

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ 2
452 11 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Η ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΟΥΝΙΟΣ-ΙΟΥΛΙΟΣ 2010 ΕΤΟΣ 20ο ΑΡΙΘ. ΦΥΛΟΥ 227 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 20 Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ο ΝΕΟΣ ΔΗΜΟΣ ΔΩΔΩΝΗΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ Εκλογές την 7η Νοεμβρίου 2010

Ο Δήμος Λάκκας Σουλίου, με έδρα τα Δερβίζιανα, συστάθηκε με το σχέδιο «Καποδίστριας» το 1998 και την αρχική ονομασία Δήμος Δερβιζιάνων. Συγκροτείται από δεκατέσσερα [14] χωριά, δημοτικά διαμερίσματα, που είναι τα εξής: Βαργιάδες, Πεντόλακκος, Αχλαδέα, Γεωργάνοι, Δερβίζιανα, Σμυρπά, Έλαφος, Άρδωση, Μπεσιά, Σιστρούνη, Ρωμανός, Αλεποχώρι Μπότσαρη, Παλαιοχώρι Μπότσαρη και Σεριζιάνα.

Η ζωή του θα είναι μέχρι 31/12/2010 και από την 1/1/2011, παύει να υφίσταται, γιατί από την ημερομηνία αυτή καταργείται και ενσωματώνεται στον νέο Δήμο της Δωδώνης, στον οποίο ενσωματώνονται και οι άλλοι σημερινοί «καποδιστριακοί» Δήμοι, δηλαδή, των Σελλών, του Αγίου Δημητρίου και της Δωδώνης, σύμφωνα με την νέα διοικητική μεταρρύθμιση της χώρας, το σχέδιο «Καλλικράτης» [Νόμος 3852/2010, ΦΕΚ Α 87/7-6-2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης- Πρόγραμμα Καλλικράτης»].

Η προηγούμενη διοικητική μεταρρύθμιση της χώρας, με το σχέδιο «Καποδίστριας», διαιρούσε την επικράτεια σε 1034 δήμους και κοινότητες, ενώ σήμερα ο «Καλλικράτης» την διαιρεί σε Δήμους μόνο και όχι Κοινότητες, που ανέρχονται σε 325.

Με το σχέδιο «Καποδίστριας», π.χ. ο Νομός Ιωαννίνων έχει και αυτό μέχρι 31/12/2010, είκοσι οκτώ [28] δήμους, δύο [2] διευρυμένες κοινότητες και ένδεκα [11] κοινότητες.

Ο «Καλλικράτης» επιφέρει τις εξής μεταβολές, όσον αφορά εις την Ήπειρο, από χωροταξικής απόψεως:

Α) ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Συνιστώνται οι εξής Δήμοι:

1] Δήμος Ιωαννιτών, με έδρα τα Ιωάννινα

2] Δήμος Ζαγορίου, με έδρα τους Ασπραγγέλους

3] Δήμος Κόνιτσας, με έδρα την Κόνιτσα

4] Δήμος Πωγωνίου, με έδρα το Καλπάκι

5] Δήμος Βορείων Τζουμέρκων, με έδρα τα Πράμαντα

6] Δήμος Μετσόβου, με έδρα το Μέτσοβο

7] Δήμος Δωδώνης, με έδρα την Αγία Κυριακή και

8] Δήμος Ζίτσας, με έδρα την Ελεούσα

Β) ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΗΣ

Συνιστώνται οι Δήμοι:

1] Δήμος Αρταίων, με έδρα την Άρτα

2] Δήμος Νικολάου Σκουφά, με έδρα το Πέτα

3] Δήμος Γεωργίου Καραϊσκάκη, με έδρα την Άνω Καλεντίνη και

4] Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων, με έδρα το Βουλγαρέλι

Γ) ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Συνιστώνται οι Δήμοι:

1] Δήμος Ηγουμενίτσας, με έδρα την Ηγουμενίτσα

2] Δήμος Φιλιππών, με έδρα τους Φιλιπιάτες

3] Δήμος Σουλίου, με έδρα την Παραμυθιά

Δ) ΝΟΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ

Συνιστώνται οι Δήμοι:

1] Δήμος Πρεβέζης, με έδρα την Πρέβεζα

2] Δήμος Πάργας, με έδρα το Καναλάκι

3] Δήμος Ζηρού, με έδρα την Φιλιππιάδα

Ο νέος ΔΗΜΟΣ ΔΩΔΩΝΗΣ από 1/1/2011, θα περιλαμβάνει:

Α] τον σημερινό ΔΗΜΟ ΔΩΔΩΝΗΣ με τα εννέα διαμερίσματα του, ήτοι, 1] Δωδώνης 2] Αγίας Αναστασίας, 3] Δραγοψιάς, 4] Δραμεσιών, 5] Κωστανιανής, 6] Μαντείου, 7] Μελιγγών, 8] Πολύγυρου και 9] Ψήνας

Β] Τον ΔΗΜΟ ΣΕΛΛΩΝ, με τα δέκα πέντε [15] δημοτικά διαμερίσματα του, ήτοι: 1] Μπαουσιών 2] Αγίου Ανδρέου 3] Αγίου Νικολάου 4] Ανθοχωρίου Δωδώνης 5] Αρτοπούλας 6] Ασπροχωρίου 7] Βαλανιδιάς 8] Ζωπικού 9] Καταμάχης 10] Κερασέας 11] Κουμαριάς 12] Λίππας 13] Παρδαλίτσης 14] Πλατανίων και 15] Σενίκου

Γ] Τον ΔΗΜΟ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ, με τα διαμερίσματα του, όπως αναφέρθηκαν προηγουμένως και

Δ] τον ΔΗΜΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, με τα δέκα οκτώ [18] τοπικά διαμερίσματα του, ήτοι: 1] Αβγό 2] Αγία Τριάδα 3] Βαρλαάμ 4] Βουλιάστα 5] Επισκοπικό 6] Θεριακήσι 7] Κοπάνη 8] Κουκλέσι 9] Κρυφοβό 10] Μελιά 11] Μουσιωτίτσα 12] Μυροδάφνη 13] Πέρδικα 14] Πεσά 15] Ραβένια 16] Σερβιανά 17] Σκλίβανη και 18] Τέροβο

Έτσι η συνολική εικόνα που θα έχει από 1/1/2011 ο νέος ΔΗΜΟΣ ΔΩΔΩΝΗΣ θα είναι η εξής:

Έδρα: Αγία Κυριακή

«Σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση, που αποτυπώνει την νέα διοικητική διαίρεση της χώρας η Περιφέρεια Ηπείρου έχει 353.820 κατοίκους, με περιφερειακό συμβούλιο από 51 μέλη, υποδιαιρείται δε σε Περιφερειακές Ενότητες, Δήμους, Δημοτικές

Ενότητες και Τοπικές Κοινότητες. Για πληρέστερη κατανόηση έχουμε:

Περιφέρεια Ηπείρου, Περιφερειακή Ενότητα Άρτης, Θεσπρωτίας, Ιωαννίνων και Πρεβέζης, δηλαδή οι σημερινές Νομαρχίες.

Η Περιφερειακή Ενότητα περιλαμβάνει τους νέους δήμους, όπως αυτοί αναφέρθηκαν. π.χ. Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων, δήμος Δωδώνης κλπ.

Α/Α	ΔΗΜΟΙ ΠΟΥ ΕΝΣΩΜΑΤΩΝΟΝΤΑΙ	ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ	ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ (Απογραφή 2001)
1	ΔΩΔΩΝΗΣ	9	1790
2	ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	18	6502
3	ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ	14	3552
4	ΣΕΛΛΩΝ	15	2213
	ΣΥΝ ΟΛΟ	56	14.057

Ο Δήμος περιλαμβάνει τις δημοτικές ενότητες, π.χ. Δημοτική Ενότητα Αγίου Δημητρίου, Δωδώνης, Λάκκας Σουλίου και Σελλών, δηλαδή τους σημερινούς «καποδιστριακούς» δήμους.

Η δημοτική Ενότητα περιλαμβάνει τις Τοπικές Κοινότητες, δηλαδή τα σημερινά τοπικά διαμερίσματα.

Έτσι, έχουμε: Περιφέρεια Ηπείρου, Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων, Δήμος Δωδώνης [θα έχει 13.939 κατοίκους και δημοτικό συμβούλιο από 27 μέλη], Δημοτική Ενότητα Λάκκας Σουλίου, Τοπική Κοινότητα, π.χ. Αχλαδεών.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Συνιστώνται οι εξής δεκατρείς [13] περιφέρειες:

ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΗΣ ΟΛΥΤΣΙΚΑΣ ΜΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟΨΗ

Κύριε Πρόεδρε της επιτροπής σύνταξης της μηνιαίας τοπικής εφημερίδας «Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ»

Στο αριθ 226 φύλλο της εφημερίδας σας φιλοξενήσατε την από 18-5-2010 επιστολή του δασκάλου κ. Δημητρίου ΛΩΛΗ.

Βέβαια, με τις διαφορετικές απόψεις του κ. ΛΩΛΗ και κ. ΝΤΑΣΙΟΥ δεν θα ασχοληθώ, αν και προσωπικά πιστεύω ότι το άρθρο του κ. ΝΤΑΣΙΟΥ ήταν ελαφρύ από κάθε πλευρά και απεικόνιζε την αλήθεια και την πραγματικότητα.

Είναι όμως γεγονός ότι κανένας δεν αμφισβητεί την προσφορά των γυναικών της Κοπάνης, των Βαργιάδων, της σημερινής Αχλαδέας { Τόσκει }, της Άνω και Κάτω Λίππας, των άλλων χωριών και φυσικά των γυναικών των Τσεριτσάνων, που ασφαλώς προσέφεραν περισσότερα.

Εγώ εδώ θα ασχοληθώ με την παράγραφο της επιστολής του κ. ΛΩΛΗ, που αναφέρει «Οι Άνδρες των Τσεριτσάνων» τον Φλεβάρη του 1913 ζαλικωμένες ανέβασαν τα ορειβάτικα πυροβόλα από τη βρύση των Τσεριτσάνων στο Τσουγκρί της Ολύτσικας».

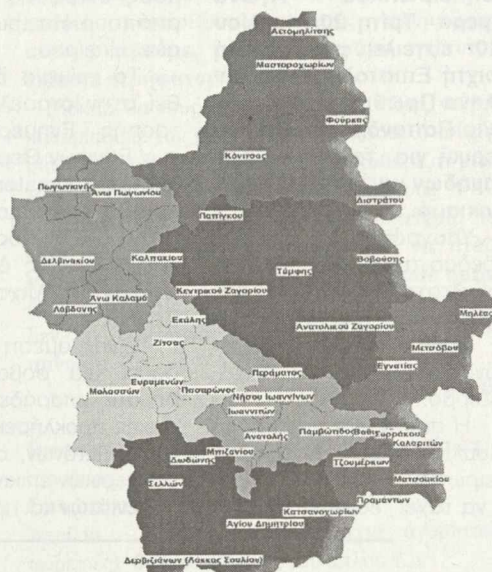
Βέβαια, στην επιστολή του κ. ΛΩΛΗ από παραλειψη ασφαλώς δεν αναφέρει το δρομολόγιο, ποιοι βοήθησαν και πως έφτασαν τα πυροβόλα όπλα και πυρομαχικά στη βρύση των Τσεριτσάνων.

Κι σ' αυτό το σημείο διαφωνώ, ότι δηλαδή τα πυροβόλα όπλα πήγαν στη βρύση των Τσεριτσάνων και απ' εκεί στη θέση «Τσουγκρί».

Από μαρτυρίες ατόμων εκείνης της εποχής, απολύτως εξακριβωμένες, και δεν χρήζουν καμιάς αμφισβήτησης, προκύπτει ότι:

α) Η συνοδεία των πυροβόλων όπλων και πυρομαχικών

διανυκτέρευσε στη θέση «Βλαχοβούνια» κι ο αξιωματικός του ελληνικού στρατού κι αρχηγός της αποστολής φιλοξενήθηκε και πέρασε τη νύκτα σε σπείτα λιπιωτών [Σπύρου Στέφου και Χρήστου Πιάκου] στη θέση «Μπόση», ενδιάμεσα από τα Βλαχοβούνια και Λίππας και όχι σε σπείτα των Τσεριτσάνων, αφού η απόσταση ήταν πιο σύντομη, εύ-



1] Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, με έδρα την Κομοτηνή

2] Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, με έδρα την Θεσσαλονίκη

3] περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας, με έδρα την Κοζάνη

4] Περιφέρεια Ηπείρου, με έδρα τα Ιωάννινα

5] Περιφέρεια Θεσσαλίας, με έδρα την Λάρισα

6] Περιφέρεια Ιονίων Νήσων, με έδρα την Κέρκυρα

7] Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος, με έδρα την Πάτρα

Συνέχεια στη σελίδα 2

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ - ΛΟΓΟΓΡΑΦΙΚΟΣ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΧΛΑΔΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Μπιζανίου 20
452 21 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλεφ & φαξ : 2651020902

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΣ Προς τα μέλη του Συλλόγου μας

Καλούμε τα μέλη του Συλλόγου μας, σύμφωνα με τις διατάξεις του Καταστατικού [άρθρα 4 & 1, 5&1 και 6] και κατ' εντολή του Διοικητικού μας Συμβουλίου, σε τακτική Γενική Συνέλευση, που θα γίνει την **26η Σεπτεμβρίου 2010, ημέρα Κυριακή** και ώρα 11η πρωινή, στα Ιωάννινα, [κέντρο «Ρακο-Στάση», Αγίας Σοφίας 35 Ανατολή, τηλέφωνο 26510-67555.

Θέματα ημερησίας διατάξεως:

α) Διοικητικός και οικονομικός απολογισμός του απερχομένου Διοικητικού Συμβουλίου

β) Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής και

γ) Ελεύθερης συζήτησης

Σε περίπτωση μη επιτεύξεως απαρτίας η Γενική Συνέλευση θα γίνει την 3η Οκτωβρίου 2010, ημέρα Κυριακή, στο ίδιο μέρος και την ίδια ώρα.

Ιωάννινα, 20 Αυγούστου 2010

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου

Ελευθέριος Π. Γιαννάκης

[ΠΡΟΣΟΧΗ : Δεν θα σταλούν ατομικές προσκλήσεις]

ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η Παγκόσμια Συντονιστική Επιτροπή Βορειοηπειρωτικού Αγώνα, σήμερα Τρίτη 20ή Ιουλίου 2010 έστειλε μακροσκελή Άνοιχτη Επιστολή προς τον Έλληνα Πρωθυπουργό κ.Γεώργιο Παπανδρέου από την Αμερική για το ζήτημα των Τσάμηδων και των Αλβανικών Εθνικισμών.

Υπογράφεται από τον Πρόεδρο της Επιτροπής, αιδεσιμώτατο Ιερέα Κοσμά Καραβέλλα και τον Τ.Πρόεδρο της Πανηπειρωτικής Ομοσπονδίας Αμερικής κ. Μιχάλη Σέρβο.

Η σημαντική αυτή πρωτοβουλία των Αποδήμιων Ηπειρωτών, νομίζω, ότι πρέπει να τύχει ευρύτατης στή-

ριξης από όλον τον Ηπειρωτικό κόσμο, από τους απόδημους εντός της Ελλάδος και από τους Ηπειρώτες της Εννιάς Ηπείρου.

Το κείμενο έχει αναρτηθεί στην Ιστοσελίδα της Επιτροπής Ενημερώσεως επί των Εθνικών Θεμάτων (http://ethnikonthematon.blogspot.com/), της οποίας ιδρυτής ήταν ο Πρώτος Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας, αειμνήστος Μιχαήλ Στασινόπουλος.

Είναι άμεση ανάγκη να δοθεί μια σοβαρή απάντηση στις απαιτήσεις. Εθνικιστικές προκλήσεις των αχάριστων γεγόντων, αλλά και των εσωτερικών επικινδύνων εθνομηνδιστών και πρακτόρων.

Από το Λονδίνο παρακολουθώ κατά το δυνατόν σημαντικές δραστηριότητες της Απόδημης Νεολαίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αποδήμων Κυπρίων (π.χ.Συνέντευξη του Προέδρου της ΝΕΠΟΜΑΚ, Χρήστου Καραολή) και διατηρώ ζωνήρη την Ελπίδα, ότι οι δυνατόιες της απανταχού Ρωμηωσύνης είναι μαζί μας. Παρά την ηλικία μου, χθές ενδομισάστηκα από μαθητές της Θεσσαλονίκης που συνεκκλησιαστήκαν στον Τίμιο Πρόδρομο Ιωάννη του ΕΣΣΕΧ, στα αχάρια αντανάκλασης αυτής της παλαιάς Ρωμηωσύνης,

όπου τιμάται και ο Άγιος Αλβανός. Το Στρατηγικό βάθος της

Τουρκίας του Αχμέτ Νταβούτογλου προκαλεί το ξύπνημα Οικουμενικών Αξιών και οι θεωρίες του οδηγούν σε παραγωγή γενοκτονιών.

Πρέπει να μην λησμονούμε ειδικώτερα, ότι αναγκάστηκαμε στη δεκαετία 1940-1950 να εκπαιριστούμε, να φύγουμε από την Ήπειρο και για αυτή την κατάσταση βοήθησαν και τα Αλβανικά Καθεστώτα με τους συνεργάτες τους.

Μπορεί να βιάστηκε η περαστική παρούσα Κυβέρνηση να ελληνοποιήσει τους παράνομους ερσολεύς και να παραβιάζει το άρθρο 51 του Συντάγματος αποκλείοντας τα παιδιά μας και τους ομογενείς να ψηφίζουν.

Καταδικάστηκε όμως η Ελλάδα, από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και ο δρόμος ανοίξε και για τους απόδημους Ηπειρώτες.

Μπορεί με τα οικονομικά προβλήματα που μας δημιούργησε η απληστία κάποιων Κυβερνώντων και ανεγκέφαλων Συνδικαλιστών για πολλά χρόνια, να δημιουργείται μια υλική δυσφορία.

Αυτός ο λαός όμως , που με την ευσέβειά του άφησε μνημεία , όπως τον Παρθενώνα και την Αγία Σοφία,κάποτε θα εμβαθύνει και με την καρδιά του θα σταθεί στο ...τον άδρον ημών των επισύσεων...». Μόνον τον επίουσον διδάσκει ο Κύριος και μετά μας έδειξε

τον δρόμο της Θυσίας και Αυτοθυσίας.

Οι Σουλιώτες με την λιτότητα και την Πίστη, μήηκαν στον δρόμο του Πολιτισμού της Θυσίας και της Αυτοθυσίας και εξερεύτησαν τα αμύθητα πλούτη του Αλή Πασά που τελευταία πολύ εκθείαζεται ως χαμένη χρυσή εποχή για τα Γιάννια. Είναι καιρός να ξυπνήσουμε ως Ηπειρώτες, όπως κάναμε και στο παρελθόν μαζί με τους Αποδήμους, τους οποίους συγχάρουμε και ευχαριστούμε.

ΛΟΝΔΙΝΟ 20 Ιουλίου 2010.
ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ
ΝΙΚ. ΜΠΑΚΟΛΑΣ

Ο Πρόεδρος της τοπικής κοινότητας ή ο εκπρόσωπος αυτής έχει σημαντικές αρμοδιότητες ,[οδοποιία, καθαριότητα, ύδρευση, φωτισμός, άδειες ταφής, πυρασφάλειας, αξιοποίηση ακινήτων, πολεοδομική ανάπτυξη περιοχής κλπ] , διαχειριζόμενος παγία χρηματική προκαταβολή, καταρτίζει σχέδιο προϋπολογισμού εξόδων κλπ.

Οι κάτοικοι της τοπικής κοινότητας, με ευθύνη του προέδρου ή του εκπροσώπου αυτής καλούνται τουλάχιστον μια φορά καί έτος σε συνέλευση και προτείνουν στα αρμόδια όργανα του δήμου τους τις δράσεις που πρέπει να αναλάβει ο δήμος για το συμφέρον της κοινότητας.

Ας ελπίσουμε ότι ο «Καλκράτης» θα έχει καλή τύχη και θα είναι επιτυχής και δεν θα χρειασθεί να καλέσουμε κανένα άλλον αρχαίο πρόγονο μας για να μας λύσει τα πολλά και παικτικά προβλήματα του τόπου μας με τα ερμηνυμένο χωριά μας.

Προβλέπεται η σύσταση, με απόφαση του δημοτικού συμβουλίου, «δημοτικής επιτροπής διαβούλευσης », αποτελούμενης από εκπροσώπους των φορέων της τοπικής κοινότητας, όταν ο πληθυσμός του δήμου είναι άνω των δέκα [10.000] χιλιάδων κάτοικοι και «συμπαραστάτη του πολίτη και της επιχείρησης», επί πληθυσμού άνω των είκοσι [20.000] χιλιάδων κατοίκους.

Οι υποψήφιοι σύμβουλοι της δημοτικής και τοπικής κοινότητας πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο δημοτολόγιο της κοινότητας, όπου είναι υποψήφιοι και να είναι κάτοικοι της κοινότητας αυτής[αρθρ 19 & 35]

Στις εκλογές των δήμαρχων και δημοτικών συμβουλίων θεωρείται επι-

Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΛΟΥ, ΤΗΣ ΣΗΜΑΙΑΣ

Οι αρχαίοι Έλληνες δεν είχαν σημαίες, αλλά διάφορα διακριτικά σημεία, «τα επίσημα», που παρίσταναν ζώα, πτηνά, μυθικά τέρατα, σύμβολα, γράμματα και συμβολικές παραστάσεις.

Κατά τους Αλεξανδρινούς χρόνους χρησιμοποιήθηκε το δεκαεξάκτινο αστέρι της Βεργίνας, την σημαία των στρατιωτικών σωματίων των Μακεδόνων.

Ο Μέγας Κωνσταντίνος εμιψύωνε το ηθικό των στρατιωτών του για να πολε-

Γράφει ο Αχιλλέας Τσαρπέλας, πρώην διευθυντής Εφοριών και δικηγόρος

μούσαν με θάρρος και νικηφόρα. Είδε στον ύπνο του ένα φωτεινό σταυρόν με τις λέξεις «ΕΝ ΤΟΥΤΟ ΝΙΚΑ», Η σημαία που σχεδιάστηκε ονομάστηκε «Α-άβαρο».

Οι Κοιμηνικοί αυτοκράτορες, που καταγόταν από την Παφλαγονία στα βάθη της Μικράς Ασίας, σχεδίασαν τη σημαία τους, που έφερε τον δικέφαλο αστό και αποτέλεσε τη σημαία του βυζαντινού κράτους. Αυτό το σύμβολο διατηρήθηκε μέχρι την πτώση της «βασιλίδος των πόλεων», την 29η Μαΐου 1453 και ονομάστηκε λαβάρο. Από τότε ο σταυρός, χριστιανικό σύμβολο, αντικατέστησε τον αστό.

Προ της εθνικής παλιγγενεσίας χρη-

ρι Μπότσαρη { χωριό μου } είχε σημαία ολόλευκη με σταυρό πλαισιωμένο από δάφνη. Σε ένα γράμμα του προς τους Παργινούς [28-6-1821] ο Μάρκος Μπότσαρης και ο Κίτρο Τζαβέλλας γράφουν : « Ο όφις επατάχθη από τον σταυρόν. Δράμετε υπό τας σημαίας ημών. Αι σημαίαι ημών φέρουσιν έναν σταυρόν και έναν στέφανον εκ δάφνης. Ελευθερία, θρησκεία, πατρίς. Ιδού το έμβλημα ημών ».

Οι επαναστατικές σημαίες των νησιών ήταν διαφορετικές από εκείνες της Ήνρας. Όλες έφεραν τα σύμβολα της Φιλικής Εταιρείας.

Η Κύπρος αναπόσπαστο κομμάτι του ελληνισμού, μετείχε στον αγώνα , για ελευθερία. Ένοπλο σώμα Κυπρίων εθελοντών αγωνιστών κατέβησε στην Αθήνα τον Απρίλιο του 1821 για να λάβει μέρος στην πολιορκία της Ακρόπολης. Το σώμα είχε δική του σημαία, που ήταν λευκή με γαλανό σταυρό στη μέση και στο άνω αριστερό τεταρτημόριο έφερε την επιγραφή «Σημαία Ελληνική πατρίς Κύπρου».

Κατά την σύγκληση της Α' Εθνοσυνέλευσης των Ελλήνων στην Επιδαύρο, τον Ιανουάριο του 1822, ορίσθηκαν τα χρώματα της ελληνικής σημαίας. Τα χρώματα του εθνικού μας σημείου και των σημείων της θαλάσσης και της Ήνρας, διορίζονται το γαλάζιο και το λευκό.

Συνέχεια στην 3η σελ.

Η δεκάτη έκτη Ιουνίου έχει καθιερωθεί παγκοσμίως, ως «Η μέρα του πατέρα».

Το πανέξπνο, παμπόνηρο και παναραπτικό παγκόσμιο εμπόριο, καθώς και η, με τα ίδια προσόντα, διεθνής παραπολιτική,καθέρισαν τις διάφορες «ΗΜΕΡΕΣ», σαν ημέρες τιμής αλλά και προστασίας των διαφόρων τιμομένων.

Έτσι έχουμε π.χ. «Ημέρα της γυναικάς», «Ημέρα του παιδιού», «Ημέρα της μάνας», «Ημέρα του προσφύγου», «Ημέρα του περιβάλλοντος», κ.λ.π.

Και για μεν τις διαφόρων ειδών, μειονότητες ή τις απροσάτατες κατηγορίες ανθρώπων (π.χ. πρόσφυγες, μετανάστες κ.λ.π.) ή την προστασία από διάφορες συνθήκες (π.χ. κάπνισμα, ναρκωτικά κ.λ.π.), θα έβλεπα κάποια χρησιμότητα στις «Ημέρες», γι'αυτές τις κατηγορίες. Όμως οι γυναίκες, η μάνα, ο πατέρας, ο αέρας, το νερό, το περιβάλλον γενικώς, και ένα σωρό άλλες κατηγορίες, είναι μειονότητες και χρειάζονται προστασία :

Μα αν φτάσαμε στο σημείο, πως για τις μανάδες μας, τη γυναικα γενικώς, τους πατεράδες μας, τα παιδιά μας, το φυσικό μας σπίτι που 'ναι το περιβάλλον μας, να πρέπει να καθιερώσουμε ειδικές «ημέρες» τιμής και προστασίας, αυτό άραγε δεν είναι ένα κατάντο της σημερινής κοινωνίας. Δεν είναι ένας ξεπεσμός του ανθρώπου. Δεν είναι ομολογία, ότι το αυτονόητο το κάνανε ειδική «ημέρα» :

Πού είν'η πρόοδος της ανθρωπότητας ; Σε τι διαφέρουμε από την περίοδο των σπηλαιών :

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΑΧΛΑΔΕΑΣ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων πραγματοποίησε και φέτος, όπως κάνει τα τελευταία δέκα χρόνια, μαζί με το πανηγύρι της Παναγίας το 15αύγουστο, το πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής, την Κυριακή το βράδυ της 25ης Ιουλίου 2010. με μόνη την διαφορά εφέτος ότι δεν θα έχει καμιά ανάμειξη , και όχι με δική του υπαιτιότητα, στο πανηγύρι της Παναγίας.

Μέσα σε μια δροσερή βραδιά, αφού είχε βρέξει το μεσημέρι, στο ομώνυμο μοναστήρι, ο κόσμος διασκέδασε και απόλαυσε ένα χαρούμενο και ευχάριστο καλοκαιρινό βράδυ σε ένα όμορφο και ήσυχο τοπίο.

Δεν θα μπορούσαμε να πούμε ότι το πανηγύρι είχε την επιτυχία των προηγούμενων ετών , αφού εφέτος πέραν των πέντε πρόσφατων θανάτων του χωριού μας, μας επισκέφτηκε και η οικονομική κρίση της τρούικας{ΖΑΝΤ, ΕΚΤ, ΕΕ}, της οποίας το τέλος δεν γνωρίζει κανείς. Ο κόσμος είναι «κοιμωμένος», γιατί φοβάται το αύριο, τα φορολογικά και τα αλλά σκληρά και απάνθρωπα μέτρα, που πέφτουν βροχή, χωρίς σταμάτημα. Σε όλες του τις εκδηλώσεις ο κόσμος είναι και προβληματισμένος και συγκρατημένος. Ο γερο-σουλιώτης Σπ. Τσιπής εγγραφε , δια χειρός τρίτου, στα απομνημονεύματα του « μαεψε για να έχεις, για να έχεις, όταν δεν έχεις »

ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ

* Ελευθερία εκείνη η δύναμη , που έχει ο άνθρωπος στο να πράττει όλα εκείνα, που δεν θα βάλιπουν τα δίκαια των γειτόνων του . (Ρήγας Φεραίος

* Ετυμολογία της λέξης Άνθρωπος :

Άλλοι παράγουν την λέξη από το αναθρέω , που πάει να πει βλέπω προς τα επάνω , παρατηρώ με προσοχή , όπως το αναθεωρώ . Άλλοι την παράγουν από το αναδρώπνω / αναδρώω , που πάει να πει αναβλέπω . Με την έννοια αυτή άνθρωπος είναι αυτός που βλέπει κυρίως προς τα πάνω . Κάποιοι άλλοι την παράγουν από το αναθρώσκω που πάει να πει αναπηδώ Άλλοι ετυμολο-

ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΕΠΕΤΕΙΟΙ !....

Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ

Μήπως επειδή αντικαταστήσαμε τα σπήλαια με σπιτοσπιτόκοντα ; Σε τι διαφέρουμε από την περίοδο της ιδιοκτησίας και αγοραπωλησίας των ανθρώπων ; Μήπως από το ότι, εκτός από την ωμή αγοραπωλησία ανθρώπων, που και σήμερα γίνεται, βρήκαμε τη μοντέρνα έμμεση αγοραπωλησία, με τη συγκατάθεση του πολυμένου ανθρώπου :

Ληλαδή, πληρώνουμε ακριβά π.χ. μια γυναικα, την ταπεινόνουμε, της βάνουμε στον ποπό ένα μολύβι, ή ένα αμάξι, ή ένα τρακτέρ, ή οτιδήποτε άλλο και λέμε : «Αυτό να αγοράζετε, αυτό είναι το καλύτερο...».

Μα έφραγαμε απ' το θέμα. Ας ματαγυρίσουμε στην «ημέρα του πατέρα» και άσχετα αν διαφωνούμε με την καθιέρωση της, ως θυμηγομένη τη σκληρή ζωή του, στις ορεινές επαρχίες ή στις εργατικές συνοικίες των πόλεων και όχι μόνο, τις πέντε πρώτες δεκαετίες του αιώνα , που πριν λίγο έφυγε.

Θα τον βρούμε αγρότη, ν'ανακατώνει τα «άντερων» της χέρσας όληνης ορεινής γης, με τον κασμά και τ' αλέτρι.

Να ξεχειρσώνει τις πλαγιές με τ'αγριοπούρναρα και στη θέση τους να φυτεύει μυνηδάλες. Να μαντρώνει και να περυσιάζει τις πλαγιές, προκαμένου να συγκρατηθούν τα χόματα και να σπείρει δυο χούφτες κριθάρι.

Θα τον βρούμε τσοπάνη, να γυρίζει τα καταράχια,

μεσ' το ξεροβόρι, με μισό τσαρούχι στα πόδια του, προκαμένου να μπορεί ν'αναστήσει τη φαμελιά του.

Θα τον βρούμε χρίστη ή αποδότη, να λείπει τους περισσότερους μήνες για «μαστοριά», αλωνίζοντας τα χωριά της περιοχής, χρίζοντας εκκλησίες, γιοφύρια, σπία, χαμικέλες, σχολεία.

Θα τον βρούμε αγωνιάτη, να κουβαλάει εμπορεύματα, απ' την πόλη, στα χωριά της περιοχής.

Θα τον βρούμε επαγγελματία, σιδερά, γανοματή, τσακίρη, σαναρά, μαραγκό, βαρελά, να φέρνει σβάρνα τα χωριά όλης της Ελλάδας, για να εξασφαλίσου το νάχτ* για τις πέντ' έξι τσιούπες του.

Θα τον βρούμε, στα νταμάρια των γύρω νομών, κρεμασμένο με τριχιές, να βαρδάει την παραμάνη, για τα φουνρέλια, για να βγει η πέτρα και το χυλίει, για το στρόσιμο των δρόμων.

Θα τον βρούμε επιπόρικο, με τη βαντάκα* στον ώμο, γιοιάτη στυνολίβανα*, να διαγουμάει τις γειτονιές των χωριών ή έμπορα, στα μεγαλύτερα χωριά, με τα ράφια γιοιάτα, από νερλίλια και τσίτια, μέχρι μπακαλάριο και μπιονιές για τα νέματα*.

Οι περισσότεροι απ' αυτούς, με σκληρή δουλειά, εξελίχθηκαν σε μεγαλύμπορους πανελλήνιας μα και παγκόσμιας εμβέλειας.

Θα τον βρούμε εργάτη ή άλλης μορφής σκληρό δουλευτή, στις πόλεις και στα νησιά.

Σχολή Αργυροχρυσοχοίας Στεμνίτσας

Σχολή Αργυροχρυσοχοίας Στεμνίτσας, ένα μοναδικό σχολείο...

...σε ένα μοναδικό περιβάλλον

Από το 1976 λειτουργεί η Σχολή Αργυροχρυσοχοίας στη Στεμνίτσα, έναν παραδοσιακό οικισμό στα ορεινά της Αρκαδίας και αργυροχρυσοχοικό κέντρο ήδη από τα μεταβυζαντινά χρόνια. Σήμερα, η Σχολή Αργυροχρυσοχοίας Στεμνίτσας συνεχίζει την παράδοση συνδυάζοντας την με σύγχρονες τεχνικές και διδασκαλία, έχοντας παράλληλα να επιδείξει πολλές διακρίσεις σε εκθέσεις και διαγωνισμούς τα τελευταία χρόνια.

Η Σχολή Αργυροχρυσοχοίας Στεμνίτσας είναι ένα δημόσιο σχολείο διευτούς φοίτησης, που διαθέτει πλήρη υλικοτεχνική υποδομή, με τρία πλήρως εξοπλισμένα εργαστήρια αργυροχρυσοχοίας (με ατομικούς πάγκους κτλ), σχεδιαστήριο και εργαστήριο ηλεκτρονικών υπολογιστών . Το πρόγραμμα

Και τι δεν έκανε ο καικομήρης ο πατέρας, προκαμένου να ζήσει τη φαμελιά, να παντρεύει τα κορίτσια του και να σπουδάσει τα σερνικά! Κάρβουνο τσίχχε ο δόλος να βγάλει ένα παιδί δάσκαλο.

Την «ημέρα» του πατέρα λοιπόν, αυτούς τους πατεράδες θυμάμαστε, αυτούς μνημονεύουμε, αυτούς μακαρίζουμε, αυτούς θαυμάζουμε, αυτούς τιμούμε, αυτούς αγαπάμε, γι'αυτούς είμαστε περήφανοι.

Μακάρι να τους είχαμε κοντά μας τώρα, να τους καθάρισουμε τον ιδρώτα στο άγιο κοτέλειό τους, με μια δροσερή πετσότα, γιατί τότε το καθάριζαν μόνοι τους με την αναστροφή της απαλότητας τους.

Άμα βλέπεις το κούτελο του πατέρα, τον κάθε πατέρα, του κάθε ανθρώπου, να στάνει ιδρώτα, από το πρσί ως το βράδυ, κάθε ημέρα, όλες τις ημέρες της ζωής του, αυτή την εικόνα, δεν την αλησμόνάς ΠΟΤΕ, ακόμα κι αν πάθεις αμηνσία....

Γιάννης Α. Μαθές

Βαντάκα = Ξόλινη βαλίτσα γεμάτη πραιμάτια, το πιο μικρό κινητό μικρομάγαζο.
Στυνολίβανα= Διάφορα μικροψικάκι.
Νερλίλια = Φτηνό ύφασμα(για αγοριστικές φορεσιές).
Φτηνοπρόγονος του μπλου τζίν
Τσίτια = Φτηνό ύφασμα(για κοριτσίστικες φορεσιές)
Νέματα = Γενάματα, νήματα
Νάτσι = Πρόικα

περιλαμβάνει μόνο μαθήματα που είναι σχετικά με την ειδικότητα και δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην εργαστηριακή διδασκαλία. Παράλληλα με την πρωινή διδασκαλία προσφέρεται επίσης και απογευματινά μαθήματα εξειδικευμένων τεχνικών. Ακόμη, παρέχονται δωρεάν σίτιση, δωρεάν μετακίνηση από και προς τους τόπους μόνιμης διαμονής, καθώς και επιδότηση ενοικίου.

Για το σχολικό έτος 2010-11 οι εγγραφές άρχισαν. Στη Σχολή Αργυροχρυσοχοίας Στεμνίτσας μπορεί να γραφτεί οποιοσδήποτε, ανεξαρτήτου ηλικίας, αρκεί να έχει ολοκληρώσει τη φοίτηση του έως την Α' Λυκείου. Περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για την διαδικασία εγγραφής στα τηλ: 2795081227, 6972252492, 6972838460. Τον Ιούλιο και τον Αύγουστο η Σχολή είναι ανοιχτή κάθε Πέμπτη πρωί και από 1^η Σεπτεμβρίου κάθε μέρα.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

για τον εαυτό του (Εξομολογίας) .

* Είσαι άνθρωπος να το γνωρίζεις και να το θυμάσαι πάντα.

(Φιλήμων)

* Αγάπα τον πλησίον σου ως εαυτό (Χριστός)

* Να αγαπάς τους εχθρούς σου (Χριστός)

* Όποιος δεν μπορεί να αγαπήσει τον εαυτό του δεν μπορεί να αγαπήσει τους άλλους .

* Αφήστε τα ζιζάνια να συναυξάνουν με το σίτο. (Χριστός)

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Η Παναγία Αγγελή του Ευαγγέλου επέτυχε στο ΑΕΙ Αρχειονομία και βιβλιοθηκονομίας Ιονίων Νήσων [Κέρκυρα]

Η Γλυκερία Δημακοπούλου του Ανδρέα πέτυχε στο ΤΕΙ Δ. Μακεδονίας (Κοζάνη) Τμήμα Λογιστικής

Αμφότερες είναι απόφοιτες του Λυκείου Δερβιγιάνων

Η «ΦΛΣ» εκφράζει τα συγχαρητήρια της και τους εύχεται υγεία και καλή πρόοδο.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

* Στην Αλεξάνδρα Γιαννάκη του Ίκαρου, κάτοικο Αθηνών, που έλαβε το πτυχίο της Ιατρικής Σχολής του πανεπιστημίου Αθηνών και ορκίσθηκε την 5η Αυγούστου, 2010 εκφράζομε τα θερμά μας συγχαρητήρια και της ευχόμεθα καλή σταδιοδρομία.

Ο βίος της Ελευθερίου Π. Γιαννάκης

Σχέδια Βελτίωσης στον αγροτικό τομέα

Την βελτίωση των γεωργικών εκμεταλλεύσεων με στόχο την ενίσχυση του εισοδήματος των αγροτών υποστηρίζει το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

Στο πλαίσιο αυτό, στην Ήπειρο κατανέμονται πιστώσεις ύψους 5,6 εκατ. ευρώ.

Ειδικότερα, υπογράφηκε από την Υπουργό Κατερίνα Μπατζέλη η απόφαση δημοσιοποίησης-πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την υποβολή φακέλων υποψηφιότητας προς ένταξη στο καθεστώς του Μέτρου 1.1.2. «Καθεστώς Ενίσχυσης για την Ενθάρρυνση των Εκπαιδευμένων Μικρών Κόστους στις Γεωργικές Εκμεταλλεύσεις με στόχο τη βελτίωση των συνολικών τους επιδόσεων - Μικρά σχέδια Βελτίωσης» του Αξόνα 1 του Π.Α.Α. 2007-2013, με την οποία κατανέμονται στην Περιφέρεια Ηπείρου πιστώσεις ύψους 5.600.000 ευρώ.

Η συγκεκριμένη δράση είναι στοχευμένη σε υπάρχουσες αιγοπροβατοτροφικές εκμεταλλεύσεις, με πρωταρχικό στόχο τον εκσυγχρονισμό της παραγωγής γάλακτος ως προς τις συνθήκες της υγιεινής της άμεξης.

Η υποβολή αιτήσεων που ξεκίνησε τη Δευτέρα (26/7/10), γίνεται αποκλειστικά στο δικτυακό τόπο, ενώ με την υποβολή της αίτησης θα γίνεται γνωστό άμεσα εάν είναι επιλέξιμη η επένδυση.

Υποβολή αιτήσεων

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων για ένταξη στο πρόγραμμα θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά. Η ηλεκτρονική υποβολή θα γίνεται μέσω των δικτυακών τόπων <http://msb.agrotikianartixi.gr> και <http://www.agrotikianartixi.gr> και <http://minagric.gr>. Στη συνέχεια η αίτηση θα πρέπει να εκτυπωθεί, θεωρηθεί για το γνήσιο της υπογραφής από οποιαδήποτε δημόσια υπηρεσία και να αποσταλεί εντός 10 ημερών με συστημένη αλληλογραφία στην ταχυδρομική διεύθυνση: «Ε.Υ. Εφαρμογής ΠΑΑ-Ανταγωνιστικότητα, Λεωφ. Αθηνών 54-56, Αθήνα, 10441».



Ημέρα και ώρα έναρξης υποβολής αιτήσεων ορίζεται η Δευτέρα, 26 Ιουλίου 2010, 8 π.μ., με καταληκτική ημερομηνία την 31η Μαρτίου 2011.

Υποψήφιοι επενδυτές

Δικαιούχοι ένταξης είναι φυσικά πρόσωπα ηλικίας από 18 έως 60 ετών ή νομικά πρόσωπα που έχουν μορφή Α.Ε., Ε.Π.Ε., Ο.Ε. ή ΑΣΟ, που υποβάλλουν Ενιαία Δήλωση Εκμετάλλευσης στον ΟΠΕΚΕΠΕ, δραστηριοποιούνται στην αιγοπροβατοτροφία και ταυτόχρονα κατέχουν 145 ενήλικα θηλυκά αιγοπροβάτα.

Για τις εκμεταλλεύσεις που κατέχουν τουλάχιστον 75 ενήλικα θηλυκά πρόβατα, θα πρέπει να αποδεικνύεται, για το έτος 2009, παράδοση τουλάχιστον 60 κιλών γάλακτος ανά ενήλικο θηλυκό πρόβατο (όχι για αιγες). Εξαιρούνται και δεν είναι υποχρεωμένοι να αποδεικνύουν παράδοση γάλακτος, οι δικαιούχοι του μέτρου 112 του ΠΑΑ (Νέοι Αγρότες).

Οι δικαιούχοι θα πρέπει να τηρούν τις ελάχιστες προϋποθέσεις σε ό,τι αφορά το Περιβάλλον, την Υγιεινή και την Καλή Διαβίωση των Ζώων. Η απόδειξη της τήρησης των ανωτέρω θα γίνεται μέσω της προσκόμισης της άδειας λειτουργίας της εκμετάλλευσης, με τον φάκελο αποπληρωμής της επένδυσης.

Εφόσον εγκριθούν στο παρόν πρόγραμμα και μέχρι την αποπληρωμή τους, οι δικαιούχοι δε θα

έχουν δικαίωμα να υποβάλλουν αίτηση για ένταξη σε άλλο σχέδιο βελτίωσης.

Επιλέξιμες επενδύσεις

Οι επιλέξιμες (επιδoteυόμενες) επενδύσεις είναι οι εξής:

1. Αγορά, μεταφορά και εγκατάσταση αμελκτικής μηχανής. Αίτηση ενίσχυσης χωρίς να προβλέπει την αγορά αμελκτικής μηχανής δεν θα γίνεται δεκτή.
2. Η κατασκευή - ανακατασκευή ή η επέκταση ή η διαμόρφωση υπάρχοντος χώρου σε αμελκτήριο με ή χωρίς αίθουσα γάλακτος και μηχανημάτων, νcs, συνολικής επιφάνειας μέχρι 100 τ.μ. Επίσης η αγορά πλατφόρμας αποκλειστικά για την τοποθέτηση σε αυτήν κινούμενου αμελκτικού συγκροτήματος 12 αμελκτικών μονάδων με 12 ή 24 θέσεις.
3. Η αγορά εξοπλισμού ψύξης γάλακτος (παγολεκάνη).
4. Η αγορά μηχανών γαλουχίας αιγοπροβάτων.
5. Η αγορά ηλεκτρογεννήτριας για τη λειτουργία του εξοπλισμού της εκμετάλλευσης.
6. Η αγορά παρασκευαστήριου ζωοτροφών αποτελούμενο από ζυγιστικό, σπαστήρα και αναμικτήρα, δυναμικότητας μέχρι 1 τόνου / ώρα.
7. Η αγορά και εγκατάσταση μέχρι τριών σιλό συνολικής (αθροιστικής) χωρητικότητας έως 40 κυβικών μέτρων.
8. Η κατασκευή αποθηκευτικών χώρων για ζωοτροφές, θερμοκηπιακού εκκενρικού τύπου, με εμβαδό μέχρι 500 τετραγωνικά μέτρα.
9. Η κατασκευή μικρού βιολογικού καθαρισμού για τον χειρισμό των υγρών αποβλήτων της μονάδας.
10. Η αγορά και εγκατάσταση ηλιακού θερμοσίφωνος για τις ανάγκες συντήρησης του εξοπλισμού άμεξης και συντήρησης του γάλακτος.

Ποσά και ποσοστά

ενίσχυσης

Το μέγιστο ύψους των επιλέξιμων δαπανών

(συνολικό επιλέξιμο κόστος) δεν μπορεί να ξεπερνά τα 50.000 ευρώ. Τα ποσοστά ενίσχυσης επιλέξιμων δαπανών είναι τα εξής:

Παρατίθεται λεπτομέρεια σχετικά με την επιλεξιμότητα των φυσικών και νομικών προσώπων καθώς και των γεωργικοκτηνοτροφικών εκμε-

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ	ΕΛΑΡ/ΜΟΝΙΜΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑ	
	Περιοχές Ορεινές, Μειονετικές, περιοχές Natura 2000 και περιοχές οδηγίας 2000/60/ΕΚ	Λοιπές Περιοχές
ΝΕΟΣ ΓΕΩΡΓΟΣ	60%	50%
ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΣΩΠΑ	50%	40%

ταλλεύσεων παρέχονται στην ΚΥΑ 705/08 (ΦΕΚ 2496Β/2008), στην Υ.Α. 7931/10-6-2009 (ΦΕΚ 1250Β/2009) και στην υπ' αριθ. 5812/19-7-2010 αναλυτική πρόσκληση υποβολής ενδιαφερόντων.

Για πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να απευθύνονται:

α) στην Ειδική Υπηρεσία Εφαρμογής ΠΑΑ - Ανταγωνιστικότητα η οποία είναι και ο Φορέας Εφαρμογής του παρόντος καθεστώτος ενίσχυσης ή

β) στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις <http://msb.agrotikianartixi.gr>, www.agrotikianartixi.gr και www.minagric.gr όπου βρίσκονται προς εκτύπωση και οι σχετικές αποφάσεις του μέτρου ή

γ) στις Δ/νσεις Γεωργικής Ανάπτυξης των Περιφερειών και

δ) στις Δ/νσεις Γεωργίας ή Αγροτικής Ανάπτυξης των Νομαρχιών.

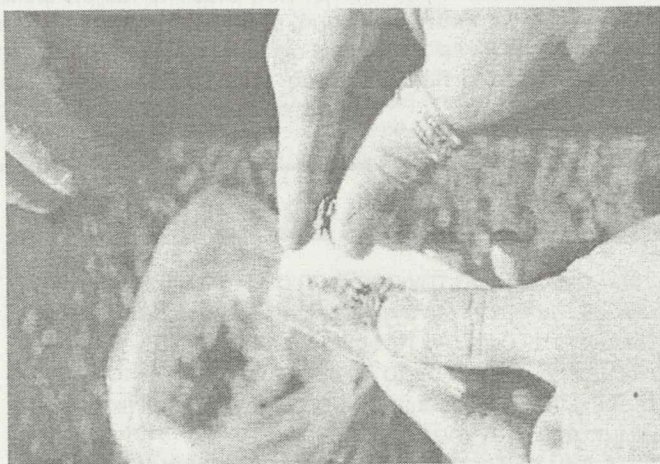
Αναδημοσίευση από "ΠΡΩΙΝΑ ΝΕΑ"

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

(Ένα παν-δύσκολο πρόβλημα με παν-εύκολη λύση, αν...)

Νομίζουμε πως δεν χρειάζεται πολλή ανάπτυξη, για να καταδειχθεί η ύπουλα δολοφονία επίθεση των ναρκωτικών ή καλύτερα των παραγωγών και εμπόρων τους. Σίγουρα θανατηφόρα επίθε-

As προσεγγίσουμε τη λύση του θανατηφόρου προβλήματος με απλοϊκές ή ρεαλιστικές σκέψεις κι όχι με πολύπλοκους λογικοφανείς σκεπτικισμούς και σοφισμούς, που όμως οδηγούν στη μη λύση του. Και να τα



ση, κυρίως κατά της νεολαίας. Της νεολαίας που είναι η μόνη που μπορεί αποτελεσματικά ν' αμφισβητήσει τη στρατεύση των κρατούντων στα συμφέροντα των ολιγών.

Χιλιάδες, κατά χώρα, τα θύματα και τα θανατηφόρα κρούσματα του ιδιόρρυθμου αυτού εμπορίου-πολέμου, ενός εμπορίου αμείλικτου και πανκρεδοφόρου.

ερωτήματα, με τις εύλογες απαντήσεις τους:

Α. Η παραγωγή των ναρκωτικών

Πόσες χώρες παράγουν τις πρώτες ύλες των ναρκωτικών; Μα 4-5.

Είναι, η παραγωγή και διακίνηση των υλών αυτών, θανατηφόρα επίθεση κατά της ανθρωπότητας; Ναι ή όχι; Ναι είναι.

Δικαιούνται οι διεθνείς ορ-

γανισμοί και κυρίως οι (παλιότερα 2-3 και σήμερα μία) παγκόσμιες υπερδυνάμεις, να αμυνθούν και να προσφύλουν αποτελεσματικά και τις ίδιες και τις μικρότερες χώρες, από την ύπουλη θανατηφόρα επίθεση; Αν ναι, τότε γιατί δεν στέλνουν ολιγόλογο τηλεσίγναφο, στις 4-5 αυτές χώρες, λέγοντας: «Ή σταματάτε αμέσως την παραγωγή των ουσιών αυτών ή σας διαλύουμε σε 24 ώρες. Το λένε βέβαια, αλλά δεν το κάνουν (γιατί το 'καναν τάχα στο Ιράκ). Τουναντίον μάλιστα τις χρηματοδοτούν κιόλας πριμοδοτώντας τη γεωργία τους, δηλαδή τις καλλιέργειες της κόκας και της παπαρούνης τους.

Διαβάζουμε καθημερινά, τι έγινε στο Αφγανιστάν, με το ζήτημα αυτό. Μετά την εισβολή της υπερδύναμης, οι ποσότητες παραγωγής παπαρούνης εκατονταπλασιάστηκαν, σε σχέση με πριν, ενώ, θα περίμενε κανείς να μηδενιστεί. Τα συμπεράσματα δικά σας. Πρώτο συμπέρασμα. Οι

διεθνείς οργανισμοί και οι μεγάλες δυνάμεις ΔΕΝ ΘΕΛΟΥΝ να καταπολεμήσουν ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ την παραγωγή των πρώτων υλών των ναρκωτικών. Ας μην μας εξαστατούν τουλάχιστον ότι δήθεν θέλουν.

Β. Η διακίνηση και εμπορία των ναρκωτικών σε κάθε χώρα Δικαιούται η χώρα να αμυνθεί αποτελεσματικά και με θανατηφόρα χτυπήματα κατά παντός επιτιθέμενου πόντοπλου εχθρού; Ναι υποθέτω. Το 'κανε εξ άλλου (η δική μας χώρα) κατά των Ιταλο-Γερμανών, στην επίθεση που δέχθηκε τον Οκτώβριο του 1940. Γιατί στην επίθεση των εμπόρων ναρκωτικών, θα πρέπει να αμύνεται με άσφαιρα πυρά; Και άσφαιρα βέβαια πυρά είναι, απ' ενός η κατάργηση της θανατικής ποινής (για την περίπτωση αυτή και μόνο έπρεπε να ισχύει) και απ' εταίρου τα χίλια δυο παραθυράκια (αυλόπορτες καλύτερα) των σχετικών νόμων.

Και προς αποφυγήν παρεξηγήσεων. Καλή η κατάργηση

της θανατικής ποινής για αρκετές περιπτώσεις, όμως για τους τελειωδικά και αποδεδειγμένα μεγαλεμπόρους ναρκωτικών, είναι έγκλημα τρισεμμένο η κατόρθωσή της. Αυτού του είδους οι μεγαλύτεροι, με τα δισεκατομμύρια εύκολα κέρδη, ξέρουν ότι τα ισόβια είναι γι' αυτούς μια απλή διατύπωση, αφού ένα γερό λάδωμα, στους μεντεσέδες των παράθυρων των νόμων, τα κάνουν να μην τρίζουν και να βγαίνουν ανενόχλητοι σε 4-5 χρόνια.

Αν επιμένουμε γνωρίζω ότι συλλαμβανόμενοι θα 'κανε φτερά το κεφάλι τους απ' τους ώμους τους, θα το λογαρίασαν πολύ. Ο άλλος το κεφάλι του θέλει στη θέση του, ενώ στα ισόβια ελπίζει, αφού γνωρίζει άριστα ότι στις 100 φορές, τις 99 δεν τρίζουν οι μεντεσέδες των «παραθύρων».

Συμπέρασμα δεύτερο. Και η κάθε χώρα ΔΕΝ ΘΕΛΕΙ να καταπολεμήσει ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ τα ναρκωτικά, γιατί αν ήθελε, εύκολα μπορούσε. Ένας νόμος τριών μόνο λέξεων (να κυρίως η εφαρμογή του), ήταν υπέρ-αρκετός. «Καταργήστε η θανατική ποινή, εκτός των

εμπόρων ναρκωτικών», και σε 1-2 χρόνια το πρόβλημα θα είχε τις μικρότερες δυνατές διαστάσεις, εφ' όσον βέβαια θα είχαν πέσει 8-10 τέτοια κεφάλια. Τόσο εύκολα, τόσο απλά. Αλλά! Για σκεφθείτε όμως, απ' την άλλη μεριά, πόσα κεφάλια, αθώων παιδιών, θα είχαν γλιτώσει, αν έτσι γινόταν;

Ξέρεις τι πα να ειπεί, ο άλλος να σου επιτίθεται με πιστόλι και μαχαίρι, χωρίς λόγο, κι εσύ ηλιθίως να του λες, «καλά, σκότωσέ με και θα ιδείς, οι δικοί μου θα σε πάνε στη δημοκρατική δικαιοσύνη...».

Θα απαντήσουν (ίσως οι δίδην φρουροί της ανθρωπότητας αντίληψη). Να αμυνθείς δημοκρατικά.

Δηλαδή τι; Να 'ρχεται κατ' επάνω σου το τανκ Λεοπαρντ, κι εσύ να προσπαθείς ν' αμυνθείς με μια σφεντάνα; Επομένως, το συμπέρασμα είναι πως, ούτε η διεθνής κοινότητα, ούτε οι χώρες θέλουν να πολεμήσουν αποτελεσματικά τα ναρκωτικά. ΓΙΑΤΙ;

(Με αφορμή

την ΗΜΕΡΑ κατά των

Ναρκωτικών, 26 Ιουνίου)

ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ...

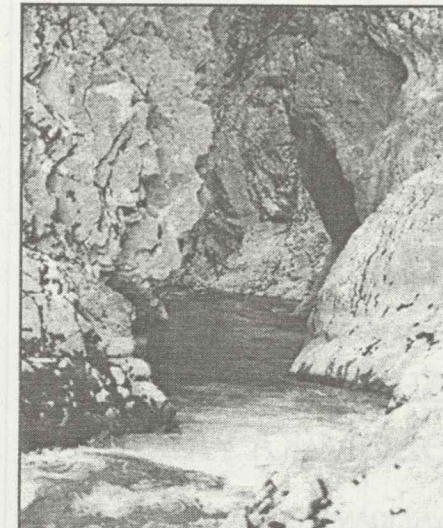
Σας το μεταφέρουμε, όπως το διαβάσαμε, γιατί είναι επίκαιρο μέσα στα σκληρά και απάνθρωπα μέτρα που βιώνουμε και σεας κρίνετε:

«Προς το Μινιστέριον της Οικονομίας. Επειδή και κατ' αυτές εφθασαν οι του Πάσχα εορτασμοί ημέραι και θέλωμε να αγοράσωμεν, άλλος παπούτσι, άλλος τζουράπια, άλλος άλλο τι δια τούτο παρακαλούμε το Μινιστέριον να μας δώσει ολίγα γρόσια δια ν' αποπληρώσωμεν ταύτας τας εορτασμούς ημέρας, αναπληρώντες τας χρείας μας». Κόρινθος, Απρίλιος 1822

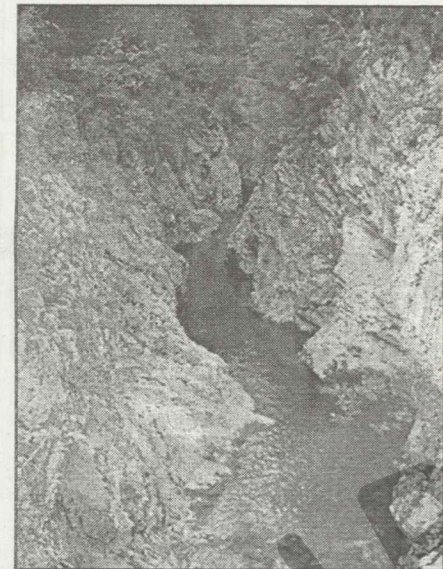
ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΔΗΜΟΥ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Η είσοδος του φαργαίου του Λακκάρου θεωρούνταν οι Πύλες του Λακκάρου - κατά πολλούς - τα έγκατα της λίμνης Λακκάρου είναι ο Κάτω Κόσμος. Σήμερα, ο Λακκάρου συνεχίζει από το αέριο ταξίδι του προς τη θάλασσα. Με τους μύθους να ρέουν στα νερά του, αποτελεί πόλο έλξης, καθώς είναι ένας από τους πιο όμορφους ποταμούς με πλούσιο οικολογικό ενδιαφέρον. Δικαίως, λοιπόν, οι ντόπιοι μιλούσαν με δέος για τη λίμνη που αποτελούσε μέρος της διαδρομής για τον Κάτω Κόσμο. Ο ψυχοπομπός Ερμής πήγαινε τις ψυχές των νεκρών στον ποταμό Λακκάρου και τις παρέδιδε στον μακάριο βαρκάρη, που δεν ήταν άλλος από τον Χάρο. Εκείνος, έναντι χρηματικής αμοιβής, διέπλεε τον ποταμό Λακκάρου και τη λίμνη Λακκάρου οδηγώντας τις ψυχές των νεκρών στον Λακκάρ, στο βασίλειο του Κάτω Κόσμου.

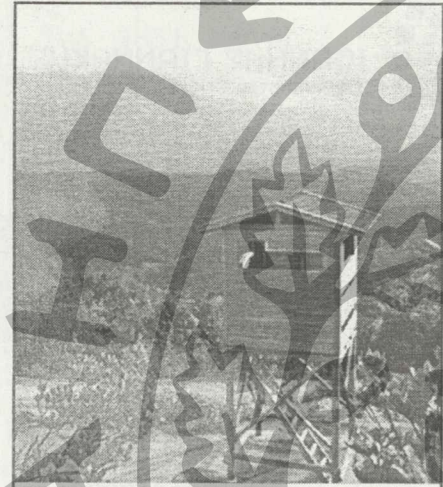
Τα στενά του Λακκάρου. Περιοχή αερίπραστος



Πύλες του Λακκάρου



Οι πύλες του Λακκάρου στα Σερζιανά



Παρατηρητήριο άγριας πανίδας, στην Άδρυσση, από την οποία και το πιο απαιτητικό βλέμμα. Τα «Κουντάρια» απλώνονται στην κοιλάδα κι αποτελούν ένα οικοσύστημα μεγάλης περιβαλλοντικής αξίας.

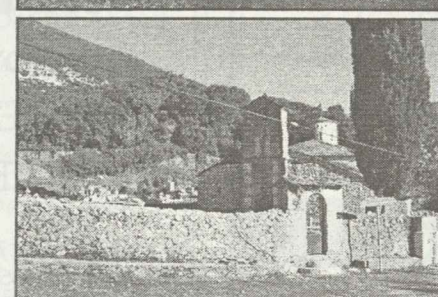
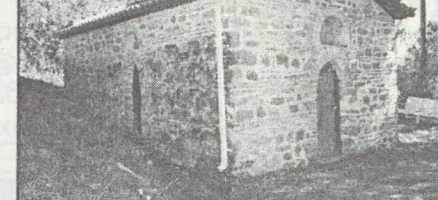
Φωσική ομορφιά και μεγάλης ιστορικής σημασίας, που δέχεται πλήθος επισκεπτών κάθε χρόνο. Από αυτό το στενό σημείο του Λακκάρου, ξεκινά το άβατο του Λακκάρου. Σήμερα ο επισκέπτης μπορεί να περπατήσει στο φαργαίο και να απολαύσει την άγρια ομορφιά του ποταμού.

Σημαντικά είναι τα μνημεία της μεταβυζαντινής περιόδου, στην Λακκάδα, Λαμπαθινός, είναι για τους κατοίκους, ο Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου, χτισμένος τον 13ο αιώνα.

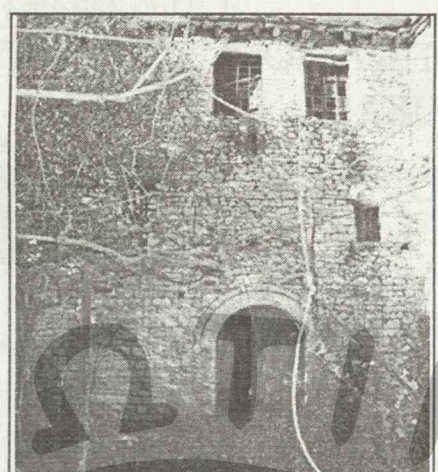
Το 1470 θεμελιώθηκε ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Τρίκλιτη με τρούλο η εκκλησία ολοκληρώθηκε το 1742 και το 1810 συμπληρώθηκαν οι τοιχογραφίες. Μία αρχαία επιτύμβια στήλη έχει εντοιχιστεί στο Ναό, δείγμα της συνέχειας που έχει η ιστορία.

Σπράτνες Αλή Πασά στην Λακκάδα

Εξαιρετικό ενδιαφέρον παρουσιάζει το οικιστικό συγκρότημα των Σπράτνων του Αλή Πασά, στην Λακκάδα, ένας από τους 22 που χτίστηκαν το 1792 περιμετρικά του Σουλίου. Πρόκειται για τριώροφο πέτρινο κτιριακό συγκρότημα με εντυπωσιακή θέα, που κρατά ζωντανές τις μνήμες από τους αγώνες για την ελευθερία με περίμετρο έντεκα μέτρα, δεσπόζουν στο κέντρο του χωριού. Στην ρίζα του ίδιου δέντρου, πριν από αιώνες, στάθηκε ο πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως, ο οποίος, με την ευκαιρία, έδωσε στον ναό το όνομα του Αγίου Πάντων και ο τερματισμός πλάτανος, των Δερβιζιάνων.



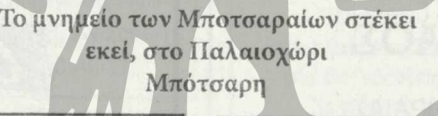
Ναός Γενέσιου της Θεοτόκου και ο Ναός της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Λακκάδα



Ιερός Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ρωμανού



Ιερός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στους Γεωργιανούς

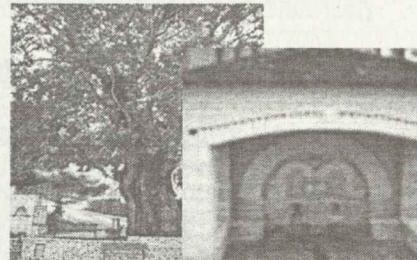


Το μνημείο των Μπότσαρηών στέκει εκεί, στο Παλιόχωρι Μπότσαρη

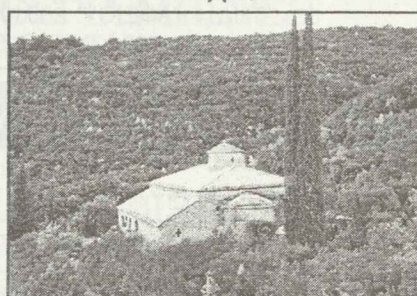
οικότο συγκρότημα των Σπράτνων του Αλή Πασά, στην Λακκάδα, ένας από τους 22 που χτίστηκαν το 1792 περιμετρικά του Σουλίου. Πρόκειται για τριώροφο πέτρινο κτιριακό συγκρότημα με εντυπωσιακή θέα, που κρατά ζωντανές τις μνήμες από τους αγώνες για την ελευθερία με περίμετρο έντεκα μέτρα, δεσπόζουν στο κέντρο του χωριού. Στην ρίζα του ίδιου δέντρου, πριν από αιώνες, στάθηκε ο πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως, ο οποίος, με την ευκαιρία, έδωσε στον ναό το όνομα του Αγίου Πάντων και ο τερματισμός πλάτανος, των Δερβιζιάνων.

μονόκλιτος Ναός με τετράκλιτη στέγη του 18ου αιώνα, είναι χτισμένος πάνω σε παλιότερο που είχε θεμελιωθεί το 1450 μ. Χ. Στον ίδιο οικισμό έχει χτιστεί και ο Ιερός Ναός της Αγίας Παρασκευής. Είναι η γενέτειρα του Ταγματάρχη Κωνσταντή, που με το πυροβολικό του έγραψε μία από τις πιο λαμπρές σελίδες του έπους του 1940.

Ελάττωτος φόρος τιμής στους αγώνες των Σουλιωτών, που πότισαν τα βράχια με το αίμα τους.



Πέτρινη βρύση των Αγίων Πάντων και ο τερματισμός πλάτανος, των Δερβιζιάνων



Ιερός Ναός του Αγίου Αθανασίου Μουκοβίνας



Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ρωμανού

Χτίστηκε Το 1113 μ. Χ. και ανακαινίστηκε επτά αιώνες αργότερα. Περιμετρικά αναπτύσσεται το ηγουμενείο, τα κελλά της και οι αποθήκες όπου συγκεντρωνόταν όλη η παραγωγή από το μετόχι.

Αργότερα η Μονή τοιχογραφήθηκε και συμπληρώθηκε με ένα εντυπωσιακό ευλόγιο τείχος.



Λησταρχός Διαμαντής Μεταβυζαντινός Ναός της Ιεράς Μονής Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στο Αλεποχώρι Μπότσαρη, με τοιχογραφία του λησταρχού με δαπάνες του οποίου έγινε η Αγιογράφηση το 1784.

ΜΑΝΔΡΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΝΙΚΟΣ ΒΑΣΔΕΚΗΣ - ΠΑΝΑΓ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΤΗΛΕΦ.: 6948788469, 6941656688

ΛΑΠΠΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ
ΕΝΟΙΚΙΑΖΩ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΓΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
ΤΗΛ.: 26630 32173

Μεζεδοπωλείο - Ουζερι
Ρακο... Στάση
Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Ψητόπλις
- Σουβλάκι (χειροποίητο)
- γύρος - Κοτόπουλο (σοφλάς & σκάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ
ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)
ΤΖΟΥΒΑΡΕΣ - ΚΑΡΡΑΕ
Χρ. Κατσάρη 40Α' Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 77944

ΨΗΤΟΠΛΙΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ

ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939

ΠΕΛΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΨΗΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΔΗΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ
ΤΗΛ.: 26540 31760 και
6976003980

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
Καφέ - τσιπουρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μμζανίου 24, 48221
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.26510 31938

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ

Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυραϊνέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

Γρ. Σακκά 22 τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com
INTERAMERICAN
Μέλος του Ομίλου Eureko B.V.
Βασίλης Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

Καφέ - τσίπουρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες

ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Μπιζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Ψητόπολις

- Σουβλάκι (χειροποίητο) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σχάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)

ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ

Χρ. Κατσάρη 40Α' Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί

Ρακο... Στάση

Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Εστιατόριο - Ψησταριά

ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.

Ποιοτική Ελληνική Κουζίνα
Ανοιχτά καθημερινά
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10:30 - 15:30
ΚΥΠΡΑΙΟΥ 26 ΕΛΕΥΣΙΝΑ
210 5545389 - 210 5541798

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΔΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353 ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάνοντες, Ειδικές Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ

ΑΡΡΗΤΟ

Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.

Γ. Κύργιου 3 - 45221

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ: 26510 72255 -FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting -

Σεμινάρια Πληροφορικής

Computer DATA

Χρήστος Διαμάντης

Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής e-mail:c.
diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr-www.computerdata.gr
τηλ.: fax. 26510 42525 - 26510 45255

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.

εισαγωγές - αντιπροσωπείες

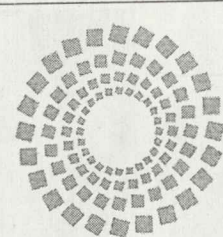
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500
ΤΗΛ. 2651085185-7 FAX: 2651092792 Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ.
ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585
ΡΑΧ: 2683 22506 Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙ-
ΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 ΡΑΧ: 268322506 Δ'
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200
ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508



Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
"Ορίνκος της
Αρσένους" Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης κιν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518



ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
Οφθαλμίατρος - Χειρουργός Laser

Γεωδάν 6 και Μεσογείων (Μετρό Κατεχάκη), Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 69 93 026 - Κινητό: 6945 55 66 40
info@giannakisvision.gr - www.giannakisvision.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Σ. ΛΙΟΝΤΟΣ

ΑΠ. ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Ε.Μ.Π.

ΖΥΓΟΜΑΛΛΗ 1 (3ος ΟΡΟΦΟΣ)

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

e-mail: topografos@hotmail.com

ΤΗΛ.: 26510 26528

ΚΙΝ.: 6974 149195



Κωνσταντίνου Αθανάσιος
Πλατεία Δημοκρατίας 5 Γούναρη 2, Ιωάννινα
☎ 6976 047310

Καφέs

Καπουταίνιο
Εσπρέσσο
Φρέντο
Φραπέ
Νες Καφέ
Γαλλικός
Ελληνικός
Σοκολάτα

Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι
Μπουμπουτσι

Επαγγελματίες

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Δερβίζινα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220

- κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟ-
ΜΕΝΕΣ ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑ-

ΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ

ΚΟΡΝΙΖΕΣ

Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ.

Φαξ: 26510 36035, κιν. 6945902525

email:giotakis@yahoo.gr

κοσμήματα - ωρολογια

αρκαδοπουλος

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755

Ιωάννινα

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22,

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ.: 210 9641644

και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823 - Κιν.: 6946752466

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΗΣ

ΤΑΧΙ - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX.

2262024812

ΚΙΝ. 6977675264

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

Κων/νος Χρ. Παντούλας
Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός

kωνσταντίνος ραδουλας

Ναπ. Ζέρβα 4-6
Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 33705
Fax.: 26510 37405
κιν.: 6945 586788
e-mail: kradoulas@teemail.gr

Επαγγελματίες

INTERALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

8ο χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.:

694273311

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Τηλ.: 26510 93612

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ

Ιωαννίνων 11 - Ανατολή

Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Ελένη Α. Σκουλίκα

Δικηγόρος-Πτυχιούχος Νομικής Αθηνών

Δραγατσάνιου 6 Αθήνα Τηλ 2103236797

Κιν 6997295975 e-mail:eleniskoul@yahoo.gr

ΛΑΚΚΑ ΣΟΥΛΙ Radio

www.Lakkasouliradio.gr

[βλ κάρτα του = Σκουλικας Ε Ιωάννης]

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΘΑΛΕΙΑ ΚΟΡΔΑ

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος

45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ

11ο χιλ. Ιωαννίνων -

Κονίτσης

τηλ.: 26510 60991,

fax. 26510 60990

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760

ΚΙΝ. 6948118588

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ

ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΤΗΛ.: 26450 26588

Μεζεδοπωλείο

«MEEEXANE»

Αθηνά ΑΘαν. Τόκα

Ιωαννίνων 21 και

Τραπεζούντας

Ανατολή Ιωαννίνων

Τηλ.: 26510 66381

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

- ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ

& ΣΙΑ Ο.Ε.

ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ

ΔΩΔΩΝΗΣ 7α ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 32602

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΕΥΛΟΦΟΡΜ - ΓΟΥΣΗΣ

ΑΝΝΗΣ ΚΟΜΝΗΝΗΣ 12

ΚΑΙ ΓΙΟΣΕΦ ΕΛΙΓΙΑ

ΤΗΛ.: 26510 73005

Αλέξανδρος Ι. Ράδης

Διπλωματούχος

Μηχανικός

Ηλεκτρολόγων και

ηλεκτρονικών

υπολογιστών Αριστοτε-

λείου Παν/ου Θεσσαλο-

νίκης

-Διπλωματούχος ηλεκτρο-

νικής ΤΕΙ Αθηνών

Κινητό 6977415084

ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ

- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:

6016795 ΠΑΤΗΜΑ

ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΘΕΡΜΟΫΔΡΑΥΛΙΚΕΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΥΛΟΣ

Λ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Αλκιβιάδου 3 - Ιωάννινα,

τηλ.: 26510 35685

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ -

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ

8ο χιλ. Εθν. Οδού

Ιωαννίνων - Αθηνών

Τηλ.: 26510 92316

Κιν.: 693585556

"MEXX"

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΠΕΙΔΙΚΑ

ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ

ΚΟΥΖΙΝΑΣ

5ο χλμ. Ε.Ο.

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

5ο χλμ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-

ΑΘΗΝΩΝ

Τηλ.: 26510 94048

Κιν.: 6942539547

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ -

ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ

ΤΗΛ.: 2654041654, 41627

ΛΑΠΠΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΠΟ ΜΟΥΚΟΒΙΝΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΩ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΕ ΚΑΘΑΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΚΑ-

ΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

ΣΤΟ ΣΙΔΑΡΙ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΤΗΛ.: 26630 32173

Γιατροί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΧΟΙ
Μουλαϊμίδη 5 Τηλ.: 26510 71292 Ιωάννινα

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Οφθαλμίατρος Χειρουργός Laser

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΡΕΚΑΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΤΑΝ

1. **Η Μάρκου Γεωργία του Χρήστου** και της Χρυσής, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αχλαδεών Ιωαννίνων το έτος 1917, κάτοικος Τ.Δ. Αχλαδεών, απεβίωσε την Δεκάτη Εβδόμη του μηνός Ιουνίου έτους 2010 (17/06/2010) στην Αχλαδέα Ιωαννίνων.
2. **Ο Πάντης Βασίλειος του Γεωργίου** και της Ευφροσύνης, συνταξιούχος ΙΚΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Ρωμανού το έτος 1926, κάτοικος Τ.Δ. Ρωμανού, απεβίωσε την Εικοστή του μηνός Ιουνίου έτους 2010 (20/06/2010) στο Τ.Δ. Ρωμανού.
3. **Ο Τσίπης Γεώργιος του Θωμά** και της Άννας, συνταξιούχος ΤΕΒΕ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Παλαιχωρίου Μπότσαρη το έτος 1926, κάτοικος Τ.Δ. Παλαιχωρίου Μπότσαρη, απεβίωσε την Εικοστή τρίτη του μηνός Ιουνίου έτους 2010 (23/06/2010) στα Ιωάννινα.
4. **Ο Ράπτης Αριστείδης του Βασιλείου** και της Πανάγως, Συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη το έτος 1929, κάτοικος Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη, απεβίωσε την Δεκάτη Έκτη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (16/07/2010) στο Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη.
5. **Ο Κολιγιάννης Χρυσόστομος του Παναγιώτη** και της Μαρίνας, Συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Βαργιάδων το έτος 1931, κάτοικος Τ.Δ. Βαργιάδων, απεβίωσε την Δεκάτη Εβδόμη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (17/07/2010) στο Τ.Δ. Βαργιάδων.
6. **Ο Τζαρτζούλης Ευάγγελος του Βασιλείου** και της Γιαννούλας, Συνταξιούχος ΙΚΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Ρωμανού το έτος 1937, κάτοικος Τ.Δ. Ρωμανού, απεβίωσε την Δεκάτη Ογδόη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (18/07/2010) στο Τ.Δ. Ρωμανού.
7. **Ο Παπάς Μιχαήλ του Δημητρίου** και της Θεοδόρας, Συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη το έτος 1935, κάτοικος Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη, απεβίωσε την Δεκάτη Ογδόη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (18/07/2010) στο Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη.
8. **Η Καμαρέτσου Πανάγω του Λάμπρου** και της Ανδρομάχης, Συνταξιούχος ΙΚΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Λίπας Δήμου Σελών το έτος 1934, κάτοικος Τ.Δ. Ελάφου Δήμου Λάκκας Σουλίου, απεβίωσε την Εικοστή Τετάρτη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (24/07/2010) στα Ιωάννινα.
9. **Ο Παπάς Αριστείδης του Αθανασίου** και της Βασιλικής, Συνταξιούχος ΟΓΑ που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη το έτος 1929, κάτοικος Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη, απεβίωσε την Τριακοστή του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (30/07/2010) στο Τ.Δ. Αλεποχωρίου Μπότσαρη.

Η «ΦΑΣ» εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

1. **Η Μίχα Σταυρούλα του Θεοδώρου** και της Γεωργίας που γεννήθηκε την Δεκάτη Τετάρτη του μηνός Αυγούστου έτους 2009 (14/08/2009), βαπτίσθηκε στο Τ.Δ. Δερβιζιάνων Δήμου Λάκκας Σουλίου την Τρίτη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (03/07/2010).
2. **Η Λιάσκα Έλενα του Ιωάννη** και της Αλεξάνδρας Καψάλη που γεννήθηκε την Δεκάτη Ενάτη του μηνός Φεβρουαρίου έτους 2010 (19/02/2010), βαπτίσθηκε στο Τ.Δ. Ρωμανού την Εικοστή Πέμπτη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (25/07/2010).

Η «ΦΑΣ» εκφράζει τις θερμότερες ευχές της, να ζήσουν, να ευτυχίσουν και να τις χαίρονται οι γονείς τους.

ΓΑΜΟΙ

Ο Ντάφλος Νικόλαος του Παύλου και της Σταυρούλας Ντάφλου που γεννήθηκε στα Ιωάννινα την Εικοστή του Μηνός Μαΐου έτους 1983, κάτοικος Τ.Δ. Ρωμανού Δήμου Λάκκας Σουλίου συνήλθε σε πρώτο (Α') Νόμιμο Γάμο την Τριακοστή Πρώτη του μηνός Ιουλίου έτους 2010 (31/07/2010) με την **Βλάχου Ιφίγένεια του Γρηγορίου** και της Μαρίας Βλάχου, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Ρωμανού, κάτοικο Τ.Δ. Ρωμανού.

Η «ΦΑΣ» εκφράζει τις θερμότερες ευχές της, να ζήσουν, να ευτυχίσουν και να έχουν βίον ανέφελον και ανόδοπαρτο.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΙΟΥΝΙΟΥ-ΙΟΥΛΙΟΥ 2010

Από τους παρακάτω συνδρομητές μας λάβαμε την συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε πολύ	
Ζήκας Νικόλαος	Αθήνα 20 €
Μάντης Αθανάσιος	Διδυμότειχο 10 €
Μάντης Δημήτριος	Σταυράκι Ιωαννίνων 30 €
Δερδεμέζης Ιωάννης	Αθήνα 30 €
Ζήκος Χρήστος	Ιωάννινα 20 €
Κίση Κατερίνα	Πλατάνια Ευβοίας 20 €
Κίση Μαρία	Ελευσίνα 20 €
Σκουλήκας Β. Νικόλαος	Μάνδρα Αττικής 30 €
Βασδέκης Κ Νικόλαος	Ιωάννινα 60 €
Κιτσόπουλος Θεοχάρης	Βέλιγιο 50 €
Λίγκας Αλέξανδρος	Αθήνα 15 €
Καρζής Ναπολέων	Ελευσίνα 40 €
Μπέτσας Βασίλειος	Αθήνα 50 €
Αάλλας Κων/νος	Πειραιάς 10 €
Αάλλας Νικόλαος	Πειραιάς 20 €
Αάλλας Γεώργιος	Πειραιάς 20 €
Παρακαλούμε, για την έγκαιρη ενημέρωση σας, να μας ειδοποιείτε, όταν καταθέτετε τη συνδρομή σας μέσω λογ/σμού Τραπεζής.	

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ:::

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηριζόμαστε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας
ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κοτόπουλο με φύλλα λεμονιάς

Χρόνος προετοιμασίας: 60 λεπτά

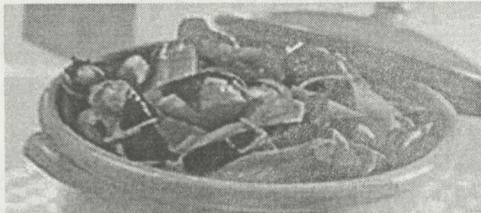
Για 4 άτομα

Υλικά

- 1) 500 γραμμ. στήθος κοτόπουλου
- 2) φύλλα λεμονιάς
- 3) 2 κλωνάρια σέλινο
- 4) 2 καρότα
- 5) 1 κρεμμύδι
- 6) 1 σκελίδα σκόρδο
- 7) λευκό ξηρό κρασί
- 8) 30 γραμμ. βούτυρο
- 9) λάδι, αλάτι, πιπέρι

Προετοιμασία

1. Επιλέξτε 20 μεγάλα τρυφερά φύλλα λεμονιάς, πλύνετε τα και σκουπίστε τα.
2. Κόψτε το στήθος κοτόπουλου σε μπαστούνια, τυλίξτε το καθένα σ' ένα φύλλο λεμονιάς και δέστε το τυλίγοντάς το δύο φορές με σπάγκο κουζίνας.
3. Πλύνετε τα καρότα και το σέλινο και κόψτε τα σε ροδέλες.
4. Κόψτε το κρεμμύδι σε φέτες.



5. Βάλτε στη φωτιά ένα αντικολλητικό τηγάνι με το βούτυρο και 3 κουταλιές λάδι και σιτάρτε τα αρωματικά για 1-2 λεπτά.
6. Στη συνέχεια, βάλτε στο τηγάνι τα ρολάκια και ροδίστε τα γυρίζοντάς τα προσεκτικά με μια ξύλινη σπάτουλα.
7. Περιχύστε τα ρολάκια με 200 ml κρασί.
8. Μόλις εξατμιστεί το μισό, πασπαλίστε με αλάτι και πιπέρι, χαμηλώστε τη φωτιά στο ελάχιστο, σκεπάστε το σκεύος και ψήστε το φαγητό για περίπου 20 λεπτά.
9. Σερβίρετε το περιχύνοντας το με τη σάλτσα του.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

ΕΙΣΤΕ ΗΡΩΑΣ...

Ένας παππούς 78 χρονών, πάει στον γιατρό.
- Τι πρόβλημα έχετε; τον ρωτάει εκείνος.
- Καρδιά, γιατρέ μου. Όταν σκαρφαλώσω σε μια, όλα είναι μια χαρά. Ανεβαίνοντας όμως στη δεύτερη, αρχίζει να μου κόβεται η ανάσα και όταν ανέβω στην τρίτη, πνίγομαι τελείως.
- Είστε ήρωας! Εγώ είμαι 30 χρόνια νεότερος και ζορίζομαι να ανέβω μόνο σε μία.
- Για ποιο πράγμα μιλάτε γιατρέ;
- Για γυναίκες, φυσικά.
- Εγώ μιλώ για σκάλες...

ΟΙ ΨΑΡΑΔΕΣ...

Δυο τύποι ψαρεύουν στην προκυμιά. Ο ένας δεν πιάνει τίποτα. Ο άλλος κάθε λίγο και λιγάκι πιάνει κι από ένα ψάρι σχεδόν ένα μέτρο, το βγάζει από το αγκίστρι και το ξαναρίχνει στη θάλασσα.
Μετά από ώρες λέει ο πρώτος:
- "Ρε φίλε σε βλέπω τόση ώρα να πιάνεις τόσο μεγάλα ψάρια, αλλά γιατί τα ξαναπετάς στη θάλασσα;"
- "Εγώ φίλε μου είμαι πολύ πλούσιος, πάω στις ταβέρνες και τρώω τα καλύτερα ψάρια, αλλά ψαρεύω γιατί μου αρέσει η διαδικασία. Να σηκώνομαι πρωί, να παίρνω τα σύνεργα, να βάζω τα αγκίστρια στην πετονιά, να δολώνω τα αγκίστρια, να περιμένω μέχρι να τσιμπήσει το ψάρι, αυτή είναι απόλαυση για μένα."
- "Και δε μου τα δίνεις εμένα τα ψάρια, που είμαι πολύ φτωχός και έχω και εφτά παιδιά να θρέψω."
- "Καλά και αφού είσαι φτωχός, γιατί έκανες τόσα παιδιά;"
- "Δεν το 'θελα ρε φίλε, αλλά μου άρεσε η διαδικασία."

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε.

Σύμβουλοι Ανάπτυξης & Επενδύσεων

- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανάπτυξης & Επενδύσεων
- Διακρατικές πρωτοβουλίες - Βαλκάνια - Περιφερειακή ανάπτυξη - Ο.Τ.Α.
- Σύμβουλοι Διαχείρισης Συντονισμού & Αξιολόγησης
- Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας
- Καινοτόμες Επενδύσεις - Κοινωνία της Πληροφορίας - Αγροτικά - Τουριστικά
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμους και προγράμματα της Ε.Ε.
- Ενεργειακά - Περιβάλλον
- Μελέτες - Έρευνες αγοράς - Marketing Plan
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan
- Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων
- Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
- τηλ. +30 2310501500, fax: +302310 532514 url: www.dimourgiki.gr
- e-mail: info@dimourgiki.gr
- Systems & Services Information Technology Συστήματα & Υπηρεσίες Τεχνολογίας Πληροφόρησης
- Επενδύσεις και Προμήθεια εξοπλισμού για αναβάθμιση συστημάτων πληροφορικής Προώθηση Σύγχρονων λύσεων ERP Εφαρμογές και Εκπαίδευση SAP - Bal
- Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη τηλ. 2310 501501, fax. 2310 532514



Επαγγελματική Κατάρτιση & Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού

Πιστοποιημένο ΚΕΚ Εθνικής Εμβέλειας

Τηλεκατάρτιση: www.teledu.gr - Δίκτυο ΕΡΓΑΣΙΑ: www.ergasianet.gr Γραφείο

προώθησης της απασχόλησης

- Εξειδίκευση σε Επαγγέλματα Πληροφορικής

- Ολοκληρωμένα Επιμορφωτικά Σεμινάρια Οικονομίας και Διοίκησης Τουρισμού, Τεχνικά,

Μεταφωρών, Παροχής Υπηρεσιών, Πολιτισμού κ.ά.

- Επιδοτούμενα Προγράμματα Ε.Ε.

Ενδοεπιχειρηματικά - Επιδοτήσεις ΟΑΕΔ

- Διακρατική Εκπαίδευση

- Απολογισμός & Πιστοποίηση Δεξιοτήτων

- Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πλ. Δημοκρατίας 5 - 9τ.κ. 54630 Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 501 490 & 778877, τηχ: 2310539799

url: www.learnjob.gr, e-mail: info@learnjob.gr

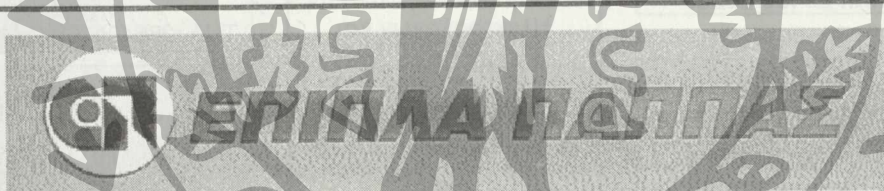
Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας στην εφημερίδα:

<< Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ >>

Μπιζανίου 20 τκ 452 21 Ιωάννινα ή στο Φαξ 26510-20902

ή E-mail: sylahlad@otenet.gr, el-gian@otenet.gr, sotygian@otenet.gr



1ο Κατάστημα

12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ

ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696

FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα

5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630

FAX (26510) 63.630