

Η "ΦΩΝΗ" ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

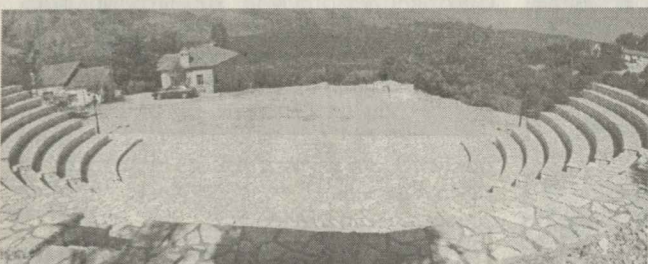
ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΗΝΑΣ ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2008 ΕΤΟΣ 18ο ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 207 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 20 Τ.Κ. 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

“ Τ Α Δ Ε Ρ Β Ι Ζ Ι Α Ν Α ” ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΤΩΝ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

Από τον Σύλλογο των απανταχού Δερβιζιανωτών Λάκκας Σουλίου λάβαμε μια σειρά από έγγραφα, μαζί με φωτογραφίες, που αφορούν στο «Θέατρο Δερβιζιάνων».

Τα δημοσιεύουμε αυτούσια, χωρίς καμία περικοπή (κάτι που η εφημερίδα κάνει πάντα και σε όλες τις περιπτώσεις) και χωρίς σχολιασμούς, καθώς ο αναγνώστης μπορεί και βγάζει μόνος του τα συμπεράσματά του.



ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΙΑ ΑΛΟΓΑ

Με μεγάλη ανταπόκριση του κοινού και επιτυχία διοργανώθηκε η Α' ημερίδα του Υποέργου «Ενέργειες Ενημέρωσης Ευαισθητοποίησης του κοινού» που εντάσσεται στο Έργο «ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΤΑ ΑΓΡΙΑ ΑΛΟΓΑ ΤΗΣ ΠΙΝΔΟΥ» του Επιχειρησιακού Προγράμματος ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ 2000 - 2006 του Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. και υλοποιείται από την Υπηρεσία Διαχείρισης, την 11 Ιουλίου 2008 ώρα 20.00' στο ενταύθα κέντρο ΛΙΘΑΡΙΤΣΙΑ. Φορέας χρηματοδότησης του έργου είναι το Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. με κοινοτική συμμετοχή που καλύπτεται μέσω του ΕΤΠΑ και ανέρχεται σε ποσοστό 80%.

Στην ημερίδα παραβρέθηκε ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Δημοσίων Έργων Κος Σταύρος Καλογιάννης, ο Εκπρόσωπος του Νομάρχη Αντινομάρχης Κος Καραμπίνας Ιωάννης. Ο επικεφαλής του ΑΠΕΙΡΟΣ ΤΟΠΟΣ Κος Μάκης Χατζηεφρεμιδής οι Δήμαρχοι Λάκκας Σουλίου Κος Ντακαλέσης Χρήστος και Κεντρικού Ζαγορίου Παπαναστασίου, Νομαρχιακοί και Δημοτικοί Σύμβουλοι, Υπηρεσιακοί παράγοντες, εκπρόσωποι φορέων καθώς και πλήθος κόσμου.

Ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Χωροταξίας Κος Σταύρος Καλογιάννης στον χαιρετισμό του τόνισε ότι τα θέματα περιβάλλοντος για το Υπουργείο βρίσκονται στο υψηλότερο πολιτικό επίπεδο όσο πάρα ποτέ και εξήρε την μεγάλη περιβαλλοντική προσφορά των Μη κυβερνητικών Οργανώσεων στη χώρα μας αλλά και το σημαντικό έργο της Σουλιώτικης Συμπολιτείας για την προστασία και διάσωση των άγριων αλόγων Οροσειράς Σουλίου.

Ο εκπρόσωπος της Ν. Α. Ιωαννίνων, Αντινομάρχης Κος Καραμπίνας Ιωάννης αναφέρθηκε σε προσωπικές εμπειρίες στα όρη Σουλίου με τα άγρια άλογα και τόνισε ότι η Ν. Α. Ιωαννίνων ήταν και θα είναι πάντα δίπλα και αρωγός σε τέτοιες προσπάθειες όπως η προστασία και διάσωση των άγριων αλόγων.

Ο Δήμαρχος Λάκκας Σουλίου Κος Χρήστος Ντακαλέσης στον χαιρετισμό του επισήμανε την περιβαλλοντική συνείδηση των κατοίκων της περιοχής, η ύπαρξη άγριων αλόγων αποτελεί σημαντικό κεφάλαιο και αφετηρία για την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής καθώς και τις προσπάθειες που καταβάλλονται σε συνεργασία με την Ιστορική Κοινότητα Σουλίου για την γενικότερη Ιστορική - Περιβαλλοντική και Πολιτιστική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής, χαρακτηριστικό παράδειγμα η ανάπλαση των πηγών του Αχέροντα

ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Αθήνα, 1 Απριλίου 2008
Αριθ. Πρωτ.: 24

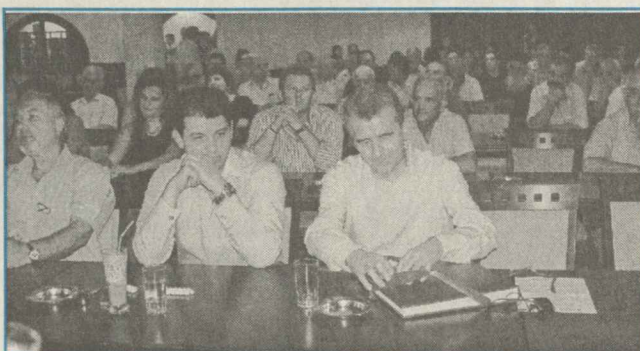
Πρόεδρος Συλλόγου των Απανταχού
Δερβιζιανωτών Λάκκας Σουλίου
«ΤΑ ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΑ»
Κύριο Αχιλλέα Βαββα
Διγενή 31-33
153 41 Αρ. Παρασκευή

Κύριε Πρόεδρε,

Κατόπιν εντολής του Προέδρου της Δημοκρατίας, διαβίσαμε αντίγραφο της επιστολής σας στο Υπουργείο Εσωτερικών, με την παράκληση να εξετάσουν το θέμα στο οποίο αναφέρεστε.

Ο Διευθυντής του Ιδιαίτερου Γραφείου

Κωνσταντίνος Μπίκας



ποταμού στο Σιστρούνι, έργο από τα σημαντικότερα της περιοχής.

Ο Πρόεδρος της Σουλιώτικης Συμπολιτείας Κος Στράτης Νικόλαος, αναφέρθηκε σε όλες τις ενέργειες που έχουν γίνει από το έτος 2005 μέχρι την έναρξη υλοποίησης του παρόντος προγράμματος και παρουσίασε φωτογραφικό υλικό με τα καταγραφέντα άγρια άλογα, τον ακριβή τόπο, χρόνο και αριθμό αυτών που καταγράφηκαν το έτος 2005. Στη συνέχεια αναφέρθηκε στις δράσεις του έργου καθώς και στις επόμενες πρωτοβουλίες του φορέα που εκπροσωπεί.

Ακολούθως ειδικοί επιστήμονες ήτοι ο Κτηνίατρος Κος Σταύρος Κων/νος αναφέρθηκε για την ταυτοποίηση των άγριων ιπποειδών και τους τρόπους πρόληψης λοιμωδών νοσημάτων, ο Περιβαλλοντολόγος Κος Βράκας Αναστάσιος ανέπτυξε το θέμα Οροσειρά Σουλίου - Άγρια άλογα : Περιβαλλοντική προσέγγιση και λόγοι προστασία τους και τέλος ο Γεωπόνος-καθηγητής Κος Μπάρκας Γεώργιος αναφέρθηκε στο θέμα άγρια άλογα και τοπική ανάπτυξη.

Παρουσίασε την δυνατότητα της βοσκοικανότητας της περιοχής και τους πρώτους στόχους ευαισθητοποίησης και ανάπτυξης της περιοχής.

Έξω από τον χώρο της αίθουσας η φωτογραφική έκθεση που είχε στηθεί με άγρια άλογα, έδινε μια ξεχωριστή χαρά και ικανοποίηση στους πολλούς επισκέπτες.

Την Ημερίδα οργάνωσαν οι: Ιστορική - Λαογραφική - Περιβαλλοντική Εταιρεία (μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα) «ΣΟΥΛΙΩΤΙΚΗ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ», σε συνεργασία με την εταιρεία Comitech.

Η εκδήλωση ήταν ελεύθερη για το κοινό και μετά την λήξη της ακολούθησε δεξίωση.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΑΥΤ/ΣΗΣ & ΑΠΟΚ/ΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΠ. ΑΥΤ/ΣΗΣ Α' ΒΑΘΜΟΥ

Ιωάννινα: Ιουνίου 2008
Αρ. Πρωτ.: 52025/12328

ΠΡΟΣ: Κο Δήμαρχο Λάκκας Σουλίου
Τ.Κ. 44009-Δερβιζιάνα

Ταχ. Δ/ση: Μαρ. Κοτοπούλη 62,
45445 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510-72721, Fax: 36929
Πληρ.: Θεόδωρος Σταμένκοβιτς
Email: autodiikisi@epirus.gov.gr
Ιστοσελίδα: http://www.epirus.gov.gr

ΘΕΜΑ: " Αναστολή λειτουργίας του Συλλόγου των απανταχού Δερβιζιανωτών Λάκκας Σουλίου. "

Σχετ: Το με αρ. 33248/6-6-2008 έγγραφο του Υπουργείου Εσωτερικών.

Σας στέλνουμε σε φωτοτυπία το σχετικό και τα συνημμένα του, όπως αυτά φαίνονται στον πίνακα που ακολουθεί, αναφορικά με το αντικείμενο του θέματος και παρακαλούμε σε εφαρμογή των διαλαμβανόμενων του σχετικού να επανεξετάσετε το θέμα. Τις ενέργειές σας να τις γνωστοποιήσετε στην Υπηρεσία μας προκειμένου με τη σειρά μας να ενημερώσουμε το Υπουργείο Εσωτερικών. Την απάντησή σας να την κοινοποιήσετε και στον εν λόγω Σύλλογο.

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:
1. Η με αρ. 203/2-4-08 καταγγελία του Συλλόγου του θέματος
2. Η με αρ. 63868 πράξη παραχώρησης σε κοινή χρήση ρυμοτομούμενου τμήματος οικοπέδου

Μ.Ε.Γ.Γ.
Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ/ΝΣΗΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:
1. Υπουργείο Εσωτερικών
Γεν. Δ/ση Τοπ. Αυτ/σης
Δ/ση Οικονομικών Ο.Τ.Α.
Τμήμα Περιουσίας
Σταδίου 27-10183-Αθήνα
2. Σύλλογο των Απανταχού
Δερβιζιανωτών Λάκκας Σουλίου
«Τα Δερβιζιάνα»
Διγενή 31-33
15341 Αγία Παρασκευή-Αθήνα
3. Γραφείο Γεν. Δ/ντ.
(αρ. πρωτ. 51635/2189/08)
Ενταύθα

ΘΕΑΤΡΟ
ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΩΝ
στην μνήμη του Δασκάλου μας
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ
Κτίστηκε από τον Σύλλογο Δερβιζιανών το 2002

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Αχιλλέας Ευθ. Βαββας	Πρόεδρος
Νικόλαος Π. Νότης	Αντιπρόεδρος
Χρυσόστομος Χ. Ρούκος	Γ. Γραμματέας
Πύρρος Χ. Ρούκος	Ταμίας
Μάνθα Β. Τόκα	Μέλος
Νικόλαος Π. Ζώνης	Μέλος
Αλέξανδρος Ι. Γεωργιάκης	Μέλος
Σπύρος Α. Ζώνης	Μέλος
Αχιλλέας Η. Βαββας	Μέλος

Συνέχεια στην 5η σελ.

Αρχιτέκτονες - Μηχανικοί

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ DPLG ΓΡ. ΑΥΣΕΝΤΙΟΥ 6
ΚΗΦΙΣΙΑ ΤΗΛ.: 210 6233721 και 210 8017273
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Κ. ΣΙΑΜΕΤΗΣ
- Γ. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Ο.Ε. Γ.
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 12 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ Κιν. 6944586944 -
6972182898 Τηλ.: - Fax.: 26510 23444

Ασφάλειες

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΣΟΛΗΣ
Επενδυτικός σύμβουλος - Ασφαλιστής
INTERAMERICAN
Πυροινέλλα 7-9 Τηλ.: 26510 22795 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΤΕΟΠΟΥΛΟΣ
Γρ. Σακκά 22 Τηλ.: 26510 29305 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΚΙΝ. 6932232151

ΝΤΟΥΣΚΟΣ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Διμήτρης Ντούσκος
Ναπ. Ζέρβα 7-9, τ.κ. 453 32 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 34888 - 26510 31855
Fax: 26510 71883 - e-mail: despoina@douskos.com

INTERAMERICAN
Μέλος του Ομίλου Euro B.V.
Βασίλης Α. Βλάχος
Ασφαλιστικός & Επενδυτικός Σύμβουλος
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 26510 22795
FAX: 26510 31788 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 044399

Μεζεδοπωλεία

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΛΑΚΚΙΩΤΗΣ"
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΚΑΛΕΤΣΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΖΑΒΕΛΑ 10 ΤΗΛ.: 26510 91939
ΠΕΔΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ
ΘΩΜΑΣ ΛΙΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΧΡ. ΚΑΤΣΑΡΗ 32 ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 26510 30059

ΨΗΤΑΡΙΑ - ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ
ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760 Κιν. 6976003950

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
Καφέ - τσιπούρο - ποτά - σάντουιτς - τυρόπιτες
ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
Μπιζανίου 24, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 26510 31935

Ψητόπολις
- Σουβλάκια (χειροποίητα) γύρος - Κοτόπουλο (σουβλάκι & σκάρας) - Κεμπάπ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ (στα κάρβουνα)
ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ - ΚΑΡΡΑΣ
Χρ. Κατσάρη 40Α Ιωάννινα Τηλ.: 26510 77944

Μεζεδοπωλείο - Ουζερί
Ρακο... Στάση

Αγίας Σοφίας 35
Τηλ.: 2651067555 Ανατολή

ΗΛΕΚΤΡΟΕΦΑΡΜΟΓΗ

Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις
Αφοι ΚΟΥΚΙΑ Ο.Ε.
Συντήρηση & Ρύθμιση
Καυστήρων Πετρελαίου
Η σίγουρη λύση των ειδικών!
• Κούκιας Βασίλης: 697 7884 803 • Κούκιας Χρήστος: 697 3272 745

ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΕΣ
ΣΤΕΓΕΣ ΣΟΦΙΤΕΣ
"Ο ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ"
ΤΗΛ.: 210-4665050
Κιν. 6945181095

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ - ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ
ΑΡΡΗΤΟ
Γ. ΔΟΥΛΗΣ & Β. ΨΑΡΡΑΣ Ο.Ε.
Γ. Κύργιου 3 - 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ.: 26510 72255 - FAX: 2651072548

Συστήματα Μηχαν/σης - Consulting - Σεμινάρια Πληροφορικής
Computer DATA
Χρήστος Διαμάντης
Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής
e-mail: c.diamantis@data.gr Δωδώνης 68 - Ιωάννινα
www.data.gr - www.computerdata.gr
τηλ./fax: 26510 42525 - 26510 45255

Μάρμαρα - Γρανίτες - Μνημεία
Ντασιάκης Άρης
50 χιλ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 91594
Κιν.: 6977 015522

Ν. ΤΖΙΑΚΟΣ Α.Ε.
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ -
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

Α' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 70 χιλ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ, Τ.Κ. 45500 ΤΗΛ. 2651085185-7 FAX: 2651092792
Β' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΣΟΛ. ΓΚΙΚΑ 50 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322588 - 22585 FAX: 2683 22506
Γ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΝΑΠ. ΖΕΡΒΑ 14 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322406-22506 FAX: 268322506
Δ' ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 7 ΦΙΛΙΠΠΙΔΑΔΑ, Τ.Κ. 48200 ΤΗΛ. 268322852-23806 FAX: 268322508

Αυτοτελείς επιπλωμένες κατοικίες με γυμναστήριο
Αρχαία Φενεός Κορινθίας - Λίμνη Δόξα
Α. Βλαχογιάννης Κιν.: 6946 463972
Τηλ.: 27410 41254, 22940 24518

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

ΔΡΟΣΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ

- Πρατήριο Άρτου
- Είδη Ζαχαροπλαστικής
- Γαλακτοκομικά προϊόντα
Δερβίζιανα Ιωαννίνων - Τηλ.: 2654031220
- Κιν.: 6946503452

ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΓΥΦΘΑΝΙΔΕΣ, ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ, ΠΤΥΣΟΜΕΝΕΣ
ΠΟΡΤΕΣ, ΒΕΝΕΤΙΚΑ ΣΤΟΡΙΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ ΚΟΡΝΙΖΕΣ
Κλεισούρας 21, Ιωάννινα Τ.Κ. 45 332 Τηλ. Φαξ: 26510 36035, Κιν. 6945902525
email:giotakis@yahoo.gr

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΠΑΝΤΟΥΛΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΨΩΤΙΚΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ - ΦΟΡΤΩΣΗ - ΕΚΦΟΡΤΩΣΗ
ΤΗΛ.: 6944346693 οικίας: 26510 73382

ΚΟΛΛΙΑΣ TOURS

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ 22, ΑΡΙΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.: 210 9641644
και 697894301

ΑΓΟΡΑΙΟ ΤΑΞΙ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΤΣΑΛΛΟΣ

Τηλ.: 2654041823
Κιν.: 6946752466

Σ. Β. ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΩΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΒΟΓΚΑΝΣ

TAXI - ΦΗΒΑ - ΤΗΛ.: 2262026 016 - FAX: 2262024812
ΚΙΝ. 6977675264

ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΛΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 188 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210-4621353
ΚΙΝ.: 6932386011

Λύγκας Αλέξανδρος

Γρανίτες - Μάρμαρα - Πέτρες
Τοποθετήσεις, Λεάνσεις,
Ειδικές Κατασκευές

Κήπων 10 τηλ. οικ.: 210 2319185
Κιν. 6974 832846 13675 Αχαρνές

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

INTERSALONICA - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

80 χιλ. Ιωαννίνων - Αθηνών τηλ.: 694273311
ΦΑΝΟΠΟΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Τηλ.: 26510 93612

κοσμήματα -

αρκαδοπουλός

ωρολόγια

Αβέρωφ 19 τηλ.: 26510 6755 Ιωάννινα

iris sa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ - ΤΣΑΛΛΟΣ
Ιωαννίνων 11 - Ανατολή
Τηλ.: 26510 48517, 48500, 693398846

Α Ρ Χ Ε Τ Υ Π Ο

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΖΗΚΟΣ
ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ -
ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ Η/Υ ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΕΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΑΣΟ - ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Πάντα κοντά στους φοιτητές και φυσικά τιμές έκκληξη!!!
ΔΩΔΩΝΗΣ & ΑΛ. ΠΑΛΛΗ 7 ΤΗΛ.: 26510 67670 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Φροντιστήριο Φιλολογικών Σπουδών

ΒΑΝΕΙΑ ΚΟΡΔΑ

Τμήματα Γυμνασίου - Λυκείου - ΕΠΑΛ (ΤΕΕ)

Σαλαμάγκα 1 - 1ος όροφος
45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τηλ.: 26510 30403

ΕΚΘΕΣΗ

ΕΠΙΠΛΩΝ

ΘΩΜΑΣ ΠΕΠΟΝΗΣ
110 χιλ. Ιωαννίνων -
Κονίτης
τηλ.: 26510 60991,
fax: 26510 60990

ΔΗΜ. ΚΟΚΚΙΝΗΣ -
ΕΥΑΓ. ΣΠΥΡΟΥ & ΣΙΑ
Ο.Ε.
ΣΝΑΚ ΜΠΑΡ
ΔΩΔΩΝΗΣ 7α
ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΤΗΛ.: 32602

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΛΑΖΑΡΟΣ Κ.

ΣΚΟΥΛΙΚΑΣ

ΑΧΛΑΔΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 26540 31760
ΚΙΝ. 6948118588

ΕΝΔΥΜΑΤΑ

"CAPRICE"

ΧΡ. ΡΑΔΗ
ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6
ΤΗΛ.: 26510 35895
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

cafe indigo

ΚΟΛΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ
ΛΕΥΚΑΔΑΣ
ΤΗΛ.: 26450 26588

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΩΤΣΗΣ

ΧΟΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ
- ΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΟΣ
ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 68 ΤΗΛ.:
6016795 ΠΑΤΗΜΑ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΧΑΡΤΙΚΑ - ΣΧΟΛΙΚΑ -

ΕΝΤΥΠΑ
ΓΝΩΜΩΝ
ΜΙΧ. ΖΟΥΡΝΑΣ
Ν. ΖΕΡΒΑ 56Α - ΤΗΛ.
265107309 Ιωάννινα

ΕΜΠΟΡΙΑ

ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

- ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΩΝ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΖΗΚΑΣ

ΜΠΑΦΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Τηλ.: 26510 91630
Κιν. 697746856

ΓΡΑΦΕΙΟ

ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΗΔΕΙΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑ
ΜΗΜΟΣΥΝΑ
ΕΚΤΑΦΕΣ
ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΛΑΛΑΣ
ΔΕΡΒΙΖΙΑΝΑ -
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ.: 2654031650
6947611312

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ

- ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ

ΠΑΠΠΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 7
ΤΗΛ. - FAX: 26510 41506
ΚΙΝ.: 6977081181, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΕΥΛΙΝΕΣ ΣΚΑΛΕΣ

ΕΝΤΟΙΧΙΣΜΕΝΕΣ

ΚΟΥΖΙΝΕΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΒΑΛΕΚΑΡΔΑΣ

ΤΗΛ.: 26510 72982
ΚΙΝ.: 6944261800

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΝΗΣ

Εθν. οδός Φιλιππιάδας -
Άρτας
τηλ.: 268341234

ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΕΠΙΠΛΑ-ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ-

ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

Θέση Σαράι Στουράκι
(έναντι Δωδωνιαία Εκπαιδευτήρια)
Τηλ.: 26510 94048
Κιν.: 6942539547

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΡΕΚΛΩΝ - ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ

ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΟΛΥΣΤΑΦΥΛΛΟ ΤΗΛ.: 2654041654, 41627

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΟΥΤΣΗΣ

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΚΙΝ.: 6948572945

Η ταχύτητα και το αλκοόλ
είναι οι χειρότεροι συνοδηγοί
Οδηγείτε πάντα με ασφάλεια

Γιατροί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΧΟΙ
Μουλαϊμίδη 5 Τηλ.: 26510 71292 Ιωάννινα

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Οφθαλμίατρος Χειρουργός Laser
Εμπελ. Νοσοκομείου Αεροπορίας, Τηλ. 2106753667 Κιν.
6948586840, Μεσογείων 163, 115 25 Ν. Ψυχικό

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΕΡΕΚΑΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Πλήρες καρδιολογικό ιατρείο, τεστ κοπώσεως, Holter μέσσης,
έγχρωμο Dopler, Κ. Φρόντζου 7, Τηλ.: 2651025050 - 75566, Ιωάννινα

ΜΑΙΡΗ ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ - ΔΕΡΕΚΑ

ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ (ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ)
Μουλαϊμίδου 5 Τηλ. Ιατρείου: 2651077022,
τηλ. οικίας: 2651075866, Ιωάννινα

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΥΠΕΡΧΟΙ
Δωδώνης 24 Τηλ.: 2651047477, Ιωάννινα

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΣΙΟΥΤΗΣ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ 28ης Οκτωβρίου 31 Τηλ. 2651032778

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΠΕΤΣΗ

- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Χαρ. Τρικουπίτη 14, 3ος όροφος
Τηλ.: 74504 - 45570, Κιν. 6977544999

Dr ΚΩΝ. Γ. ΡΩΣΣΗΣ M.D. - M.C.

Υποστράτηγος Υγ/κού ε.α.
Πλαστικός Χειρουργός

Τ. Δ'ντής Πλαστικής Χειρ. Κλινικής 401
Γεν. Στρατ. Νοσοκομείου και ΝΙΜΤΣ, Ιατρείου: Κουγκίου 31
Ιωάννινα, Τηλ.: 26510 37926, Κιν.: 6942 452492

ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Κοραή 4, 2ος όροφος, Τ.Κ. 45444 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. Ιατρείου: 26510 77509

Fax: 26510 77106, Κινητό: 6973 244060
email: an.papathanasiou@hotmail.com

ΛΙΟΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Χαρ. Τρικουπίτη 20 Τηλ.: 26510 31476

ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Α. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΤΕΘΕΣ ΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΟΠΛ. ΠΟΛΙΤΕΙΑ 11Β ΤΗΛ. 26510 24587 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ν. ΣΤΡΑΤΗΣ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Πλατεία Δημοκρατίας (Ρολόι) & Γούναρη 2 Ιωάννινα, 1ος όροφος,
Τηλ.: 26510 64244, Κιν. 6947949079

ΜΑΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ψυχολόγος
Δέχεται με ραντεβού Αρσενίου 18, 45444
Ιωάννινα, Τηλ.: 26510 34335, Κιν.: 6937197956

ΣΠΥΡΟΣ Ν. ΝΙΚΑΣ

Ρευματολόγος

- Επαγγελματίας στον υπέροχο Μουσείο Ελκτικού
στο Birmingham U.K. - Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπ. -
Ρευματολογίας Κλινικής Russels Hall Hospital U.K. - Μέλος
του G.M.C. (Βρεταν

Την απολαμβάνουμε παγωμένη και συνοδεύουμε κάθε στιγμή της μέρας. Ποτό με χαμηλή περιεκτικότητα σε αλκοόλ, η μπίρα προστατεύει την καρδιά (όπως και το κρασί) και παράλληλα η υψηλή περιεκτικότητα της σε σημαντικές βιταμίνες και μεταλλικά ιχνοστοιχεία μας δίνει τη δυνατότητα να την εντάξουμε σ' ένα πρόγραμμα υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

Η μπίρα παρασκευάζεται από φυσικές πρώτες ύλες, όπως κριθάρι, δημητριακά, μαγιά και νερό.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Μ Π Υ Ρ Α

Άνοιξη και καλοκαίρι έχει την τιμητική της

Το νερό αποτελεί το κύριο συστατικό της (συνήθως αντιστοιχεί στο 93% της συνολικής

αλκοόλ και διοξειδίου του άνθρακα, ενώ ταυτόχρονα συμβάλλει στον σχηματισμό αρωματικών ενώσεων. Οι

Γράφει η ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

ποσότητας, αλλά ποικίλει ανά τύπο μπίρας). Ο λυκίσκος προσδίδει στην μπίρα το χαρακτηριστικό της άρωμα. Η μαγιά είναι ένα είδος μύκητα που μετατρέπει τα σάκχαρα σε

μικροοργανισμοί που αναπτύσσονται στην μπίρα λόγω μαγιάς δεν είναι παθογόνοι ή επικίνδυνοι για την ανθρώπινη υγεία, αλλά επιβαρυντικοί μόνο για την ποιότητα της μπίρας. Γι'



αυτό και οι φανατικοί θαυμαστές γνωρίζουν καλά πως για να απολαύσει κάποιος τη γεύση της θα πρέπει να την πίνει πάντα φρέσκια.

Εκτός από τη γευστική απόλαυση που προσφέρει, η μπίρα έχει σημαντική αξία και για την υγεία μας.

Φαίνεται, καταρχάς, πως η μέτρια κατανάλωση αλκοόλ προστατεύει την καρδιά και τα αγγεία. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι η μπίρα αποτελεί καλή πηγή διαλυτών φυτικών ινών, οι οποίες προέρχονται από τα κυτταρικά τοιχώματα του κριθαριού και συμβάλλουν στη ρύθμιση της ομαλής λειτουργίας του πεπτικού συστήματος.

Οι ίνες του κριθαριού επιβραδύνουν την πέψη και την απορρόφηση του φαγητού, ενώ παράλληλα μειώνουν τα επίπεδα της LDL (κακής) χοληστερόλης.

Η ήπια κατανάλωση μπίρας μπορεί να επιφέρει επίσης χαμηλότερα επίπεδα

ινσουλινοαντίστασης, η οποία σχετίζεται άμεσα με την εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη.

Επιπλέον τα άτομα που πίνουν μπίρα με μέτρο προστατεύονται περισσότερο σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό από το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού, στο οποίο οφείλεται η πλειονότητα των περιπτώσεων έλκους στομάχου.

Ακόμη, έρευνες από Ιάπωνες επιστήμονες σε πειραματόζωα έδειξαν ότι η ευεργετική δράση της μπίρας στον οργανισμό δεν οφείλεται μόνο στη μικρή περιεκτικότητα αλκοόλ που περιέχει, αλλά και στα συστατικά της, όπως είναι οι βιταμίνες και τα αντιοξειδωτικά. Έχει αποδειχθεί ότι τα φλαβονοειδή (αντιοξειδωτικά) δρουν προστατευτικά έναντι του καρκίνου, καταστρέφοντας τις ελεύθερες ρίζες. Τα αντιοξειδωτικά στην μπίρα

προέρχονται από το κριθάρι και τον λυκίσκο. Η ποσότητά τους εξαρτάται από τον τρόπο παρασκευής της μπίρας. Θα πρέπει να επισημανθεί το γεγονός ότι η μπίρα περιέχει περισσότερα αντιοξειδωτικά σε ίση ποσότητα αλκοόλ από το λευκό κρασί και μισά από το κόκκινο.

Πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει ότι η μέτρια κατανάλωση μπίρας μπορεί να έχει προστατευτική δράση έναντι της οστεοπόρωσης. Η αιθανόλη που περιέχει εμποδίζει τη δράση συγκεκριμένων ορμονών, οι οποίες προκαλούν την απώλεια οστικής μάζας.

Η μπίρα είναι μια καλή πηγή πολλών βιταμινών, όπως οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β: νιασίνη (Β3), ριβοφλαβίνη (Β2), πυριδοξίνη (Β6), κοβαλαμίνη (Β12) και φυλλικό οξύ.

Οι βιταμίνες αυτές βοηθούν στην απελευθέρωση ενέργειας από τις τροφές, είναι απαραίτητες για την καλή λειτουργία του εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος, ενώ βοηθούν και στην μείωση των επιπέδων ομοκυστεΐνης, αποτρέποντας τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακών νοσημάτων.

Αν καταναλωθεί με μέτρο, η μπίρα δεν αυξάνει το σωματικό βάρος.

Οι θερμίδες της προέρχονται κυρίως από το αλκοόλ και λιγότερο από τους υδατάνθρακες που περιέχει. Μάλιστα, συγκριτικά με άλλα αλκοολούχα ποτά περιέχει λίγες θερμίδες, ενώ ταυτόχρονα είναι το ποτό με το χαμηλότερο ποσοστό σε αιθυλική αλκοόλη.

ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ!!!

ΕΠΙΠΛΑ ΠΑΠΠΑΣ

1ο Κατάστημα 2ο Κατάστημα
12ον ΧΑΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΑΘΗΝΩΝ 5ο ΧΑΜ. Ε.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΗΣ
ΤΗΛ. (26510) 93 713, 93 696 ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΛ (26510) 63630
FAX (26510) 93.696 FAX (26510) 63.630

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ Α.Ε. Σύμβουλοι Ανάπτυξης & Επενδύσεων

- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ανάπτυξης & - Διακρατικές πρωτοβουλίες - Βαλκάνια Επενδύσεων - Περιφερειακή ανάπτυξη - Ο.Τ.Α.
- Σύμβουλοι Διαχείρισης Συντονισμού & - Συστήματα Διασφάλισης Ποιότητας - Καινοτόμες Επενδύσεις - Κοινωνία της Πληροφορίας - Αξιολόγησης
- Αναδιοργάνωση και ανάπτυξη επιχειρήσεων - Αγροτικά - Τουριστικά
- Ένταξη επενδύσεων σε αναπτυξιακού νόμου - Ενεργειακά - Περιβάλλον
- και προγράμματα της Ε.Ε. - Μελέτες - Έρευνες αγοράς - Marketing Plan
- Επιχειρησιακά σχέδια - Business Plan - Ανάπτυξη ανθρωπίνων πόρων

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
τηλ. +30 2310501500, fax: +302310 532514
url: www.dimourgiki.gr, e-mail: info@dimourgiki.gr

S.a.S. Vrontos & Co

Systems & Services Information Technology
Συστήματα & Υπηρεσίες Τεχνολογίας Πληροφορικής

- Επενδύσεις και Προμήθεια εξοπλισμού για αναβάθμιση συστημάτων πληροφορικής
- Προώθηση Σύγχρονων λύσεων ERP
- Εφαρμογές και Εκπαίδευση SAP - Bal

Φράγκων & Ορφανίδου 2, 546 26 Θεσσαλονίκη
τηλ. 2310 501501, fax 2310 532514

ΕΡΓΟΜΑΘΗΣΗ Α.Ε.

Επαγγελματική Κατάρτιση & Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού
Πιστοποιημένο ΚΕΚ Εθνικής Εμβέλειας

Τηλεκατάρτιση: www.teledu.gr- Δίκτυο ΕΡΓΑΣΙΑ: www.ergasianet.gr
Γραφείο προώθησης της απασχόλησης

- Εξειδίκευση σε Επαγγέλματα Πληροφορικής, Οικονομίας και Διοίκησης Τουρισμού, Τεχνικά, Μεταφορών, Παροχής Υπηρεσιών, Πολιτισμού, κ.ά.
- Ολοκληρωμένα Επιμορφωτικά Σεμινάρια
- Διακρατική Εκπαίδευση
- Επιδοτούμενα Προγράμματα Ε.Ε. Ενδοεπιχειρησιακά - Επιδοτήσεις ΟΑΕΔ
- Απολογισμός & Πιστοποίηση Δεξιοτήτων
- Πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πλ. Δημοκρατίας 5 - 9 τ.κ. 54630, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 501 490 & 778877, fax: 2310539799
url: www.learnjob.gr, e-mail: info@learnjob.gr

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Βάββας Αχιλλέας - Αθήνα	50€	Κόκκας Γεώργιος - Γιάννενα	20€
Μάντης Αθανάσιος - Διδυμότειχο	40€	Γρέβιας Παναγιώτης - Πηγές Άρτας	10€
Νίκας Λάμπρος - Γεωργάνοι	10€	Πλούταρχος Μίχας - Δερβίτζανα	10€
Ρούκος Αχιλλέας - Γεωργάνοι	20€	Πανούση Πηνελόπη - Σύβοτα	20€
Μπότσαρης Κων/νος - Παλιοχώρι	20€		

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΑΣ

Στείλτε τις επιστολές σας ή τα e-mail σας στην εφημερίδα: "Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ" Μπιζανίου 20 τ.κ. 45221 Ιωάννινα ή στο Φαξ 26510 - 20902 ή e-mail: sylahlad@otenet.gr

ΕΣΕΙΣ ΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ!!!

Μη ξεχνάτε, αγαπητοί πατριώτες, συνδρομητές και διαφημιζόμενοι ότι στηρίζετε, αποκλειστικά και μόνο, στην αγάπη και την ενίσχυσή σας

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΠΟ ΩΡΑ 8.00 Μ.Μ.

ΣΟΥΛΙ Έδώ μπορείτε να διαβάσετε αλλά και να γράψετε για το Σούλι μας www.souli.com