

ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ
ΝΑ ΖΗΣΕΤΕ
100 ΧΡΟΝΙΑ...

... και να διατηρήσετε τη ζωοφρόνησή σας, πρέπει, όπως υποστηρίζουν οι κάτοικοι μιας περιοχής της Σοβιετικής Ένωσης, να είστε σε όλη σας τη ζωή αισιόδοξοι και τότε ακόμα και στα 100 χρόνια σας μπορεί να γίνετε πατέρας.



Ο φίλος του Ρουστάμ - Κισσί, ή 135χρονος Γιαντιγκάρ - Κισσί με τη γυναίκα του (80 χρονών)

Με αισιόδοξια θα ζήσετε έκατο χρόνια

Στά θούνα του Μεγάλου Καυκάσου, σε ένα ύψωμα 3.000 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας, σε μια κοιλάδα, που περνάει ο ποταμός Τερτέρ, στο νοτιοδυτικό τμήμα του Αζερμπαϊτζάν, υπάρχει ένα χωριούκι. Τό λένε Κασίμ - μπινά -

ραπειντικές ιδιότητες αυτού του νερού έχουν από καιρό τραβήξει την προσοχή των γιατρών. 30 χιλιόμετρα από αυτή την κοιλάδα υπάρχει μια λουτρόπολη και οι παλιές της έγιναν αντικείμενο βιομηχανικής επεξεργασίας.

Τητα τους είπαμε: 'Όχι πάνω από 50-55 χρονών. Τόσο φαίνεται μάς είπαν. Είναι όμως 101 χρονών! Τίναχτήκαμε πάνω. 'Αδύνατο!

Κι όμως, ο Ρουστάμ - Κισσί άρχισε να δουλεύει εδώ σαν δασοφύλακας από το 1896!



Ο Ρουστάμ - Κισσί (101 χρονών) αγαπά τη δουλειά του σαν δασοφύλακας. Και δεν θέλει να πάρει σύνταξη, ένα έργο από το 1896!

Κέντ, που θα πει «Χωριό του οικου Κασίμ». Στην πραγματικότητα σ' αυτό το χωριό ζει μόνο μια οικογένεια: τα παιδιά, τα εγγόνια, τα δισέγγονα του Κασίμ, που έχουν κάποτε σ' αυτό το μέρος το σπίτι του κι έζησε εδώ 130 περίπου χρόνια. Τώρα σ' αυτό το χωριό ζουν 200 περίπου άνθρωποι.

Εδώ όλα είναι κάτασπρα απ' το χιόνι. Τα θούνα, οι στέγες των σπιτιών, οι δρόμοι ανάμεσα απ' τα σπιτικά. Οι κορφοί των θούνων χάνονται μέσα στην ομίχλη. Και αυτό δημιουργεί την εντύπωση ότι στον κόσμο υπάρχει μόνο αυτή η κοιλάδα και ότι όλα τ' άλλα είναι το άπειρο.

Ζεστά νερά

Φτάνοντας στο χωριό, στέκεσαι μπροστά σε μια παράενη μικρή λίμνη με σιδηρούχο, κοκκινόχρωμο νερό, που θάγει άμμο. Το νερό της λίμνης έχει γεύση ξινή, αλλά στους κατοίκους του χωριού αρέσει και αυτό όχι μόνο πίνουν απ' αυτό το νερό, που κυλάει σε ρυάκια γύρω απ' τη λίμνη, αλλά και λουμάνε σ' αυτήν όλους τους μήνες του χρόνου. Το νερό είναι ζεστό! Γι' αυτό και τη λίμνη τη λένε 'Ισπί - σού, που σημαίνει «ζεστά νερά». Οι θε-

Ένα κινηματογραφικό σύννεφο, από τη Μόσχα, έφτασε πρόσφατα σ' αυτό το χωριό του Κασίμ, στις κορφές του Καυκάσου. Στην πλατεία του χωριού συνάντησαν άντρες με σκούφους από άστραχάν και παρέες από παιδιά. Ένας κάτοικος του χωριού - με σπολή δασοφύλακα - προσκάλεσε τους ξένους στο σπίτι του. «Καθίστε - γράφει ένας από τους Μοσχοβίτες κινηματογραφιστές - στο χαλί, και μάς πρόσφεραν δυνατό τσάι με μέλι. Ρωτήσαμε αυτούς που μάς φιλοξένησαν πώς ζουν εδώ και με τι ασχολούνται. Μας απάντησαν πως δουλεύουν στο συνεταιρισμό (κολλέχ) του χωριού κι ασχολούνται κυρίως με τα καπνά και την κτηνοτροφία (πρόβατα). 'Είστε όμως δεν ήρθατε εδώ πάνω για να μεθύσετε πώς ζούμε, αλλά για να κινηματογραφήσουμε τους αιωνόβιους. Δεν βλέπουμε όμως κανέναν. Οι άνθρωποι γύρω μας ήταν νεοί, ζωοφρόνητες, γέρους δεν βλέπαμε. Ρωτήσαμε ποιόν να κινηματογραφήσουμε; Μπορείτε να κινηματογραφήσετε τον Ρουστάμ - Κισσί - μάς είπαν - τόν νοικοκύρη του σπιτιού. Είναι δασοφύλακας, εύθυμος άνθρωπος, αγαπάει τα τραγούδια και γράφει ποιήματα. Είναι πατέρας 11 παιδιών και όπου να 'ναι θα έχει και το δωδεκάτο. Μά αυτός - είπαμε - δεν είναι ακόμα γέρος. Πόσο τον κάνετε: μάς ρώτησαν. Με θεσάιο-

Υστερα από δύο μέρες ο 100ντάχρονος δασοφύλακας έγινε πατέρας για 12η φορά. Γεννήθηκε το 12ο παιδί του. Μία κόρη. Οι συγγενείς του, όλο το χωριό όρνασε γλέντι που κράτησε όλη μέρα. Στο γλέντι για τη νεογέννητη κόρη του Ρουστάμ - Κισσί ήταν κι η 14χρονη Γκιουλνάντμ - Γκαρί, που χόρευε μαζί με άλλους υπέργηρους Καυκασιανούς.

Τό «μυστικό»

«Ποιά είναι όμως τό μυστικό μιας τόσο μακρόχρονης ζωής; 'Αν έχετε κανένα μυστικό - λένε - σ' εγώ πείτε. Οίλοι της μακροζωίας μας είναι πολλοί. Και ο κυριότερος είναι ή αισιόδοξία μας. 'Εδώ - λένε - αγαπάμε τη ζωή, αγαπάμε να ζούμε και ζούμε πολλά, πάρα πολλά χρόνια.

«Όταν κανείς πεθαίνει στο χωριό μάς γύρω στα 90 του χρόνια, λέμε: γιατί έφυγε τόσο νωρίς; Ο θάνατος δεν μάς φοβίζει. Τη ζωή μας τη χαίρομαστε. Όταν είσαι άνθρωπος υγιής πρέπει να 'σαι χαρούμενος. 'Αν στενοχωριέσαι και θυμώσεις δα πει ότι άρρωστος είσαι. Έχουμε δακάθορο νερό, πεντακάθορο αέρα, πολλές πηγές με μεταλλικά νερά. Περιπατάμε πολύ και ή τροφή μας είναι πάντα φρέσκια: τρώμε πολλά χορτάκια, γάλα, κρέας και φρέσκο βούτυρο».

Φυσικά - ρωτήσαμε την Γκιουλνάντμ - Γκαρί - πού πολύ θα τρώτε γαλακτοκομικά: τυρί, γιουρτζή, ξινόγαλο...

Γιατί με ρωτάτε; απάντησε. 'Εγώ άναπαύομαι πολύ τό κρέας. Θέλω να μάθω τους κατοίκους των πόλεων να ζουν πολλά χρόνια. Και χαμογελάοντας, μέσα από τις χιλιάδες ρυτίδες της, ή 14χρονη Γκιουλνάντμ - Γκαρί μάς έδωσε την παρακάτω συμβουλή:

«Νά δουλεύετε πολύ και να χαίρεστε τη ζωή. Νά 'αγαπάτε πάντα αισιόδοξοι».

(Από τό σοβιετικό περιοδικό «ΣΠΟΥΤΝΙΚ».)

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΖΩΗ

Ηούς Λαμπιρή-
Κοινωνικό μυθιστόρημα-
Αθήνα 1981

Γεωργ. Βρέλλη

Τό ένατο μυθιστόρημα κυκλοφόρησε ή λογοτεχνία και ψυχίατρος Ηός Λαμπιρή με τίτλο: «Καινούργια ζωή». Σελίδες 250 σε γλώσσα στρωτή. Η υπόθεση πλέκεται γύρω από μία πλούσια χωριάτοισσα, μονοθυγάτρα, φθισκιά, που στην εφηβεία της αγαπά παράφορα έναν άγνωστο, έναν από τους κατασκευαστές του χωριού της που είναι γιατρός ενώ εν τώ μεταξύ την λατρεύει και ο γιος του επιστάτη της. Μά σ' όλα θέτει τέρατα ο αναπόφευκτος θάνατος της σε μία αγάπη μεγάλη από τη μία και από την άλλη μεταμορφωμένη σε οίκτο, συμπάθεια, έρωτα.

Τά μαρμαρένια νιάτα σφυροκοπούν τό τρυφερό κορμί της της προίδας. Παρελαινούν τά ανθρώπινα πάθη, ή θέληση παλινδρομούσα, ή παραίσθηση της κοπέλλας σ' αγαπά έναν ξένο χωρίς εκείνη να τό γνωρίζει, ο απατηλός κόσμος της φαντασίας, οι οραματισμοί πλέκονται με δραματικά στοιχεία που απολύνουν τις επιζησίες και την όποια απόφαση στον μοναδικό σκοπό. Βλέπεις την κορύφωση πάτε με τον εγώισμό, τις συνθήκες, τό καταστημένο και τότε με τη θυσία ολοκληρωμένη.

Στις σελίδες αντικατοπτρίζεται ή πνευματικότητα και ή αισθητική καλλιέργεια, ή γυναικεία τρυφερότητα, τ' αγνά αισθήματα, οι ξεκάθαροι λογιμοί, ο δικός της κόσμος. Ευγενικό τό περιεχόμενο, γραμμένο πριν 36 χρόνια, μένει επίκαιρο.

Ρωμαντικός τύπο ή Ηός Λαμπιρή, με μεγάλη ευαισθησία, θρίσκει στο ονειροπολικό περιβάλλον. Ζει με τό παρελθόν τυλιγμένο σε νότες λυρικότητας. Εκλεπτισμένα τά αισθήματα κυλούν υπερφορμικά ή συναισθηματικότητα. Συνομιλεί με τον εαυτό της, με μάς, με την πραγματικότητα και εκπράττει στα δικά της μέτρα, στο δικό της αρεστό ύφος, με προσβολή των θωμάτων της.

Συνηθιστό και συνειδητό τό ύφος. Αποθήσεις, καμφοί σε αλυσίδα γεγονότων σφυρηλατούν γλέντι που κράτησε όλη μέρα. Στο γλέντι για τη νεογέννητη κόρη του Ρουστάμ - Κισσί ήταν κι ή 14χρονη Γκιουλνάντμ - Γκαρί, που χόρευε μαζί με άλλους υπέργηρους Καυκασιανούς.

Συνηθιστό και συνειδητό τό ύφος. Αποθήσεις, καμφοί σε αλυσίδα γεγονότων σφυρηλατούν γλέντι που κράτησε όλη μέρα. Στο γλέντι για τη νεογέννητη κόρη του Ρουστάμ - Κισσί ήταν κι ή 14χρονη Γκιουλνάντμ - Γκαρί, που χόρευε μαζί με άλλους υπέργηρους Καυκασιανούς.

Τό «μυστικό»

«Ποιά είναι όμως τό μυστικό μιας τόσο μακρόχρονης ζωής; 'Αν έχετε κανένα μυστικό - λένε - σ' εγώ πείτε. Οίλοι της μακροζωίας μας είναι πολλοί. Και ο κυριότερος είναι ή αισιόδοξία μας. 'Εδώ - λένε - αγαπάμε τη ζωή, αγαπάμε να ζούμε και ζούμε πολλά, πάρα πολλά χρόνια.

«Όταν κανείς πεθαίνει στο χωριό μάς γύρω στα 90 του χρόνια, λέμε: γιατί έφυγε τόσο νωρίς; Ο θάνατος δεν μάς φοβίζει. Τη ζωή μας τη χαίρομαστε. Όταν είσαι άνθρωπος υγιής πρέπει να 'σαι χαρούμενος. 'Αν στενοχωριέσαι και θυμώσεις δα πει ότι άρρωστος είσαι. Έχουμε δακάθορο νερό, πεντακάθορο αέρα, πολλές πηγές με μεταλλικά νερά. Περιπατάμε πολύ και ή τροφή μας είναι πάντα φρέσκια: τρώμε πολλά χορτάκια, γάλα, κρέας και φρέσκο βούτυρο».

Φυσικά - ρωτήσαμε την Γκιουλνάντμ - Γκαρί - πού πολύ θα τρώτε γαλακτοκομικά: τυρί, γιουρτζή, ξινόγαλο...

Γιατί με ρωτάτε; απάντησε. 'Εγώ άναπαύομαι πολύ τό κρέας. Θέλω να μάθω τους κατοίκους των πόλεων να ζουν πολλά χρόνια. Και χαμογελάοντας, μέσα από τις χιλιάδες ρυτίδες της, ή 14χρονη Γκιουλνάντμ - Γκαρί μάς έδωσε την παρακάτω συμβουλή:

«Νά δουλεύετε πολύ και να χαίρεστε τη ζωή. Νά 'αγαπάτε πάντα αισιόδοξοι».

(Από τό σοβιετικό περιοδικό «ΣΠΟΥΤΝΙΚ».)

Τι θα μπορούσε να κάνει και δεν κάνει

η τηλεόραση

Σκέφθηκε ποτέ κανείς στην χώρα μας τους κορφαλλούς; Τους έχει αφιερωθεί καμμία εκπομπή; Οι Δυτικογερμανοί όμως τους σκέφτηκαν. Και έχουν καθιερώσει μία ειδική εβδομαδιαία ειδησεογραφική εκπομπή αποκλειστικά για τους ανθρώπους αυτούς. Στην οδόν τα νέα της εβδομάδας, αλλά και πληροφορίες για διάφορα σημαντικά θέματα, δεν παρουσιάζονται μόνο με εικόνες και γράμματα, αλλά και στη γλώσσά τους - γλώσσα των κορφαλλών. Μία εκφωνήτρια μεταδίδει τις ειδήσεις και επεξηγεί τό τηλεοπτικό ρεπορτάζ με τις κινήσεις των χεριών με τις οποίες συνονοούνται μεταξύ τους οι κορφαλλοί.

ΓΙΑ ΤΑ ΣΠΑΕΤΙΚΑ

Άλλο ενδιαφέρον πρόγραμμα είναι αφιερωμένο στα σπαετικά παιδιά. Σκοπός του είναι όχι μόνο να εμπνεύσει δύναμη και αισιόδοξία για τη ζωή σ' αυτούς τους προβληματικούς ανθρώπους, αλλά να τους υποδείξει και τρόπους με τους οποίους μπορούν να υπερνικήσουν τις οργανικές δυσκολίες τους και να γίνουν χρήσιμοι και στον εαυτό τους και στην κοινωνία μέσα στην οποία ζουν. Και αυτό δεν γίνεται με θεωρητικό λόγο και κήρυγμα, αλλά με παραδείγματα από τη ζωή. Στις εκπομπές του προγράμματος παρουσιάζονται σπαετικοί, οι οποίοι μιλούν για τη ζωή τους, για τα προβλήματα τους, τις προσπάθειες που έκαναν για να ξεπεράσουν, και τα αποτελέσματα που πέτυχαν. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν ή περίπτωση ενός σπαετικού, που όχι μόνο ή πάθησή του ήταν από τις βαρύτερες, αλλά έπαχε από δυσlexia σε τέτοιο βαθμό, ώστε ήταν αδύνατο να καταλάβει οι άλλοι όταν μιλούσε. Και, όμως, αυτός ο «καταδικασμένος» βρήκε ή δύναμη να γράψει ένα βιβλίο που σημείωσε επιτυχία.

Ένας άλλος σπαετικός, που μπορούσε να τον καταλάβει όταν μιλούσε, συζητούσε μαζί του και υπαγόρευε στο τέλος σ' έναν άλλο σπαετικό που τό δακτυλογραφούσε. Μ' αυτό τον αγώνα γέμισε ένα βιβλίο.

Είναι έπειτα οι εβδομαδιαίες εκπομπές της Αστυνομίας προς τό κοινό. Σ' αυτές εμφανίζονται πραγματικά περιστατικά από τη δράση του υποκόσμου και δίνουν οδηγίες στο κοινό για την προστασία του και την πρόληψη της εγκληματικότητας. Και σ' αυτό τό πρόγραμμα ο λόγος συνδυάζεται με την εικόνα και έτσι εντυπώνονται καλύτερα στους τηλεθεατές όλα όσα πρέπει να προσέχουν για να προστατευτούν από τις επιδράσεις των κακοποιών. Νά μία εκπομπή που δα μπορούσε να είναι πολύ χρήσιμη και στην χώρα μας, όπου ή εγκληματικότητα παρουσιάζει έδαφος τά τελευταία χρόνια, εισαγόμενη μάλιστα και από τό εξωτερικό.

Πολλοί άνθρωποι που υπήρξαν θύματα αυτής της δραστηριότητας, θα μπορούσαν ίσως να προστατευθούν αν είχαν καθοδηγηθεί σωστά από την Αστυνομία.

Οι ανεπιτήρητες κοινωνίες αντιμετωπίζουν ένα τεράστιο κοινό πρόβλημα. Κι αυτό είναι ή αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, ιδίως των απομαχών της ζωής, δεν είναι λίγες οι άνθρωποι και ιδιαίτερα οι συνταξιούχοι, που δεν έχουν τί ακριβώς να τόν κάνουν τόν χρόνον αυτόν, ακόμα και για τό σπαραγγίζονταν με αποτέλεσμα να υποφέρουν από ανία ή οποία υποκατάγει την ψυχική της υγεία και εκτρέφει νοσηρές καταστάσεις. Η Δυτικογερμανική τηλεόραση έχει καθιερώσει ειδική εκπομπή, με την οποία παρέχει ένα πλήθος πρακτικών συμβουλών για την ενδιαφέρουσα ψυχαγωγική, αλλά ωφέλιμη

χρησιμοποίηση του ελεύθερου χρόνου.

Πολύ ενδιαφέρουσα είναι μία εκπομπή που αποβλέπει στην ψυχαγωγία των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας. Τό μεγαλύτερο μέρος της είναι αφιερωμένο σε συλλογικά παιχνίδια ή σ' ιδέες για τέτοια παιχνίδια που μπορούν να παίξουν οι ίδιοι οι γέροντες. Στην εκπομπή συμμετέχουν ηλικιωμένοι και φαίνεται ότι πολύ διασκεδάζουν παίζοντας σάν μικρά παιδιά. Έτσι δικαιώνεται ο τίτλος της εκπομπής. Και οι μεγάλοι έχουν κέφι να παίξουν. Τό παιχνίδι δεν διασκεδάζει μόνο τους μικρούς.

ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Έχει και εκπομπή για ιατρικές συμβουλές ή γερμανική τηλεόραση που δεν αναποστείλει απλώς διάφορα θέματα, ιατρικά ή υγιει-

νής, αλλά αντιμετωπίζει πραγματικά περιστατικά που τά εκθέτουν οι προσερχόμενοι στην εκπομπή ασθενείς ή παθόντες. Και από την συζήτηση που επακολουθεί γίνονται διαπιστώσεις που θγαίνουν χρήσιμα συμπεράσματα για τους τηλεθεατές. Εκτός αυτού τά πραγματικά περιστατικά, κεντρίζουν πολύ περισσότερο τό ενδιαφέρον, από μίαν απλήν ομιλία.

Μία άλλη, τέλος, καινοτομία της γερμανικής τηλεόρασης είναι μία εκπομπή αφιερωμένη στην αντιμετώπιση των ιατρικών σφαλμάτων. Σ' αυτήν εμφανίζεται ένας δικηγόρος, ο οποίος έχει γίνει γνωστός από τό γεγονός ότι αναλαμβάνει χωρίς αμοιβή ή υποστήριξη, στο δικαστήριο, αγώνων που υπεβλήθησαν σε ρασοκτομή χωρίς να πάσχουν από καρκίνο.

ΦΑΝΟΠΟΙΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΚΩΣΤΑΣ ΝΕΟΣ

ΒΑΦΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

«Ο ΚΟΚΚΙΝΟΣ»

ΧΡΩΜΑ ΓΑ ΑΚΡΙΒΕΙΑ - Ντουκου

ΔΟΔΟΝΗΣ 139 έναντι Ξενοδοχείου Βυζ. ντιον

ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΝΙΚΗΤΑΣ Γ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΙΑΤΡΟΣ

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΜΟΣΧΑΣ

• ΤΕΩΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 6ΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΟΣΧΑΣ. ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΕΚΤΟΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ.

ΑΠΟ 9.00 ΕΩΣ 14.00 ΚΑΙ 17.00 ΕΩΣ 19.00

• ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΩΝ ΓΙΑ ΕΡΗΜΗΝ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΥΧΩΝ ΚΛΙΣΗ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΜΟΣΧΑΣ.

• ΙΑΤΡΙΕΙΟ: ΟΔΟΣ ΑΔΕΡΦΩΝ ΡΙΖΑΡΗ 49Α
ΤΗΛ.: 26-884
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ε.Κ.Κ.Π.Ο.Α.

Εταιρεία Καθαρισμού

Αναλαμβάνουμε τό/ καθαρισμό Δημοσίων κτιρίων, γραφείων, κοινοχρήστων χώρων πολυκατοικιών. Πυριναίλλα 10. Τηλ. 25.965 και 35.636

PHILIPS

Τηλεοράσεις εγχρώμες

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΝΙΚ. ΑΛ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Αδερφ. 6 23.819-34.303 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΠΤΙΚΑ

ΑΘ. Τσαμής

Μ. ΜΠΟΤΣΑΡΗ 18^Γ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ. 35.025

ΤΩΡΑ ΤΑ ISUZU

Αγροτικά—Επαγγελματικά

ΜΟΝΟΝ 348.000

ΓΚΟΛΑΣ

ΤΗΛ. 21.400—20.494 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΕΧΝΙΚΟΝ ΓΡΑΦΕΙΟΝ
ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΕΜΟΥ

Δ. ΜΗΧ/ΟΥ - ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ
• ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΤ. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
• ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΝΕΡΟΥ
• ΑΝΑΛΑΜΒ. ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΓΚΑΤ. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΩΝ
• ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΘΕΡΜΑΝΣΕΙΣ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΙ - ΨΕΦΕΡΙΣΜΟΙ - ΘΕΡΜΟΝΟΣΕΙΣ - ΜΟΝΟΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
• ΚΕΝΤΡΙΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤ. ΗΛΙΑΚΩΝ ΘΕΡΜΟΣΦΟΡΩΝ ΔΙΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ - ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΕΣ - ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ
• ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΩΝ
• ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
• ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ: ΤΕΧΝΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ, ΤΕΧΝ. ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΑΓΓΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ, ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ, ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
• ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ ΤΩΡΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΝΥΠΕΤΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
• ΟΙ ΣΠΟΥΔΕΣ ΜΑΣ ΚΑΙ Η ΠΕΙΡΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΑΣ ΤΟ ΕΓΓΥΛΑΙ.
• ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6 ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ. (0651) 36.990-34.403