



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ 2
452 11 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Η

ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΗΝΑΣ ΜΑΡΤΙΟΣ 2009 ΕΤΟΣ 19ο ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 214 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 20 Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΣΟΥΛΙΩΤΩΝ ΓΕΝΕΑΛΟΓΙΕΣ

Το βράδυ της Τετάρτης, 21ης Ιανουαρίου 2009, στην κατάμεστη αίθουσα της Εταιρείας Ηπειρωτικών Μελετών, στα Ιωάννινα, έγινε η παρουσίαση του βιβλίου του φιλόλογου Κων/νου Δ. Καραμούτσου <<Σουλιωτών γενεαλογίες>>.

Πρόκειται για έργο, που είναι προϊόν μακρόχρονης πρωτογενούς ιστορικής έρευνας στα Αρχεία του Νομού Κερκύρας και της Λευκάδας.

Σε αυτό αναγράφονται όλες οι παρουσίες Σουλιωτών και Παρασουλιωτών στην Κέρκυρα από την Εκτελεστική Αστυνομία της Επτανήσου Πολιτείας, όπου καταγράφονται για πρώτη φορά ως πρόσφυγες, ξεριζωμένοι δια παντός από τα ηρωικά βουνά του Σουλίου, αρχής γενομένης από τα Χριστούγεννα του 1803. Ιδιαίτερης αξίας και προσοχής είναι μερικά κεφάλαια, όπου σημειώνονται ηλικίες, οικογενειακή κατάσταση, πλήρη στοιχεία σώματος, ύψους, χρώμα ματιών και μαλλιών.

Η έρευνα επεκτάθηκε μέχρι το 1845-1850 στις ληξιαρχικές πράξεις Εκκλησιών της Κερκύρας, στις καταστάσεις, που υπηρέτησαν ως στρατιωτικοί της Επτανήσου πολιτείας, των Γάλλων Αυτοκρατορικών, και του Ιονίου κράτους [1814-1864].

Συστηματική έρευνα έγινε σε κατ'αστάσεις απογραφών πληθυσμού, αγαθών και επαγγελμάτων, στις άδειες παραμονής, στις αναχωρήσεις και επανόδους στο νησί, σε δικαστικά έγγραφα κλπ.

Οι 3.500 περίπου Σουλιώτες που αφίχθησαν στην Κέρκυρα ανήκαν σε 1295 μικρές φάρες και τα μέλη τους, άλλα μεν εγκαταστάθηκαν μόνιμα στο νησί και σήμερα δημογραφικά ανέρχονται στις 20.000 περίπου. Άλλα δε επανήλθαν

προεπαναστικά στον ελληνικό χώρο. Αφού έδωσαν τον αγώνα τους για την παλιγγενεσία του 1821 και μολονότι αποδεκατίσθηκαν, οι εναπομείναντες έχουν πληθύνει και διασπορισθεί σε όλη την επικράτεια και ανέρχονται στις 400-500 χιλιάδες.

Από τους 3.000 Σουλιώτες, που συμμετείχαν στον απελευθερωτικό αγώνα του 1821, επέζησαν μόνο 200.

Το βιβλίο του Κερκυραίου συγγραφέα, ακάματου ερευνητή, κ. Κ.Δ. Καραμούτσου δίνει τις ρίζες ενός ελληνικού γένους και καλύπτει ένα μεγάλο κενό ενός ανώνυμου κόσμου, που ζούσε με απεκτηριώτες μνήμες καταγωγής και δόξας.

Οι ηρωικοί Σουλιώτες, με το βιβλίο αυτό, γίνονται επώνυμοι και γι αυτό πολλοί θα σεμνύνονται για την ένδοξη καταγωγή τους, όπως και οι υπόλοιποι Έλληνες γι αυτούς.

<< Χωρίς τους Σουλιώτες το Έθνος θα ήταν συνολικά φτωχότερο όχι μονάχα στους εθνικούς αγώνες αλλά και στην ποίηση, στην συγγραφή, στην φιλοσοφία, στην παιδεία >>, επισήμανε χαρακτηριστικά ο συγγραφέας.

Ο συγγραφέας, Κ.Δ. Καραμούτσος, γεννημένος στην Κέρκυρα, φιλόλογος, δημοσιογράφος, καθηγητής Μ.Ε. συγγραφέας πολλών βιβλίων, είναι απόγονος του εθνομάρτυρα Σουλιώτη Χρήστου Καραμούτσου, που με εντολή του Αλή-Πασά, αλειμμένος με ρετσίνα, κήκε στα Ιωάννινα, γιατί αρνήθηκε να αλλαξοπιστήσει.

Το βιβλίο, <<Σουλιωτών Γενεαλογίες>>, επειδή εκδηλώθηκε ενδιαφέρον από πολλούς, σας πληροφορούμε ότι, ευρίσκεται στα βιβλιοπωλεία της πόλεως των Ιωαννίνων, από όπου μπορείτε να το αγοράσετε.



Βοσκός και Σουλιώτισσες

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Η στήλη επιδιώκει να υπηρετήσει την αλήθεια, να στηλιτεύσει την αδικία, να επαινέσει το καλό και να αναδείξει προβλήματα κ.λ.π. και όλα αυτά αμερόληπτα. Οποιοσδήποτε νομίζει ότι θίγεται, ή έχει

Γράφει
ο Γιώργος Παππάς

άλλη άποψη ή θέλει να κάνει κριτική παρακαλείται να επικοινωνήσει με απευθυνθεί στην εφημερίδα για να έχει ο κόσμος πληρέστερη πληροφόρηση. Η φιλοσοφία, η παντογνωσία και η λύση των προβλημάτων στα καφενεία δεν προάγουν ούτε την κοινωνία ούτε τον άνθρωπο. Είναι λόγια του αέρα.

Κέντρο Υγείας Δερβιζιάνων

Είναι ένα από τα 156 που χτίστηκαν την δεκαετία του 1980. Εγκαινιάστηκε από τον τότε ΥΠΕΞ και σημερινό πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Παπούλια το 1985 αποπερατώθηκε δε το 1987. Βρίσκεται σε μια ειδυλλιακή τοποθεσία των Δερβιζιάνων και σαν κτιριακό συγκρότημα είναι ένα στολίδι της περιοχής. Σχεδιάστηκε με όλες τις προδιαγραφές και μελλοντική

προοπτική για καλύτερη ποιότητα ζωής (υγείας) των κατοίκων της Λάκκας Σουλίου. Είναι ένα αναξιοποίητο μικρό νοσοκομείο το οποίο από ιδρύσεώς του νοσεί παρ' ότι διαθέτει τρία δωμάτια νοσηλείας για αποσυμφόρηση των νοσοκομείων. Αυτό εξανάγκασε τον Δ/κο Δ/ντή κ. Παπαδιώτη Νικ. διαμαρτυρόμενος, να υποβάλλει παραίτηση στις 20/12/07 διότι δεν του παρείχον ότι ζητούσε για την εύρυθμη λειτουργία του Κ.Υ. Επειδή όμως ο παραιτηθείς Δ/ντής κοινοποίησε την παραίτησή του σε τρεις αποδέκτες αντί η διοίκηση του νοσοκομείου Χατζηκώστα να εξετάσει με προσοχή τα αιτήματά του, προς αμοιβή, τον τιμώρησαν με πέντε ημέρες αργία. Η χρηστή διοίκηση σε όλο της το μεγαλείο. Στο Κ.Υ. ανήκουν 9 περιφερειακά αγροτικά ιατρεία. Το οργανόγραμμα προβλέπει 30 άτομα προσωπικό διαφόρων ειδικοτήτων (εκτός ιατρών) και υπηρετούν οι μισοί. Το καταπληκτικό όμως είναι ότι πολλοί (ιατροί και μη) παίρνουν οργανική θέση στο Κ.Υ. και στην συνέχεια ή αποσπώνται ή μετατίθενται. Από το προσωπικό, εκτός των άλλων ειδικοτήτων, χρειάζονται απαραίτητα 2 οδηγοί ασθενοφόρων για τα κενά. Η

ευκαιρία είναι διότι 2 οδηγοί από το ΕΚΑΒ Αθηνών έχουν κάνει αιτήσεις για μετάθεση στο Κ.Υ. Και ενώ το αίτημά τους εγκρίθηκε δεν τους επιτρέπεται η μετάθεση με συνέπεια να καταφύγουν στην δικαιοσύνη. Επίσης ένας ενώ έχει προσληφθεί ως κηπουρός εκτελεί χρέη οδηγού. Με τίνος εντολή; Εάν, ο μη γένοιτο, συμβεί

κάτι ποιος θα καλύψει τον οδηγό αυτό; Ο Δ/ντής του Κ.Υ., το νοσοκομείο Χατζηκώστα ή το υπουργείο υγείας; Κύριε διοικητή του νοσοκομείου Χατζηκώστα, κ. Σαββίδη τι γνώμη έχετε επί αυτού; Πρέπει το συντομότερο να γίνουν οι δέουσες ενέργειες να γίνει μετάταξη του υπαλλήλου αυτού. Από ιατρικό δυνα-

μικό μόνιμα στελέχη είναι ο κ. Παπαδιώτης Νικ. που κάνει χρέη ειδικού παθολόγου και ο κ. Παπαϊώννου (αναπληρωτής Δ/κός Δ/ντής) ως ιατρός γενικής ιατρικής. Τα κενά των εφημεριών τα καλύπτουν οι υπεύθυνοι γιατροί των αγροτικών ιατρείων. Το Κ.Υ. υπολειπονται. Ενώ έχουν σωθεί άνθρωποι από εμφράγματα, εγκεφαλικά, αναπνευστικά κ.λ.π. τώρα σχεδόν τα περισσότερα περιστατικά παραπέμπονται στα νοσοκομεία Ιωαννίνων και οι υπάρχοντες γιατροί περιορίζονται στο να συνταγογραφούν φάρμακα. Χρειάζονται απαραίτητα: 1) Ένας μόνιμος γενικός γιατρός. 2) Παιδίατρος μια φορά τον μήνα. 3) Γυναικολόγος δύο φορές τον μήνα. 4) Οφθαλμίατρος μια φορά τον μήνα. 5) Καρδιολόγος δύο φορές τον μήνα. 6) Ακτινολόγος μια φορά την εβδομάδα. 7) Μικροβιολόγος δύο φορές την εβδομάδα και 8) Το ανάλογο νοσηλευτικό προσωπικό. Όλο το βάρος του Κ.Υ. πέφτει στον κ. Παπαδιώτη και στον κ. Παπαϊώννου που κάτω από αντίξοες συνθήκες προσπαθούν να ανταποκριθούν στην αποστολή τους. Χωρίς να υποβαθμίζω κανέναν άλλο από τους γιατρούς διεπίστωσα ότι ο κ. Παπαϊώννου,

πρόθυμος εκ χαρακτήρος, είναι ο άνθρωπος για όλες τις δουλειές. Είναι η βοήθεια στο σπίτι όπως τον ονομάζουν οι Λακκιώτες. Τρέχει με το αυτοκίνητό του στην περιοχή προσφέροντας ιατρική βοήθεια, μεταφέροντας αρρώστους και οτιδήποτε άλλο στα περήφανα γηρατεία της Λάκκας. Και εμείς σε κάποιο περιστατικό, που δεν έφταιγε, του δώσαμε και ένα χέρι ξύλο έτσι για το ευχαριστώ. Επειδή οι Λακκιώτες είναι ήπιοι άνθρωποι, πιστεύω ότι, το συμβάν αυτό είναι λυπηρό αλλά έγινε από την σύγχυση του αναπάντεχου μοιραίου. Σε κάποιο άλλο περιστατικό σήκωσε μόνος κάποιον υπέρβαρο ασθενή με συνέπεια να πάθει κήλη και να υποστεί χειρουργική επέμβαση. Από άλλες ελλείψεις το Κ.Υ. έχει πολλές. Οι απαραίτητες είναι α) Η αντικατάσταση των ασθενοφόρων που είναι παλιά (κυκλοφορίας 1989), καταπονημένα και επικίνδυνα. Πέρσι την 21η Φεβρουαρίου στα Γιάννινα ο υποργός υγείας δήλωσε ότι θα δώσει στο Κ.Υ. ένα καινούργιο και πλήρως εξοπλισμένο ασθενοφόρο. Ακόμη αναμένουμε. Το ταξίμι είναι εύκολο. Το δόσιμο είναι δύσκολο. 2) Η επιδιόρθωση του ακτινολογικού μηχανήματος που από καιρό είναι χαλασμένο. 3) Η προμήθεια

Συνέχεια στη σελίδα 2

Το Διοικητικό Συμβούλιο
του Πολιτιστικού Συλλόγου Αχλαδέας
σας εύχεται Καλό Πάσχα
και Χρόνια Πολλά

Καλή Ανάσταση



Ήρθε και φέτος αγαπητοί μου αδελφοί, η πιο έντονα πνευματική περίοδος του έτους και καλούμαστε άπαντες να βάλουμε έμπρακτα τον Χριστό στην ζωή μας. Να του προσφέρουμε τόπο που στην ουσία είναι δικός Του, να έρθει να κατοικήσει και φυσικά να ενεργήσει μέσα μας.

Αλήθεια, μέχρι λίγες

Γράφει
ο Γιώργος Παππάς

ημέρες πριν, λέγαμε χρόνια πολλά για την Ενσάρκωση του Κυρίου, για την Περίτομή και τα Άγια Θεοφάνια.

Πότε κιάλας έφτασε ο καιρός για να μπούμε σ' αυτή την προπαρασκευαστική περίοδο προετοιμασίας για να συναντήσουμε τον Χριστό του Πάθους και της Αναστάσεως.

Πριν λίγες ημέρες είχαμε την χαρά όλων αυτών των εορταστικών γεγονότων και έρχεται η εκκλησία με το εορτοδρόμιό της, να μαςβάλει σ' ένα άλλο κλίμα, σ' ένα άλλο ρυθμό, σε μια πνευματική εγρήγορ-

ση άλλης λογικής. Να περάσουμε και να δούμε τα πράγματα από την αντίπερα όχθη, από την άλλη μεριά.

Μας λέει ο Ιερός Χρυσόστομος πως όταν έρχεται μια γιορτή, ο έξιπνος Χριστιανός δεν θα ξεφαντώσει σε σημείο που να ξεχάσει το νόημά της με το πέραςμά της. Αντίθετα, θα παραμείνει εγκρατής και η γιορτή δεν θα είναι ανάμνηση αλλά τρόπος ζωής. Το Τριώδιο δεν είναι γιορτή, δεν είναι ξεφάντωμα με καρναβαλιστές και διονυσιακού χαρακτήρα αίσχη που προσβάλλουν την ανθρωπινή προσωπικότητα.

Δεν είναι και δεν έχει καμία σχέση με τις κοσμικές προτάσεις – επιβολές και επιταγές κενής και εξευτελιστικής διασκεδάσης.

Όστόσο αν θέλουμε να δούμε το Τριώδιο οπωσδήποτε σαν ένα είδους ξεφάντωμα, ας το δούμε ως ξεφάντωμα της ψυχής του ανθρώπου. Μάλιστα η εκκλησία μας μπορεί να προτείνει και τρόπους με την διδασκαλία της, έχοντας την εμπειρία όχι μιας απλής και εφήμερης χαράς αλλά μιας διαρ-

Η "ΦΩΝΗ" ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Παραδοσιακός - Λαογραφικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ελευθέριος Γιαννάκης, Σεμιτέλου 36, 45221 Ιωάννινα, τηλ. 26510 26446, κιν. 6977004800, e-mail:el-gian@otenet.gr.

ΕΔΡΑ: Μπιζανίου 20, 452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ,

Τηλέφωνο και Fax 26510-20902

E-mail: sylahlad@otenet.gr

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Ελευθέριος Γιαννάκης, τηλέφωνο: 6977004800
e-mail:el-gian@otenet.gr

Πόπη Κοτζαμάνη, τηλέφωνο: 6936603330

Πολυδεύκης Ασωνίτης 6948211711

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘ. 6977004800
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΜΑΡΚΟΥ ΝΑΠΟΛΕΩΝ 6973-455182
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ 6948211711
ΤΑΜΙΑΣ: ΝΟΥΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 6948572945
ΕΦ. ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ: ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ ΠΟΠΗ 6936603330
ΜΕΛΟΣ: ΚΑΤΣΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 6976514955
ΜΕΛΟΣ: ΤΡΑΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 6972-814505

Ετήσια συνδρομή Εσωτερικού: 10 ευρώ

Ετήσια συνδρομή Εξωτερικού: 30 ευρώ

Ετήσια συνδρομή Διαφημιζομένων: 30 ευρώ

ΑΡΙΘ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:

00000090966-1

Κωδ. Λογ. 4583307-7

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΥ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΥ

(Πολ. Λαογρ. Παραδ. Σύλλογος Αχλαδέας)

Συνδρομές – Εμβάσματα:

Με ταχυδρομική επιταγή στη διεύθυνση: «Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ» Μπιζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα

ΤΡΙΩΔΙΟ: Η μεγάλη ευκαιρία

κούς και ατερμάτιστης. Αν το επιθυμεί λοιπόν ο άνθρωπος, ο καιρός έφτασε, η περίοδος προσφέρεται, η εκκλησία το ζει, ο Χριστός περιμένει.

Μα είμαι αμαρτωλός θα πει κάποιος. Μα για τον αμαρτωλό ο Κύριος ήρθε και ξεκίνησε την διδασκαλία του με πρώτη φράση «Μετανοείτε ήγγικε γάρ η Βασιλεία των Ουρανών».

Για σκεφτείτε αγαπητοί μου Χριστιανοί, δεν ήλθε να προετοιμάσει το έδαφος με δημοσχεστικές επαφές και όμορφα λόγια για τον καθέ-
μα μας. «Αλλάξτε ζωή και ενώ είμαι εδώ» είτε με μια υπερπολυστευμένη ερμηνεία.

Μια πρόταση που ο Φαρισαίος δεν την έλαβε καν υπόψη του καθώς και οι σημερινοί Φαρισαίοι που είμαστε λίγο ως πολύ όλοι εμείς. Που νομίζουμε ότι κάνουμε τα πάντα όπως τα θέλει ο Θεός αρκεί να τα κάνουμε όπως βολεύει εμάς. Όμως ο Τελώνης που τον είχε πνίξει η αμαρτία έκανε χρήση της ελευθερίας του για να πει στον Θεό «απλANCHίσουμε τον αμαρτωλό». Και μας βεβαιώνει ο Κύριος πως αυτός δικαιώθηκε. Ο άσωτος υιός του οποίου την παραβολή θ' ακούσουμε την ερχόμενη Κυριακή.

Όταν κατάλαβε πως η ζωή γεμάτη αμαρτίες τον οδηγεί στην καταστροφή, σκέφτηκε τον οπλαχνισκό

πατέρα. Και όταν επέστρεψε σ' αυτόν δεν βρήκε μια τυπική συγκατάβαση αλλά αγάπη, γιορτή και τράπεζα γεμάτη με χίλια καλά.

Η Οσία Μαρία η Αιγύπτια που θα συναντήσουμε αργότερα μέσα στην Μεγάλη Τεσσαρακοστή βρήκε ελπίδα αναστάσεως μέσα στην αμαρτωλότητά της.

Όπως και ο ληστής στον σταυρό, που κατάφερε «πρώτος παραδειδίζου πύλας να εισέλθει». Τελειώνει η εδώ παρουσία μου, λέει έξιπνα, δεν είμαι τίποτα άλλο από απλό φρόν χωλιατάκι της ημπενηση του Θεού. Ως εκ τούτου «Μην με ξεχάσεις Κύριε στην Βασιλεία σου».

Για εμάς τους Φαρισαίους του σήμερα είναι αδιανόητο να δεχτούμε πως ο Τελώνης των τόσων αμαρτιών, ο άσωτος υιός, ο παραδομένος στα πάθη του, η Μαρία της πορνείας και ο ληστής των εγκλημάτων είναι πολίτες του παραδείσου. Οστόσο, ο Θεός έχει διαφορετικά από εμάς κριτήρια. Γι' αυτό και θα τριβούμε τα μάτια μας με αυτοάρεση που θα κατοικήσουν τον παράδεισο.

Ίσως θα πρέπει να φερ-
θούμε και εμείς έξιπνα και όπως οι δικαίωματοι αναγνώρισαν την αμαρτωλότητά τους ε'ί και εμείς να βάλο-
με σ' αυτή την περίοδο τα δύνατα μας και θα έρθει ο Κύριος να γεφυρώσει το

χάσμα. Αρκεί να υπάρξει ησυχία για την πνευματική μας αφύπνιση.

Ο θόρυβος της καθημερινότητας δεν βοηθά αυτή την περίοδο. Αν πω ας περι-
ορίσω λίγο την τηλεόραση ή ας την κλείσω οριστικά δεν μου προσφέρει τίποτα. Αντιθέτως μου αρπάζει πολλά. Ας μην μιλώσω πολύ, ας πω λίγα λόγια και συνεντά. Ας θέλω να φλυαρήσω υπάρχει ο Θεός έτοιμος ανά πάσα στιγμή να με ακούσει και να βρω ανταπόκριση.

Κατ' αυτό τον τρόπο θα ενεργοποιηθεί από τον Κύριο η μετάνοιά μου, κατ' αυτόν τον τρόπο θα του πω το μεγάλο ΝΑΙ, έλα Κύριε στην ζωή μου εσύ που συνχωρίς, μπες μέσα μου και σκάψε, πέταξε ότι παλιό, βρώμικο και άχρηστο έχω. Κάνε με δικό σου. Θα έρθει ο Κύριος διότι είναι φιλάνθρωπος και φιλεσπλANCHος. Θα έρθει, διότι καταλάβω πως η ζωή μας δεν πάει καλά και την αποκλειστική ευθύνη την έχει αυτό το άσχημο ΕΓΩ μου. Κι όταν ο Κύριος, μιλά για αλλαγή ζωής γίνεται ο ίδιος πρότα-
ση. Για παράδειγμα ο μεγάλος μας ποιητής Γεωργίου Σεφέρης στο ποιήμά του Άρνηση, στους τελευταίους στίχους λέει

«Πήραμε την ζωή μας λάθος. Και αλλάξαμε ζωή». Βέβαια ο ποιητής παρά την πνευματική του αντίληψη, βλέπει τα πράγματα κοινωνικό-πολιτικά. Με αυτή την λογική, αλήθεια, ποια ζωή πήραμε λάθος

που με τα ίδια συστατικά θα την αλλάζουμε; Είναι ποτέ δυνατόν. Γι' αυτό έντομα και φωτισμένα ίσως ο ποιητής τελειώνει εκεί το ποίημα.

Εκεί όμως που τελειώνει η σκέψη του κόσμου, αρχίζει η διδασκαλία του Κυρίου. Πάνω στην αλλαγή σου έρχομαι να οικοδομήσω, αρκεί να με καλέσεις λέει ο Κύριος. Φτάνει να το καταλάβωμε αδελφάκι μου, πως ο Κύριος δεν είναι αποστασιοποιημένος και απρόσιτος.

Εμείς τον βγάζουμε έξω από την ζωή μας, δέομαι μιας αντίληψης των πραγμάτων που μας οδηγεί στο τέλμα της αστοχίας, εγκλωβισμένοι στο κακό ΕΓΩ μου με την ψυχή ένα όμηρο πνόν, εξαρτημένο από μια αόριστη μοίρα και τυχαίοτητα. Κι ενώ ο Θεός συνεχώς αποκαλύπτει με την αγάπη του, εμάς δεν μας βολεύει γιατί έχουμε αναπαυθεί πνευματικώς επικινδύνος στις ενόχες μας.

Το φετινό Τριώδιο αγαπητοί μου αδελφοί να είναι ένα πραγματικό ξεφάντωμα της ψυχής με όλα τα πνευματική στοιχεία. Αν το θέλουμε κι εμείς, να είμαστε σίγουροι πως ο Κύριος και το θέλει και το πραγμα-
τοποιεί.

«Της μετάνοιας άνοιξον μου πύλας Ζωοδότα».

Το κήρυγμα εκφώνησε ο ππάριρ Αναστάσιος Σεργέντης στη Ριζάρειο Εκκλησιαστική Σχολή. Πηγή: ΑΚΑΡΝΑΝΙΚΑ ΝΕΑ

4] Προτιμήστε συνθέτους υδατανθρακες

Πατάτες, καλαμπόκι, ρύζι, νιφάδες βρώμης, πλιγούρι, όσπρια και γενικά τα λιγότερα επεξεργασμένα προϊόντα δημητριακών βελτιώνουν τη δραστηκότητα της ινσουλίνης, συμβάλλοντας έτσι στην καλύτερη απόδοση του μεταβολισμού.

Καταναλώνετε περισσότερούς υδατάνθρακες στο πρώτο μισό της ημέρας σας και αναλογικά λιγότερους από το απόγευμα και μετά. Προτιμήστε να τρώτε τις υδατανθρακούχες τροφές είτε ωμές είτε κατευθεiάν από το ψυγείο όταν είναι ήδη μαγειρεμένες [πχ. Φασόλια, πατατοσαλάτα].

5] Αυξήστε τα γαλακτοκομικά

Το ασβέστιο και ορισμένα αμινοξέα του γάλακτος επιδρούν θετικά σε ορμόνες και ενζύμια, που ρυθμίζουν εάν οι προ-
σλαμβανόμενες θερμίδες θα χρησιμοποιηθούν ως λίπος.

Καταναλώνετε σε καθημερινή βάση 3-4 μικρομερίδες από γαλακτοκομικά χαμηλά σε λιπαρά. Για επιπρόσθετα οφέλη προτιμήστε γαλακτοκομικά προϊόντα, που περιέχουν από τη φύση τους προβιοτικά[π.χ. γιαούρτι, ξινόγαλα, κεφίρ] ή είναι εμπλουτισμένα με αυτά.

6] Καταναλώστε πολλά λαχανικά

Τα λαχανικά είναι καλή πηγή φυτοθεπτικών και ενζύμων, που κινητοποιούν το μεταβολισμό, αυξάνουν την ενεργειακή δαπάνη της πέψης και προστατεύουν από την υπερβολή.

Τρώτε λαχανικά και χόρτα με κάθε ευκαιρία. Τουλάχιστον μεσημέρι και βράδυ «γεμίστε» το πιάτο σας με διαφορ-

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Το τυποποιημένο ελαιόλαδο διατίθεται στην κατανάλωση σε τέσσερες βασικές κατηγορίες

A/A	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΞΥΤΗΤΑ
1	Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο	Μέχρι 0,8 γρ ανά 100 γρ
2	Παρθένο ελαιόλαδο	Μέχρι 2 γρ ανά 100 γρ
3	Ελαιόλαδο εξευγενισμένο	Μέχρι 1 γρ ανα 100 γρ.
4	Πυρηνέλαιο	Μέχρι 1 γρ ανά 100 γρ.

Οι ενδείξεις αυτές πρέπει να αναγράφονται στην συσκευασία του, όπως και ο τύπος ελαιολάδων με ιδιαιτερότητες, με λιγότερη ή περισσότερη επεξεργασία, όπως το αγουρέλαιο, τα ελαιόλαδα βιολογικής καλλιέργειας, το αρωματικό ελαιόλαδο.

1. ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Είναι η πιο φυσική κατηγορία ελαιόλαδου με τέλειο άρωμα και γεύση. Η οξύτητα του δεν ξεπερνά το 0,8΄ . Έχει έντονη φρουτώδη γεύση και άρωμα φρεσκοκομμένου καρπού ελιάς.

2. ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Φυσικό ελαιόλαδο με ευχάριστη γεύση και οσμή και η οξύτητα του κυμαίνεται έως 2΄.

3. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Είναι μίγμα παρθένου και εξευγενισμένου [ραφινέ] ελαιόλαδου. Έχει ευχάριστη γεύση και οσμή, μοναδικό διακριτικό άρωμα ώριμων φρούτων και φρέσκιας ελιάς, χρώμα ανοικτό κίτρινοπράσινο και οξύτητα που δεν ξεπερνά το 1΄

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙΑΣ

Προέρχεται από ελαιώνες όπου εφαρμόζονται αυστηροί κανόνες για τις βιολογικές καλλιέργειες. Δεν χρησιμοποιούνται λιπάσματα, ψεκασμοί, ούτε κανένα είδος επεξεργασίας κατά την έκθλιψη του ελαιοκάκρου, την διατήρηση του και την εμφιάλωση του ελαιόλαδου.

Πρέπει απαραίτητως να αναγράφεται ο αριθμός έγκρισης και πιστοποίησης από αναγνωρισμένους οργανισμούς ελέγχου και πιστοποίησης.

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ

Τα αρωματικά ελαιόλαδα χρησιμοποιούνται σχεδόν σε όλες τις κουζίνες του κόσμου. Αρωματίζουν ευχάριστα σαλάτες, ψητά, λαχανικά, τυριά και κυρίως τα αρροσκευασήματα. Είναι πολύ εύκολα στη δημιουργία τους, υπάρχουν δε σε μεγάλη ποικιλία και στο εμπόριο. Για την Παρασκευή τους :

1. Επιλέγουμε ένα ελαιόλαδο άριστης ποιότητός με απαλή-ουδέτερη γεύση.

2. Το τοποθετούμε σε καθαρά, στεγνά μπουκάλια

3. Βυθίζουμε μέσα του μπαχαρικά, βότανα, φυτά ή λαχανικά της αρεσκείας μας, φροντίζοντας να είναι πάντα σκεπασμένα.

4. Φυλάσσουμε τα μπουκάλια σε μέρος σκοτεινό και δροσερό.

ΕΧΘΡΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	Βοηθούν στην καταπολέμηση του καρκίνου:
1] Αβokaντό	2] Μπρόκολο
3] Καρότα	4] Καυτερή πιπεριά
5] Σύκα	6] Σκόρδο
7] Γκρεϊνφρουτ	

ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
Οι παρακάτω είκοσι [20] τροφές

κρέμες και μύρα, σύμφωνα με το « περί οσμών» του Θεοφράστου. Πολλές φορές κάλυψε τα σώματα των αθλητών της αρχαίας Ελλάδος για να τους φέρει τύχη και δύναμη.

Το πράσινο ευλογημένο εκχύλισμα είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με την ελληνική και μεσογειακή ταυτότητα.

4. ΠΥΡΗΝΕΛΑΙΟ
Λάδι που προέρχεται από την ανάμιξη ραφινარიσμένου πυρηνελαίου και παρθένου ελαιόλαδου, η οξύτητα του δεν ξεπερνά το 1΄
Το πυρηνέλαιο έχει απαλή , ήπια γεύση. Θεωρείται ιδανικό για ηγνάνισμα , γιατί αντέχει στις υψηλές θερμοκρασίες.

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Α. ΠΛΙΑΚΟΣ

ΕΦΥΓΕ ΕΝΑΣ ΑΞΙΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Έφυγε πριν από λίγο καιρό για πάντα από κοντά μας ο Δημήτριος Α. Πλιάκος., πρώην Επιθεωρητής Δημοτικής Εκπαίδευσης. Ο εκλιπών καταγόταν από τη Λίππα του Δήμου Σελών. Ήταν το τέταρτο παιδί από τα οκτώ της οικογένειας του Αθανασίου και της Αλεξάνδρας Πλιάκου. Ο πατέρας του δραστήριος και διορατικός άνθρωπος, παρά την φτώχεια και τις κακουχίες της εποχής, πρόετρεπε τα παιδιά του στα «γράμματα». "Τύχη Αγαθή" βοήθησε προς την κατεύθυνση αυτή η κ. Κούλα Ζαραβέλα, δασκάλα στο Δημοτικό Σχολείο της Λίππας, η οποία ενθάρρυνε το μικρό μαθητή καθώς τον έβλεπε να έχει ιδιαίτερη κλίση να ξεχωριστό το χάρισμα στην εκμάθηση των μαθημάτων. Τελειώνοντας το Δημοτικό Σχολείο της Λίππας ο Δημήτριος μαζί με τον αδελφό του Νικόλαο, εισήχθησαν επιτυχώς στο Γυμνάσιο Παραμυθιάς, όπου διακρίθηκαν για τις επιδόσεις τους τόσο, ώστε ο πατέρας τους να αποκομίζει επαίνους και συγχαρητήρια από τους καθηγητές τους.

Στις διακοπές ο μικρός Δημήτριος βοηθούσε τους γονείς του στις γεωργικές

τους ασχολίες για να τα βγάλουν πέρα στον αγώνα της επιβίωσης. Οι δυσκολίες και η ταλαιπωρία του χωριού εμπλούτισαν τη ψυχή του με δύναμη και γνώση. Στις εργασίες στα χωράφια, αλλά και στο βουνό με τα ζώα το βιβλίο ήταν ακρισιότερος σύντροφος και ποτέ δεν το αποχωριζότανε. Το νεανικό του γεμάτο ευγένεια πρόσωπο έδειχνε έναν ξεχωριστό χαρακτήρα με δύναμη, που πίστη και ισχυρή θέληση για πρόοδο και ανέλιξη.

Μετά την ολοκλήρωση των γυμνασιακών του σπουδών εισήχθη στην Ακαδημία Ιωαννίνων από όπου αποφοίτησε με "Άριστα" και διορίστηκε ως δάσκαλος στο χωριό Μπεοσιτά αρχίζοντας με πολλή αγάπη την εξόσκηση του υψίστου λειτούργητός του.

Τα δύσκολα χρόνια του Εμφυλίου του βρίσκουν ενταγμένο στην ΕΠΟΝ αγωνιζόμενο για μια κοινωνία ελεύθερη και δημοκρατική. Όμως οι συνθήκες συνεχώς άλλαζαν οι καιροί ήταν δύσκολοι και η μεγάλη δοκιμασία δεν άργησε να έλθει για τον νεαρό αγωνιστή. Μια κόλλα χαρτί ήρθε στα χέρια του με προγραμμένους αρκετούς χωριανούς, λι-

πώτες. Γνώριζε ποια θα ήταν η τύχη τους, αν τους κατέδιδε. Το δилημμα ήταν τρομερό. Προτίμησε παίζοντας τη ζωή του «κορώνα γράμματα» να ειδοποιήσει κρυφά τους συγχωριανούς του να φύγουν από το χωριό για να γλιτώσουν. Με την πράξη του αυτή κατάφερε να μη χυθεί αίμα αδελφικό. Την πλήρωσε όμως με την ολοκληρωτική καταστροφή του πατρικού του σπιτιού, το οποίο κάψανε....

Μετά το τέλος του Εμφυλίου ο Δημήτριος Πλιάκος, μετέβη για τρία χρόνια στην Αθήνα για μεταπτυχιακές σπουδές, όπου διέπρεψε. Επανήλθε ως δάσκαλος στο χωριό του, τη Λίππα, με φρέσκιες ιδέες και εμπλουτισμένες γνώσεις καμ μεθόδους στην παιδαγωγική διαδικασία. Με περισσότερο ζήλο προσάρτησε σε μας τους μαθητές του να μεταδώσει τη γνώση με πολλή αγάπη και μεράκι. Θυμίσταμε εκτός των άλλων το πλήθος των πειραμάτων στη φυσική και τη χημεία και στον ηλεκτρισμό. Παρήγαγε παραματικά υδρόγονο και οξυγόνο με την ηλεκτρόλυση του νερού στη Λίππα τη δεκαετία του '50. Όλα αυτά μας προσέδωσαν μεγάλο θαυμασμό, όπως

είχε την ανάγκη καμίας κομματικής παρέμβασης, κανενός πταγίου τρόπου. «Άλλοι καιροί άλλα ήθη». Άριστα τα κατάφερε και ως Επιθεωρητής, γιατί σκοπός της ζωής του ήταν ο άνθρωπος, τα παιδιά και η προαγωγή τους μέσω της γνώσης. Βίωμα του το «πάντων χρημάτων μέτρον άνθρωπος».

Υπήρξε πολυγραφότατος. Μεταξύ των άλλων δημοσίευσε πολλά άρθρα στον ημερήσιο τύπο με εκπαιδευτικά θέματα. Ιδιαίτερα ασχολήθηκε με τα προβλήματα της εφηβείας. Οι γνώσεις και οι απόψεις του βοηθήσαν γονείς, δασκάλους και μαθητές.

Μετά το πέρας της ευδόκιμης υπηρεσιακής του θητείας έζησε ήρεμα με την οικογένεια του πάντα με το χαμόγελο και τον καλό του λόγο, με την αγάπη και την καλοσύνη. Θεωρώ τον εαυτό μου ευτυχί γιατί υπήρξα μαθητής του.

Κοντά του πάντα η αγαπημένη του σύζυγος Παρασκευή Πλιάκου-Αιβατιδή, στήριγμα και άπαινετο λυμάνι της ζωής του. Άξια θαυμασμό η κυρία Βούλα στην στήριξη και την ιδιαίτερη φροντίδα του συζύγου της τα τελευταία

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΠΕΡΘΕΡΜΑΝΣΗ

Συχνά ακούμε από πολλούς την Φυσιολογία και άλλους ειδικούς επιστήμονες, από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, διαβάζουμε κλπ. ότι τις τελευταίες δεκαετίες ο Πλανήτης Γη, διέρχεται μια μεγάλη και επικίνδυνη κρίση, την υπερθέρμανση. Την υπερθέρμανση

Γράφει ο κύριος Αχιλλέας Τσαρπέλας από το Παλαιχώρι Μπότσαρη Λάκκας Σουλίου

τη λέει και η ίδια η λέξη. Δηλ. η υπερβολική -θέρμανση της επιφάνειας της γης, της ατμόσφαιρας και των θαλασσών.

Η υπερθέρμανση αυτή προέρχεται από διάφορα δυσάρεστα και σε πολλές περιπτώσεις ανεξήγητα φαινόμενα, τα οποία επιδεινώνονται με την πάροδο του χρόνου. Αν δεν ληφθούν έγκαιρα σύντονα και προληπτικά μέτρα από τους διεθνείς Οργανισμούς, όπως λ.χ. τον Οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών (Ο.Η.Ε.) και τα Κέντρα ερεύνης των φυσικών μεταβολών, η ζωή των λαών της γης θα γίνει ευάλωτη από πολλές θανατηφόρες ασθένειες όπως είναι ο καρκίνος των διαφόρων ζωτικών οργάνων των ανθρώπων, τα καρδιακά επεισόδια και άλλα.

Ποιοι παράγοντες προκαλούν την υπερθέρμανση του πλανήτη μας; Αίτητη κορυφή της πυραμίδας είναι και ευθύνεται ποινικά φυσιολογικά, κοινωνιολογικά κλπ. ο άνθρωπος με όλες τις μορφές συγκρότησής του, όπως το Κράτος, οι κοινωνικοί, οι οικονομικοί, οι επισημονικοί, οι τεχνικοί και λοιποί παράγοντες, β) Οι μεγάλοι πόλεις, των οποίων ο ανθρώπινος πληθυσμός τους συνεχώς μεγαλώνει. γ) Το τσιμέντο και το ασφάλτο, τα οποία απορροφούν την θερμότητα, που εκπέμπει ο ήλιος και την σκορπάνε στη γη, την ατμόσφαιρα και στους απέραντους ωκεανούς. Αν-δεν συντελούσαν ενεργητικά αυτοί οι τρεις παράγοντες η θέρμωκρασία του πλανήτη μας θα έφτανε στους 18 βαθμούς Κελσίου υπό το μηδέν. δ) Τέταρτος παράγοντας τα αέρια της γης έχουν διοξειδίσει τον άνθρακα που είναι δηλητήριο για την ζωή του ανθρώπου, το υποξείδιο του αζώτου και το μεθάνιο. Και αυτά αυξάνουν την θερμότητα της γης μας. ε) Η βιομηχανική ανάπτυξη, από την οποία εκλύονται θερμά και βλαβερά αέρια και σπ. Η αύξηση του πληθυσμού των ζώων" Όλα αυτά

συντελούν στην υπερθέρμανση του πλανήτη μας. Κάποιοι ερευνητές αμφισβητούν μερικούς από αυτούς τους παράγοντες της υπερθέρμανσης. Φαύλος κύκλος!

Βλέπουμε στις τηλεοράσεις και διαβάζουμε στον τύπο, ότι τεράστια βουνά από πάγους στον βόρειο και νότιο πόλο, λιώνουν σιγά-σιγά αποκρίνεται από τους άλλους πάγους και πέφτουν στις θάλασσες. Οι θάλασσες ζεστώτερες από τα παγόβουνα, που πέφτουν σε αυτές, τα λιώνουν, με αποτέλεσμα να ανεβαίνει η στάθμη τους κατά 4 μέτρα.

Έτσι οι χαμηλές τεράστιες εκτάσεις της γης πλημμυρίζουν χάνονται η βλάστηση και η χλόη και τα ζώα που τρέφονται από αυτές λιγοστεύουν.

Έτσι επέρχεται διατάραξη του οικοσυστήματος. Το ένα κακό φέρνει το άλλο, προς βλάβη της ποιότητας της ζωής των ανθρώπων.

Στην υπερθέρμανση του πλανήτη μας συντείνουν τα τελευταία 250 χρόνια η αύξηση της χρήσης ορυκτών καυσίμων, όπως ο άνθρακας (κάρβουνο) το πετρέλαιο κλπ. Ο άνθρωπος γενικά είναι ο κύριος παράγων των κακών με τις άσκεπτες και καταστροφικές επεμβάσεις του στο φυσικό Περιβάλλον και τα αυτογενή φυσικά φαινόμενα, όπως οι ηλιακές κηλίδες, η ηλιακή ενέργεια και η ηφαιστειακή τέφρα.

Η Γη όπως έδωκε στρέφεται γύρω από τον άξονα της και πολλές φορές πλησιάζει τον πυρκαϊμένο ήλιο, με αποτέλεσμα την υπερθέρμανση της, η οποία έχει ως φυσικό επακόλουθο αυτά που γράφω πιο πάνω. Η Γη αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα, όπως η μόλυνση της, η αποψίλωση (καταστροφή απέραντων δασών σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της), την αστυκοποίηση, την εξαφάνιση ζώων και φυτών και κυρίως τον άνθρωπο με την απληστία, την ιδιοτέλεια, την άγνοια, την κακή διακυβέρνηση της χώρας του, την απάθεια του κλπ.

Το φαινόμενο της παγκόσμιας υπερθέρμανσης της Γης-, είναι ανεξάντλητο. Τα αίτια της πολλά και κάποια ανεξήγητα και όλα μας αναγκάζουν να υψώσουμε τα μάτια μας προς τον Ουρανό και με δέος και έκσταση να αναφανίσουμε και να πούμε: "Ως εμεγαληνήθη τα έργα σου Κύριε πάντα εν σοφία εποίησας". Στο θέμα της υπερθέρμανσης θα επανέλθω προς άλλες διατάσεις της.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΚΥΛΟΥ

Μπορούν τα σκυλιά να μωρύνουν τον καρκίνο; Η απάντηση είναι «ναι» και μάλιστα έχει σφίξει άφωνη την επιστημονική κοινότητα. Οι τετράποδοι ερευνητές ανιχνεύουν καρκινικά κύτταρα, προλαμβάνουν τις κρίσεις επιληψίας και υπογλυκαιμίες, σώζοντας κυριολεκτικά τη ζωή των ιδιοκτητών τους.

Εδώ και πολλά χρόνια υπάρχει η υποψία ότι ο σκύλος, ο καλύτερος φίλος του ανθρώπου, μπορεί να αντιληφθεί ότι κάτι δεν πάει καλά με τον εαυτό μας. Ο σκύλος καταλαβαίνει πάντα ποτέ είμαστε πραγματικά λυπημένοι, ακόμη και όταν του χαμογελάμε. Διάφορες έρευνες όμως αποδείξαν ότι τα σκυλιά μπορούν να αντιληφθούν κάτι πολύ περισσότερο από τις αλλαγές της διάθεσής μας. Τα τελευταία χρόνια εκπαιδεύονται σκυλιά, ώστε αυτά με την βοήθεια της πανίσχυρης όσφρησης τους να μπορούν να «μυρρίσουν» ορισμένες μορφές καρκίνου, ακόμη και σε πρώιμο στάδιο, αλλά και να μας προειδοποιήσουν για μια επικείμενη υπογλυκαιμική ή επιληπτική κρίση.

Αναφέρεται η ιστορία μιας γυναίκας, το 1989, η οποία αντιλήφθηκε ότι κάτι κακό της συνέβαινε, όταν Εσφονικά ο σκύλος της άρχισε να μυρίζει επίμονα μια ελιά που είχε στο πόδι της. Άρχισε να ψάχνει τι ακριβώς συμβαίνει, για να ανακαλύψει τελικά ότι έπασχε από καρκίνο του δεξιού μαστού.

Έρευνες επιβεβαίωσαν την κακότητα των εκπαιδευμένων σκύλων να «μυρίζουν» το μελάνωμα και τον καρκίνο της κύστης. Άλλη έρευνα έδειξε ότι τα εκπαιδευμένα σκυλιά μπορούν να αντιλαμβάνονται τον καρκίνο λάρυγγα και στηθούς μυρίζοντας την αναπνοή του ασθενούς. Οι τετράποδοι ερευνητές κατάφεραν να αντιληφθούν τον καρκίνο σε ποσοστό 88% έως 97%, έστω και εάν η νόσος βρισκόταν ακόμη σε πρώιμο στάδιο.

Η επιστημονική εξήγηση είναι ότι «τα καρκινικά κύτταρα παράγουν διαφορετικά μεταβολικά υπολείμματα σε σχέση με τα φυσιολογικά κύτταρα. Οι ασθενείς με

καρκίνο του λάρυγγα και του στήθους είναι γνωστό ότι εκπνέουν βιοχημικά σημάδια, τα οποία ο σκύλος, η όσφρηση του οποίου είναι κατά 10.000 με 100.000 φορές ισχυρότερη από αυτήν του ανθρώπου, μπορεί να αντιληφθεί».

Στην περίπτωση της επιληψίας ο εκπαιδευμένος σκύλος αναγνωρίζει ποτέ ο ιδιοκτήτης του πρόκειται να πάθει κρίση και αντιδρά σε αυτό περικυκλώνοντας τον. Ξαπλώνοντας στο έδαφος ή γαυγίζοντας. Έτσι ο ιδιοκτήτης αντιλαμβάνεται ότι πρέπει να πάει σε ασφαλές μέρος και να παραμείνει εκεί μέχρι να τελειώσει η κρίση, ενώ ο σκύλος παραμένει μαζί του.

Γνωρίζετε πως βγάλε
η επίκαιρη φράση

“Αν δε λαδωθείς, δεν κάνεις δουλειά”

Σήμερα είναι κοινό μυστικό όλων. Αν δεν να γίνει δουλειά σου θα πρέπει να "λαδωθείς" δηλαδή θα πρέπει να δωροδοκήσεις, για να πετύχει το αποτέλεσμα. Αυτός "λαδώνεται", λέμε ή αυτός "λαδώνει" ...

Η φράση βγήκε μεταφορικά από το "λαδωμο" του τροχού, που για να δουλέψει καλά πρέπει να λαδωθεί. Αυτό φανερώναν και οι φράσεις ο τροχός θέλει ν' αλειφτεί, για να ξεκινήσει (Ηπειρος), ο τροχός θέλ' λαδωθαι, για να ξεκινήσει (Αιτωλία), αίνει ν' αλειψίς τον τροχό, για να γίνει η δουλειά σου (Κολάρη), ο τροχός θέλει αλείμμα δε γυρίει (Ρόδος) και άλλα παραδείγματα.

ΤΑ ΚΟΛΥΒΑ

Του Γιάννη Μαθέ

τους βραστούς κόκκους του αταριού, στη διάλεκτο του Ευχαϊτών, κόλλυβα και τους υπεισέει στον πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως Ευδόξιο, ως τροφή των χριστιανών, κατά την Καθάρια Δευτέρα, του έτους 362 μ. χ., επειδή κατά την ημέρα αυτή ο Ιουλιανός ο Παραβάτης, αφαιρέσε από την αγορά τα νηστήσιμα τρόφιμα και την εφοδίασε με μη νηστήσιμα. Πιστών από τότε άρχισαν να προσφέρονται στην Εκκλησία συχνότερα κανίσκια με κόλλυβα «εις μνημόσυνο των κεκοιμημένων».

Μιας και αναφερόμαστε στα κόλλυβα, να σημειώσουμε και το επεισόδιο που συνέβη το 1754 μ.χ., κατά το χτίσιμο της σκήτης της Αγίας Άννης στο Άγιο Όρος, γνωστό και ως «κίνημα» των Κολλυβάδων. Αφορμή στην εκδήλωση του κινήματος υπήρξε το γεγονός ότι οι μοναχοί που δούλευαν όλη την εβδομάδα, στο χτίσιμο της σκήτης, μετέθεσαν την τέλεση των μνημοσυνών, από το Σάββατο, ημέρα μνημοσυνών κατά την αρχαία τάξη της Εκκλησίας, στην Κυριακή, ημέρα χαράς για την ανάσταση του Κυρίου. Η μετάθεση αυτή, που επιβλήθηκε από τις ανάγκες της ίδιας της ζωής, σκανδάλισε τους συντηρητι-

κούς (και ξεροκέφαλους) μοναχούς, γιατί τη θεωρούσαν αντίθετη προς τη λειτουργική τάξη της αρχαίας εκκλησίας, επειδή η Κυριακή σαν αναστασιμη ημέρα δεν ήταν κατάλληλη για μνημόσυνο. Έτσι άρχισε η διαμάχη μεταξύ των συντηρητικών και των άλλων μοναχών του Αγίου Όρους, οι οποίοι ονόμασαν τους συντηρητικούς περιφρονητικά Κολλυβάδες ή Σαββατοπλάτες και με κάθε τρόπο τους καταδίωκαν.

Για τη λύση του ζητήματος και τον συμβιβασμό των δύο αντιθέτων μερίδων, μεσολάβησαν οι Οικουμενικοί Πατριάρχες Θεοδοσίος Β' (1772) και Χαμουήλ Χαντζερής (1773) με συνοδικά γράμματα, η διαμάχη όμως εξακολούθησε έως τις αρχές του 19ου αιώνα (ευκολότερα γεμίζει ένα άδειο κεφάλι, παρά ένα έργο). Το ζήτημα διεθεύθησε ο Πατριάρχης Γρηγόριος ο Ε' το 1819, με εγκύκλιο, που όριζε ότι τα μνημόσυνο μπορούν να τελούνται και την Κυριακή και το Σάββατο, καθώς και τις υπόλοιπες ημέρες της εβδομάδας.

Βλέπουμε λοιπόν ότι για ένα απλό, απλούστατο ζήτημα, έγινε ολόκληρο κίνημα και χρειάστηκε η παρέμβαση τριών Οικουμενικών Πατρια-

ρχών, για να λυθεί. Μα, καλοί μου αναγνώστες, τι είναι το μνημόσυνο (με ή χωρίς κόλλυβα); Δεν είναι προσευχή προς τον Πανάγαθο, να συγχωρήσει τον αποθανόντα αδελφό μας και να τον έχει στους κόλπους Του; Έχει καμιά σημασία αν η προσευχή αυτή γίνει Σάββατο ή Κυριακή ή άλλη ημέρα; Μα, πού κολλάει, Θεέ μου, μερικοί δογματικοί και ανεγκέφαλοι ρασοφόροι καμιά φορά!

Όμως φευ, μήπως και σήμερα δεν έχουμε τέτοιους ρασοφόρους αδελφούς και μάλιστα Μητροπολίτες; Τελευταία δεν ήταν, που ένας Μητροπολίτης απαγόρευσε την ταφή, κατά τη Χριστιανική τάξη, ενός βρέφους μηνών, επειδή, λέει, ήταν αβήπτιστο; Μα, ευλογημένο Μητροπολίτη, η δέηση κατά την ταφή, δεν είναι προσευχή προς το Θεό; Αρνείται, δηλαδή να προσευχηθείς, υπέρ της ψυχούλας του αθώου βρέφους; Και θες να λέγεται εκπρόσωπος του Χριστού, που προσευχήθηκε και συγχώρεσε το μεγαλύτερο ηγού στο Σταυρό, χωρίς να εξετάσει αν ήταν Ιουδαίος ή οποιασδήποτε άλλης φυλής και θρησκείας; Ντροπή σου, αδελφέ Μητροπολίτη, ντροπή και σε όλους εμάς τους πιστούς που σε ανεχόμαστε (με τέτοιες απόψεις και τέτοια πιστεύω) και ντροπή στην Ιερά(!) Σύνοδο που το κατάπιε και δεν σε εξεδίωξε από τους κόλπους της.

Ο ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΝΟΣ ΔΗΜΟΤΗ

Στου κουφού την πόρτα όσο θέλεις βρόντα... «Κύριε Διευθυντή διάβασα με μεγάλη προσοχή σε 2 (δύο) φύλα της Φωνής της Λάκκας μια πρόταση ενός πατριώτη του ΤΕΛΗ Παλαιών-νου από την Μεσούριο (Κάτω Λίππα) διά μια συγκέντρωση όλων όσων ασχολούνται με τα κοινά για τα προβλήματα της Λάκκας. Έχει μεγάλο δίκιο και μπράβο του όπου τα λέει έξω από τα δόντια. Να όμως όπου οι άρχοντες ΣΙΔΟΥΝΕ - Γιατί; Μήπως τους συμφέρει να είναι η περιοχή υποβαθμισμένη ή δεν έχουν ή δε θέλουν την τόλη να διεκδικούν; Μήπως επειδή έκανε την πρόταση να επισκεφτούμε άλλους δήμους τους προβληματίζει; Μήπως δουλεύουν σε μεγάλο ποσοστό οι Άρχοντες και Πρόεδροι κοινοτήτων του χδς; Μήπως τα μνημεία μας όπου είναι χάλια για αυτούς είναι ΚΑΛΑ; Αφού όλα είναι εντάξει τότε γιατί δεν τον διαφωδούν; Κε Διευθυντά οι Άρχοντες της Λάκκας είναι μόνο για μεγάλες ΓΡΑΒΑΤΕΣ και ακριβά ΜΑΤΟΓΥΑΛΙΑ (ΦΥΓΟΥΡΕΣ - ΜΟΝΟ) Φύλοι της Φωνής Λακιώτες. Ας ΞΥΠΝΗΣΟΥΝ ΚΑΙΡΟΣ ΕΙΝΑΙ.

ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Στο φύλλο 212 του μηνός Ιανουαρίου 2009, σελίδα 3 με θέμα «ΣΚΕΨΕΙΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ «Θέματα και μορφές από τη Λάκα Σούλι» ο «δαίμων του τυπογραφείου» θέλησε να φέρει ως συγγραφέα του τον μακαρίτη συγγραφέα μας Επίμωρο Μαρκόπουλο. Το ορθό είναι ότι συγγραφέας του είναι ο άλλος εκ Θεσσαλονίκης συγγραφέας μας πολυγραφώτατος Ευθύμιος Κίτσης.

Ζητούμε συγγνώμη για την αβλεψία μας αυτή.

ΔΗΜΟΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Τηλεφωνικό Κέντρο	2654-360300
Τηλεμοριοιυτικό (FAX)	2654-360312
Δήμαρχος	2654-360313
Πρωτόκολλο	2654-360314
Γραμματεία Δημοτικού Συμβουλίου	2654-360320
Περιφερειακό Ιατρείο Ρομάνου	2654-360318
Τομεακή Υπηρεσία	2654-360316
Τεχνική Υπηρεσία	2654-360322,
Θέματα Αγροτικά	2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ	2654-360323
	2654-360324
Θέματα Αγροτικά	2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ	2654-360323
	2654-360324
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ	26540-31211
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟΣ Δ.Δ. ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ	26540-31201
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΟΜΑΝΟΥ	26540-41352
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών	2654-360321
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών	26540- 31100
ΚΕΠ Τηλεμοριοιυτικό (FAX)	26540- 31100
Βοήθεια στο Σπίτι	2654-360319

ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.....21701	26510-87000
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.....	26510-79921-4
	26510-26272

ΤΗΛΕΦΩΝΑ SOS
ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ.....100
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ.....199
ΔΑΣΟΠΥΡΟΣΒΕΣΗ.....191
ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ.....26510-99504, 99505
ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ.....7793777

ΟΔΙΚΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
ΕΛΛΑΣ SERVICE.....9440
EXPRESS SERVICE.....154
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΛΛΑΔΟΣ.....192
Ε. Α. Π. Α.....26510-49695, 49643

ΔΙΑΦΟΡΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ.....26510-23120
ΑΕΓΕΑΝ AIRLINES.....26510-65206
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ.....26510-26218
ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΗΛ.....26510-22239
ΚΤΕΛ ΑΘΗΝΩΝ.....26510-26286
ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.....26510-27442
ΚΤΕΛ ΚΟΝΙΤΣΑΣ - ΚΑΚΑΒΙΑΣ - ΠΑΓΓΟΝΙΟΥ.....26510-26211
ΚΤΕΛ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ.....26510-26211
ΚΤΕΛ ΠΡΕΒΕΖΑΣ-ΠΑΤΡΑΣ - ΑΓΡΙΝΙΟΥ.....26510-25014
ΚΤΕΛ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΡΗΤΗΣ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΚΑΒΑΛΑΣ.....26510-37584
ΦΕΡΥ ΜΠΟΥΤΥ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ ΚΕΡΚΥΡΑ.....26650-22235
ΤΑΞΙ.....26510-46777

ΔΗΜΟΣ ΣΕΛΩΝ

Τηλεφωνικός Κατάλογος Υπηρεσιών Δήμου
1 ΔΗΜΑΡΧΟΣ 26510-84894, 2651-361903
2 ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ 2651-361927, 2651-361928
3 ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ 2651-361923
4 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ 2651-361900, 361902 ΦΑΞ 2651-361925
5 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΥ 26510-84891-3 ΦΑΞ 26510-84265
6 ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΑ- ΛΗΞΙΑΡΧΕΙΟ 2651-361910 ΦΑΞ 2651-361911
7 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΜΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361917-19 2651-361920
8 ΥΔΡΕΥΣΗ-ΤΑΠ-ΦΩΤΙΣΜΟΣ-ΑΓΡΟΤΙΚΑ 2651-361921
9 ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361922
10 ΕΡΓΟΤΕΛΕΙΟ 2651-361924
11 ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ 26510-84303-4 ΦΑΞ 26510-84313

Μεξεδονοπλείο
«ΜΕΪΧΑΝΕ»
Αθηνά Αθην. Τόκα
Ιωαννίνων 21 και
Τραπεζούντης
Ανατολή Ιωαννίνων
Τηλ.: 26510 66381

Δημήτριος Ράδης
Είδη Τροφίμων, εξεσμάτων
και ειδών συνεστίσεων
Διευθυντής Πωλήσεων Ηπειρώ
ου
Υποκατάστημα Μπάφρα
Ιωαννίνων
Κινητό: 6977701419

Αρχιτέκτονες - Μηχανικοί

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΔΡΛΓ ΓΡ. ΑΥΣΕΝΤΙΟΥ 6
ΚΗΦΙΣΙΑ ΤΗΛ.: 210 6233721 και 210 8017273
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Κ. ΣΙΑΜΕΤΗΣ
- Γ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Ο.Ε. Γ.
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 12 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ Κιν. 6944586944 -
6972182898 Τηλ.: - Fax.: 26510 23444

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ
Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυραινέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ
Γρ. Σακκά 22 Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151
ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Διμήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com
INTERAMERICAN
Μέλος του Ομίλου Euroco B.V.
Βασιλίας Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΛΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ
ΘΩΜΑΣ ΛΙΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΧΡ. ΚΑΤΣΑΡΗ 32 ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 26510 30059
ΨΗΤΕΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 Κιν. 6976003950
ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
Καφέ - τσίπουρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μπαζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935
Ψητόπολις
- Σουβλάκια (χειροποίητο) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σκάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΘΡΑΣ (στα κάρβουνα)
ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ
Χρ. Κατσάρη 40Α Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί
Ρακο... Στάση
Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 2651067555 Ανατολή

ΗΛΕΚΤΡΟΕΦΑΡΜΟΓΗ

Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις
ΑΦΟΥ ΚΟΥΚΙΑ Ο.Ε.
Συντήρηση & Ρύθμιση
Καυστήρων Πετρελαίου
Η σύγχρονη λύση
των ειδικών!
• Κούκιας Βασιλίας: 697 7884 803 • Κούκιας Χρήστου: 697 3272 745

ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΕΣ
ΣΤΕΓΕΣ ΣΟΦΙΤΕΣ
"Ο ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ"
ΤΗΛ.: 210-4665050
Κιν. 6945181095

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ
ΑΡΡΗΤΟ
Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΑΣ Ο.Ε.
Γ. Κύργιου 3 - 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting - Σχεμ/ρια Γ/νηγορικής
Computer DATA
Χρήστος Διαμάντης
Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής
e-mail: c.diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr - www.computerdata.gr
τηλ./fax: 26510 42525 - 26510 45255

Μάρμαρα - Γρανίτες - Μνημεία
Ντασιάκης Άρης
5ο χιλ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 91594
Κιν.: 6977 015522

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ -
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χιλ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ,
Τ.Κ. 45500 ΤΗΛ. 2651085185-7 FAX: 2651092792
Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ. ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑΔΑ,
Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585 FAX: 2683 22506
Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑΔΑ,
Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 FAX: 268322506
Δ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7
ΦΙΛΙΠΠΙΔΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322852-23806
FAX: 268322508

Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Αίγινα Δόξα
Α. Βλαχογιάννης Κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

ΔΡΟΣΟΥ ΠΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα
Δερβίζιανα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220
- Κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟΜΕΝΕΣ
ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ ΚΟΡΝΙΖΕΣ
Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ. Φαξ: 26510
36035, Κιν. 6945902525
email:giotakisg@yahoo.gr

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΠΑΝΤΟΥΛΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΨΩΤΙΚΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΦΟΡΤΩΣΗ - ΕΚΦΟΡΤΩΣΗ
ΤΗΛ.: 6944346693 οικίας: 26510 73382

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΚΟΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.: 210 9641644
και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823
Κιν.: 6946752466

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ &
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΙΣ

TAXI - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX: 2262024812
ΚΙΝ. 6977675264

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ
ΑΛΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353
ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάνσεις,
Ειδικές Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
Κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

INTERALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

8ο χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.: 694273311
ΦΑΝΟΠΟΪΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΒΑΣΙΛΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Τηλ.: 26510 93612

κοσμήματα -

αρκαδοπουλός

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755 Ιωάννινα

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ - ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ
Ιωαννίνων 11 - Ανατολή
Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Α Ρ Χ Ε Τ Υ Π Ο

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΖΗΚΟΣ
ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ -
ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ Η/Υ ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΕΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΑΣΟ - ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Πάντα κοντά στους φοιτητές και φρονικά τιμές έκπληξη!!!
ΔΩΔΩΝΗΣ & ΑΛ. ΠΑΛΛΗ 7 ΤΗΛ.: 26510 67670 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

"CAPRICE"
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΛ. ΡΑΔΗ -
ΑΣΩΝΙΤΗ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6
ΤΗΛ.: 26510 35895

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΒΑΝΕΙΑ ΚΟΡΔΑ
Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ
(ΤΕΕ)
Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος
45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

Αλέξανδρος Ι. Ράδης

Διπλωματούχος Μηχανικός
Ηλεκτρολόγων και ηλεκτρο-
νικών υπολογιστών Αριστοτε-
λείου Παν/ου Θεσσαλονίκης
-Διπλωματούχος ηλεκτρονικής
ΤΕΙ Αθηνών
Κινητό 6977415084

Δημήτριος Ι. Ράδης

Είδη Τροφίμων, εδεσμά-
των και ειδών συνεστιά-
σεων. Διευθυντής πωλή-
σεων Ηπείρου. Υποκατά-
στημα: Μπάφρα Ιωαννίνων.
Κινητό: 6977701419

ΕΚΘΕΣΗ

ΕΠΙΠΛΩΝ
ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ
11ο χιλ. Ιωαννίνων -
Κονίτσης
τηλ.: 26510 60991,
fax: 26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ & ΣΙΑ
Ο.Ε.
ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ
ΔΩΔΩΝΗΣ 7α
ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΛΑΖΑΡΟΣ Κ.
ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760
ΚΙΝ. 6948118588

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

"CAPRICE"
ΧΡ. ΡΑΔΗ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6
ΤΗΛ.: 26510 35895
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ
ΔΕΥΚΑΔΑΣ
ΤΗΛ.: 26450 26588

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΑΣΚΑΛΟΣ
- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ
ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:
6016795 ΠΑΤΗΜΑ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΧΑΡΤΙΚΑ - ΣΧΟΛΙΚΑ -

ΕΝΤΥΠΑ
ΓΝΩΜΩΝ
MIX. ΖΟΥΡΝΑΣ
Ν. ΖΕΡΒΑ 56Α -τηλ.
265107309 Ιωάννινα

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ - ΣΙΑΗΡΟΥ
ΚΩΝ/ΝΟΣ Α.
ΜΠΕΛΛΟΣ
ΚΑΡΔΑΜΗΤΣΙΑ
- ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. 39445

ΘΕΡΜΟΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΑΥΛΟΣ Α. ΠΑΝΝΑΚΗΣ
Αλκιβιάδου 3 -
Ιωάννινα,
τηλ.: 26510 35685

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ -

ΦΑΝΟΠΟΪΑ
8ο χιλ. Εθν. Οδού
Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 92316
Κιν.: 693585556

« MEXX »

ΕΝΔΥΜΑΤΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ - ΠΑΙΔΙΚΑ
ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-
ΝΤΟΥΛΑΡΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
Θέση Σαρπί Στουράκι
(έναντι Δωδωνία Εκπαιδευτήρια)
Τηλ.: 26510 94048
Κιν.: 6942539547

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΛΗΣ
Εθν. οδός Φιλιππιάδας -
Αρτας
τηλ.: 268341234

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ - ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ
ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ ΤΗΛ. 2654041654, 41627

Ολα στα κάρβουνα
ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ
ΑΠΟ 1977
Ιωαννίνων 48, Ανατολή
τηλ. 26510 44492

ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΝΟΥΤΣΗΣ
ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑ
ΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΝΤΟΣ
ΤΥΠΟΥ
ΚΙΝ.: 6948572945

Γιατροί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ
Μουλαϊμίδη 5 Τηλ.: 26510 71292 Ιωάννινα

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Οφθαλμίατρος Χειρουργός Laser
Επιμελ. Νοσοκομείου Αεροπορίας, Τηλ. 2106753667 Κιν.
6945856640, Μεσογείων 163, 115 28 Ν. Ψυχικό

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΡΕΚΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Πλήρες καρδιολογικό ιατρείο, τεστο κοπώσεως, Holter μέσεως,
έγχρωμο Dopler, Κ. Φρόντζου 7, Τηλ.: 2651028050 - 78566, Ιωάννινα

ΜΑΙΡΗ ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ - ΔΕΡΕΚΑ

ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ (ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ)
Μουλαϊμίδου 5 Τηλ. Ιατρείου: 2651077022,
τηλ. οικίας: 2651078866, Ιωάννινα

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ
Δωδώνης 24 Τηλ.: 2651047477, Ιωάννινα

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΣΙΟΥΤΗΣ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ 28ης Οκτωβρίου 31 Τηλ. 2651032778

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΠΕΤΣΗ

- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαρ. Τραπεζομή 14, 3ος όροφος
Τηλ.: 74904 - 45870, Κιν. 6977544999

Dr ΚΩΝ. Γ. ΡΩΣΣΗΣ M.D. - M.C.

Υποστράτηγος Υγ/κού ε.α.
Παιστικός Χειρουργός

Τ. Δ'ντής Παιστικής Χειρ. Κλινικής 401
Γεν. Στρατ. Νοσοκομείου και ΝΙΜΤΣ, Ιατρείου: Κουγκίου 31
Ιωάννινα, Τηλ.: 26510 37926, Κιν.: 6942 452492

ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Κορρά 4, 2ος όροφος, Τ.Κ. 45444 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. Ιατρείου: 26510 77509
Fax: 26510 77106, κινητό: 6973 244060
email: an_papathanasiou@hotmail.com

ΛΙΟΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαρ. Τραπεζομή 20 Τηλ.: 26510 31476

ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Α. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΠΡΩΤΟΫΧΟΣ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΟΠΛ. ΠΟΤΕΤΣΗ 11Β ΤΗΛ. 26510 24657 - ΤΗΛ. ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ν. ΣΤΡΑΤΗΣ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
Πλατεία Δημοκρατίας (Ραφαήλ) & Γούναρη 2 Ιωάννινα, 1ος όροφος,
Τηλ. 26510 64244, Κιν. 694949079

ΜΑΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ψυχολόγος
Λέχεται με ραντεβού Αρσενίου 18, 45444
Ιωάννινα, Τηλ.: 26510 34335, Κιν.: 6937197956

ΣΠΥΡΟΣ Ν. ΝΙΚΑΣ

Ρευματολόγος

-Εκπαιδευτής στον υπέρηχο Μυοσκελετικού
στο Birmingham U.K. - Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπ. -
Ρευματολογικής Κλινικής Russells Hall Hospital U.K. - Μέλος
του G.M.C. (Βρετανικός Ιατρικός Σύλλογος) Λέχεται 9:00-
13:30, από: 6:00-8:30, Σάββατο με ραντεβού Χαρ. Τραπεζομή 14,
45332 Ιωάννινα Τηλ.: 26510 39048, 6944 874 218

ΝΙΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διαθλαστική Χειρουργική Καταράκτη
-Πλαστικές Καρπικές Σκλήρες Πανεπιστημίου Κοκκινίων
Εξωτερικός στην Καταπονημένη Οφθαλμολογική Κλινική Κακινίων.
Μετατεταμένος στο Moorfields Eye Hospital, Λονδίνο, Αγγλία
Χαριλάου Τραπεζομή 13 - 3ος όροφος - Ιωάννινα
Τηλ. 26510 30500 - Κιν.: 6944 783334 - email: aniklas@otenet.gr

ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ

Διατολόγος - Διατροφολόγος
Πτυχιακές ΑΤΕΙ Θεσ/νίκης
Αναλαμβάνω διατροφή για όλες τις ηλικίες - Εγκυμοσύνη -
Οπλισμό - Παθήσεις
Τηλ. 2651035685 & Κιν. 6981270279

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

* Ο Νάσης Αναστάσιος του Γρηγορίου και της Αικατερίνης επαγγέλματος συνταξιούχος Δημοσίου γεννημένος στον Ρωμανό Ιωαννίνων το έτος 1932 και κατοικών στην Ελευσίνα Αττικής απεβίωσε στην Νίκαια την 10-3-2009.

* Ο Γεωργιάδης Δημήτριος του Μάρκου και της Βασιλικής, επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ γεννημένος στα Δερβίζιανα το έτος 1930 και κατοικών στα Δερβίζιανα απεβίωσε στα Ιωάννινα την 12-3-2009.

* Ο Λιάτσος Θωμάς του Ιωάννη και της Βασιλικής επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ, γεννημένος στην Άρδοση Ιωαννίνων το έτος 1927 και κατοικών στην Άρδοση απεβίωσε στην Άρδοση την 20-3-2009.

* Η Νάση Φωτεινή του Ευαγγέλου και της Βασιλικής επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ γεννημένη στην Κρανέα Πρεβέζης το έτος 1927 και κατοικών στην Ελευσίνα Αττικής απεβίωσε στην Ελευσίνα Αττικής την 20-3-2009.

* Η Φίλιου Όλγα του Γεωργίου και της Βασιλικής επαγγέλματος συνταξιούχος ΟΓΑ γεννημένη στην Άρδοση Ιωαννίνων το έτος 1912 και κατοικών στην Άρδοση απεβίωσε την 30-3-2009.

Η «ΦΤΛΣ» εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω.

Διευκρινίζουμε ότι τα αναφερόμενα στοιχεία προέρχονται από τον Δήμο Λάκκας Σουλίου, τον οποίον και ευχαριστούμε γι αυτό, όπως προκύπτουν από τα επίσημα στοιχεία του. Κατά συνέπεια στοιχεία που αφορούν χωριανούς και λακκιώτες γενικά, που έχουν κάνει μεταδημότευση από τον ανωτέρω Δήμο, δεν μπορούν να καταχωρηθούν, γιατί δεν τα γνωρίζουμε, εκτός εάν μας τα γνωρίσουν οι ίδιοι ή συγγενείς τους.

Οι άλλοι Δήμοι της Λάκκας Σουλίου, παρά τις εκκλήσεις μας, για ενημέρωση για τα προβλήματα και τα έργα τους, δεν ανταποκρίθηκαν ακόμη.

Παρακαλούμε όλους τους πατριώτες να μας γνωρίζουν οιαδήποτε ενδιαφέρουσα πληροφορία για τους συνδρομητές μας - πατριώτες, που ζουν στην Ελλάδα και το εξωτερικό κυρίως.

ΑΚΟΜΗ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Μετά μεγάλης μας λύπης σημειώνουμε και πάλι ότι στο Δήμο Λάκκας Σουλίου, με τα δεκατέσσερα [14] δημοτικά διαμερίσματα, που έχει στη δικαιοδοσία του δεν έγινε και κατά τον Μάρτιο 2009, κανένας γάμος και καμία γέννηση.

- Ο Μπάθας Μιχαήλ και η Έλλη Νούτση, κόρη του ταμιά του Συλλόγου μας Νίκου Νούτση απέκτησαν ένα χαριτωμένο αγόρι. Της ευχόμαστε να τους ζήσει!

- Ο Λάλλας Αλέξανδρος γεννηθείς στην Αχλαδέα το 1928 συνταξιούχος ΙΚΑ κάτοικος Ανατολής Ιωαννίνων απεβίωσε την 12 Μαρτίου 2009 στην Ανατολή Ιωαννίνων.

Φιλέτο αρνιού με ταλιατέλες

Και μοσχοβολιστή σάλτσα από μέλι και θυμάρι!

Υλικά

για 2 μερίδες:

- 400 γρ. φιλέτο αρνιού
- 40 γρ. κόκκινο κρασί
- 40 γρ. ελαιόλαδο
- 30 γρ. μέλι Χαλκιδικής
- αλάτι και πιπέρι
- θυμάρι
- 1 φλ. τσαγιού αλεύρι
- 150 γρ. ταλιατέλες βρασμένες
- 100 γρ. καρότα
- 80 γρ. κόκκινη πιπεριά

Διαδικασία

Κόβουμε το φιλέτο αρνιού σε μικρά κομμάτια. Τα αλευρώνουμε και τα σοτάρουμε σε καυτό ελαιόλαδο. Μόλις πάρουν

χρώμα τα σβήνουμε με το κρασί. Περιμένουμε να εξατμισθεί και προσθέτουμε το μέλι, το θυμάρι, αλάτι και πιπέρι.

Σ' ένα δεύτερο τηγάνι σοτάρουμε τις πιπεριές και τα καρότα και μόλις μαλακώσουν ρίχνουμε μέσα και τις ταλιατέλες. Σερβίρουμε κατά βούληση κι αν θέλουμε γαρνίρουμε μ' ένα κλαδάκι φρέσκο θυμάρι.



Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας ή τα e-mail σας στην εφημερίδα:

“Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ”

Μπιζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα ή στο Φαξ
26510 - 20902

ή e-mail: sylahlad@otenet.gr



ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ

1ο Κατάστημα

12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ

ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696

FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα

5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630

FAX (26510) 63.630

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε την συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ

Κατσούρας Μιχαήλ	Κοζάνη	50
Γιαννούσης Ελευθέριος	Γεωργάνοι	15
Κώτσης Θεοχάρης	Ιωαννίνα	15
Κώτσης Χρήστος	Αχλαδέα	15
Κωστής Περικλής	Αθήνα	15
Κώτση Κων/να	Αθήνα	15
Βάσος Βασίλειος	Αθήνα	15
Βασιλειάδης Στέφανος	Ιωαννίνα	50
Πέτρου Αθανάσιος	Ιωάννινα	20
Γιαννάκη Αλεξάνδρα	Ιωάννινα	20
Ρούκος Νίκος	Φιλιπιάδα	20
Ράδης Σωκράτης	Αθήνα	20
Ρίζος Δημήτριος	Αθήνα	50
Γεωργακίτσος Χρήστος	Ελευσίνα	20
Κίτσης Ευθύμιος	Θεσπικη	20

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ;;

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές
και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζομαστε,

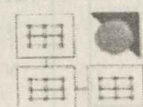
αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε. Σύμβουλοι Ανάπτυξης & Επενδύσεων

- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανάπτυξης & Διακρατικές πρωτοβουλίες - Βαλκάνια
- Επενδύσεων - Περιφερειακή ανάπτυξη - Ο.Τ.Α.
- Σύμβουλοι Διαχείρισης Συντονισμού & - Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας
- Αξιολόγηση - Καινοτόμες Επενδύσεις - Κοινωνία της Πληροφορίας -
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων - Αγροτικά - Τουριστικά
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμου - Ενεργειακά - Περιβάλλον
- και προγράμματα της Ε.Ε. - Μελέτες - Έρευνες αγοράς - Marketing Plan
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan - Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
τηλ. +30 2310501500, fax: +302310 532514
url: www.dimiourgiki.gr, e-mail: info@dimiourgiki.gr

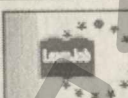


S.a.S.
Vrontos & Co

Systems & Services Information Technology
Συστήματα & Υπηρεσίες Τεχνολογίας Πληροφόρησης

- Επενδύσεις και Προμήθεια εξοπλισμού για αναβάθμιση συστημάτων πληροφορικής
- Προώθηση Σύγχρονων λύσεων ERP
- Εφαρμογές και Εκπαίδευση SAP - Bal

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
τηλ. 2310 501501, fax 2310 532514



ΕΡΓΟΜΑΣ Α.Ε.
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Επαγγελματική Κατάρτιση
& Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού
Πιστοποιημένο ΚΕΚ Εθνικής Εμβέλειας

Τηλεκατάρτιση: www.teledu.gr- Δίκτυο ΕΡΓΑΣΙΑ: www.ergasianet.gr
Γραφείο προώθησης της απασχόλησης

- Εξειδίκευση σε Επαγγέλματα Πληροφορικής, Ολοκληρωμένα Επιμορφωτικά Σεμινάρια
- Οικονομίας και Διοίκησης Τουρισμού, Τεχνικά, - Επιδοτούμενα Προγράμματα Ε.Ε.
- Μεταφορών, Παροχής Υπηρεσιών, Πολιτισμού, - Ενδοεπιχειρησιακά - Επιδότησεις ΟΑΕΔ
- κ.ά.
- Διακρατική Εκπαίδευση
- Απολογισμός & Πιστοποίηση Δεξιοτήτων
- Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πλ. Δημοκρατίας 5 - 9 τ.κ. 54630, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 501 490 & 778877, fax: 2310539799
url: www.learnjob.gr, e-mail: info@learnjob.gr