

ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟΝ "ΠΑΛΜΟ" ΣΑΣ

ΙΛΙΟΝ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΥΔΑΚΗΣ
ΑΒΕΡΟΦ 10 Ν. ΛΙΟΣΙΑ
ΤΗΛ. 26 23 596
ΟΜ. 26 36 676

ΒΕΛΟΣ
ΑΛΛΗΜΕΡΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΔΩΡΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
Κώστας Κολιός
Βύρωνος 54 Ν. Ζωή - Τηλ. 5774826 - 5765423

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ
με πείρα, παραδίδει
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, σε μαθητές
Γυμνασίου, Λυκείου. Περιοχών:
Παγκρατίου, Βύρωνος, Υμηττού,
Ηλιούπολης, Αργυρούπολης,
Αγ. Δημητρίου, Καλαμακίου,
Δάφνης, Ν. Σμύρνης,
Ελληνικού, Αλίμου.
Γιαννούλα Μ. Σιώζου
Τηλ.: 210 9757488,
Κιν.: 6946 657177

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΑΓΟΡΕΣ-ΠΩΛΗΣΕΙΣ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΧΕΣ
Δ. Δέδες
Κατοικιών
Οικιστικών
Επενδυτικών Χώρων
Πρωτεύουσας 86 & Πολυμήνου 2ος όροφος
Τηλ. 2617101 - Fax: 2614544 - Κιν. 0944 308046

ΠΡΟΒΛΗΘΕΙΤΕ ΣΤΟΝ "ΠΑΛΜΟ"

ΣΤΕΡΕΟΦΩΝΙΚΑ

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ

Στο κάτω κάτω της τιμής...υπάρχει
ο ΚΟΛΟΜΒΟΥΝΗΣ

ΣΟΦ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 99 - ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ, Τηλ.: 210 - 9953350
18 μήνες εξόφληση χωρίς προκαταβολή

Με την υψηλή τους τεχνολογία
σας προσφέρουν
ζεστασιά και οικονομία
5 ΧΡΟΝΙΑ ΓΡΗΓΗΤΗ ΕΓΓΥΗ
ΜΟΝΟGLASS
ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΤΙΚΑ -
ΗΧΟΜΟΝΩΤΙΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΑ
ΔΙΠΛΑ ΤΖΑΜΙΑ
ΑΦΟΙ ΜΠΙΤΣΟΠΟΥΛΟΙ Ο.Ε.
ΕΡΓ/ΣΙΟ: ΜΕΓ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 6
Ν. ΛΙΟΣΙΑ - ΤΗΛ. 5056251 - 5057894
Fax: 5056264

Αφοι ΠΑΝΟΥ

Ταπετσαρίες επίπλων

Επισκευές και

Κατασκευές

Αλλαγές υφασμάτων

Αετορράχης 12

Ν. ΛΙΟΣΙΑ

ΤΗΛ.: 210 - 57 57 656

210 - 57 40 989

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ «ΗΛΙΑΣ TOURS»

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΗΛΙΑΣ ΚΑΥΚΙΑΣ - ΦΥΛΗΣ 25, ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ - ΤΗΛ.: 2475240, 2475231, ΚΙΝ.: 093 2296836

ΤΑΒΕΡΝΑ

Το στέκι
της Μαρίας

ΗΛΙΟΒΑΣΙΛΕΜΑ

ΠΑΡΝΗΘΟΣ 54 - ΑΝΩ
ΚΥΨΕΛΗ
ΤΗΛ.: 210 - 85 63 312

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ

ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΓΑΛΛΙΚΑ

ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΠ.

ΤΣΑΛΛΗ

ΤΗΛ.: 50.15.982

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΜΑΚΙΓΙΑΣ ΝΥΦΗΣ

ΤΑΣΟΥΛΑ ΤΣΙΑΒΟΥ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ

ΣΧΟΛΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ 10 - 17671

ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΤΗΛ.: 210 9514.509

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΑΠΠΑΣ

ΑΔΕΙΟΥΧΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΤΗΣ

ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

ΚΙΝ. 6977 355.546

ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΤΗΛ. 86.43.485 -

Βιοτεχνία Ενδυμάτων

ΣΩΤΗΡΗΣ Π. ΜΠΟΤΣΗΣ

ΕΝΔΥΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΦΟΡΜΕΣ - ΣΑΚΚΑΚΙΑ

ΡΟΜΠΕΣ

ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ ΔΙΑΦΟΡΑ

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

Τηλ. 3242720

ΑΘΗΝΑΣ 7, 4ος όροφος, Αθήνα

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ
ΑΠΑΛΛΑΓΜΑΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των ναρκωτικών, που γιορτάστηκε σε όλη τη χώρα μας με διάφορες εκδηλώσεις, 25 και 26 Ιουνίου 2005, μας δίδεται η δυνατότητα να πάρουμε θέση κι εμείς ως Ομοσπονδία και ως Μέσο Μαζικής Ενημέρωσης της Ηπειρωτικής Αποδημίας, σ' αυτό το μεγάλο πρόβλημα που ταλαινίζει, εγκλωβίζει και έχει αποδυναμώσει τη νεολαία μας, τουλάχιστον την τελευταία δεκαετία.

Θεωρούμε απαραίτητη την παρέμβασή μας αυτή, αλλά και χρέος μας έναντι της νεολαίας και των γονιών, ως φορέας που ασχολείται με τα κοινά. Αγωνιούμε για το μέλλον της νεολαίας και τη θέλω να κινάται στην προσπάθειά μας να κρατήσουμε ό,τι έχει απομείνει ακόμη όρθιο, από την ισοπέδωση των πάντων επί των ημερών μας, που μας ακουμπά και μας πονά πολύ.

Γιατί τα ναρκωτικά δεν είναι υποτροπιάζουσα νόσος του εγκεφάλου, ούτε προέκυψαν ξαφνικά. Είναι χαρακτηριστικό μίας κοινωνίας, όπου οι αξίες, τα ιδανικά και τα οράματα χάνονται μέσα στη σήψη της διασποράς, των συμπεριφορών και της αλαζονείας των ημερών μας. Είναι μία καλοστημένη μηχανή παραγωγής βρώμικου χρήματος εις βάρος της νεολαίας, που τη θέλουν και την καθιστούν ανήμπορη και εξαρτημένη, χωρίς αντιδράσεις και οράματα και τη συμπεριφορά σας ότι ακούτε πραγματικά αυτά που έχει να σας πει.

ΜΑΘΕΤΕ ν' ακούτε τα παιδιά σας. Το πιο πιθανό είναι το παιδί να μιλήσει μαζί σας όταν είναι εύκολο ότι ακούτε με προσοχή, όταν τον δείχνετε με τη στάση και τη συμπεριφορά σας ότι ακούτε πραγματικά αυτά που έχει να σας πει.

ΒΟΗΘΗΣΤΕ το παιδί σας να νιώθει καλά με τον εαυτό του. Το παιδί σας θα νιώθει καλά, όταν επαινείτε τις προσπάθειες και τις επιτυχίες του και

δελφότητάν μας και της Ομοσπονδίας μας, να γαλουχηθεί μέσα από τους κόλπους τους προς όφελος και δικό της και των Συλλόγων μας. Την καρτερούμε και ευελπιστούμε πως ο χρόνος να αναλάβει τα ηνία των Συλλόγων μας, δεν θα είναι μακρινός.

Γονείς, επειδή πιστεύουμε πως η πρόληψη είναι η πιο ανώδυνη και καλύτερη λύση από την οποία θεραπευτική αγωγή, θέλουμε να σας ενημερώσουμε πως μπορείτε να αντιμετωπίσετε με απλά βήματα τα ναρκωτικά, που δυστυχώς μπήκαν στη ζωή μας. Να βοηθήσετε τη νεολαία να πει ΟΧΙ στις ουσίες της εξάρτησης, στις αρνητικές πιέσεις και συμπεριφορές, γιατί είμαστε σίγουροι ότι ο κίνδυνος παραμονεύει έξω από την πόρτα του σπιτιού σας και σε άλλους έχει ήδη μπει μέσα.

Κάποια απλά βήματα με τα οποία μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς τα παιδιά τους στην αντιμετώπιση των ναρκωτικών, είναι τα παρακάτω:

- ΜΙΑΝΗΣΤΕ με το παιδί σας για το αλκοόλ και τα ναρκωτικά. Μπορείτε να βοηθήσετε ν' αλλάξετε κάποιες ιδέες που ίσως έχει το παιδί σας, ότι «όλοι καπνίζουν, πίνουν, παίρνουν ναρκωτικά».

- ΜΑΘΕΤΕ ν' ακούτε τα παιδιά σας. Το πιο πιθανό είναι το παιδί να μιλήσει μαζί σας όταν είναι εύκολο ότι ακούτε με προσοχή, όταν τον δείχνετε με τη στάση και τη συμπεριφορά σας ότι ακούτε πραγματικά αυτά που έχει να σας πει.

ΒΟΗΘΗΣΤΕ το παιδί σας να νιώθει καλά με τον εαυτό του. Το παιδί σας θα νιώθει καλά, όταν επαινείτε τις προσπάθειες και τις επιτυχίες του και

όταν επικρίνετε κάποια συγκεκριμένη αρνητική ενέργεια ή συμπεριφορά χωρίς να απορρίπτετε το ίδιο το παιδί.

- ΒΟΗΘΗΣΤΕ το παιδί σας να αναπτύξει αξίες. Ένα ισχυρό σύστημα αξιών μπορεί να δώσει στο παιδί σας τη δύναμη να λεί «ΟΧΙ», αντί να παρασύρεται από «φίλους και παρέες».

- ΝΑ ΕΙΣΤΕ ένα θετικό πρότυπο, ένα καλό παράδειγμα. Οι δικές σας συνήθειες και στάσεις μπορούν να επηρεάσουν σε μεγάλο βαθμό τις ιδέες του παιδιού σας για το αλκοόλ, τον καπνό, τα ναρκωτικά.

- ΒΟΗΘΗΣΤΕ το παιδί σας να αντιμετωπίσει τις πιέσεις των φίλων. Ένα παιδί που έχει μάθει να λεί πάντα «ναι» για να μη δυσαναστεί τους άλλους, μπορεί να χρειάζεται την ενθάρρυνσή σας για να αντισταθεί στις πιέσεις.

- ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ τους κανόνες της οικογένειας. Βοηθά πολύ να δημιουργήσετε στην οικογένεια σας σαφείς κανόνες που απαγορεύουν στο παιδί σας να κάνει χρήση αλκοόλ, καπνού και ναρκωτικών. Βοηθά επίσης πολύ να συμφωνήσετε από πριν με το παιδί σας ποια θα είναι η τιμωρία του, αν παραβεί τους κανόνες αυτού.

- ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ τις θετικές δραστηριότητες του παιδιού σας. Οι εκπαιδευτικές, αθλητικές, καλλιτεχνικές, πολιτιστικές, ψυχαγωγικές, σχολικές εκδηλώσεις και άλλες δραστηριότητες, μπορούν να αποτρέψουν το παιδί σας από τη χρήση αλκοόλ, καπνού, ναρκωτικών και να δώσουν νόημα στη ζωή του.

- ΕΝΘΕΤΕ με άλλους γονείς. Συζητήστε, ανα-

λάβετε πρωτοβουλία, δημιουργήστε ή ενταχθείτε σε υποστηρικτικές ομάδες που θα ενισχύουν την στάση σας στο σπίτι.

- ΜΑΘΕΤΕ τι να κάνετε, αν υποψιαστείτε ότι υπάρχει πρόβλημα. Ζητήστε βοήθεια. Απευθυνθείτε στους παρακάτω εξειδικευμένους φορείς.

ΟΚΑΝΑ: Αβέρωφ 21, Τηλ: 210.8898200
ΚΕΘΕΑ: Σορβόλου 24, Τηλ: 210.9241993-6
ΨΝΑ: Συμβουλευτικός Σταθμός, Ασκληπιού 19, Τηλ: 210.3611803, 210.36142

Νέες και Νέοι, ΜΗΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΖΕΣΤΕ... Έχετε δικίο που δεν πιστεύετε όσους λένε... ότι η ζωή είναι εύκολη, ότι το μέλλον είναι δικό σας, ότι όλα από εσάς εξαρτώνται... Δεν χρειάζεται να αφήσετε κανένα να σας κοροϊδεύει.

ΜΗΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΖΕΣΤΕ... ότι με τις ουσίες είστε ελεύθεροι, ότι πίνοντας είστε εντάξει, ότι με τα ναρκωτικά είστε καί... οι πρώτοι, ότι... οι πρώτοι ματκόττα μπορεί να είναι καλύτερη... όταν είναι με πραγματικούς φίλους, όταν ερωτεύεστε, όταν διασκεδάζετε, όταν αδειάζετε όταν... όταν...

Αν είστε απ' αυτούς που σέβονται και δεν κοροϊδεύουν τον εαυτό τους, τότε να είστε σίγουροι έχετε κερδίσει τη μάχη με τα ναρκωτικά και σας αξίζει μία καλύτερη σχέση με τη ζωή σας.

Βιβλιογραφία: Έντυπο από Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

ΕΝΑΣ ΓΕΝΝΑΙΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ

Του ΓΡΗΓΟΡΗ Μ. ΜΗΛΙΩΝΗ

Και είτε ο θεός στα παιδιά, που άκουαν μ' ανοιχτό το στόμα, την ιστορία του γιατρού Κοντούλη, του Δεκαετή των Τούρκων Τριαντάφυλλου Πρωτόπαπα, του Κριτσουσιώτικου παλικάριου που έμελλε να «τιμωρήσει» τον Δεκάτη.

- Λοιπόν, που λέτε παιδιά, θα δούμε σε λίγο αν ο Καπετάν Κρομμύδας έριξε κλήρο κι αν έπρεπε η ψήφος στο ψυχόμενο παλικάρι της Κριτσουσιώτιδας.

Με τη σειρά τους τώρα τα παιδιά αντέδρασαν στο θεό:

- Ποιος το είπε θεός ότι ο Καπετάν Κρομμύδας εφάρμοσε αυτή τη μέθοδο;

- Καλά, καλά, αποκρίθηκε ο θεός, θα σας τα πω καλύτερα. Ακούστε τώρα:

Είχαμε πληροφορίες ότι πλαστοκάντζιζες Αλβανοί, μαστρόροι τρανοί στο πλάισιο και στο φόντο, σκληροί όλοι οι Κριτσουσιώτες, ποιες τους βάσταγε, βγήκαν στο μεσοχώρι κι ο ένας έλεγε αυτό, άλλος το άλλο, για τη μέθοδο που μας έρχονταν. Μέσα σ' όλους αυτούς, φάνηκε κι ο γιατρός Κοντούλης, με τη μάνα του τη Βαρβάρα, που ήταν θυγατέρα του Παναγιώτη Στάμιου από τη Ζίτσα.

Στην περίπτωση αυτή ο Καπετάν Κρο

ΕΠΕΛΑΣΗ ΒΕΖΥΡΟΦΡΟΝΩΝ

Του Κώστα Ι. Παππά (Ιερομνηστή)

Κυριακή απόγευμα. Μπήκε σαν σίφουνας στο μικρό μου γραφείο, ξάπλωσε ως συνήθως στο πλατύ κάθισμα και κραύγασε:

- Δεν πάει άλλο! Δεν υποφέρεται! Με κάρφωσε με το αριστερό τσακίρικο και γαλάζιο μάτι του και συμπλήρωσε: Ακρίβεια - ανεργία - φτώχεια και παλιανθρωπιά...

- Εσύ τι λες; με ρώτησε αγανακτισμένος και συνέχισε μουρμουρίζοντας: Πήρα τη σύνταξη 440 ευρώ πριν 12 μέρες κι έμεινα για τις υπόλοιπες 19 με 128 ευρώ. Τι να τα πρωτοκάνω; Με ξαναρώτησε:

- Δεν έχεις τίποτε να πεις;

Και βέβαια έχω Αναξιμανδρε, του απάντησα. Μια αληθινή ιστορία:

- «Κάποτε ένας τρανός πασάς στο βιλαέτι του, ο Καραμάν Αλής, είχε ταραξει τους υπηκόους του με τη βαριά φορολογία. Και δεν είχε άδικο ο πολυχρονεμένος, γιατί και μεγάλο ήταν το συγγενολόι του και πολλούς είχε φίλους. Κι είχε πολλά έξοδα. Έπρεπε να τους ταΐζει, να τα ...κονομούν για να χαίρονται και να καλοπερνούν... φόρους λοιπόν εδώ, φόρους εκεί, στο ψωμί, στο ρακί, στο ταμπάκ, παντού.

Μα τα λεφτά δεν έφταναν, γιατί είχε πολλά έξοδα τα παλιά εκείνα χρόνια ο ...καημένος Βεζύρης. Γι' αυτό χούγιαζε στους κεχαγιάδες - φορομπήχτες και φοροκουβαλητές:

- Παρά μπρε! Παρά!!

- Δεν έχει άλλο παρά εφέντη μ' Καραμάν - Αλή. Τον ξόδεψε η αφεντιά σ', του απαντούσαν εκείνοι.

- Σκασμός μπτεζεβέγκες τ' κιαρατά! Φόρο μπρε! ούρλιαζε ο Βεζύρης.

Έσκυβαν το κεφάλι ευσεβάστως οι ...μπτεζεβέγκες και δος του ξανά φόρους: στο ψωμί, στο αλάτι, στα γομαρομούλαρα (Ι.Χ της εποχής), στους δρόμους (διδόδια δηλαδή)...παντού...

Μα και πάλι ο παράς δεν έφτανε, γιατί τον σουφρώναν ένα μάτσο σπιούνιοι, ξεσκονιστάδες, τεμπέληδες και καλοφαγάδες...

Έτσι κάθε φορά που οι σακκούλες με τον παρά άδειάζαν ένεκα... οι κλέφτες και τα αχόρταγα θηρία, ο πολυχρονεμένος ούρλιαζε:

- Παρά! Παρά μπρε! Γκιελ μπουρντά, Μπεζαχτάρ - Πάση.

- Μέρα μπα, εφέντη μ'. Δεν έχ' άλλο παρά. Του απαντούσε εκείνος μετά... σεβασμού και τεμενάδων.

- Ασικτίρ σιοκόλ χαϊβάν! Ξέσπαγε ο πασάς Βεζύρης και βροτοφώναζε: φόρο μπρε...

Κάποια μέρα τόλμησε ο επί των οικονομικών Μπεζαχτάρ - Πάσης να πει στον πολυχρονεμένο να πληρώσουν φόρους κι οι Μπέηδες, οι Τσιφλικάδες, οι Χοτζάδες, οι ... όλοι τους, τέλος πάντων, ανωτέρα τάξη, άπαντες «υγιών κοινωνικών φρονημάτων», εθνικόφρονες... και κείνος παραλίγο να τον πνίξει...

- Για ζύγωσε... μπρε Χαϊβάν Τσιογλάν! Θα σε κάνω ρεζίλ και χάκι... Έβαλε την ουρά στα σκέλια ο ...Χαϊβάν Τσιογλάν Μπεζαχτάρ Πάσης μόλις άκουσε για τιμωρία και απόλυση και συνέχισε το ανοούσιο και ανόσιο έργο του.

Ο δύστυχος λαός που αγανακτούσε, διαμαρτυρόταν, έπαιρνε τους δρόμους κι έκανε φασαρίες.. Αλλά ο Βεζύρης έπαιρνε τα μέτρα του. Πρόσταζε τους τζοχανταρέους με τον Βεληγκέκα και τις κοσιάδες, τους μπαγλάρων, τους κατέγραφε στα χωριά (φάκελους) και τους περισσότερους κατ' ευθείαν στον Κατή για... καλοπέραση και...παραθερισμό και τα περαιτέρω σε εξωτικά χωριά (Μακρόνησο, Ικάρια και άλλα).

Έτσι μ' αυτά τα τερτίπια το Βιλαέτι...προόδευε, ο πολυχρονεμένος, το σόι και οι φίλοι του (γνήσιοι εθνικοφρονούντες Βεζυρόφρονες) πλούτιζαν και καλοπερνούσαν, κι ο λαός γ... τη μάνα του».

- Πότε έγιναν όλα αυτά; ρώτησε ο φίλος.

- Μα στον τόπο μας Αναξιμανδρε από τον παλιό καιρό τέτοιοι Βεζύρηδες μάς κυβερνούσαν.

Ο ταλαίπωρος λαός μας τους έδιωξε για κάμποσο καιρό κι ανάσανε για λίγο, μα η ΑΜΑΓΗ δεν στέριωσε. Κι οι Βεζύρηδες μας, με τον Καραμάν Αλή τον Β' αρχηγό, επελαύνοντες ξαναγύρισαν.

Η Νομαρχιακή Επιτροπή σε μία από τις τελευταίες της συνεδριάσεις ενέκρινε, μεταξύ των μελετών για οδικά έργα στο Νομό Ιωαννίνων, και αυτή που αφορά την ανακατασκευή της 14ης επαρχιακής οδού από το Δημοτικό Διαμέρισμα Ζίτσας έως την παλιά Εθνική Οδό Ιωαννίνων- Ηγουμενίτσας, προϋπολογισμού 800.000 ευρώ.

Ο Δήμαρχος Άνω Καλαμά, κ. Σταύρος Βιρβίλης ανέλαβε νέα προσπάθεια για την εξεύρεση των κονδυλίων που απαιτούνται για την αποκατάσταση και στερήωση της Ιεράς Μονής Σωσίνου, ένα από τα σημαντικά έργα που πρέπει να γίνουν στο άμεσο μέλλον. Μάλιστα ενημέρωσε τον Νομάρχη Αλ. Χαχριμάνη να το εντάξει στις προτάσεις της Νομαρχίας, το οποίο και έγινε αποδεκτό. Ελπίζουμε τη φορά αυτή να υπάρχει θετικό αποτέλεσμα και το έργο να ενταχθεί στο interreg III Ελλάδας - Ιταλίας, ως Νομαρχιακό.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Η προγραμματισμένη οδική παράκαμψη του Παρακαλάμου ολοκληρώθηκε και δόθηκε στην κυκλοφορία.

Η κατασκευή ΧΥΤΑ στο Δήμο Δωδώνης ναυάγησε για άλλη μία φορά, όπως εκείνης στην περιοχή των Δήμων Δελβινάκιου- Πωγωνίου, και ήδη αναζητείται άλλη περιοχή. Η αιτία ήταν το Δασαρχείο τούτη τη φορά που έκρινε ότι η έκταση είναι δασική. Με δήλωση του Περιφερειάρχη, η νέα χωροθέτηση θα γίνει τέλη Ιουνίου. Ας ελπίσουμε τούτη τη φορά να είναι τελεσίδικη, ώστε να παύσει αυτός ο περιγέλω, γιατί περί αυτού πρόκειται πλέον. Από τη στιγμή που υπάρχουν οι μελέτες, γιατί η Περιφέρεια, αλήθεια δεν καταλαβαίνουμε, δεν προχωρεί στην υλοποίησή της, αφού έτσι κι αλλιώς θα έχει πολιτικό κόστος, από όποια περιοχή κι αν υποδειχθεί.

Ξεκίνησαν οι εργασίες κατασκευής του υδροηλεκτρικού έργου του Δήμου Ευρυμενών, προϋπολογισμού 3.000.000 δραχ. Πρόκειται για δύο υδροηλεκτρικές μονάδες, από 5 ΜΒ έκαστη. Η μία στη κοιλάδα Βελτιστινού της Κληματίας, όπου άρχισαν οι εργασίες κατασκευής μονάδος και της Παλιουρής (κάτω από την Μονή της Παλιουρής, στο ερειπωμένο μύλο), με δύο σήραγγες των 1.200 και 300 μέτρων. Ανάδοχος του έργου είναι η Εταιρεία Τεχνική Ενεργειακή. Την κατασκευή αυτού, ανέλαβε η Κατασκευαστική Εταιρεία «ΜΕΤΩΝ». Τέλος του έτους θα γίνουν τα εγκαίνια της πρώτης μονάδος και μετά από δύο χρόνια του δευτέρου. Προβλέπεται πως το έργο αυτό θα αποφέρει πολλά έσοδα στο Δήμο και θα λύσει πολλά περιβαλλοντικά προβλήματα της περιοχής.

Επίσης δημοπρατήθηκε η μελέτη άρδευσης Αγίου Γεωργίου Κληματίας, από τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Ιωαννίνων (1.500.000 ευρώ). Πρόκειται για άρδευση 1.500 στρεμμάτων από το ποτάμι Βελτιστινός.

ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΣ

Και τούτο το καλοκαίρι είναι σίγουρο πως τα χωριά της περιοχής μας, του Κασσιδιάρη - Άνω Καλαμά - Ζίτσας, θα πλημμυρίσουν από τον ερχομό των αποδήμων και θα αναστηθούν από την αφθονία διαφόρων εκδηλώσεων. Καταγράφουμε κάποιες απ' αυτές, να τις έχουν υπόψη τους όσοι σκοπεύουν ή έχουν προγραμματίσει την άνοδό τους στα χωριά μας:

- 20 Ιουλίου, του Αϊ-Λια: Δεσποτικό, Ζίτσα.
- 25 και 26 Ιουλίου, της Αγίας Παρασκευής: Αετόπετρα, Ράϊκο, Καταράκτης.
- 27 Ιουλίου, του Αγίου Παντελεήμονα: Παρακάλαμος.
- 6 Αυγούστου, του Αγίου Σωτήρος: Κληματία.
- 14 Αυγούστου: Κουρνόραχη.
- 14 και 15 Αυγούστου, της Παναγίας: Καστρί, Καταράκτη, Λίθινο, Σπαριά, Ριάχοβο.
- 15 Αυγούστου: Μαζαράκι, Δολιανά.
- 16 Αυγούστου: Φωτεινό
- 17 Αυγούστου: Γρανισσοπούλα, Ιερομνήμη, Μαζαράκι.
- 17 έως 19 Αυγούστου: Μαυρονόρος.
- 18 Αυγούστου: Βασιλόπουλο Βραδιά Νεολαίας, στα πλαίσια των «Θυαμίων».
- 19 Αυγούστου: Βασιλόπουλο.
- 20 Αυγούστου: Αετόπετρα (Λήξη των «Θυαμίων» 2005).
- 19 έως 21 Αυγούστου: Ζίτσα (Γιορτή του κρασιού).
- 23 και 24 Αυγούστου, του Αγίου Κοσμά: Δεσποτικό.
- 8 Σεπτεμβρίου, της Παναγίας (Παλιουρής): Μοναστήρι της Παλιουρής.

Πανόραμα Πολιτιστικών Εκδηλώσεων
από την Αδελφότητα Μαζαρακитών

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Με σεβασμό και ευθύνη στο Μαζαράκι, Τετάρτη 17 Αυγούστου 2005 «ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ»: Θέατρο, Μουσική, Χορός, Ποτά, Γεύσεις, Εκθέσεις. Ώρα έναρξης 8.30 μ.μ. μέχρι πρωίας. Είσοδος και χορός ελεύθερα. Συνδιοργάνωση: Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Ιωαννίνων και οι Πολιτιστικοί Όμιλοι που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

- Ηπειρώτικη παραδοσιακή κομπανία, κλαρίνο Κώστας Βέρδης.
- Θέατρο: «Ο μαχαλάς της Γιαννούλας» του Μιχ. Μήτση. Απόδοση: Θεατρικό Εργαστήρι Ομοσπονδίας Μουργκάνας, 8.30 - 9.30 μ.μ.
- Τραγούδι: Επώνυμοι καλλιπείς και χορωδιακά σύνολα.
- Χορευτικοί όμιλοι, Τραγούδι, Χορός: Τμήμα ενηλίκων Ομοσπονδίας Μουργκάνας, Πατριωτικός Σύνδεσμος Καλαρρυτών «Η Πίνδος» Ιωάννινα, Μορφωτικός Σύλλογος Αγίων Αναργύρων Αμφιθέας Δήμου Περάματος Ιωαννίνων, Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Πρωτόπαππα Ιωαννίνων, Σύλλογος Γυναίκων Κατσικά Ιωαννίνων και ΑΕΣ Θεριακήσιου Ιωαννίνων, Μορφωτικός Σύλλογος Ηλιόκαλης Δήμου Παμβώτιδας Ιωαννίνων, Αδελφότητα Ποντίων και Μικρασιατών Ηπείρου, Πνευματικό Κέντρο Δήμου Παραβόλας Αιτωλοακαρνανίας.

Η Αδελφότητα φιλοδοξεί, μέσα σ' ένα ωραίο φυσικό και άνετο περιβάλλον, να απολαύσουμε αξίες και ιδανικά της παρδοσής μας. Η παρουσία σας στις εκδηλώσεις ενδυναμώνει τη φιλία μας.

Καλές διακοπές στα χωριά μας και σεβασμός σ' αυτά!

Ο πρόεδρος Διονύσης Ζηκόπουλος

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΜΙΧΑΛΗ ΠΑΝΤΟΥΛΑ
ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΟΛΟΣΣΩΝ

Ο βουλευτής Ιωαννίνων Μιχάλης Παντούλας απέστειλε στις 24 Μαΐου 2005, επιστολή προς τον Δήμαρχο Μολοσσών Γ. Παργανά, τον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου και τους Δημοτικούς Συμβούλους, τους προέδρους των Τοπικών Συμβουλίων και της Αδελφότητας Βροσίνας και Βουτσάρ, στην οποία τονίζει:

«Ενόψει της ψήφισης του σ.ν. «Εφεδρικοί Υψηλής Ετοιμότητας Ε.Υ.Ε.Σ» έχω την άποψη ότι θα πρέπει να υπάρξει άμεση παρέμβαση του Δήμου Μολοσσών προς τον Υπουργό Εθνικής Άμυνας για φιλοξενία μίας τέτοιας μονάδας στο Στρατόπεδο Βροσίνας, το οποίο σήμερα είναι κλειστό. Οι λόγοι είναι προφανείς και δεν χρειάζονται να σας τους αναλύσω.

Ταυτοχρόνως, επιθυμώ να σας θέσω υπόψη ότι θα πρέπει να ασκήσετε πίεση προς το ΥΠΕΧΩΔΕ, ώστε μέσω του προγράμματος «Οδική Ασφάλεια» να υπάρξει χρηματοδότηση για παρεμβάσεις στα τμήματα της εθνικής οδού Ιωαννίνων - Ηγουμενίτσας του χώρου ευθύνης του Δήμου Μολοσσών (εντός των οικισμών Βουτσάρ και Βροσίνας με νέες ασφαλτοστρώσεις, επεκτάσεις ηλεκτροφωτισμού, πεζοδρομήσεις, αλλά και σε άλλα επικίνδυνα σημεία της εθνικής οδού). Στο ίδιο πρόγραμμα εκτιμώ ότι πρέπει να αποφασισθεί από τώρα και η ένταξη της κατασκευής του τμήματος Λευκοθέα - Σουλόπουλο, με τη νέα χάραξη και της νέας γέφυρας Τύριας ή τέλος πάντων το πρόγραμμα αυτό να λειτουργήσει συμπληρωματικά και με άλλα προγράμματα του 4ου ΚΠΣ. Είμαι στη διάθεσή σας για ενημέρωση και κάθε βοήθεια».

«ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ ΣΑΛΟΝΙ»

Το Κέντρο Διασκέδασης «ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ ΣΑΛΟΝΙ», που επί τριάντα χρόνια και πλέον παραμένει μία από τις ελάχιστες πιστές φωλιές προσφοράς στη λαϊκή μας Δημοτική Παράδοση, εύχεται σ' όλη την Ηπειρώτικη Αποδημία, καλό καλοκαίρι. Η έναρξη της χειμερινής περιόδου θα γίνει τον Οκτώβριο με νέο σχήμα: Στο κλαρίνο: Βασίλης Τόλης και Γιώργο Δάμος. Στο τραγούδι: Σάββας Σιάτρας, Άννα Ματσούκη, Λευτέρης Κωνσταντίνου, καθώς και με άλλους εκλεκτούς καλλιτέχνες.

ΤΑ ΑΞΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΕΥΘΥΝΕΣ

Του Χρίστου Απ. Ζάνη

Η ανάλυση κάποιου αξιώματος, πέρα από την τιμή και τις τυχόν απολαβές, συνοδεύεται και από ανάλογες ευθύνες.

Εδώ θα επικεντρώσουμε την αναφορά μας στους δημοτικούς άρχοντες που υπηρετούν το θεσμό της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και που είναι τόσο αναγκαίος για την προκοπή του τόπου.

Ο θεσμός αυτός καταξιώνεται και απαξιώνεται από τα πρόσωπα που εκλέγονται να τον υπηρετήσουν. Υπάρχουν άνθρωποι που έχουν διάθεση να προσφέρουν στα κοινά χωρίς ιδιοτέλεια και άλλοι που θεωρούν ευκαιρία για να πετύχουν ιδιοτελείς σκοπούς.

Η πρώτη κατηγορία καταξιώνει το θεσμό και η δεύτερη τον απαξιώνει και δημιουργεί καταστάσεις και προβλήματα που η δικαιοσύνη καλείται να ξεδιαλύνει και ν' αποδώσει «τα του Καίσαρος τω Καίσαρι».

Σύμφωνα με τον τύπο, πολλοί δημοτικοί άρχοντες σύρονται στα δικαστήρια για

σκάνδαλα και κακοδιαχείριση με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Οι δημότες περιμένουν πάντα να λάμψει η αλήθεια και προβληματίζονται σοβαρά για τα συμβαίνοντα.

Οι δημοτικοί άρχοντες οφείλουν να αναλογίζονται το χρέος τους κατά την ενάσκηση των καθηκόντων τους και να αποτελούν πρότυπα συμπεριφοράς και ήθους. Η αλαζονεία και η έλλειψη σεβασμού στην άλλη άποψη και την κριτική δεν προάγουν την ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία του Δημοτικού Συμβουλίου.

Το Δημοτικό Συμβούλιο είναι ένας στίβος αγώνα για επίλυση προβλημάτων και βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών και όχι πεδίο στερίων αντιπαραθέσεων και επίδειξης φθηνού πνεύματος.

Ο Δήμαρχος καλείται να στέκεται ψηλά στη συνείδηση όλων και να συνθέτει απόψεις με πνεύμα ευρύ και κατανόηση. Καλείται να ενώνει και όχι να διχάζει. Να σβήνει φωτιές και όχι ν' ανάβει. Οι δημοτικοί σύμβουλοι πρέπει να δείχνουν ενδιαφέρον για όλα τα ζητήματα, να τα ερευνούν σε βάθος, να σέβονται τους δημότες, να νη-

μερώνουν επαρκώς και έγκαιρα και να ψηφίζουν μετά λόγου γνώσεως και όχι να σύρονται άκριτα για υπογραφή αποφάσεων.

Όλοι κρίνονται από τα έργα και την εν γένει στάση τους. Έχουν ευθύνη για την τύχη του τόπου. Αν οι ώμοι τους δεν αντέχουν, οφείλουν να παραιτούνται.

Ευθύνη βαρύνει επίσης και όλους εκείνους που ψηφίζουν πρόσωπα, χωρίς να ζυγίζουν το βάρος και τις ικανότητές τους.

Ας αναλογιζόμαστε όλοι τις όποιες ευθύνες την ώρα που πρέπει και να πολεμάμε σθεναρά κάθε σάπιο, όπου το συναντάμε.

Να είμαστε αρωγοί σε κάθε προσπάθεια που στοχεύει στην πρόοδο και στη βελτίωση της ζωής μας.

Σε μια εποχή που τα σκάνδαλα, η διαφθορά, η διαπλοκή και η κατάχρηση εξουσίας συγκλονίζουν τη χώρα και οι θεσμοί κλονίζονται, είμαστε όλοι υποχρεωμένοι να αγρυπνούμε, μαχόμενοι για το άπλετο φως και την αλήθεια, για διαφάνεια, υπευθυνότητα, εντιμότητα και χρηστή διοίκηση.