



Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΗΝΑΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1998 ΕΤΟΣ 7 ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 111-ΓΡΑΦΕΙΑ: ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΜΗΡΟΥ 3Α 43332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΟΙ ΝΕΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ

Οι νέοι Δήμοι Δερβιζιά-
νων, Σελλών και η Ιστορι-
κή Κοινότητα Σουλίου
προήλθαν από τις δημοτι-
κές εκλογές της 11ης και
18ης Οκτωβρίου 1998
κατ' εφαρμογή του Νόμου

2539/1997 (ΦΕΚ 244 τεύ-
χος Α') για τη συγκρότηση
της πρωτοβάθμιας Τοπι-
κής Αυτοδιοίκησης γνω-
στού ως σχέδιο "Ι. ΚΑΠΟ-
ΔΙΣΤΡΙΑΣ".

Τα δημοτικά συμβούλια

απαρτίζονται από τους
παρακάτω Συμβούλους:

ΔΗΜΟΣ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ

Δήμαρχος: Δημήτριος
Ε. ΠΑΠΠΑΣ Αλποχώρι

Σύμβουλοι:

1) ΤΣΙΠΗΣ Παναγιώτης
Παλαιοχώρι

2) ΤΟΚΑΣ Αθανάσιος
Αλποχώρι

3) ΦΑΡΜΑΚΗΣ Σωτή-
ριος Ρωμανό

4) ΝΑΣΣΗΣ Στέφανος
Ρωμανό

5) ΣΤΡΑΤΗΣ Ευάγγελος
Σειστρούνη

6) ΝΤΑΚΑΛΕΤΣΗΣ Χρή-
στος Μπεστιά

7) ΛΙΓΓΑΣ Γεώργιος
Ελαφος

8) ΒΑΒΒΑΣ Αχιλλέας
Δερβιζιάνα

9) ΡΩΣΣΗΣ Δημήτριος
Γεωργάνοι

10) ΛΩΡΑΣ Ανέστης Πε-
ντόλακος

11) ΧΗΡΑΣ Μιλτιάδης
Βαργιάδες

12) ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ Κων/-
νος Αχλαδέα (Τοπικό Συμ-
βούλιο)

13) ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ Μιλ-
τιάδης Δερβιζιάνα (Τοπι-
κό Συμβούλιο)

14) ΤΖΑΡΤΖΟΥΛΗΣ
Κρίτων Ρωμανό

15) ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ
Αντώνιος Ρωμανό (Τοπι-
κό Συμβούλιο).

Ο παραπάνω δήμος
προήλθε από την αναγκα-
στική κατάργηση και συ-
νένωση δεκατεσσάρων
κοινοτήτων ήτοι: Πεντό-
λακος, Βαργιάδες, Αχλα-
δέα, Γεωργάνοι, Δερβιζια-
να, Σμυρτιά, Ελαφος,
Αρδοση, Μπεστιά, Σει-
στρούνη, Ρωμανό, Αλπο-
χώρι, Παλαιοχώρι, Σερι-
ζιάνα.

Ο νέος δήμος έχει εγγε-
γραμμένους κατοίκους

5.747, ψήφισαν 3.111,
θα λειτουργήσει από 1-1-
1999 και θα έχει έδρα τα
Δερβιζιάνα.

ΔΗΜΟΣ ΣΕΛΛΩΝ

Δήμαρχος: Δημήτριος
Α. ΦΑΡΜΑΚΗΣ

Σύμβουλοι:

1) ΝΤΑΣΙΟΣ Ελευθέ-
ριος Λίππα

2) ΔΑΛΑΣ Πάντος Πλα-
τάνια

3) ΠΑΝΑΤΣΗΣ Κων/νος
Ασπροχώρι

4) ΚΟΛΕΓΙΩΡΓΟΣ Γε-
ώργιος Μπαουσιό

5) ΒΑΓΙΑΣ Παναγιώτης
Αρτοπούλα

6) ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
Χρήστος Ασπροχώρι

7) ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ Μιχά-
λης Καταμάχη

8) ΓΟΥΣΗΣ Χρήστος
Αγιος Ανδρέας

9) ΛΙΟΝΤΟΣ Κων/νος
Αγιος Νικόλαος

10) ΧΑΡΙΤΟΣ Σπύρος
Βαλανιδιά

11) ΔΗΜΟΥ Αλέξαν-
δρος Αγιος Νικόλαος.

Κοινοότητες που αποτε-
λούν το νέο δήμο: Ζωτικό,
Καταμάχη, Παρδαλίτσα,
Αγιος Ανδρέας, Αρτοπού-
λα, Βαλανιδιά, Αγιος Νι-

κόλαος, Κερασέα, Σενί-
κο, Ανθοχώρι, Μπαου-
σιό, Ασπροχώρι, Πλατά-
νια, Λίππα, Κουμαριά.

Έδρα του νέου δήμου
είναι η Τύρια.

Εγγεγραμμένοι: 4.800

Ψήφισαν: 2.980.

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΣΟΥΛΙΟΥ

Η Ιστορική Κοινότητα
Σουλίου προήλθε από τη
συνένωση των κοινοτήτων
Σαμονίβας, Τσαγκαρίου,
Αυλότοπου, Κουκλίων και
Φροσύνης. Έχει εφταμε-
λές Κοινοτικό Συμβούλιο
και έδρα το ΣΟΥΛΙ.

Πρόεδρος: Χρήστος Θ.
ΠΑΠΠΑΣ Αυλότοπος

Σύμβουλοι: ΓΚΟΥΛΙΟΥ-

ΜΗΣ Δονάτος Φροσύνη

ΜΠΟΛΩΣΗΣ Δημή-
τριος Κουκλιοί

ΤΟΚΑΣ Κων/νος Σαμο-
νίβα

ΠΑΝΤΑΖΗ Σοφία Αυλό-
τοπος

ΠΑΠΠΑΣ Μιχάλης Αυ-
λότοπος

ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ Διονύσης
Αυλότοπος.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΧΛΑΔΕΑ

Όπως κάθε χρόνο έτσι κι εφέτος ο Λαογρα-
φικός Σύλλογος Αχλαδέας με την Τοπική Αυτο-
διοίκηση και λοιπούς φορείς της κοινότητας
θα διοργανώσουν την παραδοσιακή γιορτή της
Απόσταξης Τσίπουρου.

Η εκδήλωση αυτή που εντάσσεται στις μόνι-
μες ετήσιες εκδηλώσεις του Συλλόγου θα γίνει
στις 22 Νοεμβρίου ε.ε. ημέρα Κυριακή στο
Πνευματικό Κέντρο Αχλαδέας (Κοινοτικό Κα-
τάστημα) μετά τη Θεία Λειτουργία που θα γίνει
στον Άγιο Κοσμά (Λεπάδι).

Θα διατεθούν μεζέδες και κρασί. Θα υπάρ-
χει μουσική παραδοσιακή για χορό και διασκέ-
δαση.

Καλούνται όλοι οι φίλοι Λακκιώτες και μη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΤΟ ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΧΛΑΔΕΑΣ

Πρόεδρος: Ελευθέριος Π. ΓΙΑΝΝΑ-
ΚΗΣ

Αντιπρόεδρος: Χαρίσης Π. ΖΗΚΟΣ

Γραμματέας: Σπύρος Π. ΖΗΚΑΣ

Ταμίας: Χρήστος Ν. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

Εφορας Εκδηλώσεων: Δήμος Κ. ΡΙ-
ΝΟΠΟΥΛΟΣ

Μέλη: Ναπολέον Α. ΜΑΡΚΟΥ, Ευάγ-
γελος Μ. ΚΟΛΙΑΚΗΣ.

Η Ιστορία δεν μπορεί
ούτε στιγμή να ανεχθεί
το ψέμα, καθώς η
τραχεία δεν ανέχεται να
μπει τίποτε μέσα της.

ΛΟΥΚΙΑΝΟΣ

ΟΙ ΒΑΡΒΑΡΟΙ ΚΑΙ ΑΣΕΒΕΙΣ ΜΙΣΘΟΛΗΠΤΕΣ

Τον Αύγουστο, στις διακοπές, βρέθηκε στην Πάργα. Στην επιστροφή Πάργα - Πρέβεζα, αποφάσισα να μην ακολουθήσω την εύκολη και γρηγορότερη διαδρομή του σχεδόν παραλιακού Εθνικού δρόμου, αλλά την εσωτερική διαδρομή Καναλάκι - Μυρσίνη - Ζάλογγο, προκειμένου να δείξω στα παιδιά το μνημείο του Ζαλόγγου, το χώρο της εθελοντικής αυτοθυσίας, το γκρεμό που οι περήφανες εκείνες γυναίκες προτίμησαν αντί της ατιμώσεως. Η απόδοση λίγου φόρου τιμής ήταν το ελάχιστο που μπορούσα να προσφέρω. Το μάθημα για τα παιδιά σημαντικό.

Επειδή πρώτη φορά έκανα τη διαδρομή αυτή, τα μάτια όλων μας γαρίδα προκειμένου να εντοπίσουμε την ταμπέλα που θα μας έδειχνε την προς τα αριστερά κατεύθυνση για το Ζάλογγο, όπως έδειχνε ο χάρτης. Κοντέψαμε να φθάσουμε στην Πρέβεζα και ταμπέλα πουθενά. Στον Αρχάγγελο καταλάβαμε ότι πρέπει να είχαμε αρκετά προσπεράσει. Ρωτώντας μας εξήγησαν ότι επιστρέφοντας από Αρ-

χάγγελο προς Μυρσίνη θα συναντήσουμε ταμπέλες που θα λένε "προς Καμαρίνα" ή "προς Κασσώπη" και ότι προς τα εκεί θα πρέπει να πάμε.

Και πράγματι έτσι ήταν. Στρίβοντας δεξιά για Καμαρίνα σε εκατό περίπου μέτρα ήταν και ταμπέλα που έλεγε και "προς Ζάλογγο". Όμως απ' την κατεύθυνση Μυρσίνη - Αρχάγγελος καμιά ταμπέλα για στροφή αριστερά προς Ζάλογγο. Αυτό ήταν το πρώτο. Η πρώτη ασέβεια των αρμοδίων.

Το δεύτερο ήταν στην κορυφή του βράχου, εκεί που έχει ανεγερθεί το μνημείο. Το πλάτωμα, πάνω απ' το γκρεμό, γύρω απ' το μνημείο, γεμάτο κοπριές απ' τα γίδια της περιοχής. Με 122,5 μέτρα σύρμα περίφραξης θα είχε αποφευχθεί η βεβήλωση του τόπου του μαρτυρίου. Κι εδώ οι αρμόδιοι έδειξαν την ταυτότητά τους.

Υπάρχει όμως και τρίτο σημείο "μνημείο" μανδρινισμού και αδιαφορίας και ασέβειας των αρμοδίων. Το κεφάλι μιας απ' τις γυναίκες του μνημείου έχει σπάσει, από κάποιο καιρικό φαινόμενο (ποιός

ξέρει από πόσα χρόνια) και παραμένει έτσι. Ισως σκόπιμα, για να δείχνει τα σπασμένα κεφάλια των αθάντων αυτών Ηρωίδων, ή ότι δέλουν σπάσει τα κεφάλια των ασεβών αρμοδίων.

Τα τρία αυτά σημεία αναγκάζουν τον επισκέπτη να αναφωνήσει: Ντροπή σας βάρβαροι, ασεβείς, μισολήπτες αρμόδιοι. Οι ασεβέστες αυτές Ηρωίδες, ανάγκασαν την Ιστορία να γράψει την πράξη τους μ' αστέρια στον ουρανό, δεν χρειάζονται τις δικές σας ταμπέλες.

Αλλά, εκτός από τα τρία σημεία, που αφορούν τους "αρμόδιους" υπάρχει και ένα τέταρτο, που αφορά εμάς το λαό, εμάς τους υποτίθεται, προσκυνήτες του μνημείου.

Επάνω στην εντοιχισμένη πλάκα, αλλά και επάνω σ' αυτό καθ' εαυτό το μνημείο, είναι εκατοντάδες φορές γραμμένα: "Κώστας Λονε Σούλα" κ.ο.κ.

Ντροπή σας ρε! Ντροπή μας ρε.

Γιάννης Α. Μαδές

Τα παραμύδια του ξέφλου ΤΟ ΝΙΟΠΑΝΔΡΟ ΚΑΙ Ο ΠΕΤΟΣ

Ένας πατέρας είχε πέντε παιδιά και τσιούπρες. Κοίταε πότε να μεγαλώσει το πρώτο του σερκό παιδί για να το παντρεύει. Νάρθει νύφη στο σπίτι για να προλαβαίνουν τις δουλειές.

Και μια που έλεε στη γυναίκα του τα βράδια που κάθονταν στην αγωνίστρα για παντριά του παιδιού, το παιδί που τάκουε του καλοάρεγε. Τούγινε συνήθεια να σκέφτεται την παντρεία και έλεε στον πατέρα του αν γίγκε για πανδρεία. Ο πατέρας τούλεε ακόμα λίγο να μεγαλώσει. Είσαι μικρός ακόμα.

Και τι ήταν μια χαφιά παιδί δεκαέξι χρονών. Λιγόψυχο από την κακοφαγιά. Και τι νάτρωγε. Μια μεγάλη φαμίλλια: Κουρκούτι, μαζρίνα, τραχανά, λάχανα, ξυνόγαλο και καλαμποκίσιο ψωμί.

Από το πολύ πες - πες και τις πολλές δουλειές και μια που τούρθε και μια καλή προζενιά αποφάσισε να το παντρεύει.

Για τα παιδιά και τις τσιούπρες το καιρό εκείνο ο γάμος ήταν η μεγαλύτερη χαρά. Σάμπως υπήρχε και καμιά άλλη χαρά μεγάλη.

"Και στη χαρά σου" έλεγαν στους νιούς και τις νιές. Καλά το πάντρεψε το παιδί. Αλλά αυτό ρίχτηκε με ζήλο στη χαρά του γάμου. Πέρασαν μήνες και από την πολλή χαρά αδυνάισε ακόμα και δεν μπορούσε να πάρει τα πόδια του. Κάθονταν στον ήλιο τον Μάρτη και λιάζονταν. Τα μάτια του ήταν τσιμπλιασμένα. Και ο πέτος που τριγύριζε τσιμπολογώντας δω και κει πήγε και στις τσιμπλές στα μάτια του παιδιού. Δεν είχε δύναμη να τον βαρέσει. Τον φβέρβισε όμως και του είπε: "Κάτσε καλά γιατί θα πω στον πατέρα να σε παντρεύει και σένα"!!!

Πατριότης Κ.Π.Β.

ΜΑΙΡΗ ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ - ΔΕΡΕΚΑ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
(ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ)
ΜΟΥΛΑΙΜΙΔΟΥ 5
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ 77022
ΤΗΛ. ΟΙΚΙΑΣ 75566
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΑΒΕΡΝΑ "ΟΡΦΕΑΣ"

Η καινούργια επιχείρηση του συγχωριανού μας Απόστολου Κόλλια, που βρίσκεται στην διασταύρωση Σταυρακίου - Βλαχόστρατας λειτουργεί σαν κοσμική ταβέρνα - μεζεδοπωλείο, με την επωνυμία "ΟΡΦΕΑΣ". Τηλ. 66727

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ - ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ
ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ & ΥΙΟΣ
ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ "Ο ΒΡΑΧΟΣ"
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ
ΝΤΟΚΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
ΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ
3ης ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 52 ΑΝΑΤΟΛΗ
ΤΗΛ. 49241 - 47154

Χ. ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ - Λ. ΚΡΙΚΩΝΗΣ
ΦΑΝΟΠΟΪΑ
8ο χιλ. Εθν. Οδού Ιωαννίνων - Αθηνών
ΤΗΛ. 0651-92316 ΚΙΝΗΤΟ 093585556

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΥΠΕΡΧΟΛΗ
ΔΕΛΩΝΗΣ 42
ΤΗΛ. 47477
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ
ΣΙΟΥΤΗΣ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 31
ΤΗΛ. 32778
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΚΘΕΣΗ ΥΠΝΟΥ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΩΤΗΣ
Ν. ΖΕΡΒΑ 87 ΤΗΛ. 66710 -
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
ΔΟΜΗ
ΔΟΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΠΟΝΤΟ-
ΗΡΑΚΛΕΙΑΣ 22
ΑΝΑΤΟΛΗ ΤΗΛ.
67311

Εξαρτησιογόνες ουσίες: Γνώση - πρόληψη - αντιμετώπιση

Δημοσιεύουμε παρακάτω μια εργασία της Ομάδας Αγωγής Υγείας του Ιου ΤΕΛ Ιωαννίνων με θέμα τις εξαρτησιογόνες ουσίες.

Στη σημερινή εποχή, κάθε άνθρωπος, δίνει τον προσωπικό του αγώνα στην "άγρια" κοινωνία την οποία ζούμε. Δίνει αγώνα να επιβιώσει, να

THOMAS ROVEN προτείνει τη θεραπευτική χρήση μιας σκόνης με βάση το όπιο που είχε επιτυχία μέχρι τις αρχές του αιώνα μας. Το 1808 ο Γερμανός χημικός FREDENE SORTURNER απομονώνει το ενεργό συστατικό του οπίου τη μορφίνη και το 1844 απομονώνεται η κοκαΐνη. Αργότερα, εμφανίστηκε μεγάλο ποσοστό χρήσης ναρκωτικών

Πίνακας Ι



καταξιώσει, να επιτύχει τις προσδοκίες και τους στόχους του. Σε αυτό τον αγώνα όμως, παρουσιάζονται διάφορα προβλήματα και εμπόδια που πολλές φορές φέρνουν τα αντίθετα αποτελέσματα. Δηλαδή την ήττα και την απογοήτευση. Αυτό έχει σαν συνέπεια ο άνθρωπος να καταρρέει ψυχολογικά και να ψάχνει απεγνωσμένα κάτι για να καταπραύνει τον πόνο της ψυχής του, τον πληγμένο εγωισμό του και να ζήσει έστω και λίγες στιγμές ευτυχίας. Ορισμένοι βρίσκουν αυτή την ευφορία της ψυχής στο αλκοόλ και άλλοι στα ναρκωτικά.

Η ιστορία των ναρκωτικών είναι πολύ παλιά. Το 5000 π.Χ. αναφέρθηκε ότι οι Σουμέριοι χρησιμοποιούσαν το όπιο. Επίσης ο Ομηρος γράφει και μιλάει για το "νιπεν-θές" που είναι παρασκευασμα του οπίου. Το 300 π.Χ. ο Θεόφραστος αναφέρεται στην παρασκευή και χρήση του οπίου όπως σε αυτό αναφέρονται 200 χρόνια μετά ο Διοσκουρίδης στην Αθήνα και ο Πλίνιος στη Ρώμη. Ωπου φτάνουμε στο 1762 όπου ο Αγγλος γιατρός

οισιών ιδιαίτερα σε περιβα-
ριοποιημένες ομάδες.

Στη σημερινή εποχή είναι ριζικά διαφορετική η χρήση των ναρκωτικών. Έχει πάρει τη μορφή της επιδημίας σε όλες τις κοινωνικές τάξεις και ιδιαίτερα εμφανίζεται στο χώρο της νεολαίας όπου τα αποτελέσματα είναι οδυνηρά. (Πίνακας Ι). Αρκετοί νέοι πεθαίνουν, άλλοι προ-
σπαθούν να αποξινωθούν ενώ πολλοί περισσότεροι είναι αυτοί που έχουν σαν μοναδικό στόχο της ζωής τους την εξασφάλιση της δόσης τους με όποια μέσα μπορούν. Και φυσικά από αυτούς επωφεληούνται οι λαθρέμποροι, αφού τα ναρκωτικά είναι ίσως η πιο κερδοφόρα επιχείρηση στον κόσμο.

Οι αιτίες που οδηγούν στη χρήση ναρκωτικών είναι πολλές. Προβλήματα με τους γονείς, πίεση από το σχολείο, άγχος, ανασφάλεια, αγωνία και φόβος για το μέλλον, ανεργία, οικονομικά προβλήματα, μοναξιά και έλλειψη επικοινωνίας.

Με τα ναρκωτικά επιδιώκεται η "γυγή" από τα καθημερινά προβλήματα, η επα-

νάσταση ενάντια στο κατεστημένο, η τέλεση μιας πράξης που έχει μεγάλο ρίσκο.

Αναζητούν συνήθως οι νέοι τη συμμετοχή σε μια ομάδα όπου η χρήση απαγορευμένων και επικίνδυνων ουσιών τους κάνει αυτόματα απελευθερωμένους και τολμηρούς. Αναζητούν νέες αισθήσεις, σιγουριά, αυτοπεποίθηση, επικοινωνία, ευφορία. Ιδιαίτερα οι έφηβοι καταφεύγουν στα ναρκωτικά για λόγους μίμησης και γοήτρου, για να αποδείξουν ότι είναι ώριμοι πλέον και έτοιμοι να ρισκάρουν για να βιώσουν νέες εμπειρίες. Τις πιο πολλές φορές δοκιμάζουν ναρκωτικά από απλή περιέργεια, χωρίς να έχουν επίγνωση των συνεπειών που έχει η χρήση τέτοιων ουσιών.

Υπάρχουν βέβαια και εκείνοι που κάνουν χρήση εξαρτησιογόνων απλά και μόνο γιατί έχουν κορεστεί από όλα τα αγαθά της καταναλωτικής μας κοινωνίας και αναζητούν μέσω αυτών των ουσιών άλλες συγκινήσεις και ικανοποιήσεις.

Από τη χρήση των εξαρτησιογόνων ουσιών δεν εξαιρούνται και οι ενήλικες. Πολλές φορές καταφεύγουν στη χρήση καπνού, οινόπνευματος ή ηρεμιστικών. Οι λόγοι είναι πάντοτε οι ίδιοι. (Πίνακας ΙΙ). Να αντεπεξέλθουν στην πίεση και να τα βγάλουν πέρα με τα καθημερινά προβλήματα της ζωής. Βέβαια ο καπνός ή το οινόπνευμα ανήκουν στις νόμιμες ουσίες, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι είναι ακίνδυνα και δεν προκαλούν εξάρτηση.

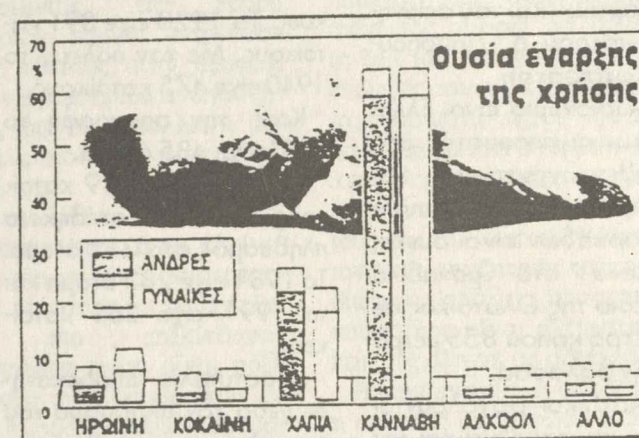
Η ιδεολογία επομένως της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών της μίας ή της άλλης

μορφής είναι απολύτως η ίδια: καταναλώνουμε τις ουσίες για να αισθανθούμε καλύτερα, να αντιμετωπίσουμε τα άγχη και τα προβλήματά μας ή για να ξεφύγουμε από

είναι η βάση για τη χειραγώγησή της.

Είναι αλήθεια ότι η χρήση ουσιών από πολλά μέλη της κοινωνίας μας, μας προξενεί αντιφατικά συναισθήματα.

Πίνακας ΙΙ



την πραγματικότητα.

Η τάση των νέων να καταναλώνουν παράνομες ουσίες εκφράζει μεν την "αντίθεσή" τους προς το κατεστημένο, αλλά από την άλλη πλευρά ικανοποιεί απόλυτα τις οικονομικές και ιδεολογικοπολιτικές επιδιώξεις του διεθνούς λαθρεμπορίου, αφού η παράλυση της νεολαίας

Αισθανόμαστε άλλοτε αποστροφή για τους χρήστες, άλλοτε οίκτο. Πολύ συχνά τους χαρακτηρίζουμε "εγκληματίες" ή στην καλύτερη περίπτωση άτομα με αντικοινωνική συμπεριφορά. Τους θεωρούμε ψυχικά άρρωστους αφού "κατάτησαν" να παίρνουν ναρκωτικά, τρομοκρα-

Συνέχεια στην σελίδα 7

iris sa
ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ
Ιωαννίνων 11 - Ανατολή
Τηλ. 48517 - 48500 - 093398846

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΠΛΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ
Φ. ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΚΑΡΑΠΕΤΣΙΟΥ
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
ΕΜΒΟΛΙΑ - ΦΑΡΜΑΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ
ΔΕΛΩΝΗΣ 151 ΤΗΛ. 47444 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΙΟΥΛΑΣ
ΠΤΥΧ. ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Εμπορία - κατασκευή - επισκευή - συντήρηση εγκαταστάσεων Ηλεκτρομηχανολογικών έργων
ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ 24 ΤΗΛ. 70804- 70805 ΚΑΙ 094-343130 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΕΡΜΑΡΗΣ ΝΙΚΟΣ
ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ
ΜΠΙΖΑΝΙ ΤΗΛ.: 92438

Ιωάννης Περ. Γιαννάκης
Χειρουργός
Οφθαλμίατρος
Κηφισίας 38
Αμπελόκηποι - Αθήνα
Τηλ. 01-7470268
Κιν. 094979296

ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ
"ΛΙΟΓΕΡΜΑ"
ΤΑΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - ΠΛ. ΟΜΗΡΟΥ 4
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ
ΣΥΛΟΦΟΡΜ - ΓΟΥΣΗΣ
ΑΝΝΗΣ ΚΟΜΝΗΝΗΣ 12 ΚΑΙ ΓΙΟΣΕΦ ΕΛΙΓΙΑ
ΤΗΛ.: 73005

ΒΟΓΚΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΤΑΞΙΤΗΣ
ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ 22 Τ.Κ. 11141 ΓΑΛΑΤΣΙ ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 2280095

Η ίδρυση των Κοινοτήτων Μικρό Ιστορικό

4. ΒΑΡΥΑΔΕΣ

Οι Βαρυάδες είναι παλαιοί οικισμός. Είναι το χωριό των Σιαμαίων και του αείμνηστου γιατρού Δ. Σιαμόπουλου (Κωιστράκη).

Το χωριονύμιο είναι Ελληνικό και οι εποικιστές από ανέκαθεν χριστιανοί και καλοί πολεμιστές. Τα σπίτια των Βαρυάδων είναι συγκεντρωμένα στο μοναδικό οροπέδιο της Ολύτσιας σε υψόμετρο κάπου 855 μέτρα από την θάλασσα.

Οι κάτοικοι ασχολούνται με την κτηνοτροφία και την γεωργία. Κτηνοτροφικό χωριό με πολλά γίδια και πρόβατα.

Η αρχική αναγνώριση της

κοινότητας Βαρυάδων έγινε στις 7-8-1919 ΦΕΚ Α. 184/1919.

Το 1920 είχε 382 κατοίκους. Το 1928 είχε 391 κατοίκους. Με τον πόλεμο το 1940 είχε 475 κατοίκους.

Κατά την απογραφή το 1951 είχε 485 άτομα.

Το 1961 είχε 489 κατοίκους, το 1971 κατέβηκε ο πληθυσμός στα 312 άτομα. Το 1981 είχε 283 άτομα και το 1991 είχε 265 κατοίκους.

Η αστυφιλία αποδεκτάτη σε γερά τον πληθυσμό του χωριού χωρίς ελπίδα επιστροφής.

Έχει δημοτικό σχολείο, το οποίο είναι κλειστό λόγω έλλειψης μαθητών κάμπο-

σα χρόνια.

Μητροπολιτική Εκκλησία είναι η Παναγία, οι Άγιοι Απόστολοι, ο Άγιος Γεώργιος, Άγιος Δημήτριος. Ιερέας στην ενόρια υπηρετεί με απόσπαση ο αιδεσιμότατος Λάμπρος Λάζος από την ενόρια Πεντολάρκου.

Πρόεδρος της Κοινότητας είναι ο Μιλτιάδης Χήρας με γραμματέα τον συνταξιούχο Νικόλαο Κολιγιάννη. Αγροφύλακας ο οποίος υπηρετεί στην έκταση του χωριού είναι ο Ευάγγελος Παππάς, συντοπίτης με ζήλο και με ενδιαφέρον για τον τόπο του.

Η έκταση του χωριού ανέρχεται σε 14.500 στρέμματα. Κατά τα χρόνια της Τουρκοκρατίας ήταν κτήμα εθνικό. Βασίλευε το πουρνάρι, ο κέδρος, η φιλικιά, το σφεντάκι, η ντουσκιά (Βελανιδιά), οι αριάδες, η ασφάκα, το ασφακακίδι, ο σπάρτος, η κερασία, το αμπέλι και η καρυδιά.

Στις απότομες πλαγιές, τα βορτόπια, στις γκρεμάδες, στα δάση έχουν τη φωλιά τους αετοί, όρνια, γεράκια, λύκους, λαγούς, αλνές, ασβός, αλογόκοκα, αηδόνια, πέρδικες, τρυγόνες. Περιχαρακώνεται η έκταση του χωριού από τα χωριά Κοπάνη, Μηλιά (Μελίχοβο), Πεντόλακκο και Αχλαδέα.

Η όλη έκταση είναι υπό την προστασία της Δασικής Υπηρεσίας Ιωαννίνων.

Το έδαφος είναι πετρώδες, ασβεστοπετρώδες. Η πέτρα για οικοδομές, ματρώτοιχους και χωραφότοιχους είναι η πλέον κατάλληλη αλλά και για την κατασκευή ασβόστη.

ΣΠ. ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ

**ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ
ΛΑΤΟΥΡ
ΝΟΥΛΑ
ΜΠΟΥΓΙΑ
ΑΡΑΠΗ 4-6 (πίσω
από την
Ακαδημία)
ΤΗΛ. 66285**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΚΗΔΕΙΩΣ - ΕΚΣΚΑΦΕΣ
ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΛΑΛΛΑΣ
ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΑ-
ΤΗΛ. 31650**

**ΗΠΕΙΡΟΣ SERVICE
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
Πάροδος 60 χιλ. Εθν. Οδού Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ. 0651-92046 και 91634
ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΟΥΖΕΡΙ "ΣΕΡΓΑΝΙ"
ΔΩΔΩΝΗΣ 79 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ. 46877**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΧΟΙ
ΜΟΥΛΑΙΜΙΔΗ 5 ΤΗΛ. 71292
ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ DPLG
ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ 6 ΚΗΦΙΣΙΑ
ΤΗΛ. 6233721 ΚΑΙ 8019273**

**ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ
0654-31472
Κινητό 094692334**

**ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΑΝΔΡΙΚΑ ΕΝΔΥΜΑΤΑ ΖΙΚ ΖΑΚ
Ν. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ 12
ΤΗΛ. 73454 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΧΑΡΤΙΚΑ - ΣΧΟΛΙΚΑ - ΕΝΤΥΠΑ
ΓΝΩΜΩΝ
ΜΙΧ. ΖΟΥΡΝΑΣ
Ν. ΖΕΡΒΑ 56Α - ΤΗΛ. 74309 ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΡΕΚΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΛΗΡΕΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ
HOLTER ΠΙΕΣΕΩΣ ΕΓΧΡΩΜΟ DOPLER
Κ. ΦΡΟΝΤΖΟΥ 7 ΤΗΛ 25050-75566
ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Τα φαινόμενα εφηβικής βίας και χουλιγκανισμού οφείλονται, σε μεγάλο βαθμό, στην κρίση που διέρχεται η ελληνική οικογένεια. Τα χτυπήματα που δέχεται η οικογένεια είναι ισχυρά και προέρχονται από πολλές πλευρές. Η πολιτεία με την πολιτική της τιμωρεί την ελληνική οικογένεια. Λιτότητα, φόροι, κατάργηση κινήτρων, κατάρρευση βασικής κοινωνικής υποδομής συνιστούν την "οικογενειακή" πολιτική της κυβέρνησης. Τα ΜΜΕ και ειδικά η τηλεόραση προβάλλουν έναν τρόπο ζωής που είναι πιο κοντά στον καταναλωτικό καρνιβαλισμό παρά στην οικογένεια. Επιπλέον, το περιβάλλον και οι ακριβοπληρωμένοι "αστέρες" του έχουν μετατραπεί μέσω των ΜΜΕ σε παραγωγούς προτύπων που διαμορφώνουν την κοινωνική συμπεριφορά.

Στις συνθήκες που περιγράψαμε η οικογένεια αποσυντίθεται, γεγονός που οδηγεί σε ιδιαίτερα αρνητικές κοινωνικές εξελίξεις. Δημογραφικό πρόβλημα, εκπαιδευτική κρίση, εφηβική βία, ναρκωτικά, χουλιγκανισμός κ.λπ.

Η ισχυρή οικογένεια αποτελούσε βασικό πλεονέκτημα της ελληνικής κοινωνίας σε περιόδους μεγάλης δοκιμασίας. Σήμερα που η Ελλάδα αντιμετωπίζει μεγάλες εθνικές, οικονομικές και κοινωνικές προκλήσεις γίνεται ιδιαίτερα αισθητή η κρίση της οικογένειας. Εμποδίζει την ανασύνταξη των υγιών δυνάμεων της κοινωνίας.

ΟΧΙ Δεν είναι ψυχικά άρρωστοι όσοι δοκιμάζουν ή κάνουν χρήση ναρκωτικών. Για διαφορετικούς λόγους ο καθένας τα χρησιμοποιεί, προσπαθώντας να ζήσει νέες, πιο όμορφες εμπειρίες. Κανένας βέβαια (οικογένεια, σχολείο, πολιτεία) δεν έχει φροντίσει να τον πληροφορήσει ότι υπάρχουν κι άλλοι τρόποι για να βιώσουμε τις ίδιες εμπειρίες και να έχουμε τα ίδια καλά αποτελέσματα. Κανένας δεν τους πληροφορήσει για τις συνέπειες του εθισμού, για το πόσο χρονοβόρο και επώδυνο είναι να απεξαρτηθούν, για τους κινδύνους που διατρέχουν να προσβληθούν από ασθένειες όπως το AIDS και η ηπατίτιδα.

ΝΑΙ Οι εξαρτησιογόνες ουσίες δημιουργούν αντοχή, σωματική ή και ψυχική εξάρτηση. Από τη στιγμή που ένας άνθρωπος αναπτύσσει εξάρτηση από κάποια ουσία, έχει σαν βασική προτεραιότητα την εξασφάλιση της δόσης του, αφού το σύνδρομο στέρησης είναι επώδυνο και επικίνδυνο. Όταν όμως η ουσία που χρησιμοποιεί διακινείται μόνο από τη λαβή, η δε τιμή της καθορίζεται από την πολιτεία.

Από τη στιγμή που ένας άνθρωπος αναπτύσσει εξάρτηση από κάποια ουσία, έχει σαν βασική προτεραιότητα την εξασφάλιση της δόσης του, αφού το σύνδρομο στέρησης είναι επώδυνο και επικίνδυνο. Όταν όμως η ουσία που χρησιμοποιεί διακινείται μόνο από τη λαβή, η δε τιμή της καθορίζεται από την πολιτεία.

Από τη στιγμή που ένας άνθρωπος αναπτύσσει εξάρτηση από κάποια ουσία, έχει σαν βασική προτεραιότητα την εξασφάλιση της δόσης του, αφού το σύνδρομο στέρησης είναι επώδυνο και επικίνδυνο. Όταν όμως η ουσία που χρησιμοποιεί διακινείται μόνο από τη λαβή, η δε τιμή της καθορίζεται από την πολιτεία.

**ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ
10 χιλ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ. 93713 FAX. 93696**

**ΕΝΔΥΜΑΤΑ "CAPRICE" - ΧΡ. ΡΑΔΗ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6
ΤΗΛ. 35895 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ
ΝΟΥΣΗΣ ΧΡ. & ΥΙΟΣ
Χ. ΚΑΤΣΑΡΗ 31 ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΠΑΙΔΙΚΑ ΕΝΔΥΜΑΤΑ "PETIT"
ΓΚΟΥΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 12 ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ
ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΛΗΣ
ΠΕΤΡΑ ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ - ΤΗΛ. 0683-41234**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΑΣΙΤΖΗΣ
ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
ΤΗΛ. 48285 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**ΠΡΑΚΤΟΡΙΟ ΓΕΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ
Γ. ΘΕΜΟΣ - Γ. ΚΑΡΑΛΗΣ
Ν. ΖΕΡΒΑ 2 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**A-SPORT ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ
ΡΗΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 28 ΑΝΑΤΟΛΗ**

**ΑΦΟΙ ΑΡΚΑΔΟΠΟΥΛΟΙ
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ
ΑΒΕΡΩΦ 19 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

Εξαρτησιογόνες ουσίες: Γνώση - πρόληψη - αντιμετώπιση

Συνέχεια από την 3η σελίδα

τοίμε τα παιδιά μας, εξάπτονται πολλές φορές την περιέργεια και τη φαντασία τους για ανάλογες ουσίες και τις περισσότερες φορές αποθαρρύνουμε κάθε σύλληψη, αφού το θέμα είναι εξαιρετικά επικίνδυνο.

Οι αντιδράσεις μας είναι πολλές φορές δικαιολογημένες, αφού κατά πλειοψηφία είμαστε κακώς πληροφορημένοι από μία υστερία που διαχέεται έντονα, κυρίως από τα ΜΜΕ.

Υπάρχουν πολλές αλήθειες για τις εξαρτησιογόνες ουσίες. Θα προσπαθήσουμε να αναφέρουμε κάποιες, μέσα στα πλαίσια των γνώσεων και των δυνατοτήτων μας.

ΝΑΙ Τα εξαρτησιογόνα φάρμακα δρουν στο ΚΝΣ και επηρεάζουν τον ψυχισμό μας. Δεν ονομάζονται άλλοστε τυχαία τα περισσότερα από αυτά ψυχοτρόπες ουσίες από τη φαρμακολογία.

ΝΑΙ Όλα τα φάρμακα είναι επικίνδυνα. Ακόμα και τα πιο αθώα δεν είναι απαλλαγμένα από παρενέργειες.

ΟΧΙ Δεν είναι ψυχικά άρρωστοι όσοι δοκιμάζουν ή κάνουν χρήση ναρκωτικών. Για διαφορετικούς λόγους ο καθένας τα χρησιμοποιεί, προσπαθώντας να ζήσει νέες, πιο όμορφες εμπειρίες.

Κανένας βέβαια (οικογένεια, σχολείο, πολιτεία) δεν έχει φροντίσει να τον πληροφορήσει ότι υπάρχουν κι άλλοι τρόποι για να βιώσουμε τις ίδιες εμπειρίες και να έχουμε τα ίδια καλά αποτελέσματα. Κανένας δεν τους πληροφορήσει για τις συνέπειες του εθισμού, για το πόσο χρονοβόρο και επώδυνο είναι να απεξαρτηθούν, για τους κινδύνους που διατρέχουν να προσβληθούν από ασθένειες όπως το AIDS και η ηπατίτιδα.

ΝΑΙ Είναι βάσιμοι οι φόβοι μας ότι ο χρήστης αργά ή γρήγορα θα εμπλακεί σε πράξεις αξιόποινες. Ισως αυτό να είναι και το κριτικό σημείο στην πολιτική της αντιμετώπισης του χρήστη από την πολιτεία.

Από τη στιγμή που ένας άνθρωπος αναπτύσσει εξάρτηση από κάποια ουσία, έχει σαν βασική προτεραιότητα την εξασφάλιση της δόσης του, αφού το σύνδρομο στέρησης είναι επώδυνο και επικίνδυνο. Όταν όμως η ουσία που χρησιμοποιεί διακινείται μόνο από τη λαβή, η δε τιμή της καθορίζεται από την πολιτεία.

Αντιοχή σημαίνει η ανάγκη για προοδευτική αύξηση της δόσης, για να επιτευχθεί το ίδιο αποτέλεσμα. (Όσοι έχουν πάρει ινωτικά φάρμακα για μεγάλο διάστημα αντιλαμβάνονται τον όρο).

Ψυχική εξάρτηση είναι η επιθυμία, η τάση για επανάληψη της χρήσης αφού από αυτήν απορρέει ευχαρίστηση

και ικανοποίηση. Σημαίνει επίσης εμφάνιση εκνευρισμού και άγχους όταν η χρήση διακόπτεται. (Όσοι έχουν προσπαθήσει να απεξαρτηθούν από τη νικοτίνη, καταλαβαίνουν πολύ καλά τι σημαίνει).

- Με τον όρο σωματική

ζεται από τη μαύρη αγορά, ο χρήστης που την έχει ανάγκη μπορεί να στραφεί στην κλοπή, την πορνεία, τη διακίνηση ναρκωτικών. Μόνο σε αυτό το σημείο υπάρχει διαφοροποίηση μεταξύ των χρηστών. Οι οικονομικά ισχυρότεροι μπορούν να

Πίνακας III
ΣΤΕΡΗΤΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ: ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

ΦΑΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
1) Αρχική	4 ^η -12 ^η ώρα	Ιδρώτες, χασμουρητά, δακρύρροια, ρινόρροια, νευρικότητα, ευερεθιστότητα, ανήσυχος ύπνος.
2) Μέση	12 ^η -24 ^η ώρα	Τρεμούλες, ανορεξία, ανησυχία, αίσνια, μεγέθυνση της κόρης των ματιών, τραχύ δέρμα.
3) Ανώτερη	2 ^η -3 ^η 24ωρο	Ρίγη, εφάψεις, έντονη εφίδρωση, μυϊκοί σπασμοί, πόνοι στα οστά και τους μύς, εκτενέσεις των σκελών Βαθμιαία υποχώρηση όλων των συμπτωμάτων...
4) Αποδρομική	4 ^η -6 ^η 24ωρο	

εξάρτηση εννοούμε μία σωματική σχέση που δημιουργείται ανάμεσα στο χρήστη και το φάρμακο, πράγμα που οφείλεται αποκλειστικά στη βιολογία του ανθρώπου. Κάθε άνθρωπος που κάνει συστηματική χρήση τέτοιων ουσιών αναπτύσσει εξάρτηση από αυτές, ανεξάρτητα από το χαρακτήρα του, την προσωπικότητά του, το μορφωτικό του επίπεδο ή την κοινωνική του θέση. Σωματική εξάρτηση σημαίνει εμφάνιση στερητικού συνδρόμου σε περίπτωση μη λήψης της ουσίας.

Το στερητικό σύνδρομο εκφράζεται με μία σειρά επώδυνων συμπτωμάτων (πόνος στους μύς και τα οστά, έντονη εφίδρωση, σπασμοί) και η εξέλιξή του, αν ο χρήστης αφεθεί χωρίς ιατρική βοήθεια μπορεί να αποβεί μοιραία για τη ζωή του. (Πίνακας III).

ΝΑΙ Μπορούμε όλοι να ζήσουμε χωρίς να καταναλώνουμε εξαρτησιογόνες ουσίες. Μπορεί ο καθένας μας να κάνει τις επιλογές που του ταιριάζουν και τον ικανοποιούν, χωρίς ναρκωτικά.

Δεν μπορούμε όμως να απορρίπτουμε ως κοινωνία τους χρήστες και τους εξαρτημένους και να προκαλούμε ή να ανατροφοδοτούμε τον κοινωνικό διαχωρισμό και την ανάπτυξη κουλτούρας που τρέφουν ζωής του περιθωρίου. Με ποιους όμως τρόπους πρέπει να δράσουμε ώστε να πετύχουμε το στόχο μας για μια κοινωνία απαλλαγμένη από εξαρτησιογόνες ουσίες; Το πρόβλημα της χρήσης αυτών των ουσιών είναι ιδιαίτερα σύνθετο. Δυστυχώς κοινωνικά προβλήματα τέτοιου μεγέθους δεν λύνονται εύκολα, ούτε υπάρχουν συνταγές εγγυημένης απόδοσης. Οι τρόποι επίλυσης που προτείνονται είναι μέχρι σήμερα αναποτελεσματικοί.

αντεπεξέλθουν στα έξοδα της αγοράς ουσιών, χωρίς να τελέσουν ποινικά δικάσιμα και χωρίς να περιθωριοποιηθούν.

Οι οικονομικά ασθενέστεροι δεν έχουν όμως άλλο δρόμο. Είναι πιο εύαλωτοι, πιο τρωτοί και εξαναγκάζονται εκ των πραγμάτων να διακινήσουν ναρκωτικά μόνο και μόνο για να προμηθευτούν την ουσία που το σώμα τους έχει ανάγκη.

ΝΑΙ Μπορούμε όλοι να ζήσουμε χωρίς να καταναλώνουμε εξαρτησιογόνες ουσίες. Μπορεί ο καθένας μας να κάνει τις επιλογές που του ταιριάζουν και τον ικανοποιούν, χωρίς ναρκωτικά. Δεν μπορούμε όμως να απορρίπτουμε ως κοινωνία τους χρήστες και τους εξαρτημένους και να προκαλούμε ή να ανατροφοδοτούμε τον κοινωνικό διαχωρισμό και την ανάπτυξη κουλτούρας που τρέφουν ζωής του περιθωρίου. Με ποιους όμως τρόπους πρέπει να δράσουμε ώστε να πετύχουμε το στόχο μας για μια κοινωνία απαλλαγμένη από εξαρτησιογόνες ουσίες; Το πρόβλημα της χρήσης αυτών των ουσιών είναι ιδιαίτερα σύνθετο. Δυστυχώς κοινωνικά προβλήματα τέτοιου μεγέθους δεν λύνονται εύκολα, ούτε υπάρχουν συνταγές εγγυημένης απόδοσης. Οι τρόποι επίλυσης που προτείνονται είναι μέχρι σήμερα αναποτελεσματικοί.

Οι άνθρωποι δεν θα πάψουν να καταναλώνουν ουσίες όσο υπάρχουν οι αιτίες που δημιουργούν την ανάγκη για τη χρήση τους.

Στην πρόληψη επομένως πρέπει να εστιάζονται οι συντονισμένες παρεμβάσεις της οικογένειας, της εκπαίδευσης και της πολιτείας.

Η ουσιαστική πρόληψη στο θέμα των ναρκωτικών επιτυγχάνεται μέσα από τη σωστή διαπαιδαγώγηση του ατόμου με την ανάπτυξη μιας φρίκης, ισορροπημένης και αυτοδύναμης προσωπικότητας, για να μπορεί το άτομο να λύνει τα καθημερινά του προβλήματα στηριζόμενο στον εαυτό

Είναι απόλυτα διαπιστωμένο ότι η απαγορευτική πολιτική (ποινικοποιημένη χρήση), που ακολουθείται στις περισσότερες χώρες, δεν κατάφερε να αμβλύνει το πρόβλημα της χρήσης. Αντίθετα, δημιούργησε περισσότερα αδιέξοδα, αφού ποινικοποιώντας τη χρήση κάποιων ουσιών παρέδωσε τους χρήστες στην εξουσία του λαθρεμπορίου αναγκάζοντάς τους σε συναλλαγές "νομιμοποιημένων" χαρακτήρα μαζί του.

Είναι επίσης γνωστό ότι οι χρήστες κακώς, όταν κλείνονται στη φυλακή, μετατρέπονται αυτόματα σε καταναλωτές πιο επικίνδυνων φαρμάκων, αφού είναι πολύ εύκολο αυτά να βρεθούν σε όλα τα σωφρονιστικά ιδρύματα της χώρας, δεδομένης της ικανότητας του λαθρεμπορίου να διαφθείρει σχεδόν τους πάντες.

Από την άλλη πλευρά η πολιτική της αποποινικοποίησης της χρήσης και της ελεύθερης ή ιατρικά ελεγχόμενης διάθεσης εξαρτησιογόνων ουσιών θεωρείται ιδιαίτερα "προκλητική" για να γίνει αποδεκτή από την κοινωνία μας. Απορρίπτεται έτσι εκ των προτέρων, χωρίς να έχει δοκιμαστεί και χωρίς να εξαχθούν συμπεράσματα για τη χρησιμότητα της εφαρμογής ή του οριστικού αποκλεισμού της. Το μείζον ζήτημα δεν μπορεί ωστόσο να είναι αν τα ναρκωτικά θα πωλούνται νόμιμα ή παράνομα. Το ερώτημα είναι πόσο αναγκαίες και χρήσιμες είναι αυτές οι ουσίες και γιατί να εξαρτάται από αυτές η ζωή, η δράση και η ύπαρξή μας.

Οι άνθρωποι δεν θα πάψουν να καταναλώνουν ουσίες όσο υπάρχουν οι αιτίες που δημιουργούν την ανάγκη για τη χρήση τους. Στην πρόληψη επομένως πρέπει να εστιάζονται οι συντονισμένες παρεμβάσεις της οικογένειας, της εκπαίδευσης και της πολιτείας.

Η ουσιαστική πρόληψη στο θέμα των ναρκωτικών επιτυγχάνεται μέσα από τη σωστή διαπαιδαγώγηση του ατόμου με την ανάπτυξη μιας φρίκης, ισορροπημένης και αυτοδύναμης προσωπικότητας, για να μπορεί το άτομο να λύνει τα καθημερινά του προβλήματα στηριζόμενο στον εαυτό

του. Σημαντικό ρόλο σε αυτή τη διαδικασία καλείται να παίξει η οικογένεια αλλά και το σχολείο και η κοινωνία.

Όταν το σύστημα αξιών είναι ενιαίο τόσο στην οικογένεια όσο στο σχολείο και την κοινωνία, ένας ισορροπημένος και αυτοδύναμος άνθρωπος μπορεί να ορίσει τη ζωή του και να κάνει τις επιλογές του. Αντιθέτως όταν τα συστήματα αξιών διαφέρουν, ακόμα και άνθρωποι με ισχυρή προσωπικότητα ακροβατούν, κάνουν τη σιγουριά τους και την αυτοπεποίθησή τους και αναζητούν τρόπους διαφυγής από μία πραγματικότητα που είναι ανατριχίλα και τους οδηγεί σε αδιέξοδα.

Η επικοινωνία, η αποδοχή, η συνεχής ενημέρωση και η καλλιέργεια ενιαίου συστήματος αξιών θα ωφεληθούν τους νέους ενάντια στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Η επαγγελματική αποκατάσταση με την αυτοπεποίθηση και τον αυτοσεβασμό που αυτή δημιουργεί τους δίνει όραμα για το μέλλον.

Ο αθλητισμός, η ενασχόληση με το θέατρο, τη μουσική, το χορό βοηθούν τους νέους να επικοινωνήσουν, να θέσουν στόχους, να δημιουργήσουν. Τέτοιες δραστηριότητες οδηγούν τους νέους να αποκτήσουν διαφορετική, θετική στάση ζωής. Η πολιτεία σε αυτό το σημείο έχει τον πρώτο λόγο.

Η συμπαράσταση της οικογένειας και της κοινωνίας σε αυτόν που δεν άντεξε το βάρος και έγινε χρήστης, η αναθεώρηση του συστήματος σωφρονισμού των χρηστών, η δημιουργία περισσότερων συμβουλευτικών σταθμών και κέντρων απεξάρτησης καθώς και η επανένταξη των πρώην χρηστών στο κοινωνικό σύνολο πρέπει να είναι βασικές προτεραιότητες στη μάχη κατά των ναρκωτικών.

Οι διαστάσεις του προβλήματος και η επέκτασή της χρήσης σε όλο και μικρότερες ηλικίες δεν μας επιτρέπουν να διαφορούμε ή να εφησυχάζουμε. Σε αυτή τη μάχη, αν εμείς όλοι συμμάχουμε, αν δράσουμε νηφάλια και συντονισμένα, χωρίς εύκολους αφορισμούς και απλουστεύσεις, έχουμε πολλές πιθανότητες να κερδίσουμε.



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΤΣΟΣ
ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΗΣ
ΤΗΛ.: 0651/41176 και
84360**

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΝΤΗΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΑΡΚΟΥ

**ΕΠΙΠΛΑ - ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ - ΣΥΛΟΓΑΥΤΙΑ
ΧΡ. ΚΑΤΣΑΡΗ 33 ΤΗΛ. 26376 ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΓΑΜΟΙ

Το γιό του Σωτήρη πάντρεψε στον Πειραιά ο φίλος και πατριώτης μας Γιώργος ΚΑΤΣΟΥΡΑΣ πρόεδρος κοιν. Αχλαδέας. Το μυστήριο έγινε στον Ι.Ν. Αγίας Σοφίας Πειραιά. Η τυχερή νύφη είναι η Κανέλλα Δημ. Μπουραζάνη.

Στο ταιριαστό ζευγάρι ευχόμαστε να έχει βίο ευτυχή και ανέφελο.

Η "Φ"

Τις οικογένειες του Ναπολέοντα Λάλλα και Κων/νου Βόγκλη που πάντρεψαν τα παιδιά τους στην Αθήνα η "ΦΩΝΗ" συγχαίρει θερμά. Στα παιδιά εύχεται να ζήσουν ευτυχισμένα.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Πλήρης ημερών, αφού είχε μπει προ τριετίας στο τελευταίο δέκατο του αιώνα, πέθανε η Αικατερίνη σύζυγος Σωτηρίου Τσάλλου από την Ελαφο. Η μακαρίτισσα είχε αποχτήσει έντεκα παιδιά και ευτύχησε να δει πολλούς απογόνους. Αιώνια της η μνήμη.

Μια ακόμη "Τζαβέλα" πέθανε στον τόπο που γεννήθηκε το ιστορικό Σούλι.

Δεν άντεξε άλλο τη βαρεία αρρώστια που τη βρήκε, εδώ κι ένα χρόνο η καλόγνωμη αγαπητή και σεβαστή στους συντοπίτες της Βικτωρία Αναστ. ΖΑΧΑΡΙΑ.

Αφησε πίσω της τέσσερα παιδιά (παιδιά λέμε τα αγόρια στον τόπο μας) τέσσερα παληκάρια που τα λάλει περίσσια. Πολλά εγγόνια και το λατρευτό της σύζυγο.

Τη μακαρίτισσα πλέον Βικτωρία θα τη θυμούνται για πάντα όσοι τη γνώρισαν. Θα τη θυμούνται όλοι οι δικοί της.

Ας είναι αλαφρό, δροσερό κι αφράτο το χώμα που σε σκέπασε Βικτωρία. Αιώνια σου η μνήμη.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΡΑΠΤΗΣ

Στις 26 Σεπτεμβρίου τάφηκε στο χωριό του την Ελαφο ο Νίκος Γ. Ράπτης.

Δεν άντεξε την χειρουργική επέμβαση που του έγινε στα Γάιννα. Από μικρός στα ταξίδια, Αθήνα και αλλαχού για το πικρό ψωμί. Τα τελευταία χρόνια ζούσε στο χωριό του συντροφιά με την σύζυγό του. Καλοκάγαδος και πρόσχαρος άνθρωπος. Αφήνει στη ζωή μια κόρη και ένα γιό.

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ

1. Σ' αγαπώ γρηά κι ας κλάνεις, αλλά μην το παρακάνεις.
2. Γαϊδάρου μύθον έλεγαν, κι αυτός τ' αυτιά κουνούσε.
3. Κατά το μάγουλο κι η μπάτσα.
4. Κάλλιο χήρα κακομοίρα, παρά κακοπαντρεμένη.
5. Ή εσύ να σκάσεις άντρα, ή εγώ να μείνω χήρα.
6. Ή δείρτο τ' αρχοντόπουλο ή μη το φοβερίζεις.
7. Είν' τα μαντρόσκυλα πολλά και το κομμάτι ένα.
8. Δούλεψέ με κακομοίρη να μη γίνω σαν κι εσένα.
9. Ας μ' αγαπάει επίσκοπος κι ας με μισάει διάκος.

ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Α. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΟΠΛ. ΠΟΥΤΕΤΣΗ 11Β ΤΗΛ. 24657 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΡ. ΣΑΚΚΑ 22 ΤΗΛ. 29305 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΘΕΡΜΟΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΑΥΛΟΣ Α. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ
Αλκιβιάδου 3 - Ιωάννινα ΤΗΛ. 35685

Σουλιώτικες ιστορίες

Διακόσια πενήντα χρόνια οι Σουλιώτες μάχονταν μόνοι τους ενάντια στους Τουρκαλβανίτες. Ποτέ γι' αυτό δεν παραπονέθηκαν. Το μόνο που τους κακοφαίνονταν ήταν όταν τους πάταγαν την "μπέσα".

Μια και μοναδική φορά κατόρθωσαν να συμμαχήσουν με τους Αγαδομπέηδες Τουρκαλβανίτες. Φανερά ενοχλημένοι από τις αρπαγές και την κακή συμπεριφορά του Αλή Πασιά συμμαχησαν όλοι μαζί και έδοκαν πίστη να μη συμπράξει κανένας μαζί του.

Ετσι πρώτος υπόγραψε συμμαχία με τους Σουλιώτες ο Μουσταφά Πασάς του Ντέλβινου και ακολούθησαν οι: Ιμπραήμ του Μπερατίου, Ισλάμ Πρόνιος της Παραμυδιάς, Μουσταφά Νταλιάνης της Κονίσπολης και άλλοι μικρότεροι.

Σε πίστη της συμμαχίας αυτής οι Σουλιώτες έδωσαν έξι ομήρους, μεταξύ αυτών και τον αδελφό του Φώτου Τζαβέλλα και το παιδί Δήμου Δράκου πρωτοκαπετάνιων του Σουλίου.

Η συμμαχία αυτή έκανε τον Αλή πασιά δεινό ανήμε-

ρο. Εστησε κάθε δολοπλοκία να σπάσει αυτή τη φιλία και αφού δεν τα κατάφερε, τότε χρησιμοποίησε το έσχατο μέσο, το χρηματισμό.

Την αρχή έκανε ο Ιμπραήμ πασάς του Μπερατιού όπου και κρατούσε τους ομήρους Σουλιώτες.

Σαν έβαλε στο χέρι τους ομήρους ο Αλής την πρώτη μέρα έσφαξε τους τέσσερους τα δε δύο παιδιά των καπεταναίων που προαναφέραμε τα έκλεισε στα μπουντρούμια.

Εστειλε τότε γράμματα στους Φώτο Τζαβέλλα και Δήμο Δράκο με τον Χασάν Τσαπάρη παλιό γνώριμο των Σουλιωτών για να παραδώσουν το Σούλι, διαφορετικά θα "χάλαγε" τα παιδιά.

Ήταν άνοιξη του 1802 οι Σουλιώτες όχι μόνο δε δέχτηκαν την ανταλλαγή αλλά έκαναν τούτο το παράξενο.

Κάλεσαν τους παπάδες και τον καλόγυρο Σαμουήλ κι έκαναν μνημόσυνο και για τα έξι παληκάρια τους τα τέσσερα σκοτωμένα και τα δύο φυλακισμένα.

Το παράξενο αυτό μνημόσυνο η λαϊκή μούσα το έκανε τραγούδι, μοιρολόι.

Τα λόγια του οποίου γράφομε παρακάτω.

Σύγγεφο μαύρο σκέπαζε το Σούλι και την Κιάφα ολημερούλα έβρεχε, ολονυχτίς χιονίζει

κι από το Σειστρούνι πρόβαλεν ένας λιγνός λεβέντης από τα Γιάννινα πικρά, μαύρα μαντάτα φέρνει.

Τα παληκάρια τα καλά συντρόφοι τους τα χάνουν.

Ακούστε Φώτου τα παιδιά, Δράκου τα παληκάρια.

"Το Δέλβινο το άπιστο πρόδωσε τα παιδιά μας.

Στ' Αλή πασιά τα φέρανε τα εξ αράδα, αράδα.

Αυτός τα τέσσερα έσφαξε, των δυο ζωή χαρίζει

του Δήμου Δράκου του γιου και τ' αδερφού του Φώτου.

Κι εκείνοι καθώς τ' άκουσαν βαριά τους κακοφάνει.

"Δέσποτα" τον πρωτόπαπα εφώναξαν κι οι δυο.

Ψάλλ' όλων τα μνημόσυνα των εξ παληκαριών μας τα δυο ωσαν τα τέσσερα σφαγμένα τα μετρούμε.

Ούτε ο τύραννος ζωή των Σουλιωτών χαρίζει

ούτε Σουλιώτης ζωντανός στα χέρια του λογιέται.

Επιμέλεια Ε.Κ.

Ιστορίες της κατοχής

Την παρακάτω ιστορία μου την αφηγήθηκε ο πατριώτης μας Κώστας Ζήκος που μένει μόνιμα στην Παραμυδιά.

ΠΑΤΡΙΤΖΑΝΙΑ (Μελιτζάνες)

Στα 1943 όταν οι Γερμανοί αλώνιζαν τα χωριά μας, τα πάντα "τάσκιζε η φοβέρα και τα πλάκωνε η σκαβιά". Οι κάτοικοι κυρίως οι άντρες απέφευγαν κάθε συνάντηση με τους κατακτητές. Αυτοί τουλάχιστον που δεν είχαν βγει ακόμη στα βουνά γι αντίσταση σπάνια παρουσιάζονταν σε πολυσύχναστα μέρη. Το γιατί θα το καταλάβετε διαβάζοντας τα παρακάτω.

Από το χωριό Σκάνταλο της Παραμυδιάς ήρθε ένα Σάββατο στο βδομαδιάτικο παζάρι της όμορφης κωμόπολης ο Αντρέας Σιούτης. Σ' ένα πεζούλι ακούμπησε την πράματριά του, κηπέυτικά, ζαρζαβατικά και πριν τ' απλώσει για πούλημα πήγε στο κουρείο του Νάσιου για να κουρευτεί. Δεν πρόφτακε να κάτσει στην καρέκλα και μπαίνει ένας στρατιώτης

Γερμανός. Κάτι ρώταγε στα γερμανικά και σαν δεν έπαιρνε απάντηση άρχισε να φωνασκεί και να χειρονομεί. Επιασε τον Αντρέα από το γιακά και τούλεγε "παρτιζιάν.... παρτιζιάν". Ο μαύρος ο Αντρέας τάχασε, κοίταξε το Νάσιο τον κουρέα και τούεπε "Τι λέει τούτος μωρέ Νάσιο". "Ξέρω κι εγώ του λέει ο Νάσιος μέλλον σε ρωτάει αν έχεις πατριτζάνια..." (πατριτζάνια λέγανε οι ντόπιοι τις μελιτζάνες).

"Α! έτσι" λέει ο Αντρέας. "Έχω μωρέ έχω είπα και το χαμόγελό του έφτακε ως τ' αυτιά. Από την καταφατική αυτή απάντηση αγρίεψε ακόμη περισσότερο ο Γερμανός τον αρπάζει απ' τους πλάτες και τον πάει κατ' ευθείαν στο φρουραρχείο.

Τρομάξαμε μου είπε ο κ. Ζήκος να τον αποσπάσουμε από τους Γερμανούς και να τους πείσουμε πως για παρεξήγηση πρόκειται.

Ε.Κ.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Από τους παρακάτω συνδρομητές λάβαμε την συνδρομή τους και τους ευχαριστούμε θερμά:

Πέτρου Αθανάσιος 5.000

Λίγκας Μανώλης 5.000

Κόλλιας Δ. Κων/νος 5.000

Κόλλιας Δ. Παναγιώτης 2.000

Τσέλιου Αικατερίνη 5.000

Βάρφης Φώτιος 2.000

Πάνος Γεώργιος 5.000

Γκουλιούμης Δονάτος 5.000

Γούσης Αναστάσιος 5.000

Καλιαμούρη Μαργαρίτα 10.000

Καρράς Γιώργος 5.000

Γκόγκας Χρήστος 5.000

Τσέλιος Χριστόφορος 5.000