

# ΤΑ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ



ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΙΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

27ος ΧΡΟΝΟΣ - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 287 - Μάιος, Ιούνιος 1999 - ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ 100 ΔΡΧ. - ΓΡΑΦΕΙΑ : ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 17, 105 52 ΑΘΗΝΑ

**Α**πό το 1972 η Αδελφότητα Θεοδωριανιτών εκδίδει την εφημερίδα "ΤΑ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ" η οποία στην μακρόχρονη πορεία της παρουσιάζει θέσεις, προτάσεις, προβληματισμούς και συγχρόνως προτείνει λύσεις σε θέματα που αφορούν την καλύτερευση και την ποιοτική αναβάθμιση των μελών της Αδελφότητας, αλλά και του χωριού μας γενικότερα.

Η εφημερίδα μας, που θεωρείται σήμερα από τις καλύτερες τοπικές εφημερίδες του ηπειρωτικού χώρου, αποστέλλεται σε περισσότερους από 1000 συμπατριώτες και φίλους μας και αποτελεί τον συνδετικό κρίκο των απανταχού συγχωριανών μας. Με νοσταλγία και αγάπη την περιμένουν συγχωριανοί και φίλοι, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και τη διαβάζουν με μεγάλο ενδιαφέρον.

Την ευθύνη για την έκδοσή της, αλλά και την ποιοτική αναβάθμισή της φέρει το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας και ειδικά η Συντακτική Επιτροπή.

## "ΤΑ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ" (Η Εφημερίδα μας)

Επιθυμία της νέας Συντακτικής Επιτροπής, αλλά και όλων των μελών του Δ.Σ. είναι να αναβαθμιστεί ακόμη περισσότερο η εφημερίδα μας.

Για να επιτευχθεί όμως η αναβάθμιση αυτή δεν αρκεί να εργάζονται μερικά από τα μέλη του Δ.Σ. ή και ελάχιστοι φίλοι και συμπατριώτες. Πρέπει όλοι, μέλη και φορείς, όσοι στέλνουν άρθρα, εργασίες, επιστολές και θέλουν να δημοσιευθούν στην εφημερίδα, ας φροντίσουν να αλλάξουν νοοτροπία και να τα διατυπώνουν κόσμια, σύντομα και σύμφωνα με τη δημοσιογραφική δεοντολογία. Κείμενα υβριστικά, συκοφαντικά και όσα με τις άστοχες εκφράσεις τους προσβάλλουν συνειδήσεις και πρόσωπα δεν ανυψώνουν την ποιότητα της εφημερίδας και δεν θα δημοσι-

εύονται στο εξής.

Θέσεις και αντιθέσεις υπάρχουν και πρέπει να υπάρχουν σε πολλά από τα θέματα που μας απασχολούν στην καθημερινότητα.

Εφ' όσον όμως θέλουμε να δημοσιευθούμε στον τύπο, πρέπει να διατυπώ-

νται, όπως προείπαμε, κόσμια και με δημοσιογραφική ευπρέπεια.

Η εφημερίδα δεν είναι μέσον που θέλουν μερικοί, ευτυχώς λίγοι, να εκφράζουν και να γνωστοποιούν τα προσωπικά τους "εγώ" και μάλιστα απρεπώς διατυπωμένα, ενίοτε δε και αναληθή. Η παραπληροφόρηση δεν συμβάλλει ποτέ στην επίλυση των όποιων προβλημάτων μας.

Την εφημερίδα τη διαβάζουν

χιλιάδες αναγνώστες και αποστέλλεται σε πολλές Βιβλιοθήκες, Υπουργεία, Νομαρχίες, Δημόσιες Υπηρεσίες κλπ. και μέσω αυτής προβάλλονται και βρίσκουν τη λύση τους πολλά θέματα, που αφορούν την προκοπή και πρόοδο του χωριού μας.

Κάνουμε έκκληση, για μια ακόμη φορά, σε όλους τους αναγνώστες της εφημερίδας και τους φορείς του τόπου μας να στέλνουν γραπτώς τις απόψεις τους για θέματα που αφορούν το χωριό μας και γενικότερα την περιοχή των Τζουμέρκων, ώστε να υπάρχει πλήρης ενημέρωση. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ο καλός και παραγωγικός πολίτης είναι ο σωστά ενημερωμένος.

Υπεύθυνα, λοιπόν, το Διοικητικό Συμβούλιο κάνει γνωστό ότι "ΤΑ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ" θα συνεχίσουν να είναι η φωνή και ο συνδετικός κρίκος όλων των χωριανών και φίλων μας και με τη βοήθεια των αναγνωστών και συνεργατών μας θα ανέλθει σε υψηλότερα ακόμη επίπεδα.



## ΧΩΡΙΑΝΟΙ ΓΡΗΓΟΡΕΙΤΕ!!! ΔΩΣΤΕ ΖΩΗ ΜΕ ΤΟ ΑΙΜΑ ΣΑΣ

Ανάμεσα στις πολλές δραστηριότητες της Αδελφότητας η σπουδαιότερη είναι η καθιέρωση της αιμοδοσίας που γίνεται κάθε χρόνο τον Αύγουστο στο χωριό.

Φέτος θα γίνει το πρωί στις 14 Αυγούστου στο Κοινοτικό Γραφείο.

Μετά από επαφές που είχαμε με τον αρμόδιο του Μικροβιολογικού Τμήματος του Νοσοκομείου Άρτας κ. Χριστόδουλο Παππά και το με αρ. Πρωτ. 9/12-5-99 έγγραφό μας προς τη Δ/ση του Νοσοκομείου, ειδικό συνεργείο του Νοσοκομείου με γιατρό θα βρίσκεται από το πρωί της 14ης Αυγούστου στο χωριό μας. Επιλέξαμε την ημέρα αυτή επειδή πολλοί χωριανοί και φίλοι μας θα βρίσκονται στο χωριό, λόγω του πανηγυριού.

Παρακαλούμε, κατά συνέπεια, όλους τους κατοίκους του χωριού μας, άνδρες και γυναίκες, να προσέλθουν την ημέρα αυτή στο συνεργείο και εφ' όσον μπορούν, να δώσουν αίμα. Κάθε άνθρωπος μπορεί να γίνει αιμοδότης, αν είναι υγιής και έχει ηλικία από 18 μέχρι 62 ετών. Το αίμα πριν χορηγηθεί εξετάζεται σχολαστικά για αρρώστιες οι οποίες υπάρχουν στον αιμοδότη και αγνοούνται. Η διάρκεια της αιμοληψίας είναι μόνο πέντε λεπτά.

Δεν υπάρχει φόβος

Πολλοί άνθρωποι διστάζουν να προσφέρουν αίμα ακόμη και αν πρόκειται να βοηθήσουν δικό τους άνθρωπο. Αυτό συμβαίνει επειδή φοβούνται. Ο φόβος αυτός είναι αδικαιολόγητος, γιατί η αφαίρεση μικρής ποσότητας αίματος από τον οργανισμό είναι ακίνδυνη και σε μερικές περιπτώσεις, επιβεβλημένη. Μόνο δέκα λεπτά χρειάζεται ο οργανισμός για να αναπληρώσει τον όγκο του αίματος που του έχει αφαιρεθεί.



## 6ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Πανηπειρωτική Συνομοσπονδία Ελλάδας διοργανώνει το 6ο Παγκόσμιο Πανηπειρωτικό Συνέδριο στις 26, 27, 28 Αυγούστου στην Ηγουμενίτσα της Θεσπρωτίας.

Η αναγκαιότητα ενός τέτοιου Συνεδρίου δεν προκύπτει μόνο από το επίπεδο ανάπτυξης της Ηπείρου - τελευταία απ' όλες τις περιοχές της Ευρωπαϊκής Ένωσης - αλλά επιβάλλεται ιδιαίτερα και από πρόσφατες κοσμογονικές μεταβολές και προκλήσεις της σημερινής συγκυρίας, οι οποίες αποτελούν ταυτόχρονα και σημαντική ευκαιρία ανάκαμψης.

Το Σύλλογό μας θα εκπροσωπήσουν ο Πρόεδρος του Δ.Σ. κ. Βασίλειος Μακρυθανάσης, ο τέως Πρόεδρος της Π.Σ.Ε. κ. Λεωνίδας Διαμάντης, η τέως Πρόεδρος κ. Μαρία Νάκη-Αποστόλου και όποιος άλλος επιθυμεί.



## ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Η Αδελφότητά μας σε συνεργασία πάντα με την Κοινότητα και τους λοιπούς φορείς του χωριού μας έχει προγραμματίσει να κάνει τις παρακάτω εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια του Καλοκαιριού.

**1. Έκθεση ελεύθερης ζωγραφικής** από μαθητές Νηπιαγωγείου, Δημοτικού και Γυμνασίου, στις 14 Αυγούστου το πρωί στην αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου. Θα αξιολογηθούν από ειδικούς και θα βραβευθούν τα τρία καλύτερα έργα από κάθε κατηγορία, ενώ όλα θα εκτεθούν το απόγευμα στην πλατεία του χωριού.

**2. Επιμνημόσυνη δέηση** στους πεσόντες κατά τη μάχη του Σταυρού 4 και 5 Αυγούστου 1821 στο Σταυρό. Επιβάλλεται να τιμήσουμε και να θυμηθούμε τους ήρωες που έλαβαν μέρος ή θυσίαστηκαν στην αποφασιστική για την απελευθέρωση του έθνους ιστορική αυτή μάχη.

**3. Αιμοδοσία-αιμοληψία** στις 14 Αυγούστου από ειδικό συνεργείο του Νοσοκομείου Άρτας. Παρακαλούνται να προσέλθουν οι περισσότεροι δυνατόν χωριανοί και φίλοι στο Κοινοτικό Γραφείο για να δώσουν αίμα ζωής.

**4. Ομιλία από ειδικό επιστήμονα, γιατρό,** στις 17 Αυγούστου με θέμα "ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ". Ένα θέμα που σήμερα είναι τόσο επίκαιρο και καυτό όσο ποτέ άλλοτε.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Και πάλι κάνουμε γνωστό στους συμπατριώτες, φίλους και Συλλόγους να αποστέλλουν τις όποιες εργασίες τους προς την Αδελφότητα (άρθρα, επιστολές, βιβλία, εφημερίδες, κτλ.) στη διεύθυνση του Γραφείου μας: Κλεισθένους 17 - 10552 Αθήνα, τηλ. 3249.021-3451.092.

### ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

το νέο βιβλίο  
του Ρήγα Σκουτέλα  
«Κάτοικοι = ένας»  
ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ. 8



## ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ



Στις 23 Μαΐου 1999, στον Ιερό Ναό του Αγίου Πατισίου, έγινε σε χαρούμενο συγγενικό και φιλικό περιβάλλον η βάπτισμα του χαριτωμένου κοριτσιού της συμπατριώτισσας μας Δώρας Παπατζίκου και του συζύγου της Καπαρέλη Στάθη, στο οποίο ο νονός Ηλίας Χάιδος έδωσε το όνομα Παναγιώτα.

Να ζήσει και να ευτυχίσει.



Στις 30 Μαΐου 1999 και ώρα 12.45 στην εκκλησία του Αγίου Ελευθερίου Αχαρνών, ανάμεσα σε οικογενειακό και φιλικό κύκλο καλεσμένων έγινε η βάπτισμα του χαριτωμένου αγοριού του συμπατριώτη μας Αλεξάνδρου Παπατζίκου στο οποίο η ανδόχος του Βάσω Τσολάκη χάρισε το όνομα Δημήτρης, υπό τη γενική ικανοποίηση και επιδοκμασία των παραβρισκομένων, αλλά και την έκδηλη χαρά του ευτυχισμένου παππού Δημητρίου Παπατζίκου παλαιού στελέχους του Δ.Σ. της Αδελφότητας που ευτύχησε

να πρωτώσει το όνομά του στο εγγονάκι του. Μετά τις εις την εκκλησία ευχές το περιχαρές ζεύγος Αλεξάνδρου και Καλλιόπης Παπατζίκου δεξιώθηκαν τους καλεσμένους τους στο εξοχικό κέντρο ΜΟΝΟΚΟΤΥΛΗΔΟΝΟ, στο δε πλούσιο γεύμα που επακολούθησε διασταυρώθηκαν οι ευχές όλων να ζήσει ο Δημήτρης και να μοιάσει του παππού του Δημήτρη στην κοσμοκότητα και την κοινωνική του εκτίμηση. Στους ευτυχείς γονείς, παππούδες και γιαγιάδες εύχομαι ολόψυχα να το καμαρώσουν όπως το θέλουν.



Την Κυριακή 16 Μαΐου 1999 στον Ιερό Ναό του Αγίου Αποστόλου του Αμαρουσίου, όπου βαπτίστηκε το χαριτωμένο αγοράκι του Χρήστου Λαμπρόπουλου και της συγχωριανής μας Ελευθερίας Ντάσκα. Οι νονοί που επιμύσησαν τον ιερό αυτό σκοπό ήταν η Αναστασία Λάσκαρη και ο Δημήτρης Μάρκου που έδωσαν στο νεοφώτιστο το όνομα Παύλος ευχόμεστε στους γονείς αλλά και στους παππούδες και γιαγιάδες να δουν το νεοφώτιστο όπως ποθούν.

Με τη γλύκα της άνοιξης έγινε ένα από τα πιο τρυφερά εκκλη-



σιαστικά μυστήρια. Βαπτίστηκε στις 16/5/1999 στην εκκλησία της Αγίας Ζώνης και την επαν'ΙΟΥΛΙΑ. Το όνομα χάρισε η πληθώρα της αέρινης ιατρικής μας ΠΑΝΙΑ ΠΑΠΑΝΤΖΙΚΟΥ.

"Εβαπτίσθη, εμυρώθη, εκάρη, ενεδύθη" σύμφωνα με την Χριστιανική Ορθόδοξη Πίστη, ευλογημένη. Ενεδύθη τις δαντέλες και τα φρου-φρου, που ανέδειξαν ένα γλυκύτατο μωρό σαν τους γονείς του. Και... "ενεδύθη" τις τρυφερότητες και τα χάδια και τις ευχές που ανέδειξαν την αγάπη του κόσμου όλου.

Για την νεοφώτιστη, τους γονείς της Σοφία και Βασίλη Παπατζίκου, τους παππούδες Αθανασία και Βαγγέλη Βελήσσο, Ιουλία και Αγαθοκλή Παπατζίκου και βέβαια την χαριτωμένη νονά της.

Κι ύστερα η Ιουλία... ενδεδυμένη, πήρε όλη τη συντροφιά, δηλαδή τους καλεσμένους, και τους χάρισε ένα ωραίο γεύμα στη "Συκιά" με εκλεκτούς μεζέδες και παλιό κρασί, επιμέλεια και φροντίδα του συγχωριανού μας Αποστόλη Παπατζίκου.

Πολλές ευχές και αγάπες για τη μικρή Ιουλία. Να ζήσει μια ζωή με υγεία και χαρές. Οι γονείς να χαίρονται από την ευτυχισμένη ζωή της.

Σταύρος Σκουτέλας

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

|                      |        |                       |       |
|----------------------|--------|-----------------------|-------|
| Παπαγιάννης Γεώργιος | 10.000 | Γρηγοριάδης Παύλος    | 2.000 |
| Σκουροπάνου Γιάννα   | 10.000 | Γρηγοριάδη Μαίρη      | 2.000 |
| Κουτσούκη Χριστίνα   | 10.000 | Κοτσούλα Χριστίνα     | 2.000 |
| Σκουλικάρης Ανδρέας  | 5.000  | Στεργιούλης Παναγ.    | 2.000 |
| Κομποροζού Μαρία     | 5.000  | Παπατζίκος Φώτης      | 2.500 |
| Νάκη Σοφία           | 5.000  | Παπατζίκου Αθανασία   | 2.500 |
| Σταμάτης Νίκος       | 5.000  | Κουτρούμπας Κων/νος   | 2.000 |
| Ντζούνης Παναγιώτης  | 5.000  | Κουτρούμπας Ανδρέας   | 2.000 |
| Παπατζίκος Στέφανος  | 5.000  | Αγγελούδης Ντίνα      | 2.000 |
| Σκουτέλας Θεόδωρος   | 5.000  | Διαμαντής Βασίλειος   | 2.500 |
| Κομποροζός Αθανάσιος | 5.000  | Διαμαντή Χριστίνα     | 2.500 |
| Καραγιώργης Νικόλαος | 5.000  | Γαλάνης Κων/νος       | 2.500 |
| Ζώης Κων/νος         | 5.000  | Γαλάνη Χάρης          | 2.500 |
| Παπατζίκου Δώρα      | 5.000  | Παπαγιάννης Κρίτων    | 2.000 |
| Διαμαντή Αθηνά       | 5.000  | Τλούπα Κατίνα         | 2.000 |
| Κουτσούκης Γεώργιος  | 5.000  | Μανέλλου Ελένη        | 2.000 |
| Σταμάτης Ανδρέας     | 5.000  | Ζαλοκώστα Αγγα?       | 2.000 |
| Σταμάτη Κατίνα       | 5.000  | Καραγιώργης Γεώργιος  | 2.500 |
| Λάμπας Αλέξανδρος    | 5.000  | Καραγιώργη Φωτεινή    | 2.500 |
| Διαμαντής Λεωνίδας   | 5.000  | Ντάσκα Αθανάσιος      | 2.500 |
| Ντραγιάννης Παύλος   | 5.000  | Ντάσκα Κική           | 2.500 |
| Ντραγιάννη Βασιλική  | 5.000  | Παυλίνης Δημήτρης     | 3.000 |
| Ταμπούρης Ιωάννης    | 5.000  | Βλαχογιάννης Γεώργιος | 2.000 |
| Νάκη Νίτσα           | 5.000  | Κοντογιάννης Φώτης    | 2.500 |
| Νάκη Όλγα            | 5.000  | Κοντογιάννη Ευαγγελία | 2.500 |
| Κουλιός Δημήτριος    | 5.000  | Λάμπας Ευάγγελος      | 2.500 |
| Σωτηράκου Ελένη      | 5.000  | Λάμπας Γεώργιος       | 2.500 |
| Ντάσκα Δημ.          | 5.000  | Φάκος Κυριάκος        | 2.500 |
| Λάμπας Γεώργιος      | 5.000  | Φάκος Ζωζώ            | 2.500 |
| Ταχυδρομική Επιταγή  | 5.000  | Νάκης Ιωάννης         | 2.000 |
| Κολοβός Δημήτριος    | 5.000  | Παπαμάρκου Λίτσα      | 2.000 |
| Κοντογιάννης Κων/νος | 5.000  | Σκουτέλας Ρήγας       | 2.500 |
| Τάσιος Ελευθέριος    | 5.000  | Σκουτέλα Μαρία        | 2.500 |
| Σκαμπαρδώνης Γεώργ.  | 5.000  | Παγώνη-Γκαβαβία Σοφία | 2.000 |
| Τσιβίκη Ιωάννης      | 2.500  | Έξαρχος Γεώργιος Δημ. | 2.000 |
| Τσιβίκη Μαρία        | 2.500  | Σκαμπαρδώνης Αθαν.    | 2.000 |
|                      |        | Λούκας Βασίλειος      | 1.000 |
|                      |        | Παπατζίκος Κ. Παναγ.  | 1.000 |
|                      |        | Μαντέλλος Αθανάσιος   | 2.000 |

## ΝΕΡΟ: ΤΟ ΜΥΣΤ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ!

Το νερό είναι το δεύτερο πιο σημαντικό στοιχείο της φύσης για τον οργανισμό μας, μετά τον αέρα. Το σώμα ενός ενήλικου αποτελείται κατά 70% από νερό, το οποίο είναι απαραίτητο για όλες τις χημικές αντιδράσεις του οργανισμού. Μεταφέρει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά στα κύτταρα, διατηρεί την ελαστικότητα στις αρθρώσεις και ρυθμίζει τη θερμοκρασία του σώματος. Πρέπει, λοιπόν, να πίνουμε τουλάχιστον 8 ποτήρια νερό την ημέρα, ειδικά το καλοκαίρι, δεδομένου ότι έχουμε απώλεια νερού.

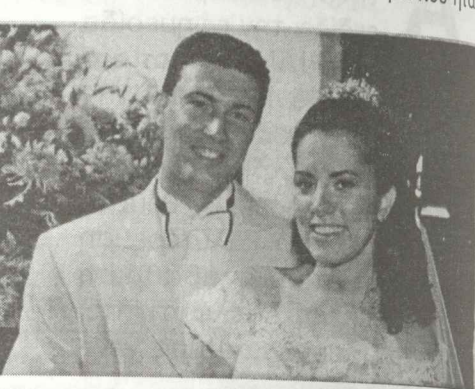
## ΓΑΜΟΙ

## ΡΟΔΟΠΕΤΑΛΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΙΑΤΑ

Νύφη μου ξάστερο νερό και ξέλαμπρο φεγγάρι, το ταίρι σου είναι ζήλευτό και όμορφο παλικάρι

Στις 19 Ιουνίου ημέρα Σάββατο και ώρα 7.00 μ.μ. ένα ζευγάρι λαμπρό και ευτυχισμένο, έμπαινε στο μεγαλόπρεπο εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου στο λόφο Φιλοπάππου για να ε-

ννοεί παντοτινά στη ζωή και με τις ευλογίες της εκκλησίας. Ο γάμος ήταν μια αληθινή μυσταγωγία και μεγαλοπρέπεια. Γαμπρός ο λεβέντης Γεώργιος Σταθόπουλος του Βασιλείου και της Αντωνίας και νύφη η ζηλευτή κορμολυγερή τέως Ειδική Γραμματέας της Αδελφότητας Κατερίνα Παπατζίκου κόρη του Αντρέα και της Γεωργίας, καθώς ανέβαινε μεγαλόπρεπα τα σκαλιά της εκκλησίας, στριγγιζόμενη στο βραχίονα του λατρευτού της πατέρα, κι ο λεβέντης ο γαμπρός την περιμένε και την καμάρωνε. Εγώ κοίταξα τα δύο παιδιά που σε λίγο θα δίνανε τον όρκο αγάπης και παντοτινής αφοσίωσης. Όμως καθώς έβλεπα τη νύφη τη βερυολυγερή Κατερίνα μας μέσα στο κάτασπρο νυφικό της, έλεγα μέσα μου πως με το Γιώργο θα είναι ένα όμορφο



δίπλα τους πάνω στο τραπέζι με το αντήμιο, που παριστάνε την Αγία Τράπεζα έξω από το εκκλησάκι, καθώς ο ψάλλτης έψαλε τους γαμήλιους ύμνους φαινόταν να αργασαίνουν τα χείλη της, σαν να έλεγε καλόζικα σε τούτο το ζευγάρι.

Κουμπάροι η Σοφία Τσαντήλα και ο Κυριάκος-Φίπης Λίμπιτς. Το μυστήριο τελειώσε έξω από το γραφικό εκκλησάκι μέσα σε ευχές και ευτυχισμένες αγκαλιές.

Μεταφέρω εδώ τα θερμά συγχαρητήρια όλων των μελών του Δ.Σ. της Αδελφότητας και με τις δικές μου ιδιαίτερες ευχές τόσο στο ταριασμένο ζευγάρι, όσο και στους γονείς της Ανδρέα και την αγαπητή μας Γεωργία την αδελφή της και όλους τους συγγενείς.

Ο θεός σου

Σταύρος Σκουτέλας

Στον Ιερό Ναό των Εισοδίων της Θεοτόκου στο Παλαιόκαστρο της Άρτας το Σάββατο 5 Ιουνίου 1999 στις 7 το απόγευμα έγινε ο γάμος ενός όμορφου ζευγαριού. Του συγχωριανού μας Παναγιώτη του Βασιλείου και της Μαρίας Τσινέλου και της ξανθιάς όμορφης νύφης Στέλλας Φίλιππα Μπλούχου.

Στην κορυφαία στιγμή της ζώης τους παραβρέθηκαν συγγενείς και φίλοι του ζευγαριού.

Κουμπάρος ο συγχωριανός μας Γιώργος Αριστείδης Πλακιάς. Μετά το μυστήριο, οι προσκεκλημένοι ευχήθηκαν στο νέο ζευγάρι χαρούμενη και ευτυχισμένη ζωή.

Στη συνέχεια, στο γνωστό κέντρο της αδελφής του γαμπρού, επί της Εθνικής οδού Άρτας - Τρικάλων στη διασταύρωση Τερεζοκωμίου και με ζωντανή μουσική, οι προσκεκλημένοι διασκεδάσαν μέχρι τις πρωινές ώρες της Κυριακής.

Πλούσιο το γαμήλιο τραπέζι σε ψητό, παραδοσιακές πίτες και άλλα εδέσματα. Βέβαια οι ολοστόλιστες ζυμωτές παραδοσιακές μαγιονέτσες στις κανίστρες ήταν το ψωμί που ευχαριστήθηκαν όλοι.

Ακούστηκαν παραδοσιακά τραγούδια και ο γαμπρός ως πρωτοχορευτής χρόνια στο Σύλλογο της Κωσταντίνιας καταχειροκροτήθηκε για τις υπέροχες φιογούρες του. Παναγιώτη και Στέλλα να ζήσετε ευτυχισμένοι.

ΣΟΦΙΑ ΝΑΚΗ - ΚΑΣΕΛΟΥΡΗ

## ΜΙΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΠΡΑΞΗ ΠΟΥ ΖΗΤΑΕΙ ΜΙΜΗΤΕΣ

Παντού φίλοι μου υπάρχει η ανθρωπιά και η αγάπη. Παντού, αλλά σπάνια βέβαια, θα βρεθούν και κάποιοι καλοί Σαμαρείτες σαν τους αδελφούς Νίκο και Γιώργο Λακόπουλο Κων/νου.

Ναός και εκκλησία είναι η κάθε καλή πράξη σ' όποιο τόπο και χρόνο κι αν λάβει χώρα. Ένας τέτοιος ναός όπως φάνηκε από τις πράξεις τους βρίσκεται κρυμμένος στις ψυχές και τις καρδιές των παραπάνω συγχωριανών μας. Αυτοί που τιμούν τον εαυτό τους, την οικογένειά τους και το χωριό μας. Βεβαίως αυτές οι πράξεις πρέπει, επιβάλλεται και είναι απολύτως ανάγκη

να περνούν έτσι στον τοπικό μας τύπο, όχι βέβαια για διαφήμιση, αλλά για ανθρωπιστικούς και κοινωνικούς λόγους.

Οι εκλεκτοί αυτοί άνθρωποι προσφέρουν κάθε χρόνο το αμύγδαλο, το πολυτιμότερο αγαθό του ανθρώπου, για τις ανάγκες των πασχόντων συγχωριανών μας, σε όποιο μέρος της Ελλάδας βρίσκονται για την τραπεζική θερμά συγχαρητήρια και ευχαρίστηση για την προσφορά και τη κοινωνική τους αλληλεγγύη να βρει μιμητές από οποιοδήποτε δημόσιο και οποιοδήποτε ευνοϊκό συγχωριανό μας.

Σταύρος Σκουτέλας

## ΘΑΝΑΤΟΙ

Στις 20 Μαΐου 1999 πέθανε στο Νεκροταφείο Νικαίας ο ΚΩΝΙΑΣ Νικόλαος σύζυγος της Κωνίνας Α. Σκουτέλα σε ηλικία 65 ετών. Η ταφή έγινε στις 22-5-99 στο Νεκροταφείο Ραφήνας με τη συμμετοχή πολλών συγγενών και φίλων.

Πέθανε και κηδεύτηκε στην Άρτα ο συγχωριανός Ιωάννης Αθανασίου Φάκος, θερμά συλλυπητήρια.

## ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Στην αγαπημένη μου εξαδέλφη Κωνσταντίνη Α. ΣΚΟΥΤΕΛΑ - ΚΟΛΙΑ και τα αγαπημένα μου ανίδια Ανδρέα και Χρήστο ΚΟΛΙΑ εκφράζω τα βαθιά μου συλλυπητήρια για τον άδικο χαμό του αγαπημένου τους συζύγου και πατέρα.

Επίσης συλλυπούμαι τα αγαπημένα του αδελφία Αντώνη, Γιώργο, Ανδρέα, Χρήστο, Σταμάτη και Σοφία.

Σταύρος Σκουτέλας

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

## Σχέση κράτους - πολίτη

Υπάρχουν θεσμοθετημένα δικαιώματα, που προστατεύουν τον πολίτη από αυθαίρετες υπαλλήλων των δημοσίων υπηρεσιών. Δύο είναι οι κυρίαρχοι νόμοι, βάσει των οποίων ρυθμίζονται οι σχέσεις κράτους - πολίτη, ο ν. 1599/1986 και ο ν. 1943/1991. Από αυτούς προκύπτουν τα παρακάτω στοιχεία, που καλό είναι να τα έχετε υπόψη σας:

Κάθε διάταξη που απαιτεί υποβολή δικαιολογητικών για στοιχεία που αφορούν το δελτίο ταυτότητας καταργείται. Επομένως, αν χρειαστεί να υπογράψετε μια υπεύθυνη δήλωση του ν. 1599/86 (πρώην Ν. 105), δεν είστε υποχρεωμένοι να προσκομίσετε δικαιολογητικά για στοιχεία που αναγράφονται ήδη στην ταυτότητά σας.

Όλες οι υπηρεσίες πρέπει να διαθέτουν όλα τα χαρτόσημα για τις αιτήσεις που χρειάζονται. Αν δεν υπάρχει αρμόδιος υπάλληλος για την παροχή αυτών των πραγμάτων, έχετε το δικαίωμα να απαιτήσετε να σας τα φέρουν οι ίδιοι οι υπάλληλοι.

Το γνήσιο της υπογραφής δεν θεωρείται μόνο και αποδεικτικό από τα κατά τόπους αστυνομικά τμήματα. Το ίδιο μπορεί να κάνει οποιαδήποτε δημόσια ή κοινοτική αρχή.

Από τη στιγμή που καταθέτετε την αίτησή σας σε μια δημόσια υπηρεσία, η διακίνηση των εγγράφων πραγματοποιείται ενδυνάμειο μόνο από τον αρμόδιο υπάλληλο και εντός συγκεκριμένης υπηρεσίας.

Προσοχή! Μην δεχθείτε να διακινούνται μόνο στα έγγραφα σας, ο υπάλληλος είναι υποχρεωμένος να το κάνει ο ίδιος.

Έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε να εξεταστεί έγγραφο που σας αφορά. Μπορείτε κάλλιστα να ζητήσετε ολόκληρο τον φάκελο ή οποιοδήποτε έγγραφο διοικητικό.

Αν καταθέσετε κάποιο αίτημα κατά λάθος σε αναρμόδια υπηρεσία, η ίδια η υπηρεσία αναλαμβάνει την υποχρέωση να το διαβιβάσει εντός 5 ημερών στην αρμόδια υπηρεσία και μάλιστα να σας ενημερώσει γι' αυτό εγγράφως!!!

## ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΧΑΪΔΟΥ

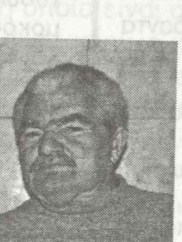


Στις 20 Απριλίου πέθανε στην Άρτα η Σταυρούλα Χαΐδου. Η Σταυρούλα γεννήθηκε στα Θεοδωριάνα το 1914 και ήταν κόρη του Γρηγόριου Σταμάτη. Παντρεύτηκε τον Αριστείδη Χαΐδο και έμειναν μόνιμα στο χωριό. Απέκτησαν πέντε παιδιά τα οποία ανέθρεψαν με μεγάλη επιμέλεια, στοργή και φροντίδα. Η θεία Σταυρούλα ήταν υπόδειγμα καλής συζύγου και εχώριζε για την καλοσύνη, την απλότητα και τον ήρεμο χαρακτήρα της. Ήταν άδεια γυναίκα, εργατική, φιλότιμη και φιλόξενη. Όλα τα χρόνια ζούσε κοντά ζωντανά της που αγαπούμε με πάθος.

Όλοι την αγαπούσαν και την εκτιμούσαν στο χωριό. Το σπίτι της στα Θεοδωριάνα ήταν ανοικτό και φιλόξενο σε συγγενείς και φίλους και στάθηκε πιστή σύντροφος στο Μπάριμα Αριστείδη. Τα τελευταία της χρόνια έζησε ήρεμη και ευτυχισμένη ζωή, αφού ευτύχησε να καμαρώσει τα 8 της εγγόνια. Η κηδεία της έγινε στην Άρτα, με την παρουσία των παιδιών της, συγγενών και φίλων. Αιώνια σου η μνήμη θεία Σταυρούλα

Ευαγγελία ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ-ΣΤΑΜΑΤΗ

## ΑΓΓΕΛΟΣ ΒΕΝΤΙΣΤΑΣ



Μια θεόρατη δρυς, ένας σιδερένιος άνθρωπος έπεσε στην Άρτα. Ήταν ο Άγγελος Βεντίστας που λυγισε τελικά και υπέκυψε στην αρρώστια που τον ταλαιπωρούσε πολλά χρόνια. Ο Άγγελος υπέμεινε την αρρώστια του με την υπομονή του Ιώβ. Ποτέ δεν βαρυνόταν, ποτέ δεν βγήκε λόγος πικρός από το στόμα του. Στα χρόνια της αρρώστιας του είχε πάντα τη ζεστή φροντίδα των κοριτσιών του. Κι ένιωθε ο Άγγελος μέσα στους πόνους του, ευτυχισμένος για την αγάπη των κοριτσιών του. Το τέλος τον βρήκε με όλους τους δικούς του γύρω στο κρεβάτι του. Και δεν τον έκλεισαν οι δικοί του μόνο αλλά όλοι οι χωριανοί στην Άρτα. Ο Άγγελος άφησε σε όλους μνήμη αγαθή. Τιμωρ και αγαθός νοιάστηκε για τα παιδιά του που τα είδε αποκατεστημένα. Στάθηκε παράδειγμα στους χωριανούς της Άρτας που τον προέπαινε στην τελευταία του κατοικία με έκδηλη τη θλίψη. Τις θυγατέρες του Αικατερίνη και Βεατρίκη και τα αδελφάκια του Γάκια και Μαρία και όλους τους δικούς του συλλυπούμεθα ειλικρινά.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΟΡΜΕΝΤΖΑ



Μια περήφανη Θεοδωριανή κολώνα λυγισε ξαφνικά κάτω από το βάρος των 88 χρόνων της στις 3.5.1999. Η Παρασκευή Κων/νου ΚΟΡΜΕΝΤΖΑ, γεν. 1911 στα Θεοδωριάνα Άρτας. Ήταν κόρη του Αθανασίου Κομποροζού. Η Παρασκευή έμεινε στο χωριό μέχρι την εποχή που παντρεύτηκε τον Κων/νο Κορμεντζά και εγκαταστάθηκαν στο Αγάλω από το έτος 1948 έως το 1977 που πέθανε ο σύζυγός της. Μετά τον θάνατό του έμεινε στον Πόρο στο

γιο της Νίκο και την αξιαγάπητη και λατρευτή της νύφη Ελένη. Τούτα, τα παιδιά της η Ελένη και ο Νίκος, που την λατρεύαν και την είχαν κοντά της μέχρι την τελευταία της στιγμή, προσφέροντάς της κάθε άνεση και, πάνω απ' όλα, αγάπη και στοργή, διαίωσαν την αγάπη της, αλλά και τις φροντίδες της για τα κείνα. Κηδεύσαν τη γλυκιά τους μητέρα ο Νίκος, η Ελένη, οι αγαπημένες της κόρες Ιουλία και Ειρήνη στο νεκροταφείο Νικαίας του Πειραιά, με κάθε τιμή παρουσία αντιπροσώπων της Αδελφότητας, συγγενών και φίλων και ιδιαίτερα των 11 εγγονών της που έδωσαν τον ύστατο χαιρετισμό στη γλυκιά τους γιαγιά.

Η Παρασκευή ήταν γυναίκα υπομονετική, πρόσχαρη και ευγενική και εχώριζε για τις ηθικές και χριστιανικές της αρχές. Άριστη νοικοκυρά, διακρίνονταν για το θάρρος και την εργατικότητα και κατόρθωσε να ξεπεράσει μαζί με τον άνδρα της όλες τις αναποδιές της ζωής.

Είχε σιδερένια θέληση αν και δεν πήγε καθόλου σχολείο κατόρθωσε μόνη της να μάθει γράμματα και να διαβάει τα παιδιά της στα πρώτα τους χρόνια.

Η αγάπη της για το χωριό και τους χωριανούς ήταν μεγάλη, τόσο που όταν κατάλαβε την φυγή της για την αιωνιότητα παρακάλεσε την κόρη της Ειρήνη όταν πεθάνει να της βάλει μια από τις πέτρες που είχε φέρει ως ενθύμιο από το χωριό. Η Ειρήνη ασφαλώς εξεπλήρωσε την επιθυμία της που ήταν ο μεγάλος της πόθος για το χωριό.

Την ώρα της ταφής θρήνος μεγάλος από τα παιδιά της και τα εγγόνια της. Ιδιαίτερα την νύφη της Ελένης που πρέπει να μείνει σαν φωτεινό παράδειγμα για όλες τις νύφες για την στοργή και αγάπη που έδειξε στην μακρόχρονη παραμονή κοντά της. Ακόμη και γω δεν άφησα να συγκρατήσω τα δάκρυά μου, όταν η Ελένη θρήνους της έλεγε να μη χαιρείται στον σύζυγό της Κώστα, τον αγαπημένο γιο Βαγγελάκη, τον πατέρα της Ελένης Γιώργο και τη δίδυμη αδελφή της Αναστασία.

Αγαπημένη μας Παρασκευή που η ψυχή σου αντάμωσε τον ακριβό σου άντρα και τον αγαπημένο γιο και τους υπόλοιπους συγγενείς σου ευχόμαστε αιωνία σου η μνήμη.

Σταύρος Σκουτέλας

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

Στη μνήμη της αξέχαστης συγχωριανής μας Χρυσάνθης ΣΤΑΜΑΤΗ - ΝΤΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, συζύγου του Γεωργίου Β. Σταμάτη, οι παρακάτω αναγραφόμενοι συγγενείς προσέφεραν τα αναφερόμενα ποσά για τους σκοπούς της Αδελφότητας.

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Σταμάτης Κων/νος Βασιλείου  | 20.000 |
| Σταμάτης Δημήτριος Βασίλ.   | 20.000 |
| Σταμάτης Χρήστος Βασίλ.     | 20.000 |
| Πλεύρη Άννα Κων/νος         | 10.000 |
| Αγγλούπας Στυλιανός         | 10.000 |
| Αγγλούπας-Σταμάτη Αναστασία | 10.000 |



Ο ΚΟΜΠΟΡΟΖΟΣ Αθανάσιος του Γεωργίου προσέφερε το ποσό των δέκα χιλιάδων δραχμών στη μνήμη της αγαπημένης του θείας Παρασκευής Κορμεντζα-Κομποροζού για τους σκοπούς της Αδελφότητας.

Η Ευαγγελία Φωτίου ΚΟΜΠΟΡΟΖΟΥ προσέφερε για τους σκοπούς της Αδελφότητας το ποσό των δέκα χιλιάδων δραχμών στη μνήμη των γονέων της Φωτίου και Μαρίας.

Ο Δημήτρης Αλεξίου ΚΟΛΟΒΟΣ από τα Χανιά όπου ευρίσκεται προσέφερε για τους σκοπούς της Αδελφότητας το ποσό των είκοσι χιλιάδων δραχμών στη μνήμη της αξέχαστης μαρίνας Τζαδήμα-Τσιρογιάννη.

Η ΠΛΕΥΡΗ Άννα του Κων/νου προσέφερε για τους σκοπούς της Αδελφότητας το ποσό των δέκα χιλιάδων δραχμών στη μνήμη της Μαρίας Τζαδήμα-Τσιρογιάννη.

Ο Αντώνης Χρήστος ΣΕΡΔΕΝΕΣ προσέφερε για τους σκοπούς της Αδελφότητας το ποσό των 10.000 δρχ. στη μνήμη του αδερφού του Κων/νου και του εξαδέλφου του ιερέα Σεργένε Γεώργιο.

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

- Ο Γεώργιος Δημητρίου ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ προσέφερε για τους σκοπούς της Αδελφότητας το ποσό των δέκα χιλιάδων (10.000) δραχμών.

- Η ΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Αγνή από τα Κανάλια Βόλου προσέφερε για τους σκοπούς της Αδελφότητας το ποσό των πέντε χιλιάδων (5.000) δραχμών.

## ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ: Παρακαλούνται όσοι λαμβάνουν την εφημερίδα μας προσωπικά να μας δηλώνουν έγκαιρα τη νέα διεύθυνση της κατοικίας τους όταν αλλάζουν σπίτι. Επίσης όσοι λαμβάνουν την εφημερίδα απορριπτικά παρακαλούνται να μας στείλουν την ακριβή διεύθυνσή τους. Έτσι και οι ίδιοι δεν θα παραπονούνται για τη διακοπή της αποστολής της εφημερίδας ή τη λήψη της απορριπτικής και η εφημερίδα δεν θα επιβαρύνεται με το κόστος των ταχυδρομικών, τα οποία είναι πολύ υψηλά, όταν είναι ανεπίσημη. Τα χρήματα αυτά χάνονται από τον ανάγντο που κάνει η Αδελφότητά μας.

Το Δ.Σ.

## Το τραγούδι της ξενιτειάς

Ανάθεμά σε, ξενιτειά με τα φαρμάκια πόχεις! Θα πάρω έναν ανήφορο να βρω σε κορφοβούνι, να βρω κλαράκι φουντωτό και ριζιμό λιθάρη, να βρω και μια κρούβρωση, να ξεπλύνω στον ίσκιό, να πω νερό να δροσιτώ, να πάρω λίγη ανάσα, να αρχίσω να συλλογιστώ της ξενιτειάς τα πάλι, να ειπώ τα μαύρα ντέρ



## ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ

Γράφει η ΣΟΦΙΑ ΝΑΚΗ - ΚΑΣΕΛΟΥΡΗ

## Η Ήπειρος τίμησε με μεγαλοπρέπεια τον προκαθήμενο της Ορθοδοξίας

Αποθεωτική υποδοχή του Οικουμενικού Πατριάρχη Βαρθολομαίου και του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Χριστόδουλου από τους Ηπειρώτες.

Ο Οικουμενικός Πατριάρχης δεν επισκέφθηκε την Άρτα και τη Θεσπρωτία, ήταν όμως μαζί τους καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψής του στην Ήπειρο, ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Άρτας κ.κ. Ιγνατίος, ο Νομάρχης και ο Δήμαρχος Αρταίων.

Και ποιος δεν γνώριζε τη γερόντισσα Ηγουμένη της Μονής Κάτω Παναγιάς, όπου επί 46 χρόνια προσέφερε τις υπηρεσίες της. Βαρύτατα το πένθος των Αρτινών, αφού η Ηγουμένη απεδήμησε εις Κύριον, όπου κηδεύτηκε την Κυριακή 23 Μαΐου. Η κατά κόσμον Αγγή Παπαδημητρίου, που καταγόταν από το Μέτσοβο, αποχωρήθηκε τα εγκαίνια σε ηλικία 81 ετών όπου νοσηλεύονταν στο Νοσοκομείο Ιωαννίνων με σοβαρά προβλήματα υγείας.

Ειδική ημερίδα διοργάνωσε στην Άρτα στις αρχές Μαΐου, η Πανεπιστημιακή Συνομοσπονδία Ελλάδος (Π.Σ.Ε.), στην οποία συμμετείχαν πολλών φορέων του Νομού. Στην ημερίδα συζητήθηκαν σοβαρά θέματα ενόψει της πορείας προς το 6ο Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί στην Ηγουμένη από 26-30 Αυγούστου 1999.

Ο πολιτιστικός Σύλλογος Θεοδωριανών διοργάνωσε στην Άρτα στις αρχές Μαΐου, η Πανεπιστημιακή Συνομοσπονδία Ελλάδος (Π.Σ.Ε.), στην οποία συμμετείχαν πολλών φορέων του Νομού. Στην ημερίδα συζητήθηκαν σοβαρά θέματα ενόψει της πορείας προς το 6ο Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί στην Ηγουμένη από 26-30 Αυγούστου 1999.

Στις 18-19-20 Ιουνίου ο Σύλλογος θα εκπροσωπήσει την Άρτα στις εκδηλώσεις "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ" στις Σέρρες.

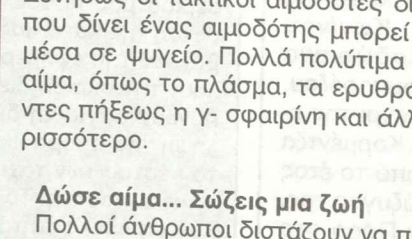
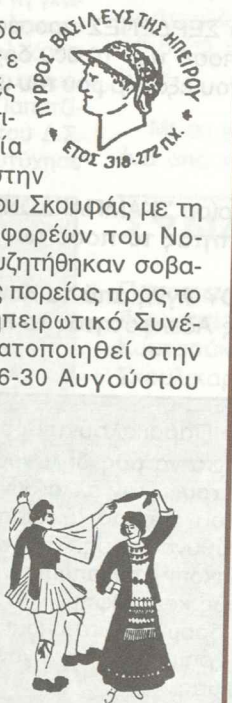
Τον Ιούλιο στις 9-10-11 θα πραγματοποιηθεί στην Άρτα η 3η Διεθνής Συνάντηση Χορού, όπου θα πάρουν μέρος δύο χορευτικά συγκροτήματα από την Αρμενία και τη Ρωσία και πέντε χορευτικά από τον Δήμο Ιωαννίνων, από τον Σύλλογο "Καραγκούνα" από την Καρδίτσα και συμμετοχή του Συλλόγου "ΣΚΟΥΦΑΣ" από την Άρτα. Συμμετοχή φυσικά και από τα χορευτικά της Κωστίλας, που από φέτος δάσκαλός τους είναι ο έμπειρος Νίκος Λιόντος.

Στις αρχές Ιουλίου επίσης τα χορευτικά της Κωστίλας θα εμφανισθούν στο Θεατρίδι Ιωαννίνων.

Ηπειρωτικούς χορούς και τραγούδια της Ήπειρου θα παρουσιάσουν στις 6-7-8-9 Αυγούστου στις γιορτές "Τέχνης και Χορού" στην Αλεξανδρούπολη που διοργανώνονται από τον Δήμο Αλεξανδρουπόλεως σε συνεργασία με τον Σύλλογο "Σπάρτακος".

Προς το τέλος Αυγούστου ο Σύλλογος θα πραγματοποιήσει ταξίδι στη Γαλλία, όπου θα δώσει 2 παραστάσεις σε 2 διαφορετικές πόλεις σε φεστιβάλ.

Σκληρή η δουλειά για τόσες εκδηλώσεις και ο πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου κ. Γιάννης Παπαγιάννης και το Δ.Σ. κάνουν τα πάντα ώστε αυτές οι εκδηλώσεις να έχουν την καλύτερη δυνατή επιτυχία.



## Αιμοδοσία

Η Αδελφότητα Θεοδωριανών, πριν από χρόνια, πήρε μια πολύ σοβαρή και όντως προς το κοινό όφελος απόφαση απόφαση, οι Θεοδωριανές που έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν αίμα, για τις ανάγκες των απανταχού συγχωριανών μας.

Την σπουδαιότητα αυτής της ενέργειας δεν νομίζω ότι είναι ανάγκη να την εξηγήσουμε, αφού σήμερα όλοι μας, όπως άλλωστε όλοι οι άνθρωποι, διατρέχουμε άμεσο κίνδυνο ατυχημάτων και συνεπώς η Τράπεζα Αίματος της Αδελφότητας είναι εκείνη που πρώτη θα σταθεί δίπλα μας σε κάθε δύσκολη στιγμή της ζωής μας.

Δυστυχώς αυτή τη μεγάλη αλήθεια, εμείς ως Θεοδωριανές δεν την αξιοποιήσαμε με την πρέπουσα σοβαρότητα και κάθε χρόνο, συνεχίζουμε την υποβάθμιση της. Έτσι ενώ το 1996 συγκεντρώσαμε 27 φιάλες αίματος, το 1997 φθάσαμε στις 19 και το 1998 μόλις και μετά βίας φθάσαμε στις 7 φιάλες.

Είναι πράγματι, κάτι που δεν τιμά το χωριό μας και πιστεύουμε ακράδαντα πως δεν αξίζει ένας τέτοιος χαρακτηρισμός στα Θεοδωριανά, όπου ο Θεός και η φύση τα προίκει απλόχερα με όλες τις χάρες.

Η Δεκάτη Τετάρτη (14η) Αυγούστου 1999 ας είναι η αφετηρία για ένα καινούριο κοινωνικό φτεροπύγισμα των Θεοδωριανών.

Κι εκατό φιάλες αίματος είναι πολύ λίγες για τις δυνατότητες του χωριού μας.

ΘΕΛΗΣΗ χρειαζόμαστε και ΑΓΑΠΗ και ελάχιστος χρόνος. Πιστεύω πως οι Θεοδωριανές σ' αυτά δεν υστερούν. Οψόμεθα.

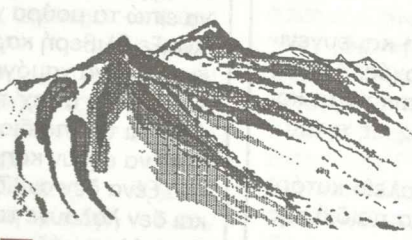
Τι είναι αιμοδοσία  
Κάθε άνθρωπος μπορεί να γίνει αιμοδότης, εφόσον είναι υγιής και η ηλικία του είναι μεταξύ 18-60 χρόνων. Η υγεία του αιμοδότη εξετάζεται σχολαστικά. Γίνεται λήψη ιστορικού, ελέγχεται η πίεση του αίματος ερευνάται, μήπως ο αιμοδότης είναι αναμεικτός. Το αίμα πριν χορηγηθεί εξετάζεται σχολαστικά για πολλές αρρώστιες που πιθανώς να έχει περάσει ο αιμοδότης χωρίς να το ξέρει (ηπατίτιδα, σύφιλη, κλπ.). Σε περίπτωση που διαπιστωθεί οτιδήποτε το αίμα καταστρέφεται και ειδοποιείται ο αιμοδότης για να κάνει τις εξετάσεις που πρέπει.

Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΑ. Ο αιμοδότης θα μείνει μετά άλλα δέκα λεπτά ξεπλυμένος και θα πει ένα αναψυκτικό ή καφέ. Μόνο δέκα λεπτά χρειάζεται ο οργανισμός για να αναπληρωθεί τον όγκο του αίματος που του έλειψε. Καλό είναι μετά την αιμοδοσία για μια ώρα να αποφευχθεί το κάπνισμα και η βαριά σωματική εργασία. Η συχνότητα που μπορεί ένας αιμοδότης να δίνει αίμα είναι κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως οι τακτικοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές το χρόνο. Το αίμα που δίνει ένας αιμοδότης μπορεί να διατηρηθεί μέχρι 21 ημέρες - πάντοτε μέσα σε ψυγείο. Πολλά πολύτιμα προϊόντα (παραγάγα) λαμβάνονται από το αίμα, όπως το πλάσμα, τα ερυθρά αιμοσφαίρια, τα αιμοπετάλια, οι παράγοντες πήξεως ή γ-σφαιρίνη και άλλα, που μπορούν να διατηρηθούν πολύ περισσότερο.

Δώσε αίμα... Σώσεις μια ζωή

Πολλοί άνθρωποι διστάζουν να προσφέρουν αίμα - ακόμα κι όταν πρόκειται για δικό τους άνθρωπο - γιατί φοβούνται. Ο φόβος τους είναι δικαιολογημένος, γιατί η αφαίρεση μικρής ποσότητας αίματος από τον οργανισμό είναι ακίνδυνη. Ο στυμιαίος πόρος που αισθάνεται ο αιμοδότης δεν είναι μεγαλύτερο από το τρίτη μέρος μιας κοινής βελόνας. Η ποσότητα που παίρνεται δεν ξεπερνάει τα 300-350 γραμμάρια ή ένα ποτήρι του νερού, που αντιπροσωπεύει το ένα εικοστό περίπου από το αίμα που έχει ο άνθρωπος.

## Ανάβαση στην "ΠΥΡΑΜΙΔΑ"



Στη χιονισμένη Ξακουστή ΚΩΣΤΗΛΑΤΑ (ΠΥΡΑΜΙΔΑ) έφθασαν την Κυριακή το πρωί 30 Μαΐου επωφελούμενοι του τριήμερου του Αγίου Πνεύματος 27 ορειβάτες από την Αθήνα. Οι 13 γυναίκες και 14 άνδρες από την ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ της Αθήνας, βρέθηκαν για άλλη μια φορά στα Θεοδωριανά και με πολύ καλό καιρό ανέβηκαν στις κορφές των χιονισμένων βουνών μας και περπάτησαν αρκετές ώρες μέσα στα χιόνια όπου στις χαράδρες το χιόνι ξεπερνούσε, σύμφωνα με τις μαρτυρίες τους, τα 2 μέτρα. Συνομιλώντας με την αρχηγό της ομάδας των ορειβατών κ. Μάγια Βέττερ η οποία μας μετέφερε τον ενθουσιασμό όλων των ορει-



δυνατότητα κρίσεως και συγκρίσεως πάνω στη λειτουργία των Συμβουλίων.

Μ' αυτό το δεδομένο, βρίσκουμε στην πλέον ευχάριστη θέση να βεβαιώσουμε τους Θεοδωριανούς, ότι το Κοινοτικό Συμβούλιο των Θεοδωριανών, λειτουργεί δημοκρατικά και ότι ο πρόεδρος της Κοινότητας έκανε τη δημοκρατία πράξη και έργο. Δεν είναι όμως μόνον ο πρόεδρος της Κοινότητας που λειτουργεί δημοκρατικά μέσα σε ανοιχτά Συμβούλια, όπου μπορεί να συμμετέχει κάθε Θεοδωριανός.

Θα ήταν όμως, όχι μόνον μεγάλη παράλειψη αλλά και αντίθετο προς την δημοσιογραφική δεοντολογία, αν αναφερόμενοι στο Κοινοτικό Συμβούλιο, δεν έκανα λόγο και για την συμβολή των δύο κοινοτικών συμβουλίων, νέων ανθρώπων της μειοψηφίας και συγκεκριμένα της κυρίας Ντίνας Κορμετζή-Κατσούλα και του κυρίου Δημήτρη Κατσούλα, που λειτουργούν όχι μόνο δημοκρατικά αλλά και εναντίον των αντιπροσωπευτικών και χωρίς παρωπίδες και υποβολές. Έτσι η συμμετοχή τους στο Κοινοτικό Συμβούλιο αποτελεί εγγύηση, για μια καλύτερη και οριστικότερη επίλυση των προβλημάτων του χωριού μας. Τους αξίζουν θερμά συγχαρητήρια.

## Κτηνιατρικοί έλεγχοι

Επειδή το πρόβλημα με τα επικίνδυνα τρόφιμα που περιέχουν την επιβλαβή ουσία ΔΙΟΞΙΝΗ έχει πάρει τεράστιες διαστάσεις, πραγματοποιήθηκαν έλεγχοι και στην Άρτα από τους υπεύθυνους της Διεύθυνσης Κτηνιατρικής, που ασχολούνται με τον έλεγχο των τροφίμων ζωικής προέλευσης, όπου διαπιστώθηκε ότι από τον μέχρι τώρα έλεγχο έχουν ευρεθεί και δεσμευθεί περίπου 10 τόνοι τροφίμων (κυρίως γαλακτοκομικά) προελεύσεως Βελγίου, ενώ δεν έχει διαπιστωθεί εξαγωγή επικινδύνων ή ύποπτων ζωοτροφών.

## Ξενώνας "ΑΛΩΝΙ"

Ο θεμέλιος λίθος για την ανάπτυξη του ορεινού τουρισμού στο χωριό μας, ξεκίνησε με τη λειτουργία του ξενώνα "ΑΛΩΝΙ", ιδιοκτησίας Ιουλιέττας Τζαχαρήστα-Λάκκα τον περασμένο Μάιο.

Ο πανέμορφος αυτός ξενώνας, θυμίζει πολύ Βυζαντινή αρχιτεκτονική δομή. Εσωτερικά διαθέτει όλες τις ανέσεις ενός σύγχρονου οικισμού χωρίς να λείπει και το παραδοσιακό στοιχείο.

Υπό την επίβλεψη και τις υπηρεσίες των συγχωριανών μας έμπειρων ξενωδόχων Λάμπρου και Χαρούλας Σκουτέλας ήρθε να καλύψει το κενό ετών στο χώρο της Ξενάγησης και διαμονής των φίλων και θαμαστών του χωριού μας. Είναι ένα σπολίδι για το χωριό μας στο ύψωμα του Αϊ Θανάση.

Το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος πολύς κόσμος επισκέφθηκε τον ξενώνα δίνοντας συγχάρητρα στους ιδιοκτήτες και ευχές για καλές δουλειές.

Παραμονή του Αγίου Πνεύματος περίπου 70 άτομα γεύτηκαν τις διάφορες λιχουδιές και έμειναν πλήρως ευχαριστημένοι από την καθαριότητα και την εξυπηρέτηση. Κι εμείς να ευχόμαστε καλή δύναμη και καλές δουλειές.

## Διατηρητέα μνημεία

Εκτός από τον παλιό νερόμυλο που έχει ήδη χαρακτηριστεί από το Υπουργείο Πολιτισμού ως Διατηρητέο Μνημείο με νεότερη απόφαση του ίδιου υπουργείου και με ενέργειες της Αδελφότητας έχει επίσης χαρακτηριστεί ως Διατηρητέο Μνημείο και το Λαοκόπιο παλιό κτίριο της Εκκλησίας (παλιό σχολείο).

## Δημοκρατία στην πράξη

Επειδή ασχολούμαι με τη δημοσιογραφία περίπου 10 χρόνια, έχω καλύψει δημοσιογραφικά πάρα πολλά Συμβούλια, Νομαρχιακά - Δημοτικά - Κοινοτικά και Συλλογικά. Συνεπώς σήμερα, πιστεύω πως έχω τη

## Εθνική οδός Άρτα - Τρίκαλα

Γράφει ο συνεργάτης μας Ηλίας Αθ. Καραθάνος  
Δημότης Νεράιδας

Από του έτους 1889 αποφασίζεται η κατασκευή της περιβόητης εθνικής οδού Άρτας - Τρικάλων, που κυριολεκτικά διαιωνίστηκε και πήρε θρυλική μορφή, ενώ κατάντησε νεότερο Γεφύρι της Άρτας, αν λάβουμε υπόψη ότι μέχρι σήμερα ακόμη, μετά από παρέλευση ενός αιώνα, που τότε κυβερνούσε πια ο Χαρίλαος Τρικούπης στην "Ψαροκόστεινα" και μέχρι τώρα παρέλασαν από το πολιτικό προσκήνιο τόσοι και τόσο άρχοντες του τόπου κι όμως δεν κατάφεραν να τον αποπερατώσουν. Αλλά, ο λαός της περιοχής μας, όπως πάντα ευκολόπιστος, έδωσε απόλυτη εμπιστοσύνη στις υποσχέσεις και χαϊρέττες με αφάνταστο ενθουσιασμό την είδηση, ελπίζοντας ότι έφθασε ο καιρός να βρουν επιτέλους πρόσβαση και διέξοδο απ' τον απροσπέλαστο ορεινό κλειό τους κι έτσι θα βελτιωθεί η επικοινωνία τους με τα κοντινά αστικά κέντρα, η οποία είναι προβληματική και προσλαμβάνει δραματική όψη, κυρίως κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Με αυτό τον τρόπο και αυτό το κοινό αγαθό της μόρφωσης και εκπαίδευσης, που προβλέπεται, σαν δημόσιο κτήμα με βάση την αρχή των ίσων ευκαιριών, που επιτάσσεται από το Σύνταγμα της Ελλάδας και αποτελεί, συνάμα όχι μόνο δικαίωμα, αλλά και απαίτηση κάθε Έλληνα πολίτη, καθίσταται άφραστο στην πράξη και κολλάει στο κράτημα των ορειβίων κατοίκων σε απόσταση από τους άλλους, σε ασφυκτική απομόνωση από τον έξω κόσμο και τα εκπαιδευτήρια των πόλεων.

Αυτό, βέβαια είναι ένδειξη διάκρισης και τακτικής περιθωριοποίησης σε βάρος της υπαίθρου μας, σε μια μόνο περίπτωση αποκλεισμού, την παιδεία, χωρίς να' αναλογισθούμε και τη στέρηση έτσι και των άλλων στοιχειωδών δυνατοτήτων και παραγόντων προκοπής και προόδου, όπως για παράδειγμα υγειονομικής περιθαλψής, ανεφοδιασμού ειδών πρώτης ανάγκης διαβίωσης, ακόμη και σε τροφικά είδη των προσώπων και στα ζωντανά ή τεχνολογίας, ενημέρωσης σε επιτεύγματα της εποχής μας, διεκπεραίωσης υποθέσεων κάθε φύσης και σχετικές με γραφειοκρατικές διαδικασίες και με άλλες υπηρεσίες των πρωτευουσών των Νομών.

Οπωσδήποτε, όμως και προς τιμή τους, μέσα σε συνθήκες ελευθερίας και με την πολιτική ανάπτυξη της χώρας, που εφάρμοσε ο Χαρίλαος Τρικούπης, οι κάτοικοι συλλαμβάνουν την τεράστια σημασία που θα έχει για τα χωριά τους, που βρίσκονται στη μέση της διαδρομής η σύνδεση των προαναφερθέντων αστικών κέντρων. Και το 1926 αναπετερώθηκαν οι ελπίδες, ότι ο ημιονικός δρόμος των δύο πόλεων, που έχει χαρακτηριστεί από το 1890 ως εθνική οδός, σύμφωνα με τις εξαγγελίες, θα γίνονταν πια αυτοκινητόδρομος. Συγκεκριμένα το έτος αυτό αποφασίστηκε να κατασκευασθεί η υπ' αριθ. 57 εθνική οδός Τρικάλων - Πύλης - Τύρνας - Κόρπου - Μεσοχωράς - Βουργαρελίου και από το 1930 άρχισαν, κατά αραιά χρονικά διαστήματα, σποραδικά να εκτελούνται ορισμένες εργασίες.

Όμως, την ίδια χρονιά, γίνεται γνωστή απόφαση για αλλαγή των αρχικών σχεδιασμών κι ως εκ τούτου επιβλήθηκε κωλυσιεργία που καθήλωσε στο ξεκίνημά τους τα όνειρα της περιοχής. Γι' αυτό στις 28 Αυγούστου 1930 πραγματοποιήθηκε στη Μεσοχώρα πάνδημο συλλαλητήριο των ορεινών κατοίκων της γύρω ενδιαφερόμενης περιφέρειας, ιστορικής σημασίας, γιατί είναι η πρώτη δυναμική κινητοποίηση για το δρόμο, αναφορικά με τα συμπεράσματα που βγήκαν και κυρίως για το ψήφισμα που πάρθηκε που περιείχε τη φιλοσοφία και τις γενικές κατευθύνσεις των αγώνων που ακολούθησαν για το ίδιο θέμα και μεταπολεμικά. Η πελώρια αξία του δρόμου Άρτας - Τρικάλων καθίσταται κατανοητή, πέρα από την συντριπτική πλειοψηφία των αγροτοκτηνοτρόφων και από τον εμπορικό κόσμο των βουνών μας, που χαρακτηρίζεται ως απρόσιτη και άγονη περιοχή, γι' αυτό και όταν μετά από λίγο διαγράφεται ορατό το κίνδυνος στον ορίζοντα διακοπής των εργασιών για άριστο χρόνο, τότε διοργανώνεται στα Τρίκαλα, συγκέντρωση αντιπροσώπων των ορεινών χωριών του Ασπροποτάμου και των Τζουμέρκων, όπου κιάλας μίλησε ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών και εκδόθηκε ψήφισμα.

Ετσι, για την πρώτη κοινοποίηση ή διακήρυξη του εν λόγω έργου, παρατηρούμε τα παρακάτω: Με την υπ' αριθμ. 12970/6-9-1889 απόφαση (Φ.Ε.Κ. 316/7-9-1889) δημοπρατείται η κατασκευή "χαλύβδινης γέφυρας επί του Πηνειού ποταμού εις θέσιν Καραβόπορος της εθνικής οδού από Τρίκαλα εις Άρτα". Εξάλλου, στο Φ.Ε.Κ. 252/Β/13-7-1890 δημοσιεύεται η υπ' αριθμ. 8541/11-7-1890 υπουργική πράξη του Σ. Δραγούμη "περί τελικής δημοπρασίας της κατασκευής του από Βουργαρελίου μέχρι Σκαρπάρη τμήματος της εθνικής βατής οδού από Άρτης εις Τρίκαλα" και στο Φ.Ε.Κ. 351/Β/19-9-1890 η υπ' αριθμ. 13193/18-9-1890 πράξη του υπουργού Γ. Ν. Θεοτόκη "περί τελικής δημοπρασίας της κατασκευής του από Τρικάλων έως Καραβόπορου επί του Πηνειού ποταμού τμήματος της εθνικής οδού από Τρικάλων εις Άρτα".

Μας έδωσε αφορμή αυτή η βραδυπορία να φέρουμε στη μνήμη μας ή και να φαντασθούμε και να αναλογισθούμε την ακμή και τη δόξα που έδωσαν πλουσιοπάροχα τα λημέρια των ξακουστών πρωτοκλεφτών και αρματολών, ακόμη και την αξεπέραστη αίγλη που πρόσθεσε η κύρια δράση της Ελληνικής Εθνικής Αντίστασης στον τόπο μας, που διαδέχθηκε όμως η παρακμή, η αφάνεια, ο παραμερισμός, η ταξινόμηση σε υποδεέστερη κατηγορία προτεριαιότητας, ο μαρasmus, η εγκατάλειψη και ερήμωση, συνεχίζοντας χωρίς καμιά έστω προσπάθεια ανακοπής ή ανάσχεσης από μεριά της οργανωμένης πολιτείας, την ολοένα καλπάζουσα και φθίνουσα συνάμα, πορεία σε όσα χωριά και με αυτό τον ελάχιστο βαθμό πυκνότητας σε πληθυσμό, που είναι αποτέλεσμα της γερής θέλησης και αγάπης του καθένα ιδιώτη για την προγονική μας γη, για το πετρώδες χώμα που κρατά βαθιά τις ρίζες μας, για τις απόμακρες και κρημνώδεις πλαγιές των Τζουμέρκων που είναι το κατ' εξοχήν βουνό μας στον κεντρικό κορμό της οροσειράς της Πίνδου και κοντά στις δυο όχθες του Άσπρου. Σ' αυτό συντελεί το πρωτοφανές μέγεθος της αδιαφορίας που αποτυπώνεται περίτρανα στο ξέχασμα του εθνικού δρόμου, που συνδέει την Ήπειρο με τη Θεσσαλία, την Άρτα με τα Τρίκαλα, τη Δυτική με την Ανατολική Ελλάδα σύντομα, γιατί αποτελεί και στο χάρτη ευθεία γραμμή και όχι καμπύλη και σε χαμηλότερο υψόμετρο από άλλα σημεία με το να πεσει κυριολεκτικά στο χρονοτυύλαπο της ιστορίας.

Από παμπάλαια χρόνια υπήρξε ο πιο σπουδαίος οδικός δρόμος που συνέδεε το Ιόνιο με το Αιγαίο πέλαγος, ενώ τελευταία επινοήθηκαν άλλες λύσεις επικοινωνίας, γιατί περνούν από μεγαλυτάρες και ονόμαστους τοιφλικάδες, προκειμένου να τους δώσουν ώθηση και μεγαλύτερη αξιοποίηση, προτιμώντας και την υπέρογκη δαπάνη, αντί της φθηνής διάνοιξης, και αννοείται παντελώς το θεμελιώδες και βασικό θεώρημα και της λαϊκής ακόμη οικονομίας, σαν να πρόκειται για αρχαίους επιστήμονες του ΥΠΕΧΩΔΕ και προτιμούν και την τεθλασμένη χάραξη, αφού η υπόθεση "μυρίζει". Κι ας έχει ύψιστη σημασία αυτή η οδική αρτηρία γι' αυτόν τον περιφρονούμενο χώρο, δημιουργώντας υποδομή, διάφορες μορφές τουριστικής κίνησης, αποτελώντας ταυτόχρονα, πόλο και κίνητρο έλξης των κατοίκων αυτών, που έχουν πληγεί, εκτός απ' τις φυσικές αντιξοότητες και τις παντοειδείς θεομηνίες και απ' τ' αστυφιλικά κύματα. Είναι μια δίοδος, που ενδείκνυται ως μοναδική όχι μόνο γιατί περνά από χαμηλώματα, στο μεγαλύτερο μέρος, αλλά επί πλέον και καθώς δεν περνά πλάι από γειτονική βαλκανική χώρα, αποκλείοντας έτσι και την εύκολη μετακίνηση λαθρομεταναστών, αποφεύγοντας κάθε προσφυές πρόβλημα. Στο χάρμα της τρίτης χλιείας, που απέχει μόνο "μια ανάσα", δεν μπορεί να καθυστερεί ακόμη, η αποπεράτωση όχι απλά σε ασφαλτοστρώσεις, που λείπουν, αλλά και σε τεχνικές φύσης έργα και σε διανοίξεις και σε χωματοεργατικά και σε επιδιορθώσεις, αν θέλει και η Ελλάδα να φθάσει καμιά φορά σε κοντινό έστω επίπεδο με τις άλλες χώρες της ΟΝΕ, που φιλοδοξεί να γίνει μέλος.

## Από την Κωστήλατα στο Pamir



Παναγιώτης Βεντίτσας: Θεοδωριανής ορειβάτης που από μικρό παιδί αγαπούσε τα βουνά του χωριού μας και πάντα επεδίωκε αναβάσεις στα Τζουμέρκα, την Κωστήλατα και γενικά στα ορεινά. Πολλές φορές ανέβηκε την κορυφή Κρούκουρας και όχι μόνο. Στα 7.134 μέτρα ετοιμάζεται να ανέβει ο δικός μας Παναγιώτης τον Ιούλιο, στην κορυφή Lenin, στο σύμπλεγμα των οροσειρών Pamir.

Πάντα αισιόδοξος ο ορειβάτης Θεοδωριανής, αισθάνεται έτοιμος γι' αυτή τη σημαντική ανάβαση και με τη βοήθεια φυσικά των καιρικών συνθηκών, πιστεύει ότι θα φθάσει στην κορυφή.

Από το εξωτερικό ανέβηκαν αρκετοί σ' αυτό το υψόμετρο, Έλληνες μόνο τρεις.

Στην αποστολή θα πάρουν μέρος ο Παναγιώτης και άλλοι 14 ορειβάτες, μέλη του Συνδέσμου Ελλήνων Ορειβατών. Τελευταία επιτυχημένη ανάβαση του Παναγιώτη Βεντίτσα ο Καύκασος, που ήταν και αρχηγός της αποστολής, όπου με πάρα πολλές δυσκολίες πέτυχε. Η αγάπη του Παναγιώτη για την ορειβάση είναι πολύ μεγάλη και δικαιολογημένη η αισιοδοξία του ότι και πάλι θα πετύχει. Η κορυφή Lenin επιλέχθηκε ως η πιο κατάλληλη για τους στόχους τους.

Εμείς πιστεύουμε ότι ο Παναγιώτης θα τα καταφέρει για άλλη μια φορά και του ευχόμαστε να φθάσει στην κορυφή.

Με τέτοιες δυνατότες προσπάθειες μέσω του δικού μας μεγάλου αθλητή, πιστεύουμε ότι η ορειβάση θα αγγίξει όλους τους Θεοδωριανούς, έτσι ώστε να καταστεί το επίσημο τοπικό μας άθλημα.

Παναγιώτη Βεντίτσα καλή δύναμη και καλή επιτυχία.  
Η Διακόσμηση Επιτροπή του Συλλόγου Χιονοδρόμων Ορειβατών Θεοδωριανών Σ.Χ.Ο.Θ.

## ΠΡΟΟΔΟΣ ΕΡΓΟΥ

Η Τεχνική Εταιρεία ΜΗΧΑΝΙΚΗ Α.Ε. που ανέλαβε την εκτέλεση του Υδροηλεκτρικού Έργου στην Αγία Τριάδα του χωριού μας προχωρεί εντατικά. Έχει κατασκευασθεί σήραγγα 350 και πλέον μέτρων, χωρίς να επιφέρει καμιά ζημία στο περιβάλλον.







## ΔΩΣΤΕ ΖΩΗ ΜΕ ΤΟ ΑΙΜΑ ΣΑΣ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛ. 1

Χωριανοί, Χωριανές!

Μην αδιαφορείτε. Τη ζωή δεν μας την έδωσε κανένας φίλος, κανένας γείτονας, κανένας έξυπνος πολίτευτής ή κομματάρχης. Μας την έδωσε ο Θεός. Είναι θείο δώρο η ζωή. Πρέπει να την προφυλάξουμε και να την προστατεύσουμε δίνοντας το αίμα μας σ' αυτούς που σήμερα το χρειάζονται.

Μην αμελείτε, επειδή εμείς σήμερα είμαστε καλά και άλλοι έχουν την ανάγκη αίματος. Η ζωή κάνει τον κύκλο της. Δεν ξέρουμε τι μπορεί να μας συμβεί από στιγμή σε στιγμή.

Άλλωστε δίνοντας αίμα και σώζοντας τη ζωή κάποιου συνανθρώπου μας κάνουμε το πιο θεάρεστο έργο, κάνουμε το καλύτερο μνημόσυνο.

Πέρυσι από την Τράπεζα Αίματος που είχαμε στο Νοσοκομείο της Άρτας εξυπηρετήθηκαν πολλοί χωριανοί μας που βρέθηκαν σε δύσκολη θέση, σ' όλη την Ελλάδα. Βρέθηκαν όμως και μερικοί που δεν εξυπηρετήθηκαν, επειδή το αίμα που δόθηκε πέρυσι ήταν λίγο.

Δυστυχώς πέρυσι την ημέρα που το συνεργείο αιμοληψίας βρισκόταν στο χωριό μας μερικοί άφρονες νέοι, ενώ θα έπρεπε να τρέξουν να δώσουν αίμα, κάθονταν στα καφενεία και περιγελαστικά χλεύαζαν, λέγοντας ότι η όλη ιερή προσπάθεια της Αδελφότητας έχει πολιτικό χαρακτήρα!!!

Χωριανοί, Χωριανές!

Στις 14 Αυγούστου το πρωί αφήστε τις όποιες δουλειές έχετε και ελάτε για λίγο στο Κοινοτικό Γραφείο για να δώσετε στο συνεργείο αιμοληψίας αίμα για να σώσετε τη ζωή κάποιου δικού μας ανθρώπου, κάποιου συγχωριανού μας, και γιατί όχι, τη δική σας ζωή.

Σας περιμένουμε!!!

### ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ



Στα Θεοδώριανα λειτουργεί από την Άνοιξη ο υπερσύγχρονος ξενώνας «ΤΟ ΑΛΩΝΙ» της κ. Ιουλιέτας Λάκκα - Τζαχρήστα.

Διαθέτει 14 κρεβάτια, καθιστικό με τζάκι και τηλεόραση, τραπεζαρία που προσφέρει πρωινό και γεύμα.

Έχει κεντρική θέρμανση και προπαντός άριστη εξυπηρέτηση, καθαριότητα, ησυχία και πολλή θέα.

Όσοι τώρα επισκέπτονται τα Θεοδώριανα δεν έχουν κανένα πρόβλημα διαμονής και φαγητού.

Ας δοκιμάσουν και θα το διαπιστώσουν.

Το «ΑΛΩΝΙ» τηλ. 0685 22210 - 22077.

## Η ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ

**Μ**ε επιτυχία έγινε και φέτος η εκδρομή της Αδελφότητας στη γενέτειρά μας τα Θεοδώριανα στο τριήμερο του Αγίου Πνεύματος 29,30,31 του Μάη.

Ένα ωραιότατο τουριστικό μεγάλο πούλμαν με τον εξαίρετο ηπειρώτη οδηγό κ. Σπύρο Δήμα, σχεδόν γεμάτο από μέλη και φίλους του Συλλόγου μας ξεκίνησε στις 6 το πρωί του Σαββάτου από το γνωστό σημείο της Πλατείας Ομόνοιας των Αθηνών.

Επικεφαλής ήταν το Δ.Σ. με 6 από τα μέλη του.

Χωρίς να καταλάβουμε κούραση φθάσαμε στην Άρτα, όπου παραμείναμε μια ώρα για να τακτοποιήσουν μερικοί κάποιες δουλειές τους. Παρατηρήθηκε κάποια μικρή ακαταστασία στην καθορισμένη ώρα εκκίνησης, από την καθυστέρηση μιας κυρίας. Από την Άρτα πήραμε και μερικούς συμπατριώτες μας και στις 12 ανηφορίσαμε για τα Θεοδώριανα.

Η διαδρομή ήταν ευχάριστη. Τα δέντρα καταπράσινα μας χαιρετούσαν δεξιά και αριστερά του δρόμου, καθώς τα κουνούσε το μικρό κατακάθαρο και μυρωδάτο αεράκι.

Από το Βουργαρέλι και πάνω η διαδρομή ήταν φανταστική. Το λεωφορείο εκινείτο σιγά στο φιδίσιο άδαιο, σχεδόν, δρόμο, ενώ τα πανύψηλα έλατα, γεμάτα φρέσκο ρετσίνι, μας καλωσόριζαν με το κατακάθαρο οξυγόνο τους.

Γύρω στις 3 φθάσαμε στο όμορφο χωριό μας. Ο Πρόεδρος της Κοινότητας Γ. Λάμπας, ο παπα-Θωμάς και μερικοί από τους λίγους κατοίκους μας περίμεναν στην πλατεία. Μετά τις σχετικές χαιρετούρες άλλοι από τους εκδρομείς κατευθύνθηκαν στα κλειστά από το χειμώνα σπίτια τους και άλλοι στα ξενοδοχεία.

Το απόγευμα, μετά από τον ελαφρύ ύπνο, άλλοι άρχισαν τις περιηγήσεις στο κατακάθαρο, καταπράσινο και ήσυχο χωριό, άλλοι επιδόθηκαν με βιασύνη στο σκάλισμα και άλλοι στο καθάρισμα των σπιτιών και στον αερισμό των ρούχων.

Το πρωί της Κυριακής όλοι πήγαμε στην εκκλησία και παρακολουθήσαμε με κατανύξη τη θεία λειτουργία, η οποία είχε διάρκεια, αλλά και κούραση, επειδή κατά τα "προστάγματα" του πα-

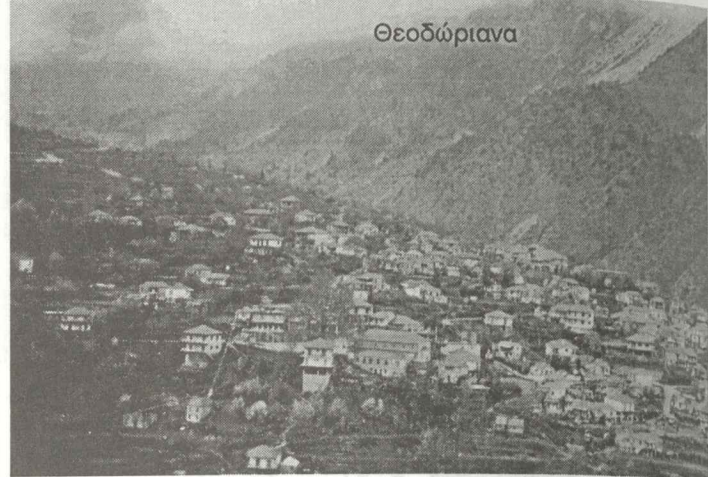
πα-Θωμά "κλείνατε στα γόνατα" είμαστε υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουμε σε πολλά σημεία την ειδική ακολουθία της ημέρας γονατιστοί.

Το βράδυ της Κυριακής έγινε συνεστιάση στο νέο ωραιότατο κτίριο της καινούριας ξενοδοχειακής μονάδας της κ. Ιουλιέτας Λάκκα-Τζαχρήστα στη Σβάρα. Συμμετείχαν εκτός από τους εκδρομείς το Κοινοτικό Συμβούλιο, ο Παπαθωμάς και αρκετοί συγχωριανοί μας. Η αίθουσα τελετών του ξενοδοχείου (μαζί με την βεράντα) είχε διαμορφωθεί κατάλληλα, ώστε να χωρέσουν άνετα οι 80 συνδυαζόμενοι.

Το προσωπικό του καταστήματος Λάμπρος και Χαρούλα Σκουτέλα βοηθούμενο και από εκλεκτές κυρίες εξυπηρέτησαν πρόσχατα τους πάντες. Στα τραπέζια υπήρχε ποικιλία εδεσμάτων, κατσίκι ψητό και ωραιότατη ρετσίνα, που την πρόσφεραν δωρεάν οι εκλεκτοί συμπατριώτες μας Κώστας και Αντωνία Χαΐδου. Καταναλώθηκαν όμως για πρώτη φορά, πολλές μπύρες και αναψυκτικά, που ανέβασαν στο τέλος στα ύψη το λογαριασμό.

Το φαγητό άρχισε με το "Ευλόγησε Χριστέ ο Θεός ημών τη βρώση και πόση των δούλων σου..." του Παπαθωμά. Μετά ο Πρόεδρος της Αδελφότητας Βασίλειος Μακρυθανάσης πήρε το λόγο και είπε: "Η εκδρομή της Αδελφότητας στο χωριό το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος έχει πλέον καθιερωθεί σαν θεσμός και θα πρέπει να διοργανώνεται κάθε χρόνο και καλύτερα. Φέρνει χαρά, ευχαρίστηση, ξεκούραση και υγεία στους εκδρομείς, που έστω για λίγο αφήνουν την πληκτική Αθήνα. Αλλά το αντάμωμα αυτό φέρνει επίσης χαρά και στους λίγους, λόγω εποχής, κατοίκους και φορείς του χωριού. Ξανασιμίζουν αγαπητά και φιλικά πρόσωπα, συζητούν και ανταλλάσσουν σκέψεις και απόψεις και αλληλοενημερώνονται για ενέργει-

Θεοδώριανα



ες και θέματα που αφορούν την πρόοδο στο χωριό. Εύχομαι σε όλους υγεία και να περάσουμε με κέφι την αποψινή βραδιά".

Πρόποση έκανε επίσης και ο Πρόεδρος της Κοινότητας λέγοντας "πως την εκδρομή αυτή της Αδελφότητας στο χωριό την περιμένουμε κάθε χρόνο με μεγάλη χαρά. Το αντάμωμα αυτό μας ζωογονεί και μας δίνει κουράγιο και τρόπους καλύτερης και αποδοτικότερης δουλειάς. Εύχομαι σε όλους καλή διασκέδαση".

Μετά το φαγοπότι ήρθε το κέφι. Άρχισαν τραγουδώντας με το στόμα και στη συνέχεια οι χοροί και τα πηδήματα. Η βραδιά κύλησε ήρεμα, χαρούμενα και ευχάριστα στην καταπράσινη Σβάρα, κάτω από το μαγιάτικο φωτεινό φεγγάρι.

Την επόμενη μέρα πήγαμε και παρακολουθήσαμε τη λειτουργία στο εκκλησί της Αγίας Τριάδας. Και εδώ η διαδρομή ήταν ωραιότατη. Το φαράγγι της Αγίας Τριάδας, σπάνιο σε επιβλητικότητα, μεγαλοπρέπεια και άγρια φυσική ομορφιά, μας ευχαρίστησε όλους τόσο πολύ που για αρκετό χρόνο το καμαρώναμε και το θαυμάζαμε, μερικοί δε από εμάς δε βάσταξαν και δυνατό φώναξαν "ως εμεγαλύνθη τα έργα σου Κύριε, πάντα εν σοφία εποίησας".

Το μεσημέρι της ίδιας ημέρας γύρω στις μία συγκεντρωθήκαμε όλοι στην πλατεία και αφού αποχαιρετήσαμε φίλους και συγγενείς με συγκίνηση επιβιβαστήκαμε στο πούλμαν και αναχωρήσαμε για την Αθήνα με τις καλύτερες εντυπώσεις κατευχαριστημένοι και ανανεωμένοι.

## Σύλλογος Χιονοδρόμων Ορειβατών Θεοδωριάνων (Σ.Χ.Ο.Θ.)

**Του Δημήτρη Κασελούρη**  
B' μέρος

Αγαπητοί φίλοι, συνεχίζουμε την ενημέρωση πάνω σε θέματα ορειβασίας, με το σύστημα ερωταπαντήσεων, ώστε να δώσουμε τις βασικές γνώσεις, γύρω από την ορειβασία, γιατί κοινό μυστικό είναι, πως η άσκηση και μάλιστα το περπάτημα στη φύση χαρίζει υγεία - ευεξία - καθαρό μυαλό και ποιότητα ζωής.

**1. Μέχρι ποια ηλικία μπορεί κανείς να κάνει ορειβασία;**

Εάν διαθέτει καλή υγεία και διατηρεί καλή σωματική κατάσταση. Μέχρι τα γεράματα δηλαδή. Είναι γνωστό, ότι ο Χρήστος Κάκκαλος ανέβηκε το 1972 στον Όλυμπο (2.917 μέτρα) σε ηλικία 90 ετών. Ενώ το 1992 ένας Γάλλος 71 ετών ανέβηκε στο Έβερεστ των 11μ. Επίσης στον ΕΟΣ Ιωαννίνων υπάρχει ορειβάτης 86 ετών ονόματι Κώστας Μαράτσας που το 1993 ανέβηκε το όρος Μίτσικέλι (1.810 μ.) μέσα σε 3 ώρες και γι' αυτό βραβεύτηκε στην 4η ΣΟΣΔΕ.

Και για την ιστορία αξίζει να αναφέρω τούτο. Ποιος πάτησε πρώτος το Έβερεστ. Το Έβερεστ (8.863 μ.) η ψηλότερη κορυφή του κόσμου κατακτήθηκε για πρώτη φορά στην ιστορία στις 29/5/1953 από τον Νεοζηλανδό Ταγματάρχη,

δενό Αλβινιστή Sir Edunind Hillary σε ηλικία 33 ετών μαζί με το Σέρβια Tenzing Norgay Butia. Πρώτη γυναίκα πάτησε το Έβερεστ η Γιαπωνέζα Tsunko Tabli στις 16-5-1975, 22 χρόνια μετά τον Hillary.

**2. Τι μορφή είχε η ορειβασία στην αρχαία Ελλάδα;**

Με την έννοια "Ορειβατείν" οι Αρχαίοι Έλληνες περιέγραφαν τις δραστηριότητες στο βουνό. Τα "Ορειβάσια" ήταν τελετή, όπου οι συμμετέχοντες πραγματοποιούσαν αναβάσεις στα βουνά. Ειδικότερα, στην Αρχαία Σπάρτη η βασική σκληρή εκπαίδευση των νέων περιελάμβανε και χειμερινές αναβάσεις στον Ταύγετο. Με τον κλασικό αθλητισμό, οι πρόγονοί μας επεδίωκαν να φτάσουν το πρότυπο "Καλός Καγαςός" ενώ με την ορειβασία αποκτούσαν τον τίτλο "ΟΛΥΜΠΙΟΣ".

**3. Πότε ιδρύθηκε ο πρώτος Ορειβατικός Σύλλογος στην Ελλάδα;**

Άτυπα ο πρώτος όμιλος ήταν οι λεγόμενοι "Κούκοι" που συστάθηκε το 1926 και μετονομάστηκε σε "Ελληνικός Ορειβατικός Σύνδεσμος Αθηνών" στις 7-3-1928.

**4. Πόσοι ορειβάτες υπάρχουν στην Ελλάδα;**

Υπολογίζεται ότι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία μέλη Ορειβατικών

Συλλόγων είναι περίπου 70-100.000 και τα ενεργά μέλη ανέρχονται σε 14.000 άτομα.

**5. Τι είναι η ΕΟΟΑ;**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Αναρρίχησης είναι το ανώτατο Διοικητικό όργανο για το άθλημα της Ορειβασίας στην Ελλάδα. Υπάγεται στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού του Υπουργείου Πολιτισμού. Έχει σαν όργανο τον αστό, που κρατά πολεό πάνω από τις κορφές του Ολύμπου.

**ΤΑ ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ**

Τα Ορειβατικά Καταφύγια είναι λιτές κτιριακές εγκαταστάσεις με σκοπό τη διανυκτέρευση των Ορειβατών. Είναι συνήθως διώροφα με τζάκι - κουζίνα και κρεβάτια στρατιωτικού τύπου.

**6. Είναι επικίνδυνη η Ορειβασία;**  
Η Ορειβασία δεν είναι επικίνδυνη σαν άθλημα όσο κι αν φαίνεται παράξενο, καθ' όσον οι αθλητικές δραστηριότητες είναι χαμηλής κινητικής ενέργειας. Αντίθετα στο μπάσκετ ή στο ποδόσφαιρο οι αθλητές έχουν υψηλή κινητική ενέργεια και είναι συχνότατοι οι τραυματισμοί.

Την ευθύνη της ασφάλειας κατά την ορειβασία τη φέρει ουσιαστικά ο ίδιος ορειβάτης γιατί αφορά την ίδια του την ακεραιότητα. Βασικές αρχές ασφάλειας;

### Κοινόχρηστες τουαλέτες

Τα Θεοδώριανα, ένα κεφαλοχώρι με μεγάλη κίνηση το καλοκαίρι, δεν έχουν σύγχρονες κοινόχρηστες τουαλέτες.

Πολλοί λένε έχουν τουαλέτες όλα τα καφενεία που είναι αμφιθεατρικά της πλατείας του χωριού. Τούτο όμως δεν φτάνει, γιατί οι τουαλέτες αυτές είναι ηδωτικές και οι άνθρωποι δεν είναι όλοι θαμώνες του καφενείου. Πρέπει, λοιπόν, να ληφθεί κάποια μέριμνα και για το θέμα αυτό.