

ΜΗΝΑΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

1991 ΕΤΟΣ 3ον

ΑΡΙΘΜΟΣ

ΦΥΛΛΟΥ 28

Η
Φ
Ω
Ν
Η

ΤΗΣ

ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΜΕΤΑΛΟΥ ΑΛΕ-

ΞΑΝΔΡΟΥ 62

T.K. 45333

ΤΗΛ. 37662

ΤΟΠΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΟΥ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΧΛΑΔΕΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΗΣ Κ. ΝΟΜΑΡΧΗΣ ΣΕ ΛΑΚΚΙΩΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Για πρώτη φορά οι Λακκιώτες έδειξαν ότι μπορούν να συσπειρωθούν να συζητήσουν και να διεκδικήσουν, όταν οι περιστάσεις το απαιτούν. Το συμπέρασμα αυτό βγαίνει από την ανταπόκριση των προέδρων, συμβούλων, γραμματέων και άλλων παραγόντων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην πρόσκληση του προέδρου του Πεντολάκκου κ. Λάζαρου, που είχε την ιδέα και την πρωτοβουλία αυτής της συνάντησης και που έλαβε

χώρα στους Βαρυάδες.

Στη συγκέντρωση αυτή παραβρέθηκε η Νομάρχης Ιωαννίνων κ. Κοκκίνου, ο νομαρχιακός σύμβουλος κ. Ζιάκας καθώς και το προεδρείο του Κέντρου Ερευνών και Ανάπτυξης Λάκκας Σουλίου. Τις εργασίες του άτυπου αυτού συνεδρίου παρακολούθησε και εκπρόσωπος της σύνταξης της εφημερίδας μας.

Όλοι οι παράγοντες της Τοπικής Αυτοδιοίκησης της Λάκκας είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά

την κ. Νομάρχη και να εκθέσουν τα προβλήματα τους, που σε πολλές



περιπτώσεις ήταν κοινά.

Από μέρους του Κέντρου Ερευνών μίλησε ο Α' αντιπρόεδρος κ. Δημήτριος Παππάς (δικηγόρος), όπου ανά-

πτυξε τα προβλήματα και τους προβληματισμούς της Λάκκας και την ανάγκη της ίδρυσης του Κέντρου, που φιλοδοξεί να παίξει σπουδαίο ρόλο στην ανάπτυξη της περιοχής μας.

Η Νομάρχης κ. Κοκκίνου ευχαρίστησε όλους τους παραβρισκομένους και τόνισε ιδιαίτερα ότι θα ασχοληθεί προσωπικά με τα προβλήματα της περιοχής μας. Υποσχέθηκε στους Κοινοτάρχες ότι προτίθεται να επισκεφθεί όλα τα χωριά της Λάκκας Σουλίου για να έχει άμεση αντίληψη των προβλημάτων της κάθε κοινότητας. Για το λόγο αυτό τόνισε, θα αφιερώσει όλα τα Σαββατοκύριακα για να μπορέσει να ανταποκριθεί.

Ανάμεσα από χειροκροτήματα και έκδηλο ενθουσιασμό η κ. Νομάρχης δεν έκρυψε το

θαυμασμό της για τη γνήσια Λακκιώτικη φιλοξενία και τον αυθορμητισμό των παρόντων.

Η κ. Νομάρχης κατέπληξε τους πάντες όταν διαρκούντος του δείπνου, που ομολογουμένως ήταν πλούσιο σε εδέσματα και ποτά και αξιολογώντας το έργο που έχει να επιτελέσει το Κέντρο Ερευνών και Ανάπτυξης Λάκκας Σουλίου, εξήγγειλε την χρηματοδότησή του με ποσό "γνωριμίας" όπως χαρακτηριστακά είπε, πεντακοσίων χιλιάδων δραχμών.

Συμπερασματικά μπορούμε να πούμε πως συγκεντρώσεις όπως η παραπάνω προάγουν τις έννοιες της συλλογικής εργασίας και της ομόνοιας. Βρίσκει δε εφαρμογή το γνωμικό "Η ισχύς εν τη ενώσει".

Το παράδειγμα του προέδρου του Πεντολάκκου κ. Λάζαρου ενόχμαστε να το μιμηθούν και άλλοι πρόεδροι.

Η ΘΕΣΗ ΜΑΣ

Μιά παράκληση προς τους παραλήπτες της εφημερίδας

Στους φίλους αναγνώστες μας που με τόση φιλία και εμπιστοσύνη μας περιβάλουν θέλουμε να τονίσουμε τα παρακάτω:

Διανύουμε τον τρίτο χρόνο της έκδοσης της "ΦΩΝΗΣ". Όπως πολλές φορές τονίσαμε η προσπάθειά μας αυτή έχει σκοπό τη μεταξύ μας επικοινωνία, καθώς την προάσπιση και την προαγωγή των συμφερόντων του τόπου μας.

Όσοι εργαζόμαστε για την έκδοση της είμαστε οικειοθελώς στρατευμένοι στο επιτακτικό καθήκον της ιδιαίτερης πατρίδας μας της ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ.

Δεν είναι εύκολη δουλειά αυτή που κάνουμε. Θέλει τη δική της φροντίδα, τη διάθεση χρόνου κ.λ.π. Για όλα τα παραπάνω νομίζουμε πως νομιμοποιούμε να ζητήσουμε και από σας αγαπητοί μας φίλοι κάτι πολύ απλό.

Να παίρνετε την εφημερίδα και να τη διαβάσετε. Μας είναι οδυνηρό να βρίσκουμε στο καφενείο τη "ΦΩΝΗ" μας παραπεταμένη.

Ακόμη όσοι δεν ενδιαφέρεστε για το περιεχόμενό της σας παρακαλούμε θερμά να μπειτε στον κόπο να μας την επιστρέψετε. Ετσι δε θα παρατηρείται αυτή η εικόνα που έστω από ελάχιστους πατριώτες δημιουργείται.

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς
ΟΙ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΧΑΛΙΑ ΤΟΥΣ

Δεν ξέρω πόσο πρέπει κανείς να επιμείνει, πόσο να φωνάζει. Δεν ξέρω πόση κι εμείς ευαισθησία έχουμε για το επαρχιακό μας οδικό δίκτυο. Τα λέγω τούτα γιατί ένας ξένος που πέρασε απ' τον τόπο μας μου έκανε εύλογα παράπονα για τα χάλια που έχει ο κεντρικός μας δρόμος.

Πέρα απ' τη συντήρηση που έκανε η ΔΕΚΕ απομένουν ακόμη πολλά.

Πρώτο: Σηματοδότηση. Πολλοί είναι αυτοί που μπερδεύτηκαν απ' την Κανέτα ακόμη. Εδώ πρέπει να μπει μια πινακίδα που να γράφει: "ΠΡΟΣ ΧΩΡΙΑ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ".

Επιμένουμε πάντα στη σηματοδότη-

ση της ΓΚΡΙΜΙΝΑΣ.

Δεύτερο: Έχουμε γέφυρες πάνω σε στρόφες όπως αυτή στους Γεωργάνους. Πολύ σωστά έθεσε το θέμα ο πρόεδρος της κοινότητας κ. Βύρων Παπαθανασίου στη Νομάρχη κ. Κοκκίνου, απαριθμίζοντας τις, τις μέχρι τώρα ενέργειες.

Πριν μπούμε ανεβαίνοντας στην Ελαφο υπάρχει ένα γεφυράκι πάνω σε στρόφη. Είναι πολύ επικίνδυνο. Η διαπλάτυνση του απαιτεί μικρή δαπάνη. Το ίδιο συμβαίνει με παρόμοιο γεφυράκι στην Αρδωση.

Τρίτο: Σε πολλά σημεία τα δένδρα εμποδίζουν την ορατότητα κυρίως σε στρόφες. Σημειώνουμε τη "Στενούρα" πριν τη γέ-

Συνέχεια στην 4η σ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΖΩΤΙΚΙΩΤΩΝ "Η ΒΡΥΤΖΑΧΑ"

Το Πανηγύρι 15 - 16 Αυγούστου στο Ζωπικό

Αληθινό ξεφάντωμα έγινε φέτος το πανηγύρι στο Ζωπικό.

Την οργάνωση την πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία ο Σύλλογος Ζωπικιωτών "Η ΒΡΥΤΖΑΧΑ" με βοήθεια και από τους παράγοντες, τον πρόεδρο της κοινότητας, τον πρόεδρο της Αδελφότητας Αθηνών, την νεολαία του χωριού και όλους τους συγχωριανούς.

Το γλέντι και τις δύο θραυτιές ήταν υπέροχο, ήρεμο και διασκεδάσε όλους τους χωριανούς. Το δεύτερο θράυτι κράτησε μέχρι τις πρωινές ώρες και συγκεκριμένα

μέχρι τις 7 το πρωί όταν ο ήλιος ακούμπησε τις χρυσές ακτίνες του στις ψηλές κορυφές της Βρυτζάχας και το έξοχο κλαρίνο του Θωμά Μπούρμπου τελείωσε με το τραγούδι "Τλυκοχάρζει στα βουνά". Τότε οι μερακλήδες σφυρίζανε όπως ο τσιμπούνης σαλαγάζει τα πρόβατά του.

Το γλέντι αυτό πραγματικά θύμιζε παλαιό καιρό τότε που κάποτε ήμουν πολύ μικρός και ο μακαρίτης ο Ζώτος (οργανοπαίχτης) γλεντούσε τους Ζωπικιώτες και τους ξένους μέχρι το πρωί τραγουδώντας

με το στόμα και παίζοντας το ντέφι. Σαν πρόεδρος του Συλλόγου ευχαριστώ όλους που βοήθησαν στην εκδήλωσή αυτή.

Ευχαριστώ όπως σας ανέφερα παραπάνω τον πρόεδρο της κοινότητας κ. Μιλτιάδη Θεμελή που μας προσέφερε τον κοινοτικό γραφείο για παροχή ρεύματος, καθώς για όλες τις ενέργειες που έκανε για την συντήρηση του κοινοτικού δρόμου από Θεμελαιούς μέχρι τον χώρο του πανηγυριού και συνέγεια προς το Σούλι. Θέλω ακόμη να συγχαρώ τον πρόεδρο για τις προσπάθειές του να αγκαλιάσει όλο το χωριό και να το κρατεί ενωμένο.

Δεύτερον ευχαριστώ τον πρόεδρο της Αδελφότητας Αθηνών κ. Καρρά Αριστείδη και το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου κ. Θεμελή Κων/νο που ετίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση. Ακόμη θέλω να παρατηρήσω ότι η Αδελφότητα και ο Σύλλογος είναι τα μέσα που κρατούν ζωντανό το χωριό μας στην επικράτεια.

Τρίτον ευχαριστώ την

άξια νεολαία μας που βοήθησε αφιλοκερδώς, τους συγχωριανούς Αθανάσιο Αθανασόπουλο του Γεωργίου και Τσουρά Γεώργιο που προσφέρθηκαν πρόθυμα να μεταφέρουν καρέκλες και τραπέζια. Τον ταμία κ. Σπυρίδωνα Αθανασόπουλο που μας πρόσφερε την ψησταριά και το μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Αθανάσιο Μότση του Γεωργίου που ακούραστα μας το

ποθέτησε τον φωτισμό του χώρου.

Τελειώνοντας για όλους τους προσφερθέντες στον Σύλλογο αισθάνομαι μεγάλη αγάπη και εύχομαι αυτούς να παραδειγματιστούν και άλλοι ούτως ώστε ο Σύλλογός μας να πάει ακόμη πιο μπροστά.

Σας ευχαριστώ
Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΜΠΟΥΚΑΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΠΕΣΤΙΑΣ

Από τον πρόεδρο της Μπεστίας και Μουκοβίνας κ. ΚΩΣΤΑΣ ΣΤ. ΚΟΛΙΑΚΗ, λάβαμε την παρακάτω "ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ":

ΠΡΟΣ: Την εφημερίδα "Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ"

Αγαπητοί πατριώτες σας παρακαλώ να δημοσιεύσετε την επιστολή μου αυτή που είναι διαμαρτυρία όλων των κατοίκων της κοινότητάς μου Μπεστίας-Μουκοβίνας, αλλά πιστεύω και όλων των Λακκιωτών. Κύριοι βουλευτές, κύριοι νομαρχιακοί σύμβουλοι, γιατί δεν κάνετε τον κόπο να περάσετε από τα χωριά της περιοχής μας; Έχουμε να σας δούμε από τις εκλογές. Που είναι οι υποσχέσεις και τα παχεία λόγια σας ότι θα είστε πάντοτε κοντά στα προβλήματα μας;

Τόσος καιρός πέρασε δεν είδαμε κανέναν σας από καμιά παράταξη. Λέτε να μη έχουμε εδώ ανάγκες; Σας πληροφορώ ότι τα προβλήματα μας είναι πολλά και δεν αντέχονται άλλο. Ο κόσμος εδώ είναι σε απόγνωση, βρίσκεται καθηλωμένος και κλαίει τη μοίρα του. Πιστεύει πως είναι πέρα για πέρα εγκαταλειμένος από αυτούς που πίστεψε ότι θα τον βοηθήσει για την καλύτερη ζωή της ζωής του.

Παράπονα έχουμε και από τους υπεύθυνους της Νομαρχίας. Όταν κάνουν κατανομή των χρηματικών κονδυλίων, αλλά και των μηχανημάτων δεν σκέπτονται να μοιράσουν δίκαια. Ετσι όποιος πρόεδρος έχει μαχαίρι τρώει και πεπόνι, όπως λέμε εδώ στα χωριά μας. Εμείς εδώ στη Λάκκα δε ζητάμε πράματα που δε γίνονται. Ενα δρόμο θέλουμε, κάνα τηλεφώνω και κάνα μηχανήμα να καθαρίζουμε τους δρόμους.

Όσο για χρήματα, πιστεύουμε πως αυτά είναι για όλους, για Κόνιτσα, για Μέτσοβο κ.λπ. Η υπομονή και η αγανάκτηση έχουν κάποια όρια και τα όρια αυτά εξαντλήθηκαν.

Κων. Στ. Κολιάκης
Πρόεδρος Μπεστίας

Η νέα διεύθυνση του
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙΟΥ
είναι: Πλατεία Ομήρου 3α Ιωάννινα

Για να μην ξεχνάμε την ιστορία μας ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΙΣΙΣΤΟΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΩΝ ΣΟΥΛΙΩΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΡΑΓΩΔΙΑΣ ΤΟΥ ΖΑΛΟΓΓΟΥ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΒΛΑΣΗ ΚΟΚΚΑΛΗ

ΜΕΡΟΣ 2ο
ΟΙ ΑΝΤΙΠΑΛΕΣ
ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ
ΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ
ΣΟΥΛΙΩΤΩΝ -
ΤΟΥΡΚΩΝ

Οι Σουλιώτες αποτελούνταν από μόνιμο αντίπαλο στις εσωτερικές βλέψεις του Αλή Πασά, των άλλων πασάδων της περιοχής και την Τουρκική τυρανία γενικότερα, στην Ηπειρο ήταν οι μόνοι ανυπότακτοι, ήταν ανδρείοι και μαχητικοί. Αριστά εκπαιδευμένοι και αποφασισμένοι να θυσιάζονται κάθε στιγμή για την υπεράσπιση της οικογένειάς και της πατρίδας τους.

Παράλληλα διατηρούσαν μια μορφή αυτοδιοίκησης σε σχέση με άλλα μέρη της Ηπείρου η οποία αναπτυσσόταν συνεχώς.

Φυσικό και εφόμο ήταν οι πασάδες των Ιωαννίνων να τους υποβλέπουν και να επιζητούν την κατάλληλη ευκαιρία για να τους εξοντώσουν. Γι' αυτό οι Σουλιώτες βρέθηκαν στην ανάγκη να πολεμήσουν:

- Το 1736 εναντίον του Χατζή Αχμέτ πασά των Ιωαννίνων ο οποίος εξεστράτευσε εναντίον τους με δύναμη 8000 ανδρών και με διαταγή του σουλτάνου. Η επιχείρηση αυτή απέτυχε οικτρώς.

- Το 1772 εναντίον του Σουλεϊμάν Τσαπάρη ο οποίος είχε 5000 Τουρκαλβανούς τους οποίους κατένικησαν.

- Το 1775 εναντίον του Κούρτ πασά, ο οποίος έφτασε μέχρι τη Ρουσιότσα αλλά αναγκάστηκε να αποχωρήσει.

- Το 1752 οι Σουλιώτες και οι μπένδες του Μαργαριτίου εξοθούντο από τους Ενετούς επαναστάτησαν. Αμέσως ο Οθωμανικός Στρατός υπέταξε τους Μαργαριώτες, αλλά δεν τόλμησε να επιτεθεί κατά των Σουλιωτών οι οποίοι μάλιστα τους προκαλούσαν.

- Το 1754 εναντίον του Μουσταφά πασά των Ιωαννίνων ο οποίος είχε την ίδια τύχη με τον Χατζή Αχμέτ πασά.

- Το 1759 εναντίον του Δόστ μπέη του Γαρδικίου της Παραμυθιάς, Διοικητού του Δελβίνου ο οποίος κατανικήθηκε.

- Το 1760 ο αμαρτωλός Λάππας, οδηγούμενος από τον Λούρο στα Γιάννενα για να θανατωθεί, ζητάει από τους Σουλιώτες να τον σώσουν. Αυτοί θανατώνουν ολόκληρη την έφιππο Σουλτανική συνοδεία. Αργότερα ο Καλιό πασάς των Ιωαννίνων εκστράτευσε εναντίον του Σουλίου και συντρίβεται.

- Το 1772 εναντίον του Σουλεϊμάν Τσαπάρη ο οποίος είχε 5000 Τουρκαλβανούς τους οποίους κατένικησαν.

- Το 1775 εναντίον του Κούρτ πασά, ο οποίος έφτασε μέχρι τη Ρουσιότσα αλλά αναγκάστηκε να αποχωρήσει.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Κέντρο Υγείας Δερβιζιάνων	31555
Νοσοκομείο Γ. Χατζηκώστα	33461
Εξωτερικά Ιατρεία (ραντεβού)	77562
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	99111
Πυροσβεστική	199, 26222, 26440
Άμεση Επέμβαση	100
Υπερ. Κέντρο ΟΤΕ	151
Βλάβες ΟΤΕ	121
Πληροφορίες ΟΤΕ	131
ΔΕΗ (βλάβες)	26251
ΕΛΙΑ	104
EXPRES SERVICE	154
Ράδιο Ταξί	39777

ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Κοπάνης	91251
Σ.Χ. Δερβιζιάνων	31201
Σ.Χ. Πεντολάσκου	91231
ΠΡΟΠΟ - Λαχεία	111
Ειδήσεις	115
Καιρός	149
Ωρα	141

- Το 1788-89 κατά τα μέσα του 1788 εντάθηκαν οι προσπάθειες του Λουί-ζι Σωτηρίου να προκαλέσει εξέγερση των Αμαρτωλικών Σουλίων και να δημιουργήσει ανάλογο κλίμα στην Ηπειρο, Ακαρνανία και Μακεδονία. Την περίοδο εκείνη ήρθε σε συνεννόηση με τους Σουλιώτες για να κινηθούν όλοι μαζί εναντίον του Αλή Πασά και της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Ο Αλή Πασάς μόλις έμαθε τα σχέδια και τις ετοιμασίες των Σουλιωτών εξεστράτευσε εναντίον τους με 10.000 άνδρες (τέλος Φεβρουαρίου - αρχές Μαρτίου 1789). Κατά την διάρκεια των συγκρούσεων οι Σουλιώτες αντιστάθηκαν με όλες τις δυνάμεις τους με αποτέλεσμα να προκαλέσουν σημαντικές απώλειες στους αντιπάλους τους.

Στο μεταξύ επειδή εξεγέρθηκαν οι γύρω από τα Γιάννενα πασάδες και δημιουργήθηκε ενταίο μέτωπο εναντίον του Αλή Πασά, αυτός σκέφτηκε να κτυπήσει τους αντιπάλους του ξεχωριστά. Αρχικά έλκευσε ειρήνη με τους Σουλιώτες τον Ιούνιο του 1789, αφού πρώτα αποδέχθηκε ταπεινωτικούς όρους για τον εαυτό του.

• Στο επόμενο οι τρεις εκστρατείες του Αλή Πασά και η πτώση του Σουλίου.

ΦΩΝΑΧΤΑ

Και' εσάς πρόεδροι των "ΔΥΟ ΒΟΥΝΩΝ" φωνάζω μ' απόκριση δεν παίρνω.

- Τι κάνετε; Πως τα πάτε; Έχετε προβλήματα; για τα λύσατε όλα; Αν είναι έτσι "ΜΠΡΑΒΟ" σας.

Πάντως η "ΦΩΝΗ" είναι εδώ και περιμένει την όποια συνεργασία σας. Για καλό πασχίζουμε κι όσο μπορούμε έτσι με την πέννα διεκδικούμε το δικό μας των πατριωτών μας.

Όμως από Γρατσνά, Μπαουσιούς, Αρτοπύλα, δεν μας ζητήθηκε να γράφουμε τίποτε κι ως είμαστε και προσωπικά γνωστοί και φίλοι με μερικούς.

Περιμένουμε αντιλογία.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΑΜΟΙ

Στις 17 Αυγούστου έγινε ο γάμος της φίλης και πατριώτισσας ΝΤΙΝΑΣ Μ. ΜΠΑΚΟΛΑ με τον εκλεκτό της καρδιάς της ΘΑΝΑΣΗ Γ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ από το Γεροπλάτανο Πωγωνίου.

Η στέψη έγινε στην Περιβλεπτο Ιωαννίνων και το δείπνο στο "Γιαννιώτικο Σαλόνι". Το γλέντι κράτησε μέχρι το πρωί.

Η "Φ" εύχεται στο ταιριαστό ζευγάρι να ζήσει ευτυχισμένο και να αποκτήσει πολλούς απογόνους.

Την ίδια μέρα με τον προηγούμενο, 17/8, έγινε ένας ακόμη γάμος. Στο Θεριακήσι πάντρεψε τα δυο του παιδιά με μια τελετή ο Βαγγέλης Χαΐδης.

Νυφάδες η όμορφη κοκκινόμαλλα Χαρούλα, κόρη του ΖΗΣΗ ΓΙΑΝΝΟΥ που πήρε τον Χριστόφορο και η Βασιλική που πήρε τον Κώστα.

Από τη "ΦΩΝΗ" πολλές ευχές για ευτυχισμένη και ανέφελη ζωή.

Στις 11 του Αυγούστου πάντρεψε την κόρη του Ευαγγελία ο Γιώργος Τσουμάνης από το Ρωμανό στην Καβάλα. Είναι λίγο μακριά αγαπητέ μας Γιώργο αλλά σήμερα τα συγκατανομιανικά μέσα μιμναιούνται πολύ τις αποστάσεις.

Η "ΦΩΝΗ" εύχεται στα παιδιά να ζήσουν ευτυχισμένα και στους γονείς να δουν γρήγορα εγγόνια.

Στον πατριώτη και φίλο ΤΑΣΣΟ ΜΙΧΑ από τα Δερβιζιάνια που πάντρεψε το Μιχάλη του ευχόμενος να του ζήσει το νέο ζευγάρι και με εγγόνια να καρεί.

Αν' ότι μάθαμε το γαμήλιο τραπέζι ήταν πλούσιο κι ως μη το νεύτηκε.

Η "ΦΩΝΗ"

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Το αγαπητό μας ζευγάρι ο Κώστας Δ. Κολιάκης

ΧΑΡ. ΖΗΚΟΣ

Στο χωριό Πολυστάφυλλο και στο κά-
τάστημα ΧΡ. ΚΑΡΑΒΙΔΑ ενοικιάζονται
καρέκλες και τραπέζια για πανηγύρια, γά-
μους κ.λπ.

ΒΟΥΚΑΝΙΖΑΤΕΡ
ΖΗΣΗΣ ΓΙΑΝΝΟΣ
ΔΩΔΩΝΗΣ 141
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΖΩΤΙΚΙΩΤΩΝ ΣΥΓΧΑΙΡΕΙ

Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. του Συλλόγου Ζωπικιωτών "Η ΒΡΥΤΖΑΧΑ" συγχαίρει τον Πρόεδρο του Συλλόγου Σουλιωτών ιατρό Αθανάσιο Αθανασόπουλο ο οποίος με την αραία εκδήλωση που διοργάνωσε στο Σιστρούνι σκόρπισε την χαρά, ζωντάνεψε στην ψυχή του κάθε Λακκιώτη την παράδοσή του, την καταγωγή του, την λεβεντιά των προγόνων του.

Τέτοιες εκδηλώσεις είναι άξιες εμείς γιατί μας γυρίζουν στο παρελθόν μας ανανεώνουν μας κρατούν στην παράδοση.

Πάλι συγκαταίρη στον συγχωριανό μας ιατρό και η ευχή μας πάντα άξιος για να σώζεται και η δική μας παράδοση, σ' εμάς, στους απογόνους μας και παγκόσμια.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Με τιμή

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΜΠΟΥΚΑΣ

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΑΣ ΣΟΥΛΙ ΜΗΝΙΑΙΑ ΤΟΠΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ιδιοκτησία: Λαογραφικού Πολιτιστικού Συλλόγου Αχλαδέας

Υπεύθυνος κατά νόμο: Απόστολος Κόλλιας

Σταυράκι Ιωαννίνων Τηλ. 27011

Υπεύθυνοι σύνταξης: Σπ. Μαρκόπουλος, τηλ. 28101

Ευάγγελος Κολιάκης, τηλ. 37662

Ζήκος Νικόλαος τηλ. 77125

Τιμή συνδρομών 1000 δραχμές το χρόνο
Η εφημερίδα δέχεται τη συνεργασία όλων των καταγομένων από τη Λάκκα Σούλι. Δημοσιεύονται όλα εκτός πολιτικών θεμάτων και προσωπικών διενέξεων.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΗ

* Η εφημερίδα εκτυπώνεται στις εγκαταστάσεις της εφημερίδας ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ τηλ. 73988

Ο ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΧΛΑΔΕΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΙ

Ο Λαογραφικός Πολιτιστικός Σύλλογος Αχλαδέας, ευχαριστεί το συγχωριανό κ. ΓΙΩΡΓΟ Ι. ΡΙΖΟ, επιχειρηματία, από την Αθήνα, για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας με ποσό δέκα χιλιάδων (10.000) δραχμών.

Δεν είναι η πρώτη φορά που ο αγαπητός μας Γιώργος δείχνει με τον τρόπο αυτό τα αισθήματά του για ότι έχει σχέση με τις ρίζες του. Του το πιστεύουμε συνδέεται με τις ακατάλυτες καταβολές και τα βιώματα της παιδικής του ηλικίας.

Πέρα από τις ευχαριστίες μας, συγκαίρουμε το Γιώργο Ρίζο για την πρόοδο που σημειώνει στον επιχειρησιακό τομέα.

ΤΟ Δ/ΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΡΩΜΑΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΔΕΚΑΤΗ ΕΝΝΑΤΗ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ ΚΑΤΑΜΑΧΗ - ΣΕΡΙΖΙΑΝΑ

Αρνητική ήταν η απάντηση από το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας σε έγγραφο αίτημα των προέδρων της Λάκκας για την

Του ανταποκριτή μας

Σωτήρη Φαρμάκη

Προέδρου της Κοινότητας

ασφαλτόστρωση του δρόμου Καταμάχη - Σεριζιανά.

Το υπουργείο Εθν. Οικονομίας μας παρέπεμψε στο ΥΠΕΧΩ-ΔΕ μήπως απ' εκεί βρεθεί κάποιο κονδύλιο. Εστάλη και στο υπουργείο Χωροταξίας και Περιβάλλοντος σχετικό έγγραφο και αναμένεται απάντηση.

Πάντως για το 1991 δε διαφαίνεται κάτι θετικό. Ελπίζουμε ότι θα συμπεριληφθεί σε κάποιο πρόγραμμα του 1992.

ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΩΜΑΝΟΥ

Λειτουργεί πλήρως το Αγροτικό Ιατρείο Ρωμανού με γιατρό ανεξάρτητο από το Κέντρο Υγείας. Έτσι καθ' όλο το εικοσιτετράωρο μπορούν οι κάτοικοι των χωριών Σεριζιανών, Παλαιοχωρίου, Αλποχωρίου, Ρωμανού, Σιστρονίου, Μπεστιάς και Μουκοβίνας να εξυπηρετούνται, για τα έκτακτα περιστατικά, καθώς και για προγραμματισμένες επισκέψεις στον καθορισμένο χρόνο, βάσει του προγράμματος που υπάρχει στην κάθε προαναφερόμενη κοινότητα.

Το τηλέφωνο του Ιατρείου είναι: 41352.

ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΧΑΛΙΑ ΤΟΥΣ

Συνέχεια από την 1η σελίδα

φύρα του ποταμού στα Δερβίζιανα. Εδώ πιστεύουμε πως και μόνοι μας μπορούμε να θεραπεύσουμε το "κακό".

Τέταρτο: Σε δύο - τρεις επικίνδυνες στροφές όπως είναι μια στην Κοπάνη, στον Αγ. Νικόλαο, στα Δερβίζιανα, στο Λεπάδι κ.λ.π., επιβάλεται η τοποθέτηση κατόπτρων, έτσι ώστε να είναι ορατή η άλλη πλευρά της στροφής.

Με τα όσα συνοπτικά πα-

ραπάνω γράψαμε, θέσαμε την αρχή του προβλήματος που είναι πολυδιάστατο και δαιδαλώδες, όπως είναι και το οδικό μας δίκτυο. Δε θα κουραστούμε να απαιτούμε την άμεση λύση του.

Βοηθάτε όμως όλοι, με τη μικρή ή τη μεγάλη παρουσία σας στο χώρο της εφημερίδας μας, όπως κάπως ξεκίνησαν μερικοί και που οφείλουμε να τους συγχαρούμε.

ΣΤΗΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ

Από τους παρακάτω αναφερόμενους συμπατριώτες λάβαμε την συνδρομή και τους ευχαριστούμε θερμά:

Παντούλας Παναγιώτης Ιωάννινα 1000
Δρόσος Βασίλης Φιλιππιάδα 2000
Τούσης Ευάγγελος Αντ. Αλποχώρι 1000
Κολιάκης Κων/νος Μπεστιά 2000
Φαρμάκης Σωτήρης Κων. Ρωμανό 2000
Τσόλης Αθανάσιος Σιστρονίου 2000
Παππάς Ευάγγελος Βαρυάδες 1000
Παπαναστασίου Αθανάσιος Αθήνα 3000
Σιούτης Χριστόδουλος Ιωάννινα 1000
Παππά Ελευθερία Αθήνα 2000
Τσόγκα Αραλία Αθήνα 1000
Ιερέας Οικονόμου Απόστολος Πεντόλακκος 1000
Ζήκος Γεώργιος Κων. Πεντόλακκος 1000
Κατσούρας Αλέκος Ιωάννινα 1800
Ζήκος Σπύρος Αθήνα 1000
Τσέλιος Χριστόφορος Αθήνα 4000
Τσέλιου Αικατερίνη Αθήνα 1000
Ρίζος Γεώργιος Αθήνα 10000

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

Του κ. Κων. Γ. Ευταξία Επόπτου Δημ. Υγείας

Συχνά τώρα το καλοκαίρι, ακούμε από πολλούς να λένε ότι κάτι φάγαμε και μας πείραξε η κοιλιά μας, με συμπτώματα: κοιλόπονο, εμετό, λιποθυμία και ευκοιλιότητα.

Τα φαινόμενα αυτά το καλοκαίρι με τη ζέστη είναι συχνότερα. Τα τρόφιμα ιδιαίτερα, κρέας, ψάρια και τα διάφορα φρούτα που τρώγονται άπλυτα, γίνονται αφορμή για τροφικές δηλητηριάσεις.

Το πιο συχνό μικρόβιο, που προκαλεί αυτές τις δηλητηριάσεις είναι ο λεγόμενος σταφυλόκοκκος, που ονομάζεται έτσι όχι γιατί έχει καμιά σχέση με τα σταφύλια, αλλά γιατί είναι στρογγυλός και σχηματίζει σωρούς, που μοιάζουν με τσαμπιά σταφυλίου.

Αυτό το μικρόβιο είναι τόσο άφθονο στο περιβάλλον, που είναι αδύνατο να το αποφύγουμε. Αυτό είναι που άμα μπει στους πόρους του δέρματος, μας προκαλεί τα σπυριά, καλογήρους τους λέει ο κόσμος ή δοθιήνες στην ιατρική.

Όταν το μικρόβιο αυτό πέσει πάνω σε τρόφιμα, είτε κρέας είναι, είτε ψάρι, είτε ζυμαρικά και η θερμοκρασία είναι πάνω από 10 βαθμούς κελσίου, πολλαπλασιάζεται τόσο πολύ και διαποτίζει τα τρόφιμα με τοξίνες.

Αυτές είναι η αιτία που προκαλούν τις τροφικές δηλητηριάσεις. Ευτυχώς αυτές οι τοξίνες δεν είναι πολύ επικίνδυνες και δεν προκαλούν θάνατο.

Υπάρχει στον κόσμο μια σοβαρή πλάνη, που πρέπει να την αφαιρέσουμε. Νομίζουν ότι η δηλητηρίαση οφείλεται στο ότι το φαγητό μαγειρεύτηκε σε αγάνωτη κατσαρόλα και φταίει ο θεϊκός χαλκός, που βγήκε από τη χαλκίνη κατσαρόλα. Ο θεϊκός χαλκός, που μπορεί να γίνει στην αγάνωτη κατσαρόλα είναι πολύ λιγότερος απ' αυτόν που παίρνουμε τρώγοντας ένα άπλυτο σταφύλι, που είχε ραντιστεί με γαλαζόπετρα.

Υπάρχει και άλλη πλάνη, που μάθαμε να λέμε ότι πά-

θαμε δηλητηρίαση γιατί φάγαμε κρέας ή ψάρι, στο οποίο είχε αφήσει τ' αυγά μια απ' αυτές τις χοντρομύγες, που πραγματικά αποζητούν να τοποθετήσουν τ' αυγά τους πάνω σ' ένα θρεπτικό υλικό, για να βρουν τα σκουληκάκια που θα βγούν απ' τ' αυγά πρόχειρη τροφή. Τ' αυγά της μύγας δεν είναι δηλητηριώδη, απλώς είναι μολυσμένα με διάφορα μικρόβια και προπάντων με σταφυλόκοκκο, γιατί η μύγα είχε καθίσει σε διάφορες βρώμες, σκουπίδια, κόπρανα, απόβλητα νερά στάβλους κ.λ.π.

Πράγματι η μύγα είναι το μεταφορικό μέσο, που κουβαλάει τα μικρόβια και μολύνει τα ακάλυπτα τρόφιμα. Γι αυτό πρέπει πάντοτε να φροντίζουμε να σκεπάσουμε καλά τα τρόφιμα, που θα φαγωθούν χωρίς βράσιμο, ψωμί, φρούτα, λαχανικά, μαγειρεμένο κρέας ή ψάρι κ.λ.π.

Τα φρούτα και τα λαχανικά πρέπει να πλένονται καλά με άφθονο καθαρό νερό και μετά να τα τρώμε.

Τροφικές δηλητηριάσεις γίνονται πολύ συχνά από κρέμες, γλυκά, παγωτά που

γίνονται από γάλα. Το γάλα μολύνεται ευκολότερα και είναι υλικό όπου τα μικρόβια πολλαπλασιάζονται πολύ γρήγορα. Γι αυτό τα τυριά και ιδιαίτερα η φέτα είναι συχνά η αιτία δηλητηριάσεων.

Προσοχή λοιπόν. Τα τρόφιμα να τα διατηρούμε καθαρά, να τα προφυλάσσουμε από τις μύγες, κατσαοίδες, ποντίκια και τη σκόνη.

Οι κονσέρβες να τρώγονται αμέσως μετά το άνοιμά των. Αυτές που είναι σε κουτιά φουσκωμένα να αχρηστεύονται, γιατί έχουν πάθει αλλοίωση.

Τα εντομοκτόνα και τα γεωργικά φάρμακα, να μη φυλάσσονται σε ντουλάπι μέσα στην κουζίνα, αλλά σε άλλο χώρο, τελείως χωριστά, για ν' αποφεύγονται τραγικά λάθη.

Με την καθαριότητα γενικά μπορούμε να κόψουμε τον κύκλο της μόλυνσης των τροφίμων και έτσι ν' αποφύγουμε τις τροφικές δηλητηριάσεις, που κάθε χρόνο έχουν πολλά θύματα.

ΚΩΝ/ΝΟΣ Γ.
ΕΥΤΑΞΙΑΣ
ΕΠΟΠΤΗΣ ΔΗΜ.
ΥΓΕΙΑΣ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Στους αγαπητούς αναγνώστες, συνδρομητές μας επιθυμούμε να κάνουμε την παρακάτω διευκρίνιση.

Όταν δίνετε τη συνδρομή σας στα μέλη μας ή τη στέλνετε ταχυδρομικώς πρέπει να γνωρίζετε ότι ο ταμίας του συλλόγου μας εκδίδει από το μπλόκ εισπράξεων τη σχετική απόδειξη, που για τεχνικούς λόγους δεν μας είναι εύκολο να σας αποστείλουμε. Για το λόγο αυτό καταχωρούμε στη στήλη συνδρομητών το όνομα και το ποσό του καθένα που λάβαμε και που αφορούν μόνο την εφημερίδα και όχι τυχόν συνδρομές ή ενισχύσεις στο Σύλλογο.

Σημειώνουμε επίσης πως οι εισπράξεις ελέγχονται από το Δ/τικό συμβούλιο κάθε μήνα σε τακτική συνεδρίαση, σε έκτακτες όταν χρειάζεται συνεδριάσεις και σε τακτικά διασπύματα από την εξελεγκτική επιτροπή.

Το Δ.Σ.