

Η ΨΥΧΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

277



ΝΤΙΑΝΑ ΒΑΡΣΙ

• Ακράτεια, μια σοβαρή αιτία της γυναικείας ψυχρότητας • Η διπλή ζωή του μαθητού, στο σχολείο και στο σπίτι • Η καταπληκτική ζωή του Γουώλτ Ντίσνεϋ • Τα γενέθλια της κορούλας σας • Πώς θα κατασκευάσετε ένα άμπαζορ μόνη σας.





Χωρίς λόγια

ΧΙΟΥΜΟΡ



Χωρίς λόγια



Χωρίς λόγια



ΕΤΟΣ 9ον • 29 ΟΚΤ. — 11 ΝΟΕΜΒΡ. 1958
ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΥΧΟΥΣ 229 • ΤΙΜΗ ΔΡΑΧ. 6

Η ΓΥΝΑΙΚΑ

ΚΑΙ ΤΟ ΣΠΙΤΙ
15ΘΗΜΕΡΗ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦ. ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΙΣ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ — ΔΙΕΥΘΥΝΣΙΣ
ΕΥΑΓΓ. Χ. ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ
Η χαριτωμένη στάα του Κολλινγκτ Ντιάνα Βάρσι, μιά ήθοποιός με ε-ξαιρετικό ταλέντο και ε-ξαιρετική ομορφιά. Στο Ε-ξωφυλλάκι φροντίσει, άο-λο ε-ξωφυλλάκι, δίπλα στον Γκάου Κούπερ.

ΓΡΑΦΕΙΑ: Λεωφόρος Πανεπιστημίου αριθ. 34
'Αρ. τηλ.: Γραφείων 614-047, τυπογρ. 36-555

ΑΛΕΚΤΕΣ ΠΑΛΑΙΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ Ο ΘΥΡΥΛΟΣ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ 1ου ΠΛ. Ροδοκανάκη

ΤΟ ΤΡΙΣΧΑΡΙΤΩΜΕΝΟΝ λαϊκόν φυτόν, μία σφαίρα δροσιάς και μύρου, που σκορπίζει την αγάλλισιν της πρασινάδας του εις τὰ μαρμάρια σκαλοπάτια τῆς ἀριστοκρατικῆς ἐπαύλεως και εἰς τὸν ἐξώστην τῆς ραφτίτσας. Στεπασμένος με ἕνα τοῦλι ἀνθήσεως, κἀτι σὰν νιφάδες χιόνος, αἱ ὁποῖαι λευκάκουν ἀνάμεσα εἰς τὰ πυκνά του φυλλαράκια, ὁ θάμνος-μπετπέ, που και ἡ ρίζα και τὰ κλαδιά και τὰ φύλλα του εἶναι ζυμωμένα με τὴν πλέον ἔντονον και γλυκυτέραν εὐωδίᾳ, ἔχει ἱστορίαν τὸσον ἐπίτημον και τὸσον μακρινήν, ὥστε νὰ μὴ σπανίζωμε κανένα λουλούδι και ἀνεῖνα θάμνον ἢ δένδρον, τοῦ ὁποῖου ἡ ὑπερῆς, ὅσον και ἂν, ὑπερήφανη εἰς χροῖα και σχῆμα, ὀρθοῦται πρὸς τὸν οὐρανόν, νὰ εἶναι δυνατόν νὰ φθάσῃ τὴν δόξαν τοῦ ταπεινοῦ αὐτοῦ θλασταίου, που βλέπομεν ἀ-δελφωμένον με τὰ εἰκονίσματα.

Εἶναι γνωστὸν ὅτι ἡ Ἁγία Ἐλένη, ὅταν ἐφευγεν ἀπὸ τὴν Ρώμην διὰ νὰ μὴ παρίσταται εἰς τὰς τελετάς τῶν ἀνακτόρων τοῦ υἱοῦ τῆς, ὅπου τότε εἶχον διαπραχθῆ ἀνομήματα, ἦλθεν εἰς τὰ Ἱεροσόλυμα, και ἐκεῖ, προσκαλέσασα τοὺς γεροντοτέρους Ἑβραίους, ὅσους εὖρε συνοικισμένους εἰς τοὺς πέριξ ἀγρούς, ἐξήτησε νὰ τῆς ὑποδείξουν τὸ τόπον ὅπου εἶχε σταυρωθῆ ὁ Κύριος. Ἡ Ἰσαπέστολος ἐκόμπευε νὰ διατάξῃ τὴν γενικὴ ἀνασκαφὴν τοῦ χώρου, ἐλπίζουσα ὅτι ἐκεῖ κάπου θὰ εἶχον κρυφθῆ τὸν Σταυρὸν και τὰ ἄλλα ἀντικείμενα τοῦ μυστηρίου. Οἱ Ἑβραῖοι ἔδωκαν ἀντιταροφους ἀδηγίας, και ἡ αὐτοκράτειρα, τῆς ὁποίας τὰ λευκὰ μαλλιά περιέφιγγε χρυσοῦ τανία ἐπὶ τοῦ μετώπου και εἶχε τὰ ὑποδήματα τῆς κεντημένα με μαργαριτάρια, ἔπειτα ἀπὸ ματαιὰς ἐπεισας, ἐστήριξε πλέον ὄλας τῆς τὰς ἐλπιδας εἰς μίαν ἀνέλπιστον θαυματοπόρον ἐπέμβασιν.

Πράγματι, ἕνα πρωῖ, περιφερομέ-

νη εἰς τὰ πέριξ τῶν Ἱεροσολύμων με τὴν ἀκολουθίαν τῆς, ἀποτελουμένη ἀπὸ εὐσεβείας πατρικίους και ἱερεῖς τῆς νέας θρησκείας, ἐφθασεν εἰς ἕνα ὕψωμα κατὰφυτον ἀπὸ θάμνους, τῶν ὁποῖων ἡ εὐωδία περιέλουε τὴν ἀτμόσφαιραν. Ἡ Αὐγούστα, θεωρήσασα τοῦτο ὡς θεῖαν ὑπόδειξιν, διέταξε νὰ ἐξηζύωσον με προσοχὴν τὴν μυροβόλον θλάστην, νὰ τὴν διατηρήσουν εἰς γλάστρες και εὐθὺς ἀμέσως νὰ ἀνασκάωσον ὄλην ἐκείνην τὴν ἐκτασιν, εἰς τὰ σπλάγχνα τῆς ὁποίας ἐκρύπτετο ὁ Σταυρὸς τοῦ Κυρίου, μαζὶ με τοὺς ἄλλους δύο, ὅπου εἶχον βασανισθῆ ὡ ἰησῶταί.

Τὰ φυτά, τὰ ὁποία ἡ αὐτοκράτειρα διέτηρησε μέσα εἰς γλάστρας, ἦσαν βασιλικοὶ ὄλων τῶν φυλλωμάτων, που εἶχαν φυτρώσει εἰς τὴν γῆν, τὴν ποτισθεῖσαν με τὰ δάκρυα τῆς Παναγίας. Ὅταν μετὰ τὴν ἀνέρευσιν τοῦ Σταυροῦ ἀπεφάσισεν ἡ Ἐλένη νὰ φύγῃ ἀπὸ τὴν Ἁγίαν Πόλιν, ὁ υἱὸς τῆς εἶχεν ἦδη ἐγκαινιάσει τὴν Κωνσταντινούπολιν ὡς νέαν πρωτεύουσαν τῆς κοσμοκρατορίας του. Διὰ τοῦτο, ἡ πρῶρα τῆς αὐτοκρατορικῆς τριήρεως ἐπὶ τῆς ὁποίας εὕρισκετο σπημένος ὁ ρωμαϊκὸς ἀέθρ, ἐστράφη με κατευθύνσιν πρὸς τὸν Βόσπορον, φαίνουσα τὰ παράλια τῆς Παλαιστίνης.

Κάθε πρωῖ και κάθε δράδυ, θέλει ἡ παράδοσις τὴν πρώτην χριστιανὴν βασίλισσαν, ποτίζουσαν τὴς γλάστρες τοῦ βασιλικοῦ, τὰς ὁποίας εἶχε παραλάβει μαζὶ τῆς διὰ νὰ μὴ μείνῃ εἰς τὴν Ἀνατολὴν μοναστήρι ἢ παλάτι, τοῦ ὁποῖου τὸ περιβάλλον νὰ μὴ ἐξαγίνιζῃ τὸ ἀρωμο τοῦ θάμνου, που εἶχε συνδεθῆ με τὴν δραματικώτερον ἀνημνήσιν τῆς νέας θρησκείας, ποτισθῆν με τοὺς πορφύρους κρουνούς τοῦ αἵματος τοῦ Ἰδρυτοῦ τῆς.

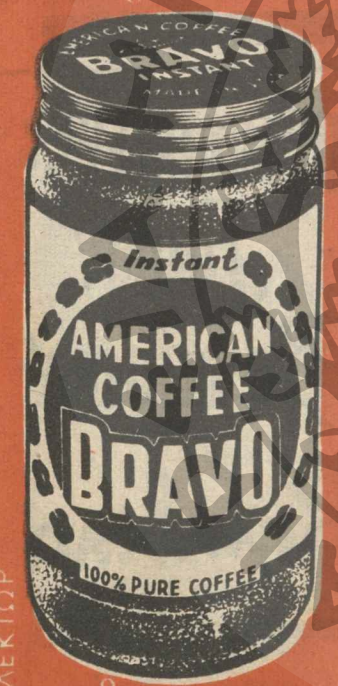
Ὅταν ἀπεβιβάσθη εἰς τὴν Κωνσταντινούπολιν, ἐδιέλεξε μίαν τοποθεσίαν ἀπὸ τὰς θερπτοτέρας πρὸς τὴν Προποντίδα, ἐκεῖ κοντὰ εἰς τὴν Χρυσὴν Πύλιν, ἀπὸ τὴν ὁποίαν εἰσπρχοντο οἱ ἄριστοι στρατηγοί, και ἔκτισε τὴν Μονὴν τῶν Γαστριῶν, τὴν μονὴν και τοὺς κήπους τῆς ὁποίας ἐπρασίνιζαν κάθε καλοκαίρι τὰ φυτὰ τοῦ Γολγοθᾶ, που εἶχε διατηρησεῖ μέσα εἰς τὰς γλάστρας των. Τὸ ἀριστοκρατικὸν αὐτὸ μοναστήρι, εἰς τὰς μεγαλοπρεπεῖς στοὰς τοῦ ὁποῖου περιέφερον τὴν μεγαλοχολίαν κάποιος ἀπογοητεύσεως καλογραφαὶ ὑπερήφανοι, κοσμούμενοι με τὰ ἐνδοξώτερα ὀνόματα τῆς Ρωμανίας, διετηρήθη μέχρι τῶν τελευταίων χρόνων τοῦ ἑλληνικοῦ μεσαιωνικοῦ κράτους. Εἰς τοὺς ἀνάθνας τῆς μονῆς τῶν Γαστριῶν — τὸ θέλει ἡ παράδοσις — ἐποτίζοντο και διεφυλάσσοντο οἱ βασιλικοὶ ἀπὸ χερσῶν Δουκαινῶν και Βατατζιάνων, και ἀπὸ τοὺς ἀνάθνας αὐτοὺς διασκορπίσθησαν εἰς ὄλην τὴν Ἀνατολὴν, οἱ μωσχόμυρστοι βασιλικοὶ, που κοσμοῦν τὰ μαρμάρια σκαλοπάτια τῆς ἀριστοκρατικῆς ἐπαύλεως και τὸν ξύλινον ἐξώστην τῆς ραφτίτσας.

ΣΥΝΔΡΟΜΑΙ	
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ	
ΕΠΗΘΙΑ (26 τεύχη)	δραχ. 156
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΝ (13 τεύχη) >	80
ΤΡΙΜΗΝΟΣ (6 τεύχη) >	40
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ (ἐτησίως)	
Εὐρώπαια	8,50
Βαλκανία φρ'	4,10
Ἁγγλ. χ.	3,00
Γαλλικὰ φρ.	2,900

Τὰ ἐμβόματα δέον ν' ἀποστέλλωνται πρὸς Ε. Τερζοπούλου ἐκ μὲν τοῦ Ἑσωτερικοῦ διὰ ταχυδρομικῆς ἐπιταγῆς, ἐκ δὲ τοῦ Ἑσωτερικοῦ διὰ τραπεζικῆς ἐπιταγῆς.

Ο καλύτερος καφές, που μπορείτε να πιητε. Από την πρώτη ρουφηξιά θα σας κατακτήσει. Σας προσφέρει την «αυθεντική» γεύση του φημισμένου Ἀμερικανικοῦ καφέ. Παρασκευάζεται στην Ἀμερικὴ με τὰ τελευταία μέσα τοῦ κόσμου ἀπὸ χαρμάνια Βραζιλίας ἀνωτάτης ποιότητος (Extra Prime). Ἐτοιμάζεται σὲ δευτερόλεπτα και εἶναι Καφές 100% Ζεστός γιὰ πρῶνὸ ρόφημα, ἢ Παγωμένο γιὰ ἀναψυκτικό, εἶναι δαῦμα.

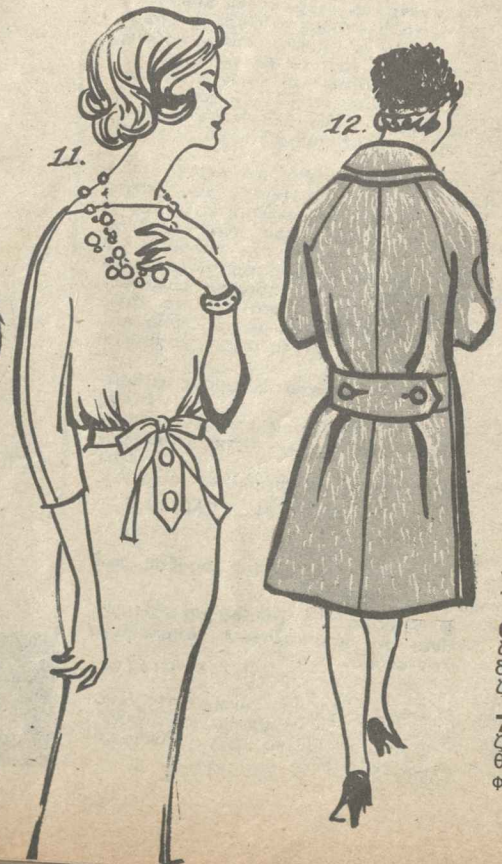
AMERICAN COFFEE STIGMIΔΙΟΣ ΚΑΦΕΣ "ΜΠΡΑΒΟ". ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΡ. 23 ΠΑΡΕΛΗΦΘΗ ΚΑΙ "ΝΤΕΚΑΦΕΙΝΗ" ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΕΤΙΚΕΤΤΑ, ΤΟ ΒΑΖΑΚΙ ΔΡΧ 30



Instant
AMERICAN
COFFEE
BRAVO
MADE IN U.S.A.



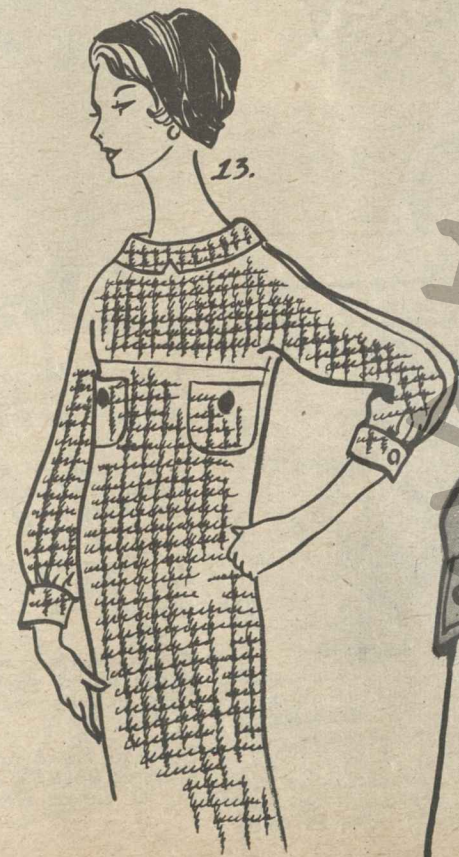
ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΣΧΕΔΙΑΓΙΑ ΝΕΕΣ ΚΟΠΕΛΛΕΣ

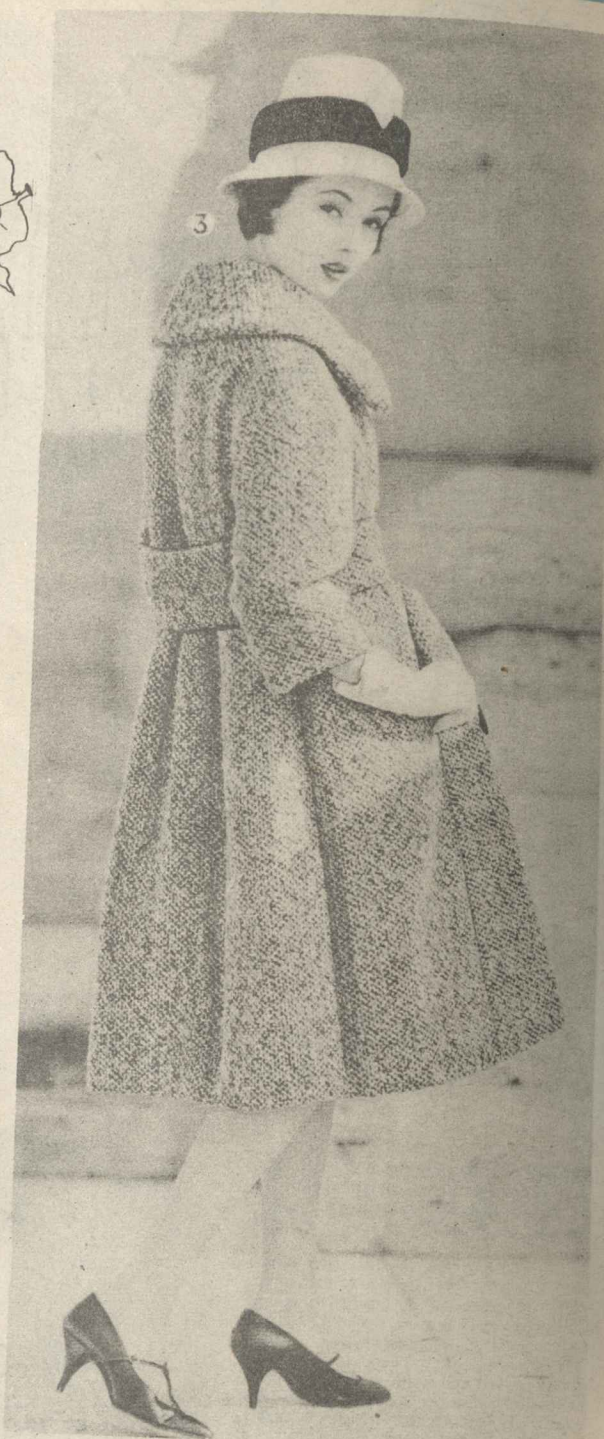


Η φετινή μόδα ενοεί ιδιαίτερα τις νέες κοπέλλες που με τις λιγυρές σιλουέτες τους μπορούν να φέρουν μοντέλα στη γραμμή άμπιρ.

- 1 Ντέ πιές σπόρ από μάλλινο καμηλό. Η κοντή ζακετούλα γαρνίρεται με εξώραφα γιαζιά και δύο τσεπάκια τοποθετημένα στο στήθος.
- 2 Ντέ πιές από μάλλινο πτί καρό. Η ριχτή θέστα έχει ξεχειλωτό γιακά και δύο λοξές πάτ οι οποίες καταλήγουν στις δύο σχιστές τσέπες.
- 3 Ταγιεράκι από μάλλινο σκατσέζικο ύφασμα. Ο γιακάς είναι ξεχειλωτός. Ορθίες και σχιστές τσέπες γαρνίρουν την φλού ζακετούλα του.
- 4 Ίσιο φόρεμα σε στενή γραμμή. Η τάγια βρίσκεται ψηλά ακολουθώντας τη χαρακτηριστική νότα της καινούργιας μόδας. Το μανίκι κοντό.
- 5 Πολύ χαριτωμένο φόρεμα από χοντρό μπουκλέ ή τουήντ. Μιά ζώνη από το ίδιο ύφασμα περνά από τις τσέπες και δένει μπροστά.
- 6 Κομψό ταγιεράκι με ίσια ριχτή ζακέτα. Από το νομίτη ξεκινούν δύο κουφοτές και καταλήγουν στο ζωνάκι. Γιακάς με πέτα κλασσικός.
- 7 Άπλο φορεματάκι από ντρά ή ζέρσεύ. Η μέση είναι ψηλά τοποθετημένη και συγκρατεί ένα μπουφάν κορσάξ. Το μανίκι τρουά κάρ.

- 8 Πολύ σικ ταγιέρ από χοντρό τουήντ. Η ζακέτα γαρνίρεται στην πλάτη με μία βαθειά κουφοπτιετα και ένα πάτ με 2 στρογγυλά κουμπιά.
- 9 Ασυνήθιστο ταγιεράκι από μπουκλέ ύφασμα. Η ζακέτα είναι σταυρωτή μπροστά με 6 κουμπιά κι' είναι ζωνάκι που ξεκινά απ' τις πένες.
- 10 Ευκόλοφρορη ζακετούλα από τόχα. Είναι σε στυλ ανδρικό. Σταυρώνει με τέσσερα κουμπιά και φοριέται με ίσια ή με πλιόσε φούστα.
- 11 Άπλο φορεματάκι ζέρσεύ. Το κορσάξ είναι λίγο μπουφάν κι' έχει μπατό ντεκολτέ. Πάτ ξεκινά απ' τη μέση και γαρνίρει τη φούστα. Ζώνη.
- 12 Σπόρ παλτό από μπέζ καμηλό. Η χαμηλή ζώνη του μαζεύει στην πλάτη όλο το φάρδος του παλτού. Μανίκι ρεγκλάν, κλασσικός γιακάς.
- 13 Ίσιο φόρεμα στη γραμμή εσάκκος. Δύο τετράγωνες τσέπες κάτω άκριβώς από το μανίκι είναι το μόνο γαρνίρισμα. Γιακάς ξεχειλωτός.
- 14 Πολύ χαριτωμένη μπλουζίτσα από λεπτό μαλλινάκι. Μανίκι ζαπονέ τρουά κάρ που καταλήγει σε μανσέτα. Γιακάς ανδρικός και φιογκάκι.
- 15 Ριχτό παλτό με μία βαθειά κουφοπτιετα στην πλάτη. Μιά ζώνη χαμηλά ξεκινά από δύο πένες. Μανίκι ζαπονέ και ο γιακάς είναι δοθιος.





- 1 Χαριτωμένο ταγιέρ από ύφασμα ντρέ. Ή ζακέτα είναι ριχτή κι' έχει μεγάλο γιακά που σκεπάζει το μισό μανίκι. Φοριέται με ανοιχτόχρωμη μπλούζα.
- 2 Μοντέρνο ντέ πιές του Ζάκ Χάιμ από μπουκλέ ύφασμα. Ή ζακέτα κοντή και σταυρώνει με 4 κουμπιά. Ήχει γιακά κομμένο σμόκιν και κιμονό μανίκι.
- 3 Σπόρ παλτό από χοντρό τουήντ. Ήχει ζώνη πίσω που μαζεύει όλο το φάρδος του παλτού. Ή γιακάς είναι μεγάλος. Τό μανίκι αρχίζει από πολύ χαμηλά.
- 4 Καμηλό σπόρ παλτό σε κλασσική γραμμή. Τό ρεγκλάν μανίκι γαρνίρεται με έξωραφα δίπλα γαζιά. Ήχει μεγάλες τσέπες, άνδρικό γιακά, πίσω ανοίγμα
- 5 Ριχτό παλτό από στέλαντ ύφασμα. Ήξη μεγάλα κουμπιά αρχίζουν χαμηλά και δίνουν ξεχωριστό τόνο. Ή γιακάς είναι πλούσιος και σε στυλ άνδρικό.

- 6 Ήμορφο παλτό από ύφασμα μοχαίρ. Μπροστά σταυρώνει με 6 μεγάλα κουμπιά, τοποθετημένα άρτια. Ή γιακάς του είναι από άστρακάν, που συνηθίζεται πολύ φέτος για γαρνίρισμα γιακάδων.
- 7 Παλτό από σκούρο μάλλινο ύφασμα. Τό σχέδιό του είναι πολύ άπλό. Κουμπώνει με 3 μεγάλα κουμπιά κι' έχει γιακά μεγάλο από άστρακάν. Είναι ένα κομψό παλτό που φοριέται σε κάθε περίσταση.
- 8 Χαριτωμένο μπερεδάκι από μελουζίν. Φοριέται πρωί-απόγευμα. Ή φιάγκος στό πλάι μπορεί να μη άσորτί με τό ύφασμα του φορέματος, ή σ' ένα διαφορετικό χρώμα άσորτί με τσάντα-παπούτσια.
- 9 Ταγιέρ από μοχαίρ σε άνοιχτό χρώμα. Ζακέτα πολύ κοντή με 3 κουμπιά μαύρα. Ή γιακάς — όπως βλέπετε — είναι ύψηλος και ξεχειλωτός. Είναι κατάλληλο σχέδιο για λεπτές, ψηλές σιλουέτες.



ΚΟΜΨΑ ΚΑΠΕΛΑ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΔΕΞΟΥΦΑΡ



1 Άμπιγιέ καπέλο από θελούδινα και σατέν φυλλα σε χρώμα κίτρινο - καφέ. Βέλο συμπληρώνει την εμφάνισι.



2

2 Μοντέρνο καπελάκι από γούνα άστρακάν γκρί. Φιόγκος στον ίδιο τόνο στολίζει στο πλάι με πολλή χάρι.

3 Άπογευματινό καπέλο του Ζαν Μπαρτέ από σκούρα μελουζίν. Έχει κατεβαστό μπέρ και φοριέται χαμηλά.

4 Βραδινή κουάφ, από μακρόστενες λουρίδες θελούδινες. Στερεώνεται ψηλά στο κεφάλι και φοριέται με βέλο.

5 Νεανικό καπέλο από ανοιχτόχρωμο πέλωμα με ιδιόρρυθμο σχέδιο. Μπορεί να γίνει και από μαύρο θελούδο.



3



4



5



6

6 Κλός καπέλο στην καινούργια γραμμή σε δυο τόνους. Φοριέται χαμηλά. Είναι από καφέ μπέζ ή μαύρο-άσπρο.

7 Κομψή τσάντα από σουέτ και μπόξ. Τα χρώματα που συνηθίζονται είναι : γκρί, μπέζ, καφέ, μπλέ, μαύρο.

8 Τσάντα από κροκοντίλ σε σκούρο χρώμα μαύρο ή καφέ συμπληρώνει μια πρωινή ή άπογευματινή εμφάνισι.

9 Άπογευματινή τσάντα από μαλακό δέρμα σε χρώμα μαύρο. Το χέρι από άλυσίδα, γίνεται όμως κι' από δέρμα.

10 Κομμάτατη όμπρέλα Ιταλικού στύλ. Το ανοιχτό χρώμα της δίνει χαρούμενη νότα στο χειμωνιάτικο ντύσιμο.

11 Άσυνήθιστη τσάντα από δέρμα, κατάλληλη για ντύσιμο πρωινό ή άπογευματινό. Το χέρι είναι κοκκάλινο.

12 Κλασσική γόβα με πολύ ψηλό τακούνι και μυτερή. Γίνεται από μπόξ και φυσικά άσορτι με την τσάντα σας.

13 Τέσσερα σχέδια παπουτσιών που θα φορεθούν τη χειμερινή σαιζόν. Με χαμηλά, μέτρια και ψηλά τακούνια.

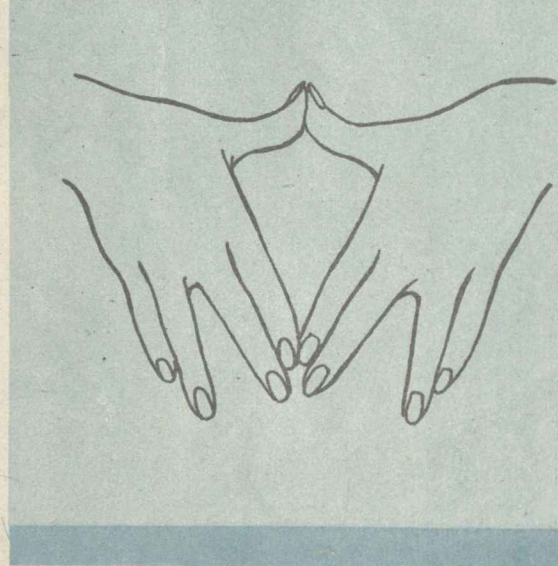
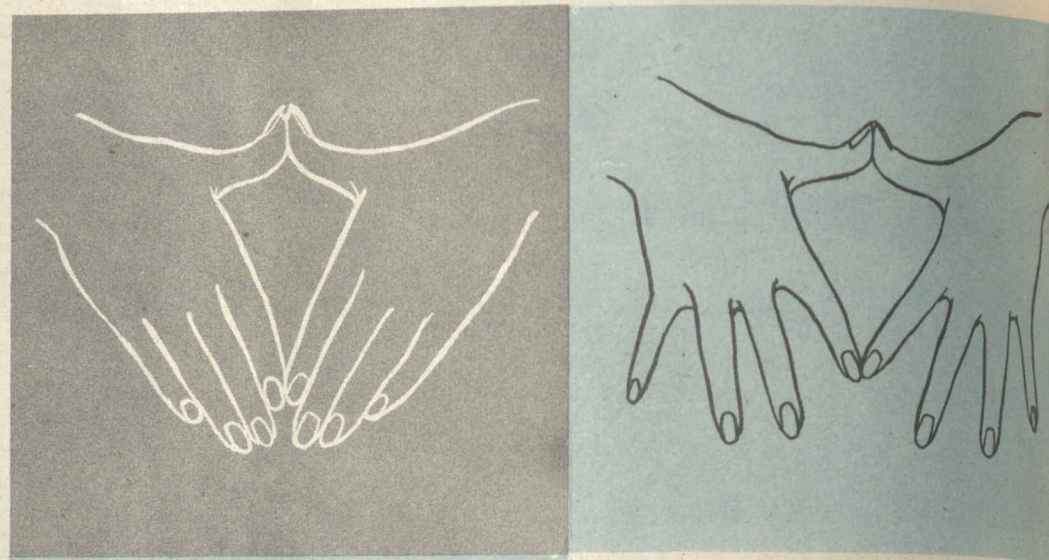


ΛΙΓΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ

Ώραία,
άπαλά και
κομψά
θα προσθέτουν
ένα ακόμη στοιχείο
στην όμορφιά σας.

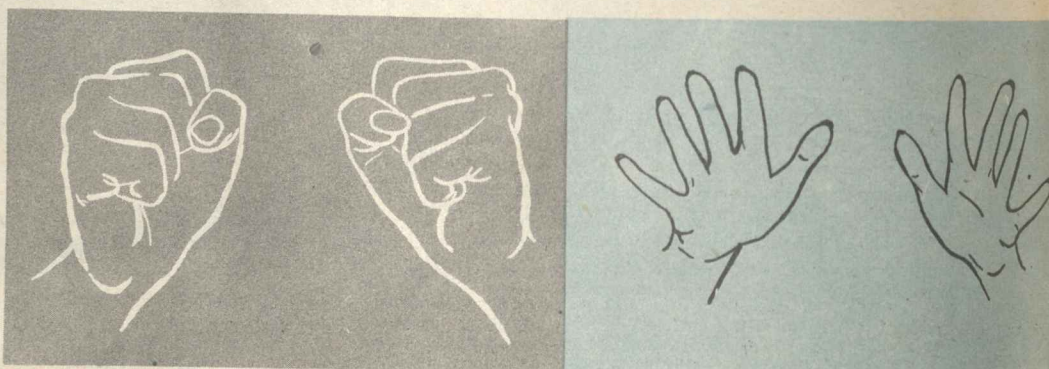
ΣΑΣ ΔΙΝΟΥΜΕ σήμερα μια σειρά από εύκολες ασκήσεις, που μπορούν να εκτελεσθούν οποιαδήποτε ώρα και όπουδήποτε κι' αν βρισκόσαστε, για να αποκτήσετε μέσα σε λίγες εβδομάδες ωραία χέρια. Πράγματι, για να χέσετε όμορφα χέρια δεν φτάνει να χρησιμοποιήσετε μια μαλακτική κρέμα, που μπορεί να κάνει άπαλό και πιο λευκό το χέρι, αλλά δεν εξαφανίζει το φούσκωμα ή το λίπος που υπάρχει στις φάλαγγες των δακτύλων. 'Ακόμα κι' η ελαστικότητα κυκλοφορία, που προκαλεί κοκκίνισμα και χιονισμένες το χειμώνα, θα κατανικηθή μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα με τη μέθοδο που σας συνιστούμε εδώ. Μελετήστε καλά αυτές τις κινήσεις. 'Επαναλάβετε τις πολλές φορές κρατώντας μπροστά σας τη σελίδα αυτή της «Γυναίκα» με τις εξηγήσεις. Σιγά-σιγά θα διαπιστώσετε ότι θα σας έχουν γίνει συνηθισμένες κινήσεις και θα τις επαναλαμβάνετε κάθε τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας, για να ξεμυδιάσετε τα κοκκαλά των χειρών και ν' αποκτήσετε ευκινησία στα δάχτυλα. 'Εξετάστε πρώτα τα χέρια σας κι' αποφασίστε σε ποιά σημεία θα επιμένετε για τις ασκήσεις. Αυτό κυρίως για ό,τι αφορά το μασάζ. 'Η γυμναστική χρησιμεύει για όλες τις ατέλειες και κάνει πάντα καλό. Μην ξεχνάτε αν έχετε την παλάμη του χεριού πολύ ασκαδωπή, ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια κρέμα αδυνατισματος, όπως ακριβώς κάνετε και για τα άλλα μέρη του σώματος. 'Εχετε πάντα υπ' όψη σας ότι ένα ωραίο χέρι έχει νύχια με το σχήμα αμυγδαλού. Δεν μας έχει όμως πάντοτε η φύσι προικίσει με τέλεια δάχτυλα. Μπορούμε όμως σιγά-σιγά να τροποποιήσουμε το σχήμα τους, με υιά κινήσι που εκτελούμε υπομονητικά κάθε βράδυ και κάθε πρωί: Να σφίγγουμε την άκρη της φάλαγγας στην οποία δρίσκονται οι πλευρές των νυχιών. Το σχήμα του χεριού φαίνεται πιο κομψό, αν ο καρπός είναι ελύγιστος, ελαστικός. Γι' αυτό στις ασκήσεις που σας δίνουμε προσθέστε πάντοτε και περιστροφικές κινήσεις του χειού γύρω από τον καρπό. Θα αποκτήσετε έτσι μια ιδιαίτερη ελύγισία και κομψότητα. Μετά τις δουλειές του σπιτιού μην ξεχνάτε να κάνετε μερικές κινήσεις μασάζ με μια λευκαντική κρέμα.

ΜΙΑ ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΙΑ Ν' ΑΠΟΚΤΗΣΕΤΕ ΩΡΑΙΑ ΧΕΡΙΑ



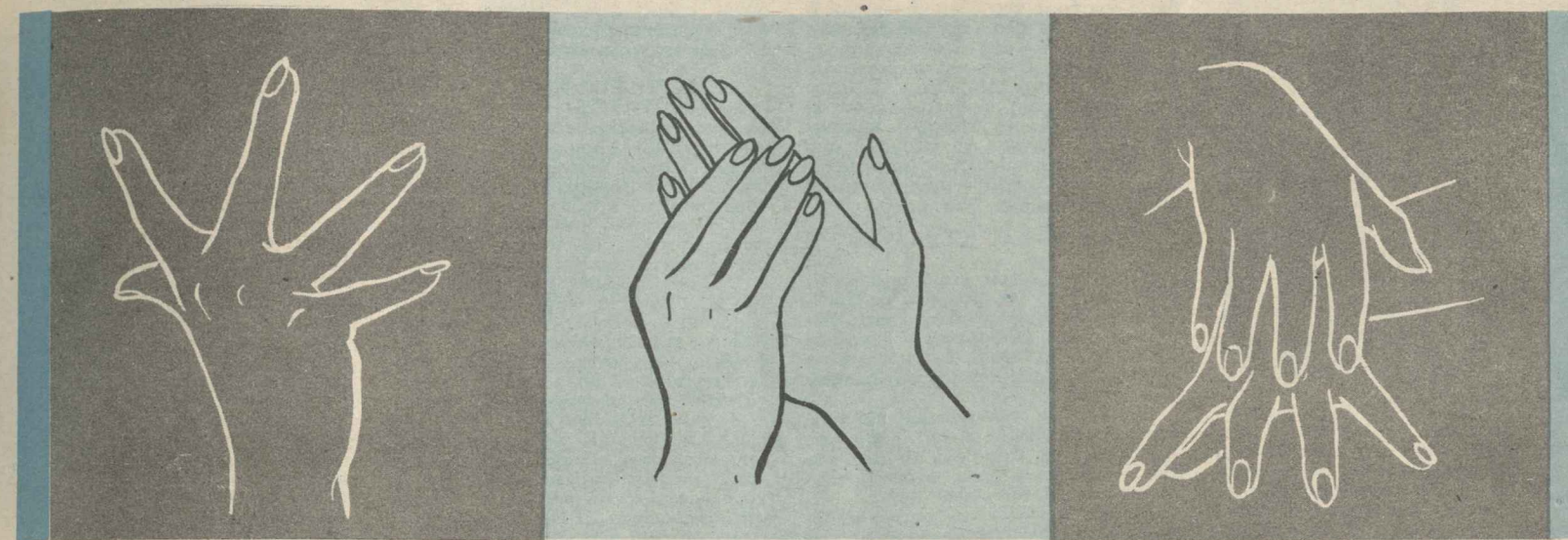
ΕΥΛΥΓΙΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

Κρατήστε τα δάχτυλα μπροστά σας, οριζόντια, στη θέση που δείχνει το πρώτο σχέδιο. Χωρίς να ξεκολλήσετε τους αντίχειρες και τους δείκτες, ανοίξτε τα δάχτυλα με μια απότομη κίνηση. 'Επαναλάβετε δέκα φορές κατά συνέχεια. Περάστε ύστερα στην κίνηση 3, που είναι πιο δύσκολη και που αρχίζει πάντοτε από τη θέση 1. Πρέπει ν' ανοίξετε απότομα τα δάχτυλα, κρατώντας όμως ένωμένα και σφιγμένα τους δείκτες και τους μέσους δακτύλους κι' απομακρύνοντας μόνο το τέταρτο και το μικρό δάχτυλο, που πρέπει να είναι κι' αυτά ένωμένα. Προσπαθήστε να επιτύχετε και να εκτελέσετε καλά την άσκηση αυτή. 'Επαναλάβετε ύστερα δέκα φορές. Μπορείτε να κάνετε ένωλλές τις 2 κινήσεις.



ΒΕΛΤΙΩΣΙΣ ΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Οι ασκήσεις αυτές γίνονται με γρηγοράδα κι' ελύγισία. Κρατήστε σφιγμένες τις γροθιές μπροστά σας, στο ύψος του στήθους. Σφίχτε τις καλά, κρατώντας όμως προς τα έξω τον αντίχειρα. 'Ανοίξτε ύστερα απότομα τα χέρια, αραιώνοντας τα δάχτυλα. Την πρώτη μέρα επαναλάβετε την άσκηση τέσσερις φορές. Μπορείτε ύστερα να την κάνετε καμιά είκοσι φορές την ημέρα. Συνιστούμε την άσκηση αυτή σ' όσες είναι αναγκασμένες να γράφουν επί πολλές ώρες με το χέρι ή στη γραφομηχανή, μένοντας στην ίδια θέση με δάχτυλα τετνωμένα.



ΛΙΓΗ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ

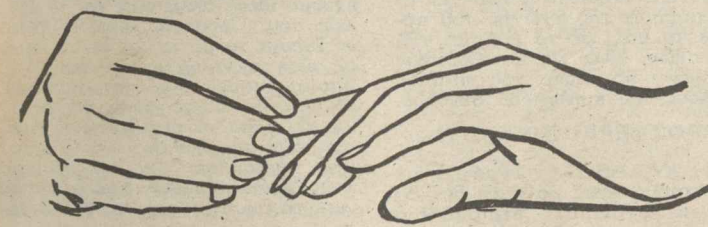
Αυτή είναι η τυπική κίνηση ενός κιθαρίστα, μόνο που εκτελείται πιο αποφασιστικά. Κρατώντας το χέρι με τα δάχτυλα στραμμένα προς τα επάνω κατεβάστε το μικρό δάχτυλο, έπειτα τον παράμεσο, τον μέσο, τον δείκτη και τον αντίχειρα, κάνοντας το καθένα από αυτά να εκτελέσει μια περιστροφική κίνηση.

ΜΑΣΑΖ ΣΑΝ «ΓΑΝΤΙ»

Την άσκηση αυτή τη χρησιμοποιούμε όταν θέλουμε ν' αποκτήσουμε λευκά και ωραία χέρια. Κρατώντας το ένα χέρι με τα δάχτυλα προς τα επάνω και την παλάμη στραμμένη προς το στήθος κάντε του μασάζ με το άλλο, από την άκρη των δακτύλων ως που να φτάσετε στον καρπό. Μην ξεχνάτε και τον αντίχειρα.

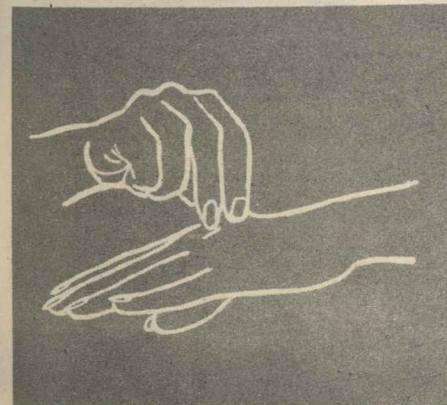
ΩΡΑΙΑ «ΛΑΚΚΑΚΙΑ»

Κρατήστε το ένα χέρι οριζόντια, με τα δάχτυλα στραμμένα προς τα εμπρός. Με το άλλο κάντε μασάζ, χώνοντας τα δάχτυλα ανάμεσα στις φάλαγγες. Για τα μασάζ σας συμβουλευόμαστε κρέμες λίγο λιπαρές, που εισδύουν στο δέρμα ευκολότερα, τρέφοντάς το και κάνοντάς το άπαλό, λευκό και λείο σαν βελούδο.



ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ ΤΩΝ ΦΑΛΑΓΓΩΝ

Αρχίστε με τον δείκτη: πιάστε την άκρη του δακτύλου και εκτελέστε μια περιστροφική κίνηση όσο είναι δυνατόν πιο μεγάλη. Σιγά-σιγά θα νοιώσετε τον αρμό να χάνη την ελύγισία του. Κάντε ύστερα με τα άλλα τρία δάχτυλα αντίχειρα, δείκτη και μέσο, ένα μασάζ σε κάθε φάλαγγα, στα ποικεία σημεία.



ΚΑΙ ΛΙΓΟ ΤΣΙΜΠΗΜΑ

Ένα θαυμάσιο σύστημα για να βελτιώσετε την κυκλοφορία του αίματος των χειρών είναι να παίμπάτε το δέρμα της ράχης τους. Κάντε τις κινήσεις αυτές πρώτα με το ένα χέρι κι' ύστερα με το άλλο και κατά τον ίδιο ακριβώς τρόπο.



ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΝΥΧΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΩΤΑ

Δεν μπορούμε να σας υποσχεθούμε ότι θα καταφέρετε άμεσα να το πετύχετε. Μα αν δεν είσατε ακόμα είκοσι χρονών, οι πιθανότητες να αποκτήσετε τέλεια νύχια είναι ασφαλώς πολύ μεγαλύτερες. Κάθε πρωί και κάθε βράδυ σφίγγετε τα νύχια ανάμεσα στον αντίχειρα και το δείκτη για μερικές στιγμές.

Η ΑΣΚΗΣΙΣ ΤΗΣ «ΑΡΠΑΓΗΣ»

Ανοίξτε το χέρι με τα δάχτυλα ίσια και τετνωμένα. Έπειτα λυγίστε μόνο τις άκρες των δακτύλων έτσι που να λυγίσει με την πρώτη φάλαγγα, αλλά να κρατήσετε το υπόλοιπο δάχτυλο τετνωμένο. Λυγίστε και τετνωτέ τα συνέχεια.



Πυκνό και ποικίλο πλήθος συνωθεύεται στην ψαραγορά, όπου μπορεί κανείς να βρει κάθε είδος ψαριού, από το τσιπθινό έως το πιο άκριδο. Ο μόχθος του ψαρά, που οργώνει τη θάλασσα, βρίσκει εδώ τη δικαίωσή του.

Τα κρεπωλεία έχουν πάντα τα πιο έκλεκτα άρνιά, μοσχάρια και βόδια. Τα ζαρζαβατικά με τα ποικίλα χρώματά τους είναι η χαρά των ματιών.



Η ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΑΘΗΝΩΝ

Το ζωντανότερο, το θραυτότερο και το πολυανθρωπότερο κομμάτι της πρωτεύουσας

ΜΟΛΟΝΟΤΙ σήμερα η 'Αγορά δεν είναι απαγορευμένος τόπος για τις γυναίκες. Εν τούτοις ακόμα και στην εποχή μας μία κυρία χρειάζεται να έχει αρκετό κουράγιο για να επισκεφθεί το νευραλγικό αυτό σημείο της 'Αθήνας ιδίως εν ώρα... «πληθούσης αγοράς». Αν διαθέτει, όμως, αρκετή ψυχραιμία για να αντιμετωπίσει τα άπρόοπτα μπορεί να επιχειρήσει να πρωι τον περίπαιτο της οδού 'Αθηνάς από το Μοναστηράκι ως την 'Ομόνοια, ρίχνοντας αν θέλει μία ματιά στις παρόδους και τα γύρω στενά. Θα απολαύσει έτσι το πιο ζωντανό, το πιο πολυθρόνο και πολυάνθρωπο, το πιο χαρούμενο θέαμα της ζωής της ενό συγχρόνως θα της δοθεί η ευκαιρία να παρακολούθησει πώς λειτουργεί το «κυκλοφοριακό» σύστημα της πόλεως, που τροφοδοτεί με θερμίδες και βιταμίνες την τελευταία γωνιά της.

'Αγορά για τον πολύ κόσμο σημαίνει καφέσια γεμάτα φρούτα και λαχανικά, τσιγγιλικά με νωπά ή κατεψυγμένα κρέατα, πάγκοι με μαριδες και φαγκριά και μπακάλικα με φέτα Παρανασσού ή έληες 'Αμφισσης. Φυσικά τα τρόφιμα πιάνουν ένα μεγάλο μέρος της Κεντρικής 'Αγοράς αλλά τα υπόλοιπα είδη της—και υπάρχουν αμέτρητα—αποτελούν τις λεπτομέρειες του σκηνικού της, που γοητεύουν τον έρευνητή—επισκέπτη με την ποικιλία και το περιεχόμενό τους.

'Η 'Αγορά π.χ. θα σας υποδεχθεί με ένα καλόκαρδο «καλημέρα» γραμμένο με χρυσά γράμματα κάτω από μια πρασινοκίτρινη ταινία, που την κρατούν δυο χελιδόνια με άπλωμένα φτερά σ' ένα παλιό τριγωνικό καθρέφτη. Αν δεν πιστεύετε πως υπάρχουν ακόμα τέτοιοι καθρέφτες και ένα σωρό άλλα υπολείμματα περασμένων χρόνων, πηγαίνετε στη γωνία της 'Αθηνάς με την 'Ερμού. Σας περιμένουν εκεί δράματα που παρελθόντος να σας μεταφέρουν σ' έναν

κόσμο, που πίστευε στην άπλη, χαρμόσυνη εύηχ «καλημέρα» τη ζωοπασιζόμενο με υδράργυρο.

Στην αρχή της οδού 'Αθηνάς βρίσκονται παρατεταγμένα αμέτρητα μαγαζιά με είδη οικιακής χρήσεως, από σκάφες, κουβάδες και λεκάνες μέχρι τσιγγίνους νιπτήρες, που λαμβάνουν από τον άπτικό ήλιο, καθώς δέχονται τις ακτίνες του ζεπλωμένου ηλίου, από τον άπτικό ήλιο, καθώς δέχονται τις ακτίνες του ζεπλωμένου ηλίου, από τον άπτικό ήλιο, καθώς δέχονται τις ακτίνες του ζεπλωμένου ηλίου...

Λίγο δεξιάτερα στην οδό 'Αγίας Ειρήνης και την 'Αβραμιάτου αρχίζουν σε σειρά ατέλειωτη τα έπιπλοποιεία, που όπωσδήποτε θα τα έχετε έπισκεφθεί. Ένα τραπέζακι να ζητήσει κανείς να αγοράσει, μία εταζαρούλα ή ένα κομοδίνο έδω θα καταφύγει. Όχι πώς είναι πιο φθηνά τα έπιπλα αλλά γιατί υπάρχουν σε μεγάλη ποικιλία.

Ξαναγυρίζουμε στην 'Αθηνάς για να επισκεφθούμε το κέντρο των μουσικών ή 'Αλληλοδοξείας έδω το μόνο πράγμα, που θυμίζει μουσική είναι ο μακροσωρτος ήχος της φωνής του γκαρσονιού όταν παραγγέλι να έλα διαεί!

Ένα πολλά βαρύ... Έντοιοίς ή μουσα Μελτομένη δεν κατοική στο κέντρο των μουσικών αλλά στο δίπλα δρογασπωλείο του 'Αποστολιδου, όπου, ύστερα από μακροχρόνια καλλιτεχνική καριέρα έχουν καταλήξει, σαν ξεπεσμένοι ήθοποιόι, παληές κιθάρες, άκορνετόν, μαντολίνα, μουζούκια, πίπιζες, νταούλια και βιολιά που σου θυμίζουν τους στίχους του Πολέμη: «Τί κι' αν τρώη τα σπλάγχμα μου το σαρνάκι; τί κι' αν βαδίζω άγύριστα χρόνο με το χρόνο;...»

Αυτά άριστερά του κέντρου. Δεξιά έχομε άλλη καλλιτεχνική εκδήλωση: Την έκθεση πηλινών ειδών της Σιάνου. Κουμπαραδες, βαάκια με χροματιστά ή μαύρα άνθρακια, κανατάκια, ζωηρόχρωμα κοκκόρια και πίθηκοι με κόκκινες μουρες γεμίζουν ένα δλόκληρο υπόγειο, που Κύριος έδω πώς έτιχε να διασημίξει έδω την πατρίδα του Προδελέγγιου και του Γρυπάρη.

Ανάμεσα σε όλα αυτά τα παληά, τα γραφικά ή τα θλιβερά—όπως είναι τα ξενοδοχεία τετάρτης και πέμπτης κατηγορίας—ξεχωρίζουν τα υποκαταστήματα της 'Εμπορικής και 'Εθνικής Τραπεζής, φροντισμένα ως συνήθως. Από κει και πέρα αρχίζουν πάλι οι σωλήνες, τα σχοι-

Κέφαλοι, λιθρίνια και άλλα είδη ψαριών περιμένουν τον άγοραστή τους.



— Πέντε λεμόνια στη δροχή, κωρά μου! Τζάμπα τα δίνομε!

τα καυγάδες και καζαρέματα δεν περιγράφεται.

— Πώ, πώ, πώ, τί πουλάω σήμερα, ξελαρυγγίζεται ένα μονάδης, ένα ντιρέκι ως έκει πάνω με κάτι δασωμένες χερούκλες που τις ύψώνει προς τον ουρανό σαν να έπικαλήται τη μαρτυρία του για την αλήθεια των λόγων του.

— Πώ, πώ, πώ κατά καρπούζια δλο μέλι. Όλα τα σφάζω, όλα τα μαχαίρώνω...

— Έδω τα καλά σκόρδα... — Δραχμή και τρία... δραχμή και τρία... Τρία... τρία... λεμόνια... — Για φαί, για σαλάτα, για γέμισμα τομάτες... Έδω οι καλές τομάτες...

Μόλις όμως, πώς να διαλέξει μία τομάτα ή άγριοφανάρα του μονάδη

Στα παντοπωλεία θα βρήτε την καλύτερη φέτα και νόστιμες έληές.



ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΠΛΕΚΤΑ ΜΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΥΛΙΚΟ

και στα πλεκτά αλλάζει

η μόδα όπως αλλάζει και στα φορέματα



ΔΕΞΙ ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ

Βάλετε στις βελόνες σας 83π και πλέξετε ζέρσευ 4 εκατ. Στα δεξιά αυτών τών πόντων θα προσθέσετε 25π για τη μούστρα και όταν θα έχετε γενικό μήκος 9,5 εκατ. θα σχηματίσετε 2 κουμπότρυπες κλείνοντας από 5π, τους οποίους θα προσθέσετε στην επόμενη βελόνα. Την πρώτη κουμπότρυπα θα σχηματίσετε μετά από τους δεξιούς άκρινους 14π και τη δεύτερη μετά από 12π. Επαναλάβετε αυτές τις κουμπότρυπες άλλες 6 φορές με 11,5 εκατ απόστασι μεταξύ τους. Όταν το πλεκτό σας θα έχει γενικό μήκος 17 εκατ. θα κλείσετε προς τ' αριστερά κάθε 27 εκατ. από 1π (3 φορές). Σε γενικό μήκος 27 εκατ. θα μετρήσετε 50π από τα δεξιά και θα πλέξετε χωριστά τους επόμενους 39π επί 1 εκατ. για να σχηματίσετε το μπτόρ της τσέπης. Κλείστε αυτούς τους πόντους και πλέξτε χωριστά ένα κομμάτι για το μέσα μέρος της τσέπης κατά τον εξής τρόπο: Βάλετε στις βελόνες 42π και πλέξτε έως ότου έχετε γενικό μήκος 7,5 εκατ. όποτε θα αρχίσετε την κάτω πέννα, ως εξής: με μία κλωστή θα σηματοδοτήτε τον 14ο πόντο από τα δεξιά και κάθε 4 περίπου εκατοστά θα κλείνετε από 1π (4 φορές) πριν και μετά από αυτό τον πόντο.

Όταν το κομμάτι αυτό θα έχει γενικό μήκος 56 εκατ. θα προσθέσετε για τη μούστρα προς τα δεξιά κάθε 3 εκατ. από 1π (9 φορές) και σε γενικό μήκος 58 εκατ. θα σχηματίσετε την πέννα του στήθους κατά τον εξής τρόπο: Κάθε 2η βελόνα θα αφιέρωνετε απλεκτούς προς τα αριστερά από 7π (4 φορές) και κατόπιν θα συνεχίσετε με όλους πάλι τους πόντους. Όταν το πλεκτό σας θα έχει γενικό μήκος 61,5 εκατ. (στην πλαγινή ραφή θα είναι 59,5 εκατ.) θα σχηματίσετε τη μασχάλη κλείνοντας κάθε 2η βελόνα από 4π, 3π, (2 φορές), 2π (3 φορές) 1π (2 φορές) και κάθε 4η βελόνα από 1π (2 φορές). Όταν

πάλι το πλεκτό σας θα έχει μήκος 72 και 75 εκατ. θα προσθέσετε προς τη μεριά της μασχάλης από 1π. Σε γενικό μήκος 78 εκατ. θα σχηματίσετε τον ώμο κλείνοντας κάθε 2η βελόνα από 3π (9 φορές) και 2π (9 φορές). Κατόπιν όταν το πλεκτό σας θα έχει γενικό μήκος 81 εκατ. όποτε και θα έχετε τελειώσει πιά τα ανοίγματα δεξιά, θα σχηματίσετε το πάρισμο του λαιμού της μούστρας κατά τον εξής τρόπο: Θα αφήσετε πρώτα τους δεξιούς 29π να περιμένουν και κατόπιν αφού κλείσετε τους επόμενους 10π θα συνεχίσετε με τους υπόλοιπους αριστερούς πόντους. Κάθε 2η βελόνα θα κλείνετε δεξιά κάθε 2η βελόνα από 4π (2 φορές), 3π (2 φορές), 2π (3 φορές) και 1π. Πάρετε τώρα να περιμένουν και μούστρας που είχατε αφήσει να περιμένουν και συνεχίστε κλείνοντας αριστερά κάθε 2η βελόνα από 4π (2 φορές), 3π (2 φορές), 2π (3 φορές) και ταυτόχρονα δεξιά 4π (2 φορές) και αριστερά ακόμη 1π. Πλέξτε και το αριστερό μπροστινό με τον ίδιο τρόπο αλλά αντικρουστά και χωρίς τις κουμπότρυπες.

ΜΑΝΙΚΙ
Βάλετε στις βελόνες σας 72π και πλέξετε 6 εκατ. ζέρσευ. Και στις 2 άκρες θα προσθέσετε κατόπιν κάθε 3 εκατ. από 1π (12 φορές). Όταν το μανίκι θα έχει γενικό μήκος 43,5 εκατ. θα κλείσετε και στις 2 άκρες κάθε 2η βελόνα από 3π (3 φορές), 2π (4 φορές), 1π (6 φορές) 2π (5 φορές), 3π (3 φορές) και τέλος τους μεσαίους 12π. Πλέξτε και το άλλο μανίκι όμοιο.

ΜΠΡΟΣΤΟΥΡΑ ΤΗΣ ΤΣΕΠΗΣ
Βάλετε στις βελόνες σας 42π και αφού τους πλέξετε ζέρσευ επί 10 εκατ. κλείστε τους πόντους. Πλέξτε και άλλο ένα κομμάτι όμοιο.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΙ
Σιδερώστε τα κομμάτια από την ανάποδη με ναπό πανί. Ράψτε τις πλαγινές ραφές και τις ραφές των ώμων και των μανικιών. Ενώστε τα μανίκια. Διπλώστε τη μούστρα και ράψτε τη στο επάνω μέρος με ένα γαζί από την ανάποδη. Προσέξτε να πέσουν οι κουμπότρυπες ή μία πάνω στην άλλη και κατόπιν κάνετε γυρω-γυρω φεστόνι.

Σηκώστε 42π στο λαιμό της πλάτης και πλέξτε ζέρσευ για το στρίψωμα. Όταν θα έχετε πλέξει 1,5 εκατ. σκορπίστε 4 ανοίγματα και στα 3 εκατ. κλείστε όλους τους πόντους. Ράψτε αυτό το στρίψωμα στην ανάποδη με κρυφές βελόνες. Στερεώστε τα κομμάτια κάτω από τις τσέπες. Διπλώστε τη μπροστιούρα της τσέπης στη μέση και αφού κλείσετε τις άκρες με ένα γαζί από την ανάποδη, τοποθετήστε την. Γυρίστε στο κάτω μέρος της τσέπης ένα στρίψωμα 4 εκατ. και στα μανίκια ένα στρίψωμα 3 εκατ.



Ωραιότατο έκδρομικό πουλόβερ πλεγμένο χοντρόλαστιχο σε τρεις αρμονικούς χρωματισμούς

και στις 2 άκρες από 30π. Τους υπόλοιπους μεσαίους 62π κλείσετε σε 1 φορά.

ΕΜΠΡΟΣ
Βάλετε στις βελόνες σας 118π με το κύριο χρώμα και πλέξτε όπως και για την πλάτη έως το σημείο της μασχάλης, όποτε θα κλείσετε και στις 2 άκρες του πλεκτού από 4π και κατόπιν από 3π (2 φορές). Θα συνεχίσετε όπως ακριβώς και για την πλάτη και όταν η μασχάλη έχει ύψος 18 εκατ. θα κλείσετε και στις 2 άκρες από 30π και τους υπόλοιπους 62π του ντεκολτέ θα κλείσετε σε 1 φορά.

ΜΑΝΙΚΙ
Βάλετε στις βελόνες σας 52π με το Α μαλλι και πλέξτε 6 εκατ. λάστιχο 1+1π. Στην επόμενη βελόνα προσθέστε 40π σε κανονικές αποστάσεις πλέκοντας τον ίδιο πόντο 2 φορές. Συνεχίστε με το μαλλι Β πλέκοντας λάστιχο 1+1π. Και στις 2 άκρες του μανικιού προσθέστε κάθε 2 εκατ. από 1π έως ότου έχετε 122π. Ταυτόχρονα θα αλλάξετε τα χρώματα κατά τον εξής τρόπο: Με το Β χρώμα θα πλέξετε 6 εκατ. Κατόπιν με το Α πάλι χρώμα θα πλέξετε 2 εκατ. με το Β 3 εκατ. και με το Α 2 εκατ. Πλέξτε κατόπιν πάλι 6 εκατ.

με το Β, 2 εκατ. με το Α, 3 εκατ. με το Β και 2 εκατ. με το Α. Πλέξτε πάλι 6 εκατ. με το Β και κατόπιν πλέκοντας με το Α σχηματίστε το στρογγύλεμα του μανικιού κατά τον εξής τρόπο: Και στις 2 άκρες του μανικιού κλείστε κάθε 2η βελόνα από 3π (3 φορές) και τους υπόλοιπους πόντους σε 1 φορά χωρίς να τους σφίγγετε. Πλέξτε και το άλλο μανίκι όμοια.

ΓΙΑΚΑΣ
Βάλετε στις βελόνες σας 113π και πλέξτε με το κύριο μαλλι λάστιχο 1+1π. Και στις 2 άκρες του πλεκτού κλείστε κάθε 6η βελόνα από 1π έως ότου σας μείνουν 83π. Πλέξτε τώρα χωρίς άλλα κλείσματα έως ότου έχετε γενικό μήκος 15 εκατ. Κλείστε τους πόντους και πλέξτε άλλο ένα κομμάτι όμοιο για το εμπρός.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΙ
Ράψτε τις πλαγινές ραφές και στις ραφές των ώμων και των μανικιών. Ενώστε τα μανίκια. Ενώστε τις λοξές άκρες του μπροστινού και του πίσω γιακά. Ράψτε το γιακά στο πουλόβερ ενώνοντας την άκρη που έχετε κλείσει τους πόντους. Συγκρατήστε τις μύτες του γιακά στους ώμους με κρυφές βελόνες.

Ένα πρωτότυπο σχέδιο για σκούφο και σάλι

1. ΑΝΣΑΜΠΛ ΑΠΟ ΜΟΧΑΙΡ

ΥΛΙΚΑ: Θα μεταχειρισθίτε μαλλί μοχαίρ σε ζωφό χρώμα, λεμονί, μπλέ, κοραλί κλπ. θα χρειασθίτε δε για την εσάρπα 120 γραμ. και για το υτινέ 40 γραμ. Επίσης θα χρειασθίτε βελόνες Νο 7 για το έγγλέζικο λάστιχο και Νο 3½ για το απλό λάστιχο.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΕΞΙΜΑΤΟΣ: Λάστιχο 1+1π = 1π καλή, 1π ανάποδη. Έγγλέζικο λάστιχο: Θα υπολογίσετε οι πόντοι σας να είναι ζυγοί και θα πλέξετε 1η βελόνα: καλή. (Αυτή η βελόνα δεν θα επαναληφθί άλλη φορά). 2η βελόνα και όλες οι επόμενες βελόνες: 1π καλή, όπως συνήθως, 1π καλή, αλλά θα μπηγείτε τη βελόνα σας στην κάτω γραμμή.

ΔΕΙΓΜΑ: Για ένα τετράγωνο 5 εκατ. θα πλέξετε 6π επί 12 βελόνες.

I. ΣΚΟΥΦΙ

Βάλετε στις βελόνες Νο 3½ 140π και πλέξετε 2 εκ. λάστιχο 1+1π για να σχηματίσετε τον γύρο του κεφαλιού. Συνεχίστε κατόπιν με τις βελόνες Νο 7, πλέκοντας το έγγλέζικο λάστιχο, αφού κλείσετε στην πρώτη βελόνα όλους τους ανάποδους πόντους (θα πλέκετε τους πόντους 2 μαζί). Όταν θα έχετε πλέξει 25 εκατ. εν όλω κλείστε όλους τους πόντους και ενώστε τις δύο άκρες. Στην επάνω άκρη περάστε μία κλωστή άκρη-άκρη για να το σουρώσετε, σφίξτε το και στερεώστε την κλωστή. Στο λάστιχο που θα έχετε πλέξει για το γύρο του κεφαλιού θα περάσετε από το μέσα μέρος πολύ-πολύ ψιλό λάστιχο.

II. ΕΣΑΡΠΑ

Βάλετε στις χοντρές βελόνες 40π και πλέξτε τους 1,50 εκατ. έγγλέζικο λάστιχο. Κλείστε κατόπιν τους πόντους και ενώστε τις 2 άκρες χωρίς να φαίνονται και έτσι θα σχηματίσετε ένα μεγάλο κρίκο, όπου και έγκειται ή ιδιορρυθμία αυτής της εσάρπας.

2. ΜΑΚΡΥ ΚΑΡΝΤΙΓΚΑΝ ΧΙΟΝΕ

ΥΛΙΚΑ: 1120 γραμ. μαλλι περνέλ σε χρωματισμούς χιονέ πράσινο, γκρι, μπλέ, κίτρινο όλα σε τόνους πολύ ανοικτούς. Βελόνες Νο 3, κουμπιτιά 7.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΕΞΙΜΑΤΟΣ: Ζέρσευ = 1 βελόνα καλή, 1 βελόνα ανάποδη.

ΔΕΙΓΜΑ: Για ένα τετράγωνο 5 εκατ. θα πλέξετε 12π επί 17 βελόνες.

ΠΛΑΤΗ

Βάλετε στις βελόνες σας 144π και πλέξτε ζέρσευ. Και στις δύο άκρες του πλεκτού αφού πλέξετε 13 εκατ. ίσια θα κλείσετε κάθε 9 εκατ. από 1π (5 φορές).

Σε γενικό μήκος 59,5 εκατ. θα σχηματίσετε τις μασχάλες κλείνοντας και στις 2 άκρες κάθε 2η βελόνα από 3π, 2π (5 φορές), 1π (2 φορές) και κάθε 4η βελόνα από 1π (4 φορές).

Όταν το πλεκτό σας θα έχει γενικό μήκος 78,5 εκατ. θα σηματοδοτήτε με μία κλωστή τον πρώτο και τον τελευταίο από τους μεσαίους 54π. Κάθε 2 εκατ. θα κλείσετε από 1π (3 φορές) δεξιά από τον πρώτο και αριστερά από τον τελευταίο πόντο, για να σχηματίσετε δύο πέννες.

Σε γενικό μήκος 79 εκατ. θα σχηματίσετε τους ώμους κλείνοντας και στις 2 άκρες κάθε 2η βελόνα από 3π (6 φορές) και 2π (9 φορές). Ταυτόχρονα σε γενικό μήκος 84 εκατ. θα σχηματίσετε το πάρισμο του λαιμού, κλείνοντας τους μεσαίους 10π. Συνεχίστε κάθε κομμάτι χωριστά και αντικρουστά, κλείνοντας προς τη μεριά του ντεκολτέ κάθε 2η βελόνα από 4π, 3π, 2π (2 φορές).



3. ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΥΛΟΒΕΡ

ΥΛΙΚΑ: 6 κούκλες μαλλι 4κλωνο σε ένα χρώμα κύριο, της άρεσκείας σας. 1 κούκλα μαλλι της ίδιας ποιότητας σε ένα αντίθετο χρώμα (Α) και άλλη 1 κούκλα μαλλι σε άλλο χρώμα (Β). Βελόνες Νο 4.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΕΞΙΜΑΤΟΣ: Λάστιχο 1+1π = 1π καλή 1π ανάποδη.

ΔΕΙΓΜΑ: 7π = 2 εκατ. και 14 βελόνες = 2 εκατ.

ΠΛΑΤΗ

Βάλετε στις βελόνες σας 116π με το κύριο χρώμα και πλέξτε λάστιχο 1+1π. Και στις 2 άκρες του πλεκτού προσθέστε κάθε 14η βελόνα από 1π έως ότου έχετε 134π εν όλω. Όταν το πλεκτό σας έχει γενικό μήκος 27 εκατ. 2 άκρες κάθε 2η βελόνα από 3π (3 φορές). Όταν η μασχάλη έχει ύψος 10 εκατ. προσθέστε και στις 2 άκρες κάθε 6η βελόνα από 1π (3 φορές). Τέλος όταν η μασχάλη έχει ύψος 18 εκατ. σχηματίστε τους ώμους κλείνοντας



Η δροσερή σαπουνάδα πρωτεϊνης του σαμπουνού αυγου

Helene Curtis χαρίζει μια ιδιαίτερη λάμψη όμορφιάς στα γυναικεία μαλλιά και μια ακτινοβολία που δεν μπορούν να δώσουν άλλα σαμπουνά λιγότερο πολυτελή.

Και Suavne για ένα τέλειο κτένισμα. ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ: Σ. ΣΙΣΚΟΣ & ΣΙΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 94 - ΤΗΛ. 33.589 - ΑΘΗΝΑΙ

2 Ξεαίρετικά προϊόντα για το νοικοκυριό κάθε ημέρας. Χλωρίνη. ΙΔΕΩΔΕΣ ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΟ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΜΕΣΟ με άλλες σταγόνες Χλωρίνης...

Λουξοδαπάνω Π16. Η ΚΡΕΜΑ ΠΟΥ ΔΙΑΛΥΕΤΑΙ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΥΓΡΟΝ ΤΡΙΠΛΑΣΙΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΠΛΕΝΕΙ ΚΑΘΑΡΙΖΕΙ ΑΕΠΤΟΝ ΡΟΥΧΙΣΜΟΝ. Η Χλωρίνη μαζί με τον Σουλφοδάπανο Π16 καταργούν την μπουγάδα.

Ο ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΗΣ ΜΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

ΒΕΡΑ: Δεν κυριαρχεί ώριμη άπύραση για τα καλύμματα των επίπλων. Διαλέξτε το χρώμα που ταιριάζει στο περιβάλλον...

Α. ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ: Κωνσταντινούπολη. Ζητήστε μου συγκεκριμένες συμβουλές και θα σας απαντήσω ευχαρίστως.

Μ.Β.Σ.: Στο λοξό παράθυρο τοποθετήστε ένα ειδικά κατασκευασμένο καναπέδακι. Αυτό είναι χρήσιμο για την ώρα που ντυνέστε...

ΔΙΑΤΣΕΝΤΟ 237: Δεν μου στείλατε σχέδιο του λιβίκου-ρούμ και δεν μπορώ να σας βοηθήσω στον πρόβλεψη...

ΟΥΡΑΝΙΑ ΜΠ. Γιαννιτιάς: Ευχαριστώ για τα καλά σας λόγια. Ειλικρινάς λυπάμαι πολύ που τα γραμμάτια σας ήλθαν στα χέρια μου άργα...

ΚΥΡΙΑ Χ.: Το σχέδιο Α' είναι το παιδικό επιπλάκι που ζητάτε. Περιλαμβάνει ντουλαπιότα και σιφονιέρα. Διαστάσεις 1,50Χ0,80Χ0,40.

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΣ.: Βόλος: Ευχαριστώ για τα καλά σας λόγια. Γνώρισα από το ταξίδι μου μπορώ να σας βοηθήσω...

ΕΡΩ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ: Μελέτησα. Μπορώ να πω το θαυμάσιο γραμματάκι σου...

ΑΝΘΙΣΜΕΝΟ ΓΙΟΥΛΙ 34: "Αν σ' αγαπά νασαι βέβαια πως θα βρω κάποιο τρόπο να τα γαλάστη με την άλλη...

ΑΣΠΗΡ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ: Μυτιλήνη: "Η πρόταση που πηγαίνει με την κατάσταση νόθα σας..."

ΔΕΝΑ Α.: Ένταθα: "Ενα ανοιχτό-μαυρο παλτό θα είναι πολύ κατάλληλο για την ηλικία σας..."

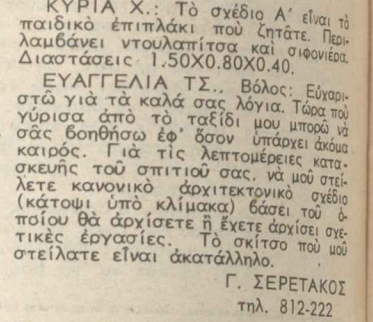
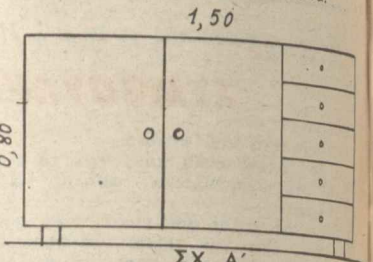
ΑΡΙΓΙΟΓΑΤΑ Πλωμάρι: Για τα χειμωνιάτικα ρωμάτια και ύφασμα, γράφω ένα άρθρο...

ΝΕΛΛΗ ΚΑΡΕΝΤΖΗ: Μεσσήνη Καλλιθέας: Βεβαίως να ράψετε ένα κοντό μπουκάμι που να είναι πολύ τη μόδα...

ΜΑΙΡΗΝ Μ.: Καλή η σκέψη σας και άνοδοα μπορείτε ναχέτε 3-4 όκαδες μετάξι...

ΑΜΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ: Ένταθα: "Η πλέξη που γυναικείο πουλόβερ που φέρει 226 είναι ακριβώς για η-λεγμένο όπως άλλωστε και όλες οι δεξι-γίες που δίωμε..."

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ: Γράμματά τόσo καλό-ΝΑ-Υ-ΛΟΝ: Γράμματά τόσo καλό-



Ο ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

ΧΑΜΕΝΑ ΟΝΕΙΡΑ, Μ.Σ.: Την άπάντησι στο ερώτημά σου θα τη βρούμε ή ίδια. Εγώ μόνο θα μπορούσα να σε βοηθήσω...

ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΑΠΛΗ: Θεσσαλονίκη: Αισθητά σαν τα δικά σας είναι επά-νεια σήμερα...

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

ΑΠΕΛΠΙΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ Π. Μ. Κέρκυρα: "Αν είναι αποφασισμένος να διακόψει τίποτε δεν μπορεί να την ξαναφέρει κοντά σου..."

... παραρτήματος. ΚΑΤΙΑ Ο.: Το μονόγραμμά σας θα δημοσιευθεί προσεχώς. "Όσο για το μαλλιάκι δεν μ' αναφέρετε σε ποιά παράρτημα συγκεκριμένα το είδατε..."

Α.Σ.Α. Η ΘΗΒΑΙΑ: Καθώς είδατε η έκδοσι πατρών συνεχίζεται. Προσε-χώς θα δημοσιεύσουμε και πατρών για πριζάρες...

ΑΙΑ ΣΕΡΝΙΩΤΑΚΗ: Ευχαριστούμε για τα καλά σας λόγια και για όλες σας τις προσπάθειες. Σε προσέχη πα-ρορτήματα θα βρούμε τα σχέδια που μας ζητάτε.

ΔΕΝΑ ΧΑΡΑΑΑΜΠΙΔΟΥ: Ποτέ δεν κεντιέται να σε με νομισματίστε! Κλω-στές όπως ζητάτε σεις. Δεν μπορώ να καταλάβω τί ακριβώς θέλετε...

ΔΕΝΑ ΧΑΡΑΑΑΜΠΙΔΟΥ: Ποτέ δεν κεντιέται να σε με νομισματίστε! Κλω-στές όπως ζητάτε σεις. Δεν μπορώ να καταλάβω τί ακριβώς θέλετε...

ΔΕΝΑ ΧΑΡΑΑΑΜΠΙΔΟΥ: Ποτέ δεν κεντιέται να σε με νομισματίστε! Κλω-στές όπως ζητάτε σεις. Δεν μπορώ να καταλάβω τί ακριβώς θέλετε...

ΔΕΝΑ ΧΑΡΑΑΑΜΠΙΔΟΥ: Ποτέ δεν κεντιέται να σε με νομισματίστε! Κλω-στές όπως ζητάτε σεις. Δεν μπορώ να καταλάβω τί ακριβώς θέλετε...

ΔΕΝΑ ΧΑΡΑΑΑΜΠΙΔΟΥ: Ποτέ δεν κεντιέται να σε με νομισματίστε! Κλω-στές όπως ζητάτε σεις. Δεν μπορώ να καταλάβω τί ακριβώς θέλετε...

ΔΕΝΑ ΧΑΡΑΑΑΜΠΙΔΟΥ: Ποτέ δεν κεντιέται να σε με νομισματίστε! Κλω-στές όπως ζητάτε σεις. Δεν μπορώ να καταλάβω τί ακριβώς θέλετε...

NIVEA Toothpaste. Οδοντόπαστα NIVEA. ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΙ ΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΤΗΝ ΑΛΛΑΞΕΤΕ ΠΟΤΕ! ΓΝΗΣΙΟΝ ΠΡΟΪΟΝ ΤΟΥ ΟΙΚΟΥ BEIERSDORF ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

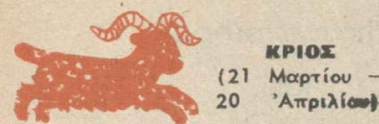
Camelia. Με τις ΣΕΡΒΙΕΤ ΥΓΕΙΑΣ. ασφάλεια - καθαριότητα άνεση - αυτοπεποίθηση

Είδη Παιδικής Υγιεινής. Βεβέ Ροζ. ΡΟΥΣΑ ΠΛΑΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ. Μαγειτήρ - Γυναικολόγος Δέχεται καθ' έγκαστην 9-12, 5-7 ώς επί συνευτελείς. Χ. Τρικούπη 113, τηλ. 613-610

ΜΙΛΟΥΝ ΤΑ ΑΣΤΡΑ

και προλέγουν το μέλλον για το διάστημα 30' Οκτ.-12 Νοεμβρ. σύμφωνα με τον άστερισμό σας

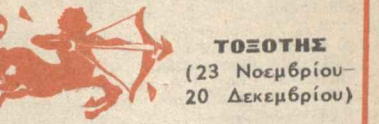
ΚΡΙΟΣ
(21 Μαρτίου - 20 'Απριλίου)



ΛΕΩΝ
(23 'Ιουλίου - 22 Αυγούστου)



ΤΟΞΟΤΗΣ
(23 Νοεμβρίου - 20 Δεκεμβρίου)



1ο ΔΕΚΑΗΜ. (21-31 Μαρτίου): Να όντε τα πράγματα από καινούργια σκοπιά. Μην περιόριζατε στα ίδια σημεία και παραλείπετε καταστάσεις που μπορεί να περιέχουν ενδιαφέρον όταν τις συνδυάσετε με άλλα γεγονότα.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 'Απριλίου): Δείτε με μεγαλύτερη ενεργητικότητα. Ακολουθείτε ένα λαθραίο δρόμο και δημιουργείτε εντυπώσεις που καταργούνται τις καλές πλευρές στις υποθέσεις σας και δημιουργούν ανωμαλίες.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-20 'Απριλίου): Μην αναλαμβάνετε πρωτοβουλία όταν δεν είσαστε βέβαιη ότι έτσι πρέπει να γίνει. Αφήστε την τελευταία λέξη σε πρόσωπα που έχουν την πείρα και είναι σε θέση να δώσουν την ορθή λύση.

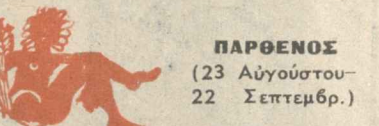
1ο ΔΕΚΑΗΜ. (23-31 'Ιουλίου): Προσέξτε την υγεία σας και μην την παραμελήτε εξ αιτίας της ενοχίας σας. Μην αδιαφορήτε έτσι και για τα μικροπράγματα γιατί μόνον έτσι θα προλάβετε μια δυσάρεστη συνέπεια.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Αυγούστου): Πρέπει να εκτιμήσετε τα εύχρηστα σημεία της υποθέσεως και μάλιστα να τα αξιοποιήσετε περισσότερο. Οι μικρές λεπτομέρειες πολλές φορές δίνουν την εξέλιξη του ζητήματος.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-22 Αυγούστου): Μείνετε να σεβόμαστε και τη γνώμη των τρίτων. Στην προκειμένη περίπτωση ζητήστε τη γνώμη ενός πιο πειραμένου προσώπου γιατί υπάρχουν ζητήματα που θα εξελιχθούν αντίθετα.

1ο ΔΕΚΑΗΜ. (23-30 Νοεμβρίου): Κάθε αρχή και δύσκολη. Τώρα όμως που μπακάτε στο δρόμο της εξέλιξης μη διατάσετε ούτε στιγμή. Αγωνισθείτε με όλες σας τις δυνάμεις για να επιτύχετε και το πιο δύσκολο.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Δεκεμβρίου): Το δικό σας μέτρο με το μέτρο σας. Γι' αυτό μη διατάσετε ούτε στιγμή. Βαδίστε και εύθειαν εμπρός και όπου δώσετε θα επιτύχετε αυτό που επιδιώκετε γιατί είναι κάτι που σας ανήκει.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-20 Δεκεμβρίου): Μην επιπτώσεθε εύκολα και χωρίς πληροφορίες από πρόσωπα σοβαρά που να ενδιαφέρονται και να σας αγαπά. Μην κάνετε καμιά υποχώρηση αν δεν είναι κάτι που σας ικανοποιεί.


ΤΑΥΡΟΣ
(21 'Απριλίου - 20 Μαΐου)



ΠΑΡΘΕΝΟΣ
(23 Αυγούστου - 22 Σεπτεμβρ.)



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ
(21 Δεκεμβρίου - 20 'Ιανουαρ.)



1ο ΔΕΚΑΗΜ. (2-30 'Απριλίου): Να είσαστε περισσότερο διαλλακτική. Αν τραβήξετε το σκοινί άλλων κακό θα κάνει στον εαυτό σας και στα συμφέροντά σας. Λάφια τα πράγματα να διαρροούν τελείως μόνα τους.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Μαΐου): Θα λάβετε ένα δώρο. Η αξία του όμως θα είναι περισσότερο ιδεολογική παρά υλική, γιατί με τον τρόπο αυτόν θα σας εκδηλώσει το αίτημα ενός φίλου που εμεινότερα αλλά δεν εκδηλώνεται.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-20 Μαΐου): Να έχετε μεγαλύτερη πεποίθηση στον εαυτό σας. Δεν είναι ανάγκη να καταφεύγετε πάντοτε στη γνώμη και την κρίση των άλλων. Αποκτήστε προσωπικότητα για να σας έχουν εμπιστοσύνη.

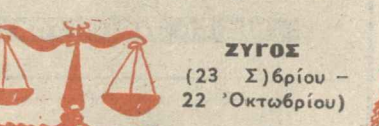
1ο ΔΕΚΑΗΜ. (23-31 Αυγούστου): Δίνετε μεγάλη σημασία στα επιφανειακά ζητήματα και δεν θέλετε να εσκαπάστε το κάλυμμα να όντε τί κρύβεται από κάτω. Μην πάρετε απόφασεις επιπόλαιες και μάλλον διακριτικές.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Σεπτεμβρίου): Σας επιφυλάσσουν χαρούμενες ημέρες. Γι' αυτό να βλέπετε τα πράγματα πάντοτε με αισιοδοξία. Προσέξτε όμως δ.τι αποκτήσετε με το κράτησετε δυνατά και να αγωνισθείτε.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-22 Σεπτεμβρίου): Η μεταδραστή αυτή κατάσταση θα σας προσκομίσει πολλά φέλη. Γι' αυτό μην αγανακτήσετε και αν κάτι τώρα δεν πηγαίνει όπως θα θέλατε εσείς. Τα πράγματα βελτιώνονται.

1ο ΔΕΚΑΗΜ. (21-31 Δεκεμβρίου): Οι επιδιώξεις σας θα πραγματοποιηθούν όλες, αλλά θα πρέπει να μην αλλάξετε συνήκες ζωής και απομακρυνθείτε από πρόσωπα αγαπητά που σας βοηθήσαν με τρόπο να επιτύχετε.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 'Ιανουαρίου): Έχετε φθάσει στο πιο εύκολο σημείο της εξέλιξης των υποθέσεων σας. Κάνετε λίγη προσπάθεια να φθάσετε με καλούς οίονους στο τέρμα. Οι δυσκολίες έχουν τώρα πια ξεπεραστεί.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-20 'Ιανουαρίου): Μην καταφεύγετε σε πάγια μέτρα. Θα επιτύχετε πολύ καλύτερα αν δείξετε ανοιχτή τα καρδιά σας. Αυτό που επιδιώκετε είναι πολύ λογικό. Γι' αυτό, δεν είναι δύσκολο να επιτύχετε.

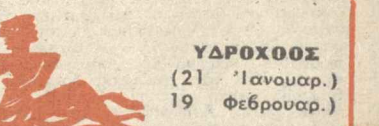
ΔΙΔΥΜΟΙ
(21 Μαΐου - 22 'Ιουνίου)



ΖΥΓΟΣ
(23 Σ'θρίου - 22 'Οκτωβρίου)



ΥΔΡΟΧΟΟΣ
(21 'Ιανουαρ.) - 19 Φεβρουαρ.)



1ο ΔΕΚΑΗΜ. (21-31 Μαΐου): Αποφύγετε να δημιουργήται θόρυβος γύρω από ένα ζήτημα για το οποίο δεν είσαστε βέβαιη τι έκβαση θα πάρη. Να είσαστε και λίγο επιφυλακτική για να απολαύσετε σύντομα το αποτέλεσμα.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 'Ιουνίου): Μην εντυπωσιάζεσθε από δ.τι σας διηγούνται. Αυτό έχει σημασία για σας γιατί σας οδηγεί σε αποφάσεις που μόνον υπό την επίρρηση των ψευτικών εντυπώσεων μπορεί να πάρετε.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-22 'Ιουνίου): Μη δείχνετε πως είσαστε περήφανη. Πρέπει να αναθεωρήσετε τη στάση σας και τις πράξεις σας γιατί αλλοίωτικα δύσκολα θα όντε το πρόσωπο που θ' αποφασίσει κάτι περισσότερο σοβαρό.

1ο ΔΕΚΑΗΜ. (23-30 Σεπτεμβρίου): Μην αφήνετε τα πράγματα να διαρροούν όπως τυχ. Πρέπει να τρέξετε από πίσω τους και να δημιουργήσετε καινούργιες προοπτικές για μια εξέλιξη. Δείτε μεγαλύτερη έπιμονη.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 'Οκτωβρίου): Όταν φροντίζετε τις δουλειές σας με άνεση έχετε πολύ περισσότερες πιθανότητες επιτυχίας. Πρέπει να καθορίζετε να έχετε τον απαιτούμενο καιρό να μελετάτε τις προοπτικές.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-22 'Οκτωβρίου): Μη δημιουργήτε πρόσθετες δουλειές γιατί φθείρετε τον εαυτό σας και δεν τον αφήνετε να απολαύσει αυτά που δικαιούται να έχη τώρα. Ορίστε ένα χρονικό διάστημα ήρεμίας.

1ο ΔΕΚΑΗΜ. (21-31 'Ιανουαρίου): Οι στενωμίες που σας απασχολούν δεν είναι σοβαρές. Υστερα από ένα χρονικό διάστημα θα εξαφανισθούν γιατί τα πράγματα θα πάρουν τον κανονικό τους δρόμο πολύ γρήγορα.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Φεβρουαρίου): Πρέπει να εκτιμήσετε όπως τους δείξει αυτή που επιμένει. Προσπαθήστε όμως να τα διατηρήσετε και μάλιστα να τα αφήσετε γιατί άλλως δεν θα έχετε όλες τις δυνατότητες.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-19 Φεβρουαρίου): Στον αισθηματικό τομέα βλέπουμε μια μεγάλη πρόοδο. Τίσι σας γίνεται μια πρόταση ή πάντως μια εκδήλωση σοβαρή που θα ανοίξη καινούργιους ορίζοντες με πολύ μεγάλες ελπίδες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
(23 'Ιουνίου - 22 'Ιουλίου)



ΣΚΟΡΠΙΟΣ
(23 'Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου)



ΙΧΘΕΙΣ
(20 Φεβρουαρ.) - 20 Μαρτίου)



1ο ΔΕΚΑΗΜ. (23-30 'Ιουνίου): Δείτε αισιοδοξία. Αν χρειασθή θα πρέπει να περιμένετε λίγο, αλλά μη χάσετε την υπομονή σας. Θα αντιμετωφθείτε με μια χαρούμενη εξέλιξη που θα γαρίσει σε σας μεγάλη ευτυχία.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 'Ιουλίου): Μη περιφρονήτε χαρούμενες σκηνές που παραβάντες. Προσέξτε μάλιστα μην ξεχνήτε από το δάχτυλό σας χαράς έως τώρα. Οι καινούργιες γνωριμιές και φίλες δεν είναι σταθερές.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-22 'Ιουλίου): Εσείς να κάνετε αυτό που νομίζετε σωστό και να μην επηρεασθείτε από τις υποδείξεις των τρίτων που είναι μακριά από τα πραγματικά κίνητρα. Μόνον εσείς είσθε σε θέση να κρίνετε.

1ο ΔΕΚΑΗΜ. (23-31 'Οκτωβρίου): Να μη στενωμώρηθε για τις προσωρινές οικονομικές δυσκολίες. Τα πράγματα θα διορθωθούν γρήγορα. Σας φέλησε όμως και η κατάσταση αυτή γιατί εκτιμάτε δ.τι έχετε.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Νοεμβρίου): Φροντίστε να είσαστε συνεπής στις υποχρεώσεις σας. Το ζήτημα δεν είναι μόνον για την προκειμένη περίπτωση, αλλά αυτό δεν θα πρέπει να το ξεχάσετε και για το προσεχές μέλλον.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-22 Νοεμβρίου): Μην αποφύγετε να πάρετε μια απόφαση. Χάνετε πολύτιμο καιρό και τίσις - τίσις μια ευκαιρία που δεν θα σας ξαναπαρουσιασθή. Όσο το συντομότερο αποφασίστε τόσο το καλύτερο.

1ο ΔΕΚΑΗΜ. (20-29 Φεβρουαρίου): Πρατιμήστε τα λιγότερα που είναι όμως σίγουρα. Μη μετανοήσετε να αποκτήσετε πράγματα ανώτερα από τις δυνατότητες σας. Ρίξτε την ενεργητικότητα σας σε κάτι βετικό.
2ο ΔΕΚΑΗΜ. (1-10 Μαρτίου): Οι κακές αρχές που ακολουθείτε τώρα τελευταία μπορούν να σας σπρώξουν σε ένα κατήφορο από όπου γλιστρούν σε ύψωση να εσφυγείτε. Δείτε καθαρή φασαριστικότητα όσο είναι χωρίς.
3ο ΔΕΚΑΗΜ. (11-20 Μαρτίου): Δείτε την πυγμή σας και μην αφήνετε τους άλλους να επωφελούνται από τη δική σας αναποφασιστικότητα. Δυναμική και θέληση έχετε άκρως. ΣΙΒΥΛΛΑ

ΠΕΡΝΑΤΕ ΤΗΝ ΩΡΑ ΣΑΣ

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ
Οριζοντίως:
1) ΣΚΑΡΑ - ΣΕΒΑΧ, 2) ΚΑΣΤΑΝΑ, 3) ΟΡΟΦΗ - ΛΑΓΙΟ, 4) ΜΟΜ - ΡΕΙ - ΙΟΝ, 5) ΑΜΑΝ - ΛΑΒΙ, 6) ΑΔΕΙΑ, 7) ΙΝΕΣ - ΝΙΛΑ, 8) ΣΟΣ - ΧΑΜ - ΔΟΝ, 9) ΤΣΟΧΑ - ΠΕΡΣΙ, 10) ΔΑΓΚΑΝΟ, 11) ΣΤΑΝΗ - ΣΩΣΤΑ.
Καθ' ύψος:
1) ΣΤΟΜΑ - ΙΣΤΟΣ, 2) ΡΟΜΑΝΟΣ, 3) ΑΚΟΜΑ - ΕΣΟΔΑ, 4) ΡΑΦ - ΝΑΣ - ΧΑΝ, 5) ΑΞΗΡ - ΧΑΡΗ, 6) ΕΝΕΚΑ, 7) ΣΑΛΙ - ΜΠΑΣ, 8) ΕΝΑ - ΛΑΝ - ΕΝΟ, 9) ΒΑΓΙΑ - ΙΔΡΟΣ, 10) ΙΟΒΟΛΟΣ, 11) ΧΙ - ΟΝΙ - ΑΝΙΣΑ.

ΣΠΑΖΟΚΕΦΑΛΙΑ

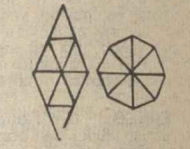
1	14	15	4
8	11	10	5
12	7	6	9
13	2	3	16

ΕΔΩ ΣΕ ΘΕΛΩ
'Αρτίστα ('Αρτίστα)

ΤΟ ΛΑΘΟΣ ΤΟΥ ΣΚΩΤΙΣΜΟΥ
'Εκείνος που τον κατηγορεί ήταν υπάλληλος εκδόσεως εισιτηρίων του κρεμαστού σιδηροδρόμου που του κάμει εντύπωση ότι ο Σκωτσέζος (ο οποίος γνήσιος σιγκαυλικός Σκωτσέζος) ένε θυγαλεί ένα εισιτήριο με επιστροφή και ένα μόνο για μετάβαση.

ΠΟΙΟ ΜΕ ΠΟΙΟ;
'Αγγελος Βλάχος, 'Αλέξανδρος Ραγκαβής, 'Ανδρέας Καραβίτσας, 'Αχιλλεύς Παράσχος, Γεράσιμος Μαρκοράς, Γεώργιος Βιζυηνός, Δημήτριος Κορομηλάς, Εμμανουήλ Ροΐδης, Ζαχαρίας Παπαντωνίου, Θεόδωρος Ορφανίδης, 'Ιωάννης Κωνσταντίνου, Κωνσταντίνος Χριστομάνος, Μιλτιάδης Μαλακάσης, Νικόλαος Καζαντζάκης.

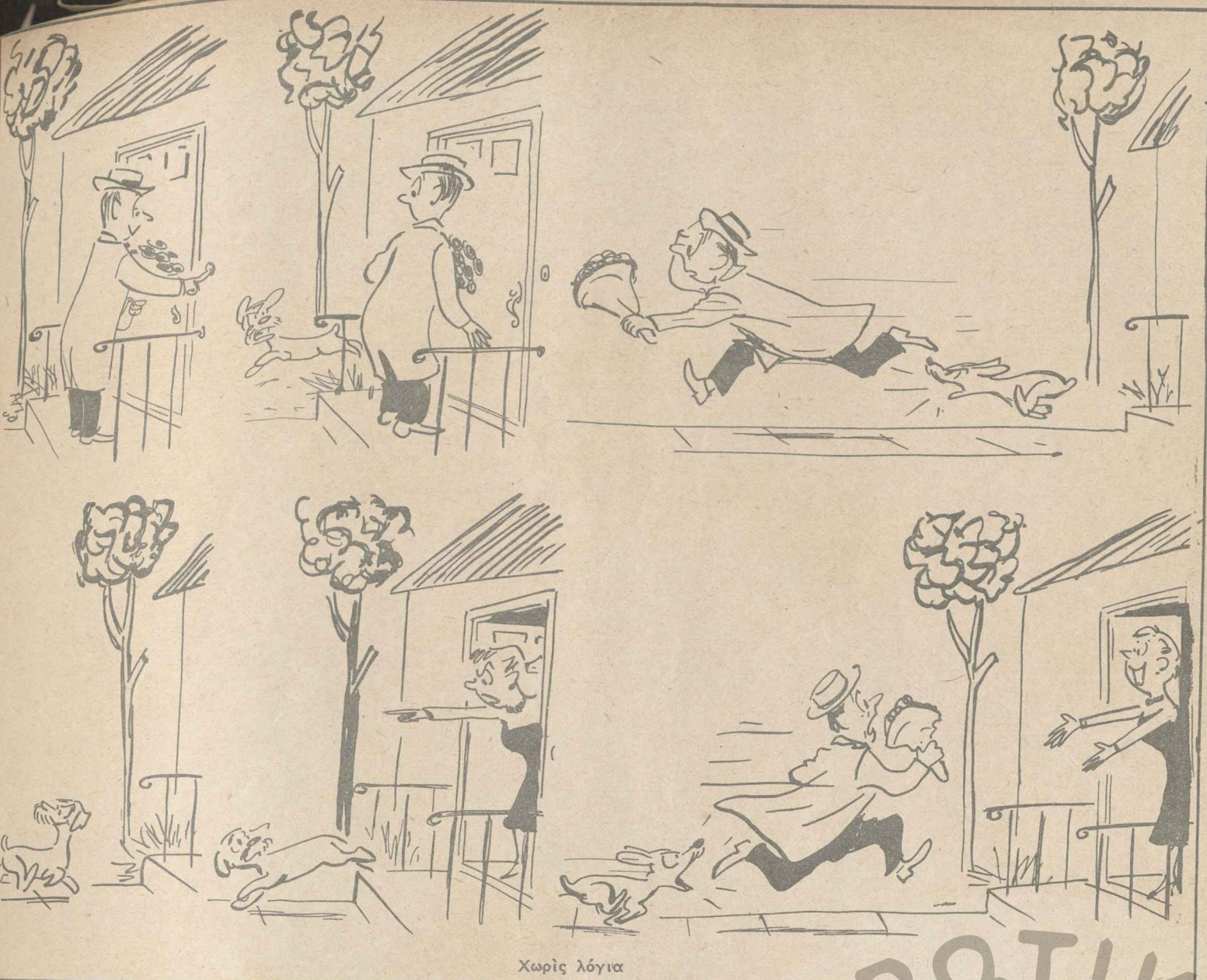
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ



ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΝ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΝ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΛΥΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

«LADAS»
ΙΑΤΡΟΥ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΙΧ. ΛΑΔΑ
ΕΙΔΙΚΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥ
ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 35
ΤΗΛ. 32-692
ΔΕΧΕΤΑΙ:
'Από 10 π. μ. έως 3 μ. μ.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΣΙΠΟΥΛΑΡΙΔΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ
ΜΑΙΕΥΤΗΡ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
τ. 'Επιμελητής Μαιευτηρίου «ΜΑΡΙ-ΚΑ ΗΛΙΑΔΗΣ». Δέχεται: Καθ' έκστην 10-1 και 6-8 και επί συνεντεύξει έν τή ΝΕΑ ΚΛΙΝΙΚΗ του οδού Διδότου αριθμός 49. Τηλέφωνο 614-869



Χαρίς λόγια

ΧΙΟΥΜΟΡ

Καθήστε δεσποινίς, έχει θέση.



- 'Η συγχρονισμένη νοικοκυρά μεταχειρίζεται **DAL**
- 'Η έξυπνη νοικοκυρά μεταχειρίζεται μόνο **DAL**
- **DAL..** όμορφαίνει ό,τι πλένει