



ΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ 2
452 11 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΗΝΑΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2009 ΕΤΟΣ 19ο ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 215 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 20 Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΙΠΑΝ ΤΟΝ «ΛΑΖΑΡΟ» ΣΤΗΝ ΑΧΛΑΔΕΑ

Ο Παραδοσιακός-Λαογραφικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων, τηρώντας, όπως κάθε χρόνο, στην υπέρ 25τή ζωή του, το έθιμο του «ΛΑΖΑΡΟΥ», είπε και φέτος, τον παραδοσιακό «Λάζαρο» στο χωριό του, την Αχλαδέα, την Παρασκευή, 10η Απριλίου, με «Λαζαρούδια» τον Πρόεδρο του, Ελευθέριο Γιαννάκη, τον ταμία, Νικόλαο Νούτση και τα μέλη, Στέφανο Ράδη και Βασίλειο Μάρκου.

Από το μεσημέρι της Παρασκευής και μέχρι αργά το βράδυ, περιήλθαν όλα τα σπίτια του χωριού, όσα παραμένουν ακόμη ανοικτά, αρχίζοντας, όπως πάντα, από το Δημαρχείο Λάκκας Σουλίου.

Συγκινητική είναι η υποδοχή στα «λαζαρούδια».

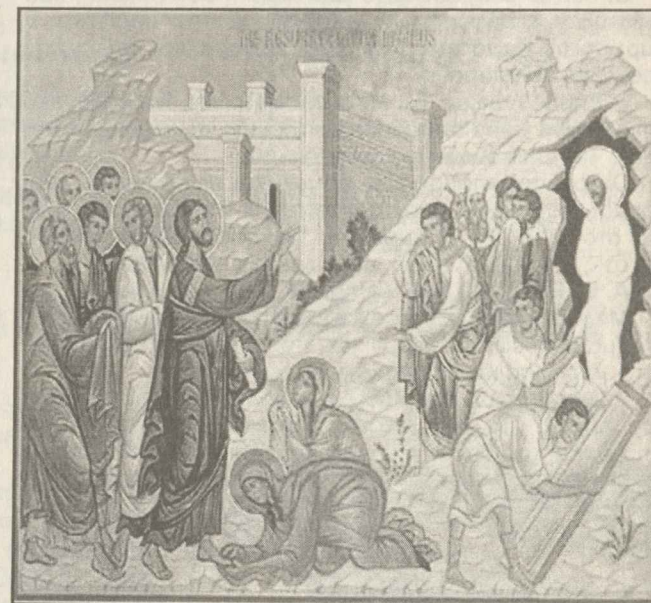
Στο τραπέζι επάνω είναι έτοιμες οι τηγανίτες, οι λαχανόπιτες, τα αυγά και το τσίπουρο, αλλά και άλλα νηστίσιμα εδέσματα, και κάποιος από το σπίτι

να περιμένει να ακούσει τον «Λάζαρο».

Με σύνεργα τα παραδοσιακά «κυπριά» και την «σπόρτα» και τον κατάλληλο ανοιξιάτικο στολισμό τους, εξιστόρησαν σκηνές από τον θάνατο και την Ανάσταση του Λάζαρου, έτσι όπως το απαιτεί η παράδοση.

Ο Σύλλογος μας, ενεργώντας ως θεματοφύλακας, θεωρεί υποχρέωση του την διατήρηση των εθίμων και της παράδοσης, που είναι σημαντικά στοιχεία του πολιτισμού μας, εξακολουθεί να τηρεί και να προβάλλει τα έθιμα, και δείχνει στους νεώτερους τον δρόμο που πρέπει να ακολουθήσουν. Θυμίζει παράλληλα ότι η «σπόρτα»-καλάθι και τα «κυπριά» συμβολίζουν τον ερχομό της Άνοιξης.

Τα αυγά, που μαζεύονται από τους χωριανούς, αφού βαφούν με το πασχαλιάτικο χρώμα, μαζί με πασχαλιάτικα κουλούρια προσφέρονται στο κοινό μετά την Ανάσταση, που γίνεται στην Ι. Μονή Της Κοιμήσεως της Θεοτόκου.



ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Προς τη «Φωνή της Λάκκας Σουλίου»
ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΚΟΛΙΑΚΗ

Αγαπητοί συμπατριώτες, μέλη του Δ.Σ. του Λαογραφικού Πολιτιστικού Συλλόγου Αχλαδέας,

Για τις Άγιες ημέρες του Πάσχα σας εύχομαι Χρόνια Πολλά. Η επιστολή μου αυτή είναι απάντηση στο πρωτοσέλιδο άρθρο του Γεωργίου Παπά με τίτλο «Η Άλλη Όψη» και υπότιτλο «Η Φιλοσοφία Μιας Απόφασης» κατά το μήνα Φεβρουάριο και με αριθμό φύλλου 213. Παρακαλώ να δημοσιευθεί στον ίδιο χώρο και με τα ίδια στοιχεία όπως ο νόμος ορίζει.

Κατάπληκτος ανέγνωσα το άρθρο του κ. Παπά που αναφέρεται τόσο σε εμέ, όσο και στον κ. Γεώργιο Κατσούρα αλλά και στον Δήμαρχο κ. Χρήστο Ντακαλέτση, για ένα θέμα που έλαβε χώρα κατά το 1^ο έτος της προηγούμενης τετραετίας και που ο κ. Παπάς μόλις τώρα ανέσυρε στη μνήμη του, προσπαθώντας να πλήξει τη σε στέρεα θεμέλια προ πολλών δεκαετιών αργαστεί συνεργασία και ακραιφνή φιλία που με συνδέει με τον κ. Κατσούρα.

Για τα όσα ανυπόστατα και διαστρεβλωτικά αναφέρονται στη συνέντευξη που επικαλείται ο κ. Παπάς, γνωρίζω στο αναγνωστικό κοινό της εφημερίδας μας τα εξής.

Πρώτον: Στην τότε πρόταση του Δημάρχου αντέδρασε πρώτος ο Γ. Κατσούρας, λέγοντας μου σε χαμηλό τόνο να ζητήσω την απόσυρση της πρότασης αυτής καθότι στο γραφείο της κοινότητας μας υπήρχαν όλα τα στοιχεία που απαιτεί ο οικοπεδικός σχεδιασμός ενός νέου οικισμού, αποτυπωμένα πλήρως σε εννέα τοπογραφικά. Αυτά τα τοπογραφικά που ήταν έτοιμα για εφαρμογή επί του εδάφους παρέλαβε, όχι ένας οποιοσδήποτε δημοτικός υπάλληλος αλλά η κα Σοφία Κατσούρα, που ήταν η τελευταία γραμματέας της κοινότητας μας και που γνώριζε την ύπαρξη και την θέση αυτών στο τοπικό γραφείο. Αυτά λοιπόν μαζί με την σχετική απόφαση της Νομαρχίας παραδόθηκαν από εμένα με πρωτόκολλο στην κα. Κατσούρα. Ουδέποτε πριν είχε ενδιαφερθεί η όποια δημοτική αρχή να ζητήσει τον εν λόγω φάκελο. Βάσει αυτών των τοπογραφικών σχεδίων, ο κάθε συγχωριανός μας έκανε την οριοθέτηση του οικοπέδου του. Όποιος συγχωριανός μας αποφασίσει να οικοδομήσει στο χωριό μας, πιστεύω πως δεν τον εμποδίζουν ούτε τα πεζοδρόμια ούτε ο ευπρεπισμός ή το ρεύμα. Μας το απέδειξαν οι αδελφοί Λαζ. Σκουλικά και ο Αριστ. Αποστολάκης.

Συνέχεια στη σελίδα 3

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΟΥ 15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΧΛΑΔΕΑ

Το πανηγύρι που γίνεται στην Μονή της Παναγίας στην Αχλαδέα βρίσκεται σε κρίση. Εδώ και χρόνια την εξέλιξη της θρησκευτικοπολιτικής αυτής εκδήλωσης την έχουν οι επιχειρηματίες χωρίς έλεγχο με συνέπεια ανήμερα και ανήμερα το βράδυ να διαλυθεί. Στην σύναξη που είχαμε στις 20/4/09 παρε-

Γράφει
ο Γιώργος Παππάς

υρίσκονταν αντιπρόσωποι από όλους τους φορείς του χωριού. Εκεί ειπώθηκε ότι ο συγχωριανός μας κ. Περικλής Κώτσης προτίθεται να προσφέρει την ορχήστρα. Επειδή ο κ. Κώτσης έχει άρρηκτο δεσμό με την παράδοση καταλαβαίνουμε την ποιότητα της ορχήστρας. Έγινε πρόταση να αναλάβουν (με επιτροπές) το πανηγύρι η Κοινότητα, η αδελφότητα Αθηνών, ο Σύλλογος Ελευσίνας, ο Σύλλογος Ιωαννίνων και ο επικοιστικός Σύλλογος Αχλαδέας και συντονισμένα να γίνει προσπάθεια αναβίωσης του πανηγυριού όπως το παραλάβαμε από τους προγόνους μας. Το 1977 η Αδελφότητα Αθηνών είχε αναλάβει την αναβίωση του πανηγυριού και διεξήγαγε το πανηγύρι με πλήρη επιτυχία και μετά το παρέδωσε στην Κοινότητα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΟΣ

Η πρόταση αυτή δεν υιοθετήθηκε από όλους. Ήταν μια ευχή, καλή μεν αλλά μένει να υλοποιηθεί.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων δηλώνει ότι από φέτος θα έχει την γενική εποπτεία της πανηγύρεως της Παναγίας όπως είχε μέχρι το 2005, εάν δεν καρποφορήσουν οι προσπάθειες με τους Συλλόγους Αθηνών Ελευσίνας για επιδιωκόμενη απ' αυτόν κοινή συνδιοργάνωση.

Από το 1977 μέχρι σήμερα έχουν περάσει τριάντα τόσα χρόνια και πολλά πράγματα έχουν αλλάξει. Κάθε πράγμα κρίνεται στην εποχή του.

Συγχαρητήρια

Στις 19/4/09 (Πάσχα) το βράδυ βρέθηκαν στην εκδήλωση (αντάμωμα) που διοργάνωσε η αδελφότητα των αποδήμων Γεωργαντών στο Πνευματικό κέντρο στους Γεωργάνους. Όλα ήταν τέλεια οργανωμένα και η εξυπηρέτηση άψογη. Οι εκδηλώσεις αυτές παίζουν σπουδαίο ρόλο στην διατήρηση της παράδοσης, των ηθών και εθίμων, την άρρηκτη σύνδεση με τις ρίζες κ.λπ. για να μην αποκοπούμε και οι νεότερες γενιές δεν θα γνωρίζονται μεταξύ τους. Για να γίνουν όμως αυτά κάποιοι καταβάλουν προσπάθειες, τρέχουν, ξεοδεύουν από την τσέπη τους και διαθέτουν χρόνο από την ζωή τους για έναν κοινό σκοπό. Συγχαρητήρια στον πρόεδρο κ. Αποστόλου, σε όλο το Δ/κό Σ/λο και τους συνεργάτες. Το να αναμειγνύεται κάποιος με τα κοινά (αφιλοκερδώς) είναι χάρισμα.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

{ Δήμος Λακκάς Σουλίου και Villa Castelli }

Με τον καλύτερο και πιο αποδοτικό τρόπο ολοκληρώθηκαν οι δράσεις διασυνοριακής συνεργασίας για την διαμόρφωση και την ανάδειξη του ιστορικού και αρχαιολογικού χώρου των πηγών του Αχέροντα στο Δήμο Λάκκας Σουλίου και του ιστορικού και αρχαιολογικού χώρου Pezza Petrosa του Δήμου Villa Castelli, στο πλαίσιο της κοινοτικής πρωτοβουλίας interreg III.

Οι δυο Δήμοι μέσα από μια διαρκή συνεργασία, που ανέπτυξαν, κατάφεραν να αποδείξουν στην πράξη ότι η Ευρωπαϊκή Κοινότητα δεν έχει σύνορα και ότι ενώνει λαούς και πολιτικούς.

Ο Δήμος Λάκκας Σουλίου ολοκλήρωσε ένα σημαντικό έργο σε ένα χώρο οπουδαίας ιστορικής και αρχαιολογικής αξίας και ιδιαίτερου φυσικού κάλλους.

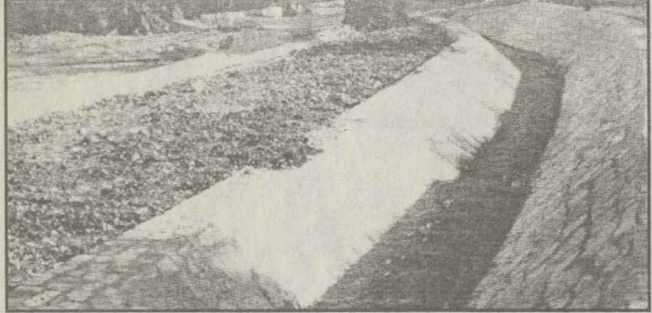
Ο προϋπολογισμός των έργων και των δράσεων, που χρηματοδοτήθηκαν από το Interreg III Ελλάδα-Ιταλία, ανήλθε στο 1.026.000,00 ευρώ για τον Δήμο Λάκκας Σουλίου και στις 780.000,00 ευρώ για τον Δήμο Villa Castelli.

Α. ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ

Με το κλείσιμο του προγράμματος υλοποιήθηκε όλο το πλέγμα δράσεων και ενεργειών που είχε προγραμματισθεί.

1.-Διοίκηση και διαχείριση του έργου.

2.-Διοργάνωση ημερίδων προβολής και δημοσιότητας του έργου. Για την αποτελεσματικότερη προβολή και προώθηση του έργου πραγματοποιήθηκε ημερίδα για την



Η "ΦΩΝΗ" ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Παραδοσιακός - Λαογραφικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ελευθέριος Γιαννάκης, Σεμτέλιου 36, 45221 Ιωάννινα, τηλ. 26510 26446, κιν. 6977004800, e-mail: el-gian@otenet.gr.

ΕΔΡΑ: Μπιτζανίου 20, 452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ, Τηλέφωνο και Fax 26510-20902 E-mail: sylahlad@otenet.gr

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Ελευθέριος Γιαννάκης, τηλέφωνο: 6977004800 e-mail: el-gian@otenet.gr
Πόπη Κοτζαμάνη, τηλέφωνο: 6936603330
Πολυδεύκης Ασωνίτης 6948211711

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘ. 6977004800
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΜΑΡΚΟΥ ΝΑΠΟΛΕΩΝ 6973-455182
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ 6948211711
ΤΑΜΙΑΣ: ΝΟΥΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 6948572945
ΕΦ. ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ: ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ ΠΟΠΗ 6936603330
ΜΕΛΟΣ: ΚΑΤΣΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 6976514955
ΜΕΛΟΣ: ΤΡΑΖΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 6972-814505

Ετήσια συνδρομή Εσωτερικού: 10 ευρώ
Ετήσια συνδρομή Εξωτερικού: 30 ευρώ
Ετήσια συνδρομή Διαφημιζομένων: 30 ευρώ
ΑΡΙΘ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 00000090966-1

Κωδ. Λογ. 4583307-7
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΥ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΥ (Πολ. Λαογρ. Παραδ. Σύλλογος Αχλαδέας)
Συνδρομές - Εμβάσματα:

Με ταχυδρομική επιστήγη στη διεύθυνση: «Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ» Μπιτζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα

Τα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν και τις απόψεις της εφημερίδας

ευρεία γνωστοποίηση του πλαισίου διασυνοριακής συνεργασίας, μέσα στο οποίο υλοποιείται το έργο και της συμβολής των κοινοτικών πρωτοβουλιών στην τοπική ανάπτυξη και την ανάπτυξη της διασυνοριακής ζώνης.

3.- Δημιουργία -αναπαραγωγή οπτικοακουστικού και έντυπου υλικού του έργου.

4.- Επισκέψεις μελέτης. Η επίσκεψη μελέτης στην Comune di Villa Castelli, διήρκεσε πέντε ημέρες, συμμετείχαν δέκα άτομα και ανταλλάχσαν εμπειρίες και τεχνολογία.

Β. ΜΕΛΕΤΕΣ

1.-Υδρογεωλογική μελέτη του ιστορικού-αρχαιολογικού χώρου των πηγών του Αχέροντα.

2.-Μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων του ανωτέρω χώρου.

Γ. ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΤΩΝ ΠΗΓΩΝ

1) Ανάπτυξη πολυγλωσσικού -πολυμεσικού διαδικτυακού κόμβου [web site].

Με τη δράση αυτή δίνεται η δυνατότητα στους χρήστες του διαδικτύου να ενημερωθούν για τον αρχαιολογικό χώρο και την ευρύτερη περιοχή.

2) Δημιουργία-αναπαραγωγή οπτικοακουστικού και έντυπου υλικού προβολής του ιστορικού -αρχαιολογικού χώρου των πηγών Αχέροντα. Έτσι αναδεικνύεται η περιοχή παρέμβασης με τον καλύτερο τρόπο.

3) Δημιουργία-Αναπαραγωγή λευκώματος προβολής του χώρου.

Στις σελίδες που δημιουργήθηκαν παρουσιάζονται τα πολιτιστικά και περιβαλλοντικά στοιχεία, όπως και άλλα μνημεία του ευρύτερου χώρου.

4) Δημιουργία-αναπαραγωγή πρωτότυπου ντοκιμαντέρ προβολής του χώρου.

5) Δημιουργία πινακίδων σήμανσης ιστορικών διαδρομών.

Δ. ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΩΝ -ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Βασικό αντικείμενο ήταν η ανάπλαση των πηγών του Αχέροντα στο Τοπικό Διαμέρισμα Σειτρουνίου. Στις παρεμβάσεις περιλαμβάνονται :

1) Μικρή τεχνητή λίμνη στον χώρο των πηγών

2) Απομάκρυνση του αντλιοστασίου από τον χώρο των πηγών.

3) Διευθέτηση της πορείας των νερών από την λίμνη ως τον Αχέροντα.

4) Δημιουργία φυσικής νησίδας με πλακόστρωτα και πράσινο.

5) Κατασκευή δυο μικρών πέτρινων γεφυρών.

6) Διαμόρφωση χώρου και πλακόστρωση στο σημείο που συμβάλλουν ο Αχέροντας με τους δυο διαμορφωμένους αὐλακές.

7) Πλακόστρωτος διάδρομος, που ενώνει τα δυο πέτρινα γεφύρια με τον ναό Γεννησέως της Θεοτόκου.

8) Κατασκευή προστατευτικού τοίχων.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: ΟΙΚΙΑΚΑ

Από γράφων οι ταυτότητες των συζύγων μας σε ποσοστό 98% στην Λάκκα Σουλίου αλλά και στους περισσότερους Επαρχιακούς Δήμους της χώρας μας, και ακριβώς στην στήλη επάγγελμα στο έντυπο των ταυτοτήτων που είναι έντυπο της πολιτείας, βάσει του οποίου γίνονται όλες οι συναλλαγές δικαιωστικές.

Ίσως το πιο κουραστικό, το πιο ψυχοφθόρο με ιδιαίτερο ρόλο που δεν συναντώνται σε κανένα άλλο επάγγελμα. Και όμως ίο επάγγελμα αυτό δεν αμείβεται.

Μια γυναίκα που δεν εργάζεται έξω στην αγορά εργασίας, στην παραγωγή, αλλά έχει για επάγγελμα αυτό της συζύγου, της νοικοκυράς της μητέρας, της καθαρίστριάς, του υπουργού οικονομικών του σπιτιού, την φροντίδα της σωστής ανατροφής των παιδιών, δεν αμείβεται από ποθεν. Αν καθίσουμε και σκεφτούμε το τι προσφέρει τη γυναίκα στο σπίτι θα πρέπει καθημερινά να την ευχαριστούμε για την προσφορά

της. Ο σύζυγος φεύγει καθημερινά για την δουλειά του ώστε να εξασφαλίσει τα έσοδα εκείνα που απαιτούνται για την διαβίωση της οικογένειας. Θα επιστρέψει θα αράξει στην πολυθρόνα, άντε και ένα φιλάκι φευγαλέο-αυτό το κάνουν οι πολύ ευγενικοί και ερωτευμένοι - και αμέσως, τ», καλό μας ετοιμάσεις σήμερα γυναίκα; και αφού τελειώσει τη διαδικασία του φαγητού, που ψώνισε - ετοιμάσε - σεβρίρισε η γυναίκα, τις περισσότερες φορές χωρίς ούτε έναν επαινετικό λόγο για το καλομαγειρεμένο φαγητό πέφτει για τον μεσημεριανό ύπνο. Το απόγευμα καφεείο κ.λπ. Τα βράδυ για τον νοικοκυρά μία από τα ίδια. Ποιος τον ξύπνησε το πρωί για δουλειά, του ετοίμασε καφέ, ξύπνησε τα παιδιά και τα ετοίμασε για το σχολείο; ψώνισε

(και αγχώθηκε γιατί δεν έφταναν τα λεφτά), μαγειρεύει, σκούπισε, ξεσκόνισε, έφαγε τα κρεβάτια, αμ τον κήπο έξω, την αυλή, σιδέρωμα και ξανά το απόγευμα τα ίδια, να διαβάσει και τα παιδιά για την επόμενη μέρα, να βάλει κάτω το μολύβι να φτιάξει τον ημερήσιο και μηνιαίο προϋπολογισμό της οικογένειας.

Σύζυγος - μητέρα - νοικοκυρά. Ένα επάγγελμα που πρέπει να αναγνωριστεί, να αμειωθεί (διακόσια ευρώ μηνιαίως θα ήταν μια καλή αρχή) αλλά και συνειδητοποιηθεί από όλους μας.



Ε. ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Προμήθεια και εγκατάσταση φωτιστικών σωμάτων στην είσοδο των πηγών και στα σημεία των παρεμβάσεων.

Ο ισχυρός διασυνοριακός χαρακτήρας του Interreg III αποτυπώθηκε πλήρως στα έργα αυτά και αναδεικνύεται

πια η προστιθέμενη αξία της συνεργασίας.

ΣΧΟΧΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Με την ολοκλήρωση της πρότασης επιτεύχθηκαν πλήρως οι στόχοι που είχαν τεθεί, όπως είναι η ανάδειξη της πλούσιας κληρονομιάς ιστορικού, πολιτιστικού και οικολογικού ενδιαφέροντος των περιοχών παρέμβασης. Οι ενέργειες που υλοποιήθηκαν συμβάλλουν στην προσέλευση επισκεπτών, την περαιτέρω ανάπτυξη του τουρισμού, την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας, την διαφύλαξη, αξιοποίηση και διαχείριση των πολιτιστικών αγαθών και τέλος τη διαφύλαξη, συντήρηση και αξιοποίηση των χώρων.

Πέραν αυτών δημιουργήθηκαν σταθεροί δεσμοί συνεργασίας μεταξύ των δυο δήμων και προϋποθέσεις για συνέχιση της στην τέχνη προγραμματική περίοδο, όπως και για διεύρυνση της σε τομείς, όπως είναι οι πολιτιστικές ανταλλαγές, οι επιχειρηματικές αποστολές και άλλες.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ «ΦΤΑΣ»

Για την μη προβολή θεμάτων του Δήμου Σελών δεν ευθύνεται αυτή, που δεν έχει κανένα στοιχείο.

Η εφημερίδα μας έκανε σοβαρές και ενδεδειγμένες προσεγγίσεις να έχει θέματα και απόψεις από όλη την ιστορική Λάκκα Σουλίου, στην οποία αναφέρεται και ο τίτλος της.

Κάνει και πάλι έκκληση να μας βοηθήσουν στην προβολή και ανάδειξη των προβλημάτων και θεμάτων της περιοχής.

ας, και το βράδυ που θα επιστρέψει ο νοικοκύρης να είναι φρέσκια - φρέσκια και χαμογελαστή, να μεταμορφωθεί σε σύζυγο, πολλές φορές κατάκοιτη αλλά διαβόητη για να μην χαλάσει το χατίρι του συζύγου. Αν αυτές οι εργασίες θεωρούνται λίγες τότε είμαστε εκτός πραγματικότητας.

Το 1961 η πολιτεία για να βοηθήσει τα αγροτικά νοικοκυριά θέσπισε την σύνταξη του αγρότη και της αγρότισσας. Μικρή μεν αλλά σημαντική για τον αγροτικό πληθυσμό που είναι μαθημένος στην σκληρή ζωή και στην λιτότητα. Έφτασε νομίζω ο καιρός η πολιτεία να σκύψει και πάνω από το θέμα της νοικοκυράς και να συνταξιοδοτήσει (όχι επιχορηγήσει) με παράλληλη ασφάλιση την Ελληνίδα νοικοκυρά που η εργασία της όπως αναλυτικότερα προαναφέρθηκε επιτελεί το μεγαλύτερο κοινωνικό σκοπό, αυτόν της δημιουργίας υγιούς οικογένειας, πρότυπης οικογένειας, Ελληνικής οικογένειας.

Σύζυγος - μητέρα - νοικοκυρά. Ένα επάγγελμα που πρέπει να αναγνωριστεί, να αμειωθεί (διακόσια ευρώ μηνιαίως θα ήταν μια καλή αρχή) αλλά και συνειδητοποιηθεί από όλους μας.

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Προς τη «Φωνή της Λάκκας Σουλίου»
ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΚΟΛΙΑΚΗ

Συνέχεια από σελίδα 1

Δεύτερον: Τα περί συνομισιών και λοιπών συμπαγινών βρίσκονται μόνο στην φαντασία του κ. Παπά.

Τρίτο: Τον τελευταίο χρόνο της περασμένης τετραετίας και παραμονές πρωτοχρονιάς μου πρότεινε ο κ. Δήμαρχος να αναλάβω τη θέση προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου, θέση που είναι όχι μισθωτή. Άλλωστε κανείς αιρετός δε λαμβάνει παρά μόνο έξοδα παραστάσεως. Για να δεχθώ την τιμητική αυτή θέση, ζήτησα την συναίνεση των κ. Γεωργίου Κατσούρα, Αριστοτέλη Αποστολάκη, Στέφανου Ράδη, Χαρίση Ζήκου και λοιπών ακόμη ασχολυμένων με τον συνδυασμό της παράταξης, με την οποία εκλέχτηκα και αφού όλοι είχαμε προαποφασίσει ότι η παράταξη δεν θα συνέχιζε στις ερχόμενες εκλογές.

Τέταρτο: οι λέξεις «αυτομόλησε, αποστάτησε και άλλαξε στρατόπεδο» που είναι ιδιαίτερως υβριστικές και συκοφαντικές μόνο στο νου του κ. Γ. Παπά είναι δυνατόν να υπάρχουν και δολώς να εκφ-

ράζονται.

Τέλος μου κάνει εντύπωση το γεγονός, ότι με τον κ. Παπά συναντιόμασταν τουλάχιστον τέσσερις φορές τον μήνα κατά το παρελθόν, καθώς είναι συγγενής μου και μιλούσαμε για διάφορα θέματα κοινά και μη. Ουδέποτε μου είχε ζητήσει κάποια διευκρίνιση ή ενημέρωση για το παραπάνω θέμα.

Ακόμη δεν μπορώ να διανοηθώ γιατί επέλεξε το συγκεκριμένο χρόνο να αναφερθεί στο παραπάνω θέμα, με κακόβουλη διάθεση διαστρέβλωσης αυτού. Ίσως ο κ. Παπάς επέλεξε τον χρόνο αυτό για να συντάξει το άρθρο του πιστεύοντας ότι τον Μάρτιο μήνα, επειδή ευρισκόμουν στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο για την αποκατάσταση της υγείας μου, υπήρχε πιθανότητα να μην επιστρέψω και του απαντήσω. Αυτά, και ουδέποτε θα επανέλθω όσο και αν προκληθώ για παρόμοια θέματα.

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς
Ευάγγελος Μ. Κολιάκης

ΑΥΤΟ ΤΟ ΞΕΡΕΤΕ ;

Η φύση πάντα μας εκπλήσσει. Ελάτε να δούμε μερικά από τα εκπληκτικά μυστικά της.

Υπάρχουν ζώα που μπορούν να κοιμηθούν όρθια ;

Ο άνθρωπος είναι σχεδόν αδύνατο να κοιμηθεί όρθιος. Όμως υπάρχουν ζώα που μπορούν να κοιμηθούν όρθια και μάλιστα με μεγάλη ευκολία. Τέτοια ζώα είναι το άλογο και ο ελέφαντας. Ένα άλογο σπάνια ξαπλώνει για να κοιμηθεί. Προτιμάει να κοιμάται σε όρθια θέση, γιατί όταν ξαπλώνει το βάρος του μπορεί να κάνει την αν αναπνοή του δύσκολη.

Είναι τα σκουλήκια ωφέλιμα ;

Οι περισσότεροι πιστεύουν ότι τα σκουλήκια είναι ωφέλιμα μόνο για τα πουλιά και τους ψαράδες. Όμως είναι πολύ σημαντικά για το άνθρωπο. Ένα στρέμμα χύματος περιέχει συνήθως περισσότερα από 50.000 σκουλήκια και ανάλογα με το είδος του χύματος, μέχρι και περισσότερα από δυο εκατομμύρια. Μέσα σε ένα χρόνο τα σκουλήκια μπορούν σε ένα στρέμμα γης να φέρουν στην επιφάνεια περισσότερους από 18 τόνους χύματος.

Ταυτόχρονα οι γαιοσκώληκες αλέθουν το χύμα και το εμπλουτίζουν με οργανικές ουσίες, που ευνοούν τις καλλιέργειες. Τα σκουλήκια επίσης γεμίζουν το χύμα με τρύπες, που αφήνουν τον αέρα αλλά και τα όμβρια νερά να κυκλοφορούν ελεύθερα.

Τι σχέση έχουν τα αυγά και οι λαγοί με το Πάσχα ;

Το Πάσχα είναι συνδεδεμένο με τον ερχομό της Άνοιξης και την αναγέννηση της φύσης. Αρχαίοι Αιγύπτιοι και Πέρσες γιόρτασαν πρώτον τον ερχομό της με τον χρωματισμό και την κατανάλωση των αυγών, αφού αυτά ήταν σύμβολο της γονιμότητας και της νέας ζωής. Οι χριστιανοί υιοθέτησαν το αυγό ως σύμβολο νέας ζωής επίσης. Οι λαγοί και τα κουνέλια ήταν επίσης μέρος του Έρασμου της άνοιξης πολύ πριν από τον χριστιανισμό. Στην αρχαία Αίγυπτο ο λαγός συνδεθηκε με το φεγγάρι, δεδομένου ότι αυτό το μικρό ζώο βγαίνει να φάει μόνο τη νύκτα. Δεδομένου ότι τα φεγγάρια συμβόλιζε επίσης την αρχή μιας νέας ζωής, ο λαγός και το κουνέλι έγιναν γρήγορα πασχαλινά σύμβολα.

Μπορεί ένα δένδρο να βοηθήσει κάποιον να βρει το δρόμο του μέσα στο δάσος ;

Κάποιος που χάνεται στο δάσος μπορεί να βρει το δρόμο του, εάν μελετήσει τα δένδρα γύρω του. Στο ημισφαίριο μας, η πλευρά των δένδρων με τα περισσότερα φύλλα και τα κλαδιά βρίσκεται πάντα στο Νότο, ενώ παρατηρώντας τις κορυφές τους διαπιστώνεται ότι κλίνουν επίσης στο Νότο. Μια ακόμη ένδειξη προσανατολισμού βρίσκεται στο φλοιό ενός δένδρου, όπου στη νότια πλευρά του είναι πάντα φωτεινότερος. Τα κούτσουρα των κομμένων δένδρων μπορούν επίσης να δώσουν στοιχεία για τον προσανατολισμό. Τα δακτυλίδια που σχηματίζονται είναι συνήθως λεπτότερα στο σημείο που βρίσκεται ο νότος και πιο παχιά στο βορρά. Η ανάπτυξη βρύων στη βάση ενός δένδρου είναι ένα άλλο σημείο που δείχνει το βορρά.

ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ

*Μια σφαίρα σε σκοτώνει μια φορά
Μια λέξη όμως σε σκοτώνει κάθε μέρα

*Πλούσιος άνθρωπος είναι ο άνθρωπος που αξίζει πολλά και όχι ο άνθρωπος που έχει πολλά. (Κ. Μαρξ)

*Φτωχός δεν είναι ο άνθρωπος που έχει λίγα, αλλά εκείνος που επιδιώκει περισσότερα. (Σενέκας)

*Όποιος έχει υπομονή έχει ό,τι επιθυμεί. (Μπ. Φραγκλίνος)

*Η αγάπη ποτέ δε ζητάει, μόνο δίνει. (Μ. Γκάντι)

*Καλύτερα χαστούκι από τον φίλο παρά φιλή από τον εχθρό. (Ολλανδική παροιμία)

*Ο φίλος που σπεύδει την ώρα της συμφοράς, αξίζει ολόκληρο όχλο φίλων που σπεύδουν την ώρα της επιτυχίας. (Μπ. Τσίσιμπέκοφ)

*Εάν θέλετε να σας χαμογελάσει η ζωή, πρώτα χαρίστε της, την καλή διάθεσή σας. (Β. Σπινάζα)

Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΚΥΝΗΓΩΝ

Ντουφέκι, μπαρούτι, πουλιά και λαγοί και τύφλα στα πλούτη και τύφλα στη γη. Αν θες να μη μείνεις ποτέ φθισικός στα δάση να μείνεις εδώ κυνηγός

Τροφή και αέρα τα δύο καθαρά ολόφωτ' ημέρα και κρύα νερά
Λαγοί και πουλάκια, πουλιά και λαγοί
Κι αγνά θυμαράκια σ' αγνότατη γη

Αν θες να μη μείνεις ποτέ φθισικός στα δάση να μείνεις εδώ κυνηγός
Ντουφέκι, μπαρούτι, πουλιά και λαγοί
Και τύφλα στα πλούτη και τύφλα στη γη

Η ΕΥΘΑΝΑΣΙΑ ΤΩΝ ΖΩΩΝ

Ευθανασία γίνεται μόνον :

1] όταν οι συνθήκες ζωής ενός άρρωστου ζώου δεν συνάδουν με τον ορισμό της ευζωίας.

2] όταν το ζώο πάσχει από ανίατη ασθένεια [δεν υπάρχει θεραπεία].

3] όταν λόγω γήρατος ή ανικανότητας το να συνεχίσει να ζει είναι βάσανο.

4] όταν ένα ζώο έχει ασθένεια επικίνδυνη για τη δημόσια υγεία και δεν υπάρχει θεραπεία αυτής.

5] όταν πάσχει από ασθένεια επικίνδυνη για τα άλλα ζώα και πάλι δεν υπάρχει θεραπεία.

6] όταν ένα ζώο είναι τόσο επιθετικό που είναι επικίνδυνο .

7] όταν έχουμε αδέσποτα ζώα που λόγω τραυματισμού ή ασθένειας δεν θα μπορούσαν πλέον να αυτοεξυπηρετηθούν.

Η ευθανασία γίνεται από τον κτηνίατρο ή κάποιον άλλο αρμόδιο φορέα [εφόσον δεν είναι δυνατόν να είναι παρών ο κτηνίατρος και είναι άμεση ανάγκη να γίνει] και πρέπει να γίνεται με τρόπο, ώστε το ζώο να μην υποφέρει κατά τη διάρκεια αυτής και να είναι ανθρωπιστικός. Ανάλογα με την περίπτωση και το είδος του ζώου μπορεί να γίνει με τρόπο ξαφνικό και άμεσο, ώστε το ζώο να μην καταλάβει και να μην υποφέρει ή προκαλώντας συνθήκες γενικής αναισθησίας της οποίας το βάθος αυξάνομε μέχρι να έλθει το τέλος.

Εμείς

και οι άνθρωποι...

Γράφει η Γκουβέρνου Λαμπρινή

Η συγκλονιστική τερη μάχη του κόσμου, ανάμεσα στην ζωή και τον θάνατο, δόθηκε, πριν από 2000 χρόνια περίπου, εκεί κάτω στην Αγία πόλη Ιερουσαλήμ. Εκεί πάνω στην μακαβρία βουνοπλαγιά του Γολγοθά, όλη η δημιουργία συμπόρευε με τον δημιουργό της.

Εκεί που το πρόσωπο της κόλασης άφισε το γήινο αποτύπωμα της.

Εκεί πάνω στα σιδερένια κορφοβία που έμπηξαν στα χέρια και στα πόδια εκείνου και που, από τους ήχους των κτύπων των σφυρών ταραχθήκαν και αυτά τα νερά του Ιορδάνη.

Εκεί υπερέβη το λυτρωτικό άγγελο της Αναστάσεως «...και ο Άδης απέλυσε φόβω...» και σχίστηκε το χατί του προπατορικού αμαρτήματος, ο θανάτοπτης πέρασε από τον Γολγοθά για να φθάσει στην Ανάσταση.

Εμείς παρακολουθούμε όλη την Μεγάλη Εβδομάδα τις ταπεινώσεις και τα πάθη του και το Σάββατο το πρωί θα ακολουθήσουμε

«...και στενάξας ο Άδης απέλυσε φόβω...»

τον δρόμο που πήραν οι Μυροφόρες για να ακούσουμε από τον ίδιο μέσα στην καρδιά μας το «Χαίρετε» που τους είπε τότε Εκείνος.

Ας ξεχάσουμε την πειρή, καθημερινότητα και «ας ρωφήξω» η ψυχή μας το ανέστερο φως με λυτρωτική Ανάσταση του εαυτού μας.

Δεν νομίζω ότι υπάρχει άλλος λαός να ζει με τόσο ολόψυχη συμμετοχή, τα Θεία Πάθη, την Θεία Τραγωδία για να νιώσει μετά την λύτρωση και την χαρά της Ανάστασης.

Σε καμία γωνιά του Πλανήτη, δεν υπάρχει τόσο μεγάλη, τόσο γλυκιά γιορτή, «εορτή των σορών» για πλούσιους και φτωχούς.

Μια γιορτή της Ρωμιοσύνης γεμάτη, φως και πανηγύρι χαράς.

Θα χτυπήσουν χαρμόσυνα και πάλι οι καμπάνες, όπως κάθε χρόνο, που Εκείνος! Ανασταίνεται, αφού εμείς τον έχουμε όλο το χρόνο, σταυρώσει. Εκείνος όμως με την Ανάστασή Του μας δείχνει ένα δρόμο, σωστό και θαυμα-

στά που ενώ όλα μας τον παραδεχόμαστε δεν τον βαδίζουμε δυστυχώς. Ακολουθούμε μόνο τις προσωρινές απολαύσεις. Αναλογισθήκαμε που μπορεί να πάει αυτό; Δυο πράγματα μπορεί να γίνουν ή ο Αναστημένος Ερχόμενος Ιησούς να μας βρει και εγκαταλείψει ή εμείς πρέπει να τον ακολουθήσουμε.

Επειδή όμως το πρώτο είναι αδύνατο να γίνει γιατί ο θεάνθρωπος έδωσε, την υπόσχεσή του, στον Μεγαλό Πατέρα ότι ήλθε για να μας σώσει και δεν αναιρεί την υπόσχεσή, άρα θα συμβεί το δεύτερο εμείς πρέπει να τον ακολουθήσουμε και να τον παρακαλέσουμε να φωτίσει τις σκέψεις μας την Ψυχή μας με το φως της Αναστάσεως Του και να οδηγή τα βήματά μας στο δρόμο που Εκείνος χάραξε.

Εκεί θα βρούμε την Αλήθεια, την Ανάπη, την Συμπόνη, την Ειρήνη..., την Συγχώρεση.

Ας αφήσουμε ανοικτές τις καρδιές μας Υπάρχει Ανάσταση, για όλους!

ΣΚΕΨΕΙΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ

«Το χρονικό μικρού ευεργέτη. Ο Γρηγόρης Ζήκος. Σελίδες από τη Λάκκα Σουλί» του Σπύρου Μαρκόπουλου

Άξιος μελετητής και ακούραστος ερευνητής της ιστορίας και της παράδοσης του χωριού του ο Σπ. Μαρκόπουλος, ανέλαβε από μεράκι και ηθική υποχρέωση, να ερευνήσει και να καταγράψει τα ιστορικά γεγονότα και τις παραδοσιακές εκφράσεις

Γράφει ο Ευθύμιος Κίσης

που βρίσκονται διάσπαρτα και αναφέρονται στην Αχλαδέα (πρώην Τόσκει) της Λάκκας Σουλίου.

Μεγάλος ο κόπος του ερευνητή και βαριές οι ευθύνες του απέναντι στον τόπο και τους ανθρώπους, αλλά και επιβεβλημένος ο έπαινος σε κάθε ολοκληρωμένη παρουσίαση των ερευνών του.

Ο πολυγραφώτατος συγγραφέας μας παρουσιάζει στις σελίδες του «Χρονικού μικρού ευεργέτη», την προσωπικότητα και τους αγώνες ενός φτωχόπαιδου, που με την εργατικότητα και την τιμιότητα του προσέδωσε και ευτύχησε να γίνει ο πληρεξούσιος αντιπρόσωπος στην εξαγορά της γης που τον έθρεψε.

Με την ευκαιρία της γλαφυρής περιγραφής και της ολοκληρωμένης παράθεσης

των γεγονότων, δεν παραλείπει ο Σπ. Μαρκόπουλος –κατά προσφιλή του συνήθεια– να διανθίσει το κείμενο με πλούτο λαογραφικών στοιχείων και να μας παρουσιάσει ανάγλυφα τη ζωή και τους κόπους των κατοίκων του μικρού και αραιοκατοικημένου χωριού του.

Όπως επισημαίνεται και στον πρόλογο, με το βιβλίο αυτό πρόθεση του συγγραφέα είναι να φέρει στην επιφάνεια και να αποτυπώσει σε γλαφυρές μονογραφίες διάφορα γεγονότα του χωριού, από τις αρχές –κυρίως– του 2ού αιώνα...

Η προσωπικότητα του «μικρού ευεργέτη» αναδεικνύεται μέσα από τις αλληπάλληλες επισημάνσεις διαφόρων σταθμών της ζωής του, τα οποία παρουσιάζονται με τη ροή μυθιστορημάτων.

Σαν συμπλήρωμα της βιογράφησης του Γρηγ. Ζήκου, ο συγγραφέας αναφέρεται και σε επόμενες ενέργειες των απογόνων του, οι οποίοι παρέιχαν ουσιαστική βοήθεια σε έργα ευποιίας προς το χωριό, αλλά και σε προσπάθειες άλλων ξενητεμένων παιδιών, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους για την ανάδειξη και διατήρηση των μνημείων του ιστορικού αυτού χώρου, αφού οργανώθηκαν σε πολιτιστικούς συλλόγους και Αδελφότητες.

Αυτό δείχνει την αγωνία των ανθρώπων για την επερχόμενη καταστροφή και την

αλλοτρίωση των κειμηλίων και τη φροντίδα για την αποκατάσταση όχι μόνο των μνημείων αλλά και την κατασκευή έργων κοινής ωφελείας, για καλύτερη συνθήκη διαβίωσης των κατοίκων και των επισκεπτών.

Είναι τόσο έντονο το αίσθημα της επιστροφής της νεότερης γενιάς στην «πατρίδα γη», ώστε πολλοί είναι εκείνοι που προχώρησαν στην επισκευή των πατρικών σπιτιών και στον εξωραϊσμό του περιβάλλοντος χώρου, για λόγους αναψυχής και ξεκούρασης...

Πρέπει να τονισθεί ιδιαίτερα ότι ανάμεσα στις προτεραιότητες που προγραμματίστηκαν από την Αδελφότητα Αχλαδεωτών Αθηνών, από τον Λαογραφικό, Πολιτιστικό και Παραδοσιακό Σύλλογο Αχλαδέας Ιωαννίνων και από τον Σύλλογο Θριασίου Πεδίου Ελευσίνας, είναι η συχνή επίσκεψη των μελών τους στις «ριζιές εστίες», η διατήρηση των ηθών και εθίμων στις πόλεις όπου εγκαταστάθηκαν και –κυρίως– ο εξωραϊσμός του χωριού και των μνημείων, με έργα υποδομής και στήριξης...

Οι σκοποί όλων είναι ευγενικοί και για τον λόγο αυτό πολλά έγιναν, αλλά και αρκετά περιμένουν την ολοκλήρωσή τους.

Εκείνο που πρέπει να χαρακτηρίζει τα

Δ.Σ. και κατ' επέκταση τα μέλη των Συλλόγων, είναι η αгаσστή συνεργασία και αλληλοεκτίμηση μεταξύ τους και μεταξύ των αδελφών Σωματοίων...

Πρέπει να γίνει συστράτευση όλων αυτών των δυνάμεων, για την καλύτερη προβολή του χωριού, που να εκφράζεται με έργα ευποιίας αλλά και με την έκδοση ιστορικών και λαογραφικών μελετών της Αχλαδέας και της ευρύτερης περιοχής.

Δεν πρέπει να διαφεύγει της προσοχής μας ότι το χωριό μας έχει το προνόμιο να μην στερείται αξίων πνευματικών ανθρών, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται και ο συγγραφέας του μελετήματος αυτού.

Ευχή και πρόταση όλων μας είναι να αρχίσει ή να συνεχισθεί με περισσότερο ζήλο και γρήγορο ρυθμό η προσπάθεια καταγραφής των προσωπικών βιωμάτων και των προφορικών μαρτυριών των ηλικιωμένων ανθρώπων του χωριού, οι οποίοι αποτελούν την «ζώσα» παράδοση.

Όλα όσα δεν αξιώθηκαν να καταγραφούν, περιμένουν τον ακούραστο ερευνητή και τον υπομονετικό μελετητή για να παρουσιαστούν, πριν ο καταλήτης χρόνος εξαλείψει και τις τελευταίες αυτές πηγές πληροφοριών...

Ευθύμιος Κίσης

ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΘΥΜΟΥΜΑΣΤΕ...



Σήμερα που έχουμε ξεχάσει το πρέπει... αφού όλα έχουν αναχθεί σε σκοπιμότητα, οικονομική & πολιτική κ.λ.π. είναι χρήσιμο και διδακτικό για όλους να φρεσκάρουμε που και που τις μνήμες μας και να ενθυμούμαστε δικούς μας ανθρώπους, αξέχαστους, σεβαστούς γέροντες με ήθος και λόγο. Βάρδα 1967.

Τα αδέρφια Πέτρος & Κώστας Μάντης και ο Θεόδωρος Λύγκας με τον δάσκαλο Ηρακλή Αναγνωστόπουλο.

Ο ΣΙΟΥΛΑ ΡΑΦΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΒΛΑΡΙ ΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΙΩΣ.

- Θα σιάσουμε τα εύκολα πρώτα! Είπε ο Σιούλας.

Αφού πήγασε την αρίδα του πάππου μου άρχισε να κόβει το βλάρι.

- Να 'να γερά και μπόγλικά να φτοαρίσουν. Μη το ψυχάζ. Φτάνει για δέκα νοματαίους, τούπε η βάρβα μου.

Από το δεύτερο κιάλας βράδυ με την μπουκιά στο στόμα ο πάππους μου άρχισε τις γυροβολίες.

- Σήκω, κάτσε και γύρνα... και γαμπρός !! γαμπρός !! Κλείτωνασε τα ποδάρια σου κάτω. Κάτσε σταυροπόδι στην τάβλα...

- Σουβλί τόκανες έλεγε η βάρβα μου που πάντα κάπ της έφταιγε. Πότε έβλεπε να σουφρώνει μπροστά τότε να φουσκώνει πίσω.

- Μη χολιάς και μη σκανοιάξεις. Εδώ είναι ο μάστορας της έλεγε αυτός.

Δέκα μέρες ο Σιούλας γκορδώνονταν στην πυραστιά. Πως έχει ράψει

Του κόσμου τα σκουπά. Πως αδικήθηκε που δεν έγινε ράφτης στην πόλη...πως μπορεί να ράψει και πισλιά και συγκόλιντα....

Σύμπας τη φωτιά, ξήλωνε, έκοβε, έραβε, σιούρασε και τραγουδανε..

Ο πάππους μου ήταν πικνωμένος και δεν έκρινε. Έβλεπε να σώνει και το βλάρι, είχε και το μισό ταμένο και σκιάζονταν μη μείνει με τις

πρόβες. Είχε και τη βάρβα μου που δεν ηρούαζε και τον τζιναε,

- Ποιος στον πένεψε; τούλεγε.

Μας ξεπορδάλιασε με τις πένες. Όλο σιούτες και μπρόκες και δεύτερο σκουτί δεν έπιασε.

Τις μέρες που απέμειναν ο Σιούλας, έκοβε, έραβε και σιούρασε.

- Μας σωρηπότλιασε μια σαλιβάρα και μας χαράμισε όλο το βλάρι! Σουργούνι μας έκανε! Τί θα πούμε στους άλλους; Ένα χρόνο έκανα, τούπε η βάρβα μου πού 'νωθε να της τσερμάζουν τα δαχτύλα απ' το

δράχτη με το σφοντύλι.

- Μου κακοβλάφκες. Το γλέκη και τα τρουβάδια που τα βάζεις; Με τα χαράμια που λες, αστόχισες που γέμιες και τα προσέφεα, της έιπε

ο Σιούλας και άχισε πάλι το σιουρτό και το τραγούδι.....

Θα μου πείτε τι μ' έκανε και τα θυμήθηκα όλα αυτά; ΣΤΟ προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας σας, δεν ξέρω ποιος είχε την έμπνευση - καλή του ώρα - είδα τους Δημάρχους Δήμων Λάκκας Σουλίου και Σελών που όταν παρέλαβαν την εξουσία της περιοχής βρήκαν έτοιμο τον Κάμφο της Τύρας. Οι συνθήκες ήταν ώριμες (υπήρχε προμελέτη, συναινούσαν - ομόφωνα - όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς) και πάνω απ' όλα υπήρχε δημόσια δέσμευση της πολιτείας για τη σύνδεση του με την Πρέβεζα. Αυτή την επιθυμία, όλοι μας ενθυμούμαστε πως οι Λακκιώτες την είχαμε κάνει σύνθημα.

Σήμερα που προφανώς αυτά τα ξέχασαν, αντί να απολογούνται γιατί χαράμησαν αυτή την προοπτική και αποδέχθηκαν μια κουτσoureμένη και κολοβή λύση, αντί να ζητήσουν συννύμη από όλους τους Λακκιώτες γιατί όταν έπρεπε να νοιαστούνε «σιούρασαν» και κύρια γιατί μας πάνε δέκα χρόνια πίσω, αφού το αποτέλεσμα των αγώνων τους τον μετέτρεψαν σε στόχο, αντί να μας εξηγήσουν γιατί εξακολουθούμε να παραμένουμε ουραγοί και στην ανάπτυξη, τους είδα γκορδόμενους και καμπαρωτούς να μας λένε «τραγουδία», πως αλλάζει το μέλλον των Δήμων Σελών & Λάκκας Σουλίου, γιατί πέτυχαν όπως λέει το δημοσίευσμα τι;

Να αποδεχτούν χωρίς αγώνα την προσφορά της Ν.Α.Ι. και της Περιφέρειας Ηπείρου και να ανεχθούν, με πόρους που δικαιούμoταν να αναπτύσσονται άλλες περιοχές σε βάρος της δικής μας κάτι που θα μπορούσε να κάνει και η πλέον ανίκανη Δημ. Αρχή.

Ιωάννινα 20-4-2009
Γιώργος Λύγκας

ΕΚΔΡΟΜΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΟΣ ΑΧΛΑΔΕΩΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Αγαπητοί Σομπατριώτες,

Η Αδελφότητα αποφάσισε να πραγματοποιήσει ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ στην ορεινή Κορινθία, στις 17 Μαΐου 2009, ημέρα Κυριακή και θα επισκεφθούμε τις περιοχές:

ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟΣ - ΤΡΙΚΑΛΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΒΛΑΣΙΟΥ - ΛΟΥΤΡΑΚΙ - ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΠΕΡΑΧΩΡΑΣ

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:

Η αναχώρηση θα γίνει από την πλατεία ΛΑΥΡΙΟΥ (Γ' Σεπτεμβρίου) και ώρα 09.00 π.μ. για την ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟ. Θα επισκεφθούμε έναν τόπο που η ιστορία του ξεκινά τρεις χιλιάδες χρόνια π.Χ. Υπήρξε η πατρίδα του ΠΕΡΙΑΝΔΡΟΥ, ενός από τους επτά σοφούς της Αρχαιότητας, και καταστράφηκε ολοκληρωτικά από τους ΡΩΜΑΙΟΥΣ. Θα απολαύσουμε τον καφέ μας στο ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ. Τις αρχαιότητες θα διαδεχθούν οι εκπληκτικές φυσικές ομορφιές της ορεινής ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ καθώς θα γευματίσουμε στα ΤΡΙΚΑΛΑ που είναι χτισμένα στα ερείπια του αρχαίου Μυσαίου, στο βουνό Κυλλήνη.

Στα Άνω Τρίκαλα, μπορούμε να επισκεφθούμε το ιστορικό μοναστήρι του Αγ. Βλασίου χτισμένο γύρω στο 1400, όταν βρέθηκε κοντά η θαυματουργή εικόνα του. Από την αυλή του, θα αντικρύσουμε τη μαγευτική θέα της Κορινθίας. Θα αποχαιρετίσουμε την ΚΟΡΙΝΘΙΑ με μια απογευματινή στάση στην άκρη του Κορινθιακού, στην ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ στη Βουλιαγμένη ΠΕΡΑΧΩΡΑΣ και στο ΛΟΥΤΡΑΚΙ όπου θα καθίσουμε για καφέ και στη συνέχεια θα επιστρέψουμε στην Αθήνα.

Η ΤΙΜΗ ΚΑΘΟΡΙΣΤΗΚΕ ΣΤΑ € 20 το άτομο.

Καλούμε όλους τους Συμπατριώτες να δηλώσουν συμμετοχή! Η απτή την εξόρμηση να γνωρίσουμε από κοντά και αυτή την περιοχή, τον Αρχαίο Ελληνικό πολιτισμό, αλλά και να θαυμάσουμε τις φυσικές ομορφιές της περιοχής.

Με πατριωτικούς χαϊρετισμούς
Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΛΙΑΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΖΗΚΟΣ

Χρησικτησία:Μια διαδικασία που αγγίζει τα όρια της αδικίας

Με την χρησικτησία, ο καταπατητής της ξένης περιουσίας πρέπει να αποδείξει στο δικαστήριο ότι ο νόμιμος κάτοχος της την εγκατέλειψε για μια εικοσαετία. Εάν το καταφέρει αυτό, τότε γίνεται κύριος της περιουσίας του άλλου.

Η χρησικτησία έχει αποβεί ένα μεγάλο πλήγμα ιδίως για τους ανθρώπους που δεν ζουν μόνιμα στο χωριό αλλά επισκέπτονται περιοδικά τα κτήματα τους. Έτσι αλίμονο στην περίπτωση που αρρωστήσουν ή λείψουν για κάποιο διάστημα, γιατί τότε θα βρεθούν οι επιτήδειοι να περφοράσουν το κτήμα και να επικαλεσθούν με ένα μάρτυρα ότι το κτήμα το έχουν στη διάθεσή τους επί 20 χρόνια.

Το φαινόμενο συνεχίζεται και σήμερα και φέρνει σε πολύ δύσκολη θέση χωριανούς που ζουν και εργάζονται στην πόλη. Πολλές φορές οι καταπατητές εμφανίζονται ως μάρτυρες, εναλλάξ, μεταξύ τους.

Ποιος, αλήθεια, είναι εκείνος που θα εξαναγκάσει έναν νόμιμο κύριο γης να ζει με την αγωνία για τη γη των πατέρων του; Ποιος θα στερήσει σε ένα γέροντα χωριανό το δικαίωμα να μεταβιβάσει τη γη στα παιδιά του; Ποιος θα καταδικάσει ένα χωριανό επειδή αναγκάστηκε να λείψει από το χωριό για δουλειά στην πόλη;

Και όσοι πρέπει να λείψουν για ένα διάστημα για να δουν τα παιδιά τους και να εγγονία τους που ζουν σε άλλες πόλεις, είναι καταδικασμένοι να χάσουν την περιουσία τους; Και όσοι έλειψαν για χρόνια στα ξένα, αυτή είναι η τύχη τους μετά την επιστροφή τους στην πατρίδα;

Μερικοί θεωρούν το χωριό τους ταίφλικο και τον εαυτό τους κοτσαμπρότη μεγαλώνοντας με αυτό τον τρόπο την ήδη μεγάλη περιουσία τους.

Δυστυχώς αυτό συνέβηκε σε πολλά χωριά, όπου κτήματα έχουν

χαθεί γιατί οι ιδιοκτήτες τους έλειψαν μόλις για δύο, τρία ή πέντε χρόνια από το χωριό. Και αντί να τους περιμένουν να γυρίσουν, ορισμένοι τους έδωσαν τη χαριστική βολή.

Ένα χωριανός που τιμωρεί τον ξενιτεμένο, ένας χωριανός που κατατρέπει τον άρρωστο και τον αδύναμο, ένα χωριανός που στερεί το δικαίωμα στο γονιό να παραδώσει τα νόμιμα δικαιώματα στα παιδιά του, δεν νομίζω ότι κατανοεί το τι σημαίνει κοινότητα γιατί κοινότητα σημαίνει κοινωνία, σημαίνει ενδιαφέρον και προσμονή για τον άλλο, σημαίνει προστασία και διαφύλαξη του άλλου ακόμη και αν δεν είναι παρών. Ο στόχος μιας κοινότητας είναι να μωνιάσει τους χωριανούς, να τους φέρει κοντά και να τους προσφέρει σιγουριά και ασφάλεια στο παρόν όσο και στο μέλλον τόσο γι' αυτούς όσο και για όλα τα άλλα μέλη της οικογένειας που ακολουθήσουν.

Πολυδεύκης Ασωνίτης

Οι τιμωρίες δεν διδάσκουν τίποτα στα άτακτα παιδιά

Η συμπεριφορά ενός παιδιού μπορεί να βελτιωθεί, το έχουν αποδείξει πενήντα χρόνια ερευνών. Αυτό δεν σημαίνει, όμως, ότι οι γονείς πρέπει να κάνουν έναν καθημερινό αγώνα δρόμου για να αποκτήσουν τα παιδιά καλούς και σωστούς τρόπους. Με άλλα λόγια, δεν χρειάζεται να σας πάνει πανικός αν το δωμάτιό του θυμίζει βομβαρδισμένο τοπίο...

Φυσικά εάν οι γονείς δουν το παιδί τους να περνάει ώρες μπροστά στο παράθυρό του με μια στολή παραλαγής, φορώντας τη μάσκα του θλιμμένου κλάουν και κρατώντας ένα αεροβόλο με το οποίο να σημαδεύει τους γείτονες, είναι απολύτως λογικό να σκεφτούν ότι πρέπει να κάνουν κάτι για γρήγορα. Για πολλές συμπεριφορές ή συνήθειες των παιδιών, όμως, δεν χρειάζεται να σημαίνει ο οικογενειακός συναγερμός ακόμμη κι αν αυτές είναι ενοχλητικές. Το τιμωρία που έχουν αντίχειρα, για παράδειγμα, είναι μια συνήθεια που έχουν πάρα πολλά παιδιά έως τα πέντε τους χρόνια. Από εκείνη την ηλικία το φαινόμενο αρχίζει να εξασθενεί. Εάν λοιπόν ο οδοντίατρος δεν σας πει ότι πρέπει να κάνετε κάτι, μπορείτε να αφήσετε το παιδί σας να πιπιλάει το δαχτύλο του. Η ίδια αρχή ισχύει για το τραούλιμα. Περίπου το 5% των παιδιών τραυλίζουν κάποια περίοδο ανάμεσα στα 2 και τα 5 τους χρόνια. Οι γονείς ανησυχούν όταν συμβαίνει κάτι τέτοιο, αλλά πρέπει να έχουν υπόψη τους ότι σε ποσοστό μεγαλύτερο του 80% αυτά τα παιδιά σταματούν να τραυλίζουν μετά τα έξι τους χρόνια.

Οι συμπεριφορές.

Στην ίδια κατηγορία περιλαμβάνονται πολλές μορφές συμπεριφοράς που από τους γονείς κρίνονται ενοχλητικές ή απαράδεκτες. Περίπου τα μισά παιδιά ηλικίας 4 και 5 ετών δεν μπορούν να καθίσουν ήσυχα όπως θα ήθελαν οι ενήλι-

κοι και άλλα τόσα κλαψουρίζουν τόσο πολύ ώστε οι γονείς τους το θεωρούν πρόβλημα. Και στις δύο περιπτώσεις, αυτές οι ενοχλητικές συμπεριφορές εξασθενούν με την ηλικία. Με την ίδια ανησυχία αντιμετωπίζουν οι γονείς τα ψέματα που λένε τα παιδιά στην ηλικία των 10 και 11 ετών ή όταν στην εφηβεία κλέβουν καμιά σκόλα από το περίπτερο ή κάνουν κάποια πράξη βανδαλισμού (τα μισά αγόρια και ένα στα τρία κορίτσια). Για τα περισσότερα παιδιά, όμως, αυτά δεν είναι προβλήματα που συνεχίζονται στο μέλλον.

Η αντίδραση.

Πολλοί γονείς αντιδρούν σε αυτές τις περιπτώσεις τιμωρώντας τα παιδιά τους. Και το κάνουν για διάφορους λόγους: για να διδάσουν στα παιδιά το σωστό και το λάθος, για να ικανοποιήσουν το αίσθημα δικαιοσύνης ή για να αποδείξουν την εξουσία τους. Φυσικά, δεν μπορεί να μην υπάρξουν επιπτώσεις για ένα παιδί που χαρακάνει το αυτοκίνητο του γείτονα. Έχει αποδειχθεί όμως ότι η τιμωρία δεν αλλάζει τη συμπεριφορά των παιδιών. Ειδικά, όσο τα παιδιά μεγαλώνουν και γίνονται πιο ανεξάρτητα και περισσότερο ικανά να διεκδικούν, τόσο οι γονείς πρέπει να προσπαθούν να δώσουν απάντηση σε ένα ερώτημα: υπάρχει λόγος να θέσω όρια εδώ; Ας φανταστούμε ότι παράδειγμα ένα ακατάστατο δωμάτιο - μια «πίπα πολεμίου» ανάμεσα σε γονείς και παιδιά σε πάρα πολλά σπίτια. Αν το ακατάστατο δωμάτιο συνοδεύεται από μια ανάλογη συμπεριφορά όσον αφορά τόσο την προσωπική εμφάνιση όσο και τα μαθήματα του σχολείου, τότε η παρέμβαση είναι απαραίτητη. Διαφορετικά, θέστε στον εαυτό σας το εξής ερώτημα: πόσα δωμάτια ενήλικων θυμίζουν το βομβαρδισμένο τοπίο ενός ερμητικού δωματίου; Είναι βέβαιο ότι θα δυσκολευτείτε να βρείτε έστω και ένα.

Αρχιτέκτονες - Μηχανικοί

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ DPLG ΓΡ. ΑΥΣΣΕΝΤΙΟΥ 6
ΚΗΦΙΣΙΑ ΤΗΛ.: 210 6233721 και 210 8017273
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Κ. ΣΙΑΜΕΤΗΣ
- Γ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Ο.Ε. Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ
12 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ Κιν.6944586944 - 6972182898
Τηλ.: - Fax: 26510 23444

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ
Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυρρινέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΛΕΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ
Γρ. Σακκά 22 Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.6932232151
ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Διμήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoia@douskos.com
INTERAMERICAN
Μέλος του Ομίλου Euroko B.V.
Βασίλης Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΟΛΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ ΘΩΜΑΣ ΛΙΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
Χρ. ΚΑΤΣΑΡΗ 32 ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 26510 30059
ΨΗΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950
ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
Καφέ - τσίπουρο - ποτά - ορνιθόψες - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μπιζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.26510 31935
Ψητόπολης
- Σουβλάκια (χειροποίητα) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σκάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)
ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ
Χρ. Κατσάρη 40Α Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944
Μεζεδοπωλείο - Ουζερί
Ρακο...Στάση
Αγίας Σοφίας 35 Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Εστιατόριο - Ψηταριά
ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.
Ποιοτική Ελληνική Κουζίνα
ΑΠΟΙΧΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10.30 - 15.30
ΚΥΡΙΑΙΟΥ 26
ΕΛΕΥΣΙΝΑ
210 5545389 - 210 5541798

ΗΛΕΚΤΡΟΕΦΑΡΜΟΓΗ

Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις
ΑΦΟΙ ΚΟΥΚΙΑ Ο.Ε.
Συντήρηση & Ρύθμιση
Καυστήρων Πετρελαίου
Η σύγχρονη λύση
των ειδικών!
• Κούκιος Βασίλης : 697 7884 803 • Κούκιος Χρήστος : 697 3272 745

ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΕΣ
ΣΤΕΓΕΣ ΣΟΦΙΤΕΣ
"Ο ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ"
ΤΗΛ.: 210-4665050
Κιν. 6945181095

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ
ΑΡΡΗΤΟ
Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΑΣ Ο.Ε.
Γ. Κύργου 3 - 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting - Σειμνιόγραφη Τηλεοράσεως
Computer DATA
Χρήστος Διαμάντης
Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής
e-mail: c.diamantis@data.gr Δοδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr - www.computerdata.gr
τηλ./fax: 26510 42525 - 26510 45255

Μάρμαρα - Γρανίτες - Μνημεία
Ντασιάκης Άρης
5ο χιλ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 91594
Κιν.: 6977 015522

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ -
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χιλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ,
Τ.Κ. 45500 ΤΗΛ. 2651085185-7 FAX: 2651092792
Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ. ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ,
Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585 FAX: 2683 22506
Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ,
Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 FAX: 268322506
Δ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7
ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322852-23806
FAX: 268322508

Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα
Δερβιζιάνη Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220
- κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΜΕΝΕΣ
ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ ΚΟΡΝΙΖΕΣ
Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ. Φαξ: 26510
36035, κιν. 6945902525
email:giotakis@yahoo.gr

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΠΑΝΤΟΥΛΑ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΣΥΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΦΩΤΙΚΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΦΟΡΤΩΣΗ - ΕΚΦΟΡΤΩΣΗ
ΤΗΛ.: 6944346693 οικίας: 26510 73382

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.: 210 9641644
και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ
Τηλ.: 2654041823
Κιν.: 6946752466

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ &
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΗΣ
TAXI - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX: 2262024812
ΚΙΝ. 6977675264

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ
ΛΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353
ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάσεις,
Ειδικές Κατασκευές
Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

INTERSALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

8ο χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.: 694273311
ΦΑΝΟΠΟΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Τηλ.: 26510 93612

κοσμήματα -

αρκαδοπουλός

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755 Ιωάννινα

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΙΟ ΗΠΕΙΡΟΥ - ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ
Ιωαννίνων 11 - Ανατολή
Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Α Ρ Χ Ε Τ Υ Π Ο

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΖΗΚΟΣ
ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ -
ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ Η/Υ ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΕΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΛΑΟ - ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Πάντα κοντά στους φοιτητές και φυσικά τιμές έκκληξη!!!
ΔΩΔΩΝΗΣ & ΑΛ. ΠΑΛΛΗ 7 ΤΗΛ.: 26510 67670 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

"CAPRICE"
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΛ. ΡΑΔΗ -
ΑΣΟΝΙΤΗ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6
ΤΗΛ.: 26510 35895

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΒΑΘΕΙΑ ΚΟΡΔΑ
Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ
(ΤΕΕ)
Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος
45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

Αλέξανδρος Ι. Ράδης

Διπλωματούχος Μηχανικός
Ηλεκτρολόγων και ηλεκτρο-
νικών υπολογιστών Αριστοτε-
λείου Παν/ου Θεσσαλονίκης
-Διπλωματούχος ηλεκτρονικής
ΤΕΙ Αθηνών
Κινητό 6977415084

Δημήτριος Ι. Ράδης

Είδη Τροφίμων, εδεσμά-
των και ειδών συνεστιά-
σεων. Διευθυντής πωλή-
σεων Ηπείρου. Υποκατά-
στημα: Μπάφρα Ιωαννίνων.
Κινητό: 6977701419

ΕΚΘΕΣΗ

ΕΠΙΠΛΩΝ
ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ
11ο χιλ. Ιωαννίνων -
Κονίτσης
τηλ.: 26510 60991,
fax.26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ & ΣΙΑ
Ο.Ε.
ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ
ΔΩΔΩΝΗΣ 7α
ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΛΑΖΑΡΟΣ Κ.
ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760
ΚΙΝ. 6948118588

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΕΥΛΟΦΟΡΜ - ΓΟΥΣΗΣ
ΑΝΝΗΣ ΚΟΜΝΗΝΗΣ 12
ΚΑΙ ΓΙΟΣΕΦ ΕΛΠΙΑ
ΤΗΛ.: 26510 73005

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

"CAPRICE"
ΧΡ. ΡΑΔΗ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6
ΤΗΛ.: 26510 35895
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ
ΛΕΥΚΑΔΑΣ
ΤΗΛ.: 26450 26588

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ
- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ
ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:
6016795 ΠΑΤΗΜΑ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΧΑΡΤΙΚΑ - ΣΧΟΛΙΚΑ -

ΕΝΤΥΠΙΑ
ΓΝΩΜΩΝ
MIX. ΖΟΥΡΝΑΣ
Ν. ΖΕΡΒΑ 56Α -τηλ.
265107309 Ιωάννινα

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΟΥΜΙΝΙΟΥ - ΣΙΑΔΡΟΥ
ΚΩΝ/ΝΟΣ Α.
ΜΠΕΛΛΟΣ
ΚΑΡΔΑΜΗΤΣΙΑ
- ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. 39445

ΕΜΠΟΡΙΑ

ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
- ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΩΝ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΖΗΚΑΣ
ΜΠΑΦΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Τηλ.: 26510 91630
Κιν. 697746856

ΓΡΑΦΕΙΟ

ΤΕΛΕΤΩΝ
ΚΗΔΕΙΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑ
ΜΗΜΟΣΥΝΑ
ΕΚΤΑΦΕΣ
ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΛΑΛΑΣ
ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΑ -
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 2654031650
6947611312

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ

- ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ

ΠΑΠΠΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 7
ΤΗΛ. - FAX: 26510 41506
κιν.: 6977081181, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

« MEXX »

ΕΝΔΥΜΑΤΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ - ΠΑΙΔΙΚΑ
ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΕΥΑΙΝΕΣ ΣΚΑΛΕΣ
ΕΝΤΟΙΧΙΣΜΕΝΕΣ
ΚΟΥΖΙΝΕΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΒΑΛΕΚΑΡΑΣ
ΤΗΛ.: 26510 72982
ΚΙΝ.: 6944261800

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-
ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
Θέση Σαρρά Στουρδία
(έναντι Δωδωνίας Εκπαιδευτήρια)
Τηλ.: 26510 94048
Κιν.: 6942539547

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΛΗΣ
Εθν. οδός Φιλιππιάδας
Αρτας
τηλ.: 268341234

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ - ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ
ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ ΤΗΛ.:2654041654, 41627



ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΝΟΥΤΣΗΣ
ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑ
ΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΝΤΟΣ
ΤΥΠΟΥ
ΚΙΝ.:6948572945

Γιατροί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ
Μουλαϊμίδης 5 Τηλ.:26510 71292 Ιωάννινα

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Οφθαλμίατρος Χειρουργός Laser
Επιμελ. Νοσοκομείου Αεροπορίας, Τηλ. 2106733667 Κιν.
694556640, Μεσογείων 163, 115 25 Ν. Ψυχικό

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΡΕΚΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Πλάρες καρδιολογικό ιατρείο, τεστ κοπώσεως, Holter μέσεως,
έγχρωμο Dopler, Κ. Φρόντζου 7, Τηλ.: 2651025090 - 73666, Ιωάννινα

ΜΑΙΡΗ ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ - ΔΕΡΕΚΑ

ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ (ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ)
Μουλαϊμίδης 5 Τηλ. Ιατρείου: 2651077022,
τηλ. οικίας: 2651075566, Ιωάννινα

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ
Δωδώνης 24 Τηλ.: 2651047477, Ιωάννινα

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΣΙΟΥΤΗΣ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ 28ης Οκτωβρίου 31 Τηλ. 2651032778

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΠΕΤΣΗ

- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαρ. Τραπεζομ. 14, 3ος όροφος
Τηλ.: 74804 - 45570, Κιν. 697754999

Dr ΚΩΝ. Γ. ΡΩΣΣΗΣ M.D. - M.C.

Υποστράτηγος Υγ/κού ε.α.
Πλαστικός Χειρουργός
Τ. Δντής Πλαστικής Χειρ. Κλινικής 401
Γεν. Στρατ. Νοσοκομείου και ΝΙΜΤΣ, Ιατρείου: Κουγκίου 31
Ιωάννινα, Τηλ.: 26510 37926, Κιν.: 6942 452492

ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Κοράι 4, 2ος όροφος, Τ.Κ. 45444 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.Ιατρείου: 26510 77809
Fax: 26510 77106, κινητό: 6973 244060
email: an.papathanasiou@hotmail.com

ΛΙΟΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαρ. Τραπεζομ. 20 Τηλ.: 26510 31476

ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Α. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΟΙΛ. ΠΟΥΤΕΤΣΗ 11Β ΤΗΛ. 26510 24657 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ν. ΣΤΡΑΤΗΣ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
Πλατεία Δημοκρατίας (Ρολοί) & Γούναρη 2 Ιωάννινα, 1ος όροφος,
Τηλ.: 26510 84244, κιν. 6947949079

ΜΑΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ψυχολόγος
Δέχεται με ραντεβού Αραβαντινού 18, 45444
Ιωάννινα, Τηλ.: 26510 34335, Κιν.: 6937197956

ΣΠΥΡΟΣ Ν. ΝΙΚΑΣ

Ρευματολόγος
- Εκπαιδευθείς στον υπέριχο Μυοσκελετικού
στοBirmingham U.K. - Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπ. -
Ρευματολογικής Κλινικής Russels Hall Hospital U.K. - Μέλος
του G.M.C. (Βρετανικός Ιατρικός Σύλλογος) Δέχεται: 9:00-
13:30, από: 6:00-8:30, Σάββατο με ραντεβού Χαρ. Τραπεζομ. 14,
45332 Ιωάννινα Τηλ.: 26510 39048, 6944 874218

ΝΙΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διαθλαστική Χειρουργική Καταρράκτη
-Πρωτόντος Γραφείο Σουλής Πανεπιστημίου Κοινωνικών
Επιστημών στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική Κοινωνικών.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

- * Ο Τόκας Γεώργιος του Δημητρίου και της Λαμπρινής επαγγέλματος Ιδιωτικός Υπάλληλος γεννημένος στην Αθήνα Αττικής το έτος 1978 και κατοικών στην Αθήνα απεβίωσε στην Αθήνα την 5-4-2009
- * Η Κορδά Ουρανία του Λάμπρου Παππά και της Αριστούλας ,επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ , γεννηθείσα το έτος 1940 στο Αλεποχώρι Μπότσαρη και κατοικούσα στο Αλεποχώρι Μπότσαρη απεβίωσε στα Ιωάννινα την 8-4-2009.
- * Ο Σταύρου Νικόλαος του Σταύρου και της Γεωργίας γεννηθείς το έτος 1932 στην Άρδοση Ιωαννίνων, επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ και κατοικών στην Άρδοση απεβίωσε την 10-4-2009 στην Άρδοση .
- * Ο Λιόντος Ιωάννης του Νικολάου και της Γιαννούλας, γεννηθείς το έτος 1917 στους Γεωργάνους Ιωαννίνων επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ και κατοικών στους Γεωργάνους απεβίωσε την 19-4-2009 στα Ιωάννινα .
- * Η "ΦΤΑΣ" εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω. Μετά μεγάλης λύπης μας σημειώνουμε και πάλι ότι στο Δήμο Λάκκας Σουλίου, με τα δεκαπέντε (15) χωριά, που έχει στην δικαιοδοσία του, δεν έγινε, και κατά τον μήνα Απρίλιο 2009, κανένας γάμος και καμία γέννηση. Το δημογραφικό πρόβλημα σε μεγάλη κρίση.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Ο Χαρίλαος Αλ. Κατούρας από την Αχλαδέα και η Αλεξάνδρα Δ. Ντάσιου, από την Λίππα, απέκτησαν, την 18/2/2009, ένα χαριτωμένο αγοράκι. Η "ΦΤΑΣ" τους εύχεται να τους ζήσει, να το χαίρονται αυτοί και οι παππούδες του.

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

Ο ΜΕΘΥΣΜΕΝΟΣ

Ένας τύπος τύφλα στο μεθύσι μπαίνει σε ένα μπαρ, κάθεται και παραγγέλλει ένα ποτό. Ο μπάρμαν τον κοιτάει καλά - καλά και του λέει ότι δε θα του σερβίρει, γιατί είναι μεθυσμένος.

Ο τύπος φανερά εκνευρισμένος φεύγει τρικλίζοντας.

Μετά από λίγο ο ίδιος μεθυσμένος μπαίνει από την πλαϊνή πόρτα του μπαρ. Πηγαίνει στην μπάρα, κάθεται και παραγγέλλει ένα ποτό.

Ο μπάρμαν του ξαναλέγει πως δεν μπορεί να τον σερβίρει, οπότε ο τύπος ξαναφεύγει κάνοντας οχταράκια.

Μετά, ξαναμπαίνει ο τύπος από την πίσω πόρτα του μπαρ. Κάθεται στο σκαμπό του μπαρ και παραγγέλλει πάλι ένα ποτό.

Ο μπάρμαν τον βλέπει και του ξαναλέγει πως δεν μπορεί να τον εξυπηρετήσει, γιατί είναι μεθυσμένος και καλά θα κάνει να φύγει, εκτός αν θέλει να φωνάξουν την αστυνομία.

Ο μεθυσμένος έχει μείνει έκπληκτος και με το πιο παράξενο ύφος ρωτάει τον μπάρμαν;

— Καλά ρε φιλάρκο, σε πόσα μπαρ δουλεύεις εσύ;

ΣΥΝΤΑΓΗ

Μουσκακάς λαχανικών

Υλικά για 2 μερίδες:

80 γρ. πατάτες
80 γρ. μελιτζάνες
50 γρ. κόκκινη πιπεριά
80 γρ. κολοκυθάκια
100 γρ. ντομάτα σε κυβάκια
40 γρ. μανούρι
2 κουτ. σούπας ελαιόλαδο
αλάτι και πιπέρι
λίγη ζάχαρη
εστραγκόν
Διαδικασία

Πλένουμε τα λαχανικά, τα ξεφλουδίζουμε και τα κόβουμε σε φέτες. Καλό

είναι την μελιτζάνα να την βάλουμε σε αλατόνερο γιο μία ώρα και να την στραγγίσουμε. Τηγανίζουμε τα λαχανικά σε λίγο ελαιόλαδο. Για πιο υγιεινά μπορούμε να τα ψήσουμε στο φούρνο. Όταν είναι έτοιμο αλατοπιπερώνουμε και τα τοποθετούμε με τη σειρά που θέλουμε στο πιάτο, το ένα πάνω στο άλλο. Στο τέλος, βάζουμε και μια φέτα μανούρι. Σοτάρουμε τη ντομάτα με τη ζάχαρη, αλάτι, πιπέρι και εστραγκόν τα προσθέτουμε στο πιάτο και γαρνίρουμε με κίτρινη πιπεριά κι αν θέλουμε φρέσκια μέντα.

Καλή μας όρεξη!

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας ή τα e-mail σας στην εφημερίδα:

"Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ"

Μπιζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα ή στο Φαξ

26510 - 20902 ή e-mail: sylahlad@otenet.gr



ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ

1ο Κατάστημα

12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ

ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696

FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα

5ο ΧΛΜ. Ε.Ο ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510)63630

FAX (26510) 63.630

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε την συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ

Ράδης Ηρακλής.....	Ιωάννινα	20
Πλιάκος Αθανάσιος	Ιωάννινα	20
Πλιάκου Σοφία	Ιωάννινα.....	20
Τσιάλος Κων/νος	Αθήνα	10
Παπαναστασίου Βασιλική.....	Αθήνα.....	10
Τσιάλος Σωκράτης	Αθήνα.....	10
Σκουλήκα Αφοί	Ελευσίνα	100
Καρζής Ναπολέον	Ελευσίνα	40
Γούσης Αναστάσιος.....	Αθήνα.....	20
Τάσση - Γκίκα Μαργαρίτα	Πάρος	50
Σπύρου Γεώργιος	Αθήνα	10
Ρούκος Αχιλλέας	Γεωργάνοι	20

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ;;;

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές

και διαφημιζόμενοι ότι στηριζόμαστε,

αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε.

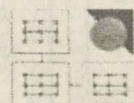
Σύμβουλοι Ανάπτυξης & Επενδύσεων

- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανάπτυξης & -Διακρατικές πρωτοβουλίες -Βαλκάνια Επενδύσεων -Περιφερειακή ανάπτυξη - Ο.Τ.Α.
- Σύμβουλοι Διαχείρισης Συντονισμού & -Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας Αξιολόγησης -Καινοτόμες Επενδύσεις - Κοινωνία της Πληροφορίας -
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων Αγροτικά - Τουριστικά
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμους -Ενεργειακά - Περιβάλλον
- και προγράμματα της Ε.Ε. -Μελέτες - Έρευνες αγοράς - Marketing Plan
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan -Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη

τηλ. +30 2310501500, fax: +302310 532514

url: www.dimiourgiki.gr, e-mail: info@dimiourgiki.gr



S.a.S.
Vrontos & Co

Systems & Services Information Technology Συστήματα & Υπηρεσίες Τεχνολογίας Πληροφόρησης

- Επενδύσεις και Προμήθεια εξοπλισμού για αναβάθμιση συστημάτων πληροφορικής
- Προώθηση Σύγχρονων λύσεων ERP
- Εφαρμογές και Εκπαίδευση SAP - Bal

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη

τηλ. 2310 501501, fax 2310 532514



ΕΡΓΟΜΑΧΗΣ Η.Α.Ε.
ΚΕ.Κ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Επαγγελματική Κατάρτιση & Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού Πιστοποιημένο ΚΕΚ Εθνικής Εμβέλειας

Τηλεκατάρτιση: www.teledu.gr- Δίκτυο ΕΡΓΑΣΙΑ: www.ergasianet.gr

Γραφείο προώθησης της απασχόλησης

- Εξειδίκευση σε Επαγγέλματα Πληροφορικής, - Ολοκληρωμένα Επιμορφωτικά Σεμινάρια Οικονομίας και Διοίκησης Τουρισμού, Τεχνικά, - Επιδοτούμενα Προγράμματα Ε.Ε. Μεταφορών, Παροχής Υπηρεσιών, Πολιτισμού, - Ενδοεπιχειρησιακά - Επιδοτήσεις ΟΑΕΔ κ.ά.
- Διακρατική Εκπαίδευση
- Απολογισμός & Πιστοποίηση Δεξιοτήτων - Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πλ. Δημοκρατίας 5 - 9 τ.κ. 54630, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 501 490 & 778877, fax: 2310539799

url: www.learnjob.gr, e-mail: info@learnjob.gr