

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Γιορτάζουμε, κάθε χρόνο, στις 10 του Μάη, την ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ. Όλο υποκρισία και δημοσιοσχετίστηκε παρουσιάσεις (στα παράθυρα της τηλεόρασης) και φτηνοδεκάρικους λόγους και σχολιασμούς, οι περισσότεροι από μας.

Αλήθεια τι σημαίνει η λέξη ΜΑΝΑ;

- ΜΑΝΑ, είναι η μόνη λέξη που κρύβει το μεγαλύτερο, το ιερότερο, το περισσότερο περιεχόμενο.

- ΜΑΝΑ, είναι η μοναδική λέξη που

Του Γιάννη Α. Μαθέ

δεν έχει υποκατάστατο.

- Επειδή ο Θεός δεν μπορεί να βρίσκεται παντού, γι' αυτό έφτιαξε τη μητέρα (Δουμάς, πατήρ).

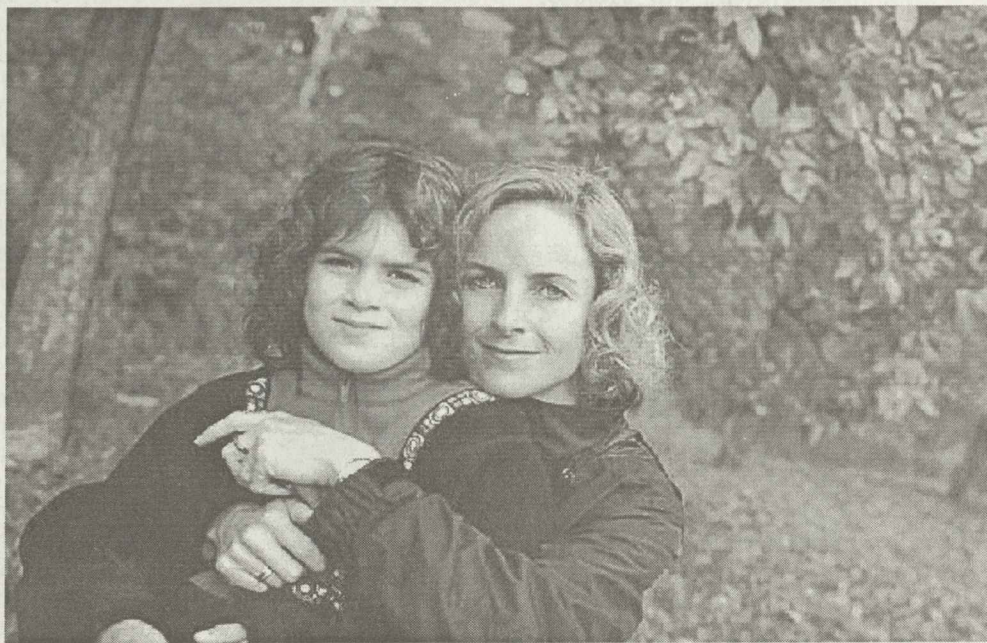
- Δικαίως ονομάζουμε τη γη μητέρα, αφού την «ποδοπατάμε» κι αυτή δεν παύει να αποδίδει καρπούς και άνθη. (Καμπούργλου).

Γύρω απ' αυτό το ενδιαφέρον θέμα, ασκεφτούμε φωναχτά:

- Είναι ή όχι η Μάνα το ιερότερο πλάσμα της Γης; Είναι ασφαλώς, θα απαιτήσουμε όλοι.

- Μετά το βαρύγδουπο «είναι ασφαλώς», ας δούμε πώς της συμπεριφερόμαστε (αρκετοί, όχι όλοι):

- Την έχουμε «τακτοποιήσει» σ' ένα καλό γεροντάδικο. Να μην είναι βρ' αδελφέ μέσ' τα πόδια μας κι η τσεμπέρα της δεν ταιριάζει με το μοντέρνο καπελίνιο της κόρης ή της νύφης της, όταν δεχόμαστε υψηλούς προσκεκλημένους (από το Πιτουρο-



χώρι).

- Την επισκεπτόμαστε 3-4 φορές το χρόνο, καληώρα σαν την γιορτή της Μητέρας, για να της πούμε, με φτιασιδωτή γαλαντομία: Χρόνια πολλά Μαμάα!

Κι εκείνη, ποτισμένη με καντάρια πίκρας, από την άκαρδη εγκατάλειψη, βάνει την απαλάμη αντήλια, πάνω απ' τα μάτια και μας ρωτά, είτε πραγματικά, είτε προσποιητά τη βάρβαρη συμπεριφορά μας, στα γεράματά της (όσων έχουμε αυτή τη συμπεριφορά), δεν της πάει η καρδιά, ούτε καν να μας παραπονεθεί, πολύ περισσότερο να μας καταραστεί, ή ότι άλλο. Τι απέραντη αγάπη είν' αυτή Θεέ μου!! Πόσο παραστατικά μας τη δίνει ο Ιωάννης Ριστιέν, στο θαυ-

μάσιο ποίημά του με τίτλο «Η καρδιά της μάνας»

Είπε στον ερωμένο της η μάγισσα:

«Αφού πιστά ποθείς τον έρωτά μου, πήγαινε, φέρε την καρδιά της μάνας σου

και ρίχ' την να τη φάνε τα σκυλιά μου». Κι ο γυιός από τον έρωτα παράφορος, απ' το κακούργο πάθος μεθυσμένος, το πρόσταγμα της λατρευτής του παίρνοντας,

στη μάνα του χυμάει αγριεμένος. Και μπηγεί κοφτερό μαχαίρι αλύπητα στα σπλάχνα που τον είχαν αναθρέψει και ξεριζώνει την καρδιά της μάνας του

και στη νεράιδα πάει, να τον πιστέψει. Μ' απ' την ορμή παραπατώντας έπεσε. Και η καρδιά της μάνας ξεσχισμένη στα λασπωμένα χώματα κυλίστηκε. Και, μέσα εκεί, στη λάσπη, κυλισμένη, στο γυιό της λέει, στενάζοντας βραχνά: -Μη χτύπησες παιδί μου, πουθενά;

- Δεν σας φαίνεται ότι ζυγώνει την αγάπη του Θεού η αγάπη της;;

Και αναρωτιέται κανείς, γιατί όλα αυτά τα απάνθρωπα και εγκληματικά, προς τις μανάδες μας; Μα για τον απλό λόγο του ευνοχισμού των αισθημάτων μας, που ο κεντρωτής τα έκοψε σύρριζα με το πριόνι του και στη θέση τους έβαλε το τρισκαταραμένο μπόλι, που το λένε χρήμα, πλουτισμό, ικανοποίηση περισσότερων αναγκών, ελάχιστα χρήσιμων τις περισσότερες φορές. Τη μεγαλύτερη κατάρρα όλων των εποχών και όλων των αιώνων.

Για φαντασθείτε πως 428 άνθρωποι έχουν εισόδημα όσο ο μισός πληθυσμός του πλανήτη (στοιχεία του ΟΗΕ). Και για να συμβεί έτσι, πόσα εκατομμύρια σκοτώνονται στους πολέμους, πόσα λιμοκτονούν, πόσα «δεν έχουν βραδιάς αλάτι», πόσα εκατομμύρια παιδάκια τα πετάν με το φυτάρι στα σκουπίδια!!

Και για να πάμε πάλι στο θέμα μας, πόσες Μανάδες (και πατεράδες βέβαια) δεν είναι εγκαταλελειμμένες, άρρωστες ή μη, στα σιλό της ψευτοφιλανθρωπίας ή της πληρωμένης εγκατάλειψης;;

Αίντε να χαθούμε, σαν πολιτισμένη κοινωνία, που θέλουμε να λεγόμαστε.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΥ ΜΑΝΑ και συνεχίσε να μη μας ξεσυνερίζεσαι.

Τότε και Τώρα

Από τον κ. Βασίλη Ατράσση, κάτοικο Αθηνών και εξ Αχλαδέας ορμώμενο, λάβαμε το παρακάτω άρθρο, "Τότε και τώρα", το οποίο και δημοσιεύουμε ευχαρίστως. Εκφράζει τις παιδικές του αναμνήσεις στα πολύ δύσκολα εκείνα χρόνια του πολέμου και της κατοχής και είναι πολύ συγκινητική η αφήγηση του, και ιδιαίτερα για όσους έζησαν εκείνη την εποχή.

Τον ευχαριστούμε πολύ για τα καλά του λόγια, σχετικά με την παρουσίαση των θεμάτων της εφημερίδας, και τον παρακαλούμε να μας ενισχύει με όσα θέματα έχουν σχέση με την ηρωική Λάκκα Σουλίου, που πολλά έχει προσφέρει στην πατρίδα αλλά τίποτε ή ελάχιστα εισέπραξε.

Επαναλαμβάνουμε ότι η εφημερίδα μας ανήκει σε όλους τους Λακκιώτες και

τους φίλους της Λάκκας, και μπορούν όλοι να μας στέλνουν τις απόψεις τους και ό,τι άλλο αφορά την περιοχή.

"Διαβάζοντας το τελευταίο φύλλο της εφημερίδας σας, ένιωσα περήφανος για την πρόοδο που σημειώνεται στο πνευματικό επίπεδο των παιδιών μας, τόσο του χωριού μου όσο και των άλλων χωριών της ευρύτερης περιοχής της Λάκκας Σουλίου.

Είναι καλό σημάδι αυτό. Να μορφώνονται τα παιδιά μας και να δημιουργείται έτσι άμιλλα μεταξύ τους και σε άλλους τομείς.

Θυμάμαι τότε, μετά τον πόλεμο, τότε που δειλά δειλά όσοι γονείς μπορούσαν οικονομικά, έστελναν τα παιδιά τους στα Γιάννενα να βγάλουν το Γυμνάσιο, να μορφωθούν τα παιδιά τους για κάτι καλύτερο στη μετέπειτα ζωή τους.

Να ξεφύγουν από τα στενά όρια του χωριού τους. Να μάθουν γράμματα. Έτσι μας έλεγαν, αυτή ήταν η δίψα των γονιών μας, να γίνουν τα παιδιά τους καλύτερα από αυτούς.

Εξουθενωμένοι από αναταραχές, εσωτερικές διχόνοιες και γενικά στερήσεις, τόσο από την ανυπαρξία του κράτους όσο και από την αδικία της φύσης. Μιας φύσης που δεν παρήγε όσο έπρεπε και δεν απέδιδε σύμφωνα με τις προσπάθειες των κατοίκων της. Λιγοστά και μετρημένα τα προϊόντα της, σε σχέση με άλλες περιοχές της χώρας. Όμως αυτή ήταν η μοίρα τους και σε αυτήν υψώμεναν.

Έτσι στερούμενοι και οι ίδιοι και τα υπόλοιπα μέλη των οικογενειών τους από τα στοιχειώδη υλικά αγαθά της τότε εποχής, πήραν την απόφαση να μάθουν γράμματα τα παιδιά τους.

Ξεκινήσαμε λοιπόν μερικά παιδιά τότε, με πολύ λίγα εφόδια σχολικής κατάρτισης, να πάμε στα Γιάννενα να δώσουμε εξετάσεις για το Γυμνάσιο. Μεγάλη κουβέντα αυτή, να βγάλουμε το Γυμνάσιο!!!

ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΗΣ ΟΛΥΤΣΙΚΑΣ ΜΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟΨΗ

Στο υπ. Αριθμ. 223 φύλλο της εφημερίδας σας δημοσιεύθηκε άρθρο του κ. Ντάσιου Χριστόδουλου με θέμα: «Οι γυναίκες της Ολύτσικας». Έχοντας λοιπόν για τα γραφόμενά του κάποιες αντιρρήσεις σας παρακαλώ να δημοσιεύσετε την ανταπάντησή μου.

Πλατάνια 18-5-2010
Ευχαριστώ
Με πατριωτικούς χαιρετισμούς
Δημήτριος Λώλης
Δάσκαλος

Οι Άνδρισες των Τσεριτσάνων του 1913 ενίστανται και καλούν τους απόγονους τους να υπερασπισθούν τη μνήμη τους.

Αξιότιμε κύριε Χριστόδουλε ή Χριστοτούλα τα δημοσιεύματά σας μας εξέπληξαν και μας δημιούργησαν εύλογες σκέψεις και απορίες μερικές από τις οποίες είναι οι εξής:

1) Κατ' αρχάς τα γραφόμενά σας αναδεικνύουν το λογοτεχνικό σας ταλέντο, αλλά όχι και την ιστορική σας γνώση, γιατί τα Γιάννενα λευτερώθηκαν τον παγωμένο χειμώνα του 1913 και όχι του 1912, όπως γράφετε στον πρόλογο σας.

Ξεκινώντας λοιπόν με βασικό λάθος οδηγείτε τον αναγνώστη με μία ωραιότατη έκθεση ιδεών σε ιστορική πλάνη, γιατί ουδμία σχέση έχουν τα όσα προεβείτε με τις Άνδρισες των Τσεριτσάνων οι οποίες το Φλεβάρη του 1913 ζαλικωμένες ανέβασαν τα ορειβατικά πυροβόλα απ' τη βρύση των Τσεριτσάνων στη θέση Τσούνγκρι της Ολύτσικας.

Το τοπικό τούτο γεγονός, έπειτα από αγώνες ετών, με βάση την Ιστορία και την

Παράδοση τεκμηριώθηκε, αναγνωρίσθηκε και εντάχθηκε στα Ελευθέρια των Ιωαννίνων πριν από έξι έτη. Είναι όμως άξιον απορίας γιατί ετεροχρονισμένα, με θολά στοιχεία, προσπαθείτε να δημιουργήσετε πρόβλημα για ένα ιστορικό γεγονός, που δεν χρήζει ουδεμίας αμφισβήτησης.

2) Επιθυμείτε επί του ανεγερθέντος μνημείου να εγγραφούν τα ονόματα των γυναικών της Λίππας και των περιχώρων, που έλαβαν μέρος στον Αγώνα για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων. Είχατε όμως υποχρέωση να πληροφορηθείτε ότι το μνημείο, με τη βοήθεια διάφορων φορέων, το ανέγειραν οι Τσεριτσάνιτες προς τιμήν αποκλειστικά των γυναικών των Τσεριτσάνων, που προσέφεραν τα μέγιστα για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων και ότι επί αυτού χάρη σεμνότητας και αποφυγής παρεξηγήσεων δεν αναγράφεται κανένα όνομα.

Επίσης σμόψυχα φερόμενοι κάθε χρόνο την ημέρα της τοπικής μας γιορτής ο ομιλητής υποχρεούται εκτός του κυρίου θέματος, που είναι: "Οι Άνδρισες των Τσεριτσάνων και η προσφορά τους για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων", να μνημονεύει και να επαινεί και τις ηρωικές γυναίκες και των άλλων χωριών, που παντοτόπως μετείχαν στον Αγώνα σ' άλλα μέρη εκτός των Τσεριτσάνων.

3) Δε διεκδικούμε παράσημα πατριωτισμού και δεν αντιδρούμε. Δεν επιτρέπουμε όμως σε κανέναν να στρεβλώνει ιστορικά γεγονότα τοπικού χαρακτήρα, που αναγνωρίστηκαν με βάση τη διασταύρωση στοιχείων της Ιστορίας, των αρχείων του στρατού και της Ιστορικής παράδοσης.

Δημήτριος Λώλης
Δάσκαλος

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΛΙΠΠΑ

Ο νεοσύστατος Σύλλογος «Φίλοι του Παντοκράτορα Ολύτσικας» προσκαλεί τα μέλη του σε γενική συνέλευση την 3ην Ιουλίου 2010, ημέρα Σάββατο και ώρα 11.00 π.μ. στην Κάτω Λίππα, με θέμα την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής

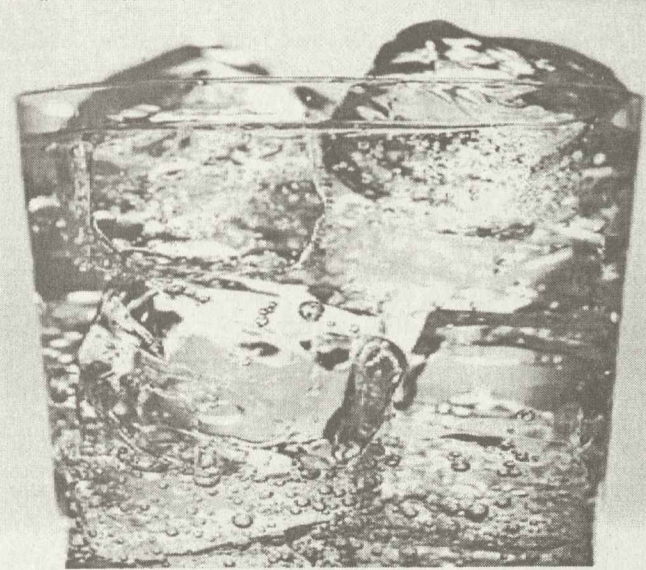
Συνέχεια στη σελίδα 3

ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΝΕΡΟ ΥΓΙΕΣΤΗΡ ΚΑΡΔΙΑ

Η επαρκής πρόσληψη υγρών-από νερό, ροφήματα και τροφές- υποβοηθά την καρδιακή λειτουργία και συμβάλλει στον καλύτερο έλεγχο της αρτηριακής πίεσης. Όσοι πίνουν την ημέρα λιγότερα από πέντε ποτήρια νερό έχουν πιο αυξημένες πιθανότητες να εμφανίσουν καρδιολογικό νόσημα σε σχέση με εκείνους που πίνουν περισσότερο.



ΠΟΙΑ ΠΟΤΑ ΚΑΝΟΥΝ ΚΑΛΟ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ

Το κόκκινο κρασί περιέχει αντιοξειδωτικά, τα οποία κάνουν καλό στην καρδιά, μειώνουν την συγκόλληση των αιμοπεταλίων, καθώς επίσης και το επίπεδο της χοληστερίνης. Το λευκό κρασί είναι επίσης ωφέλιμο για την καρδιά, όχι όμως όσο το κόκκινο. Η υπήρξε έναντι καλού, το τσίπουρο έχει μικρή ποσότητα αντιοξειδωτικών, ενώ το ούζο δεν ωφελεί σε τίποτε.

Τα ανωτέρω ανακινώντας Έλληνες επιστήμονες στο 5ο ετήσιο συνέδριο αθροιστικής.

Η παχυσαρκία μειώνει τη δημοτικότητα και γενικότερα το κοινωνικό «στάτους» ενός παιδιού στο δημοτικό σχολείο και ακόμα συνδέεται από τους συνομηλίκους του με αρνητικά χαρακτηριστικά της προσωπικότη-

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ
Τα παχύσαρκα παιδιά είναι τα λιγότερο δημοφιλή

τας, σύμφωνα με μια νέα έρευνα Ελλήνων ερευνητών.

Η μελέτη, που παρουσιάστηκε στο ετήσιο συνέδριο της Βρετανικής Ψυχολογικής Εταιρείας, έγινε από τη δρα Αικατερίνη Κορνηλάκη και τον δρα Γρηγόρη Χλουβεράκη του πανεπιστημίου Κρήτης.

Οι ερευνητές μελέτησαν 414 αγόρια και κορίτσια ηλικίας πέντε έως δέκα ετών και τα ταξινομήσαν σε κατηγορίες ανάλογα με το δείκτη σωματικής μάζας καθενός (παχύσαρκα/υπερβαρικά, κανονικά, αδύνατα).

Τα παιδιά κοίταξαν πέντε φωτογραφίες με διάφορους σωματότυπους (αδύνατους έως παχύσαρκους) και επέλεξαν εκείνον που πίστευαν ότι ανταποκρινόταν πιο πολύ στο δικό τους σώμα.

Αν και αντικειμενικά το 36% των παιδιών είχαν κατηγοριοποιηθεί ως υπερβαρικά ή παχύσαρκα, τα περισσότερα (το 75%, δηλαδή τρία στα τέσσερα) από αυτά τα παιδιά επέλεξαν κανονικό σωματότυπο, θεωρώντας ότι έχουν φυσιολογικό βάρος (μία ένδειξη ότι τα παχύσαρκα/υπερβαρικά παιδιά «αρνούνται» να δουν την πραγματικότητα σε σχέση με το βάρος τους).

Αντίθετα, όλα σχεδόν τα παιδιά που είχαν εξαντικειμενικό ταξινομηθεί ως κανονικά ή αδύνατα, επέλεξαν σωματότυπους,

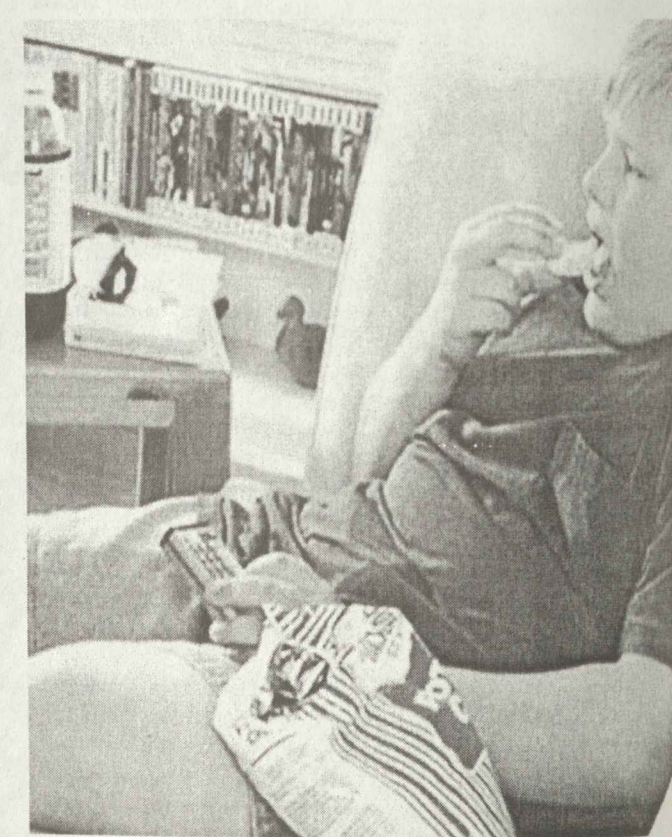
που όντως αντιστοιχούσαν στην πραγματικότητα. Σε επόμενο στάδιο, για να διαπιστωθεί ο βαθμός δημοτικότητας κάθε παιδιού στο σχολείο του, οι ερευνητές ζήτησαν από κάθε παιδί να κατονομάσει τρεις συμμαθητές του που θα προσκαλούσε στο πάρτι του και τρεις που δεν θα καλούσε. Οι απαντήσεις αποκαλύψαν μια στενή σχέση ανάμεσα στο βάρος των παιδιών και στη δημοτικότητα τους ανάμεσα στα άλλα παιδιά. Τα πιο δημοφιλή παιδιά ήσαν κυρίως μέσου βάρους ή αδύνατα, ενώ τα λιγότερο δημοφιλή ήσαν κυρίως παχύσαρκα ή υπερβαρικά.

Τέλος, τα παιδιά άκουσαν μια σειρά από σύντομες ιστορίες με ήρωες που είχαν τόσο θετικά όσο και αρνητικά χαρακτηριστικά και οι οποίοι εμπλεκόνταν σε διάφορες δραστηριότητες (κοινωνικές, σχολικές, αθλητικές, καλλιτεχνικές κ.α.). Στη συνέχεια, τα παιδιά κλήθηκαν να διαλέξουν τα πρόσωπα εκείνα στις ιστορίες που θεωρούσαν ότι αντιστοιχούσαν καλύτερα στα θετικά και στα αρνητικά προσωπικά χαρακτηριστικά.

Τα παιδιά όλων των ηλικιών ανεξαρτήτως έτειναν να αποδοθούν θετικά χαρακτηριστικά πρωτίτως στα πρόσωπα κανονικού βάρους και δευτερευόντως στους λεπτούς, ενώ αρνητικά χαρακτηριστικά και ιδιότητες πρωτίτως απέ-

δωσαν στα υπερβαρικά και παχύσαρκα πρόσωπα των ιστοριών. Όσον αφορά τις αντιλήψεις για το ποιος είναι πιο ευάλωτος σε ασθένειες, τα παιδιά πέντε έως οκτώ ετών έτειναν να αποδίδουν προβλήματα υγείας στους παχύσαρκους, ενώ τα παιδιά δέκα ετών κυρίως στους αδύνατους.

Σύμφωνα με την και Κορνηλάκη, η μελέτη δείχνει την ανάγκη να υπάρξουν έγκαιρα προληπτικά εκπαιδευτικά προγράμματα, που θα καταπολεμήσουν την μεγάλη προκατάληψη



των παιδιών κατά το πάχος, που οδηγεί μέχρι και σε στιγματισμό των παχύσαρκων, καλλιεργώντας αρνητικά στερεότυπα για τους υπερβαρούς συνομηλίκους τους και σε κοινωνική απομόνωση των τελευταίων.

Πάντως, σύμφωνα με την ίδια, όσο περνάει το χρόνο και τα παιδιά μεγαλώνουν, φαίνεται πως αυτές οι προκαταλήψεις υποχωρούν σε κάποιο βαθμό, αλλά σε κάθε περίπτωση χρειάζονται περαιτέρω έρευνες πάνω στο ζήτημα.

έχουν χειρότερη υγεία.

Η έρευνα, υπό τη Λίνα Παγκάνι του πανεπιστημίου του Μόντρεαλ και τους συνεργάτες της στα πανεπιστήμια του Κέντακι και του Μίτσιγκαν, δημοσιεύτηκε στο περιοδικό παιδιατρικής "Archives of Pediatric and Adolescent Medicine", σύμφωνα με το πρακτορείο Ρότερ και το BBC.

Οι επιστήμονες μελέτησαν περισσότερα από 2.000 παιδιά, καταγράφοντας πόση ώρα έβλεπαν τηλεόραση στην ηλικία των δυο-μισι και των τεσσάρων ετών, ενώ αργότερα έκαναν μετρήσεις, όταν τα παιδιά είχαν πια γίνει δέκα ετών. Διαπίστωσαν ότι κάθε ώρα πρόσθετης παρακολούθησης τηλεόρασης, μέσα στην εβδομάδα από παιδιά ηλικίας δυομισι ετών, αντιστοιχούσε αργότερα, σε μία πτώση 7% κατά μέσο όρο, στην ικανότητα παρακολούθησης και συμμετοχής του παιδιού στην τάξη του σχολείου του, καθώς και σε μια

μείωση κατά 6% στις ικανότητες του στα μαθηματικά, ειδικότερα.

Επίσης, μια ώρα περισσότερη την εβδομάδα για ένα νήπιο σήμαινε ότι το παιδί είχε αργότερα 10% περισσότερες πιθανότητες να τύχει κακομεταχείρισης από τους συμμαθητές του, ασκείτο σωματικά σε βαθμό 13% λιγότερο, ζύγιζε 5% παραπάνω και έτρωγε 10% περισσότερα σνακ.

Σύμφωνα με την Παγκάνι, "η πρώτη παιδική ηλικία είναι μια κρίσιμη περίοδος για την ανάπτυξη του εγκεφάλου και τη διαμόρφωση της συμπεριφοράς. Η πολλή παρακολούθηση τηλεόρασης, στη διάρκεια αυτής της περιόδου, μπορεί να οδηγήσει σε ανθυγιεινές συνήθειες στο μέλλον. Η κοινή λογική λέει ότι η παρακολούθηση τηλεόρασης αφαιρεί από το παιδί χρόνο που θα μπορούσε να είχε αξιοποιηθεί για άλλες δραστηριότητες εμπλουτισμού της ανάπτυξής του".

ΑΞΙΟΚΡΑΤΙΑ, ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΟΓΟΔΟΣΙΑ

Αξιολόγηση δεν είναι μόνο αυτό που φαίνεται αλλά και αυτό που δε φαίνεται. Από το δεύτερο διαφαίνεται μάλιστα σε μεγαλύτερο βαθμό το ποινόν της αξιολογικής διαδικασίας, καθώς ον η συγκάλυψη φέρνει στο φως πολλά περισσότερα από αρχικά θεωρούμε ως αληθή.

Το Πολυδεύκη Ασωνίτη Διδάκτορα Παιδαγωγικής, Σχολικού Συμβούλου Π.Ε.Ν. Ιωαννίνων

Έτσι το πόσο καλά κρυμμένα μυστικά περιλαμβάνει μια αξιολογική διαδικασία ή το κατά πόσο συντελεί στο να διαμορφωθεί η κρίση στα παρασκήνια, τόσο περισσότερο διαβλητή είναι. Σημασία δεν έχει μόνο το ποιο επιλέχθηκαν αλλά και το ποιο δεν επιλέχθηκαν. Διαφάνεια σημαίνει να έρχονται στην επιφάνεια τα προσόντα όχι μόνο εκείνων που επιλέχθηκαν αλλά και όσων

αποκλείστηκαν από μια διαδικασία κρίσης. Η σύγκριση είναι αυτή θα προβάλλει την αλήθεια.

Τι είναι όμως αξιοκρατία; Αντισταθμισμαστέ όλοι τις ίδιες αξίες στο άκουσμα της ή ο καθένας μας προβάλλει τις αξίες που θεωρεί ως καλύτερες; Είναι αξιοκρατικές οι φράσεις του τύπου: «Έτσι κρίνω», «Έτσι νομίζω», «Είναι επικονωσιακά» και το αντίθετο, «Έχει προσωπικότητα» και το αντίθετο;

Πώς μπορούμε να προστατευτούμε από υποκειμενικές κρίσεις; Εάν για τη Σπάρτη αξιοκρατία σήμαινε η ανδρεία και η αυτοθυσία για την Αθήνα σήμαινε κάτι διαφορετικό όπως οι τέχνες και η φιλοσοφία.

Θα υποστηρίξω ότι το αξιοκρατικό δεν τεκμηριώνεται νομοτελειακά μέσα από την ανακοίνωση του αλλά σε αναφορά με το πλαίσιο αξιών το οποίο οριοθετεί μια κοινωνία ή μια κοινωνική ομάδα για λόγους που θεωρούνται ως αναγκαίοι σε μια δεδο-

μένη χρονική περίοδο. Αυτό το πλαίσιο αξιών πρέπει να προδιαγράφεται και να αποτιμάται με μετρήσιμα κριτήρια προκειμένου να λάβει το χαρακτήρα του αντικειμενικού, έτσι ώστε να οδηγούμαστε σε ένα αποτέλεσμα που δε γεννά αμφιβολίες και τυχαιών ευρείας αποδοχής. Και αυτό είναι πιο κοντά στην αξιοκρατία που εντέλει σημαίνει το κράτος των αξιών προς το οποίο πρέπει να ανταποκρίνονται οι υποψήφιοι και το οποίο πρέπει, προφανώς, να γνωρίζουν από πριν προκειμένου να αποφευχθεί η υποκειμενική θεώρηση του αξιοκρατικού.

Η γνώση αυτή θα αφορά όχι μόνο το πλαίσιο των αξιών αλλά και τον τρόπο της αποτίμησης του. Διαφορετικά θα έχουμε μια «κρίση βάσει σχέσεων» και όχι «βάσει αξιών».

Μια αξιοκρατική διαδικασία «βάσει αξιών» πρέπει να περιλαμβάνει:

1. Την εξέλιξη περιγραφής του πλαισίου αξιών απέναντι στο οποίο επιζητείται, η

ανταπόκριση των υποψηφίων.

2. Την αποτίμηση του πλαισίου αξιών με μετρήσιμα κριτήρια.

3. Την κατάταξη όλων των υποψηφίων σε σειρά ανάλογα με το βαθμό, ανταπόκρισης στο πλαίσιο αναφοράς των αξιών.

4. Τη δημοσιοποίηση όλων των συμμετοχών καθώς και την παράθεση των προσόντων όλων των υποψηφίων είτε επιλέχθηκαν είτε όχι, προκειμένου να διασφαλιστεί η διαφάνεια και η κοινωνική λογοδοσία.

Με αυτόν τον τρόπο δε βάζουμε Χαλίφη στη θέση του Χαλίφη αλλά την υποψηφιότητα εκείνη που συμβαίνει το μεγαλύτερο μετρήσιμο βαθμό απέναντι στο προδιαγεγραμμένο πλαίσιο αξιών.

Με αυτόν τον τρόπο δε διαμαρτυρούμαστε μόνο για το νικητή αλλά και για τη διαδικασία εκείνη που έντεχνα βρίσκει, πάντα, τον τρόπο να παρεμποδίζει τις αξίες να αναδειχθούν.

Ο ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ «ΠΟΘΕΝ ΕΣΧΕΣ»

ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΟΤΑΝ ΔΑΝΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗ ΧΡΕΟΚΟΠΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ, ΑΝ!!!

Η χώρα μας βρίσκεται σε ουσιαστική πτώχευση, «κατέβασε ρολά» δηλαδή. Για να μη συμβεί και τυπικά το τοιούτον, παραδώσαμε τα κλειδιά του «μαγαζιού» στους δανειστές, οι οποίοι, για να μας δώσουν (δανείσουν) τα υπέρογκα δισεκατομμύρια ευρώ που ζητήσαμε, όχι για

Το Γιάννη Α. Μαθέ

να ξαναλειτουργήσει το «μαγαζί», αλλά για να εξοφλήσουμε τα δανεικά που οι διαχειριστές, που τόσο άσχετα και ανεύθυνα είχαμε (από το 1974 μέχρι το 2009) διορίσει και με φανατισμό (!!!) επιλέξει, είτε έκλεψαν (οι ίδιοι και οι προστάτες και φίλοι τους), είτε σπατάλησαν με χίλιους τρόπους ανεύθυνους και ιδιοζώντες σπάταλους.

Οι δανειστές όμως (ΔΝΤ, Ενωμένη Ευρώπη και «Αγορές»), για να χορηγήσουν τα δάνεια και να λειτουργήσουν εκείνοι, στην ουσία, το «μαγαζί», ζητάνε ό,τι και ο κάθε νταβατζής (για να χρησιμοποιήσω την έκφραση του πρώην Πρωθυπουργού) από τις κοπέλες που διαφεντεύει. Εκεί βρισκόμαστε σήμερα (4-5-2010).

Όμως, υπήρχε και υπάρχει τρόπος να μην χρειαζόταν καν δάνειο ούτε ένα ευρώ για το ξεπλήρωμα των υποχρεώσεών μας, αν:

1) Η σημερινή Κυβέρνηση έκανε αυτό που κάνει η Αστυνομία, όταν συλλαμβάνει έναν μεγάλο διαρρήκτη. Τι δηλαδή; Εκθέτει τα κλεμμένα και ειδοποιεί δόλους της έχουν δηλώσει τη διάρρηξη του σπιτιού τους και ποια συγκεκριμένα αντικείμενα ή χρήματα τους έχουν αφαιρεθεί από το διαρρήκτη και τους τα επιστρέφει, χωρίς δικαστικές αποφάσεις, ΕΕΔΕ, Εξεταστικές Επιτροπές της Βουλής (όλα αυτά νόμιμα περίπτωση αθώων των μεγαλοκλεφτών), που πάντα κουκούλωναν τις μεγαλοκλοπές του Δημοσίου χρήματος, με νεφελώδεις αποφάσεις...

2) Η τωρινή Κυβέρνηση λοιπόν, αν είχε όχι αχυρένια αλλά πραγματικά ούμπιλα και πρωτίστως και κυρίως αν είχε την πραγματική πρόθεση να λύσει το θέμα χωρίς να παραδώσει τα κλειδιά του μαγαζιού στους ξένους νταβατζήδες, αντί να μας λέει ότι οι τάδε, τάδε, τάδε... κατηγορίες πολιτών δηλώνουν, επί σειρά δεκαετιών 12.000 - 18.000 ευρώ εισόδημα το χρόνο, ενώ διαθέτουν καταγεγραμμένα από το κράτος τεράστια, πάσης μορφής περιουσιακά στοιχεία, να τους καλέσει, εδώ και τώρα, να δηλώσουν πώς απέκτησαν τις περιουσίες αυτές, αφού με τα 12.000-18.000 ευρώ δε θα μπορούσαν να αποκτήσουν ούτε πατινί!!!

3) Στην περίπτωση αυτή κατάσχει αμέσως, χωρίς δικαστικές αποφάσεις ή οτιδήποτε άλλο νομικό και εξαπατητικό, κάθε τέτοιο περιουσιακό στοιχείο, υπέρ του

κράτους. Όπως ακριβώς κάνει η Αστυνομία με τα κλεμμένα των διαρρηκτών. Τα επιστρέφει αμέσως στους ιδιοκτήτες από τους οποίους είχαν κλαπεί!! Έτσι κάνοντας δεν παρανομεί ούτε αυθαίρετα η Κυβέρνηση, αφού υπάρχει ο νόμος του ΠΟΘΕΝ ΕΣΧΕΣ(!!!), ΠΑΓΩΜ'ΕΝΟΣ, ως προς την ουσία του εδώ και χρόνια. Γιατί, γιατί, γιατί;...; Αν ξέρω καλά το νόμο αυτό τον θέσπισε η Κυβέρνηση του Γέρο Παπανδρέου και τον κατέψυξαν με βαθεϊά κατάψυξη τόσο οι εξεταστές του Πρωθυπουργού όσο και οι εξεταστές τοιούτοι (οι λοιποί Πρωθυπουργοί). Γιατί, γιατί;...

4) Στη συνέχεια μοσχοπωλεί τα κατασχεθέντα, είτε σε Έλληνες νομίμως πλουσίους, είτε σε ξένους επενδυτές και μαζί με τα τεράστια ποσά σε μετρητά της κατάσχεσης (ακόμα και αυτά που έχουν μεταφερθεί στο εξωτερικό, έχουν έστω και για λίγο περάσει από τις Ελληνικές Τράπεζες και έχουν αφήσει εκεί τα ίχνη τους), ξεπληρώσει τα παλιότερα δάνεια και προχωρήσει σε έργα ανάπτυξης κ.λπ. κ.λπ., αντί να προσπαθεί η Κυβέρνηση να αρμέξει το μαστόρι του μικροσυνταξιοδότη των 500 ευρώ, που πλέον βγάζει μόνο πύον και το μικροεισόδημα του 70% σκληρά εργαζόμενου λαού, που πλέον δεν αντέχει και δεν ανέχεται άλλον εμπαιγμό, αλλιώς «άνωστα αι βουλαί» ενός χιλιοεμπαιγμένου και χιλιοπροδομένου λαού όλων των πολιτικών αποχρώσεων.

Τότε και Τώρα

Συνέχεια από σελίδα 1

Με τι εφόδια όμως; Αφού δεν μπορούσαμε να βγάλουμε καλά-καλά το Δημοτικό! Και δεν θυμάμαι τι παρασπονδία έγινε τότε και εφοδιαστήκαμε με το Απολυτήριο του Δημοτικού, με βαθμό παρακαλώ «Άριστα». Πως προέκυψε το άριστα; Πως βγάλαμε το Δημοτικό, αφού ο πόλεμος μας έκλεισε τα σχολεία και στη συνέχεια ο αδελφοκτόνος πόλεμος μας στέρησε το δικαίωμα να συνεχίσουμε απρόσκοπτα τα μαθήματα του Γυμνασίου;

Εν πάση περιπτώσει, με φροντιστηριακή φροντίδα τότε από τον δάσκαλο, τότε από τον μπάρμπα μου - στην αριθμητική- είχα νομίζω βγάλει κάποια τάξη του Σχολαρχείου!! Έλα όμως που οι ελλείψεις ήταν μεγάλες και που παρ' όλες τις προσπάθειες ήταν αδύνατο να την καταλάβω. Τσίχρος αδιαπέραστος!! Είχα και τη μάνα μου να αναθεματίζει: "Να γίνουν ξίκι αυτά τα γράμματα που μου στεναχωρούν το παιδί μου", έλεγε και ξανάλεγε.

Όμως η μεγάλη στιγμή έφτασε και άντε να αποχωριστώ από τους δικούς σου και προπαντός από τη Μάνα που οι' αγαλίαζε με αναφιλητά, λες και πήγαινε στον πόλεμο!! Δικαιολογημένα ίσως αυτή, για εκείνη την εποχή. Η σκληρή του αποχωρισμού έντονη, αφού το παιδί της μέχρι τότε δεν ξεμύτιζε από κοντά της και όπου πήγαινε εκείνη από κοντά και αυτό.

Αναρωπιόμουν τότε, παιδάκι πράγμα, άραγε... αν ανέβαινα στην κορυφή του απέναντι από το σπίτι μου βουνού, «τις Λακές», τι θα αντίκριζα; Θα υπήρχε συνέχεια ή θα ήταν το χάος; Παιδικόι προβληματισμοί!

Ξεκινούσαμε για τα Γιάννενα... Και δώσαμε εξετάσεις. Και περάσαμε όλα τα παιδιά. Και λεω για τον εαυτό μου: «Θεός σχωρέστων τον Νονό μου που ήταν Γυμνασιάρχης στο Γυμνάσιο Αρρέων, που οπωσδήποτε, τουλάχιστον για την αριθμητική, έβαλε το χεράκι του και πέρασα».

Όμως με την επιμονή και τη υπομονή, φθάσαμε κάπου. Λεω τότε λεω και τώρα. Τώρα, που διαβάζω στην εφημερίδα σας την πρόοδο που σημειώνει τα σημερινά παιδιά μας. Τώρα, που δεν είναι μόνο το Γυμνάσιο. Που είναι τα κομπιούτερ, οι γλώσσες, οι ανώτερες επιστήμες και πρόδοι σε τεχνολογικούς τομείς.

Και τότε και τώρα, η προσπάθεια είναι ίδια. Τα μέσα διαφέρουν. Όμως με μεθόδο και προσήλωσιν στον αντικειμενικό σκοπό, μπορεί κανείς να υπερβεί τα διάφορα εμπόδια, ώστε να διαβάζουμε πάντα για τις επιτυχίες των παιδιών μας στη σημερινή εποχή.

Βασίλης Τράσσης, Αθήνα

Η ΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΗΣ ΓΙΑΛΤΑΣ

Η διάσκεψη της Γιάλτας έγινε μεταξύ 4 και 11 Φεβρουαρίου 1945 μεταξύ Ρούζβελτ, Τσώρτσιλ και Στάλιν, στην παραλιακή πόλη της Κριμαίας, τη Γιάλτα, όπου και μοίρασαν τον κόσμο σε σφαίρες επιρροής. Μέλος της βρετανικής αντιπροσωπείας στέλνει ένα σημείωμα στον Τσώρτσιλ που έγραφε: «Ο Τσώρτσιλ είναι ανοικτός». Ο Τσώρτσιλ κατάλαβε και συμπλήρωσε στο σημείωμα «δεν έχει σημασία, γιατί το πουλί είναι νεκρό». Το σημείωμα αυτό, μετά το πέρας της διάσκεψης έφθασε στην κατοχή των Σοβιετικών και πήρε μεγάλη διάδοση. Οι Σοβιετικοί μετά από μερικές δεκαετίες, κατάφεραν να καταλάβουν ότι επρόκειτο για μια ειδοποίηση προς τον βρετανικό ηγέτη ότι είχε ξεχάσει ανοικτά «τα μαγαζιά του».

ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ

* «Αλγό από τσάιρι και γυναίκα απ' το πανηγύρι, ποτέ μην επιθυμήσεις»

Γιατί, όπως το αλγό στο λιβάδι είναι καλοθερμένο και σε ξεγελά, έτσι και η γυναίκα στο πανηγύρι είναι στολισμένη και σε εξαπατά για την ομορφιά της.

* «Άλλοι βγάζουν το λαγό απ' τα ρουμάνι κι άλλοι τόνε τρώνουν»

Άλλοι κουράζονται, για να προετοιμάσουν ένα προίον ή για να τελειώσουν μια εργασία, κι άλλοι το απολαμβάνουν.

* Από γίγαντα δανείσου κι από αλεπού αλαργίσου»

Καλύτερα να δανειστείς από σκληρούς παρά από πονηρούς.

* Από τον κόρακα «κρα» θ' ακούσεις Από κακού ανθρώπου μην περιμένεις καλά έργα

* Αν πείσει ανάσκελα ο γάιδαρος, θεός δεν αντικρίζει

Μετρικούς μόνο οι κακοτήτες τους κάνουν να συλλογιστούν την ύπαρξη του Θεού.

* Ανδρώπο από σπίτι και σκύλο από μαντρί

Πρέπει κανείς να διαλέγει για σύντροφό του άνθρωπο από καλή οικογένεια και σκύλο από μαντρί, γιατί η οικογένεια είναι το καλύτερο σχολείο κοινωνικής αγωγής, μέσα στο οποίο ο άνθρωπος καλλιεργείται και ολοκληρώνεται.

Βία και Επιθετικότητα στο σχολείο

Ζούμε σε μια κοινωνία που αλλάζει συνεχώς, μια κοινωνία που ημιζέται για τη δυνατότητα γρήγορης προσαρμογής της σε νέα και ξένα πρότυπα. Τα καθημερινά τραγικά γεγονότα δείχνουν ότι είμαστε στην αφετηρία μιας πορείας που οδηγεί όλο και πιο γρήγορα σε τρόπους ζωής και μορφές συμπεριφοράς των "προηγμένων" χωρών, όπου η βία και η επιθετικότητα αποτελούν καθημερινά και μαθημένα φαινόμενα.

Παρ' ότι στη χώρα μας τα φαινόμενα αυτά - κατά τη γνώμη μερικών - δεν έχουν πάρει ακόμα εκρηκτικές διαστάσεις, αλλά αποκαλύπτονται πλέον με τραγικό τρόπο, σφελούν όλοι, η πολιτεία κατ' αρχήν και οι διάφοροι φορείς κοινωνικοποίησης του ατόμου, όπως η οικογένεια, το σχολείο, η εκκλησία, η τηλεόραση, να ενδιαφερθούν σοβαρά και να ασχοληθούν από κοινού πιο αποτελεσματικά, με την αντιμετώπιση του φαινομένου της βίας και της Παιδικής Επιθετικότητας, πριν καταλήξουμε να συζητάμε για την παιδική και εφηβική εγκληματικότητα, ως καθημερινό φαινόμενο στο σχολείο μας, όπως συζητάμε αυτές τις ημέρες για τις καταλήψεις στα σχολεία και τα δυσάρεστα γεγονότα που συμβαίνουν σ'

αυτά. Η Επιθετικότητα του ατόμου, ως ένα βαθμό, είναι ένα φυσιολογικό φαινόμενο, χαρακτηριστικό του ανθρώπου και της κοινωνικής ζωής, βασικό στη διαδικασία ανάπτυξης και ενηλικίωσης του ατόμου.

Συνεπώς η Επιθετικότητα με τη γενική και ευρύτερη έννοια της αναφέρεται στο δυναμισμό και την ενέργεια της ζωής (επιθετική διάθεση, ενεργητική διάθεση και συμπεριφορά), με την οποία το άτομο ικανοποιεί τις ανάγκες του. Έτσι κάποιος βαθμός επιθετικότητας και συγκρούσεως, είναι αναπόφευκτο μέρος της ζωής και της διαδικασίας ανάπτυξης και ωρίμανσης του παιδιού. Όμως τα χαρακτηριστικά αυτά της προσωπικότητας του ατόμου δεν οδηγούν υποχρεωτικά σε καταστροφική βία και εγκληματική συμπεριφορά και η κλιμάκωση τους δεν είναι πάντα αποτέλεσμα ατομικής παθολογίας, αλλά και άλλων παραγόντων.

Οι λόγοι και οι παράγοντες που προκαλούν έκρυθμες καταστάσεις στη σχολική ζωή και την οδηγούν σε αποδιοργάνωση τόσο την ίδια όσο και τα άτομα που συμμετέχουν σ' αυτή δεν εντοπίζονται απλά σε ατομικά χαρακτηριστικά και αιτίες αλλά είναι μέρος του κοινωνικού περιγύρου στον

οποίο εμφανίζονται.

Κάπως έτσι τοποθετείται και η Επιστημονική Κοινότητα στο θέμα αυτό. Υπάρχουν δύο απόψεις και θεωρίες πάνω στα αίτια της Επιθετικότητας. Η μια άποψη δέχεται ότι η Επιθετικότητα προκαλείται από ενδογενή αίτια, από κληροδοτημένα "ένστικτα" ενώ η άλλη άποψη υποστηρίζει ότι η επιθετικότητα είναι αποτέλεσμα των περιβαλλοντικών επιδράσεων, των εμπειριών και των βιωμάτων του ατόμου και συνεπώς αποτελεί μαθήση.

Ο φρόντ λέει ότι η Επιθετικότητα αποτελεί μια αναπόφευκτη εκδήλωση της ανθρώπινης συμπεριφοράς, είναι δε άμεσα συνδεδεμένη με το ένστικτο της σεξουαλικότητας και της αυτοσυντήρησης του ατόμου. Εμφανίζεται δηλαδή ως εσωτερική ετοιμότητα που εκδηλώνεται όχι μόνο σε περιπτώσεις αντίδρασης, όταν απειλείται η ασφάλεια του ατόμου, αλλά και ως ζωτική ανάγκη του ατόμου.

Οι Κοινωνιστές από την άλλη πλευρά υποστηρίζουν, ότι η Επιθετικότητα, όπως και άλλες μορφές συμπεριφοράς είναι αποτέλεσμα αξιών και αμοιβών, ποινών και προτύπων στα οποία είναι εκτεθειμένο καθημερινά το άτομο. Είναι συνεπώς συμπε-

ριφορές που μαθαίνονται και εμπεδώνονται στο άτομο κάτω από συγκεκριμένες διαδικασίες και μέσα σ' ένα περιβάλλον που αλλάζει συνεχώς, κάτω από την επίδραση κοινωνικών παραγόντων.

Όπως και να 'χει τελικά το πράγμα, η Επιθετικότητα, ως παραβατική ενέργεια, είναι ένα πρόβλημα σύνθετο και πολύπλοκο, και για την αντιμετώπιση του απαιτούνται σύνθετες μορφές στρατηγικής παρέμβασης όλου του κοινωνικού συνόλου.

Αίτια και συχνότητα εμφάνισης της Επιθετικότητας στο σχολείο

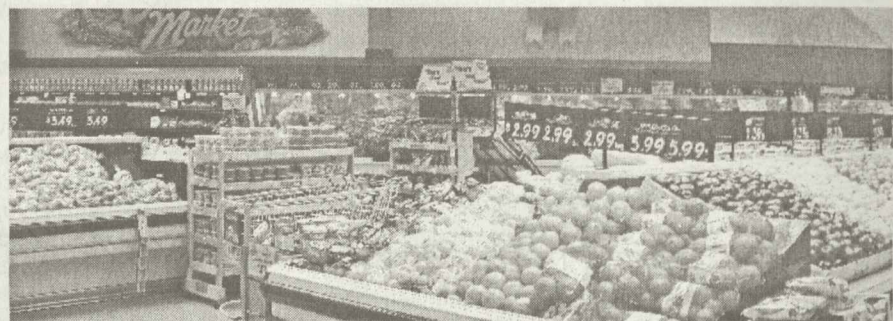
Ο χώρος του σχολείου δημιουργεί επιθετικότητα. Μια μορφή βίας που απασχολεί ιδιαίτερα τους ερευνητές και εμφανίζεται συχνά στο σχολείο είναι ο εκφοβισμός, ή θυματοποίηση. Το 15% των μαθητών του σχολείου, σύμφωνα με έρευνες, εκδηλώνουν κάποιας μορφής Επιθετικότητα σε βάρος των συμμαθητών τους.

Ως εκφοβισμός ή θυματοποίηση ορίζεται η κατάσταση εκείνη στην οποία ο μαθητής εκτίθεται επανειλημμένα και για κάποιο χρονικό διάστημα σε αρνητικές πράξεις άλλου ή άλλων μαθητών, ακόμα και λεκτικές, που εκδηλώνονται με τρόπο βίαιο και επιθετικό.

ΑΝ ΥΠΗΡΧΕ ΚΡΑΤΟΣ

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΤΑ S/M ΕΠΡΕΠΕ

ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΦΘΗΝΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΑ 20-60 % !!!



γας του ύψους του τζίρου), με εντυπώσεις ετήσιες συμφωνίες, που υλοποιούνται με 1 ή 2 πιστωτικά τιμολόγια το χρόνο (αναλόγως της συμφωνίας), και πως αυτές οι σημαντικές επιπτώσεις δεν μεταφέρονται στις τιμές λιανικής των προϊόντων, δηλαδή στον καταναλωτή.

Δηλαδή σε ένα προϊόν με τιμή πώλησης προς τα S/M π.χ 100 Ευρώ, αυτά προσθέτουν το κέρδος τους και ό,τι άλλο νόμιμο κόστος, χωρίς να λαβαίνουν υπ' όψη την παραπάνω έκπτωση τζίρου που θα πάρουν στο τέλος του χρόνου ή του εξαμήνου!!

Έτσι κάνοντας, η έκπτωση τζίρου 20-60% έπρεπε να εκπίπτει από την αρχική τιμή αγοράς και πάνω στη νέα προκύπτουσα τιμή να προστίθεται το όποιο νόμιμο κέρδος Κ.Α.Τ. Μη ενεργούντες έτσι, την έκπτωση 20-60% του προμηθευτή, αντί να την καρπούται ο καταναλωτής, την καρπούται

Γιάννης Α.Μαθές
(Συγγραφέας-ερασιτέχνης δημοσιογράφος)

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Για τους Μεσουριώτες

Αγαπητοί φίλοι Μεσουριώτες
Επιτρέψτε μου να κάνω μια φιλική Συμβουλή «Ξαναφτιάξτε τον Σύλλογο σας».

Φίλοι μου Μεσουριώτες για τον Σύλλογό σας εγώ και όχι μόνο αλλά σχεδόν όλη η Λάκκα μιλάγαμε για την δραστηριότητά του για τις δημόσιες σχέσεις για τις πολιτιστικές εκδηλώσεις και όχι μόνο, αλλά και για τα έργα του εκτός πολιτιστικά. Μάλιστα εγώ και όχι μόνο λέγαμε «πάτε στην Μεσούρα να πάρετε μαθήματα πως δουλεύει ο Σύλλογος».

Φίλοι μου Μεσουριώτες Ξανασκεφτείτε «Μην χαθεί ο Σύλλογος είναι μία φωνή παραπάνω για την Λάκκα».

Μεσουριώτες φτιάξτε πολλά με το Σύλλογο, και όλοι μαζί μπορούμε να αλλάξουμε πολλά στην έρημη την ξεχασμένη Λάκκα.

Με εκτίμηση
Φίλος του Συλλόγου και φίλος της εφημερίδας μας
Λακιώτης
Ευχαριστώ

Για τον Δήμαρχο Σελλών Δ.Σ.

-Δρόμος Κάτω Λίππα Παναγία-800Μ «χωρίς βατότητα»
12 χρόνια σε καραντίνα οι κάτοικοι από τους Δημάρχους

12 χρόνια Γολγοθάς δια τους κατοίκους αφού δια να πάνε στην Παναγία Κάνουν 15 χιλιόμετρα (ολόκληρη γύρα (Κάτω Λίππα Χαρβαλιά Λόμπρο ΤΣΕΛΙΟΥ Παναγία)
12 χρόνια δεν εδόθει ΠΟΤΕ βατότητα από τον Δήμο Σελλών

-Παναγία-Ένα ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟ και ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΜΝΗΜΕΙΟ μεγάλης αξίας δια την Λάκκα

ΡΩΤΩ:
Πόσα χρόνια ακόμη θα είναι σε καραντίνα οι Μεσουριώτες;

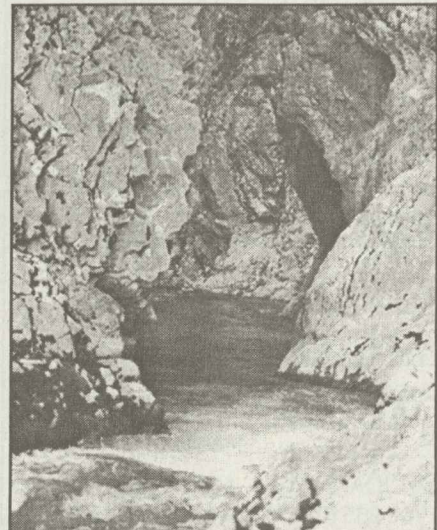
Πόσα χρόνια ακόμη σκόπιμα θα δοθεί βατότητα του Δρόμου

Με εκτίμηση
ΤΕΛΗΣ Παταιωάννου

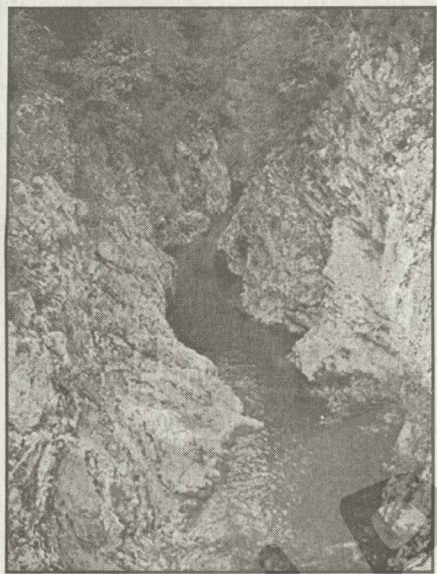
ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΔΗΜΟΥ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Η είσοδος του φαργγιού του Αχέροντα θεωρούνταν οι Πύλες του Άδη και κατά πολλούς- τα έγκατα της λίμνης Αχερουσίας είναι ο Κάτω Κόσμος. Σήμερα, ο Αχέρωντας συνεχίζει απότομος το αέναο ταξίδι του προς τη θάλασσα. Με τους μύθους να ρέουν στα νερά του, αποτελεί πόλο έλξης, καθώς είναι ένας από τους πιο όμορφους ποταμούς με πλούσιο οικολογικό ενδιαφέρον. Δικαίως, λοιπόν, οι ντόπιοι μιλούσαν με δέος για τη λίμνη που αποτελούσε μέρος της διαδρομής για τον Κάτω Κόσμο. Ο ψυχοπομπός Ερμής πήγαινε τις ψυχές των νεκρών στον ποταμό Αχέροντα και τις παρέδιδε στον μακάριο βαρκάρη, που δεν ήταν άλλος από τον Χάρο. Εκείνος, έναντι χρηματικής αμοιβής, διέπλεε τον ποταμό Αχέροντα και τη λίμνη Αχερουσία οδηγώντας τις ψυχές των νεκρών στον Άδη, στο βασίλειο του Κάτω Κόσμου.

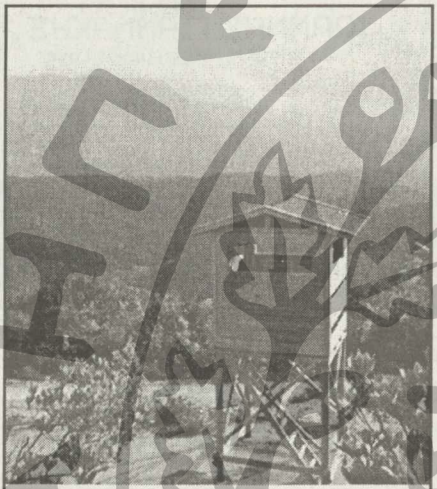
Τα στενά του Αχέροντα. Περιοχή αεζοεπάρσης



Πύλες του Άδη



Οι πύλες του Άδη στα Σεριζιανά



Παρατηρητήριο άγριας πανίδας, στην Άδρσοη αποξημώνει και το πιο απαιτητικό βλέμμα. Τα «Κουπάκια» απλώνονται στην κοιλάδα και αποτελούν ένα οικοσύστημα μεγάλης περιβαλλοντικής αξίας.

φωσική ομορφιά και μεγάλης ιστορικής σημασίας, που δέχεται πλήθος επισκεπτών κάθε χρόνο.

Από αυτό το στενό σημείο του Αχέροντα, ξεκινά το άβατο του Άδη. Σήμερα ο επισκέπτης μπορεί να περπατήσει το φαργγι και να απολαύσει την άγρια ομορφιά του ποταμού.

Σημαντικά είναι τα μνημεία της μεταβυζαντινής περιόδου, στην Αχλαδέα, Λαμπρινότινος, είναι για τους κατοίκους, ο Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου, χτισμένος τον 13ο αιώνα.

Το 1470 θεμελιώθηκε ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Τρίκλιτη με τρούλο η εκκλησία ολοκληρώθηκε το 1742 και το 1810 συμπληρώθηκαν οι τοιχογραφίες. Μία αρχαία επιτύμβια στήλη έχει εντοιχιστεί στο Ναό, δείγμα της συνέχειας που έχει η ιστορία.

Στρατώνες Αλή Πασά στην Αχλαδέα

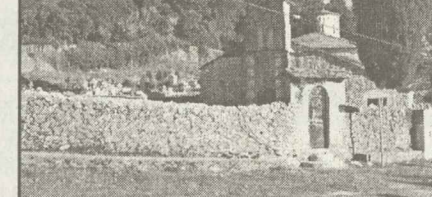
Εξοριστό ενδιαφέρον παρουσιάζει το οικιστικό συγκρότημα των Στρατώνων του Αλή Πασά, στην Αχλαδέα, ένας από τους 22 που χτίστηκαν το 1792 περιμετρικά του Σουλίου. Προκειται για τριώροφο πέτρινο κτιριακό συγκρότημα με εντυπωσιακή θέα, που κρατά ζωντανές τις μνήμες από τους αγώνες για την ελευθερία με περίμετρο έντεκα μέτρα, δεσπόζουν στο κέντρο του χωριού. Στην ρίζα του ίδιου δέντρου, πριν από αιώνες, στάθηκε ο πατρο-Κοσμάς και δίδαξε.

μονόχωρος Ναός με τετράριχτη στέγη του 18ου αιώνα, είναι χτισμένος πάνω σε παλαιότερο που είχε θεμελιωθεί το 1450 μ. Χ. Στον ίδιο οικισμό έχει χτιστεί και ο Ιερός Ναός της Αγίας Παρασκευής. Είναι η γενέτειρα του Ταγματάρχη Κωστάκη, που με το πυροβολικό του έγραψε μια από τις πιο λαμπρές σελίδες του έπους του 1940.

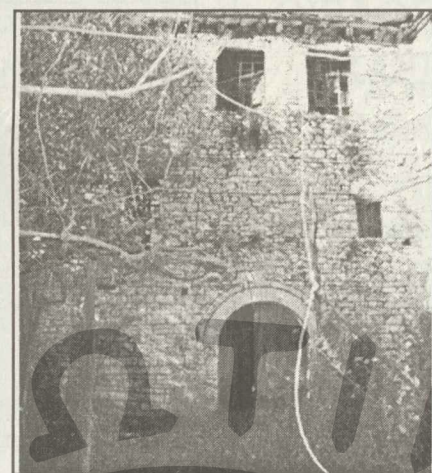
Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.

Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.

Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.



Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου και ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Αχλαδέα



Ιερός Ναός του Αγίου Αθανασίου Μουκοβίνας



Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ρωμανού

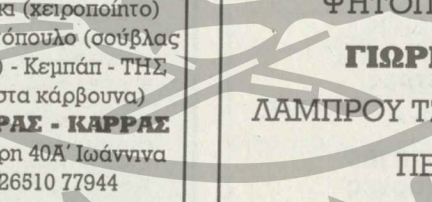


Χτίστηκε Το 1113 μ. Χ. και ανακαινίστηκε επτά αιώνες αργότερα. Περιμετρικά αναπτύσσεται το ηγουμενείο, τα κελιά της και οι αποθήκες όπου συγκεντρωνόταν όλη η παραγωγή από το μετόχι.

Αργότερα η Μονή τοιχογραφήθηκε και συμπληρώθηκε με ένα εντυπωσιακό κυλόλυπτο τέμπλο.

Ιερός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στους Γεωργάνους

Το μνημείο των Μπντοσαράων στέκει εκεί, στο Παλαιοχώρι Μπότσαρη



Λήσταιρος Διάμαντης Μεταβυζαντινός Ναός της Ιεράς Μονής Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στο Αλεποχώρι Μπότσαρη, με τοιχογραφία του ληστήρα με δαπάνες του οποίου έγινε η αγιογράφηση το 1784.

στικό συγκρότημα των Στρατώνων του Αλή Πασά, στην Αχλαδέα, ένας από τους 22 που χτίστηκαν το 1792 περιμετρικά του Σουλίου. Προκειται για τριώροφο πέτρινο κτιριακό συγκρότημα με εντυπωσιακή θέα, που κρατά ζωντανές τις μνήμες από τους αγώνες για την ελευθερία με περίμετρο έντεκα μέτρα, δεσπόζουν στο κέντρο του χωριού. Στην ρίζα του ίδιου δέντρου, πριν από αιώνες, στάθηκε ο πατρο-Κοσμάς και δίδαξε.

μονόχωρος Ναός με τετράριχτη στέγη του 18ου αιώνα, είναι χτισμένος πάνω σε παλαιότερο που είχε θεμελιωθεί το 1450 μ. Χ. Στον ίδιο οικισμό έχει χτιστεί και ο Ιερός Ναός της Αγίας Παρασκευής. Είναι η γενέτειρα του Ταγματάρχη Κωστάκη, που με το πυροβολικό του έγραψε μια από τις πιο λαμπρές σελίδες του έπους του 1940.

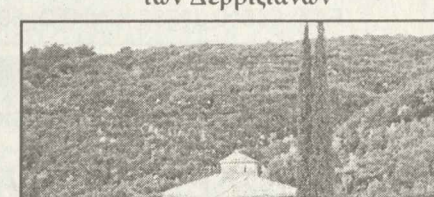
Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.

Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.

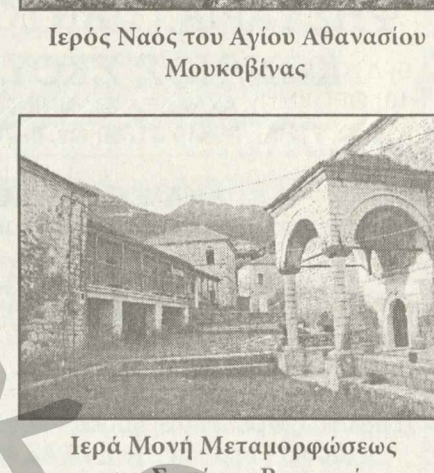
Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.

Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.

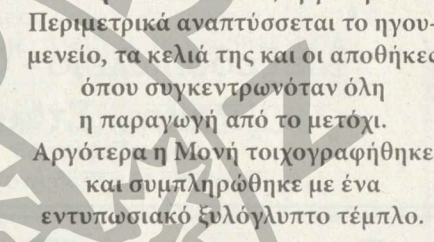
Ελάστος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλίων, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.



Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου και ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Αχλαδέα



Ιερός Ναός του Αγίου Αθανασίου Μουκοβίνας



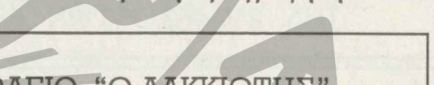
Χτίστηκε Το 1113 μ. Χ. και ανακαινίστηκε επτά αιώνες αργότερα. Περιμετρικά αναπτύσσεται το ηγουμενείο, τα κελιά της και οι αποθήκες όπου συγκεντρωνόταν όλη η παραγωγή από το μετόχι.



Αργότερα η Μονή τοιχογραφήθηκε και συμπληρώθηκε με ένα εντυπωσιακό κυλόλυπτο τέμπλο.

Ιερός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στους Γεωργάνους

Το μνημείο των Μπντοσαράων στέκει εκεί, στο Παλαιοχώρι Μπότσαρη



Λήσταιρος Διάμαντης Μεταβυζαντινός Ναός της Ιεράς Μονής Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στο Αλεποχώρι Μπότσαρη, με τοιχογραφία του ληστήρα με δαπάνες του οποίου έγινε η αγιογράφηση το 1784.

ΜΑΝΔΡΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΝΙΚΟΣ ΒΑΣΔΕΚΗΣ - ΠΑΝΑΓ. ΠΑΠΑΔΩΑΝΝΟΥ

ΤΗΛΕΦ.: 6948788469, 6941656688

ΛΑΠΠΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ
ΕΝΟΙΚΙΑΖΩ ΩΔΜΑΤΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
ΤΗΛ.: 26630 32173

ΨΗΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26840 31760 κιν.
6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
Καφέ - τσίπουρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μπιζανίου 24, 45221
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.26510 31935

Μεξεδονάειο - Ουζερί
Ρακο... Στάση
Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Ψητόπολης
- Σουβλάκι (χειροποίητο)
γύρος - Κοτόπουλο (σοφθλας & σκάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ
ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)
ΤΖΟΥΒΑΡΕΣ - ΚΑΡΡΕΣ
Χρ. Κατσάρη 40Α Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 77944

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΛΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ

Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυρσινέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

Γρ. Σακκά 22 τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com

INTERAMERICAN

Μέλος του Ομίλου Ευρεκό Β.Υ.

Βασίλης Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΣΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

Καφέ - τσάι - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες

ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Μπιζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Ψητόπολις
- Σουβλάκι (χειροποίητο) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σχάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)

ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ

Χρ. Κατσάρη 40Α' Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί

Ρακο... Στάση

Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Εστιατόριο - Ψησταριά

ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.

Ποιοτική Ελληνική Κουζίνα
Ανοιχτά καθημερινά
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10:30 - 15:30
ΚΥΠΡΑΙΟΥ 26 ΕΛΕΥΣΙΝΑ
210 5545389 - 210 5541798

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ
ΛΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353 ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάνσεις, Ειδικές Κατασκευές

Κρήτων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ

ΑΡΡΗΤΟ

Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.
Γ. Κύργιου 3 - 45221
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting -

Σεμινάρια Πληροφορικής

Computer DATA

Χρήστος Διαμάντης

Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής e-mail: c.
diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr-www.computerdata.gr
τηλ.: fax. 26510 42525 - 26510 45255

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.

εισαγωγές - αντιπροσωπείες

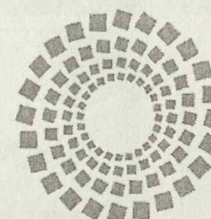
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500
ΤΗΛ. 2651085185-7 ΡΑΧ: 2651092792 Β7 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ.
ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585
ΡΑΧ: 2683 22506 Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙ-
ΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 ΡΑΧ: 268322506 Δ'
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200
ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508



Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
"Ομίλος επί
Αρτέμιδος" Αρχαία Φερεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518



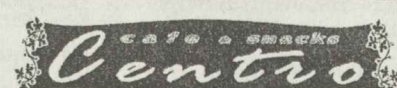
ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
Οφθαλμίατρος - Χειρουργός Laser

Γεδών 6 και Μεσογείων (Μετρό Κατεχάκη), Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 69 93 026 - Κινητό: 6945 55 66 40
info@giannakisvision.gr - www.giannakisvision.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Σ. ΛΙΟΝΤΟΣ

ΑΓΡ. ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Ε.Μ.Π.

ΖΥΓΟΜΑΛΛΗ 1 (3ος ΟΡΟΦΟΣ)
ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 26510 26528
e-mail: topografos@hotmail.com ΚΙΝ.: 6974149195



Κωνσταντίνου Αθανάσιος
Πλατεία Δημοκρατίας 6 Γούναρη 2, Ιωάννινα
☎ 976 047310

Καφέ
Καπουτσίνο
Εσπρέσσο
Φρέντο
Φραπέ
Νες Καφέ
Γαλλικός
Ελληνικός
Σοκολάτα

Μπουγιέσσα
Θεσσαλονικίτη
κρέμα, τυρί, κίμα
Χαριτωμένες Πίτσες
Μπουμπόνες
Pizza
Σάντουιτς

Επαγγελματίες

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Δερβίζιανα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220
- κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΨΟΞΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟ-
ΜΕΝΕΣ ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑ-
ΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ
ΚΟΡΝΙΖΕΣ

Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ.

Φαξ: 26510 36035, κιν. 6945902525

email: giotakisg@yahoo.gr

κοσμήματα - ωρολογια

αρκαδοπουλος

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755

Ιωάννινα

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22,

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ.: 210 9641644

και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823 - Κιν.: 6946752466

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΗΣ

TAXI - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX.

2262024812

KIN. 6977675264

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

Κων/νος Χρ. Παντούλας
Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός

konstantinos.padoulas

Ναπ. Ζέρβα 4-6
Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 33705
Fax.: 26510 37405
Κιν.: 6945 586788
e-mail: kpadoulas@teemail.gr

Επαγγελματίες

INTERALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

8ο χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.:
694273311

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Τηλ.: 26510 93612

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ

Ιωαννίνων 11 - Ανατολή

Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Ελένη Α. Σκουλίκα

Δικηγόρος-Πτυχιούχος Νομικής Αθηνών
Δραγατσάνιου 6 Αθήνα Τηλ 2103236797
Κιν 6997295975 e-mail: eleniskoul@yahoo.gr

ΛΑΚΚΑ ΣΟΥΛΙ Radio

www. Lakkasouliradio.gr

[βλ κάρτα του = Σκουλικας Ε Ιωάννης]

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΘΑΛΕΙΑ ΚΟΡΔΑ

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος

45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ

11ο χιλ. Ιωαννίνων -

Κονίτσης

τηλ.: 26510 60991,

fax. 26510 60990

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760

KIN. 6948118588

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ

ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΤΗΛ.: 26450 26588

Μεζεδοπωλείο

«MEEEXANE»

Αθηνά Αθην. Τόκα
Ιωαννίνων 21 και
Τραπεζούντος
Ανατολή Ιωαννίνων
Τηλ.: 26510 66381

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

- ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ

& ΣΙΑ Ο.Ε.

ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ

ΔΩΔΩΝΗΣ 7α ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 32602

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΕΥΛΟΦΟΡΜ - ΓΟΥΣΗΣ

ΑΝΝΗΣ ΚΟΜΝΗΝΗΣ 12

ΚΑΙ ΓΙΟΣΕΦ ΕΛΙΓΙΑ

ΤΗΛ.: 26510 73005

Αλέξανδρος Ι. Ράδης

Διπλωματούχος

Μηχανικός

Ηλεκτρολόγων και

ηλεκτρονικών

υπολογιστών Αριστοτε-

λείου Παύ/ου Θεσσαλο-

νικής

-Διπλωματούχος ηλεκτρο-

νικής ΤΕΙ Αθηνών

Κινητό 6977415084

ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΑΣΚΑΛΟΣ

- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:

6016795 ΠΑΤΗΜΑ

ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΘΕΡΜΟΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΥΛΟΣ

Λ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Αλκιβιάδου 3 - Ιωάννινα,

τηλ.: 26510 35685

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ -

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ

8ο χιλ. Εθν. Οδού

Ιωαννίνων - Αθηνών

Τηλ.: 26510 92316

Κιν.: 693585556

"MEXX"

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΠΕΙΔΙΚΑ

ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΠΗ 12

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ

ΚΟΥΖΙΝΑΣ

5ο χλμ. Ε.Ο.

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

5ο χλμ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ -

ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ

ΤΗΛ.: 2654041654, 41627

ΛΑΛΙΑ ΦΙΓΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΩ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΕ ΚΑΘΑΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΚΑ-

ΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΤΗΛ.: 26630 32173

ΧΑΡΤΙΚΑ - ΣΧΟΛΙΚΑ -</

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ο ΚΩΣΤΙΚΑΣ ΤΕΛΕΙΟΦΟΙΤΟΣ

Ο Γιωρίκας και ο Κωστίκας, φοιτητές, πηγαίνουν για προφορικές εξετάσεις. Ο Γιωρίκας που ήταν πιο έξυπνος, μπαίνει πρώτος. Τον ρωτάει ο καθηγητής:

- Ποιος νικήθηκε στο Βατερλό;
- Ο Ναπολέον Βοναπάρτης.
- Πότε έγινε η άλωση της Κωνσταντινούπολης;
- Το 1453.
- Υπάρχει ζωή στον Άρη;
- Οι επιστήμονες το μελετούν.

Βγαίνοντας ο Γιωρίκας ψυθιρίζει στον Κωστίκα:

- "Ναπολέον Βοναπάρτης, 1453, Οι επιστήμονες το μελετούν".

Μόλις μπαίνει ο Κωστίκας τον ρωτάει ο καθηγητής:

- Πώς λέγεσαι παιδί μου;
- Ναπολέον Βοναπάρτης.
- Πότε γεννήθηκες;
- Το 1453.
- Καλά τρελός είσαι;
- Οι επιστήμονες το μελετούν.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Η ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΕΩΣ

Την ημέρα της Κρίσης πεθαίνουν όλοι και πάνε στον παράδεισο. Μπαίνει μέσα ο Θεός και λέει:

- Οι γυναίκες να πάνε στην κόλαση κατευθείαν.

Όσο για τους άνδρες, θέλω να κάνετε μία σειρά όσοι είχατε το πάνω χέρι στο γάμο σας και μια άλλη όσοι κάνετε ό,τι σας έλεγαν οι γυναίκες-σας.

Φεύγουν λοιπόν οι γυναίκες και κάνουν οι άνδρες δύο γραμμές.

Η μία(αυτή με τους υποχείριους άνδρες) έχει μήκος 100 μίλια και στην άλλη είναι μόνο ένας άνδρας. Τα παίρνει ο Θεός:

- Ρε σεις, εγώ έπλασα τη γυναίκα από εσάς, άρα έπρεπε να είσαστε από πάνω της και εσείς με εξευτελίσατε. Μόνο αυτός εδώ είναι αντάξιος για τον Παράδεισο. Πες μου τέκνο μου πώς κατάφερες να μείνεις σε αυτή τη γραμμή;
- Εμένα, βασικά, η γυναίκα μου είπε να κάτσω εδώ!

Ο ΓΙΩΡΙΚΑΣ ΚΑΙ Ο ΚΩΣΤΙΚΑΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Την εποχή που ο Σημίτης ήταν πρωθυπουργός και επικρατούσε η ανεργία ο Γιωρίκας και ο Κωστίκας ήταν άνεργοι. Έτσι αποφάσισαν να πάνε στη Γερμανία. Όμως υπήρχε ένα πρόβλημα.

Κωστίκας: "Αφού δε ξέρουμε γερμανικά πως θα πάμε στη Γερμανία ρε Γιωρίκα;

Γιωρίκας: "Εγώ τα μαθαίνω γρήγορα τα γερμανικά μη στεναχωριέσαι."

Έτσι πήγαν στη Γερμανία. Εκεί με τα χίλια ζόρια τελικά βρήκαν δουλειά. Πέρασε η μέρα και λογικό ήταν να πεινάσουν. Έτσι πήγαν σε ένα εστιατόριο. Όμως δεν ξέρανε γερμανικά.

Κωστίκας: "Αφού δε ξέρουμε γερμανικά πως θα παραγγείλουμε;"

Γιωρίκας: "Εγώ τα έμαθα τα γερμανικά μη φοβάσαι."

Έρχεται λοιπόν ο σερβιτόρος και λέει ο Γιωρίκας:

- "Θέλω ένα πατατόφ, ένα μπιφτεκόφ, ένα μπριζολόφ και ένα σουβλακόφ."

Τα γράφει λοιπόν ο σερβιτόρος. Περνάει λίγη ώρα και τα φέρνει λέει λοιπόν ο Κωστίκας:

- "Μπράβο ρε Γιωρίκα όντως τα έμαθες τα γερμανικά."

Και τότε γυρνάει ο σερβιτόρος και λέει:

- "Αν δεν ήμουν αλλογνώφ θα τρώγατε σκατατόφ!"

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ;;;

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζαστε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κολοκυθο-ομελέτα

Συστατικά

- 2-3 κολοκυθάκια κομμένα σε κυβάκια
- 1 ξερό κρεμμύδι τριμμένο
- 1 μεγάλη χούφτα γραβιέρα τριμμένη πικάντικη
- 1 ποτήρι φέτα θρυμματισμένη
- 4 αυγά
- πιπέρι, δυόσμο
- αραβοσιτέλαιο για το τηγάνισμα

Οδηγίες

1. Σε βαθύ τηγάνι βάζετε το αραβοσιτέλαιο να ζεσταθεί.
2. Ρίχνεται μέσα το κολοκύθι. Το αφήνετε περίπου για 10 λεπτά να πειε λίγο τα υγρά του.
3. Προσθέτετε και το τριμμένο κρεμμύδι να τσιγαριστεί για λίγο.
4. Χτυπάτε σε ένα μπωλ τα αυγά μαζί με την γραβιέρα, το πιπέρι και το δυόσμο. Τα ρίχνεται πάνω από τα κολοκυθάκια και αφήνετε να ψηθούν.
5. Προς το τέλος πασπαλίζετε με την θρυμματισμένη φέτα.
6. Όταν αρχίσει να λιώνει την γυρίζεται και από την άλλη πλευρά να ροδίσει.
7. Την σερβίρετε σε πιατέλα και την συνοδεύεται με σαλάτα μαρουλάκι



ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε την συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ

Κοκκίνης Αθανάσιος Πλατανιά	20 €
Δήμος Πέτρος Πλατανιά	20 €
Βακάλης Κων/νος Πλατανιά	10 €
Κωνσταντίνου Αθανάσιος Ιωάννινα	50 €
Λάπα Ιφιγένεια Κέρκυρα	30 €
Μπακάλης Χρήστος Ιωάννινα	50 €

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

1. **Η Παπαναστασίου Ουρανία** του Χρήστου και της Μάνθας, συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Ασπροχωρίου Ιωαννίνων το έτος 1919, κάτοικος Τ.Δ. Αχλαδεών, απεβίωσε την εικοστή πρώτη του μηνός Μαΐου έτους 2010 (21/05/2010) στα Ιωάννινα.
 2. **Ο Τάσσης Δημήτριος** του Σωτηρίου και της Ελένης, συνταξιούχος NAT, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αχλαδεών το έτος 1960, κάτοικος Τ.Δ. Αχλαδεών, απεβίωσε την εικοστή ογδόη του μηνός Μαΐου έτους 2010 (28/05/2010) στο Τ.Δ. Αχλαδεών.
 3. **Ο Τσέλιος Χριστόφορος** του Δημητρίου και της Αγγελικής, Συνταξιούχος ΙΚΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αχλαδεών το έτος 1939, κάτοικος Τ.Δ. Αχλαδεών, απεβίωσε την τριακοστή πρώτη του μηνός Μαΐου έτους 2010 (31/02/2010) στο Τ.Δ. Αχλαδεών.
- Η «ΦΛΣ» εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω.**

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε.

Σύμβουλοι Ανάπτυξης & Επενδύσεων

- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανάπτυξης & Επενδύσεων
- Διακρατικές πρωτοβουλίες -Βαλκάνια -Περιφερειακή ανάπτυξη - Ο.Τ.Α.
- Σύμβουλοι Διαχείρισης Συντονισμού & Αξιολόγησης
- Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας
- Καινοτόμες Επενδύσεις - Κοινωνία της Πληροφορίας - Αγροτικά - Τουριστικά
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμους και προγράμματα της Ε.Ε.
- Ενεργειακά - Περιβάλλον
- Μελέτες - Έρευνες αγοράς - Marketing Plan
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan
- Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
τηλ. +30 2310501500, fax: +302310 532514 url:www.dimourgiki.gr,
e-mail:info@dimourgiki.gr

Systems & Services Information Technology Συστήματα & Υπηρεσίες Τεχνολογίας Πληροφόρησης

Επενδύσεις και Προμήθεια εξοπλισμού για αναβάθμιση συστημάτων πληροφορικής Προώθηση Σύγχρονων λύσεων ERP Εφαρμογές και Εκπαίδευση SAP - Bal

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη τηλ. 2310 501501, fax. 2310 532514



Επαγγελματική Κατάρτιση & Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού
Πιστοποιημένο ΚΕΚ Εθνικής Εμβέλειας

Τηλεκατάρτιση: www.teledu.gr - Δίκτυο ΕΡΓΑΣΙΑ: www.ergasianet.gr Γραφείο

προώθησης της απασχόλησης

- Εξειδίκευση σε Επαγγέλματα Πληροφορικής
 - Ολοκληρωμένα Επιμορφωτικά Σεμινάρια Οικονομίας και Διοίκησης Τουρισμού, Τεχνικά, Μεταφορών, Παροχής Υπηρεσιών, Πολιτισμού κ.ά.
 - Επιδοτούμενα Προγράμματα Ε.Ε.
 - Ενδοεπιχειρησιακά - Επιδοτήσεις ΟΛΕΑ
 - Διακρατική Εκπαίδευση
 - Απολογισμός & Πιστοποίηση Δεξιοτήτων
 - Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Πλ. Δημοκρατίας 5 - 9^η κ. 54630, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 501 490 & 778877, τηχ: 2310539799
url:www.learnjob.gr, e-mail:info@learnjob.gr



1ο Κατάστημα : 2ο Κατάστημα
12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ 5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696 ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630
FAX (26510) 93.696 FAX (26510) 63.630