

**Κάνε άλμα
πιο γρήγορο
από τη φθορά
Οδ. Ελύτης**



Εταιρ. Ηπειρωτικών Μελετών
Παρασκευοπούλου 4
454 44 ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΣΕΛΛΑΔΙΤΩΝ ΑΡΤΑΣ * ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 15, 105 52 ΑΘΗΝΑ * ΕΤΟΣ 21ον * ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 121 * ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2003

Η τοπική κοινωνία επέβαλε με την ψήφο της δημιουργική συναίνεση στον αυτοδιοικητικό φορέα μας. Αντιτάχθηκε στην επιχειρηθείσα άκριτη και άκρατη κομματικοποίηση και περιχαράκωση. Αναζήτησε και πέτυχε την προώθηση αυτής της συλλογιστικής ως αναγκαίο βήμα καλύτερης λειτουργίας, ευρύτερης συμμετοχής και ουσιαστικής αποτελεσματικότητας.

Η κοινωνία λοιπόν όσο και αν θέλουν κάποιοι να την υποτιμούν προηγήθηκε των ιδιοτελών και ωφελιστών πολιτικών της τοπικής πρωτεύουσας που έκαναν τα πάντα να επιβάλουν τοποτηρητές τους.

Την απαίτηση αυτής της κοινωνίας δεν μπορεί κανείς να την αγνοήσει. Το μήνυμα που έστειλε είναι σαφέστατο. Η συναίνεση όμως που επιζητήσαν οι συνδημότες δεν επετεύχθη στις παρατάξεις που συγκροτούν το Δημοτικό Συμβούλιο. Δεν θα αναζητήσουμε τους υπαίτιους ούτε μπορούμε να καταλογίσουμε ευθύνες προς το παρόν. Τουλάχιστον ως καταλάβουν όλοι ότι προέχει το καλό του τόπου και μόνον. Προσωπικές επιδιώξεις δεν έχουν θέση. Η ιεράρχηση των αναγκών, η ίση κατανομή των πόρων και η εξυπηρέτηση των πολιτών ανεξάρτητα από τις κομματικές προτιμήσεις ενός εκάστου πρέπει να είναι οι άξονες στους οποίους είναι αναγκαίο να στοχεύουν οι δραστηριότητες της νέας δημοτικής αρχής.

Για να επιτευχθούν αυτοί οι στόχοι χρειάζεται ενότητα και ομοψυχία, σκληρή προσπάθεια και ειλικρίνεια για την πραγματική κατάσταση και τα προβλήματα του Δήμου. Πρέπει να αντιληφθούν οι πάντες ότι δεν υπάρχουν άλλα περιθώρια. Ας υπερβούν λοιπόν όλοι ανεξαιρέτως τους εαυτούς τους για να υλοποιήσουν όσο μπορούν καλύτερα και συντομότερα τις δεσμεύσεις, τις προτάσεις και τις υποσχέσεις που μας έδωσαν για καλύτερη ποιότητα ζωής, ταχύτερη εξυπηρέτηση, αρτιότερη παροχή υπηρεσιών, κοινωνική και ποιοτική αναβάθμιση.

Η αγαστή συνεργασία του Δημάρχου με όλους τους αρμοδίους πρέπει να στηριχθεί σε άψογες διαδικασίες που πρέπει να τηρηθούν ευλαβικά και απαρέγκλιτα. Πρέπει να υιοθετηθεί μια νέα αρχή, ένα νέο μοντέλο αποτελεσματικών διαδικασιών στις οποίες η φωνή και του τελευταίου συνδημότη θα έχει ισχύ. Ο λόγος όλων στη δημοκρατία είναι ιερός. Η υιοθέτηση της αντίθεσης άποψης με κρι-

τήριο το συμφέρον των συνδημοτών αποτελεί ανδρεία και γενναία πράξη.

Η διαφάνεια πρέπει να αποτελέσει κύριο μέλημα όλων. Η διαχείριση των κοινών πρέπει να είναι κρυστάλλινη και διαυγής. Η διαφάνεια θα απομακρύνει καχυποψίες και φήμες, θα περιχαράκώσει και θα διαφυλάξει ακηλίδωτο το βίο των διαχειριστών και θα εμπεδώσει την πίστη των πολιτών στη συνέπεια, στην τιμιότητα και στη χρησιμότητα των αρχόντων.

Μαζί με την αυστηρή τήρηση των διαδικασιών και τη συνεργασία όλων θα πεισθεί κάθε συνδημότης και θα δοθεί αί-

σθηση επωφελούς γι' αυτόν διαχείρισης. Με αυτές τις προϋποθέσεις θα αναπτυχθεί ένα πλαίσιο αυστηρώς υγιούς, καλόπιστης και καλοπροαίρετης κριτικής.

Δεν μας ενδιέφερε και δεν μας ενδιαφέρει ποιος ή ποιοι παίρνουν αξιώματα. Για μας αξία έχει ποιος τιμά με τα έργα του αυτά τα αξιώματα. Ποιος αναλίσκεται πραγματικά υπέρ του δημότη. Η μέσω του αξιώματος κοινωνική καταξίωση και η εξ αυτού ενθυλάκωση οικονομικών ωφελημάτων είναι απαράδεκτη και κατακριτέα. Σε καμιά περίπτωση οι άρχοντές μας δεν πρέπει να αντικαταστήσουν την εξουσία της προσφοράς και της αγάπης με την αγάπη της εξουσίας. Βέβαια είναι γνωστά τα όσα διαδραματίστηκαν την παρελθούσα τετραετία. Αυτά δεν πρέπει να διαγραφούν και να σβηστούν με το «λαγοπόδαρο». Οι συνδημότες μας που κρατήθηκαν στη γωνία πεισματικά πρέπει να πληροφορηθούν τα πάντα με λεπτομέρεια χωρίς αυτό να σημαίνει απαραίτητα πυροδότηση μισαλλόδοξης συμπεριφοράς. Οι απελθόντες σε καμιά περίπτωση δεν θέλησαν να απολογηθούν μπροστά στο πλατύ κοινό. Αγνόησαν τους πάντες και τα πάντα. Στην όποια κριτική δεν παρείχαν πληροφόρηση και διευκρινίσεις. Πρόταξαν «τσαμπουκά», υβρεολόγιο και χυδαιολογία. Λειτουργήσαν ως ομαδούλα συμφερόντων και γι' αυτό ατύχησαν. Οι δημότες δεν παγιδεύτηκαν στα τερτίπια τους και τους εξοστράκισαν. Ας μην μέφονται άλλους για την τύχη που τους επεφύλαξε το εκλεκτορικό σώμα. Χρήσιμο είναι να κάνουν την αυτοκριτική τους και να ζητήσουν από όλους ταπεινά συγγνώμη. Η συγγνώμη είναι γενναία πράξη και σαν τέτοια θα την συνεκτιμήσει ο κάθε συντοπίτης μας.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ. 6

Ο ΔΥΤΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ

Ολοι εμείς που καταγόμαστε από τη Δυτική Ελλάδα και την Ήπειρο έχουμε την μαρτυρική εμπειρία της διεκπεραίωσης από το Ρίο στο Αντίρριο ή και αντιστρόφως. Με σχετική ικανοποίηση και χαρά βλέπουμε να προχωρούν τα έργα της ζεύξης. Σύμφωνα με ασφαλείς και έγκυρες πληροφορίες το αργότερο σε 20 μήνες από τώρα η διέλευση θα είναι ακώλυτη και ανεμπόδιση και η ροή της κίνησης συνεχής. Τουλάχιστον δεν θα εξαρτώμεθα από τις διαθέσεις των ανέμων και ούτε θα γινόμαστε όμηροι των διεκδικητικών διαθέσεων των εργαζομένων στα πορθημεία.

Χαράς ευαγγέλια λοιπόν για όλους μας. Παράλληλα υπάρχει έντονος προβληματισμός όσον αφορά τη χάραξη και κατασκευή της οδικής αρτηρίας από το Αντίρριο μέχρι τη σύνδεσή της με την πολύπαθη ΕΓΝΑΤΙΑ και επέκεινα προς ΚΑΚΑΒΙΑ. Η υπάρχουσα οδική αρτηρία είναι αυτή που ταλανίζει επί σειρά δεκαετιών όλους εμάς που είμαστε υποχρεωμένοι να τη διαδράμουμε και ευθύνεται για τις εκατόμβες θυμάτων και τους ποταμούς αίματος που κατέβαλαν στο Μολώχ της ασφάλτου αθώα θύματα.

Ο Δυτικός άξονας μετά το 1990 επιβαρύνθηκε τρομακτικά γιατί δέχθηκε την κυκλοφοριακή πίεση μιας ολόκληρης χώρας, της Αλβανίας. Τα γεγονότα της Γιουγκοσλαβίας μετέφεραν ολόκληρη την κίνηση από και προς τη Δυτική Ευρώπη στο λιμάνι της Ηγουμενίτσας.

Κανένας αρμόδιος δεν είδε ή δεν θέλησε να δει το πρόβλημα προοπτικά και αντί να δοθεί προτεραιότητα στην κατασκευή του Δυτικού άξονα παραπέμπεται συνεχώς στις καλές δεσ. Τα ελάχιστα υπό κατασκευή τμήματα καρκινοβατούν χωρίς τελικά να διευκολύνουν τους διακινούμενους από και προς την Ήπειρο.

Η ολοκλήρωση του Δυτικού άξονα μετατί-

θεται για το έτος 2009 και καιρός είναι να ακούσουμε την έωλη εξαγγελία για λειτουργικό Δυτικό άξονα. Καλώς ή κακώς μας έγινε κοινή πίστη ότι μετά την τέλεση των ολυμπιακών αγώνων θα βαλτώσουν τα πάντα και μαζί τους και το αναφερόμενο έργο. Δεν είναι τυχαία η υποβάθμιση της Δυτικής Ελλάδας και της Ηπείρου.

Η απουσία δυναμικής διεκδίκησης, ο εφησυχασμός των αιρετών αρμοδίων, ο ανενόχλητος σχεδιασμός της κεντρικής εξουσίας και η δίκην ελεημοσύνης συμπεριφορά της δημιουργήσαν τις προϋποθέσεις υπανάπτυξης του τόπου μας.

Ο ουσιαστικός αποκλεισμός μας από την κατασκευή σύγχρονων οδικών δικτύων, η απουσία σιδηροδρομικής σύνδεσης, η υποτυπώδης αεροπορική λειτουργία και η συνειδητή αποκοπή μας από τη χρήση φυσικού αερίου είναι οι βασικότερες αιτίες της ερήμωσης και της φτώχειας μας.

Κατάντησε τεράστιο πρόβλημα, κυρίως για τους απόδημους, η αναγκαία και ολιγοήμερη παρουσία τους στον τόπο των συμφερόντων τους. Οδύσσεια πραγματική και ακριβοπληρωμένη που είχε σαν αποτέλεσμα την αποκοπή των ανθρώπων της αποδημίας από τη γενέτειρα. Το τίμημα αυτής της πολιτικής ενδεχομένως να το πληρώσουμε ακριβιά.

Δεν πρέπει λοιπόν να αφιέμεθα στις υποσχέσεις των οποιονδήποτε πολιτικών και επαγγελματικών πολιτικάντηδων γιατί εμείς χαροπαλεύουμε κάθε φορά που κινούμεθα σε αυτόν τον «αιμοβόρο» άξονα. Ο τόπος μας και εμείς υφιστάμεθα τις συνέπειες της υπανάπτυξης, της ερήμωσης και της φτώχειας. Και βέβαια δεν στεκόμαστε μόνο στους κινδύνους του καθενός, το ζητούμενο είναι η απουσία της κυρίαρχης αναπτυξιακής υποδομής της υποβαθμισμένης ούτως ή άλλως περιφέρειας της Ηπείρου.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ. 6

ΟΜΟΡΦΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Σε μια υπέροχη αίθουσα του ξενοδοχείου ASTOR στο Σύνταγμα με φόντο την Ακρόπολη η Αδελφότητα Σελλαδίων έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα της. Πρωτοφανής η προσέλευση των Σελλαδίων. Σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο υπεδέχθη με εγκάρδιότητα τους συγχωριανούς. Μετά από σύντομο χαιρετισμό και μερικές ανακωχές ο Πρόεδρος έκκοψε τη νοστιμότερη βασιλόπιτα που έφτιαξε και πρόσφερε ο συγχωριανός μας Κων. Σεργιάννης. Τα τυχερά έπεσαν στον Γιάννη Νάνο και στην μικρή κόρη του Βαγγέλη Σεργιάννη. Ήταν δυο ρόδια από φυσικό γυαλί με ασπένιο κοτσάνι και φυλλαράκια που πρόσφερε ο συμπατριώτης μας από την Κόνιτσα κ. Σταύρος Ροπακούσιος. Η εκδήλωση άφησε τις καλύτερες των εντυπώσεων σε όλους όσους την παρακολούθησαν. Το σημαντικό ήταν ότι προσήλθαν και Σελλαδίτες που έχουν αποκοπεί πλήρως από το χωριό. Τίμησαν την εκδήλωση ο Δήμαρχος Βλαχέρνας κ. Νίκος Κέφης, ο πολιτευτής κ. Μιχάλης Σακκάς και η καθηγήτρια των ΤΕΙ κ. Θεοχάρη. Χαιρέτησαν την εκδήλωση τηλεφωνικά ο Δήμαρχος κ. Γιαννούλης και ο Αντιδήμαρχος κ. Κολιούλης.

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας ευχαριστεί θερμά όλους τους προσεληθόντες και ιδιαίτερα εκείνους που προσέφεραν το κατά δύναμη για την εκδήλωση. Στους απανταχού Σελλαδίτες εύχεται Χρόνια Πολλά, Καλή Χρονιά με Υγεία και Προκοπή. Οι επιθυμίες τους είναι και δικές μας ευχές.



Μέρος της κατάμεστης αίθουσας του ξενοδοχείου ASTOR που κόψαμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα μας.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας Σελλαδίων προσκαλεί όλους τους νέους και τις νέες του χωριού μας, που παρεπιδημούν στην Πρωτεύουσα σε συνάντηση γνωριμίας την Κυριακή 30 Μαρτίου 2003 ώρα 10.30' στην καφετέρια ΔΥΝΑΣΤΕΙΑ των συμπατριωτών μας ΑΦΩΝ ΜΠΑΛΑΣΚΑ που βρίσκεται στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας 39-41 (Στάση Σόνια) τηλ. 210-6434974.

Η παρουσία όλων κρίνεται απαραίτητη και αναγκαία. Θα συζητηθούν θέματα κοινού ενδιαφέροντος και θα ληφθούν αποφάσεις για τη συμμετοχή σε επίσημο όργανο νέων συγχωριανών που θα στοχεύει στην επικοινωνία, στην σύσφιξη των σχέσεων και την καθιέρωση δραστηριοτήτων πολιτιστικού, αθλητικού, κοινωνικού και πνευματικού ενδιαφέροντος. Η νεολαία του χωριού μας είναι αναγκαίο να εκφράσει με οργανωμένο τρόπο την παρουσία της. Μπορούν να προσέλθουν και γονείς που θα συνοδεύουν τα παιδιά τους. Θα τους περιμένουμε με χαρά όλους.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Η **Λένα Ευαγ. Καλαμπόκη** συζ. Κων. Βελέτη γέννησε κοριτσάκι.

- Η **Ευφορία συζ. Λάμπρου Σαπρίκη** γέννησε κοριτσάκι.

- Η **Χριστίνα Ανδρέα Παπαλιάρη** συζ. Γεωργίου Τριανταφύλλου γέννησε αγοράκι.

- Η **Λουντρίλλα συζ. Μάρκου Κατσιμπόκη** γέννησε κοριτσάκι.

Τα «Σ.Ν.» και η **Αδελφότητα Σελλαδιδών** εύχονται να ζήσουν και να μακροημερεύσουν τα παιδιά.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

- Η **Νατάσσα Κουτσούμπα** κόρη της Βούλας Παπαθανασίου αρραβωνιάστηκε τον Χρήστο Βίρο.

Τα «Σ.Ν.» και η **Αδελφότητα Σελλαδιδών** εύχονται καλά στέφανα στα παιδιά.

ΓΑΜΟΙ

- Η **Βασιλίκη Ηλία Κατσιμπόκη** παντρεύτηκε στην Πρέβεζα με τον **Ανατολιώτη Κώστα**.

- Η **Λαμπρινή Ευσταθίου Παπαπάνου** παντρεύτηκε στη Χρυσούπολη Καβάλας με τον **Αθανάσιο Αφεντούλη**.

- Την 15.2.2003 προσήλθαν ενώπιον του Δημάρχου οι συνδημότες μας από το Φωτεινό **Ματέτζος Χαρίλαος** και **Ευμορφιάδου Νίκη** και έκαναν τον πολιτικό τους γάμο.

Τα «Σ.Ν.» και η **Αδελφότητα Σελλαδιδών** εύχονται στα παιδιά να ζήσουν ευτυχισμένα και αγαπημένα.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Πέθανε και κηδεύτηκε στο Κομπότι ο γιατρός-θρύλος **ΠΑΝΗΣ Γεώργιος** σε ηλικία 86 ετών. Από τους τελευταίους της ηρωικής ιατρικής.

- Πέθανε και κηδεύτηκε στο Κομπότι ο **ΒΑΡΕΛΗΣ Χαρίλαος** σε ηλικία 72 ετών.

- Πέθανε και κηδεύτηκε στο Κομπότι ο **ΑΝΤΩΝΙΟΥ Κων/νος** σε ηλικία 36 ετών.

- Πέθανε και κηδεύτηκε στο Φωτεινό η **ΚΑΣΕΛΟΥΡΗ Τριάδα** σε ηλικία 94 ετών.

- Πέθανε και κηδεύτηκε στο Φωτεινό η **ΠΑΝΕΤΑ Παναγιώτα** σε ηλικία 79 ετών.

Τα «Σ.Ν.» και η **Αδελφότητα Σελλαδιδών** εκφράζουν τα συλλυπητήριά τους στους οικείους τους.

ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΕΣ

Τον πίνακα των επιτυχιών των Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα συμπληρώνουμε με τους: 1) **Χρήστο Ευαγγ. Νάνο** που πέτυχε στο ΤΕΙ Αυτοματισμού, και 2) **Ανδριάνα Θεοφάνη Σταθάτου** που πέτυχε στο ΤΕΙ Καλαμάτας (Ασφαλιστικά).

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Η **Αδελφότητα Σελλαδιδών** θεωρεί χρέος της να ευχαριστήσει και δημόσια τον συμπατριώτη μας βουλευτή και πρώην Υφυπουργό κ. **Θεόδωρο ΚΟΛΟΠΑΝΟ** για το έμπρακτο ενδιαφέρον του στην επιχορήγηση μας με το ποσό των 2.350 ευρώ (800.000 δρχ.).

ΝΕΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΣΕ ΔΡΑΣΗ

- Ο συνδημότης μας οφθαλμίατρος κ. **Ηλίας Θεοδ. ΣΑΚΚΑΣ** εργάζεται στην Οφθαλμολογική κλινική του Γενικού Κρατικού Αθηνών ως επιμελητής της. Ένας ακόμα νέος επιστήμονας με αδαπάντων χαρακτηριστή τιμή τον τόπο μας.

- Ο **Βασίλης Δ. Οικονομίδης**, γιος της Κικής Αθανασίου Σαπρίκη, περπατώντας τις μεταπτυχιακές του σπουδές στο Πανεπιστήμιο του Μονάχου, άνοιξε δικηγορικό γραφείο στην οδό Παζών 30 Αθήνα, τηλ.: 210 8847442.

Τα «Σ.Ν.» και η **Αδελφότητα Σελλαδιδών** εύχονται καλή σταδιοδρομία και πρόοδο επιστημονική.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Σαπρίκης Χρήστος του Δημ.	Αθήνα 15	Μαργαλέτη Γεωργίου	Κύμη-Ευβοία 10
Σαπρίκη-Κουμπάρου Άννα	Αθήνα 15	Γαυρούλης Ευστάθιος	Κομπότι 20
Νάνος Ευστάθιος	Αθήνα 20	Κολουζής Άγγελος	Κομπότι 15
Νάνος Αντώνιος	Αθήνα 15	Μπουραντίς Άλμπος	
Νάνου-Ρίζου Βάσω	Αθήνα 15	(Μπουλάς) Γεωρ.	Κομπότι 15
Νάνος Ιωάννης	Αθήνα 25	Βασιλάκος Θεόδωρος	Κομπότι 15
Κουτρούμπας Χριστόφορος	Αθήνα 30	Σκαλτσάνη Βάσω	Κομπότι 10
Νάνου Νίκη	Αθήνα 30	Τατσιπούλου Ευγένιος	Κομπότι 10
Στεργίου Γεωργίου	Αθήνα 30	Βρακοτύλης Αντώνιος	Κομπότι 20
Σαπρίκη-Οικονομίδου Κική	Αθήνα 15	Πλακίς Θεόδωρος	Κομπότι 10
Ζορμπάλα-Μανιάλι Λίτσα	Αθήνα 15	Τατσιπούλου Άλμπος Απ.	Κομπότι 10
Κουτσούμπα-Πολύζου Αλεξάνδρα	Αθήνα 20	Παπακώστας Χρήστος	Σελλάδες 30
Κουτσούμπα-Βαλουήτ Άννα	Αθήνα 20	Λαχανάς Νικόλαος	Σελλάδες 20
Ζορμπάλα Ελπίδα	Αθήνα 20	Μτελής Νικόλαος	Σελλάδες 20
Ζορμπάλα-Τσιμήνη Μαρία	Αθήνα 20	Καρατσιώλης Δημήτριος	Σελλάδες 20
Νάνος Ευαγγέλιος	Αθήνα 30	Καλαμπόκης Δημήτριος Φωτ.	Σελλάδες 15
Σαπρίκης Βασίλειος Γεωρ.	Αθήνα 20	Χοβέλας Θωμάς	Σελλάδες 15
Σαπρίκη Ρένα Αποστ.	Αθήνα 20	Οικονόμου Ευστάθιος Ευαγγ.	Σελλάδες 15
Τζουβάνος Δημήτριος	Αθήνα 20	Σεραφίμ Ευαγγελία	Σελλάδες 15
Τζουβάνου-Νικολακοπούλου Φανή	Αθήνα 10	Τζουβάρης Νικόλαος	Σελλάδες 15
Σταθάτος Θεοφάνης	Αθήνα 15	Καρανίκας Ηλίας	Σελλάδες 50
Σταθάτος Γεράσιμος	Αθήνα 20	Τζουβάρης Μάρθα	Σελλάδες 10
Παπαρίτσας Άγγελος	Αθήνα 20	Καλαμπόκης Απόστολος Φωτ.	Σελλάδες 10
Παπαπάνου Μαρία Κων.	Αθήνα 15	Σαπρίκης Ευστάθιος	Σελλάδες 10
Παπαπάνου-Καραβέλη Αλέκα	Αθήνα 15	Τζουβάνος Σπύρος	Σελλάδες 10
Σαπρίκης Κων/νος Ευστ.	Αθήνα 15	Χριστοκώστας Αθανάσιος	Σελλάδες 40
Σαπρίκη-Σωτηρίου Δημήτρη Ευστ.	Αθήνα 15	Τζουβάνος Βασίλης	Πύργος
Χοβέλας Παναγιώτης	Αθήνα 15	Τζουβάνου Αθηνά	Άρτα 10
Παπαπάνος Παναγιώτης Κων.	Αθήνα 20	Τζουβάρης-Κασελούρη Κούλα	Φωτεινό 20
Τζουβάρης Γιώργος Ευστ.	Αθήνα 10		

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ

Μέσω της εφημερίδας «Σελλαδιδικά Νέα» θα ήθελα να εκφράσω προς όλους όλους συμμετείχαν στον συνδυασμό «ΕΝΩΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ», εκλεγέντες και μη τα θερμά μου συγχαρητήρια για τον ωραίο και μέρα σε ήπιους τόνους χωρίς εξυτίτες και χωρίς απάντηση στο υβρεολόγιο και τις απειλές που επιστρατεύθηκαν από διάφορους κατά την προεκλογική περίοδο εναντίον του αγώνα τους. Εύχομαι ο Θεός να τους δώσει δύναμη και φώτιση να φέρουν σε πέρας το δύσκολο έργο που τους ανέθεσαν οι συνδημότες, με σύνεση, πραότητα χωρίς τον διαχωρισμό των τριών δημοτικών διαμερισμάτων και προπαντός χωρίς ρουσφετιολογικά έργα και το κυριότερο με διαφάνεια, κάτι που για την προηγούμενη δημοτική αρχή η λέξη διαφάνεια δεν υπήρχε στο λεξιλόγιό της. Συγχαρητήρια στο νέο Δ.Σ. της Αδελφότητας Σελλαδιδών και ευχές για επιτυχία στο έργο σας. Θα μου επιτρέψετε να απευθύνω τα ιδιαίτερα συγχαρητήρια στον φίλο Τάκη Κολιούλη για την εκλογική του παρά τον ανέντιμο πόλεμο που δέχτηκε από «φίλους» του για τις επιλογές του. Τέλος εύχομαι χρόνια πολλά σε όλους τους δημότες και καλή χρονιά με υγεία ατομική και οικογενειακή.

Λάμπρος Γ. Μπουραντίς
Κομπότι 31.12.2002

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μετά την ανάληψη των καθηκόντων της η Νέα Δημοτική Αρχή του Δήμου Κομπότι είχε τις ακόλουθες δραστηριότητες:

Στις 21/1/2003 έγινε σύσκεψη στο Δημαρχείο για την πορεία του πορτοκαλιού με την συμμετοχή του Αγροτικού Συλλόγου Κομπότι και των Αγροτικών Συνεταιρισμών Κομπότι και Σελλάδων.

Για το ίδιο θέμα ο Δήμος συγκάλεσε στις 15/1/2003 Λοιπή Συνέλευση στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων όπου έγινε εκτεταμένη συζήτηση και αναπτύχθηκαν όλες οι πλευρές του ζήτηματος αυτού για την περιοχή μας προβλήματα.

Στις 20/1/2003 ο Αντιδήμαρχος κ. Τάκης Κολιούλης μετέβη στα Αθήνα όπου παρέλαβε από τις εγκαταστάσεις της HUDAI μικρό επιβατικό όχημα για το πρόγραμμα «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΓΠ». Το βράδυ της ίδιας μέρας ο κ. Δήμαρχος έκανε ενημέρωση των δημωτών στο Δ.Δ. Σελλάδων παρουσία συσώστα του Τοπικού συμβουλίου και των Δημοτικών Συμβουλών κ.κ. Νίκου Μπελή και Ευσταθίου Νάνου.

Τέλος στις 27/1/2003 ο κ. Δήμαρχος, ο κ. Αντιδήμαρχος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου παραβρέθηκαν σε ημερίδα της ETANAM στον Νεώχρω με θέμα: «Καινοτομία Κ. LEADER+ Νότιας Ηπείρου, παρουσία δράσεων και δυνατοτήτων χρηματοδότησης».

Στην εν λόγω ημερίδα ο Δήμαρχος κ. Στάθης Γιαννούλης είχε και σύντομη εισήγηση.

Κομπότι 28-1-2003

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

Κομπότι 7 Ιανουαρίου 2003
Αριθ. Πρωτ. 46

ΑΠΟΦΑΣΗ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 115 του Π.Δ. 410/1995, όπως τροποποιήθηκαν με το άρθρο 15 παρ. 8,9 και 19 του Ν. 2539/1997.

2. Τις διατάξεις του άρθρου 116 του Π.Δ. 410/1995, όπως αντικαταστάθηκαν με την παρ. 9, 10 του άρθρου 15 του Ν. 2539/1997.

3. Την ανάγκη μεταβίβασης αρμοδιοτήτων για την ευρωμενική λειτουργία των Υπηρεσιών του Δήμου,

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΟΥΜΕ

1. Ορίζουμε ως Αντιδήμαρχο για το χρονικό διάστημα από 1 Ιανουαρίου 2003 μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2004 τον Δημοτικό Σύμβουλο κ. Χρήστο ΚΟΛΙΟΥΛΗ, ο οποίος θα αναπληρεί το Δημαρχο, όταν αυτός απουσιάζει ή κωλύεται.

2. Μεταβιβάζουμε, στον κ. Χρήστο Κολιούλη, την υπογραφή των παρακάτω εγγράφων, βεβαιώσεων και Πιστοποιητικών.

α) Όλα τα πιστοποιητικά γενικά πλην χρηματιστηρίων.

β) Άδειες Καταστημάτων γενικά με θέματα: «Καινοτομία Κ. LEADER+ Νότιας Ηπείρου, παρουσία δράσεων και δυνατοτήτων χρηματοδότησης».

γ) Βεβαιώσεις.

δ) Καταστάσεις τελών ύδρευσης – καθαρισμού – κοιν. χώρων.

ε) Εξωρισίες γνησίου υπογραφών και φωτοαντιγράφων.

στ) Άδειες Υπαλ. Προσωπικού.

Η παρούσα να δημοσιευθεί στον τοπικό Τύπο της Άρτας, ως και στις Εφημερίδες «ΚΟΜΠΟΤΙ», «ΣΕΛΛΑΔΙΤΙΚΑ ΝΕΑ» και «ΦΩΤΕΙΝΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΑ».

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ ΚΑΙ Δ/ΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΠΟΤΙΟΥ

Ο ΨΟΜΕΘΑ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛ. 1

Η δημοτική αρχή οφείλει να ακούσει από τον κάθε συνδημότη τα προβλήματά του, τις ιδέες του και τους καμψμούς του και στη συνέχεια να ιεραρχήσει την επίλυση τους. Οι πολίτες του τόπου μας αξίζουν ταχεία επίλυση των συσσωρευθέντων μικροπροβλημάτων λειτουργίας των χωριών μας.

Η άμεση επίλυση των προβλημάτων φωτισμού και καθαριότητας έ- τυχε της καθολικής επιδοκμασίας και υπάρχει απαίτηση για ανάλογη σπουδή στην απόφαση των ρείθρων απορροής ομβρίων υδάτων. (Έγινε εν μέρει).

Εμείς (της συντάξεως) δεν μάθαμε να λέμε μισόλογα. Ούτε μπορεί κανένας να πιστεύει ότι θα γίνουμε εύκολα θύματα περικυκλωστικών λόγων. Θέλουμε λόγο σταράτο και ξεκάθαρο. Η διγλωσσία δεν περνάει και για να γίνουμε σαφέστεροι προειδοποιούμε ότι η αντίδρασή μας θα είναι σφοδρή σε όποια ενδοτική στάση και την προσχηματική συγκατάβαση στην εγκατάσταση κτηνοτροφικών και πτηνοτροφικών εγκαταστάσεων στην περιοχή πάνω από το χωριό μας (βόρεια του Δ.Δ. Κομποτίου μέχρι Μεγάλης). Η στάση μας δεν πρόκειται να διαφοροποιηθεί σε τίποτα. Τα λέμε αυτά ενόψει των επικείμενων αποφάσεων που σπεύδουν να δημιουργήσουν τετελεσμένα γεγονότα. Στο μεγάλο αυτό θέμα δεν υπήρξε και δεν υπάρχει σθεναρή αντίδραση. Καίριος είναι να σταματήσει η καραμεία της ανάπτυξης και της απασχόλησης μας γιατί τίποτα από αυτά τα τεχνηέντως σεβριζόμενα δεν θα μας διευκολύνει. Το βέβαιο είναι ότι θα υπάρξει υποβάθμιση όλης της περιοχής με αφορμή τη ρύπανση. Το αρδευτικό είναι η πεμπτοσύνη της ανάπτυξης. Η εφημερίδα μας προσφέρει τις στήλες της σε όλους. Θα είναι χαρά μας να καταχωρούμε τις απόψεις δημοτικών και τοπικών συμβούλων. Οι προσπάθειες του καθενός πρέπει να δημοσιοποιούνται για να τις γνωρίζει και να τις συνεικτιμά ο κάθε συνδημότης.

Αποστολή της κάθε εφημερίδας είναι ο έλεγχος της εξουσίας και από αυτή την πρακτική τα ΣΕΛΛΑΔΙΤΙΚΑ ΝΕΑ δεν θα αποστούν αφού παρέλθει εύλογος χρόνος. Θα παρακολουθήσουμε λοιπόν από κοντά τα πάντα για να διατυπώσουμε ανάλογο λόγο. Λίγο υπομονή ως κάνουν όσοι ακονίζουν τα μαχαίρια εναντίον της εφημερίδας μας.

«Σελλαδίτικα Νέα»

Ο ΔΥΤΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛ. 1

Οι τοπικοί παράγοντες και οι εκπρόσωποί μας στο Κοινοβούλιο όλων των νομών έχουν υποχρέωση να ασκήσουν την επιβαλλόμενη πίεση προς κάθε καταβύθιση προκειμένου να επισπευθούν οι απαιτούμενες ενέργειες ούτως ώστε ο βασικός αυτός άξονας να τύχει της ανάλογης προσοχής και χρηματοδότησης. Δεν νομιμοποιούνται να παραμένουν αδρανείς ούτε να εξαντλούνται σε ερωτησούλες κατανάλωσης και υποτιθέμενου ενδιαφέροντος. Έχουν χρέος όλοι μαζί να συνταχθούν αγωνιστικά στη διεκδίκηση της ταχείας κατασκευής του λίκν απαραίτητου Δυτικού άξονα. Ο κόμπος έφτασε στο χτένι. Το αθροιστικό σύστημα μόνο με δυναμικές κινητοποιήσεις αρμοδίων παραγόντων και του λαού της Ηπείρου συνολικά καταλαβαίνει.

Η αδράνεια και η μοιρολατρία τώσων και τώσων ετών μας έφερε σε αυτή τη δυσχερή θέση της ευρωπαϊκής εσχάτης.

Δεν πρέπει να αιτιώμεθα άλλους κάποτε πρέπει να αναλάβουμε δράσεις ωφέλιμες για τον τόπο μας και τους ανθρώπους του.

Μόνο με εργασία προσπάθεια λύνονται τα μεγάλα προβλήματα και τέτοια προσπάθεια δεν είδαμε από κανένα αρμόδιο. Η απουσία σθεναρής διεκδίκησης δίνει το δικαίωμα σε κείνους που έχουν την δυνατότητα να μοιράζουν την «πίττα» των δημοσίων επενδύσεων να μας εμπιάζουν απροσχημάτιστα. Κανένα μεγάλο έργο δεν έγινε στον τόπο μας και κανένας δεν μπορεί να επαίρεται γι' αυτό.

Ο Δυτικός άξονας, η Εγνατία οδός, οι δρόμοι Αρτα-Τρίκαλα και Αρτα-Καρδίτσα χρονίζουν ανεπίτρεπτα. Γενιές και γενιές ακούνε για τα συγκεκριμένα έργα αλλά δυστυχώς δεν βλέπουν τίποτα και όλοι μένουν δυστυχώς με τα χέρια σταυρωμένα.

Ως πότε όμως θα ανεχόμαστε αυτή την κατάσταση; Είναι καιρός να καταλάβουν όλοι την ομόθυμη αντίδρασή μας.

Οι άρχοντές μας που κάθε φορά ζητούν την ψήφο μας να μπουν μπροστά σε αγώνα ζωής, σε αγώνα επιβίωσης και ανάπτυξης του τόπου. Αρκετά πια η θαλπωρή και οι ανέσεις των γραφείων τους. Κάποτε πρέπει να αποφασίσουν να συνδέσουν το όνομά τους με κάποιο μεγάλο έργο που θα μας βγάλει από τη μιζέρια και την υπανάπτυξη άλλως θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η ιστορία θα τους κατατάξει στη χορεία των ασήμαντων και περιστασιακά καλοπερασάκηδων που καταπρόδωσαν την εμπιστοσύνη των συμπολιτών τους. Όχι άλλες κούφιες υποσχέσεις.

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ, ΜΕ ΜΕΤΡΟ, ΕΙΝΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ

Κόκκινο κρασί, ντομάτα, μαύρο τσάι, η χρησιμοποίηση φυσικών αντιμικροβιακών όπως η ρίγανη, η μέντα και ο δυόσμος, τα πορτοκάλια, τα λεμόνια, τα κρεμμύδια, τρόφιμα που έχουν βασικά συστατικά το ελαιόλαδο και το σκόρδο, βρίσκονται τα τελευταία χρόνια στο επίκεντρο ευρωπαϊκών ερευνών.

Από τη μια μεριά, ινστιτούτα και εργαστήρια από διάφορες χώρες προσπαθούν να «αποκωδικοποιήσουν» όλα εκείνα τα ωφέλιμα συστατικά τους, συστατικά που μπορούν να λειτουργήσουν ευεργετικά στην υγεία των καταναλωτών κι από την άλλη πλευρά, εκατοντάδες βιομηχανίες ενδιαφέρονται για όλες αυτές τις έρευνες, προκειμένου να προωθήσουν στην αγορά τέτοια ή παρόμοια προϊόντα, καλύπτοντας όλους τους κανόνες ασφάλειας και υγιεινής. Εργασίες που παρουσιάστηκαν σε πρόσφατη εκδήλωση στη Θεσσαλονίκη αφορούσαν αποτελέσματα ερευνών για τα τρόφιμα και κάλυπταν μια μεγάλη γκάμα προϊόντων και εργαστηριακών προσπαθειών.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Μεταξύ των μελετών και υπό τον τίτλο «Κλήματα για υγιείς φλέβες» που εκπόνησαν Ιταλοί επιστήμονες για να εξεταστούν τις ευεργετικές ιδιότητες της κατανάλωσης με... μέτρο του κόκκινου κρασιού και το «γαλλικό παράδοξο». Το «γαλλικό παράδοξο» αναφέρεται στην πολύ χαμηλή επίπτωση και στα ποσοστά θνησιμότητας από ισχαιμικά καρδιακά επεισόδια που παρατηρούνται στη Γαλλία παρά το γεγονός ότι χορηγείται, κατανάλωση λίπους και κάπνισμα δεν είναι σε χαμηλότερα επίπεδα στους Γάλλους από ότι στους άλλους Ευρωπαίους. Οι ερευνητές βρήκαν ότι η μέτρια κατανάλωση κρασιού βελτιώνει τη λειτουργία των αγγείων και μια μελέτη σε 40 υγιείς εθελοντές, οι οποίοι έπιναν κόκκινο κρασί επί 4 εβδομάδες (30 γραμμάρια αλκοόλ την ημέρα) έδειξε ότι αυξήθηκε η καλή χοληστερίνη κι έπεσε η κακή. Δεν έγινε όμως το ίδιο όταν ήπιαν την ίδια ποσότητα αλκοόλ σε άλλο ποτό. Ανάλυση των επιδημιολογικών ερευνών έδειξε ότι η κατανάλωση κρασιού (150-300 ml ημερησίως) είναι αντιστρόφως ανάλογη του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια. Βρετανίοι επιστήμονες μελέτησαν επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό των φλαβονοειδών, που βρίσκονται στα κρεμμύδια, στο κόκκινο κρασί, στο πράσινο και μαύρο τσάι. Διαπίστωσαν ότι οι φαινόλες και οι τανίνες που υπάρχουν στα προϊόντα αυτά, τα οποία οι Ευρωπαίοι καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες είναι σημαντικές όταν τα προϊόντα έχουν υποστεί παραδοσιακή επεξεργασία.

Η ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ ΤΗΣ

Ερήμωσαν οι γειτονιές και κοντά σε αυτές ερήμωσαν και τα χωριά μας. Τίποτα δεν μας θυμίζει τις παλιές γειτονιές – κυψέλες δημοκρατίας και ζωντανίας. Στα χωριά μας κυριαρχεί ανησυχολογική σιγή. Ή, Σε πολλά ορεινά χωριά δεν ακούγεται καν παιδική φωνή.

Παλιότερα το κάθε πλάτωμα στο χωριό, η κάθε αλάνα και οι μεγάλες α αυλές φιλοξενούσαν τα πάμπολλα παιδιά που υπήρχαν. Εμείς που εί έχουμε μια κάποια ηλικία, όταν ήμασταν παιδιά, δεν χολοσκάγαμε ποτου θα στήναμε τα παιγνίδια μας. Βέβαια δεν συζητάμε για την πλατεία του χωριού. Αυτή ήταν απαγορευτική για όλους μας. Εάν παρά ι ταύτα κανείς μας περιστασιακά ξεχνιόταν εκεί, με την εμφάνιση του του δασκάλου γίνονταν καπνός.

Σημμαντικότερες γειτονιές ήταν του Αη Γιώργη και της Παναγίας. Μικρότερες στα Ζορμπάλικα, στα Γιωτέικα, στο πλάτωμα του δρόμου μ μπροστά στο σπίτι του Τόλια Καλαμπόκη, στα Νανέικα, στα Πιτέικα,α, στα Κατσιμπεκίκα και ενδεχομένως και σε άλλα σημεία του χωριού.

Όταν οι καιρικές συνθήκες το επέτρεπαν ακούσεις ένα σφύριγμα ή μια φωνή και η σύναξη ήταν έτοιμη. Η προσέλευση και η συμμετοχή καθόριζε και το ανάλογο παιγνίδι.

Το κ κρυφτούλι, το κουστό, οι μπίλιες (βόλοι), η σκλέντζα, τα κεραμικά, η γουρούνα, οι ακόνες, τα τυχερά (σπιρτόκουτο – σπιρτό) και μειερικά άλλα που τώρα δεν μούρχονται στο νου.

Πιο ομαδικά ήταν το ποδόσφαιρο και η χειροσφαίριση για τα αγόρια και οι κοκίλες για τα κορίτσια. Για το ποδόσφαιρο και την χειροσφαίριση το τόπι τις περισσότερες φορές ήταν αυτοσχέδιο, φτιαγμένο από παραγεμισμένη με πανιά κάλσα στρογγυλεμένη ανάλογα ή ακόμα από τη φούσκα (ουροδόχο κύστη) των σφαγμένων γουρουνιών στην περίοδο των Χριστουγέννων. Η χειροσφαίριση προέκυψε όταν κάποτε ο δάσκαλος μας απαγόρευσε το ποδόσφαιρο.

Με τον κλασικό αθλητισμό υπήρχε μια υποτυπώδης ενασχόληση κυρίως όταν πλησίαζαν οι γυμναστικές επιδείξεις. Αυτό βέβαια γίνονταν μ με την επιβίβλη των δασκάλων. Η πάλη μεταξύ των αγοριών ήταν στην ημερήσια διάταξη. Οι συγκρούσεις ήταν καθημερινές. Ο «αξιότιμος» σε κάθε περίπτωση έπρεπε να στηρίξει τον τίτλο του. Στο «πάπλεμα» δεν έπρεπε να είναι κανείς δυνατός αλλά και πονηρός. Οι εξέχουσες τρικοπέδες συνήθως έκριναν τον νικητή. Βέβαια πολλές φορές οι κανόνες του παιγνιδιού παραβιάζονταν και το ξύλο γινόταν άγριο.

Οι νεολαίοι της εποχής δεν έμεναν μόνο στα παιγνίδια. Προκειμένου να κορέσουν την πείνα τους οργάνωναν εκστρατείες, περιφερειακά του χωριού, σε μπουστάνια και στωροφόρα δένδρα. Κρατούσαν μητρώο των στωροφόρων δένδρων. Μυγαλιές, καρδιές, κωδινές, αχλαδιές, κουμπιές, ροδακινιές, μουριές, πορτοκαλιές, κληματαριές, σκυιές ακόμα και οι μηλκοκιές (μηλκοκιές) ήταν στο περικόπιό.

Οι επιδρομές δεν ήταν ανενόχλητες και ανώδυνες. Οι καιροφυλακούντες αφροφυλάκες δεν «μασούσαν». Πολλοί νεολαίοι της εποχής συνεληφθήσαν κι οδηγήθηκαν στην πλατεία στωροδεσμιοί. Η διαπίστωση σε όλο της το μεγαλείο και δεν έφτανε μόνο αυτό. Η συνέχεια είχε και κατ' οίκον «μπερτάχ» από τους γονιούς.

Όταν ο καιρός ήταν χειμωνιάτικος και βροχερός το κότσι και οι τριτότες έδιναν και έπαιρναν. Όταν έκανε αρκετό κρύο οι μαθητές στο σχολείο και οι μεγαλύτεροι στην πλατεία έπαιζαν «μπιζ» γιατί βοηθούσαν στο ζέσταμα.

Το κιαλοκαίρι οι παγίδες και οι τσιάκες εξασφάλιζαν «ζαγκανιόρια», «ασπρικόκια» και άλλα πουλιά για νόστιμο φαγητό. Οι σφεντόνες βοηθούσαν στο κυνήγι σπουργιτών και κανενός κοτσουφιού.

Σήμερα όλες αυτές οι παραδοσιακές παιδικές δραστηριότητες παρέρωσαν τη σκυτάλη στον ηλεκτρονικό υπολογιστή, στο φροντιστήριο, στο διάβασμα κλπ. απομονώθηκαν σήμερα τα παιδιά. Χάθηκε η ομαδικότητα και η εξ αυτής κοινωνικότητα. Χάθηκαν τα παραδοσιακά παιγνίδια. Επιβίωσε μόνο το ποδόσφαιρο και ελάχιστα το μπάσκετ. Κανείς πλέον δεν θυμάται τα παλιά παιγνίδια αλλά και κανείς δεν φρόντισε να τα καταγράψει έτσι για την ιστορία.

Η εφημερίδα μας προσκαλεί και προκαλεί κάθε διανομένο να περιγράψει τον τρόπο διεξαγωγής των παλιών παιγνιδιών του χωριού μας. Η συμμετοχή στην καταγραφή και την περιγραφή θα αναδείξει χρήσιμα στοιχεία για την ζωή του χωριού μας.

Τα σχολεία μπορούν να παίξουν σημαντικό ρόλο σε αυτή την καταγραφή με ανάθεση εργασίας στους μαθητές.

Τα παιδιά πρέπει εξ απαλών ονύχων να συνηθίζουν στην έρευνα και την μελέτη. Οι εργασίες μαθητών και σπουδαστών είναι σήμερα στην ημερήσια διάταξη σε όλο τον κόσμο. Πέραν της εργασίας αυτής καθεαυτής οι νεώτεροι στην προσπάθεια της έρευνας τους θα έρθουν σε επικοινωνία και επαφή με τους παλιότερους. Η επικοινωνία αυτή και η επαφή σήμερα έχει απομακρυνθεί πάρα πολύ και το χάσμα έγινε τεράστιο με όλα τα συνεπακόλουθα. Θέλουμε να πιστεύουμε ότι οι φωτισμένοι δάσκαλοι και καθηγητές του τόπου μας υιοθετήσουν την πρόταση για ανάθεση εργασίας που έχουμε σχέση με τη λαογραφία της περιοχής μας. Θα είναι ωφέλιμο για τον τόπο και για τα ίδια τα παιδιά μας.

«Σελλαδίτης»

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Χριστούγεννα 2002 στο χωριό μας. Ψάχνοντας, ανακάλυψα τυχαία την πρώτη έκδοση της εφημερίδας μας «ΣΕΛΛΑΔΙΤΙΚΑ ΝΕΑ» και στο νου μου ξαναζωντανεύσαν σκέψεις αλλοτινών μας εποχών.

Είκοσι χρόνια πριν, 1982, μήνας Νοέμβριος, πρωτοκυκλοφόρησε η εφημερίδα μας και ήταν για όλους μας μια ευχάριστη έκπληξη. Παρόλα τα προβλήματα, τις αντιρρήσεις, τους προβληματισμούς, τις ευθύνες και τις μελλοντικές υποχρεώσεις, το Δ.Σ. της Αδελφότητας, σε συνεργασία με όλους τους τότε φορείς του Χωριού μας, συναποφασίσαμε για την έκδοση διμηνου ενημερωτικού – Πολιτιστικού – Ιστορικού και Λαογραφικού Οργάνου, που να συντάσσεται από επιτροπή με ευθύνη του Δ.Σ. της Αδελφότητας.

Πέρασαν τα χρόνια και η εφημερίδα ΜΑΣ έγινε κιόλας Εικοσάχρονη. Καθιερώθηκε και έγινε θεσμός, που δημιουργεί δικαιώματα ή υπο

ΚΡΙΣΕΙΣ - ΣΧΟΛΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Του ΓΙΑΝΝΗ ΣΕΡΓΙΑΝΝΗ

Καλή σας μέρα

Και μακριά από κινήσεις απελπισίας ενίων «θεματοφυλάκων» και «ανιδιοτελών» προυχόντων του χωριού μας. Την κατασκευασμένη εικόνα της δήθεν προσφοράς τους προσπαθούν να περισώσουν.

♦ **Τάφερε έτσι η ζωή** που μια μεγάλη μερίδα συγχωριανών μας αναζητήσαν καλύτερη τύχη σε άλλα μέρη. Οι πρωτοπόροι της αποδημίας συμπαρasedάθησαν στους επόμενους. Ανυπόκριτα τους αγάλισαν, τους προσέφεραν δουλειά και στέγη και τους καθοδήγησαν στη νέα ζωή. Το ίδιο συνέβαινε πάντα για τους κάθε επόμενους. Οι πολλοί πρόκοψαν. Κανείς όμως δεν ξέχασε το χωριό και τους συγχωριανούς. Πολλοί διατήρησαν τους στενούς δεσμούς. Το επισκέπτονταν σε κάθε ευκαιρία, συντήρησαν τα σπίτια τους ή οικοδόμησαν καινούργια, περιποιήθηκαν τα κτήματά τους και γενικά ήταν εκεί. Πέραν όλων αυτών η εφημερίδα μας κράτησε το μεγάλο βάρος της επαφής των αποδήμων με το χωριό. Επί 20 χρόνια διακονεί το χωριό και τους χωριανούς χωρίς διακοπή. Όσοι είχαν την ευγενή καλωσύνη να ασχοληθούν με την έκδοσή της υπερέβαλαν τους εαυτούς τους. Διέθεσαν ώρες πολλές αλλά και χρήμα προσωπικό. Επιβάρυναν και τα μέλη των οικογενειών τους σε βοηθητικές δουλειές. Και δεν ήταν μόνο αυτό. Η αγωνία της συγγραφής, το κυνήγι της πληροφορίας και η απογοήτευση λόγω απουσίας συμμετοχής ήταν τα ανάμικτα συναισθήματα των συντελεστών εκδόσεώς της. Δεν θα αναφερθώ στις κακίες των επικριτών της αλλά ούτε και στην απουσία συμπαράστασης στους αγώνες της, στο υβρεολόγιο και στις διώξεις. Η εφημερίδα όπως έχουμε τονίσει κατά κόρον είναι στη διάθεση του καθενός. Δεν πρέπει να φοβάται ο καθένας να γράψει κάτι που τον ενδιαφέρει. Η διατύπωση μιας άποψης και ενός προβλήματος δεν είναι για ψόγο. Η Αδελφότητα και η εφημερίδα είναι υπαρκτή αναγκαιότητα. Αν ποτέ πάψουν να υπάρχουν τότε θα αντιληφθούν οι συγχωριανοί το μεγάλο κενό. Γι' αυτό λοιπόν κάποιος στο χωριό κυρίως, καλό είναι να πάψουν να μας θεωρούν «αλλοδαπούς» που δεν πρέπει να ενδιαφερόμαστε για τον τόπο μας. Είναι ύβρις η τοποθέτηση αυτή και σαν τέτοια πρέπει να την αντιμετωπίζουμε. Είμαστε προσωρινά απόδημοι με απaráγραπτα δικαιώματα και συμφέροντα. Η εφημερίδα και η οργάνωση της αποδημίας θα παρεμβαίνει στα τεκταινόμενα του χωριού και όχι βέβαια για να υπηρετήσει τα προσωπικά συμφέροντα του καθενός ή τις μύχιες επιδιώξεις τους. Στόχος είναι η προσφορά στον τόπο μας. Όποιος θέλει ας συνταχθεί σε αυτή την προσπάθεια με όποιο τρόπο νομίζει. Όποιος αντίθετα θέλει να εναντιωθεί ας βγει ένα βήμα μπροστά αρθρώνοντας επώνυμο λόγο. Ο ανταρτοπόλεμος που εκπορεύεται από κάποιους συγχωριανούς και συντοπίτες είναι βέβαιο ότι δεν θα ευδοκιμήσει. Οι Σελλαδίτες στη συντριπτική πλειοψηφία ούτε με το καλάμι μαζεύονται όπως υποστήριζαν κάποιοι, ούτε αφελείς είναι, ούτε ποδηγετούνται εύκολα από ιδιοτελείς «προύχοντες». Εξάλλου το αποδεικνύουν σε κάθε περίπτωση.

♦ **Όλο και συχνότερα κάποιος αναφέρονται** στα ακραία καιρικά φαινόμενα. Αναφέρονται σε αυτά σκοπίμως για να συγκαλύψουν τις τεράστιες ευθύνες τους. Ευθύνες που έχουν σχέση με την επιδειχθείσα αδιαφορία τους ή και την αργυρώνητη σιωπή τους σε αδήφages συμπεριφορές παράχθων ιδιοκτητών. Δυστυχώς οι φυσικές λεκάνες απορροής των ομβρίων υδάτων «κατακυριεύθηκαν» από αδιάστατους εμπόρους γης με την ανοχή της Πολιτείας. Κανέναν λοιπόν δεν πείθουν οι αρμόδιοι για όσα συμβαίνουν στον τόπο μας. Πέραν αυτών οι διάφοροι τοπικοί άρχοντες που κόπτονται για τις εύρυθμες λειτουργίες των τοπικών κοινωνιών αδιαφόρησαν πλήρως για τις διευθετήσεις χειμάρρων και τις εκβαθύνσεις των κοιτών τους, αν δεν συνέπραξαν και στις καταπατήσεις τους. Στο δι-

κό μας χώρο τα ρέματα έχουν να καθαριστούν από εποχής Λάμπρου και Βασίλη Κατσιμπού αν δεν κάνω λάθος. Η κοίτη των ρεμάτων με τις προσχώσεις είναι περίπου στο αυτό επίπεδο με τα χωράφια και τους οικισμούς. Η απελθούσα δημοτική αρχή μπορεί να ισχυριστεί ότι πραγματοποίησε περιορισμένη εκβάθυνση τμήματος του χειμάρρου Κομποτίου. Αυτό όμως δεν έχει καμιά σχέση με την προστασία του τόπου αλλά με ύποπτες διευκολύνσεις εργολάβων εμπόρων αμμοχαλικοληπτών, ανεξέλεγκτων χωρίς μελέτες, χωρίς άδειες αρμοδίων αρχών και χωρίς κανένα οικονομικό όφελος του τόπου συνολικά. Βέβαια μέχρι τώρα μας βοήθησε ο Θεός και γλιτώσαμε από προβλήματα τέτοιου είδους. Είναι καιρός η νέα δημοτική αρχή να δει σοβαρά το πρόβλημα πριν επισυμβούν καταστροφικές πλημμύρες. Ο εκσκαφέας του δήμου πρέπει να πάρει «φωτιά» δουλεύοντας εν ανάγκη νυχθημερόν. Ο μηχανικός του δήμου πρέπει αμέσως να περιέλθει όλα τα ρέματα για να εντοπίσει κατ' αρχήν τα σημεία που χρήζουν αμέσων επεμβάσεων. Εμπρός λοιπόν ιδού πεδίο δόξης λαμπρό, για να μη χρειαστεί να «αποκόψουν» κάποτε τις τυχόν ζημιές από καταστροφές.

♦ **Όταν παλιότερα δημοσίως και ενυπογράφως προτεινάμε ο νέος δήμος να πάρει το όνομα «ΣΚΟΥΦΑΣ»** δεν είχαμε κατά νου τίποτα άλλο πέραν της απόδοσης τιμής στον σημαντικό συγχωριανό και εθνεγέρτη της υπόδουλής πατρίδας μας. Επιπρόσθετα είδαμε αυτή καθεαυτή την ονομασία «ΔΗΜΟΣ ΣΚΟΥΦΑ» σαν το κλειδί που θα άνοιγε πόρτες υπηρεσιών και αρμοδίων προς όφελος του τόπου μας. Κάποιοι δεν θέλησαν να το δουν έτσι. Πρωτάνευσε ο εγωισμός και η σωβινιστική αντίληψη. Αντιμετώπισαν σαν ιεροσουλία την πρόταση. Δεν αρκούσε φαίνεται ο ονομαστικός προσδιορισμός του οικείου διαμερίσματος. Το όνομα ΣΚΟΥΦΑΣ από μόνο του είναι πανελληνίας και πέραν ακόμη εμβέλειας και κάποτε όλοι μαζί εμείς πρέπει να το βάλλουμε σε ψηλό βάθρο της ιστορίας. Δεν μας τιμά το γεγονός της εξαφάνισως κάθε ιστορικού στοιχείου που συνέδεε τον εθνεγέρτη με τη γενέτειρα. Δεν μας εξιλεώνει η τοποθέτηση μιας μικρής πληροφοριακής πλάκας για το σπίτι του. Έπρεπε να το διασώσουμε ή και να το αναστηλώσουμε εξ υπαρχής. Παντού στην Ελλάδα οι Καποδιστριακοί δήμοι πήραν ονόματα ιστορικά που συνδέονται άμεσα με τον κάθε τόπο. Οι αρμόδιοι ας δουν ψύχραιμα με πολλή σκέψη και συζήτηση την περίπτωση αλλαγής του ονόματος στο δήμο και ας εξετάσουν τη δυνατότητα αναστηλώσεως του σπιτιού έστω και σε παρακείμενο χώρο. Οι εκδηλώσεις των ΣΚΟΥΦΑΪΚΩΝ δεν μπορούν από μόνες τους να αποδώσουν την αίγλη και την οφειλόμενη τιμή στον εκλεκτό αυτού του τόπου. Προτάσεις και ιδέες έχουν κατά καιρούς διατυπωθεί πολλές από έγκριτους συγχωριανούς. Ας το τολμήσουμε λοιπόν χωρίς περιστροφές και σωβινιστικές σκοπιμότητες. Οι αρμόδιοι έχουν το λόγο.

♦ **Φίλοι και συγχωριανοί, η Αδελφότητα δεν είναι κερδοσκοπική επιχείρηση**, ούτε αυτοσκοπός της είναι η συγκέντρωση χρημάτων. Η έκδοση της εφημερίδας απαιτεί έξοδα και αυτά καλύπτονται με τη δική σας συνδρομή. Η μεγάλη πλειοψηφία των συνδρομητών ανταποκρίνεται τακτικά και μπορώ να πω συγκινητικά. Κάποιοι ευτυχώς λίγοι αντιμετωπίζουν το θέμα αδιάφορα. Κα λέμε αδιάφορα γιατί γνωρίζουμε την οικονομική τους επιφάνεια. Σε καμμία περίπτωση δεν υπήρξαμε πιεστικοί στην ελάχιστη υποχρέωση ενός εκάστου. Πιστεύουμε ότι η δύναμή μας εΐστε εσείς. Γνωρίζετε επίσης όλοι ότι τυχόν πλεονάζοντα χρήματα διατίθενται με περίσκεψη για κάλυψη λειτουργικών αναγκών του χωριού μας.

Και η νέα διοίκηση της Αδελφότητας υπό σχετι εντιμή, διαφανή και απολογιστική διαχείριση των τακτικών ή έκτακτων εισφορών σας. Παράλληλα θέλουμε να γνωρίζετε ότι θα υπάρξει εντονότερη παρουσία

μας στο χωριό. Σε συνεργασία με τους φορείς του χωριού επιθυμούμε να έχουμε παρεμβάσεις αισθητικές σε κοινόχρηστους χώρους, παρά πέρα αξιοποίηση της αίθουσας του πολιτιστικού κέντρου και ενεργότερη συμμετοχή στα πολιτιστικά δρώμενα του χωριού. Ήδη ξεκίνησαμε μια προσπάθεια για προμήθεια παραδοσιακών στολών. Η συμβολή σας στην προσπάθεια είναι αναγκαία και χρήσιμη. Στην επένδυση αυτή θέλουμε να πιστεύουμε ότι θα έχουμε αμέριστη και σημαντική συμμετοχή. Περιμένουμε να την εκδηλώσετε προσφέροντας από το υστέρημά σας για το συγκεκριμένο σκοπό.

♦ **Μία εκ των τεσσάρων υποψηφίων περιοχών για δημιουργία βιοτεχνικού-βιομηχανικού πάρκου στο νομό μας είναι και η περιοχή ΖΟΥΤΟΥ-ΛΑΜΠΡΑ.**

Η δημιουργία παρόμοιου πάρκου απαιτεί έκταση τουλάχιστον 3.000 στρεμμάτων. Η Λάμπρα-Λάκκα είναι περίπου 150 με 200 στρέμματα. Πού θα βρεθούν τα υπόλοιπα; Οι βυσοδομούντες στο παρασκήνιο σχεδιαστές προφανώς προβλέπουν αναγκαστική απαλλοτρίωση ιδιωτικών εκτάσεων. Γιατί λοιπόν να μας υπολογίσουν οι σοφολογιώτατοι σχεδιαστές της πόλεως αφού προέτρεξαν κάποιοι «δικοί μας» προξενιτάδες και πηλιογούσηδες κινούμενοι από άκρως ιδιοτελή και ταπεινά ελατήρια. Αυτοί λοιπόν λειτουργούν ως «εξωνημένοι» πεμπτοφαλαγγίτες αδιαφορώντας για τις όποιες συνέπειες που απεργάζονται για τον τόπο τους. Προβάλλουν ως ισχυρό επιχείρημα την έλλειψη απασχόλησης και την εξ αυτής ανεργία. Αλλά για ποια απασχόληση κόπτονται οι νεόκοποι εργατοπατέρες; Υπάρχει όντως ανεργία στον τόπο μας; Εάν πιστεύουν ότι υπάρχει θα πρέπει να δικαιολογήσουν δημόσια την παρουσία, την απασχόληση και την ευδοκίμηση πηνήντα και πλέον μεταναστών καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Φαίνεται λοιπόν ότι οι δικοί μας άνεργοι και υποαπασχολούμενοι δεν ψάχνουν για μεροκάματο αλλά για περιστρεφόμενες καρέκλες. Αυτό βέβαια είναι θεμιτό για τις επιδιώξεις τους αλλά δεν είναι θεμιτή η εκποίηση κοινών περιουσιακών στοιχείων, η ενόχληση όλων των διαβιούντων στην περιοχή και η αναγκαστική εκτόπιση των εγκατεστημένων σε αυτό τον τόπο. Ένα τόπο εκπληκτικής ωραιότητας που σώνει και καλά κάποιον ανεγκέφαλο θέλουν να υποβαθμίσουν.

Οι άμεσα ενδιαφερόμενοι Σελλαδίτες πρέπει να αντιδράσουν ομόθυμα στις αργυρώνητες μεθοδεύσεις. Περίφηνοι όντες δεν θα δεχθούν να γίνουν ανδράποδα οικονομισάριων μεσιτών ούτε θα υποθηκεύουν εθελοδυσίες το μέλλον των παιδιών τους. Δεν θα δεχτούν επίσημα να προδοθούν από κάποιους που προωθούν κόλπα μεθοδεύοντας να βάλουν από το παράθυρο εκείνους που οι ενδιαφερόμενοι τους έκλεισαν ερμητικά την πόρτα. Εάν προσυπέγραψαν «δουλεία» αυτό είναι βέβαιο ότι θα αποκλυφθεί και θα αποτελέσει «αιτία πολέμου». Το αποτέλεσμα θα είναι βέβαιο και καθοριστικό για την παραπέρα πορεία του τόπου μας. Ας το σκεφθούν καλά.

♦ **Ποτέ δεν ήταν στις προθέσεις μας η προσωρινή αντιπαράθεση με κανένα συμπόλιό μας.** Είμαστε υποχρεωμένοι όμως προκειμένου οι αναγνώστες μας να γνωρίζουν τα πάντα να αναφερθούμε σε παρασκηνακές ενέργειες «παραγόντων» που στόχευαν στην απαξίωση της δικής μας εφημερίδας και των συντακτών της. Δεν ήταν λίγες οι φορές που επεχείρησαν πιεστικά να μας «νοθετήσουν» προκειμένου να μην ενοχλείται η απελθούσα δημοτική αρχή. Αφού εξάντλησαν τις φιλικές τους συστάσεις και δεν το επέτυχαν ακολούθησαν επιθετικότερη στάση. Εξηγέρθησαν γιατί αποφασίσαμε να στέλνουμε την δική μας εφημερίδα σε συντοπίτες μας Κομποταίους. Το εξέλαβαν τουλάχιστον ως εχθρική κίνηση. Είχαν την άποψη ότι δεν έπρεπε να έχουν και μία ακόμα εικόνα των πεπραγμένων της δημοτικής αρχής. Ήθελαν να έχουν την αποκλειστικότητα και τον έλεγχο της πληροφόρησης. Συνέπλευσαν απόλυτα, δεν είδαν και δεν άκουσαν τίποτα

για αδιαφάνεια και κακοδιαχείριση αντίθετα μας απέδιδαν αντικομποτέικα κίνητρα και ιδιοτελείς προθέσεις. Συστοιχήθηκαν λοιπόν απόλυτα με την τοπική αρχή και παρείχαν σε αυτούς ασυλία ανεπίτρεπτη.

«Εισαγγελείς» και «Τριανταφυλλόπουλους» μας έλεγαν καίτοι γνώριζαν καλά ότι το σύνολο των επισημάνσεων και καταγγελιών μας ήταν τεκμηριωμένες και αληθείς.

Σήμερα διαπορούν και εξίστανται δήθεν όταν πληροφορούνται από μέσα τις ανδραγαθίες των εκλεκτών τους. Δεν θέλουν τάχα να το πιστέψουν.

Δεν είχαμε πρόθεση να επαναφέρουμε στο προσκήνιο καταστάσεις που κρίθηκαν από τους συνδημότες οριστικά και αμετάκλητα το επιχειρούμε όμως γιατί αυτοί οι μεγαλοσχήμονες συνεχίζουν τις υπόγειες προσπάθειες μειώσεως και εξουδετερώσεως της εφημερίδας μας. Εμείς μάθαμε να παίζουμε με ανοιχτά χαρτιά και δεν θα μιμηθούμε προσπάθειες άλλων που επιχειρούν να βάλουν το νερό κάτω από την ψάθα. Ούτε θα επιχειρήσουμε ρήγματα στην επιβεβλημένη συνοχή της κοινωνίας μας. Επιλογή δική τους είναι εάν θα παραμείνουν χειροκροτητές και απολογητές της πιο «μαύρης» καποδιστριακής περιόδου στον τόπο μας. Δεν πρέπει όμως να αγνοούν ότι η δημόσια και επώνυμη κριτική είναι δημοκρατικό προσόν που ωφελεί τον τόπο. Η απουσία της είναι εκείνη που οδηγεί τις κοινωνίες στην κατακρήμνιση και την αποσύνθεσή τους. Ας ελπίσουμε ότι δεν θα χρειαστεί να επανέλθουμε.

♦ **Ο «Καστανάς» δηλ. το τμήμα της Βαλαώρας που ανήκει στον Αγροτικό Συνεταιρισμό** πρέπει χωρίς άλλη καθυστέρηση να χαρτογραφηθεί και να οριοθετηθεί. Κανένας νεώτερος δεν γνωρίζει τα όριά του.

Στην κορυφή της Βαλαώρας τοποθετήθηκε από εταιρία κινητής τηλεφωνίας πριν από μερικά χρόνια μια κεραία κινητής τηλεφωνίας έναντι κάποιου μισθώματος. Στο τέλος του 2002 και μια δεύτερη. Υπάρχει προσύμφωνο για μια τρίτη. Στο χωριό συζητούνται διάφορα και αυτό επειδή δεν υπάρχει ενημέρωση. Ζήτησαμε προφορικά να μας δοθούν για δημοσίευση στην εφημερίδα η συμβολαιογραφική πράξη κυριότητος της εκτάσεως και οι σχετικές συμβάσεις του Συνεταιρισμού με τις εταιρίες κινητής τηλεφωνίας. Οι αρμόδιοι του Συνεταιρισμού υποσχέθηκαν ότι θα μας τα δώσουν. Εν συνεχεία μετέβαλαν γνώμη και μας ζήτησαν να τους κάνουν γραπτό αίτημα. Τέλος είπαν ότι θα μας δώσουν τη συμβολαιογραφική πράξη και μας κάλεσαν να πάμε στο γραφείο να διαβάσουμε τις συμβάσεις. Πρωτοφανή πράγματα και ύποπτες κωλυσιεργίες. Δεν αντιλαμβανόμαστε τη δυσκολία των ιθυνόντων στη δημοσιότητα αυτών των μισθωτηρίων συμβάσεων, που πρέπει να είναι στη διάθεση κάθε συγχωριανού προκειμένου να μην λείπει ο καθένας αλλά ούτε και να υπάρχουν στεγανά και εντάσεις στη λειτουργία συνολικά των φορέων του χωριού. Η εφημερίδα μας θα επιμένει στην απαίτησή της να δημοσιεύσει τα σχετικά κείμενα και καλεί τους αρμόδιους του Συνεταιρισμού να δώσουν σχετικά φωτοαντίγραφα για δημοσίευση και ενημέρωση όλων των ενδιαφερομένων. Περιμένουμε λοιπόν την εκδήλωση ανταπόκρισης.

♦ **Δυστοκία πληροφόρησης και ειδήσεων** έχουμε από τους φορείς του χωριού μας. Κανένας τους δεν γράφει δυο κουβέντες. Πρέπει σώνει και καλά να τηλεφωνούμε και να ρωτάμε εμείς αν υπάρχουν νέα και δραστηριότητες.

Το Τοπικό Συμβούλιο, ο Σύλλογος, η ομάδα, ο Συνεταιρισμός, το Σχολείο και η Εκκλησία πρέπει να βγάλουν προς τα έξω θέματα που τους απασχολούν. Η εφημερίδα είναι στη διάθεσή τους και δεν θα πάψουμε να τους το υπενθυμίζουμε.

Ας αναλάβει επί τέλους κάποιος αυτή την υποχρέωση. Οι απάνταχού Σελλαδίτες επιθυμούν να έχουν πληροφόρηση και ειδήσεις από τις καθημερινές δραστηριότητες του χωριού.