

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 1981



**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΕΟΤΗΤΟΣ**

**ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ:
ΜΥΘΟΣ Ή ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ;**

**ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ:
Η ΑΛΕΞΙΑ**

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:
ΓΕΩΠΟΝΟΣ**

ΒΡΑΒΕΥΟΗΚΑΝ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΕΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΤΟΥ 1940

Ο μαγικός κόσμος του ξενόγλωσσου βιβλίου

Στα βιβλιοπωλεία **KOSMOS-ΦΛΩΡΑΣ**
θα βρείτε όλα τα αγγλικά, γαλλικά,
γερμανικά, ιταλικά και ισπανικά
ξενόγλωσσα σχολικά βιβλία

- **ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ 10-20%**
στα βιβλία ξένων γλωσσών
- **ΔΩΡΑ** με κάθε αγορά σας
- **ΑΜΜΕΣΗ** εξυπηρέτηση



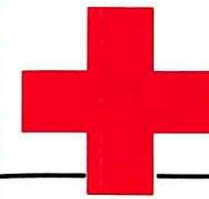
Στην Αθήνα, Πειραιά, Καλλιθέα και
Ν. Ιωνία υπάρχει ολόκληρος ο κόσμος
του ξενόγλωσσου βιβλίου και ακόμα ό,τι
έχει σχέση με την ξενόγλωσση εκπαίδευ-
ση! Γι' αυτό άλλωστε τα βιβλιοπωλεία λέγο-
νται KOSMOS. Και είναι ένας κόσμος μαγικός.
Γεμάτος ευχάριστες εκπλήξεις, γνώση, άμεση ε-
ξυπηρέτηση, φιλικές τιμές, χαμόγελα. Ο κόσμος υ-
πάρχει για να τον κατακτήσετε! Ο KOSMOS του ξε-
νόγλωσσου βιβλίου υπάρχει για να σας προμηθεύσει
τα απαραίτητα εφόδια.

KOSMOS
BOOKSHOPS
Γιατί η γνώση δεν έχει σύνορα...

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ
KOSMOS - ΦΛΩΡΑΣ

- Πανεπιστημίου 59, ΑΘΗΝΑ ☎ 3217.338
- Ζωσιμαδών 48, ΠΕΙΡΑΙΑΣ ☎ 4172819
- Δημητράκοπούλου 87, ΚΑΛΛΙΘΕΑ ☎ 9519140
- Ηρακλείου 350, Εμπορικό Κέντρο
ΙΟΝΙΑ 2000, Νέα Ιωνία ☎ 2753021

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΕΡΥΘΡΟΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΕΟΤΗΤΟΣ**



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ '91

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

4 ΤΟ ΘΕΜΑ

Εκδήλωση στο Λεωνίδιο για τις εθελόντριες
αδελφές νοσοκόμους του 1940

5 Ε.Ε.Σ. ΣΗΜΕΡΑ

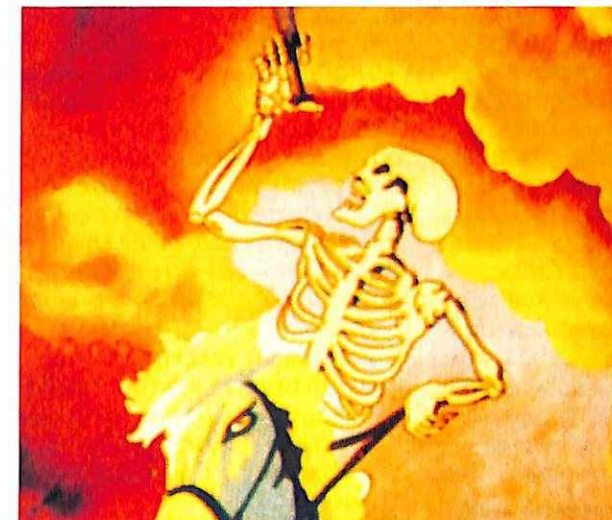
Τώρα Ανταλλαγή μελλών νεότητας
των Βαλκανικών εθνικών συλλόγων.
Νέο Διοικητικό συμβούλιο στον Ε.Ε.Σ.

6 ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Νοέμβρης: Ο μήνας της μικρής αποκριάς,
το τέλος του χινόπωρου και η αρχή του χειμώνα

8 ΝΕΟΛΑΙΑ

Ναρκωτικά: Μύθος ή πραγματικότητα;



10 ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ

Δηλητήρια στο πιάτο μας

12 ΓΝΩΡΙΜΙΑ

Πανορμίτης: Το θαλασσινό προσκύνημα της Σύμης

15 ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ

Η Ορθοδοξία αναβιώνει στην Αλβανία

16 ΥΓΕΙΑ

Βιταμίνη C: Η ασπίδα του οργανισμού το Χειμώνα



18 ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Αλέξια

20 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

Γεωπόνος

22 ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ιστιοπλοϊκοί αγώνες

23 ΒΙΒΛΙΟ

Βιβλιοπαρουσίαση

24 ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Παιχνίδια, γελοιογραφία, αίνιγμα

27 ΕΡΥΘΡΟΣΤΑΥΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

31 Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ
ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΟΤΗΤΟΣ
Λυκαβητού 1-106 72 Αθήνα
Τηλ. 3610.683
Τηλ. fax: 3604.687
Α' περίοδος 1924-1941 —
Β' περίοδος — Έτος 46ο
Αρ. τεύχους 4
Νοέμβριος 1991
Τιμή τεύχους Δρχ. 30

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γραφείο Τύπου Ε.Ε.Σ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:
Σπύρος Νικολόπουλος. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: ΔΟΜΗ. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Νίκος Σαμπαζιώτης. ΦΩΤΟΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΣΙΑ: ΠΟΛΥΜΟΡΦΟ ΕΠΕ. ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ: ΜΑΝ-
ΤΕΛΟΣ Α.Ε. ΜΟΝΤΑΖ: Μ. Πεντάρης - Γ. Κουλεπάκης. ΕΚΤΥΠΩΣΗ - ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Αθη-
ναϊκές Εκτυπωτικές & Εκδοτικές Επιχειρήσεις Α.Ε.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΛΕΩΝΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΕΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΝΟΣΟΚΟΜΟΥΣ ΤΟΥ 1940

Στις 27 Οκτωβρίου το ΑΡΧΕΙΟ ΤΣΑΚΩΝΙΑΣ στην αίθουσα του ΔΗΜΟΥ ΛΕΩΝΙΔΙΟΥ ετίμησε τις εθελόντριες αδελφές Νοσοκόμους, που προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στον πόλεμο του 1940.

1) Θάλεια Λεκού 2) Αριάδνη Λεκού 3) Μέλπω Βαρβέρη 4) Έλλη Τσούχλου 5) Πόπη Κεχαγιά 6) Κική Δημάκη 7) Λούλα Μίχα 8) Άννα Τσουκάτου.

Την προσφώνηση έκανε ο πρόεδρος του Αρχείου κ. Παναγιώτης Πιτσελάς ο οποίος μεταξύ άλλων είπε: «Η εορτή γίνεται για όλες τις εθελόντριες αδελφές νοσοκόμους. Για όλες τις μάνες που σήκωσαν το βάρος του έθνους και την ανθρωπινή τιμή. Η σημερινή ημέρα είναι και για αυτοκριτική. Βουλιάζουμε καταστρεφόμεστε και οι άλλοι αψυχάζουμε όταν οι κίνδυνοι από παντού μας περιζώνουν.

Να πούμε στον εαυτόμας και σε κάθε νέο «αν θέλεις δρομους αληθινούς αναζήτησε παλιές περπατησιές. Ανοίγουν νέους ορίζοντες.

Ρώτησε τα κόκκαλα των Αρχαίων, των Βυζαντινών, του 1821, του 1912, του 1940 και βέβαιος μες τη σιωπή σπουδάζεις τις Λεωφόρους. Ο καιρός ξημερώνει ή βραδιάζει από τα χέρια μας. Δική μας η ευθύνη αν θα ζήσουμε ή αποθάνουμε σαν Έθνος».

Μετά επήρε τον λόγο ο κύριος ομιλητής αιδεσιμότατος πατήρ Δημήτριος Γολεγός, ο οποίος μιλώντας για τις διδαχές του Έπους του '40 και την αυτοθυσία των εθελοντριών αδελφών νοσοκόμων, μεταξύ άλλων είπε: «Στις μερες μας ο ιδανισμός θεωρείται αξία χωρίς αξία. Κυριαρχεί ο ατομισμός που διχάζει. Ως τότε πια θ' αρχίζουμε από την αρχή εμείς οι Έλληνες; Πότε τέλος πάντων θα μάθουμε αυτό που μας δίδαξε η 28η Οκτωβρίου του 1940;»

Στη σεμνή τελετή κάτω από το γαλάζιο ουρανό και τους βράχους του Πάρνωνα μίλησε με απλά και γεμάτα συγκίνηση λόγια, ο νομάρχης Αρκαδίας κ. Γρηγόρης Αποστολάκος.

Επίσης επήραν τον λόγο ο Δήμαρχος Λεωνιδίου κ. Δημήτριος Τσιγγούνης που έκλαψε ομιλώντας για τις προσφορές τότε και σήμερα των αδελφών νοσοκόμων.

Επίσης ο υπεύθυνος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού περιφέρειας Ναυπλίου κ. Κων/νος Χριστόπουλος με ένα συγκινητικό λόγο όσο και ποιητικό που καθήλωσε το ακροατήριο σε όλη του την ομιλία.

Εμπνευστής και βοηθός σε όλην αυτή την εκδήλωση ήταν η δίδα Ευφημία Γεωργίου που προσφέρει αθόρυβα τις υπηρεσίες της.

Από την εκδήλωση του «Αρχείου Τσακωνιάς» στις 27-10-91. Ο Δήμαρχος Λεωνιδίου κ. Τσιγγούνης, ο Πρόεδρος του Αρχείου Τσακωνιάς κ. Τ. Πιτσελάς, ο εκπρόσωπος του Ε.Ε.Σ. κ. Χριστόπουλος, η αδελφή του '40 κ. Π. Κεχαγιά, η κ. Αγγ. Δαμίου δημοσιογράφος, ο Νομάρχης Αρκαδίας κ. Αποστολάτος, ο κ. Ν. Τροχάνης του Ε.Ε.Σ.

Τώρα

ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΜΕΛΩΝ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

ΤΩΝ ΒΑΛΚΑΝΙΚΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

(Πρόταση από εισήγηση στην 9η Βαλκανική Διάσκεψη Ερυθρών Σταυρών και Ερυθράς Ημισελήνου που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 23-25 ΣΕΠΤ. '91)

Της Δ. ΠΕΡΙΜΕΝΗ

Μέλους Εφορίας Νεότητας Ε.Ε.Σ.

«...Θεωρούμε απαραίτητη τη συνεργασία μεταξύ μελών των Βαλκανικών Εθνικών Συλλόγων και επειγόμεθα για να υπάρξει τρόπος μιας αμέσου επαφής και ανταλλαγής απόψεων με τις αντίστοιχες ομάδες των Εθνικών Βαλκανικών Συλλόγων...».

«... Σκοπός της προτάσεως είναι μέσω αλληλογραφίας ανταλλαγή πληροφοριών, αλλά και επισκέψεων για να εδραιωθεί μια σταθερή σχέση αμοιβαίας συνεργασίας μεταξύ των Οργανώσεων...»

«... Είχαμε την ευκαιρία να δεχθούμε πρόσφατα ομάδες νέων από την Ρουμανία, την Βουλγαρία και την Αλβανία και θα χαρούμε πολύ να δεχθούμε σύντομα και αντί-

στοιχες ομάδες από την Γιουγκοσλαβία και την Τουρκία...».

«... Οι επισκέψεις αυτές απέδειξαν την αναγκαιότητα των επαφών και την σημασία της αλληλογνωριμίας...».

«... Εξάλλου Έλληνες νέοι σπουδάζουν σε Πανεπιστήμια των Βαλκανικών χωρών και είναι γέφυρες μεταφοράς μηνυμάτων φιλίας των Ελλήνων νέων προς τους αντίστοιχους νέους των γειτονικών χωρών μας...».

«... Η Διεύθυνση Νεότητας του ΕΕΣ θα αλληλογραφήσει αμέσως μετά τη λήξη της Διασκέψεως με όλες τις αντίστοιχες Οργανώσεις για να θέσει τις πρώτες βάσεις αυτής της συνεργασίας που ελπίζουμε να βρει άμεση ανταπόκριση...».

ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ



Από τις τελευταίες εκλογές που διεξήχθησαν στις 20 Οκτωβρίου 1991, νέος Πρόεδρος στον ΕΕΣ εξελέγη ο κ. ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΑΡΤΙΝΗΣ. Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο που ανεδείχθη από τις εκλογές συνήλθε και εξέλεξε επίσης Αντιπρόεδρους την κα ΠΑΝΔΩΡΑ ΤΣΑΛΔΑΡΗ, τον κ. ΓΕΩΡΓΙΟ ΑΛΕΞΙΑΔΗ και τον κ. ΜΙΧΑΛΗ ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗ.

Γενικό Γραμματέα τον κ. ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΠΕΤΡΑΚΗ, Αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα τον κ. ΙΩΑΝΝΗ ΑΓΑΠΑΚΗ, Σύμβουλο Ταμία τον κ. ΛΕΩΝΙΔΑ ΒΑΛΜΑ και Έφορο υλικού τον κ. ΓΕΩΡΓΙΟ ΒΑΡΔΑ.

ΝΟΕΜΒΡΗΣ

Ο ΜΗΝΑΣ ΤΗΣ ΜΙΚΡΗΣ ΑΠΟΚΡΙΑΣ, ΤΟ ΤΕΛΟΣ
ΤΟΥ ΧΙΝΟΠΩΡΟΥ ΚΑΙ Η ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΑ

Του ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΛΑΜΝΑΤΟΥ

Λαογράφου

Με τον Νοέμβρη μπαίνουμε πια ε-
πίσημα στην αρχή του Χειμώνα. Το
φτάσιμό του αλλάζει τη συμπεριφο-
ρά του καιρού, προμηνάει στη γύρω
φύση τον ερχομό τ' ασπρομάλλη
γέροντα και ξαναφέρει τον κοκκι-
νολαίμη τραγουδιστή, τον καλο-
γιάννο, τον ψυχογιό του χειμωνιά,
τον μοναδικό φτερωτό σύντροφο
των ξωμάχων μας. Λέγω τον μονα-
δικό, γιατί τους συντροφεύει παν-
τού πιότερο απ' όλα τ' άλλα τα που-
λιά. Κι ακόμα, τούτος εδώ ο μήνας
γιομίζει, τις περισσότερες φορές,
ολάκερη την πλάση με κρυερούς α-
γέρηδες και παγερούς βοριάδες.

Οι τσοπάνηδες από μέρες τώρα
βρίσκονται στα χειμαδιά και μόνο
ορισμένοι πεισματάρηδες, που δεν
θέλουν τον κάμπο, σέρνονται ακό-
μα, κι αυτό τον μήνα, μέσα στις
στράτες και στους δρόμους, π' οδη-
γούν στ' απανέμια.

Το ίδιο κι οι ζευγάδες μας, στα
περισσότερα μέρη της πατρίδας
μας, βρίσκονται έξω απ' τα οργώ-
ματα και τα χωράφια και μόνο στις
νοτιότερες περιοχές του τόπου
μας, όπου το κλίμα είναι πιο ήπιο
συνεχίζουν για λίγες μέρες ακόμα
τη σπορά.

Ο καιρός τραβάει τώρα ίσια για
τη χειμωνιάτικη περίοδο. Οι βρο-
χές γίνονται όλο και περισσότερες·
«πυκνώνουν τα νερά», λένε οι ξω-
μάχοι, «κι έρχεται το κρύο». Τούτη
την εποχή κουβαλάει ένα σωρό κα-
κοκαιρίες, μέρα με την ημέρα, κι ό-
σο προχωράει γίνεται ανυπόφορη.

Στις 3 του Νοέμβρη γιορτάζει ο
Αη-Γιώργης ο Σποριάρης ή Μεθυ-
στής, που ο λαός μας τον λέει ακό-
μα και Σποριό, για να τον ξεχωρίζει
απ' τον μεγάλο συνώνυμό του Ά-
γιο.

Στα νησιά μας την ημέρα αυτή οι
γεωργοί γεμίζουν μια σκάφη με
διαλεχτό σπόρο κι ανάφτουν τρία
κεριά μέσα σ' αυτή, για το καλό της
σποράς και για το καλό φύτρωμα
του σιταριού.

Την ημέρα αυτή, όσοι δεν άνοι-
ξαν τα κρασιά τους στις 26 του Ο-
κτώβρη, τ' ανοίγουν και κουτσοπι-
νοντας απ' τα διάφορα βαρέλια σι-
γά-σιγά, μεθούν, γι' αυτό τον μικρό
Αη-Γιώργη τον λένε και Μεθυστή.

Πέντε μέρες αργότερα, στις 8
του μήνα, είναι η γιορτή των Τα-
ξιάρχων, που τους σέβονται πιο πο-
λυ οι γέροι κι οι γριές, γιατί βρί-
σκονται πιο κοντά, φυσιολογικά,
στο θάνατο.

Προχωρώντας, τώρα σιγά-σιγά,
φτάνουμε στη γιορτή τ' Άη-Μηνά

στις 11 του μήνα, που βοηθάει τους
μπιστικούς και διώχνει τ' αγριοζού-
λαπα απ' τα κοπάδια τους.

Τρεις μέρες αργότερα, ο καιρός
καθώς γυρίζει, θα μας φέρει κοντά
μας τη γιορτή τ' Άη-Φιλίππου, που
συμπίπτει με την αρχή της μικρής
Σαρακοστής των Χριστουγέννων.
Για τούτον τον Άγιο ο λαός μας
λέει πως ήταν ζευγάς και διηγούν-
ται ένα σωρό ιστορίες, οι ξωμάχοι
μας, γύρω απ' τη ζωή και την καλω-
σύνη του.

Από την αρχή της μικροσαρακο-
στής ως τα Χριστούγεννα είναι σα-
ράντα ολάκερες μέρες γι' αυτό ο
λαός μας ονοματίζει αυτή τη Σαρα-
κοστή «Σαραντάημερο» ή «Σαραν-
ταήμερο».

Ο λαός μας τη μικροσαρακοστή
κάνει και τα «σαρνανταλείτουργα»
για τις ψυχές των πεθαμένων.

Διαβαίνοντας η αρχή του Σαραν-
ταήμερου με τον Άη-Φίλιππο και
την ιστορία του και καθώς ο καιρός
μαζεύει, έρχονται τα Εισόδια της
Παναγίας. Τούτη εδώ η γιορτή είναι
καθαρά δημητριακή και σταθμός
στη ζωή των γεωργών.

Οι ζευγάδες αυτή την ημέρα με-
τρούν τη σοδειά τους και κοιτάνε τα
κασόνια τους πόση σοδειά έχουν
μέσα.

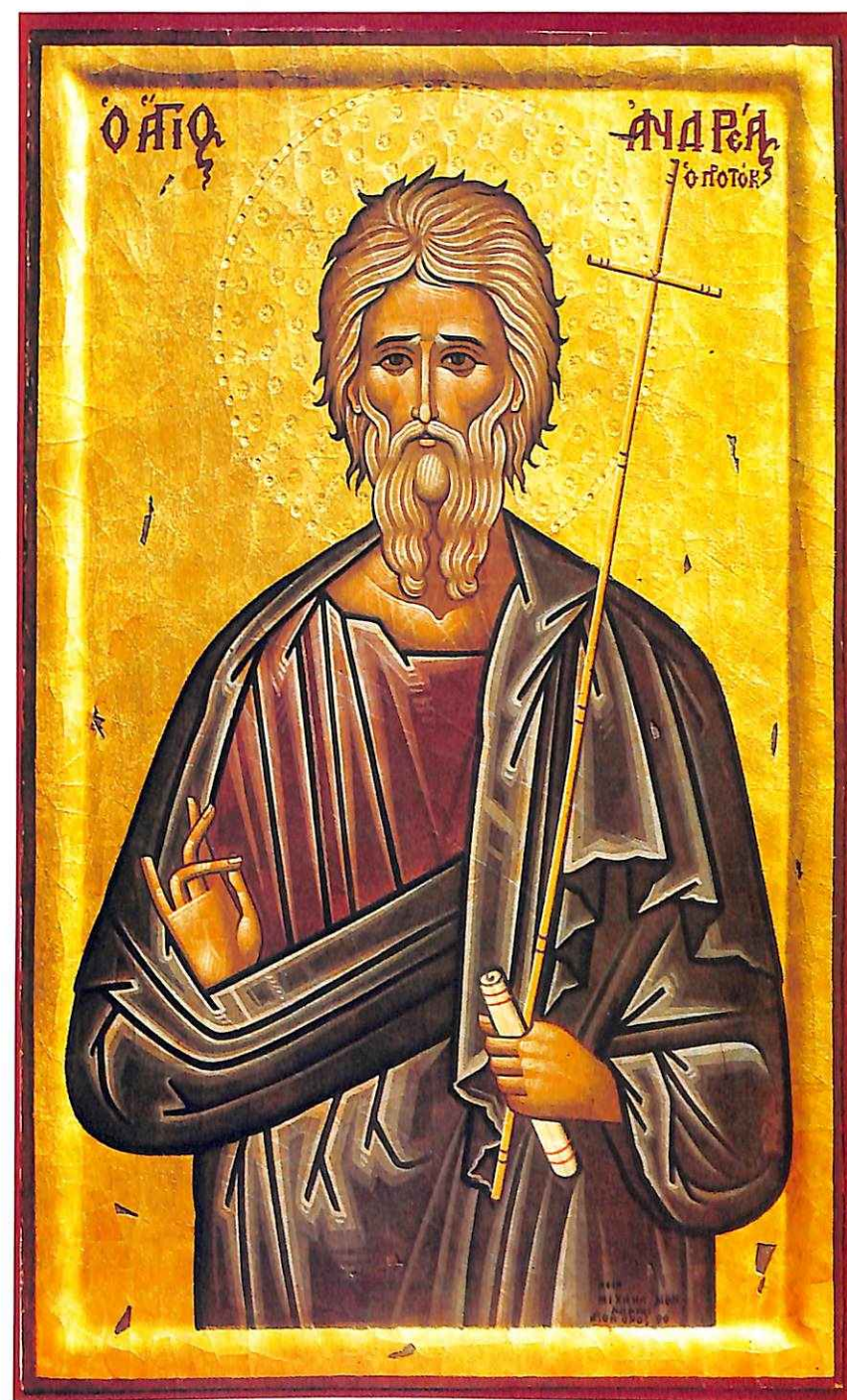
Στις 25 του Νοέμβρη είναι η γιορ-
τή της Αγίας Αικατερίνης, που ο λα-
ός μας παραδέχεται πως την ημέρα
αυτή βρέχει τόσο πολύ που τα νε-
ρά της βροχής παρασύρουν και τα
γιοφύρια ακόμα.

Στα τελειώματα του μήνα, και
συγκεκριμένα στις 30, πέφτει κι η
γιορτή του Αγίου Ανδρέα, «τ' Άη-
Ντριά», όπως τη λένε οι ξωμάχοι
μας. Απ' αυτή την ημέρα αρχίζει «ν'
αντρίευει και το κρύο».

Στις καλομέρες του Νοέμβρη γί-
νεται και το μάζενα των ελιών, που
θα δώσουν το πρωτολάδι κι απ' αυ-
τό θα στείλουν οι νοικοκυραίοι ένα
μπουκάλι στην εκκλησιά για το άνα-
μα των καντηλιών και για την ευλο-
γία του παπά. Με το πρωτολάδι οι
νοικοκυρές θα φτιάξουν πάλι και
τηγανίτες και γλυκά, συνήθως χαλ-
βά, για να τα μοιράσουν στη γειτο-
νιά και σ' αυτούς που δεν έχουν λά-
δι. Θα τους δώσουν κιόλας και λίγο
σ' ένα μπουκάλι, για να φτιάξουν
καμιά λαχανόπιτα, να φάνε και να
ευχηθούν και «του χρόνου πιότε-
ρο» ή «και του χρόνου να μην το χω-
ρούν τα κιούπια».

Επίσης, τον Νοέμβρη οι αμπε-
λουργοί ξελακκώνουν τα κλήματα
κι ανοίγουν λάκκους για να φυτέ-
ψουν διάφορα δέντρα, γιατί θεω-
ρούν τον μήνα αυτόν σίγουρο και
κατάλληλο για φύτεμα δέντρων.

Ο Νοέμβρης που, όπως σου είπα



πιο πάνω, είναι ο τελευταίος μήνας
του Χινόπωρου κι ο μήνας που κλεί-
νει την πόρτα του γλυκού καιρού κι
ανοίγει την πόρτα του χιονιά και
των ψυχροβοριάδων. Είναι ο μήνας
που κλείνει τις πόρτες των σπιτιών,
ανάβει τα τζάκια κι αμπαρώνει τα
κατοικία των ζωντανών.

Στο στόμα του λαού μας, θα τον
συναντήσεις: Σποριά (απ' τη σπο-
ρά), Αγναντριά (απ' τη γιορτή του Α-
γίου Αντρέα), Ταξιάρχη (απ' τη
γιορτή των Ταξιάρχων), Παχνιστή
γιατί απ' τον μήνα αυτό τα ζωντα-
νά μπαίνουν στους αχερώνες και
τρώνε την τροφή τους στο παχνί ή
κατ' άλλους απ' αυτό τον μήνα πέ-
φτουν οι πρώτες πάχνες.

Στην αρχαιότητα ο Νοέμβρης ή-

ταν ο πέμπτος μήνας του αττικού η-
μερολογίου και τον συναντάμε με
το όνομα: «Μαιμακτηριών». Το όνο-
μά του το πήρε απ' τον Μαιμάκτη
Δία, που η λέξη «Μαιμάκτης» σημαί-
νει πως ο Δίας ήταν ορμητικός, θυ-
ελλώδης και ταραχώδης, όπως ή-
ταν κι ο αγέρας που φυσούσε τον
μήνα αυτό.

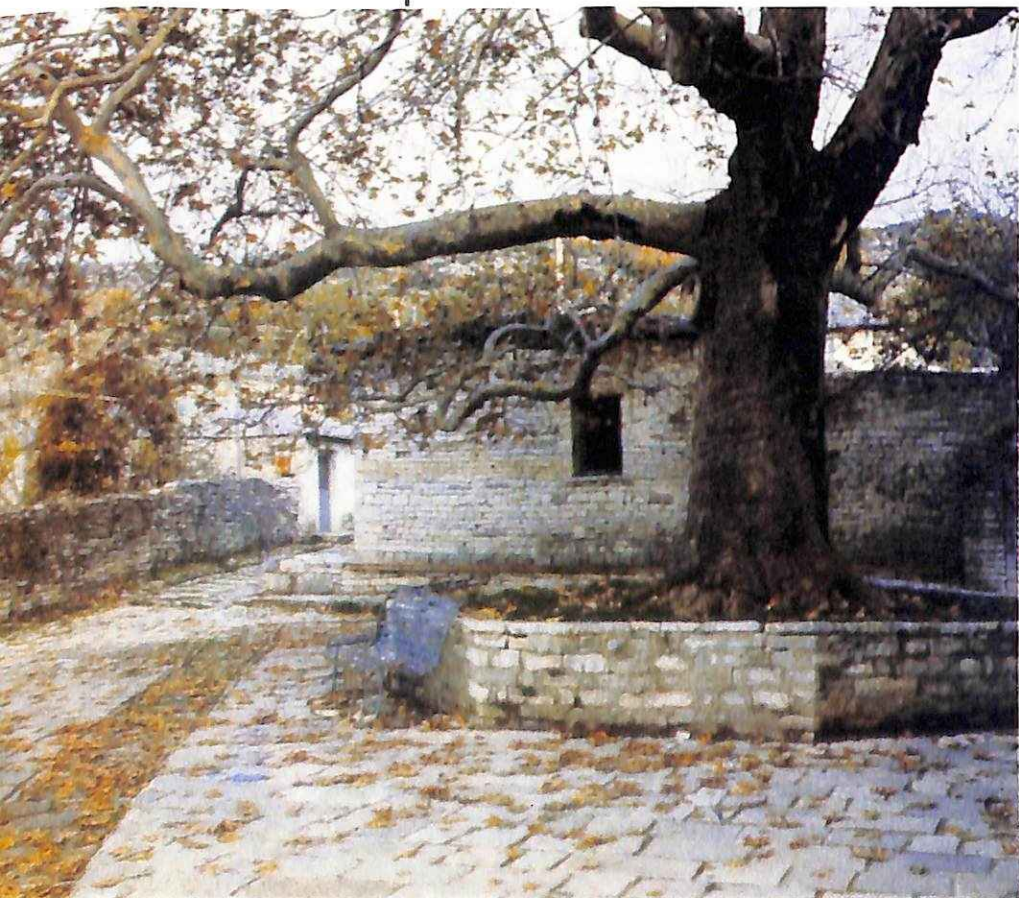
ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ:

«Τον Νοέμβρη και Δεκέμβρη φύτευ-
ε καταβολάδες».

«Ο Νοέμβρης σαν θα έρθει τα γου-
μάρια μέσα κλείνει».

«Όποιος σπέρνει τον Νοέμβρη ού-
τε σπόρο δεν θα πάρει».

«Όταν έρθει ο Νοέμβρης σιγομπαί-
νει κι ο Χειμώνας».



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΜΥΘΟΣ ή ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ;

Του ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β. ΑΒΡΑΜΙΔΗ

Επίκουρου Καθηγητή Ιατρικής

Θα πρέπει, προκειμένου η απάντηση να είναι αντικειμενική, να δούμε τις διαστάσεις του από τα υπάρχοντα δεδομένα.

1. Το 1985 ανακοινώθηκαν από το τότε Υφυπουργείο Νέας Γενιάς τα αποτελέσματα έρευνας η οποία, κατ' ανάθεση, έγινε από το Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Από τη μελέτη εκείνη, μεταξύ πολλών άλλων, προέκυψε ότι η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών (όπως αποκαλούνται πλέον τα ναρκωτικά) από 1-3 φορές μεταξύ μαθητών 14-18 ετών, βρέθηκε 5,8% για το σύνολο της χώρας (6,4 για την περιοχή των Αθηνών, μέχρι 4,4% για τις μικροαστικές και τις αγροτικές περιοχές). Το ποσοστό ήταν 19,8% για τους νέους, γενικά, από 18-24 ετών.

Την ίδια εκείνη εποχή, από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων βρέθηκε ποσοστό 6% μεταξύ των μαθητών Λυκείων των Ιωαννίνων, Πατρών και Αθηνών. Την αυτή περίοδο, από έρευνα του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ποσοστό 13% μεταξύ των μαθητών νυχτερινών σχολείων.

Νεώτερες μελέτες από το Πανεπιστήμιο Αθηνών παρουσιάζουν τα τότε ποσοστά τους αυξημένα κατά 20-30% μέχρι προ διετίας. Σήμερα, βεβαίως, θα είναι υψηλότερα.

2. Στις 4.3.1990 ωργανώθηκε από τις στρατιωτικές υπηρεσίες Συνέδριο στο Πολεμικό Μουσείο Αθηνών.

Σύμφωνα με ανακοίνωση από εκπρόσωπο του Πολεμικού Ναυτικού, το 5-10% από αυτούς που παρουσιάζονται προς κατάταξη, δεν κατατάσσονται στα Κέντρα εκπαίδευσης, δεν στρατεύονται, απαλλασσόμενοι από τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις, ως ναρκοεξαρτημένοι. Και στους 1.000 που κατατάσ-

σονται, οι 20-100 κάνουν απλή η περιστασιακή χρήση.

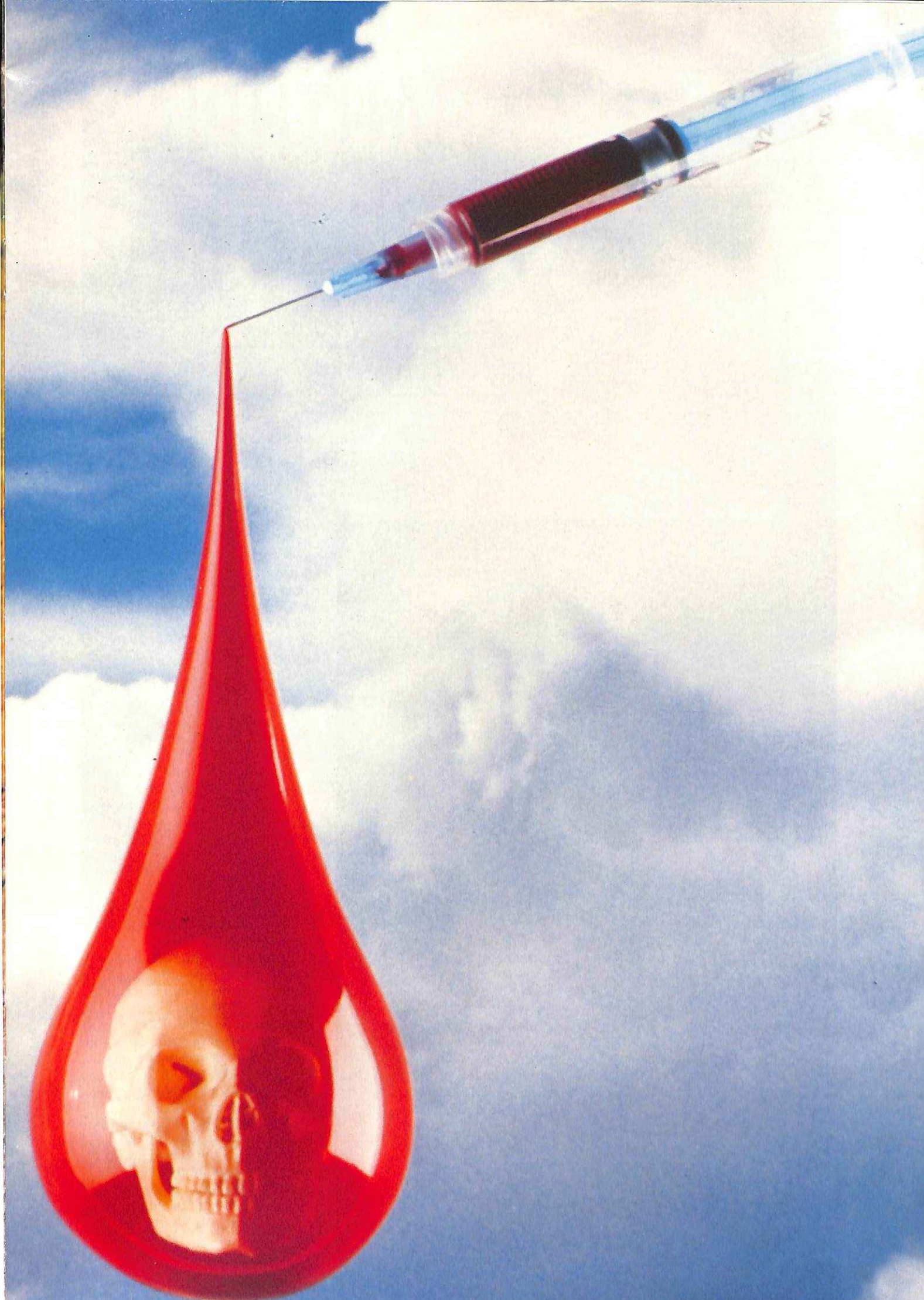
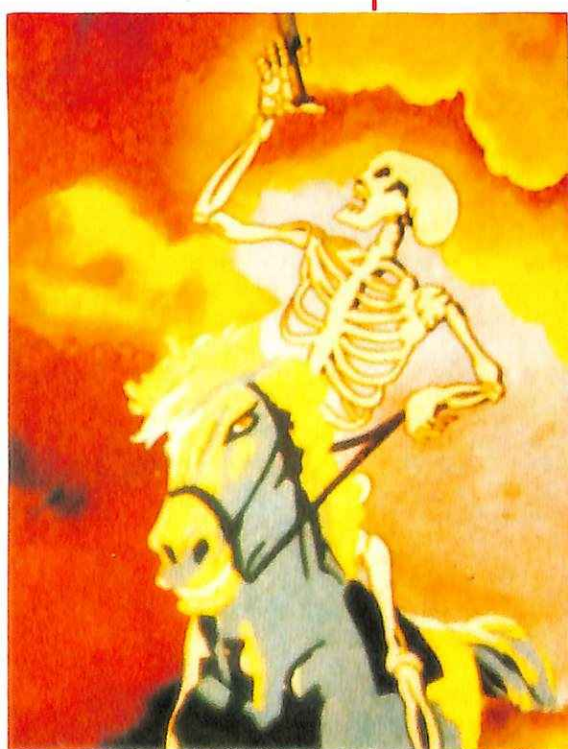
3. Τα ναρκωτικά έπαυσαν πλέον να αποτελούν «κακή συνήθεια» ανθρώπων μιας κάποιας «χαμηλής κοινωνικής στάθμης» και αφορούν όλες τις κοινωνικές και τις οικονομικές τάξεις, ανεξαρτήτως μορφώσεως. Η χρήση τους από τους ανθρώπους μέσης ηλικίας άλλων εPOCHών, επεκτείνεται προς τα νεώτερα άτομα, ώστε οι μισοί Έλληνες ναρκομανείς το 50% ή ο ένας στους δύο να είναι ηλικίας κάτω των 22 ετών.

4. Με τα υπάρχοντα δεδομένα, «κατέχουμε το θλιβερό ρεκόρ της πιο γρήγορης εξάπλωσης των ναρκωτικών στην Ευρώπη». Ο αριθμός των ναρκοεξαρτημένων στην Ελλάδα υπολογίζεται σε 100.000 περίπου.

Αυτό εξάγεται, σύμφωνα με μια διεθνώς παραδεκτή τακτική, από τον πολλαπλασιασμό του αριθμού των θανάτων από ναρκωτικά, εκείνων οι οποίοι έρχονται στη δημοσιότητα, επί 1.000 (ή των πραγματικών, που αναφέρεται ότι είναι 8-10/πλάσιοι, επί 100). Για το 1989, επομένως, που είχαμε 97 θανάτους, οι οποίοι ήρθαν στη δημοσιότητα από τα Δελτία Τύπου, ο αριθμός τους υπολογίσθηκε σε $97 \text{ επί } 1.000 = 97.000$ (ή $97 \text{ επί } 10 \text{ επί } 100 = 97.000$).

Αυτές είναι οι θεωρούμενες ως πραγματικές διαστάσεις του προβλήματος στην πατρίδα μας. Υπάρχουν όμως και κάποιοι, οι οποίοι μειώνουν τις διαστάσεις του. Όπως και άλλοι, οι οποίοι τις αυξάνουν. Άλλοι για να εντυπωσιάσουν και άλλοι προς εξυπηρέτηση ανομολόγητων σκοπών ή προθέσεων.

Δεν πρέπει δε να ξεχνούμε τα επιχειρήματα εκείνων που ζήτησαν και πέτυχαν την αποποινικοποίηση της μοιχείας και των αμβλώσεων.

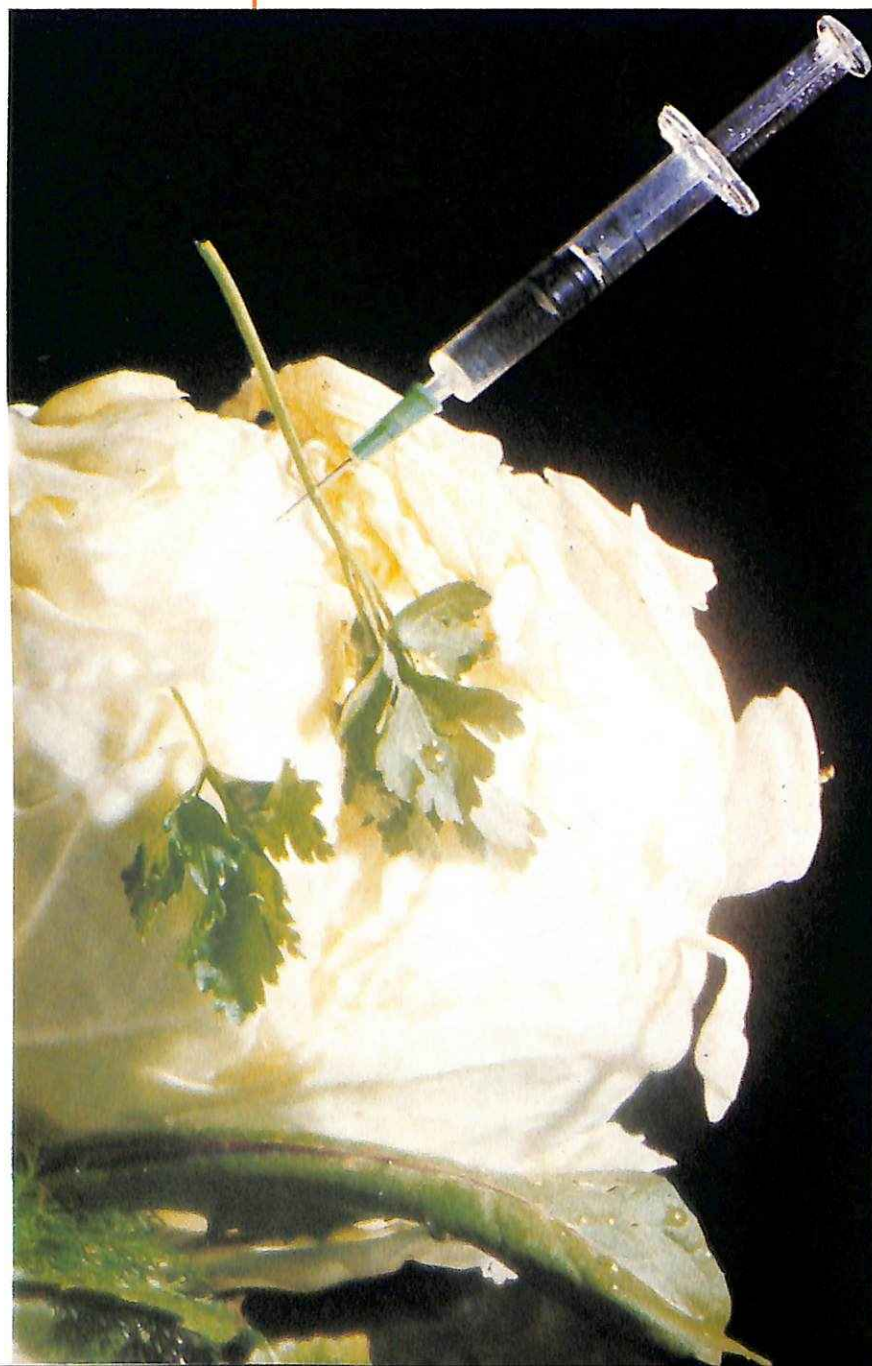


ΔΗΛΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΜΑΣ

ΤΟΞΙΚΑ ΥΠΟΛΕΙΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ, ΣΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Του ΒΑΓΓΕΛΗ ΚΑΛΟΓΡΙΔΗ

Καθηγητή Μαθηματικών



Σύμφωνα με στοιχεία της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, μεγάλες ποσότητες τοξικών ουσιών ανιχνεύονται καθημερινά σε διάφορα τρόφιμα, ουσίες που προέρχονται από τα φυτοφάρμακα με τελικό αποδέκτη τον άνθρωπο. Αλλοιώσεις ιστών, κυττάρων και οργάνων του οργανισμού του ανθρώπου, τερατογεννέσεις και καρκινοπάθειες έχει παρατηρηθεί ότι προκαλούνται από τα τοξικά υπολείμματα φυτοφαρμάκων.

Οι πρώτες έρευνες έγιναν το 1983 από το «Συμβούλιο Προστασίας Εθνικών Πόρων» των ΗΠΑ (NRDC), που κατέληξαν στο ότι: Το 44% των δειγμάτων φρέσκων φρούτων και λαχανικών περιείχαν καταλοιπα 19 διαφορετικών βιοκτόνων. Το 42% των δειγμάτων περιείχαν περισσότερους του ενός τύπους βιοκτόνων.

Αρκετά από τα βιοκτόνα που ανιχνεύθηκαν είναι ύποπτα ή γνωστά καρκινογόνα.

Αν και πολλά από τα βιοκτόνα ήταν σε επίπεδα κατώτερα από τα μέγιστα επιτρεπόμενα που καθορίζει η «Υπηρεσία Προστασίας Περιβάλλοντος» των ΗΠΑ (EPA), η συνεχής κατανάλωση τροφών πλούσιων σε βιοκτόνα δημιουργεί συνθήκες έκθεσης των καταναλωτών σε επίπεδα που θεωρούνται επικίνδυνα.

Εδώ θα έπρεπε να παρατηρήσουμε ότι σύμφωνα πάντα με την έρευνα του NRDC του 1983 η παράλληλη έκθεση σε περισσότερα από ένα βιοκτόνα δεν λειτουργεί απλά προσθετικά αλλά και αυξάνει τη δυνατότητα καθενός να προκαλέσει



βλάβες στον ανθρώπινο οργανισμό, γεγονός που θα έπρεπε να παίρνεται υπόψη για τον καθορισμό των «ασφαλών ορίων» των καταλοίπων.

Εδώ αξίζει τον κόπο να θυμηθούμε τι έγραψε στα 1964 η αμερικανίδα βιολόγος Ράκελ Κάρσον στο βιβλίο της «Σιωπηλή άνοιξη»:

«...Τι είναι αυτό που έχει κάνει να σωπάσουν οι φωνές της Άνοιξης σε αμέτρητες Αμερικάνικες πόλεις;»

Αναρωτιέται η Ράκελ Κάρσον και απαντά:

«... Όλα αυτά τα σπρέυ, οι σκόνες

και τα αεροζόλ που χρησιμοποιούμε στα χωράφια, στους κήπους, στα δάση και στα σπίτια μας - χημικές ουσίες που δεν έχουν καμιά εκλεκτικότητα κι έχουν τη δύναμη να σκοτώνουν όλα τα έντομα, τα «καλά» και τα «κακά», να σταματάνε το τραγούδι των πουλιών και το πήδημα των ψαριών στα ποτάμια, να καλύπτουν τα φύλλα με ένα θανατηφόρο στρώμα και να κατακάθονται στο έδαφος - κι όλα αυτά παρ' όλο που ο στόχος τους είναι μερικά ζιζάνια ή έντομα.

Μπορεί να πιστέψει κανείς πως είναι δυνατό να εναποθέσουμε πά-

νω στη γη μια τέτοια σειρά από δηλητήρια, χωρίς να την κάνουμε ακατάλληλη για οποιαδήποτε μορφή ζωής;»

Μήπως λοιπόν πρέπει όλοι μαζί και ο καθένας μας χωριστά ν' αρχίσουμε ν' αναρωτιόμαστε προς τα πού πάμε, αν έχει μέλλον αυτός ο δρόμος ή μήπως βαδίζουμε σε λάθος κατεύθυνση;

Μήπως οι ίδιοι δολοφονούμε τη φύση και μέσ' από αυτή από τον κύκλο της ζωής, τους ίδιους τους εαυτούς μας με την αλόγιστη χρήση φυτοφαρμάκων που μετατρέπονται σε τοξικά κατάλοιπα στα τρόφιμα; Μήπως... λοιπόν;

ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ

ΤΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΤΗΣ ΣΥΜΗΣ
ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ ΣΤΙΣ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Του Ι. Μ. ΧΑΤΖΗΦΩΤΗ

Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Νεότητος

Ταξιδεύοντας με πλεούμενο νοτιοδυτικά από το γραφικό λιμάνι του αιγαιοπελαγίτικου νησιού της Σύμης, στο Δωδεκανησιακό σύμπλεγμα, μετά από ενδιαφέρουσα διαδρομή ολοτρίγυρα στο αρρενωπό τοπίο του νησιού, που διαρκεί λιγότερο από δυο ώρες, αντικρύζει το απάνεμο φυσικό λιμανάκι - πάνορμο με το ιστορικό μοναστήρι του Ταξιάρχη μιχαήλ του Πανορμίτη. Μπορεί να πάει κανείς κι από τη στεριά με αυτοκίνητο. Η διαδρομή περνάει από το μετόχι της μονής, που είναι αφιερωμένο στη Μεταμόρφωση του Σωτήρος. Ο λαός το λέει Μεγάλο Σωτήρη. Κρατάει μια ώρα, αλλά ο δρόμος δεν είναι ασφαλτοστρωμένος.

Το μοναστήρι, στον μυχό του Πανόρμου, λογχίζει τον ουρανό με το ψηλό καμπαναριό του. Έχει εξελιχθεί σε ένα μεγάλο οικοδομικό συγκρότημα, περιτριγυρίζεται από πυκνό πράσινο και είναι χτισμένη πάνω στη θάλασσα. Όταν γιορτά-

ζει, στις 8 Νοεμβρίου, καθώς και κατά την Πεντηκοστή, προσκυνητές από όλα τα Δωδεκάνησα, την Κρήτη και την υπόλοιπη Ελλάδα συγκεντρώνονται εδώ. Το καλοκαίρι, εξάλλου, ο Πανορμίτης είναι ένα αξιόλογο θέρετρο με εγκαταστάσεις για μια ευχάριστη διαμονή. Πρόκειται για σπουδαία κοινωνική προσφορά της Μονής, γιατί με ένα συμβολικό ενοίκιο, πολλές οικογένειες έχουν την ευκαιρία να περάσουν σε ένα θαυμάσιο περιβάλλον τις διακοπές τους, ενώ η τακτική λειτουργική ζωή που έχει καθιερωθεί τελευταία από τον Καθηγούμενό της Αρχιμ. Γαβριήλ Μαργαρίτη, τους δίδει την ευκαιρία πνευματικών ανατάσεων.

Τα θαύματα του Ταξιάρχη Μιχαήλ του Πανορμίτη είναι ευρύτατα γνωστά και μπορεί κανείς να δει στο Σκευοφυλάκιο Μουσείο της μονής τα τάματα, που μόνη της η θάλασσα έφερε ως εκεί, μέσα σε μπουκάλια ή ομοιώματα καραβιών. Οι ναυτικοί μας, όποτε κινδυνεύουν, στὸν Πανορμίτη θα στρέψουν τη σκέψη και θα στείλουν την παράκλησή τους, έχοντας ακούσει ότι αν ρίξουν το τάμα τους μ' ένα μπουκάλι στη θάλασσα, θα φθάσει οπωσδήποτε μια μέρα στον προορισμό του. Τότε οι καμπάνες του Πανορμίτη θα σημάνουν χαρμόσυνα κι ο Ηγούμενος με τη συνοδεία του θα κατεβεί στην προκυμαία, για να το παραλάβει. Είναι συνήθως λιβάνι, λίγα χρήματα κι ένα κομμάτι χαρτί με τα ονόματα αυτών που κινδυνεύουν ή έχουν κάποιο άρρωστο. Τα ολόχρυσα αφιερώματα μπρος στο θαυματοουργό εικόνισμα του Πανορμίτη, τα καντήλια και τα κάθε λογής δώρα, που του φέρνουν οι πιστοί που ευεργετήθηκαν από τη μεσιτεία του, μαρτυρούν επίσης τα τόσα θαύματά του.

Ο Πανορμίτης είναι ο προστάτης άγγελος των σφουγγαράδων της



Η Μονή του Πανορμίτη στη Σύμη

Σύμης, της Καλύμνου, της Χάλκης και των ναυτικών γενικά. Για τον Δωδεκανησιακό λαό δεν είναι ο τιμωρός άγγελος, που παίρνει τη ζωή, αλλά ο προστάτης στις δύσκολες ώρες του. Στη Ρόδο, οι γυναίκες τάζονται, εκτός από την Παναγία την Τσαμπίκα, και στον Πανορμίτη, αν δεν μπορούν να αποκτήσουν παιδί, κι αν γεννήσουν, το αφιερώνουν στον Άγιο της Σύμης δίνοντάς του το όνομα Πανορμίτης και κάνοντας τα βαφτίσια του στο μοναστήρι του. Στο Καστελλόριζο, ένα από τα γαμήλια έθιμα του νησιού συνδεόταν με το εκεί μετόχι του Πανορμίτη. Και στην Κάρπαθο λένε στους γάμους δίστιχα, που ζητούν από τον Πανορμίτη να προστατέψει το νέο ζευγάρι. Πολλά νανουρίσματα, εξάλλου στη Σύμη, το Καστελλόριζο

κ.λ.π. ζητούν όχι μόνο από τον Πανορμίτη, αλλά και τον Σωτήρη τον Μεγάλο να δώσει την προστασία του στο μωρό. Γενικά είναι χαρακτηριστικό ένα συμιακό μοιρολόι, που δείχνει πώς ακριβώς νοιώθουν όλοι οι Δωδεκανήσιοι τον Πανορμίτη:

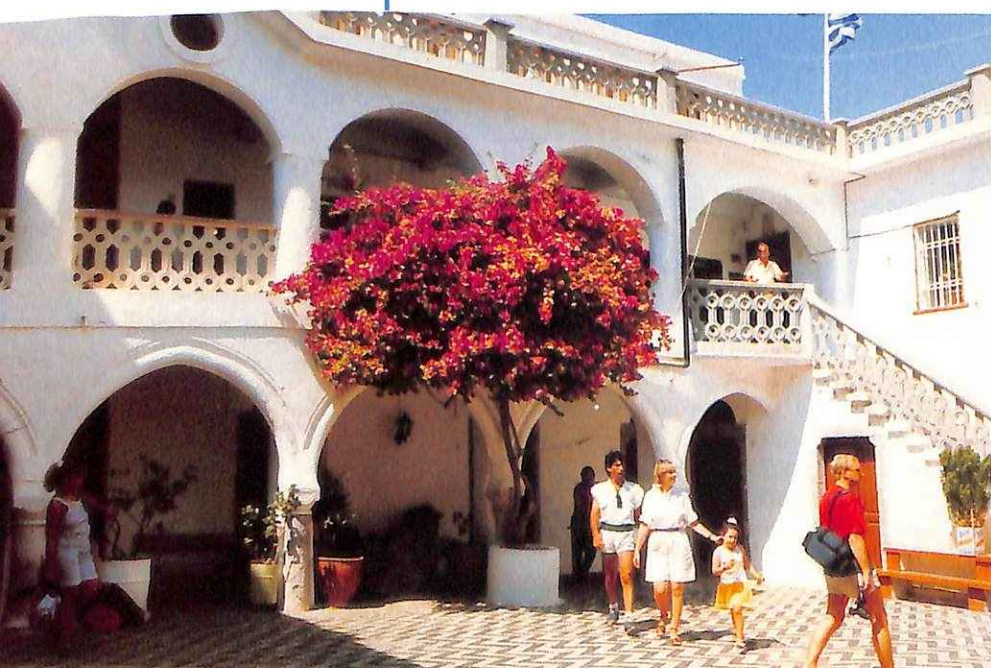
*«Ο Παερμιώτης έλειπε κι η Παναγιά 'κοιμάτο
κι εβάλαν το κορμάκι του στην πλάκα αποκάτω».*

Στη θέση του σημερινού Καθολικού της μονής υπήρχε παλαιοχριστιανικός ναός, όπως μαρτυρούν μαρμαρίνες κολώνες, που έχουν χρησιμοποιηθεί είτε στην κατασκευή του ίδιου του Καθολικού είτε στις πέριξ ασίδες προστά στα

κελλιά της αυλής. Η πρώτη μαρτυρία για την ύπαρξη της μονής αναφέρεται στον 14ο αι. στο βιβλίο «Τα νησιά της Ελλάδας (ιστορία και περιγραφή)» (1853) του Γάλλου περιηγητή Λουί Λακρουά.

Κάτω από το καμπαναριό του Πανορμίτη και πάνω από την κεντρική πύλη της μονής έχει ενσωματωθεί ένα φτερωτό λιοντάρι, κατάλοιπο της περιόδου της Βενετοκρατίας.

Σύμφωνα με το εγχάρακτο επίγραμμα στην ασημένια ποδιά της εικόνας του Πανορμίτη, έγινε από τον αξιόλογο τεχνίτη Ιωάννη Πελοποννήσιο το 1724. Σώζεται έγγραφο του 1732 που μαρτυράει τη συνήθεια των Συμιακών να κάνουν αφιερώματα στον Πανορμίτη. Κατά-



Η εσωτερική αυλή της Μονής



Το Καθολικό της Μονής

την εντοιχισμένη στα δεξιά της εισόδου, μετά το παράθυρο, επιγραφή σε μαρμαρίνη πλάκα, ο ναός ανακαινίσθηκε εκ θεμελίων με επίβλεψη του αρχιτέκτονα Αναστασίου Καρναβά από τη Ρόδο το 1783. Μεταξύ 1783 και 1787 φιλοτεχνήθηκε το θαυμάσιο ξυλόγλυπτο τέμπλο του ναού από τον εξαίρετο τεχνίτη μαστρο - Δράκο Ταλιαδούρο από την Κω. Η αγιογράφηση του Καθολικού έγινε το 1792 από τον φημισμένο Συμαίο αγιογράφο ιερομόναχο Νεόφυτο και τον επίσης Συμαίο Κυριάκο Καρακωστίου ή Καρακωστή. Η ανακαίνιση αυτή πύπτει με την περίοδο της ηγείας των αδελφών Νεοφύτ

(1775 - 1793) και Καλλίστου Α' (1777 - 1785), που είναι οι πρώτοι ηγούμενοι στην ευρύτερη περίοδο του μοναστηριού.

Η λαϊκή παράδοση συνδέει την ίδρυση της μονής Πανορμίτη με μια θεοφοβούμενη γυναίκα, το Μαριώ του Πρωτενιού, που είχε χωράφι στον Πάνορμο και βρήκε σκάβοντας το ένα μικρό εικόνισμα του Πανορμίτη στη ρίζα ενός σχίνου. Σχετικό είναι το δημοτικό δίστιχο:

*«Καλημέρα τον ασκινό, πούχεν τον Παερμιώτη
ο πούχε τα χρυσά φτερά και την ασσημένια νιότη»,*

που ανακαλεί το θαυματουργό εικόνισμα του Πανορμίτη (1724). Μπορεί όμως το δίστιχο να είναι μεταγενέστερο από την παράδοση. Γεγονός είναι ότι κατά καιρούς, το μοναστήρι υπέστη διάφορες καταστροφές, ώστε το 1783 να ανακαινισθεί εκ θεμελίων.

Η μονή Πανορμίτη έχει σπουδαία πνευματική, κοινωνική και εθνική προσφορά, διαθέτει αξιόλογη βιβλιοθήκη με παλιά χειρόγραφα και βιβλία σύγχρονα θεολογικά κ.ά. επιστημονικά έργα, δυο μουσεία ένα εκκλησιαστικής τέχνης κι ένα λαϊκής, με πλούσια εκθέματα, δυο παρεκκλήσια, ένα αφιερωμένο στον Ευαγγελισμό και άλλο στον Τίμιο Πρόδρομο και πολλά άλλα ενδιαφέροντα. Από πλευράς αρχιτεκτονικής, τα κατάλοιπα της φρουριακής μορφής της πρέπει να μνημονευθούν, όπως και το ρυθμού μπαρόκ - Αναγέννησης ωραιότατο καμπαναριό (1905 - 1911) που μοιάζει με καμπαναριό της μονής Ζαγκόρσκ, λίγο έξω από τη Μόσχα. *



Το φυσικό λιμάνι του Πανορμίτη

ορθοδοξία

Η ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ ΑΝΑΒΙΩΝΕΙ ΣΤΗΝ ΑΛΒΑΝΙΑ

Ένα από τα θαύματα της εποχής μας, αποτέλεσμα των ραγδαίων αλλαγών που σημειώθηκαν στις χώρες της Ανατολικής Ευρώπης, είναι ασφαλώς η αναβίωση της Ορθοδοξίας, στην οποία ανήκουν οι περισσότερες από αυτές και μάλιστα οι μεγαλύτερες, όπως η Ρωσία, η Ρουμανία κλπ. Εκεί όμως, όπου η Ορθοδοξία αναγεννάται κυριολεκτικά από την τέφρα της είναι στη γειτονική μας Αλβανία. Όπως είναι γνωστό, η θρησκεία είχε καταργηθεί εντελώς και οι ναοί χρησιμοποιούντο για άλλους σκοπούς. Έτσι ένας-ένας ανοίγουν τις πόρτες τους και παραδίδονται στη λατρεία. Βέβαια υπάρχουν μεγάλα προβλήματα. Οι ιερείς, όσοι επιζούν, είναι

προχωρημένης ηλικίας. Εικόνες, ιερά σκεύη κ.α. λειτουργικά είδη έχουν ανάγκη οι πιο πολλοί από αυτούς κι ακόμη εργασίες αναστήλωσης κλπ.

Για τους λόγους αυτούς η Μεγάλη του Χριστού Εκκλησία, το Οικουμενικό μας Πατριαρχείο, από το οποίο και είχε λάβει την αυτοκεφαλία η Ορθόδοξη Εκκλησία της Αλβανίας, στη μέριμνά του για την ανασύσταση της Ορθοδοξίας στη θέση αυτή, όρισε Πατριαρχικό Επίτροπο τον Σεβ. Μητροπολίτη Ανδρούσης κ. **Αναστάσιο**, ο οποίος ήδη μετέβη στα Τίρανα κι άρχισε το έργο του, προσέβη μάλιστα και στις πρώτες χειροτονίες νέων κληρικών. *

Στη φωτογραφία μας: ένα στιγμιότυπο από την υποδοχή που επεφύλαξε ο Ορθόδοξος Αλβανικός Λαός στον Πατριαρχικό Έξαρχο.



ΒΙΤΑΜΙΝΗ C

Η ΑΣΠΙΔΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ
ΓΙΑ ΓΡΙΠΠΗ - ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑΤΑ Κ.Τ.Λ.

Της **ΝΟΤΑΣ ΜΠΙΤΣΑΞΗ - ΜΠΕΝΕΤΟΥ**

Εθελόντριας Ε.Ε.Σ.

Το ότι τα φρούτα πρέπει να τρώγονται φρέσκα και ώριμα για να μας ωφελήσουν, έχει χιλιοειπωθεί. Τώρα τον χειμώνα, που όλα τα εσπεριδοειδή (πορτοκάλια, λεμόνια, μανταρίνια, γκρέιπ-φρουτ, μας δίνουν τον πλούσιο και εύγεστο χυμό τους, πρέπει να επωφεληθούμε και να καταναλώνουμε όσο περισσότερα μπορούμε. Ιδιαίτερα το πορτοκάλι «το χρυσό ήλιο του χειμώνα» που είναι το δεύτερο σε αξία φρούτο μετά το σταφύλι που θεωρείται ο βασιλιάς των φρούτων.

Η φύση υπήρξε προνοητική με το να μας χαρίσει με τόση αφθονία τα πορτοκάλια τούτη την εποχή, που λόγω του χειμωνιάτικου ψύχους έχουμε αυξημένες ανάγκες σε βιταμίνες και ιδίως C που περιέχεται στα πορτοκάλια, τα λεμόνια κ.τ.λ. για την καλύτερη άμυνα του οργανισμού μας.

Μπορεί να τεξιδέψαμε στο φεγγάρι, να μεταμοσχεύουμε καρδιές, πνεύμονες και νεφρά, εξακολουθούμε όμως να τρέμουμε τη γρίπη. Έχει γίνει εφιάλτης μας τώρα τον χειμώνα και ιδιαίτερα σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού όπως καρδιοπαθείς και εξασθενημένα άτομα.

Ο Νομπελίστας της Χημείας Δρ Λάινους Πόλινγκ μας έστειλε από την Αμερική ένα ελπιδοφόρο μήνυμα και μας έκανε να ανασάνουμε από ανακούφιση. Με 2000 - 4000 Δ.Μ. βιταμίνης C την ημέρα, θωρακίζόμαστε από τη γρίπη, και τα κρυολογήματα. Πορτοκαλοφαγία λοιπόν αφού ο χυμός του πορτοκαλιού είναι άριστο δροσιστικό και σε περιπτώσεις πυρετού. **Τονώνει τον οργανισμό, βοηθά την πήξη του αίματος σε αιμορραγικές καταστάσεις, συντελεί στην πτώση της υπέρτασης και είναι ευεργετικός στους διαβητικούς και τους νευρασθενείς.**

Πολλοί λίγοι ξέρουν ότι το κάπνισμα ελαττώνει τα αποθέματα της βιταμίνης C στον οργανισμό μας, γι' αυτό όσοι καπνίζουν πρέπει να παίρνουν αυξημένες ποσότητες καθημερινά.

Το πορτοκάλι ολόκληρο και όχι μόνο ο χυμός, είναι ένα πρώτης τάξεως καθαρτικό γιατί, περιέχει άφθονες ίνες απαραίτητες για την καλή λειτουργία του εντέρου.

Η έλλειψη φολικού οξέος από το αίμα μπορεί να προκαλέσει μεγαλοβλαστική αναιμία. Ο χυμός του



πορτοκαλιού που είναι πλούσιος σε φολικό οξύ, **προλαμβάνει την αναιμία** και γενικά είναι ευεργετικός στα παιδιά για το κιτρικό οξύ που περιέχεται στο χυμό τους και είναι βοηθητικό στοιχείο για τον **σχηματισμό του σκελετού**. Η περιεκτικότητά του σε κάλλιο, τα κάνει απαραίτητα και στους **αθλούμενους**, αφού κατά τη διάρκεια της άσκησης χάνεται με τον ιδρώτα το πολύτιμο αυτό μέταλλο. Έτσι λοιπόν η πορτο-

καλάδα μετά από κάθε άσκηση εκτός από δροσιστική μας **αναπληρώνει και το χαμένο κάλλιο**. Η αποστείρωση του καλλίου για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να οδηγήσει σε εξασθένηση των μυών.

Εκτός από την C ο χυμός του πορτοκαλιού περιέχει A, B και από τα μέταλλα ασβέστιο, κάλλιο, μαγνήσιο, φώσφορο, ιώδιο και σίδηρο.

Καλό λοιπόν θα ήταν να αρχίζα-

με την ημέρα μας με ένα ποτήρι φρεσκοσπιμένο χυμό πορτοκαλιού ή πορτοκάλι και λεμόνι μαζί. Θα μας γίνει σιγά - σιγά μια υγιεινή συνήθεια. Η καλύτερη ώρα είναι το πρωί τελείως νηστικοί. Και κατά τη διάρκεια της ημέρας πάντα πριν από το φαγητό. Με άδειο στομάχι απορροφώνται καλύτερα τα χρήσιμα συστατικά του.

Ευκαιρία για πορτοκαλοφαγία τώρα που είναι άφθονα και φρέσκα. •



ΑΛΕΞΙΑ

Της ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΜΕΤΑΛΛΗΝΟΥ

Μέλους Εφορείας Ε.Ε.Σ.Ν.

Φίλες και φίλοι, γεια σας! Σ' αυτό το τεύχος φιλοξενούμε την συνέντευξη μιας καλλιτέχνιδας, ιδιαίτερα αγαπητής σε σας τα νειάτα. Τη συναντήσαμε κάποιο βράδυ του περασμένου μήνα στο καμαρίνι της και πραγματικά θαυμάσαμε την απλότητά της, αλλά και το πόσο εύκολα κανείς γίνεται φίλος με την ίδια.

Ύστερα δε από συζήτηση μιας ώρας περίπου, νομίζεις ότι την «ξέρεις» εδώ και χρόνια...

Η Αλέξια, όπως γνωρίζετε, γεννήθηκε στην Κύπρο. Από πολύ νωρίς τη συγκινούσε η μουσική και έτσι πάντα συμμετείχε σε διάφορες εκδηλώσεις τόσο του σχολείου της, όσο και σε άλλες διοργανώσεις διαγωνισμών κ.λ.π. Το όνειρό της βέβαια ήταν να σπουδάσει ψυχολογία ή δημοσιογραφία ή ξένες γλώσσες. Αφορμή για ν' αλλάξει σύντομα γνώμη και να στραφεί αποκλειστικά και μόνο στο τραγούδι, ήταν η συμμετοχή της στο γκρουπ, που θα εκπροσωπούσε την Κύπρο στην Eurovision του '81 (α' συμμετοχή της Κύπρου σ' αυτό τον διαγωνισμό), μ' ένα τραγούδι του Δώρου Γεωργιάδη. Η Κύπρος ήρθε πέμπτη σ' αυτό το διαγωνισμό και η Αλέξια με την υποστήριξη των γονιών της φεύγει για την Αμερική για να κάνει πιο συστηματικές σπουδές στη μουσική. Στη Βοστώνη παραμένει 5 χρόνια και αφού παίρνει το πτυχίο της, πηγαίνει στη Ν. Υόρκη, όπου κάνει ένα δίσκο με την C.B.S., με αγγλικό στίχο βέβαια. Ακόμη εκείνη την εποχή την προτείνουν από το Πανεπιστήμιό της να συνοδεύσει με την φωνή της τον Chic Corea, τον θαυμάσιο αυτόν πιανίστα της Jazz, σε δύο τραγούδια του. Βέβαια, η Αλέξια δεν παρέλειψε για 8 εξάμηνα να συμμετάχει και στη νέγρική χορωδία του Πανεπιστημίου της, όπου είχε τη δυνατότητα να γνωρίσει και να τραγουδήσει gospel και spirituals, τα θρησκευτικά τραγούδια των νέγων.

Το '87 πάει και πάλι στη Eurovision με το «Άσπρο - Μαύρο», ένα καταπληκτικό κομμάτι, που αγαπήθηκε από πολλούς και που γνώρισε επιτυχία σχεδόν σ' όλες τις χώρες της Ευρώπης.

Η πρώτη της συνεργασία είναι με τον Κώστα Χαριτοδιπλωμένο και τον Γιώργο Μίτσιγκα, δημιουργοί που της έδωσαν τα «φτερά» για να «απογειωθεί» και να «πετά» τώρα πια άνετα και ωραία στο χώρο του ελληνικού μουσικού πενταγράμμου. Όμως τώρα, όπου νά 'ναι, ελπίζει να ξεκινήσει και η συνεργασία της με τον Στέφανο Κορκολή, για έναν ακόμη δίσκο! Και ελπίζει - κάποια στιγμή - και ο Σταμάτης Σπανουδάκης να της προτείνει να συνεργαστούν σ' ένα όμως... διαφορετικό δίσκο!

Όμως η Αλέξια μέσα σ' όλα αυτά, αλλά και σε πολλά άλλα, που μείς δεν εκθέσαμε εδώ σ' αυτό το άρθρο, σκέφθηκε το δίσκο της «Έλα μια νύχτα» να συμπεριλαμβάνει και ένα τραγούδι, το «Ψεύτικος κόσμος» που θίγει το καυτό πρόβλημα που μαστίζει την νεολαία όχι μόνο της Ελλάδος, μα και του κόσμου, το πρόβλημα των ναρκωτικών. Μας λέει η ίδια:

«Η μουσική μου και τα τραγούδια μου απευθύνονται σ' όλες τις ηλικίες, όμως στο μεγαλύτερο ποσοστό είναι teenagers. Γι' αυτό προσπαθώ τα μηνύματα, που στέλνω στους νέους νά 'ναι αρκετά υγιή. Δηλ. προσπαθώ να τους μεταδώσω νά 'ναι αισιόδοξοι - όχι υπεραισιόδοξοι - «παν μέτρον άριστον». Να αντιμετωπίζουν τη ζωή με χιούμορ, με κέφι, με ζωντάνια, με δυναμισμό και να ζουν προπάντων μια υγιή ζωή. Εγώ η ίδια δεν πίνω, δεν καπνίζω. Και φυσικά δεν πιστεύω στα ναρκωτικά. Γι' αυτό άλλωστε γράφτηκε και το τραγούδι αυτό για να δώσει στον κόσμο ένα πιο σοβαρό μήνυμα, ένα μήνυμα προβληματισμού».

Α.Μ.: «Πώς ξεκίνησε η ιδέα της δημιουργίας αυτού του τραγουδιού;»

«Είναι μια επιθυμία που είχα, όχι για λόγους marketing και promotion. Ήταν καθαρά, επειδή πίστευα ότι η μουσική επηρεάζει όλους, και κυρίως τους νέους. Ήταν χρέος μου - νομίζω - να μιλήσω και ν' αγγίξω ένα θέμα τόσο φλέγον. Ήταν υποχρέωσή μου. Βέβαια εγώ είχα μόνο την ιδέα. Όμως το ταλέντο, δηλ. τους στίχους και τη μουσική, αυτά ανήκουν στον Γ. Μίτσιγκα και



Η Αλέξια

στον Κ. Χαριτοδιπλωμένο. Το τραγούδι αγαπήθηκε από αρκετό κόσμο, αλλά δεν υποστηρίχθηκε όσο έπρεπε. Και όλοι καταλαβαίνετε το γιατί: δεν ήταν ακόμη ένα «σουξέ», μια και δεν μίλαγε για έρωτες και αγάπες μόνο. Αλλά και απ' αυτήν την ίδια την κυβέρνηση δεν βρήκε το τραγούδι υποστήριξη ενώ εγώ προθυμοποιήθηκα και συναυλίες να γίνουν και να ενισχυθεί η κοινότητα της «Ιθάκης», και να συμμετάσχω αφιλοκερδώς σε οποιαδήποτε καμπάνια... Έτσι, το μόνο που μου απέμεινε ήταν να προωθήσω εγώ το τραγούδι μέσα από ραδιοφωνικούς σταθμούς, απ' την τηλεόραση, απ' τις προσωπικές μου εμφανίσεις...»

Με την Αλέξια θα μπορούσαμε-

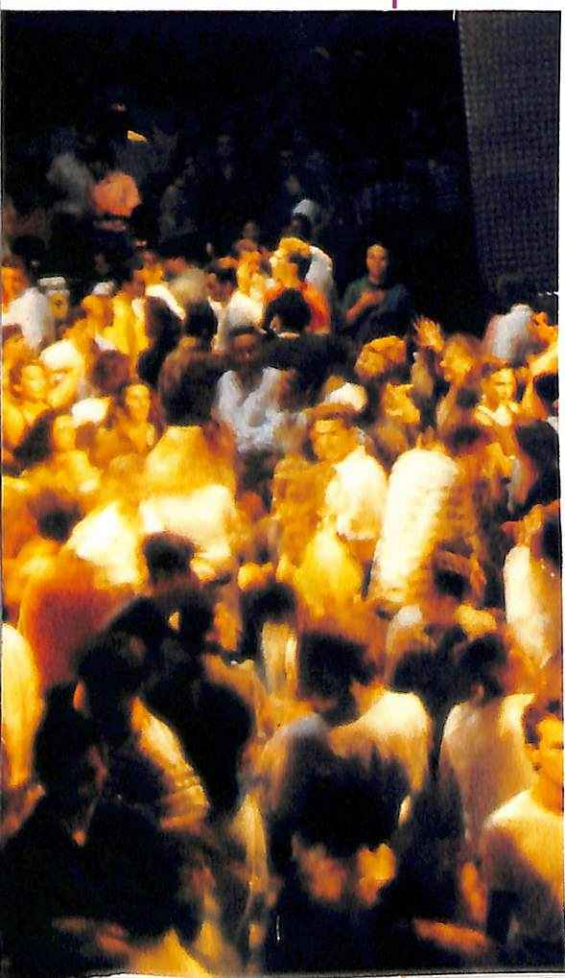
να μιλάμε ώρες ολόκληρες και δεν θα μας έφταναν αρκετά τεύχη του περιοδικού αυτού για να τα γεμίσουμε με τα λόγια της. Ας κλείσουμε όμως την συνέντευξη, με την παράθεση των στίχων του τραγουδιού αυτού.

«Στα χέρια μετράω τα σημάδια που θέλουν να σου κλέψουν τη ζωή και χάνεσαι κρυμμένος στα σκοτάδια αιχμάλωτος στη φυλακή. Ταξιδεύεις και στα σύννεφα πετάς μα ο παράδεισος δεν είναι εκεί που πας.»

Σταμάτα να ψάχνεις, έναν ψεύτικο κόσμο έναν κόσμο που σβήνει και μόνο σ' αφήνει κάθε πρωί.

Σταμάτα να ψάχνεις έναν ψεύτικο κόσμο, υπάρχει η αγάπη, υπάρχουν φίλοι υπάρχει η ζωή. Φοβάσαι πως δεν έχεις άλλη λύση κι κάθε σου ελπίδα έχει χαθεί. Μια λέξη όμως μπορεί να σου γεμίσει με όνειρα την κάθε σου στιγμή. Κάπου χάθηκες στο δρόμο όπου τραβάς μα η Αγάπη θα σου δείξει πού να πας».

Αλέξια, ο Θεός, στον οποίο πιστεύεις και αγαπάς και συ, ας δείξει τον «σωστό» δρόμο σ' όλους τους χαμένους οδοιπόρους και ας έχει και σένα καλά...!



ΓΕΩΠΟΝΟΣ

Ο γεωπόνος σχεδιάζει, καταρτίζει και εφαρμόζει μελέτες και προγράμματα γεωργικής ανάπτυξης, που στοχεύουν στην αύξηση της γεωργικής παραγωγής και στην ποιοτική βελτίωσή της.

Φύση και συνθήκες εργασίας

Ως τεχνικός σύμβουλος των αγροτών, εφόσον εργάζεται σε γεωργικές υπηρεσίες, καθοδηγεί το γεωργό για το είδος, την έκταση και τον τρόπο καλλιέργειας που ταιριάζει για κάθε περίπτωση, ανάλογα δηλαδή με την περιοχή και τις απαιτήσεις της γεωργικής οικονομίας.

Προλαβαίνει ή διαπιστώνει τις διάφορες ασθένειες που προσβάλλουν τη γεωργική παραγωγή και υποδεικνύει τρόπους θεραπείας. Επισκέπτεται μαζί με το γεωργό τα χωράφια, τους κήπους, τα αμπέλια και τα δενδροπερίβολα, για να υποδείξει τον τρόπο εφαρμογής των σύγχρονων επιστημονικών μεθόδων καλλιέργειας, για να προτείνει μέτρα και μεθόδους για τη συγκομιδή, την αποθήκευση, τη διατήρηση

και τη διάθεση των γεωργικών προϊόντων.

Προτείνει την εισαγωγή νέων βελτιωμένων ποικιλιών καλλιεργειών, όταν οι συνθήκες του περιβάλλοντος, η έκταση της γης, οι δυνατότητες και οι προοπτικές οικονομικής εκμετάλλευσης ευνοούν αυτή τη λύση. Δίνει οδηγίες για την οργάνωση, διαχείριση κ.τ.λ. των γεωργικών εκμεταλλεύσεων και των γεωργικών συνεταιρισμών. Συχνά διευθύνει ο ίδιος πρότυπες γεωργικές εκμεταλλεύσεις.

Συμβουλευεί τους αγρότες για την εκτροφή, διατροφή και αναπαραγωγή των αγροτικών ζώων.

Όταν εργάζεται σε ιδρύματα γεωργικής έρευνας, κάνει επιστημονικές έρευνες στις αγροκαλλιέργειες και εφαρμόζει νέες βελτιωμένες μεθόδους για την αύξηση της απόδοσης και τη βελτίωση των ποικιλιών των φυτών, την προσαρμοστικότητα τους σε διάφορες εδαφοκλιματικές συνθήκες, την ανθεκτικότητά τους στις ασθένειες, την αντίδρασή τους στη λίπανση, τα φυτοφάρμακα κ.λ.π.

Ερευνά και αναζητεί νέες πηγές ενέργειας για χρήση στη γεωργία (βιοαέριο, ηλιακή ενέργεια κ.λ.π.). Μελετά την εισαγωγή της νεότερης τεχνολογίας για τον εκσυγχρονισμό της γεωργικής επιχείρησης.

Συμμετέχει σε επιτροπές προστασίας περιβάλλοντος, χωροταξικού προγραμματισμού, αξιοποίησης αγροτικών περιοχών κ.λ.π.

Μερικοί από τους κλάδους της γεωπονίας που μπορεί να ειδικευθεί ο γεωπόνος είναι:

- Γεωργία και βελτίωση των φυτών
- Οπωροκηπευτικά
- Αμπελουργία
- Προστασία των φυτών
- Γεωργική χημεία
- Ζωοτεχνία και διατροφή αγροτικών ζώων
- Γεωργικές βιομηχανίες
- Τεχνολογία τροφίμων
- Εγγειοβελτιωτικά έργα
- Γεωργική μηχανική
- Γεωργική Οικονομία

Εκπαίδευση

Για να γίνει κανείς γεωπόνος μπορεί να φοιτήσει στο Γεωργικό Πανεπιστήμιο Αθήνας (πρώην Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών), στο Γεωπονικό Τμήμα Φυτικής και Ζωικής παραγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και στο Τμήμα της Σχολής Γεωτεχνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Οι υποψήφιοι για τα τμήματα αυτά πρέπει να είναι απόφοιτοι Λυκείου και να έχουν παρακολουθήσει τα μαθήματα γενικής αξιολόγησης της 1ης Δέσμης. Η φοίτηση διαρκεί δέκα εξάμηνα και περιλαμβάνει θεωρητική και εργαστηριακή εκπαίδευση καθώς και πρακτική εξάσκηση.

Τομείς απασχόλησης

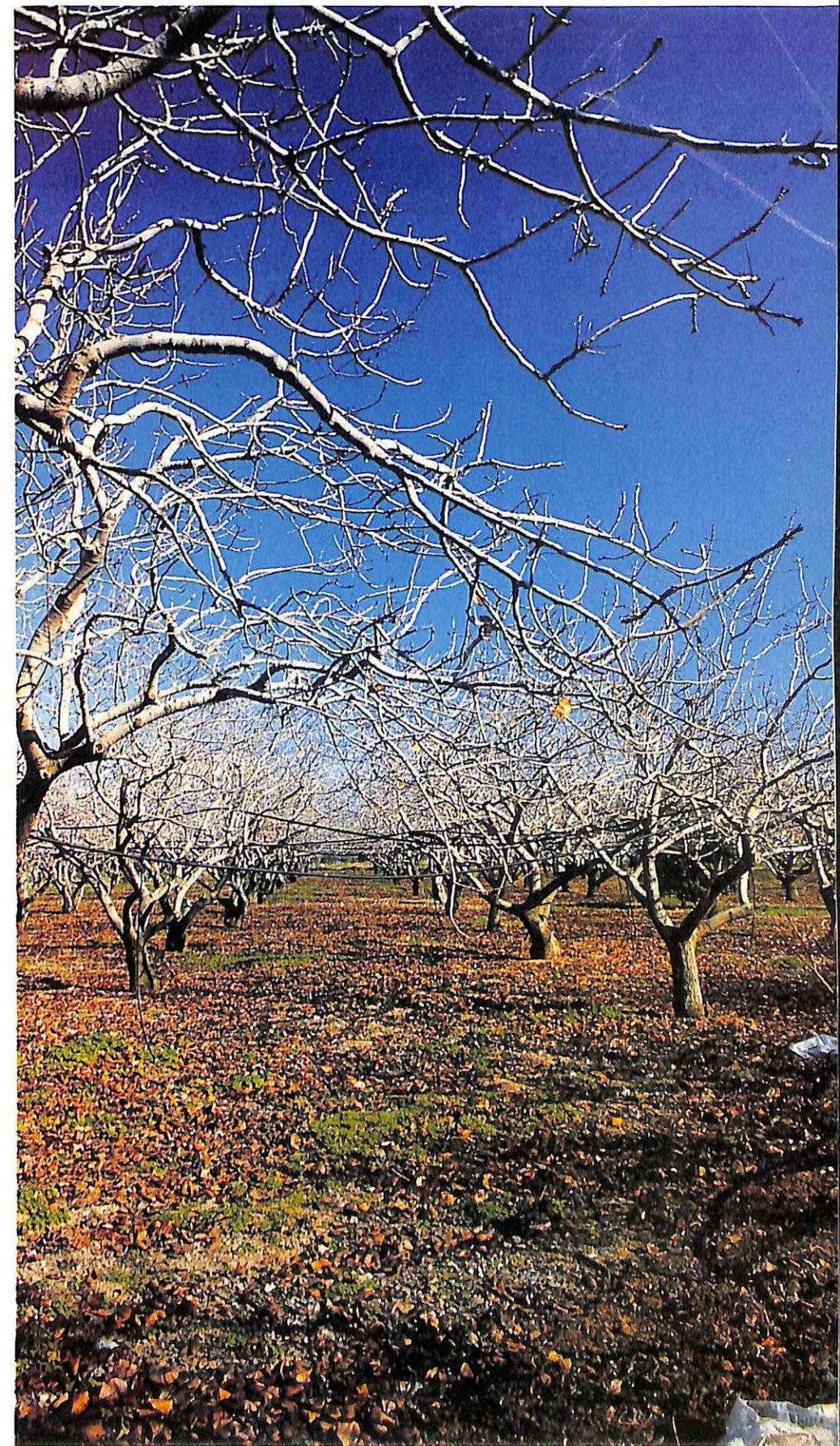
Ο γεωπόνος μπορεί ν' απασχοληθεί στο Υπουργείο Γεωργίας, στην Αγροτική Τράπεζα, στο Υπουργείο Δημοσίων Έργων, στο Υπ. Εθνικής Οικονομίας, σε Γεωργικές Συνεταιριστικές Ενώσεις, στην κεντρική Υπηρεσία Διαχείρισης Εγχωρίων Προϊόντων (ΚΥ-ΔΕΠ), σε γεωργικές βιομηχανίες, σε βιομηχανίες ή εταιρίες γεωργικών φαρμάκων, στους Οργανισμούς Καπνού, Βάμβακος κ.ά., στις βιομηχανίες ζάχαρης, στον ΟΓΑ, τη ΔΕΗ, στην εκπαίδευση, ως γεωργικός σύμβουλος σε πρεσβείες του εξωτερικού, στην τοπική αυτοδιοίκηση (Δήμους, Κοινότητες κ.λπ.).

Επίσης μπορεί να εργαστεί σε γεωργικές επιχειρήσεις φυτικής ή ζωικής παραγωγής (θερμοκήπια, κτηνοτροφικές μονάδες, αγροκτήματα κ.λπ.), σε επιχειρήσεις ή αντιπροσωπείες γεωργικών μηχανημάτων, σε εταιρείες εκτέλεσης ψεκασμών και απολυμάνσεων.

Εκτός από την απασχόλησή του στις παραπάνω υπηρεσίες, μπορεί να έχει ιδιωτική επιχείρηση, διατηρώντας γεωτεχνικό γραφείο μελετών, φυτωρία (δενδροκομικά, ανθοκομικά κ.λπ.), ζωοτεχνικές μονάδες πάχυνσης και αναπαραγωγής ζώων, εργαστήρια αναλύσεων (οιολογικά, εδαφολογικά, ανάλυσης ζωοτροφών κ.λπ.), καταστήματα γεωργικών φαρμάκων, γεωργικών μηχανημάτων κ.λπ..

Μπορεί επίσης να απασχοληθεί:

Ως μελετητής έργων της αρμοδιότητάς του.
Ως επιβλέπων.



Ως πραγματογνώμονας, εκτιμητής και σύμβουλος.

Ως κατασκευαστής έργων πράσινο κ.λπ.

Τέλος υπάρχουν δυνατότητες

για τους Έλληνες γεωπόνους να αξιοποιηθούν και να σταδιοδρομήσουν σε Διεθνείς Οργανισμούς (FAO, EOK, OECD, UNESCO) και σε αναπτυσσόμενες χώρες.

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Του ΓΕΩΡΓ. ΚΟΤΣΑΛΗ

Μέλους Ε.Ε.Σ.Ν.

ΑΝΔΡΟΥ, 30/8 - 1/9/91

Ο Ναυτικός Όμιλος Άνδρου, διοργάνωσε από 30/8 έως 1/9/91, τον ετήσιο ομώνυμο ιστιοπολικό αγώνα.

Ο πολύ καλός, (παράδειγμα προς μίμηση), αλλά και σκληρός αυτός αγώνας, κάλυψε απόσταση 84 ναυτικών μιλίων, σε δύο σκέλη. Την Παρασκευή 30/8 έγινε το σκέλος ΦΑΛΗΡΟ - ΑΝΔΡΟΣ και την Κυριακή 1/9 το σκέλος ΑΝΔΡΟΣ - ΦΑΛΗΡΟ.

Η υποστήριξη, (οικονομική και όχι μόνον), των εφοπλιστών της Άνδρου, (ιδιαίτερα της οικογενείας Γουλανδρή), ήταν συγκινητική.

Την πρώτη θέση μοιράστηκαν ο Ολυμπιονίκης ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗΣ, με το σκάφος «ΡΑΧ ΗΜΑΝΑ», στην κατηγορία Ι.Ο.Ρ. CRUISER και ο ΠΕΤΡΟΣ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗΣ, με το σκάφος «BIG GREEK MACHINE» στην κατηγορία Ι.Ο.Ρ. RACING.



Τό σκάφος «BIG GREEK MACHINE» του Π. Γουλανδρή

ΚΕΑΣ, 27-29/9/91

Ο Ναυτικός Όμιλος Ελλάδος διοργάνωσε από 27/9 έως 29/9, τον ετήσιο ιστιοπολικό αγώνα της Τζιας, στον οποίο έλαβαν μέρος 68 σκάφη.

Το πρώτο σκέλος, 27/9 Φάληρο - Τζια, τάλαιπώρησε πολύ τα πληρώματα λόγω της άπνοιας που επικρατούσε, με αποτέλεσμα να τερματίσουν σ' αυτό μόνο 3 σκάφη, του Π. Γουλανδρή, του Η. Χατζηπαυλή και του Γ. Έρτσου.

Στο δεύτερο σκέλος, 29/9 Τζια - Φάληρο, φύσηξε ελαφρός Νοτιάς, κάνοντας την επιστροφή πιο σύντομη και ενδιαφέρουσα.

Τις δύο πρώτες θέσεις της γενικής, μοιράστηκε το γνωστό δίδυμο των επιτυχιών, Π. ΓΟΥΛΑΝΔΡΗΣ (BIG GREEK MACHINE) και Η. ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗΣ (ΡΑΧ ΗΜΑΝΑ) αντίστοιχα, ενώ στην τρίτη θέση τερμάτισε ο ΜΠΟΝΑΣ με το σκάφος ΑΝΚΕ.



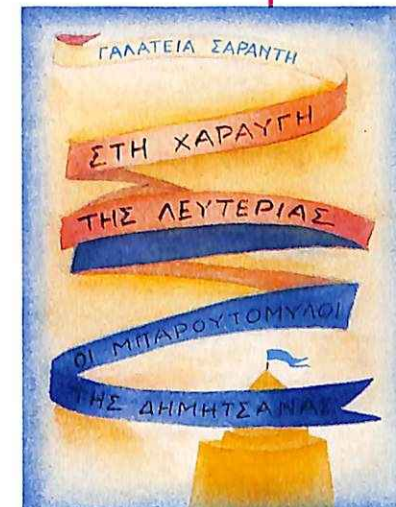
Ο Ολυμπιονίκης Ηλ.ιας Χατζηπαυλής στο κατάστρωμα του σκάφους του

δώστε στο βιβλίο
λίγο από το χρόνο σας.
τ' αξίζει!

ΣΤΗ ΧΑΡΑΥΓΗ ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΙΑΣ ΟΙ ΜΠΑΡΟΥΤΟΜΥΛΟΙ ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΣΑΝΑΣ

Σελ.152

Της Γαλάτειας Σαράντη



Δόκιμη πεζογράφος η Γαλάτεια Σαράντη είναι ευτύχημα ότι καταπιάστηκε και με τη λογοτεχνία για παιδιά και πρόσφερε ένα κλασσικό στο είδος του βιβλίου γραμμένο με εθνική πνοή, με αφηγηματικό δυναμισμό, με θαυμάσια ελληνική γλώσσα.

σα. Έμειρε τεχνίτρα του λόγου συνθέτει ένα άριστα δομημένο μυθιστόρημα γύρω από τους μπαρουτόμυλους της θρυλικής Δημητσανής και τη σπουδαία προσφορά της στον Ιερό Αγώνα, με όλες τις προϋποθέσεις, που θα συγκινήσουν και θα συνεγείρουν την παιδική ψυχή. Αυτή είναι σωστή παιδαγωγία. Με γνώση, με ευθύνη, με αγάπη. Το έργο είναι εικονογραφημένο με επιτυχία από τον Μάριο Αγγελόπουλο με ωραία αρχικά και τετράχρωμες παραστάσεις. Το εξώφυλλο, λιτό και απερίττο, έχει φιλοτεχνηθεί από τον Αλέξη Κυριτσόπουλο.

Εκδόσεις Εστία

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

Σελ.400

Του Πωλ Φωρ
Μετάφραση Γιάννη Αγγέλου

ΛΑΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ

ΠΩΛ ΦΩΡ
Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ
ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ
ΤΟΥ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΝΥΣΙΑΔΑ

Στις σελίδες του συναρπαστικού αυτού βιβλίου, ξετυλίγεται ο πολιτισμός στα χρόνια του Μεγαλέξανδρου, η καθημερινή ζωή στις πιο χαρακτηριστικές της λεπτομέρειες. Αφού σκιαγραφήσει τον ίδιο, ο συγγραφέας αναφέρεται εξαντλητικά στη μεγάλη στρατιά, τη συγκρότηση, τους συνοδούς, τη μισθοδοσία, στα στελέχη και την οργάνωση του στρατού, στις σχέσεις στρατεύματος και βασιλιά, χωρίς να παραλείπει την περίφημη «Φυλλάδα του Μεγαλέξανδρου», για να εξετάσει στη συνέχεια τον στρατό εν πορεία και τα κατορθώματά του, την κατάληψη των πόλεων, την ίδρυση νέων, το πολεμικό ναυτικό

και να καταλήξει σ' ένα εντυπωσιακό απολογισμό της όλης εποποιίας. Μια νέα περίοδος στην παγκόσμια ιστορία εγκαινιάστηκε αδιαμφισβήτητα τότε κι αυτή προβάλλεται στο έργο αυτό που ο ακριβής του τίτλος είναι «Η καθημερινή ζωή στις στρατιές του Μ.Αλεξάνδρου» με ενάργεια και πληρότητα.

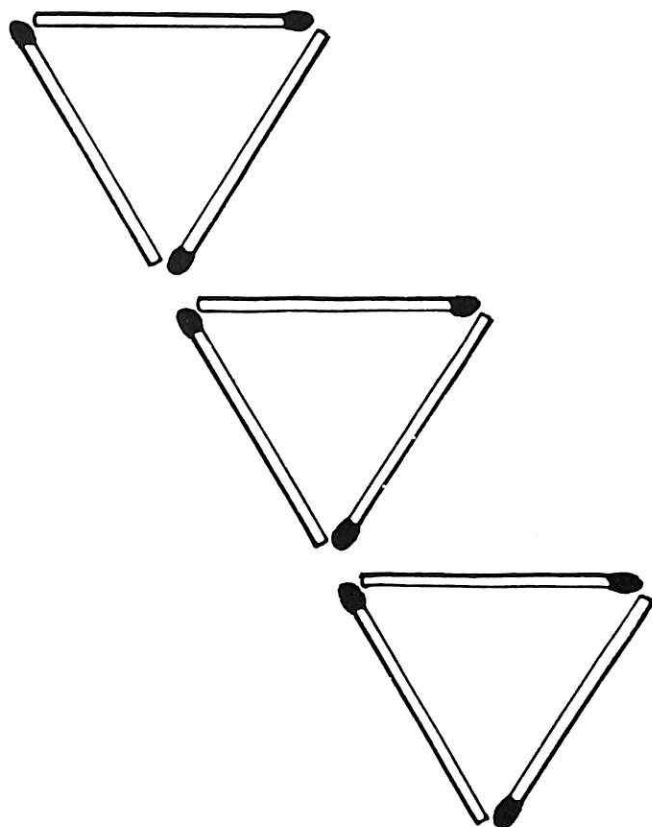
Η μετάφραση του γνωστού λογοτέχνη Γιάννη Αγγέλου γλαφυρή, σε ωραία δημοτική γλώσσα, συντελεί στο να διαβάζεται το βιβλίο ευχάριστα. Το έργο ολοκληρώνεται με πλούσια βιβλιογραφία συμπληρωμένη με τα νεώτερα δημοσιεύματα.

Ο συγγραφέας του βιβλίου για την «Καθημερινή ζωή στις στρατιές του Μ.Αλεξάνδρου» Πώλ Φώρ είναι γάλλος καθηγητής της ελληνικής γλώσσας και του ελληνικού πολιτισμού βραβευμένος από τη Γαλλική Ακαδημία. Γεννήθηκε το 1916 και μαζί με φίλους τους επανέλαβε ένα μέρος της πορείας του Μεγαλέξανδρου.

Εκδόσεις Παπαδήμα

ΠΑΙΧΝΙΔΙ!

Στο παρακάτω σχήμα εννέα σπίρτα σχηματίζουν τρία ισόπλευρα τρίγωνα. Μετακινήστε τα σπίρτα κατά τέτοιο τρόπο ώστε να κάνετε πέντε ισόπλευρα τρίγωνα.

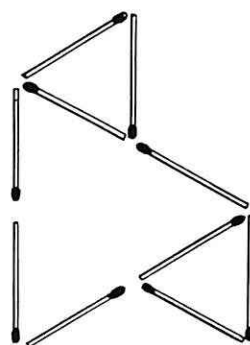


(Οι απαντήσεις στο επόμενο τεύχος)

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ

Δημοσιεύουμε τις λύσεις των παιχνιδιών και του αινίγματος του προηγούμενου τεύχους.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ



ΑΙΝΙΓΜΑ

Μυστύριος!

το αίνιγμα

Πίσω από
κοκκαλένιο φράκτη,
κόκκινο σκυλί
γαυγίζει...

Τί είναι;

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ που παίχτηκαν και γιατί όχι, να ξαναπαιχτούν

Ξύλο στά χέρια

Δυό παιδιά στέκουν ή κάθονται αντίκρυ το'να στ' άλλο. Το ένα παιδί έχει τα χέρια του μπροστά με τις παλάμες προς τα πάνω. Το άλλο παιδί ακουμπάει τις παλάμες του πάνω στις παλάμες του συντρόφου του και το παιχνίδι αρχίζει.

Το πρώτο παιδί προσπαθεί να τραβήξει γρήγορα τις παλάμες του κι ενώ ο άλλος βρίσκεται ακόμα στην αδράνεια του χτυπάει τη ράχη της παλάμης. Το χτύπημα γίνεται είτε και στις δύο ράχες των από πάνω παλαμών είτε και στη μια μόνο ράχη από την από κάτω της παλάμη. Αν το παιδί που έχει από πάνω τις παλάμες του προλάβει και τις τραβήξει προτού τις χτυπήσει ο άλλος, τότε οι ρόλοι αλλάζουν.

Από το βιβλίο
(ΑΣ ΠΑΙΞΟΥΜΕ ΠΑΛΙ)
Μαρ. Κλιάφα-Ζωή Βαλάση





ερυθροσταυρικές δραστηριότητες

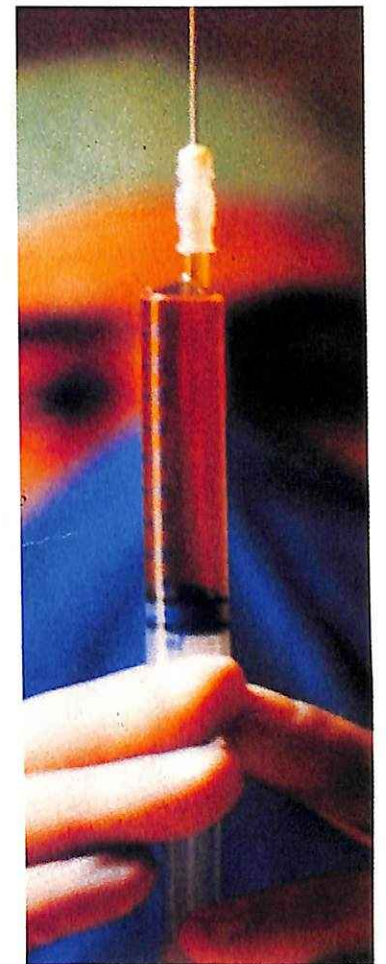
Δραστηριότητες του Ε.Ε.Σ. Πατρών

Με συγκινητική προσέλευση αιμοδοτών, πραγματοποιήθηκε και φέτος Αιμοδοσία στην πλατεία Γεωργίου Α΄ της Πάτρας, από το Τμήμα Πατρών του ΕΕΣ.

Συγκεντρώθηκαν 170 μονάδες αίματος και αυτό που έκανε εντύπωση ήταν το νεαρό της ηλικίας των αιμοδοτών.

Εκτός των δραστηριοτήτων του ΕΕΣ Πατρών που είναι, η Εκπαίδευση εθελοντών Αδελφών Σαμαρειτών και Κοινωνικών Λειτουργών, ενημέρωση και πληροφόρηση του κοινού για θέματα υγείας, δωρεάν μαθήματα Α΄ Βοηθειών, ανοικτή και κλειστή περίθαλψη μεμονομένων ηλικιωμένων ατόμων, υπάρχει και ο ΤΟΜΕΑΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΩΝ. Αδελφές εθελόντριες προσφέρουν ηθική και υλική βοήθεια προς τους απόρους, αναξιοπαθούντες εγκαταλελειμένους από συγγενες και φίλους, φυλακισμένους στον Άγιο Στέφανο. Κάθε εβδομάδα επισκέπτονται τους εγκλειστούς στις φυλακές και προσφέρουν δέματα με χρήσιμα αντικείμενα.

Το ενδιαφέρον των Αδελφών του Τομέα Μέριμνας φυλακισμένων επεκτείνεται και στις οικογένειες των φυλακισμένων.



Κοινωνική Πολιτική για Πρόσφυγες



Πραγματοποιήθηκε στη Θεσ/νίκη Ημερίδα που διοργανώθηκε από το Δήμο Θεσ/νίκης και το Τοπικό Τμήμα του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος με θέμα: «Κοινωνική Πολιτική, Κοινωνική Εργασία για Πρόσφυγες και Παλινοστούντες, Προβλήματα και Προοπτικές».

Στην ημερίδα συμμετείχαν εκπρόσωποι Διεθνών και Κρατικών Φορέων και Κοινωνικών Λειτουργών που ασχολούνται με θέματα προσφύγων.

Δύο Κοινωνικοί Λειτουργοί του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παρουσίασαν στους συνέδρους τις δραστηριότητες της Δ/σης Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ τα τελευταία δύο χρόνια, για τους επαναπατριζόμενους Ποντίους καθώς επίσης για τους Αλβανούς και Βορειοηπειρώτες πρόσφυγες.

Διεθνής Συνάντηση Νέων των Ερυθρών Σταυρών

Στην Κίνα, από 12-18 Αυγούστου, αντιπροσωπεία του Ε.Ε.Σ. Νεότητος είχε μία επιτυχημένη συμμετοχή στη Διεθνή συνάντηση Νέων και εκπροσώπησε ικανοποιητικά τη χώρα μας.



Από τη συμμετοχή της Ελληνικής αντιπροσωπείας του Ερυθρού Σταυρού Νεότητας στην Κίνα.



Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εθελοντριών Αδελφών

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός μέσα από την πολυδιάστατη κοινωνική του προσφορά, εκπαιδεύει Εθελόντριες Αδελφές - χρήσιμες στην οικογένεια, στην κοινωνία και στο Έθνος ολόκληρο.

Τυπικά προσόντα για την εκπαίδευση:
Απόφοιτη Λυκείου ή Γυμνασίου (παλαιού τύπου), ηλικία 18-50 ετών και διάθεση Εθελοντικής προσφοράς.

Η Εκπαίδευση θα γίνεται στο Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Νοσοκομείο Ε.Ε.Σ. Αμπελοκήπων.

Εγγραφές - πληροφορίες στη Διεύθυνση Νοσηλευτικής Ε.Ε.Σ. Λυκαβηττού 1 (1ος όροφος) και στα τηλέφωνα: 36 33 940 και 36 13 565, 7.30 π.μ. - 2.30 μ.μ.

μία και έχουν ανάγκη συνεχών μεταγίσεων.

Η αιμοληψία αυτή καθιερώθηκε και γίνεται κάθε χρόνο με την εθελοντική προσφορά όλων των Σαμαρειτών.

Αιμοδοσία από τους Σαμαρείτες του Ε.Ε.Σ.

Η Σχολή και το Σώμα Εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, οργάνωσε στις 20 Νοεμβρίου 1991 ημέρα Αιμοδοσίας, με σκοπό την προσφορά αίματος σε παιδιά που πάσχουν από μεσογειακή αναι-

Ενίσχυση Νοσοκομείου στην Αγία Πετρούπολη

Το προϊόν της συναυλίας που έδωσε η Κυρία Βαντισλάβα Σλιούσαρ σύζυγος του Πρεσβευτού της Σοβιετικής Ενώσεως, στο Μουσείο Βορρέ θα διατεθεί για να ενισχυθεί με μηχανήματα η ειδική κλινική για παιδιά που υποφέρουν από φυματίωση των οστών και που λειτουργεί στην Αγία Πετρούπολη.

Ο αποχωρών Πρεσβευτής κ.Σλιούσαρ και η σύζυγός του επέ-



δωσαν στον ΕΕΣ την αντίστοιχη επιταγή, με την παράκληση όπως ο

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός φροντίσει για την αγορά των μηχανημάτων και κατόπιν συνεννοήσεως με τον Ερυθρό Σταυρό της Σοβιετικής Ενώσεως αποσταλούν στην Αγία Πετρούπολη.

Επίσης έγινε και η τελική συνεννοήση για την εγκατάσταση 42 Τηλεκαρδιογράφων σε Νοσοκομεία της περιοχής Ανάπα του Καυκάσου, οι οποίοι προσφέρονται μέσω του Ε.Ε.Σ. από ομάδα Ελλήνων επιχειρηματιών.

Το σύστημα της Τηλεϊατρικής θα εγκατασταθεί στην Σοβιετική Ένωση από καρδιολόγους Καθηγητές Πανεπιστημίου συνεργάτες του Ε.Ε.Σ.

2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας - Γηριατρικής

Πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα το 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας - Γηριατρικής.

Στην Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, συμμετείχε η Σύμβουλος ΕΕΣ Κα Μ.Μαλικούτη.

Από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, παρουσιάστηκαν σε Στρογγυλά Τραπέζια και Ελεύθερες Ανακοινώσεις δραστηριότητες και Προγράμματα για την τρίτη ηλικία.

Συγκεκριμένα:

α)Στρογγυλό τραπέζι

«Εθελοντισμός στην Κοινωνική Πρόνοια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού - Μέθοδοι για δραστηριοποίηση και προσφορά».

Συντονιστής: Ε.Γεωργιάδου - Δ/ντρια Γραμματείας Υγειονομικής Σχολής Αθηνών.

Ομιλητές: Μ.Μαλικούτη - Σύμβουλος ΕΕΣ

Ν.Δημητριάδου - Πρόεδρος Εφορείας Κοιν.Προνοίας

Μ.Καβατζά - Δ/ντρια Διεύθυνσης Κοιν.Προνοίας

Μ.Νακοπούλου - Κοινωνική Λειτουργός

β)στρογγυλό τραπέζι

«Κοινωνικά προγράμματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την τρίτη ηλικία».

Συντονιστής: Ν.Λημναίου - τ.Καθη-

γήτρια Κοινωνικής Εργασίας
Ομιλητές: Α.Βενιέρης - Φυσιοθεραπευτής Προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι» ΕΕΣ

Μ.Λιάκου - Κοινωνική Λειτουργός Προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι» ΕΕΣ

Ε.Τσιούρη - Επισκέπτρια Υγείας, Υπεύθυνη Υπηρεσίας «Νοσηλεία στο σπίτι»

Ι.Χριστοπούλου - Επισκέπτρια Υγείας, Καθηγ. Ανωτέρας Σχολής Νοσηλευτριών ΕΕΣ

Λ.Φωτόπουλος - Ιατρός Προγραμμάτων ΕΕΣ

γ)Ανακοίνωση

«Παροχή νοσηλευτικής φροντίδας και κάλυψη άλλων αναγκών σε ηλικιωμένα απομονωμένα και με ειδικές ανάγκες άτομα στο σπίτι».

Ομιλητής: Ε.Μασιάλα - Προϊσταμ. Νοσηλεύτρια Υπηρεσίας Γεροντολογίας Αθηνών

δ)Ανακοίνωση

«Ιατρική περίθαλψη στο σπίτι σε ηλικιωμένους χρονίως πάσχοντες, εκτίμηση κοινωνικοοικονομικών και ιατρικών παραμέτρων.

Εμπειρία από το Πρόγραμμα του ΕΕΣ.»

Ομιλητής: Γ.Χρυσοχεράκης - Ιατρός Προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι Κολωνού».



Βοηθήματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στο Λαύριο

Χρηματικά βοηθήματα και πακέτα με τρόφιμα επέδωσε ο ΕΕΣ την 1η Νοεμβρίου, σε ανέργους του κέντρου Αποκαταστάσεως Φυγών Λαυρίου.

Ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος κοντά στους αριστούχους Νέους της Λακωνίας

Με πρωτοβουλία του Συνδέσμου των απανταχού Λακώνων ο «ΛΥ-ΚΟΥΡΓΟΣ» και με την συμμετοχή του Μητροπολίτου Μονεμβασίας και Σπάρτης κ.κ. **Ευστάθιου** του Νομάρχη Λακωνίας κ. **Φώτη Φαλιάγκα** όλων των εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης Στρατιωτικών αρχών και κυρίως εκπροσώπων του εκπαιδευτικού χώρου, στη Σκάλα Λακωνίας επραγματοποιήθη στις 17/11/91 μια εκδήλωση που θα πρέπει να γίνει παράδειγμα προς μίμηση όπου βάσει των αποτελεσμάτων της σχολ. περιόδου 1990-91, εβραβεύθησαν:

α) Οι αριστεύσαντες απόφοιτοι Λυκείου.

β) Οι εισαχθέντες στα Ανώτερα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα της Χώρας με τιμητικές διακρίσεις και χρηματικά ποσά.

Για την σκοπιμότητα της εκδήλωσης ανεφέρθη ο Καθηγητής της Φυσικομαθηματικής του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. **Λεωνίδας Ρεσβάνης**.



Ο Ε.Ε.Σ. Νεότητος πάντα κοντά στους Νέους εβράβευσε την αριστούχο Μαθήτρια Β. Λυμπερή με τιμητική διάκριση και το χρηματικό ποσό των 30.000 δρχ.

Εθελοντές για τη διεθνή έκθεση Σεβίλλης

Ο ΕΕΣ Νεότητος στην προσπάθειά του να συσφίξει τους δεσμούς φιλίας και να προάγει τα αισθήματα κατανόησης και Διεθνούς αλληλεγγύης μεταξύ των Νέων, καλεί τα μέλη του ΕΕΣΝ που θέλουν να συναντηθούν με νέους ερυθροσταυρίτες όλου του κόσμου, να λάβουν μέρος στην Παγκόσμια Έκθεση που διοργανώνεται στη ΣΕΒΙΛΛΗ της Ισπανίας από τον Απρίλιο έως τον Οκτώβριο του 1992. Στην Έκθεση, ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός προετοιμάζει δικό του περίπτερο με ερυθροσταυρικό υλικό και μεγαλειώδες πρόγραμμα.

Μεγάλος αριθμός εθελοντών από Εθνικούς Συλλόγους των Ερυθρών Σταυρών και Ερυθρών Ημισελήνων όλου του κόσμου θα πλαισιώνουν το περίπτερο και θα εργάζονται ως οικοδεσπότες στην περιοχή του εκθεσιακού χώρου, τον οποίο αναμένεται να επισκεφθούν στο διάστημα των 6 μηνών λειτουργίας του, πάνω από 20.000 επισκέπτες.

Οι Εθελοντές που ο Ε.Ε.Σ. θα επιλέξει να στείλει στην Σεβίλλη θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω απαραίτητες προϋποθέσεις:

Οι Εθελοντές που ο Ε.Ε.Σ. θα επιλέξει να στείλει στην Σεβίλλη θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω απαραίτητες προϋποθέσεις:

Ηλικία: 20-25 ετών.

Γνώσεις: Σχετικά με το κίνημα του Ερυθρού Σταυρού και ανάλογη εμπειρία τουλάχιστον 1 έτους.

Γνώσεις: παροχής Πρώτων Βοηθειών (ή διάδοση εκμάθησης)

Γλώσσες: Τουλάχιστον δύο, εκ των οποίων η μία απαραίτητως Αγγλική ή Ισπανική.

Καλλιτεχνικές Ικανότητες: Μουσικές - Θεατρικές κλπ. γνώσεις.

Η διάρκεια της εκεί παραμονής των Εθελοντών θα είναι **7 εβδομάδες**, εκ των οποίων οι 4 ημέρες θα είναι εκπαιδευτικές.

Όλα τα έξοδα της διαμονής και διατροφής τους καθώς και ένα μικρό ποσό για έξοδα κινήσεως έχει αναλάβει ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός.

Για περισσότερες πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων το αργότερο έως 13 Ιανουαρίου 1992 - παρακαλούμε όπως απευθύνεστε στη Δ/ση Νεότητος Ε.Ε.Σ.: Αλκιβιάδου 4, Τηλ.: 88.32.351.

Bald

ΧΑΡΙΣΤΕ ΤΟΥ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΠΟΥ ΟΝΕΙΡΕΥΕΤΑΙ!

«ΠΑΙΔΙΚΟΡΑΜΑ» INTERAMERICAN

«ΠΑΙΔΙΚΟΡΑΜΑ»
ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗΣ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΤΗΣ INTERAMERICAN

Όλοι έχουμε δικαίωμα στο όνειρο και περισσότερο από όλους τα παιδιά. Γιατί το μέλλον τους ανήκει. Η INTERAMERICAN, που αγαπά τα παιδιά, βοηθά τα όνειρά τους να γίνουν πραγματικότητα, με το «ΠΑΙΔΙΚΟΡΑΜΑ». Ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παιδικής προστασίας, που παρακολουθεί την πρόοδο του παιδιού σας, το στηρίζει στις δύσκολες στιγμές του και του ανοίγει δρόμους στις σπουδές και στην επαγγελματική του αποκατάσταση.

Γονείς, προστατέψτε τα όνειρα των παιδιών σας, με το «ΠΑΙΔΙΚΟΡΑΜΑ» της INTERAMERICAN, που όπως όλα τα προγράμματά της:

■ Διαθέτει μοναδική αποταμιευτική ικανότητα και ευελιξία.

- Καλύπτει και πληρώνει, χωρίς καθυστέρηση, σε όλες τις δύσκολες καταστάσεις της ζωής των παιδιών.
- Προβλέπει Απαλλαγή Πληρωμής Ασφαλίσεων σε περιπτώσεις ανωτέρας βίας.
- Είναι ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΖΟΜΕΝΟ, δηλαδή κρατά άθικτη την πραγματική αξία του ασφαλιζόμενου ποσού.
- Είναι οικονομικό.
- Έχει την εγγύηση της INTERAMERICAN, της Μεγάλης και Σίγουρης Εταιρίας, που αγαπά τα παιδιά και βλέπει πάντοτε στο μέλλον.

INTERAMERICAN
Μεγάλη και Σίγουρη!

Αν ενδιαφέρεστε για περισσότερες πληροφορίες γύρω από το «ΠΑΙΔΙΚΟΡΑΜΑ» κόψτε αυτό το κουπόνι και στείλτε το στην INTERAMERICAN, Λεωφ. Κηφισίας 117 & Αγ. Κων/νου 59-61, 151 80 Μαρούσι, για το ΤΜ. MARKETING.

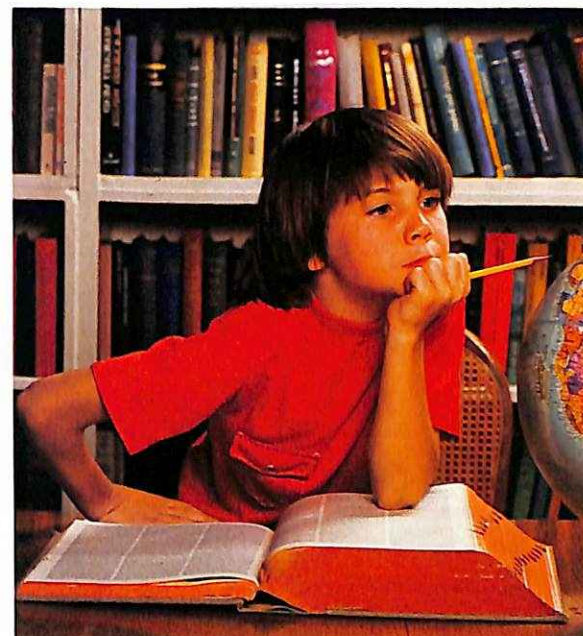
Παρακαλώ ενημερώστε με αναλυτικά για τις παιδικές ασφάλειες

ΟΝΟΜΑ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

ΠΝ



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΕ ΕΙΚΟΝΕΣ



ΕΝΑΣ ΓΙΑΤΡΟΣ
ΓΡΗΓΟΡΑ ΑΥΤΟΙ ΟΙ
ΑΝΤΡΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΒΑ-
ΡΙΑ ΠΛΗΓΩΜΕΝΟΙ

ΑΛΛΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΝ, ΛΙΓΟ-
ΠΟΛΥ Η ΙΔΙΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ... 1899: Ο ΠΟΛΕ-
ΜΟΣ ΤΩΝ ΗΠΙΟΕΡΩΝ ΣΤΟ ΤΡΑΝΣΒΑΛ. Ο
ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΛΙ ΣΕ ΔΡΑΣΗ.

ΜΗΝ ΑΝΗΣΥΧΕΙΣ,
ΦΙΛΕ... ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΤΟ
ΣΟΒΑΡΟ, ΘΑ ΣΕ ΒΓΑΛΟΥΝΕ
ΑΠΟ ΔΕ...

ΒΟΗΘΕΙΑ!
Η Η' ΕΓΚΑΤΑ-
ΛΕΙΠΕΤΕ!

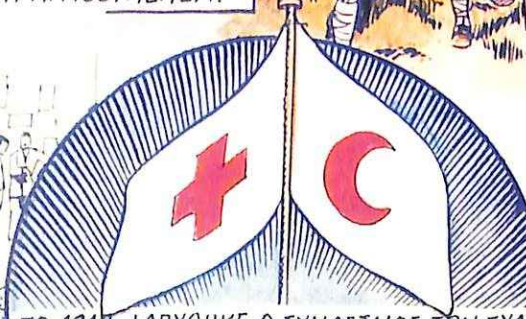
ΤΟ 1899, ΟΙ ΑΡΧΕΙΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ
ΔΙΚΑΙΟΥ, ΕΦΑΡΜΟΣΤΗΚΑΝ ΚΑΙ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ.

ΣΤΑ 1870-71,
ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ
ΓΑΛΛΙΑΣ-ΠΡΟΣΙΑΣ,
Ο ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥ-
ΡΟΣ ΕΙΧΕ ΠΛΗΡΟ
ΑΠΟ 150 ΕΘΕΛΟ-
ΝΤΕΣ, ΠΟΥ ΦΟΡ-
ΝΤΙΣΑΝ ΟΛΟΥΣ
ΤΟΥΣ ΠΛΗΓΩΜΕ-
ΝΟΥΣ ΧΩΡΙΣ
ΔΙΑΚΡΙΣΗ.

ΟΤΑΝ ΞΕΣΠΑΞΕ Ο Α' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΟ
1914 ΔΕΝ ΑΦΟΡΟΥΣΕ ΜΟΝΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΕΣ, ΑΛΛΑ
ΚΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ.

Ο ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΚΑΠΟΥ 450.000
ΑΡΡΟΣΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ. ΗΙΣΘ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ
ΑΙΧΜΑΛΟΤΟΙ ΓΥΡΙΣΑΝ ΣΤΙΣ ΠΑΤΡΙΔΕΣ ΤΟΥΣ ΜΕΣΩ
ΤΟΥ Δ.Ε.Σ. ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΣΥΡΡΑΞΗΣ, ΑΦΟΥ ΤΟΥΣ
ΕΙΧΑΝ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙ ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ
ΤΟΥ Δ.Ε.Σ. ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ.

ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ Α' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΖΗ-
ΤΗΣΕΩΝ ΤΟΥ Δ.Ε.Σ., ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΕ ΤΟ 1870, ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΝΕ ΚΑ-
ΠΟΥ 18.000 ΚΑΡΤΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ, ΚΑΤΑΧΩΡΟΝΤΑΣ ΣΤΟΙΧΕΙΑ, Η ΔΙΑΒΙΒΑ-
ΖΟΝΤΑΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΑΙΧΜΑΛΩΤΩΝ Η ΑΓΝΟΟΥΜΕΝΩΝ.



ΤΟ 1919, ΙΔΡΥΘΗΚΕ Ο ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΛ-
ΛΟΓΩΝ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ, Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟ-
ΣΠΟΝΔΙΑ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΡΥ-
ΘΡΩΝ ΣΤΑΥΡΩΝ ΚΑΙ ΕΡΥΘΡΩΝ ΗΜΙΣΕ-
ΛΗΝΩΝ (ΣΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ, Η
ΕΡΥΘΡΑ ΗΜΙΣΕΛΗΝΟΣ ΧΡΗΣΙ-
ΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΑΝ ΕΜΒΛΗΜΑ
ΑΝΤΙ ΤΟΥ ΕΡ. ΣΤΑΥΡΟΥ)

ΟΙ ΠΟΛΥΑΡΙΘΜΕΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:
- ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΙΔΡΥΣΗΣ ΝΕΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΗΝ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥΣ.
- ΤΟΝ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
ΣΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ.
- ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΙΣ
ΕΜΠΟΛΕΜΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ.

ΑΓΓΟΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΛΛΙΕΡΑΚΗ.