και της τηλεόρασης, των 3.100 υγειονομικών υπαλλήλων που πήγαιναν από σπίτι σε σπίτι για να ενημερώσουν τους γονείς και από

τα 20.000 μέλη των ομάδων ανοσοποίησης, οι οποίοι στελέχωναν περισσότερα από 2.000 προσωρινά κέντρα υγείας που ήταν διασκορπισμένα σ' ολόκληρη τη χώρα.

Στην **Τουρκία**, το 1985, η εκστρατεία για την ανοσοποίηση του 80% των Παιδιών της χώρας, και τη διάσωση 500 Παιδιών την εβδομάδα, κινητοποίησε όχι μόνο τις υγειονομικές υπηρεσίες αλλά και τον Πρόεδρο και τον Πρωθυπουργό, τους 67 νομάρχες, το στρατό, τους δασκάλους, τις εμπορικές επιχειρήσεις, τις ομάδες εθελοντών και σχεδόν όλες τις δημόσιες υπηρεσίες.

Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης παραχώρησαν χρόνο, αξίας 10 εκατομμυρίων δολλαρίων για ενημέρωση και σε 54.000 τζαμιά, οι ιμάμηδες μίλησαν στους πιστούς υπέρ της ανοσοποίησης.

Στη **Νιγηρία** οι υγειονομικές υπηρεσίες κατόρθωσαν να αυξήσουν το ποσοστό ανοσοποίησης στη δοκιμαστική περιοχή του Όβο από 9% σε 80%, μέσα σε δώδεκα μήνες, με τη βοήθεια των κοινοτικών αρχών, των δασκάλων, των παραδοσιακών αρχηγών, των μέσων μαζικής ενημέρωσης, των Μουσουλμανικών αρχών, των Καθολικών επισκόπων και ιερέων, των διεθνών οργανισμών και των τοπικών οργανώσεων εθελοντών. Καταβάλλεται τώρα προσπάθεια να γίνει το ίδιο και στις υπόλοιπες περιοχές της Νιγηρίας.

Για να επιτευχθούν όλοι αυτοί οι στόχοι, ήταν απαραίτητη η ιατρική τεχνολογία που έδωσαν οι υγειονομικές υπηρεσίες. Αλλά για να φθάσει αυτή η τεχνολογία όχι μόνο στο 20% του πληθυσμού αλλά στο 80%, χρειάστηκε να κινητοποιηθούν «κοινωνικές ομάδες», που η εμβέλειά τους να ξεπερνά κατά πολύ τις δυνατότητες των υγειονομικών υπηρεσιών.

Οι πρόσφατες λοιπόν εξελίξεις έχουν αποδείξει ότι είναι δυνατόν να ανοσοποιηθούν όλα τα Παιδιά, ακόμη και με τα σημερινά επίπεδα οικονομικής ανάπτυξης. Αλλά αυτή η ολική ανοσοποίηση, δεν είναι καθόλου βέβαιο ότι θα πραγματοποιηθεί, εάν δεν δράσει σαν καταλύτης η πολιτική βούληση όλων των ηγετών της κάθε χώρας και να μετατρέψει αυτές τις δυνατότητες σε πραγματικότητα.

Βοηθώντας όλα τα παιδιά

Η ανοσοποίηση εξαρτάται τόσο από τους γονείς όσο και από τις υγειονομικές υπηρεσίες. Αλλά η εφαρμογή της δεύτερης, από τις μεθόδους που θα μας βοηθήσουν να προστατεύσουμε τη ζωή και τη φυσιολογική ανάπτυξη των Παιδιών, εξαρτάται πολύ περισσότερο από τις γνώσεις και τις πράξεις των γονέων.

Προς το παρόν, η «αφυδάτωση που προκαλείται από τη διάρροια, προκαλεί το θάνατο περίπου 4 εκατομμυρίων Παιδιών κάθε χρόνο και καταστρέφει την υγεία πολύ περισσότερων Παιδιών.

Τα περισσότερα από αυτά τα Παιδιά θα μπορούσαν να είχαν σωθεί, αν οι γονείς γνώριζαν πότε και πώς να παρασκευάζουν διαλύματα ενυδάτωσης από το στόμα. 200 εκατομμύρια πακέτα, που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την παρασκευή τέτοιων διαλυμάτων, παράγονται μαζικά στον αναπτυσσόμενο κόσμο κάθε χρόνο.

Οι ίδιοι οι γονείς μπορούν να παρασκευάσουν ένα εξίσου αποτελεσματικό διάλυμα χρησιμοποιώντας αλάτι, ζάχαρη και νερό ή να χρησιμοποιήσουν κάποια από τις εξίσου αποτελεσματικές παραδοσιακές συνταγές (όπως αλεσμένο ρύζι).

Βασικά, Ενυδάτωση σημαίνει να συνεχίσουμε να δίνουμε στο Παιδί που υποφέρει από διάρροια, φαγητό και πολλά υγρά. Για να αντικατασταθούν τα υγρά και τα άλατα που χάνει το Παιδί, οι γονείς μπορούν να του δίνουν διαλύματα ενυδάτωσης από το στόμα που τα ετοιμάζουν οι ίδιοι στο σπίτι. Περίπου το 10% των περιπτώσεων χρειάζεται πιο ειδική θεραπεία (όπως η θεραπεία με υποδόριους ορούς). Αλλά σε όλες τις περιπτώσεις οι κίνδυνοι από την αφυδάτωση μειώνονται και η αποτελεσματικότητα της πιο ειδικής θεραπείας αυξάνεται, αν γίνει από την αρχή θεραπεία ενυδάτωσης από το στόμα, στο σπίτι του Παιδιού, από τους γονείς.

Δηλαδή υπάρχει τώρα μια απλή,

ασφαλής και χαμηλού κόστους μέθοδος, με την οποία οι γονείς, όσο φτωχοί και να είναι, μπορούν να προστατεύσουν τη ζωή και την ανάπτυξη των Παιδιών τους από την αφυδάτωση, η οποία είναι η κύρια αιτία του παιδικού υποσιτισμού και της παιδικής θνησιμότητας στον κόσμο σήμερα.

Προς το παρόν, μόνο 20% των γονέων γνωρίζουν αρκετά για τη Θεραπεία Ενυδάτωσης από το στόμα (ΘΕΣ) ώστε να μπορούν να την εφαρμόσουν. Αλλά, έχει ήδη εκτιμηθεί, ότι με την εφαρμογή της ΘΕΣ σώζονται από το θάνατο περίπου 500.000 Παιδιά το χρόνο.

Βιταμίνη Α

Η ΘΕΣ και η ανοσοποίηση βρίσκονται λοιπόν στην πρώτη γραμμή της επανάστασης για την επιβίωση των Παιδιών. Αλλά βέβαια δεν είναι και οι μόνες μέθοδοι που υπάρχουν.

Τα τελευταία τρία χρόνια, «*Η Έκθεση για την Κατάσταση των Παιδιών στον κόσμο*» προέρχεται από έρευνες και εμπειρίες από ολόκληρο τον κόσμο, που μας δείχνουν ότι αυτές οι νέες στρατηγικές έχουν αρχίσει να εφαρμόζονται και να έχουν αποτελέσματα.

Για παράδειγμα, η έκθεση του περασμένου χρόνου απέδειξε ότι οι νέες γνώσεις σχετικά με το θηλασμό, τον απογαλακτισμό και την τα-



κτική παρακολούθηση της ανάπτυξης του Παιδιού, μαζί με τη ΘΕΣ και την ανοσοποίηση, μπορούν να σώσουν τουλάχιστον τα μισά από τα 40.000 Παιδιά που πεθαίνουν κάθε μέρα στον αναπτυσσόμενο κόσμο.

Γνωρίζουμε τώρα, για παράδειγμα, ότι τα βρέφη στις φτωχές κοινότητες που τρέφονται με μπιμπερό, έχουν δύο ή τρεις φορές περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν, σε σχέση με τα βρέφη που θηλάζουν. Αν λοιπόν, σταματήσουμε την εξάλωση των υποκατάστατων του μητρικού γάλατος, θα μπορέσουμε όχι μόνο να σώσουμε αλλά και να προστατεύσουμε την υγεία και την ανάπτυξη εκατοντάδων χιλιάδων Παιδιών.

Αυτή τη χρονιά, μια νέα εξέλιξη ήρθε στο φως. Μια μεγάλη έρευνα, που έγινε στην Ινδονησία, έδειξε ότι η έλλειψη της βιταμίνης Α από το διαιτολόγιο του παιδιού, που όπως γνωρίζουμε από καιρό προκαλεί τύφλωση, έχει και άλλες σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία του παιδιού. Ακόμη και σε οικογένειες που τα παιδιά τρέφονται ικανοποιητικά, η έλλειψη βιταμίνης Α προκαλεί αναπνευστικές ασθένειες και διάρροια που συχνά οδηγούν στο θάνατο. Σε περιοχές όπου τα παιδιά έπαιρναν ικανοποιητικές ποσότητες βιταμίνης Α, το ποσοστό παιδικής θνησιμότητας ήταν χαμηλότερο κατά 30%.

Αν τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας επιβεβαιωθούν, τότε η παροχή σε ικανοποιητικές ποσότητες της βιταμίνης Α, θα είναι μια ακόμη χαμηλού κόστους μέθοδος που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι γονείς, στις φτωχές κοινότητες του κόσμου για να προστατεύσουν την υγεία και τη ζωή των παιδιών τους. Γιατί, και αν ακόμα η βιταμίνη Α δεν είναι διαθέσιμη σε χάπια, υπάρχει σε ικανοποιητικές ποσότητες σε πολλά λαχανικά, τα οποία αποτελούν το πιάτο συνηθισμένο και φτηνό είδος διατροφής στις περισσότερες περιοχές του αναπτυσσόμενου κόσμου.

Η κοινωνική εξέλιξη

Όλες αυτές οι εξελίξεις στις γνώσεις μας για την προστασία της υγείας μπορούν να προκαλέσουν επαναστατικές αλλαγές για τη ζωή των παιδιών του αναπτυσσόμενου κόσμου.

Το μεγάλο πλεονέκτημα όλων αυτών των νέων μεθόδων είναι ότι έ-



χουν χαμηλό κόστος και είναι αρκετά απλές ώστε να μπορούν να εφαρμοστούν από την ίδια τη μητέρα. Αυτό σημαίνει ότι τα ωφέληματα από αυτές τις μεθόδους μπορούν να φθάσουν σε όλα τα παιδιά και όχι μόνο σ' αυτά που ζουν κοντά σε σύγχρονα νοσοκομεία. Το πρόβλημα λοιπόν είναι, πώς θα κινητοποιήσουμε νέες κοινωνικές δυνάμεις, οι οποίες θα ενημερώσουν και θα υποστηρίξουν την προσπάθεια των γονέων στην εφαρμογή αυτών των νέων μεθόδων.

Έχουμε ήδη αναφέρει μερικά πα-

ραδείγματα κοινωνικής κινητοποίησης για την ανασοποίηση των παιδιών. Αλλά σε αρκετές χώρες, αυτές οι κινητοποιήσεις όσο το δυνατόν περισσότερων οργανώσεων και μέσων μαζικής ενημέρωσης δεν περιορίζονται μόνο στις εκστρατείες ανοσοποίησης, αλλά στοχεύουν στη διάδοση και των άλλων χαμηλού κόστους στρατηγικών για την προστασία της υγείας του παιδιού:

Στη **Βολιβία**, όπου περισσότερα από 100.000 παιδιά πεθαίνουν κάθε χρόνο από αφυδάτωση που προκαλείται από διάρροια, έχουν δημιουρ-

γηθεί περισσότερες από 5.000 μονάδες ενυδάτωσης από το στόμα — το 70% αυτών των μονάδων είναι κοινοτικές — και διανέμονται περισσότερα από 2 εκατομμύρια πακέτα αλάτων ενυδάτωσης από το στόμα.

Στην **Αιτή**, το 80% των γονέων στις υποβαθμισμένες συνοικίες του Πόρτ-ο Πρενς και το 30% των γονέων στις αγροτικές περιοχές χρησιμοποιούν τη ΘΕΣ. Τα αλάτα ενυδάτωσης διανέμονται από χιλιάδες μικρο-επιχειρήσεις, ενώ η ΘΕΣ διαφημίζεται από το ραδιόφωνο και τις εφημερίδες. Κοινωνικές ομάδες όπως οι δάσκαλοι, οι υγειονομικοί υπάλληλοι οι παραδοσιακοί θεραπευτές και περισσότεροι από 15.000 Πρόσκοποι που έρχονται σε τακτική επαφή με το πλατύ κοινό, εκπαιδεύονται για μια μέρα ειδικά για την εφαρμογή της ΘΕΣ.

Στην **Κολομβία**, ο Πρόεδρος Μπετανκούρ έχει ανακοινώσει ένα Εθνικό Σχέδιο για την Επιβίωση και Ανάπτυξη του Παιδιού — «για να μην πεθαίνουν 40.000 παιδιά κάθε χρόνο». Εγκαινιάζοντας την εκστρατεία, ο Πρόεδρος ανακοίνωσε: «Θα φτάσουμε σ' όλα τα σπίτια και στα 3,6 εκατομμύρια παιδιά ηλικίας κάτω των πέντε χρόνων. Και θα εργαζόμαστε μαζί με όλες τις οικογένειες, για την εφαρμογή απλών αλλά με αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα μεθόδων για την προστασία της υγείας των παιδιών».

Στην **Ινδία**, εκτός από την εκστρατεία ανοσοποίησης όλων των παιδιών μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια, που γίνεται υπό την αιγίδα του ίδιου του πρωθυπουργού, γίνονται και άλλες εκστρατείες από τις Υπηρεσίες για την Ολοκληρωμένη Ανάπτυξη του Παιδιού (ICDS) και από την Οργάνωση για την Παροχή Στοιχειωδών Αστικών Υπηρεσιών — εκστρατείες μεγάλης κλίμακας που μόνο στην περίπτωση του ICDS, παρέχουν στοιχειώδη φροντίδα σε 10 εκατομμύρια από τα φτωχότερα παιδιά της Ινδίας.

Στο **Μπαγκλαντές**, ο Εθνικός Οργανισμός για την Εξάπλωση της ΘΕΣ, διανέμει περισσότερα από 17 εκατομμύρια πακέτα αλάτων ενυδάτωσης από το στόμα, ενώ τα μέσα μαζικής ενημέρωσης βοηθούν την εκστρατεία διαφημίζοντας τη ΘΕΣ. Παράλληλα, το Συμβούλιο για την Ανάπτυξη της Επαρχίας του Μπαγκλαντές (ένας ιδιωτικός οργανισμός)

έχει εκπαιδεύσει περισσότερους από 1.000 υπαλλήλους, οι οποίοι έχουν μέχρι τώρα επισκεφθεί περισσότερες από 5 εκατομμύρια μητέρες και 15.800 σχολεία, με σκοπό να δείξουν τον τρόπο εφαρμογής της ΘΕΣ, αλλά και τον τρόπο χρησιμοποίησης διαλυμάτων ενυδάτωσης από το στόμα που παρασκευάζονται στο σπίτι.

Στην **Ινδονησία**, χιλιάδες εκπαιδευμένοι εθελοντές, έχουν ήδη επισκεφθεί τα δύο τρίτα από τα 67.000 χωριά ολόκληρης της χώρας και έχουν ενημερώσει τους γονείς για τις νέες στρατηγικές που υπάρχουν για την επιβίωση των παιδιών. Μετά από ολιγοήμερη εκπαίδευση οι εθελοντές αυτοί είναι σε θέση να συμβουλευτούν τους γονείς σε θέματα στοιχειώδους υγιεινής και διατροφής των παιδιών και να στείλουν τα παιδιά που χρειάζονται ειδική θεραπεία σε κάποια από τις 5.000 κλινικές που υπάρχουν.

Στην **Αίγυπτο** από την εφαρμογή της ΘΕΣ, το ποσοστό θνησιμότητας από διάρροια έχει μειωθεί στο μισό. Παράλληλα, έχει αρχίσει μια μεγάλη, δοκιμαστική εκστρατεία που έχει τώρα επεκταθεί σ' ολόκληρη τη χώ-



ρα. Περίπου 8.000 γιατροί έχουν μετεκπαιδευθεί και, από τα μέσα του 1985, 4.000 κλινικές άρχισαν να εφαρμόζουν τη ΘΕΣ για την καταπολέμηση της αφυδάτωσης που προκαλείται από τη διάρροια και είναι η κύρια αιτία θανάτου 80.000 παιδιών κάθε χρόνο. Η Τηλεόραση διαφημίζει συνέχεια τη ΘΕΣ και 80 εκατομμύρια πακέτα αλάτων ενυδάτωσης από το στόμα παράγονται κάθε χρόνο στην Αίγυπτο και διανέμονται από τους υγειονομικούς σταθμούς και από τα φαρμακεία.

Στο **Σουδάν**, αυτές οι βασικές στρατηγικές για την επιβίωση του παιδιού έχουν αποδείξει την αξία τους και μάλιστα μέσα σε συνθήκες ξηρασίας και πείνας. Με τη δημιουργία προγραμμάτων άμεσης βοήθειας και παροχής νερού, η ΘΕΣ και η ανοσοποίηση καταπολεμούν τη διάρροια και τις άλλες ασθένειες που είναι ενδημικές στα πολυπληθή στρατόπεδα των προσφύγων.

Έχουν διανεμηθεί μέχρι σήμερα περίπου 6 εκατομμύρια πακέτα αλάτων ενυδάτωσης από το στόμα και εκατοντάδες υγειονομικοί υπάλληλοι έχουν εκπαιδευθεί στη χρησιμοποίησή τους.

Τρόποι Προσέγγισης

Με λίγα λόγια, έχει ήδη γίνει μια σημαντική αρχή. Και σ' όλες αυτές τις περιπτώσεις είναι φανερό ότι, οι κοινωνικές εξελίξεις που μας επιτρέπουν να προσεγγίσουμε την πλειοψηφία των γονέων είναι τόσο σημαντικές όσο και οι πρόσφατες εξελίξεις στις επιστημονικές γνώσεις σε θέματα που αφορούν την υγεία των παιδιών.

Τα τελευταία δέκα-είκοσι χρόνια, στις περισσότερες χώρες έχει επιτευχθεί μια σταθερή «κοινωνική πρόοδος», έτσι ώστε να μπορούμε σήμερα να ελπίζουμε για το μέλλον.

Ένα πολύ σημαντικό παράδειγμα είναι η ανάπτυξη του συστήματος της Εκπαίδευσης. Μέσα σε μια μόνο γενιά, οι αναπτυσσόμενες χώρες κατόρθωσαν να διπλασιάσουν το ποσοστό των παιδιών που πηγαίνουν σχολείο, έστω και για μερικά μόνο χρόνια. Με λίγα λόγια, το σχολείο έχει εξελιχθεί σήμερα σ' ένα από τα πιο σημαντικά κανάλια προσέγγισης με τη μεγάλη πλειοψηφία των σημερινών αλλά και των αυριανών γονέων.

Ένα δεύτερο σημαντικό κανάλι προσέγγισης για όλους τους γονείς, είναι βέβαια τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Οι 8.000 ραδιοφωνικοί σταθμοί που φθάνουν σχεδόν σ' όλα τα σπίτια, η τηλεόραση που φθάνει στο 50% ή στο 60% των σπιτιών στις αστικές περιοχές και η μείωση του αναλφαριθμητισμού, που έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση του αναγνωστικού κοινού των εφημερίδων, μας φανερώνουν τις δυνατότητες που έχουν τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, να μας φέρουν σ' επαφή με την πλειοψηφία του πληθυσμού σ' όλες τις περιοχές.

Σε πολλές χώρες, ένα άλλο κανάλι επαφής είναι η θρησκεία — οι ιερείς και η Καθολική Εκκλησία στη Βραζιλία, στην Κολομβία και στο Ελ Σαλβαδόρ, οι ιμάμηδες και οι μουσουλμανικές αρχές στην Ινδονησία, στο Ομάν και στις Φιλιππίνες καθώς και οι Βουδδιστές ιερείς στα χωριά της Βιρμανίας και της Σρι Λάνκα — βοηθούν να φθάσουν οι νέες στρατηγικές για την προστασία του παιδιού σε πολλά εκατομμύρια γονείς με άριστα αποτελέσματα, επειδή οι γονείς τους εμπιστεύονται.

Σχεδόν σ' όλες τις χώρες, οι ιδιωτικοί εθελοντικοί οργανισμοί αποτελούν ένα σημαντικό κανάλι προσέγγισης και υποστήριξης των κατοίκων των φτωχότερων χωριών και των αστικών περιοχών, όπου τα παιδιά αντιμετωπίζουν τους μεγαλύτερους κινδύνους. Αυτοί οι ιδιωτικοί οργανισμοί έχουν διαδραματίσει ένα πολύ σημαντικό ρόλο σ' όλες σχεδόν τις εκστρατείες για την επιβίωση των παιδιών.

Υγειονομικοί υπάλληλοι

Η εμπειρία μας έχει δείξει ότι αυτές οι νέες μέθοδοι για την υγεία, εφαρμόζονται αποδοτικότερα αν υπάρχει στην κοινότητα ένας υγειονομικός υπάλληλος, ο οποίος να έχει έστω και λίγων μόνο εβδομάδων ή μηνών εκπαίδευση και ο οποίος θα ζει στην κοινότητα και θα μπορεί να συμβουλευτεί τη μητέρα τότε και πώς να εφαρμόσει τη ΘΕΣ, τότε θα πρέπει να κάνει ενέσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, τότε θα πρέπει να φέρει το παιδί της για την τρίτη δόση εμβολίων, για την ανάγκη να συνεχίσει να θηλάζει το παιδί της ή τότε πρέπει να το αποκόψει.

Έχουμε ακόμη πολύ δρόμο να διανύσουμε μέχρι να φτάσουμε στο

σημείο να υπάρχει ένας υγειονομικός υπάλληλος σε κάθε χωριό και σε κάθε γειτονιά. Στις περισσότερες αναπτυσσόμενες χώρες το 75% του προϋπολογισμού για την υγεία πηγαίνει στα νοσοκομεία τα οποία παρέχουν ιατρική περίθαλψη που καλύπτει μόνο το 25% περίπου του πληθυσμού. Αλλά, παρόλα αυτά τα προβλήματα έχει σημειωθεί κάποια πρόοδος τα τελευταία χρόνια. Όλες σχεδόν οι αναπτυσσόμενες χώρες έχουν υιοθετήσει και εφαρμόζουν τώρα τα προγράμματα της πρωτοβάθμιας ιατρικής περίθαλψης. Σε μερικές χώρες, η υιοθέτηση των προγραμμάτων αυτών περιορίζεται μόνο σε λόγια. Σε άλλες χώρες, υπάρχει ήδη μια σημαντική αύξηση στον αριθμό των υγειονομικών υπαλλήλων.

Στην **Ινδία**, πολύ σύντομα θα υπάρχουν συνολικά 600.000 υγειονομικοί υπάλληλοι σε χωριά που βρίσκονται σ' ολόκληρη τη χώρα. Στη **Βιρμανία** υπάρχουν περισσότεροι από 25.000 υγειονομικοί κοινοτικοί υπάλληλοι και έχουν διοριστεί 8.700 βοηθοί. Στην **Ταϊλάνδη**, 43.000 υγειονομικοί υπάλληλοι και 419.000 «ενημερωτές σε θέματα υγείας» που έχουν εκπαιδευτεί σε θέματα στοιχειώδους υγιεινής, βοηθούν τις οικογένειες στο 90% των χωριών όλης της χώρας. Στο **Πακιστάν**, 15.000 παραδοσιακές μαίες έχουν εκπαιδευτεί σε θέματα στοιχειώδους προστασίας της υγείας της μητέρας και του παιδιού.

Στη **Δημοκρατία της Κορέας**, οι υγειονομικοί υπάλληλοι καλύπτουν τώρα περισσότερο από το 80% του αγροτικού πληθυσμού της χώρας. Στο **Μπαγκλαντές**, υπάρχουν σήμερα 23.000 εκπαιδευμένες μαίες, ενώ άλλες, 30.000 θα έχουν εκπαιδευτεί μέχρι το 1990. Στην **Τανζανία**, το 90% του πληθυσμού ζει σε απόσταση 10 χιλιομέτρων από κάποιο κέντρο υγείας. Στο 75% των αναπτυσσόμενων χωρών, υπάρχουν τώρα προγράμματα εκπαίδευσης των παραδοσιακών μαιών, στις οποίες συνήθως αποτείνονται οι μητέρες για συμβουλές σε θέματα που αφορούν στην εγκυμοσύνη και τη φροντίδα των παιδιών.

Με λίγα λόγια, υπάρχουν σήμερα στρατηγικές και μέθοδοι που κάνουν εφικτή μια επανάσταση για την επιβίωση των παιδιών. Υπάρχουν επίσης στις — περισσότερες χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου — οι κα-

τάλληλες κοινωνικές συνθήκες για την πραγματοποίηση αυτής της επανάστασης. Και το μόνο που χρειάζεται τώρα, για να γίνουν αυτές οι δυνατότητες πραγματικότητα για τη βελτίωση ζωής των παιδιών, είναι η πολιτική θέληση.

Σε αρκετές χώρες, στις οποίες υπάρχει η πολιτική θέληση, είναι ήδη φανερό ότι θα υπάρξει μια σημαντική μείωση στα ποσοστά του παιδικού υποσιτισμού και της παιδικής θνησιμότητας. Και αυτό θα έχει σαν αποτέλεσμα, την επιβράδυνση της αύξησης του πληθυσμού. Διότι, όταν τα παιδιά επιβιώνουν, οι γονείς γεννούν τόσα παιδιά όσα πραγματικά θέλουν. Αυτός είναι ένας από τους λόγους που δείχνει ξεκάθαρα γιατί οι χώρες, στις οποίες έχει μειωθεί σημαντικά το ποσοστό παιδικής θνησιμότητας — όπως η Κίνα, η Σρι Λάνκα, η Δημοκρατία της Κορέας, η Κούβα, η Κόστα Ρίκα — παρουσιάζουν τα πιο χαμηλά ποσοστά γεννήσεων στον αναπτυσσόμενο κόσμο.

Πλεονεκτήματα για τις γυναίκες

Είναι φανερό ότι η μείωση του ποσοστού παιδικής θνησιμότητας μαζί με την συνεπακόλουθη μείωση του αριθμού των γεννήσεων, θα έχει μεγάλη επίδραση στη ζωή των γυναικών. Και είναι οι γυναίκες που θα διαδραματίσουν το βασικό ρόλο, για να γίνει αυτή η αλλαγή πραγματικότητα. Διότι, όταν μιλάμε για θέματα που αφορούν το θηλασμό και την αποκοπή, τη ΘΕΣ και την ανοσοποίηση, τον τακτικό έλεγχο της ανάπτυξης και το πλύσιμο των χεριών του παιδιού, είναι φυσικά οι μορφωμένες και ενημερωμένες μητέρες που θα πάρουν τις σωστές αποφάσεις και θα μπορέσουν να εφαρμόσουν αυτές τις στρατηγικές.

Στις περισσότερες φτωχές κοινότητες, οι γυναίκες εργάζονται σκληρά και για πολλές ώρες. Είναι λοιπόν σημαντικό να εξετάσουμε με προσοχή, τι ακριβώς θα προσφέρει και ταυτόχρονα τι απαιτεί από τις γυναίκες αυτή η «επανάσταση στην επιβίωση των παιδιών».

Εκτός από την κατακόρυφη μείωση του ποσοστού παιδικής θνησιμότητας, αυτή η επανάσταση προσφέρει στις μητέρες την ελπίδα ότι η κατάσταση της υγείας των παιδιών τους θα βελτιωθεί σημαντικά.

Δεν είναι εύκολο για τις γυναίκες που ζουν στις βιομηχανικές χώρες ν' αντιληφθούν το μέγεθος των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι μητέρες στις χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου εξαιτίας των συχνών ασθενειών των παιδιών τους. Στις πολύ φτωχές κοινότητες, τα παιδιά είναι άρρωστα για το 30-50% του χρόνου. Και όταν μια μητέρα έχει να φροντίσει αρκετά παιδιά, αυτό απαιτεί ότι σχεδόν συνέχεια θα πρέπει να φροντίζει ένα άρρωστο παιδί. Αυτό σημαίνει, όχι μόνο χρόνο αλλά και χρήμα. Πολλές οικογένειες στον αναπτυσσόμενο κόσμο ξοδεύουν πάνω από το 10% των εισοδημάτων τους για την αντιμετώπιση των ασθενειών των παιδιών τους — σε έξοδα μεταφοράς, σε φάρμακα και σε αμοιβές στους γιατρούς, ή στους παραδοσιακούς θεραπευτές.

Ο τακτικός έλεγχος της ανάπτυξης του παιδιού, η εφαρμογή των νέων μεθόδων θηλασμού και αποκοπής, η ανοσοποίηση, η γνώση και εφαρμογή της ΘΕΣ, όλες αυτές οι μέθοδοι μπορούν να μειώσουν τουλάχιστο στο μισό το χρόνο, την ενέργεια, τα χρήματα και την ανησυχία που θα πρέπει να διαθέτει μια μητέρα για ν' αντιμετωπίσει τις αρρώστιες των παιδιών της.

Εκτός όμως από τις στρατηγικές που ήδη έχουν αναφερθεί, υπάρχουν ακόμη τρεις τεχνικές που μπορούν να διαδραματίσουν ένα πολύ βασικό ρόλο στην προσπάθεια για την καλύτερη ζωή των παιδιών. Και οι τρεις αυτές τεχνικές μπορούν παράλληλα να βελτιώσουν και τη ζωή των γυναικών.

Οικογενειακός Προγραμματισμός: Το ποσοστό βρεφικής θνησιμότητας

μπορεί να μειωθεί περισσότερο από 50%, αν το διάστημα μεταξύ των γεννήσεων είναι τουλάχιστο δύο χρόνια. Με αυτό τον τρόπο προστατεύεται ταυτόχρονα και η υγεία της μητέρας, η οποία υποφέρει από τις συνεχείς εγκυμοσύνες και το θηλασμό.

Η Μόρφωση των Γυναικών: Η μόρφωση της μητέρας αποτελεί ίσως, τον πιο σημαντικό παράγοντα για την υγεία και την επιβίωση του παιδιού που η σημασία του δεν μειώνεται ακόμη και σ' ένα φτωχό περιβάλλον. Αποτελεί επίσης και ένα από τους πιο σημαντικούς παράγοντες στην προσπάθεια για τη βελτίωση της ζωής των ίδιων των γυναικών.

Διότι μια γυναίκα ακόμη και αν φοιτήσει στο σχολείο μόνο για 4-5 χρόνια, αποκτά τις βασικές γνώσεις



και την εμπιστοσύνη στον εαυτό της, ώστε να μπορεί να εφαρμόσει τον οικογενειακό προγραμματισμό, να επισκεφθεί τα κέντρα, υγείας, να εφαρμόσει τις νέες γνώσεις και μεθόδους, να αυξήσει το εισόδημά της και να συμμετέχει στις οικογενειακές και στις κοινοτικές αποφάσεις.

Συμπληρώματα Τροφής: Μια σχετικά μικρή ποσότητα πρόσθετης τροφής καθημερινά για τις έγκυες γυναίκες, έχει αποδειχθεί ότι μειώνει τον αριθμό των λιποβαρών νεογνών — το βάρος κατά τη γέννηση είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας στις πιθανότητες που έχει το βρέφος να επιβιώσει και ν' αναπτυχθεί φυσιολογικά.

Ένα ακόμη εξίσου σημαντικό αποτέλεσμα της πρόσθετης τροφής, είναι φυσικά η διατήρηση της καλής υγείας της μητέρας.

Οι σημαντικές στρατηγικές που εφαρμόζονται λοιπόν σήμερα για τη βελτίωση της ζωής των παιδιών, συμβάλλουν παράλληλα και στη βελτίωση της θέσης της γυναίκας στον αναπτυσσόμενο κόσμο. Επειδή αυτές οι στρατηγικές εξοικονομούν χρήματα, αυξάνουν έτσι το εισόδημα της γυναίκας. Επειδή καταπολεμούν τις αρρώστιες, απελευθερώνουν τη γυναίκα από τη φροντίδα των αρρώστων παιδιών της. Επειδή έχουν σαν αποτέλεσμα τη μείωση των γεννήσεων, απελευθερώνουν τη γυναίκα από την παγίδα της πολύ συχνής εγκυμοσύνης. Και επειδή ταυτόχρονα δίνουν στη γυναίκα τη δυνατότητα να προστατεύσει την υγεία της και την υγεία των παιδιών της, αυξάνουν την εμπιστοσύνη της γυναίκας στις ικανότητές της να ασκεί μεγαλύτερο έλεγχο στα θέματα που αφορούν τη ζωή της.

«Αυτο-περίθαλψη»

Αυτή η επανάσταση για επιβίωση των παιδιών αποτελεί μέρος μιας πολύ μεγαλύτερης αλλαγής στις αντιλήψεις μας για την υγεία.

Γίνεται σήμερα αντιληπτό σε παγκόσμια κλίμακα, ότι η βελτίωση της υγείας του ανθρώπου δεν θα προέλθει από την αύξηση των παρεχόμενων ιατρικών υπηρεσιών, αλλά από το γεγονός ότι το άτομο, η οικογένεια και η κοινότητα θα πάρουν στα χέρια τους την κύρια ευθύνη για την υγεία.

Για παράδειγμα υποστηρίζεται ότι στο βιομηχανικό κόσμο, αυτή η αλλαγή προς ένα υγιεινότερο τρόπο ζωής θα μπορούσε να αυξήσει τον μέσο όρο ζωής, έτσι ώστε να υπερβεί τα 80 χρόνια — κάτι που δεν θα μπορούσε να επιτευχθεί ακόμη και αν διπλασιάζονταν ή τριπλασιάζονταν οι σημερινές δαπάνες για την υγεία.

Είναι φανερό, ότι αυτές οι μέθοδοι «αυτοπερίθαλψης» που έχουμε ήδη αναφέρει σ' αυτή την έκθεση, θα μειώσουν σημαντικά τα ποσοστά θνησιμότητας και υποσιτισμού μεταξύ των βρεφών και των μικρών παιδιών στον αναπτυσσόμενο κόσμο. Η αποτελεσματικότητα της «αυτοπερίθαλψης» θα είναι βέβαια πολύ μεγαλύτερη σε περιοχές, όπου η πλειοψηφία του πληθυσμού, θα εξυπηρετείται σε ιατρικά κέντρα. Αλλά ακόμη και όταν υπάρχουν γιατροί και νοσοκομεία, η προστασία που παρέχον στο παιδί είναι ασήμαντη σε σχέση με την προστασία που παρέχει μια ενημερωμένη οικογένεια.

Αν μια γυναίκα θα ξεκουράζεται περισσότερο και θα τρέφεται καλύτερα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, αν θα επισκεφθεί το γιατρό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και αν θα κάνει αντιττανικό εμβόλιο, αν θα θηλάσει και τότε θα σταματήσει το θηλασμό, τι είδους τροφή θα δώσει στο παιδί, αν θα δώσει φαγητό σ' ένα παιδί που υποφέρει από διάρροια, αν θα χρησιμοποιήσει τη ΘΕΣ, αν θα ελέγχει τακτικά το βάρος του παιδιού, αν θα φέρει το παιδί για εμβολιασμό, αν θα αποκτήσει άλλο παιδί και τότε — όλες αυτές οι αποφάσεις είναι πολύ πιο σημαντικές για την υγεία του παιδιού από το αν υπάρχουν γιατροί και νοσοκομεία στην περιοχή που ζει το παιδί. Και αυτές οι αποφάσεις είναι αποφάσεις που παίρνει η ίδια η οικογένεια.

Η ύπαρξη λοιπόν γιατρών και νοσοκομείων, δεν είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας στην προσπάθεια για την καλύτερευση της υγείας του παιδιού. Μόνο όταν οι γονείς αντιληφθούν ότι ο πιο σημαντικός παράγοντας είναι οι ίδιοι, θα μπορέσουν να γίνουν πραγματικότητα οι υποσχέσεις των νέων μεθόδων.

Τον κρίκο της πλήξης σου σπάσε....

*Ψυχή μου, τον κρίκο της πλήξης σου σπάσε,
δεν βλέπεις πως φεύγει η ζωή γερασμένη;
τις πίκρες, τους πόνους γιατί να θυμάσαι,
να κλαις συνεχώς σκυθρωπή και θλιμμένη;*

*Δεν βλέπεις πως φεύγει η ζωή γερασμένη;
πότε θα πάψεις λοιπόν να λυπάσαι,
να κλαις συνεχώς σκυθρωπή και θλιμμένη;
μπορείς και χαρούμενη κάποτε ν'άσαι!*

*Πότε θα πάψεις λοιπόν να λυπάσαι;
ο κόσμος φαρμάκι, παγίδα στημένη,
μπορείς και χαρούμενη κάποτε ν'άσαι,
σ' αυτή τη ζωή, λίγος χρόνος σου μένει!*

*Ο κόσμος φαρμάκι, παγίδα στημένη,
στο πέλαγος μέσα, τη σκέψη του πιάσε,
σ' αυτή τη ζωή, λίγος χρόνος σου μένει,
ψυχή μου, τον κρίκο της πλήξης σου σπάσε...*

Νίκος Φ. Πρέκας

ΖΩΗ ΣΕ ΝΙΚΗΣΑ

*Είχε όνειρα.
Πίστευε στην ευτυχία
Αγαπούσε τη ζωή
Η νιότη ξετυλίγονταν μπροστά της κι
εκείνη ... εκείνη ήταν διατεθειμένη να
τη χαρεί.
Μα πρόλαβε εκείνος και την πήρε μαζί
του.
Στο νεκρό κορμί της υπήρχε ένα χαμόγελο,
ένα πικραμένο χαμόγελο.
Κάποτε το ζωηρό της γέλιο μπορούσε
και στεκόταν στις στάχτες των επιθυμιών
της, και δεν άφηνε-δεν ήθελε
ν' αφήσει-βαθεία πληγές στην καρδιά
της.
Τότε μπορούσε να πει:
ΖΩΗ ΣΕ ΝΙΚΗΣΑ!
Μα τώρα ... τώρα είν' αργά και το χαμόγελο ...
το χαμόγελο δεν μπόρεσε,
δεν τα κατάφερε!!*

Αργυρού Όλγα
Σύβρος Λευκάδος
ΤΤ 31082
ΛΕΥΚΑΔΑ

ΠΩΣ ΝΙΩΘΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΖΕΙ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΙΝΟ ΚΟΣΜΟ

Δημοσιεύουμε σήμερα το 2ο και τελευταίο μέρος του δοκιμίου της Μιράντας Σοφοκλέους (Θηβών 4, Αγλαντζιά, Λευκωσία, Κύπρος), που το πρώτο μέρος του δημοσιεύθηκε στο προηγούμενο τεύχος του περιοδικού μας. Από λάθος παραλείφθηκε να αναφερθεί στο προηγούμενο τεύχος το όνομα της Μιράντας Σοφοκλέους και ότι το τέλος του δοκιμίου θα δημοσιευόταν στο ανά χείρας τεύχος:

Γιατί να αγωνιζόμαστε, λένε μερικοί — οι πιο απαισιόδοχοι — αφού ζούμε με μέριμνά μας πως αύριο θα γίνει ένας πυρηνικός πόλεμος που θα τινάξει τα πάντα στον αέρα; Αφού μέλλον δεν υπάρχει, είναι ανόητο να αγωνιστούμε για οτιδήποτε σπουδαίο. Είναι προτιμότερο να μείνουμε αθαρείς και ήσυχοι. Έτσι απογοητευμένοι αδρανούν και το ρίχνουν στο ωμό, ασύδοτο, αχαλίνωτο σεξ που δημιουργεί βιοψυχικά και υπαρξιακά προβλήματα γιατί δε σχετίζεται με την αγάπη και το αίσθημα. Με την ψυχική αυτή προδιάθεση εύκολα παρασύρονται στα ναρκωτικά, την παρανομία και το έγκλημα.

Εμείς η νέα γενιά διαφωνούμε, όχι γιατί, στο σύνολο μας τουλάχιστον, μας κατέχει αντιρρητικός παροξυσμός, αλλά γιατί εξεγερόμαστε όταν αντιλαμβανόμαστε πόση ασυνέπεια και υποκρισία υπάρχει ανάμεσα στο λόγο και στην πράξη των ωρίμων. Ζητούμε από τους μεγάλους την αλήθεια και μας προσφέρουν ψέματα. Επιθυμούν σεβασμό τη στιγμή που οι ίδιοι δεν σέβονται ούτε τον εαυτό τους. Θέλουν συνέπεια, ενώ μας προσφέρουν ασυνέπεια. Απαιτούν από μας τάξη και πειθαρχία, ενώ οι ίδιοι βρίσκονται συνέχεια σε αταξία. Κατέχουν δύο και τρεις θέσεις στη γνώση της ζωής τους, και δεν αφήνουν ούτε μια σε μας που βρισκόμαστε στην ανατολή μας. Υποτιμούν τη νοημοσύνη μας, την ωριμότητά μας, τους δίκαιους προβληματισμούς μας. Φωνάζουν για ελευθερία, δικαιοσύνη, δημοκρατία, ενώ καθημερινά καταπατούν εγκληματικά και τα τρία.

Με μανία έχουμε αφοσιωθεί στην εκμετάλλευση των δυνάμεων του σύμπαντος, για να ποριστούμε όλο και



μεγαλύτερη δύναμη. Αντλούμε από τα αποθέματά του, τα αναθά μας. Έγινε για μας πεδίο φλογερού ανταγωνισμού. Αλλά για τούτο λοιπόν γεννηθήκαμε, για να εξαπλώσουμε τα δικαιώματά μας πάνω στον κόσμο και να τον μεταβάλουμε σε αντικείμενο εμπορίας; Έτσι η ακολασία, η απληστία, η αγάπη μας για την άνεση έχουν ως αποτέλεσμα να υποβιβάζουν τον άνθρωπο στη χαμηλότερη αξία του. Οι επιθυμίες μας, μας καθιστούν τυφλούς ως προς την αλήθεια εκείνη που ενυπάρχει στον άνθρωπο, και τούτο αποτελεί το μεγαλύτερο αδίκημα που μπορούμε να κάνουμε στην ψυχή.

Πολύ αργά συνειδητοποίησε ο άνθρωπος πως το δημιούργημά του — η προηγμένη τεχνολογική μηχανή — τον έκαμε ενεργό, ένα εξάρτημά της. Ο άνθρωπος σαν ατομικότητα δεν έχει πια καμιά σπουδαιότητα. Λογαριάζεται μόνο σαν αριθμός, σαν μονάδα παραγωγής και κατανάλωσης. Η αυτοπροσωποποίηση αυτή οδήγησε στην αλλοτρίωση, δηλαδή στην αποξένωση μεταξύ ανθρώπου και εργασίας, ανθρώπου προς άνθρωπο με όλα τα μοιραία, και αναπόφευκτα επακόλουθα αυτού του ψυχικού αυτοεγ-

κλωβισμού.

Ωστόσο η πλειοψηφία των νέων που δεν κλονίσθηκε από τις απαξίες που δεσπόζουν το σημερινό κόσμο στοχάζονται, αγωνιούν, προβληματίζονται ένα καλύτερο κόσμο. Ξέρουν ότι αν δε δουν με αισιοδοξία το μέλλον, τότε κλείνουν τον ορίζοντα. Περιορίζουν ή εκμηδενίζουν τις ψυχικές τους δυνάμεις με τις οποίες θα μπορούσαν να δώσουν άλλη τροπή στα γεγονότα. Αυτή η στάση, θα τους δώσει τη θέληση και τη δύναμη να επιτύχουν τη σωστή ωρίμανση, το σωστικό προβληματισμό και να κατακτήσουν ένα ήθος που να αντλείται από τον εσωτερικό τους κόσμο. Αν η πνευματική τους υπόσταση καταυγάζεται από το μέσα φως, θα μπορέσουν να νοηματοδοτήσουν τη ζωή και να προσφέρουν στον άνθρωπο το μήνυμά της ελπίδας: θα μπορέσουν να σώσουν την τιμή του ανθρώπου και θα επαναφέρουν τον ανθρωπισμό σαν κύριο χαρακτηριστικό της καθημερινής μας ζωής.

Μιράντα Σοφοκλέους
Θηβών 4
ΑΓΓΛΑΝΤΖΙΑ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΚΥΠΡΟΣ

ΕΝΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ

Φίλε Ερυθροσταυρίτη,
από την στήλη αυτή, κάνοντας την αρχή από το τεύχος του περιοδικού που κρατάς στα χέρια σου θα προσπαθίσω να σου γνωρίσω ένα υπέροχο κόσμο. Τον κόσμο της Χημείας, όχι όμως της Χημείας των τύπων και των μαθηματικών εξισώσεων που ίσως γνωρίζεις ή τώρα μαθαίνεις στο σχολείο σου, αλλά της Χημείας που αφορά την υπαρκτή σου, την διατροφή σου, τον κόσμο, οργανικό και ανόργανο που μας περιβάλλει, το ίδιο το περιβάλλον μέσα στο οποίο ζούμε και υπάρχουμε.

Η ιδιότητα του Ερυθροσταυρίτη που έχεις σου δίνει το δικαίωμα αλλά και την υποχρέωση να τα γνωρίσεις όλα αυτά, ώστε τις γνώσεις σου να μπορείς να τις μεταφέρεις στην καθημερινή ζωή σου συμβάλλοντας όπου και όσο μπορείς στην βελτίωσή της.

Θ' αρχίσουμε το ταξίδι της γνωριμίας αυτής με το ενδιαφέρον θέμα που λέγεται «ΔΙΑΤΡΟΦΗ», ένα θέμα πολύ επίκαιρο αφού καθημερινά πια συναντάμε στο δρόμο μας «ειδικά» καταστάγματα με «υγιεινές τροφές» ακούμε και βλέπουμε στην τηλεόραση και το ραδιόφωνο διαφημίσεις για τρόφιμα «φυσικά», ανόθευτα χωρίς συντηρητικά ελαφρά κ.λπ. αλλά συγχρόνως βλέπουμε, ακούμε και μαθαίνουμε, ότι χιλιάδες παιδιά πεθαίνουν από την πείνα και τον υποσιτισμό στο λεγόμενο «υπανάπτυκτο κόσμο».

Τραγική αντίθεση λοιπόν, επιλογή στον κόσμο της αφθονίας, αναζήτηση βασικής διατροφής στον κόσμο της πείνας και της ένδειας.

Μόλις τον 19ον αιώνα η επι-
στήμη άρχισε ν' αντιμετωπίζει την
διατροφή όχι μόνον σαν ένα «φα-
γητό» εύγεστο και ευπαρουσίαστο
αλλά σαν σύνολο χημικών ουσιών,
που πολλές ήσαν θρεπτικές και
απαραίτητες για τον άνθρωπο άλ-
λες χωρίς καμμία σημασία, ορισμέ-
νες όμως περιττές ή και επικίνδυ-
νες.

Οι επιστήμονες γρήγορα κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι «μία μετρημένη αλλά καλά ισορροπημένη διατροφή» είναι απείρως ανώτερη από τροφή άφθονη σε ποσότητα αλλά όχι σωστά μελετημένη.

Σ' ένα δεύτερο στάδιο, οι επι-
στήμονες αφού απεμόνωσαν τις
θρεπτικές ουσίες προχώρησαν στο
να παρασκευάσουν μερικές από
αυτές με την μορφή «συμπληρω-
μάτων» πρωτεΐνης, ανοργάνων

αλάτων, βιταμινούχων δισκίων,
κ.λπ.

Οι εντυπωσιακές όμως προόδους της επιστήμης στον τομέα αυτό, δεν έγιναν ευρύτερα γνωστές και άφησαν τον περισσότερο κόσμο ανεπηρέαστο.

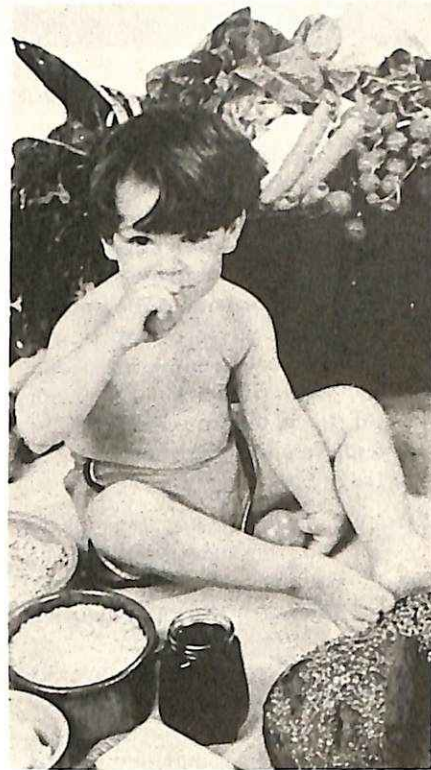
Και είναι γνωστό, ιδιαίτερα σ' εμάς τους Ερυθροσταυρίτες, ότι ο υποσιτισμός και οι επακόλουθες ασθένειες προκαλούν την αναπηρία ή και τον θάνατο εκατομμυρίων ανθρώπων.. ανθρώπων που θα μπορούσαν να είναι υγιείς εάν μπορούσαν να επωφεληθούν από τις σύγχρονες γνώσεις.

Στην Αφρική, την Ασία και την Λατινική Αμερική χιλιάδες παιδιά με πρησμένες κοιλιές, με δέρμα κατάστικτο από κηλίδες, με πρόσωπα διαρκώς κλαμένα.

Τα παιδιά αυτά πάσχουν από μία ασθένεια γνωστή με τ' όνομα KWASHIORKOR, ασθένεια άγνωστη έως το 1940 η οποία ως απεδείχθη οφείλεται στην στέρηση «πρωτεΐνης». Το δε «πάχος» της κοιλιάς είναι στην πραγματικότητα πρήξιμο που προκαλείται από την αύξηση των υγρών στους ιστούς του σώματος, «οίδημα πείνας».

Η ασθένεια εμφανίζεται όταν στα βρέφη, μετά τον απογαλακτισμό τους, χορηγείται δίαιτα πλούσια σε αμυλώδεις ουσίες, κάτι πολύ συχνό στις υπανάπτυκτες χώρες, οπότε το παιδί αρχίζει να παρουσάζει διόγκωση του ήπατος το δέρμα του γίνεται ωχρο γεμάτο μελανές κυλίδες, εάν το παιδί αυτό δεν υποστεί την κατάλληλη θεραπεία θα πεθάνει συνήθως από μία από τις πολλές λοιμώξεις που ενδημούν στις υπανάπτυκτες περιοχές της γης.

Ο υποσιτισμός από έλλειψη πρωτεϊνών είναι υπεύθυνος για τον υψηλό δείκτη θνησιμότητας στις υπανάπτυκτες χώρες αλλά και για τα εκατομμύρια παιδιών τα



οποία επιζούν αλλά παραμένουν για πάντα με ελλειμματική ανάπτυξη καχεκτικά και ευπρόσβλητα από κάθε ασθένεια.

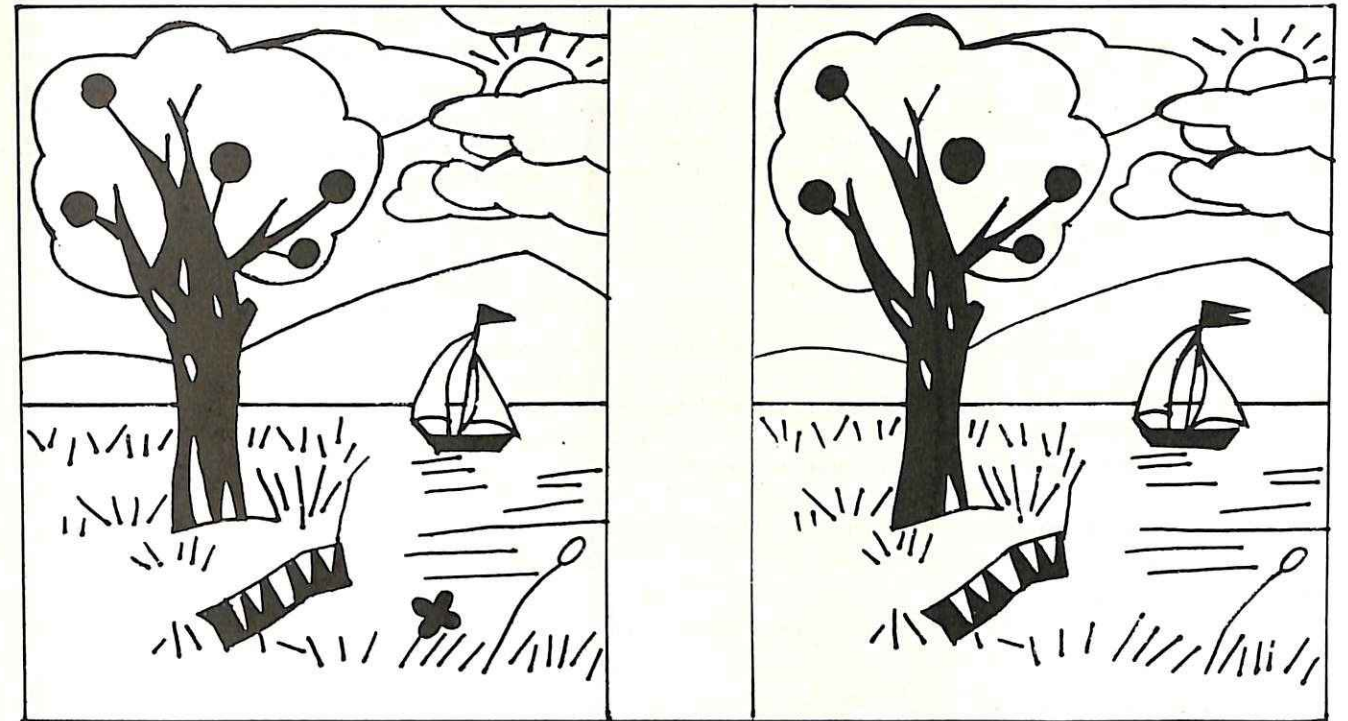
Τί είναι όμως αυτές οι «πρω-
τεΐνες» που η στέρηση τους από
την διατροφή μας οδηγεί σε τόσο
δυσάρεστα ή και τραγικά αποτελέ-
σματα;

Η Οργανική Χημεία ορίζει ως Πρωτεΐνες ή Λευκώματα τις αζωτούχες ενώσεις που όταν διασπασθούν μας δίδουν μόνο ή κυρίως μείγματα αμινοξέων.

Η διάσπαση των πρωτεϊνών γίνεται στο στομάχι του ανθρώπου ή και στο έντερο με μηχανισμό «ενζυματικής υδρόλυσης», γίνεται δηλαδή με την βοήθεια των ενζύμων (όχι βέβαια αυτών που βρίσκουμε ότα απορρυπαντικά) που από τα πιο γνωστά είναι η «πεψίνη» του στομάχου ή «θρυψίνη» του παγκρέατος ή «παπαΐνη» του εντέρου και άλλα λιγώτερο γνωστά.

Φυσικές τροφές που περιέχουν σε μεγάλη αναλογία τις τόσο απαραίτητες για την ανάπτυξή μας πρωτεΐνες είναι το *κρέας*, *ψάρια* και το *γάλα* (φυσικά και όλα τα προϊόντα γάλακτος) ακριβώς δε για τις τροφές αυτές θα μιλήσουμε στο επόμενο τεύχος.

Ψυχαγωγία και πνευματικά παιχνίδια



**ΒΡΕΙΤΕ ΤΙΣ
7 ΔΙΑΦΟΡΕΣ**

Αυτά τα δύο σκίτσα της Χαράς Χρυσανθάκης που φαίνονται όμοια, έχουν 7 διαφορές. Αν είστε παρατηρητικοί, πρέπει να τις βρείτε σε δύο λεπτά. Η λύση ανάποδα.

1. Ένας κερπός δεν αυξάνεται με τα κάρδια του ζέππου.
2. Το άπτερο κλάει δεν είναι ίσιο 3. Η βάρη του κορμού του ζέππου διαφέρει 4. Άντρες το σταυρωρίζ, λουλούδι 5. Η σήμα της βάρκας, 6. Το σκούρο βουνό δεξιά 7. Το σύννεφο πάνω από τον ήλιο.

ΤΑ ΠΡΟΒΑΤΑΚΙΑ

Βγήκαν κλέφτες στα βουνά
για να κλέψουν άλογα
κι' άλογα δεν ήύρανε
προβατάκια πήρανε.
Τα πήρανε και παν
και πίσω δεν κοιτάν
Πήραν την καρδόρα μου
που άρμεγα το γάλα μου
πήραν τη φλογέρα μου
μέσα από τα χέρια μου.
ήρανε το λάγιο αρνί
πούχε το χρυσό μαλλί
τ' ασημένιο κέρατο
και το χρυσό κουδούνι

Δήμητρα Μουρούζη
Γυμνάσιο Ποντοηρα-
κλείας Κιλκίς

Ανέκδοτα

Η μητέρα μπαίνει στο δωμάτιο του οχτάχρονου γιού της και τον βλέπει να δένει το δάχτυλό του με έναν επίδεσμο.

- Χτύπησες χρυσό μου; Τον ρατάει
- Ναι μαμά, μ' ένα σφυρί.
- Και πως δεν έβαλεις τα κλάματα;
- Νόμιζα πως έλειπες από το σπίτι.

Γιάννης Φρυγανιώτης
Ε' Δημοτικού
Κριεζών Ευβοίας

Γιατί λυπόταν

Δυό φίλοι συζητάνε:

- Δεν ξέρεις πόσο λυπάμαι όταν βλέπω φαλακρούς ανθρώπους.
- Γιατί; Φοβάσαι ότι θα μείνεις κι εσύ φαλακρός;
- Όχι. Αλλά έχω εργοστάσιο που φτιάχνει σαμπουάν!

Ελένη Χαριτωνίδου
3ο Δημ. Σχολείο
Κιλκίς

Ήταν το θέμα

- Κωστάκης δεν ντρέπεται: Οι συμμαθητές σου έγραψαν τρεις σελίδες έκθεση κι εσύ μόνο 20 γραμμές. Γιατί;
- Μα το θέμα, κύριε, ήταν η Οικονομία....

Κατερίνα Κοκκίνη
Ε' Δημοτικού
Ρόδος

ΣΥΛΛΑΒΟΓΡΙΦΟΣ ΤΩΝ ΤΙ

- 1) - - - - - Τ Ι - - - - -
- 2) - - - - - Τ Ι - - -
- 3) - - - Τ Ι - - - - -
- 4) - - - Τ Ι - - -
- 5) - - - - - Τ Ι - - -
- 6) - - - - - Τ Ι - - -
- 7) - - - - - Τ Ι - - -

- 1) Μικρές εκτάσεις γης που τις καλλιεργούσαν την εποχή του Βυζαντίου στρατιώτες.
- 2) Τραγούδια που τραγούδαγε ο λαός για τους Αραβομάχους.
- 3) Ηγεμόνας των Σλάβων της Μοραβίας που ζήτησε Ιεραποστόλους από το Βυζάντιο
- 4) Έγραψε τη Μυριόβιβλο.
- 5) Ήταν ο πρώτος Βουλγαροκτόνος αυτοκράτορας (το Μικρό του όνομα Χούς).
- 6) Ήταν ένας από τους εικονομάχους.
- 7) Κι ένας άλλος εικονομάχος που είχε κοφτερή σκέψη.

Η λύση ανάποδα.

Καφεντζή Σταυρούλα
Ε' τάξη 47ου
Δημ. Σχ. Περιστερίου

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

1) Στρατιώτης, 2) Αραβός, 3) Ρασιμόβιτς, 4) Φώτιος, 5) Κωνσταντίνος, 6) Γρηγόριος, 7) Μεθόδιος

Επικοινωνία

- Στην ενδιαφέρουσα ακροστιχίδα του Κωνσταντίνου Γιώτη (47ο δημ. σχολείο Περιστερίου) υπάρχει ένα λάθος. Αντί οκτώ γράμματα (BYZANTIO), έχει 7 ερωτήματα (BYZANTO). Περιμένουμε κάτι καλύτερο.
- Ενδιαφέρουσα η ακροστιχίδα ιστορίας της Αγγαίας Αθανασίου από το Περιστέρι. Αλλά μας την έστειλε χωρίς την λύση. Την περιμένουμε πάλι.

Έρυθροσταυριτή δόσε έλπίδα στον πάσχοντα συνάνθρωπό σου πού είναι ανάπηρος ή κινδυνεύει ή ζωή του. Μπορείς να τον βοηθήσεις με τη προσφορά σου σάν Δωρητής σώματος.

Επιτροπή Δωρητών σώματος Ε.Ε.Σ.
Κεντρικά Γραφεία Ε.Ε.Σ. - Λυκαβηττού 1 - τηλ. 3613565

Η αμυγδαλιά

Μες στα κρία, μες στα χιόνια,
με την πρώτη ηλιοφεγγιά
πρώτη ανθίζει μεσ' στον κήπο
η μικρούλα αμυγδαλιά

Με άσπρα λουλουδένια πέπλα
έχει ομορφοστολιστεί
κι όλη μέρα καμαρώνει
σαν νυφούλα γελαστή.

Ο βοριάς δεν τη τρομάζει
δε φοβάται το χιονιά,
- Γρήγορα μας λέει, τελειώνει,
φεύγει η βαρυχειμωνιά.

Φτάνει με τα χελιδόνια,
με της αύρας τα φτερά
η Άνοιξη μυριανθισμένη
με τραγούδια και χαρά.

Κατερίνα Κοκκίνη
Ε' Δημοτικού
ΡΟΔΟΣ

«Αν»

(Αφιέρωμα στην νεότητα
του Ε.Ε.Σ.Ν., από την Πυζολ-Σκαλινού)

Αν μέσ' το διάβα της ζωής
το δίστρατο... αποστάσεις
π' αγγάθια φράζουν και νερό
ζητάς να ξεδειψάσεις,

Κι' αν το νερό πιά στέρεψε
στο βάθος της πηγής
την ώρα π' άπλωνες δειλά
τη χούφτα σου να πιείς,

Αν το βοτάνι της χαράς
δε βρήκες κουρασμένος
και σέρνεις πια στους ώμους σου
το βάρος λυπημένος,

Είναι σωστή η εκλογή
νέε μου, μπρος προχώρα
ελπιδοφόρο ξέθαμπο
θα λάμψει μυροφόρα!

Χάρισμα Θείο θ' αμειφθείς!
πορέψου βήμα-βήμα
ταχιά θα φέφ' ένας ναός
κορώνα κόκκινος Σταυρός
για να σου στέψη ασφαλώς
της Αρετής το Χρίσμα!!

Ανάσταση ψυχών

Κάθε φορά που ο χειμωνιάτικος ήλιος μεταβάλλει τη πόλη σε όνειρο, ξεπορτούν τα γηρατειά και η λευκότης τους κατακλύζει το πάρκο.

Μόλις εσήμανε το χτεσινό προσκλητήριο, τους βρήκε έτοιμους με τα μαστούνια στο χέρι και τα κασκόλ στο λαιμό.

Τι άλλο έχουν να κάνουν; Τον ήλιο περιμένουν. Επεσήμαναν τις γωνιές που λούζει με την ευλογία του και ένας ένας οι γέροι προσέρχονται.

Το βήμα τους έχει το βαρύ ρυθμό της επισημότητας. Παίρνουν τη θέση τους και στρέφουν ολόγυρα τα κουρασμένα τους μάτια. Θεέ μου τί φως. Σαν να το βλέπουν για πρώτη φορά. Μα υπάρχει λοιπόν τόσο πολύ φως στη γη αυτή;

Οι σύντροφοι του χειμώνα έχουν πάρει τις θέσεις τους. Εκεί γνωρίστηκαν ένα ηλιόλουστο μεσημέρι σαν το χτεσινό και εκεί συνηθίζουν να μαζεύονται κάθε μέρα.

Τι όμορφα που είναι!

Σήμερα είναι Δευτέρα του Πάσχα. Πόσα έχουν να πουν μεταξύ τους, πόσα να θυμηθούν. Πόσες φορές στη ζωή τους γιόρτασαν τη μέρα αυτή. Οι αναμνήσεις τους πλημμυρίζουν, τις θυμούνται... Θυμούνται.

Περασμένες Πασχαλιές άλλοτε πικραμένες και άλλοτε χαρούμενες. Ένας απ' αυτούς μένει σιωπηλός δεν συζητά με τους άλλους και θυμάται... Θυμάται...

Πόσες δυσκολίες, πόσες αχαριστίες, πόση αδικία γνώρισε σ' αυτή τη ζωή. Πόσους καύμους και πόσα βάσανα πέρασε... Μελαγχολεί... αλλά σε λίγο πάλι θυμάται...

Πόσες ευτυχισμένες στιγμές του χάρισε η ζωή.

Μα ναι βέβαια θυμάται... ας μην είμαι γκρινιάρης μονολογεί. Τα ξένοιαστα παιδικά του χρόνια, τα όμορφα νεανικά του χρόνια, τότε που καμιά πίκρα δεν μπορούσε να κατασταλάξει μέσα του γιατί ήταν γεμάτος ζωή ελπίδες, όνειρα και... έρωτα πολύ έρωτα. Ερωτευόταν τον ήλιο, το φεγγάρι, τα λουλούδια, τη φύση, τα πάντα ήταν τόσο όμορφα. Τά νοιωθε....

Και πió πολύ θυμάται τον πρώτο του έρωτα, τη πρώτη του αγάπη, τα πρώτα του καρδιοχτύπια, έπειτα το γάμο του, τα παιδιά του, τα εγγόνια του.... Μα συλλογιέται και βρίσκει ότι οι χαρές του ήτανε πολύ πió πολλές από τις λύπες του... Ας μην είμαι αγάριστος σκέπτεται. Χαμογελά, το πρό-

σωπό του ξαστερώνει η καρδιά του χτυπά από ευτυχία και σκέπτεται πόσο γεμάτη ήταν η ζωή του.

Κόβει με κέφι ένα φλογάτο τριαντάφυλλο από το πάρκο και το βάζει στη μπουτουνιέρα του το καπέλο του το βάζει, τσαχπίνικα λίγο λοξά, κρατά στο ένα χέρι του τα γάντια και στο άλλο το μαστούνι με τη χρυσή λαβή. Δεν αγγίζει την ασφαλτο το μαστούνι. Στρέφεται ανάμεσα στα δάκτυλα του και κρατά το ρυθμό του σφυρίγματος.

Σιγοτραγουδά και σιγοσφυρίζει ένα παλιό σκοπό.

Είναι τόσο αισιόδοξος.

Με τα νειάτα στην ψυχή περιφρονεί τη φθορά του χρόνου.

Μα είναι σήμερα Ανάσταση! Ανάσταση Κυρίου, Ανάσταση σ' όλη τη πλάσι γύρω μας γεμάτη φως και αρώματα, Ανάσταση για πλούσιους και φτωχούς, Ανάσταση για δίκαιους και άδικους Ανάσταση στα πάντα, Ανάσταση και στις Καρδιές μας.

Ειρήνη Ιγγλέζη
Ελευθερίου Βενιζέλου 24
Ν. Ηράκλειο

ΕΙΡΗΝΗ

Η μικρή αυτή λεζούλα
που'νε τόσο ξακουστή
τη γνωρίζουν τα μικρούλια
και τη θέλει όλη η γή.

Να'τανε σ' όλα τα κράτη
η ειρήνη μας παιδιά
να μην έβλεπες πια μάχη
κι' όλα να'ταν μια χαρά.

Έλα όμως που δεν είναι
μεσ' τα κράτη όλης της γης
παρά βλέπεις βία μόνο
θύματα και δυστυχείς.

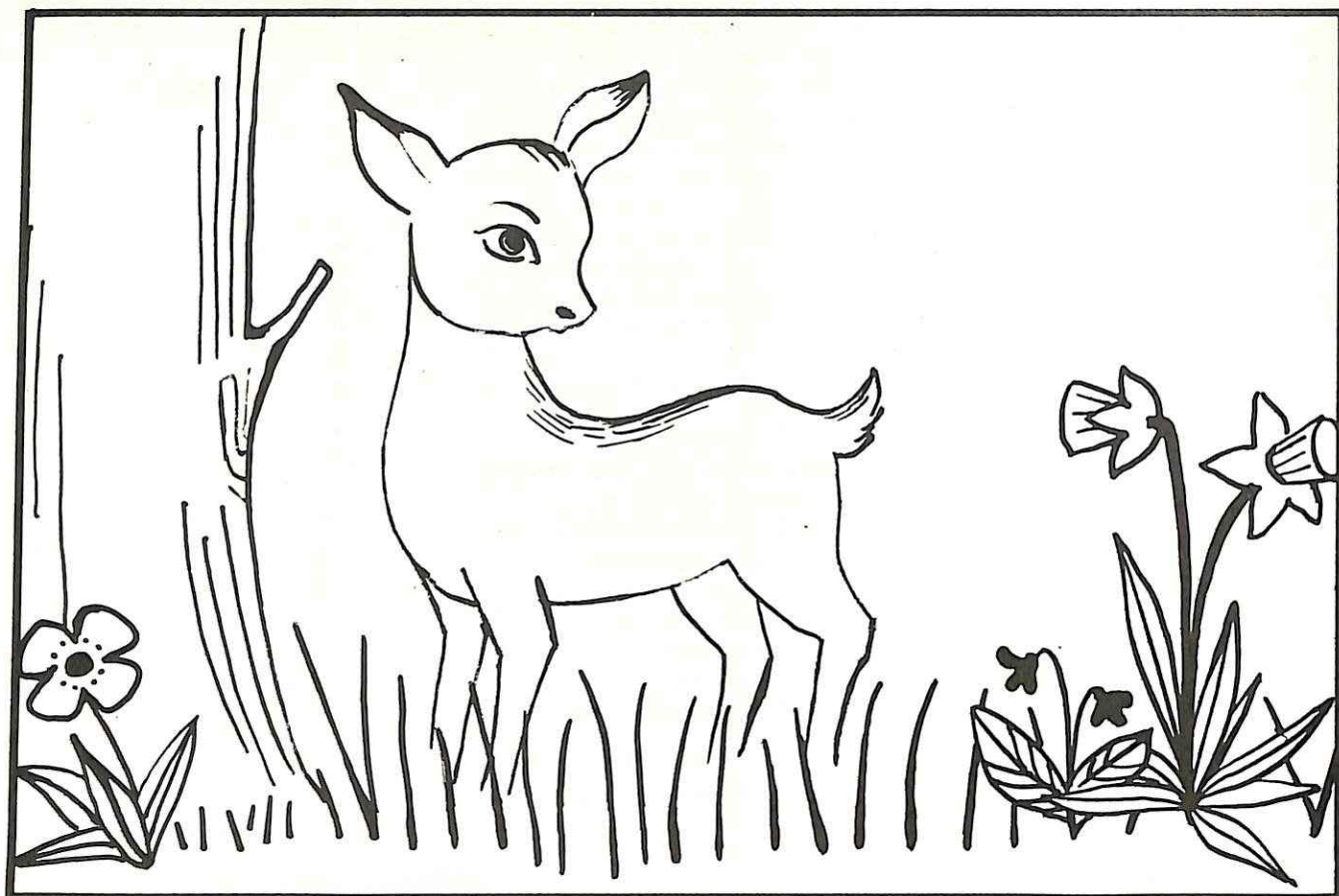
Γι' αυτό ένα όλοι ζητούν
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΙΡΗΝΗ
τα παιδιά πια να γελούν
και ο πόλεμος να φύγει.

ΜΑΡΚΟΥΔΗΣ ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ
ΜΕΛΙΣΣΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Για τη Μεσογειακή
Αναιμία
χρειάζεται αίμα
και κάτι παραπάνω:
οι Άνθρωποι.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



Το ανυπάκουο ελαφάκι

Ήταν μια φορά κι ένα καιρό ένα μικρό ελαφάκι, που ήταν πολύ περίεργο. Η μητέρα του η ελαφίνα ανησυχούσε πολύ γιατί έβλεπε το γιό της να χώνει τη μύτη του παντού και ήταν βέβαιη πως κάποτε θα την έβαζε σε μπελάδες.

Κάποια μέρα, ενώ η ελαφοοικογένεια έπαιρνε το μεσημεριανό της γεύμα, το άτακτο ελαφάκι αποφάσισε να πάει μόνο του μια βόλτα στο δάσος. Αν το ήξερε η μητέρα του δεν θα το άφηνε ποτέ, έτσι το έσκασε σιγά-σιγά χωρίς να το πάρει κανένας είδηση.

Το ελαφάκι περιπλανήθηκε για ώρες και τελικά έφτασε σ' ένα ξέφωτο που δεν είχε ξαναδεί ποτέ. Ένα ξέφωτο με κόκκινα λουλούδια που μύριζαν τόσο όμορφα, ώστε δεν μπόρεσε ν' αντισταθεί στον πειρασμό να τα δοκιμάσει. Προς μεγάλη του

έκπληξη όμως τα λουλούδια ήταν πολύ πικρά. Απογοητεύτηκε, αλλά αποφάσισε να φάει τουλάχιστον τα κοτσάνια.

Μετά ξεκίνησε να γυρίσει κοντά στην οικογένειά του. Όταν έφτασε, ξάπλωσε δίπλα στη μητέρα του σαν να μη συνέβαινε τίποτα, σαν να ήταν εκεί όλη την ώρα.

Δεν πέρασε όμως λίγη ώρα και το ελαφάκι άρχισε να αισθάνεται άσχημα. Στριφογύριζε και αναστέναζε μέχρι που ξύπνησε όλη του την οικογένεια.

«Τι συμβαίνει;» ρώτησε η μητέρα του ανήσυχη.

«Πονάει πολύ το στομάχι μου», απάντησε το ελαφάκι.

«Δεν το καταλαβαίνω. Φάγαμε όλοι το ίδιο χορτάρι και δεν πάθαμε τίποτα, γιατί εσύ ν' αρρωστήσεις;» είπε η μητέρα.

Τότε το ανόητο ελαφάκι αναγκάστηκε να της πει την αλήθεια. Ότι δηλαδή το είχε

σκάσει και είχε πάει μόνο του βόλτα στο δάσος, όπου έφαγε ένα πικρό λουλούδι που δεν το είχε ξαναδεί.

«Πες μου πώς ήταν αυτό το λουλούδι», ρώτησε η μητέρα. Και το ελαφάκι της απάντησε ότι ήταν κόκκινο.

«Χριστέ μου», φώναξε η μαμά ελαφίνα «ήταν ένα δηλητηριώδες φυτό. Δεν πρέπει να ξαναφάς ποτέ απ' αυτό».

Το ελαφάκι αφού έμεινε άρρωστο για μερικές μέρες με πυρετό και πόνους στο στομάχι, έγινε τελικά καλά. Ήταν τυχερό γιατί αν είχε φάει περισσότερο από ένα λουλούδι θα είχε πεθάνει. Από τότε έμεινε κοντά στη μητέρα του και ποτέ δεν ξαναπήγε μόνο του στο δάσος. Κατάλαβε ότι πρέπει να ακούει τους γονείς του και να μη τρώει ό,τι-ό,τι παρά μόνο ό,τι του δίνει η μητέρα του.

Η ΔΩΡΕΑ ΣΩΜΑΤΟΣ



- ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ
- ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

ΘΕΜΕΛΕΙΩΔΕΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

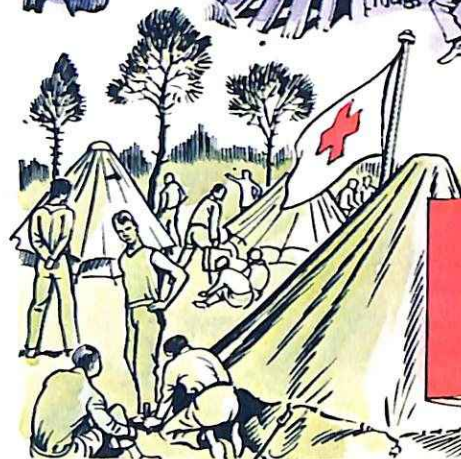
Με βάση το Διεθνές και το Εθνικό Καταστατικό του, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός οφείλει να σέβεται και να τηρεί **απόλυτη αμεροληψία** χωρίς διάκριση εθνικότητας, φυλής, θρησκείας, κοινωνικής τάξης και πολιτικής τοποθέτησης, καθώς και **πλήρη ουδετερότητα**, με σκοπό τη διατήρηση της εμπιστοσύνης όλων και γι' αυτό δεν παίρνει μέρος, ούτε ασχολείται με αντεγκλήσεις πολιτικής, φυλετικής, θρησκευτικής ή και φιλοσοφικής φύσεως.

Γενικότερα, πρέπει ο Ε.Ε.Σ. να ενεργεί πάντα σύμφωνα με τις επτά θεμελιώδεις αρχές του Ερυθρού Σταυρού, που είναι ο ανθρωπισμός, η αμεροληψία, η ουδετερότητα, η ανεξαρτησία, ο εθελοντισμός, η ενότητα και η παγκοσμιότητα.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

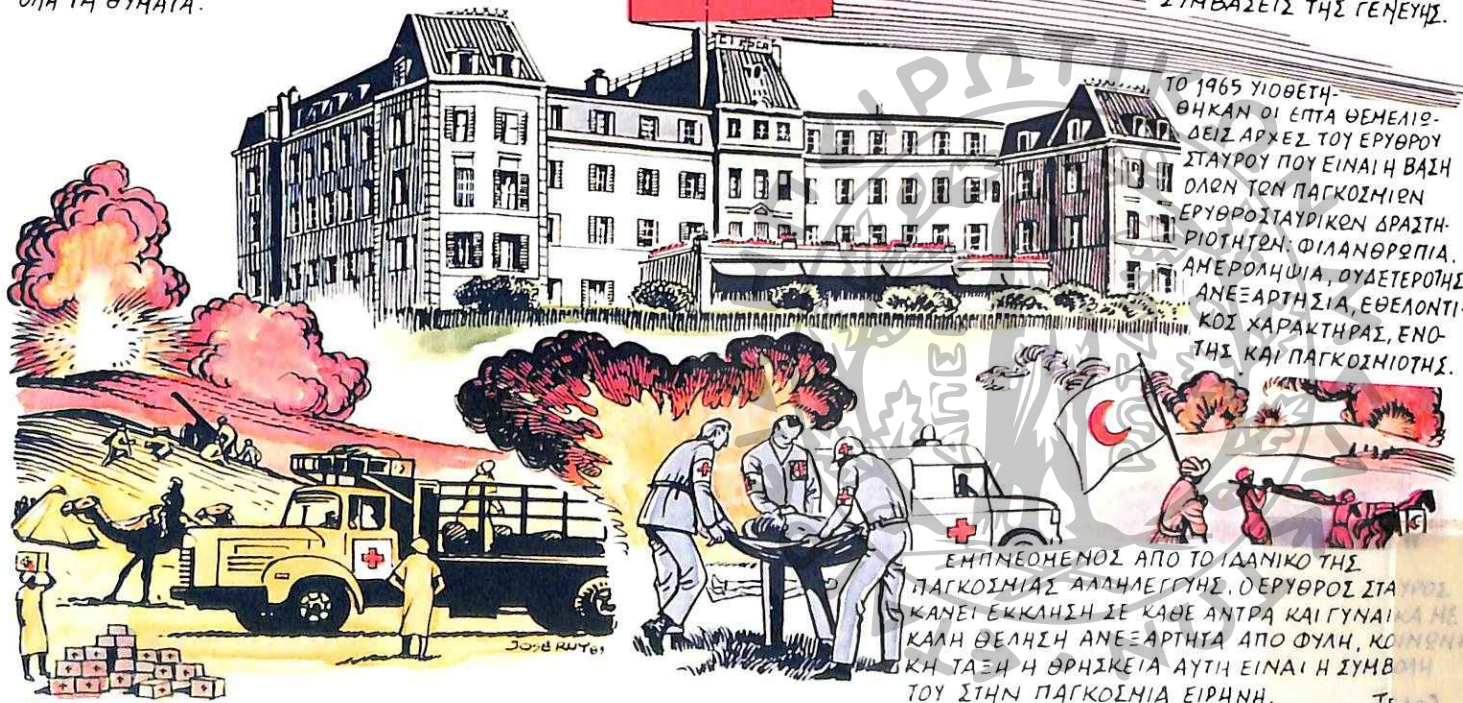
ΣΕ ΕΙΚΟΝΕΣ. 4η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

ΟΤΑΝ ΟΛΟΚΛΗΡΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟΥΣ, ΠΛΗΜ-
ΜΥΡΕΣ Η ΚΥΚΛΩΝΕΣ, ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΖΟΝΤΑΙ, ΠΕΘΑΙΝΟΥΝ
Η ΜΕΝΟΥΝ ΑΣΤΕΓΟΙ. Η ΒΟΗΘΕΙΑ ΦΤΑΝΕΙ Σ' ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΠΟ
ΕΘΝΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΕΡΥΘΡΩΝ ΣΤΑΥΡΩΝ ΚΑΙ ΕΡΥΘΡΩΝ ΗΗΙΣΣΕΛΛΗΝΩΝ
ΜΕ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ.



ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΜΑΖΙΚΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
ΠΟΥ ΖΗΤΟΥΝ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠ' ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ
Η ΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ, Ο ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΔΙΑΝΕΜΕΙ ΤΡΟΦΙΜΑ, ΚΑΙ ΒΡΙΣΚΕΙ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΓΙΑ
ΟΛΑ ΤΑ ΘΥΝΑΤΑ.

Ο ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΡΥΘΡΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΘΝΙΚΟΥΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ, ΤΟΝ Δ.Ε.Σ.
ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ.
ΣΥΓΚΛΕΙΤΑΙ ΜΙΑ ΦΟΡΑ
ΚΑΘΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΡΟΝΙΑ
ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΕΡΥΘΡΟ-
ΣΤΑΥΡΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΨΗ,
ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥ-
ΘΟΥΝ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟ-
ΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΚΡΑΤΩΝ, ΠΟΥ
ΔΕΣΜΕΥΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ
ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΓΕΝΕΨΗΣ.



ΤΟ 1965 ΥΙΟΘΕΤΗ-
ΘΗΚΑΝ ΟΙ ΕΠΤΑ ΘΕΜΕΛΙΟ-
ΔΕΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ
ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΣΗ
ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ
ΕΡΥΘΡΟΣΤΑΥΡΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗ-
ΡΙΟΤΗΤΩΝ: ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ,
ΑΜΕΡΟΛΟΨΙΑ, ΟΥΔΕΤΕΡΟΤΗΣ,
ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ, ΕΘΕΛΟΝΤΙ-
ΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ, ΕΝΟ-
ΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΤΗΣ.

ΕΜΠΝΕΟΜΕΝΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ ΤΗΣ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ, Ο ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΚΑΝΕΙ ΕΚΚΛΗΣΗ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΝΤΡΑ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ ΝΑ
ΚΑΛΗ ΘΕΛΗΣΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΦΥΛΗ, ΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΚΑΙ ΤΑΞΗ Η ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ
ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΙΡΗΝΗ.