Κ. Κούτσου Φαίδρα
Κάλβου 3
Ιωάννινα-45221

Νέα Κατσανοχωρίων

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΤΣΑΝΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 1993 - ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 18

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ

Οι υπάρχουσες προϋποθέσεις και δυνατότητες και ποιές είναι οι προτάσεις

Π. ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ (Προέδρου Αετορράχης, τέως προέδρου της ΤΕΔΚ

Τα Κατσανοχώρια είναι μια περιοχή με περιορισμένες πλουτοπαραγωγικές δυνατότητες και γ' αυτό και όχι μονο παρ'ότι βρίσκονται κοντά στα Γιάννινα (απέχουν από 20 έως 35 χιλ.) είναι περιοχή έντονα προβληματική και υποβαθμισμένη και με φθίνοντα συνεχώς πληθυσμό.

Είναι αληθεια πως ποτέ τα Κατσαναχώρια δεν είχαν πολλούς μόνιμους κατοίκους και πάντα ένα μεγάλο μέρος των Κατσάνων κατέφευγε στην ξενητειά. Παρ' όλα αυτά όμως ο πληθυσμός μέχρι το 1961 ξεπερνούσε τους 2.500.

Από το 1961 όμως και εντεύθεν ο πληθυσμός μειώνεται συνεχώς για να φθάσει σήμερα στους 1821 κατοίκους (απογραφη 1991) ενώ οι μόνιμοι κάτοικοι είναι κατά πολύ λιγώτεροι και δεν ξεπερνούν τους 1.400.

Το πρόβλημα είναι ακόμη εντονώτερο και προσλαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις εάν εξετασθεί η ηλικιακή σύνθεση του πληθυσμού.

Απ' τους μόνιμους κατοίκους μόλις το 11,44% είναι ηλικίας κάτω των 18 ετών ενώ το 39,07% είναι ανω των, 65 ετών με συνέπεια τα δημοτικά σχολεία στα περισσότερα χωριά να έχουν κλείσει από χρόνια.

Είναι προφανές ότι έχουμε φθάσει σε οριακά επίπεδα και αν δεν ληφθούν μέτρα, και μάλιστα σύντομα, τα χωριά μας σε λίγα χρόνια θα καταντήσουν χωριά συνταξιούχων.

Υπάρχει άραγε δυνατότητα αναστροφής της τάσης αυτής;

Πιστεύω απόλυτα πως ναι.

Η κατάσταση είναι και πρέπει να είναι αναστρέψιμη.

Αρκεί προς τούτο να αξιοποιηθούν οι δυνατότητες που έχουμε στα Κατσανοχώρια.

Πρώτιστο μέλημά μας ας είναι η κατασκευή του μικρού υδροηλεκτρικού στην Κλίφκη με στόχο την μείωση του κόστους άντλησης του νερού τόσο για ύδρευση όσο και μελλοντική άρδευση του κάμπου Πλαίσιας - Καλεντζίου- Πηγαδίων.

Η συνέχιση και ολοκλήρωση του αναδασμού και όλων των απαιτούμενων εγγειοβελτιωτικών έργων στον κάμπο Πλαίσιας- Καλεντζίου και Πηγαδίων σε συνδιασμό με την δυνατότητα άρδευσης από τον Αραχθο θα αξιοποιήσουν τον κάμπο και θα ενισχύσουν την κτηνοτροφία αλλά και την οικονομική θέση των απασχολούμενων στον πρωτογενή τομέα.

Ορθολογική αξιοποίηση των βοσκοτόπων της περιοχής με ταυτόχρονη οργάνωση και εκσυγχρονισμό των υπαρχουσών μονάδων με σύγχρονες μεθόδους.

Τουριστική αξιοποίηση της χαράδρας του Αράχθου.

Πρόκειται για μια αξιόλογη και παρθένα περιοχή και σε συνδιασμό με την ανάδειξη και των αρχαιολογικών και ιστορικών μνημείων της περιοχής που μπορεί να προσελκύσει πλήθος επισκεπτών.

Ανάγκη όμως είναι να δημιουργηθεί και η κατάλληλη υποδομή ώστε ο επισκέπτες να παραμείνει και διανυκτερεύσει στην περιοχή και έτσι να ενισχύσει το τοπικό εισόδημα.

Παράλληλα με την οικονομική ανάπτυξη είναι ανάγκη να υπάρχει και πολιτιστική ανάπτυξη στην περιοχή μας.

Η συνέχιση και ολοκλήρωση των πνευματικών κέντρων στα χωριά μας είναι απαραίτητη αλλά δεν αρκεί.

Χρειάζεται οι πολιτιστικοί φορείς και η Τ.Α. να αναλάβουν σχετικές πρωτοβουλίες.

Οι υπάρχοντες αναπτυξιακοί νόμοι, οι κανονισμοί της ΕΟΚ και τα διάφορα κοινοτικά προγράμματα με τα κίνητρα που δίνουν βοηθούν προς την κατεύθυνση αυτή.

Πώς όμως θα υλοποιηθούν όλα αυτά;

Κατά την γνώμη μου χρειάζεται η συντονισμένη δράση όλων των φορέων της περιοχής και με αιχμή του δόρατος την Τοπική Αυτοδιοίκηση να απαιτήσουμε απ' την πολιτεία την ένταξη των παραπάνω έργων στα νομαρχιακά ή στα κοινοτικά προγράμματα.

Είναι επομένως αναγκαίο η Τ.Α. να πάρει πρωτοβουλία και να κινήσει τις σχετικές διαδικασίες.

Η σύνταξη και υλοποίηση του προγράμματος Ε.Α.Π.Τ.Α. που άρχισε το 1989 μας έδωσε την δυνατότητα πέρα απ' την κατασκευή ορισμένων (σημαντικών) έργων να αναπτύξουμε περισσότερο την κατσάνικη συνείδηση.

Η ίδρυση τέλος προ εξαμήνου περίπου του αναπτυξιακού συνδέσμου Κατσανοχωρίων ανατολικλου Ξηροβουνίου είναι ένα βήμα προς την σωστή κατεύθυνση και στο σύντομο διάστημα της λειτουργίας του απέδειξε πως πολλά μπορεί να προσφέρει στην περιοχή.

Εκείνο όμως που θα δώσει πράγματι ώθηση στην αναπτυξιακή προσπάθεια και την αναβάθμιση των χωριών μας είναι η δημιουργία του νέου δήμου του Δήμου Κατσανοχωρίων με έδρα την Φανερωμενη.

Μόνο με ισχυρή Τ.Α. μέσω του νέου Δήμου μπορούμε να απαιτήσουμε και να πετύχουμε την ένταξη των παραπάνω έργων σε υλοποιησιμα προγράμματα.

Η υπάρχουσα νομοθεσία δίνει αρκετά και σημαντικά κίνητρα στην Τ.Α. σε περίπτωση συννένωσης που δεν πρέπει να τα χάσουμε.

Η διπλασιασμός της κρατικής επιχορήγησης, η ένταξη της περιοχής κατά προτεραιότητα σε ειδικά αναπτυξιακά προγράμματα, η απόσπαση επιστημόνων στον νέο δήμο είναι μερικά από τα κίνητρα που δίνει σήμερα η πολιτεία για τ ν συννένωσ των ΟΤΑ.

Η πρόκληση υπάρχει αρκεί τα Κοινοτικά Συμβούλια της περιοχης να πολιτήσουν και οι Κατσάνοι να θελήσουν.

Ηδη το Κ.Σ. της κοινότητάς μου έχει πάρει ομόφωνα την απόφασή του για την δημιουργία του Δήμου και περιμένει και ελπίζει πως και τα άλλα συμβούλια της περιοχής θα ανταποκριθούν στην πρόκληση.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΤΣΑΝΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Προς όλους τους πατριώτες Κατσάνους για την επανέκδοση "ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ"

Αγαπητοί πατριώτες,

Τον Μάρτιο του έτους 1969 εκδόθηκε από το Δ.Σ. του Συλλόγου Κατσάνων Αθηνών, προεδρεύοντος και έχοντος την πρωτοβουλία, του αειμνήστου και φλογερού πατριώτου Δημητρίου Παπαγεωργίου, καταγόμενου από Πάτερο Φορτοσίου, το βιβλίο "ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ".

Ήταν μια αξιέπαινος και για πρώτη φορά προσπάθεια, η οποία σαν σκοπός επέτυχε 100% όχι όμως και ως προς το περιεχόμενο, τον δε όγκο της δουλειάς αυτής είχε επωμισθεί σχεδόν εξ ολοκλήρου, ο ως άνω αείμνηστος Δημ. Παπαγεωργίου.

Επί δύο έτη έστελνε συνεχώς επιστολές σε όλον τον πνευματικό ιδίως κόσμο των Κατσανοχωρίων, και περιόδευε τα καλοκαίρια στα χωριά μας για την περισυλλογή στοιχείων ότι γνώριζε ο καθένας για την ιστορία του χωριού του η για όλη την περιφέρεια, τονίζοντας συνάμα τη σημασία της προσπάθειας αυτής, να περισώσουμε ότι είναι δυνατόν περισσότερο που τείνει να καταστραφεί να λησμονηθεί και να εκλείψει.

Από κάποια ίσως αμέλεια, άν όχι αδιαφορία, ως τα τέλη του 1968 είχαν στείλει μερικοί βεβιασμένα και συνέπεια τούτου πρόχειρα κάτι για τα χωριά τους, για μερικά δε χωριά ωρισμένοι δεν στείλανε τίποτα.

Ο αείμνηστος Δημ. Παπαγεωργίου περισυνελέξε πρώτα ότι ιστορικά στοιχεία βρήκε στους ιστορικούς Π. Αραβαντινό, Κ. Κρυστάλλη και Ι. Λαμπρίδη και έθεσε τα στοιχεία αυτά στην αρχή του Βιβλίου, εν συνεχεία δε περιέλαβε την ιστορία του κάθε χωριού, όπως είχε σταλεί από μερικούς, τοπονύμια, ήθη και έθιμα, διαθήκες, τραγούδια, προικοσύμφωνα κ.λ.π.

Δυστυχώς όμως, ενώ ακόμη περίμενε την αποστολή υλικού, πριν προλάβει και ευτυχήσει να εκδώσει το βιβλίο αυτό, που είχε καταντήσει πλέον σκοπός της ζωής του και ένα όραμα, η πραγματοποίηση του οποίου θα άνοιγε διάπλατα την ψυχή και την καρδιά του και για άλλες δημιουργίες, το φθινόπωρο του 1968 προσβάλλεται από καρκίνο του πνεύμονος.

Τα υπόλοιπα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου Κατσάνων Αθηνών, με τη βοήθεια του ενός γιού του που ασχολείται με τα γράμματα και βέβαια με την εποπτία του ιδίου, καθ' όσον μπορούσε, σαν βαρέως πάσχων, περιορίστηκαν σε όσο υλικό είχαν περισυλλέξει και εκδίδουν τον Μάρτιο του 1969 βεβιασμένα το γνωστό βιβλίο "ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ", για να το δει κάπως τελειωμένο πριν πεθάνει. Το μοιραίο επήλθε τον Απρίλιο του ιδίου έτους.

Έτσι το θαυμάσιο τούτο έργο, το τόσο σημαντικό για την περιφέρειά μας, έγινε μπορούμε να πούμε, λόγω του βεβιασμένου, κουτσό, με αρκετές ελλείψεις, ανακρίβειες, λάθη και σε ορισμένα σημεία μπορεί να πει κανείς με περιπτώσεις ατομικού εγωϊσμού ή προσωπολατρείας, άλλοι διεκδικόντας την πρωτοβουλία συγγραφής του έργου, άλλοι παρουσιάζοντες ατομικά κατορθώματα για αυτοπροβολή κ.λ.π.

Αγαπητοί πατριώτες. Ύστερα από την τύχη την οποία είχε η μεγάλη αυτή προσπάθεια, το Δ.Σ. του Συλλόγου Κατσάνων Ιωαννίνων, αφού συζήτησε κατ' επανάληψη το θέμα και συνεργάστηκε γι' αυτό με τα εκάστοτε Δ.Σ του Συλλόγου Κατσάνων Αθηνών, παίρνει σήμερα σε συνεδρίαση την απόφαση να τακτοποιηθεί το συντομότερο το θέμα αυτό και καλεί όλους τους πατριώτες ντόπιους και ταξιδεμένους και ιδιαίτερα τον Πνευματικό κόσμο της περιφέρειας μας:

1) Να διαβάσουμε όλοι καλά το υπάρχον βιβλίο και να επισημάνουμε τα λάθη και τις ανακρίβειες, να συμπληρώσουμε όπου υπάρχουν ελλείψεις, όπως π.χ. να περιληφθεί η ιστορία όλων των χωριών κ.λ.π.

2) Να ξαναδιαβάσουμε τους ιστορικούς που ασχολήθηκαν με τα Κατσανοχώρια και όλες τις εγκυκλοπαίδειες μήπως υπάρχει κάτι που δεν περιλαμβάνει το υπάρχον βιβλίο.

3) Να ορισθεί επιτροπή από πρόθυμους και ικανούς πατριώτες, οι οποίοι σε συνεδριάσεις να επεξεργασθούν το υλικό το οπίον θα συγκεντρώσουν και θα εποπτεύσουν στο όλο έργο. Όποιος δεν έχει το βιβλίο να το ζητήσει από το γιατρό Χρ. Γεραλέξη.

Έτσι να επανεκδόσουμε το σπουδαίο αυτό βιβλίο, ν' αφήσουμε στους απογόνους μας μια ιερή κληρονομιά, βρίσκοντας τις ρίζες μας, όσο είναι καιρός ακόμη, νέα ριζίδια ν' αποκαλύψουμε και νέα να δημιουργήσουμε, ώστε να ωφεληθεί περισσότερο το δένδρο της ζωής μας, το δένδρο του γένους μας, που θα δυναμώσει έτσι, θ' αντρειωθεί και θα καρποφορήσει.

Για το σκοπό αυτό αποφασίσαμε να πραγματοποιησουμε μια γενική συνέλευση στη Φανερωμένη, στο Πνευματικό Κέντρο, σαν πρώτη επαφή για το ζήτημα αυτό, με την ευκαιρία και της τελέσεως μνημοσύνου των γιατρών της περιφέρειας την 8ην Αυγούστου από τον γιατρό Χρ. Γεραλέξη, στο οποίο παρακαλείσθε όλοι οι πατριώτες Κατσάνοι και φίλοι μας να παρευρεθείτε.

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ....

Ελάχιστες οι απουσίες φέτος συγχωριανών μας από το γιορτινό κάλεσμα των ημερών του Πάσχα.

Οι σχολιαστές του αυλόγυρου της εκκλησίας μας τις άγιες ημέρες σημείωναν νέα ρεκόρ χωριανών που γιόρτασαν μαζί με τα αγαπημένα τους πρόσωπα στο χωριό, με παράλληλα συμμετοχή στις παραδοσιακές θρησκευτικές εκδηλώσεις.

Θα σταθούμε λίγο στην τρίτη μέρα του Πάσχα. Στο ΚΑΓΚΕΛΑΡΗ. Πέρα από το αυθόρμητο συμμετοχής των συγχωριανών μας, εκείνο που πράγματι μας ενθουσίασε, τουλάχιστον εμάς που ασχολούμαστε πιο ενεργά με το Σύλλογο, ήταν η παρουσία και σε πολλές περιπτώσεις η συμμετοχή φίλων επισκεπτών που φέτος ξεπέρασε κάθε προηγούμενο. Η συνεχής διαφήμιση της παράδοσης αυτών των εκδηλώσεων (πχ. ΕΤ2) και η επιμονή μας στη διατήρηση των άρχισε να φέρνει αποτελέσματα.

Αξίζει τον κόπο να γραφτεί ότι οι άνθρωποι του Συλλόγου δέχτηκαν συγχαρητήρια απο πολλούς επισκέπτες.

Σημειώνουμε ιδιαίτερα τα συγχαρητήρια κοινοταρχών της περιοχής μας που τίμησαν και ενθουσιάστηκαν από την όλη οργάνωση και παρουσίαση του ΚΑΓΚΕΛΑΡΗ.

Σε μας δεν μένει παρά να φροντίσουμε την βελτίωση στην οργάνωση όλων των Πασχαλινών εκδηλώσεων (π.χ. έκδοση βιβλιαρίων με τα τραγούδια της Λαμπρής μιας και το αυθόρμητο συμμετοχής **των συγχωριανών μας θεωρείται** πλέον δεδομένο.

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ...

... και νέο Δ.Σ. ελαφρώς ανανεωμένο.

Πράγματι την τρίτη του Πάσχα έγινε γενική Συνέλευση στο Γραφείο του Συλλόγου με θέματα: Απολογισμός - Εκλογές.

Ακολούθησε την Τετάρτη η συγκρότηση των εκλεγέντων σε σώμα:

1. Πρόεδρος: Πατερούσης Ιωάννης του Ανδρ.
2. Αντιπρόεδρος: Στασινός Ιωάννης
3. Γραμματέας: Ντούρος Ιωάννης
4. Ταμίας: Πανταζής Βασίλειος του Ιωάν.
5. Ειδ. Γραμματέας: Καζαντζή Αθηνά
6. Μέλη:Πανταζής Γεώργ. του Κων/νου, Πατερούσης Ιωάν. του Β.

Ο προγραμματισμός των δραστηριοτήτων που ακολούθησε έδειξε ότι υπάρχει διάθεση. Ο χρόνος θα το δείξει.

ΚΑΛΕΝΤΖΙΤΙΚΑ '93

Πρόγραμμα εκδηλώσεων

10-11 Ιουλίου (Σάββατο-Κυριακή): Εκδρομή στο Καλέντζι Πατρών, Αρχαία Ολυμπία - Δηλώσεις συμμετοχής στον πρόεδρο του Συλλόγου και στα τηλέφωνα: 0659-221-49, 0651-43785

19-20 Ιουλίου (Δευτέρα - Τρίτη): Το πανηγύρι τ Αϊ Λιά, στο Καλέντζι με το δημοτικό συγκρότημα του Ναπολέων Ζούμπα.

21-22 Ιουλίου Αθλητικές εκδηλώσεις - Παραδοσιακά παιχνίδια κ.λ.π.

23 Ιουλίου (Παρασκευή):Μουσική εκδήλωση με την ορχηστρα "ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ".

24 Ιουλίου (Σάββατο): Θεατρική βραδυά (από την αντίστοιχη ομάδα του Συλλόγου μας)

ΚΑΛΕΝΤΖΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

Επιμέλεια κειμένων από τα γραμματέα του Συλλόγου
ΓΙΑΝΝΗ ΝΤΟΥΡΟ - ΤΗΛ. 0651 - 70014

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Ι

Η Κοινότητα Καλεντζίου θέλοντας να συμβάλει στην διατήρηση του περιβάλλοντος (Υδροβιότοπος Κλίφκης) της χαράδρας του Αράχθου κάνει γνωστό ότι:

Το ποτάμι θα ελέγχεται αυστηρά για την παράνομη αλιεία (δυναμίτες κ.τ.λ.) Έχουν γίνει απο την κοινότητα οι απαραίτητες ενέργειες στις αρμόδιες Υπηρεσίες όπως το Δασαρχείο, Σύλλογο των κυνηγών, Εισαγγελέα Ιωαννίνων, Αστυνομικό Τμήμα Περιοχής.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΙΙ

Από το Δασαρχείο Ιωαννίνων ανακοινώθηκε ότι η Χαράδρα του Αράχθου από τη θέση ("Λάσπη"- "Καστρί", Αραχθος) έχει χαρακτηρισθεί δασική έκταση.

Απαγορεύεται η βοσκή και η διέλευση ζώων, η κοπή δένδρων, η παράνομη αλιεία, όπως και κάθε ενέργεια που αντίκεται στις κατά νόμον απαγορευτικές διατάξεις περί δασικής έκτασης προστασίας περιβάλλοντος.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΙΙΙ

Τελείωσαν οι εργασίες του Υδρόμυλου Κλίφκης. Το αποτέλεσμα τ[illegible] οδηγεί σαν κοινοτικό Συμβούλιο να [illegible]χαρούμε τους μαστόρους (Στασινός & Υιοί) για την ωραιότατη κατασκευή. Η όλη κατασκευή ανήλθε στο ποσό των 5.000.000 δρχ Προσπάθειες καταβάλλονται από την κοινότητα για την επισκευή των σπιτιών του Μυλωνά και για τις νεροτριβές.

* ΟΙ ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΚΥΠΕΛΟΥΧΟΙ...

Το Μεγάλο Σάββατο στο γήπεδο Καλεντζίου έγινε ο καθιερωμένος πλέον αγώνας μεταξύ των "Παλαιμάχων" του Αράχθου και των "Ελπίδων" του.

Στους Παλαίμαχους για αποφυγή παρεξηγήσεων συμμετέχουν όσοι είναι τριαντάρηδες και άνω και έχουν ή είχαν Δελτίο συμμετοχής απο τη στιγμή της επίσημης αναγνώρισης του Αράχθου στα τοπικά πρωταθλήματα.

Βέβαια αν κάποια παλιά μορφή (αρκετές οι φωτογραφίες του ένδοξου παρελθόντος του Αράχθου στη διάθεσή μας...) ήθελε ή θα έχει τη δύναμη έστω και συμβολικής συμμετοχής, του χρόνου το Μεγάλο Σάββατο.

Τον περιμένουμε...

Φέτος λοιπόν αν και ο καιρός πολύ άσχημος ο αγώνας έγινε με κάθε επισημότητα.

Το κύπελλο που είχε προσφερθεί απο τον τωρινό προπονητή του "Αράχθου" κο Νάτση πήραν οι "παλαίμαχοι" κερδίζοντας τις "ελπίδες" με σκορ 1-0.

Η βροχή που έπεφτε σε όλη τη διάρκεια του αγώνα αρκετά ευεργετική για την αντοχή των "παλαιμάχων".

Η φωτογραφία που ακολουθεί αρκετά χαρακτηριστική για τις προσπάθειες και τη χαρά της επιτυχίας απο τους "Παλαίμαχους".

Ο "ΑΡΑΧΘΟΣ" σε δυσκολίες...

Τέσσερις μόλις αγωνιστικές πριν απο το τέλος του πρωταθλήματος στο οποίο συμμετέχει η τοπική ομάδα μας και είναι πολυ κοντά στην επιτυχία της ανόδου στη Β Ερασιτεχνική (τοπική)

Βρίσκεται στη δεύτερη ωθέση (ανεβαίνουν2) μόλις 3 βαθμούς πίσω απο τον πρώτο (ΔΡΙΣΚΟΣ) και σε απόσταση 4,5,6 βαθμούς αντίστοια από άλλους διεκδικητές των θέσεων ανόδου. Το πρόγραμμα αρκετά δύσκολο για τον Αραχθο μιας και πρέπει να αντιμετωπίσει ομάδες δυνατές όπως οι Μουζακαίοι, η Αετορράχη, ο Μαβίλης όλες εκτός έδρας. Δύσκολος μήνας.

Ευχόμαστε στο τέλος όλα νάναι ευχάριστα για τον Αραχθο.

Στις προσπάθειες των ανθρώπων που ασχολούνται με τον Αραχθο υπήρξε αρκετή και η βοήθεια απο φίλους που ζητήθηκε. Ετσι το συμβούλιο του Αράχθου θαθελε και δημόσια να ευχαριστήσει τον χωριανό μας και παλιά μορφή του Αράχθου κ. Βασίλη Φίλιο για τη βοήθειά τους στη μετάθεση του παίκτη Στασινού Παναγιώτη από τη Θεσ/νίκη στη Κόνιτσα.

Πράγματι η προσφορά του Παναγιώτη είναι σημαντική.

ΚΑΛΕΝΤΖΙΤΙΚΕΣ ΒΟΛΕΣ

Ελεύθερο Βήμα Μελών
και φίλων του Συλλόγου

Ανοικτή επιστολή
Προς την Νομαρχία Ιωαννίνων
Δ/νση Υγιεινής

Οι κάτοικοι της Κοινότητας Καλεντζίου διαμαρτύρονται για την υποβάθμιση του Αγροτικού Ιατρείου. Από τριμήνου και πλέον στο Αγροτικό Ιατρείο Καλεντζίου δεν υπάρχει γιατρός σύμφωνα με την προβλεπόμενη διάταξη λειτουργίας έδρας αγροτικών ιατρείων.

Ο γιατρός που έχει το Αγροτικό Ιατρείο Καλεντζίου καλύπτει και άλλες περιοχές με αποτέλεσμα να βρίσκεται στην έδρα του τό Καλέντζι 3-4 φορές το μήνα.

Απευθυνόμαστε σε κάθε αρμόδιο και θα θέλαμε απάντηση αν με αυτό το τρόπο ασκείται υγειονομική περίθαλψη της υπαίθρου;

Πιστεύεται ότι μια περιοχή όπως το Καλέντζι (και τα περίχωρα) θα αντεπεξέλθουν με τις περιορισμένες επισκέψεις του γιατρού;

Εάν ναι τότε συνεχίστε όπως έχουν τα πράγματα και μη ρωτάτε κανέναν.

Το μόνο που μας μένει να μάθουμε είναι αν έχετε το δικαίωμα (νόμιμα κ.τ.λ.) για τέτοια αντιμετώπισή μας.

Γιάννης Ανδρ. Πατερούσης
Αντιπρόεδρος της Κοινότητας
Πρόεδρος του Συλλόγου
Πρόεδρος του Συνδ. Υδρ.
Κατσανοχωρίων.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΕΚ ΚΑΛΕΝΤΖΙΟΥ

-Ο Χρήστος και η Αννα Κατσάρη απέχτησαν το τρίτο τους παιδί (αγόρι). Επίσης ο Παύλος και η Μαρία Παντζαζή απέχτησαν το πρώτο του παιδί (κορίτσι). Να τους ζήσουνε.

- Ο Γιάννης Εξαρχος παντρεύτηκε στις αρχές Φλεβάρη.

Η Καίτη Παπαϊωάννου παντρεύτηκε τη Δεύτερη μέρα του Πάσχα.

Τους ευχόμαστε να ζήσουνε ευτυχισμένα.

- Απεβίωσε στις αρχές Απρίλη η Μαρία Λογοθέτη.

Απεβίωσε στα Γιάννινα η Σοφία Χαρίλαου Μπουκουβάλα. Εγκάρδια συλλυπητήρια στις οικογένειες των εκλιπόντων.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ

Τάτσης Δημήτριος	3.000
Κοντογιάννης Δημήτριος	3.000
Κατσάρη Μαρία Χρ.	5.000
Αλεβιζοπούλου Νιαβή Β.	5.000
Νιαβής Θεόδωρος Δημ.	5.000
Εξαρχος Κων/νος	5.000
Ανυφαντής Κων/ος	1.000
Πασσαδαίου Ανθούλα	5.000
Πατερούσης Ιωάν. Ανδρ.	2.000
Πλιακοπάνος Κώστας & Πλιακοπάνου Διονυσία	10.000
Ντούρος Ιωάν. Βασ.	2.000
Νίκου Θεόδωρος	1.000
Τάτσης Ιωάννης	2.000
Βάντζου Αικατερίνη	5.000
Βάντζου Μαργαρίτα	2.000
Βάντζου Γρηγορία	4.000
Κοντοδήμου Ανδριανή	3.000
Κοντοδήμου Μαρία	3.500
Στασινός Ιωάννης	4.000
Καζαντζή Αθηνά	1.000
Πατερούσης Ιωάννης Β.	1.000
Δήμος Δημήτριος Ευαγ.	5.000
Πανταζής Γεώργιος Κ.	2.000
Καζαντζής Γεώργ. (φαρμ.)	10.000
Γκεσούλης Βασίλειος	1.000
Κατσάρη Ιωσηφίδου Ε.	2.000
Κοντοδήμου-Χριστογιωργάκη Ευγ.	3.000

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΕΤΟΡΡΑΧΗ

ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΙΧ. ΜΑΝΟΠΟΥΛΟΥ

Ο Αος ΑΓΩΝΑΣ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΑΕΤΟΡΡΑΧΗΣ

Τ' όνειρο των Αετορραχιτών, δηλ. η αποπεράτωση του γηπέδου τους έγινε πραγματικότητα. Και πράγματι προ ολίγων ημερών, στις 9.5.1993, έγινε ο Αος αγώνας μεταξύτης γηπεδούχου ομάδας "ΑΕΤΟΣ" Αετορράχης και της αντιπάλου Α.Ο.ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ. Ολοι οι κάτοικοι με λαχτάρα και αγωνία περίμεναν από ημέρες γρηγορότερα ν' απολαύσουν το πρώτο αγώνα στο καινούργιο τους γήπεδο.

Και δεν ήταν ένας αγώνας τυχαίος, αλλά αγώνας σπουδαίος και σοβαρός, καθότι και οι δύο ομάδες, διεκδικούσαν από μία θέση στην παραπάνω κατηγορία. Μάλιστα η φιλοξενούμενη κατείχε την τρίτη θέση στην κατηγορία της και ήταν δύο βαθμούς μπροστά από εμάς. Λίγα λεπτά προ της εναρξεως του αγώνα το γήπεδο γύρω - γύρω ήταν γεμάτο από ΙΧ αυτοκίνητα και φιλάθλους. Φωνές, σφυρίγματα και κουρναρίσματα έδιναν κι έπαιρναν. Λόγω της σπουδαιότητας του αγώνα είχαν έρθει και ορισμένοι φίλαθλοι από τα γύρω χωριά. Σε λίγα λεπτά άρχισε ο αγώνας. Το παιγνίδι εξελισσόταν μοιρασμένο. Κανείς δεν μπορούσε να προδικάσει το αποτέλεσμα. Εληξε το α' ημίχρονο χωρίς να σημειωθεί κανένα γκολ. Με την έναρξη του β ημιχρόνου η αγωνία είχε φθάσει στο κατακόρυφο. Η έδρα της Αετορράχης είχε πλέον καταστεί μία καυτή έδρα. Στο 60ό λεπτό οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ με τον Ζαχαράκη. Παραλλήρημα σωστό στους φιλάθλους και παίχτες. Ο αγώνας άρχισε να παίρνει τώρα άλλες διαστάσεις. Οι παίχτες και των δύο ομάδων εντείνουν τις προσπάθειές τους και τα δίνουν όλα. Δεν άργησε, όμως, να σημειωθεί στο 70' και δεύτερο γκολ από τους γηπεδούχους και συγκεκριμένα από τον Νικόλαο Λάμπρου και να διαφαίνεται το αποτέλεσμα.

Η επισφράγιση της νίκης ήλθε με το τρίτο γκολ στο 87', πάλι από το Ζαχαράκη και έτσι όλοι απεχώρησαν από το γήπεδο ενθουσιασμένοι και ευχαριστημένοι λέγοντας ότι, αν η ομάδα αυτή έπαιζε από την αρχή της σαιζόν στο γήπεδό της, θα κατείχε σήμερα την πρώτη θέση στην κατηγορία της. Κι εμείς από τη μεριά μας συγχαίρουμε την ομάδα για την περηφανή νίκη και της ευχόμαστε απ' εδώ και πέρα πάντοτε επιτυχίες.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΕΤΟΡΡΑΧΗΣ

α) Ευχαριστίες

Ο Π.Σ. Αετορράχης εκφράζει και δια της εφημερίδας "ΝΕΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ" τις άπειρες ευχαριστίες προς τη διαχ/κή Επιτροπή των Κληροδοτημάτων Ιωάννου Λούλη και Αικ. Τζέτζου, γιατί με την οικονομική ενίσχυσή τους εκ δραχμών 30.000 και 50.000 αντίστοιχα συνέβαλαν στο να κατασκευαστεί ο "σφας" στον πλάτανο της κοιν. πλατείας Αετορράχης.

β) Ευχές και συγχαρητήρια

Ο Π.Σ. Αετορράχης αισθάνεται την ανάγκη να εκφράσει δια του Τύπου της περιοχής "Ν.Κ." τα θερμά συγχαρητήρια στον Κων/νο Γεωρ. Γερογιάννη για την ψησταριά που άνοιξε στην οδό ΚΑ Φεβρουαρίου αριθ. 166 και τηλέφωνο 35984. Σπεύσατε όλοι σας και θα βρείτε άκρα περιποίηση, καθαριότητα, και νοστιμιά στα κοτόπουλα, μπιφτέκια και σουβλάκια . Και πάλι θερμά συγχαρητήρια κι ευχές εγκάρδιες για καλές δουλειές.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Αναφερόμαστε στην κοινωνική κίνηση Αετορράχης έτους 1992 μέχρι σήμερα.

α) Αραβώνες

Ο Κων/νος Μανόπουλος του Βασιλείου και η δίδα Δήμητρα Λιλιοπούλου καθηγήτρια Φιλόλογος έδωσαν αμοιβαία υπόσχεση γάμου. Στις 28.2.1993 σε επίσημο τραπέζι που έγινε στο Κέντρο "Λυγαριά", στη Δροσιά Ιωαννίνων, αντάλλαξαν τα δακτυλίδια του αραβώνα. Τους ευχόμαστε θερμά συγχαρητήρια και καλά στέφανα.

Οι αδελφοί Βασίλης και Σωτήρης Νάτσικα του Μιχαήλ αραβωνιάστηκαν τις δίδες Μάγδα Μαρινου, από τα Ψαχνά Ευβοίας ο πρώτος και την Γιόλα Ντίνου από τα Γιάννενα ο δεύτερος. Εκφράζουμε θερμά συγχαρητήρια στους γονείς τους και σ' αυτούς τους ευχόμαστε καλά στέφανα.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αετορράχης εκφράζει τα θερμά συγχαρητήρια και τις καλύτερες ευχές στον Ανδρέα Δημ. Γναφάκη, που αραβωνιάστηκε την χαριτωμένη δεσποινίδα Αναστασία Μπαρούτογλου καθώς και στους γονείς τους.

β) Γάμοι

Στις 30 Αυγούστου 1992 ο Χρήστος Γερομιχάλης του Γεωργίου παντρεύτηκε την ωραία παπαδοκόπελα Αικατερίνη Ζιάβρου από τα Σερβιανά. Τους ευχόμαστε ζωή ευτυχισμένη και χαρούμενη.

Τη Μαργαρίτα Ευρ. Γιάννου που παντρεύτηκε το ωραίο παλληκάρι Νικόλαο τους ευχόμαστε θερμά συγχαρητήρια και το αγγελουδάκι, που έφεραν στον κόσμο να τους ζήσει και να το καμαρώνουν.

γ) Γεννήσεις

Η Βασιλική Χρ. Γερομιχάλη και ο σύζυγός της Κρίτων στις 15.3.1993 έφεραν στον κόσμο ένα όμορφο και χαριτωμένο κοριτσάκι, πραγματικό αγγελουδάκι. Να τους ζήσει και να το καμαρώνουν.

Η Ελένη Σαμπάνη του Χρήστου κόρη του Λαμπράκη Νιάρου έφερε στον κόσμο το 4ο παιδάκι της στις 14.3.1993, ένα χαριτωμένο αγοράκι.

Να τους ζήσει και να το χαίρονται.

δ) Θάνατοι

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Τα παιδικά και νεανικά του χρόνια τα πέρασε στη γενέθλια γη του, στην Αετορράχη. Παντρεύτηκε τη Μαρία Σούκη από το διπλανό χωριό, Κορύτιανη, και γέννησε τα 4 παιδιά, όλα καλά αποκαταστημένα. Ασχολήθηκε με το επάγγελμα του οικοδόμου σχεδόν όλα του τα χρόνια στην Πάτρα, αφήνοντας την οικογένειά του στην Αετορράχη να προστατεύεται από την πιστή και εργατική γυναίκα του Μαρία.Πέθανε στις 15 Μαίου 1992. Αιωνία του η μνήμη κι ανάλαφρο το χώμα που τον σκέπασε.

ΛΥΔΙΑ ΣΩΚΡΑΤΗ ΛΟΥΛΗ

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Ηταν θυγατέρα του Σωκράτη Λούλη και της Μέλπως Βολανάκη- Λούλη από τη Θεσ/νίκη. Επανειλημμένα ο Αρχάγγελος Μιχαήλ χτύπησε την πόρτα της οικογένειας αυτής. Ο πατέρας της Σωκράτης Λούλης, ύστερα από πολλές ταλαιπωρίες και εξορίες έπεσε ηρωϊκά, μαχόμενος υπέρ "πίστεως και πατρίδος" στον ελληνοϊταλικό πόλεμο του 1941, στο Τεπελένι. Μετά τον ηρωϊκό θάνατο του αείμνηστου Σωκράτη Λούλη, η γυναίκα του και τα δύο παιδιά του, Λυδία και Αρης, έμειναν στην Γλυφάδα στο σπίτι του αδελφού του Αλκιβιάδη Λούλη, μέχρι το τέλος του 1943. Εκτοτε η οικογένεια αυτή, με φροντίδα και αρωγή των αδελφών Λούλη εγκαταστάθηκε και εμείνε στην Κυψέλη.

Το καλοκαίρι του 1985 πέθανε η Μέλπω, η μητέρα της και στις αρχές του 1988, ο γιός της Μέλπως ο Αρης, μικρότερος από τη Λυδία. Αλλά και πάλι ο χαρος δεν δίστασε να χτυπήσει την πόρτα της άτυχης αυτής οικογένειας. Στις 13 Ιουλίου 1992 ήρθε και έκοψε για παντα το νημα της ζωής της Λυδίας, που ήταν και ο τελευταίος γόνος της οικογένειας Σωκράτη Λούλη.

Τη γνώρισα για πρώτη και τελευταία φορά το καλοκαίρι του 1991 στην Αετορράχη στη γενέθλια γη του πατέρα της. Είχε φιλοξενηθεί στο εξοχικό του Αου εξαδέλφου της Θεμιστοκλή Λούλη. Σ' όλους έλεγε το πόσο ωραία περνούσεν στο χωριό. Είχε μαγευτεί από τις ομορφιές του, το πολύ πράσινο, τα γλυκά κελαηδήματα των πουλιών και το δροσερό αεράκι. Το είχε αγαπήσει τόσο πολύ, που κανείς θα νόμιζε ότι είχε γεννηθεί και είχε μεγαλώσει σ' αυτό. Απ'εδώ και πέρα, έλεγε, θα το επισκέπτομαι συχνά, χωρίς βέβαια να γνωρίζει πως μέσα της είχε θρονιάσει για καλά ο χάροντας. Από τότε ένα χρόνο, περίπου, πάλεψε με την επάρατη νόσο χωρίς να μπορέσει να την νικήσει. Της συμπαραστάθηκαν ολόθερμα πάρα πολλοί φίλοι της και συγγενείς. Αλλά εκείνοι που της μετριάζαν τον πόνο και τη θλίψη, ως την τελευταία πνοή της ζωής της, ήταν ο Αος εξάδελφός της Θεμιστοκλής Λούλης και η σύζυγός του Νόνια. Πράγματι εδώ φάνηκε πόσο μεγαλόψυχοι και καλωσυνάτοι είναι αυτοί οι δύο άνθρωποι. Το περασμένο καλοκαίρι μου έλεγαν οι ίδιοι, ότι της Λυδίας της άξιζε κάθε φροντίδα και συμπαράσταση γιατί ηταν ανώτερος άνθρωπος. Ηταν προικισμένη με πολλές αρετές. Είχε ήθος, ευγένεια και καλωσύνη. Διακρινόταν για τις ικανότητές, την εργατικότητά της και την ευσυνειδησία της. Ολα αυτά τα προσόντα τη βοήθησαν να σταδιοδρομήσει ως υπάλληλος και στέλεχος του Αηξιαρχείου Αθήνας. Η μνήμη της ας είναι αιωνία και ελαφρυ το χώμα της Αττικής γης που την σκέπασε.

ΓΙΑΝΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Στις 6 Σεπτεμβρίου του 1992 το χωριό μας θρήνησε το θάνατο ενός άλλου αγαπημένου σε όλους προσώπου, του Γεωργίου Νικ. Γιάννου. Πράγματι ο πρόωρος χαμός του συνέκλονισε όλους τους Αετορραχίτες, οπουδήποτε κι αν βρίσκονται. Και τούτο διότι ο Γούλης Γιάννος (έτσι τον φώναζαν όλοι όσοι μένουν μόνιμα στο χωριό), ήταν καλός, συνετος, εργατικότατος, άριστος οικογενειάρχης και πολυ επιδέξιος. Εζησε τα παιδικά και νεανικά του χρόνια στο χωριό. Πολυ νωρίς έφυγε για την Αθήνα όπου μαζί με τον πιο μεγάλο του αδελφό Κων/νο ασχολήθηκε με το εμπόριο ελαιών και στη συνέχεια για αρκετά χρόνια έγινε ταξιτζής. Παρά τις πολλές του ασχολίες κι οικογενειακες ευθυνες δεν επαψε ούτε στιγμή να λατρεύει την ιδιαίτερη πατρίδα του. Δείγματα της λατρείας του για το χωριό είναι η επίσκεψή του δυο φορες το χρονο και η ανεγειρόμενη καινούρια κατοικία του. Η σπαθη όμως του Αρχάγγελου Μιχαήλ του έκοψε νωρίς το νημα της ζωής του και δεν τον αφησε να χαρεί τα παιδιά του και τα εγγονια του. Ας είναι ελαφρυ το χωμα της Αττικής γης που τον σκέπασε... Αιωνία του η μνήμη.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Θ. ΚΑΡΑΟΥΖΑΣ

Στις 19 Οκτωβρίου 1992 έφυγε για πάντα από την επίγεια ζωή ο Γεώργιος Θ. Καραουζας. Ο Π.Σ. Αετορράχης αισθάνεται την ανάγκη να εκφράσει και δια του Τύπου της περιοχής "Ν.Κ." τα θερμά του συλλυπητήρια στη σύζυγό του, τα παιδιά του και τ αδέλφια του. Σχετικό βιογραφικο σημείωμα γράφτηκε στο προηγούμενο φύλλο.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΕΒΑΣΤΟΣ

Το Νοέμβριο του 1992, όλως απροσδόκητα απεβίωσε ο Νικόλαος Σεβαστός, σύζυγος της Ελένης Βασ. Νάτσικα. Είχε αγαπήσει πάρα πολύ το χωριό μας λες και ήταν η γενέτειρά του. Την αγάπη του δε αυτή την δείξε, ανεγείροντας ωραιότατη βίλα στα Λάζαινα. Ο Π.Σ. Αετορράχης εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια στη γυναίκα του και τ' αδέλφια του.

Συνέχεια στην 7η σελίδα

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΛΑΙΣΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΣΤΕΦΟΣ ΤΣΕΛΙΚΗΣ

ΝΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Ανασκουμπώθηκαν, ο πρόεδρος και το κοινοτικό συμβούλιο για το νέο έτος και προγραμμάτισαν αρκετά έργα.

Ηδη την Κυριακή των Βαΐων δημοπρατήθηκε ομβροδεξαμενή προϋπολογισμού 3.060.000 δραχμών , που θα γίνει πίσω από το μύλο του Λαζάνη, κι έτσι θ' ανακουφίσει τους κτηνοτρόφους του χωριού μας που πλήρωναν τόσα χρήματα για να ποτίσουν τα κοπάδια τους.

Καλή αρχή λοιπόν για το 1993. Ελπίζουμε στο άλλο φύλλο της εφημερίδας μας να έχουμε και άλλα ευχάριστα.

ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Το Πάσχα πέρασε και είναι μια ανάμνηση για όλους μας. Με αγωνία το περιμένα... τόσε και τόσες προετοιμασίες κάναμε... και πέρασε τόσο γρήγορα...

Από το Σάββατο του Λαζάρου έφταναν οι κάτοικοι του χωριού μας, ν' ανοίξουν τα σπίτια τους, γιατί τα περισσότερα είναι κλεισμένα και περιμένουν τις γιορτές ν' ανοίξουν διάπλατα τις πόρτες τους.

Ολη η Μεγάλη Εβδομάδα κύλησε ήρεμα. Παρακολουθήσαμε με κατάνυξη τα πάθη του Κυρίου και την Ανάσταση, όλοι οι χωριανοί.

Την Κυριακή του Πάσχα, μόλις προλάβαμε και ψήσαμε τ' αρνιά μας γιατί άρχισε η βροχή με τέτοιο ρυθμό που δεν μπορέσαμε το απόγευμα να πάμε στην εκκλησία. Τη Δευτέρα ο καιρός βελτιώθηκε και μετά την εκκλησία χορέψαμε τα τραγούδια του Πάσχα. Την Τρίτη στον Αηγιάννη, πιάστηκε χορός που δεν το περιμέναμε ύστερα από τους τρεις τελευταίους θανάτους, που βύθισαν το χωριό μας στο πένθος.

Την Παρασκευή, γιορτή του Αηγιώργη, πήγαμε στο εξωτικό ξωκκλήσι και στην επιστροφή γυρίσαμε σ' όλα τα σπίτια που είχαν Γιωργάδες, για χρόνια πολλά.

Εκείνο που μου έκανε εντύπωση,ήταν η γιορτή του Λαζάρου. Πολλά χρόνια πέρασαν και επί τέλους βρέθηκα στο χωριό να παρακολουθήσω σχολαστικά τα σημερινά Λαζαρούδια και να κάνω μια σύγκριση με τα Λαζαρούδια της εποχής μας... Η διαφορά ήταν μεγάλη, ζήτημα αν πέρασαν 10 παιδιά και απ' αυτά δύο είχαν κάτι μικρά κουδουνάκια. Ακουσα τα τραγούδια τους... μόνο 2-3 στίχους από το τραγούδι του Λαζάρου και τίποτ' άλλο.

Εμείς το Λάζαρο τον περιμέναμε καλύτερα από το Πάσχα γι' αυτό, από νωρίς φροντίζαμε να προμηθευτούμε τα κουδούνια και τους κύπρους (κυπριά) από τους Τσελιγκάδες της Βαλτσιώρας και από τα Μπρουζάδικα του Παπανικολάου και του Κατσαρού στα Γιάννινα που ήταν χωριανοί μας.

Δεκαπέντε μέρες προ του Λαζάρου είμαστε έτοιμοι.

Βάζαμε τα κουδούνια και τους κύπρους στη σανίδα και γράφαμε γρήγορα - γρήγορα τα τραγούδια που έπρεπε να πούμε στον καθένα.

Κάθε απόγευμα, μετά το σχολείο (τότε κάναμε μάθημα και το απόγευμα) συγκεντρωνόμαστε κάτω από το σπίτι του Μπάρμπα -Τάσιου, κάτω από τα κουκούλια του Δημήτρη Ράφτη και στο σπίτι του Γιώργου Ζώη και τραγουδώντας χτυπούσαμε ρυθμικά και δυνατά τους κύπρους, για να μάθουμε απο τους χωριανούς μας αργότερα ποιά ομάδα ήρθε πρώτη. ..

Αυτό συνεχιζόταν μέχρι την παραμονή του Λαζάρου. Μέχρι τότε είχαμε μάθει περίπου 24 τραγούδια. Θυμάμαι πως τους μεγαλύτερους κύπρους τους είχε πάντα ο Μήτσο Κατσαρός καιτα μεγαλύτερα κουδούνια ο Κολιό-Τσιάπας.

Το απόγευμα της Παρασκευής στολίζαμε το καλάθι με λουλούδια και τη σανίδα με μερικά φύλλα δάφνης.

Το βράδυ κάναμε συσκέψεις ... και αποφασίζαμε ... τί τραγούδι θα πούμε στον κάθε χωριανό μας , για να τους συγκινήσουμε, να τους ενθουσιάσουμε, για να πάρουμε την αμοιβή μας σίγουρα...

Πρωί-πρωί το Σάββατο, ντυμένοι με τα γιορτινά μας ρούχα και τα καλάθια μας, ξεκινούσαμε κι έξω από το κάθε σπίτι χτυπούσαμε συνθηματικά τους κύπρους για ν' ανοίξουν οι νοικοκύραιοι. Ξέραμε εκ των προτέρων τί τραγούδι θα πούμε στο δάσκαλο, τον παππά, τη χήρα, σ' αυτούς που είχαν παιδιά στην ξενητειά, στην ανύπαντρη κόρη. Θυμάμαι, γυναίκες που είχαν παιδιά στην ξενητιά έβαζαν τα κλάματα στο άκουσμα του τραγουδιού της ξενητειάς και με μεγάλη ευχαρίστηση μας έδιναν ένα ζευγάρι αυγά... το μεγαλύτερο δώρο που θα μπορούσαν να δώσουν τότε. Σε πολλά σπίτια παίρναμε καμιά δραχμούλια ή σταφίδες. Δεν είχαμε και μεγάλες απαιτήσεις, γιατί τα οικονομικά τότε, δεν ήταν και τόσο ευχάριστα.

Το βράδυ συγκεντρωνόμαστε στην πλατεία κουρασμένοι και ταλαιπωρημένοι, γιατί πολλοί πήγαιναν και στα γύρω χωριά, για να δούμε ποιός ήρθε πρώτος στ' αυγά, στα χρήματα και τ' άλλα φιλοδωρήματα. Αφού εξαντλούσαμε όλα τα θέματα, με το χέρι στην τσέπη, ανακατώνοντας τα κέρματα ... φτάναμε στο μαγαζί του Κολοκούρη ή του Τσελικαίων και εξαφανίζαμε το χαλβά που τον είχαν βαλμένο σε μισούς τενεκέδες. Επρεπε να ψωνίσουμε κι εμείς... τέτοιες ευκαιρίες να έχουμε δικά μας χρήματα ήταν σπάνιες...

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας των Απανταχού Πλεσσιωτών συγκροτήθηκε σε σώμα ως κάτωθι:

1) Πρόεδρος: Τσελίκης Κων/νος Ι. υποστράτηγος ε.α.
2) Αντιπρόεδρος: Δήμος Παύλος Ι. αυτοκινητιστής
3) Ταμίας: Παπαζαχαρής Ιωάννης Θ. συνταξιούχος εμποροπλοίαρχος
4) Γραμματέας: Τσαντή Ζωή, φοιτήτρια
5) Δημοσίων Σχέσεων: Ιωάννου Φασουλιώτη Βασιλική δασκάλα χορού

Συγχαρητήρια παιδιά και καλή επιτυχία στο έργο σας που είναι δύσκολο και πολύπλοκο. Είναι ανάγκη, όχι μόνο να φτάσετε αλλά να ξεπεράσετε τους προηγούμενούς σας σε όλους τους τομείς, για το καλό όλων μας.

- Η πρώτη εκδήλωση του Νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Αδελφότητας Πλεσσιωτών προγραμματίστηκε για την 16η Μαΐου . Τα μέλη και φίλοι της Αδελφότητας θα επισκεφτούν το Γοργοπόταμο και θα επιστρέψουν αυθημερόν.

Εκεί ειδικός ομιλητής θ αναλύσει λεπτομερώς τα διαδραματισθέντα κατά την ανατίναξη της γέφυρας Γοργοποτάμου από τον Ναπολέοντα Ζέρβα και τον Αρη Βελουχιώτη. Λεπτομέριες για την επίσκεψη στο άλλο φύλλο της εφημερίδας σας.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Την 23η Γενάρη του 1993 πραγματοποιήθηκε στο κέντρο ΕΚΑΤΗ στα Γιάννενα ο χορός του Πολιτιστικού Συλλόγου Πλαισιας. Προσήλθαν σχεδόν όλα τα μέλη με φίλους και γνωστούς και το κέντρο ήταν κατάμεστο.

Ο χορός κράτησε μέχρι τις πρωϊνές ώρες. Το κέφι και η αδελφοσύνη επικρατούσαν από τη μια άκρη ως την άλλη. Στο χορό έλαβαν μέρος σχεδόν όλοι οι κάτοικοι του χωριού... Τα μέσα συγκοινωνίας έχουν εξευτελίσει τις αποστάσεις...

Την Κυριακή του Πάσχα ο Πολιτιστικός Σύλλογος οργάνωσε γλέντι στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων. Φαγητά, ποτά κ.τ.λ. προμήθευε ο ίδιος ο Σύλλογος. Το εισιτήριο εισόδου στοίχιζε 500 δραχμές.

Ο Ζούμπας με την παρέα του,έδωσε το παρών με μεγάλη επιτυχία. Το γλέντι κράτησε ως το πρωί. Στο γλέντι συμμετείχαν και παρέες από το Μονολίθι και το Καλέντζι. Εδώ πρέπει να σας συγχαρούμε παιδιά γιατί πράγματι καταβάλατε αρκετή προσπάθεια για την ανύψωση του Συλλόγου και ευχόμαστε αυτοί που θα σας διαδεχθούν ν ακολουθήσουν τ' αχνάριας σας.

- Πληροφορούμαστε ότι ο Σύλλογος επιχορηγήθηκε από το Υπουργείο Πολιτισμού (Νέα Γενιά) με το ποσό των 500.000 δραχμών . Περιμένουμε να δούμε που θα διατεθούν τα χρήματα αυτά... Τί λέτε για το πάρκο στα Πλατάνια πίσω από την παιδική χαρά;

- Με 91 πόντος με άριστα το 100, πήρε μέρος 15μελής ομάδα χορευτών με επικεφαλής ποιά άλλη; τη Βασιλική Ιωάννου Φασουλιώτη την 13η Μαρτίου , στην Ολυμπιάδα χορού - Φεστιβάλ Ελλάδας 1993 και στον τομέα- παραδοσιακών χορών.

Στην ομάδα συμμετείχαν τα παιδιά:

ΠΛΑΙΣΙΑ Ιωάννης Ιωάννου, Βασιλική Ιωάννου, Χρήστος Φασουλιώτης

ΠΗΓΑΔΙΑ Κατερίνα Σκανδάλη, Γεώργιος Τάσης, Βασιλική Τάση

ΚΑΛΕΝΤΖΙ Δήμητρα Νίκου

Συγχαρητήρια Βασίλω (έτσι σε ξέρουμε εμείς) πολύ θα θέλαμε να σε δούμε και σε μια εκδήλωση στο χωριό μας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ - ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Στο γιατρό Κώστα Τσελίκη του Στεφάνου που άνοιξε Μικροβιολογικό διαγνωστικό ιατρείο στη Λεωφόρο Ηλιουπόλεως 29 (Χαραυγή) θερμά συγχαρητήρια και καλές δουλειές.

Τηλέφωνα 9712768 και 6726186 οικία.

ΔΙΟΡΘΩΣΗ

- Στο προηγούμενο τεύχος γράφτηκε λανθασμένη η Διεύθυνση της δικηγόρου Αικατερίνης Τσελίκη του Κων/νου αντί του ορθού, πλατεία Δούρου και οδός Κων/νου Βάρναλη 2-4 ΧΑΛΑΝΔΡΙ.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΦΕΥΓΟΥΝ

- Το Μάρτη που μας πέρασε απεβίωσε στην Αθήνα ο Ηλίας Ιωάννου του Ιωάννου, ετών 75 και ενταφιάστηκε στην αγαπημένη του Πλαισία που λάτρευε. Ο Μπάρμπα - Λιάς όπως τον λέγαμε, διατηρούσε φούρνο ψηστικών στην Πρέβεζα για πολλά χρόνια.

- Τον ίδιο μήνα απεβίωσε η Κασσιανή Νάκου του Ιωάννη ύστερα από μακροχρόνια και επώδυνη ασθένεια. Η ταφή της έγινε στο χωριό. Η 64χρονη Κασσιανή αγωνίστηκε σκληρά, γιατί έχασε τον άντρα της πολύ νωρίς και βοήθησε τόσο πολύ τα δυο της αγόρια και το κορίτσι της, που όλοι μας καμαρώνουμε σήμερα για την πρόοδό τους.

Τα παιδιά της και τ' αδέλφια της αντί στεφάνων, έδωσαν για την προέκταση του νεκροταφείου 80.000 δραχμές.

Τη μέρα του Αηγιώργη 23 Απρίλη, απεβίωσε στην Πλαισία ο Χρήστος Γιώτης του Βασιλείου, ετών 88.

Η ταφή του έγινε στο χωριό που πέρασε όλη του τη ζωή.

- Οπως βλέπετε αυτοί που φεύγουν κάθε δίμηνο που εκδίδεται η εφημερίδα μας υπερβαίνουν τους 2-3, ενώ δεν έχουμε να γράψουμε τίποτα για γεννήσεις. Τί συμβαίνει; Να σταμάτησαν εντελώς οι γεννήσεις, είναι αδύνατον γι' αυτό περιμένουμε τηλέφωνο για κάθε ευχάριστο γεγονός, γάμο, γέννηση, επιτυχίες σε σχολές ή επαγγελματική αποκατάσταση.

Επί τη ευκαιρία περιμένουμε και από τα Πηγάδια να μας στείλουν μια κατάσταση γάμων, βαπτίσεων, ή ό,τι άλλο. Είναι ανάγκη και το χωριό αυτό να συμμετάσχει στην προσπάθεια της εφημερίδας μας, γιατί πολλοί κάτοικοι του είναι συνδρομητές και θέλουν να μαθαίνουν νέα του χωριού τους.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ

Ευχάριστη η παραμονή στο χωριό αυτή την εποχή. Από τα μεσάνυχτα μέχρι το πρωί, τ' αηδόνια δε σ'αφήνουν να κοιμηθείς καθώς ψάλλουν τον ύμνο στο Δημιουργό... Πολλές φορές τα βράδια βγαίνω έξω ν' απολαύσω αυτή τη συναυλία που τίποτε δε μπορεί ν' αντικαταστήσει.

Τη συναυλία αυτή παρακολουθήσαμε και την Πρωτομαγιά ανεβαίνοντας στον Αηγιάννη. Η παρέα μας σταμάτησε όχι λίγες φορές και ο καθένας μας, ανάλογα με την επιθυμία του, σταματούσε τους άλλους με τα δύο του χέρια, για ν' ακούσουμε τη νότα της στιγμής... και άθελά μας τραγουδούσαμε σιγά σιγά το ... ψάλλει τ' αηδόνι μες τα κλαριά... Προσπαθήσαμε να δούμε έναν από τους φτερωτούς τραγουδιστές αλλ' εις μάτην το δάσος του Αηγιάννη έχει πήξει κυριολεκτικά.

Φτάσαμεστην Παναγοπούλα ενθουσιασμένοι από τη διαδρομή και παρακολουθήσαμε τη θεία λειτουργία. Είχαμε συμφωνήσει να πάμε όλοι μαζί εκεί ν' ανοίξει το εκκλησάκι, γιατί της Ζωοδόχου Πηγής η λειτουργία έγινε στον Αηγιώργη.

Μετά τη λειτουργία, στο προαύλιο που ήταν καταπράσινο, χορέψαμε για το καλό, τραγούδια του Πάσχα και κοιτάζαμε με θαυμασμό τα γέρικα πουρνάρια που δίνουν και ξαναδίνουν κάθε χρόνο μεγαλώνοντας το φυλλωμά τους, σε πείσμα του πανδαμάτορα χρόνου.

Αργότερα στρώσαμε τα χεράμια στην πρασινάδα και αρχίσαμε το φαγοπότι και την κρασοκατάνυξη που κράτησε αρκετά και τραγουδώντας φτάσαμε στα κλέφτηκα όπως τον παλιό καιρό... άρχιζε η πρώτη συντροφιά κι επαναλάμβανε η δεύτερη.

Την Παναγοπούλα τίμησαν με την παρουσία τους ο Δ/ντής και Υποδ/ντής της Αστυνομίας Ν. Ιωαννίνων .

Επιστρέφοντας, στον Αηγιάννη συναντήσαμε πολλούς ξένους και δικούς μας που γλεντούσαν με την ψυχή τους. Οι μπριζόλες και τα σουβλάκια είχαν ροδοκοκκινίσει... απ' ό,τι είδαμε είχαν προετοιμαστεί καλά για την εξόρμηση της Πρωτομαγιάς. Πολλοί χωριανοί μας και ξένοι, πήγαν στο Ξεροβούνι και όπως μάθαμε, πέρασαν πολύ καλά.

Χαρήκαμε πολύ για την απρόσμενη αυτή έξοδο και ευχόμαστε του χρόνου να είμαστε καλά, να ξαναγιορτάσουμε την Πρωτομαγιά και ν' απολαύσουμε τις συναυλίες των φτερωτών τραγουδιστών.

Η ΠΙΕΣΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Από το Γιατρό Χρ. Γεραλέξη

Το ένα χέρι απότο άλλο μπορεί να έχει μικρή διαφορά 1-2 βαθμούς.

17% η πίεση είναι μικρότερη στο αριστερό χέρι από το δεξί. 40% είναι περισσότερη αριστερά από δεξιά και το υπόλοιπο το 43% είναι το ίδιο δεξιά και αριστερά.

Αριστερά είναι λίγο περισσότερες φορές πιο πάνω από το δεξιό επειδή στο αριστερό χέρι είναι πιο κοντά η καρδιά. Αν το μηχάνημα δείχνει μεγάλη διαφορά από ένα άλλο μηχάνημα ιδίως υδραργυρικό πρέπει να τον κάνουμε έλεγχο μήπως έχει χαλάσει και βρίσκομε τιμές όχι αληθινές.

Ο πιο θαυμάσιος και μεγάλης σημασίας μηχανισμός της κυκλοφορίας του αίματος που ελέγχεται και μετριέται όπως περιγράφω με την πίεση, μπορεί για διαφόρους λόγους να εξελιχθεί σε παθολογικό μηχανισμό και αντί να μας ωφελεί να μας βλάπτει οπότε πρέπει να πάρουμε τα κατάλληλα μέτρα. Ο μηχανισμός αυτός υφίσταται πολλές και διάφορες επιδράσεις και ή μεγαλώνει η πίεση απότομα κάποτε ή καταβαίνει πολύ επίσης απότομα με σοβαρό αντίκτυπο την υγεία του ανθρώπου.

Πρώτα όπως προανέφερα εξαρτάται ως ένα βαθμό από τη δύναμη με την οποία στέλνει το αίμα στην περιφέρεια του σώματος η καρδιά. Μπορεί να το στέλνει με μεγαλύτερη από όσο πρέπει δύναμη ή αντιθέτως με μικρότερη δύναμη λόγω βλαβών της καρδιάς. Σε νεύρα της καρδιάς μεγαλώνει η συστολή της καρδιάς και έχουμε μεγάλη πίεση. Σε αδυναμάι δε της καρδιάς σε καρδιακή ανεπάρκεια σε παθήσεις των βαλβίδων της καρδιάς σε αρρυθμία της καρδιάς, σε αναιμία σε αιμορραγίες όπως σε γαστρορραγία η πίεση κατεβαίνει , μικραίνει.

Πάρα πολλές άλλες αιτίες συντελούν ώστε να μεγαλώνει η πίεση του αίματος ή να μικραίνει με τις ανάλογες συνέπειες με τους ανάλογους κινδύνους στην κάθε περίπτωση.

π.χ. σε αρτηριοσκλήρωση που τα αγγεία του αίματος πιάνουν σκουριά μέσα από εναπόθεση χοληστερίνης και τριγλυκεριδίων και στενεύει μέσα αυλός το φάρδος δηλ. των σωλήνων τότε η πίεση μεγαλώνει. Επίσης όταν, από βλάβη ιδίως των νεφρών που τότε παράγονται ουσίες δηλητηριώδεις όπως η αγγειοπιεστική και κυκλοφορούν στο αίμα και αυξάνεται η πίεση η μεγάλη και δυσαναλόγως η μικρή δηλ. βλέπεις 18 ή 20 και 12 ή 13 η μικρή. Την πολύ μεγάλη πίεση ονομάζουμε υπέρταση.

Επίσης σε νεύρα, σε άγχος, στενοχώρια έκτακτα συμβάντα σε θυμό , επίσης μπορεί να ανέβει και απότομα 5 βαθμούς στο δευτερόλεπτο διότι συσπόνται τα αγγεία.

Επίσης το χειμώνα ανεβαίνει με το κρύο γιατί στενεύουν οι σωλήνες των αρτηριών και των φλεβών και το αίμα σε στενό χώρο πιέζει τα τοιχώματα περισσότερο ενώ το καλοκαίρι ή η πειεση πέφτει διότι διαστέλλονται τα αγγεία, το χειμώνα σε ζεστό δωμάτιο διευρύνονται τα αγγεία και το αίμα κινείται άνετα χωρίς να πιέζει πολύ τα τοιχώματα των αγγείων, άρα μικρότερη η πίεση.

Πρέπει να τονιστεί η απότομη η πτώση της πιέσεως σε καταπληξία (shoc) σε αλλεργικά shoc από μια ένεση από ένα τσίμπημα εντόμου σε αλλεργικό τύπο ανθρώπου, αλλά και σε μια αιμορραγία εσωτερική ιδίως όπως π.χ. σε μια γαστρορραγία, πέφτει πολύ χαμηλά η πίεση. Επίσης σε αναιμίες νηστείες υπερκοπώσεις σε πυρετό, επίσης με τη λήψη ωρισμένων φαρμάκων πέφτει η πίεση και είναι χρήσιμα τα φάρμακα αυτά όταν γίνονται κανονική λήψη ώσπου να έρχεται η πίεση στα κανονικά επίπεδα.

Τη μεγάλη πίεση την καταλαβαίνουμε γιατί προκαλεί κεφαλαλγία, ζαλάδες, ίλιγγο, εμέτους, σφύξιμο μέτωπο καθώς βόμβο στα αυτιά. Μπορεί όμως να μην παρουσιάζει κανένα σύμπτωμα. Τα ίδια συμπτώματα σχεδόν έχει και η πτώση της πίεσης. Εύκολη κόπωση, ιδρώτες μούδιασμα των ποδιών, ιλίγγους, σβησμάρες και θάμπωμα των ματιών.

Η τόσο σπουδαία και βασική λειτουργία ζωής που προσφέρει η κυκλοφορία του αίματος με φυσιολογική πίεση, καταντάει σε μικρή ή βαρυτάτη ζημία του οργανισμού σε σημείο που μπορεί και να σκοτώσει τον οργανισμό, τον άνθρωπο.

Οταν τα αγγεία στενέψουν από αρτηριοσκλήρωση γίνονται και εύθραυστα σπάνε δηλαδή καθώς περνάει μέσα απ αυτά με δύναμη το αίμα και σπάνε μα αποτέλεσμα να βγαίνει το αίμα έξω και αν είναι κάπου αλλού στο στομάχι, στα έντερα στη μύτη κακό δεν κάνει μάλλον κάνει καλό από το να σπάσει μέσα στο μυαλό οπότε έχουμε το εγκεφαλικό που λέμε επεισόδιο με παραλύσεις χειρών ή πόδων ή και των δύο μαζί απώλεια φωνής κ.λ.π που είναι βαρυτάτη κατάσταση του οργανισμού. Αλλά και φράξιμο μπορεί να γίνει ενός αγγείου στο κεφάλι όταν είναι στενές οι αρτηρίες και οι φλέβες και το αίμα πείζει και βουλώνει τα αγγεία με τις ίδιες συνέπειες όπως στην αιμορραγία του εγκεφάλου.

Γι' αυτό τελευταία ειδικοί επιστήμονες και η παγκόσμιος οργάνωσης υγείας (ΠΟΥ) συνιστούν όταν στο σπίτι υπάρχει πρόβλημα πιέσεως να προμηθευτούν μηχάνημα (πιεσόμετρο) ώστε να παρακολουθείτε καλύτερα η πίεση και να κάνει ο πάσχων τακτική θεραπεία. Διότι η πίεση όπως ππροανάφερεα προειδοποιεί και έχει η επιστήμη πολλά φάρμακα που θεραπεύουν την πίεση πριν προκαλέσει σοβαρές ζημιές. Αναφέροντας μερικές περιπτώσεις ιδιοτροπίας της πιέσεως αναφέρω την περίπτωση βλάβης των νεφρών πουμπορεί η μεγάλη και σε ηλικιωμένο άτομο να είναι 15 δηλ κανονική και η μικρή να είναι 13. Αυτό μπορεί να είναι κληρονομικό μπορεί να ωφείλεται σε νεύρα μπορεί να ωφείλεται όταν γίνεται κατάχρηση οινοπνευματωδών και μπορεί επίσης σε βλάβη των νεφρών όπως ανέφερα.

Αλλη περίπτωση το ορθοστατικό σύνδρομο. Οταν είσαι ξαπλωμένος και να έχεις π.χ. 14 πίεση και όταν σηκωθείς όρθιος να πέφτει η πίεση πάνω από 2 βαθμούς. Εχει το άτομο αυτό σκοτωδίνη , ζαλάδες, ίλιγγο και θεραπεύεται. Αλλη περίπτωση η αποκεφαλισθείσα πίεση σε στένωση της βαλβίδας της αορτής . Η μεγάλη πίεση είανι 10 ή 11, 12 και η μικρή επ.σης 10,11,12. Η μεγάλη πτώση της μικρής σε αδυναμίες και σε ανεπάρκεια της βαλβίδας της αορτής. π.χ. η μεγάλη 14 η μικρή 4 αντί 8.

Σε μεγάλη πτώση της πιέσεως της μεγάλης και της μικρής όπως προανάφα αν δεν είναι αππό αιμορραγία ή σε καρδ. ανεπάρκεια τότε ωφείλεται σε χαλάρωση των αγγείων οπότε χρειάζονται ειδικές ενέσεις και σταγόνες ή χάπια που τονώνουν τις αρτηρίες και φλέβες τις στενεύουν και με παράλληλη τόνωση της καρδιάς και με ορούς ανεβάζουμε την πίεσηκαι γλυτώνει ο άνθρωπος αρκεί να του γίνει η διάγνωση.

Αλλη μια αξιοσημείωτη περίπτωση είναι οι συνέπειές της σε αρρυθμία της καρδιάς. Τότε η πίεση δεν είναι σταθερή ανεβοκατεβαίνει στη στιγμή, προχωρεί οπισθοδρομεί ή μένει αδρανές βραδυκίνητο το αίμα στα αγγεία. Κι επειδή στο αίμα υπάρχουν πύγματα γιατί χτυπιέται ανώμαλα λόγω της αρρυθμίας της στα 4 χωρίσματα (νμτουλαπια) της που τυχόν τα πύγματα περνούν τη στιγμή αυτή μέσα στο αγγείο, μένουν τελικά μέσα στο αγγείο και το βουλώνουν με τις σοβαρές έως τρομακτικές συνέπειες γιατί είναι θανατηφόρο το φράξιμο ανάλογα με το μέγεθος του αγγείου το οποίον φράσεται και ανάλογα του σημείου του εγκεφάλου που γίνεται το φράξιμο (βούλωμα) καθώς ανέφερα πιο πάνω αρτηρίας ή φλέβας.

Οσο όμως έχουν ελαστικότητα τα αγγεία, τόσο ευκολότερα βοηθούν το αίμα να περάσει και να μη βουλώσει το αγγείο. Ακόμη σ αυτή τη φάση μπορεί να βοηθήσει και το ίδιο τοαίμα όταν δεν πύζει εύκολα και δεν συγκολώνται τα κύτταρά του ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια κ.λ.π. όταν το άτομο παίρνει ασπιρίνη και περσαντίνη που κάνου ντο αίμα να μην πύζει και να μην συγκολώνται τα κύτταρά του.

Γενικά κακό είναι όταν από ένα συμβάν μια μεγάλη στενοχώρια αυξηθεί απότομο η πίεση. Επίσης όταν ανεβοκατεβαίνει απότομα, είναι φόβος να σπάσει ή να φράξει αγγείο να μας κάνει εγκεφαλικό.

Γι' αυτό πρέπει να γίνει κανόνας να εξετάζουμε συχνά την πίεσή μας απο την ηλικία των 30 ετών και άνω.

Να είμαστε υπομονητικοί στη ζωή με τις τόσες δυσκολίες και να μη στενοχωριόμαστε, νευριαζουμε και μαλώνουμε. Τότε η πίεση ανεβαίνει απότομο και 5 βαθμούς στη στιγμή. Απαραίτητες μερικές εξετάσεις αίματος για να προλαβαίνουμε την αύξηση της πιέσεως την υπέρταση όπως την ονομάζουμε επιστημονικά. Οι εξετάσεις που έχουν σχέση με την υπέρταση είναι ο έλεγχδος των χοληστερινών της χοληστερόλης της αντιχοληστερόλης . Η ποσότητα της χοληστερόλης πρέπει να είναι σε ένα λίτρο αίματος (μια κυβική παλάμη) από 150 έως 250 χιλιοστά του γραμμαρίου η HDL να είναι 43 χιλ. του γραμ. και άνω, η LDL να είναι μέχρι 200 χιλ. του γραμμαρίου. Ας έχουμε υπόψιν ότι χρειάζεται ο οργανισμός να παίρνει λίγη χοληστερίνη καθημερινώς τη χεριάζεται για το περίβλημα των κυττάρων. Ενας κρόκος αυγού έχει όση χοληστερίνη θέλουμε την ημέρα, φαγητά που πρέπει να προσέχουμε να μην τρώμε και συχνά είναι πολλά αυγά ιδίως τους κρόκους, τα ξύγκια από τα κρέατα , το βούτυρο, τα αλμυρά και τη ζάχαρη. Αλάτι θέλουμε 3 γραμμάρια την ημέρα και τρώμε 15 γραμμάρια. Το αλάτι και η ζάχαρη κατακρατούν πολλά υγρά στο σώμα τα οποία κουράζουν την καρδιά και στην αρχή χτυπάει δυνατά οπότε και ανεβάζει την πίεση, μετά από μερικά χρόνια κουράζεται η καρδιά, και έχουμε πτώση της πιέσεως. Το τσιγάρο και η κατάχρηση οινοπνευματωδών συντελούν στην αύξηση της χοληστερίνης και συνεπώς στην αύξηση της πίεσης.Ενα - δύο ποτηράκια κρασί μεσημέρι - βραδυ λένε οι διαιτολόγοι δεν βλάπτουν αν δεν υπάρχει κάτι από το σηκώτι και τα νεύρα, αντίθετα ωφελεί μάλιστα, ή ένα -δύ ούζα ή τσίπουρα ή ένα ουίσκυ. Το πολύ γάλα ιδίως το πρόβιο που έχει 7% βούτυρο καλό είναι να αποφεύγεται η συχνή χρήση και κυρίως άν υπάρχει και χοληστερίνη αυξημένη, και να προτιμάται τα γάλα αγελάδος που έχει βούτυρο 3,5% καθώς και τα προϊόντα γάλακτος τυρί, γιαούρτι κ.λ.π. να είναι αγελάδος. Επίσης πρέπει να εξετάζουμε τα τριγλυκερίδια που είναι κάτι σα τη χοληστερίνη που κάθονται κι αυτά σαν σκουριά μέσα στα τοιχώματα των αγγείων και στενεύουν τον αυλό των αγγείων οπότε αυξάνουν την πίεση του αίματος και δημιουργούν κι αυτά προϋποθέσεις για φράξιμο αγγείων. Το ίδιο κάνουμε εξέταση για τα πεπτίδια. Τέλος αν με την δίαιτα την εφαρμογή προγράμματος στη ζωή ώστε να αναπαυώμαστε λίγο περισσοτερο με την πάροδο της ηλικίας με την ελάττωση του βάρους οταν είμαστε υπέρβαροι, την ελάττωση της χοληστερίνης και άν δεν πέφτει η πίεση, υποχρεωτικά θα πάρουμε χαπάκια της πιέσεως τα οποία είναι αποτελεσματικά . Μπορούμε δηλ να ρυθμίσουμε την πίεση να την φέρουμε στα φυσιολογικά επίπεδα πάντα με οδηγίες γιατρού. Καλό επίσης είναι να περπατάμε 1-2 ώρες την ημέρα και να κάνουμε ανάλογα με την ηλικία και λίγο γυμναστική, να καίγονται τα περιτά λίπη.

Έτσι θα αποφεύγουμε έκτακτα επεισίδια θα διατηρούμε περισσότερο τη νιότη και θα ζήσουμε περισσότερα χρόνια.

Χρ. Γεραλέξης

ΚΑΤΣΑΝΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΤΙΜΟΥΝ

Ο ΑΝΤΙΠΡΥΤΑΝΗΣ Π. ΝΟΥΤΣΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ο συμπατριώτης μας απ' το Ελληνικό αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Παναγιώτης Νούτσος , στα μέσα του περασμένου Φλεβάρη μετείχε σε τηλεοπτική εκπομπή γιαννιώτικου καναλιού που ήταν αφιερωμένη στα γράμματα.

Σ' αυτή ο συμπατριώτης αντιπρύτανης αναφέρθηκε στο έργο του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και τις δραστηριότητές του απ' την ίδρυση ως σήμερα, αλλά και στις προσπάθειες που καταβάλλονται και για νέα ακόμα τμήματα, ώστε να ολοκληρωθεί σε ένα σχεδόν πλήρες Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ιδρυμα.

Με στοιχεία έκαμε γνωστές τις μεγάλες προσφορές του Πανεπιστημίου στην πόλη, αλλά και γενικά στον ηπειρωτικό χώρο και στους γειτονικούς Νομούς. Δραστηριότητες όχι μόνο στις καθαρά επιστημονικές του αποστολές, αλλά και σε παρεμφερείς έρευνες ανάπτυξης της περιοχής, στην κοινωνική και πολιτιστική ζωή, στα γράμματα και τις καλές τέχνες κ.τ.λ.

Σε όλα τα παραπάνω είχε και έχει στενές συνεργασίες με αρμόδιους φορείς της πόλης τις αρχές κι άλλους.

Εδωσε το Πανεπιστήμιο ζωντάνια και στην οικονομική ζωή, με τους 9.000 φοιτητές του και με τους 1000 σχεδόν διδάσκοντες κι άλλο προσωπικό.

Σημαντική είναι η προβολή της περιοχής μας με τις δραστηριότητες στον τομέα υγείας με το Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο αλλά και το δεύτερο το επίσης μεγάλο του "Χατζηκώστα".

Ο συμπατριώτης αντιπρύτανης, δεν παρέλειψε να τονίσει και τις υποχρεώσεις της πόλης και των κατοίκων όλων για αγάπη κι αγκάλιασμα του Πανεπιστημίου για βοήθεια στο μεγάλο του έργο κι αποστολή, στην επιστήμη και στους άλλους τομείς έρευνας, περιβάλλον γράμματα και τέχνες, αρχαιολογία κ.τ.λ., κ.τ.λ.

Γ. ΧΗΤΑΣ

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Παρακαλούνται οι φίλοι συνδρομητές να μας αποστέλλουν τη συνδρομή για κάλυψη των εξόδων της έκδοσης.

ΤΑ "Ν. Κ."

ΝΕΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ: ΚΑΤΣΑΝΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛ/ΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Διευθύνεται από Συντακτική Επιτροπή

ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ
Εμβάσματα - Αλληλογραφία
ΝΙΚΟΛΑΟ ΤΣΙΝΑΒΟ
Μ. Αγγέλου 24 - Ιωάννινα
******
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Κ. ΧΗΤΑΣ- ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τζαβέλλα 23 - Τηλ. 32619

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΕΤΟΡΡΑΧΗ

ΣΤΟΝ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟ ΠΑΠΑ-ΑΝΤΩΝΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΑ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΙΧ. ΜΑΝΟΠΟΥΛΟΥ

Στις 3 Νοεμβρίου 1992 έφυγε για πάντα από τη ζωή ο αείμνηστος παπα-Αντώνης ο Τριαντάφυλλος. Η νεκρώσιμη ακολουθία εψάλη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου, στα Λάζαινα, χοροστατούντος του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Ιωαννίων Θεόκλητου και πολλών άλλων πρεσβυτέρων της περιοχής.

Όλοι οι κάτοικοι του χωριού και πολλοί των γύρω χωριών, με βαριά πικραμένη και θλιμμένη ψυχή τον συνόδευσαν στην τελευταία του κατοικία. Μέσα στο Ναό σε μια αξιόσφαιρα θλίψης κι οδύνης πήρα το κουράγιο να του απευθύνω τα παρακάτω λίγα λόγια, που ήταν και ο τελευταίος μας χαιρετισμός.

Πάτερ Αντώνιε,

Με πόνο βαθύ, οδύνη και θλίψη, η γυναίκα σου (η πρεσβυτέρα), η αδελφή σου, όλοι οι συγγενείς και φίλοι, όλοι οι χωριανοί σου στεκόμαστε μπροστά στο σεπτό σου σκήνωμα. Ο απροσδόκητος θάνατός σου βύθισε σε δυσβάσταχτο πένθος ολόκληρο το χωριό μας. Η κοινότητά μας σήμερα χάνει ένα σπουδαίο κι ακαταπόνητο κοινωνικό παράγοντα, η Εκκλησία μας έναν υποδειγματικό λειτουργό του Υψίστου.

Πάτερ Αντώνιε, το ιερό σου λείψανο που με πόνο αντικρύζουμε μπροστά μας περιέκλειε μια Αγία ψυχή κι η προσευχή, που κάνουμε όλοι μαζί οι συγγενείς σου και οιχωριανοί στον Ύψιστο, είναι ένας απέραντος σεβασμός και μεγίστη τιμή για σένα.

Τα άνθη με τα οποία είναι γεμάτο το φέρετρό σου, από τα αγαπημένα σου πρόσωπα, και τα δάκρυα που χύνονται αυτή τη στιγμή άφθονα από τη γυναίκα σου, την αδελφή σου κι όλους του συγγενείς και χωριανούς σου δεν είναι τίποτε άλλο παρά ένας τρόπος έκφρασης βαθύτατου ψυχικού μας πόνου, γιατί αποχωριζόμαστε για πάντα ένα τέτοιον πνευματικό πατέρα.

Θρηνούμε και κλαίμε απαθηγόρητα όλοι, παπα- Αντώνη, για το χαμό σου, όπως έκλαυσε κι ο Κύριος για το θάνατο του φίλου του Λαζάρου και για την Αγία Ταβιθά τόσα δάκρυα χύθηκαν και τόσοι θρήνοι ακούστηκαν. Αλησμόνητε κι αείμνηστε Παπαντώνη ο χαμός σου μας πλήγωσε όλους βαθιά, όχι γιατί έφυγες ξαφνικά, αλλά γιατί άφησες ένα μεγάλο κενό στην καθημερινή μας ζωή, στις κοινωνικές μας σχέσεις, στις ποικίλες εκδηλώσεις της ζωής μας, γιατί ήσουν ο θυμόσοφος του χωριού, ο αστείος άνθρωπος που είχε καλή καρδιά, ο σύμβουλος όλων των απλοϊκών ανθρώπων, ανεξίκακος, μακρόθυμος, πειστικός, πιστός τηρητής των Ελληνοχριστιανικών παραδόσεων, άκαμπτος υποστηρικτής των χριστιανικών απόψεων κι αληθειών, κι ανένδοτος μπροστά στο κακό και την αδικία. Ευχαριστούμε τον Πανάγαθο Θεό που επί τόσα χρόνια μας χάρισε ένα τετοιο ανεξίκακο κι άξιο ποιμενάρχη και τον παρακαλούμε να εξασφαλίσει στην Άλλη Ζωή, την αιώνια, μια άξια και καλή θέση στην άγια κι αγνή ψυχή του.

Παπα- Αντώνη, με δέος και σεβασμό μπροστά στο Ιερό λείψανό σου υποσχόμαστε όλοι από το πιο μικρό παιδί και τον μεγαλύτερο γέροντα και γριά, ότι δε θα σε ξεχάσουμε ποτέ, η μνήμη σου ας είναι αιωνία κι ευχόμαστε το χώμα της γενέθλιας γης που θα σε σκεπάσει να είναι ελαφρύ.

Αιωνία σου η μνήμη αλησμόνητε και εν Χριστώ αδελφέ Παπα-Αντώνη.

ΚΛΕΟΝΙΚΗ ΧΑΡ. ΤΣΩΝΗ

Στις 9 Μαρτίου 1993 ο Αρχάγγελος Μιχαήλ έκοψε για πάντα το νήμα της ζωής σε ηλικία 91 ετών, της Κλεονίκης Χαρ. Τσώνη. Ο χαμός της θειάς Κλεονίκης βύθισε σε πένθος ολόκληρο το χωριό. Και τούτο γιατί η Κλεονίκη (Θεός να τη συγχωρέσει) ήταν γυναίκα καλόψυχη και λογική, είχε ήσκιο στο χωριό κι ο θάνατός της άφησε μεγάλο κενό. Όλα τα χρόνια φρόντιζε την οικογένειά της, κοίταζε τη δουλειά της και καθόλου δεν την ενδιέφεραν τα παραπέρα από το σπίτι της, ούτε σχολίαζε τις ξένες υποθέσεις. Όλοι την αγαπούσαν και την εκτιμούσαν.

Αιωνία της η μνήμη και ανάλαφρο το χώμα που την σκέπασε.

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΧΡ. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ-ΜΑΡΤΟΥ

Την 31 Δεκεμβρίου του 1992 έφυγε απρόοπτα για την άλλη ζωή η Καλλιόπη Χρ. Πετροπούλου - Μάρτου, κόρη της Ελένης Π. Γερογιάννη. Ο Π.Σ. Αετορράχης εκφραζει θερμά συλλυπητήρια στο σύζυγό της, τα παιδιά της, τον πατέρα της και τ'αδέλφια της.

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΕΤΟΡΡΑΧΗΣ

Με εξαιρετική επιτυχία έγινε κι εφέτος, για δεύτερη χρονιά, ο εορτασμός της ανακομιδής των Λειψάνων του Αγ. Νικολάου στο νεοδμητο ομώνυμο εκκλησάκι. Τούτο βρίσκεται στις αιματοβαμμένες ράχες της Αετορράχης κατά τους ηρωϊκούς απελευθερωτικούς πολέμους 1912-1913/

Οι γλυκοί ήχοι της καμπάνας συγκέντρωσαν νωρίς νωρίς τους πιστούς. Η καλικέλαδη φωνή του Παπά Θανάση συνοδευόμενη με την ίδια του ψάλτη, σε συνδυασμό και με τα γλυκά κελαηδίσματα των πουλιών, αποτελούσαν μια [illegible]. Έγινε πραγματικά πανηγυρική Θεία Λειτουργια.Το εκκλησίασμα με ιερη κατάνυξη την παρακολούθησε. Μετά το τέλος της όλοι οδηγήθηκαμε.στο παρακειμενο μνημείο των πεσόντων και ψάλαμε επιμνημόσυνο δέησης τους πεσόντας κατά τους απελευθερωτικούς αγώνες 1912-13. Στη συνέχεια μοιράστηκαν γλυκά κι αναψυκτικά από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αετορράχης.

Σε λίγα λεπτά στήθηκε ένας ωραιότατος χορός με πασχαλινά και άλλα τοπικά τραγούδια, γιατί το Πάσχα, λόγω των κακών καιρικών συνθηκών, δεν έγινε. Ο χορός βάσταξε αρκετή ώρα. Η αρχή έγινε με τα Ιεροσόλυμα (Κάτω στα Ιεροσόλυμα και στου Κυριού τον Τάφο μ το Χριστός Ανέστη κ.λ.π.). Χόρεψαν όλοι μπροστά, στο καγκέλι όπ λέμε. Οσοι δεν χορευαν απολάμβαναν το γύρο τοπίο, που π πραγματικά εξαίσιο. Ολοι απεχώρησαν κατευχαριστημένοι κ κατενθουσιασμένοι, ευχόμενοι ο ενας στον άλλο: Και του χρόνου ν είμαστε καλά να ξαναρθουμε. Ο 'Αγιος να μας είναι βοηθός κ προστάτης σε κάθε βήμα της ζωής μας.

Το "Τερπνόν μετά του ωφελίμου" έθιμο στο Κωστήτσι

Καλή αλήθεια έμπνευση ή αναβίωση του "Λαζάρου" απ' τ Πολιτιστικό Σύλλογο Κωστητσίου. Σχετικό ρεπορτάζ δημοσιεύουμε τ παλαιμάχου συνταξιούχου δασκάλου μας κ. Χριστογιώργου:

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κωστητσίου πήρε φέτος μια αξιέπα πρωτοβουλία. Το Σάββατοτου Λαζάρου (10 Απριλίου) ακούστηκαν ό τα Κατσανοχώρια να ηχούν οι ζυγιές με τα κύπρια και τα τραγούδια τ Λαζάρου.

"Σήμερα μαύρος ουρανός, σήμερα μαύρ' η μέρα,
σήμερα πιάσαν το Χριστό οι άνομ' οι Εβραίοι..."
"Καλώς μας ήρθ' ο Λάζαρος..." κ.α.

Ο πρόεδρος του Συλλόγου Μιλτιάδης Λάμπρος και η τα Φαίδρα Καλογιάννη - Προύσκα, ο Γιάννης Λάμπρος με το μικρό του γ ο Λάκης Μπουκουβάλας, ο Λίας Λάμπρος και ο Δ. Ράφτης, κρατών ένα πανώ που έγραφε: "Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κωστητσίου α εύχεται Χρόνια Πολλά. Και του Χρόνου". Πέρασαν σ'όλα τα σπίτια τ χωριών και ξαναθύμισαντο ωραίο αυτό έθιμο, που διατηρούνταν έντ στα χωριά μας, όσο υπήρχαν παιδιά.

Ολοι οι κάτοικοι δέχτηκαν με χαρά και συγκίνηση την αναβίω του εθίμου και έδωσαν τα θερμά τους συγχαρητήρια στους εμπνευσ και οργανωτές της εκδήλωσης. Και όχι μόνο τις ευχές τους αλλά εκτ από αυγά που απαιτούσε το έθιμο και τον όβολό τους. Το καλάθι π κρατούσε η Φαίδρα (η ταμίας) είχε και αυγά, αλλά πιο πολλά ήταν χαρτονομίσματαμε πολλά μηδενικά.

Ο Σύλλογος μπορεί να υπερηφανεύεται και για το ξαναζωντάνε του εθίμου και για τον τρόπο που βρήκε για την οικονομική του ενίσχυ

Ο ενθουσιασμός και η συγκίνηση μερικών ήταν τόσο μεγάλη, π πήραν τηλέφωνο τα παιδιά τους στα Γιάννινα,στην Αθήνα και αλλού ν 'ακούσουν (από το τηλέφωνο) τα τραγούδια του Λαζάρου και κουδουνίσματα από τα κύπρια. Αλλοι πάλι τηλεφωνούσαν στα σπίτια π ακούονταν τα κύπρια να περάσουν τα Λαζαρούδια (έτσι τα λέγαμε απ' το δικό τους σπίτι.

Με δάκρυα στα μάτια τους στέλνω τις καλύτερες ευχές μου. Κ του χρόνου.

Τάκης Χριστογιώργος

ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Πολλοί αγαπητοί συμπατριώτες μας στέλνουν συγχαρητήριες επιστολές για την προοδευτική βελτίωση της εφημερίδας Ν.Κ. για την αθρογραφία, τα κοινωνικά κ.λ.π. Θα αναφερθούμε όμως ιδιαίτερα όπως και κατά το παρελθόν στην επιστολή του εξαίρετου συμπατριώτου μας Μπουκουβάλα Δημητρίου από την Κορύτιανη και διαμένοντες εις Αμφιλοχία, Ζαχαροπλάστου και συνταξιούχου του ΙΚΑ, δια τον ασυγκράτητιον ενθουσιασμό με τον οποίο γράφει και του ποικίλου περιεχομένου της επιστολής με διάφορες γνώμες και υποδείξεις για την περιοχή Κατσανοχωρίων. Ας μας συγχωρήσει όμως που δεν μπορούμε να δημοσιεύουμε όλη την επιστολή όπως θα πράξουμε και για τις τόσες άλλες επιστολές θα παρακαλέσουμε όμως και αυτό ισχύει για όλους τους πατριώτες, όσοι θέλουν να δημοσιευθεί μια γνώμη τους ή μια υπόδειξη ή παρα ρηση, και αυτό θα μας είναι χ σιμο, να είναι σύντομο και όσο δυνατόν για επουσιώδη θέματα Επίσης είμαστε ευπρόσδεκτοι ο θρύλλους ή ανέκδοτα (όχι πο τολμηρά)

Πάντως ευχαριστο όλους και ιδιαίτερα το φίλο μ Δημήρτη Μπουκουβάλα, για επαινετικά λόγια, τα γεμά αγάπη και πατριωτισμό και θα παρακαλέσουμε να μας στείλε ανταπόκριση από την Αμφιλο για τους πατριώτες Κατσάνους Αμφιλοχίας, την ιστορία τους, δράση τους και την προσφ τους εκεί στη δεύτερη πατρ τους, καθώς και στη Βόνιτσα, Ζαβέρδα, την Παλαιρο, στην Ν τούνα, Μύτηκα και Αστακό, ό είχαν καταφύγει πολλοί Κατσ ασχολούμενοι κυρίως με το ε ριο.

Η εφημερίδα Ν.Κ.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΡΥΤΙΑΝΗ

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΧΗΤΑ

* Το φετεινό χιόνι στο χωριό μας - που ήταν βέβαια γενι κό στη χώρα μας - θα δώσει πιο ζωντάνια στο πράσινο, που έχουμε αφθονο. Είχαμε μερικά χρόνια να δούμε τόσο πολύ χιόνι.

* Με λαχτάρα τα παιδιά ξενητεμένων του χωριού μας περι μένουν το κλείσιμο των σχολείων, για να έλθουν στην Κορύτιανη, να ξεκαλοκαιριάσουν στον καθαρό αέρα παίζοντας ξέγνιαστα. Θα πρέπει να έχουν στο νού τους και κανένα πρόγραμμα για ευπρεπισμό του χωριού, καθαριότητα, εκδρο μούλες, εκδηλώσεις κι άλλα.

* Με λαχτάρα θα περιμέ νουν το καλοκαίρι, όσοι παίρνουν την άδειά τους στην Κορύτιανη για ξεκούραση. Κάθε μέρα περιπάτους, κουβεντολόι κι αναψυκτικά στο καφενείο του Γ. Αγαπίου, που τάγει όλα, μικρό σουπερ μάρκετ. Καλώς να μας έλθουν για παρέα και των διαμενόντων, των βάρδων αυτών των πατρέων χωμάτων.

* Γυναίκες απ' το χωριό μας που διαμένουν στα Γιάννινα, συνεχίζουν τη συγκέντρωσήτους, ανά 15 μέρες εκ περιτροπής,στα σπίτια τους όπου και το ρίχνουν στο κουβεντολόι για διάφορα θέμα τα, του χωριού κι άλλα που αφο ρούν αυτές.

Καλή πρωτοβουλία. Περνούν ευχάριστες ώρες και σφυρηλατούν ται οι δεσμοί μεταξύ τους. Ας τις μιμηθούν πολλές αν βέβαια είναι εικολο.

* Με τα αρκετά χιόνια πως παραπάνω γράφουμε, σημει ώθηκαν τέτοιοι παγετοί, που δημι ουργήθηκαν κρύσταλλα, του "πα λιού καιρού". Σωστά σπαθιά κρέμο ταν στα σπίτια. Μερικά τα απο πανάτισε ο νέος του χωριού μας Στέλιος Δ. Μπουκουβάλας με φω τογραφικό φακό. Τις φωτογραφίες ης ανήρτισε στο μαγαζί, που ο αθένας θαυμάζει την ομορφιά. Σωστές εικόνες με σταλαχτίτες.

* Ο Πολιτιστικός Σύλλο γος, φύτευε πλατάνια στη "Βρύση Βάσως" στον ποταμό. Ηταν έμπ νευση του προέδρου γιατρού Χρ. Τσαλέξη. Αυτός τα προμηθεύτηκε. Εαν μεγαλώσουν θα είναι θαυμάσια. Πρασίνο και δροσιά και κρύο κατα θαρο νερό, που η πηγή του βρί σκεται στον Αι-Λιά.

ΟΙ ΠΑΣΧΑΛΙΑΤΙΚΕΣ ΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Οι προετοιμασίες για το φετεινό Πάσχα άρχισαν απ' του Λαζάρου.Καθαριότητα σε σπίτια κι εκκλησίες κι άλλα. Ετσι η Λαμπρή ήρθε το χωριό σε λαμπριάτικη φορεσιά, που την έκαμε πιο έντονη και πιο ανθισμα των δέντρων, όπως και το λάλημα του κούκου, τ' αηδονιού κι άλλων πουλιών.

- Τα λαζαρούδια δεν έλλει παν.Είχαμε δύο ζυγιές, τα παιδιά του Λευτέρη Τζέτζου, ο Ηλίας και ο Δημήτρης και τα παιδιά του Γιώ γου και του Τάκη Μπουκουβάλα που φέρουν τόν όνομα του παππού τους, του Νίκου Μπουκουβάλα.

Μας είπανα όμως το "Λάζα ρο" και μεγάλοι που ήλθαν απ το Κωστήτσι μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου του χωριού αυτού, που ήρθαν και σ' άλλα χωριά της περιο χής.

- Βάγια έφερε η εκκλησία γιατί δεν είχαμε καμμία νύφη. Μο χοβόλησε η εκκλησία και σ όλα τα σπίτια τσιτώθηκε κλωναράκι στις πόρτες, προαγγέλει το Πάσχα . (Να πούμε και κανένα αστείο: Λέτε σιγά-σιγά να καθερωθεί να φέρνουν βάγια με τη σειρά οι παλιές νυφάδες, όπου δεν υπάρχουν νέες; Θάφερνα στο νου πολλά απ' τα ωραία χρόνια του πρώτου χρόνου του γάμου... Να γελάσουμε και λίγο!

- Ολες τις μέρες σχεδόν είχαμε εκκλησία, με αγρυπνίες, με τον Επιτάφιο με την Ανάσταση και με τα απογεύματα, το τριήμερο της Πασχαλιάς.

- Με μανούσια, πασχαντήθρες κι άλλα λουλούδια που το χωριό μας έχει άφθονα, στολίστηκε ο Επιτάφιος.

Το βράδυ του Πάσχα, μετά την Ανάσταση μοσχοβολούσε στα σπίτια η μαγειρίτσα, αλλά κι οι γαλατόπιτες. Εωδιές την ημέρα του Πάσχα είχαμε κι από αρνιά στη σούβλα που έψησαν πολλοί. Μοσχοβολούσε βέβαια και το κουκουρέτσι.

Του Αη Γιωργού πήγαν όλοι στο ομόνυμο εκκλησάκι, και μετά τη λειτουργία επισκεψεις στους Γιωργάδες. Χρόνια τους πολλά κι απ' τους ξενητεμένους. Αλλά κι οι διαμένοντες έστειλαν "Χρόνια πολλά" στους ξενητεμένους χωριανούς τους Γιωργάδες, αλλά και γενικά για τις Πασχαλιάτικες μέρες.

Του Θωμά είχαμε λειτουργία στον Αϊ Σπυρίδωνα. Καθόλου άσχημη η καθιέρωση. Εξαιρετική η θέα και το πράσινο στο ύψωμα αυτό όπου η εκκλησία.

Και μετά την εκκλησία η επίσκεψη στο γείτονα του ναού του Γιώργο - Αγαπίου για το γλυκό και καφέ.

Ξενητεμένοι ήλθαν αρκετοί. Να ξανάλθουν και του χρόνου, και μαζί τους και άλλοι που δεν τους έγινε βολικό για να έλθουν φέτος. Είναι πανέμορφο το Πάσχα στην αγαπημένη μας Κορύτιανη που είναι μπουκουμένη στο πράσινο και στα λουλούδια και που τα πουλιά το λένε με το κελάδισμά τους.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Δύο νέοι απ' το χωριό μας που διέμειναν από χρόνια στην Αθήνα, ο Γιώργος Κ. Καραούζας και η γυναίκα του,τους παρέσυρε αυτοκίνητο με αποτέλεσμα την αφαίρεση τους ζωής τους. Το τραγικό συμβάν καταλύπισε όλο το χωριό καθώς και τους ξενητεμένους μας, που γνώριζαν το ταιριαστό και συμπαθέστατο ζευγάρι, που δυστυχώς η μοίρα τους ήταν να κοπεί πρόωρα το νήμα της ζωής. Αλλά τί να γίνει. Οτι περάσαμε ξέρουμε όλοι μας.

Θερμά κι εγκάρδια συλλυπητήρια στην κόρη τους, τους γονείς και τα αδέλφια τους. Η καμπάνα του χωριού μας χτύπησε λυπηρά. Και με τους κλαθμούς του ήχου της προστέθηκαν και τα "αιωνία η μνήμη τους" όλων των χωριανών μας, αχός που θα υγράνθηκε κι από δάκρυα...

ΔΩΡΕΑ

Δωρεά έκαμε στην Εκκλησία Αγίου Συμεών, η θυγατέρα του χωριανού μας Ελευθέριου Μπουκουβάλα Βασιλική Μπουκουβάλα - Καναβού. Πρόκειται για θαυμάσιο κεντητό κάλυμα για την Αγία Τράπεζα, αξίας 100 χιλ.δρχ. και παραπάνω.

Δωρεά έκαμε στην Εκκλησία του Αγίου Πνεύματος η οικογένεια Δημ. Μποβαρέτου τρία καντήλια αξίας 15.000 δρχ.

Δωρεά έκαμε η οικογένεια Γεωργίου Μπακούλη 10.000 δρχ. στην εκκλησία του Αγίου Συμεών Κορύτιανης.

Δωρεά έκαμε η οικογένεια Θεοδώρου Λέντζιου δρχ. 50.000 στην εκκλησία του Αγίου Πνεύματος Κορύτιανης.

Δωρεά έκαμε η οικογένεια Ταμβάκου Ι. δρχ. 20.000 στην εκκλησία του Αγίου Πνεύματος.

Δωρεά έκαμε η οικογένεια του Παν. Στάικου 1 εικόνα της Παναγίας στον Ιερό ναό Κορύτιανης αξίας 50.000 δρχ.

Ο Παναγιώτης Φουρνάρος και η σύζυγός του Αρετή προσέφεραν υπέρ του Αγίου Πνεύματος Κορύτιανης Ιωαννίνων το ποσόν των 10.000 δραχμών εις μνήμην της αδελφής των Αννας Κων/νου Τριανταφύλλου (Σκούφη) που κλείνει ένας χρόνος από το θάνατό της.

Η εκκλησιαστική Επιτροπή και οι χωριανοί τους ευχαριστούν.

ΓΙΟΡΤΑΣΤΗΚΕ Ο ΑΓΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

Οι Πασχαλιάτικες μέρες στο χωριό μας τελείωσαν με τη γιορτη του Αγίου Χριστοφόρου που στις 9 Μαΐου έγινε η πανηγυρική λειτουργία στο ομόνυμο εκκλησάκι που ανακαινίστηκε προ ετών από το Μιχαήλ Μάντζιο. Παρέστησαν όλοι οι κάτοικοι του χωριού και πολλοί ξενητεμένοι από τα Γιάννινα.

Μετά τη λειτουργία και τα υψώματα έγιναν επισκέψεις στα γειτονικά του παρεκκλησίου σπίτια Μιχάλη Μάντζιου, Ηράκλη Μπαρμπά, Αποστόλου Κοντογιάννη και Τέλη Μπουκουβάλα.

Οπως είναι γνωστό στο χωριό μας τη γιορτή του Αγίου Χριστοφόρου την έχουμε καθολική αργία, γιατί όπως έλεγαν οι παλιοί, ο Αγ. Χριστόφορος γυρίζει τη μέρα αυτή με το χαλαζί στην ποδιά.

Και του χρόνου να είμαστε καλά να ξαναγιορτάσουμε.

Κορυσνοί που φεύγουν

ΣΩΤΗΡΗΣ Α. ΜΑΝΤΖΙΟΣ

(ετών 68, συντ/χος τελωνειακός)

Υστερα από λίγες εβδομάδες ασθένεια πέθανε στην Αθήνα ο χωριανός μας ο Σωτήρης Μάντζιος . Πέθανε στις 18 Μαη και κηδεύτηκε στην Κορύτιανη στις 19. Μέχρι την τελευταία κατοικία και παρά τον άσταστο βροχερό καιρό, τον συνόδευσαν εκατονταδες συγγενείς, φίλοι και γνωστοί απ όλα τα χωριά Κατσανοχωρίων, αλλά και άλλα, όπως όλοι οι χωριανοί που διαμένουν στα Γιάννινα, αλλά κι άλλες πόλεις, που είχαν μάθει το θάνατό του.

Τον αξέχαστο Σωτήρη, εξαιρετικό οικογενειάρχη υπέροχο άνθρωπο φίλο και πατριώτη, τον αποχαιρέτησαν όλοι με δάκρυα στα μάτια. Ανθόλογα του απηύθυναν εκ μέρους του Πολιτιστικού Συλλόγου Κορύτιανης, ο συνταξιούχος χωριανός μας κτηνίατρος Βασίλης Γεραλέξης, καταθέτοντας και στεφάνι από το Σύλλογο. Στα ανθόλογα του εξήρε την όλη ζωή του, σαν οικογενειάρχη και χωριανός με παμπολες προσφορές στο Σύλλογο, στην εκκλησία σαν επίτροπος, αλλά γενικά στο χωριό.

Αποδείξη της αγάπης του στο χωριό ήταν η ανέγερση ωραίου σπιτιού και το περασμά του αρκετούς μήνες στο χωριό. Και μαζί του έρχονταν κάθε χρόνο, με αρκετές μερες παραμόνη τους, το παιδί του και οι δυο κορες, αλλά και τα εγγονια κι οι γαμπροί του, που λάτρευαν και λατρεύουν το χωριο.

Λίγο πρόωρο ο θανατός, στα 68 χρόνια αλλά τί να γίνει. Αγνωστο το πόσο το περασμά μας στη ζωή.Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκέπασε της πολυαγαπημένης Κορυτιανης, που αρκετα φέτος ποτίστηκε από τις βροχές του Μάη, αλλά και θα ποτίζεται απ' τα δάκρυα της πολυαγαπημένης του οικογένειας, του, του πατέρα της, των αδελφών του και αλλων πολλών, που σαν θα αναπολούν τον αξέχαστο Σωτήρη τον πραο και μειλίχιο άνθρωπο, θα υγραίνουν τα ματια τους.

Αιωνία του η μνήμη και θερμότατα συλλυπητήρια στην οικογένειά του και συγγενείς.

ΕΙ'ΝΤ Ι. ΑΝΤΑΜ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΙΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
ΔΩΔΩΝΗΣ 2 - Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ ΟΙΚ. 73107 - ΙΑΤΡ. 75532

ΚΩΝ/ΝΤΙΝΟΣ ΤΣΕΛΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΤΡΕΙΟ: ΛΕΩΦ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ 29
ΤΗΛ. 9712768 - ΥΜΗΤΤΟΣ
ΟΙΚΙΑ: ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΤΗΛ. 6726186

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
PIZZA BELLA NAPOLI
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΚΑΙ Η ΠΙΤΣΑ ΣΑΣ ΣΕ 10 ΛΕΠΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ - ΤΗΛ. 43670
ΔΩΔΩΝΗΣ 48 - ΤΣΙΓΓΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Βιο Ανάλυση ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
- Μικροβιολογικές - Φυσικοχημικές, Αναλύσεις Τροφίμων, Ποτών, Υδάτων, Ζωοτροφών, Βιολογικών Καθαρισμών
- Εργαστηριακή Κτηνιατρική Διαγνωστική
- Εδαφολογικές Αναλύσεις
- Περιβαλλοντικές Μελέτες - Συμβουλευτικές Υπηρεσίες

Δαγκλή 10, Ιωάννινα, Τ.Κ. 45444 - Τηλέφωνο: (0651) 22520, Fax: (0651) 22520

Ο ΝΕΡΟΜΥΛΟΣ ΤΗΣ ΚΛΙΦΚΗΣ

Γ. ΜΠΟΥΡΗ Συνταξιούχου Εκπαιδευτικού

Κατάβαθα στην ποταμιά, εκεί όπου, από αμνημονεύτων χρόνων, εχει στήσει το θρόνο του ο επιβλητικός Στέκος με τις επιφάνειακές ρογμές και την κάθετη κατανομή του, χτίστηκε με δεξιοτεχνία και κάλλος ο μοναδικός σε λειτουργικότητα και εξυπηρέτηση νερόμυλος των Κατσανοχωρίων. Η ιστορία του αρχίζει από τα χρόνια της Τουρκοκρατίας και σβήνει αμέσως μετά τον τελευταίο πόλεμο.

Το σημείο τούτο της γης διακρίνεται για την μοναδικότητά του. Είναι θαρρώ από τα πιο σπάνια τοπία, από τα πλέον εντυπωσιακά που ενδέχεται να συναντήσει το ανθρώπινο μάτι.

Εδώ έσμιξαν, κατά παράδοξο τρόπο τα ορεινά συγκροτήματα της περιοχής και φιλοτέχνησαν μια χαράδρα βαθίσκιωτη, ανεπανάληπτη στο είδος της, που επιτρέπει την άνετη διέλευση του ποταμού Αράχθου.

Ενα αγριωπό συνωθύηλευμα από βουνά και θεώρατους βράχους, από ουρανό και γη, από δάση πανύψηλα και συνδυασμούς χρωμάτων, από τρεχούμενα νερά, από σπάνια ζώα και αγριοπούλια σε ζώνει από παντού. Σου δημιουργείο το δέος και την παραίσθηση συνάμα, πως έχει οδηγηθεί άθελά σου στα Τάρταρα του Αδη. Η υγρή καταχνιά, που σε μόνιμη βάση αγκαλιάζει ασφυκτικά το σκιερό περιβάλλον, σε μεταφέρει σε μια ατμόσφαιρα πρωτόγνωρη, μεταφυσική θα μπορούσε να πει κανείς, αφού απ' τη στιγμή που πατάει το πόδι σου εκεί, διασθάνεσαι πως έχει ξεκοπεί απ' τον υπόλοιπο κόσμο.

Για να φτάσουν με την ώρα τους οι κάτοικοι των γύρω χωριών, έπρεπε να κινήσουν απ' το θάμπωμα και να περάσουν υποχρεωτικά από το Καλέντζι.

Διασχίζοντας το μεσοχώρι, όπου ο κεντρικός Λάκος με τα αιωνόβια πλατάνια του, περνάς τα Ζαρκαδαίικα σπίτια με τα δέκα παιδιά. Δεξιά σου απλώνεται ο Κατ' Κάμπος με τα βοσκοτόπια του και τις ιτιές, ενώ λίγο πιο κάτω ο Κουτσόμυλος ησυχάζει, γιατί με τις πλημμύρες μονάχα ανοίγει τις πόρτες, να μπει ο κόσμος ν' αλέσει...

Από δω και μέχρι την ποταμιά ο δρόμος ήταν εξαιρετικά στενός και απότομος, με κλωθογυρίσματα πολλά και ξεκομμένους βράχους, που σε φέρναν συνεχώς αντιμέτωπο με το τρομακτικό χάος.

Ενα μονάχα ζώο μπορούσε να κινηθεί αργά πάνω στο μικροσκοπικό του εύρος και μπρος ή πίσω ο συνοδός του με τα ηνία στο χέρι. Αφηνες το ζώο ελεύθερο να κανονίσσει την όποια κίνηση προτιμούσε, για να μη ξεφύγει από την επιφάνεια του δρόμου, το κέντρο βάρος του φορτίου.

Αν, έστω και για μια στιγμή επιχειρούσενς να γυρίσεις τα μάτια σου στο βάραθρο, ήταν επόμενο να νιώσεις ζαλάδα, μαζί και τον κίνδυνο να γκρεμιστείς και σε δευτερόλεπτα να βρεθείς εκεί που μόνο οι γύπες και τα κοράκια θα μπορούσαν να σε ξετρυπώσουν.

Ευτυχώς που οι άνθρωποι και τα ζώα ήταν άριστα εκπαιδευμένοι σε τέτοιου είδους κακοτοπιές, γι αυτό και δεν ακούστηκε = στα χρόνια μου τουλάχιστον - κανένα ατύχημα.

Απ' τη στιγμή που έμπαινες στον αυλόγυρο του μύλου, το σκηνικό άλλαξε κι ένας αλλιώτικος κόσμος, παράξενος από κάθε άποψη, πρόβαλε μπροστά σου.

Βράχια πελώρια κρέμονται πάνω σου, ντυμένα στον κισσό και τα βρύα, συνδυασμένα έντεχνα με τον αγριωπό φώντο του περιορισμένου ορίζοντα. Δέντρα άγρια και καρποφόρα, αναραχόμενς κληματαριές, χόρτα θραψερά ν' ανοίγουν τα πλοκάμια τους, να σκεπάζουν κάθε σπιθαμή ακάλυπτης γης, γύρω απ' τα λιθόκτιστα οικοδομήματα.

Νερά τρεχούμενα να κατρακυλούν από παντού και να σμίγουν στου μύλου τη μπούκα. Κοκόρια πλουμιστά, κλωσσαριές και κότες πολλών ειδών, κουνέλια, πάπιες και χήνες, σκυλιά, γάτες, γουρούνια, ο γάιδαρος ξεσαμάρωτος να εξουσιάζει τις χωραφιές... ζουν ξέγνιαστα και αδελφωμένα, χωρίς να τα ενοχλεί καθόλου ο εκκοφαντικός θόρυβος του καταράχτη και της μυλόπετρας.

Στο βάθος καλοστημένος ο μύλος με τις νετοταβιές και τα μαντάνια πνιγμένος στο πράσινο, δε βλέπει ήλιο ποτέ. Με την αδιάκοπη παρακολούθηση του μυλωνξά, δουλεύουν πυρεττωδών όλα τα πόστα. Εδώ γίνονται τα αλέσματα, παρέκει χτυπιούνται τα χονδρόρουχα, στις μεγάλες γούρες.

Ομως, ο πολυσύχναστος αυτός νερόμυλος μ' όλη τη δόξα του και τη μακροχρόνια ιστορία, μια μέρα σίγασε. Οι πόρτες του έκλεισαν για πάντα και τα νερά του λοξοδρόμησαν στο ποτάμι...
Κι ήταν τότε που ο εμφύλιος πόλεμος μας υποχρέωσε να εγκαταλείψουμε τα χωριά μας και ν αφήσουμε στο έλεος του Θεού, ό,τι οι παππούδες μας με τον τίμιο ιδρώτα τους δημιούργησαν.

Εμείς οι μεγαλύτεροι που ζήσαμε έντονα εκείνη την εποχή, τότε που δειλά κάναμε τα πρώτα βήματά μας, αναπολούμε κάθε τόσο το χωριό! Διατηρούμε βαθιά στην ψυχή μας τη μνήμη των προπατόρων, που μας έδωσαν την ευχή και γαλούχησαν τη μεταπολεμική γενιά, για ν' ακουμπήσει τα βάθρα της η σύγρονη κοινωνία.

Ιλίσια Αττικής 22.3.1993

ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ ΜΑΣ ΑΝ ΚΑΙ ΛΙΓΟ ΒΡΟΧΕΡΟ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΗΤΑΝ ΑΡΚΕΤΑ ΚΑΛΟ

Καλός ο γιορτασμός του Πάσχα και φέτος στα χωριά μας. Αν κι ο καιρός δενήταν τόσο λαμπριάτικος, εν τούτοις δεν εμπόδισε τους συμπατριώτες μας ξενητεμένους να δώσουν το παρών στα πατρώα χώματα. Να συναντήσουν συγγενείς,φίλους και γνωστούς,να σφίξουν χέρια και να ευχηθούν το "ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ" με ανταπόκριση το "ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ". Να χαρούν πράσινο, πρωτόβγαλτα λουλούδια, να χορτάσουν καθαρό αέρα και ν ακούσουν τον κούκο και τ'αηδόνια κι άλλα πουλιά. Να τσουγκρίσουν αυγά και να γευτούν κρέας της σούβλας και της γάστρας. Ν ακούσουν το "Κάτω στα Ιεροσόλυμα" να χορέψουν και να θυμηθούν πάμπολλα από τα παλιά.

Καλή αλήθεια η Λαμπρή στα χωριά που όπως όλα είναι λαμπριάτικα, φύση, δρόμοι, σπίτια, εκκλησίες φωτόλουστα. Φέτος βέβαια την "πρώτη μέρα" είχαμε βροχούλα, αλλά δεν πείραξε. Τα περάσαμε καλά, θυμηθήκαμε πολλά. Και του χρόνου τώρα νάμαστε καλά γι ατη νέα Πασχαλιά που πέφτει την Πρωτομαγιά.

Ευχές για το Πάσχα και για το γιορτασμό του μας έστειλε απ' τα Λάζαινα κι ο φίλος και συνεργάτης της Ανδρέας Νάτσικας, που συνέχεια φτιάχνει στίχους και υμνεί τα χωριά και τη ζωή τους, τόσο για το σήμερα όσο και για το παρελθόν.

Καταχωρούμε μερικά στιχάκια του:

Στους Κατσάνους χρόνια πολλά
και του χρόνου νάμαστε καλά
ν' αρθείτε πάλι στο χωριό
για πράσινο, λουλούδια και βουνό.

Στα χωριά άλλη η ζωή
σαν έρχεται η Λαμπρή
γέμισαν τα σοκάκια
από παιδιά και κοριτσάκια.

Στη σούβλα ψήνονται αρνιά
και κουκουρέτσι μύρωδάτο
τσουγκρίζουνε αυγά
και τα ποτήρια βρίσκουν πάτο.

Με το "Κάτω στα Ιεροσόλυμα"
αρχίζει ο χορός
με γέρους, νέους και παιδιά
και με τραγούδια απ' τα παλιά.

Σε άλλους στίχους υμνεί την άνοιξη που τόση χαρά δίνει στο Πάσχα. Δίνει κι ευχές στην Επιτροπή της εφημερίδας, εξαίροντας την αποστολή της στην περιοχή μας.

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΦΕΤΟΣ ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΕΤΟΡΡΑΧΗΣ

Η Αετορράχη έχει το προνόμιο κάθε χρόνο ν' ανοίγει τα πανηγύρια στα Κατσανοχώρια. Και σαν αρχή έχει την υποχρέωση νάναι το πανηγύρι της καλό. Και το επιτυγχάνει. Κάθε χρόνο και στο καλύτερο πηγαίνει. Ετσι κι εφέτος του Αι Γιωργιού (στις 23 Απριλίου) το πανηγύρι ήταν εξαιρετικό σε κέφι κι οργάνωση. Πανηγυρική όπως πάντα η Θεία Λειτουργία στον Ομώνυμο Ιερό Ναό "Αγ. Γεώργιος" και πολυάριθμο το εκκλησίασμα. Κατωτέρω αφήνουμε να μιλήσει η καρδιά και το συναίσθημα μιας νέας κοπέλας της Ολγας Νάτσικα, που συμμετείχε ολόψυχχα στον εορτασμό.

"23 Απριλίου 1993. Αετορράχη. Εξω από την εκκλησία του Αι Γιώργη ακούγεται το κλαρίνο του Γεωργίου Ζούμπα και οι χωριανοί που τραγουδούν. Και χωρίς διακρίσεις νέοι και ηλικιωμένοι, χορεύουν πιασμένοι χέρι με χέρι. Ξεκινούν, κατά το συνήθειο το χορό οι αρχές και οι πιο μερακλήδες. Εκεί,πλακόστρωτο φέτος το προαύλιο, κρατάει ο χορός 3/4 της ώρας ίσα που να τιμήσουν τον Αγιο κι ν' ανάψουν λίγο τα αίματα όλων.

Επειτα ξεκινούν, όπως προστάζει το έθιμο -και τραγουδώντας και χορεύονταςγ, ανοίγουν τις πόρτες των σπιτιών.
Οι οικοδεσπότες έχουν ήδη έτοιμους μεζέδες και τσίπουρο ή κρασί και το κέφι σιγά-σιγά μεγαλώνει. Σε κάθε σπίτι, κατά το έθιμο χορεύει ο νοικοκύρης, η γυναίκα του και τα παιδιά του. Μετά ξεκινούν για άλλο σπίτι σε πομπή. Μπροστά πηγαίνουν οι οργανοπαίχτες κι ένα γκρουπ από ερασιτέχνες τραγουδιστές. Ωσπου να φτάσουμε στο άλλο σπίτι κυριαρχούν τα τραγούδια: α) Πήγαινα το δρόμο δρόμο Μωρή κόντα χαϊδεμένη μου, β) Μια παπαδιά περατανή, γ) Ξύπνα περδικομάτα μου κ.λ.π. Μετά από λίγες επισκέψεις φτάνουν στο σπίτι του μπάρμπα Θωμά Μπέσσα. Το κλαρίνο ακούμπησε σχεδόν στο αυτί του γλεντζέ μερακλή και πολύ γεράσμένου ανθρώπου. Τα δάκρυα έφευγαν απ' τα μάτια του, ασταμάτητα προκαλώντας κι άλλα μάτια να δακρύσουν σχεδόν όλων. Γιατί ο άνθρωπος αυτός πάντα ήταν πρώτος στα πανηγύρια και στα γλέντια, αλλά τα γεράματά του δεν του επιτρέπουν πια. Γενοβέφα, Σάλωνα, κότα μου κοτούλα μου ήταν τα τραγούδια που χόρευε στα νειάτα του. Τα παίξανε και τα τραγούδησαν όλα. Η ώρα περνά καθώς η μουσική ξυπνά την παράδοση, από σπίτι σε σπίτι. Το τσίπουρο και το κρασί έχουν κάνει τη δουλειάτους! Στο τελευταίο σπίτι (στου Γ. Μανόπουλου) το κέφι έφτασε στο αποκορύφωμά του. Οι άντρες μέχρι που βγάζουν τις φανέλες τους και τις κάνε. Και για να μη φύγει το Πάσχα χωρίς να χορευτούν τα "Γεροσόλυμα" (αφού οι καιρικές συνθήκες δεν το επέτρεψαν την Κυριακή του Πάσχα) ξεκίνησαν όλοι μαζί: "Κάτω στα Γεροσόλυμα, ματάκια κι στου Κυργιού τον τάφο μα το Χριστός Ανέστη..."

Το γλέντι κράτησε ως το βράδυ σχεδόν. Η πείνα είχε πάει περίπατο από τους πολλούς μεζέδες, τα πιοτά, το κέφι και τη συγκίνηση. Μακάρι κάθε χρόνο να έρχεται πιο πολύς κόσμος και νάμπορέσουν νάρχονται όσοι βρίσκονται μακριά από τα Γιάννενα. Γιατί αξίζει πραγματι να χάσεις μια μέρα εργασίας, αλλά να κερδίζεις ένα ολόκληρο κόσμο. Τον όμορφο κόσμο που φτιάχνεται, όταν η παράδοση συναντά τη ζωή.