

ΠΡΑΜΑΝΤΑ

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Πραμαντιωτών Ιωαννίνων
Έτος Ε', Ιούλιος - Αύγουστος 1999 - Αρ. φύλλου 28
Ταχ. Διεύθυνση: Μπιζανίου 24 - 452 21 Ιωάννινα - Τηλ. & Fax 24.761



ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΟΥ

Ο Δήμος Πραμάντων προμηθεύτηκε συσκευή καρδιογράφου-προσφορά του ραδιοτηλεοπτικού σταθμού ANT-1 και υπογράφηκε συμφωνητικό μεταξύ του Δήμου Πραμάντων και της ιατρικής εταιρείας CARDIOEXPRESS έναντι ποσού 300.000 δρχ. για προσφορά τηλεϊατρικών υπηρεσιών μέχρι 31.5.2001. Η συσκευή βρίσκεται στο Κέντρο Υγείας Πραμάντων και με τη βοήθεια του ιατρικού ή νοσηλευτικού προσωπικού και της CARDIOEXPRESS θα μπορούν να γίνουν καρδιογραφήματα απ' τους ενδιαφερόμενους καθ' όλη τη διάρκεια του 24ώρου. Το σημαντικό είναι ότι, μέσω FAX με την Εταιρεία, θα γίνονται αμέσως γνωστά τ' αποτελέσματα του καρδιογραφήματος.

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Ο οργανισμός εσωτερικής υπηρεσίας του Δήμου Πραμάντων προβλέπει μέχρι οκτώ θέσεις μόνιμου προσωπικού κατα-

νεμημένες σε τρία τμήματα ως εξής: 4 για διοικητικό τμήμα, 3 για τεχνικό και 1 για τμήμα προγραμματισμού. Σήμερα λειτουργεί με 1 διοικητικό και 1 υδραυλικό και προσφέρει επίσης τις υπηρεσίες του στο Δήμο ο τοπογράφος από το πρόγραμμα «Καποδίστριας». Με απόφαση του Δημοτ. Συμβουλίου ζητήθηκε ακόμη 1 διοικητικός από το ΑΣΕΠ. Πιστεύουμε ότι σύντομα θα γίνει η προκήρυξη της θέσης.

ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΧΕΙΡΙΣΤΗ

Για το μηχανήμα πολλαπλών χρήσεων του Δήμου (φορτωτής-εκκαφέας-εκκιοριστικό-καλαθοφόρο) κυκλοφόρησε ανακοίνωση σε τρεις τοπικές εφημερίδες και στα δημοσιότερα μέρη του Δήμου για πρόσληψη χειριστή με τριμηνιαία σύμβαση, ο οποίος να έχει και επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης για το φορτηγό που αναμένεται. Η προθεσμία υποβο-

Συνέχεια στην 8η σελ.

Η 11η Συνδιάσκεψη της Ομοσπονδίας Τζουμερκιωτών

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Αυγούστου 1999 με απόλυτη επιτυχία η 11η Συνδιάσκεψη της ομοσπονδίας Τζουμερκιωτών, στην αίθουσα Γ.Χ. Τσίκου του πνευματικού κέντρου Πραμάντων. Την πρωτοβουλία διοργάνωσης είχε η ομοσπονδία Τζουμερκιωτών με τη συνεργασία του Δήμου Πραμάντων.

Την έναρξη των εργασιών κήρυξε στις 10:30 π.μ. ο πρόεδρος της ομοσπονδίας Δημήτρης Γκορόγιας. Απηύθυνε χαιρετισμό στους παρευρισκομένους, ανακοίνωσε το πρόγραμμα των εργασιών, τις διαδικασίες της συνδιάσκεψης και έγινε παρουσίαση των επισήμων.

Τίμησαν με την παρουσία τους τη Συνδιάσκεψη ο Υφυπουργός ΠΕΧΩΔΕ Κ. Κολιοπάνος, οι βουλευτές Άρτας Κ.Κ. Κοσσυβάκης και ο χωριανός μας Κονταξής Αθανάσιος, ο βουλευτής Ιωαννίνων Κ. Τσιούλας, οι αναπληρωτές Νομάρχες Ιωαννίνων και Άρτας, ο πρόεδρος της Πανεπειρωτικής Συνομοσπονδίας Κ. Αλεξίου, οι δήμαρχοι Πραμάντων, Αγνάντων, Κατσανοχωριών, Αθαμανίας, οι πρόεδροι των κοινοτήτων Μελισσουρών, Ματσονκίου, Συρράκου, Κάλαρων και πολλοί πρόεδροι Συλλόγων της περιοχής.

Στο χαιρετισμό τους αναφέρθηκαν στα προβλήματα της περιοχής, έγιναν σημαντικές τοποθετήσεις και κατατέθηκαν ενδιαφέρουσες προτάσεις για τις δυνατότητες ανάπτυξης που υπάρχουν τώρα με τους νέους θεσμούς της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Ο κ. Βήλας Κων/νος Δ/ντής τεχνικών υπηρεσιών Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ιωαννίνων, στην εισήγησή του με θέμα «αναπτυξιακές δυνατότητες της περιοχής». Έκανε εμπεριστατωμένη αναφορά στα προβλήματα των Τζουμερκιωτών και πρότεινε λύσεις για την ανάπτυξη της υποβαθμισμένης περιοχής μας.

Τη Συνδιάσκεψη κάλυψαν πολλά Μ.Μ.Ε. των Ιωαννίνων και Άρτας.

Μετά το πέρας της εκδήλωσης ο Δήμος Πραμάντων παρέθεσε γεύμα στους προσκαλεσμένους στο ξενοδοχείο «Τζουμερκα».

Χ.Κ.

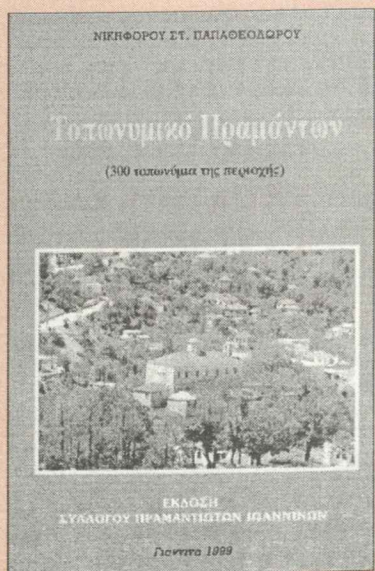
ΕΚΔΟΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Ο Σύλλογος Πραμαντιωτών Ιωαννίνων, συνεχίζοντας την ποικίλη και πολύπλευρη δράση του και προσφορά του σ' όλους τους τομείς το καλοκαίρι (Αυγ' 99) εξέδωσε το βιβλίο «ΤΟΠΩΝΥΜΙΚΟ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ» του συγχωριανού μας κ. Νικηφόρου Στ. Παπαθεοδώρου.

Επειδή πιστεύουμε πως με την ανάγνωση αυτού του βιβλίου θα γνωρίσουμε καλύτερα και ως εκ τούτου θα αγαπήσουμε περισσότερο το χωριό μας, θα παρακαλούσαμε τους φίλους και συγχωριανούς αναγνώστες της εφημερίδας μας να το προμηθευτούν για τις διβλιοθήκες τους.

Το βιβλίο διατίθεται απ' το Σύλλογό μας. Ακόμα μπορείτε να το βρείτε στο χωριό. Γίνονται ενέργειες να βρούμε ανταποκριτές και σε πόλεις που κατοικούν Πραμαντιώτες (Άρτα, Αγρίνιο, Αθήνα και αλλού).

Απ' το Δ.Σ. του Συλλόγου



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ - Μ. ΠΡΟΥΣΟΥ

Ο Σύλλογος Πραμαντιωτών Ιωαννίνων θα πραγματοποιήσει διήμερη εκδρομή στο Καρπενήσι - Μ. Προυσού το Σάββατο και Κυριακή 9 και 10 Οκτωβρίου.

Η τιμή είναι 13.000 δρχ. στην οποία περιλαμβάνονται η μεταφορά, η διανυκτέρευση και το πρωινό της Κυριακής.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Κυριακή 3 Οκτωβρίου στα τηλέφωνα:

42.318 Βασίλειος Αγτώνης

45.064 Χρήστος Μιάμης

93.465 Χρήστος Καρακώστας

Απαραίτητη η συμμετοχή 40 ατόμων.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

✓ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

— Συνεργείο Αιμοληψίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, με ειδικευμένο προσωπικό και σύγχρονα μέσα πραγματοποιήσε την 1^η Αυγ' 99 στο Πνευματικό Κέντρο Πραμάντων εθελοντική αιμοληψία.

Οι Πραμαντιώτες, όπως φαίνεται, στο μεγαλύτερο μέρος τους δεν είναι βαθιά ευαισθητοποιημένοι στον τομέα προσφοράς αίματος και συγκεντρώθηκαν μόνο εικοσιδύο (22) μονάδες.

Αρκετοί άλλοι που προσήλθαν, για διάφορους λόγους, δεν μπόρεσαν να εκπληρώσουν το πρώτο ανθρωπιστικό τους καθήκον που σώζει ζωές. Ο Σύλλογός μας που διατηρεί τράπεζες αίματος και στα δύο νοσοκομεία των Ιωαννίνων θα ξανακαλέσει τους συγχωριανούς και φίλους να ενισχύσουν τις τράπεζές μας για να μπορούμε να ανταποκριθεί στις αυξημένες απαιτήσεις των χωριανών μας.

Ακόμα κάνει έκκληση σ' αυτούς που κατά καιρούς χρειάστηκαν αίμα να φροντίσουν μέσω των οικείων τους να το αναπληρώσουν.

✓ ΣΚΑΛΑ - ΣΠΗΛΑΙΟ - ΜΑΡΓΑΡΕΙΟ

Η θαυμάσια πηγή της Σκάλας, το σπήλαιο της Ανεμότρυπας και το Μαργάρειο στην Αθήνα μπορούν καλύτερα ν' αποτελέσουν πηγές πλούσιων εσόδων για το Δήμο μας

ΠΡΑΜΑΝΤΑ

Εκδίδεται στα Γιάννενα
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ-ΕΚΔΟΤΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
Νικηφόρος Στ. Παπαθεοδώρου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Χρήστος Γ. Καρακώστας, τηλ. 93465
Νικηφ. Στ. Παπαθεοδώρου, τηλ. 21317
Χρήστος Κ. Τσακτίρας, τηλ. 76937
Τραγογιάννης Γ. Ρίζος,
Κονταξής Β. Θεόφιλος

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ,
ΕΠΙΤΑΓΕΣ-ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Θεόφιλος Β. Κονταξής
1η Πάμ. Βελοσαρίου 14 45444 Ιωάννινα

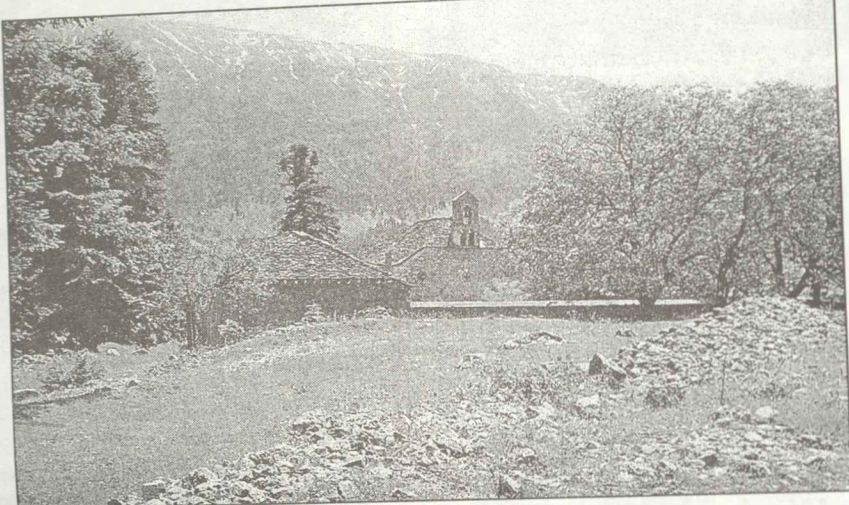
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
Στη δ/ση του Συλλόγου:
Μπιζανίου 24 - 452 21 Ιωάννινα
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
Διφ. 2000

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΑ
Γ. ΔΟΥΒΛΑΗ
Ε. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Ο.Ε.
28ης Οκτωβρίου 41
(Στοά Καμπέρη)
Τηλ. 20.544 - 27.845
Ιωάννινα 454 44

αρκεί να γίνει σωστή αξιοποίησή τους.

Το θαυμάσιο νερό της Σκάλας πρέπει να το απολαμβάνει ο κάθε Πραμαντιώτης και προς τούτο πρέπει σε δύο-τρεις βρύσες στο χωριό να τρέχει αποκλειστικά νερό της πηγής αυτή με τις θαυμαστές του ιδιοτητές. Το συντομότερο δυνατόν να γίνουν ενέργειες για την εμφύλιση του (έστω και για 9 μήνες το χρόνο) που θα αποφέρει πολλά έσοδα στο Δήμο μας.

Η αξιοποίηση του σπηλαιού καθαυτέρω. Η κ. Α. Πετροχειλίου που



Το μοναστήρι της Αγίας Παρασκευής

το ανακάλυψε αποφάνθηκε πως είναι ένα απ' τα καλύτερα των Βαλκανίων. Πότε όμως θ' αρχίσει η αξιοποίησή του; Γιατί δεν αρχίζει η εκμετάλλευσή του έστω και με πρωτόγονα μέσα;

Το Μαργάρειο στην Αθήνα αποφέρει πανιχρά έσοδα. Ο Δήμος ας το αξιοποιήσει κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Η αξιοποίηση των παραπάνω πηγών (Σκάλα-σπήλαιο-Μαργάρειο) και πολλών άλλων θα βοηθήσουν το Δήμο ν' αποκτήσει οικονομική αυτονομία κι αυτοτέλεια και να μην παραμένει κρατικοδίαιτος ούτε και ν' αναγκάζεται στη χειρότερη περίπτωση να γίνεται φορομηχανικός.

✓ ΤΑ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΜΝΗΜΕΙΑ

— Ίσως να θεωρήθηκαν και γραφικός που απ' τις στήλες αυτής της εφημερίδας έγραφα και ξανάγραφα πως πρέπει να διατηρήσουμε τα ιστορικά μνημεία του χωριού μας

ΠΡΑΤΗΡΙΟ
ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡ. ΣΙΟΡΕΝΤΑΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΣ
Διανομή κατ' οίκον
ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
Νικοπόλεως 73
Τηλ. Πρατηρίου 33322
Οικίας 24365
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

που ένα ένα βλέπουμε να εξαφανίζονται.

Ο ισαπόστολος Πατρο-Κοσμάς το 1779, έτος του μαρτυρίου του, απ' τους Μελίσσοις ήρθε στην

του ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ

Πράμαντα. Στην κεντρική πλατεία στάθηκε πάνω σε μια πέτρα και διδάξε. Από τότε η πέτρα αυτή ονομάστηκε «Λιθάρι του Πατροκοσμά». Το 1966 τότε που επιστρώθηκε η πλατεία μας με πλάκες αδαείς χω-

✓ ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΜΑΣ

Στις 26 Ιουλίου, μέρα γιορτής της Αγ. Παρασκευής, η κεντρική εκκλησία γέμισε από κόσμο.

Το βράδυ έγινε γλέντι στην κεντρική πλατεία.

Την άλλη μέρα λειτούργησε το μοναστήρι της Αγ. Παρασκευής. Το απόγευμα, παρά τη δυνατή βροχή που προηγήθηκε, στήθηκε ο πανηγυριτικός διπλός κυκλικός χορός.

Η συμμετοχή του κόσμου ήταν πρόθυμη και μεγάλη.

Πρωτοστάτησαν στο χορό και το τραγούδι οι χωριανοί μας Βασ. Χρ. Λέτσιος, Χρήστος Η. Τραγογιάννης και Σπύρος Κ. Γεροδόμος χωρίς να υπολείπονται και οι άλλοι.

Ακούσαμε τα τραγούδια του Ντελή-Παπά, της Μάρως, από μικρός στα γράμματα, μια κόρη τραγουδάγε, Παπαδοπούλα ξεβγαίνε, στην άμμο ρύζι έσπερνα, μες στον πέτρα μαχαλά, τέτοια ώρα ήταν εφές, είχα δουλειά στα Γιάννινα, τριβετό, βουνά μην καμαρώνετε και άλλα.

Γενικά παρουσιάστηκε ένα καλό θέαμα. Με κάποια οργάνωση απ' τους νέους του χωριού και πιο πολύ σοβαρότητα και τάξη το πανηγύρι μας μπορεί να γίνει η κορυφαία γενική εκδήλωση του χωριού μας.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Τον τελευταίο καιρό πέθαναν οι παρακάτω χωριανοί μας.

— Στυλιανή σύζ. Ευσταθίου Καρβέλα στην Άρτα.

— Κων/νιά σύζ. Ν. Λάμπρη στα Γιάννινα σε μεγάλη ηλικία.

— Χρυσούλα σύζ. Κ. Κωστανίκου στην Άρτα σε μεγάλη ηλικία.

— Αικατερίνη σύζ. Κ. Πολυμέρου στα Γιάννινα σε μεγάλη ηλικία.

— Σοφία Γ. Νικ. Λάμπρη στη Λευκάδα.

— Θεοδώρα σύζ. Γ. Γκούβα στην Πράμαντα.

— Γιώργος Β. Γκούβας στα Γιάννινα.

— Βασιλική σύζ. Σπ. Μπούση στην Άρτα.

— Ευφροσύνη σύζ. Ν. Δημοθεοδώρου στην Άρτα.

— Κώστας Γ. Ντεκούμης στην Άρτα.

— Βασιλική σύζ. Α. Τασνίκου στην Πράμαντα.

— Αθανάσιος Τσιαντής στην Πράμαντα σε μεγάλη ηλικία.

— Πηνελόπη σύζ. Ε. Γεροδήμου στους Χριστούς.

— Νίκος Δ. Γκούβας στην Αθήνα.

— Χρήστος Γ. Αρτέμις στην Άρτα.

— Γιάννης Γ. Κίτσος στην Αθήνα.

— Αργυρώ σύζ. Ι. Κραφίτη στην Πράμαντα σε μεγάλη ηλικία.

— Ευαγγελή σύζ. Δ. Γκούβα στην Άρτα σε μεγάλη ηλικία.

— Αθανάσιος Γ. Βαϊτοής στην Αθήνα.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝ.

ΜΠΟΥΤΖΑΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ -

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ -

ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΙ

Ι. ΣΤΑΜΟΥ 2 - ΤΗΛ. 21.947
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Πωλείται οικόπεδο 4 στρεμμάτων στη θέση «Φτέρη» Αγίας Παρασκευής τηλ. 6613483, ή 0671 25446.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

✓ ΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

— Το γραφικότατο μοναστήρι της Αγ. Παρασκευής, κάτω απ' τον επιβλητικό όγκο της Στρουγκούλας με τη μεγάλη ιστορία του και το θαύμασιο περιβάλλον του, τα δέντρα και τα κρύα νερά του, ανέκαθεν ήταν πόλος έλξης για κάθε επισκέπτη του χωριού μας.

Νομίζω πως μπορεί να γίνει με κατάλληλη αξιοποίηση και περιποίηση το μάλλον αξιοθέατο του χωριού μας. Είναι θαυμάσιος τόπος για περισυλλογή, ψυχική ανάταση και αναψυχή μέσα στα νάματα της φύσης.

Πρέπει κατά τη γνώμη μου να τοποθετηθεί εκεί άνθρωπος που θα μένει εκεί μόνιμα και θα φροντίζει για σιδήποτε έχει σχέση με το μοναστήρι και τον περιβάλλοντα χώρο του. Ακόμα κάνω τη σκέψη πως μπορεί να δημιουργηθεί μοναστηριακή επιτροπή από νέους του χωριού μας που έχουν όρεξη και μεράκι που θα φροντίσει για τη συντήρηση, αναπαύση, καθαριότητα, δέντροφύτευση, προβολή και εν γένει αξιοποίηση του θαυμάσιου αυτού χώρου. Κάτι ανάλογο έγινε στο Ματσούκι με θαυμαστά αποτελέσματα για το μοναστήρι του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου (Βυλίζα).

✓ ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΘΗΚΑΝ ΟΙ ΠΛΑΤΕΙΕΣ

— Πλακοστρώθηκαν οι δυο πλατείες του χωριού μας. Υπολείπονται συμπληρωματικές εργασίες και να επιστρωθεί ο προ της εκκλησίας χώρος. Το Μνημείο των Ηρώων δεν είναι στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Πρέπει να συντηρηθεί και να ευπρεπιστεί ή πρέπει να γίνει εκ νέου. Το ιστορικό και εμπορικό κέντρο του χωριού πρέπει σιγά σιγά να πάρει το παλιό παραδοσιακό πραμαντιώτικο χρώμα.

Σημειώνω εδώ πως έντονα αισθητή έγινε η απουσία καθαθίων αχρήστων στους κεντρικούς χώρους. Ευτυχώς που ο Δήμος απασχολούσε σε καθημερινή βάση εργάτη καθαριότητας αλλιώς θα αντιμετωπίζαμε πρόβλημα με την καθαριότητα στους κεντρικούς χώρους.

✓ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΣΕ Τ.Ε.Ι.-Α.Ε.Ι.

— Ως τώρα μας έγιναν γνωστά τα ονόματα των παρακάτω Πραμαντιωτών που εισάγονται σε ΑΕΙ και ΤΕΙ. Τα συγχαίρουμε και τους ευχόμαστε καλές σπουδές.

— Αντώνης Κων/νος Β., Δασολογίας-Φυσ. Περ. Θεσ/νίκης

— Βλάχου Χαρίκλεια Ι., Πολ. Επιστ. και Ιστορίας, Πάντειο Παν. Αθηνών

— Γκεσούλη Αθηνά Η., Χημείας Ιωαννίνων

— Καρακώστας Ουρανία Χρ., Οικον. Επιστ. Παν. Ιωαννίνων

— Καρακώστας Χαρίκλεια Δημ., Χημ. Μηχ/κών Εμπ. Αθηνών

— Κονταξής Λάμπρος Γ., Δημ. Δ/σης Παντείου Παν. Αθηνών

— Μητρογιώργος Αλέξανδρος Δ., Εκπ/ΠΟ/ΚΩΝ ΣΕΛΕΤΕ Αθηνών

— Μιάμης Κων/νος Γ., Διοικ. Επιχ. Λάρισας

— Ρούκη Χριστίνα Α., Λογ. ΤΕΙ Θεσ/νίκης

— Τσιμπούλα Χρυσάνθη Κ., Πολ. Δ. Εργ. ΤΕΙ Σεργών

✓ ΚΑΡΤΟΘΛΕΦΩΝΑ

— Τον Αύγουστο που κατακλύστηκε στο χωριό μας από κόσμο και κατοικήθηκε και το τελευταίο σπίτι οι τρεις (3) θάλαμοι (δύο στην άνω πλατεία και ένας στη Τζανέλη) αποδείχθηκαν ανεπαρκείς για να εξυπηρετήσουν τους κατοίκους που σχηματίζουν ουρές για να τηλεφωνήσουν.

ΟΤΕ που έσπευσε να κλείσει το δικηγοτικό γραφείο του χωριού μας πριν λίγα χρόνια ας ρίξει μια ματιά το καλοκαίρι κι ας λάβει τα ενδεικνυόμενα μέτρα προς εξυπηρέτηση των πολυάριθμων κατοίκων του χωριού μας.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΙΣΤΑΤΙΑΔΗΣ

Πολιτικός Μηχανικός Δ. Π. Θ.

Τοπογραφικά - Μελέτες - Επιβλέψεις - Κατασκευές

ΒΑΣΩ ΧΡΥΣΗ

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός Δ. Π. Θ.
Πυρσινέλλα 5, Ιωάννινα ΤΗΛ.: (0651) 79394 - 30892

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΥΡΤΗ -

ΤΣΑΚΟΥΜΗ

Χειρουργός

Οδοντίατρος

Δωδώνης 13

Ιωάννινα 45221

Τηλ. Ιατρείου 75.491

Τηλ. Οικίας 28.649

ΙΑΤΡΕΙΟ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ

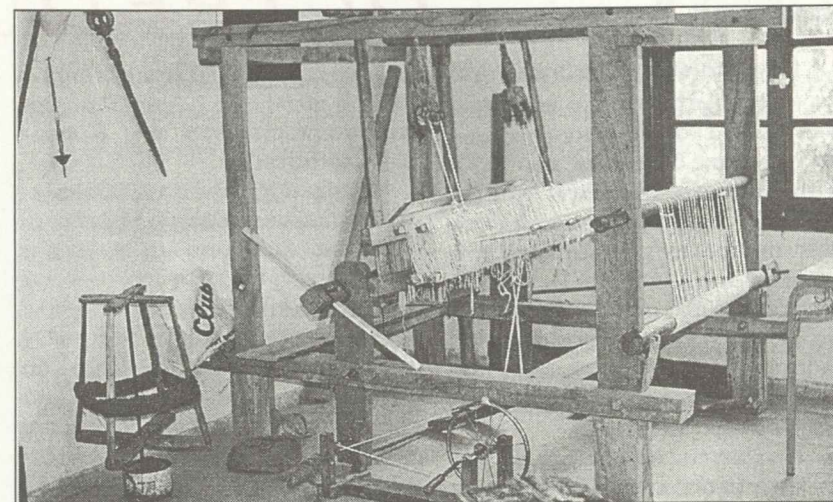
Κ. ΚΟΥΦΟΥ

Ειδικός Παθολόγος

Μητροπόλεως 93

Τηλ./Fax: 031 224.241

Θεσσαλονίκη



Αργαλειός, ανέμη, τσιγκίρι, σφοντύλι κ.ά. Πραμαντιώτικα.

— Τσιμπούλας Ιωάν. Κ., Πολ. Εργων ΥΠ. ΤΕΙ. Θεσ/νίκης

— Μάργαρη Αικατερίνη Π., Διατροφής ΤΕΙ Θεσ/νίκης

— Παλαιοχώρη Παρασκευή Δ., Φυσικής Ιωαννίνων

— Σταύρου Ελένη, ΤΕΙ Τοπογραφίας Αθηνών

— Καρατζέννη Ασπασία Αθ., ΤΕΙ Γεωτεχνολογίας και Περιβάλλοντος Κοζάνης.

✓ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ

— Δόθηκε στις 8 Αυγ' 1999 παράσταση Καραγκιόζη στην κεντρική πλατεία που διασκέδασε και ενθουσίασε τους μικρούς που είχαν κατακλύσει το χώρο.

ΣΙΔΗΡΟΛΛΟΥΜΙΝΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΑΓΓΕΛΟΣ Ι. ΧΡΥΣΗΣ

Κατακάς Ιωαννίνων

Τηλ. 94.250

Κινητ.: 097-239756

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ Δ. ΣΙΟΥΤΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ

Ιατρείο: 28ης Οκτωβρίου 31

Τηλ.-Fax: (0651) 32.778

Οικία: Κύργιου 13

Τηλ. 35.777 - Κιν. 093.233618

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ οικόπεδα στον

Τσάπελα Πραμάντων (εξχωριστά ή και όλα μαζί 2.900

τ.μ.) σε τιμή ευκαρίας.

Τηλ. 0651/37.729, 92.755

✓ ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ Γ. ΠΟΛΥΖΟΥ

— Στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου Πραμάντων από 7 Αυγ' έως 16 Αυγ' 1999 λειτούργησε έκθεση έργων του συγχωριανού μας καλλιτέχνη κ. Γιώργου Σπ. Πολυζού.

Η έκθεση περιλάμβανε αρχαία μουσικά όργανα κατασκευασμένα απ' τον ίδιο (λύρα, σάλπιγγα, κύμβαλα, σείστρο, πανδουρίδες, άρπα, αιωρική κιθάρα, φόρμιγγα, αυλοί διάφοροι κ.ά.) αργυρά κοσμήματα και μικρογλυπτά.

Πολύς κόσμος πέρασε απ' εκεί και θαύμασε τα έργα του συγχωριανού μας καλλιτέχνη που με προθυσίασε τους μικρούς που είχαν κατακλύσει το χώρο.

Συγχαρητήρια Γιώργο! Πάντα επιτυχίες στη ζωή σου.

ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΣΤ. ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

■ Παρακαλούνται όσοι χρειάζονται αίμα, να επικοινωνούν αποκλειστικά με τον Πρόεδρο του Συλλόγου κ. Βασίλειο Αντώνη στο τηλ. 42318.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ

Αστυνομικό Τμήμα	61205
Κέντρο Υγείας	61206
Βλάντες Ο.Τ.Ε.	22121
Ξενοδοχ. «Τζουμέρκα»	61336
Ταχυδρομείο	61210
Τηλεφωνικό Κέντρο Πραμάντων	61399
Τηλ. Κέντρο Τσάπελα	61282
Τηλ. Κέντρο Χριστών	61296
Γυμνάσιο	61243
Δημοτικό	61239
Δασονομείο	61221
Δημόσιο Ταμείο	61224
Κοινότητα	61231
ΤΑΞΙ (Γ. Τσιλιγιάννης)	61263

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ ΤΩΝ ΛΑΪΚΩΝ ΔΟΞΑΣΙΩΝ

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΚΑΤΑΡΕΣ

(Συνέχεια από το προηγούμενο)
— Η πρώτη από τις ανωτέρω «κατάρες» εκστομίστηκε στα πρώτα χρόνια της δεκαετίας του 1920. Τότε ζούσε στο χωριό η Ν. η οποία είχε δύο θυγατέρες: την Α. που ήταν παντρεμένη σε πόλη και είχε μια κόρη την Χ, και την Β. η οποία ύστερα από ένα σύντομο αρραβώνα με συγχωριανό της, αρραβωνιάστηκε ξανά με τον Ρ. στην ίδια πόλη στην οποία ήταν παντρεμένη και η αδερφή της (η Α.).

Για κακή της όμως τύχη, το βράδυ κατά το οποίον θα επισημοποιούντο οι αρραβώνες, η νεαρή, ανεψιά της, Χ. «χόρεψε πολύ» — λένε — με τον υποψήφιο μνηστήρα της θείας της και τον «ξελόγιασε» με αποτέλεσμα αυτός να προτιμήσει αμέσως την Χ. Ετσι διαλύθηκε και ο δεύτερος αρραβώνας της Β.

Μετά από αυτά πέρασε λίγος καιρός και η Β αρραβωνιάστηκε, για τρίτη φορά, και παντρεύτηκε σε άλλη πόλη τον Ξ εύπορο μεν αλλά όχι και από «οσί», όπως τον ήθελε η ίδια και η οικογένειά της. Όμως η «κακοτυχία» της, την είχε στενωχωρήσει πολύ. Και σαράντα μέρες μετά το γάμο της πέθανε. Όπως ήταν φυσικό ο θάνατος αυτός συγκλόνισε αφάνταστα την μητέρα της, (τη Ν) η οποία θεώρησε υπεύθυνη την πρώτη κόρη της (την Α) για τη διάλυση του δευτέρου αρραβώνος της Β. με το Ρ. και την εκ του γεγονότος αυτού βαρύτατη θλίψη της Β. η οποία την έστειλε τόσο νέα στον άλλο κόσμο. Και τότε την καταράστηκε λέγοντας: «Να δώση η Παναγία να σε βλέπω και να σε λυπάμαι!» Και η «κατάρ» αυτή «έπιασε», γιατί αμέσως μετά η «καταρασθείσα» άρχισε να τρέμει ολόκληρη, να της πέφτουν συνεχώς τα σάλια από το στόμα και να χάνει ακόμη και την λογική επαφή με την γύρω της πραγματικότητα, μέχρι την ημέρα του θανάτου της.

— Η δεύτερη «κατάρ» ελέχθη στα «πέτρινα» χρόνια της κατοχής, μεταξύ 1942-1943. Τότε στο χωριό ζούσε μόνη στο σπίτι της η υπερήλικη και αρρωστ. Μ., ενώ λι-

γο πιο κάτω έμενε σε νοικιασμένο σπίτι η νύφη της με τα δύο χαριτωμένα κοριτσάκια της 5 και 4 ετών αντιστοίχα.

Σε μία από αυτές τις δύσκολες και πονεμένες μέρες η Μ βγήκε με κόπο στο παράθυρο και φώναξε τη μεγαλύτερη από τις εγγονές της να της φέρη λίγο νερό. Η εγγονή όμως αρνήθηκε λέγοντας: —Οχι γιαγιά. Δεν έρχομαι στο σπίτι σου. Η μαμά μας είπε πως είσαι «μπάου» (ήτοι: κάτι άσχημο και φοβερό για τα παιδιά). Η γιαγιά η οποία δεν ήταν βεβαίως και όμορφη, πικράθηκε πολύ από αυτόν τον χαρακτηρισμό τον οποίο άκουσε. Και αμέσως είπε την «κατάρ» Αχ! Παναγιά μου. «Μπάου» να γεννήσει, να φοβάται να το βλέπει». Και έτσι έγινε!

Η νύφη της, η οποία ήταν τότε έγκυος, γέννησε ένα αγόρι το οποίο είχε πάνω από την μύτη και ανάμεσα από τα δυο μικροσκοπικά, σαν της κότας, μάτια του ένα μεγάλο όγκο σαν κουβάρι. Στη βάπτιση δε αυτού του παιδιού οι περισταμένοι τρόμαξαν.

Υστερα από αυτά η οικογένεια του νεογέννητου εγκατέλειψε οριστικά το χωριό και εγκαταστάθηκε μόνιμα σε κάποια κομμόπολη άλλου νομού. Από τότε, όλες οι προσπάθειες των αρμοδίων γιατρών να αφαιρέσουν αυτόν τον όγκο, ο οποίος παραμόρφωνε το πρόσωπο του παιδιού απέτυχαν.

— Στην ίδια κατοχική περίοδο και συγκεκριμένα στο μεταξί του 1943-1944 χρονικό διάστημα τοποθετείται η τρίτη, και τελευταία, «κατάρ», η οποία αναγράφεται σ' αυτό το κείμενο.

Εκείνη την εποχή ζούσε κοντά στο ποτάμι η οικογένεια του Μ με τα τέσσερα κοριτσάκια της, ένα αγόρι και την γιαγιά τους. Σε κάποιο χρονικό διάστημα κατά το οποίο η οικογένεια αντιμετώπισε σοβαρό οικογενειακό πρόβλημα στη διατροφή της ο Μ με τη γυναίκα του πήγαν για μερικές μέρες σε μακρινά χωριά να αγοράσουν τα τρόφιμα τα οποία τους έλλειπαν αφήνοντας την φροντίδα για το σπίτι και τα παιδιά στη γιαγιά τους.

Στο διάστημα όμως αυτό μερικά από τα γίδια του Γ. τα οποία έβοσκαν εκεί κοντά ξέφυγαν προς στιγμήν από την επιτήρηση του κτηνοτρόφου και μίληκαν στο μεγάλο ποτιστικό και σπαρμένο με καλαμπόκι χωράφι του Μ. όπου και έφαγαν 20-30 περίπου από τους καρπούς του.

Το γεγονός αυτό υπέπεσε αμέσως στην αντίληψη της γιαγιάς, η οποία αγανακτισμένη για την καταστροφή αυτού του καρπού με

τον οποίο η οικογένεια υπολόγιζε να εξασφαλίσει το «ψωμί της χρονιάς», έτρεξε αμέσως στο χωράφι, έδωσε τα γίδια και ταυτόχρονα έκανε και τις σχετικές παρατηρήσεις στον ιδιοκτήτη του κοπαδιού.

Ο κτηνοτρόφος όμως, αντί να προσπαθήσει να ηρεμήσει τη γιαγιά με τις απαραίτητες εξηγήσεις, καθώς και υποσχέσεις για αποφυγή επαναλήψεως παρομοίου γεγονότος, την εξύβρισε βάνουσα, γονότος, την απείλησε και στην συνέχεια επιδεικνύοντας, μάλλον, την ανδρική του δύναμη έναντι μιας υπερήλικης γυναίκας —έκοψε με το μαχαίρι του όλες τις «φούντες» από τα καλαμπόκια του χωραφιού!

Η γιαγιά έντρομη τότε και αγανακτισμένη για τη βάρβαρη και ανήκουστη αυτή πράξη του κτηνοτρόφου εκτόξευσε την εξής κατάρ: «Αχ! Παναγιά μου. Χρόνος να μη τον πάρει. Στο δίστρατο να μείνει». Και η «κατάρ» «έπιασε». Ο

Από τον Δρα
ΔΗΜΗΤΡΙΟ ΧΡ. ΣΤΑΜΟ
Διδάκτορα Πολ. Επιστήμης
- Φιλολόγο

κτηνοτρόφος μέσα σ' ένα χρόνο, σκοτώθηκε σε δίστρατο!

Επιλεγόμενα: Αρκετοί άνθρωποι, ακόμη και σήμερα αποδίδουν την πραγματοποίηση («το «πιπίσιμο», όπως λένε) της «κατάρ» σε απλή σύμπτωση! Χωρίς βέβαια και να μπορεί κανείς να υιοθετήσει εύκολα παρόμοιες απλουστευτικές απόψεις είναι γεγονός αναμφισβήτητο, πως η «αρνητική» σκέψη άγνωστο ακόμη πως, επιδρά όχι μόνον όταν την κατευθύνουμε εναντίον άλλων, αλλά και όταν ακόμη αντιμετωπίζουμε ατομικά μας προβλήματα. Οι λαϊκές εκείνες συμβουλές σε ασθενείς ή αναξιόπαθοντες, κλπ, όπως π.χ. «κάνε κουράγιο», ή «μπόρα είναι και θα περάσει» ή «μην τα βλέπεις όλα μαύρα», κ.λ.π. καθώς και τα αποτελέσματα των ιατρικών ερευνών τα οποία απόδειξαν την ταχύτητα και ομαλότερη αποθεραπεία των αισιοδόξων από τους απαισιόδοξους ασθενείς, επιβεβαιώνουν την επίδραση της θετικής ή μη σκέψης πάνω στη ζωή γενικώς του ανθρώπου.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Μια πραγματικά συγκλονιστική ιστορία «κατάρ» ενός αδυνάτου έναντι ισχυρού, η οποία και «έπιασε», δημοσιεύθηκε προ ετών στην Αθηναϊκή Εφημερίδα «Εστία» χωρίς ατυχώς, τότε να σημειώσω ούτε την σχετική ημερομηνία του φύλλου της, ούτε και

το όνομα εκείνου ο οποίος την ανέσυρε από «τας δέλτους της Ιστορίας» και την παρουσίασε στο αναγνωστικό κοινό.

Την παραθέτω τώρα και εγώ κατωτέρω με την ελπίδα πως η γλώσσα αυτού του κειμένου δεν σταθεί εμπόδιο στην κατανόησή του από τους αναγνώστες αυτής της εφημερίδας.

«Ο Φίλιππος, βασιλεύς της Γαλλίας μειώσας δι' ιδιοτελείς σκοπούς την εις καθαρών χρυσόν περιεκτικότητα των κυκλοφορούντων νομισμάτων την οποίαν αντικατέστησε δια κράμμα-τος εκ χαλκού, υπήρξεν αδιατάκτος εις την δια παντός μέσου και τρόπου συγκέντρωσιν χρημάτων. Η ατιμωτέ-ρα, όμως, ενέργειά του υπήρξεν η από κοινού με τον Πάπα Κλήμεντα. Ε διά-λυσις και σφαγή του Τάγματος των Ναϊτών, του οποίου εμοιράσθησαν την τεραστίαν, εις κτηματικές εκτάσεις και θησαυρούς, περιουσία.

Την 13ην Οκτωβρίου 1307, κληθέντες εις Παρίσιους υπό το πρόσχημα συνδιασκέψεως, συνελήφθησαν και φυλακίσθησαν, τόνσον ο προκαθήμε-νος του Τάγματος, Μέγας Μάγιστρος», όσον και πάντες οι ανώτεροι βαθμοί του αυτού, υπό το βάρος ενός πλήθους, ψευδών κατά το πλείστον, κατηγοριών (ως αιρετικοί, διαπράττοντες εγκλήματα ασελείας, βιασμούς

Επιστολές

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ - ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΛΥΓΙΑΣ - ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΒΡΑΧΟΥ

Λυγιά, 5-8-1999

Προς
ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Παρακαλούμε να δημοσιεύσετε στην έκκριτη εφημερίδα σας το παρακάτω κείμενο-απόφαση του Δ.Σ. του Συλλόγου μας:

«Το διοικητικό συμβούλιο του Πολιτιστικού Συλλόγου Λυγιάς Παραλίας Βράχου σας ευχαριστεί θερμότατα, και ιδιαίτερα το θεατρικό σας τμήμα, για την αφιλοκερδή συμμετοχή του στις πολιτιστικές μας εκδηλώσεις με την κωμωδία του Νταριοφο «Δεν πληρώνω-δεν πληρώνω».

Σας ευκόμαστε πάντα τέτοιες επιτυχίες που ανεβάζουν το πολιτιστικό επίπεδο τους λαού μας που τόσο έχει ανάγκη σήμερα παρά ποτέ άλλοτε».

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος
Σ. ΚίσηςΟ Γραμματέας
Β. Τζουμάκας

Προς
ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Μπιζανίου 24 Ιωάννινα

Για δημοσίευση στην εφημερίδα ΠΡΑΜΑΝΤΑ

Επειδή πιστεύω ότι η εφημερίδα του Συλλόγου Πραμαντιωτών Ιωαννίνων έχει άλλη αποστολή, και πολλούς άλλους στόχους, γι αυτό δεν θα μπο-
σον πειρασμό να απαντήσω σε επιστολές.

Ως αναφορά την άνω πλατεία ας περιμένουμε να τελειώσει και ο καθ' ένας καλόιστα ας κρίνει την λεπτομερική της. Οι γνώμες όλων μας βέ-
βαια δεν υπάρχει περίπτωση να συμπίπτουν.

Λάμπρης Νίκος
Δημοτικός Σύμβουλος

Προς
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤ/ΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Γραφείο Κου ΝΟΜΑΡΧΗ

Κύριε Νομάρχη επειδή καθημερινά γινόμαστε δέκτες της αγωνίας των κατοίκων του Δήμου μας ως αναφορά την πορεία της δημοπράτησης του έργου αξιοποίηση Σηπλαιών Ανεμόμυλων Πραμάντων, για το οποίο η χρη-
ματοδότηση είναι εξασφαλισμένη από το 1994 με το ποσό των 100.000.000 δραχμών, από το πρόγραμμα ΠΕΠ 2. Την δε δημοπράτηση και επιβλεψη εργασιών θα κάνει η Δ/ση τεχνικών υπηρεσιών της Ν.Α.Ι. Και επειδή ανεπίσημα διαδίδουν πολλοί ότι λόγω καθυστέρησης απορό-
φησης της χρηματοδότησης, υπάρχει κίνδυνος να μην χρησιμοποιηθούν τα χρήματα των 100.000.000 δραχμών για την αξιοποίηση του Σηπλαιών Πραμάντων. Για τον λόγο αυτό σας παρακαλώ με εντολή σας οι αρμόδιες
υπηρεσίες της Ν.Α.Ι. να ενημερώσουν το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Πραμάντων. Πότε υπολογίζουν ότι θα γίνει η δημοπράτηση του έργου ού-
τως ώστε να ξεκινήσουν οι εργασίες.

Ιωάννινα 7 Ιουλίου 1999

ΛΑΜΠΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δημ. Σύμβουλος Δήμου Πραμάντων

Σημείωση Συντακτικής Ομάδας:

Η εφημερίδα μας απ' το πρώτο της φύλλο ως το τελευταίο και για όσο καιρό θα εκδίδεται, φροντίζει «ως κόρη οφθαλμού» να κρατηθεί μακριά από τυχόν αντεγκλήσεις ή επιστολές που θίγονται δημόσια πρόσωπα και θεσμοί. Τέτοιες επιστολές, θα βρεθούμε στη δυσάρεστη θέση να μην τις δημοσιεύουμε. Σκο-
πός της εφημερίδας είναι να προβάλει με κάθε τρόπο το χω-
ριό μας και να λειτουργεί σαν συνδετικός κρίκος για όλους τους Πραμαντιώτες όπου κι αν βρίσκονται.

ΕΡΕΥΝΑ-ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ-ΑΔΕΙΕΣ-ΜΕΛΕΤΕΣ-ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ Ν. ΤΣΑΚΟΥΜΗΣ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Κονίτσης 3 - Ιωάννινα 45221 - Τηλ.-Fax: (0651) 38.040

Ο ΤΡΥΓΟΣ

(απόσπασμα απ' το ποίημα του Κ. Κρυστάλλη)

Όταν ανδίζ' η αγράμπελη κι απλώνει τα κλαδιά της
στο σχοίνο, στο χαμόδεντρο, στου πεύκου τα κλωνάρια,
στα ρέματα του ποταμού, στον εγχερέμο του βράχου,
κι αγέραν, κάμπους και βουνά, την πλάση πέρα ως πέρα
γιομίζει από μοσχολοιά με τον ανασασμό της,
πυκνό πυκνό κι ολόμαυρο μελισσολοί πετιέται
μεσ' από βράχους και κρινιά, μεσ' από ερμιές και κήπους,
και τάνδη τους βοσκοπολά κι παίρνει τον αγνό τους
και διαλαλάει μ' ένα βουητό τον αναγαλλιασμό του.
Έτσι οι κοπέλλες του χωριού πετιούνται από τα σπίτια
κ' εις κάμπους κ' εις βουνά σκορπούν
κι όπ' είναι αμπέλια τρέχουν,
με τα καλάδια τα πλεχτά και με τα βατοκόπια
και με τραγούδια, με χαρές, όταν αρχίζει ο τρύγος.

Αναταράζονται οι ερμιές, αχολογούν τ' αμπέλια,
λες κι από κάθε πέτρα ορδή, λες κι από κάθε βάτον
οπού στο χόρτο σέρνεται, κόρης κορμί φυτρώνει.
Πράσινη απλώνεται η φυτεία κ' οι ράγες μεστωμένες,
μαύρες και κίτρινες, ξανδιές, μαυρολογούν, γυαλίζουν
στην πρώτη αχτίδα του ζεστού του ήλιου όπ' ανατέλλει,
σαν μαύρα μάτια, σαν χοντρά κλωνιά μαργαριτάρια.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ Α. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ

Διπλωματούχος
Πολ. Μηχανικός Δ.Π.Θ.- Οικοδομικές άδειες
- Κατασκευές28ης Οκτωβρίου 17
Τηλ. Γραφείου 27.902
Οικίας: 30.343
ΙωάννιναΔΩΡΕΑ
ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

Τα αδελφία της Ελευ-
θερίας Μπίκα εις μνήμην
του συζύγου της Βασιλεί-
ου προσέφεραν το ποσό
των 100.000 δρχ. για την
κόλυψη αναγκών του Ιε-
ρού Ναού Αγίου Θωμά
Τσοπέλα.

ΓΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Κοσμήτες
Χειροποίητοι καθρέφτες
Σκαλιστοί Βενετσιάνικοι
Επισκευές ποτηριών
& βάζων
Μπιζανίου 35 - Ιωάννινα
(Πλησίον παρκ. Πρεβέζης)
Τηλ. (0651) 78.781

ΕΜΠΟΡΙΑ ΜΑΡΜΑΡΩΝ

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ
ΚΑΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ
ΤΖΑΚΙΑ
ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΑΤΣΗΣ
Μπιζανίου 20 - Ιωάννινα
Εργαστήριο: Ντεντάτικο Ανατολής
Τηλ. (0651) 34.824
Κινητό: 0944 553319

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΕΛΕΤΩΝ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΠΑΠΠΑΣ, Χημικός Μηχανικός
ΑΛΕΞΙΑ Κ. ΠΑΠΠΑ, Αρχιτέκτων Μηχανικός
ΚΩΣΤΑΣ Γ. ΠΑΠΠΑΣ, Μηχανικός Ε.Δ.Ε.

Μελέτες Οικοδομικές - Περιβαλλοντικές
Ηλεκτρομηχανολογικές - Βιολογικοί καθαρισμοί
Αρτα - Κασσοπίτρας 10 - Τηλ. 0681-74110, 29077, Fax 20274

❖ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ

❖ ΟΙΚΙΑΚΑ ΣΚΕΥΗ

❖ ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ

❖ ΡΑΠΤΟΜΗΧΑΝΕΣ

ΜΠΟΥΤΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑΣ 5 ΤΗΛ. 22.712
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ορειβασία στη Στρουγκούλα

Το Σάββατο 14 Αυγούστου, ομάδα οκτώ ορειβατών από τα Γιάννενα μαζί με 25 χωριανούς μας ανεβήκαμε στην κορυφή της Στρουγκούλας (υψ. 1106 μ.).

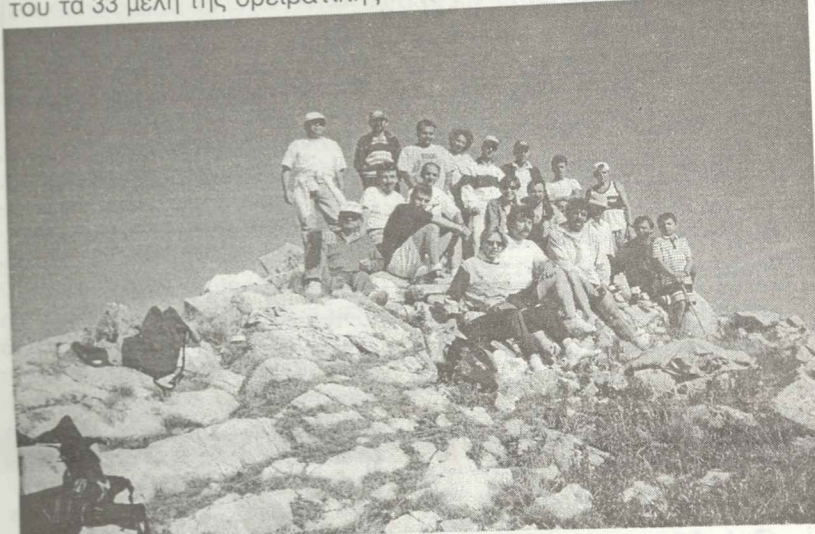
Από το βράδυ της Παρασκευής άρχισαν οι προετοιμασίες (παπούτσια, μπαστούνια, σακίδια κλπ) γιατί μια ορειβασία μέ-χρι την κορυφή της Στρουγκού-λας, ούτε εύκολο πράγμα είναι και πολλούς κινδύνους έχει γι' αυτούς που κάνουν για πρώτη φορά τόσο μεγάλη και δύσκολη ορειβασία.

Τα ξημερώματα του Σαββά-του τα 33 μέλη της ορειβατικής

Το βουνίσιο πρωινό αεράκι δροσίζει τα μουσκεμένα απ' τον ιδρώτα πρόσωπά μας και διευκο-λύνει το ανέβασμά μας.

Στη στρουγκά σταματήσαμε να ξεκουραστούμε και να δροσι-στούμε με το παγωμένο νερό της πηγής που υπάρχει σε μικρή απόσταση. Από κει και πάνω το μονοπάτι δύσκολο και χωρίς σή-μανση. Εμείς όσο μπορούσαμε το σηματοδοτήσαμε για να μπο-ρούν όσοι χωριανοί και επισκέ-πτες του χωριού μας θέλουν ν' ανεβαίνουν.

Η χαρά και η ικανοποίηση όλων μας όταν φτάσαμε στην



Στην κορυφή της Στρουγκούλας

μας ομάδας επιβιβαστήκαμε στα Ι.Χ. αυτοκίνητά μας για να πάμε στο μοναστήρι της Αγ. Παρα-σκευής που ήταν το μέρος συ-νάντησης. Η ώρα είναι 6 π.μ. Με τους εκδρομικούς σάκους στην πλάτη και τ' απαραίτητα μπα-στούνια για το ανέβασμα ξεκινή-σαμε. Η διαδρομή υπέροχη.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Το Σωτήρη Καρακώστα και τη Σούλα Φώτη που έδωσαν αμοιβαία υπόσχεση γάμου η εφημερίδα τους συγχαίρει και τους εύχεται καλά στέφρανα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας γνωρίζουμε ότι ανταποκριτής της εφημε-ρίδας μας στην Αρτα είναι ο κ. Αποστόλης Δ. Σταυ-ρούλας, Χατζοπούλου 3, τηλ. 28.661, στον οποίο μπορείτε ν' απευθύνεστε για συνδρομές, εγγραφές νέων μελών κ.τ.λ.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΑΜΑΝΤΙΩΤΗΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΩΝ
ΥΠΕΥΘΥΝΑ
- ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ ΚΕΡΑΙΕΣ
Λ. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 10
ΠΛ. ΛΑΚΚΩΜΑΤΩΝ
ΓΙΑΝΝΕΝΑ - Τηλ. 49278

Μιάς τραμουζάνας οι παραξενιές

ΕΥΘΥΜΗ ΣΑΤΥΡΑ
ΤΟΥ ΙΕΡΕΑ ΛΕΠΙΑΝΩΝ ΜΗΤΡΟΥ ΠΑΠΠΑ

Πολλούς καημούς για το ρακί μια τραμουζάνα έχει γιατί Αθήνα—Λεπιανά, άδεια —γεμάτη τρέχει. Εγώ σε φίλο καρδιακό την έστειλα γεμάτη κι όσπου να πω το έχε γειά, άδεια αμέσως νάτη! Ο φίλος μου τραγούδησε πολύ την τραμουζάνα σα νάταν φίλη, αδερφή, σα νάτανε και μάννα. Το πως στο φίλο απάντησα διαβάστε το και σεις ίσως με λίγη σάτιρα τούγραφα τα εξής: Πολύ μου τραγούδησε την τσιπροτραμουζάνα πόχει απέξω σιδεριά σα νάναι μπουραζάνα και την παλιά της φορεσιά αυτή δεν την αφήνει τώρα π' ακόμη φόρεσαν και τα βατράχια μίνι. Εδώ όταν ξεπέζεψε μας διάβασε φιμάνι και τρώμαξε όλος ο ντουινιάς στο Σούλι και στη Μάνη. Ήταν το δόγμα τρομερό του άνακτα της χώρας του ρήγα που βασίλευε σε όλες τας οπώρας. Ενώ αρχαίο ήτανε στις πρώτες του μορφές συγγνώμη ας δώση ο Βασιλιάς που τόκανα στροφές. «Το κλήμα συγκοφάντησε —Σαν Πατατοθρεμένο— το Βασιλιά Κυδώνιος από την κατηγορία κιτρίνισε και μάζεψε μεγάλη στενοχώρια. Εξάρωσε στα μούτρα του και κόντευε να σκάση πήρε τρανή απόφαση το κλήμα να δικάση. Κι ευθύς επαραστάθηκαν όλοι οι δικαστές κρατώντας και διαβάζοντας φυλλάδες ανοιχτές. Εισαγγελεύς ο Κρόμμινος δοιμύς και τσουχερός αχτένιστα τα γένια του τρεις πήχες τάχε ομπρός ο Σκόρδος και ο Πράσιος διαβάζουν σοβαροί και βγάζουν την απόφαση, ανέκδοτοι αυστηροί. —Ν' αποκοπούν οι σταφυλές εντός δωδεκάωρου και τελευταίον όριον εντός του φθινοπώρου. Να γίνη γενική σφαγή σε όλα τα αμπέλια τα αίματα τα κόκκινα να μπουίνε στα βαρέλια. Τα τσίπουρα να βράσουνε σ' ένα καζαναριό που θέλει ιδιότροπο να έχη μαγειριό. Κι απ' το πολύ, το βράσιμο, ο αχνός να γίνη δάκρυ. Να φέρη εις τα βάσανα, με δυο ποτήρια, άκρη — Αυτό το δάκρυ το καλό το τσίπουρο το βέρο χίλιες φορές στην Αθηνάς το άστυ θε να φέρω. Χαρούμενη και κουνιστή ολίγο «Ζαβουλιάρα...» εγώ η μαύρη η γυάλινη η πολυταξιδιαρά...» — Γλυκόστιφος και χνουδωτός είπε και τούτο ρήμα ο βασιλιάς για το ζουμί του συγκοφάντη κλήμα— «οι άνδρες που σε πίνουνε να κάνουνε οχτάρια κι αν τύχη και σε πολυπιούν γκα—γκα σαν τα Γομάρια».

ΜΗΤΡΟΣ ΠΑΠΠΑΣ

Φίλε Πραμαντιώτη,
μην ξεχνάς ότι η εφημερίδα που
κρατάς στα χέρια σου, στηρίζεται στην
αγάπη σου και στη συνδρομή σου.

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

απ' την εφ. «ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ»

Σκόρδο το θαυματουργό και το πολύτιμο

Όμορφο σε σχήμα, με ευχάριστη ή δυσάρεστη για μερικούς γεύ-ση, το σκόρδο πάντα έχει θετικές επιπτώσεις στην υγεία μας. Το σκόρ-δο απλώνει τη φήμη του μεταξύ μύθου και μαγείας. Το συνιστούν για καρδιακές παθήσεις έως και για θεραπεία καρκίνου. Και να μην ξε-χνάμε ότι εκτός από το ...Δράκουλ, διώχνει και το κακό μάτι. «Βάλε ένα σκόρδο πάνω σου να μη σε πιάσει το μάτι», λέει η λαϊκή παροιμία. Στην Κίνα οι γυναίκες το χρησιμοποιούσαν και το χρησιμοποιούν ακό-μη ως καλλυντικό. Ακόμη, καταπραΰνει τις αλλεργίες, τις κοκκινίλες του δέρματος και επουλώνει τις πληγές, όπως υποστηρίζεται, σύμ-φωνα με τη μέθοδο του Ιπποκράτη. Μακροχρόνιες έρευνες που έγι-ναν στο Πανεπιστήμιο του Χιούστον στην έδρα της βιολογίας με πει-ραματόζωα που είχαν εμβολιαστεί με καρκινογόνες ουσίες και έκα-ναν θεραπεία με σκόρδο σε κάθε μορφή, έφεραν αποτελέσματα. Στη μείωση της χοληστερόλης επίσης παίζει σημαντικό ρόλο. Ωφελεί επί-σης το αίμα και τα συστατικά του. Όσο για το δέρμα είναι αποδεδειγ-μένο ότι κάνει καλό. Όχι βέβαια όταν είναι μόνο του αλλά όταν ανα-μειχθεί με διάφορες κατάλληλες ουσίες. Για την πίεση συνιστάται ακόμη. Στην Αμερική το σκόρδο κυκλοφορεί σε 35 μορφές και είναι βασικό συστατικό πολλών καλλυντικών. Οι ειδικοί το συνιστούν ανε-πιφύλακτα. Προσέχετε όμως μην κάνετε κατάχρηση, μόνο χρήση, ιδι-αίτερα εάν υποφέρετε από στομάχι, γιατί είναι βαρύ.

Το θαυματουργό κρεμμύδι

Το κρεμμύδι προέρχεται από την Κεντρική Ασία και συγκεκριμένα από τις ερήμους του Κιζγκιζί. Οι Άραβες το χρησιμοποιούσαν ως αφρο-διακό και οι αρχαίοι Έλληνες γιατροί το συνιστούσαν ως διουρητι-κό. Νοστιμίζει κάθε φαγητό όπου μπαίνει και πρόσφατες μελέτες πά-νω στην πρόληψη του καρκίνου αξιοποίησαν τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Για να μειώσετε τη μυρωδιά του, που προέρχεται από το σε-λίνιο, το ιώδιο, τον ψευδάργυρο και το μαγνήσιο, το ρίχνετε σε νερό με λεμόνι.

Σε κυνό ανακατεμένο με κυνό καρότου ή ντομάτας και σέλινου εί-ναι διουρητικό, αντιπροστατικό και δυναμωτικό.

4 με 6 κρεμμύδια βρασμένα σε ένα λίτρο νερό σε ζωμό ή σε σού-πα με άλλα λαχανικά είναι κατά της δυσκοιλιότητας.

Όταν φάτε κρεμμύδι μην τρώτε ποτέ φρούτα μετά γιατί ο συνδυα-σμός προκαλεί τυμπανισμό.

Το κρεμμύδι είναι αντιφλεγμονώδες, αντιβιοτικό, απολυμαντικό του εντέρου, διεγερτικό της όρεξης και της πέψης, κάνει καλό στο σανάκι διευκολύνει την τριχοφυΐα.

Τα πιο γλυκά κρεμμύδια είναι τα κόκκινα και τα άσπρα.

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
«ΤΑ ΓΡΕΚΙΑ
ΤΗΣ ΠΙΝΔΟΥ»
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΒΑΝΑΣ

Λερούσκου 9
Σεισμόπληκτα
Τηλ. 42.423

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ
ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ
"ΝΙΚ - ΑΛΕΞ"
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ
Λαμπρίδου 16 - Ιωάννινα
Τηλ. (0651) 67218 Fax: 66221
ΥΠΟΚ/ΜΑ ΑΘΗΝΩΝ:
Αριστοφάνους 3
Τηλ. (01) 5147170

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ

Ο Σύλλογός μας φιλοδοξεί σιγά-σιγά να δημιουργήσει στην ευρύχωρη αίθυσά του στα Γιάννινα ιστορικό φωτογραφικό αρχείο του χωριού μας.

Κάναμε αρχή με τρεις τομείς και θ' ακολουθήσουν κι άλλοι.

α) Δήμαρχοι και πρόεδροι των Πραμαντών (1881-1999)
β) Οι γιατροί των Πραμαντών (αυτοί που υπηρέτησαν στο χω-ριό 1880-1980)

γ) Οι Πρόεδροι του Συλλόγου Πραμαντιωτών Ιωαννίνων (1973-1999)

Ο Σύλλογος παρακαλεί θερμά τους αναγνώστες όσους δια-θέτουν φωτογραφίες απ' τα παραπάνω πρόσωπα (δημάρχους και προέδρους των Πραμαντών, γιατρούς των Πραμαντών και προέδρους του Συλλόγου Ιωαννίνων) να μας τις δανείσουν και θα τις επιστρέψουμε αμέσως.

Περιμένουμε την ανταπόκρισή σας.

Ο Σύλλογος Πραμαντιωτών Ιωαννίνων

ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ

- Φωτοτυπίες
- Έγχρωμα φωτοαντίγραφα
- Χαρτικά
- Βιβλιοδεσίες
- Πλαστικοποιήσεις
- Είδη Σχεδίου
- Δακτυλογραφήσεις

Ναπ. Ζέρβα 2 (εντός στοάς)
Τηλ.-Fax: 0651 - 71123
Κιν. 095 - 230040
Ιωάννινα

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ
ΥΛΙΚΑ
ΣΤΕΓΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΙΤΑΛΙΚΑ ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ BRAAS
ΡΑΜΜΟΣ
- ΑΦΟΙ ΜΑΛΤΕΖΟΥ Ο.Ε.
40 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ. (0651) 42.170 - FAX 46.715

ΗΛΕΚΤΡΟΤΕΧΝΕΙΟ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΘΑΝ. Α. ΠΟΓΙΑΣ

Ανατολή Ιωαννίνων
Τηλ. Καταστ.: 49.366
Σπιτιού: 47.027
Κινητό: 0945 403816

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

«Ο ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ»
ΤΑΚΗΣ ΚΩΣΤΗΣ
ΚΑΤΙΝΑΣ ΠΑΞΙΝΟΥ 19
ΤΗΛ. 32.971

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΕΞΑΤΜΙΣΕΩΝ - ΨΥΓΙΩΝ
ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ - ΚΟΤΣΑΔΟΥΡΕΣ
ROL-BAR για 4X4 GLANSO-CLUB
ΚΩΝ/ΝΟΣ Α. ΠΟΓΙΑΣ
Ιωαννίνων 12 - Ανατολή - Ιωάννινα
Τηλ. Καταστ.: 48.437
Σπιτιού: 49.951
Κινητό: 0945 075956



Μπούσης
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ
ΩΡΟΛΟΓΙΑ
Τηλ. 74810
Αβέρωφ 9 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ο Φούρνος του Σακίτη
Ζυμωτό ψωμί, κουλούρια
δαμάς, κρητικά παξιμάδια.
ΤΣΙΛΙΠΑΝΝΗΣ
ΚΟΥΤΥΛΑΔΙΩΝ & 3/40 ΣΥΝΤ. ΕΥΣΩΝ
ΤΗΛ. 23827 - ΑΡΤΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

Συνέχεια από την 1η σελ.

λής αιτήσεων των ενδιαφερομένων λήγει την 9.9.1999.

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ - ΥΔΡΕΥΣΗ

Εγκρίθηκε το 15% της χρηματοδότησης του Ειδικού Προγράμματος Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΕΠΤΑ) για το Δήμο Πραμάντων, ήτοι 84.000.000 δρχ, τα οποία θα διατεθούν για επέκταση του Δημοτικού δικτύου ύδρευσης, και για βελτίωση του εσωτερικού δικτύου ύδρευσης, του Δήμου. Μέχρι τέλους του έτους αναμένεται να εγκριθεί και το 35% του ανωτέρω προγράμματος.

ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΠΛΑΤΕΙΑΣ

Η ανάπλαση της κεντρικής πλατείας Πραμάντων συνάντησε προβλήματα ως προς τη χρηματοδότηση από πρόγραμμα του ΥΠΕΧΩΔΕ και για να είναι λειτουργική, το καλοκαίρι που πέρασε, αναγκάστηκε η Δημοτική Αρχή να επιβαρύνει τον προϋπολογισμό του Δήμου με ποσό περίπου 4 εκ. δρχ. Σχετικά με την ανάπλαση της άνω πλατείας, η οποία απ' ότι ακούμε και απ' ό,τι διαβάζουμε στον τοπικό τύπο, προσφέρεται και για πρόωπη εκλογολογία, η Δημοτική Αρχή θα χειριστεί το θέμα με υπευθυνότητα. Κατ' αρχήν καταργείται το συντριβάνι που περιλαμβανόταν στη μελέτη, γιατί θα καταντούσε σκουμπδοτόπος, όπως σωστά εκφράστηκαν ειδικοί και μη. Αφού ολοκληρωθεί η άνω πλατεία (επενδύσεις στηθαίων, ζαρντινιέρες, παγκάκια κ.τ.λ.), τότε θα αποφασιστεί πώς και πότε μπορεί να γίνει ο καταρράκτης. Φυσικά όλα αυτά θα εξαρτηθούν και απ' την πορεία της χρηματοδότησης.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΝΕΡΟΥ

Σύμφωνα με τον κανονισμό ύδρευσης, η υδραυλική υπηρεσία του Δήμου μπορεί να διακόψει την παροχή ύδρευσης των καταναλωτών χωρίς άλλη ειδοποίηση, αν διαπιστώσει ότι είναι δύσκολη η πρόσβαση στον υδρομετρητή ή αν ο υδρομετρητής δε

λειτουργεί. Το κόστος διακοπής και επανασύνδεσης θα βαρύνει τους καταναλωτές. Οι δημότες που λείπουν για μεγάλα χρονικά διαστήματα, πρέπει οπωσδήποτε να ορίσουν μόνιμους κατοίκους ως αντιπροσώπους τους.

Μπορεί να αντιμετωπίστηκε κάπως το πρόβλημα φέτος με αποκαταστάσεις βλαβών, με περιοχές ορισμένες ώρες της ημέρας, βοηθώντας και του καιρού, όμως είναι επιτακτική η ανάγκη συμπληρωματικής ύδρευσης. Αυτές τις ημέρες ετοιμάζεται η μελέτη της υπάρχουσας κατάστασης. Ελπίζουμε στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας οι δημότες μας να πληροφορηθούν λεπτομερέστερα.

ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΣΠΗΛΑΙΟΥ

Ελπίζουμε φέτος να δημοπρατηθεί η παράκαμψη και η αξιοποίηση του Σπηλαίου Ανεμότρυπας, αφού επί 3 χρόνια συντάσσεται η μελέτη και περνάει από συρτάρι σε συρτάρι των δυσκινήτων υπηρεσιών.

Ο Δήμαρχος
ΧΡ. ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

— Παρακαλούμε τους συνεργάτες μας να γράφουν τα άρθρα τους ευανάγνωστα και μόνο στη μια όψη του φύλλου για διευκόλυνση δική μας και του τυπογράφου. Παρακαλούμε επίσης, όπου είναι δυνατόν, τα άρθρα τους να είναι αυτοτελή (μέχρι 4 χειρόγραφε σελίδες).

— Στα ενυπόγραφα άρθρα την ευθύνη φέρνουν οι συντάκτες τους.

**Ο,ΤΙ ΠΑΡΕΙΣ
ΜΟΝΟ
299 ΔΡΧ.!!!**

**ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΟΝΤΑΞΗΣ
ΑΙΚΑΤ. ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ**

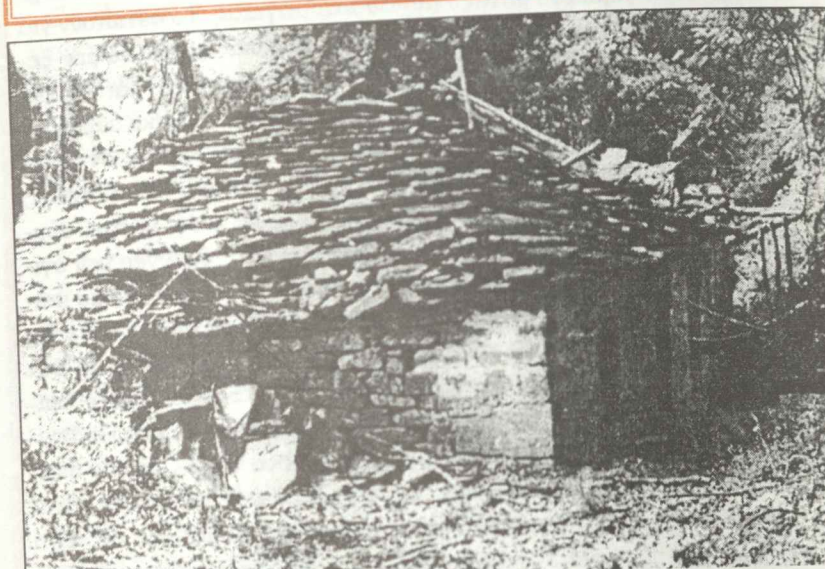
ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 8-10
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Η ΧΟΡΩΔΙΑ BARUCH ΣΤΗΝ ΠΡΑΜΑΝΤΑ

Η χορωδία «Baruch» απ' το Βελιγράδι θέλοντας να ευχαριστήσει με τα τραγούδια της την ανθρωπιστική βοήθεια που πρόσφεραν και οι Πραμαντιώτες στις δύσκολες ώρες του πολέμου, έδωσε συναυλία και στο χωριό μας στις 31 Αυγ' 1999.

Η χορωδία έδωσε συναυλίες και στους Δήμους Καλακίου, Ε. Ζαγορίου, Μολοσσών, Άνω Καλαμά, Κόνιτσας, Δωδώνης, Πασαράων, Ανατολής και Ιωαννίνων.

Το πρόγραμμα της χορωδίας κάλυπτε ένα ευρύ φάσμα τραγουδιού, από θρησκευτικά, δημοτικά, παραδοσιακά διαφόρων χωρών κλπ



Ο υδρόμυλος του Κώτσιου Χρήση στο ποτάμι (ερείπωμένος)

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΔΗΜ. ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ - ΠΑΝ. ΔΙΑΦΑΣ

— Ολιγομελή τμήματα

- Γυμνασίου ● Α και Β Λυκείου (Εθνικό Απολυτήριο)
- 1ης, 2ης και 4ης Δέσμης ● Αποφοίτων

— Διδάσκονται:

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ - ΦΥΣΙΚΗ - ΧΗΜΕΙΑ - ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ

— Έναρξη καλοκαιρινών τμημάτων: 22 Ιουνίου

— Έναρξη χειμερινών τμημάτων: 15 Σεπτεμβρίου

ΣΤΟΑ ΟΡΦΕΑ (Εναντι Ταχυδρομείου) 1ος και 3ος όροφος
τηλ. 29.444 - 27.722

Φροντιστήριο «ΜΕΘΟΔΙΚΟ»

Β. Γκαρτζονίκα - Σ. Κωσταδήμα - Δ. Τζαχρήστα

Λειτουργούν ολιγομελή τμήματα

Α' ΛΥΚΕΙΟΥ - Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

(Για τις πανελλαδικές εξετάσεις Θετικής και Τεχνολογικής κατεύθυνσης με το ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ και ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ)

Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ 1η, 2η, 4η Δέσμη

Έναρξη καλοκαιρινών τμημάτων 22 ΙΟΥΝΙΟΥ

Έναρξη χειμερινών τμημάτων 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Φροντιστήριο «ΜΕΘΟΔΙΚΟ»

Χ. ΠΑΤΣΗ 5 (πλατεία Πάργης), τηλ. 67.884

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ Ο.Ε. - ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Γ. ΜΠΙΚΑΣ - Π. ΤΣΙΝΟΣ

ΚΟΥΓΚΙΟΥ 9 Τ.Κ. 452 21 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ. 20.381 - 70.145 - FAX 28.386

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΙ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

(Τα χρηματικά ποσά για τις διαφημίσεις δεν περιλαμβάνονται στον παρακάτω πίνακα)

Γεωργάκη-Σίμου Ελλάδα	Αθήνα	5.000	Καρακώστας Κων/νος Γεωργ.	Αθήνα	2.000
Μάργαρη Κων/νος Βασ.	Θεσ/κη	5.000	Λιανός Ιωάννης Δημ.	Ιωάννινα	2.000
Τσιλιγιάννης Γεώργιος Ιωάν	Πράμαντα	2.000	Τσιλιγιάννης Γεώργιος Αθ.	Αγρίνιο	3.000
Τραγουδάρας Αθανάσιος Κων.	Ιωάννινα	3.000	Στάμος Άγγελος Δημ.	Αθήνα	3.000
Τραγουδάρας Ιωάννης Χρ.	Αθήνα	2.000	Χωραβάτη-Κοντοδήμα Μόρφω	Ιωάννινα	5.000
Ξανθόπουλος Ιωάννης	»	2.000	Μιάμης Γεώργιος Αλεξ.	Αθήνα	5.000
Κονταξής Δημήτριος Ιωάν.	Άρτα	2.000	Καρακώστας Νικόλαος Κων.	»	5.000
Παππάς Λάμπρος Ιωάν.	Πράμαντα	2.500	Μπαλτζώης Δημήτριος Ηλ.	»	5.000
Παππάς Κων/νος Ιωάν.	Ρόδος	2.500	Νούσια-Σιώτου Γεωργ.	Ιωάννινα	5.000
Μολώνης Βασίλης Σπύρ.	Ξάνθη	2.500	Καρακώστα Βούλα Βασ.	Αθήνα	2.000
Μολώνης Σπύρος Βασίλ.	»	2.500	Καρακώστα Σοφία Δημ. Θεσ/νίκη	Θεσ/κη	3.000
Γεωργάκης Βασίλης Γεώργ.	Ιωάννινα	3.000	Λάμπρης Ιωάννης Νικ. Ερμιόνη	Ερμιόνη	5.000
Μολώνης Βασίλης Χρ.	Άρτα	2.000	Σιαπλουράς Νικόλαος Ιωάνν.	Άρτα	2.000
Λιανός Ευθύμιος	Αθήνα	5.000	Θανάσης Νικόλαος Δημ.	Πειραιάς	2.000
Καρβέλας Ευάγγελος Ευστάθιος	Κέρκυρα	2.000	Θανάσης Βασίλειος Δημ.	Αθήνα	2.000
Παππάς Κων/νος Γεώργ.	Άρτα	5.000	Καρβέλας Χρήστος Ηλ.	Χανιά	2.500
Ρίζος Κων/νος Χρήστ.	Αθήνα	5.000	Στάμου-Φίλιππα Όλγα	Μενίδι Αιτωλ.	2.000
Μπαλτζώης Χαράλαμπος Ιωάν.	»	2.000	Στάμος Δημήτριος Κων.	Ρίο	2.000
Γιώτης Ιωάννης Χρήστ.	Πράμαντα	2.000	Στάμος Χρήστος Κων.	Αγρίνιο	2.000
Μπαλτζώης Γεώργιος Νικόλ.	Άρτα	3.000	Ντεκουμές Δημοσθένης Β.	Αθήνα	2.000
Χονδρογιάννης Δημήτριος	Ιωάννινα	5.000	Τσιλιγιάννης Αναστάσιος Ιωάνν.	»	2.000
Δόσης Λάμπρος	ΑΓΡΙΝΙΟ	2.000	Νάκας-Σόφης Κων/νος Γεωργ.	Αμφιλοχία	2.000
Καρατζένης Απόστολος Ιωάν.	Άρτα	2.000	Λάμπρης Κων/νος Δημ.	Αθήνα	2.500
Βούρης Γεώργιος Δημήτρ.	»	5.000	Λάμπρης Βασίλειος Δημ.	»	2.500
Μαγειρώτης Δημήτριος	Αθήνα	5.000	Λάμπρης Δημήτριος Αριστ.	»	2.000
Γκερούλης Δημήτριος Γεώργ.	Ιωάννινα	2.000	Σιαπλουράς Θεόδωρος Στ.	Ιωάννινα	7.000
Τσακίρας Δημήτριος Θεόδ.	Αθήνα	10.000	Τσιλιγιάννης Σωτήριος Κων.	Άρτα	2.000
Καρβέλας Κων/νος Ευστάθ.	Κέρκυρα	2.000	Τσακούμης Χρήστος Ευαγγ.	Αθήνα	5.000
Σιαπλουράς Χρήστος Βασίλ.	Αθήνα	2.000	Καρακώστας Γεώργ. Ιωάν.	Ιωάννινα	3.000
Τραγουδάρας Κων/νος Χρήστ.	»	2.000	Τάσης Νικόλαος Αθ.	Αθήνα	5.000
Κωστής Κων/νος Χρήστ.	»	5.000	Ντεκουμές Παναγιώτης Γεωργ.	Άρτα	2.500
Γεωργάκης Κων/νος Τηλέμ.	»	2.000	Γεωργάκης Γεώργιος Δημ.	»	2.500
Χρύσης Γεώργιος Χρήστ.	»	5.000	Βλάχος Δημήτριος Χρ.	Πράμαντα	5.000
Τραγουδάρα-Σωτηροπούλου Ευτυχία	Κόρινθος	5.000	Μεράντζας Κων/νος Γρηγ.	Αθήνα	5.000
Ρίζος Κων/νος Σπύρ.	Αθήνα	10.000	Χρύσης Σπύρος Κ.	»	5.000
Παπακώστας Κων/νος Γεώργ.	Άρτα	2.000	Μιάμης Δημήτριος Θ.	Πράμαντα	3.000
Γεωργάκης Δημοσθένης Τηλέμ.	Αθήνα	2.000	Λιόντος Κων/νος Γ.	»	5.000
Κουτσονίκας Φώτης	»	3.000	Τζαχρήστας Κων/νος Γρηγ.	Αθήνα	5.000
Αντώνης Παναγιώτης Δ.	»	2.000	Καρακίτσος Δημήτριος Γ.	Άρτα	2.000
Γιώτης Δημήτριος Ιωάν.	»	2.000	Βαΐτης Κων/νος Ν.	Ιωάννινα	2.000
Τασηνίκος Ιωάννης Δημήτρ.	»	2.000	Λάμπρης Κων/νος Χ.	Αθήνα	3.000
Μολώνης Χρήστος Σωτήρ.	Αγρίνιο	2.000	Λάμπρης Γεώργιος (Ιερέας)	»	5.000
Μολώνης Λάμπρος Σωτήρ.	Αγρίνιο	2.000	Μπούκης Φώτης Ιωάν.	Ιωάννινα	2.000
Μήτσιος Δημήτριος Κων.	Αθήνα	2.000	Παραχρήστος Δημήτριος Απ.	Άρτα	2.500
Τάσης Παναγιώτης Ιωάν.	Αγρίνιο	2.000	Κίτης Κων/νος Ιωάν.	»	2.000
Χρύσης Χρήστος Δημ.	Πράμαντα	2.000	Πέτσιος Αμύλιος	Αθήνα	2.000
Χρύσης Δημήτριος Χρ.	Κιάτο	2.000	Μιάμης Γεώργιος Κων.	Γραντισσώρι	2.000
Τραγουδάρας Πέτρος Χρ.	Αθήνα	5.000	Μιάμης Χρήστος Κων.	Ιωάννινα	2.000
Κοντοδήμας Αριστοτέλης Νικ.	Πράμαντα	2.000			
Καρακώστας Γεώργιος Κων.	Άρτα	5.000			
Θανάσης Γεώργιος Νικ.	Άγκυρα	5.000			
Κωστής Δημήτριος Β.	Άρτα	2.000			
Μάρκος Κων/νος Δημ.	Πράμαντα	2.000			
Λιάκος Γιώργος Κων.	Αθήνα	2.000			
Τσώλης Χρήστος Κων.	Άρτα	2.000			
Καραγκούνης Παναγιώτης	Αθήνα	2.000			
Μπαλτζώης Ιωάννης Νικ.	Άρτα	2.000			
Βαΐτης Κων/νος Δημ.	»	2.000			
Καραδήμας Βασίλειος Αθ.	»	2.000			
Γκερούλης Ευάγγελος	Θεσ/νίκη	5.000			
Νταλάκος Δημήτριος	Άρτα	2.000			
Νταλάκος Μιλτιάδης	»	2.000			
Γκούβας Αθανάσιος Χρ.	Αθήνα	2.000			
Τσιλιγιάννης Ελευθέριος Δημ.	»	2.500			
Τσιλιγιάννης Δημήτριος Ελ.	»	2.500			
Γκογκάκης Δημήτριος Νικ.	Λουτράκι	3.000			

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας παρακαλεί τους συνδρομητές, που για οποιονδήποτε λόγο δεν θα λάβουν έαυτο ένα φύλλο της εφημερίδας μας, να τηλεφωνούν στα τηλέφωνα των μελών της συντακτικής ομάδας. Χρέος του κάθε Πραμαντιώτη να γίνει συνδρομητής της εφημερίδας των.

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ - ΜΠΟΥΤΖΑ
ΚΟΥΓΚΙΟΥ 20 - ΤΗΛ. 38.660

ΑΓΓΛΙΚΑ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ - ΜΠΟΥΤΖΑ - ΒΙΚΥ ΛΕΤΕΙΟΥ
ΑΡΑΠΗ 4 - ΤΗΛ. 34250/76683

Λειτουργούν ολιγομελή τμήματα όλων των επιπέδων

«ΠΡΑΜΑΝΤΑ»

Τα Νέα της Ομάδας

Η νέα ποδοσφαιρική χρονιά για την Α.Ε. Πραμάντων άρχισε αφού προηγήθηκε προετοιμασία ενός μήνα καθώς και μια σειρά φιλικών παιχνιδιών.

Είναι γνωστό ότι η ομάδα μας στηρίζεται σ' ένα πλούσιο έμπυχο δυναμικό.

Οι νέοι παίκτες που ενσωματώθηκαν στην ομάδα μας και θα βοηθήσουν στο δύσκολο έργο της είναι:

1. Γκούβας Ιωάννης (από Α.Ο. Καισαριανή)
2. Μπετκαβάς Νικ. (από την ομάδα του ΑΒΓΟΥ)
3. Αλεξίου Ιωάν. (από την Ασφάκα)
4. Παπαπλίας Β.-Μπάρκας Ε. (από τον Α.Ο. Βελισσαρίου)

5. Κίτσιος Κ. (από το Νεοχωρόπουλο)
- και 6) Κασσιούμης Νικ. (από το Σταυράκι)

Στην ομάδα δεν συμμετέχουν φέτος οι Κ. Τζουμάκας (τον πήρε η ομάδα του Βελισσαρίου) και Σπ. Θεοδώρου (ελεύθερος).

Στο πλευρό της ομάδας θα βρίσκεται όπως πάντα το νέο Δ.Σ. που συγκροτήθηκε σε σώμα και το αποτελούν.

- Σπ. Γεροδήμος - Πρόεδρος
- Γ. Γεωργάκης - Αντιπρόεδρος
- Κων. Λιανός - Γεν. Γραμματέας
- Κων. Παργινός - Γεν. αρχηγός
- Χρ. Μιάμης - Ταμίας
- Γ. Στάμος - μέλος
- Θ. Κονταξής - μέλος
- Κ. Τάτσος - μέλος

Από την πολύχρονη ενασχόληση του Δ.Σ. με την ομάδα του χωριού μας καθώς και τα νέα δεδομένα που προέκυψαν από την συνένωση των κοινοτήτων, της περιοχής βρισκόμαστε στη θέση να προτείνουμε στη Δημοτική αρχή όπως πάρει όλες τις απαραίτητες πρωτοβουλίες για την συνένωση των ποδοσφαιρικών ομάδων των χωριών που συγκροτούν τον Δήμο Πραμάντων ώστε να αποφεύγετε σπατάλη δυνάμεων τόσο σε έμπυχο δυναμικό όσο και σε οικονομικούς πόρους με στόχο την συμβολή και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην ποιοτική αναβάθμιση τόσο του ποδοσφαίρου όσο και του αθλητισμού γενικότερα.

Κάνουμε τέλος, έκκληση σ' όλους τους χωριανούς κι ιδιαίτερα τους νέους να συμμετέχουν ενεργά σ' όλες τις εκδηλώσεις που διοργανώνει η διοίκηση της ομάδας μας αλλά και την δραστηριοποίηση αυτών μέσα απ' τα όργανά της ώστε να δοθεί η δυνατότητα ανανέωσης με νέα δραστήρια πρόσωπα που σίγουρα θα δώσουν την πνοή και την δύναμη για να προχωρήσουμε ακόμα πιο μπροστά.

ΤΑ ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ ΜΑΣ

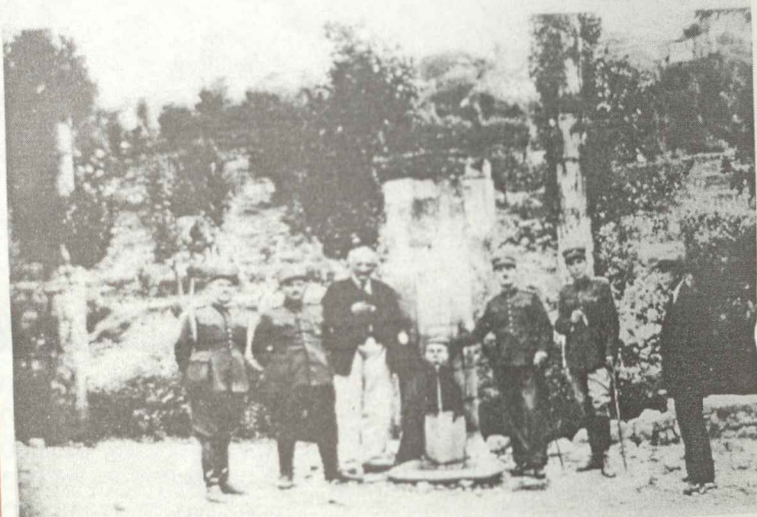
Ο Σύλλογος Πραμαντιωτών Ιωαννίνων ανακοινώνει ότι τα χορευτικά τμήματα θ' αρχίσουν να λειτουργούν απ' την Κυριακή 3 Οκτωβρίου στην αίθουσα του Συλλόγου μας (Μπιζανίου 24).

Πληροφορίες-εγγραφές κλπ στη δασκάλα του χορού κ. Κατερίνα Κατέρη-Λιανού τηλ. 66.288.

Από τα παιδιά...



Από αριστερά: Ν. Ι. Τόδουλος, Σπ. Βουρλέκας,, Γ. Λάμπρης και Φώτης Δημοθεοδώρου.



Στη βρύση «Αράπης». Με πολιτικά ο γιατρός Χρ. Χρυσόχοου αριστερά και ο δάσκαλος Δημοσθένης Τσίρκας δεξιά.

Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
ΤΗΣ 1ης ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1999

Στην αιμοδοσία της 1-8-99, που έγινε στο Πν. Κέντρο Πραμάντων ενίσχυσαν την Τράπεζα αίματος του Συλλόγου μας οι παρακάτω:

- 1) Καρακώστας Βασίλης του Γ.
- 2) Δημοθεοδώρου Παναγιώτα του Ε.
- 3) Καρβέλα Μαρία του Α.
- 4) Βάνας Θεόδωρος του Κ.
- 5) Φίλης Πέτρος του Π.
- 6) Καρακώστα Παρασκευή του Γ.
- 7) Τσαντούκλας Γεώργιος του Π.
- 8) Ρίνης Γεώργιος του Κ.
- 9) Κοτλιά Λαμπρινή του Γ.
- 10) Γιούλης Ευάγγελος του Α.
- 11) Μπαλτζώης Γεώργιος του Ν.
- 12) Χονδρογιάννης Δημήτριος του Κ.
- 13) Στάμος Άγγελος του Δ.
- 14) Μολώνη Θεοδώρα του Κ.
- 15) Στάμος Γεώργιος του Δ.
- 16) Γεροδήμου Σταυρούλα του Χρ.
- 17) Ντεκουμές Βασίλειος του Δ.
- 18) Νταλάκος Δημήτριος του Γ.
- 19) Μπούκης Βασίλειος του Κ.
- 20) Καλόγηρος Γεώργιος του Δ.
- 21) Τσάνηκου Δώρα του Α.
- 22) Κοντογιώργου Ανδριανή του Δ.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί θερμά τους παραπάνω αιμοδότες. Απ' τις ειδικαιόδο (22) μονάδες που συγκεντρώθηκαν ήδη διατέθηκαν οι δέκα (10) για να καλύψουν άμεσες ανάγκες χωριανών μας.