ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ

ΙΔΡΥΤΗΣ: Ευθύμιος Τζάλλας

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Ελευθέριος Τζάλλας (1960-1983)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

16 ΣΕΛΙΔΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 1986

ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ ΔΡΧ. 20

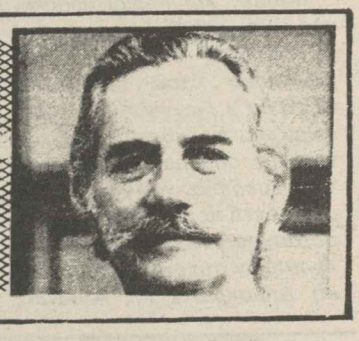
Έτος 60. ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 16368

ΤΗΛ. 25.771, 26.300 61.455, 61.584, 61.629

ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤ' ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΟΦΟΡΑ Σελ. 14

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΟΤΑ Σελ. 16

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙ—ΡΕΙΣ Σελ. 4



ΕΜΠΟΔΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΟΛΗΣ

Κάτοικοι των περιοχών Τσιφλικόπουλου, Δροσιάς και Πεντέλης εμποδίζουν τά μέλη τής ομάδας πού ασχολούνται με τήν σύνταξη τής μελέτης πράξης εφαρμογής του σχεδιου πολης στίς συγκεκριμένες γειτονιές.

Αυτό τονίζεται σέ ανακοίνωση πού έδωσε χθές στήν δημοσιότητα ο Δήμος Ιωαννιτών.

Στήν ανακοίνωση τονίζον ται τα εξής:

Από τόν Δήμο Ιωαννιτών ανακοινώθηκε ότι οι περιοχές Τριφλικόπουλου—Δροσιάς, Πεντέλης έχουν ενταχθεί στό σχέδιο πόλης με Προεδρικό Διάταγμα από τόν Φεβρουάριο τού 1986.

Η υλοποίηση τού σχεδίου προϋποθέτει τήν σύνταξη τής πράξης εφαρμογής πού έχει αναλάβει ειδικό μελετητικό γραφείο.

Παρακαλούμε τούς κατοίκους τής περιχής νά διευκολύνουν τό έργο τού συνεργείου γιατί η σύνταξη τής μελέτης εφαρμογής θά οδηγήσει χωρίς καθυστέρηση στήν υλοποίηση τού σχεδίου πόλης.

Η παρενόχληση τών μηχανικών τού συνεργείου στό έργο του προχωρεί αδικαιολόγητη καθυστέρηση πού θ' αποθεί τελικά σέ βάρος τής πόλης και τής περιοχής».

Από πλευράς μας νά διευκρινίσουμε ότι η παρενόχληση τών μηχανικών τού συνεργείου στό εργο τους αποτελεί αδίκημα πού μπορεί νά έχει συνέπειες οι οποίες προβλέπονται από τόν Νόμο.

Αποκάλυψε η ΥΠΕΔΑ στά Γιάννινα

ΚΟΜΠΙΝΑ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΣΕ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

Πάνω από 150 εκατ. δέν δηλώθηκε σε τρία χρόνια

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

Περιπτωση φοροδιαφυγης πανω απο 150 εκατ. δραχ. βρεθηκε στα Γιαννινα μετά απο ελεγχο που εκανε μηνες τωρα—η Υπηρεσια Ελεγχου Διακινησης Αγαθων του Νομου Ιωαννινων.

Ο ελεγχος εγινε σε εισαγωγεα μηχανηματων και αυτοκινητων το ονομα του οποιου δεν εγινε επισημα γνωστο.

Ωστοσο συμφωνα με πολυ καλα πληροφορημενες πηγες του «Η.Α.», πριν απο λιγες μερες ολοκληρωθηκε απο την ΥΠΕΔΑ η συγκεντρωση των στοιχειων που στοιχειοθετουν το αδικημα και συντομα ο σχετικος φακελλος θα σταλει στον Εισαγγελεα για να επιληφθει του θεματος.

Παντα—συμφωνα με τις πηγες του «Η.Α.», η περιπτωση αυτη θεωρειται αν οχι η μεγαλυτερη, απο τις μεγαλυτερες περιπτωσεις που σημειωθηκαν στα Γιαννινα.

Τα στοιχεια που συγκεντρωθηκαν αφορουν τις χρονιες 1983—1984 και 1985 και—οπως πιστευεται προκειται για μια «επιστημονικα» στημενη κομπινα η οποια μονον τυχαια ή απο συγκυρια περιπτωσεων θα μπορουσε να βρεθει απο τους ανθρωπους της ΥΠΕΔΑ.

Το θεμα ομως ειναι οτι η υποθεση βρεθηκε και τα στοιχεια για να την στηριξουν βρισκονται στα χερια της υπηρεσιας.

Η ΚΟΜΠΙΝΑ

Πως εγινε ομως η περιβοητη αυτη κομπινα; Οπως λενε οι πληροφοριες μας ο Εισαγγελεας ακολουθησε την εξης πρακτικη.

Εκανε παραγγελια μηχανηματων (μπουλντοζες, Γκρεϊντερ κλπ.) τωρα απο την Γερμανια.

Στην τραπεζα ερχοταν το προτιμολογιο της εταιρειας απο την οποια αγοραζοταν τα μηχανηματα. Ο εισαγωγες κατεθετε στην Τραπεζα το αντιτιμο του προτιμολογιου οποτε διναν το πρασινο φως για να φτασει στο Τελωνειο το μηχανημα.

Μολις εφτανε, συμφωνουσε με τον αγοραστη και εκχωρουσε σ' αυτον προσωρινα το εισαγωγικο δικαιωμα για το συγκεκριμενο μηχανημα. Αυτο στην ουσια σημαινει πωληση μια και ο αγοραστης επαιρνε το πιστοποιητικο του Τελωνειου στο ονομα του. Ετσι ο εισαγωγεας δεν φαινοταν πουθενα οτι πωλησε το μηχανημα. Ο αγοραστης λοιπον αφου επαιρνε το πιστοποιητικο εβγαζε κανονικα αδεια του μηχανηματος και ουτε γατα -ουτε ζημια.

Ειναι προφανες οτι ο εισαγωγεας για να εκχωρησει το προσωρινο δικαιωμα εισαγωγης στον ενδιαφερομενο επαιρνε κανονικα την αμοιβη που ηθελε η οποια ομως δεν φαινοταν πουθενα.

Αυτη λοιπον η ενεργεια ειναι παρανομη βαση του αρθρου 20 του Π.Δ. 99/77 «περι Κωδικος Φορολογικων Στοιχειων».

Ομως δεν ακολουθουσε μονο αυτη την τακτικη.

Μια αλλη ηταν η εξης:

Εκτελωνιζε το μηχανημα στο ονομα του και το πωλουσε χωρις τιμολογιο καλυπτοντας τον αγοραστη με ενα ιδιωτικο συμφωνητικο.

ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

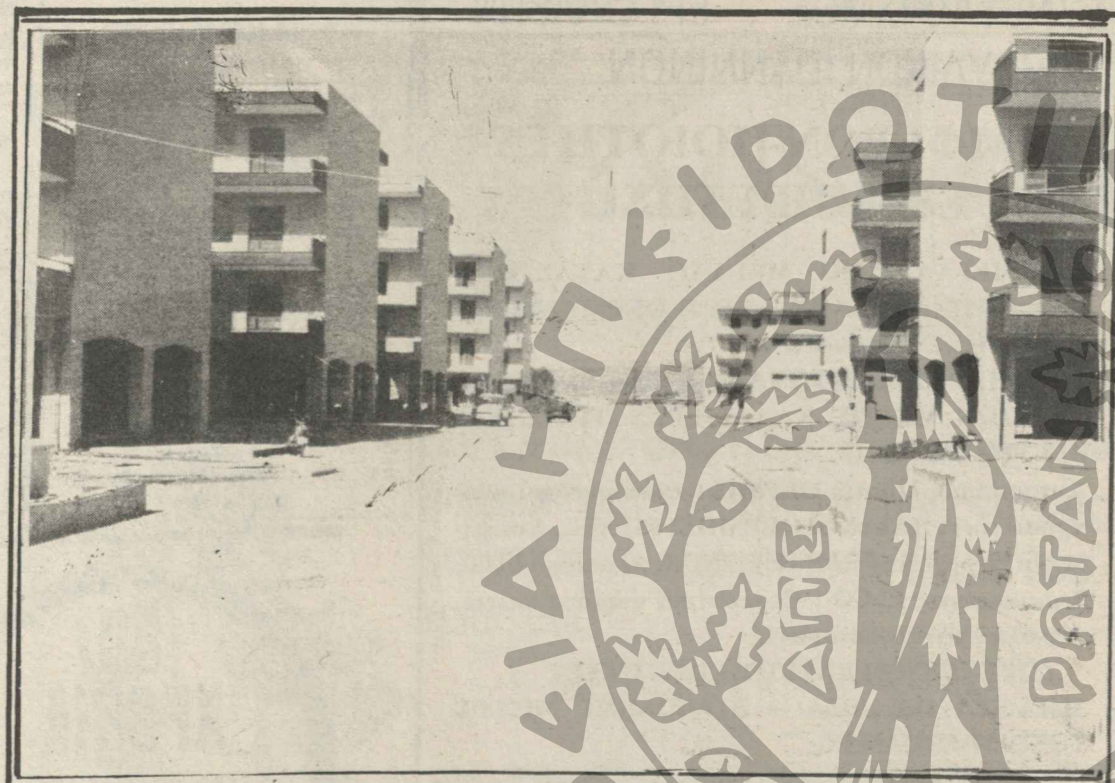
Ομως η ΥΠΕΔΑ δεν εχει ξεδιαλυνει μονον αυτη την περιπτωση.

Απ' οτι μαθαινουμε συγκεντρωνει στοιχεια για τις αποδειξεις που δεν δινουν ορισμενοι γιατροι καθως και για τις βιλλες των γιατρων στην Πρεβεζα.

Για τα δυο αυτα θεματα γνωριζουμε απολυτα οτι η ΥΠΕΔΑ συγκεντρωνει και εχει στοιχεια. Εκεινο που δεν μπορουμε να ξερουμε ειναι αν ποτε θα προχωρησει στο θεμα αυτο.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ

Το Δημοτικο Περιφερειακο Θεατρο Ιωαννινων οργανωνει συνεντευξη Τυπου σημερα και ωρα 11.00 π.μ. στο Δημαρχιακο Καταστημα για τις παραστασεις της καλοκαιρινης περιοδου με την κωμωδια του Αριστοφανη «ΕΙΡΗΝΗ».



Παρα πολλα τηλεφωνηματα δεχτηκαμε απο αναγνωστες μας για το θεμα των εργατικων κατοικιων στην περιοχη Σεισμοπληκτων. Η εδω υπηρεσια μας ειπε οτι εχουν απο καιρο συγεκντρωθει ολα τα απαραιτητα στοιχεια και σταλθηκαν στα Κεντρικα για εξεταση. Νομιζουμε οτι ηδη εχει περασει πολυς καιρος και πως αυτη η υποθεση πρεπει να τελειωσει. Οι δικαιουχοι αρχισαν να ανησυχουν και με το δικηο τους.

Εγιναν τά εγκαίνια τής Εκθεσης Αλβανικής φωτογραφίας

ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΦΙΛΙΑΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΛΑΩΝ

Εγιναν προχθές τό απόγευμα σύύ Εργατικό Κέντρο τά εγκαίνια τής έκθεσης αλβανικής φωτογραφίας. Μιλώντας κατά τήν τελετή τών εγκαινίων ο πρόεδρος τού Ε.Κ. κ. Μάντζιος είπε μεταξύ άλλων:

«Κυρίες καί Κύριοι προσκεκλημένοι τού Ε.Κ.Γ., αγαπητοί συνάδελφοι, εκ μέρους τής Διοίκησης τού εργατικού Κέντρου Ν. Γιαννίνων σάς καλοσωρίζω στήν έκθεση πού εγκαινιάσαμε σήμερα καί πού δίνει τήν ευκαιρία νά γνωρίσουμε από κοντά τίς επιτυχίες καί τούς μετασχηματισμούς πού επιτελέσθηκαν στή Λαϊκή Σοσιαλιστική Δημοκρατία τής Αλβανίας στά χρόνια τής λαικής εξουσίας.

Είναι γεγονός ότι η Δημοκρατική Διοίκηση τού Ε.Κ.Γ., από τήν πρώτη στιγμή καί μέσα στά πλαίσια τής Αλληλεγγύης καί τής φιλίας τών Λαών προσπάθησε νά αναπτύξει σχέσεις με τούς εργαζόμενους καί γενικά τό λαό της φίλης καί γειτονικής Αλβανίας γιά αμοιβαίο όφελος αλλά καί κύρια γιά τόν κοινό αγώνα γιά τήν Ειρηνη τήν ύφεση καί τόν αφοπλισμό.

Αυτός ο αγώνας σίγουρα καί θά εδριαωθεί αλλά καί θά αναπτυχθεί ακόμη περισσότερο γιατί είναι αγώνας καί θέληση καί τών δύο λαών.

Στήν έκθεση αυτή φαίνονται ξεκάθαρα οι επιτυχίες τού φίλου Αλβανικού λαού οι οποίες εγιναν κάτω από τήν ορθή καθοδήγηση τού αείμνηστου Εμβέρ Χότζα.

Μ' αυτά τά λίγα λόγια ξανά σάς καλωσορίζω καί θά παρακαλέσω τόν Γιάννη Μαλακάση, λέκτορα τής νεώτερης ιστορίας τού Πανεπιστημίου Ιωαννίνων νά έλθει στό Βήμα γιά μιά σύντομη εισήγηση πάνω στήν ιστορία τού αλβανικού λαού».

Στήν συνέχεια μίλησε ο Λέκτορας τής Νεώτερης Ιστορίας τού Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κ. Μαλακάσης ο οποίος τόνισε ανάμεσα στ' άλλα:

ΑΝΔΡΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

«Η ανάγλυφη, ρωμαλέα, ζωντανή καί συστηματική ανοδική πορεία τού Αλβανικού Εθνους από τό 1944 καί εντεύθεν πού απεικονίζεται στήν εκθεση αυτή δέν είναι παρά τό λογικό καί νομοτέλειακό αποτέλεσμα τής εγκαθίδρυσης τής δικτατορίας τού προλεταριάτου στή γειτονική χώρα.

Η απελευθέρωση τής Αλβανίας τό 1944 από τίς δυνάμεις τού λαϊκού κινήματος τού Πατριωτικού Μετώπου τής Αλβανίας εξασφαλίζει τίς προϋποθέσεις καί τοποθετεί τίς βάσεις γιά μιά ριζική αναδιοργάνωση τού Δημόσιου καί Ιδιωτικού βίου. Οι μεταρρυθμίσεις πού επιτελούνται μεταπλάθουν τήν Αλβανία από τήν πιό υποανάπτυκξτη, ημιφεουδαρχική κοινωνία τών Βαλκανίων σέ μιά σύγχρονη οργανωμένη βιομηχανική μαρξιστική κοινωνία με τούς αναγκαίους θεσμούς καί βέβαια τή συνεπακόλουθη αλλαγή τής κοινωνική συμπεριφοράς καί δραστηριότητας τού νέου Αλβανού πολίτη.

Ταυτόχρονα σφυρηλατούνται οι θέσεις γιά τή δημιουργία μιάς ενιαίας εθνικής αλβανικής συνείδησης καταργώντας τίς τεχνικές θρησκευτικές καί τοπικές διαιρέσεις πού ιστορικά αποτελούσαν τό πιό ευάλωτο σημείο στήν Εθνική Ενότητα καί ανεξαρτησία τού αλβανικού Εθνους. Η παρουσία μιάς σημαντικής ελληνικής μειονότητας στή νότια Αλβανία καί η ζωή, η ανάπτυξη καί η εξέλιξή της στά πλαίσια τής νέας Αλβανίας υπογραμμίζει τή παραπάνω αλήθεια.

Η πρωτοβουλία τού Ε.Κ. Γιαννίνων νά φιλοξενησει τήν έκθεση αυτή νομίζω είναι μιά θετική προσπαθεια γιά νά γνωρίσει η πόλη μας τή νέα Αλβανία, σσο αυτό είναι δυνατόν καί να απόκτησει μιά ίδια γνώμη για τη γειτονική αυτή χώρα.

Ετσι τό Εργατικό Κέντρο τής πόλης μας γίνεται πρωτοπόρο στή φιλία καί συναδέλφωση τών δυο λαών».

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΑΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΡΑΓΟΓΕΝΝΗΣΗ

Από τή Δ)νση Κτηνιατρικής στάλθηκε στις εφημερίδες η εξής απάντηση σχετικά με τήν τερατογέννηση αρνιού στήν Πρωτόπαππα:

«Σέ ανταπόκριση τής εφημερίδας σας με ημερομηνία 15—7—86 καί αριθ., φύλλου 6506 γράφετε: «Είναι μιά σύμπτωση ή πρώτη τερατογέννηση από τήν ακτινοβολία; ΑΡΝΙ ΧΩΡΙΣ ΚΕΦΑΛΙ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ» καί παρακάτω εμφανίζει τούς Κτηνιάτρους νά υποστηρίζουν πώς: Η συγκεκριμένη τερατογέννηση οφείλεται στή ραδιενέργεια ενώ ο κτηνοτρόφος τό αμφισβητεί με συλλογισμό σωστό καί ακριβή.

Επειδή τά γεγονότα δέν έχουν έτσι, σάς γνωρίζουμε παρακάτω τήν επιστημονική θέση η οποία είναι καί θέση τής Υπηρεσίας.

Η τερατογέννηση η «διαμαρτυρία περί τήν διάπλαση» είναι συνηθισμένο φαινόμενο, τόσο στά ζώα όσο καί στόν άνθρωπο. Πολλές φορές έχουν γεννηθεί αρνιά με δυό κεφάλια ή με πόδια ή καί με ελλειπή σπλαχνα.

Ο κτηνοτρόφος κ. Κότσιας μάς γνώρισε τό περιστατικό καί τού ζητήσαμε νά μας φέρει τό έμβρυο γιά νά τό διατηρήσουμε στή συλλογή τής Υπηρεσίας σάν δείγμα γεννετικής ανωμαλίας.

Ουδέποτε Κτηνίατρος τής Υπηρεσίας υποστήριξε πώς η συγκεκριμένη περίπτωση τερατογέννησης οφείλεται στήν κάπως αυξημένη ραδινεργό ακτινοβολία.

Θέλουμε ακόμα νά διαβεβαιώσουμε τό κοινό, πώς καμιά ενδειξη μέχρι στιγμής δέν στοιχειοθετεί βάσιμα επίδραση τής υπάρχουσας σήμερα ακτινοβολίας στό γεννητικό σύστημα».

ΚΑΚΗ ΧΡΗΣΗ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Η Δ)νση Κτηνιατρικής Ιωαννίνων συνιστά στούς κτηνοτρόφους νά μήν προμηθεύονται τά φάρμακα γιά τήν θεραπεία των ζώων τους αν δέν έρχονται πρώτα σέ συνεννόηση με τούς Κτηνιάτρους τής υπηρεσίας, διότι εχει παρατηρηθεί νά προμηθεύονται φάρμακα χωρίς κτηνιατρική συνταγή, με αποτέλεσμα νά μήν υπάρχει θεραπεία καί νά επιβαρύνεται οικονομικά ο παραγωγός.

Επίσης η αλόγιστη χρήση φαρμάκων στά ζώα εγκυμονεί κινδύνους γιά τήν δημόσια υγεία.

Γιά τόν λόγο αυτό οι φαρμακοποιοί καί τά καταστήματα πωλήσεως κτηνιατρικών φαρμάκων ειδοποιήθηκαν να μήν διαθέτουν φάρμακα χωρίς κτηνιατρική συνταγή.

Σέ περίπτωση πού διαπιστωθεί παράβαση εκ μέρους των θά εφαρμοσθεί εναντίον τους η ισχύουσα νομοθεσία.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ «ΚΑΛΕΝΤΖΙΤΙΚΑ '86»

Ο Μορφωτικος Συλλογος Καλεντζιου οργανώνει πολιτιστικές εκδηλωσεις. Το πρόγραμμα εχει ως εξης:

Σάββατο—Κυριακή 19—20 Ιουλίου «Το πανηγυρι τ' Αϊ Λιά»

ΤΡΙΤΗ 22 ΙΟΥΛΙΟΥ Στίς 10 μ.μ. Λαϊκη Συναυλία με την αθηναϊκή κομπανία

ΠΕΜΠΤΗ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Στίς 9 μ.μ. προβολή βίντεο μέ θέμα τού χωριού μας.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Στίς 9 μ.μ. Χορευτικο «Καλεντζίου».

Στίς 10 μ.μ. Λαϊκή Συναυλία με τό «Γ. ΜΕΡΑΝΤΖΑ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Στίς 6.30 μ.μ. Αθλητικες εκδηλώσεις—Λαϊκός ανώμαλος δρόμος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Στίς 11 -μ. Ομιλία απο ειδικό «Εδαφολόγο»

Στίς 9 μ.μ. Θεατρικο Τμήμα Συλλόγου με τό έργο του Δ. Ψιθά «Μικροί Φαρισαίοι».

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΜΠΕΛΙΩΤΙΚΑ '86

Ο Προοδευτικος Πολιτιστικός Συλλογος Αμπελιάς σε συνεργασία την Γενική Γραμματεια Νεας Γενιάς, και του Δήμου Ιωαννιτών οργανώνει τριημερες πολιτιστικες εκδηλώσεις στίς 19 20 καί 21 Ιουλίου.

Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων περιλαμβανει:

Σαββατο παιδικό πανηγυρι-λαϊκη κομπανία εγκαινια εκθεσεων Λαϊκης Τεχνης. Λαογραφικου υλικου, βιβλιου εραστεχνικής δημιουργιας.

Κυριακη 10 π.μ. αθλητικοι αγωνες 9.30 μ.μ. θεατρικη παρασταση απο το ΔΗΠΕΘΙ με την «Ειρηνη» του Αριστοφανη».

Την Δευτερα 9 μ.μ. τοπικα χορευτικα συγκροτηματα και στίς 10 μ.μ. δημοτικη βραδια—λαικο πανηγυρι με τους Βαγια, Σιστρα και Φωτιου.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΟΣ & ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΟΣ
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΣΥΜΦΕΡΟΝ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ-ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΜΕΓΑΛΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ, ΕΙΔΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΙΝΑ.
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΛΛΙΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ
Χυτοσιδηροί λέβητες ΘΕΡΜΙΣ (αποκλειστικοί αντιπρόσωποι). ΗΛΙΑΚΟΙ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΕΣ, Ανοιξείδωτοι Νεροχύτες FRANKE ELINOX, πλακάκια ELIKI, θερμοσίφωνες ELCO, Θερμαντικά σώματα καλοριφέρ όλων των εργοστασίων.
ΤΩΡΑ ΠΡΩΤΟΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ
ΜΠΑΝΤΑΡΙΕΣ IDEA - STANDARNT ΜΙΞΕΩΣ TUBOLIT ARMAFLEC.
ΠΛΑΚΑΚΙΑ ΙΤΑΛΙΑΣ ΔΑΠΕΔΟΥ
CIBERIO ΚΑΥΣΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΣ.
Πριν αποφασίσετε τις αγορές σας επισκεφθείτε μας στήν Εκθεση μας για το συμφέρον σας.
ΣΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ. ΤΗΛ. 27.780

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Φέρεται εις γνώσιν τού Χριστεπωνύμου πληρώματος τής πόλεως Ιωαννίνων ότι τήν 20ην οδεύοντος μηνός, ημέραν Κυριακήν, πανηγυρίζει ο παρά τώ Γενικώ Νοσοκομείω «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ» Ιερός Ναός τού Προφήτη Ηλίου.

Αφ' εσπέρας τής προτεραίας καί περί ώραν 7ην θά ψαλή Μέγας Εσπερινός μετ' Αρτοκλασίας, τήν δέ κυριώνυμον ημέραν Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.

Εκ τής Ιεράς Μητροπόλεως Ιωαννίνων

ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΝΑΤΑΣΑ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΠΥΡΣΙΝΕΛΛΑ 10 (1ος όροφος - γραφείο 5)
Τηλ. 32427 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

80 ΧΡΟΝΙΑ
παραδοση στη σωστη οραση
οπτικα ΜΑΝΘΟΣ
αβερωφ 16
Ιωαννινα
☎ 26 426

Ποιά θέματα προωθήθηκαν το 1985

ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

Εχει δύο είδη στολών μία Γιαννιώτικη και μία Μακεδονίας.

Πήρε μέρος σε διάφορες εκδηλώσεις στον Ελληνικό και διεθνή χώρο όπως: Στη διεθνή έκθεση ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ στη Θεσσαλονίκη,σ την εκδήλωση της Πανηπειρωτικής στην Αθήνα, στα ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ 85 και σε διάφορες άλλες τοπικές εκδηλώσεις.

Επίσης φέτος έλαβε μέρος σε εκδηλώσεις στο Αννεσύ Γαλλίας με την ευκαιρία της διοργάνωσης στη Γαλλική αυτή πόλη εκδήλωσης για την προβολή της Ελλάδας με τίτλο «ΖΗΤΩ Η ΕΛΛΑΔΑ», όπου άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και προσκλήθηκε από ελληνικές κοινότητες για παραστάσεις σε πολλές πόλεις της ευρώπης.

III. ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ

Καθόλη τη διάρκεια του έτους συνεχίσηκαν οι δραστηριότητες της χορωδίας με αυτοτελείς συναυλίες στην πόλη, στην Πρέβεζα, στη Θεσσαλονίκη, στην Αθήνα και στην Αλβανία. Παράλληλα με τις συναυλίες καταβλήθηκε προσπάθεια για την αναδιοργάνωση τη χορωδίας. Γράφτηκαν σ' ένα χρόνο 90 νέα παιδιά κι έτσι η χορωδία μας ξεπέρασε τον αριθμό 150. Η αναδιοργάνωση της χορωδίας συνοδεύτηκε από ανανέωση και εμπλουτισμό του ρεπερτορίου. Κατασκευάστηκαν 120 νέες στολές για τα παιδιά της χορωδίας, η οποία έτσι είναι πανέτοιμη για νέες εξορμήσεις.

Όλες οι εμφανίσεις της χορωδίας υπήρξαν λαμπρές, με αποτέλεσμα η φήμη της να ξεπεράσει τα όρια της πατρίδας μας. Ηδη υπάρχει πρόσκληση τής χορωδίας να πάρει μέρος σε διεθνές παιδικό φεστιβάλ μουσικής στην Αυστρία.

Η ... ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ 85

Τέλος η εκδήλωση ... Ιωαννίνων ...

Ο ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ 85

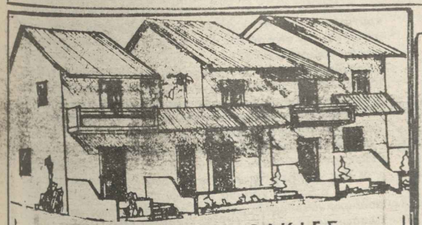
Ιδιαίτερη θέση στα ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ 85 είχαν οι εκθέσεις ανάμεσα στις οποίες ξεχώρισαν τα είδη λαϊκής Τέχνης και τα αγροτικά προϊόντα.

Στα πλαίσια των εκδηλώσεων ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ 85 οργανώσαμε σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, τριήμερο διεθνές συνέδριο Ιστορίας με θέμα:

«ΗΠΕΙΡΟΣ: ΚΟΙΝΩΝΙΑ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 15ος 20ος ΑΙΩΝΑΣ»

Η σημασία αυτού του συνεδρίου υπήρξε μεγάλη. Δημοτική Αρχή και Πανεπιστήμιο, για πρώτη φορά, προσπαθούν, μέσα από ένα συνέδριο, να σκιαγραφήσουν και να παρουσιάσουν τα κύρια κοινωνικά, οικονομικά και δημογραφικά χαρακτηριστικά της Ηπείρου και να ερμηνεύσουν τον τύπο αυτής της κοινωνίας. Φιλοδοξούμε να καταστήσουμε θεσμό την διοργάνωση τέτοιων συνεδρίων, για τη γνωριμία και προβολή τού Ηπειρωτικού χώρου. Τα Πρακτικά αυτού του συνεδρίου εκδίδονται ήδη από το Δήμο.

Συνέχεια αύριο


ΕΞΟΧΙΚΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ «ΜΑΙΖΟΝΕΤΕΣ»
● Στο κέντρο μιας «ΠΑΡΘΕΝΑΣ» και ταυτόχρονα ταχέως αναπτυσσόμενης περιοχής.
● Στον «ΜΥΤΙΚΑ ΠΡΕΒΕΖΗΣ». Δίπλα στην θάλασσα και στην Αρχαία ΝΙΚΟΠΟΛΗ.
– Για κάθε πληροφορία, στο γραφείο του αρχιτέκτονα Νίκου Μπανταλούκα.
Μακρυγιάννη 19 — ΑΡΤΑ
●Τηλ.: 0681 – 29.548

VIDEO ΩΔΩΝΗΣ
ΔΩΔΩΝΗΣ 23 ΤΗΛ. 31966 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Για μια ξεχωριστή μαγνητοσκόπηση του Γάμου σας ή της Βάπτισης των παιδιών σας ελάτε σε μας να σας δείξουμε τον πρωτότυπο τρόπο δουλειάς μας.
—ΜΟΥΣΙΚΗ ΥΠΟΚΡΟΥΣΗ
—ΤΙΤΛΟΙ —ΜΟΝΤΑΖ
–ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΑ ΣΠΟΤ σε VIDEOκασέτες
–λαογραφικά - καταγραφές τοπικών εθίμων για αρχείο πολιτιστικών συλλόγων

Μὲ αφορμὴ τὴν κίνηση τοῦ ΠΙΡΙ ΡΕΪΣ

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕΙ Η Ν.Δ.

ΑΘΗΝΑΙ 17 (ΑΠΕ)—Εντυπώσεις προσπαθεί νὰ δημιουργήσει ἡ Νέα Δημοκρατία με αφορμὴ τὴν κίνηση τοῦ τουρκικοῦ ωκεανογραφικοῦ πλοίου «ΠΙΡΙ ΡΕΪΣ».

Αὐτὸ αναφέρεται σὲ ἀνακοίνωση ἀπάντηση τοῦ υπουργοῦ Εθνικῆς Αμύνης πρὸς τὴ Ν.Δ. ἡ οποία με χθεσινὴ της ανακοίνωση ισχυρίζεται ὅτι ἡ πολιτικὴ της αποκορύφωση υποθαθμίσεως καὶ ανοχῆς των τουρκικῶν προκλήσεων στὸ Αιγαίο θέτει σὲ κινδυνο τα εθνικὰ μας συμφέροντα.

Ειδικότερα, ἡ ανακοίνωση τοῦ υπουργείου Εθνικῆς Αμύνης εχει ως εξῆς:

«Μὲ χθεσινὴ ανακοίνωσὴ της ἡ Ν.Δ. προσπαθεὶ νὰ δημιουργήσει εντυπώσεις με αφορμὴ τὴν κίνηση τοῦ ωκεανογραφικοῦ πλοίου ΠΙΡΙ ΡΕΪΣ στὶς 15 καὶ 16 τρεχοντος, σε περιοχὲς τοῦ Αιγαίου, γεγονὸς γιὰ τὸ οποίο ενημέρωσε τοὺς εκπροσώπους τοῦ Τύπου ο ίδιος ο αντιπρόεδρος τὴς κυβέρνησης τὴν 16 Ιουλίου.

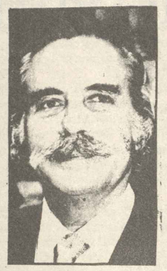
Η ΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ

Η κίνηση τοῦ πλοίου εγινε στὰ διεθνὴ ὑδατα καὶ ὅπως διαπιστώθηκε δὲν παρέβει τοὺς διεθνεὶς κανόνες ὡστε νὰ νομιμοποιεῖτα οποιασδήποτε μορφῆς ενέργεια από μερους μας.

Τελεῖως διαφορετικὴ ἦταν ἡ περίπτωση τοῦ ΣΙΣΜΙΚ τὸ 1976, οπου ἡ Τουρκία εἶχε εξαγγείλει τὴν εκτέλεση σεισμικῶν ερευνῶν στὴν ελληνικὴ υφαλοκρηπιδα.

Εἶναι φανερὸ ποιες σκοπιμότητες εξυπηρετεῖ ο θορυβος γύρω από τὸ ΠΙΡΙ ΡΕΪΣ.

Η κυβέρνησὴ υπερασπίζεται τα νόμιμα συμφεροντα τὴς χωρας με αποφασιστικότητα, αποτελεσματικότητα καὶ ψυχραιμία, χρησιμοποιωντας για το σκοπὸ αυτο καθε



Κυβερνητικὴ απάντηση γιὰ το θεμα

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΕΚΤΕΛΕΣΘΕΝΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ ΜΟΥΣΙΩΤΙΤΣΑΣ

Για τὴ συμπλήρωση τῶν 43 χρονων από τὸ Ολοκαύτωμα τὴς Μουσιωτίτσας καὶ τὴν τραγικὴ σφαγὴ τῶν 152 κατοίκων τὴς, πού εγινε στὶς 25 Ιουλίου 1943, απο τὰ Γερμανικὰ στρατεύματα κατοχῆς θὰ τελεσθεῖ στὴ Μουσιωτίτσα Ιωαννίνων στὶ 25 Ιουλίου 1986, ἡμέρα Παρασκευὴ καὶ ὡρα 9.30 πρωινὴ στὸν Ιερὸ Ναὸ Αποστόλου Παύλου Νέας Μουσιωτίτσας, Πανδήμο Μνημοσυνο, γιὰ τὰ τραγικὰ θύματα—συμπολίτες μας, πού ομαδικὰ εκτελεσθήκαν, κατὰ τὴν αποφράδα εκείνὴ ἡμέρα.

Μετὰ τὸ πέρας τοῦ Μνημοσύνου θὰ επακολουθήσει:

Μετάβαση εν πομπῇ από τὸν Ιερὸ Ναὸ στὸ Μνημειο τῶν πεσόντων.

Επιμνημόσυνη δέηση

Προσκλητήριο Νεκρῶν

Ομιλία γιὰ τὴν μεγάλη θυσία των 152 νεκρων και το Ολοκαύτωμα τὴς Μουσιωτίτσας

Κατάθεση στεφάνων

Σιγὴ ενός λεπτοῦ—Εθνικος Υμνος—Αποχώρηση

Δεξίωση προσκεκλημένων.

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΝΟΣΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΓΙΑΝΝΗΣ Γ. ΒΑΡΣΑΝΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΙΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Παπαζόγλου 3
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Μάχη με την κοκαΐνη

ΛΑ ΠΑΖ. Εκατὸν σαράντα Αμερικανοὶ στρατιῶτες με ελικόπτερα καὶ μεταγωγικὰ αεροπλάνα ἄρχισαν να φτάνουν στὴ Λα Παζ γιὰ να βοηθήσουν την κυβέρνησὴ της Βολιβίας στὴν προσπάθειὰ της να κλείσει δεκάδες εργαστήρια παραγωγῆς κοκαΐνης που βρίσκονται στὴ βολιβιανὴ ζούγκλα.

Σε θάνατο

ΠΟΡΤ-Ο-ΠΡΕΝΣ. Ο Λικ Ντεζίρ, πρώην αρχηγὸς τὴς αστυνομίας τὴς Αϊτῆς επὶ εποχῆς Φρανσουά Ντιβαλιὲ καὶ στὴ συνέχεια του γιου του Ζαν Κλοντ, καταδικάστηκε σε θάνατο από κακουργιοδικεῖο του Πορτ Ο Πρενς, για δολοφονιες καὶ βασανιστήρια αντιπάλων του καθεστώτος.

ΑΝΑΓΟΜΩΣΕΙΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ

- ΑΝΑΛΗΨΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ - ΑΝΑΓΟΜΩΣΗΣ - ΕΤΗΣΙΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΙΜΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΑΝΑΓΟΜΩΣΗΣ
- ΣΕΡΒΙΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΩΝ-ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ-ΠΛΟΙΩΝ
- ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΕΠΙΣΗΜΩΣ
- ΠΩΛΗΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ

δεσμος ο.ε.
ΓΙΑΝΝΕΝΑ Λ. ΓΡΑΜΜΟΥ 1 τηλ 0651-36767

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Οικονομικῆς Διαχειρισὸς Νομαρχιακου Ταμειου Ιωαννινων Οικονομικῆς χρησεως 1985

1.—ΕΣΟΔΑ

Α. Τακτικα

1) Κ.Α. 0000 Επιχορηγήσεις απο τον Τακτικο Κρατικο Προυπολογισμο (για κινῆση κρατικων αυτοκινητων κλπ) δραχ. 3.634.500.

2) Η.Α. 1000 Φοροι, τελη, δικαιωματα υπερ Ν.Π.Δ.Δ. «εσοδα απο τελη και δικαιωματα, ποσοστα απο λουτρικα δικαιωματα, εισπραξεις απο προσθετα ποσοστα φορολογιας επι αμεσων και εμμεσων φορων). δραχ. 29.564.435

3) Κ.Α. 2000 Ασφαλιστικες εισφορες δραχ. 251.921.

4) Κ.Α. 3000 Εσοδα απο την επιχειρηματικὴ εν γενει δραστηριοτητα Ν.Π.Δ.Δ. (εκμισθωση μηχανικου εξοπλισμου, εσοδα συνεργειου επισκευης μηχανικου εξοπλισμου) δραχ. 40.600.141.

5) Κ.Α. 4000 Προσαυξησεις, προστιμα, χρηματικες ποινες και παραβολα δραχ. 1.400

6) Κ.Α. 5000 Λοιπα εσοδα, διαφορες επιστροφες στο Ν.Τ. πιστωσεων που δεν απορροφηθηκαν δραχ. 2.415.727.

Β. ΕΣΟΔΑ

1) Κ.Α. 6000 Εκτακτα εσοδα (επιχορηγῆση για την αντιμετωπιση δαπανων μηχανικου εξοπλισμου δραχ. 4.000.000

2) Κ.Α. 8000 Εσοδα απο παρελθοντα ετη. δραχ. 371.536.

3) Κ.Α. 9000 Εσοδα απο επιμχορηγήσεις κλπ. για επενδυσεις Περιφερειακο προγραμμα Δ.Ε. Προγραμμα Σχολικῆς Στεγῆς, εοιχορηγησεις Κρατικου προυπολογισμου για επισκευῆ διδακτηριων, συντηρῆση δημοσιων κτιριων και μισθοδοσια προσωπικου ΟΣΚ δραχ. 2.037.091.987

Γενικο Συνολο Εσοδων δραχ. 2.118.091.987

2.—ΕΞΟΔΑ

Α. Τακτικα

1) Κ.Α. 0000 πληρωμες για Υπηρεσιες (μισθοδοσιας και λοιπες παροχες πασης φυσεως προσωπικου Ν.Τ., τηλεφωνικα τελη, υδρευση, φωτισμος καθαριοτητα, συντηρῆση κρατικων αυτοκινητων, αυτοκινητων και μηχανηματων Ν.Υ., δικαστικα εξοδα, δημοσιεσεις στον Τυπο) δραχ. 48.519.247

2) Κ.Α. 1000 πληρωμες για την προμηθεια καταναλωτικων αγαθων (επιπλων, γραφικῆς υλῆς, ανταλλακτικων για την επισκευῆ κρατικων αυτοκινητων, αυτοκινητων και μηχανηματων Ν.Τ., καυσιμων για την κινῆση των κρατικων αυτοκινητων και μηχανηματων Ν.Τ. δραχ. 7.204.321.

3) Κ.Α. 2000 πληρωμες με μεταβιβαση εισοδηματων σε τριτους (αρωγῆ Ν.Τ. σε απορους Οργανισμους Τοπικῆς Αυτοδ/σεως για εκτελεση και συντηρῆση συγκοινωνιακων εργων δραχ. 3.300.000

4) Κ.Α. 3000 πληρωμες αντικρυζομενες απο πραγματοποιῆθεντα και πραγματοποιῆθησομενα εσοδα δραχ. 4.329.365.

5) Κ.Α. 7000 Κεφαλαιακες δαπανες (προμηθεια επιπλων κλπ. ειδων του Ταμειου) δραχ. 24.000

6) Κ.Α. 9000 πληρωμες για επενδυσεις (Περιφερειακο προγραμμα Δ.Ε., προγραμμα Σχολικῆς Στεγῆς, Επαρχιακῆς Οδοποιίας, επισκευῆς διδακτηριων, Δημοσιων κτιριων, μισθοδοσιας προσωπικου Σχολικῆς Στεγῆς κλπ.) δραχ. 2.033.010.257

Γενικο Συνολο Εξοδων δραχ. 2.096.387.190

ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΧΡΗΜ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΕΩΣ

Ενεργητικο

Ταμ. Υπολ. Οικ. χρησ. 1984 δραχ. 92.187.326,60

Εσοδα Οικ. χρησ. 1985 δραχ. 2.118.091.987

Παθητικο

πληρ. οικ. χρησ. 1985 δραχ. 2.096.387.190

Ταμ. υπολ. οικ. χρησ. 1985 δραχ. 113.892,123,60

Συνολο δραχ. 2.210.279.313,60

ΣΥΝΟΛΟ δραχ. 2.210.279.313,60

Ιωαννινα 4 Ιουλιου 1986

Ο Νομαρχῆς

Ως προεδρος του Δ.Σ. του Ν.Τ.

Β. ΜΠΡΑΚΑΤΣΟΥΛΑΣ

κ.α.α

ΒΑΣ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Ο ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΣ ΤΖΕΪΜΣ ΜΠΟΝΤ ΖΕΙ ΣΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ

Λέγεται Ἰβαρ Μπράις καὶ υπῆρξε τὸ «μοντέλο» τοῦ Ἰαν Φλέμινγκ. Πράκτορας τῆς Βρετανικῆς Υπηρεσίας Πληροφοριῶν, εἶναι σήμερα 79 χρόνων καὶ πολυεκατομμυριοῦχος!

Οπως καὶ ο Σιν Κόνερι ἔτσι καὶ ο αληθινὸς Τζέιμς Μπόντ εἶναι Σκοτσέζος. Λέγεται Ἰβαρ Μπράις καὶ εἶναι σήμερα 79 χρονῶν. Υπῆρξε μέλος τῆς ἰδιας Μυστικῆς Υπηρεσίας Πληροφοριῶν μὲ τὸν Ἰαν Φλέμινγκ στὸν οποίο χρησίμευσε σὰ μοντέλο γιὰ τὸ θρυλικὸ του ἥρωα «007».

Ο Ἰβάρ Μπράις εἶναι εγκατασημένος σὲ προάστιο τοῦ Λονδίνου.

Ψηλὸς (1.90), αδύνατος, μὲ γκριζογάλανα μάτια, καλογραμμένο στόμα, πυκνὰ ἀσπρα μαλλιὰ καὶ αριστοκρατικὴ εμφάνιση, ο Μπράις διατηρεῖ ακόμα τὴ γοητεία πού στὰ νιάτα του εἶχε χαρίσει τὸ τίτλο τοῦ «ακαταμάχητου πλέι - μπόι».

Γιὰ τὸν «κολλητὸ» του φίλο Ἰαν Φλεμινγκ, λέει χαρακτηριστικὰ:

— «Κάποτε πού πίναμε σαμπάνια σὲ κάποια πλαζ τῆς Τζαμάικα, μὰς ἦρθε ξαφνικὰ ἡ ιδέα νὰ «δημιουργήσουμε» τὸν πράκτορα 007. Τότε βέβαια, οὐτε πού φανταζόμαστε ὁτι αρχίζαμε μιὰ «επιχείρηση» πού θὰ μὰς ἔδινε κάποτε εκατομμύρια...».

Από ἕνα ποτήρι σαμπάνια λοιπὸν, γεννήθηκε ο Τζέιμς Μπόντ.

Ο πασίγνωστος μυστικὸς πράκτορας μὲ τὸ ἀσπρο σμόκιν, τὸ μαρτίνι, τὸ πούρο καὶ, βέβαια τὶς χιλιάδες γυναίκες γύρω του.

Δὲν εἶναι καθόλου περίεργο τὸ γεγονὸς ὁτι ο Φλέμινγκ εμπνεύστηκε από τὴν προσωπικότητα καὶ τὸν τρόπο ζωῆς τοῦ φίλου του γιὰ νὰ «πλάσει» τὸν ἡρωὰ του.

Καζίνο, ιππόδρομος, τρελὰ πάρτι καὶ δεξιώσεις, πανέμορφες γυναίκες, σπόρ αυτοκίνητα, χαβιάρι, σαμπάνια, βίλες... αυτὸς ἦταν ο «κόσμος» τοῦ Ἰβάρ Μπράις.

Πρὸς μεγάλη απογοήτευση τῆς οικογένειάς του — τῆς οποίας τὸ γενεαλογικὸ δέντρο φθάνει στὸν 11ο αιώνα — ο νεαρὸς τότε Ἰβάρ αφιέρωνε πολὺ περισσότερο χρόνο στὴ ρουλέτα, τὸ μπακαρὰ καὶ τὶς αιθέριες υπάρξεις, παρὰ στὸ πανεπιστήμιο τῆς Οξφόρδης.

Ντοκουμέντο από τὴ Τζαμάικα, τὸ 1953: Ο Ἰβαρ Μπράις καὶ ο Ἰαν Φλέμινγκ

Πηγαίνοντας στὴ Γαλλία, ο γοητευτικὸς Ἄγγλος δὲ δυσκολεύτηκε καθόλου νὰ γίνει μέλος τῆς παριζιάνικης υψηλῆς κοινωνίας, καὶ, φυσικὰ, τὸ κέντρο προσοχῆ τῶν παριζιάνων. Στὰ δύο επόμενα χρόνια ο κοσμικὸς φοιτητὴς φρόντισε νὰ εκμετταλλευτεῖ τὴν «πέρασὴ» του στὸ «ωραίο φύλο» μὲ τὸ καλύτερο δυνατὸ τρόπο: πλησιάζοντας γυναίκες πλουτη Αμερικανίδα Μαρί - Ζοζεφίν Χάρτφορτ, κληρονόμο τῆς μεγαλύτερης αλυσίδας εμπορικῶν καταστημάτων, πού ερωτεύθηκε καὶ παντρεύτηκε. Τὸ ζευγάρι εἶναι ακόμα παντρεμένο, αλλὰ ζεῖ χωριστὰ.

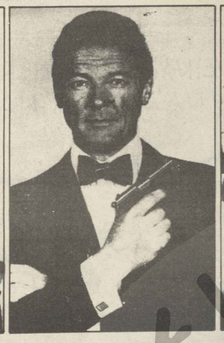
— «Η γυναίκα μου προτιμὰ τὶς ΗΠΑ, εγὼ τὴν Αγγλία» εξηγεῖ ο Μπράις.

Ο Ἰαν Φλεμινγκ πέθανε τὸ 1964, χωρὶς νὰ προλάβει νὰ χαρεῖ για τὴν τρομακτικὴ επιτυχία τῶν ταινιῶν πού βασίστηκαν στὰ περιφημα μυθιοστορήματὰ του καὶ χωρὶς ν' αγγίξει δραχμὴ από τὰ αμύθητα κέρδη τους.

«Νιώθω πολὺ μόνος» εκμυστηρεύτηκε ο Μπράις. «Οι καλύτεροί μου φίλοι ἔχουν πεθανει. Ο Ἰαν, ὅμως, εἶναι αὐτὸς πού μου λείπει τρομερὰ...»

Ο Ἰβάρ Μπράις ἔχει αποφασισει νὰ περάσει τὴν υπολοιπὴ ζωὴ του στὴν Αγγλία. Αποτραβηγμένος από τὶς κοσμικότητες, μὲ μόνη πιὰ συντροφιὰ τὰ ἄλογα καὶ το κρίκετ.

Σὶν Κόνερι: Ο πιὸ διάσημος από τοὺς τρεῖς



Ρότζερ Μοὺρ: Ο «τίμιος... απατεὼνας»

Ἰβαρ Μπράις: Τὸ μοντέλο!

Τὰ στοιχεῖα τῆς κάρτας του, τῆς Μυστικῆς Υπηρεσίας Πληροφοριῶν

δουλέψει. Τὸ καλοκαίρι τοῦ 1938 στὸ Παρίσι, εγινε η γνωριμία του μὲ τὸ Φλέμινγκ.

Παραμονὲς πολέμου καὶ οι βρετανικὲς μυστικὲς υπηρεσίες χρειάζονταν πληροφοριοδότες. Ο Φλέμινγκ τοὺς πρότεινε τὸ φίλο του πού λόγω τῶν πολλῶν καὶ υψηλῶν γνωριμιῶν του θὰ μπορούσε νὰ τοὺς φανεῖ χρήσιμος.

Πραγματικὰ, ο Μπράις προσλήφθηκε στὴν υπηρεσία τῆς «Αυτοῦ Μεγαλειότητος» ὀχι βέβαια σὰν «πράκτορας 007», αλλὰ σὰν «πράκτορας G 140».

Στὴν αρχὴ εγκαταστάθηκε σὲ πολυτελὲς ξενοδοχείο τοῦ Βερολίνου καὶ μετὰ τὴν κήρυξη τοῦ πολέμου, ἔφυγε γιὰ τὴ Νότια Αμερικὴ. Τὸ τέλος τοῦ πολέμου τὸν βρῆκε νὰ δουλεύει γιὰ τὶς υπηρεσίες τῶν Αμερικανῶν. Ἕνα βράδυ, πού γύριζε από κάποια διασκέδαση τράκαρε καὶ ὁταν ἔφθασε στὸν τόπο τοῦ δυστυχήματος η αστυνομία τὸν βρῆκε ὀχι μόνο μεθυσμένο αλλὰ καὶ μὲ τὴ γυναίκα ενὸς γερουσιαστὴ στὴ θέση τοῦ συνοδηγοῦ. Ο Μπράις υποχρεώθηκε νὰ φύγει από τὶς Η.Π.Α. καὶ γιὰ νὰ «παρηγορῆσει» τὸν εαυτό του τοῦ πρόσφερε μιὰ υπερπολυτελὴ κρουαζιέρα. Στὸ πλοίο τοῦ δόθηκε η ευκαιρία νὰ γνωρίσει τὴ βαθύ-

Ντοκουμέντο από τὴ Τζαμάικα, τὸ 1953: Ο Ἰβαρ Μπράις καὶ ο Ἰαν Φλέμινγκ

Πηγαίνοντας στὴ Γαλλία, ο γοητευτικὸς Ἄγγλος δὲ δυσκολεύτηκε καθόλου νὰ γίνει μέλος τῆς παριζιάνικης υψηλῆς κοινωνίας, καὶ, φυσικὰ, τὸ κέντρο προσοχῆ τῶν παριζιάνων. Στὰ δύο επόμενα χρόνια ο κοσμικὸς φοιτητὴς φρόντισε νὰ εκμετταλλευτεῖ τὴν «πέρασὴ» του στὸ «ωραίο φύλο» μὲ τὸ καλύτερο δυνατὸ τρόπο: πλησιάζοντας γυναίκες πλουτη Αμερικανίδα Μαρί - Ζοζεφίν Χάρτφορτ, κληρονόμο τῆς μεγαλύτερης αλυσίδας εμπορικῶν καταστημάτων, πού ερωτεύθηκε καὶ παντρεύτηκε. Τὸ ζευγάρι εἶναι ακόμα παντρεμένο, αλλὰ ζεῖ χωριστὰ.

— «Η γυναίκα μου προτιμὰ τὶς ΗΠΑ, εγὼ τὴν Αγγλία» εξηγεῖ ο Μπράις.

Ο Ἰαν Φλεμινγκ πέθανε τὸ 1964, χωρὶς νὰ προλάβει νὰ χαρεῖ για τὴν τρομακτικὴ επιτυχία τῶν ταινιῶν πού βασίστηκαν στὰ περιφημα μυθιοστορήματὰ του καὶ χωρὶς ν' αγγίξει δραχμὴ από τὰ αμύθητα κέρδη τους.

«Νιώθω πολὺ μόνος» εκμυστηρεύτηκε ο Μπράις. «Οι καλύτεροί μου φίλοι ἔχουν πεθανει. Ο Ἰαν, ὅμως, εἶναι αὐτὸς πού μου λείπει τρομερὰ...»

Ο Ἰβάρ Μπράις ἔχει αποφασισει νὰ περάσει τὴν υπολοιπὴ ζωὴ του στὴν Αγγλία. Αποτραβηγμένος από τὶς κοσμικότητες, μὲ μόνη πιὰ συντροφιὰ τὰ ἄλογα καὶ το κρίκετ.

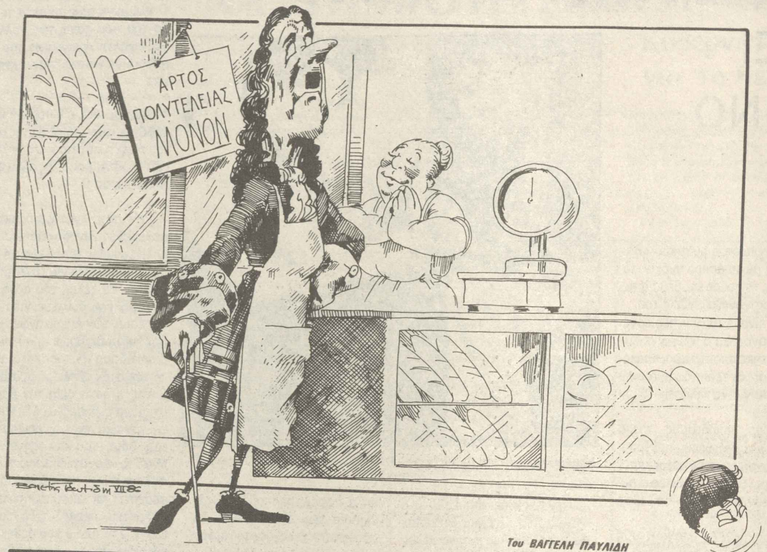
Ο γάμος του μὲ τὴ Βραζιλιάνα καλονὴ Βερα Ντὰ Σὰ δὲν κράτησε πολὺ. Αν κάτι δὲν ἦταν σίγουρα ο Μπράις, αὐτὸ ἦταν υπόδειγμα συζυγικῆς πίστῆς.

Τὰ τρία χρόνια πού ακολούθησαν τὸ διαζύγιό του, ο Ἰβάρ αντιμετώπισε οικονομικὰ προβλήματα καὶ ετσι αναγκάστηκε νὰ πάρει τὴ μεγάλη απόφαση νὰ

ΙΩΑΝΝΗΣ Θ. ΒΑΝΤΟΛΑΣ

ΕΜΠΟΡΟΣ ΕΚΡΗΚΤΙΚΩΝ ΥΛΩΝ
ΜΑΚΑΠΙΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΛΑΤΟΜΕΙΟΥ ΚΡΑΝΗ—ΛΑΣΤΙΧΑ
ΚΟΜΠΡΕΣΕΡ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΠΙΣΤΟΛΕΤΟΝ ΑΕΡΟΣΦΥΡΕΣ
ΔΙΑΤΡΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΤΣΕΡΚΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 70 Α(ΣΤΟΑ ΑΛΙΕΩΣ 4)
ΤΗΛ. 26.336
ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΩΣ ΒΛΕΠΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΚΙΤΣΟΓΡΑΦΟΙ ΤΗΝ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



Του ΒΑΓΓΕΛΗ ΠΑΥΛΙΔΗ

Του ΓΚΙΟΚΑ

Του ΣΑΡΠΗ

Του Γ. ΚΑΛΛΙΤΖΗ

Του ΓΚΙΟΚΑ

Του ΝΤΟΥΒΛΗ

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ

ΕΡΤ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΕΡΤ·2

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.00 ΤΗΛΕΓΡΑΦΟΣ
Πολιτιστικά νέα, Χρήσιμες πληροφορίες, Ειδήσεις.

16.30 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

17.30 Α - ΜΠΕ - ΜΠΑ - ΜΠΛΟΜ
Τηλεοπτικό νηπιαγωγείο

18.00 Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.45 ΣΤΙΒΟΣ
«1ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων»
Από το Ολυμπιακό Στάδιο.

21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

21.50 ΤΡΕΙΣ ΚΙ Ο ΚΟΥΚΟΣ (Β' ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΟΜΠΩΝ)
Ελληνική τηλεοπτική σειρά, σε σενάριο του Γιώργου Κωνσταντίνου και σκηνοθεσία Κώστα Λυχναρά.
Επεισόδιο 3ο: «Μια νύχτα στό Κολοσσαίο»

22.30 ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ: ΤΑ ΥΠΕΡΟΧΑ ΜΕΛΟΔΡΑΜΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΑΓΚΛΑΣ ΣΕΡΚ
«Αυτή είναι η ζωή μου»
Μελόδραμα, αμερικανικής παραγωγής 1958, με τη Λανα Τάρνερ.

24.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

00.10 ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

00.40 ΣΤΙΒΟΣ
Ανασκόπηση

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ

16.30 Γερμανικό «Guten tag wie geht's» Μαθ. 14ο (20')

16.50 Ιαπωνικό «Digame» Μαθ. 7ο (24' 50")

17.15 Αγγλικό «At home in Britain» Μαθ. 7ο (7' 45")

19.00
ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ

«Ο Μακάριος ζεί»

Ένα ντοκιμαντέρ για τήν ζοφερή επέτειο τού πραξικοπήματος τών Απριλιανών στη Μεγαλόνησο.

Μέσα από αφηγήσεις ανθρώπων πού έζησαν τά γεγονότα τού 1974 από κοντά, παρακολουθούμε τήν διάσωση τού προέδρου τής Κυπριακής Δημοκρατίας Αρχιεπισκόπου Μακαρίου, κατά την επίθεση στό προεδρικό μέγαρο τήν ημέρα τού πραξικοπήματος.

20.00
ΟΛΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΚΗΝΗ

Σειρά ντοκιμαντέρ, τού BBC με θέμα της την εξέλιξη τού θεάτρου από την αρχαιότητα μέχρι τήν δεκαετία τού 1970.
Παρουσιαστής είναι ο συγγραφέας Ρόναλντ Χάργουντ.

Επεισόδιο 11ο

Η εκπομπή ερευνα τήν αναπτυξη τών θιασων, τόν ρόλο τού συγγραφέα, του σκηνοθετη και τού παραγωγού στα θεατρικα εργα πού εγραψε ο Άντον Τσέχοφ. Η σπουδαιοτητα της συνεργασιας τών ανωτερω παραγοντων για την επιτυχια ενός θεατρικού εργου, εξηγειται με το παραδειγμα τού «Γλαρου», πού οταν πρωτοπαρουσιαστηκε το 1865, αποδοκιμαστηκε από τό κοινό. Αντιθετα σε αλλη παρουσιαση του από το Θεατρο Τεχνης της Μοσχας, θριαμβευσε. Κι αυτό χαρη στις ικανοτητες του σκηνοθετη Στανισλαβσκι και τού Βλαντιμιρ Νεμιροβιτς - Ντανσενκο, πού πετυχαν να αναπτυξουν μια νεα τεχνικη, ικανη να παρουσιασει τις ψυχολογικες αναλυσεις τού κειμενου Τσεχοφ. Η τεχνικη τού θεατρου τεχνης της Μοσχας μαζι με αυτην τού Άμπεν Θιατερ του Δουβλινου, εδωσαν στην Αμερικη την νεα τεχνικη και μεθοδο τού θεατρου, πού επηρεασαν βαθια και ενεπνευσαν τον σπουδαιο Αμερικανο θεατρικο συγγραφεα Ευγενιο Ο' Νιλ...

Σκηνοθεσία: [illegible]

17.00 ΨΗΦΙΔΩΤΟ
Παιδικό πρόγραμμα με μια επιλογή των πιο δημοφιλέστερων παιδικών σειρών, που κατά καιρούς είχαν μεγάλη απήχηση στο ευρύ κοινό μας τηλεθεατή. Η εκπομπή αυτή θυμίζει τις παλιές προσπάθειες [illegible]
Επεισόδιο 36ο

17.30 ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ
Εκπομπή 8η: «Ορχόμενος».

18.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

18.30 Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΦΛΙΝΣΤΟΟΥΝΣ
Αμερικανική παιδική σειρά κινούμενων σχεδίων.
Επεισόδιο 12ο

19.00 ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ
«Ο Μακάριος ζει»

20.00 ΟΛΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΚΗΝΗ
Αγγλική σειρά 13 επεισοδίων του BBC σε σκηνοθεσία του Θεάτρου.
Επεισόδιο 11ο

21.00 ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΣ
Εφετινά κινηματογραφικά [illegible] της Ελλάδας

21.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

22.05 ΔΥΝΑΣΤΕΙΑ
Τα [illegible] νέα επεισόδια του [illegible] μεξικανικής σειράς
Επεισόδιο 10ο

23.00 Ο ΤΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΝΤΕΛΑΝΟ
Μια αμερικανική σειρά 8 [illegible] επεισοδίων με τον Τραβόλτα Ντόνι.
Επεισόδιο 4ο

24.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ

23.00
Ο ΤΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΝΤΕΛΑΝΟ
Επεισόδιο 4ο

Τέν-Τέν «ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΤΗ ΣΕΛΗΝΗ»

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Κοινή δράση για αντιμετώπιση των ναρκωτικών

Ζωή & υγε

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΩΝ ΗΠΑ ΔΕΝ ΕΞΟΔΗΓΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Άλλαξε η θεωρία γιο πάχος

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ,

ΚΑΘΕ χρόνο τέτοια εποχή, η Ακαδημία Επιστημών των ΗΠΑ εκδίδει ένα φυλλάδιο με τα τελευταία δεδομένα για το ιδανικό διαιτολόγιο. Φέτος το φυλλάδιο δεν εκδόθηκε. Οι ακαδημαϊκοί της Επιτροπής Διατροφής διαφώνησαν μεταξύ τους και αποφάσισαν να αναβάλουν την έκδοση των οδηγιών.

Έτσι 35 εκατομμύρια παχυολοί Αμερικανοί μπορούν να κοιμούνται ήσυχοι στο μεταξύ, χωρίς τύψεις για τα 40 δισεκατομμύρια περιττά κύτταρα, κατά μέσον όρο, που κουβαλά ο καθένας τους: Η επιστήμη σήκωσε ψηλά τα χέρια!

Πώς έγινε; Τι ήταν αυτό που μπλοκάρισε τις έρευνες για τη διατροφή, για το αδυνάτισμα, για την περιβόητη «φόρμα» που πρέπει να έχει ο ιδανικός άντρας και, προπάντων, η ιδανική γυναίκα;

Ο δόκτωρ Άλμπερτ Στάνκαρντ, που διευθύνει την Ομάδα Ερευνών Παχυσαρκίας του πανεπιστημίου της Πενσυλβανία, το λέει καθαρά:

«Έχει γίνει μια στροφή 180 μοιρών στη θεωρία για το πάχος, αναγγέλλει. Άλλοτε λέγαμε πως τρώει κανείς από δουλειμία επειδή κάτι του λείπει, κυρίως ψυχολογικά. Έχει ας πούμε ανάγκη τρυφερότητας, νιώθει κενό, πλήξη... Και ορμάει στις σοκολάτες, στα σνακς. Κι έτσι παχαίνει. Είχαμε μ' άλλα λόγια την «ψυχογενετική» θεωρία της παχυσαρκίας. Τώρα περάσαμε στην άλλη όχθη: στη «βιοχημική» θεωρία. Δηλαδή, ότι η ψυχική κατάπτωση δεν είναι η **αιτία** του πάχους, αλλά το **αποτέλεσμα** του!».

Η νέα θεωρία

Στις χώρες της Δυτικής Ευρώπης και στις ΗΠΑ, τα παχιά άτομα είναι το 15-20% του συνόλου του πληθυσμού. Μ' όλους τους κόπους τους και μ' όλες τις δίαιτες, το ποσοστό παραμένει σχεδόν σταθερό. Το πάχος επιμένει. Γιατί;

Γιατί απλούστατα σε ορισμένα άτομα είναι πιο αναπτυγμένος ο μηχανισμός «φόρτωσης» των κυττάρων με λίπος. Πρόκειται για μια διαδικασία μηχανική, «τεχνική», που συνδέεται με τη λειτουργία του όλου οργανισμού και με τις οδηγίες που πεισματικά πολλές φορές δίνει στα κύτταρα ο εγκέφαλος.

Βέβαια, και σ' αυτή την περίπτωση, η ψυχοσύνθεση του ατόμου, ή η ψυχολογία του της στιγμής, δεν είναι άμοιρη ευθύνης.

«Η πρόσληψη τροφής, πέρα από τη θρεπτική σημασία της, προσφέρει στο άτομο και μια ικανοποίηση βασικού, πρωτόγονου τύπου, ξαναγυρίζει τον άνθρωπο στη βρεφική ηλικία, εκεί όπου το φαγητό ήταν το πρωταρχικό του ενδιαφέρον, κι έφτανε για να τον κάνει ευτυχισμένο», λέει ο Μαρτσέλο Τσέζα Μπιάνκι, διευθυντής στο Ινστιτούτο Ψυχολογίας του πανεπιστημίου του Μιλάνου. «Κάθε φορά που συναντάμε δυσκολίες αξιοπέραστες, ο οργανισμός μας αναπτύσσει τη λειτουργία αυτή. Η δουλειμία επομένως είναι μια νόμιμη, λογική, βιολογική **άμυνα**».

Αρκεί άλλωστε η απλή παρατήρηση για να αντιληφθεί κανείς ότι η δουλειμία δεν προηγείται των ατυχιών της ζωής μας αλλά έπεται. Η εγκαταλειμμένη σύζυγος, ο ταπεινωμένος υπάλληλος, φέρουν στη ζάχαρη και στο άμυλο **μετά** από κάθε περιστατικό που ξύνει τις πληγές τους, όχι πριν.

Εκείνο όμως που έβαλε σε σκέψεις τους ειδικούς, είναι ότι ένα αρκετά σημαντικό ποσοστό παχιών ατόμων είναι άνθρωποι απόλυτα ισορροπημένοι, ικανοποιημένοι από τη ζωή τους και από τον εαυτό τους. Γιατί να παχαίνουν αυτοί;

Έτσι φτάσαμε στη θεωρία του «μηχανισμού». Και φαίνεται ότι τελικά οι διαιτολόγοι και οι μεταβολιστές θα καταλήξουν σε κάποιο συνδυασμό των δύο απόψεων: Καταλυτικός είναι μεν ο ψυχολογικός παράγοντας, αλλά **υπάρχει** κι ένας μηχανισμός παχυσαρκίας, που λειτουργεί είτε σε συνάρτηση με την ψυχολογική μας κατάσταση είτε και ανεξάρτητα.

Μέσα σε 20 λεπτά

Μια σημαντική ανακάλυψη των ειδικών στην Αμερική είναι ότι το σύστημα των νευρονίων και των κυττάρων που ελέγχει μέσα στον εγκέφαλο την ικανοποίηση που μας δίνει η τροφή, είναι κάπως αργοκίνητο.

Ενώ ο εγκέφαλος αντιδρά αστραπιαία σε όλα σχεδόν τα ερεθίσματα, για να εκφράσει την ικανοποίησή του για το φαγητό πρέπει να περάσουν κάπου 20 λεπτά από την πρώτη μπουκιά.

Πολλές φορές η πρώτη εκείνη μπουκιά ή οι πρώτες μπουκιές είναι ό,τι χρειάζεται για να νιώσει κανείς χορτάτος. Ο εγκέφαλος όμως θα χρειαστεί 20 λεπτά για να πει το «οκέι». Γι' αυτό και οι παχύσαρκοι είναι συνήθως άτομα που τρώνε διαστικά, σαν να θέλουν να προλάβουν να βάλουν μέσα τους όσο γίνεται μεγαλύτερη ποσότητα, πριν δώσει ο εγκέφαλος το σήμα παύσης.

«Χωρίς αμφιβολία», παρατηρεί ο καθηγητής Ροντόλφο Παολέτι, του πανεπιστημίου του Μιλάνου, «μπορεί κανείς να αδυνατίσει αρκετά, αν τρώει όσο γίνεται πιο αργά τα πρώτα είκοσι λεπτά, ή αν μετά τις πρώτες μπουκιές περιμένει 20 λεπτά για να συνεχίσει λίγο ακόμη, αν η πείνα του επιμένει».

Το γεγονός είναι πάντως ότι σε κάθε άνθρωπο υπάρχει ένα μεταβολικό «πρόγραμμα», που τείνει να του διατηρεί ένα ορισμένο βάρος και πάχος.

Το έχουν ονομάσει «σετ πόιντ», δηλαδή «δεδομένο σημείο». Ό,τι κι αν κάνει το άτομο, ο οργανισμός του δίνει μάχη για να επιστρέψει στο σετ πόιντ. Είναι ικανός να μας γεμίσει με ένα αφόρητο αίσθημα εξάντλησης προκειμένου να κάμψει την επιμονή μας στη δίαιτα ή τη γυμναστική. Και παραμονεύει πότε θα χαλαρώσουν οι προσπάθειές μας για να αναπληρώσει ραγδαία ό,τι του είχαμε στερήσει.

Ιδανικό βάρος

Μετά απ' όλα αυτά, οι Αμερικανοί ειδικοί έβαλαν νερό στο κρασί τους σχετικά και με τη θεωρία του ιδανικού βάρους. Είναι, λένε τώρα, μια πολύ σχετική έννοια. Δεν μπορεί κανείς να εκδίδει πίνακες ύψους και βάρους και πάχους χωρίς να λαβαίνει υπόψη τις ατομικές διαφορές.

Καθένας, με τη βοήθεια του γιατρού, του διαιτολόγου, αλλά και με τη δική του ψυχραιμη κρίση, οφείλει να δρει ποιο είναι το ιδανικό σημείο της οργανικής του απόδοσης.

Μια άλλη σπουδαία ανακάλυψη που έγινε από τους βιολόγους, είναι ότι τα κύτταρα του πάχους έχουν δύο ειδών απολήξεις: τις «άλφα», που προσλαμβάνουν τα λίπη, και τις «βήτα», που τα «λύνουν όταν χρειαστεί. (Στη μελέτη αυτών των απολήξεων και των ιδιοτήτων τους συγκεντρώνεται τώρα κυρίως η έρευνα για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας).

Η έκλυση αυτή, που ισοδυναμεί ουσιαστικά με αφανισμό του κυττάρου, είναι μια λιποξέα, που τονώνουν τους μυς.

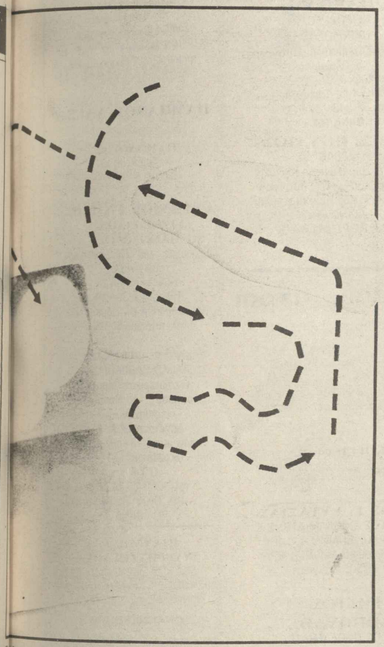
Αυτό ήταν κάποτε μια πολύτιμη λειτουργία: όταν ο άνθρωπος ζούσε σαν θηρίο στις ζούγκλες και τα δουνά, χρειαζόταν αυτή την έξτρα ενέργεια για να πιάσει απ' τον λαιμό τον αντίπαλό του ή να κυνήγήσει τα θηράματα.

Σήμερα δύσκολα ομά κανείς ενάντιον ενός άλλου ανθρώπου με τον τρόπο αυτό. Όμως, σε στιγμή πάθους, οργής, φόβου, ή έντασης, η έκλυση **γίνεται** – και αυτό είναι το πρόβλημα. Γιατί, απλούστατα, το λίπος που δεν «καίγεται» ως ενέργεια, διαγράφεται σε διάφορα σημεία του οργανισμού μας, όπου κανονικά δεν θα έπρεπε να υρίσκεται.

Έτσι αυξάνεται η συσσώρευσή του στο συκώτι ή γύρω από την καρδιά ή, το χειρότερο, στις αρτηρίες.

Ο καθρέφτης είναι ο αδιάψ παχυσαρκίας. Δείχνει όμως

ευστος μάρτυρας των επιδόσεών μας στη μάχη κατά τη και πόσο είναι δύσκολο να ξεφύγει κανείς από το «δεδομένο σημείο» του βάρους του



...ιστωση, βλέπουμε πώς σχηματίζεται το πάχος: Η τροφή περνά από το ...ια ενζύμα τη διασπούν σε γλυκόζη, αμινοξέα και μόρια οξέων λίπους. ...ται στο στομάχι, και από εκεί περνούν στο κυκλοφοριακό σύστημα, όπου ...ρεύουν για την καρδιά και τα διάφορα άλλα όργανα. Το περίσσευμα ...ποθετείται στα λιποκύτταρα, που φυσκώνουν υπερβολικά. Αν το ...πολύσει ενέργεια, τα κύτταρα (κάτω) μικραίνουν

...ιδικοί έκαναν ...φή 180 μοιρών

ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Τό μυστήριο τῶν ἄστρων καί τῶν ἀριθμῶν στή Μεσοποταμία

Στην άρχαία Χαλδαία, οί ἱερεῖς πού ἔψαχναν νά βροῦν ἕνα πρωτότυπο τῆς τάξης καί τῆς ἁρμονίας τοῦ κόσμου, κοίταζαν ψηλά στόν οὐρανό, γεμάτο ἀπό ἀστέρια. Μιά ἐπίμονη κι ἀδιάκοπη παρατήρηση τῶν οὐράνιων σωμάτων, τούς ὁδήγησε σ' αὐτή τή σοφία πού ὀνομάζουμε σήμερα ἀστρολογία. Μέ τούς ἀτέλειωτους γύρους τους, οἱ πλανῆτες - θεοί δέν ἔκαναν τίποτ' ἄλλο, παρά μιά ἐκφραστική παράσταση, μιά παντομίμα τοῦ νόμου πού κυβερνᾶ τό σύμπαν. Οἱ μελετητές τῶν ἀστρων, κατάλαβαν τήν ἔννοια αὐτοῦ τοῦ ἁρμονικοῦ παιχνιδιοῦ. Μπορεῖσαν νά προβλέψουν τίς θέσεις πού θά ἐπαιρναν τά ἄστρα, σ' αὐτόν τό μεγαλοπρεπέστατο γύρο καί ἤξεραν ἐπίσης ποιά θά ἦταν ἡ ἐπίδραση αὐτῆς τῆς οὐράνιας κίνησης πάνω στή Γῆ. Στή συμπαντική ἱεραρχία, τό ἀνώτερο κυβερνᾶ τό κατώτερο, ἤ τ' ἀστέρια - θεοί ἦταν οἱ οὐράνιοι κυβερνῆτες ὅσων βρισκόντουσαν ἀπό κάτω.

Ἀνάμεσα στ' ἀστέρια, οἱ ἑπτά πλανῆτες ἦταν οἱ πιό δυνατοί, οἱ «διερμηνεῖς θεοί». Ὁ Δίας (Μαρντόκ) ἦταν ὁ δημιουργός, αὐτός πού ἀνάσταινε τούς νεκρούς, αὐτός πού εἶχε νικήσει τό χάος. Τό φωτεινό του ἀστέρι, ἦταν ἕνας πυρσός, ἕνας «κυβερνήτης τοῦ οὐρανοῦ». Ἡ ἐπιρροή του ἦταν πάντα εὐνοϊκή. Ἡ ἐπιρροή τῆς Σελήνης (Σίν) δέν εἶναι ποτέ ἡ ἴδια λόγω τῶν διαφορετικῶν φάσεων πού περνάει. Ὁ Ἥλιος (Σαμάς) φορέας τῆς ζωῆς καί τοῦ φωτός, ἔχει κι αὐτός διφορούμενη ἐπιρροή γιατί μερικές φορές προκαλεῖ τρομερή ζέστη καί ξηρασία. Ὅμως καί ὁ Ἑρμῆς (Νέμπο), ὁ καλαμαρᾶς θεός τῆς σοφίας κι αὐτός δέν ἔχει πάντα μόνο καλή ἐπιρροή, γιατί ἡ γνώση φέρνει τό καλό, ὅμως ἄς μήν ξεχνᾶμε, καμιά φορά καί τό κακό. Ὁ Κρόνος (Ἀντάρ), ὁ θεός τοῦ κυνηγιοῦ, ἦταν εὐνοϊκός γιά τίς κοινωνικές ὑποθέσεις καθώς καί γιά τήν οἰκογενειακή ζωή. Ὅμως κι αὐτός μπορεί νά ἔχει πάρα πολύ κακές ἐπιδράσεις. Κακός ἦταν ὁ Ἄρης (Νεργκάλ), ὁ θεός τοῦ θανάτου καί τοῦ λοιμοῦ, ἐπίσης προκαλοῦσε τόν πόλεμο καί προμήνυε τό θάνατο τοῦ βασιλιᾶ. Κατέστρεφε τό σιτάρι καί τούς χουμάδες. Ἡ Ἀφροδίτη (Ἰσταρ), ἡ θεά τῆς μητρότητας καί τῆς ἀγάπης, ἦταν εὐεργετική. Μέ τή δική της δύναμη ἔβγαινε ἡ καινούργια βλάστηση. Ἤταν ὅμως ἐπικίνδυνη γιά τίς χήρες καί γιά τά μωρά πού βύζαιναν.

Οἱ Χαλδαῖοι ὅμως ἀσχολήθηκαν ὄχι μόνο μέ τούς πλανῆτες, ἀλλά καί μέ τό ζωδιακό σύστημα. Μάλιστα ἔξι ἀπό τά ζώδια τοῦ ζωδιακοῦ συστήματος τῶν Χαλδαίων ὑπάρχουν ἀκόμα καί στίς μέρες μας καί εἶναι ὁ Ταῦρος, οἱ Δίδυμοι, ὁ Λέων, ὁ Ζυγός, ὁ Σκορπιός καί οἱ Ἰχθεῖς. Παρ' ὅλα αὐτά, ἐλάχιστα πράγματα ξέρουμε γιά τό συμβολισμό τους καί μάλλον αὐτά τά ζώδια ἦταν στενά συνδεμένα μέ γήινες ὑποθέσεις. Ἔτσι λοιπόν, ἡ τιμή τοῦ σιταριοῦ κανονιζόταν σύμφωνα μέ τή θέση τοῦ οὐράνιου Ζυγοῦ, κι ὄχι σύμφωνα μέ τή σοδειά. Ὅταν ὁ ἀστερισμός τῶν Ἰχθύων ἔλαμπε ἀχνά, αὐτό σήμαινε ὅτι τό ψάρεμα δέ θά ἦταν καλό. Ὅταν ὁ Ἄρης (Νεργκάλ), ὁ κακός πλανήτης, πλησίαζε τόν ἀστερισμό τοῦ Σκορπιοῦ, σήμαινε ὅτι ὁ βασιλιάς θά πέθαινε ἀπό τσίμπημα σκορπιοῦ.

Στή γλώσσα τῶν ἀστρολόγων ὑπῆρχαν καί σύμβολα καί ἀλληγορίες. Ὁ Ἥλιος χύνει δάκρυα. Ὁ Δίας περιριγυρίζεται ἀπό αὐλικούς. Ἡ Σελήνη ταξιδεύει πάνω σ' ἕνα ἅρμα καί δέχεται διάφορα στέμματα ἀπό τ' ἀστέρια πού πλησιάζει, π.χ. στέμματα ἀπό τόν κακό ἄνεμο, στέμμα ὀργῆς, στέμμα εὐτυχίας, σιδερένιο στέμμα, μπροῦντζινο στέμμα, ὀρειχάλκινο καί χρυσό. Ἡ Ἀφροδίτη ἀρπάζει ξένα ἀγαθά καί φοράει στέμματα διαφορετικῶν χρωμάτων ἀνάλογα μέ τή σύζευξη πού θά ἔχει εἴτε μέ τόν Ἄρη, εἴτε μέ τόν Κρόνο, τόν Ἑρμή, ἤ τό Δία.

Οἱ αἰνιγματικές αὐτές φιγοῦρες ἐκφράζονταν στήν ἀρχαία Σουμεριακή γλώσσα, τή «γλώσσα τῶν θεῶν», πού μόνο οἱ μυημένοι γνώριζαν. Τά μυστικά τοῦ κόσμου τά ἔκρυβαν ἀπό τό λαό, γιατί ὑπῆρχε φόβος οἱ ἄνθρωποι νά ἀποκαρδιώνονταν ἀπό τό μέλλον τους ἄν τό ἤξεραν ἀπό πρίν. Αὐτοί πού γνώριζαν τά μυστικά τῶν ἄστρων, εἶχαν μεγαλύτερη ἐπιρροή κι ἀπό τούς μεγάλους ἀξιωματούχους, καί ἀκόμα καί ξένοι μονάρχες τούς συμβουλεύονταν πολύ συχνά.

Ἀπό τά πολύ - πολύ παλιά χρόνια, ὁ γνωστός τότε κόσμος ἦταν χωρισμένος σύμφωνα μέ τά τέσσερα τέταρτα τοῦ οὐρανοῦ. Ὁ Νότος ἦταν τό Ἀκκάδ (Βαβυλωνία), ὁ Βορρᾶς ἦταν τό Σαμπουρτού (Ασσυρία), ἡ Ἀνατολή τό Ἐλάμ (Περσία) κι ἡ Δύση ἦταν ἡ Συρία καί ἡ Παλαιστίνη. Οἱ κινήσεις τῶν ἄστρων καί ὅ,τι ἄλλο συνέβαινε στόν οὐρανό, ἐξηγιόνταν σύμφωνα μ' αὐτή τήν ἀστρολογική γεωγραφία.

Ἐπίσης ἀπό πολύ παλιά τά μέταλλα ἦταν συνδεμένα μέ τόν κάτω κόσμο. Ἤταν κρυμμένα κάτω ἀπό τή γῆ καί κανένα ἄστρο τοῦ οὐρανοῦ δέν ἔλαμπε πάνω τους. Ἔτσι, οἱ ἀστρολόγοι, ἐπιθυμώντας νά συσχετίσουν ὅλα τά γήινα πράγματα μέ τόν οὐρανό, εἶδαν μιά συγγένεια μεταξύ τῶν μετάλλων καί τῶν πλανητῶν. Γιά τούς Χαλδαίους, τό χρυσάφι ἦταν τό μέταλλο τοῦ Ἥλιου, τό ἀσήμι τῆς Σελήνης, τό σίδερο τοῦ Ἄρη κι ὁ ὀρείχαλκος τῆς Ἀφροδίτης.

Μέσα στό σύμπαν, ὑπῆρχε μιά μαθηματική ἁρμονία κι ἔτσι ἔπρεπε νά βρεθοῦν μερικοί ἱεροί ἀριθμοί στούς οὐρανούς, ἀριθμοί πού θά γινόντουσαν ἡ βάση τῆς ἀστρολογίας. Ἔτσι ὁ ἀριθμός ἑπτά βρίσκεται στά κυρίως ἄστρα τῆς Μεγάλης καί τῆς Μικρῆς Ἄρκτου, στίς Πλειάδες καί στόν Ὠρίωνα. Ἑπτά εἶναι οἱ μέρες τῶν φάσεων τῆς σελήνης, ἑπτά εἶναι οἱ πλανῆτες τῆς ἀρχαιότητας. Τό δώδεκα καί τό τριάντα φαίνεται νά εἶναι μυστικά συνδεμένα. Δώδεκα εἶναι τά ζώδια, τριάντα εἶναι ὁ ἀριθμός τῆς σεληνιακῆς περιόδου καί τριάντα εἶναι τά χρόνια τοῦ κύκλου τοῦ Κρόνου. Τό γινόμενο τοῦ δώδεκα καί τοῦ τριάντα εἶναι περίπου ὁ ἀριθμός τῶν ἡμερῶν τοῦ χρόνου. Πολλές τέτοιες σχέσεις μποροῦν νά βρεθοῦν, κι ἔτσι ὁ ἀκούραστος ἀστρολόγος ἔχει πάντα μπροστά του ἕνα εὐρύ πεδίο γιά ἔρευνα.

Δέν ὑπάρχει ἀμφιβολία ὅτι ὅλες αὐτές οἱ γνώσεις ἦταν βασισμένες πάνω στή μετεωρολογία, τή φυσική, τή χημεία καί τήν ἰατρική. Κι ἄς μήν ξεχνᾶμε ὅτι ἡ ἀστρολογία ἦταν ἐπίσης καί θεολογία. Ἡ ἀστρολογία καί ἡ ἀριθμολογία ὑπήρξαν τόσο μεγάλες ἀνακαλύψεις, πού καμιά ἐποχή δέν ἔξφυνε ἀπό τήν ἐπιρροή τους.

Κατά τά τέλη τοῦ 18ου αἰώνα, ὁ συγγραφέας Νοβαλίς πίστευε ἀκόμα στή μυστική ἔννοια τῶν ἀριθμῶν.

«Φαίνεται, λέει, ὅτι στή φύση δουλεύει μιά ὑπέροχη μυστικότητα ἀριθμῶν, ὅπως καί στήν ἱστορία. Μήπως σέ κάθετί δέν ὑπάρχει μιά σημασία, μιά συμμετρία καί κάτι τό παράξενο σέ σχέση μ' ὅλα τ' ἄλλα;»

Στον ὑπνο...

Μέ τό ὄνομα Παντωνιάσης Χρήστος διανυκτέρευσε προχτές τό βράδυ στό ξενοδοχείο Καπιτόλ της οδού Φίλωνος στον Πειραιά, ἀγνωστος νεαρός, πού, ὅπως ἀποδείχτηκε, ο στόχος του δέν ἦταν ἕνας... ἥσυχος ὕπνος. Τη νύχτα μπῆκε ἀθόρυβα στο ἄπελο δωμάτιο κι ἔκλεψε ἀπό ἑνοικο του ξενοδοχείου τον 26χρονο Γιώργο Ἰωαννίδη, 100.000 δρχ. Το ὁράστη, ο ὁποίος ἐξαφανίστηκε ἀμέσως μετά την πράξη του, ἀναζητᾶ το Α. Αὐτονομικο Τμῆμα του Πειραιά.

ΓΙΑΤΡΟΙ-ΚΛΙΝΙΚΕΣ

Ακτινολόγοι

Θ. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ–Θ. ΔΗΜΟΥ

ΙΑΤΡΟΙ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΙ
ΣΚΟΥΜΠΟΥΡΔΗ 12α - ΓΙΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ 27.466
Τηλ. ΟΙΚΙΑΣ 22.197

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΚΩΝΣΤ. Ι. ΓΚΟΣΙΟΥ
ΙΑΤΡΟΥ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΥ –ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΥ
Διδάκτορος Παν/μίου Αθηνών
Μιχ. Αγγέλου και Βλαχλείδη 9 (έναντι Κτηματικής Τραπέζης) Τηλ. 30.941 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΚΑΠΟΓΛΟΥ
Ακτινολόγου-Ραδιολόγου
28ης Οκτωβρίου 30
Τηλ. 30.702 ΓΙΑΝΝΕΝΑ

ΚΩΣ. Π. ΜΟΥΛΙΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ –ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΣ
Προέκταση Τρικούπη 3
Τηλ. Ιατρείου 27.665
Οικίας 28.430

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ
ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΥ–ΡΑΔΙΟΛΟΓΟΥ
Τ. Επιμελητού Παν. Ακτινολογικού Εργαστηρίου Γεν. Νοσ. Ιωαννίνων
Δέχεται με ραντεβού:
Τηλ. 33.513–30.640

Δερματολόγοι

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
Σκουμπουρδή 126 (έναντι τού ξενοδ. Παλλαδίου). Τηλ 32.038
Δέχεται 9 π.μ. - 2 μ.μ. και 6-9 τις -- καθημερινές, εκτός από τό απόγευμα τής Τετάρτης και τού Σαββάτου

Ενδοκρινολόγοι

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ν. ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται καθημερινώς ασθενείς με προβλήματα εκ της υποφύσεως θυρεοειδους παραθυρεοειδων, επινεφριδίων παγκρεατος ηλιθαστικωνΕπίσης ασθενείς με προβλήματα γονιμότητας, διαταραχών εμμηνόπαυσης γαλακτορροίας, παχυσαρκίας υπερτριχωσεως, βοσκυφωσεως κλπ.
ΠΟΥΚΕΒΙΑ 5 Κάτω Κατσικά ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Πλήρης ορμονολογικός εργαστηριακός έλεγχος
ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. 26.413 (0651-26.925)

ΚΩΣΤΑΣ Δ. ΤΣΙΠΡΑΣ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται με ραντεβού Χ. Τρικούπη 6
Τηλ. 0651–39.210
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Πλήρης ορμονολογικός εργαστηριακός έλεγχος

Καρδιολόγοι

ΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡ. ΣΙΟΓΚΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Χαρ. Τρικούπη αριθ. 6
Τηλ. ιατρείου 37.406
Τηλ. οικιας 37.778

ΝΙΚΟΣ ΤΣΙΤΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Ιατρείον Μπότσαρη 27
Τηλ. 22.008. Οικίας 28ης Οκτωβρίου 12 Τηλ. 21.440

Μικροβιολόγοι

ΒΑΣ. ΠΗΛΙΧΟΥ–ΠΙΚΟΥ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Εργαστήριο Μικροβιολογικό - Αιματολογικό Ανοσοβιολογικό – Βιοχημικό
Χαριλάου Τρικούπη 3
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 38.568
ΤΗΛ. ΟΙΚΙΑΣ 24.206

ΓΡ. ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής τού Παν/μίου Αθηνών Σκουμπουρδή 6 (έναντι ξενοδοχείου Παλλαδίου)
Τηλ. Εργαστηρίου 27.380
Τηλ. οικίας 23.228

ΣΩΤΗΡΗΣ ΧΡ. ΔΕΡΔΕΜΕΖΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Εργαστήριο Μικροβιολογία - Αιματολογίας βιοχημείας - Ανοσοβιολογίας
28ης Οκτωβρίου 9 Γιάννινα
Τηλ Ιατρείου 32.554
Τηλ. οικίας 31.079

ΘΩΜΑΣ Ι. ΛΕΤΤΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Εργαστήριο Βιοχημικό-Αιματολογικό Μικροβιολογικό-Ανοσοβιολογικό
28ης Οκτωβρίου 30
Τηλ. ΙΑΤΡΕΙΟ 36.626
ΟΙΚΙΑΣ 31.971

ΤΑΣΟΣ ΣΟΥΣΙΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΝΟΣΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ -
Χαριλάου Τρικούπη 2
Τηλ. Ιατρείου 24.133 Σπιτιού 30.706
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜ. Σ. ΡΑΜΑΝΤΖΑ
ΙΑΤΡΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΥ
Ιατρείου Πουλέστα 1-5 Τηλ. 23.192
Οικίας Ακαδημίας 3 Τηλ. 24.[illegible]

ΑΝΝΑ ΜΠΑΜΙΑΚΑ –ΔΑΛΚΑΛΙΤΣΗ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Εργαστήριο Μικροβιολογίας – Αιματολογίας Βιομηχείας-Ανοσοβιολογίας
Χαριλάου Τρικούπη 6
Τηλ. Ιατρείου: 31.333
Τηλ. οικίας 38.360, 27.637

Νευρολόγοι

Dr. ΑΠ. ΓΚΑΤΖΟΓΙΑΣ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ-ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ
28ης Οκτωβρίου 45 Ιωάννινα Τηλ. Ιατρ. 23.188 Οικ. 27.406

Οδοντίατροι

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΑΝ. ΠΡΙΝΤΖΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Επιστημονικός συνεργάτης Αριστ. Π. Θεσ. Αλεξάνδρου Διάκου 14 (άνωθεν βιβλιοπωλείου Κονή).
Τηλ. οικίας 23.437. Ιατρείου 39.391

ΜΑΝΘΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαρ. Τρικούπη 6 Τηλ. 35.921
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τα απογεύματα δέχεται με ραντεβού

Ν. Α. ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΑΚΤΙΝΕΣ Χ
Οδος 28ης Οκτωβρίου αριθ. 9
Εμπορικο κεντρο Ορφεα
2ος οροφος
Τηλ. 20.774 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ Α. ΜΠΟΥΡΑΝΤΖΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Σκουμπουρδή 8 (έναντι ξενοδοχειου Παλλαδίου)
Τηλ. Ιατρείου 32.068
Οικία Στ. Λάμπρου 68.
Τηλ. οικίας 32.359

ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ
ΚΛΑΙΡΗ ΒΑΛΑΣΚΑΚΗ –ΦΛΩΡΟΥ
ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΣΤΟ ΠΑΝ/ΜΙΟ ΜΟΥΝΣΤΕΡ ΔΥΤ. ΓΕΡΜΑΝΙΑ
Γωνία Λουκή Ακριτα (1ος όροφος) Μαρκου Μποτσαρη Τηλ. 26.124
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Δεχεται καθ' εκαστην

ΧΡ. Η. ΜΩΥΣΙΑΔΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΑΚΤΙΝΕΣ Χ
Δεχεται καθ' εκαστην [illegible]

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Σ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΑΚΤΙΝΕΣ Χ
[illegible]

ΕΛΕΝΗ Χ. ΠΑΠΠΑ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΑΚΤΙΝΕΣ Χ
Πωποντελαου 3 Τηλ. 29.941
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΧΑΡΑΛ. Μ. ΠΡΑΣΣΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΚΟΛΛΕΤΗ 11 Τηλ. 24.552
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΥΤΥΧΙΑ ΧΑΣΟΠΑ –ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαριλαου Τρικουπη 6
Τηλ. 33.025 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΠΥΡΟΥ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
[illegible]
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ουρολόγοι

DR ΓΙΩΡΓΟΣ Χ. ΠΑΠΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
28ης Οκτωβρίου 47
Τηλ. Ιατρείου: 25.533
Τηλ. Οικίας 25.733

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Χ. ΠΑΠΠΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
ΔΕΧΕΤΑΙ Καθημερινα απογευμα 5–9 μ.μ.
Σάββατο πρωί 8.30–12.30 π.μ.
ΙΑΤΡΕΙΟ Χαρ. Τρικούπη 3
Τηλ. 32.348–37.730
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΝ. Σ. ΠΟΥΛΙΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
Επιμελητής Ουρολογικής Κλινικής Θεραπευτηρίου «Ο Ευαγγελισμός» διδακτωρ. Πανεπιστημίου Αθηνών
SENIOR REGISTRAR
[illegible]

Οφθαλμιατροι

ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Χειρουργος Οφθαλμιατρος Τ.Ε. Βοηθος Οφθαλμολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων
Αγ. Σοφία
Τ.Ε. Βοηθος Οφθαλμολογικής Κλινικής Νοσοκομείου
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ
ΦΑΚΟΠΗΓΗΣ
28ης Οκτωβρίου 26 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
[illegible]

ΒΑΣΙΛΗΣ Γ. ΕΥΤΑΞΙΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
28ης Οκτωβρίου και Μουλαϊμιδου 1
Τηλ. 31.505 Γιαννινα

ΧΡΗΣΤΟΣ ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
Εφαρμογή φακων επαφής
Χαρ. Τρικούπη 6
Τηλ. ιατρείου 35.600
Ωραι εργασίας
9–2 5.30–8.30 μ.μ.

Παθολόγοι

ΝΙΚΟΣ ΓΙΩΤΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Σκουμπουρδή 8 (απέναντι Ξενοδοχείου Παλλαδίου)
Τηλ. ιατρείου 34.990 οικίας 32.333

ΘΕΟΔ. ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται Κάθε μερα απογευμα 5-8 πλην Σαββατου
το Σαββατο 9-11 το πρωί
Χαρ. Τρικουπη 6 Ιωαννινα
Τηλεφωνα: Ιατρειου 36.470
Οικίας 30.646

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
28ης Οκτωβρίου 13
έναντι Ο.Τ.Ε.
Τηλ. ιατρειου 25.929
οικίας 32.054

ΣΠΥΡΟΣ Χ. ΛΑΝΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Ειδικευμενος στο Αυτ. Γερμανικό Νοσοκομείο ΑΓΙΑ ΠΕΛΠΙΚΟΥ
ΙΑΤΡΕΙΟ Χαρ. Τρικουπη 6
Τηλ. [illegible] 36.670
[illegible]

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Ειδικευμενος και στην καρδιολογία
Ωραριο 1–2.30 μ.μ.
5–8 απογευμα
Σαββατο πρωί με ραντεβου
ΙΑΤΡΕΙΟΝ Αβερωφ 52 Τηλ. Ιατρειου 32.887 Οικιας 32.465

ΠΑΜΠΑΝΟΣ ΑΛΕΞ.
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Χ. Τρικουπη 18
Τηλ. 27.042

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΡΑΠΤΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Πτυχιούχος του Πανεπιστημίου τού Μονάχου
οικία Πουλέτσή 23
Τηλ. οικιας 30.649
Ιατρείου 28ης Οκτωβρίου 22
Τηλ. ιατρειου 30.650

ΕΛΕΥΘ. Ι. ΤΣΑΚΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
τ. εσωτερικος ιατρος Ιπποκρατειου Νοσοκομειου Αθηνων
Δεχεται πρωί 8–2
απογευμα 5–8 καθε μερα
28ης Οκτωβριου 21 (εναντι Ο.Τ.Ε.)
τηλ. Ιατρειου 24.501
Τηλ. Οικιας 35.640
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ Ι. ΝΑΒΡΟΥΖΟΛΟΥ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΕΙΣ ΓΑΣΤΡΟΕΝΤΕΡΙΚΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
JOHANNESBURG
ΠΑΝ. ΠΑΘ. ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΔΕΧΕΤΑΙ 8–14 & 5–8.30
ΙΑΤΡΕΙΟΝ ΠΡΟΕΚΤ. ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6 (ΛΟΥΚΗ ΑΚΡΙΤΑ) ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ 29.933
ΟΙΚΙΑΣ 35.006

* Παθολόγοι-Ρευματολόγοι

ΜΑΡΙΑ ΑΛΑ-ΔΑΦΝΗ
ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
Τακτικον μελος της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρειας
Ιατρειον Δαγκλή 4 Τηλ. 33.384
Οικια Μιχ. Αγγελου 7
Τηλ. 33.486
Ωρες εργασιας 9-1 το πρωί και 5-30 - 8 το απογευμα

Dr. ΧΡΗΣΤΟΣ Δ. ΣΙΩΖΟΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ – ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
Μετ' ειδικευθεν στο Ινστιτουτο του Πανεπ. Δυτ. Βερολίνου και ειδικευθεις στο Αννοβερο Δυτ. Γερμανιας. Διδακτωρ της ιατρικης Σχολής Αννοβερου
Δεχεται: Καθε μερα 09.00–13.00, και 17.00–19.00 εκτος απο Τεταρτη απογευμα. Ιατρειο 28ης Οκτωβριου 20 Τηλ. 36.947

Παιδίατροι

ΑΡΤΥΡΩ ΜΠΑΜΠΟΥ –ΠΑΠΠΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Χαριλαου Τρικουπη 6
(στην προεκταση)
Τηλ. 34.974

Τηλ. σπιτιου 37034

Ιατροί Κλινικές

κ.λ.π. στην σελ. 11

ΓΙΑΤΡΟΙ

ΜΑΡΘΑ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ –ΚΑΤΣΑΝΟΥ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Σοβιετικής Ενώσεως
Ιατρείο ΑΣΩΠΕΙΟΥ 12
(παραπλεύρως τής παλιάς Ζωσιμαίας, πλησίον Γυαλί Καφενέ)
Τηλ 33.888 οικίας 34.529
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΓΙΑΝΝΗΣ Μ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΓΕΝΟΥΗΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΣΤΑ ΠΑΝ/ΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ και ΓΕΝΟΥΗΣ
ΟΙΚΙΑ: Σαλαμάγκα 2 τηλ. 38.003
ΙΑΤΡΕΙΟ Προέκταση Χαρ. Τρικουπη και Μποτσαρη γωνία (Λουκή Ακριτα 2)
Τηλ. 31.[illegible]

Ο.Ρ.
ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΙ

ΝΙΚΟΣ Ι. ΓΚΛΙΝΑΒΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΚΟΡΑΗ 10–12
(παραπλεύρως ΑΤΕ) Τηλ.
Ιατρείου & Κλινικής 24.296

ΑΘΑΝ. Δ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ
9–1 και 6–8 μ.μ.
Ιατρεία - Κλινική
28ης Οκτωβρίου 45 Τηλ. Ιατρειου 0.258 Σπιτιού 25.006 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΓΓΕΛΟΣ Δ. ΠΙΚΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
Ιατρείο: Μπότσαρη 29
Δέχεται: καθημερινώς 5-8
Σάββατο 9-12 Τηλ. 24.206

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟ–ΡΙΝΟ–ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
Χαρ. Τρικούπη 6 Ιωάννινα
Τηλ. Ιατρειου: 32.726
Οικίας 36.180
Ώρες Ιατρείου 4-8 τό απόγευμα

ΔΡ. ΜΙΧΑΗΛ ΑΛ. ΠΟΣΠΗΦΤΚΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΤΡΕΙΟΝ: ΓΡ. ΣΑΚΚΑ & ΜΙΧ. ΑΓΓΕΛΟΥ (γωνία)
ΤΗΛ. (0651) 20.747
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Φυσικοθεραπευτές

ΧΡΗΣΤΟΣ ΖΑΜΠΡΑΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Ρώμης. Συγχρονη Ιατρική Θεραπεία για καθε ηλικία, για σπαστικά παιδια. Σκωλιώσεις - κυφώσεις. Λογοθεραπεία. Διοκοπαθειες Ισχιαλγίες.
Βλαχλείδου 10 Τηλ. 35.324

ΜΙΧΑΗΛ ΛΕΧΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
Σκουμπουρδή 10
(έναντι ξενοδοχείου Παλλ.)
Τηλ. 33.960 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Η ΥΓΕΙΑ στα χέρια μας

Πέντε αλήθειες που κρύβουν οι διαφημιστές

Σ' ΕΝΑ βιβλίο του γνωστού και στην Ελλάδα από ένα άλλο βιβλίο του, Αμερικανού γιατρού Δρος Νταβίντ Ρούμπεν αναφέρονται τα ακόλουθα:

«...Αλλά το πιο απίστευτο μέρος της διαφημιστικής καμπάνιας είναι ακόμη πίσω. Είναι η σύγκριση που κάνουν μεταξύ του χυμού ενός πραγματικού πορτοκαλιού και ενός τεχνητού συνθετικού — απομίμηση — ποτού πορτοκαλιού της στιγμής. Να ποιοι είναι οι λόγοι που παραθέτουν οι παραγωγοί των αναψυκτικών αυτών για να σας πείσουν ότι θα πρέπει να δίδεται στην οικογένειά σας ένα τέτοιο προϊόν αντί για ένα φρέσκο πορτοκάλι: "**Φτιάχνεται με το φυσικό άρωμα πορτοκαλιού. Μια δόση 4 ουγγιών (120 περίπου γραμμάρια) σας δίδει την ποσότητα βιταμίνης** C που χρειάζεστε τη μέρα και ακόμη και ένα πορτοκάλι δεν θα σας δώσει καλύτερη βιταμίνη C. Δεν θα χαλάσει γοργά, και μπορείτε να αναμίξετε τόσο λίγο ή τόσο πολύ καθε φορά, όσο επιθυμείτε, χωρίς σπατάλη".

Τώρα θα θέλετε να γνωρίζετε τι η απομίμηση του ποτού της στιγμής περιέχει στην πραγματικότητα; Ετοιμαστείτε για ένα **σοκ:** «ζάχαρη, κιτρικό οξύ, καρβοξυμεθύλιακή κυτταρίνη, νάτριο κυτταρίνης, φυσικό άρωμα πορτοκαλιού, κιτρικό νάτριο, υδρογονωμένο φυτικό λάδι, φωσφορικό τριασβέστιο, τεχνητό χρώμα, βιταμίνη C, βιταμίνη Α, και βουτυλενιακή υδροξυτολουένη».

«Σε βάρος είναι κατά 13% φτηνή ραφιναρισμένη ζάχαρη, και τα 93% από τις θερμίδες προέρχονται από αυτή τη ζάχαρη. Περιέχει περισσότερη καρβοξυμεθύλιο κυτταρίνης (που γίνεται από άχρηστα υποπροϊόντα του βαμβακιού) παρά γείση πορτοκαλιού, και περισσότερο φτηνό υδρογονωμένο φυτικό λάδι παρά βιταμίνες. Στην πραγματικότητα περιέχει περισσότερο τεχνητό χρώμα παρά βιταμίνες.

Ενα πορτοκάλι όμως περιέχει φυσικό άρωμα πορτοκαλιού και βιταμίνες όχι υποπροϊόντα του βαμβακιού, όχι βουτυλενιακή υδροξυτολουένη και όχι τρομερο υδρογονωμένο φυτικό λίπος. Ενα πορτοκάλι περιέχει επίσης λεκιθικα, ινες, ασβέστιο, φωσφόρο, σίδηρο, νατριο, κάλιο, βιταμίνη Α, βιταμίνη Β, ριβοφλαβίνη, νιασίνη και 50% περισσότερη βιταμίνη C κατά σερβίρισμα από το "στιγμιαίο ποτό προχεμάτος" και όλα αυτά είναι πραγματικός φυσικός».

Αυτά μας λέει ο Ρούμπερν και τα σχόλια περιττεύουν.

Εάν θέλετε λίγο χυμό φτιάξτε τον μόνοι σας με φρέσκα φρούτα. Δεν είναι δύσκολο. Αλλά είναι καλύτερο να τρώτε ολόκληρα τα φρούτα στις περισσότερες περιπτώσεις. Ο φρουτοχυμός στερείται τις ίνες και κάμποσα ακόμη θρεπτικά στοιχεία που χάνονται με τον πολτό του πιπεριού.

Λόγοι αποφυγής των αναψυκτικών

Με νόμο, μας πληροφορεί ο Δρ. Ρούμπεν, επιτρέπεται στις ΗΠΑ, να περιέχουν τα αναψυκτικά μεταξύ άλλων τα ακόλουθα:

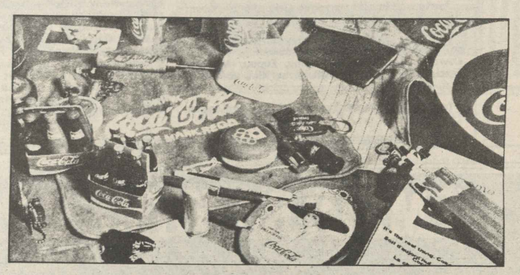
1) **Αιθυλική αλκοόλη**, το ίδιο οινόπνευμα, με το οποίο φτιάχνεται το ουίσκι. Υπάρχει φυσικά λιγότερο οινόπνευμα σ' ένα ποτό κόλας, παρά σ' ένα ποτήρι οινόπνευματώδους ποτού, αλλά δεν θέλετε, βεβαια, ο πεντάχρονος γιος σας να πιει οποιοδήποτε οινόπνευματώδες ποτό. Λέει ο Δρ. BEST, ερευνητής της Κοκα-Κόλα, ποτέ ποτε και πολλά χρόνια ότι σαν γενικός τα αναψυκτικά έχουν πολύ κοινά με το ισχυρό οινόπνευμα.

2) **Οξέα** - οξικό οξύ (δίνει το κοινό ξύδι), φωσφορικό οξύ, κιτρικό οξύ, γαλακτικό οξύ και μηλικό οξύ, μεταξύ των άλλων.

3) **BHA, BHT**, αλγινικό νατριο, γαλλικό προπύλιο, και παραμπενικό μεθύλιο.

4) **Καφεΐνη** — φυσικά και δεν επιτρέπεται στα παιδιά σας να πίνουν καφέ επειδή γνωρίζετε ότι τους κάνει πολύ κακό. 230 γρ. καφέ περιέχει περίπου 90 χιλιοστόγραμμα καφεΐνης, 230 γραμ. ποτού κόλας περιέχει μέχρι 72 χιλιοστόγραμμα καφεΐνης. Και αυτό εξηγεί γιατί είναι τα παιδιά τόσο υπερκινητικά και αργούν να πάνε να κοιμηθούν, δεν τους κόλασε ύπνος.

Η υπηρεσία τροφών και φαρμάκων των ΗΠΑ επιτρέπει να περιέχουν όλα τα ποτά κόλας, καφεΐνη αλλά χωρίς να αναφέρεται αυτό το ισχυρό συστατικό του ποτού στην ετικέτα των περιεχομένων.



Να μερικοί ακόμη λόγοι να μην αγοράζετε αναψυκτικά:

1) **Τα αερισμένα ποτά είναι τρομερά δαπανηρά. Πληρώνετε ένα σωρό χρήματα, για ένα προϊόν που είναι κατά το πλείστον νερό.**

2) **Είναι γεμάτα ζάχαρη** — η μέση μπουκάλα με κόλα 350 γραμμαρίων έχει 150 θερμίδες, που οφείλεται στη ζάχαρη που περιέχουν. Το 10% του βαρους τους είναι ζάχαρη και αυτό σημαίνει περίπου 7 κουταλιές ζάχαρη σε κάθε μπουκάλι. Η ζάχαρη αυτή μόνο **ζημιά** μπορεί να κάνει **στον οργανισμό** και να αποτελέσει **βασική αιτία** μιας μελλοντικής **αρρώστιας** όπως είναι ο **διαβήτης**, η **παχυσαρκία**, η **σήψη των δοντιών** και άλλες. Η ζάχαρη απομαζεύει τις βιταμίνες και τα μεταλλικά άλατα από τον ιστός σας. Τα διαιτητικά λεγόμενα αναψυκτικά είναι από ορισμένες πλευρές χειροτερα.

3) Τα αερισμενα με γαζοσ επεριδοειδοσ ποτα (πορτοκάλι, λεμόνι κ.ά), που είναι τα αμέτοχα πιο δημοφιλή αναψυκτικά μετά από τα ποτά κόλας, περιέχουν αυτή τη βόμβα του καλείται BVO.

BVO είναι το βρωμιούχο φυτικό λάδι. Συντίθεται από λάδι σόγιας, σουσαμιού, καλαμποκιού ή βαμβακέλαιου στο οποίο έχει προστεθεί μια σύγχρονη δηλητηριώδης χημική ουσία που ονομάζεται βρώμιο. Ο μόνος του σκοπός στα αερισμενα ποτά είναι χάρη τους δίνει αιώρηση. Κάνει το ποτό λιγότερο πυκνό, ώστε να μη φαίνεται σαν το πιο πάνω στρώμα η βρώμη με καμπόσα χρώματα και τόνους ζάχαρη. Το BVO έχει ένα φάσμα προβλημάτων, από τα ποντικίσια δοκίμια σε ανθρώπινα 1.5% του διαιτολογίου τους με BVO για 80 μόνο ημέρες, παθαίνουν σημάδια στην καρδιά τους, το συκώτι, το θηλαστικό αδένα, τα νεφρά και τους όρχεις.

Αλλά μη σταματήσετε. Το BVO είναι παράνομο για τεράστια χρήση στο Βελγιο. Δεν πρόβλεψε Βρετανία και πολλές άλλες χώρες. Απαγορεύεται επίσης στις ΗΠΑ, αλλά και απομακρύνθηκε από τη λίστα των «Γενικά αναγνωρισμένων ως ασφαλούς». Αλλά υπάρχει ακόμη στα ψηφισμα στις ΗΠΑ επειδή η Διοικησι Φαρμακων και Τροφων επιτρεπεται ως βοηθητικο συνεργασιον για το χρησιμοποιοιν για μερικά χρόνια. Τα κέρδη βλέπεται και η ευημερία των επιχειρήσεων βρισκέται πιο πανω απο την υγεια και ευημερία των ανθρώπων.

4) Η χημικη ουσια, στα αναψυκτικα που ενεργει σαν σταθεροποιητής γεύσης και χρώματος είναι το φωσφορικό οξύ. Το φωσφορικό οξύ καταστρεφει υγρα, προξενώντας φουσκώματα, πρήξιμο και δεν κρεπε: ποτέ να καταναλώνεται. Σε πειράματα που έχουν γίνει από γιατρούς και ερευνητές στο εξωτερικό βρέθηκε, ότι το φωσφορικό οξύ μαλακώνει τα δόντια των ανθρώπων και των ζώων και τα καταστρέφει προοδευτικά. Παρ' όλο που η ποσότητα του φωσφορικού οξέος μπορεί να φαίνεται στον απληροφόρητο μικρή, φαίνεται εντούτοις ότι το οξύ αυτό είναι τόσο ισχυρό ώστε να επηρεάζει γοργά τα δόντια και να διαλύει το σμάλτο. Στο Ναυτικό Ιατρικό Ινστιτούτο Ερευνών των ΗΠΑ έβαλαν δόντια μέσα σ' ένα αναψυκτικό κόλας και εντός ενός σύντομου χρόνου μαλάκωσαν και άρχισαν να διαλύονται. Εγιναν πολύ μαλακά σε 24 ώρες.

Το φωσφορικό οξύ όσο και το κιτρικό οξύ που ανήθικες περιέχονται στα αναψυκτικά δημιουργεί ανορεξία και καταστρεφει τα ζωτικα συστατικα του αίματος.

5) Τα αεροϊζα, ποτά περιέχουν χρωματα πίσσας. Ενώ το κόκκινο χρώμα 2 = 2 και κόκκινο = 4 έχει

Οι προβληματικές περιοχές του ΕΣΥ

Ο ΟΡΙΣΤΙΚΟΣ πίνακας των προβληματικών περιοχών α΄ και β΄ κατηγορίας, που αφορά τις περιοχές της χώρας, όπου λειτουργούν νοσοκομεία και κέντρα υγείας και στα οποία θα υπηρετήσουν οι γιατροί του Εθνικού Συστήματος Υγείας, καθορίστηκε μετά από συνεργασία του αρμόδιου υπουργού κ. Γεννηματά με τους νομάρχες.

Ο χωρισμός αυτός ήταν απαραίτητος, αφού τα οικονομικά κίνητρα, το εφάπαξ δηλ. ποσόν, που θα παίρνουν οι γιατροί επιπλέον του μισθού τους, αφού συμπληρώσουν χρόνο από τη στιγμή που ανέλαβαν καθήκοντα στο συγκεκριμένο τόπο, θα είναι σχεδόν διπλάσιο για τις πλέον απομακρυσμένες περιοχές της α΄ κατηγορίας.

Αναλυτικά, λοιπόν, τα νοσοκομεία της α΄ ζώνης είναι:

Κυθήρων, Καλαβρύτων, Γρεβενών, Καλύμνου, Λέρου - Κω, Καρύστου, Κύμης, Καρπενησίου, Φιλιατών, Κόνιτσας, Καστοριάς, Ληξουρίου, Σύρου, Μολάων, Σητείας, Λήμνου, Ικαρίας, Φλώρινας, Χίου και Ζακύνθου.

Τα αντίστοιχα Κέντρα Υγείας αυτής της κατηγορίας είναι:
● Χαλκιόπουλου, Άνω Χώρας (Αιτωλοακαρνανίας), Κυθήρων ● Λεωνιδίου, Τροπαίων, Δημητσάνας στην Αρκαδία ● Δροσοπηγή Άρτας ● Κλειτορία Ίται Καλάβρυτα Αχαΐας ● Δεσκάτης Γρεβενών ● Κάτω Νευροκόπι, Παρανέστι Δράμας ● Καλύμνου, Λέρου, Καρπάθου ● Κως ● Δίκαια Έβρου ● Ιστιαίας, Καρύστου, Κύμης ● Δ. Φραγίστας Ευρυτανίας ● Ανδρίτσαινας ● Φιλιατών, Παραμυθιάς ● Δελβινακίου, Μετσόβου, Δερβιζάνας, Κόνιτσας των Ιωαννίνων ● Πρίνου Καβάλας ● Άργους Ορεστικό ● Άνω Λευκίμμη Κέρκυρας ● Ληξούρι, Ιθάκης, Σάμης ● Τσοτυλίου ● Γκούρας ● Ανδρου, Τήνου, Μυκόνου, Θήρας, Μήλου, Πάρου, Νάξου ● Μολάων, Αρεόπολης, Νεάπολης ● Τζερμιάδων, Σητείας ● Αντισσάς, Καλλονής, Πλωμαρίου, Πολιχνίτου, Λήμνου ● Βασιλική Λευκάδας ● Σκιάθου, Σκοπέλου ● Εχίνου Ξάνθης ● Καρλόβασι, Ικαρίας ● Αμυνταίου ● Λιδωρικίου ● Καντάνου ● Πυργιού της Χίου.

Τα νοσοκομεία και Κ.Υ. της β΄ κατηγορίας είναι:
● Αίγινας και Γαλατά Αττικής ● Αγρινίου, Μεσολλογίου, Βόνιτσας, Θερμού, Αστακού, Ναυπάκτου, Αιτωλικού, Αμφιλοχίας ● Ναυπλίου, Αργους, Κρανιδίου, Λυγουριού ● Τρίπολης, Αστρους, Μεγαλόπολης ● Αρτας Άνω Καλεντίνης ● Ερυμανθείας Αχαΐας ● Λιβαδειάς, Θήβας, Διστομου, Αλίαρτου, Σχηματαρίου ● Προστσάνης Δράμας ● Ρόδου, Αρχαγγέλου, Εμπωνας ● Διδυμότειχου, Σουφλιού, Ορεστιάδας ● Αλιβερίου, Μαντουδίου ● Πύργου, Αμαλιάδας, Κρέστενων, Σιμοπούλου, Γαστούνη, Βάρδα ● Χάρακας, Άνω Βιάννου, Αρκαδοχώρων ● Ηγουμενίτσας ● Κέρκυρας, Αγίου Αθανασίου, Αγ. Μάρκου ● Αργοστολίου ● Γουμένισσας ● Σερβίων, Σιάτιστων ● Νεμέας ● Γυθείου ● Ιεράπετρας, Νεάπολης, Αγ. Νικολάου ● Μυτιλήνης ● Λευκάδας ● Ζαγοράς Αργαλαστής ● Κυπαρισσίας, Πύλου, Φιλιατρών, Μελιγαλά ● Ξάνθης, Σταυρούπολης ● Αριδαίας● Πέτρας Ολύμπου ● Πρέβεζας ● Ρεθύμνου, Σπηλίου, Αγίας Φωτεινής ● Κομοτηνής, Ιάσμου, Σαππών ● Σάμου ● Ροδόπολης ● Μακρακώμης, Δομοκού, Αμφίκλειας ● Αμφισσας, Ιτέας ● Ψυχιατρείου Χανίων, Κισσάμου, Βάμου ● Παλαιοχωρίου, Αγίου Νικολάου.

ΕΜΕΙΣ ΒΑΖΟΥΜΕ 2,1 ΔΙΣ. ΔΡΧ

ΕΣΕΙΣ;

ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑΣ άλλος ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΤΕ ΣΩΣΤΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ

... ότι η ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΡΗΤΗΣ το 1985 παρουσιασε σημαντικότατη αύξηση του κύκλου των εργασιών της που ήταν αποτέλεσμα της ΝΕΑΣ οργανωτικής της δομής, της βελτίωσης της αποδοτικότητας και της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών.

Επίσης το δίκτυο των καταστημάτων διευρύνθηκε, φτάνοντας τα 50 σ' όλη την Ελλάδα, ενώ πολύ σύντομα προβλέπεται η λειτουργία άλλων 8 νέων καταστημάτων στην Αθήνα και την επαρχία.

Ακόμα ολοκληρώθηκε και τελειοποιήθηκε η Μηχανογράφησή της, ενώ παράλληλα τα περισσότερα καταστήματα συνδέθηκαν με On Line.

Όμως το ίδιο ανοδική είναι η πορεία της ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΡΗΤΗΣ και το 1986, εικόνα που φαίνεται καθαρά από στοιχεία της ΣΥΝΟΠΤΙΚΗΣ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ 30ης Μαΐου, συγκριτικά με την ίδια περίοδο του 1985:

ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ 61.688.603.801 + **80%**,
ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ 30.948.647.376 + **43%**,
ΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ 15.157.902.898 + **51%**,
ΕΓΓΥΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ 5.572.624.218 + **52%**.

Τέλος, το πιό ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ είναι ότι σε «δύσκολους» καιρούς η ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΡΗΤΗΣ αποφάσισε την αύξηση του Μετοχικού της Κεφαλαίου από 960 εκ. δρχ. σε περισσότερα από 3 δισεκατομμύρια δρχ., και μάλιστα σε μετρητά. Για ό,σους γνωρίζουν, αυτό σημαίνει πάρα πολλά. (Στον πίνακα υπάρχουν ακόμα πιό ενδιαφέροντα και ενδεικτικά στοιχεία για την πορεία της ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΡΗΤΗΣ).

	1985 (ΣΕ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΔΡΑΧΜΕΣ)	1984 (ΣΕ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΔΡΑΧΜΕΣ)	ΠΟΣΟΣΤΙΑΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΗ
ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ	47.014	27.828	+ 68.9%
ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ	28.181	16.014	+ 76.0%
ΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ	13.357	6.350	+ 110.3%
ΕΓΓΥΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ	3.766	2.703	+ 39.3%
ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ	2.036	1.442	+ 41.2%
ΑΠΟΔΟΣΗ ΙΔΙΩΝ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ	13.52%	10.04%	
ΚΑΘΑΡΑ ΚΕΡΔΗ	193	139	+ 39.0%
ΜΕΡΙΣΜΑ ΑΝΑ ΜΕΤΟΧΗ (ΔΡΧ)	116	50	+ 132%

ΕΠΕΝΔΥΣΤΕ

... τώρα, σε μετοχές της ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΡΗΤΗΣ, συμμετέχοντας στην αύξηση του Μετοχικού της Κεφαλαίου, που στην πραγματικότητα τριπλασιάζεται.

Ίσως είναι μιά από τις λίγες ευκαιρίες που παρουσιάζονται για τους σοβαρούς επενδυτές, γιατί εκτός των άλλων το «κύρος» και η σιγουριά που προσφέρει μια τέτοια επένδυση είναι σημαντικά.

ΚΕΡΔΙΣΤΕ

Τα κέρδη σας από την επένδυση αυτή είναι πολλά.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η τιμή της μετοχής της ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΡΗΤΗΣ στο Χρηματιστήριο τον Δεκέμβριο του 1984 ήταν 750 δρχ. περίπου, ενώ τώρα (2/7/86) είναι 2.750 δρχ.

Κερδίστε από το υψηλό μέρισμα (το 1984 ήταν 50 δρχ., ενώ το 1985 ήταν 116 δρχ. ένα μετοχή).

Κερδίστε γιατί η πώληση των μετοχών θα γίνει στην ονομαστική της αξία, χωρίς οι αγοραστές - επενδυτές να πληρώσουν υπεραξία.

Κερδίστε σε σιγουριά.

Κερδίστε τέλος και στην ρευστοποίηση των μετοχών σας, γιατί όποτε θελήσετε τα χρήματά σας θα τα έχετε και με το παραπάνω.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΡΗΤΗΣ
η άλλη σας τράπεζα

Για πληροφορίες απευθυνθείτε: ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΡΗΤΗΣ, Διεύθυνση Λογιστικού, Τηλ.: 3606511-15, 3619231-4

ΚΟΣΜΟΣ ΣΚΟΠΙΟ

Ο Ρήγκαν βλέπει... φαντάσματα

ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ. Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ρόναλντ Ρήγκαν δήλωσε σε καλεσμένους του, πως και ο Λευκός Οίκος έχει... το φάντασμά του.

Συγκεκριμένα, στην κρεβατοκάμαρα του Αβράαμ Λίνκολν κυκλοφορεί, όπως υποστηρίζει ο Ρήγκαν, μια διαφανής ανθρώπινη φιγούρα, που συνήθως κοιτάζει έξω απ' το παράθυρο!

Ζητάνε αποζημίωση

ΧΙΟΥΣΤΟΝ. Η χήρα του αστροναύτη Μάικλ Σμιθ, που μαζί με έξι συναδέλφους του σκοτώθηκαν στην τραγωδία του «Τσάλεντζερ», στις 28 Ιανουαρίου φέτος, ζήτησε εξωδίκως αποζημίωση 15 εκατομμυρίων δολαρίων για το θάνατο του άντρα της.

Η Τζέιν Τάρελ Σμιθ κατηγορεί τη ΝΑΣΑ για αμέλεια, με την οποία αντιμετωπίστηκαν γνωστά, πριν από την τραγωδία, προβλήματα προώθησης του πυραύλου, που μετέφερε το διαστημικό λεωφορείο.

Γύρισαν απ' το διάστημα

ΜΟΣΧΑ. Οι Σοβιετικοί κοσμοναύτες Λεονίντ Κιζίμ και Βλαντιμίρ Σολόβιοφ επέστρεψαν στη γη χτες, μετά από παραμονή 125 ημερών στο διάστημα, μετέδωσε το «ΤΑΣΣ».

Το διαστημόπλοιό τους, το «Σογιούζ Τ-15», προσγειώθηκε επιτυχώς βορειο-ανατολικά της πόλης Αρκαλίκ στη Σοβιετική Δημοκρατία του Καζακστάν και οι δύο κοσμοναύτες χαίρουν άκρας υγείας.

Τα 'σπασαν Χουσεΐν - Αραφάτ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ. Η λήψη μέτρων από το βασιλιά της Ιορδανίας Χουσεΐν εναντίον της «οργάνωσης για την Απελευθέρωση της Παλαιστίνης», την περασμένη εβδομάδα, εξέπληξε τους κυβερνητικούς αξιωματούχους στην Ουάσιγκτον και η αντίδραση τους ήταν, περιέργως, σε μεγάλο βαθμό αρνητική, υποστηρίζει ένα ειδησεογραφικό δελτίο που εκδίδεται στην Ουάσιγκτον.

Ο Μουμπάρακ για λεφτά στη Ρώμη

ΡΩΜΗ. Ο Αιγύπτιος πρόεδρος Χόσνι Μουμπάρακ συζήτησε χτες τα οικονομικά προβλήματα της χώρας του με Ιταλούς ηγέτες, στη Ρώμη, πρώτο σταθμό περιοδείας του στην Ευρώπη, κατά τη διάρκεια της οποίας θα επισκεφθεί ακόμα το Παρίσι, το Λονδίνο και τη Βόννη.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ * μικρές αγγελίες

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΑΚΙΝΗΤΑ

ΠΟΛΟΥΝΤΑΙ τρία τριαρια διαμερίσματα επι της οδου Ναπ. Ζερβα 34 και καταστημα επι της οδου Ανεξαρτησιας 58.

Πληροφοριες τηλεφωνο 35992 ωρες 12—1 μ.μ. [illegible]—8 μ.μ.

ΠΟΛΟΥΝΤΑΙ δυο καταστηματα συνεχομενα 40 τ.μ. περιπου το καθενα στη Λεωφορο Δωδωνης 54. Πληροφοριες στα τηλ. 25126—27308.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισογειο τριαρι συγχρονο με ολα τα κομφορ. Ειδικο για φοιτητριες τηλ. 27638.

ΔΗΛ ΥΠΑΛΗΛΟΣ ζητα να νοικιαζει γκαρσονιερα η μικρο δωρι τηλ. 32517.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ καταστημα 250 τ.μ. ισογειο με 126 τ.μ. παταρι στην οδο Ναπ. Ζερβα. Τηλ. απο 08.30 εως 21 22186.

Δημοσιος υπαλληλος ζηταει για νοικιασμα δυαρι η τριαρι για δυο ατομα. Τηλ. (0683—81258).

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικιαση διαμερισμα τριαρι απο ζευγαρι δημοσιων υπαλληλων τηλ. 38885—26300.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα 250 τ.μ. ισόγειο, με 125 τ.μ. παταρι στην οδό Ναπ. Ζερβα τηλ. απο 08.30—21: 22184.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ λιβαδι με σταβλο, κατοικια και υδατοδεξαμενη στην περιοχη Ζιτσας.
Πληροφοριες τηλ. 26300.

ΠΟΛΟΥΝΤΑΙ τροχοσπιτα και αυτοκινητα επιθετικα και φορτηγα, τηλ. 0651—92326, Κατζελης Σωτηριος Μπουμπουλινας 19 Κατσικα—Ιωαννινα.

ΟΙΚΙΑΚΕ τραπεζομαντηλο κενητο, στην αρχη της οδου Μπιζανιου (σταση αστικου ΚΤΕΛ).

Οποιος το βρει παρακαλειται να τηλεφωνησει στο τηλ. 91666 η στα γραφεια της εφημεριδας και θα αμοιφθει με 25.000 δραχ.

ΟΙΚΟΠΕΔΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 8 1/2 στρέμματα κοντά στην θάλασσα φυτεμένο με ελιές προ εικοσαετίας στην ωραιότερη περιοχή στους Αγίους Αποστόλους Πρεβέζης κοντά στον Άγιο Θωμά.

Πληροφορίες στο τηλ. [illegible]

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 2,5 στρ. γωνιακό στην παλιά εθν. οδό Ιωαννίνων - Ηγουμενίτσας στα αμπέλια Βουνοπλαγιάς και 2 στρ. στη θέση Ρηγκίτα. Πληροφορίες 36.381

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικοπεδο 250 μ. διαμπερες καλυψη 250 τ.μ. διπλα σε μια διπλοκατοικια τερμα Εφυρας, τηλ. 22281 Ναπολι. Ζερβα 131.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικοπεδο διπλα απο τις φυλακες, εντος Νεου Σχεδιου τηλ.30564.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ SEAT 127, τρετραπορτο μοντελο 80 σε αριστη κατασταση. Πληροφοριες τηλ. 33445.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ αυτοκινητα φορτηγά, επιθετικά παντός τύπου, που βρίσκονται στον τελωνειακό χώρο στη Λάρισα, λόγω ελλειψης τελωνιακού χώρου στα Γιάννινα. Τιμές πώλησης ασυναγώνιστες. Προκαταβολή 20% κατά της αξίας και 60 μηνιαίες δόσεις.

Πληροφοριες Ιωαννινα Λεωφορος Γραμμου 1 τηλ. 9651—25.409 Υποκαταστημα Λαρισα 041—253041.
ΚΩΝ)ΝΟΣ Β. ΑΓΓΕΛΗΣ

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ
ΤΗΛ. 25.771, 26.300
61.455, 61.584

ΓΑΛΛΙΚΑ

ΜΑΝΩΛΗ ΦΡΑΓΚΑΚΗ

Διδαχτορας της Γαλλικής φιλολογίας του ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
Καλούζη 5 Άνω πλατεία τηλ. 20.969 ΓΙΑΝΝΙΝΑ
ΤΜΗΜΑΤΑ 15 ΑΤΟΜΩΝ
Αρχαρίων και προχωρημένων
1. ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ. 2. ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ.
3. ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ CERTIFCAT & SORPONNE

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΠΡΩΙ 10–12, ΑΠΟΓΕΥΜΑ 6–8
(ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ) ΤΗΛ. 20.969

ΔΙΑΦΟΡΑ

Διαφημιστικο τμημα Η.Α. Ηπειρωτικος Αγων
διαφημισεις στον Η.Α. αξιζουν πολλα...

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ φιλόλογος, με επιτυχημένη φροντ. πείρα, ΔΙΔΑΣΚΕΙ κατ' οίκον ή στο σπίτι της μαθήματα:
α) αναξεταστέους Γυμνασίου - Λυκείου
β) προπαρασκευαστικά Γενικών Εξετάσεων.
Πληροφορίες, Κώστας Ν. Νικολαΐδης τηλ. 24.636

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟΝ ΑΜΒΡΑΚΙΚΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ αυγχρονες γκαρσονιερες δίπλα στη θαλασσα από Μάη ως Οκτώβριο. Επικοινωνήστε εγκαίρως με: κ. Σπύρου τηλ. (0681) 41698 ΚΟΡΩΝΗΣΙΑ 47100 ΑΡΤΑΣ.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στερεοφωνικό συγκροτημα 5 τεμαχιων 130 VATS μαρκας JVC καινουργιο τιμη 280 χιλ. τηλ. 39846.

ΕΚΛΑΠΗ δικυκλη μοτοσυκλέτα μάρκας KAWASAKI 1100 CC GPZ με αριθμό ΙΒ 43 την 5η προς 6η - 7 - 1986 απο την οδό Ν. Πανούση 21. Για πληροφορίες που θα οδηγήσουν στην ανεύρεση της δίνεται αμοιβή 50.000 δρχ.
Τηλ. 25.154 - 22.884 - 21.690

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ & ΕΠΑΓΓΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχειρηση κομμωτηριου στην οδο Δωδωνης 21 με εξασφαλισμενη πελατεια λογω αναχωρησεως. Πληροφοριες τηλ. 36867—36049.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχειρηση στην Κεντρικη Πλατεια Ιωαννινων τηλ. 23113 ωρες 12—3 μ.μ. και 5—10 μ.μ.

ΜΕΓΑΛΗ ευκαιρια στη διοτιχνια μας, δεν πουλαμε αλλα χαριζουμε. Σαλονια κρεββατοκαμαρες, τραπεζαριες, σκρινια—Συνθετα, Σουηδικα κλπ. λογω ανακαινισεως σε τιμες κοστους. Τηλ (0658) 22231.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ πληρης εξοπλισμος εξοχικου καφενειου και πιτσαριας (ψυγειο, φουρνος, τραπεζια, καρεκλες κλπ.)
Πληροφοριες Στελιο Ηλιαδη τηλ. (0657) 41304.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ

Μεγαλη ξενη Φαρμακευτικη Εταιρια ζητα, πτυχιουχο Φαρμακοποιο η Βιολογο η Χημικο η κτηνιατρο η ατομο με σχετικη προυπηρεσια ως ιατρικος επισκεπτης με εδρα τα ιωαννινα και με περιοχη ευθυνης την Ηπειρο—Κερκυρα και Αιτωλοακαρνανια.
Βιογραφικα σημειωματα (απαραιτητο τηλ—νο) δεκτα στη διευνση Τ. Θ. 1347, 26110—Πατρα.

VIDEO CLUB
"ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ,,
ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΣΤΟ VIDEO
2500 ΘΕΜΑΤΑ
ΥΠΟΤΙΤΛΙΣΜΕΝΑ
ORIGINAL
VHS
● ΣΥΝΕΧΗΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΗΣ ΒΙΝΤΕΟΘΗΚΗΣ ΜΑΣ
● ΒΙΝΤΕΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ πάσης φύσεως εκδηλώσεων
● Μετατροπές ταινιών από SUPER — 8 σε VIDEO
● ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ — ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ VIDEO
ΠΟΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΑΓΟΡΑ
* VIDEO - VIDEOΚΑΜΕΡΑΣ - TV
* STEREO ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ
ΚΑΙ ΑΚΟΜΗ ΠΟΛΛΑ - ΠΟΛΛΑ ΔΩΡΑ - ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ
ΣΤΟΑ ΣΑΡΚΑ 1 (Ν. ΖΕΡΒΑ & ΠΥΡΣΙΝΕΛΛΑ)
ΤΗΛ. 39913 — ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Αν τα θέλετε "ολα δικά σας,,
Νεο!! DACIA 1210 MLS
ΑΝΕΣΗ
ΔΥΝΑΜΗ
ΦΙΝΕΤΣΑ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΤΙΜΗ ΕΚΠΛΗΞΗ
Με πινακίδες και ραδιοκασετόφωνο
DACIA ΕΛΛΑΣ ΑΕ
ΑΝΤ/ΠΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Δ. ΜΟΣΧΟΥΛΗΣ
ΔΩΔΩΝΗΣ 31 ΤΗΛ. 27.240

ΖΗΜΙΕΣ ΣΤ' ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΑ ΑΠΟ «ΥΠΟΥΛΕΣ» ΣΑΚΟΥΛΕΣ

Σημαντικες ζημιές προκαλούν στούς μηχανισμούς τών απορριματοφόρων αυτοκινήτων κάποιες «ύπουλες» σακούλες σκουπιδιών, οι οποίες κρύβουν μέσα τους σκληρά αντικείμενα.

Αυτό τονίζεται ανάμεσα στ' αλλα σε ανακοίνωση που εξέδωσε ο Δήμος Ιωαννιτών και η οποία υπογράμμιζει:

«Παρακαλούνται οι κάτοικοι της πόλης να μήν τοποθετούν μαζύ με τα σκουπίδια τους και σκληρά αντικείμενα (σίδηρα μπουκάλια κλπ.) γιατί αυτά προκαλούν σοβαρές καταστροφές στόν μηχανισμό τών απορριμματοφόρων αυτοκινήτων.

Πρέπει νά τονισθεί ότι τά ποσά πού χρησιμοποιούνται γιά τήν επιδιόρθωση τών μηχανισμών χρήματα πού δίνουν οι πολίτες—θά μπορούσαν νά χρησιμοποιηθούν γιά άλλα εργα».

Μέ τήν ευκαιρία όμως αυτή νά πούμε έναν ακόμη σημαντικό λογο πού συνηγορεί στό ότι δέν πρέπει νά τοποθετούμε μπουκάλια μέσα στίς σακούλες απορριμμάτων.

Αυτή είναι η ιδιότητα πού έχει τό γυαλί νά συγκεντρώνει ακτίνες και νά παίζει τόν ρόλο τού «φακού» προκαλούνται έτσι εστίες πυρκαϊών στόν σκουπιδότοπο.

Η υπερβολική ζέστη είναι μεγάλος βοηθός στήν εκδήλωση πυρκαϊάς και δέν είναι λίγες οι περιπτώσεις πού κατά τό παρελθόν σημειώθηκαν πολλές φωτιές στόν σκουπιδότοπο από τά γυαλιά τών μπουκαλιών.

Βέβαια δέν θά πρέπει νά ξεχνάμε και τόν κίνδυνο ατυχήματος τών εργατών στα απορριμματοφόρα.

Δέν πάει πολύς καιρός πού ενας εργάτης παυμάτιστηκε από θραύσμα γυαλιού τό οποίο εκτοξεύθηκε όταν τό μπουκάλι εσπασε από τόν μηχανισμό απορρόφησης σκουπιδιών πού εχουν τ' αυτοκίνητα.

ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ TRAVEL

ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ - ΒΙΕΝΝΗ 9 ημέρες αναχώρηση απο Γιάννινα 16 μέχρι 24 Αυγούστου 16.100 δρχ. και 160 δολλάρια

ΛΑΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ με αεροπλάνο 7 ημέρες όλα πληρωμένα 64.000 δρχ.

ΤΣΕΧΟΣΛΑΒΑΚΙΑ με αεροπλάνο 7 ημέρες όλα πληρωμένα 58.500 δρχ.
ΤΗΛ. 29.667 - 38.592

ΔΩΡΕΑ

Η οικογένεια Σ. Φραγκάκη εις μνήμην συζυγου και πατρος ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΦΡΑΓΚΑΚΗ και για την συμπληρωση δθο χρονων απο του θανατου του, κατεθεσε στο Ασυλο Ανιατων δραχ. 5.000.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ο Καρδιολόγος κ. Σιόγκας Κων)νος θα απουσιάζει απο 14—7—86 έως και 1—8—86.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ο Οφθαλμιατρος Φιλιππας Φιλιος θα διακοψει τίς εργασιες του απο 21—7 ·εως 14—8-86.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
«Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΣ

Το Γενικο Νοσοκομειο Ιωαννινων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ» προκηρυσσει Δημοσιο τακτικο διαγωνισμο με σφραγισμενες προσφορες για την αναδειξη χορηγητου προμηθειας Τριων Κεντρικων Κλιματιστασιων Μοναδων προυπολογισμου δαπανης δραχ. 2.500.000.

Ο διαγωνισμος θα γινει στις 21 του μηνος Αυγουστου ετους 1986 ημερα Πεμπτη και ωρα 12—12.30 στα γραφεια Διοικησεως του Νοσοκομειου Λεωφορος Μακρυγιαννη—Ιωαννινα).

Περισσοτερες πληροφοριες και οροι του διαγωνισμου παρεχοντο στο γραφειο Προμηθειων του Νοσοκομειου καθε εργασιμη ημερα και ωρα τηλ. 0651/33461.

Ιωαννινα 16/7/1986
Ο Αντιπροεδρος του Δ.Δ.
Γ. ΝΤΙΝΟΣ

FORD ΣΤΑΚΟΡ - DAIHATSU
ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ—ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
VW BMW-AUDI-SIMCA-LADA-
AUTOBIANCHI-TOYOTA-MAZDA-OPEL-
FIAT ISUZU-PEUGEOT-RENAYLT-
ALFA ROMEO-MERCEDES-HONDA
ΜΑΣΚΕΣ - ΖΑΝΤΕΣ - ΚΟΝΣΟΛΕΣ - ΣΠΟΙΛΕΡ -
ΑΕΡΟΤΟΜΕΣ - ΟΡΓΑΝΑ - ΜΑΡΣΠΙΕΔΕΣ - ΤΑΙΝΙΕΣ
Γ. ΚΑΛΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΒΗΛΑΡΑ 9 - Τηλ. 38.229 ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Νοσοκομείο Γιαννιτσών

ΓΡΑΝΑΔΑ: ΤΗΛ. 25.045
ΣΙΓΑ ΤΟΝ ΠΟΛΥΕΛΑΙΟ
ΜΠΙΤΑ: ΤΗΛ. 24.495
ΧΩΡΤΟΝ ΚΛΑΜΠ
ΟΡΦΕΑΣ: ΤΗΛ. 26.511
ΤΑ ΠΕΤΡΙΝΑ ΧΡΟΝΙΑ
ΟΡΦΕΑΣ (ΦΕΡΙΝΟΣ)
ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΣΑ
ΤΙΤΑΝΙΑ: ΤΗΛ. 26.512
ΜΑΤΩΜΕΝΕΣ ΓΡΟΘΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ
ΠΟΛΥΘΕΑΜΑ (24.144)
ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΤΡΙΧΙΑ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

* **ΟΒΕΛΠΑ: 104**
* **Ε.Α.Π.Α.: 20.695**
* **EXPRESS SERVICE**: 38.353 - νυκτός 30.030
* ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ: 26.308
* ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΠΟΧΙΟΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑΡΑΣ (0656) 41.216
* ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ: (0665) 22.235
* ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ (0682) 22.235

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Γεν. Νοσοκομείο	26.292
Νοσηλευόμενοι	33.461
	33.461
	26.4[illegible]

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Νοσοκομείο	26.292
Πυροσβεστική	199
Άμεσος Δράση	100
Τμήμα Τάξης	26.226
	26.326
Τμ. Ασφαλείας	26.431
ΔΕΗ (Βλάβες)	26.251
ΟΤΕ (Βλάβες)	121
Ύδρευση (Βλάβες)	25.394

Νομαρχία	27.701
»	21.901
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ	26.315
»	30.501
ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ	25.487

ΜΟΥΣΕΙΑ

ΚΡΑΤΙΚΟ
Ανοιχτό κάθε μέρα 9–3.30 μ.μ. πλην Τρίτης που είναι κλειστό
Την Κυριακή 10–3 μ.μ.
ΔΗΜΟΤΙΚΟ: 8–3 μ.μ.
«ΒΡΕΛΛΗ»: Μουζακαίος (12 χιλ. από Γιάννινα)

Για τις συναλλαγές σας

* ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ	25.353
1. ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΝΙΚΗ	25.291
2. Υποκ/μα Καλούτσιανης	28.007
3. Υποκ/μα Κεν.Πλατείας	26.321
4. Περ/κή Δ/νση Δυτ. Ελλάδος	35.910
1. ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΓΡΟΤΙΚΗ	26.531
2. Υποκ/μα Καλούτσιανης	28.940
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΓΕΝΙΚΗ	22.304
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΙΟΝΙΚΗ—ΛΑΪΚΗ	25.303
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΜΠΟΡΙΚΗ	27.005
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΠΑΓΓΕΛ. ΠΙΣΤΕΩΣ	39.276
* ΤΡΑΠΕΖΑ Ε.Τ.Β.Α.	27.757
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ	36.637
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΡΗΤΗΣ	29.246
* ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΙΣΤΕΩΣ	21.001

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ

26.518
23.120-38.295

ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ

* ΔΕΥΤΕΡΑ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 08.50- Αφιξη 09.40 (πτηση 802)
* ΔΕΥΤΕΡΑ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 12.15 Αφιξη 13.05 (πτηση 804)
* ΤΡΙΤΗ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 10.05- Αφιξη 10.55 (πτηση 115)
* ΤΕΤΑΡΤΗ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 12.15- Αφιξη 13.05 (πτηση 804)
* ΠΕΜΠΤΗ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 12.15- Αφιξη 13.05 (πτηση 804)
* ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 08.50- Αφιξη 09.40 (πτηση 802)
* ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 12.15- Αφιξη 13.05 (πτηση 804)
* ΣΑΒΒΑΤΟ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 12.15 Αφιξη 13.05 (πτηση 804)
* ΚΥΡΙΑΚΗ: ΑΘΗΝΑ—ΙΩΑΝΝ.: Αναχ. 12.15- Αφιξη 13.05 (πτηση 804)

ΑΠΟ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

* ΔΕΥΤΕΡΑ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.00- Αφιξη 13.45 (πτηση 803)
* ΔΕΥΤΕΡΑ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45- Αφιξη 14.30 (πτηση 805)
* ΤΡΙΤΗ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45- Αφιξη 14.30 (πτηση 805)
* ΤΕΤΑΡΤΗ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45- Αφιξη 14.30 (πτηση 805)
* ΠΕΜΠΤΗ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45- Αφιξη 14.30 (πτηση 805)
* ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.00- Αφιξη 13.45 (πτηση 803)
* ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45- Αφιξη 14.30 (πτηση 805)
* ΣΑΒΒΑΤΟ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45 Αφιξη 14.30 (πτηση 805)
* ΚΥΡΙΑΚΗ: ΙΩΑΝ.—ΑΘΗΝΑ: Αναχ. 13.45- Αφιξη 14.30 (πτηση 805)

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

* ΔΕΥΤΕΡΑ—ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΙΩΑΝ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Αναχ. 10.20 - Αφιξη 11.00
* ΔΕΥΤΕΡΑ—ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΘΕΣ/ΝΙΚΗ ΙΩΑΝ. Αναχ. 11.40 - Αφιξη 12.20

Μικρη η επιβαρυνση στις τιμες στιο ΦΠΑ

ΑΘΗΝΑΙ 17—Μικρη θα ειναι η επιβαρυνση στις τιμες για τα ειδη ευρειας καταναλωσης οταν θα εφαρμοσθει ο φορος προστιθεμενης αξιας.

Αυτο προκυπτει απο δηλωσεις του υπουργου Οικονομικων κ. Δ. Τσοβολα ο οποιος ειπε οτι:

• Το 46% των καταναλωτικων ειδων (τα λαικα ειδη) θα φορολογουνται με χαμηλο συντελεστη.

• Το 6%. που θα ειναι τα ειδη πολυτελειας θα φορολογουνται με υψηλο συντελεστη.

• Το 48% (δηλαδη ολα τα υπολοιπα) θα φορολογουνται με κανονικο η μεσο συντελεστη.

Σημερα η φορολογια ολων αυτων των αγαθων (ΦΚΕ χαρτοσημο και αλλοι εμμεσοι φοροι) αποδιδει στο δημοσιο περιπου 40 δισεκ.

Ο υπουργος ειποε οτι οι τρεις συντελεστες θα ανακοινωθουν το Δεκεμβριο λιγες μονο μερες πριν απο την εισαγωγη του ΦΠΑ του θα αντικαταστησει τους σημερινους εμμεσους φορους στο 1ης Ιανουαριου 1987.

Κατεσχεσαν 21τοννους χασις στην Ιταλια

ΜΠΑΡΙ 17—Οπλισμενοι Ιταλοι οκτοφυλακες εισεβαλαν σε μικρο φορτηγο πλοιο με ελληνικο στην πλειοψηφια του πληρωμα και κατεσχεσαν περισσοτερο απο δυο τοννους χασις, αξιας 17 εκατομ. δολλαριων, σημερα τα ξημερωματα, σε διεθνη υδατα μεταξυ της Αλβανιας και της Ιταλιας.

Το φορτηγο πλοιο, 1250 τοννων, με την επωνυμια «Πελαργος Σαν Λορεντσο» ηγολογημενο στην Ονδουρα ειχε Ελληνα καπετανιο τον Γ. Βουρουλινοπουλο, 52 χρονων και πληρωμα απο πεντε Ελληνες, ενα Τανζανο και εναν Ινδο.

Η αστυνομια συνελαβε τον πλοιαρχο και τε μελη του πληρωματος και συνοδευσε το φορτηγο πλοιο ως το λιμανι του Μπαρι.

«Πιστευουμε οτι το χασις προερχοταν απο χωρα της Μεσης Ανατολης, ισως απο το Λιβανο η την Τουρκια και προοριζονταν για εγκληματικη οργανωση συνδεδεμενη με τη Ναπολιτανικη «Καμορα», δηλωσε σε συνεντευξη Τυπου ο συνταγματαρχης Γκαετανο Νανουλα και προσθεσε οτι η ακτοφυλακη καραδιωξε το πλοιο υποστηριζομενη απο ελικοπτερα και κατηρθωσε να το «συλλαβει» τα ξημερωματα.

ΑΘΗΝΑΙ 17—Προωθειται στην Βουλη για κυρωση το πρωτοκολο (αριθ. 7) της συμβασης της Ρωμης για την προαστιση των δικαιωματων του ανθρωπου και των θεμελιωδων ελευθεριων.

Το πρωτοκολλο διαβιβαστηκε για επεξεργασια στο Νομικο Γραφειο του πρωθυπουργου.

Η Ελλαδα ειναι η δευτερη χωρα μετα τη Σουηδια-απο 14 που εχουν υπογραψει το σχετικο πρωτοκολλο—που θα το κυρωσει.

Το πρωτοκολλο υπογραφτηκε στις 22 Νοεμβριου 1984 στο Στρασβουργο και διευρυνει το πεδιο προστασιας των ανθρωπινων δικαιωματων που δεν κατοχυρωνονται απο τη συμβαση της Ρωμης.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε πολύ ολους οσους παρεβρέθηκαν στην κηδεια τού προσφιλούς μας Συζύγου και Πατερα

ΠΑΝΟΥ ΠΑΠΠΑ

Συν)χου εστιατορα
καί μάς συμπαραστάθηκαν στήμεγάλη μας λύπη.
Η ΣΥΖΥΓΟΣ, ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ.

Δίσκοι, Κασέτες, Βιντεοκασέτες
Θ. ΠΑΠΑΔΑΣ
Αντιπροσωπείες, εμπορία, διανομές, πώληση χονδρική, Γούναρη 5—Πάτρα τηλ. 273406 τηλ. Αθήνας 8012244, Οργάνωση Ομοειδών Καταστημάτων εξουσιοδοτημένη γιά ΗΠΕΙΡΟ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΕΩΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
ΚΕ.Τ.Ε.Κ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Γινεται γνωστο οτι, με αποφαση του κ. Διοικητη Ο.Α.Ε.Δ. εγκριθηκε η εφαρμογη προγραμματος Ενεργου Επαγγελματικου Προσανατολισμου για 75 νεους και νεες στο ΚΕΤΕΚ Ιωαννινων.

Δικαιωμα για την παρακολουθηση του παραπανω προγραμματος εχουν οι νεοι—ες που εχουν γραμματικες γνωσεις τουλαχιστον απολυτηριο Γυμνασιου (εξαιρουνται οι πτυχιουχοι Τεχνικων και Επαγγελματικων Λυκειων και οι πτυχιουχοι Τεχνικων και Επαγγελματικων Σχολων) και ηλικια 15—18 ετων, καθως και οι νεοι—ες που εχουν απολυτηριο Δημοτικου Σχολειου εως και ενδεικτικου Β ταξης Γυμνασιου και ηλικια 16—18 ετων.

Οι υποψηφιοι που επιθυμουν να παρακολουθησουν το προγραμμα Ενεργου Επαγγελματικου Προσανατολισμου πρεπει να υποβαλλουν απο 1 Αυγουστου μεχρι και την 22α Αυγουστου στο ΚΕΤΕΚ Ιωαννινων—30 χιλ. Εθν. οδ. Ιωαννινων—Αθηνων-τα εξης δικαιολογητικα: 1) Αιτηση, 2) Πιστοποιητικο γεννησεως και 3) Πιστοποιητικο σπουδων.

Οσοι απο τους νεους—ες που θα παρακολουθησουν το προγραμμα εχουν τα τυπικα προσοντα, μετα απο την επιτυχη παρακολουθηση του προγραμματος θα εισαγονται στις Σχολες Μαθητειας του Ο.Α.Ε.Δ. και Ταχυρρυθμης Επαγγελματικης Καταρτισης.

Οι νεοι και νεες που θα παρακολουθησουν το προγραμμα θα επιδοτουνται με 250 δραχ. για καθε ημερα συμμετοχης τους.

Οσοι κατοικουν εκτος της πολεως δικαιουνται δωρεαν τροφη σε εστιατορια της πολης.

Το προγραμμα Ενεργου Επαγγελματικου Προσανατολισμου θα αρχισει στις 25 Αυγουστου και θα διαρκεσει πεντε (5) εβδομαδες.

Περισσοτερες πληροφοριες παρεχονται απο το ΚΕ.ΤΕ.Ε.Κ. Ιωαννινων 30 χλ. Εθν. οδ. Ιωαννινων—Αθηνων τηλ. 27504. Απο τη Διευθυνση του ΚΕΤΕΚ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Τελουμε τό Σαββατο 19 Ιουλίου στόν Ιερό Ναό Αγίου Νικολάος, Κοπάνων, Τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαυσεως τής ψυχής τής προσφιλούς μας Μητρός και Αδελφής

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΚΙΓΚΑ (Τό γένος Μπόζιου)

Ο ΥΙΟΣ: Νικόλαος. ΟΙ ΑΔΕΛΦΟΙ ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.

Συλλυπητήρια θά δεχθούμε στην αίθουσα τής Εκκλησίας.

Γραφείο Κηδειών και Μνημοσύνων Αποστόλου Κατραχούρα Ρήγα Φεραίου 2 τηλ. 28836—20836.

Τελουμε τό Σαββατο 19 Ιουλίου στον Ιερό Ναό τού Αγίου Νικολάου (Κοπανων) Ετήσιο Μνημοσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής αγαπημένης μας Μητρος, Μαμμης και Θείας

ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ Γ. ΚΟΜΠΟΥΛΗ

ΤΑ ΤΕΚΝΑ: Ελενα Κομπούλη, Μαρία και Ευριπιδης Λέττας, Δημήτριος και Μαρία, Κομπούλη, Αικατερίνη και Γεώργιος Μπραχαντίνης, Στέφανος και Γεωργία Κομπούλη, ΟΙ ΕΓΓΟΝΟΙ, ΟΙ ΑΝΕΨΙΟΙ, ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.

Συλλυπητήρια θά δεχθούμε στην αίθουσα τής Εκκλησιας.

Τελουμε τήν Κυριακή 20 Ιουλίου στόν Ιερό Ναό τής Περιβλέπτου Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής προσφιλούς μας Μητρος, Μαμμής και Προμάμμης

ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ ΜΟΣΙΑΛΟΥ

ΤΑ ΤΕΚΝΑ: Γεωργιος Μόσιαλος, Όλγα και Αλέξανδρος Παντός. ΟΙ ΕΓΓΟΝΟΙ: Ειρήνης και Χαρίλαος Φραγκούλης. ΟΙ ΔΙΣΕΓΓΟΝΟΙ ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.

Συλλυπητήρια θά δεχθούμε στην αίθουσα τής Εκκλησίας.

Γραφείον Κηδειών και Μνημοσύνων Αποστόλου Κατραχουρα Ρήγα Φεραίου Ααρ. 2 τηλ. 28836—20836.

Τελουμε τήν Κυριακή 20 Ιουλίου στόν Ιερό Ναό τής Περιβλέπτου Τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής προσφιλούς μας Μητρός, Αδελφής, Μάμμης και Θείας

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ Ν. ΜΠΟΥΣΗ

ΤΑ ΤΕΚΝΑ: Δημήτριος και Ελένη Μπούση, Σπυρίδων και Περσεφόνη Μπούση, Σοφία Γ. Ντεκουμέ, Αριστέα και Νικόλαος Αλεξίου, Φωτεινή Κ. Μπούση, Ευαγγελία και Ιωάννης Γιαννηκώστας, Θεοδώρα Γ. Μάργαρη. Η ΑΔΕΛΦΗ: Φωτεινή Νούτσου. ΟΙ ΕΓΓΟΝΟΙ ΟΙ ΑΝΕΨΙΟΙ ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.

Συλλυπητήρια θα δεχθούμε στήν αίθουσα τής Εκκλησίας

Γραφείον Κηδειών και Μνημοσύνων Αποστόλου Κατραχουρα Ρήγα Φεραίου αρ. 2 τηλ. 28836-20836.

ΦΙΓΕΝΕΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑ—ΜΠΑΗ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ: Γωνία Ακαδημίας (65 & Γ. Γενναδίου 8 (5ος όροφος)
ΤΗΛ. 3620264 ΑΘΗΝΑΙ

Dear Registration officer,

British citizens resident abroad (but not temporary visitors such as yachtsmen) who have been resident in the UK and registered to vote within the previous five years may vote in British Parliamentary and European Parliament elections by making an annual declaration, their rights being based on the absent register in the constituency where they were registered before they went abroad, thus enabling them to vote by proxy at any such elections which occur during the life of that register.

Declaration forms and explanatory leaflets will be available from your nearest British Consulate from 1st July. Declarations must be made before 1st October for inclusion in next year's electoral register. For people who were previously resident in Northern Ireland the closing date is 1st September. The right to vote will lapse if the elector remains abroad for more than five years and does not return to the UK and personally re-register with his electoral registration officer. There is no fee for any part of the registration process.

Please pass on this information to any other British citizens who may be eligible to vote.

Commutar Section
British Embassy
Ploutarchou 1
106 75 Athens

July 1986

ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Εμπορια αυτοκινητων καινουργων και μεταχειρισμενων με προδιαγραφες Ε.Ο.Κ.
Μικρη προκαταβολη, πολλες δοσεις ΓΡΑΠΤΗ ΕΓΓΥΗΣΗ.
Πρωτο SERVICE δωρεαν και στα μεταχειρισμενα αυτοκινητα.
Ειδικη τιμη στα μεταχειρισμενα σας οταν προκειται να το αλλαξετε με καινουργιο.
Εισαγουμε κατ' αποκλειστικοτητα αυτοκινητα για αλλοδαπους, ναυτικους και πολυτεκνους με ΤΑΧ FREE

ΔΩΔΩΝΗΣ 107Α — ΤΗΛ. 39720

Ηπειρωτικός Αγών
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΕΚΔΟΣΗ: Λουκία Εκτ. Τζάλα
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Γεώργιος Κυρουσης
ΓΡΑΦΕΙΑ: Γιάννινα οδος Οπλ. Πουτετση αριθ. 17α
τηλ. 26.300 και 25.771
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ: Ελευσια τηλ. 61.455, 61.584 61.629

Υπογράφηκε από τόν κ. Τσούρα

ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΔΙΑΤΑΓΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΟΤΑ

ΑΘΗΝΑΙ 17 (ΑΠΕ)— Ενα νέο Προεδρικό Διάταγμα προώθησε αμεσα καί υπογράφηκε ήδη από τόν υφυπουργό Εσωτερικών κ. Θ. Τσούρα, στο πλαίσιο τής προσπάθειας γιά τήν διοικητική στήριξη τών ΟΤΑ καί τόν εκσυγχρονισμό τών υπηρεσιών τους.

Κατ' αρχήν, με τό Διάταγμα αυτό, εναρμονίζονται βασικές διατάξεις πού αφορούν τους υπαλλήλους τών ΟΤΑ με τίς αντίστοιχες τού ενιαίου βαθμολογίου πού ψηφίστηκε γιά τούς υπαλλήλους τού δημοσίου. Ετσι, κατοχυρώνεται η ενιά υπηρεσιακή δομή τών ΟΤΑ καί δημοσίου, ικανοποιώντας τό σχετικό αίτημα τών εργαζομένων στήν ΤΑ καί τών συνδικαλιστικών τους φορέων.

Παράλληλα όμως, δημιουργούνται νέοι κλάδοι προσωπικού στήν διοίκηση τών ΟΤΑ οι οποίοι σκοπεύουν νά καλύψουν τίς καινούργιες καί επιτακτικές ανάγκες τής Τ.Α., πού προέκυψαν από τίς διευρυμένες αρμοδιότητες πού ασκεί σήμερα, παρέχεται έτσι η δυνατότητα συγκρότησης σύγχρονων δημοτικών υπηρεσιών πού θά εξυπηρετήσουν τόν πολίτη.

ΜΗΧΑΝΟΡΓΑΝΩΣΗ

Πιό συγκεκριμένα, για τήν

προώθηση τής μηχανοργανωσης τών υπηρεσιών καί τήν εισαγωγή τής σύγχρονης τεχνολογίας στήν Τ.Α. πού θά επιλύσουν σημαντικά προβλήματα γραφειοκρατίας (πιστοποιητικά μητρώα, εκλογικοί κατάλοι κλπ.) καί ορθολογικής διαχείρισης τών πόρων, δημιουργούνται κλάδοι πληροφορικής πού θά καλυφθούν με ειδικούς επιστήμονες (αναλυτές, προγραμματιστές μηχανικοί Η/Υ καί χειριστές Η/Υ) καί κλάδοι διοικητικών—λογιστικών.

Επίσης, γιά νά στηριχθεί αποτελεσματικά η προσπάσθεια τής Τ.Α. νά επεκτείνει τή δραστηριότητά της σε τομείς κοινωνικής πολιτικής-δυνατότητα πού δέν είχε ποτε στό παρελθόν—(λειτουργία ΚΑΠΗ, παιδικών σταθμών πρωτοβάθμια περιθαλψη κλπ.) δημιουργουνται κλάδοι προσωπικού γιά γιατρους εργαθεραπευτές ιατρικών εργαστηρίων κλπ.

Ρυθμίσεις πού αφορούν καί τούς υπαλλήλους

Ακόμη δημιουργουνται θέσεις γιά μηχανικούς, βιολόγους ηλεκτρολόγους καί καλύπτοντας έτσι ένα ευρύ φάσμα νέων δραστηριοτήτων τής Τ.Α. από αυτές πού τούς προσδίδουν οι νέοι νόμοι.

Οι θέσεις αυτές θά πληρωθούν με μόνιμο προσωπικό από φοιτους Τ.Ε.Ι. καί Α.Ε.Ι.

Βρέθηκε ο ένας τής απόπειρας ζωοκλοπής

Οπως είχαμε γράψει καί προχθές τό απόγευμα τής 14—7—86 στή θαλάσια περιοχή «Φτελιά» τής Σαγιάδας Φιλιατών άγνωστοι βγήκαν με βάρκα στήν ακτή, θανάτωσαν δύο μοσχάρια τού Σίμου Σπύρου καί ενώ τά έγδερναν, έγιναν αντιληπτοί, τά εγκατέλειψαν καί τράπηκαν σε φυγή χωρίς νά αναγνωρισθούν.

Από τήν προανάκριση πού άρχισε αμέσως τό Τμήμα Φιλιατών διαπιστώθηκε ότι ένας από τούς δράστες τής ζωοκλοπής είναι ο Σκαβούνος Γεώργιος του Χαριλάου 45 χρόνων, υδραυλικός κάτοικος Κέρκυρας, ο οποίος δέν συνελήφθηκε μέσα στά όρια τού αυτόφωρου. Αυτός πέρα από τό αδίκημα τής ζωοκλοπής θά παραπεμφθεί καί γιά τά αδικήματα τής παράνομης οπλοφορίας, χρήσης κυνηγετικού όπλου καί παράβαση τού Νόμου περί εισόδου στήν επιτηρούμενη ζώνη. Η ανωτέρω υπηρεσία συνεχίζει τίς έρευνες γιά τήν ανακάλυψη καί τών δύο άλλων συνεργατών αυτού.

ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ

Τό Φιλολογικό Τμήμα τής Φιλοσοφικής Σχολής τού Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ο Δήμος Πρέβεζας καί η ΕΛΜΕ Πρέβεζας, οργανώνουν στίς 11—14 Σεπτεμβρίου 4ήμερο επιστημονικό Συμπόσιο αφιερωμένο στά 90 χρόνια από τή γέννηση τού ποιητή Κώστα Καρυωτάκη.

Τό συνέδριο είναι διεθνές καί συμμετέχουν Ελληνιστές από Αγγλία, Ολλανδία, Γαλλία. Από τό Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων συμμετέχουν οι: Ερατοσθένης Καψωμένος, Ζαχαρίας Σιαρλέκης, Θεόδωρος Γραμματάς, Γιάννης Δάλλας. Οι εισηγήσεις θ' αναφέρονται στούς άξονες:

Ιστορικοκοινωνικοί παράγοντες πού διεμόρφωναν τό ιδιαίτερο ποιητικό καί ιδεολογικό στίγμα τού Καρυωτάκη καί τής γενιάς τους.

Γραμματολογικά προβλήματα.

Ερμηνευτικά προβλήματα

Προβλήματα συγκριτικής Φιλολογίας.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΙΚΑ '86

Οπως κάθε χρόνο έτσι καί φέτος η Κοινότητα Παλαιοχωρίου οργανώνει πολιτιστικές εκδηλώσεις με τίτλο: ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΙΚΑ '86» τό πρόγραμμα τών εκδηλώσεων έχει ως εξής:

ΚΥΡΙΑΚΗ 20/7/86: Απόγευμα: Λαϊκό πανηγύρι-παρουσίαση χορευτικού συγκροτήματος Αδελφότητας Αθηνών.

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/7/86: Πρωΐ Ζωγραφική—προκριματικοί ποδοσφαίρου παιδιων—προκριματικοί . βολεύ μεγάλων— Εκθεση φωτογραφίας. Απόγευμα; Παραδοσιακά παιγνίδια (Τόπα—Πλάκα Τσουμάδα, Πεντόβολα κλπ.).

ΤΡΙΤΗ 22/7/86: Πρωΐ προκριματικοί βόλεύ ποδοσφαίρου. Απόγευμα: Αγώνες δρόμου μεγαλων—Θεατρική παράσταση τού έργου «Ειρήνη» του Αριστοφάνη από τό Δημοτικό Περιφερειακό Θέατρο Ιωαννίνων.

ΤΕΤΑΡΤΗ 23/7/86: Πρωΐ αγώνες ποδοσφαίρου. Απόγευμα: Τελικός ποδοσφαίρου.

ΠΕΜΠΤΗ 24/7/86: Πρωΐ εγκαίνια μουσείου (ώρα 10.00). Απόγευμα: Επιτραπέζια παιχνίδια (ντόμινο-ταβλι-σκάκι) καί πίγκ—πόγκ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/7/86: Πρωΐ «Μιντάτι». Απόγευμα: Αγώνες δρόμου μικρων παιδιών—2 παραστάσεις θεατρικές από τό ερασιτεχνικό θέατρο της Αδελφότητας τών Αθηνών «Τρελλοι τής εποχής» καί «Η γαλάζια χελώνα» τού Δ. Ψαθά), κλήρωση λαχείων βιβλίου.

ΣΑΒΒΑΤΟ: 26/7/86: Πρωΐ οδοιπορικό στό μοναστήρι τής Αγίας Παρασκευής. Απόγευμα: Τελικός βόλεύ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/7/96: Πρωΐ γενική λαϊκή συνέλευση (ώρα 10.00)

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/7/86: Εκδρομή σε νερόμυλο τής περιοχής.

Από τήν Τρίτη 22/7/86 μέχρι τήν Παρασκευή 25—7 στό Εκπολιτιστικό Κέντρο, θά λειτουργήσει έκθεση βιβλίου.

ΔΙΑΛΕΞΗ

Στο 2ο ΚΑΠΗ την Τρίτη 22 Ιουλίου και ωρα 7 το απόγευμα θα γινει διαλεξη με θεμα: «Χρηση και καταχρηση φαρμακων».

Επισης το 2ο ΚΑΠΗ την Πεμπτη 25 Ιουλιου διοργανωνει για τα μελη του εκδρομη στη Βονιτσα και την Αμφιλοχια.

ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΕΚΤΑΣΕΩΝ

Εκταση 14.120 τετρ. μέτρων παραχωρείται από τό υπουργείο Εθνικής Αμύνης στήν Κοινότητα Νεοχωρίου Θεσπρωτίας, μετά από σχετικό αίτημα τής κοινότητας, στό χώρο όπου στεγάζονταν αποθήκες πυρ)κών πρόκειται νά κατασκευαστούν Ναυπηγείο, Ιατρείο, Βιβλιοθήκη, Παιδική χαρά, χώρος αθλοπαιδειών κλπ.

Οι αποθήκες πυρομαχικών θά στεγαστούν σέ άλλο χώρο πού παρεχώρησε η κοινότητα στό υπουργεό Εθνικής Αμυνας.

ΕΞΥΒΡΙΣΕ

Αλητοτουρίστας Αγγλος ονόματι WAKEFIELD ANTHONY τού JAMES ετών 31 πού περιφέρεται χωρίς μόνιμο κατάλυμμα, προχθές τό βράδυ μέσα σέ κέντρο διασκέδασης στίς Μπενίτσες Κέρκυρας, χωρίς λόγο εξύβρισε καί απείλησε τόν Ράρη Κων)νο τού Σπύρου ετών 30 ιδιωτικό υπάλληλο. Το γεγονός καταγγέλθηκε στήν αστυνομία γιά νά συλληφθεί αμέσως από αστυνομικούς πού προσέτρεξαν καί νά οδηγηθεί στόν Εισαγγελέα.

ΜΑΧΑΙΡΩΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΤΑ

Τις πρώτες πρωΐνες ώρες χθες σε κέντρο διασκέδασης πού βρίσκεται στο 4ο χλμ. τής εθνικής οδού Αρτας—Αγρινίου, ο Σκουτελας Θεμιστοκλής του Γεωργίου ετών 58, από τα Θεοδώριανα Αρτας, κατοικος Αγίων Αναργύρων Αρτας, συνταξιούχος μετανάστης, όπως διασκεδαζε συνεπλακη με τόν επίσης διασκαδαζοντα εκεί Νούτσο Λεωνίδα τού Χαραλάμπους ετών 34 κάτοικο Αρτας σέργο με αποτελεσμα να αλληλοτραυματισθούν επανω στη συμπλοκη. Ο Σκουτελας χρησιμοποιησε μαχαιρι πού εφερε μαζι του και αφού τραυματισε σοβαρα τον Νούτσο τραπηκε σε φυγη για να συλληφθει υστερα απο λιγο από αστυνομικους του Τμηματος Ταξης Αρτας καί νά αποσταλεί αρμοδια.

Ο τραυματισθεις νοσηλευεται στο Νοσοκομειο Αρτας.

Χαιρετισμός τής Ε.Γ.Ε. γιά τή Γυναίκα τής Πίνδου

Η Ενωση Γυναικών Ελλάδας (παράρτημα Γιαννίνων) με τήν ευκαιρία τών γιορτών γιά τή Γυναίκα τής Πίνδου, απευθύνει αγωνιστικό χαιρετισμό, τιμώντας τήν μνήμη τών ανώνυμων αυτών ηρωϊκών μορφών, πού αγωνίστηκαν ενάντια στόν κατακτητή, δίνοντας τό αγωνιστικό τους παρόν, όπως σέ όλους τούς εθνικοαπελευθερωτικούς αγώνες, με απαράμιλλη τόλμη καί ψυχική δύναμη.

Εμείς οι Γυναίκες τής Ε.Γ.Ε πιστεύουμε ότι η συμβολή τής γυναίκας στήν επίτευξη τής ειρήνης είναι καθοριστική. Γιά μάς ο πόλεμος είναι η μεγαλύτερη εκφραση τής ανηθικότητας απέναντι στή ζωή.

Η κοινωνική απελευθέρωση πού είναι αλληλένδετη με τήν γυναικεία απελευθέρωση δέν είναι δυνατόν νά επιτευχθεί κάτω από τόν πόλεμο καί τη βία. Γι' αυτό είναι επιτακτική ανάγκη οι γυναίκες καί νά ενταχθούν δυναμικά στο ειρηνιστικό κίνημα προκειμένου νά επικρατήσει η ανθρώπινη λογική γιά τή διασφάλιση τής ειρήνης στόν κόσμο. Γιατί μόνο μέσα σέ συνθήκες ειρήνης είναι δυνατόν νά αγωνιστή καί νά ορθώσει τό γυναικείο λόγο γιά ίσες ευκαιρίες—δικαιώματα καί υποχρεώσεις με τόν άντρα, γιά μια κοινωνία πού απώτερος στόχος της θα είναι η απελευθέρωση καί η εξύψωση τού ανθρώπου.

Υπαγωγή μονάδων στόν αναπτυξιακό Νόμο

Οι αιτησεις πού εγκρίθηκαν απο τή Γνωμοδοτική Επιτροπή Ηπείρου τού Ν. 1262/82 στίς πρόσφατες συνεδριάσεις ήταν:

«Κων)νος, Ανδρ. καί Απόστ. Φουσέκης» ίδρυση ξενοδοχείου Γ κατηγορίας στόν Αρίλλα Πέρδικας τού Ν. Θεσπρωτίας συνολικής δαπάνης 44.730.000 δραχ.

Χρήστος Λεοντάρης ίδρυση χοιροτροφικής μονάδας στή Μπαλντούμα Μεγ. Γότιστας τού Ν. Ιωανίνων συνολικής δαπάνης 17.220.000 δραχ.

Γεωργικός συνεταιρισμός παραγωγής, επεξεργασίας καί πώλησης πατατόσπορο Χρυσοβίτσας εκσυγχρονισμός της Συν)κής μονάδας συνολικής δαπάνης 78.915.000 δραχ.

Βασίλειος Τηλέλης ίδρυση σύγχρονου θερμοκηπίου στήν Παραμυθιά Θεσπρωτίας συνολικής δαπάνης 11.600.000 δραχ.

Ιωάννης Κ. Βαγγέλης εκσυγχρονισμός πτηνοτροφικής μονάδας στό Πετροβούνι συνολικής δαπάνης 2.000.000 δραχ.

Κων)νος Τάτσης επέκταση—εκσυγχρονισμός μελισσοκομικής μονάδας στήν πόλη των Ιωαννίνων συνολικής δαπάνης 3.800.000 δραχ.

Μιχάλης καί Ελένη Τσαλαμάνη ίδρυση ξενοδοχείου BANGALOWS B κατηγορίας στήν Αρίστη Ιωαννίνων συνολικής δαπάνης 83.500.000 δραχ.

Αφοι ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΙ—Δ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΕΠΕ ΜΑΡΚΕΤ ΚΡΕΑΤΩΝ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ—ΤΥΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Αγίας Μαρίνας 25 καί Δωδώνης 66 Ιωάννινα τηλ. 31501

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Για την εξυπηρέτηση όλων των περιοχών των Ιωαννίνων βάζομε μπροστά πρόγραμμα λειτουργίας 7 υποκαταστημάτων σε διάφορα σημεία της πόλης.

Ηδη ως γνωστόν λειτουργεί υποκατάστημά μας επι της Αγίας Μαρίνης 25. Και τώρα στο Γυαλί - Καφενέ εντός ολίγων ημερών αρχίζει να λειτουργεί υποκατάστημα επι της Ανεξαρτησίας, 151 με τις γνωστές πάντα χαμηλές τιμές μας.

Μοσχάρι χωρίς κόκκαλο	599
Μοσχάρι για φούρνο με κόκκαλο	279
Μπριζόλες Μόσχου	519
Μπριζόλες Χοιρινές	459
Μπούτι χοιρινό	399
Κιμάς μόσχου φρέσκος	419

Σας περιμένουμε.