



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ 2
452 11 ΙΩΑΝΝΙΝΑ



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟ
ΤΕΛΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 2
Αρ. Πρωτ. 2228
Κυβερν. 2228

ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010 ΕΤΟΣ 20ο ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 229 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 20 Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΟ ΘΡΥΛΙΚΟ «ΟΧΙ»

Εβδομήντα χρόνια πέρασαν, από το πρωινό της 28ης Οκτωβρίου του 1940, που η φασιστική Ιταλία μας κήρυξε αναίτια και απρόκλητα τον πόλεμο και που οι χειρήνες σήμαναν πανεθνικό συναγερμό και ξεσηκωμό των Ελλήνων εναντίον των εισβολέων.

Απέδειξε τότε ο ελληνικός λαός ότι αποτελεί συνέχεια των αρχαίων προγόνων του, των μαραθωνομάχων, των βυζαντινών πολεμιστών και υπερασπιστών της Βασιλεύουσας, των γενναίων αγωνιστών του 1821, των μακεδονομάχων και των Μπιζανομάχων του 1912-13.

Η αγάπη προς την πατρίδα, η περιφρόνηση στους σιδηρόφρακτους εχθρούς, το πνεύμα της αυτοθυσίας και της λεβεντιάς, η πίστη στον Χριστό και την Θεοτόκο, Στρα-



τηγό, έδιναν φτερά στους αγωνιστές που πάλευαν «υπέρ βωμών και εστιών» για να μείνει ελεύθερη η ελληνική Πατρίδα.

Όταν ολόκληρη η Ευρώπη, πλην της Αγγλίας, ήταν υπόδουλη των Γερμανών [κυρίως] και των Ιταλών, που αποτελούσαν την συμμαχία του «Αξονα», τον οποί-



ον θεωρούσαν αήττητο, η μικρή Ελλάδα, χωρίς δισταγμό, όρθωσε το ανάστημά της, προς μεγίστη κατάπληξη όλου του κόσμου, μέσα σε μια πολύ δύσκολη χρονική στιγμή, που οι τραγικές συνέπειες του ολέθριου διχασμού είχαν πλήξει βαρύντατα κράτος και κοινωνία και από το 1924

μέχρι το 1935 είχαν σημειωθεί 29 κινήματα, αντικινήματα, πραξικοπήματα και δικτατορίες...

Ουδείς υπολόγισε την δύναμη του σιδήρου και του πυρός του εχθρού.

Ο πρωθυπουργός της Αγγλίας, Ούνστον Τσώρτσιλ, αναγκάστηκε να διατυπώσει τον περίφημο λόγο «Μέχρι τώρα λέγαμε, ότι οι Έλληνες πολεμούν σαν ήρωες, στο εξής θα λέμε ότι οι ήρωες πολεμούν σαν Έλληνες».

Τα διδάγματα της σημερινής επετείου του αθάνατου έπους του 1940 είναι να καλλιεργούμε την ομόνοια, την ενότητα, την αλληλεγγύη, την αγάπη προς την πατρίδα, και την πίστη στον θεό, όπως έκαναν οι αγωνιστές της ανεπανάληπτης εκείνης εποχής.

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΧΛΑΔΕΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Ο Παραδοσιακός - Λαογραφικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας Ιωαννίνων σε συνεργασία με τον Εποικιστικό - Εξωραϊστικό Σύλλογο Αχλαδέας και τη στήριξη του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Λάκκας Σουλίου, διοργάνωσε και φέτος την καθιερωμένη και για 18η συνεχώς χρονιά την ετήσια «ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ», που έγινε το Σάββατο, 30η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010, από το μεσημέρι μέχρι

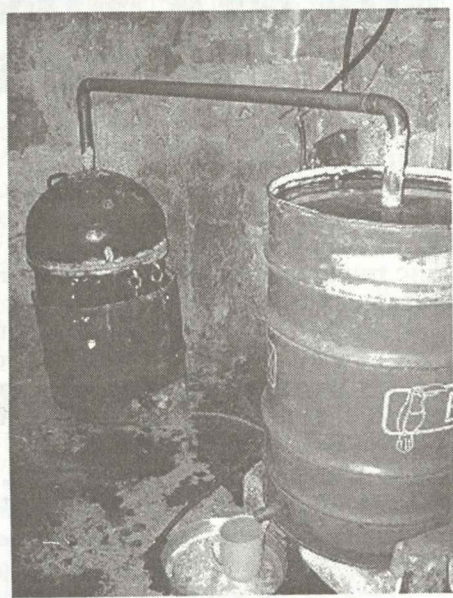
αργά το βράδυ, στο Πνευματικό Κέντρο της Αχλαδέας.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε παραδοσιακή απόσταξη τσίπουρου, όπου ο επισκέπτης μπορούσε να παρακολουθήσει την όλη διαδικασία παραγωγής του, μεζέδες, ποτά, άφθονο φρέσκο τσίπουρο, απευθείας από το καζάνι, παρουσίαση χορευτικών τμημάτων του Συλλόγου των Σουλιωτών με παραδοσιακό μουσικό συγκρότημα. Και όλα αυτά δωρεάν.

Ήταν όλοι εκεί, συγχωριανοί, συνδημότες, συμπατριώτες και φίλοι. Παραβρέθηκαν και έδωσαν το παρόν τους και οι υποψήφιοι Δήμαρχοι του νέου διευρυμένου δήμου Δωδώνης, κ.κ. Χρήστος Ντακαλέτης, νυν δήμαρχος Λάκκας Σουλίου, Κων/νος Κατσανάκης και Ιωάννης Μπάρκας, νομαρχιακός σύμβουλος. Επίσης πολλοί υποψήφιοι σύμβουλοι, από όλους τους συλλογισμούς, τοπικοί, δημοτικοί αλλά και περιφερειακοί.

Πλήθος κόσμου παραβρέθηκε στην ανωτέρω εκδήλωσή, βοηθούσης και της ηλιόλουστης ημέρας αλλά και κυρίως της προεκλογικής περιόδου, αφού την επόμενη Κυριακή, 7ης Νοεμβρίου, έγιναν οι δημοτικές και περιφερειακές εκλογές της χώρας.

Όλοι χάρηκαν, ευχαριστήθηκαν και γλέντησαν με το μουσικό συγκρότημα του Σταύρου Ντέρου, από το μεσημέρι μέχρι αργά το βράδυ.



Με τον παραπάνω τίτλο δημοσιεύθη-νά μου, που απηχεί, όπως προέκυψε από την αποδοχή του κόσμου, τη βεβαιωμένη γνώμη όλων όσων καλά γνωρίζουν την αλήθεια σχετικά με την μεταφορά και το «βάρεμα» του κανονίου προς το Μπιζάνι από τη θέση «Δουβουνά» της Ολύτσικας τον παγωμένο χειμώνα του 1912-1913.

Στο κείμενο δεν μετέφερα το θυμό και την οργή των απλών ανθρώπων του τόπου μας, των Λακκιωτών, που έχοντας νωπά τα γεγονότα απαιτούσαν την δίκαιη αναγνώριση τιμής προς όλες τις γυναίκες που φορτώθηκαν ζαλικά τα κανόνια και τα πυρομαχικά. Και πάνω απ' όλα το αίτημα τους να τιμηθεί η «Κίτσιο Λάλαϊνα» η αghογημένη καπετάνισσα των γυναικών της Ολύτσικας. Έδωκα όμως την ακριβή αλήθεια και τα στοιχεία όλα για να κατανοηθεί η απαίτησή τους ώστε η οργανωμένη κοινωνία του τόπου μας να συμπληρώσει την παράλειψή της, που, άγνωστο γιατί, την οφειλόμενη τιμή προς όλες τις γυναίκες της Ολύτσικας την περιόρισε στις γυναίκες των Τσεριτσάνων μόνο.

Αυτονόητο είναι ότι για να διαβεί το απόσπασμα του Στρατού από τη Ζόριστα στα Δουβουνά αναγκαία ήταν η υποστήριξη του από τους Έλληνες Καπεταναίους που δρούσαν στη περιοχή και επιζητούσαν το ξεπάστρεμα του Τούρκου από τον τόπο μας. Στρατός και Καπεταναίοι κοινό είχαν σκοπό, τα ίδια επιδιώκαν, από κοινού έδρασαν. Και πέτυχαν γιατί μπροστά είχαν τις ηρωίδες μάνες μας απ' όλα τα χωριά, απ' όλες τις στάνες, απ' όλα τα ανθρωποκάλυβα που έτρεφαν το πόθο, που ζούσαν με το καμήλο την ελπίδα και την βεβαιότητα της λευτεριάς.

Τα γεγονότα και οι μαρτυρίες των μανάδων μας φανερώνουν ότι μεταξύ τους υπήρχε συνεννόηση, αντιλογία, βόθριο, υπήρχε απόφαση, υπήρχε θάρρος, υπήρχε καρτερικότητα, υπήρχε τόλμη, και προπάντων καρδιά περήφανη και οργάνωση που κράτησε το μυστικό και μπόρεσε το απόσπασμα του Στρατού της λευτεριάς να περάσει μέσα από Τουρκοκρατούμενη περι-

Γυναίκες της Ολύτσικας

οχή που πέρα από τη δύναμη των όπλων δεινοπαθούσε περισσότερο από τον καταδότη του Τούρκου που καιροφυλακτούσε να εισπράξει το μπαξίσι της προδοσίας.

Να το πω ξανά. Στη μεταφορά και το στήσιμο του κανονίου στα Δουβουνά βόθησαν όλες οι ηρωίδες μάνες του τόπου μας που ζούσαν στα δυτικά ριζά της Ολύτσικας από τη Ζόριστα και μέχρι τα Γρατσανά. Και ήταν γυναίκες από τη Ζόριστα, απ' το Λεπάδι, απ' το Τόσκεισι, απ' τη Πλακοτζίβα απ' τη Μεσσούρα, απ' τη Λίππα, απ' τα Τσερίτσανα, απ' τα Γρατσανά και πιθανόν από χωριά που η μνήμη δεν κράτησε. Να ξεχωρίσουμε επομένως ή να αποκλείσουμε, να προσθέσουμε ή να αφαιρέσουμε, να μακρύνουμε ή να κοντύνουμε ή γενικά να ξεδιαλύνουμε τη συμμετοχή τους στο βόθριο του Στρατού που βάρεσε το Μπιζάνι από τα Δουβουνά είναι απρέπεια και ασέβεια που δεν ταιριάζει στους απογόνους τους. Η τιμή ανήκει σ' όλες.

Η πένα πούγραφε νιώθει περήφανη για τις γυναίκες όλες. Ισοβάρα και ισόποσα και στο μέτρο που μπορούσε τα είπε. Έδωκε τα ονόματά τους και με άγγιγμα καρδιάς είπε για τη Κίτσιο Λάλαϊνα από το Τόσκεισι, την καπετάνισσα της Ολύτσικας που, αλίμονο, επειδή δεν ήταν από μπουχαρί τρανό δεν χώραγε στη κανίστρα των επώνυμων της Ιστορίας, γιατί, κατά το πως το θέλει η πένα των γραμματιζόμενων της κάθε εποχής, σ' αυτή χωράνε μόνο ονόματα της τάξης των τρανών, της τάξης των αφεντάδων, που αγοράζουν την προβολή από τη πένα των γραμματιζομένων.

Επειδή όμως ιδιαίτερα την πρωτοβουλία που είχαν τα Τσερίτσανα που έστησαν μνημείο για να τιμήσουν τις γυναίκες του χωριού τους που συμμετείχαν στο βόθριο του Στρατού. Επειδή όμως τα γεγονότα και η αλήθεια απαιτούν ισότιμη αναγνώριση για όλες τις γυναίκες της Ολύτσικας πρότεινα να μνημονεύουν όλες μαζί στο ήδη κατασκευασμένο στα Τσερίτσανα για το σκοπό αυτό μνημείο.

Αναπάντεχα στο δημοσίευμα μου εκφράστηκε ένσταση από τον Τσεριτσανιώτη δάσκαλο Τάκη Λώλη που δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα σας με αριθμό φύλλου 226. Αυτολεξεί αναφέρει: «Οι άνδριτσες των Τσεριτσάνων του 1913 ενίστανται και καλούν τους απογόνους τους να υπερασπισθούν τη μνήμη τους». Είναι ολοφάνερο ότι δεν γράφει ο δάσκαλος αλλά ο Τσεριτσανιώτης που, εύλογο είναι, να θέλει ν' ακούγεται το χωριό του. Αν καλά ερμηνεύω συμφωνούμε ότι αναφερόμαστε στα ίδια γεγονότα, στην ίδια προσφορά, στις ίδιες γυναίκες. Μόνη μας διαφορά είναι ότι ο δάσκαλος θέλοντας να βλεπεί κοντά σταματάει στις γυναίκες των Τσεριτσάνων, περιορίζεται στις γυναίκες του χωριού του. Ξεκινάει έτσι από το Λακκιώτικο δέντρο των γυναικών της Ολύτσικας. Κλωνάρι όμως που ξεκοτίζεται κι από τη ρίζα φεύγει, φυλλορροεί, μαθαίνεται και στάχτη καταλήγει. Βλέπει το χειρόβουλο δεν βλέπει το δεμάτι. Ξεκόβει και θέλει το θελί κι όχι την πύλα ακέρια. Αν πάλι ο δάσκαλος αναφέρεται σε άλλες προσφορές των γυναικών των Τσεριτσάνων, ξεχωρές από το ανέβασμα του κανονίου στα Δουβουνά, που όπως ισχυρίζεται, βόθησαν τα μέγιστα στην απελευθέρωση των Ιωαννίνων, κρυφό δεν είναι, ας το πει για να βοηθήσει έτσι στην καταγραφή της αλήθειας από τον ειδικό Ιστορικό. Στην περίπτωση αυτή και μόνο δεν έχουν θέση στο μνημείο τα ονόματα όλων των γυναικών της Ολύτσικας.

Να ξαναπώ όμως τούτο. Οι ήρωες δεν ζητούν. Δεν δημιουργούν για να πουλήσουν. Δεν είναι πραγματευτάδες, δεν είναι λαλητάδες. Οι ηρωικές προσφορές τους δεν θέλουν τη βοήθεια, ούτε τον αγώνα κανενός για να αναγνωρισθούν ή να καθιερωθούν. Φωλιάζουν μόνες τους στη συνείδηση και τη καρδιά του λαού. Αλί και τρισαλί στους ήρωες αν η ύστερη βούλησή μας καθόριζε τις πράξεις τους, αν το δικό μας «θέλω» σήμερα έκοβε και έραβε τη προσφορά τους στα μέτρα του σκοπού και της ιδιότητας για τον προσπορισμό

ταπεινών επιδιώξεων.

Φίλε Τσεριτσανιώτη. Κατά πως τόχαν οι παλιοί, δεν πρέπει να χαλάμε τις καρδιές μας, ούτε να τα τσουγκρίζουμε, για σκέψεις ή απόψεις που αφετηριοποιούνται στο παρελθόν και αναπόφευκτα ερμηνεύονται σαν αντιθέσεις όταν δεν ταιριάζουν στον καθενός τη παραδοχή, στον καθενός το θέλω. Είπαν οι σοφοί ότι η αντίθεση είναι η αρμονία της φύσης και ότι η αντίθεση οδηγεί τον ύστερο ανιχνευτή στο δρόμο της πρότερης αλήθειας. Η επώδυνη επομένως διατύπωση απόψεων, η παράθεση στοιχείων, η προσεκτική καταγραφή ακουσμάτων, το λήνισμα του χρόνου, ανεξάρτητα αν δεν ευνοούν τις προσωπικές ή τοπικές σκοπιμότητες σήμερα, πλουτίζουν και δεν φτωχαίνουν την αλήθεια.

Να πούμε πρόσθετα ότι το κέντρισμα της ενασχόλησης κάθε ατόμου ιδιαίτερα με κάποια θεματική ενότητα τόχουμε όλοι μας από γεννησιμιού μας. Τόειπαν τάση, τόειπαν ροπή, τόειπαν λόξα, τόειπαν μανία, τόειπαν χάρισμα. Όπως και να τόειπαν, εγώ λέω τούτο. Αυτό και μόνο αυτό με έσπρωξε στην, κατά την άποψή μου, παράθεση των πραγματικών γεγονότων για τις γυναίκες της Ολύτσικας. Και κάτι ακόμα. Το κέντρισμα που είπα δεν δέχεται γκέμια, δεν μαντρώνεται, δεν κάνει πίσω, ξεπετιέται και φεύγει μόνο του μπροστά. Ολόδιο είναι με της κόρης το σεβντά που αμέσως παραθέτω:

«Ο νους της νίας προσφάιζε του νιου την ομορφάδα

Προσπέρναγε τη συμβουλή, της μάνας την ορμήνια

Που ήθελε νιο αρχοντόπουλο και νιο τρανό με πλούτη».

Για αυτό και ότι κάνουμε και γράφουμε και λέμε στον κόσμο ας τα αφήσουμε που βλέπει, που ακούρμενεται κι έχει και νου και κρίνει.

Χ.Κ. Ντάσιος
(Χριστογούλας)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ «ΦΛΣ»: Ακολουθεί άλλη επιτολή «βόμβα», για το ίδιο θέμα στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ

Αν έχετε βαρεθεί τις δεκάδες διαφορετικές συσκευασίες απορρυπαντικών που υπάρχουν στα ντουλάπια σας ή αν η χρήση τους σας προκαλεί εφηροδερμία ή σας ενοχλούν οι αναθυμιάσεις, δοκιμάστε κάποιες όχι μόνο οικολογικές αλλά και πιο οικονομικές λύσεις στην καθαριότητα του σπιτιού. Ορίστε μία λίστα με 16 από αυτές...

Αν το σουτέ ύφασμα του καναπέ σας λερώθηκε από λιπαρό λεκέ, βάλτε λίγο ξύδι σε ένα μπολ και με μια οδοντόβουρτσα τρίψτε σχολαστικά τον λεκέ. Τελειώνοντας περάστε με νυπό πανί το σημείο και θα δείτε ότι θα λάμψει και πάλι.

Αν τα κοινά απορρυπαντικά σας προκαλούν αναπνευστικά προβλήματα, δοκιμάστε να χρησιμοποιήσετε τα αιθέρια έλαια στην καθαριότητα του σπιτιού. Με 10-15 σταγόνες αιθέριων **ελαιών κέδρου, λεμονιού, λεβάντας**, σε 4 λίτρα νερού καθαρίστε το πάτωμα του σπιτιού σας.

Για αντισηψία και καθαρισμό των επιφανειών της κουζίνας και του μπάνιου διαλύστε 10-15 σταγόνες σε 100ml νερού και ψεκάστε όλες τις επιφάνειες που θέλετε να καθαρίσετε. Για την κουζίνα χρησιμοποιήστε 10 σταγόνες **περγαμόντο και 5 σταγόνες τεϊόδέντρου** ενώ για το μπάνιο προτιμήστε **κέδρο, αγριοκυπάρισσο και λεμόνι**.

Θέλετε να μοσχομυρίζουν τα συρτάρια και οι ντουλάπες σας; Ράψτε μικρά σακουλάκια από λινό ύφασμα και βάλτε μέσα μερικά αποξηραμένα μασκόδια από **δύσμο, μέντα ή βασιλικό**. Τοποθετήστε τα στα συρτάρια σας και το άρωμα των φυτών θα αναδύεται κάθε φορά που τα ανοίξετε και τα ρούχα σας θα μοσχομυρίζουν.

Τρίψτε με τις **στυμμένες λεμονόκουπες** που θα πετάγατε στα σκουπίδια, το νεροχύτη, το νιπτήρα καθώς και τις βρύσες σας. Ξεπλύνετε με λίγο νερό και θα δείτε ότι εκτός από το εξαιρετικό άρωμα, θα φύγουν και όλα τα άλατα.

Μυρίζει το ψυγείο σας; Βάλτε το χρησιμοποιημένο **φακελάκι από το τσάι** που μόλις ήπιατε σε ένα πιατάκι και τοποθετήστε το στο ψυγείο σας. Θα απορροφήσει όλες τις βρωμιές μυρωδιές!

Αν η ηλεκτρική σας σκούπα μυρίζει κάθε φορά που σκουπίζεται το σπίτι σας, δεν έχετε παρά να βάλτε στην καινούρια σκούλα της σκούπας σας ένα φιαλίδιο **σκόνης βανίλιας**. Θα δώσει στο σπίτι σας ένα νέο άρωμα φρεσκάδας!

Τα τασάκια του σπιτιού δεν θα μυρίζουν την ενοχλητική ταινιάρια αν βάλτε λίγη **σκόνη βανίλια** μέσα σε αυτά. Οι λεκέδες από το λάδι στα ρούχα σας αφαιρούνται αν τρίψετε τα λαδωμένα ρούχα με υγρό **απορρυπαντικό για τα πιάτα** και το βάλτε σε κρύο νερό.

Αν κόλλησαν στο σίδερο σας πλαστικά υπολείμματα από την μπλούζα που μόλις σιδερώσατε, χρησιμοποιήστε και πάλι την δύναμη του λεμονιού. Τρίψτε μια **στυμμένη λεμονόκουπα** πάνω στην πλάκα του πλυντηρίου και θα λάμψει σαν καινούρια.

Αν ο βραστήρας ή οι καταρρόλες σας έχουν ασπίδες εσωτερικά από τα άλατα του νερού, βάλτε στην συσκευή σας λίγο **νερό μαζί με ξύδι** αφήστε να βράσουν για λίγη ώρα. Τα άλατα θα διαλυθούν αλλά καλό θα είναι να κάνετε 2-3 βραστάγια ακόμα με σκέτο νερό για να μην μυρίζουν οι συσκευές.

Το ξύδι καθώς και το λεμόνι μπορούν να απομακρύνουν ικανοποιητικά ενοχλητικές **μυρωδιές** όπως αυτή του ψαριού ή του αυγού από τον νεροχύτη ή τα πιατικά σας. Για καλύτερα αποτελέσματα, δοκιμάστε να ρίξετε μερικές σταγόνες μέσα στο υγρό απορρυπαντικό πιάτων και χρησιμοποιήστε τα σε κάθε πλύσιμο.

Για το πλύσιμο των ρούχων και των πιατικών στα αντίστοιχα πλυντήρια, χρησιμοποιήστε τα νέα απορρυπαντικά που είναι όχι μόνο συμπυκνωμένα αλλά περιέχουν σε μια ταμπλέτα και το απορρυπαντικό και το λαμπρυντικό και τα άλατα. Έτσι εξοικονομείτε όχι μόνο χώρο στα ντουλάπια σας αλλά μαζεύονται και λιγότερα οικιακά απορρίμματα. Μην διστάσετε να χρησιμοποιήσετε **πράσινο σαπούνι** στο πλυντήριο ειδικά για το πλύσιμο των βρεφικών ρούχων.

Οι γαριασμένες λευκές κάλτσες θα ξαναβρούν την λάμψη τους αν τις βάλτε σε καυτό νερό μαζί με **κομμάτια λεμονιού και τα βράσετε**.

Αν θέλετε να μοσχομυρίζει το σπίτι σας, βράστε σε λίγο νερό μερικά **ελιάκια κανέλας**. Εναλλακτικά κόψτε **φλούδες πορτοκαλιού** σε μικρά κομμάτια και ψήστε τα ελαφρά στον φούρνο.

Στα αθλητικά παπούτσια που μυρίζουν δυσάρεστα πολλές φορές, δοκιμάστε να ρίξετε λίγη **σόδα φαγητού σε σκόνη**.

ΤΑ ΖΩΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΓΝΩΜΑΤΕΥΟΥΝ

Η 4^η Οκτωβρίου καθιερώθηκε σαν «**Ημέρα των ζώων**». Ας παρακολουθήσουμε ένα απόσπασμα από μια συνεδρίαση από τη δική των ζώων, από το παραμυθί «**Το δικαστήριο της φύσης**», απ' το βιβλίο του υπογράφοντος, «**Η Γη, το σπίτι των παιδιών, φονάζει SOS**», βιβλίο αναφερόμενο αποκλειστικά στην υπέρτατη ανάγκη προστασίας των περιβάλλοντος και των ζώων. **Βιβλίο στραμμένο στις ευαίσθητες κεραιές των παιδιών, μιας και οι κεραιές των μεγάλων είναι κρυμμένες από τα βουνά των συμφερόντων**. Εκείνη τη στιγμή, κατέφθασε, λαχανιασμένο, ένα χελιδόνι. Σταμάτησε σ' ένα κλαδί, πήρε μια βαθιά ανάσα και λέει:

• Φίλοι μου ζώα. Έρχομαι από πολύ μακριά, από τις μακρινές πολιτείες των ανθρώπων. Αυτών που ισχυρίζονται ότι ξεχωρίζουν από εμάς

Του Γιάννη Α. Μαθέ

τ' άλλα ζώα, επειδή είναι λεία, σοφοί, λογικοί και πιο μυαλωμένοι.

• Τίποτα απ' αυτά δεν είναι, πετάγεται και λεία ένας γέρο-Γορίλας. Τους ξέρω εγώ καλά.

• Το τι είδαν τα μάτια μου, δεν μπορώ να σας το περιγράψω. Αυτοί οι άνθρωποι, που λέτε, έχουν φτιάσει κάτι μηχανές, που ξερνάνε απ' τα στόματά τους φωτιές, μ' ένα δυνατό κρότο και θόρυβο. Όπου πέσουν οι φωτιές αυτές καίνε και σκοτώνουν, ό,τι βρουν μπροστά τους. Έχουν, λοιπόν, χωρίσει σε δυο ομάδες και η κάθε μία στέλνει φωτιές και καίει την άλλη. Το πόσο σκοτώνονται από δαύτους κάθε ημέρα, δε λέγεται. Φωνές, κλάματα, αίματα, άλλο πράγμα! Γιατί άραγε;

• Γιατί; Δεν υπάρχει γιατί. Συμπληρώνει ένας γέρο-Ελέφαντας. Εγώ, που ζω πολλά χρόνια και έχω και γερή μνήμη, τους ξέρω πως πολεμάν και σκοτώνονται πολλά-πολλά χρόνια. Και ο παππούς μου το ίδιο μου 'λεγε για δαύτους.

• Και τα παράξενο είναι ότι άμα τελειώνει ένας πόλεμος, με χιλιάδες σκοτωμένους κι απ' τις δύο μεριές, βγάζουν μόνον τους συμπεράσματα και λένε, πως άδικα έγινε ο πόλεμος αυτός. Όμως χιλιάδες πόλεμοι και επίσης χιλιάδες τα ίδια συμπεράσματα κάθε φορά. Αφήστε τους να χαθούν. Πιο άμυδλα, πιο παράλογα και πιο κούτα ζώα, δεν υπάρχουν στη φύση. Έχει δικό ο γέρο-Γορίλας.

• Μα αν σκοτώνονταν μόνον τους, ίσως δεν θα μας ένοιαζε, λεία το έλαφι. Αυτοί όμως σκοτώνουν κι εξολοθρεύουν κι εμάς τα ζώα και τα λουλούδια και τα φυτά. Και μας σκοτώνουν, είτε με 'κείνες τις μηχανές που βγάζουν φωτιές, είτε με χίλιους άλλους τρόπους, που έχει εφευρέσει το στανικό μυαλό τους.

• Να τους πολεμήσουμε, λεία ο αετός. Εμένα, απ' το σόι μου, κάτι λίγοι έχουμε μείνει. Μας έχουν αφανίσει οι άνθρωποι.

• Εγώ λένε να περικυκλώσουμε τις πολιτείες τους και να τους πολιορκήσουμε, προτείνει ένα δυνατό Βουβάλι.

• Εγώ σας λέω να τους καταστρέψουμε τα σπαρτά τους και όλες τους τις καλλιέργειες, να μην έχουν τι να φάνε, αντιπροτείνει ο Αρουραίος, σαν ειδικός σ' αυτού του είδους τον πόλεμο.

• Εγώ θα έλεγα να κάνω ένα μόνιμο δικαστήριο και να δικάζω με τους ανθρώπους, για κάθε ξεχωριστή πράξη τους εις βάρος μας. Όπως κάνουν οι ίδιοι μεταξύ τους, λεία ο Γάιδαρος, που έχει ζήσει κοντά στους ανθρώπους και τους ξέρει καλά.

• Και ποιος θα εκτελεί τις αποφάσεις του δικαστηρίου μας; Ρωτάει ο Τσολοπεταίνος.

• Μα μπιτι κουτορνίθι είσαι; Ξεπετιέται ο Λαγός. Θα στέλνουμε κάθε φορά, τον Ελέφαντα, που θα αρπάξει με την προβοσκίδα του, όποιον δικάζουμε και θα τον βάζει στη σκοτεινή σπηλιά.

• Αχ βρε Λαγέ, έζησες όσα, πριν λίγο, μας είπε το Χελιδόνι, για τις μηχανές τους που βγάζουν φωτιές; Συμπληρώνει ο Γάιδαρος.

• Για προσέξτε με, σας παρακαλώ, ξαναεμφανίσει η Κουκουβάγια. Εγώ νομίζω ότι ούτε δικαστήριο χρειάζεται, ούτε τιμωρία, ούτε τίποτα. Αυτά τα «μυαλωμένα» ζώα, οι άνθρωποι, είναι τόσο άμυδλα, που τιμωρούνται μόνον τους και πολύ σκληρά μάλιστα. Προσέξτε. Με τι τρόπους και με ποια μέσα, μας καταστρέφουν και μας σκοτώνουν οι άνθρωποι;

• Μ' αυτές τις μηχανές που βγάζουν φωτιές, τα όπλα, λεία το Ελάφι.

• Δηλητηριάζοντας τον αέρα που αναπνέουμε, προσθέτει το Χελιδόνι.

• Ραντίζοντας τα χόρτα και τα φυτά που τρώμε, με δηλητήρια, που τα ονομάζουν φάρμακα, λεία το Κατσίκι.

• Δηλητηριάζοντας τα άνθη των δέντρων, εκεί που βόσκουμε εμείς, συμπληρώνει η Μέλισσα.

• Δηλητηριάζοντας τα νερά που κολυμπάμε και ζούμε, διαμαρτυρείται, από την επιφάνεια της κοντινής λίμνης, ένα Ψάρι.

• Μαγαρίζοντας τις τροφές που τρώμε, με κάτι πικρές και βρόμικες ουσίες, τα λιπάσματα, φωνάζουν ομαδικά, μια ομάδα ζουζυγιών της γης.

• Τα ξέρω, τα ξέρω, όλ' αυτά, επεμβαίνει πάλι η σοφή Κουκουβάγια. Όμως, θα προσπαθήσω να σας εξηγήσω, πως με τους ίδιους τρόπους και τα ίδια μέσα, που αναφέρατε, αυτοτιμωρούνται και αυτοκαταστρέφονται οι άνθρωποι. Και ως τα πάρομε ένα, ένα:

1. Πρώτον, τα όπλα. Όπως μας είπε πρωτότερα το Χελιδόνι, με τα εργαλεία αυτά, οι άνθρωποι σκοτώνονται μεταξύ τους, κατά χ-

λιάδες, πολεμώντας οι μισοί τους άλλους μισούς. Να η τιμωρία τους, δε χρειάζονται άλλα τιμωρία. Γιατί αυτός που αυτοτιμωρείται, τιμωρείται σκληρότερα, απ' ότι θα τον τιμωρούσαν οι άλλοι, για κάποια αμυδλωσιά του.

2. Δεύτερον, το δηλητηρίασμα του αέρα. Όταν από κουτούς και λαθεμένους υπολογισμούς, οι άνθρωποι δηλητηριάζουν τον αέρα, χωρίς να μπορούν να διορθώσουν και να επανορθώσουν το κακό, σκοτώνουν, χωρίς να το πολυκαταλαβαίνουν, πρώτα τους ίδιους τους εαυτούς τους, μιας και αυτοί πρώτοι αναπνέουν το μαγαρισμένο αέρα και λιγότερο εμάς, που μένουμε και πιο μακριά από τις πηγές του κακού. Την παθαίνουν δηλαδή σαν την παροιμία που μου έλεγε, μια ημέρα, ο φίλος μου ο Γάιδαρος, «**όποιος σκάβει το λάκκο του άλλου, πέφτει ο ίδιος μέσα**».

3. Τρίτον, το δηλητηρίασμα, με τα φάρμακα, των φυτών και των καρπών των δέντρων. Μα, και με τον τρόπο αυτό, πρώτοι αυτοί πληρώνουν την αμυδλωσιά και την απληστία τους, αφού, πρώτοι αυτοί τρέφονται με τις δηλητηριασμένες τροφές, που οι ίδιοι πριν δηλητηρίασαν.

• Μα αυτό είναι καθαρή τρέλα, καθαρή και εγκληματική ανοησία, διακόπτει η ψαχτή Χελώνα.

• Και ποιος είπε ότι δεν είναι; Βεβαίονη η Κουκουβάγια. Αυτοί δεν το καταλαβαίνουν, εμείς τα ζώα το ξέρουμε και το βλέπουμε. Αν καταλαβαίνουν, οι ανόητοι άνθρωποι, το μέγεθος των ανοησιών τους εις βάρος των ίδιων τους των εαυτών, που στα μάτια τους φαντάζουν σαν πρόδοος και εξέλιξη, θα ζούσαν καλύτερα κι όχι κάτω από τις άθλιες συνθήκες, που ζουν οι περισσότεροι.

• Προσέξτε μερικές συγκρίσεις μαζί τους, λεία η μεγαλόλαιμη Καμηλοπάρδαλη. Εμείς τρώμε καθαρά και φρέσκα βιολογικά ή καρπούς, κι αυτοί, τα ίδια πράγματα, προτού τα φαν, τα δηλητηριάζουν πρώτα. Δεν είναι ανόητοι;

Εμείς πίνουμε καθαρό και φρέσκο νερό, κι αυτοί, το μαγαρίζουν πρώτα, ύστερα το δηλητηριάζουν, νομίζοντας ότι το καθαρίζουν, κι ύστερα το πίνουν. Δεν είναι αφελείς;

Εμείς αναπνέουμε καθαρό αέρα, γεμάτο οξυγόνο, που μας δίνει πρόσθετη ζωντάνια, κι αυτοί, δηλητηριάζουν πρώτα τον αέρα και μετά τον αναπνέουν δηλητηριασμένο. Μα δεν είναι εντελώς τρελοί;

• Για τα νερά στις θάλασσες και στις λίμνες δεν λέτε τίποτα; Ακούγεται, απ' την κοντινή λίμνη, η φωνή του Ψαριού. Τα βρόμικαν οι παλιάνθρωποι, τα δηλητηρίασαν κι αυτά και ψοφάν, από ασφυξία χιλιάδες απ' το σόι μου.

• Μα και γι' αυτό τους το έγκλημα, πάλι πληρώνουν πρώτοι. Αυτοί δεν μπορούν να δροσιστούν στη θάλασσα να καντά κυλοκαίρια, αυτοί πεθαίνουν τρώγοντας τους δηλητηριασμένους συντρόφους σας, τα ψάρια. Τι άλλη, γι' αυτούς, μεγαλύτερη καταδίκη;

• Δεν μπορώ να καταλάβω κάτι, ξαναπετιέται ο Τσολοπεταίνος. Εμάς λένε κουτορνίθια, με εμείς καταλαβαίνουμε ότι το μαγάρισμα της γης, των χορταριών, των καρπών, των νερών, του αέρα, είναι ανοησία, είναι κουτομάρια, είναι τρέλα, είναι εγκληματική ενέργεια, των ίδιων των ανθρώπων, για τους ίδιους. Και πως εμείς το καταλαβαίνουμε, κι αυτοί δεν το καταλαβαίνουν;

• Μια ημέρα άκουσα, συμπληρώνει το Χελιδόνι, ζώντας ανάμεσα τους, ότι θα κάνουν νόμους να προστατεύουν εμάς τα ζώα. Και γέλασα δυνατά, μιας και δεν καταλάβαιναν την ειρωνεία μου. Βρε 'οις, τους λέω, εσείς δεν μπορείτε να προστατέψετε τους εαυτούς σας, βγάζοντας τα μάτια σας μόνις σας, η προστασία η δική μας σας μάραν; Μα πού να με καταλάβουν!

Εγώ τους λυπόμουνα και τους κατηγορούσα, κι αυτοί χιζογελούσαν, νομίζοντας ότι τους τιτιβίζω. Και να σκεφτείτε ότι αυτά τα 'λέγαν κάτι χοντρές κυρίες, που φορούσαν όλες από μια γούνα, από τομάρι Αρκούδας ή Αλεπούς. Μα δεν ντρέπεται να 'ξερα, που οι μισοί τα λένε, κάτι τέτοια, κι οι άλλοι μισοί χειροκροτούν;

Μια άλλη φορά πάλι, καθόμουν στη φωλιά μου, δίπλα σ' ένα ανοιχτό παράθυρο και τι ακούω νομίζετε;

«**Εμείς οι άνθρωποι διαφέρουμε των άλλων ζώων κατά τούτο: Έχουμε νόηση, μυαλό, σκέψη, αισθήματα, λογική**».

Έτσι μου 'ρθε να πετάξω και να τον κουτουλούσω στο κεφάλι. Δεν κρατήθηκε όμως και του λέω:

«Ποια νόηση, ποιο μυαλό και ποια λογική έχετε βρε άνθρωποι, όταν δηλητηριάζετε πρώτα τις τροφές σας και μετά τις τρώτε δηλητηριασμένες; Ποια σκέψη και ποια βούληση, έχετε, ταλαίπωροι άνθρωποι, όταν δηλητηριάζετε τον αέρα και μετά τον ρουφάτε δηλητηριασμένο και πεθαίνετε; Ποια λογική έχετε άμυδροι άνθρωποι, όταν καίτε τα δάση, που σας ομορφύνουν τη ζωή και σας δίνουν οξυγόνο, και αναπνέετε την κάρνα απ' τ' αποκαύδια;

Πού 'ναι τα αισθήματά σας, δόστυχοι άνθρωποι, όταν, νύχτα-ημέρα, κλέβει ο ένας τον άλλον, κι όποιος αντιστέκεται στην κλεψιά, τον σκοτώνετε με τα όπλα σας»

Μα πού να με καταλάβουν! Εγώ τους κατηγορούσα και λυπόμουνα για το κατάντημά τους, κι αυτοί νόμιζαν πως τους γλυκοκελεύαδη.

• Με τις κανονικές φωνές μας δεν μας καταλαβαίνουν, συμπληρώνει η Κουκουβάγια. Πρέπει όλα τα ζώα να σκευοτούν με τρόπους, που να κάνουν τους ανθρώπους να μας καταλαβαίνουν. Να τους κάνουν με σκεπτόνται σωστά, να σκεπτόνται αληθινά λογικά, κι όχι όπως μέχρι τώρα στραβά κι ανάποδα.

Πρέπει να τους μάθουμε, πως πρόδοος και εξέλιξη, δεν είναι το μαγάρισμα κι η καταστροφή της φύσης, ούτε το βρόμισμα του νερού και του αέρα, ούτε οι δολοφονίες των φυτών, των ζώων και του ίδιου του ανθρώπου. Πρέπει να τους μάθουμε ότι η φύση δεν τους ανήκει και είναι; Έγκλημα να καταστρέφεις κάτι, που δεν σου ανήκει. Εξ άλλου, με την ίδια φύση έζησαν τόσες και τόσες γενιές ζώων και ανθρώπων και πρέπει να ζήσουν κι άλλες τόσες ακόμα. Πώς, λοιπόν, **άνθρωπε καταστρέφεις, μια για πάντα, κάτι που ανήκει και στις μέλλουσες γενιές των ζώων και των ανθρώπων;**

ΔΗΜΟΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Τηλεφωνικός κατάλογος

ΤΜΗΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Τηλεφωνικό Κέντρο2654-360300
Τηλεομοιοτυπικό (FAX)2654-360312

Διμήρχος.....2654-360313
Πρωτόκολλο2654-360314

Γραμματεία Δημοτικού Συμβουλίου2654-360320
Δημοτολογία - Διεύθυνση2654-360318

Ταμειακή Υπηρεσία.....2654-360316
Τεχνική Υπηρεσία2654-360322,

Θέματα Αγροτικό2654-360315
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ.....2654-360323

.....2654-360324
Θέματα Αγροτικά2654-360315

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΣ.....2654-360323
.....2654-360324

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ26540-31211
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Δ.Δ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ26540-31201

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΩΜΑΝΟΥ26540-41352
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών.....2654-360321

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών.....26540-31100
ΚΕΠ Τηλεομοιοτυπικό (FAX)26540-31100

Βοήθεια στο Σπίτι.....2654-360319
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.....26510-21901, 21701

.....26510-87000
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ26510-79921-4

.....26510-26272
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ (ΙΝ.Κ.Α.)

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.....26510-65178
ΤΗΛΕΦΩΝΑ, SOS

ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ.....100
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ.....199

ΔΑΣΟΠΥΡΟΣΒΕΣΗ.....191
ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ. 265*0-99504. 99505

ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ7793777
ΟΔΙΚΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΕΛΛΑΣ SERVICE.....9440
EXPRESS SERVICE.....154

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΕΛΛΑΔΟΣ192
Ε. Α. Π. Α.....26510-49695, 49643

ΔΙΑΦΟΡΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ126510-23120

ΑΕΓΕΑΝ AIRLINES26510-65206
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ26510-26218

ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ26510-22239
ΚΤΕΛ ΑΘΗΝΩΝ.....26510-26286

ΚΤΕΛ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ26510-27442
ΚΤΕΛ ΚΟΝΙΤΕΑΣ - ΚΑΚΑΒΙΑΣ - ΠΑΓΩΝΙΟΥ

26510-26211
ΚΤΕΛ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΕΑΣ.....26510-26211

ΚΤΕΛ ΠΡΕΒΕΖΑΣ-ΠΑΤΡΑΣ - ΑΓΡΙΝΙΟΥ 26510-25014
ΚΤΕΛ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ.....26510-25868

ΚΤΕΛ ΚΡΗΤΗΣ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ.....26510-25868

ΚΤΕΛ ΚΟΡΙΝΘΟΥ.....26510-25868
ΚΤΕΛ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΚΑΒΑΛΑΣ.....26510-37584

ΦΕΥΓ ΜΠΟΥΥΤ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑ
26650-22235

ΤΑΞΙ.....26510-46777

ΔΗΜΟΣ ΣΕΛΛΩΝ
Τηλεφωνικός Κατάλογος Υπηρεσιών Δήμου

1 ΔΗΜΑΡΧΟΣ 26510-84894, 2651-361903
2 ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ 2651-361927, 2651-361926

3 ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ 2651-361923
4 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ 2651-361900, 361902 ΦΑΞ 2651-361925

5 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΥ 26510-84891-3 ΦΑΞ 26510-84265
6 ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΑ - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ 2651-361910 ΦΑΞ 2651-361911

7 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΜΙΑΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361917-19 2651-361920
8 ΥΠΕΥΘΥΝ-ΤΑΠ-ΦΩΤΙΣΜΟΣ-ΑΓΡΟΤΙΚΑ 2651-361921

9 ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 2651-361922
10 ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ 2651-361924

11 ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ 26510-84303-4 ΦΑΞ 25510-84313

ΨΗΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26840 31760 κιν.
6976003990

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
Καφέ - τσινούρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μηζανίου 24, 45221
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.26510 31935

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί
Ρακο... Είσον
Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Ψητόπολις
- Σουβλάκια (χειροποίητα)
γύρος - Κοτόπουλο (σουβλάς & σκάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ
ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)
ΤΖΟΥΒΑΡΕ - ΚΑΡΡΕ
Χρ. Κατσάρη 40Α΄ Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 77944

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ: 26510 91939
ΠΕΛΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΔΗΜΟΥ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Η είσοδος του φαργαγιού του Λαχρόντα θεωρούνταν οι Πύλες του Άδη και - κατά πολλούς - τα έγκατα της λίμνης Λαχρόντας είναι ο Κάτω Κόσμος. Σήμερα, ο Λαχρόντας συνεχίζει απότομα το αέριο ταξίδι του προς τη θάλασσα. Με τους μύθους να ρέουν στα νερά του, αποτελεί πόλο έλξης, καθώς είναι ένας από τους πιο όμορφους ποταμούς με πλούσιο οικολογικό ενδιαφέρον. Δικαίως, λοιπόν, οι ντόπιοι μιλούσαν με δέος για τη λίμνη που αποτελούσε μέρος της διαδρομής για τον Κάτω Κόσμο. Ο ψυχοπομπός Ερμής πήγαινε τις ψυχές των νεκρών στον ποταμό Λαχρόντα και τις παρέδιδε στον μακάβριο βαρκαέρ, που δεν ήταν άλλος από τον Χάρο. Εκείνος, έναντι χρη

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ

Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυρσινέλλα 7-9 τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

Γρ. Σακκά 22 Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ.: 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31555
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoia@douskos.com

INTERAMERICAN

Μέλος του Ομίλου Euro B.V.

Βασίλης Α. Βλάχος

Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795

FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΣΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

Καφέ - τσάι - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες

ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Μπιζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Ψητόπολις

- Σουβλάκι (χειροποίητο) γύρος - Κοτόπουλο (σούβλας & σχάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)

ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ

Χρ. Κατσάρη 40Α' Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί

Ρακο... Στάση

Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 26510 67555 Ανατολή

Εστιατόριο - Ψησταριά

ΑΦΟΙ ΣΚΟΥΛΙΚΑ Ο.Ε.

Ποιοτική Ελληνική Κουζίνα
Ανοιχτά καθημερινά
ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ
ΑΠΟ 10:30 - 15:30
ΚΥΠΡΑΙΟΥ 26 ΕΛΕΥΣΙΝΑ
210 5545389 - 210 5541798

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΛΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353 ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λειάνσεις, Ειδικές Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ

ΑΡΡΗΤΟ

Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.

Γ. Κύργιου 3 - 45221

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting -

Σεμινάρια Πληροφορικής

Computer DATA

Χρήστος Διαμάντης

Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής e-mail: c.

diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα

www.data.gr-www.computerdata.gr

τηλ.: fax. 26510 42525 - 26510 45255

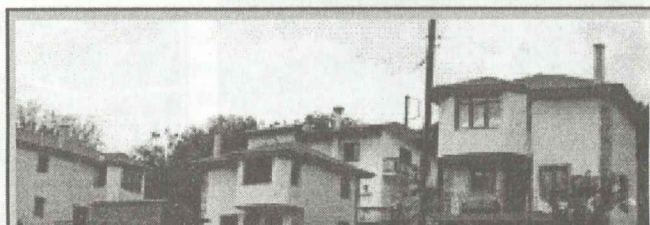
Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.

εισαγωγές - αντιπροσωπείες

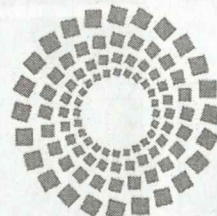
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500
ΤΗΛ. 2651085185-7 ΡΑΧ: 2651092792 Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ.
ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585
ΡΑΧ: 2683 22506 Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙ-
ΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 ΡΑΧ: 268322506 Δ'
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑ, Τ.Κ. 48200
ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508



Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες
με γυμναστήριο
"Ομίος της Αρχαίας Φενεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης αν.: 6946 463972
τηλ.: 27410 41254, 22940 24518



ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
Οφθαλμίατρος - Χειρουργός Laser

Γεδών 6 και Μεσογείων (Μετρό Κατεχάκη), Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 69 93 026 - Κινητό: 6945 55 66 40
info@giannakisvision.gr - www.giannakisvision.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Σ. ΛΙΟΝΤΟΣ

ΑΠ. ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Ε.Μ.Π.

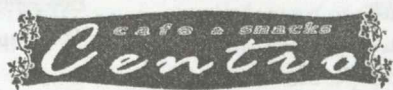
ΖΥΓΟΜΑΛΛΗ 1 (3ος ΟΡΟΦΟΣ)

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

e-mail: topografos@hotmail.com

ΤΗΛ.: 26510 26528

ΚΙΝ.: 6974149195



Κωνσταντίνου Αθανάσιος

Πλατεία Δημοκρατίας 6 Γούναρη 2, Ιωάννινα

☎ 6976 047310

Καφές

Καπουτσίνο

Εσπρέσσο

Φρέντο

Νέο Καφέ

Γαλλικός

Ελληνικός

Σοκολάτα

Μπουγάτσα

Φασολάδα

Κρέμα, τυρί, κια

Χωριάτικες Πίνες

Μπουμπουτσι

Πίτσα

Σάντουιτς

Επαγγελματίες

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζυχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Δερβίζιανα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220

- κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΦΘΕΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΥΓΟ-
ΜΕΝΕΣ ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑ-
ΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ

ΚΟΡΝΙΖΕΣ

Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ.

Φαξ: 26510 36035, κιν. 6945902525

email: giotakdis@yahoo.gr

κοσμήματα - ωρολογια

αρκαδοπουλος

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755

Ιωάννινα

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22,

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛ.: 210 9641644

και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823 - Κιν.: 6946752466

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΛΗΣ

TAXI - ΘΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX.

2262024812

ΚΙΝ. 6977675264

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

Κων/νος Χρ. Παντούλας
Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός

konstantinos.padoulas

Ναπ. Ζέρβα 4-6
Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 33705
Fax.: 26510 37405
Κιν.: 6945 586788
e-mail: kpadoulas@teemail.gr

Επαγγελματίες

INTERALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

8ο χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.:

694273311

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Τηλ.: 26510 93612

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ

Ιωαννίνων 11 - Ανατολή

Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Ελένη Α. Σκουλικά

Δικηγόρος-Πτυχιούχος Νομικής Αθηνών

Δραγατσάνιου 6 Αθήνα Τηλ 2103236797

Κιν 6997295975 e-mail: eleniskoul@yahoo.gr

ΛΑΚΚΑ ΣΟΥΛΙ Radio

www. Lakkasouliradio.gr

[βλ κάρτα του = Σκουλικας Ε Ιωάννης]

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΘΑΛΕΙΑ ΚΟΡΔΑ

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος

45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ

11ο χιλ. Ιωαννίνων -

Κονίτσης

τηλ.: 26510 60991,

fax. 26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ

- ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ

& ΣΙΑ Ο.Ε.

ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ

ΔΩΔΩΝΗΣ 7α ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26540 31760

ΚΙΝ. 6948118588

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ

ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΤΗΛ.: 26450 26588

Μεζεδοπωλείο

«ΜΕΕΧΑΝΕ»

Αθηνά Αθην. Τόκα

Ιωαννίνων 21 και

Τραπεζούντος

Ανατολή Ιωαννίνων

Τηλ.: 26510 66381

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ

ΕΥΛΟΦΟΡΜ - ΓΟΥΣΗΣ

ΑΝΝΗΣ ΚΟΜΝΗΝΗΣ 12

ΚΑΙ ΓΙΟΣΕΦ ΕΛΙΓΙΑ

ΤΗΛ.: 26510 73005

Αλέξανδρος Ι. Ράδης

Διπλωματούχος

Μηχανικός

Ηλεκτρολόγων και

ηλεκτρονικών

υπολογιστών Αριστοτε-

λείου Παν/ου Θεσσαλο-

νίκης

-Διπλωματούχος ηλεκτρο-

νικής ΤΕΙ Αθηνών

Κινητό 6977415084

ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΑΣΚΑΛΟΣ

- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:

6016795 ΠΑΤΗΜΑ

ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΘΕΡΜΟΨΑΛΙΔΕΣ

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΥΛΟΣ

Λ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Αλκιβιάδου 3 - Ιωάννινα,

τηλ.: 26510 35685

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ -

ΦΑΝΟΠΟΙΙΑ

8ο χιλ. Εθν. Οδού

Ιωαννίνων - Αθηνών

Τηλ.: 26510 92316

Κιν.: 693585556

"MEXX"

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΠΕΙΔΙΚΑ

ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΤΑΝ

Η Κολιάκη Ευγενία του Ευαγγέλου και της Γεωργίας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Μπεσιπιάς Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων το έτος 1934, κάτοικος Τ.Δ. Μπεσιπιάς, απεβίωσε την Πέμπτη του μηνός Σεπτεμβρίου έτους 2010 (05/09/2010) στην Μπεσιπιά Ιωαννίνων.

Ο Ρούκος Δημήτριος του Κωνσταντίνου και της Βασιλικής, συνταξιούχος Δημοσίου, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Δερβιζάνων το έτος 1938, κάτοικος Τ.Δ. Δερβιζάνων Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Δεκάτη Εβδόμη του μηνός Σεπτεμβρίου έτους 2010 (17/09/2010) στα Δερβιζιάνα καθ' οδόν με ασθενοφόρο προς Ιωάννινα.

Η Τσέλιου Αγγελική του Δημητρίου και της Μαρίας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Αχλαδεών Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων το έτος 1910, κάτοικος Ιωαννίνων, απεβίωσε την Τρίτη του μηνός Οκτωβρίου έτους 2010 (03/10/2010) στα Ιωάννινα.

Ο Μπότσαρης Βασίλειος του Σπυρίδωνα και της Αναστασίας, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Παλαιοχωρίου Μπότσαρη Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων το έτος 1914, κάτοικος Τ.Δ. Παλαιοχωρίου Μπότσαρη Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Ενάτη του μηνός Οκτωβρίου έτους 2010 (09/10/2010) στο Τ.Δ. Παλαιοχώρι Μπότσαρη.

Ο Μπάθας Ευάγγελος του Γεωργίου και της Γεωργίας, συνταξιούχος Εμπορικού Ναυτικού, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Ρωμανού Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων το έτος 1951, κάτοικος Τ.Δ. Αττικής, απεβίωσε την Δεκάτη Έκτη του μηνός Οκτωβρίου έτους 2010 (16/10/2010) στην Πεδινή Ιωαννίνων.

Ο Πάτσης Παύλος του Κωνσταντίνου και της Βασιλικής, συνταξιούχος ΟΓΑ, που γεννήθηκε στο Τ.Δ. Γεωργάνων Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων το έτος 1928, κάτοικος Τ.Δ. Γεωργάνων Δήμου Λάκκας Σουλίου Νομού Ιωαννίνων, απεβίωσε την Εικοστή Τρίτη του μηνός Οκτωβρίου έτους 2010 (23/10/2010) στο Τ.Δ. Γεωργάνων.

- Η "ΦΛΣ" εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους των ανωτέρω.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΜΥΝΗΜΑ

Ένα δωδεκάχρονο παιδάκι βλέποντας τις ειδήσεις ρωτάει τον μπαμπά του:

- Μπαμπά, τι είναι η πολιτική;

Ο πατέρας, που είναι φανερά ικανοποιημένος που ο γιος του δείχνει σημάδια ωρίμανσης, του απαντάει με ένα παράδειγμα:

- Κοίταξε παιδί μου... Μια χώρα είναι σαν μια οικογένεια. Πάρε για παράδειγμα τη δική μας. Η μαμά, είναι σαν την κυβέρνηση, κανονίζει τα πάντα μέσα στο σπίτι.

Εγώ, ο πατέρας, είμαι σαν το μεγάλο κεφάλαιο, στηρίζω την οικονομία του σπιτιού.

Η υπηρέτρια, είναι σαν την εργατική τάξη, κάνει όλες τις εργασίες που πρέπει να γίνουν.

Εσύ, είσαι η κοινή γνώμη που παρατηρεί τα όσα συμβαίνουν γύρω της.

Τέλος, το μωρό που έχουμε σπίτι συμβολίζει το μέλλον της χώρας.

Σκέψου τα όλα αυτά το βράδυ, και αύριο θα συζητήσουμε για τα συμπεράσματα που έβγαλες, εντάξει;

- Εντάξει μπαμπά, απαντάει ο μικρός, και σκεφτικός πηγαίνει στο κρεβάτι του.

Στη διάρκεια της νύχτας και ενώ σκεφτόταν τα σοφά λόγια του πατέρα, ακούει κλάματα από την κούνια του μωρού. Σηκώνεται

πάνω, πλησιάζει την κούνια και βλέπει ότι το μωρό έχει λερωθεί... Πηγαίνει στην κρεβατοκάμαρα να το πει στην μητέρα του, ανοίγει την πόρτα και βλέπει μόνο τη μητέρα του στο κρεβάτι να κοιμάται. Ο πατέρας άφαντος! Τον πιάνει πανικός! Από την μισάνοιχτη πόρτα του δωματίου υπηρεσίας, ακούει ύποπτους θορύβους...πλησιάζει, κοιτάει και βλέπει τον πατέρα του με την υπηρέτρια! Κάγκελο ο πιτσιρίκος!!!

- «Τι να κάνω;», σκέφτεται, «να ξυπνήσω την μαμά; θα δει τον μπαμπά με την υπηρέτρια, να διακόψω τον μπαμπά; ντρέπομαι, και ποιος θα αλλάξει το μωρό;;;, εγώ δεν ξέρω να το κάνω...»

Αποφασίζει, λοιπόν να κάνει την πάπια και πάει για ύπνο. Το επόμενο μεσημέρι, μετά το φαγητό, λέει ο πατέρας στον γιο:

- Λοιπόν; Σκέφτηκες αυτά που σου είπα εχθές;

- Ναι πατέρα, τα σκέφτηκα.

- Και τι συμπέρασμα έβγαλες;

- Όταν η κυβέρνηση κοιμάται,

το μεγάλο κεφάλαιο πηδάει την εργατική τάξη,

η κοινή γνώμη αδιαφορεί,

και το μέλλον της χώρας είναι βυθισμένο στα σκ....!!

ΤΟΥΣ ΑΠΟΓΟΝΤΕΥΣΕ.....

Μια φορά κολυμπούσαν σε μια πισίνα δύο άντρες και σε μια στιγμή βλέπουν μια πανέμορφη κοπέλα και λέει ο ένας:

- "Πω πω μια γκόμενα!"

- "Ναι, λέει ο άλλος, πρέπει να είναι Γερμανίδα"

"Όχι ρε τι λες Ελληνίδα είναι."

- "Τι λες ρε έχει τέτοιες κοπέλες η Ελλάδα;"

Εκεί που μάλωναν βλέπουν τη γκόμενα να μπαίνει στην πισίνα και να λέει:

- "Χανς, χανς."

- "Βλέπεις ρε, Γερμανίδα είναι, λέει ο άλλος."

- "Έχεις δίκιο τελικά."

Και μετά από λίγο πριν τελειώσουν την κουβέντα ακούνε:

- "Χάνς Μήτσο μ', Χάνς το νερό είναι ζεστό."

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

ΣΠΑΝΑΚΟΚΕΦΤΕΔΕΣ ΟΝΕΙΡΟ

Συστατικά

- 1/2 κιλό [ίσως και λίγο λιγότερο] σπανάκι στραγγισμένο
- 5 - 6 κρεμμυδάκια φρέσκα, ψιλοκομμένα
- μπόλικο άνθητο ψιλοκομμένο
- ένα αβγό
- ψωμάκι μουλιασμένο σε κρασί, στραγγισμένο
- 1/4 τυρί φέτα [τριμμένη] και περισσότερον αν σας αρέσει
- αλάτι, πιπέρι
- λίγο ελαιόλαδο

Οδηγίες

- Σε μια λεκάνη βάζετε όλα τα υλικά μαζί, ζυμώνετε καλά.
- Αλευρώνετε τα χέρια σας και πλάθετε κεφτέδες όχι πολύ μικρούς και τους πατάτε λίγο να πλατύνουν.
- Τους αλευρώνετε.



4. Τηγανίζετε σε μέτρια φωτιά.

Λίγα μυστικά ακόμα

Γίνονται πολύ γρήγορα και είναι πολύ νόστιμοι. Πρέπει το σπανάκι να μην έχει καθόλου υγρό, μπορείτε να το βάλετε σε σουρωτήρι με αλάτι Κανά μισάωρο και μετά να το στύψετε καλά. Επίσης για πιο πικάντικους μπορείτε τα υλικά πρώτα να τα σοτάρετε. Καλή επιτυχία και καλή όρεξη!

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2010

Σκουλήκας Νικόλαος	Μάνδρα Αττικής	30 €
Παππάς Α Γεώργιος	Αχλαδέα	40 €
Μαρκοπούλου Παναγιώτα	Ιωάννινα	30 €
Σκουλήκας Κων/νος	Αχλαδέα	50 €
Λίγκας Μανώλης	Πλαταριά	30 €
Τσέλιου Αικατερίνη	Αθήνα	30 €
Σκουλήκας Λάμπρος	Αχλαδέα	20 €
Νίκας Σπυρίδων	Ιωάννινα	30 €
Νίκας Αλέξιος	Ιωάννινα	30 €
Νίκας Νικόλαος	Ιωάννινα	20 €
Σκουλήκας Ελευθέριος	Ελευσίνα	50 €
Σκουλήκας Ιωάννης	Ελευσίνα	50 €
Σκουλήκα Αφοί	Ελευσίνα	50 €
Σκουλήκα Ελένη	Ελευσίνα	20 €
Σύλλογος Θριασίου Πεδίου	Ελευσίνα	30 €
Γιαννάκης Έκαρος	Αθήνα	20 €
Γεωργοκίτσου Λίτσα	Ιωάννινα	20 €
Πανούσης Αθανάσιος	Ιωάννινα	20 €
Πανούση Μαρία	Ιωάννινα	40 €
Σκουλήκας Δημήτριος	Αθήνα	20 €
Τάσσης Ευάγγελος	Αθήνα	20 €
Τάσσης Μάρκος	Αθήνα	20 €
Κίτσης Γεώργιος	Αθήνα	50 €
Κίτσης Σπύρος	Αθήνα	10 €
Κοτζαμάνης Κοσμάς	Ιωάννινα	20 €
Κίτσης Γεώργιος	Αθήνα	100 €
Αποστολάκη Μαριάννα	Αθήνα	10 €
Γεωργαντής Γεώργιος	Ιωάννινα	20 €
Βιρβίλης Θεόδωρος	Αθήνα	50 €
Ζήκος Δημήτριος	Αχλαδέα	20 €
Βλάχος Μιχάλης	Αθήνα	20 €
Βαλεκάρδας Θεμιστοκλής	Αθήνα	10 €
Δρόσος Ιωάννης	Κοπάνη	20 €
Ντάσιος Χρήστος	Λίτσα	20 €
Πετράκης Αντώνης	Ιωάννινα	10 €
Κίτσης Ιωάννης	Αθήνα	20 €
Βακάλης Γεώργιος	Ιωάννινα	20 €
Κορδάς Ιωάννης	Ιωάννινα	20 €
Κορδά Θάλεια	Ιωάννινα	50 €
Λάλας Ναπολέων	Δερβιζιάνα	40 €
Λάζος Ιωάννης	Ιωάννινα	10 €
Κόλιας Κων/νος	Αθήνα	20 €
Πανούσης Αθανάσιος	Ιωάννινα	20 €
Δημηκόπουλος Ιωάννης	Γεωργάνοι	25 €
Τζιαβάρας Θεόδωρος	Ιωάννινα	20 €
Κίτσης Γεώργιος	Αθήνα	20 €
Ζήκος Κώστας	Αθήνα	15 €
Αποστολάκης Λεωνίδας	Αθήνα	50 €
Μάντης Τηλέμαχος	Ιωάννινα	10 €
Παππάς Σ. Γεώργιος	Αθήνα	30 €
Μάρκου Χρήστος	Ιωάννινα	10 €
Γεωργοκίτσος Σπύρος	Πρέβεζα	20 €
Γιαννάκης Κώστας	Αχλαδέα	20 €
Μπέτσης Κων/νος	Κ. Λίτσα	20 €
Τόλης Χρήστος	Ιωάννινα	20 €
Μπακόλας Βησσαρίων	Αθήνα	50 €
Τάσση- Γκίκα Μαργαρίτα	Πάρος	50 €
Λιόντος Στέφανος	Ιωάννινα	50 €
Βιρβίλης Λάμπρος	Ηγουμενίτσα	20 €
Ρούκος Δημήτριος	Ιωάννινα	20 €
Κοσμά Λαμπρινή	Δερβιζιάνα	20 €
Στέφος Κώστας	Ιωάννινα	50 €
Ζήκος Κων/νος	Πειραιάς	15 €
Βαλεκάρδας Αθανάσιος	Ιωάννινα	15 €
Βαλεκάρδας Αλέξιος	Πειραιάς	15 €
Μπέτσης Κλέαρχος	Ιωάννινα	10 €
Κόλιας Θωμάς	Αθήνα	50 €
Κίτσης Ευθύμιος	Θεσνίκη	20 €

Παρακαλούμε, για την έγκαιρη ενημέρωσή σας, να μας ειδοποιείτε, όταν καταθέσετε τη συνδρομή σας μέσω λογ/σμού Τράπεζας.

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ:::

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζομαστε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας. ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας στην εφημερίδα:

<< Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ >>

Μπιζανίου 20 τκ 452 21 Ιωάννινα ή στο Φαξ 26510-20902

ή E-mail: sylahlad@otenet.gr, el-gian@otenet.gr, sotygian@otenet.gr



1ο Κατάστημα
12ον ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696
FAX (26510) 93.696

2ο Κατάστημα
5ο ΧΛΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ. (26510) 63630
FAX (26510) 63.630