



Τα Νέα του Βρυσοχωρίου

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ
ΜΑΪΟΣ
ΙΟΥΝΙΟΣ
2004

Αρ. Φύλλου 47
Έτος Ιδρύσεως
1993

ΤΑ ΕΞΩΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Τα εξωκλήσια είναι μικρές εκκλησίες που βρίσκονται συνήθως έξω από τις πόλεις ή τα χωριά. Ανήκουν κατά κυριότητα στον **ενοριακό ναό** της πόλης ή του χωριού και υπάγονται **διοικητικά και διαχειριστικά** στη δικαιοδοσία της **τοπικής ενορίας**. Το Βρυσοχώρι με την πλούσια **θρησκευτική παράδοση και κληρονομιά** διαθέτει **έξι εξωκλήσια**, χτισμένα σε **επίκαιρες θέσεις - διαβάσεις**, που οδηγούν σε **ζωτικές αγροτικές, κτηνοτροφικές και δασικές περιοχές ή σε δρόμους** που εξασφαλίζουν την **επικοινωνία με τα γειτονικά χωριά**.

Οι θέσεις που χτίστηκαν τα **εξωκλήσια** είναι προσεκτικά επιλεγμένες και κατά **γενική ομολογία** υπηρετούσαν όχι μόνο το **θρησκευτικό συναίσθημα των κατοίκων**, αλλά και **βασικές τους ανάγκες και ενασχολήσεις**. Επειδή η **γεωργοκτηνοτροφική και δασική περιφέρεια** του χωριού ήταν εκτεταμένη, τα **εξωκλήσια** λειτουργούσαν **παράλληλα και ως καταφύγια για τους κυνηγούς, τους οδοιπόρους, τους γεωργούς, τους κτηνοτρόφους και τους δασεργάτες**, στις δύσκολες και παρατεταμένες καιρικές συνθήκες.

Τα **εξωκλήσια** είναι **χτίσματα πολύ παλιά** και δεν υπάρχουν ακριβή στοιχεία για το πότε χτίστηκαν. Οι γνώσεις και οι πληροφορίες μας για τα **εξωκλήσια** στηρίζονται βασικά στην **προφορική παράδοση**, που από χείλη σε χείλη έφτασε στις μέρες μας και σε κάποιες **εντοιχισμένες πλάκες με χρονολογίες και επιγραφές**, που αναφέρονται κυρίως σε **ανακαινίσεις και επισκευές** που έγιναν κατά χρονικά διαστήματα. Τα **εξωκλήσια** είναι αφιερωμένα στη **χάρη των Αγίων** που προστάτευαν βασικές ασχολίες των κατοίκων (**γεωργία, κτηνοτροφία, κυνήγι**), βοηθούσαν τους **ταξιδευόμενους και οδοιπόρους** ή **θεράπευαν διαδεδομένες παθήσεις και αρρώστιες**.

Τα **εξωκλήσια** χτίστηκαν, **συντηρούνταν και ανακαινίζονταν** τον **Άγιο Γεώργιο** προστάτη των **γεωργών και των τσοπάνηδων**. Ανακαινίστηκε πολλές φορές. Παλαιότερα **συντηρούνταν από τις οικογένειες Φουλιάνα**. Ο **Σύλλογος** και η **Εκκλησιαστική Επιτροπή** έχουν προγραμματίσει την **ανακατασκευή του Ναού** με έσοδα από τις **ενοικιάσεις των βοσκότοπων**.

ζονταν τα **παλαιότερα χρόνια** από **οικογένειες του χωριού** που **θεωρούνταν απόγονοι παλαιών κατοίκων των οικισμών**. Ακόμη **συντηρούνταν από έσοδα** που προέρχονταν από τις **ενοικιάσεις των βοσκότοπων** και από **προσφορές των ντόπιων και ξενιτεμένων χωριανών**. Τα τελευταία χρόνια ο **Σύλλογος** σε συνεργασία με την **Εκκλησιαστική Επιτροπή**, διαθέτει τα έσοδα από τις **ενοικιάσεις των βοσκότοπων για τη συντήρηση και την ανακαίνιση των εξωκκλησιών**. Έτσι αντικαταστάθηκαν οι **στέγες στην Αγία Παρασκευή, στον Άγιο Αθανάσιο και στον Άγιο Νικόλαο** και **ανακαινίστηκε εκ βάθρων ο Άγιος Μηνάς**. Εφέτος τα έσοδα θα διατεθούν για την **ανακαίνιση του Αγίου Γεωργίου**.

Τα **εξωκλήσια του χωριού** είναι τα ακόλουθα:

ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ. Κατά την **παράδοση** χτίστηκε από τους **παλαιούς κατοίκους του οικισμού «Μπαϊάσσα»** στη θέση **«Απλιάμτσα»**, σε κομβικό σημείο της περιοχής και στο δρόμο που οδηγούσε στο **Ελεύθερο**. Λατρεύονταν ιδιαίτερα από τους **κυνηγούς και τους βοσκούς**. Παλαιότερα **συντηρούνταν από την οικογένεια του Δημητρίου Βραχίδη ή Μπράχα και τον Αθανάσιο Κουνάβο**. Το 2003 **ανακαινίστηκε με έσοδα από τα βοσκοτόπια**.

ΑΓΙΟΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ. Το **παλαιό εξωκλήσι** χτίστηκε στην ομώνυμη πλαγιά από τους **αρχαίους κατοίκους του οικισμού «Σκαρβένα»** και **θεωρούνταν προστάτης των γεωργών και φύλακας των αμπελιών**. Το **συντηρούσαν παλαιότερα οι οικογένειες Μπίρη** που **θεωρούνταν απόγονοι των κατοίκων του οικισμού «Σκαρβένα»**. Το 1969 **χτίστηκε νέο εξωκλήσι στο βακούφικο χωράφι**, με **δωρεά του μηχανικού - εργολάβου ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ ΔΑΝΙΚΑ**.

ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ. Χτίστηκε σε άγνωστη εποχή από τους κατοίκους του οικισμού **«Πρίσκος»**, γιατί **θεωρού-**

σαν τον **Άγιο Γεώργιο** προστάτη των **γεωργών και των τσοπάνηδων**. Ανακαινίστηκε πολλές φορές. Παλαιότερα **συντηρούνταν από τις οικογένειες Φουλιάνα**. Ο **Σύλλογος** και η **Εκκλησιαστική Επιτροπή** έχουν προγραμματίσει την **ανακατασκευή του Ναού** με έσοδα από τις **ενοικιάσεις των βοσκότοπων**.

ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ. Είναι το **τέταρτο εξωκλήσι** που χτίστηκε σύμφωνα με την **παράδοση τον 10ο αιώνα**, από το **γενάρχη του Πέρα Μαχαλά Μπουρνάζη**, μετά τη **σύμπτυξη των οικισμών**. Η **Αγία Παρασκευή** **θεραπεύει τις παθήσεις των ματιών και το εξωκλήσι συντηρούνταν παλαιότερα από τους κατοίκους του Πέρα Μαχαλά**. Το **πανηγύρι του χωριού** είναι αφιερωμένο στη **χάρη της Αγίας Παρασκευής και στο διήμερο 26 και 27 Ιουλίου τελείται στο εξωκλήσι πανηγυρική θεία λειτουργία**.

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ. Χτίστηκε κατά την **παράδοση** στις αρχές του **16ου αιώνα** και **ανανεώθηκε εκ βάθρων το 1869** με **συνδρομές όλων των κατοίκων του χωριού**. Το 2003 **αντικαταστάθηκε η στέγη και συνεχίζονται οι εργασίες ανακαίνισης με έσοδα από τα βοσκοτόπια και δωρεές του πατρός - ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ**, που **συνεχίζει την παράδοση των αιμνηστών γονέων του ΓΕΩΡΓΙΟΥ και ΣΤΑΜΑΤΙΑΣ ΒΑΚΑΡΟΥ**.

ΑΝΩ ΠΑΝΑΓΙΑ. Χτίστηκε το 1808 με **εισφορές των ταξιδιωτών** σε **επίκαιρη διάβαση**, όπου οι **χωριανοί** **καλωσόριζαν ή αποχαιρετούσαν όσους γύριζαν ή έφευγαν για τα ξένα**. Το **εξωκλήσι** είναι αφιερωμένο στην **Κοίμηση της Θεοτόκου** και **πανηγυρίζει στις 15 Αυγούστου**. **Συντηρείται με τις εισφορές και δωρεές των απανταχού Βρυσοχωριτών**.

ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Δρ. ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ

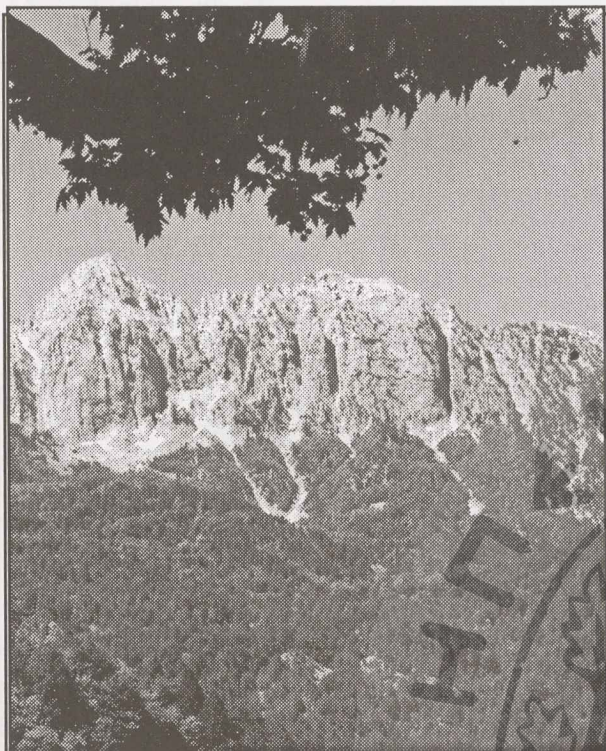
ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ

Γράφει η ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ

Ποιά είναι η **αρχή** και πότε κατοικήθηκε η **ευρύτερη περιοχή** που βρίσκεται στα όρια του χωριού μας; Που ζούσαν οι **μακρινοί μας πρόγονοι** και πως δημιουργήθηκε το αγαπημένο μας **Βρυσοχώρι**, που στις αρχές του περασμένου αιώνα ονομάζονταν **Λεσινίτσα** και πολύ πιο παλιά **Άγιος Αθανάσιος**; Δυστυχώς δεν υπάρχουν **γραπτές μαρτυρίες και εμφανή στοιχεία** που να καθορίζουν επακριβώς τις **συνθήκες, τα γεγονότα και τις ανάγκες που επηρέασαν τον τρόπο ζωής των κατοίκων** και **δημιούργησαν τις προϋποθέσεις για μετακινήσεις και κοινωνική συμβίωση**, σε μεγαλύτερους οικισμούς.

Από την **παράδοση**, που διασώθηκε ως τις μέρες μας, **γνωρίζουμε** ότι πριν από την **Τουρκοκρατία** και περίπου στο **μεσοβυζαντινά χρόνια** το **χωριό** δεν υπήρχε στη σημερινή του θέση και με τη σημερινή του μορφή. Πριν **αναπτυχθεί το χωριό**, οι κάτοικοι **συννοικούσαν κατά γέννη σε μικρούς οικισμούς**, παραπλήσιους στον ποταμό **Αώο** και στον παραπόταμο **Ρεσιανίτη**. **Παλαιότεροι οικισμοί** ήταν της **«Μπαϊάσας»** που **εκτείνονταν ως τη θέση «Απλιάμτσα»**, όπου βρίσκεται το **εξωκλήσι του Αγίου Μηνά και της «Σκαρβένας»** με το γνωστό **παρεκκλήσι του Αγίου Τρύφωνα**. Αργότερα δημιουργήθηκαν οι **οικισμοί «Μανώλη» και «Πρίσκος»** (που σημαίνει = **αρχαίος**) και **Λιποχώρι**, πίσω από τη **Μεγάλη Παναγιά**. Σ' όλους αυτούς τους **οικισμούς διασώζονται θεμέλια χτισμάτων**, που **μαρτυρούν την παρουσία των προγόνων μας**. Αυτό δίνει **εξήγηση και στην ύπαρξη των εξωκκλησιών** στις συγκεκριμένες περιοχές, τα οποία οι κάτοικοι του χωριού μας από **σεβασμό «στα ιερά των προγόνων»**, **επισκεύαζαν και συντηρούν μέχρι σήμερα**.

Συνεχεια στη σελίδα 5



Καλό καλοκαίρι
χαρούμενες
διακοπές

ΠΑΣΧΑ 2004 ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

Του Αναστασίου Γ. Τσιομίδα

«...Να την προβάλλ' η Πασχαλιά
ξανθή χρυσοντημένη
και με λουλούδια εδώ κι εκεί
χιλία φιλιά σκορπάει ...»

ΚΩΣΤΑΣ ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ

Ο **Μάρτης** με τα τελευταία του χιόνια έφυγε. Μπήκε ο **Απρίλης**. Τα δέντρα δειλά - δειλά αρχίζουν να **πρασινίζουν** ακόμη και μέσα στα χιόνια. **Σημάδι της Άνοιξης**. Μέσα σ' αυτήν την **απερίγραπτη ομορφιά**, στην ωραιότερη εποχή του χρόνου, **έρχεται και η μεγάλη γιορτή της Χριστιανοσύνης, το ΠΑΣΧΑ**.

Η **προετοιμασία των Πιστών** έχει αρχίσει 50 μέρες περίπου νωρίτερα. Από το **Σάββατο του Λαζάρου** και την **Κυριακή των Βαΐων** αρχίζουν να **καταφθάνουν** στο χωριό οι **πρώτοι κοντινοί και μακρινοί ξενιτεμένοι**. Τα σπίτια **ανοίγουν** και οι **νοικοκυρές** αρχίζουν τις **προετοιμασίες**. Η **Μεγάλη Δευτέρα**, μετά το **παραδοσιακό βακαλάο ή ψάρι της Κυριακής των Βαΐων**, ξεκινά με **αυστηρή νηστεία** και με κύρια υλικά στα **νηστίσιμα φαγητά τα κορνικιόρια (νεροκάρδαμα), τα τσουκνίδια και τα ραδίκια**. Το απόγευμα με το **ηλιοβασίλεμα** αντηχεί **πένθιμα η καμπάνα του Αγίου Χαραλάμπους** και αρχίζει το **«Θέσχυρε»** ένα παλιό **ευλαβικό μνημόσυνο για τους άρρενες θανόντες του χωριού**. Οι **χωριανοί** **σταυροκοπούνται ευλαβικά και δακρύζουν στο άκουσμα του ονόματος κάποιου προσφιλούς τους προσώπου**.

Το **«Θέσχυρε»** **συνεχίζεται τη Μεγάλη Τρίτη και τη Μεγάλη Τετάρτη. Τη Μεγάλη Πέμπτη** το πρωί τα **παιδιά γυρίζουν με ένα καλάθι στα σπίτια ευχόμενοι «Θεός σχωρέστους» και μαζεύουν αυγά και φιλοδωρήματα**.

Συνεχεια στη σελίδα 6

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει η ΕΥΤΥΧΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ

ΓΕΝΕΑΛΟΓΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΝΙΚΟΥ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ

Ο ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ έφτασε τη Λιάσιτζα (Βρυσοχώρι) κυνηγημένος από τους Τούρκους. Το μικρό του όνομα δεν είναι γνωστό, ούτε είναι γνωστό πότε έφτασε στο χωριό μας. Γνωστό είναι ότι η καταγωγή του ήταν από το χωριό ΟΣΤΙΝΑ (Πόντε εκκλησίες) του Νομού Θεσσαλίας. Απόγονος αυτού του ανθρώπου ήταν ο ΝΙΚΟΣ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ, που γεννήθηκε γύρω στο 1810.

Ο ΝΙΚΟΣ παντρεύτηκε τη ΧΑΪΔΩ ΠΑΣΧΑΛΗ και πήγε γαμπρός στο σπίτι της, που ήταν εκεί ακριβώς που σήμερα είναι το σπίτι των κληρονόμων του αείμνηστου θείου μου ΝΙΚΟΥ Κ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ. Ο θείος μου κληρονόμησε το οικόπεδο από τη μητέρα του ΜΑΡΙΑ, το γένος Αθανασίου Κοτρώτσου και δική μου αγαπημένη, σεβαστή και αξεχαστή γιαγιά, από τη μητέρα μου. Της οικογένειας ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ήταν το σπίτι ακριβώς κάτω από το σπίτι της κ. ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΠΑΝΤΙΣΗ - ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ. Αυτό το σπίτι κήκε στα χρόνια του εμφυλίου.

Στην ιδιοκτησία της οικογένειας ήταν και το 1/2 του νερόμυλου στο Μαντάνι. Το άλλο 1/2 ανήκε στην οικογένεια ΡΑΝΤΟΥ. Οι δύο οικογένειες δεν μοιράζονταν τα έσοδα του νερόμυλου, αλλά το χρόνο άλεσης. Δεκαπέντε

μέρες εκμεταλλεύονταν το νερόμυλο η οικογένεια ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ και άλλες τόσες η άλλη οικογένεια. Όσο πολυλαπασίζονταν οι κληρονόμοι τόσο διαιρούνταν και ο χρόνος άλεσης για κάθε κληρονόμο. Σήμερα ο νερόμυλος, που λειτουργεί μόνο ως ξυλοαγικό εργαστήριο, με διαδικασίες κληρονομικές αλλά και αγορές, ανήκει στους αδελφούς ΑΝΤΩΝΗ και ΔΗΜΟΣΘΕΝΗ ΝΟΤΗ, τριςέγγονα του ΝΙΚΟΥ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ και ΧΑΪΔΩΣ ΠΑΣΧΑΛΗ.

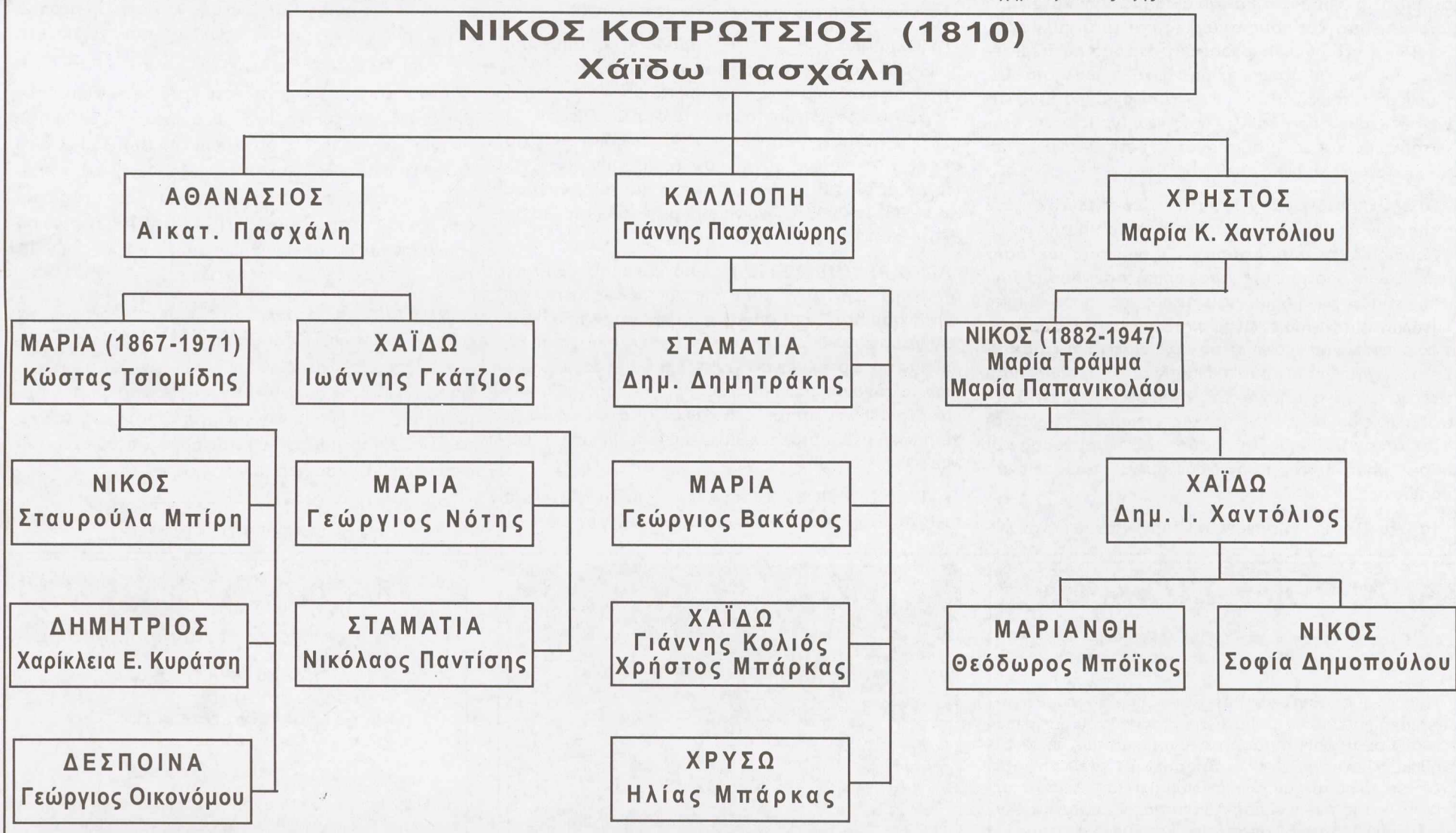
Στην οικογένεια ανήκε και όλος ο Λοφίσκος (Τζινίκα) που είναι δεξιά του Αγίου Νικολάου. Όπως αναφέρει η προφορική παράδοση, οι ΚΟΤΡΩΤΣΙΔΕΣ, επιστρέφοντας στο χωριό από την Κων/πολη όπου ταξίδευαν και πριν τη γέννηση του ΝΙΚΟΥ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ, μετέφεραν και μετέδωσαν κάποια θανατηφόρα ασθένεια. Η οικογένεια για να εξιλεωθεί, για το κακό που προκάλεσε, χάρισε στους κατοίκους του χωριού τη Τζινίκα. Σ' αυτό το μέρος παλαιότερα, έχουν παίξει εκατοντάδες παιδιά, έχουν βοσκήσει χιλιάδες κατσικάκια και αρνάκια κι έχουν κατασκηνώσει δεκάδες πλανόδιοι πωλητές. Έτσι η οικογένεια κέρδιζε πάλι την αγάπη, την εκτίμη-

ση και τη συγχώρεση των κατοίκων του χωριού.

Ο ΝΙΚΟΣ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ του Χρήστου και της Μαρίας Κ. Χαντόλιου, γεννήθηκε στο Βρυσοχώρι το 1882. Τελείωσε το σχολαρχείο στη Λιάσιτζα. Ήρθε σε πρώτο γάμο με τη ΜΑΡΙΑ ΤΡΑΜΜΑ, που πέθανε γύρω στο 1900 από ατύχημα στο γκρεμό που φέρει το όνομά της. Εργάστηκε λίγα χρόνια στο Γιά και στη Θεσ/νίκη και το 1904 επέστρεψε στο Βρυσοχώρι και ήρθε σε δεύτερο γάμο με τη ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ από το Ηλιοχώρι. Το 1906 αναχώρησε για την Αμερική και επέστρεψε το 1937. Πέθανε στο Βρυσοχώρι το 1947.

Οι ΚΟΤΡΩΤΣΙΔΕΣ ήταν στο σύνολό τους άνθρωποι ήσυχου, εργατικοί και δημιουργικοί. Σήμερα ενώ υπάρχουν πολλοί απόγονοι της οικογένειας κανένας δεν φέρει το επίθετο ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ γιατί δεν άφησαν άρρενες απογόνους. Στο χωριό «Πέντε Εκκλησίες» Παραμυθιάς κανένας δεν θυμάται οικογένεια με αυτό το επίθετο, όπως μου είπε ο κ. Ιωάννης Ευαγγέλου, που κατοικεί εκεί.

Το γενεαλογικό δέντρο της οικογένειας ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ σχηματίζεται ως εξής:



ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ
ΤΟ 1927 στην Αμερική



ΧΑΪΔΩ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ
σύζυγος Δημητρίου Ι. Χαντόλιου



Η ΜΑΡΙΑ ΑΘ. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ
σύζυγος ΚΩΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ

ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Επιμέλεια: ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

Η ΔΙΑΝΟΙΞΗ ΤΩΝ ΔΑΣΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ

Το δίκτυο των δασικών δρόμων του χωριού μας, υπέστη κατά τη διάρκεια του χειμώνα, εξαιτίας των παταμένων βροχοπτώσεων σημαντικές ζημιές (καταπτώσεις, διάβρωση οδοστρώματος, νεροφαγίες στην κοίτη των ρεμάτων κ.λ.π.), με αποτέλεσμα να καταστούν αδύνατοι. Τόσο η Νομαρχία, όσο και ο Δήμος Τύμφης απέστειλαν το Μάιο και τον Ιούνιο τα κατάλληλα μηχανήματα (γκρέιντερ - τσάπα εκσκαφέα, ερπυστριοφόρο φορτωτή) τα οποία δούλεψαν συντονισμένα και αρκετές ημέρες για να αποκαταστήσουν τη βατότητα στους ακόλουθους δασικούς δρόμους:

- Μούμα - Αγία Τριάδα
- Αταρέσιου - Γκαλλά
- Μούμα - Μαγούλα
- Μαγούλα - Λιάσκα - Δοκίμη - Νεραϊδόβρυση.

Η αποκατάσταση της βατότητας σ' αυτούς τους δασικούς δρόμους διευκολύνει τους κατοίκους, τους κτηνοτρόφους και τους δασικούς Συνεταιρισμούς στις εργασίες τους και διευκολύνει τη μετακίνηση ντόπιων και ξένων επισκεπτών στα αξιοθέατα της περιοχής.

Το Τοπικό Συμβούλιο εκφράζει στο Νομάρχη Ιωαννίνων κ. Αλέξανδρο Κακριμάνη, στο Δ/ντή Προγραμματισμού της Νομαρχίας κ. Δ. Μαυρογιώργου και στο Δήμαρχο κ. Γεώργιο Σουκουβέλο, θερμές ευχαριστίες για την έγκαιρη αποκατάσταση της βατότητας των δασικών δρόμων και για το γενικότερο ενδιαφέρον που επιδεικνύουν για την αντιμετώπιση των προβλημάτων του χωριού.

ΑΞΙΕΠΑΙΝΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ

Η 25η Επαρχιακή Οδός από Γυφτόκαμπο ως Βρυσοχώρι έχει υποστεί κατά τη διάρκεια του περασμένου χειμώνα, λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών, σημαντικές ζημιές στο οδόστρωμα και στο υπεδάφος (διαβρώσεις και κατολισθήσεις, επικίνδυνες ρωγμές, πολλές λακούβες κ.λ.π.) που δυσχεραίνουν και κάνουν επικίνδυνη τη διέλευση μικρών και μεγάλων αυτοκινήτων. Παρά τις συνεχείς διαμαρτυρίες και υπαμνήσεις προς τις Αρμόδιες Αρχές (Νομαρχική και Τοπική Αυτοδιοίκηση) δεν έχει γίνει μέχρι στιγμής καμία παρέμβαση και καμία συντήρηση στο δίκτυο, ούτε σήμανση των επικίνδυνων σημείων.

Ο κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ του Ευαγγέλου, Καταστημάτχης στο χωριό, Δασεργάτης και μέλος του Τοπικού Συμβουλίου του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου, πέραν των άλλων υπηρεσιών και εξυπηρετήσεων που προσφέρει στο χωριό, πρόβλεψε με δική του πρωτοβουλία και φιλοκεδώς στη σήμανση των επικίνδυνων σημείων με ταινία κινδύνου.

Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στον αγαπητό ΚΩΣΤΑ και ευχόμαστε το παράδειμά του και την αξιόπαινη πρωτοβουλία του να τη μιμηθούν και άλλοι χωριανοί.

Η ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Από έτους και πλέον η αποκομιδή των απορριμμάτων στερεού τύπου, γίνεται με απορριματοφόρο μισθωμένο από το Δήμο, μια φορά την εβδομάδα. Η καθαριότητα και η αποκομιδή των σκουπιδιών γίνεται απρόσκοπτα και μπορεί να πούμε πως βρίσκονται σε πολύ καλό επίπεδο. Παραμένει όμως το πρόβλημα με τα μεγάλα και άχρηστα αντικείμενα (τενεκέδες, λαμαρίνες, υλικά οικοδομών, θερμάστρες κ.λ.π.) τα οποία οι κάτοικοι συνεχίζουν να τοποθετούν δίπλα στους κάδους.

Έχουμε τονίσει επανειλημμένα με ανακοινώσεις μέσω της εφημερίδας μας, ότι τα βαριά υλικά δεν πρέπει να βγαίνουν απορριμμάτια στους δρόμους, γιατί η περισυλλογή και μεταφορά αντικείμενων γίνεται κατόπιν επικοινωνίας και συνεννόησης με τον εργολάβο, που έχει αναλάβει την αποκομιδή των απορριμμάτων ή με το Τοπικό Συμβούλιο.

Έχουμε ένα όμορφο χωριό και ένα θαυμάσιο φυσικό περιβάλλον που είναι πόλο έλξης για ντόπιους και ξένους επισκέπτες. Η καθαριότητα είναι στοιχείο που προσδιορίζει το πολιτιστικό επίπεδο κάθε τόπου και ακτινοβολεί ομορφιά, υγεία, αρχοντιά. Ας στηρίξουμε λοιπόν όλοι την προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής, του Τοπικού Συμβουλίου και του Συλλόγου και ας φροντίσουμε όλοι μαζί να κρατήσουμε καθαρά τα χωριά και καθαρό το φυσικό περιβάλλον του Ζαγορίου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Τοπικό Συμβούλιο του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου, καλεί όλους τους κατοίκους του χωριού σε Λαϊκή Συνέλευση την Κυριακή 1 Αυγούστου 2004 και ώρα 11.30 π.μ. στην αίθουσα ΣΤΑΜΑΤΙΑΣ ΒΕΝΕΤΗ στο Βρυσοχώρι. Η Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί μαζί με την Τακτική Γενική Συνέλευση του Συλλόγου, μετά το μνημόσυνο του Ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ με θέμα: Συζήτηση - κατάθεση προτάσεων και λήψη αποφάσεων για θέματα που αφορούν τα προβλήματα του χωριού.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Διαχειριστική Επιτροπή του Κληροδοτήματος ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ, του Δημοτικού Διαμερίσματος Βρυσοχωρίου του Δήμου Τύμφης

παλαιούς και νέου υποτρόφου του κληροδοτήματος, τους κατοίκους και φίλους του χωριού, στο ετήσιο μνημόσυνο του Ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1 Αυγούστου 2004, στον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου Βρυσοχωρίου, για να τιμηθεί η μνήμη του μεγάλου Ευεργέτη.

Μετά την τελετή του μνημοσύνου στην εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, θα ακολουθήσει επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στην προτομή του Ευεργέτη, που βρίσκεται στην αυλή του Σχολείου και στη συνέχεια δεξίωση στο καφενείο ΣΙΑΜΠΙΡΗ. Χρέος όλων των Βρυσοχωριτών και ιδιαίτερα των Υποτρόφων και των γονέων τους είναι να τιμήσουμε και φέτος με την παρουσία μας στο μνημόσυνο, τη μνήμη του μεγάλου Ευεργέτη του χωριού μας ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ.

Η ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Το Βρυσοχώρι είναι από τα λίγα χωριά του Ζαγορίου που έχει ελλιπική τηλεοπτική κάλυψη. Καλύπτεται βασικά από τα δύο κρατικά κανάλια ΕΡΤ 1 και ΝΕΤ και από δύο ιδιωτικά ΑΝΤ και STAR. Οι διακοπές και στα τέσσερα κανάλια είναι συχνές με αποτέλεσμα οι κάτοικοι να στερούνται συχνά και ασκιολογητά αυτό το σύγχρονο επικοινωνιακό, ενημερωτικό και ψυχαγωγικό μέσο.

Υπάρχουν πολλές υποσχέσεις πριν από τις Νομαρχικές, Δημοτικές και Εθνικές Εκλογές για τηλεοπτική κάλυψη και από άλλα τηλεοπτικά κανάλια (MEGA, ALPHA, ALTER κ.λ.π.) και παρότι ο χρόνος καλά δεν είναι άμεσα ορατή η εκπλήρωση αυτών των υποσχέσεων. Οι κάτοικοι των ορεινών και απομονωμένων χωριών, όπως είναι το Βρυσοχώρι, έχουν μεγαλύτερη ανάγκη από ενημέρωση, ψυχαγωγία και επικοινωνία, ιδιαίτερα στους δύσκολους και παγερούς μήνες του χειμώνα. Γι' αυτό η Νομαρχία και η Δημοτική Αρχή ως φροντισούν για την εγκατάσταση των ειδικών κεραίων και συσκευών, που θα εξασφαλίσουν την τηλεοπτική κάλυψη του χωριού και από τα άλλα ιδιωτικά κανάλια.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΠΑΛΑΙΟΣΕΛΛΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Στο τμήμα Παλαιοσελλίου - Βρυσοχωρίου της 25ης Επαρχιακής Οδού, σε δύο ρέματα κοντά στη γέφυρα Αώου, η διάβρωση του εδάφους έχει καταστήσει επικίνδυνη τη διέλευση μικρών και μεγάλων αυτοκινήτων. Πολλοί οδηγού έπεσαν στις νεροφαγίες με αποτέλεσμα να υποστούν μεγάλες ζημιές με τα αυτοκίνητά τους και το χειρότερο, επειδή δεν επικοινωνούν τα κινητά τηλέφωνα, να αναγκάζονται να κατευθυνθούν πεζοί στο Παλαιοσέλλι ή στο Βρυσοχώρι (1 1/2 ώρες πορεία) για να ζητήσουν βοήθεια.

Επειδή τόσο ο κ. Νομάρχης, όσο και ο Δ/ντής Προγραμματισμού κ. ΔΗΜ. ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΟΣ, γνωρίζουν την επικινδυνότητα του δρόμου στα δύο αυτά σημεία, παρακαλούμε να επισπεύσουν την κατασκευή των δύο σωληνωτών οχετών, που έχουν υποσχεθεί, για να εξασφαλιστεί η βατότητα του δρόμου, ενόψει μάλιστα της μεγάλης κίνησης που παρατηρείται τους θερινούς μήνες.

ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ 2004

Τα αποτελέσματα των Ευρωεκλογές της 13ης Απριλίου 2004 στα Δημ. Διαμερίσματα Βρυσοχωρίου και Ηλιοχωρίου και στο Δήμο Τύμφης έχουν ως ακολούθως:

Α' Δημ. Διαμέρισμα Βρυσοχωρίου

Εγγεγραμμένοι	226
Ψήφισαν	153
Έγκυρα	152
Λευκά - Άκυρα	1

Ψήφοι Συνδυασμών

Ν.Δ.	94
ΠΑΣΟΚ	48
Κ.Κ.Ε.	2
ΣΥΝ	3
ΟΙΚΟΛ. - ΠΡΑΣΙΝΟΙ	2
ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΟΜΜΑΤΑ	3
ΣΥΝΟΛΟ	152

Β' Δημ. Διαμέρισμα Ηλιοχωρίου

Εγγεγραμμένοι	97
Ψήφισαν	56
Έγκυρα	55
Λευκά - Άκυρα	1

Ψήφοι Συνδυασμών

Ν.Δ.	28
ΠΑΣΟΚ	18
Κ.Κ.Ε.	4
ΣΥΝ	5
ΣΥΝΟΛΟ	55

Γ' ΔΗΜΟΣ ΤΥΜΦΗΣ

Εγγεγραμμένοι	2.503
Ψήφισαν	1.529
Έγκυρα	1.502
Λευκά - Άκυρα	27

Ψήφοι Συνδυασμών

Ν.Δ.	827
ΠΑΣΟΚ	473
Κ.Κ.Ε.	76
ΣΥΝ	40
ΛΑΟΣ	23
ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΟΜΜΑΤΑ	63
ΣΥΝΟΛΟ	1.502

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Τύμφης στη συνεδρίαση της 3-6-2004 με την υπ' αριθμ. 46/2004 απόφασή του, ενέκρινε την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας με το ποσό των τριακοσίων (300,00) ευρώ.

Ο Σύλλογος με την υπ' αριθμ. 5/2-4-2004 αίτησή του είχε ζητήσει οικονομική ενίσχυση χιλίων πεντακοσίων (1.500,00) ευρώ για τις πολλαπλές δραστηριότητες που έχει αναπτύξει στο ακροτελευταίο χωριό του Δήμου. Αν και θεωρούμε πολύ μικρή την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας, που είναι ο πιο δραστήριος και ενεργός του Δήμου, ευχαριστούμε τον κ. Δήμαρχο και τα μέλη του Δ.Σ. για την εγκριθείσα οικονομική ενίσχυση, προσδοκώντας μεγαλύτερη οικονομική βοήθεια στο μέλλον.

ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Η Ομάδα Αναπτυξιακής Επιχείρησης του Δήμου μας «Βοήθεια στο σπίτι» που τη συγκροτούν οι

ΜΑΝΘΟΣ ΜΥΡΓΙΟΥΝΗΣ, Ψυχολόγος
ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΤΕΡΓΙΟΥ, Νοσηλεύτρια
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΑΦΑ, Οικιακή Βοήθος,

προσέφερε τη Μεγάλη Εβδομάδα σε όλους τους ηλικιωμένους των Δημοτικών Διαμερισμάτων (χωριών) από δύο λαμπάδες για τις γιορτές του Πάσχα.

Η χρηματική αξία ασημένιη. Η ηθική όμως αξία της προσφοράς τεράστια. Οι ηλικιωμένοι και ανήμποροι αναπομείνουν στα χωριά «αετοί της Πίνδου», πέραν των υπηρεσιών που δέχονται από τα παιδιά της Ομάδας, από το χρόνο και ιδιαίτερα τους δύσκολους μήνες του χειμώνα, τη Μεγάλη Εβδομάδα με τη χειρονομία αυτή, ένισαν ιδιαίτερα χαρά και ικανοποίηση και αισθανθήκαν πως κάποιος τους θυμάται.

Αξίζουν συγχαρητήρια στην Πρόεδρο, στο Δ.Σ. της Επιχείρησης και στα παιδιά της Ομάδας για την ευγενική προσφορά και ευχόμαστε να αναληφθούν και άλλες παρόμοιες πρωτοβουλίες που ανακουφίζουν και δίνουν χαρά στους ηλικιωμένους συνανθρώπους μας.

ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Επιμέλεια: ΓΕΩΡΓΙΟΥ Κ. ΒΑΚΑΡΟΥ

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσοχωρίου, ανακοινώνει ότι στις 26,27 και 28 Ιουλίου 2004, θα πραγματοποιηθεί στο Βρυσοχώρι το παραδοσιακό πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής.

Το 3ήμερο πρόγραμμα του πανηγυρίου έχει ως ακολούθως:

Δευτέρα 26 Ιουλίου 2004

Πρωί, πανηγυρική θεία λειτουργία στο εξωκλήσι της Αγίας Παρασκευής και επισκέψεις στα στίπια του Πέρα Μαχαλά.

Ώρα 9 μ.μ. Έναρξη του γλεντιού στην Κεντρική πλατεία με προτεραιότητα στους ξένους.

Τρίτη 27 Ιουλίου 2004

Το πρωί, εορτή του Αγίου Παντελεήμονος, εκκλησιασμός στην Αγία Παρασκευή.

Ώρα 9 μ.μ. Γλέντι στην Κεντρική Πλατεία του χωριού, μέχρι τις πρωινές ώρες.

Τετάρτη 28 Ιουλίου 2004

Ομαδική εξόρμηση στις μαγευτικές τοποθεσίες της Μαγούλας και της Μπάλας και το μεσημέρι γεύμα και παραδοσιακό Βρυσοχωρίτικο γλέντι κάτω από τις οξυές και δίπλα στην κρυστάλλινη πηγή της Μαγούλας.

Ο ΜΟΣ, προσκαλεί συγχωριανούς και φίλους* ένα ευρύτερο ανάμικτο στο Βρυσοχώρι, για απολαυστικό γλέντι στο γραφικότερο πανηγύρι της περιοχής. Το πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής είναι για το Βρυσοχώρι και τους Βρυσοχωρίτες η κορυφαία θρησκευτική κοινωνική και πολιτιστική εκδήλωση και γι' αυτό δεν πρέπει να λείπει κανείς.

ΕΚΤΑΚΤΗ ΓΕΝ. ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ

Όπως είχε προαναγγελθεί στο προηγούμενο υπ' αριθμ. 46 φύλλο της εφημερίδας, πραγματοποιήθηκε τη Μεγάλη Παρασκευή 9 Απριλίου 2004 και ώρα 10 π.μ. στο γραφείο του Συλλόγου στο Βρυσοχώρι, Έκτακτη Γενική Συνέλευση των κατοίκων με θέματα ημερήσιας διάταξης.

1. Ενοίκιαση της Β' Ζώνης των βοσκοτόπων
2. Διόρθωση των χρημάτων από τις ενοικιάσεις των βοσκοτόπων
3. Αντιμετώπιση άμεσων προβλημάτων και αναγκών του χωριού.

Τη συζήτηση διύνη ο Αντιπρόεδρος του Συλλόγου και Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου του Δ.Δ. Βρυσοχωρίου κ. ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ.

Ο κ. ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ ανέφερε ότι μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν ενδιαφερόμενοι ενοικιαστές - κτηνοτρόφοι για τη Β' Ζώνη (Σιάνιστα - Αλάκος κ.λ.π.) και ζήτησε από τους παρευρισκόμενους 30 κατοίκους, να καταθέσουν προτάσεις και να αποφασίσουν για τα θέματα της ημερήσιας διάταξης. Ακολούθησε διαλογική συζήτηση και αποφασίστηκε ομόφωνα:

1. Να αναζητήσει το Δ.Σ. του Συλλόγου ενοικιαστής για τη Β' Ζώνη, έστω και με μικρότερο μίσθωμα από τα τελευταία χρόνια.

2. Να κρατήσει ο Σύλλογος από το προϊόν των ενοικιάσεων 1.600 ευρώ για την αντιμετώπιση άμεσων και έκτακτων αναγκών του χωριού (Συντήρηση και καθαρισμός αρδευτικού αύλακος, καθαριότητα εσωτερικών δρόμων κ.λ.π.).

3. Να διατεθούν τα υπόλοιπα χρήματα για την ανακαίνιση του Αγίου Γεωργίου.

ΣΥΝΟΛΟ 7.700 Ευρώ

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσοχωρίου, ανακοινώνει, ότι το Σάββατο 21 Αυγούστου 2004, οργανώνει στην κεντρική πλατεία του χωριού την καθιερωμένη «Γιορτή της Πίτας». Η «Γιορτή της Πίτας» έχει αναδειχθεί τα τελευταία χρόνια, στη σημαντικότερη πολιτιστική εκδήλωση της ευρύτερης περιοχής των χωριών της Λάκας Αώου και του Κεντρικού Ζαγορίου.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει:

- Από τις 5 το απόγευμα θα συγκεντρωθούν οι πίτες στο Κοινοτικό Γραφείο.
- Ώρα έναρξης της εκδήλωσης 8 μ.μ.
- Απονέμηση αναμνηστικών δώρων στις γυναίκες που θα προσφέρουν τις πίτες.
- Αναμνηστική φωτογραφία.
- Βρυσοχωρίτικο γλέντι ως τις πρωινές ώρες.

Το Διοικητικό Συμβούλιο, προσκαλεί συγχωριανούς και φίλους το Σάββατο 21 Αυγούστου στο Βρυσοχώρι, για να γευτούν ευδιάθετοι Βρυσοχωρίτικες πίτες, να χορέψουν να γλεντήσουν και να περάσουν μια ευχάριστη και απολαυστική βραδιά.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσοχωρίου, προσκαλεί τα μέλη του, στην ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1 Αυγούστου 2004 και ώρα 11.30 π.μ. στην αίθουσα ΣΤΑΜΑΤΙΑΣ ΒΕΝΕΤΗ στο Βρυσοχώρι, με τα ακόλουθα θέματα της ημερήσιας διάταξης:

- Απολογισμός δραστηριοτήτων Διοικητικού Συμβουλίου
- Συζήτηση - Διατύπωση προτάσεων

Η Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί μετά το μνημόσυνο του Ευεργέτη ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ και με τη Γενική Συνέλευση των κατοίκων, που προσκαλεί το Τοπικό Συμβούλιο του χωριού. Είναι ευκαρία να συζητηθούν, να κατατεθούν προτάσεις και να παρθούν αποφάσεις σε θέματα που αφορούν τα προβλήματα του Συλλόγου και τα γενικότερα θέματα του χωριού. Η παρουσία των μελών του Συλλόγου και των κατοίκων είναι απαραίτητη για συζήτηση και λήψη κοινών αποφάσεων.

Η ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΤΩΝ ΒΟΣΚΟΤΟΠΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, ως εκπρόσωπος των κατοίκων του χωριού, προχώρησε και φέτος στην ενοικίαση των βοσκοτόπων βοσκοτόπων, που χρεώνονται σε δύο ζώνες, με τις ακόλουθες προφορές:

Α! Ενοικίασε την Α! Ζώνη (Παναγία-Κατούνιστα-Πρίσκος) στους κτηνοτρόφους ΝΑΣΤΟΥΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟ από το Κασαντόπουλο Πρέβεζας και ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟ, κάτοικο Ηιάκος κ.λ.π.) για τη βοσκή βοοειδών στη βερνική περίοδο 2004, αντί μισθώματος 2.200 ευρώ. Οι δύο κτηνοτρόφοι εγκαταστάθηκαν με τα ποιμνία τους στη Ζώνη ενοικίασεως, στα μέσα Ιουνίου 2004.

Β! Έπειτα από διαβουλεύσεις, ενοικιάστηκε η Β! Ζώνη (Σιάνιστα-Αλάκος κ.λ.π.) για τη βοσκή βοοειδών και αιγοπροβάτων στον κτηνοτρόφο ΚΩΝ/ΝΟ ΤΟΛΗ από Τέροβο Ιωαννίνων αντί μισθώματος 5.500 ευρώ. Ο κτηνοτρόφος εγκαταστάθηκε με τα ποιμνία του στη Β! Ζώνη στα μέσα Ιουνίου 2004.

Τα χρήματα που προέκυψαν από τις ενοικιάσεις των βοσκοτόπων θα διατεθούν σύμφωνα με την απόφαση της Γ.Σ των κατοίκων (9.4.04) ως ακολούθως:

1. Για την αντιμετώπιση άμεσων και έκτακτων αναγκών του χωριού 1.600 Ευρώ
2. Για τον Άγιο Γεώργιο 6.100 Ευρώ

ΣΥΝΟΛΟ 7.700 Ευρώ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2004

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσοχωρίου, προγραμματίζει για τη βερνική περίοδο 2004 τις ακόλουθες πολιτιστικές εκδηλώσεις και ορειβατικές πορείες:

Α' Πολιτιστικές εκδηλώσεις

1. Δευτέρα 31 Μαΐου 2004 εορτή του Αγίου Πνεύματος - Παραδοσιακό Πανηγύρι στο Μοναστήρι της Αγίας Τριάδος.
2. Δευτέρα 26 και Τρίτη 27 Ιουλίου 2004, παραδοσιακό πανηγύρι Αγίας Παρασκευής. Την Τετάρτη 28 Ιουλίου το πανηγύρι θα συνεχιστεί στη γραφική Μαγούλα.
3. Σάββατο 21 Αυγούστου 2004, «Γιορτή της Πίτας».

Β' Ορειβατικές πορείες

1. Κυριακή 27 Ιουλίου 2004, κοινή Ορειβατική πορεία με τον Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων στη διαδρομή: Γέφυρα Κόνιτσας - Μονή Στομίου - Καλογερικό - Κοπάνια - Νεραϊδόβρυση - Βρυσοχώρι.
2. Σάββατο 17 και Κυριακή 18 Ιουλίου 2004, συμμετοχή στην Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση (64η Π.Ο.Σ.) στη Γκαμήλα.
3. Συμμετοχή του ΜΟΣ στην 15η ΣΟΣΔΕΗ, που θα οργανωθεί το Σεπτέμβριο 2004 από τον Ορειβατικό Σύλλογο Ναυπάκτου στην Ορεινή Ναυπακτία.

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ

Η 64η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση (Π.Ο.Σ.) θα πραγματοποιηθεί εφέτος το Σάββατο 17 και την Κυριακή 18 Ιουλίου στην περιοχή «Δρακόλιμνη» της Γκαμήλας με οργανωτή τον Ορειβατικό Σύλλογο Πατίγκου. Τόπος κατασκήνωσης των Ορειβατών έχει οριστεί η περιοχή «Ξηρόλιμνες» ανάμεσα στο καταφύγιο Πατίγκου και τη Δρακόλιμνη.

Η Ορειβατική Ομάδα του ΜΟΣ θα συμμετάσχει στην 64η Π.Ο.Σ., γιατί η διαδρομή: Πατίγκο-Καταφύγιο-Ξηρόλιμνες-Δρακόλιμνη-Γκαμήλα-Βρυσοχώρι, είναι από τις πλέον ενδιαφέρουσες και αποτελεί ευκαιρία για τους νέους του Βρυσοχωρίου να περπατήσουν και να γνωρίσουν από κοντά το ωραίο του βουνού της Ελλάδος.

* * *

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 27 Ιουνίου 2004 η ορειβατική πορεία: Γέφυρα Αώου Κόνιτσας - Μονή Στομίου - Καλογερικό - Σιάδι Μύσας - Λημέρια Κλεφτών - Νεραϊδόβρυση-Βρυσοχώρι, με οργανωτή τον Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων και τη συνεργασία του Μ.Ο.Σ. Βρυσοχωρίου. Συμμετείχαν 48 ορειβάτες με αρχηγό τον κ. ΑΔΑΜΑΝΤΙΟ ΤΣΙΟΜΙΔΗ. Έπειτα από μια ωραία θεαματική και απολαυστική διαδρομή 10 ωρών η ομάδα κατάληξε στο Βρυσοχώρι, όπου οι 48 ορειβάτες ξεκουράστηκαν, γευμάτισαν και τραγουδίσαν στην ταβέρνα ΣΙΑΜΠΙΡΗ. Στις 9 το βράδυ αναχώρησαν με λεωφορείο για τα Γιάννινα.

* * *

Το Σεπτέμβριο και σε ημερομηνία που δεν έχει ανακοινωθεί ακόμα, θα πραγματοποιηθεί η 15η ΣΟΣΔΕΗ στην Ορεινή Ναυπακτία με οργανωτή τον Ορειβατικό Σύλλογο Ναυπάκτου. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, η Ορειβατική Ομάδα του Μ.Ο.Σ. θα συμμετάσχει στην συνάντηση και θα οργανώσει εκδρομή σε συνεργασία με τον Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων

* * *

Οι ενδιαφερόμενοι και για τις δύο ορειβατικές συναντήσεις μπορούν να ζητήσουν πληροφορίες και να δηλώσουν συμμετοχή στα στα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου.

ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ

Της ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝ.ΝΟΥ

Συνέχεια από τη σελίδα 1

Ποιά είναι όμως η αρχή αυτών των οικισμών; Σαφή απάντηση ασφαλώς δεν μπορεί να δώσει κανείς γιατί λείπουν γραπτά μνημεία. Το μόνο που γνωρίζουμε, είναι αυτά που δίδωσε η προφορική παράδοση και έφτασε στις μέρες μας από χείλη σε χείλη. Κατά τον ιστορικό Θεόδοτο στην περιοχή του Ζαγορίου, της Τύμφης και της Λάκας Αώου μέχρι του όρους Σμόλικα κατοικούσαν Έλληνες απόγονοι των Τυμφαίων και Παρωραίων. Ζούσαν κατά γένε σε καλύβες, διασκορπισμένες εδώ και εκεί ανάλογα με τις δραστηριότητές τους, που ήταν βασικά η γεωργία και η κτηνοτροφία.

Αργότερα, επί Αιμιλίου Παύλου χιλιάδες Ρωμαίοι διαχύθηκαν στην Ήπειρο και πολλοί από αυτούς εγκαταστάθηκαν σε διάφορες περιοχές. Με τον καιρό συγχωνεύθηκαν με τους ντόπιους κατοίκους, αφομοιώθηκαν και σχηματίστηκαν οι διάσπαρτοι οικισμοί. Από τη συγχώνευση αυτή ίσως να προέκυψε και η βλάχικη γλώσσα, που είναι καθαρά λατινογενής. Στα Βυζαντινά χρόνια, σύμφωνα πάντα με την παράδοση, οι κάτοικοι αυτών των περιοχών δέχτηκαν τον Χριστιανισμό και ασχολούνταν βασικά με την κτηνοτροφία και λιγότερο με την γεωργία.

Λες γεωργία ήταν περιορισμένη γιατί δεν υπήρχαν μεγάλες καλλιεργήσιμες εκτάσεις. Στις πλαγιές των βουνών και των λόφων σώζονται ακόμη υπολείμματα τοίχων με ογκώδεις λίθους, που κατασκευάζονταν για να συγκρατούν το χώμα και να εξασφαλίζουν χώρους για να σπέρνουν δημητριακά. Κάτω από δύσκολες συνθήκες και παλεύοντας διαρκώς με αντιξοότητες και τα στοιχεία της φύσης, καθόρθωναν οι πρόγονοί μας να επιβιώσουν, να οργανώσουν τη ζωή τους και να συμβιώσουν σε οικισμούς που διαμόρφωναν κοντά στο χώρο δουλειάς.

Η συνένωση και η μεταφορά των οικισμών στη σημερινή θέση του χωριού έγινε σταδιακά και σε αραία χρονικά διαστήματα. Τελευταίοι μεταφέρθηκαν οι κάτοικοι του οικισμού «Πρίσκος», που δεν συμφωνούσαν αρχικά με τη συνένωση. Σύμφωνα με την παράδοση που δεν στερείται και ιστορικής βάσης η συνένωση των οικισμών πρέπει να έγινε προς το τέλος της πρώτης χιλιετίας. Σημαντικό ρόλο στην απόφαση για συνένωση έπαιξε βασικά το πρόβλημα της ασφάλειας και της προστασίας, από παντοειδείς επιδρομές.

Τον 15ο αιώνα ολόκληρη η Ελλάδα και μαζί της και η Ήπειρος, υποτάχθηκε στους Τούρκους. Οι ορεινοί κάτοικοι του Ζαγορίου αν και αντιστάθηκαν «επί πολύ» στο τέλος υπέκυψαν και παραδόθηκαν. Οι Ζαγορινοί όμως καθόρθωναν με ειδικές συνθήκες και φιλανία, που υπέγραψε ο Σουλτάνος, να εξασφαλίσουν σημαντικά προνόμια για το Ζαγόρι. Αυτό έδωσε την ευκαιρία στα χωριά του Ζαγορίου να αναπτχθούν και να γνωρίσουν μια πρωτοφανή κοινωνική, πολιτιστική και πνευματική άνθηση.

Κι ενώ όλα πήγαιναν καλά μερικοί από τους Σπαχήδες της Κόνιτσας, που εποφθαλμιούσαν την καλή τοποθεσία της Λεοντίτσας, καθόρθωναν μετά από πολλούς αγώνες και με τη βοήθεια των κατοίκων των γύρω χωριών να την καταλάβουν. Οι βιαιοτήτες των Τούρκων ανάγκασαν πολλούς κατοίκους να εγκαταλείψουν «τα πατρίδα» και να διασκορπιστούν «τῆδε καέκισε», σε απομόνες ορεινές περιοχές, σε γειτονικά χωριά του Ζαγορίου και αρκετοί να καταφύγουν σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας και αρκετές ευρωπαϊκές χώρες. Παρόλα αυτά οι εναπομείναντες κάτοικοι δεν υποτάχτηκαν και συνέχισαν να αγωνίζονται εναντίον των Σπαχίδων. Οι τελευταίοι τρεις Σπαχήδες κατακτητές (Δορυκτορες), αφού είδαν ότι ήταν αδύνατη η παραμονή τους και η συμβίωση με τους κατοίκους της περιοχής, εγκατέλειψαν το μέρος με την ακολουθία τους.

Μετά τη φυγή των Σπαχίδων οι διασκορπισμένοι κάτοικοι επανήλθαν και συγκατοίκησαν στην τοποθεσία του σημερινού χωριού που διέθετε άφθονα νερά και θεωρούνταν τόπος ασφαλής. Το όνομα «Λεοντίτσα» και πολλά άλλα τοπωνύμια σλαβικής προέλευσης πρέπει να δόθηκαν την εποχή που η Ελλάδα κατακτήθηκε από τους Ελάβους. Με το πέρασμα του χρόνου το χωριό πρόκοβε, πληθύνει και μεγάλωνε και οι κάτοικοι ασχολούνταν βασικά, όπως και πριν, με την κτηνοτροφία και τη γεωργία.

Οι δύο βασικές ασχολίες των κατοίκων της περιοχής, η κτηνοτροφία και η γεωργία, δεν αρκούσαν για να συτηρήσουν τους ολόενα αυξανόμενους κατοίκους του χωριού. Ακολουθώντας και οι «Λεοντιώτες» το γενικευμένο κλίμα που επικρατούσε στο Ζαγόρι, αναγκάστηκαν και αυτοί να αναζητήσουν καλύτερη τύχη σε άλλους πλουσιότερους τόπους, εντός και εκτός της Ελλάδας. Αργότερα η συνήθεια του «ταξιδεύειν» γενικεύτηκε

και για όποιον δεν ταξίδευε έλεγαν χαρακτηριστικά, ότι αυτός δεν γνωρίζει τίποτε «πέρα από τη Μεγάλη Παναγία».

Οι ταξιδευόμενοι Βρυσοχωρίτες κατευθύνονταν βασικά στις γόνιμες και πλούσιες περιοχές της Θεσσαλίας, της Μακεδονίας, της Θράκης και της Ρουμανίας. Μεγάλες παροικίες Βρυσοχωριτών δημιουργήθηκαν στη Λάρισα, στην Αλεξάνδρεια (Ημεθιάς), στη Θεσσαλονίκη, στην Κωνσταντινούπολη και στο Βουκουρέστι. Στις αρχές του προηγούμενου αιώνα πολλοί Βρυσοχωρίτες μετανάστευσαν στις Ηνωμένες Πολιτίες της Αμερικής, με σημαντική παρουσία και δράση σε πολλούς τομείς της κοινωνικής, επαγγελματικής, επιστημονικής και πολιτικής ζωής της μεγάλης αυτής χώρας μέχρι σήμερα. Ελάχιστοι Βρυσοχωρίτες παραμένουν ακόμη στις άλλοτε μεγάλες παροικίες της Κωνσταντινούπολης και του Βουκουρεστίου.

Οι ταξιδευόμενοι Βρυσοχωρίτες της «πρώτης γενιάς» όπου κι αν βρέθηκαν, είχαν αποκλειστικά σκοπό να συγκεντρώσουν χρήματα όχι μόνο για τις οικογένειές τους αλλά και για το χωριό τους. Οι προσφορές των γενιμεμένων Βρυσοχωριτών ήταν πάντα γενναϊοδωρές και με αυτό τους μεγάλωμα χρίστηκε ο Άγιος Χάραλμπος, δικό του μεγαλόπρεπο οικοδόμημα που είναι το σύμβολο του Βρυσοχωρίου, χτίστηκαν σχολεία και άλλα κοινωφελή κτίρια, έγιναν λιθόστρωτοι δρόμοι (καλντερίμα) εντός και εκτός του χωριού και τα περιφύλαξε με πέτρινα τοξωτά γεφύρια.

Έτσι φτάσαμε στην τρίτη δεκαετία του 20ου αιώνα, οπότε το χωριό, με απόφαση του Κοινοτικού Συμβουλίου, πήρε το όνομα Βρυσοχώρι (1928). Ο πατέρας μου έλεγε συχνά: Πρέπει να ζήσεις, να δεις και να μάθεις, για να γράψεις κάτι. Υπάρχουν μαρτυρίες και βιώματα από τους πρόγονούς που αποκαλύπτουν την ιστορία του τόπου. Η παράδοση και οι άγραφοι νόμοι είναι σημαντικά στοιχεία, αλλά πρέπει παράλληλα να ψάχνεις, να ρωτάς και να αποκαλύπτεις τον τρόπο της ζωής των προγόνων μας. Σήμερα ο Μορφωτικός μας Σύλλογος και η εφημερίδα μας «Τα Νέα του Βρυσοχωρίου» προσπαθούν με τη βοήθεια και τη συνδρομή των απανταχού Βρυσοχωριτών να καταγράψουν και να διαδώσουν την κοινωνική και πολιτιστική μας ταυτότητα και κληρονομιά.

Το Βρυσοχώρι έχει μια διάδρομη αιώνας και τα ίχνη του χάνονται στο βάθος του χρόνου. Οι πρόγονοί μας ήταν άνθρωποι ανήθοι και δημιουργικοί και έφτιαξαν τον τόπο με τον ιδρώτα και τα χέρια τους. Η ευρύτερη περιοχή του χωριού ήταν πάντα άγονη και φτωχή και γι' αυτό οι Βρυσοχωρίτες ήταν ταξιδευόμενοι. Μεγάλες Βρυσοχωρίτικες παροικίες υπάρχουν σήμερα στα Γιάννινα, στην Αθήνα, στη Λάρισα, στο Βόλο στη Βέροια στην Αλεξάνδρεια και στη Θεσ/νίκη και μικρότερες σε πολλές πόλεις της Κεντρικής και Βόρειας Ελλάδας. Στο εξωτερικό συναντάμε Βρυσοχωρίτες στις ΗΠΑ και σε πολλές χώρες της Κεντρικής Ευρώπης. Η εφημερίδα μας πάντως έχει αποδείξει Βρυσοχωρίτες και στις πέντε Ηπείρους.

Ο σημερινός Βρυσοχωρίτης, κοσμοπολίτης πλέον, όπου κι αν βρίσκεται δεν παύει να αγαπά το χωριό, να ενδιαφέρεται για τα κοινά και την πρόοδο του και με ό,τι έχει σχέση με τα τοπικά ήθη και έθιμα, τα τραγούδια και τους χορούς, τις διάφορες εκδηλώσεις, που είναι στοιχεία της πλούσιας πολιτιστικής μας παράδοσης. Όλα αυτά αποτελούν τον συνδετικό κρίκο που μας ενώνει και ενισχύει τους δεσμούς με τις ρίζες και τον τόπο της καταγωγής μας, κοντρα στο ρεύμα της παγκοσμιοποίησης.

Σήμερα πολλά πράγματα έχουν αλλάξει σε σχέση με το παρελθόν, άλλα προς το καλύτερο και άλλα προς το χειρότερο. Το χωριό μας είναι ακόμα ζωντανό και θέλουμε να ελπίζουμε πως η κατάσταση μπορεί να καλυτερέψει. Το Βρυσοχώρι διαθέτει ένα θαυμάσιο φυσικό περιβάλλον και σε συνδυασμό με τα έργα ανάπλασης που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια και την πλούσια πολιτιστική παράδοση, μπορεί να γίνει πόλος τουριστικής προβολής και ανάπτυξης. Οι φορείς του χωριού αγωνίζονται και προσπαθούν για το καλύτερο. Αυτό το άρθρο είναι μια αναδρομή στο χρόνο, βασισμένη στην παράδοση και τις μαρτυρίες των προγόνων για την καταγωγή και τις ρίζες μας.

Σημείωση: Για τη γραφή αυτού του άρθρου χρησιμοποίησα στοιχεία από το μιστελειωμένο βιβλίο: «Το γραφικό χωριό του Ζαγορίου Βρυσοχώρι - Λεοντίτσα», του πατέρα μου ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Ζ. ΓΚΑΡΑΝΗ, που δεν εκδόθηκε ποτέ.

ΚΕΝΤΡΙΣΜΑΤΑ

Γράφει ο ΚΩΣΤΑΣ Ι. ΧΑΝΤΟΛΙΟΣ

Το σπίτι του αείμνηστου ΓΙΩΡΓΟΥ ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ, στην οδό Σαμουήλ, όπως και των άλλων Βρυσοχωριτών εδώ στην πόλη μας, ήταν σημείο αναφοράς των χωριανών. Στη μεγάλη σάλα του σπιτιού, υπήρχε μια μεγάλη τρίφυλλη ντουλάπα με μεγάλο καθρέπτη. Αυτή την παραδοσιακή ντουλάπα τη βλέπω αυτά τα χρόνια στο σπίτι τους στο Βρυσοχώρι.

Ένα βράδυ, θα πρέπει να ήταν το 1953, οι οικοδεσπότες ΓΕΩΡΓΙΟΣ και ΜΑΡΙΑ ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ, φιλοξενούσαν και συνέμετρων στη σάλα με τους συγχωριανούς τους ΜΙΧΟ ΜΠΙΡΗ και ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΤΩΝΙΟΥ - ΚΟΥΝΑΒΟΥ (το γένος Κριτσάλη ή Πινουρίκου). Εκεί που τρώγαν, έπιναν και κανένα ποτηράκι κρασί και έλεγαν τη συνηθισμένη επιτραπέζια ευχή στα βλάχικα:

- Τρ σ'ν'τάτε, δηλαδή εις υγείαν.

Κάποια στιγμή η ΚΑΤΕΡΙΝΑ είτε από την κούραση της ημέρας, είτε από τα γεράματα, είτε γιατί δεν έβρισκε καλά, κοιτάζοντάς στον καθρέπτη και βλέποντάς ανθρώπους χωρίς να τους ξεχωρίζει, ρωτάει απορημένη:

- Λά! ΓΙΩΡΓΗ, τί ασπιάτ'ν' αχ'ν'τζ ούσάνι αουά; Δηλαδή, ΓΙΩΡΓΗ τι πέπ'νι πέπ'νι τόσο άνθρ'πο; εδώ;

Ο οικοδεσπότης χαμογέλασε ελαφρά, αλλά ο μπάμπας - ΜΙΧΟΣ, ο Αμερικάνος, θέλοντας να την πειράξει της λέει:

- Αουρλ'ι λαΐ ΚΑΤΡΙΝΩ, σ' γίν' τουτσ πρι μιας' σ'ι μ' κ'μ' ντιανούτσου.
- Δηλαδή, φώναξέ τους ΚΑΤΡΙΝΩ, να 'ρθουν στο τραπέζι για να φάμε μαζί.

* * *

Σε κάποιες βουλευτικές εκλογές, κοντά στα 1960, στη Βίτσα Ζαγορίου, ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΒΑΣΔΕΚΗΣ, παλαιόμαχος Κοινοτάρχης και εκλογομάγειρος, για να βοηθήσει το Βουλευτή Χ, πλησιάζει το συγχωριανό του ΙΩΑΝΝΗ ΡΟΥΝΤΑ (ΓΚΑΝΑ). Ο ΡΟΥΝΤΑΣ ήταν οργανωτοπαίκτης και έπαιζε καλό λαούτο. Επειδή είχε μεγάλο σόσι και πολλούς ψήφους, του ζήτησε να ψηφίσουν το φίλο του Βουλευτή και για τον σιγουρέψει του δίνει δύο μια χρυσή λίρα.

Τρέχει ο Γιάννης χαρούμενος στο καφενείο και κερνά όλους τους θαμώνες. Ρωτάει τον Καφετζή πόσο κάνουν τα κεράσματα και του δίνει τη λίρα. Ο Καφετζής πετάει τη λίρα στο τσιμεντένιο νεροχύτη, βλέπει ότι είναι κάλπη και την επιστρέφει στον κάτοχο λέγοντας:

- Πάρε πίσω τη λίρα γιατί είναι κάλπη και σε χρεώνω 50 δραχμές για να περάσει κάποιος.

Ο Φωάκος «λουτέρης» τσάτισε πολύ που τον γέλασε ο ΝΑΣΟΣ, αλλά οι εκλογές είχαν περάσει και η δουλειά είχε γίνει.

Ένα Σαββατοβράδυ, μετά από δύο περίπου εβδομάδες, πάει στη Βίτσα ο Βουλευτής Χ, για να ιορτάσει τη νίκη του με τους φίλους του. Πάει και ο μπαμπάς - ΓΙΑΝΝΗΣ και παραπονιέται στο Βουλευτή για το συμβάν. Εγώ σας στήριξα, λέει στο Βουλευτή, αλλά ο ΝΑΣΟΣ με γέλασε. Ο Βουλευτής, για να συμβάλει τα πράγματα και για να τα έχει καλά με όλους, του λέει φιλικά:

- Αϊ ωρέ ΓΙΑΝΝΗ, άσε τι έγινε τότε! Σύρε τώρα και φέρε το λαούτο για να γλεντήσουμε!

Στήθηκε γλέντι στο καφενείο κι ο ΓΙΑΝΝΗΣ έβγαλε οκτακόσιες δραχμές. Δίνει τις πενήντα δραχμές στον Καφετζή για να ξεπληρώσει το χρέος του και κοινωνώντας χαρούμενος τα χαρτονομίσματα, λέει:

- Να ωρέ! Έβγαλα τρεις λίρες και νάναι καλά ο Βουλευτής μας κυρ Χ!

* * *

Γύρω στο 1965, στη γιορτή του Ευαγγελισμού, ο δάσκαλος όπως συνήθιζόνταν, έβαλε στα παιδιά να μάθουν και να απαγγείλουν ποιήματα. Στις πρόβες ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ Αριδείδης ΚΟΥΝΑΒΟΣ, το έλεγε καλά, αλλά ξεχνούσε τον πέμπτο ή έβδομο στίχο (αράδω).

Την ημέρα της γιορτής ξεκινάει ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ το ποίημα ωραία και σωστά, αλλά όταν πλησίασε στο «καυτό σημείο», χωρίς να τα χάνει, κάνει σήμα με το χέρι στον υπεύθυνο που βρίσκονταν πίσω από τα παραβάν.

Τον υποβόλεα έκανε ο κατ' ένα χρόνο μεγαλύτερός του ΤΟΛΗΣ Χρυσοστόμου ΒΑΣΔΕΚΗΣ. Αντικαθέναντο το σήμα και του ψελίζει καθηγουσιαστικά στα βλάχικα.

- Μήτρο, ανσάρε για γκίσου, του κ' ρτίαστε!
- Δηλαδή, Μήτρο πήδα πιο κάτω, δεν πειράζει!

ΠΑΣΧΑ 2004 ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

ΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Γ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ 1η ΣΕΛΙΔΑ

Εφέτος κράτησαν ζωντανό το παραδοσιακό έθιμο τα παιδιά: Μιχάλης και Απόλλων Κορέτας, ο Γιάννης Δράκος και ο Δημήτρης με την Κατερίνα Μπάρκα.

Τις τρεις πρώτες μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας ακούσαμε στην εκκλησία τα τροπάρια του Νυμφίου, της Κασσιανής και των δέκα παρθένων. Τη Μεγάλη Πέμπτη το πρωί οι νοικοκυρές βάφουν τα κόκκινα αυγά και καθαρίζουν τα σπίτια. Το βράδυ παρακολούθησαν με κατανύξη τα «Δώδεκα Ευαγγέλια» και γίνανε κοινωνοί του Θεού Δράματος ακούγοντας το «Σήμερον κρεμάται επί ξύλου». Στην εκκλησία μέτρησα 58 από τους 77 κατοίκους.

Τη Μεγάλη Παρασκευή το πρωί οι γυναίκες και τα κορίτσια του χωριού, στόλισαν τον επιτάφιο και ακολούθησε η «αποκαθήλωση». Το βράδυ ακούσαμε με συγκίνηση η εulάβεια «τα εγκώμια» και ακολούθησε η «επιτάφιος του Κυρίου» και η περιφορά του Επιταφίου, μέσω της Κεντρικής Πλατείας. Οι πιστοί ακολουθούσαν τον Επιτάφιο με αναμμένες λαμπάδες, ενώ οι καμπάνες των εκκλησιών χτυπούσαν πένθιμα. Μέτρησα 89 από τους 101 κατοίκους.

Το Μεγάλο Σάββατο προεργασία στα σπίτια για τα ψητά, τα κοκορέτσια και τη μαγειρίτσα. Στις 11 το βράδυ οι τρεις καμπάνες των εκκλησιών χτύπησαν χαρμόσυνα καλώντας τους πιστούς στην λειτουργία της Ανάστασης. Η εκκλησία του Αγίου Δημητρίου κατέμετρη με 103 από τους 114 κατοίκους. Με το «δεύτε λάβετε φως» ανάψαμε τις λαμπάδες και στις 12 ακριβώς ακούστηκε χαρμόσυνα το «Χριστός Ανέστη». Οι ευχές και τα φιλήματα δίνουν και παίρνουν τσουγκρίζοντας ταυτόχρονα «κόκκινα αυγά». Μετά την αναστάσιμη λειτουργία, γεύτηκαν όλοι στα σπίτια τους την παραδοσιακή μαγειρίτσα.

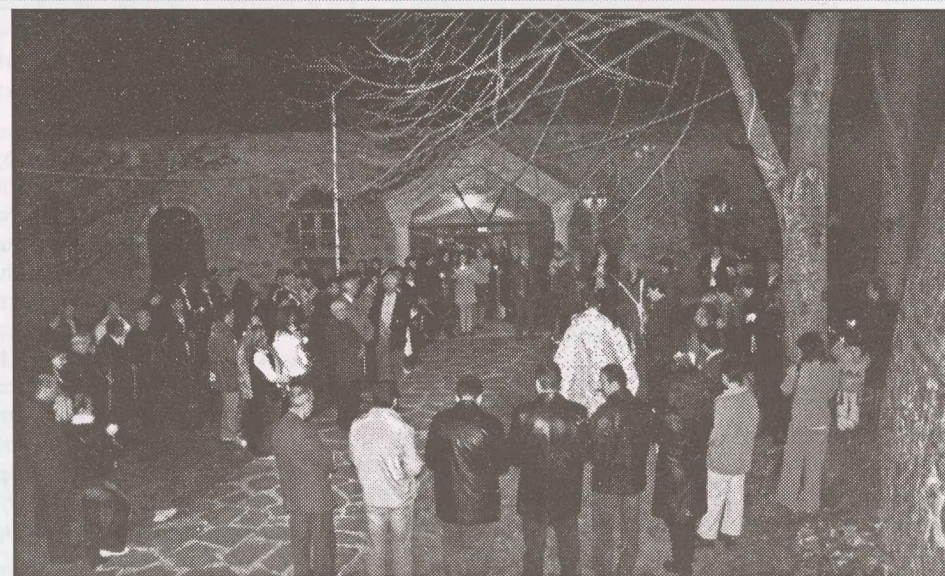
Ξημέρωσε η Κυριακή του Πάσχα. Ημέρα χαράς και απόλαυσης, αλλά δύσκολη για το ψήσιμο του οβελία, γιατί ο «Αίολος»

είχε ανοίξει τους ασκούς του. Τελικά με μεγάλη προσπάθεια και πολλά τεχνάσματα έψησαν αρνιά και κοκορέτσια 11 σπίτια. Αναφέρουμε για την ιστορία τα ονόματα: Σιώπης Ευάγγελος, Καραγιαννόπουλος Γεώργιος, Νότης Δημοσθένης, Τσιομίδης Αδαμάντιος, Τσιομίδης Γ. Αναστάσιος, Μπάρκας Ηλίας, Δημητράκης Δημήτριος, Μπλήντας Ζήσης, Σιαμπήρης Ευάγγελος, Δημητράκης Αναστάσιος και Πουτοβίνης Ευθύμιος.

Λίγο πριν το μεσημέρι και όταν τα κοκορέτσια άρχισαν να ροδοκοκκινίζουν, ακολούθησαν εθιμικά πλέον οι πρωινές επισκέψεις. Χαρούμενες και ευχάριστες στιγμές στις αυλές των σπιτιών όπου γεύονταν όλοι τα μωσχολύματα κοκορέτσια και άλλους πικάντικους μεζέδες, με άφθονο τσίπουρο και κρασί.

Την ημέρα του Πάσχα μέτρησα 126 άτομα στο χωριό. Είδα για πρώτη φορά φέτος τις Αγίες μέρες του Πάσχα στο χωριό το Θάνο Κυρίτη με τη μηράτη του Χρύσα Γ. Σιώκα, τον Μισαηλίδη Μάκη αρραβωνιαστικό της Δέσποινας Μπλήντα και το Βασίλη Στάλικα με τη σύζυγό του Δέσποινα Αρ. Κουνάβου και την κορούλα τους Ανδρονίκη. Επίσης ξεχώρισα την οικογένεια του Χρήστου Ι. Πασχάλη με το φίλο τους Γρηγόρη Τρούτκο.

Οι Αγίες ημέρες του Πάσχα κύλησαν στο Βρυσόχωρι χαρούμενα και ευχάριστα. Όσοι βρέθηκαν εφέτος στο χωριό απόλαυσαν την ανοιξιάτικη ομορφιά του Βρυσοχωρίτικου τοπίου και χάρηκαν τις ωραίες παραδοσιακές συνήθειες, που αναβιώνουν κάθε χρόνο τέτοιες μέρες στο χωριό. Εύχομαι να μας χαρίσει ο Θεός υγεία και να μας αξιώσει να συναντηθούμε του χρόνου το Πάσχα στο Βρυσόχωρι πολύ περισσότεροι χωριανοί για να γιορτάσουμε μαζί τα «Αγία Πάθη και την Ανάσταση του Κυρίου», να απολαύσουμε την πανδσία της ανοιξιάτικης φύσης και να βιώσουμε τις όμορφες γιορταστικές συνήθειες και παραδόσεις του χωριού μας. Τα φωτογραφικά στιγμιότυπα απθανάτισε και φέτος με το φακό του ο ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Γ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ.



Στιγμιότυπο από τη λειτουργία της Ανάστασης



Στην αυλή του Δημοσθένη Νότη



Στην ψησταριά του ΜΑΝΤΗ ΤΣΙΟΜΙΔΗ



Επίσκεψη στην ψησταριά του ΤΑΣΟΥ Γ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ



Μ. Παρασκευή 9-4-2004: Κυρίες και Δεσποινίδες που στόλισαν τον Επιτάφιο με την Εκκλησιαστική Επιτροπή



Μεγάλη Τετάρτη 7-4-2004: Τα παιδιά που συνεχίζουν το «Θέσχωρες»

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ



Στην ψησταριά του ΜΗΤΣΙΟΥ και ΗΛΙΑ ΜΠΑΡΚΑ



Στην ψησταριά του ΛΕΩΝΙΔΑ ΚΟΡΕΤΑ



Κοκορέτσια του ΔΗΜΗΤΡΗ & ΑΝΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ



Η ψησταριά του ΒΑΓΓΕΛΗ ΣΙΑΜΠΙΡΗ



Στην αυλή του ΤΑΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ



Κοκορέτσια του ΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ



Στην ψησταριά του ΖΗΣΗ ΜΠΛΗΝΤΑ



Στην ψησταριά του ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΑΣΧΑ 2004 ΣΤΟ ΗΛΙΟΧΩΡΙ

Του ΣΠΥΡΟΥ Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ

Προχθές επέστρεψα «στο κλεινόν Άστυ» από τον κατ' εξοχήν παραδεισίο κύκλο, μεταξύ των πολλών που υπάρχουν στην Ελληνική μας πατρίδα. Από τα Ζαγοροχώρια της Ηπείρου. Ειδικότερα όμως από την καρδιά του «φυσικού κάλλους» αυτού του όμορφου τόπου, όπου βρίσκεται ο βιότοπος της αρκούδας της Πίνδου και ακόμα πιο συγκεκριμένα από το Ηλιοχώρι και το Βρυσσοχώρι, που περιβάλλονται από μυριάδες (όχι ... χιλιάδες) δέντρα, πεύκα και έλατα, το πλείστον. Επήγα για τον εορτασμό του φετινού ΠΑΣΧΑ του 2004.

Το σκηνικό του τοπίου στολίζονται κι από τις χιονισμένες κορυφές του όρους Τύμφη (Πάπιγκο) της Ελλάδας κ.λ.π. εδοφικών εξάρσεων τριγύρω ... Ψυχική ευφορία με τόνωσε και μου επέσπευε και για το χρόνο της αναγκαστικής μου διαμονής στην αφόρητη, γλυκειά όμως «κόλαση» του τόπου μόνιμης κατοικίας μου, δηλαδή της Αθήνας. Όπως ξέρουμε κάθε «Παράδεισο», αλλά και κάθε «Κόλαση» πάνω στη γή μας, έχουν τους κύκλους τους. Από τον πιο ήπιο μέχρι τον πιο ισχυρά έντονο. Και αναλόγικα για μέν τον τόπο της ... τιμωρίας, από τον πιο ... υποφερτό μέχρι τον αδίσταχτο ... τυραννικό, για δε τον τόπο της... Γαλήνης και της ... ανταμοιβής, από τα σχετικά ... αποδεκτό μέχρι τον απόλυτα ... ικανοποιητικό.

Ο γράφων, βέβαια, έχει την επιλογή να διαβιώνει χρονικά λιγότερο στον τόπο της «Ομορφιάς και της Γαλήνης», που φέρνει την ανακούφιση και την ψυχική ευφορία και πιότερο στον τόπο της γλυκιάς ας το πούμε ... αυτοτιμωρίας που έχει καταντήσει πια η πρώην πιο όμορφη και γλυκιά ανεκτή πόλη της Ελλάδας μας, ή έτσι κι αλλιώς αγαπημένη μας Αθήνα. Θα μου πείτε τι φταίει ο ... τόπος Αθήνα, για το πως καταντήσε από τα ελαττώματα, που εμείς οι ... γηγενείς και μέτοικοι, σημερινοί της κάτοικοι, της φορτώσαμε και που εξακολουθούμε να της φορτώνουμε;

Για μας τους τρόπον τινά ... Αθηναίους (ας μη μοιάζει με ... Αθήνα με ... Αθήνα μας), όμως υπάρχει ακόμα ο τρόπος να ξεφεύγουμε από εκεί. Η έμφυση των ταχέων συγκοινωνιακών μέσων μεταξύ των οποίων το ... σπουδαιότερο το αυτοκίνητο, το δηλαδή αυτό που μας κάνει τραγική τη διαβίωση στην πόλη μας, μας μεταφέρει εύκολα και γρήγορα μακριά από την «κόλασή» μας. Μας δίνει τη δυνατότητα να ρουφήσουμε τη δόση του πιο καθαρού αγέρα και να απολαύσουμε τη «Γαλήνη και την Ομορφιά» του πιο φυσικού ευεργετικού περιβάλλοντος, έστω και για λίγο, όπως γίνεται αναλογικά και με τα ... θλαστικά του θαλάσσιου βυθού, που ζώντας, κατά φύσιν αυτά βέβαια, αναδύονται κατά διαστήματα για να εισπνεύσουν τον ατμοσφαιρικό αγέρα που χρειάζονται για να ζήσουν.

Η ζωή μας αυτή είναι πια, έτσι την διαμορφώσαμε εκόντες ή άκοντες οι ... «μεγαλοαστοι». Όταν όμως βρισκόμαστε σε τόπους μαγευτικούς φυσικούς, όπως τους ενενπνεύθη και τους διαμόρφωσε η ... ειμαρμένη μας, φύση, ας χαίρομαστε πιότερο κάθε στιγμή κάθε ώρα που βρισκόμαστε εκεί, δηλαδή στο αμηνές φυσικό περιβάλλον. Να ζούμε πιότερο σαν «φυσικά όντα» και όχι σαν τεχνητά ή επιπορευματοποιημένα αντικείμενα και μηχανικά ... μιμητιπιδία. Ας χαίρομα-

στε σαν να δεχόμαστε τα πιο πολύτιμα δώρα κάθε στιγμή της ημέρας αλλά και της νύχτας. Με την όραση, με την ακοή με τη ... γεύση, με την αφή και με τη ... διαίσθησή μας ακόμα τα αγαθά που μας φιλείει αφειδώςλευτα το εξοχικό περιβάλλον που διαλέξαμε. Ακόμα τολμώ να πω και με τα ... όνειρα που τυχόν μας χαρίζει ο γλυκός μας ... ύπνος εκεί.

Αν η πόλη μας εντυπωσιάζει (θετικά ή αρνητικά) και εφέτος τις γιορτές του Πάσχα. Ο γαμπρός μου σύζυγος της κόρης μας, επιμελήθηκε κατά πολύ για τη λειτουργία και την καλή απόδοση των τεχνικών μέσων (καλοριφέρ, ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών κ.λ.π.) αλλά και για το ψήσιμο του οβελία επένε-νε, αναλαμβάνοντας σχεδόν αποκλειστικά την επιμέλεια αυτή. Πέρισυ, αν και πρωτόπτερος στο ... ψήσιμο του οβελία είχε άριστα αποτελέσματα.

Στο Ηλιοχώρι λοιπόν περάσαμε οικογενειακά και εφέτος τις γιορτές του Πάσχα. Ο γαμπρός μου σύζυγος της κόρης μας, επιμελήθηκε κατά πολύ για τη λειτουργία και την καλή απόδοση των τεχνικών μέσων (καλοριφέρ, ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών κ.λ.π.) αλλά και για το ψήσιμο του οβελία επένε-νε, αναλαμβάνοντας σχεδόν αποκλειστικά την επιμέλεια αυτή. Πέρισυ, αν και πρωτόπτερος στο ... ψήσιμο του οβελία είχε άριστα αποτελέσματα.

Φέτος όμως, αν και πιο ... έμπειρος είχα πάλι άριστα αποτελέσματα αφού οι ... κλιματολογικές συνθήκες κατά την κρίσιμη ημέρα (ανήμερα Κυριακή του Πάσχα) ήταν άβολες (ισχυροί νότιοι άνεμοι) και η δύναμη της θερμότητας της εστίας κάτω από τη σούβλα υπολείπονταν αρκετά από όση θα χρειαζότανται το σωστό ψήσιμο του κρέατος. Ας είμαστε όμως καλά όλοι μας για να ξαναχαρούμε για πολλά χρόνια το εγχείρημα της επιμέλειας του γαμπρού μας και τα εύθυμα τιπβίσματα των πολυαγαπημένων παιδιών τους και δικών μας εγγονών (της Αλεξάνδρας και του Φιλίππου, ο οποίος σήμερα που γράφω το παρόν 17-4-2004 κλείνει τα δύο πρώτα χρόνια της ζωής του, με ευχές μας για να πολυχρονίσει ευτυχισμένος και αγαπητός σε όλους).

Επίσης και με τις επισκέψεις κατά το ψήσιμο και γενικότερα στο σπίτι μας στο Ηλιοχώρι αγαπητών εντόπιων συγχωριανών, συγγενών και μη, ανταλλάσοντας ευχές κ.λ.π. μαζί μας. «Χριστός Ανέστη και Χρόνια Πολλά» σε όλους -ς μας, συγγενείς και φίλους μας μα και σε όλο τον κόσμο σύνεση κι αγάπη εν πρώτους.

Μην κοιτάτε που άρχισα το παρόν αφήγημα με τη φράση «Προχθές που επέστρεψα στο κλεινόν Άστυ ... κ.λ.π.» σαν όπως θα το έγραφα όταν θα έφθανα στην Αθήνα. Το σχήμα βγήκε ... πρωθύστερο, αφού άρχισα με σκοπό να απευθύνω μόνο το αρχικό μέρος από το γραπτό μου σε κάποιο καλό πρόσωπο, κάτοικο της Αθήνας (για να του τονίσω τις εδώ χάρες και χαρές μας), πλην η ρίμη του λόγου με ξεστράτισε σε πιότερη ανάπτυξη, όχι όμως ανώφελα τελικά. Εδώ οι πιότεροι άνθρωποι χάνουμε τον τορό μιας προσχεδιασμένης ... ζωής, τώρα το ξεστράτισμα ενός αφηγήματος θα μας ενοχλήσει; Εξ' άλλου οι ... εμπνεύσεις μου στο εδώ μαγευτικό περιβάλλον με ικανοποιούν, τουλάχιστον προσωπικά κρίνοντας, το ίδιο και καλύτερα από την Αθήνα μας, τη γλυκιά μας ... «Κόλαση»!

Ηλιοχώρι, Σάββατο 17-4-2004/12.45

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΓΟΣ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΔΙΑΝΟΗΣΗΣ

Το έτος 1996 στο Πανεπιστήμιο του Πεκίνου μια ομάδα επιστημόνων υπό την εποπτεία του ΣΟΥΓΚ ΛΙ εργάζονταν αδιάκοπα πάνω σε τόνους συγγραμμάτων. Στα πρόσωπα όλων έβλεπε κάποιος την κούραση και ένα μίγμα συγκίνησης και απογοήτευσης. Σε κάποια στιγμή ο ΛΙ σηκώθηκε και με αργά βήματα προχώρησε προς την έξοδο.

- Κύριε Καθηγητά φεύγετε; Ρώτησε ο ΠΟ - ΛΟΥΑΝ
- Πόσον καιρό εργάζεστε πάνω σ' αυτό το θέμα; τον ρώτησε ο καθηγητής.
- 14 χρόνια κύριε Καθηγητά
- Και τι ανακαλύψατε ΠΟ - ΛΟΥΑΝ;
- Τι ανακάλυψα; Τι εννοείτε, τι ανακάλυψα; Η μελέτη μιας τέτοιας γλώσσας πρέπει να γίνεται κατά τη γνώμη μου με τυβήλα την παρακαταθήκη, που μας άφησαν αυτοί, που τώρα μελετάμε.

Πολύ σωστά απάντησε ο ΛΙ. Μόνο που εδώ θα σας εκμηστρητώ κάτι. Εργάζομαι και μελετώ το έργο αυτών των ανθρώπων από το 1960 και ξέρετε τι ανακάλυψα; Ότι ενώ έχουν περάσει 36 χρόνια, εγώ νιώθω πως μπροστά στη δύναμη της αρχαίας Ελληνικής Γραμμάτιας, είμαι ακόμη αμόρφωτος.

- Και αυτό σας κούρασε;

Ο ΛΙ χαμογέλασε και ακουμπώντας το χέρι στον ώμο του βοηθού του είπε: Εμείς αγαπητέ φίλε δημιουργήσαμε 10.000 ιδεογράμματα και πιστεύαμε ότι κάναμε κάτι θαυμαστό, αλλά ο ΤΞΕ είχε πει ότι για να ξεπεραστεί η Ελληνική Γλώσσα είναι και θα μείνει ένα άπιαστο όνειρο, που όσο και να «νοιερεύεται τόσο η ζωή σου θα χάνεται» και με αργά βήματα βγήκε από την αίθουσα.

Αγαπητοί φίλοι και φίλες. Ο παραπάνω διάλογος είναι πραγματικός και δεν έχει καμιά δόση ανακρίβειας και ψεύδους. Πεύδος θα ήταν να υποστηρίζαμε ότι η σημερινή νεολαία και όχι μόνο, χειρίζεται ορθά την Ελληνική Γλώσσα. Σε κάθε στιγμή της καθημερινής μας ζωής η Ελληνική Γλώσσα κατοικείται βδάνουσα. Για να καταλάβουμε τη δύναμή της θα σας αναλύσω όσο πιο παραστατικά μπορώ, τι σημαίνει να χειρίζεστε σωστά την Ελληνική Γλώσσα.

Οι πρωτογενείς ηχητικοί φθόγγοι της Αρχαίας Ελληνικής είναι 251.196.658 τους οποίους αν θέλαμε να αναλύσουμε και να εκτιμήσουμε σε τόμους θα θέλαμε 194.658 τόνους! Οι Ελληνικοί φθόγγοι τοποθετούνται σε ορθή προφορά του λόγου θεμελιώνουν το αξίωμα της μαθηματικής και γεωμετρικής επιστήμης. Ο ΠΛΑΤΩΝΑΣ εισήγαγε την αναλυτική μέθοδο προτάσεων και θεωρημάτων με αποδείξεις. Ο ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ με χάρη, αρμονία και ακρίβεια, που οι φθόγγοι και οι αριθμοί δημιουργούν, απαλλάσσει την ουσία των όντων από κάθε υλική υπόσταση. Οι υπερβατικές έννοιες οι οποίες δεν βασίζονται σε μεταφυσικούς χαρακτήρες αφομοιώνονται με την εισαγωγή μεταβατικών εννοιών τόσο στη γεωμετρία, όσο και στα μαθηματικά, προσφέροντας κατάλληλα στοιχεία στη διαμόρφωση και την διαισθητική αρμονία του ορθού λόγου.

Η φιλοσοφία έχει το λόγο, που είναι διπλός (πνεύμα και επίγνωση) και συνεπικουρούμενη από το Πυθαγόρειο Θεώρημα «εργάζεται» στο σώμα και στον ψυχισμό. Η δύναμη του λόγου με σωστή σειρά όχι μόνο μετουσιώνει την ορθή λογική, που μετατρέπει τη νόηση σε γνώση, αλλά και τα μαθηματικά ως φιλοσοφική επίγνωση και ψυχισμό.

Ο ΜΠΡΟΣ Θόρτον, καθηγητής κλασικών και ανθρωπιστικών σπουδών του τμήματος ξένων γλωσσών και φιλολογίας του Πανεπιστημίου Φρέσνο στην Καλιφόρνια, γράφει σε ένα σύγγραμμά του:

«Ο δρόμος που χάραξε η ελληνική γλώσσα στην Ανθρωπότητα είναι αυτός που κατά τον Γουίλιαμ Ντένθις (Καθηγητής της Ελληνικής Φιλολογίας του Χάρβαρντ) θα μας οδηγήσει στην υψηλότερη ικανοποίηση ως ανθρώπινα όντα».

Σύμφωνα με τον Ντένθις η Ελληνική «δανείζει» αρκετές λέξεις σε αρκετές γλώσσες. Στα Λατινικά 53.740, στα Γαλλικά 37.032, στα Αγγλικά 14.223, στα Ισπανικά 15.722, στα Νορβηγικά 4.320, στα Γερμανικά 16.725: Βέβαια υπάρχουν και αρκετές ακόμη λέξεις σε διάφορες ακόμη γλώσσες, αλλά λόγω χρόνου, δεν θα μπορούσω να προχωρήσω σε περαιτέρω ανάλυση. Θα μπορέσω όμως να σας πω για όσους δεν το ξέρουν ότι το 1996 ο Μπιλ Γκλιντς, ο Πρόεδρος της Μαϊκροσφτ, έδωσε εντολή να μάθουν οι προγραμματιστές του Αρχαία Ελληνικά με το πρόγραμμα «ΕΥΟΝΝΑ». Και αυτό γιατί αν για παράδειγμα ο υπολογιστής προγραμματίζεται με την διαδιπλοτή άλλη γλώσσα εκτός της Αρχαίας Ελληνικής, δεν θα μπορεί να λειτουργήσει. π.χ. γράφω «show me the pictures» ο υπολογιστής θα διαβάσει: «σωμε ρε ρικτούρες».

Εξάλλου ο Βάσκος Φιλόλογος και συγγραφέας Φεντερίκο Σεγκρέντο, Πρύτανης της Βασιλικής Ακαδημίας της Βασκικής γλώσσας και Πρόεδρος της Ελληνικής ακαδημίας της Βασκωνίας, γράφει: Πριν από 10 έτη ειδήλαμε στην εποχή της πληροφορίας και της κυβερνητικής, που αντιπροσωπεύει την μεγαλύτερη επανάσταση μετά την εφεύρεση της γεωργίας κατά τη νεολιθική εποχή. Η μελέτη των ανθρωπιστικών σπουδών στη σύγχρονη εποχή της κυβερνητικής της πληροφορίας προϋποθέτει τη γνώση της Ελληνικής, ώστε ο άνθρωπος να μην γίνει υποχείριο και δούλος των μηχανικών ανθρωποειδών.

Συμφέρι να γνωρίζουμε καλά και σε βάθος την κλασική Ελληνική Γραμμάτια, γιατί είναι η μόνη που μπορεί να ξεπεράσει ακόμη και την πληροφορική - κυβερνητική διενόητη του καλύτερου υπολογιστή. Η Αγγλική (που ως γνωστόν είναι «θυγατέρα» της Γερμανικής, προσφέρει δυνατότητες επεξεργασίας, συμβάντων και είναι μια καλή βάση λειτουργίας για το μηχανικό ανθρωποειδή, όχι όμως και για τα ευφυή ανθρώπινα όντα. Τους ηλίθιους ανθρώπους εξυπηρετούν καλύτερα οι απλές και πρωτόγονες γλώσσες, όπως για παράδειγμα η Αγγλική. Μια ανώτερη όμως ευφυΐα χρειάζεται να έχει στην διάθεσή της μια πολυφασική γλώσσα με ιδιαίτερες δόμες που να παρέχουν ένα ευρύ και πλούσιο πεδίο σκέψης που να δημιουργούν διανοητικούς ορίζοντες όπως ακριβώς η περιπλοκή της Κλασικής Ελληνικής που είναι η τελειότερη γλώσσα που δημιουργήσε ως σήμερα η ανθρωπότητα. Είναι η πλέον απαραίτητη για να αντιμετωπιστεί ο κίνδυνος που μπορεί να μας φέρει η χρησιμοποίηση των μηχανικών ανθρωποειδών στην εποχή της κυβερνητικής και της πληροφορίας.

Δυστυχώς όμως δεν είναι το μόνο. Άνθρωποι του πνεύματος όπως ο κ. ΜΠΑΡΝΙΝΙΩΤΗΣ ορίζει στο λεξικό του ότι η λέξη που προσδίδει στον Ιατρό την ειδικότητα να θεραπεύει τα όσα. Είναι «ορθοπαιδικός»! Δηλαδή εκείνος που κάνει ορθά τα παιδιά και όχι «ορθοπαιδικός» εκείνος που στερεώνει ορθά.

Αγαπητοί αναγνώστες! Η Ελληνική γλώσσα είναι πανίσχυρη. Χωρίς αυτή δεν θα υπήρχε το θέατρο, η μουσική, ο λόγος, τα μαθηματικά, η γεωμετρία, η αστρονομία, η φυσική, η ιατρική και γενικά η ανθρώπινη νόηση όπως την ξέρουμε και τη βιώνουμε σήμερα.

Σημείωση: Στην Ιαπωνική (γλώσσα εξίσου δύσκολη όσο και η ελληνική) αν για παράδειγμα θελήσω να πω σε έναν ταξιτζή να με μεταφέρει κάπου: Σε παρακαλώ πήγαινε με την οδό τάδε, αν μεταβάλω τη ρινική μου κοιλότητα τα έστω και λίγο και κυμώσω» κάποιο φωνήεν παραπάνω, τότε ο οδηγός θα ακούσει: «παρακαλώ πετάξε με στη φωλιά που τα πουλιά πετάνε!

Μετά της
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΕΞΣΗΜΠ

ΤΑ ΓΙΑΤΡΟΣΟΦΙΑ ΤΩΝ ΠΑΠΠΟΥΔΩΝ ΜΑΣ

Του ΚΩΣΤΑ ΚΟΥΝΑΒΟΥ

Σοφά το ένστικτο οδηγούσε τους παππούδες μας στο καλό. Χρησιμοποιούσαν διάφορα βότανα και πρόχειρα φάρμακα, προκειμένου να θεραπεύσουν διάφορες αρρώστιες, να σταματήσουν τον πόνο και τις αιμοραγίες, να κατεβάσουν τον πυρετό, να ανακουφίσουν τον πάσχοντα οργανισμό από τα δεινά της αρρώστιας και να τον βοηθήσουν με διάφορα θεραπευτικά μέσα να ξαναβρεί την υγεία του.

Ο Όμηρος αναφέρει ότι η γη έχει βότανα για τη θεραπεία όλων των ασθενειών. Ο Ασκληπιός θεράπευσε με βότανα τον Ιάσωνα, που τον είχε δαγκώσει φαρμακερό φίδι. Οι γάτες και τα σκυλιά, καίτοι σαρκοφάγα, αναζητούν και μασούν διάφορα βότανα για τη θεραπεία των.

Οι απλές φυσικές μέθοδοι της φυσιοθεραπείας και της λαϊκής ιατρικής με ταπεινές διαίτες, αφηγήματα και βότανα οδηγούσαν πάντα στο καλύτερο την υγεία του ανθρώπου χωρίς να βλάπτουν ποτέ. Πίστευαν οι παππούδες μας πως η αρμονία της ζωής και της καλής υγείας μπορούν να επιτευχθούν με την εφαρμογή της φυσικής υγιεινής, με ησυχαστική, χυμοθεραπεία, χυλοθεραπεία, φρουτοθεραπεία, χορθοθεραπεία. Ότι είναι ο μοναδικός τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος κερδίζει τη σωστή υγεία του, αντλώντας στοιχεία από την ίδια τη μητέρα φύση.

Γνώριζαν ακόμη οι παππούδες μας πως τα ώριμα και φρέσκα φρούτα και τα φρέσκα χορταρικά, καθαρίζουν το αίμα και το απαλλάσσουν από τα δηλητήρια και τις τοξίνες που είναι υπεύθυνα για όλες σχεδόν τις αρρώστιες. Τα φρούτα και τα λαχανικά, έλεγαν, μας δίνουν δύναμη, αντοχή και ζωτικότητα, αλλά και επιπλέον εξασφαλίζουν την υγεία και τη μακροβιότητα που επιθυμεί ο κάθε άνθρωπος να απολαμβάνει.

Κατά την εποχή των παππούδων μας δεν υπήρχε καθόλου συστηματική ιατρική. Μονάχα η πρακτική χρησιμοποίηση μερικών βοτάνων, ολίγα στοιχειώδη θεραπευτικά μέσα, αυτοσχέδιομοι, προσωπικές επινοήσεις και χοντροκομμένη εμπειρική. Έλειπε η θεωρητική αντίληψη κι αναζητήση. Βασίζονταν κυρίως πάνω σε ορισμένες προσωπικές διαπιστώσεις.

Γνωστά στο χωριό μας βότανα για αφηγήματα ήταν:

- Η αγριάδα, ο μαϊνάνος και το σκορπίδι για να διαλυθούν οι πέτρες στα νεφρά και τη χολή.
- Το σινάπι για τα κρυολήματα.
- Το τίλιο για ηρεμιστικό.
- Τα άνθη της κουφοξυλιάς και του καλαμποκιού για διάφορες παθήσεις.
- Τα φυλλά της καρδιάς για την πυτιρίδα.
- Για την επούλωση των πληγών χρησιμοποιούσαν σαρκαυτό φυτό από ένα φυτό νάνος, που φυτρώνει στο νεράκι κοντά στην Αγία Παρασκευή.
- Για μελανιασμένα μέλη από κακώσεις του σώματος, τοποθετούσαν στουμισμένες τσουκνίδες.

Υπέρροχο αφέψημα γίνονταν από τα άνθη και τα φύλλα της μολόχας. Επιστημονικά ονομάζεται «αλθαία ή φαρμακική». Προέρχεται από το ρήμα «αλθαίω», που σημαίνει γιάτρευε, θεραπεύω. Το αφέψημα αυτό μαλακώνει τον πονόλαιμο, βοηθεί όσους βασανίζονται από κρυολήματα, βρογχίτιδα, φαρυγγίτιδα, βήχα. Για να κατεβάσουν τον πυρετό, τοποθετούσαν κρύα επιθέματα στο κεφάλι και συγχρόνως θερμό ποδόλουτρο.

Κι όταν ο άρρωστος παραμιλούσε από ψηλό πυρετό, τότε παίρνανε αίμα από τη φλέβα του χεριού. Ειδικός για τέτοια αφαιμάξη ήταν ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΑΡΚΑΣ, που είχε και ειδικό νυστέρι και ήταν πολύ επιδέξιος για να πετύχει τη φλέβα. Ο ίδιος είχε και δοντάγρα για εξαγωγή δοντιών - χωρίς νάρκωση βέβαια. Σε περιπτώσεις κρυολογημάτων χρησιμοποιούσαν τις βεντούζες και εν συνεχεία εντριβές με πρωτοράκι. Συχνά έκαναν και κοφτές βεντούζες στην πλάτη. Χάραξαν με το ξυράφι δύο τρεις γραμμούλες στην πλάτη και πάνω σ' αυτές έβαζαν τη βεντούζα για μεγαλύτερη αφαιμάξη.

Το έτος 1917, που ήρθε για πρώτη φορά στην Ελλάδα η θανατηφόρος γρίππη, με τη μετακίνηση των στρατευμάτων του πρώτου παγκοσμίου πολέμου, όσοι πρόλαβαν και έκαναν κοφτές βεντούζες γλίτωσαν. Ήταν το μοναδικό τότε φάρμακο κατά της γρίππης. Πολλοί - πάρα πολλοί χάθηκαν. Στο Παλιοσέλλι, σε μια μέρα, από την ίδια οικογένεια, χάθηκαν τρία άτομα. Η στατιστική αναφέρει ότι τα θύματα από τη θανατηφόρο γρίππη, ήταν περισσότερα από τα θύματα του πρώτου παγκοσμίου πολέμου.

Σε περιπτώσεις κοιλιακών πόνων τοποθετούσαν πάντα θερμά επιθέματα στο μέρος του πόνου και θερμές πλάκες στα πέλματα των ποδιών. Αλίμονο όμως, αν ο πόνος προέρχονταν από σκωληκοειδίτιδα. Σε δύ-

σκολες περιπτώσεις καλούσαν και τον εμπειρικό γιατρό. Έπιανε πρώτα το σφιγμό. Έπειτα εξέταζε τη γλώσσα. Κόκκινη γλώσσα φανέρωνε υγεία. Άσπρη αρρώστια. Χ.μ, νηστεία και καθαρτικό. Ένα κουτάλι ρετσίνολαδο, να καθαρίσουνε πρώτα το τσανάκι, έλεγε. Αχ εκείνο το πυκνότερο υγρό με την απάισια γεύση του! Ακόμη το θυμάμαι, γιατί κι εγώ το δοκίμασα. Αν το πείσι, μου έλεγαν, θα σου δώσουμε ένα κουταλάκι ζάχαρη.

Οι παχύσαρκοι κάθε άνοιξη έβαζαν βδέλλες στο σβέρκο για αφαιμάξη, προληπτικά για να αποφύγουν εγκαταστάσεις (νταμπλά). Οι βδέλλες άνοιγαν πληγή με τις σκληρές προσέχες που είχαν στο στόμα και που έμοιαζαν με δοντάκια και ροφούσαν αίμα από τις φλέβες. Ροφούσαν τόσο πολύ αίμα που το σώμα τους γινόταν πέντε και έξι φορές μεγαλύτερο. Εξελουλούσαν ρίχνοντας λίγο αλάτι στο κεφάλι. Διατηρούνταν σε μπωλιές με νερό και όταν τις χρειαζόνταν τις έβαζαν νηστικές στο μέρος του αρρώστου που είχε ανάγκη να βγάλει αίμα.

Την εποχή των παππούδων μας, δεν έλειπαν και οι δήμεν Θεοφώνιστοι συλλέκτες διαφορών ριζών, βοτάνων και πολλών άλλων μυστηριωδών φαρμάκων, τα οποία έδιναν στους αρρώστους, προπαντός τους αφελείς. Διακρίνεται πως ο Θεός δίνει τις αρρώστιες για τιμωρία των ανθρώπων και ότι αυτοί είχαν τη δύναμη με αυτοσχέδιες και ακαταλαβίστικες ευχές να θεραπεύσουν κάθε ασθένεια.

Σήμερα τα πράγματα είναι τελείως διαφορετικά. Γιατί είναι λαμπρά τα αποτελέσματα στην ιατρική επιστήμη. Έχει σημειωθεί μεγάλος πρόοδος στη διαγνωστική, στη βιολογία, στην προληπτική θεραπευτική και έχουν ανακαλυφθεί διάφορα φάρμακα, που εξουδετερώνουν τα μικρόβια. Θέλουμε να πιστεύουμε πως σύντομα πολλές παθήσεις θα περιοριστούν στο ελάχιστον, αν και η ιατρική έχει ακόμη να αντιμετωπίσει μερικά φοβερά νοσήματα. Η ιατρική επιστήμη θεωρείται η ευγενέστερη και ιερότερη, γιατί φροντίζει την υγεία του ανθρώπου. Ο Γαληνός τη θεωρούσε «φιλόανθρωπη» και ο Ιπποκράτης τη χαρακτήριζε «επιφανεστάτη».

ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Κάθε τόπος έχει το δικό του παρελθόν με τη δική του ιστορία και τα δικά του χαρακτηριστικά στοιχεία που τον ξεχωρίζουν από τους άλλους. Ένα βιβλίο που καταγράφει όλα αυτά αποτελεί την καλύτερη μαρτυρία για όσα έγιναν και έγιναν κάποτε που σήμερα δεν υπάρχουν. Είναι ακόμα μέσο αυτογνωσίας για όσους ζουν ή κατ'αντίθετο απ' αυτόν. Είναι τέλος προσφορά και τεκμήριο - για όλους όσους αναζητούν τα δεδομένα της πολιτισμικής ταυτότητας μιας κοινωνίας του χθες.

Το Βρυσσοχώρι, κεφαλοχώρι κάποτε, έχει τη δική του ιστορία και η μελέτη κάθε μαρτυρίας βοηθάει στη διατήρηση της ιστορικής μνήμης του.

Ήδη έχω συγκεντρώσει ένα αρκετά σημαντικό αρχείο και άλλου είδους υλικό από διάφορες πηγές. Προβίμαι δε να αφιερώσω αρκετό χρόνο στην κατηγοριοποίηση και καταγραφή του με σκοπό μια συνολική έκδοση εντόπιου σχετικά με την ιστορία, τις συνήθειες και γενικά τη ζωή του χωριού και τους περασμένους χρόνους.

Εάν κάποιος μπορεί να βοηθήσει στην υλοποίηση αυτής της έκδοσης και κυρίως στην πληρότητα των πληροφοριών που θα περιέχει, θα ήθελα να επικοινωνήσει μαζί μου. Η βοήθεια αυτή αφορά τη διάθεση οποιουδήποτε στοιχείου υπάρχει που να έχει σχέση με την ιστορία του χωριού (έγγραφα, συμφωνητικά, προσωπικά βιβλία των μεγάλων και που οτιδήποτε άλλο νομίζει κάποιος ότι θα συνέβαλε σε μια τεκμηριωμένη μελέτη για το Βρυσσοχώρι και τους ανθρώπους που έζησαν εδώ).

Θα πρέπει να τονίσω ότι θα επιστρέψω σε σύντομο χρονικό διάστημα ο,τιδήποτε μου διατεθεί ως πληροφορία.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 26510 37001, 26510 33360 και 6973 490398.

Μαρία Τσούπη - Ρέμου

ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ

ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΚΑΡΑΝΗ

Τα τελευταία χρόνια, τόσο η πολιτεία, όσο και ο Σύλλογός μας (Μ.Ο.Σ. Βρυσσοχωρίου), δείχνουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη σωματική άσκηση για τη γνωριμία των νέων με το βουνό. Είναι πιστεύουμε μια κίνηση, που αν συνεχιστεί με πρόγραμμα και συνέπεια, πολύ γρήγορα θα αποδώσει καρπούς. Οι νέοι μας παρόλο που μεγαλώνουν σ' ένα περιβάλλον τριγυρισμένο από βουνά και θάλασσα, πολύ λίγη σχέση έχουν (ιδιαίτερα στον αθλητικό τομέα) με τα δύο αυτά βασικά στοιχεία που ορίζουν την Ελλάδα.

Ιδιαίτερα, η αποξένωση από το βουνό, είναι τόσο μεγάλη που προκαλεί εύλογες απορίες αυτή η γενικευμένη στάση. Ίσως βέβαια να οδηγηθήκαμε στην κατάσταση αυτή επειδή οι γονείς μας και οι παππούδες μας είχαν μια σειρά από δυσάρεστες εμπειρίες σ' αυτά (φτώχεια, κακουχίες, εμφύλιοι πόλεμοι κ.λ.π.) ή γιατί η σύγχρονη και άνετη ζωή της πόλης με τα μπαρ, τα ζαχαροπλαστέια, τις ντίσκο, η καλοτέρας με λίγα λόγια να είναι ένα άλλο πρόθετο στοιχείο. Γεγονός όμως είναι, πως όσο ωραία και αν είναι η καλοτέρας, όσο κι αν «τραβάει» το σλόγκαν «πιζάμα - παντόφλες - τηλεόραση», πρέπει να αμυνόμαστε και πρέπει να γίνει προσπάθεια επανένταξης στη φύση, γιατί όπως και να το κάνουμε «Τα θεμέλιά μας είναι στα βουνά».

Όσο γρηγορότερα λοιπόν συνειδητοποιήσουμε αυτή την αλήθεια, τόσο πιο πολύ θα ωφεληθούμε. Θα ξεφύγουμε από το γκριζο και πνιγηρό νέφος, από το τέλμα της καθημερινότητας που τείνει να μας καταπιεί και θα απολαύσουμε την υπέροχη και πεντακάθαρη ατμόσφαιρα των βουνών μας, που στέκονται δίπλα μας και μας προσκαλούν. Ας στηρίξουμε λοιπόν με όλες μας τις δυνάμεις την προσπάθεια της πολιτείας και του Συλλόγου μας για την επανασύνδεση του ανθρώπου με την ορεινή φύση. Ας δραστηριοποιηθούμε με όλοι εμείς που έχουμε κάποια επαφή με το βουνό και ας συνδράμουμε στην όμορφη και δυνατή αυτή πρωτοβουλία.

Ας δραστηριοποιηθούν οι γονείς, όσοι θέλουν τα παιδιά τους να μεγαλώνουν σωστά,μακριά από τις δυσάρεστες εμπειρίες της σύγχρονης πραγματικότητας. Εδώ δεν στέκει η δικαιοσύνη, δεν έχουμε γνήσια, δεν έχουμε αθλητικές εγκαταστάσεις κ.λ.π. - κ.λ.π. Τα βουνά στέκουν δίπλα μας και το πεδίο προσέγγισης απέραντο. Ας ενεργοποιηθούν οι δάσκαλοι και ας αφιερώσουν λίγο από τον ελεύθερο χρόνο, να βγάλουν τα παιδιά στο βουνό, για την αθλητική και κοινωνική τους διαπαιδαγώγηση. Ας σηκώσουμε λίγο το κεφάλι ψηλά. «Οι κορφές είναι μπροστά μας και μας καλούν στα ύψη τους».

ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ

Υπάρχουν δύο αντιλήψεις για τη φύση:

- Η μία να τη διατηρούμε ανέπαφη, χωρίς να την επιβαρύνουμε με ανθρωπίνες κατασκευασματα. Ένα δάσος, ένα τοπίο, μια ακρογιαλία, επιβάλλεται να διατηρούνται ανέγγιχτα.

- Η άλλη αντίληψη αποδέχεται την προσήλξη της τέχνης. Αυτό πιστεύεται, επιτυγχάνει σε πολλές περιπτώσεις τη φυσική ομορφιά. Ένα μουσικό κομμάτι μέσα σ' ένα δρυμό ασκεί πολλαπλάσια εντύπωση, νοσητώντας βαθύτερα απ' ό,τι εκτελούμενο σε μια αίθουσα συναυλίας. Ένα αρχιτεκτόνημα, ένα γλυπτό εναρμονισμένο με το περιβάλλον δείχνει πιο λαμπρό, πιο ελκυστικό μέσα στη φύση.

Τη δεύτερη αυτή άποψη της την κληροδοτούν οι Αρχαίοι Έλληνες. Τα έργα τέχνης δεν τα συσώζονταν στις πόλεις τους. Το σκόρπισαν στην ύπαιθρο τούτης της ευλογημένης γης και μάλιστα στους πιο απόμειρους τόπους. Στις ερημιές ήταν τα θέατρα, τα καλλιτεχνικά τους κέντρα, οι ναοί, τα γλυπτά. Κι όλα πρόβαλαν και φωνάζουν ακόμη και σήμερα σ'ένα έκπληκτο φως. Αρκεί να μη γεινιάζουν με το άχαρο τοιμέτο. Η έμπνευση του ανθρώπου που είναι θεϊκή δύναμη δεν ζημιώνει. Αντίθετα προσθέτει κάτι στη φυσική ομορφιά.

ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΚΑΡΑΝΗΣ

ΒΟΥΝΟ ΚΑΙ ΚΟΥΡΑΣΗ

Του Πέτρου Μπρούσαλη

Η **κούραση** που μπορεί κανείς να αισθανθεί σε μια **ορειβασία** εξαρτάται κατά κύριο λόγο από το είδος της **άσκησης**. Σε μια **κοινή οδοιπορική διαδρομή** ή σε μια απλή **αναρρίχηση**, η **κούραση**, σε φυσιολογικά άτομα, δεν φθάνει σχεδόν ποτέ σε σημείο που να προκαλεί προβλήματα. Στις δύσκολες όμως **αναβάσεις**, ιδιαίτερα σε **μεγάλα υψόμετρα** και όταν μεσολαβούν **μπυρνούα** ή σε ορισμένες σπηλαιολογικές εξερευνητικές που διαρκούν εικοσιτετράωρα, η **κούραση** μπορεί να φθάσει στα **όρια της εξάντλησης** και αυτό είναι κάτι για το οποίο πρέπει να είναι κανείς προετοιμασμένος.

Πρώτα απ' όλα, πρέπει το κάθε άτομο να γνωρίζει τις **φυσικές του ικανότητες**. Προσπάθειες πέρα από τις ικανότητες αυτές, όχι μόνο αφαιρούν κάθε **ευχαρίστηση από μια ανάβαση** αλλά δημιουργούν και **δυσκολίες σ'** ολόκληρη την **ομάδα**. Η **εξάντληση**, που μπορεί να προέρχεται από υπερβολικά **μεγάλη διαδρομή**, **πολύ γρήγορο ρυθμό πορείας**, **έλλειψη κατάλληλης διατροφής**, και **νερό, χαμηλή θερμοκρασία ή ακατάλληλο ιματισμό** είναι δυνατό να προκαλέσει **αδεξιότητα στις κινήσεις, λάθη υπολογισμού, και έλλειψη σταθερότητας**, που στις δύσκολες συνθήκες της διαδρομής, μπορούν να δημιουργήσουν κινδύνους για σοβαρά ή ακόμα και **μοιραία δυστύχηματα**. Ένα μεγάλο μέρος από τα **θανατηφόρα περιστατικά** που σημειώνονται κάθε χρόνο στα δύσκολα βουνά του κόσμου οφείλονται στην **εξάντληση**.

Μερικές από τις **βασικές συμβουλές γι' αυτές** τις περιπτώσεις είναι γνωστές σε όλους: μην επιχειρείς μια **εξόρμηση** όταν η **φυσική σου κατάσταση** δεν είναι ικανοποιητική, μη χρησιμοποιείς **ακατάλληλο εξοπλισμό, μην ξεκινάς με άσχημο καιρό ...** Υπάρχουν όμως και άλλα πράγματα που αγνοούνται και που μπορούν να παίξουν ένα σημαντικό ρόλο στη σωστή εκτέλεση μιας **δυσκολής ανάβασης**, ειδικά στο θέμα της διατήρησης των σωματικών δυνάμεων το ανώτατο δυνατό όριο. Το κύριο πρόβλημα είναι εδώ το πως θα πετύχουμε μια **σταθερή ισορροπία** ανάμεσα στην **ενέργεια** που ξοδεύεται από την **κίνηση** και στην **ενέργεια** που παίρνει ο οργανισμός από τις **τροφές**. Το πράγμα δεν φαίνεται κατ' αρχήν δύσκολο, αλλά μελέτες που έχουν γίνει πάνω στο θέμα, και ιδιαίτερα στην περίπτωση **μεγάλης φυσικής προσπάθειας**, δείχνουν πως οι διαδικασίες που ακολουθεί ο **οργανισμός** είναι εξαιρετικά πολύπλοκες.

Μπορούμε, χωρίς πολλές **τεχνικές λεπτομέρειες**, να πούμε πως το σώμα παίρνει την **ενέργειά** του από δύο βασικές πηγές: το **γλυκογόνο**, που είναι αποθηκευμένο στο **σώματι** και στους **μυς** και **μετατρέπεται** σε **γλυκόζη**, και τα **λιπώδη**. Σε περίπτωση μεγάλης προσπάθειας, ξοδεύεται προ παντός το **γλυκογόνο**, που δυστυχώς υπάρχει σε μικρά αποθέματα στον οργανισμό. Η απουσία του προκαλεί τη **σωματική εξάντληση** μαζί με όλες της τις **ανεπιθύμητες ενέργειες**. Η πρώτη σκέψη που έρχεται στο νου είναι να φάμε κάτι γλυκό για να ενισχύσουμε το απόθεμα γλυκογόνου, και, πράγματι, μια **καραμέλα ή λίγη ζάχαρη** συχνά μας **αναζωογονεί σε στιγμές αδυναμίας**. Δυστυχώς, **δεν μπορούμε να καταναλώσουμε μεγάλες ποσότητες ζάχαρης γιατί αυτό προκαλεί πολύπλοκες αντιδράσεις** που εμποδίζουν τα **λιπώδη** την άλλη μεγάλη πηγή **ενέργειας**, να προσφέρουν έγκαιρα τη βοήθειά τους στον οργανισμό.

Η κύρια πηγή γλυκογόνου είναι οι **υδατάνθρακες**, δηλαδή το **ψωμί**, τα **μακαρόνια**, οι **πατάτες**, τα **φασόλια**, τα **μπιζέλια κ.λπ.** Επομένως, και παρ' όλα όσα λέγονται, **μιαή φρατζόλα ψωμί ή μια φασολάδα** είναι πολύ καλύτερη διαίτα σε μια

δύσκολη αποστολή από τις πολυθρήλτες μπιρζόλες ή τα περιβόητα μπιφτέκια. Βέβαια αυτές οι τελευταίες τροφές είναι απαραίτητες για τη **μακροχρόνια ευεξία του οργανισμού** και δεν πρέπει να παραμελούνται, αλλά δεν είναι αυτές που προσφέρουν την **άμεση ενίσχυση** σε μια ώρα δύσκολης **σωματικής προσπάθειας**. Αυτά δείχνουν πως στην προετοιμασία και στη διάρκεια της εκτέλεσης μιας **δυσκολής ανάβασης ή άλλης αποστολής**, πρέπει να υπάρχει μια ισορροπημένη διαίτα από **πολλά ζυμαρικά και όσπρια, κρέατα και ψαρικά**, ορισμένες **ποσότητες γλυκών και άφθονο ψωμί**. Και φυσικά, οι ποσότητες πρέπει να είναι καλά υπολογισμένες ώστε ν' αποφευχθούν οι επικίνδυνες επιπτώσεις που μπορεί να προκαλέσει η ανεπάρκεια κατάλληλης τροφής.

Ένας άλλος σοβαρός παράγων στη διατήρηση της **καλής σωματικής κατάστασης** είναι η **επαρκής λήψη υγρών**. Η **αφυδάτωση** είναι μια σχεδόν αναπόφευκτη συνέπεια κάθε εντατικής προσπάθειας γιατί σπάνια πίνουμε το νερό που έχουμε ανάγκη. Οι κίνδυνοι της **μεγάλης απώλειας υγρών** είναι η αύξηση της **θερμοκρασίας του σώματος** και η **απώλεια αλάτων** καθώς και μια μείωση της **ποσότητας του αίματος**. Αυτά έχουν δυσμενείς επιπτώσεις στην **καρδιά, στον εγκέφαλο και στους μυς**. Κανονικά, η **αφυδάτωση προκαλεί δίψα** αλλά έχει παρατηρηθεί ότι σε πολλές περιπτώσεις η **δίψα** δεν είναι όση θα έπρεπε για τον κανονικό εφοδιασμό του οργανισμού σε νερό. Γι' αυτό είναι απαραίτητο σε κάθε δύσκολη και πολύωρη προσπάθεια να **πίνουμε συχνά νερό** έστω και αν δεν αισθανόμαστε **δίψα**. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να έχουμε μαζί μας όσο περισσότερο νερό μπορούμε. Καλό είναι ακόμα, πριν ξεκινήσει κανείς να πίνει **μεγάλες ποσότητες υγρών** και να τρώει πολύ αλάτι που κρατά το νερό στον οργανισμό.

Όλα τα παραπάνω φαινόμενα γίνονται πιο έντονα όταν η **θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή ή πολύ χαμηλή**. Αυτό οφείλεται σε διάφορες διαταραχές της **κυκλοφορίας**, που δημιουργεί πρόσθετα βάρος στην καρδιά, αλλά και του **μεταβολισμού** με συνέπεια την ελάττωση της παραχής **ενέργειας** στους μυς. Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι προφυλάξεις πρέπει να είναι ακόμα πιο μεγάλες και πιο σχολαστικές.

Ευτυχώς, τα φαινόμενα μπορούν να χάσουν σε εκπληκτικό βαθμό τις κακές τους επιδράσεις με την **κατάλληλη εξάσκηση του σώματος**.

Όπως ξέρουμε, σ' όλα τα εντατικά σπορ η **συστηματική προπόνηση** κάνει θαύματα. Αυτά τα θαύματα δεν είναι τίποτα άλλο από την **εκμάθηση του οργανισμού σε μια οικονομικότερη και καλύτερη χρησιμοποίηση του γλυκογόνου, στη γρηγορότερη ενεργοποίηση των λιπών, σε μια ομαλότερη κυκλοφορία, στην αντίσταση στις επιδράσεις του κρύου και της ζέστης** και του μεγαλύτερου υψόμετρου και στη βελτίωση πολλών άλλων σωματικών λειτουργιών.

Εκκίνημα για μια δύσκολη **ορειβατική ή σπηλαιολογική αποστολή** χωρίς την απαιτούμενη **εντατική προπόνηση**, τον **κατάλληλο εξοπλισμό, το μελετημένο διατολόγιο, το άφθονο νερό και τη γνώση της φυσικής κατάστασης του καθενός**, είναι εγχείρημα που μπορεί να έχει πολύ **δυσάρεστες εξελίξεις**.

Σημείωση: Αναδημοσίευση από το περιοδικό ΚΟΡΦΕΣ ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2003, σελ. 47

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ - ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Το ζεύγος **ΑΝΕΣΤΗ ΚΙΤΣΑΡΑ** και **ΕΡΜΙΟΝΗΣ Γ. ΣΙΑΠΑΤΗ** (εγγονή των αείμνηστων Γεωργίου και Σταματίας Βακάρου) απέκτησε την ημέρα του Πάσχα 11-4-2004 στα Γιάννενα ένα **όμορφο και χαριτωμένο αγοράκι, δεύτερο βλαστό της οικογενείας τους**.

* * *

Το ζεύγος **ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ** και **ΝΑΤΑΛΙΑΣ ΣΙΝΝΗ**, απέκτησε την Τετάρτη 26 Μαΐου 2004 στη Θεσσαλονίκη, ένα **χαριτωμένο και πανέμορφο αγοράκι, πρώτο βλαστό της οικογενείας τους**. Ο **ΣΩΤΗΡΗΣ** είναι γιος του ανχωριανού μας πατρός - Δημητρίου Βακαρού, Δ/ντή της Ανωτέρας Εκκλησιαστικής Σχολής Θεσ/νίκης και εγγονός των αείμνηστων Γεωργίου και Σταματίας Βακάρου.

* * *

Στον Ιερό Ναό Παναγίας Ντινιούς στην Ισλαία Ευβοίας, τη Δευτέρα 12 Απριλίου 2004 στις 12 το μεσημέρι, οι γονείς **ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΙΡΗΣ** και **ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΟΥΦΗ**, βάπτισαν το νεογέννητο πρώτο βλαστό της οικογενείας τους. Η νονά **ΙΩΑΝΝΑ ΣΤΑΜΟΥΛΟΥ**, χάρισε στο νεοφώτιστο το όνομα του αείμνηστου παππού του **ΝΙΚΟΥ (Μπίρη)**.

* * *

Το ζεύγος **ΧΡΗΣΤΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ** (του Γεωργίου και της Ελευθερίας) και **ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΠΙΕΡΡΑΚΟΥ**, βάπτισαν την Κυριακή 30 Μαΐου 2004 στον Ιερό Ναό Αγίας Μαρίας στα Γιάννενα, την όμορφη και χαριτωμένη κορούλα τους, πρώτο βλαστό της οικογενείας τους. Ο νονός **ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΠΡΑΝΗΣ**, χάρισε στη νεοφώτιστη το όνομα της γιαγιάς της **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**.

* * *

Το Σάββατο 26 Ιουνίου 2004, στις 11 το πρωί, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου της Πλατείας Πάργης Ιωαννίνων, η **ΜΑΝΤΩ ΜΗΤΣΑΛΗ**, βάπτισε το **χαριτωμένο αγοράκι** της, γιο του αείμνηστου **ΠΑΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ**. Ήταν εκεί η γιαγιά **ΕΥΤΥΧΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ** με τα παιδιά της **ΓΙΩΡΓΟ** και **ΛΑΜΠΡΟ**, συγγενείς γνωστοί και φίλοι από την Αλεξάνδρεια, τη Θεσ/νίκη την Αθήνα, την Άρτα, το Βруσοχώρι και σύσσωμη η Βруσοχωριτική παροικία των Ιωαννίνων. Οι νονοί **ΠΕΤΡΟΣ ΦΥΓΓΑΝΙΩΤΗΣ** και **ΣΤΡΑΤΟΣ ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ** χάρισαν στο νεοφώτιστο το όνομα του αείμνηστου πατέρα του **ΠΑΥΛΟΥ**.

* * *

Την Κυριακή 20 Ιουνίου 2004 και ώρα 11 π.μ. στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Αλεξάνδρεια, ο **ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤ. ΠΑΣΧΑΛΗΣ** και η σύζυγός του **ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΧΑΝΤΖΟΓΛΙΔΟΥ** βάπτισαν το **χαριτωμένο γιό** τους, **δεύτερο βλαστό της οικογενείας τους**. Οι νονοί **ΧΑΡΟΥΛΑ ΠΑΣΧΑΛΗ** και **ΑΡΓΥΡΗΣ ΝΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ**, χάρισαν στο νεοφώτιστο μπόμπιρα τα ονόματα **ΓΕΩΡΓΙΟΣ** και **ΣΥΜΕΩΝ**.

* * *

Ο **ΜΟΣ** και η **Συντακτική Επιτροπή** εύχονται στους ευτυχισμένους γονείς και στους παππούδες να τους ζήσουν τα νεογέννητα και νεοφώτιστα βλαστάρια των οικογενειών τους.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΑΣ. ΤΣΙΑΜΗΣ 1934-2004

Άλλος ένας Βруσοχωρίτης της διασποράς, ο **ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΙΑΜΗΣ**, έφυγε πρόωρα και αναπάντεχα για το ουράνιο ταξίδι, στις 2 Απριλίου 2004 στη Λάρισα. Ο **ΘΕΟΔΩΡΟΣ** γεννήθηκε στο Βруσοχώρι το 1934 και ήταν το έκτο στη σειρά παιδί από τον πρώτο γάμο του **Βασιλείου Τσιάμη** με τη **Δέσποινα Δημ. Δημητράκη**. Έζησε τα παιδικά του χρόνια στο Βруσοχώρι, σε μια δύσκολη και ταραγμένη περίοδο. Είχε ακόμη την ατυχία να χάσει νωρίς τη μάνα του και η ζωή του σε μια **φτωχή και πολυμελή οικογένεια** έγινε ακόμη δυσκολότερη, γεγονός που επηρέασε την **προσωπική του ζωή** και άφησε **τραυματικές εμπειρίες** στην ευαίσθητη και τρυφερή καρδιά του.

Έφυγε από το Βруσοχώρι το 1946 και εγκαταστάθηκε αρχικά στη Λάρισα κοντά στην αδελφή του **Χαίδω** και στις αρχές



της δεκαετίας του '50 στη Δράμα κοντά στον αδελφό του **Νίκο**, αναζητώντας στον «ήλιο μοίρα» και «ευκαιρίες» για να αλλάξει τη ζωή του. Οι **στερήσεις** και οι **κακουχίες** της παιδικής ηλικίας τον όπλισαν με **θάρρος, δύναμη και αποφασιστικότητα**, άδραξε τις **ευκαιρίες** που του παρουσιάστηκαν και η ζωή στα χρόνια που ακολούθησαν του χαμογέλασε. Το 1961 έφυγε μετανάστευσε στη Γερμανία, πάλι κοντά στον αδελφό του **Νίκο**, με πρώτο στάθμο τη **Βαυαρία**. Στη Γερμανία γνώρισε και παντρεύτηκε τη σύντροφο της ζωής του **ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ** από την Κατερίνη. Τελικά εγκαταστάθηκαν στο Νόρτφουρτ και με την εργασία τους δημιούργησαν τις προϋποθέσεις για μια **χαρούμενη, ευχάριστη και ευτυχισμένη οικογενειακή ζωή**.

Απέκτησαν **δύο κόρες** τις οποίες ανέθρεψαν με μεγάλωσαν με **μεγάλη στοργή και φροντίδα**. Τη **ΔΕΣΠΟΙΝΑ** ήδη παντρεμένη και εγκατεστημένη στη Λάρισα και την **ΟΛΓΑ** παντρεμένη και εγκατεστημένη στη Γερμανία. Ευτύχησε να έχει το πρώτο εγγόνι, από την κόρη του **ΟΛΓΑ**, που φέρει το όνομά του.

Το 1998 επέστρεψε στην Ελλάδα και εγκαταστάθηκε στη Λάρισα. Η τύχη όμως του έπαιξε πάλι άσχημο παιχνίδι και δεν τον άφησε να έχει και να απολαύσει αυτά που με κόπο και μόχθο απέκτησε και την ήρεμη και ήσυχη ζωή της πατρίδας που τόσο **νοσταλγούσε** και **αγαπούσε**. Χτυπήθηκε από ύπουλη και σπάνια αρρώστια που του έκοψε πρόωρα το νήμα της ζωής, έσβησε τα όνειρά του και τον οδήγησε στην μόνιμη πια **ουράνια πατρίδα**.

Η ζωή του **ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΤΣΙΑΜΗ** είναι μια σύγχρονη Οδύσσεια. Άνθρωπος, ανήσυχος, διορατικός, δραστήριος και εργατικός πάλεψε στη ζωή, αγωνίστηκε σκληρά, ξεπέρασε δυσκολίες και εμπόδια και πέτυχε να οργανώσει την **προσωπική και οικογενειακή του ζωή** με τρόπο **σωστό και υποδειγματικό**. Υπόδειγμα ήθους και ανθρωπιάς, ξεχώριζε για τη δάχτυλη **εγγένεια** και **καλοσύνη**, την **ειλικρίνεια** και την **απλότητα**, τη **σοβαρότητα** και την **υπευθυνότητα**. Προσιτός και **μελιχλιός** ήταν ευρύτερα αποδεκτός και διακρίθηκε για τον ήρεμο, υπεύθυνο και **ακέραιο χαρακτήρα**, ως **στοργικός** και **αφοσιωμένος σύζυγος**, **πατέρας** και **παππούς** και ως **καλός πατριώτης**.

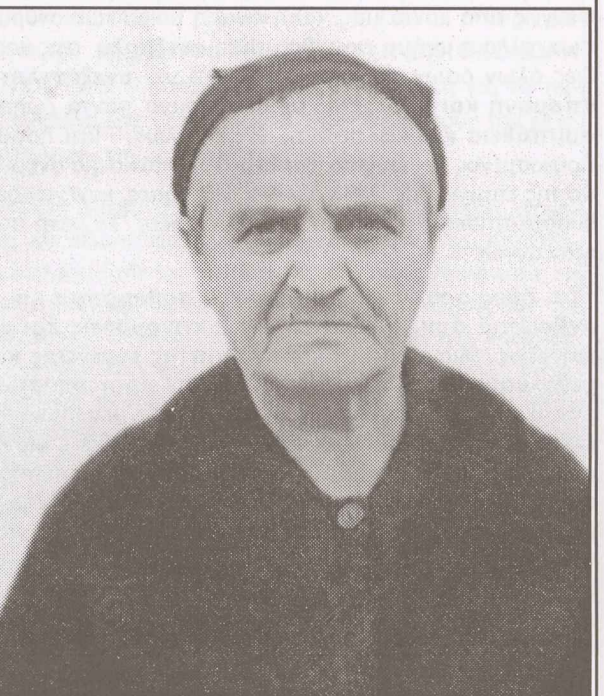
Το Βруσοχώρι είχε πάντα ξεχωριστή θέση στη **σκέψη**, στην **καρδιά** και στα **όνειρά** του. Επισκέφτηκε αρκετές φορές με την **οικογένειά** του χωριό και ήταν ορατή η **συγκίνηση** και η **αγάπη** που πλημμύριζαν την ευαίσθητη ψυχή του. Δεν έχασε ποτέ τη **γενερίά** του, δεν έπαυε να ενδιαφέρεται για τα **κοινά** και τα **δρώμενα** του χωριού και η **νοσταλγία** ήταν κυρίαρχη στη **σκέψη** του ως τις τελευταίες μέρες της ζωής του. Η κηδεία του έγινε πάνδημη στη Λάρισα παρουσία των οικείων του, συγγενών, γνωστών και φίλων.

Ο **ΜΟΣ** και η **Συντακτική Επιτροπή** εκφράζουν στη **σύζυγο**, στα **παιδιά** του και στα **αδέρφια** του «θερά συλλυπητήρια» και εύχονται να είναι ελαφρύ το χάρμα της Λάρισας που τον σκέπασε.

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Ι. ΡΕΜΜΟΥ 1905-2004

Τη Δευτέρα 8 Μαρτίου 2004 απεβίωσε στο Μεγάλο Μοναστήρι της Λάρισας άλλη μια **αιωνόβια Βруσοχωρίτισσα** της **διασποράς** η **ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΕΜΟΥ**. Η **ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** γεννήθηκε το 1905 στο Βруσοχώρι και ήταν κόρη του **Ιωάννη** και της **Μαρίας Μπιζακίδη**. Σε νεαρή ηλικία και συγκεκριμένα το 1913 η οικογένειά της εγκαταστάθηκε στο **Βελεστίνο** όπου ο πατέρας της διατηρούσε παντοπωλείο. Το 1928 η οικογένειά της μετακομίζει στο **Μεγάλο Μοναστήρι**.

Το 1923 η **ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** παντρεύτηκε το Βруσοχωρίτη **ΙΩΑΝΝΗ ΡΕΜΟ** του Δημητρίου που διατηρούσε παντοπωλείο στο χωριό **Φυλάκη Αλυμρού**. Εμείναν εκεί ως το 1940, οπότε μετακόμισαν και εγκαταστάθηκαν οριστικά πλέον στο **Μεγάλο Μοναστήρι**. Απέκτησαν τέσσερα παιδιά το **ΔΗΜΗΤΡΗ**, τη



ΜΑΡΙΑ, το **ΓΙΩΡΓΟ** και το **ΣΤΕΡΓΙΟ** τα οποία μεγάλωσαν με **μεγάλη στοργή και φροντίδα** και τα καμάρωσαν καλά αποκατεστημένα.

Η **ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** ήταν άξια, δραστήρια και **δυναμική γυναίκα** και διακρίθηκε ως **πιστή και αφοσιωμένη σύζυγος**, ως **φιλόστοργη** και **αξιαγάπητη μητέρα** και ως **γυναίκα** εφορούμενη με **ηθικές, θρησκευτικές και κοινωνικές αξίες**. **Φιλόδοτη**, **υπεύθυνη**, **σοβαρή** και **εργατική**, ανέθεμε με **περίσσεια φροντίδα** τα παιδιά της, ήταν **συμπαραστάς** και **βοηθός** του συζύγου στις δουλειές του παντοπωλείου και στις άλλες ενασχολήσεις της οικογένειας και είχε έντονη παρουσία και **συμμετοχή στην κοινωνική, θρησκευτική και πολιτιστική ζωή** του **Μεγάλου Μοναστηριού**. Αρχόντισσα **πραγματική** στην εμφάνισή της στους τρόπους και στη συμπεριφορά, **έφυγε** **καταξιωμένη** και **αξιόσεβαστη** αφήνοντας **μνήμη** **ενάρετης** και **έντιμης γυναίκας**.

Η **ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** διατηρούσε στενούς δεσμούς με το Βруσοχώρι, τους **συγγενείς** και τους **χωριανούς** και είχε την ευκαιρία να το επισκεφθεί αρκετές φορές. Οι **αναμνήσεις** και τα **βιώματα** της παιδικής ηλικίας ενισχύαν και δυναμώναν τη **νοσταλγία** και το ενδιαφέρον για ό,τι σχετιζόταν με το χωριό. Η κηδεία της έγινε πάνδημη στο **Μεγάλο Μοναστήρι** παρουσία των **παιδιών** της, **γνωστών** και **φίλων** της τοπικής κοινωνίας και πολλών **συγγενών** που ήρθαν από τον **Αλυμρό**, το **Βόλο**, τη **Λάρισα**, τη **Θεσ/νίκη** και τα **Γιάννενα** για να τιμήσουν τη **μνήμη** της και να τη συνοδεύουν στην τελευταία της κατοικία.

Ο **ΜΟΣ** και η **Συντακτική Επιτροπή** εκφράζουν στα παιδιά της και στους λοιπούς συγγενείς «θερά συλλυπητήρια» και εύχονται να είναι **ελαφρύ το χάρμα του Μεγάλου Μοναστηριού** που τη σκέπασε.

Ας μείνει «αιωνία η μνήμη της»!

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Η **ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΑΣΤΟΥ** του Δημητρίου και της **Δήμητρας Αντ. Μπίδερη** - **Διηγόρου** (εγγονή των αείμνηστων **Βруσοχωριτών Αντωνίου και Σταματίας Μπίδερη**), έδωσε το **Σάββατο 17 Απριλίου 2004** στη **Βέροια**, αμοιβαία υπόσχεση γάμου με τον εκλεκτό της καρδιάς της **ΔΗΜΗΤΡΙΟ ΜΠΑΝΗ** του Θεοδοσίου και της **Αικατερίνης**, **Δημόσιο Υπάλληλο** από τη Νάουσα.

Ο **ΜΟΣ** και η **Συντακτική Επιτροπή** συγχαίρουν το **ταριαστό ζευγάρι** και τους **γονείς** τους για το **ευχάριστο γεγονός των αρραβώνων** και τους εύχονται «**καλά στέφανα**».

ΜΙΧΑΛΗΣ Ν. ΜΠΕΚΑΣ 1914-2004

Την Πέμπτη 27 Μαΐου 2004 απεβίωσε σε ηλικία 90ετών ο Βруσοχωρίτης **ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΕΚΑΣ** κάτοικος **Παλατίσιων** Ημαθίας. Ο **ΜΙΧΑΛΗΣ** γεννήθηκε στο Βруσοχώρι στις 8-11-1914 και ήταν το **τρίτο παιδί** της 5/μελούς οικογένειας του Βруσοχωρίτη **Νικολάου Μπέκα** και της **Ηλιοχωρίτισσας Μαρίας Πολύου**. Σε ηλικία μόλις **2 ετών** η οικογένειά του μετακόμισε και εγκαταστάθηκε στα **Παλατίσια Βεροίας**. Εκεί μεγάλωσε ο **ΜΙΧΑΛΗΣ** και έμαθε τα πρώτα γράμματα. Υπνέτησε στον ελληνικό στρατό ως **έφεδρος Ανθυπολοχαγός** επί 8 συναπτά έτη.

Ο **ΜΙΧΑΛΗΣ** παντρεύτηκε την **ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΑΚΗ** από τη Θεσσαλονίκη και απέκτησαν πέντε παιδιά τα οποία



ανέθρεψαν και μεγάλωσαν με **μεγάλη στοργή και φροντίδα** και αποκατέστησαν κατά τον **καλύτερο δυνατό τρόπο**. Τη **ΧΡΥΣΟΥΛΑ** που απεβίωσε σε ηλικία **7 ετών**, το **ΝΙΚΟΛΑΟ** κάτοικο σήμερα Παλατίσιων, τον **ΕΥΡΙΠΙΔΗ** επίσης κάτοικο Παλατίσιων, το **ΧΡΙΣΤΟ** κάτοικο Νεοχωρότουλου Αλεξανδρείας και το **ΒΑΣΙΛΗ** κάτοικο Πέλλας του Νομού Πέλλης. Ευτύχησε να καμαρώσει και να χαρεί **8 εγγόνια** και **4 διεγγόνια**.

Υπνέτησε ως **Κοινοτικός Γραμματέας** επί 35 ολόκληρα χρόνια στην **Κοινότητα Παλατίσιων**. Συγκροτημένος, **ευσυνείδητος** και **υποδειγματικός υπάλληλος**, επέδειξε **ζήλο** και **αφοσίωση** στο έργο του, καταξιώθηκε στην **τοπική κοινωνία**, απολαμβάνοντας **ευρύτατης αποδοχής** και **αναγνώρισης**. Άνθρωπος «**ανοιχτών ορίζοντων**», με **δραμα** και **πίστη** σε **αξίες** και **ιδανικά**, διακρίθηκε ως **συνετός** και **στοργικός οικογενειάρχης** ως **καλός πατριώτης** και ως **σημαντικός παράγοντας της τοπικής κοινωνίας των Παλατίσιων**.

Ο **ΜΙΧΑΛΗΣ** αν και έζησε όλη του τη ζωή στα Παλατίσια, όμως δεν έχασε και δεν έχασε ποτέ την επαφή με τη γενετήριά του. Επισκέφθηκε αρκετές φορές το Βруσοχώρι, είχε τακτική επικοινωνία και επαφή με **χωριανούς**, **συγγενείς** και **φίλους** και παρακολουθούσε με **προσοχή** και **ενδιαφέρον** ό,τι σχετιζόταν με τη **ζωή** και την **ανάπτυξη** του χωριού. **Ενεργός, δραστήριος** και **καλός πατριώτης** είχε έντονη **παρουσία** και **συμμετοχή** στις **κοινωνικές** και **πολιτιστικές εκδηλώσεις** της Βруσοχωριτικής και Ηπειρωτικής πατοικίας του Νομού Ημαθίας.

Ο **ΜΙΧΑΛΗΣ** ήταν υπόδειγμα **ήρεμο**, **συνετός**, **υπεύθυνος** και **προοδευτικού ανθρώπου**. Διακρίνονταν για τον **ειλικρινή** και **ακέραιο χαρακτήρα**, την **εργατικότητα**, την **τιμιότητα**, το **ήθος** και τη **δάχτυλη εγγένεια** και **καλοσύνη**. Έφυγε ήσυχος και **αδούρβας**, όπως **ακρβώς** ήταν η **ετήγεια διαδρομή** του, αφήνοντας **μνήμη** **ενάρετου**, **ηθικού** και **καλοπροαίρετου ανθρώπου**. Η κηδεία του έγινε πάνδημη στα Παλατίσια παρουσία των **οικείων** τους, **συγγενών**, **γνωστών** και **φίλων** της τοπικής κοινωνίας των Παλατίσιων και πολλών Βруσοχωριτών του Νομού Ημαθίας. Θα θυμάστε πάντα την **ευγενική μορφή** του **ΜΙΧΑΛΗ ΜΠΕΚΑ**, ενός **εξαιρετού ανθρώπου** και ενός **καλού χωριανού**, **πατριώτη** και **φίλου**.

Ο **ΜΟΣ** και η **Συντακτική Επιτροπή** εκφράζουν στους **οικείους** και στους **λοιπούς συγγενείς** του **ΜΙΧΑΛΗ** «**Θερά συλλυπητήρια**» και εύχονται να είναι **ελαφρύ το χάρμα των Παλατίσιων** που τον σκέπασε.

«Αιωνία σου η μνήμη», αλησμόνητες **ΜΙΧΑΛΗ**

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ



Ιωάννινα 26-6-2004:
Ο νεοφώτιστος **ΠΑΥΛΟΣ** στην κολυμβήθρα



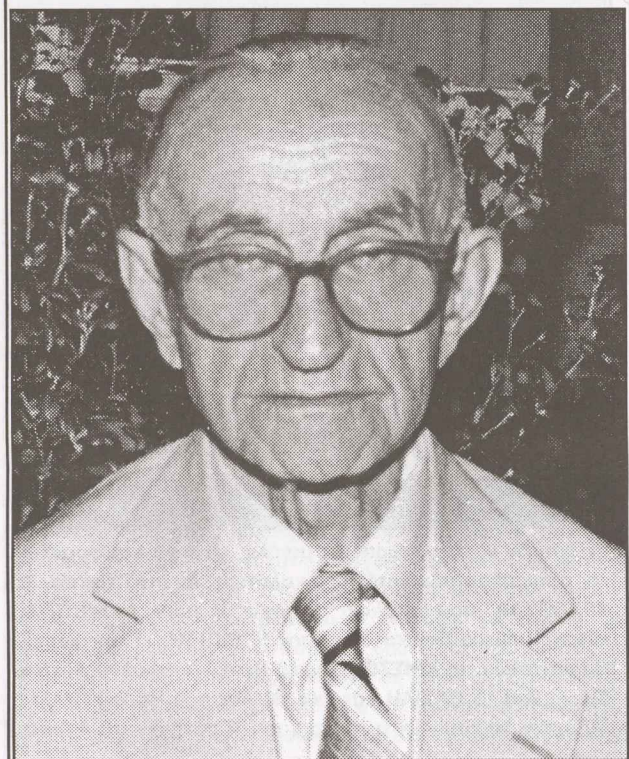
Ο νεοφώτιστος **ΠΑΥΛΟΣ** στην αγκαλιά της μητέρας του, με τη γιαγιά και τους θείους του

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗΣ
1906 - 2004

Πλήρης ημερών έφυγε για το ουράνιο ταξίδι, την Παρασκευή 4 Ιουνίου 2004 στα Γιάννενα, ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΓΚΑΡΑΝΗΣ, η καρδιά του Αγίου Χαράλαμπους στο Βρυσσχωρί, ξαναχτύπησε πένθιμα για να αναγγείλει το θάνατο ενός ακόμη αιωνόβιου και επιφανούς Βρυσσχωρίτη. Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ γεννήθηκε στο Βρυσσχωρί το 1906 και ήταν γιος του παππά - ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΚΑΡΑΝΗ και της ΧΑΪΔΩΣ ΤΣΙΔΜΟΥ. Μεγάλωσε στο Βρυσσχωρί και σε νεαρή ηλικία ακολούθησε τον πατέρα του στην Κωνσταντινούπολη, που ήταν Ιερέας στην εκκλησία της Αγίας Τριάδος στο Πέραν. Μετά την Μικρασιατική καταστροφή και μια σύντομη διαμονή στο Βουκουρέστι, επέστρεψε στην Ελλάδα και διορίστηκε υπάλληλος της Εμπορικής Τράπεζας στη Θεσ/νίκη.

Η σταδιοδρομία του στην Εμπορική Τράπεζα ήταν ευδοκίμη γεμάτη επιτυχίες και διακρίσεις. Υπηρέτησε διαδοχικά σε πολλά υποκαταστήματα της Εμπορικής και βέβαια τα περισσότερα χρόνια στα Γιάννενα και συνταξιοδοτήθηκε το 1968 με το βαθμό του Διευθυντή. Παράλληλα ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ασχολήθηκε συστηματικά με το αγαπημένο



του σπορ την «Ορειβασία». Το 1936 πρωτοστάτησε με τους αείμνηστους ΚΛΕΑΡΧΟ ΣΤΑΡΑ και ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΕΡΤΟΔΟΥΛΟ στην ίδρυση του Ορειβατικού Συλλόγου Ιωαννίνων. Συμμετείχε ανελλιπώς στις ορειβατικές πορείες - αναβάσεις του Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων, στις Πανελληνίες Ορειβατικές Συναντήσεις και ανέβηκε σε όλες τις κορφές των ελληνικών βουνών. Ακόμη συμμετείχε σε πολλές ορειβατικές αποστολές και αναβάσεις σε βουνά του εξωτερικού. Ιδρυτικό μέλος και του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσσχωρίου, συμμετείχε ενεργά και ενίσχυε με κάθε τρόπο τις ορειβατικές, κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες του Συλλόγου.

Ήρμος, αθόρυβος και δημιουργικός διακρίθηκε ως συντετός και στοργικός οικογενειάρχης, ως ευσυνειδητός και υποδειγματικός υπάλληλος, ως καλός και έντιμος πατριώτης, ως φυσιολάτρης και ορειβάτης και γενικότερα ως σωστός και ακεραίος άνθρωπος με πίστη και σεβασμό σε ηθικές, θρησκευτικές, κοινωνικές και εθνικές αξίες και ιδανικά.

Η νεκρώσιμη ακολουθία εφάλε στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Αγοράς Ιωαννίνων και η ταφή του έγινε στο κοιμητήριο του Αγίου Νικολάου Κοπιδανίου, παρουσία των οικείων του, συγγενών, γνωστών και φίλων, σύσσωμης της Βρυσσχωρίτικης παροικίας Ιωαννίνων, του Δ.Σ. τους Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων και πλήθους ορειβατών, που προσήλθαν για να τιμήσουν την μνήμη του, να του απευθύνουν τον ύστατο χαιρετισμό και να τον συνοδεύσουν στην τελευταία του κατοικία.

Ο Πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων κ. ΔΗΜ. ΖΩΗΣ αποχαιρέτησε τον εκλιπόντα με συγκινητική αναφορά στην παρουσία, τη συμμετοχή και τη δράση του στην ίδρυση, και τη διαχρονική πορεία του Συλλόγου και εξέριψε τις αρετές και τα προτερήματά του, που αποτελούν για παλαιούς και νεότερους ορειβάτες πρότυπο και φωτεινό παράδειγμα που διδάσκει, εμπνέει και καθοδηγεί εσάς.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν στα παιδιά, στα εγγόνια και στους λοιπούς συγγενείς «Θερμά συλλυπητήρια» και εύχονται να είναι ελαφρύ το χέμα των Ιωαννίνων που τον σκέπασε.

Ας μείνει «αιωνία η μνήμη του»

ΕΠΙΚΗΔΕΙΟΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗ
(Εκφωνήθηκε από τον ΚΩΣΤΑ ΚΟΥΝΑΒΟ)

Αγαπητέ Απόστολε!

Στις ψηλές κορφές των βουνών ψηλά, εκεί που πετούν και φωλιάζουν οι αετοί, σε σάιτεψε ο θάνατος και σε πήρε από κοντά μας!

Το άγγελμα του θανάτου σου, αν και στα 99 σου χρόνια, πλημμύρισε με θλίψη τις καρδιές όλων μας. Φεύγεις από κοντά μας, αυτή είναι η μοίρα των ανθρώπων, αλλά η μνήμη σου θα μείνει ανεξίτηλη στις καρδιές όλων όσων σε γνώρισαν. Γιατί με ανεξάντλητη υπομονή και καρτερία αισθανόσουν πάντα ζωηρή συμπάθεια και καλοσύνη έναντι όλων. Γιατί ήσουν προικισμένος με ψυχικά χαρίσματα, σπάνια για άνθρωπο της εποχής μας. Κανέναν δεν ενόχλησες, κανέναν δεν δυσαρέστησες. Το αγαθό μόνο γνώριζες. Το κακό σου ήταν άγνωστο.

Το ήθος σου, η μετριοπάθεια, η σοβαρότητα και η ανθρωπιά σου, σε έκαναν να ακτινοβολείς και να εμπνέεις. Μια μορφή ανεπανάληπτης ευγένειας και μεγαλοσύνης. Από απόψεις ηθικών προτερημάτων μπορείς να συμπεριληφθείς μεταξύ των μεγάλων και έντιμων χαρακτήρων. Οι ιδέες σου, οι πράξεις και οι σκέψεις σου, σφυριλάτισαν και σμίλευσαν το χαρακτήρα σου και διαμόρφωσαν την προσωπικότητά σου. Έζησες με αυτές τις αρχές, που αποτελούσαν το «χρυσό κανόνα» της ζωής σου. Και σαν αφοσιωμένος σύζυγος και στοργικός πατέρας, αυτές τις αρχές μετέδωσες και στα παιδιά σου, για να γίνουν χρήσιμα μέλη της κοινωνίας.

Σαν υπάλληλος της Εμπορικής Τράπεζας ήσουν άριστος και υποδειγματικός. Σαν άνθρωπος άγγιζες την τελειότητα, γιατί τέλειος είναι μόνο ο Θεός. Δεν μπορού να ξεχάσω τα μαθητικά μου χρόνια στο Γυμνάσιο. Τακτικά συγκέντρωνες τα γυμνασιόπαιδα του χωριού και μας έδινες συμβουλές. Να μελετάτε, μας έλεγες, να αποκτήσετε γνώσεις. Η γνώση είναι δύναμη και απαραίτητη για τη ζωή. Η γνώση, μας έλεγες, δεν κλέβεται, δεν απορρίπτεται, ούτε κληρονομείται. Αποχτιέται μόνο με μόχθο και προσπάθεια.

ΑΠΟΣΤΟΛΕ! Πως μπορώ να ξεχάσω και τις οικονομικές ευκολίες που μας έκανες; Ό,τι έκανα, το ξεχνώ, μας έλεγες. Εσείς να το θυμάστε. Ήθελες μ' αυτόν τον τρόπο να μας διδάξεις την ευαγγελική ρήση. «Να ξεχνάς όταν ευεργετείς και να θυμάσαι όταν ευεργετείσαι». Τώρα φεύγεις από κοντά μας. Θα σε έχουμε όμως πάντα στην καρδιά μας σε ξεχωριστή θέση, εκεί που κρύβεται άφθαρτο κάθε υψηλό, δυνατό κι ωραίο σ' αυτόν τον κόσμο.

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΓΚΑΡΑΝΗΣ γεννήθηκε στο Βρυσσχωρί το 1906. Ο πατέρας του Στέργιος χειροτονήθηκε Ιερέας στην Κωνσταντινούπολη, στην μεγαλύτερη εκκλησία της Αγίας Τριάδος συνοικίας του Πέραν. Εκεί πήρε και την οικογένειά του για να συνεχίσουν τις σπουδές τους ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ και ο ΣΤΑΥΡΟΣ και να ακολουθήσουν το δρόμο του αδελφού τους ΓΕΩΡΓΙΟΥ, που είχε αποφοιτήσει από τη Ροβέρτειο Σχολή (Αμερικανικό Κολλέγιο Κων/λης). Ο στόχος του όμως δεν πραγματοποιήθηκε γιατί πέθανε ο πατέρας τους (1870-1920) και ακολούθησε η Μικρασιατική Καταστροφή. Έπειτα από αυτές τις εξελίξεις έφυγαν για το Βουκουρέστι όπου ήταν εγκατεστημένος ο αδελφός της μητέρας τους ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΤΣΙΔΜΟΣ. Εκεί προσλήφθηκε στον οικο εισαγωγών - εξαγωγών ΚΑΛΑΝΤΖΗ που ήταν ο μεγαλύτερος εμπορικός οίκος των Βαλκανίων.

Το 1925 ήρθε στη Θεσσαλονίκη και προσλήφθηκε στην Εμπορική Τράπεζα. Το 1927 τοποθετήθηκε στο κεντρικό κατάστημα της Εμπορικής Τράπεζας στην Αθήνα. Το 1931 μετατέθηκε στα Γιάννενα. Φυσιολάτρης και φίλος του βουνού πρωτοστάτησε το 1936 στην ίδρυση του Ορειβατικού Συλλόγου Ιωαννίνων και στην ανέγερση του ορειβατικού καταφυγίου στο Μπισκέλι. Η ορειβασία ήταν για τον ΑΠΟΣΤΟΛΟ το αγαπημέ-

νο του σπορ και τρόπος ζωής. Ακολουθούσε τις δραστηριότητες του Συλλόγου σχεδόν μέχρι τα ενενήντα του χρόνια.

Τιμήθηκε πολλές φορές με μετάλλια, διπλώματα και επαίνους για την προσφορά του στον Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων. Ήταν και από τα ιδρυτικά μέλη του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσσχωρίου και από τα πρώτα μέλη της Ερανικής Επιτροπής για την αναστήλωση του Ιερού Ναού Αγίου Χαράλαμπους Βρυσσχωρίου.

Από το 1950 η Τράπεζα τον έστελνε αναπληρωτή Διευθυντή στα υποκαταστήματα Αγρινίου, Άρτας, Πρέβεζας, Κιλκίς, Πτολεμαΐδας κ.λ.π. Το 1960 τοποθετήθηκε Δ/ντής στο Υποκατάστημα Ηγουμενίτσας. Το 1968 συνταξιοδοτήθηκε με 43 χρόνια υπηρεσίας. Στην υπηρεσία του ήταν υποδειγματικός και αμερόληπτος και ενέπνεε σεβασμό και εμπιστοσύνη σε νεότερους και αρχαιότερους συναδέλφους τους.

Το 1933 παντρεύτηκε τη ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΠΑΛΑΦΑ και έφεραν στον κόσμο τρία παιδιά, το ΣΤΑΥΡΟ, τη ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ και το ΓΙΩΡΓΟ. Ευτύχησε να τα δει άριστα αποκατεστημένα και να καμαρώσει εγγόνια και δισέγγονα.

ΑΠΟΣΤΟΛΕ! Όλοι εμείς που σε συνοδεύουμε τώρα στην τελευταία σου κατοικία, ευχόμαστε να είναι «ελαφρύ το χέμα» της Ηπειρωτικής γης, που θα σε σκεπτάσει.

ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΙ ΓΟΝΟΙ

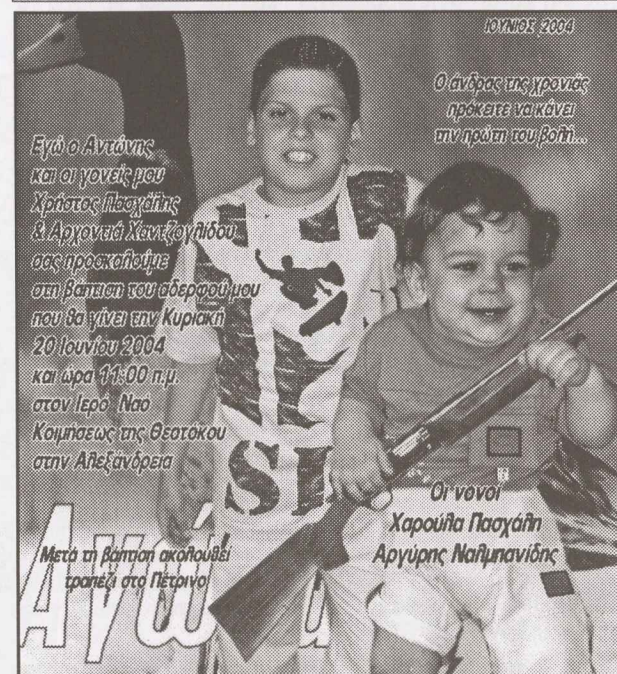


Με χαρά
σας προσκαλούμε
στη βαπτιστή
της κόρης μας

Την Κυριακή
Μαΐου 2004
και ώρα 12:00
στον Ιερό Ναό
Αγίας Μαρίας

Ο νέος
Διευθυντής

Η νεοφώτιστη ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΧΡ. ΒΑΚΑΡΟΥ



Εγώ ο Αντώνης
και οι γονείς μου
Χρήστος Παναγιώτης
& Αργυρώ Κων/ντία
σας προσκαλούμε
στη βαπτιστή του αδελφού μου
που θα γίνει την Κυριακή
20 Ιουνίου 2004
και ώρα 11:00 π.μ.
στον Ιερό Ναό
Κοιμητηρίου Θεοτόκου
στον Αρτέμιον

Οι νόνι
Χαρούλα Παναγιώτη
Αργύρης Παλμυριανός

Μετά τη βαπτιστή ακολουθεί
πράξη στο Πέραν

Ο νεοφώτιστος
ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΣΥΜΕΩΝ Χρ. Πασχάλης

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΧΡΥΣΗ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ
1916 - 2004

Στο Βρυσσχωρί, στην ιδιαίτερη πατρίδα της, που τόσο αγαπούσε, άφησε την τελευταία της πνοή σε ηλικία 88 ετών, την Κυριακή 13 Ιουνίου 2004 η ΧΡΥΣΗ ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ. Αξιαγάπητη και αξιοσεβαστή γυναίκα, κηδεύτηκε στο Βρυσσχωρί, τη Δευτέρα 14 Ιουνίου, με πάνδημη συμμετοχή των οικείων της, συγγενών, γνωστών και φίλων και σύσσωμης της τοπικής κοινωνίας του χωριού. Η νεκρώσιμη ακολουθία εφάλε στον Ιερό Ναό της Κάτω Παναγίας, όπου δέχτηκε τον τελευταίο ασπασμό της αγάπης και της εκτίμησης, τον ύστατο χαιρετισμό και την υπόσχεση ότι θα τη θυμούνται πάντα και την ευχή να είναι «ελαφρύ το χέμα» της πατρώας γης» που θα τη σκεπτάσει. Ο ενταφιασμός έγινε στο Κοιμητήριο του Αγίου Χαράλαμπους.

Η εκλιπούσα γεννήθηκε στο Βρυσσχωρί το 1916 και ήταν κόρη του ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΥ ΕΞΑΡΧΟΥ και της ΔΕΣΠΟΙΝΑΣ ΣΤ. ΧΑΝΤΟΛΙΟΥ. Η ζωή στάθηκε δύσκολη και σκληρή μαζί της, αφού στα δύο της χρόνια (το 1918) έχασε τον πατέρα της και τα δύο μεγαλύτερα αδέρφια της ΘΕΟΔΩΡΟ και ΣΤΑΜΑΤΙΑ. Μαζί με τη μητέρα της ΔΕΣΠΟΙΝΑ, που ήταν το στήριγμα στη ζωή της, αντιμετώπισαν με θάρρος και γενναϊότητα δυσκολίες και προβλήματα, κατόρθωσαν να επιβιώσουν και να οργανώσουν τη ζωή τους στην τοπική κοινωνία του χωριού. Το 1933 σε ηλικία 17 ετών νυμφεύθηκε το συγχωριανό της ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ ΤΣΙΟΜΙΔΗ του Νικολάου, Δασικό Υπάλληλο. Η ΧΡΥΣΗ κοπέλα έντιμη, εργατική και καλοπροαίρετη, νοικοκυροπούλα και πατριώτισσα, με ήθος και προσήλωση σε αρχές και ιδανικά, πορεύτηκε αρμονικά στη ζωή με τον άντρα της.

Απέκτησαν δύο παιδιά, το ΝΙΚΟ και τον ΑΔΑΜΑΝΤΙΟ (το φίλο μας ΜΑΝΤΗ). Δυστυχώς όμως τα καλά και ευτυχισμένα χρόνια δεν κράτησαν πολύ και η ΧΡΥΣΗ δεν πρόλαβε να χαρεί τη νέα της ζωή. Το 1940 σε ηλικία 24 χρονών, με την κήρυξη του πολέμου, ένα γράμμα από το «μέτωπο» ανακοίνωσε στη νεαρή γυναίκα ότι ο άντρας της και πατέρας των δύο ανήλικων παιδιών της «έπεσε ηρωικά μαχόμενος για την πατρίδα». Η ΧΡΥΣΗ έσφιξε την καρδιά της αγκάλιασε τα δύο παιδιά της και αγωνίστηκε σκληρά για να επιβιώσουν στα δύσκολα και ταραγμένα χρόνια που ακολούθησαν.

Η τοπική κοινωνία του χωριού μας θαύμαζε και εκτιμούσε τη ΧΡΥΣΗ για τα ψυχικά της χαρίσματα, την εντιμότητα και ακεραιότητα του χαρακτήρα της, την παρηρησία και αποφασιστικότητα, αρετές με τις οποίες πορεύτηκε στη ζωή της. Η μητέρα μου έλεγε συχνά: «Η ΧΡΥΣΗ είναι ειλικρινής, ανιδιοτελής, ευγενική και καλοσυνάτη γυναίκα, φιλόστοργη μητέρα και γι' αυτό δίκαια απολαμβάνει την καθολική μας αγάπη και εκτίμηση». Ήταν περιζήτητη στις παρέες, πάντα με το χαμόγελο και τον καλό λόγο στα χείλη σε όλες τις συζητήσεις και αργότερα με σωστές θέσεις και συμβουλές προς τη δική μου γενιά.

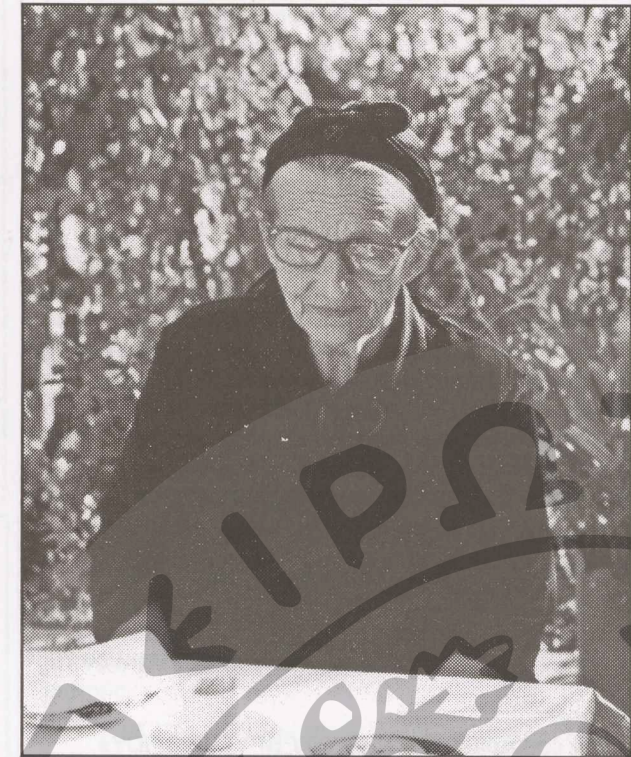
Στάθηκε στην πρώτη γραμμή με τις άλλες γυναίκες του χωριού στα χρόνια του ελληνοϊταλικού πολέμου και της κατοχής, στα δύσκολα χρόνια που ακολούθησαν και αργότερα στην ανασυγκρότηση του χωριού μας. Σαν μάνα αγωνίστηκε «με νύχια και με δόντια» να αναθρέψει και μορφώσει τα παιδιά της, με μύριες δυσκολίες και στερήσεις αλλά πάντα με υπερηφάνεια και αξιοπρέπεια.

Ο ΝΙΚΟΣ ήταν στρατιωτικός και συνταξιοδοτήθηκε με το βαθμό του Αντισυνταγματάρχη. Ευτύχησε να τον δει καλά αποκατεστημένο με τη γυναίκα του ΒΟΥΛΑ και τα δύο παιδιά τους τον ΤΑΣΟ και τη ΔΕΣΠΟΙΝΑ. Δυστυχώς όμως η τύχη της επεφύλαξε και δεύτερο οδυνηρό και αγιάντερο πόνο. Στις 23 Φεβρουαρίου 2000 χάθηκε ο ΝΙΚΟΣ γεγονός που της στοίχισε αφάνταστα. Τραγική φιγούρα η χαροκαμένη μάνα ήπια και αυτό το πικρό ποτήρι και μάτια προσπαθούσαν ο ΜΑΝΤΗΣ και η

ΕΥΤΕΡΠΗ να της απαλύνουν τον πόνο.

Οι επαγγελματικές επιτυχίες του ΜΑΝΤΗ την ανακούφιζαν και της έδιναν χαρά. Πράγματι ο ΜΑΝΤΗΣ υπήρξε άψογος στα υπηρεσιακά του καθήκοντα. Με λαμπρές σπουδές, διπλώματα, διδακτορικό και εύφημες μνείες διακρίθηκε ως Εκπαιδευτικός Λειτουργός και έφτασε στις Ανώτατες Βαθμίδες της Εκπαίδευσης. Η ύψη της ΕΥΤΕΡΠΗ, εξαιρετη Νηπιαγωγός στα Γιάννενα, ήταν το στήριγμα και η παρηγορία της. Χαίρονταν και καμαρώνε για την πρόοδο και τις επιτυχίες του ΤΑΣΟΥ, της ΧΡΥΣΑΣ και της ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑΣ, εγγόνια από τον ΜΑΝΤΗ και την ΕΥΤΕΡΠΗ. Επίσης ένιωσε μεγάλη χαρά για τον αρραβώνα του ΤΑΣΟΥ με την ΘΕΟΔΩΡΑ ΓΚΙΤΣΙΟΥΔΗ. Γενικά ένιωσε μεγάλη αγάπη για τα πένητα εγγόνια της, που κι αυτά με τη σειρά τους την εκτιμούσαν και την αγαπούσαν.

ΧΡΥΣΗ! Ήσουν εξαιρετική και μοναδική μητέρα, στοργική και αξιολάτρευτη γιαγιά, πανέμπνημη και δραστήρια γυναίκα! Με τις συμβουλές και την αγάπη σου, τη σύνεση και την υπομονή σου, την κατανόηση και την καλοσύνη, δημιούργησες μια θαυμάσια και χρήσιμη οικογένεια στην κοινωνία. Έφυγες ευτυχισμένη, δικαιωμένη και καταξιωμένη, τριγυρισμένη από τα παιδιά



σου, τα εγγόνια σου, τους στενούς συγγενείς, τους φίλους και συγχωριανούς και από όλους εμάς, που αυτές τις τραγικές στιγμές βρισκόμαστε νωερά κοντά σου.

Τώρα ξεκουράσου και αναπαύσου ήσυχα, γιατί στη ζωή σου εκπλήρωσες στο ακέραιο το καθήκον σου. Δίκαια σου ανήκει ο τίτλος και ο έπαινος της αγωνίστριας γυναίκας. Η μνήμη σου θα μας μείνει αξέχαστη και είμαι σίγουρη, ότι τα παιδιά και τα εγγόνια σου, θα ακολουθήσουν πιστά τις αρχές και τις διδασχές σου. Εκφράζω στα αγαπημένα σου πρόσωπα, που σε στερήθηκαν «θερμά συλλυπητήρια» και εύχομαι να είναι ελαφρύ το χέμα του χωριού μας, που τόσο αγάπησε.

Ας μείνει αιωνία η μνήμη σου!

Αθήνα 15 Ιουνίου 2004

ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ

40/ΝΟΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Ιουλίου 2004, η οικογένεια ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΥ ΤΣΙΟΜΙΔΗ θα τελήσει στον Ιερό Ναό της Κάτω Παναγίας Βρυσσχωρίου, 40/νήμερο μνημόσυνο «υπέρ αναπαύσεως της ψυχής» της μητέρας και γιαγιάς ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ. Μετά το μνημόσυνο και το τρισάγιο θα προσφερθεί καφές στην οικία τους στο Βρυσσχωρί και το μεσημέρι θα παρατεθεί γεύμα στην ταβέρνα ΣΙΑΜΠΙΡΗ.

ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΑ

Για τη ΧΡΥΣΗ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ

Αγαπητή μας Χρυσή!

Συγκεντρωμένοι πολλοί χωριανοί, συγγενείς και φίλοι (λόγω και της συγκυρίας των Ευρωεκλογών) στον Ιερό χώρο της Κάτω Παναγίας (εκκλησία της γειτονιάς σου), σε συνοδεύουμε σήμερα Εκτενέστερα 14 Ιουνίου 2004 στην τελευταία σου κατοικία. Η τραγική είδηση του θανάτου σου διαδόθηκε σαν αστραπή κι έκανε τις καρδιές μας να ραγίσουν και τα μάτια μας να βορβυκώσουν. Γιατί ΧΡΥΣΗ ήταν τ' όνομά σου και χρυσή είχες την ψυχή σου.

Ω ηρωίδα γυναίκα! Είσαι η πρώτη Ελληνίδα που το 1940 άφησες το σύντροφό σου στα σύνορα να φυλάει για πάντα «Θερμοπύλες». Ω γυναίκα και στοργική μάνα! Αρνήθηκες κάθε πρόταση ν' αποκτήσεις δεύτερο σύντροφο κι αφοσιώθηκες στην ανατροφή των δύο μικρών παιδιών σου. Από τότε αρχίζουν οι αγώνες για επιβίωση, οι περιπέτειες και γενικά η πολυτάραχη και πολυκύμαντη ζωή σου, που στάθηκε πηγή ζωηρών συγκινήσεων.

Δραστήρια και αποφασιστική δεν έχασες το θάρρος σου από τα εμπόδια και τις δυσκολίες που συναντούσες, αλλά τουναντίον αισθανόσουν ότι αυτά ισχυροποιούσαν την αποφασιστικότητά και την επιμονή σου. Δεν παραμέριζες τα εμπόδια. Ούτε τα παράκαμπες. Αλλά τα ανέτρεπες. Γιατί ήσουν τολμηρή, αποφασιστική και φιλέργη.

Σε όλη σου τη ζωή, παρά τα προσωπικά σου προβλήματα που αντιμετώπιζες, δεν έπαυες ούτε στιγμή να αγωνίζεσαι. Στον σκληρό αγώνα για την επιβίωση βγήκες νικήτρια. Και σαν ολοκληρωμένη προσωπικότητα, άσχετα αν δεν ήσουν σπουδασμένη, κατόρθωσες να πετύχεις την πραγματοποίηση του μεγάλου σκοπού. Ενωό να γίνουν προσωπικότητες και τα δύο παιδιά σου και να αποκατασταθούν επαγγελματικά και οικογενειακά.

Αγαπητή μας Χρυσή!

Ήσουν μια μορφή ανεπανάληπτης ευγένειας και καλοσύνης, με έσοχη άνθιση κοινωνικών αρετών. Η εντιμότητά σου, η μεγαλοψυχία σου, το ήθος σου, η μετριοπάθεια, η σεμνότητα, γίνονται κληρονομιά και πολύτιμο παράδειγμα για όλους. Ευτύχησες να αφήσεις πίσω σου ένα σημαντικό παράδειγμα ζωής και ευγενών αγώνων, το οποίο θ' αποτελέσει την πολυτιμότερη κληρονομιά στα παιδιά και στα εγγόνια σου. Γιατί πέρα από το θάνατο μένουν άφθαρτα και αναλείψια «ο βίος και η αγάπη» γενικά του κάθε ανθρώπου. «Το καλόν έργον», που επιτέλεσες.

Παρέσυο και αναπαύσου εν ειρήνη και «είσελθε εις την χαράν του Κυρίου». Εκεί τώρα που θα γαληνέψεις, η σκέψη μας θα σε συντροφεύει.

Αιωνία η μνήμη σου!

ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΝΑΒΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

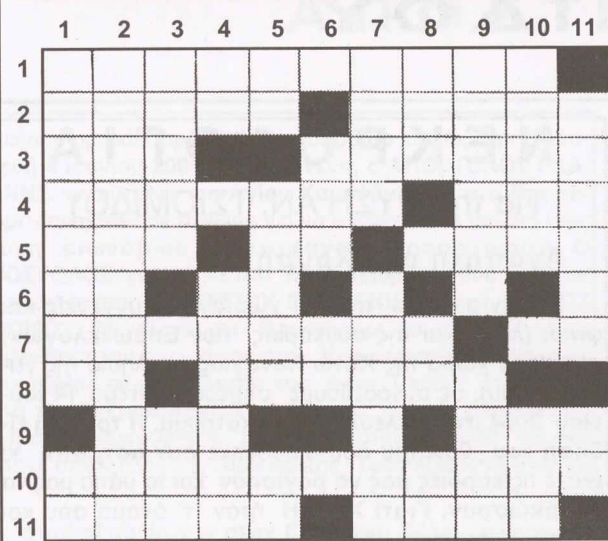
Τους συγγενείς, χωριανούς, γνωστούς και φίλους, που πήλσαν με την παρουσία τους τη μνήμη της σεβαστής και πολυαγαπημένης μας μητέρας και γιαγιάς ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ, που πέθανε στο Βρυσσχωρί την Κυριακή 13 Ιουνίου 2004 και κηδεύτηκε στο Κοιμητήριο του Αγίου Χαράλαμπους τη Δευτέρα 14 Ιουνίου 2004 και σε όλους όσους με τηλεφωνική επικοινωνία ή οποιονδήποτε άλλον τρόπο μας συλλυπηθήκαν και μας συμπαραστάθηκαν στις δυσκολίες αυτές στιγμές,

εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες και ενώνουμε μαζί τους τις ευχές και τις δεήσεις προς τον Πανάγαθο Θεό, να αναπάψει την ψυχή της και να της χαρίσει ημερία και γαλήνη στην ουρανία ζωή.

Τα παιδιά
ΜΑΝΤΗΣ - ΕΥΤΕΡΠΗ - ΒΟΥΛΑ
Τα εγγόνια
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΧΡΥΣΑ - ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

Του Κώστα Κουνάβου



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- Αυτός ο Άγιος έχει εικόνα κοντά στο χωριό
- Δόλιος, μηχανοφόρος, συκοφάντης
- γινόμενη
- Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων (αρχικά)
-Υπάρχει και ερωτικός
- Μικρό εκκλησάκι - Αγαπώ αλλά Ιταλικά
- Ομάδα στην αρχαία Σπάρτη - Ένα υποθετικό
-Άγγελος που λατρεύονταν από τους Πέρσες
σαν πνεύμα της πυρός
- Αντιθετικός σύνδεσμος - Πρόθεση με απόστροφο
- Γεγονικό κράτος με άρθρο - Μουσικός φθόγγος
- Δύο όμοια σύμφωνα - Γάλλος μαθηματικός
και αστρονόμος
- Ασφαλίξει εργαζομένους
- Παράνομος Ιρλανδικός στρατός
- Σύμβολο της Σοφίας
- Αρμυντικό όπλο των αρχαίων (καθ.)
- Αυτό δεν καίγεται

ΚΑΘΕΤΑ

- Ένας άρχοντας του χωριού μας. Είχε το σπίτι
κοντά στην Παναγία
- Καλά χωρίς τη νότα του διαπασών
- Ψευδώνυμο της οικογένειας Νότη
- Κρατική Υπηρεσία Πληροφοριών (αρχικά)
- Οχτώ μήνες το έχουν και τέσσερις δεν το έχουν
- Σ' αυτό περνά το νερό για πόσιμο
- Κλωστήρα (καθ.) - Η γίδα στη γλώσσα μας
- Ένα αναφορικό
- Τιμητικός Ισπανικός τίτλος
- Κάπα που δεν ακούγεται
- Άβρασες - Τοποθεσία του χωριού μας πάνω απ'
το Τελέσι
- Ένας φραπέ - Φωνήεντα ποιότητας
- Τούρκων Λευκοί
- Τραγούδια - Τροπικό επίρρημα
- Κοιλότητα της κεφαλής
- Βρίσκεται απέναντι από το Αντίρριο
- Ταιριαστά - Μαγειρική έκφραση χωρίς σύμφωνο

ΛΥΣΗ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

(Φύλλο εφημερίδας 46, σελ. 14)

- | ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ | ΚΑΘΕΤΑ |
|------------------------|---------------------|
| 1. - ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ - ΓΣ | 1. - ΠΑΛΑΙΟΣΕΛΙ |
| 2. - ΑΝΤΡΩΝΑΣ - ΒΙΑ | 2. - ΑΝΑΠΑΥΛΑ |
| 3. - ΛΑ - ΜΝ - ΝΕΡΑΪΔΑ | 3. - ΠΤ - ΑΡ - ΑΓΟΣ |
| 4. - ΙΠΑ - ΟΣΤΡΑΤΙΚΟ | 4. - ΑΡΜ - ΙΟΥΛΗ |
| 5. - ΟΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | 5. - ΚΩΝΟΣ - ΑΣΑΜ |
| 6. - ΣΥ - ΙΣΙΟ | 6. - ΩΝ - ΣΤΟ - ΚΕ |
| 7. - ΕΛΑΙΑ - ΑΛΟ - ΜΗ | 7. - ΣΑΝΤΕ - ΑΓΑΡ |
| 8. - ΛΑΓΟΣ - ΔΟΕ | 8. - ΤΣΕΡΙ - ΙΙ |
| 9. - ΟΛΑΚΑΙΡΟ | 9. - ΡΑΔΙΟ - ΡΑ |
| 10. - ΙΣΗΜΕΡΙΑ - ΩΡΑ | 10. - ΑΚΗΣ - ΔΟ |
| | 11. - ΒΙΟΣΙΜΟ |
| | 12. - ΓΙΔΑ - ΟΗΕ |
| | 13. - ΣΑΑΡ |

ΑΝΑΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΗΠ. ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ

Με μεγάλη χαρά πληροφορηθήκαμε την ανασύστα-ση και δραστηριοποίηση του «Πανηπειρωτικού Συλλόγου Αλεξανδρείας και Περιχώρων» Η ΔΩΔΩ-ΝΗ. Πρόκειται για έναν ιστορικό Σύλλογο με διαδρομή 50 χρόνων. Η περιοχή του Ρουμλουκιού με κέντρο την Αλεξάνδρεια (Γιάδα) ήταν από τις αρχές του περασμένου αιώνα τόπος υποδοχής και εγκατάστασης Ηπειρωτών και ιδιαίτερα συγχωριανών μας Βρυσοχωριτών.

Στην ίδρυση του Συλλόγου στη δεκαετία του '50 πρωτοστάτησαν Βρυσοχωρίτες και Ηπειρώτες της πρώτης γενιάς των αποδήμων, αιμνηστοί οι περισσότεροι σήμερα, όπως ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΟΥΜΑΣ, ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ Δ. ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ, ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΝΟΥΤΣΟΣ, ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΛΕΝΟΣ, ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΟΥΜΑΣ, ο ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑΝΤΖΙΛΑΣ κ.α. Στις αρχές της δεκαετίας του '70 απέκτησε ο Σύλλογος νομική υπόσταση με αναγνώριση από το Πρωτοδικείο Βεροίας, την οποία επιμελήθηκε αφοκερδώς ο συγχωριανός μας Δικηγόρος Βεροίας κ. ΚΩΝ. ΜΠΙΖΑΚΗΣ. Στη φάση αυτή πρωτοστάτησαν οι αιμνηστοί ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΟΥΜΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΟΥΚΑΣ, και ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΕΚΑΣ και μεταξύ των άλλων ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΠΑΡΚΑΣ, ο ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ, ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΙΔΕΡΗΣ, ο ΝΙΚΟΣ ΚΑΤΗΣ, ο ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ, ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΣΧΑΛΙΩΡΗΣ κ.α.

Σήμερα η νέα γενιά των Ηπειρωτών του Ρουμλουκιού παίρνει τη σκυτάλη της ανασύστασης και δραστηριοποίησης του Πανηπειρωτικού Συλλόγου. Σήμερα τα παιδιά της τρίτης και τέταρτης γενιάς των αποδήμων Βρυσοχωριτών και Ηπειρωτών έχουν περισσότερο από άλλοτε την ανάγκη να γνωρίσουν και να συνδεθούν με τις ρίζες και τον τόπο της καταγωγής των προγόνων τους και να βιώσουν τις αρχές, τις αξίες, τα ήθη και έθιμα και την Πολιτιστική παράδοση της πατρίδας τους.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν τη χαρά και την ικανοποίησή τους για την ανασύσταση του Ιστορικού Συλλόγου και συχαίρουν τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου για την αξιέπαινη πρωτοβουλία που ανέλαβαν, εύχονται επιτυχία και ευόδωση των στόχων που έχουν θέσει και ευελπιστούν σε μια συνεχή, φιλική και εποικοδομητική συνεργασία των δύο Συλλόγων, σε κοινές πολιτιστικές εκδηλώσεις.

ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ

«Η ΔΩΔΩΝΗ»

Αλεξάνδρεια 27 Απριλίου 2004

Προς
Την εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ»

Σας γνωρίζουμε την ανασύστασή του «ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ Η ΔΩΔΩΝΗ» με έδρα την Αλεξάνδρεια Ημαθίας, του οποίου το νέο Διοικητικό Συμβούλιο έχει την ακόλουθη σύνθεση:
ΠΡΟΕΔΡΟΣ:ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΔΟΥΜΑΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗ
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΠΡΟΥΣΚΕΛΗ
ΤΑΜΙΑΣ: ΧΑΪΔΩ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΦΟΡΟΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ: ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΜΠΟΥΚΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ: ΚΑΙΤΗ ΡΑΠΗ - ΤΟΛΙΟ-ΠΟΥΛΟΥ
ΕΦΟΡΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ: ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΑΛΑΣΤΑΝΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΥΛΙΚΟΥ: ΚΟΚΚΟΝΑ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΛΟΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΕΚΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΛΙΟΣ
Παρακαλούμε όπως αποστείλετε την αλληλογραφία του Συλλόγου στην προσωρινή διεύθυνση:
ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ
Σ. Βενιζέλου 12 - Αλεξάνδρεια, 59300
Υπ' όχη Κωνσταντίνος Μπρουσκέλη (Δικηγόρου), λόγω του ότι ο Σύλλογος βρίσκεται σε αναζήτηση μόνιμης έδρας.

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΧΑΡ. ΔΟΥΜΑΣ
Η Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΠΡΟΥΣΚΕΛΗ

Αγία Τριάδα

Του Λάμπρου Τάτση

Σιάδι Μοναστηριού.

Οι προσκυνητές του, υπακούοντας στην καμπάνα τη γλυκόλαλη, σταυροκοπιούνται στις παρακλήσεις του ιερέα των ψαλτών ...

«Υπέρ ευκρασίας αέρων ... και καιρών ειρηνικών ...»

Ο Λάκος από δίπλα κρατάει ίσο. Αντάμα, κάτω μας τα φύλλα συμμετέχουν κι εκείνα σε αίνους αλλιώτικους, υμνολογώντας ψιθυριστά!!

Αναρωπώμαι, ποιά τελετή να 'ναι πιο ιερή, πιο φυσική; Η των ανθρώπων - ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ - ή η καθημερινή του ήλιου, του αέρα, των δένδρων, των πουλιών στον ίδιο τούτο χώρο, τον εξάισιο!

«Κύριε, ελέησον... «συνεχίζουν οι λειτουργοί»

Αυτό το αγέρι τ' αυινό, το δροσιό, σαν το κλαυθμόρισμα μικρού παιδιού, τόσο αναμενόμενο, αναγκαίο, αναντικατάστατο! Αυτό το αγέρι με το ηγάδι του, θεία - ευλογία, φύσης - ευλογία, αυτό που θρδύ-σε χίλιες μορφές νέους και γέροντες, φτωχούς και πλούσιους, αιώνες τώρα σ' αυτό το σιάδι. Αυτό το άγγισμα που 'χουμε ΤΑΜΑ να το νιώθουμε κάθε Αγίου Πνεύματος!

«Του Κυρίου δεηθώμεν ...»

Αφήνω τη ματιά μου πάνω απ' τα δέντρα, αγναντεύοντας, ν' ανηφορίζει ως την Κοπάννα. Σε μια χαράδρα όλη η απεραντοσύνη ξετυλίγεται, τόσο πλουσιοπαρόχα που μας αλώνει, μας καθλώνει εκεί σαν στήλη άλατος. Κλαδιά με κλαδιά και βράχια με βράχια, όπου παλεύουν σαν τα μικρά παιδιά σ' αλάνα. Ρα-χούλες που περνούν, ωσάν χορός ναΐδων στα πεζούλια της πλαγιάς!

Εδώ η άγια άλτις!

Εδώ φλερτάρει ο πεύκος κι η οξιά, η φλαμουριά και ο κάρπινος στη σαγηνευτική σιγή! Ανάμεσά τους διαβαίνουν με τις βοσκής, για του έρωτα τη δύνη τ' αγριόγίδα! Μεσ στα φυλλώματα, με το κρυφτούλι των αχτίδων του ηλιότορα, στήνουν φωλιές πουλιά με πρελούδια πρωτόγνωρα! Στων θάμνων τα χαμόκαδα παιζοελούν οι πεταλούδες με τ' ανθάκια που θυμιάζουν γύρω μύριες μυρουδιές!

ΖΩΓΡΑΦΟΙ, ΜΟΥΣΙΚΟΙ συνθέτουν ΜΕΓΑΛΟΠΡΕΠΑ.

ΧΡΩΜΑ ... ΗΧΟΣ ... ΑΡΜΑ.

Ποιός εμβολίζει ποιόν;

Η λειτουργία της φύσης, ή η φύση της λειτουργίας;

Κλείνω απαλά τα βλέφαρα για να βρω στη σκέψη την παράταιρη μια δικαιολογία. Μόνο για λίγο!

Μα όταν τα ανοίγω, (αλίμονο) βρέθηκα στον Αη Δημήτρη, στο χωριό! Ήτανε όνειρο γλυκό!

Ο δρόμος δεν έστερξε στο τάμα ...

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

Το παραδοσιακό πανηγύρι της Αγίας Τριάδας, τη Δευτέρα 31 Μαΐου 2004, στο ομώνυμο μοναστήρι της Γκρόντισας, δεν πραγματοποιήθηκε εφέτος λόγω των άσχημων καιρικών συνθηκών και της κακής βατότητας του δασικού δρόμου. Ήταν μια δύσκολη απόφαση, την οποία πήρε με «πόνω ψυχής» η Εκκλησιαστική Επιτροπή, σε συνεργασία με τους άλλους φορείς του χωριού μας. Για πρώτη φορά τα τελευταία χρόνια δεν έγινε η καθιερωμένη πανηγυρική θεία λειτουργία, η υπαίθρια παράκληση, το υπαίθριο τραπέζωμα και φαγοπότη και το παραδοσιακό Βρυσοχωριτικό γλέντι.

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή σε συνεργασία με το Τοπικό Συμβούλιο και το Σύλλογο αποφάσισαν να γίνει Θεία Λειτουργία στο μοναστήρι της Αγίας Τριάδος το Σάββατο 31 Ιουλίου 2004. Για το λόγο αυτό, προσκαλούν όλους τους συγχωριανούς και τους φίλους κατοίκους των γειτονικών χωριών να τιμήσουν με την παρουσία τους τη Θεία Λειτουργία, αφιερωμένη στη χάρη της Αγίας Τριάδας. Θα λειτουργήσει καντίνα με σπεσιαλιτέ ψητά της ώρας και ποικιλία ποτών. Το υπαίθριο γεύμα και τα συνάκολουθα θα διώσουν σε όλους την ευκαιρία για ένα ευρύτερο χωριανικό και φιλικό αντίκρουσμα στον πανέμορφο χώρο του μοναστηριού.

ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ

Κύριε Πρόεδρε,

Για την ενημέρωσή σας:

Έχει δημιουργηθεί λογαριασμός ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για τον σύλλογο στην ιστοσελίδα με διεύθυνση: <http://www.yahoo.com>.

Η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου είναι: mosvrysochoriou@yahoo.gr

Η πρόσβαση στον λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μπορεί να γίνει από οποιονδήποτε στην παραπάνω ιστοσελίδα, στην κατηγορία «mail», με τα παρακάτω στοιχεία:

Κωδικός Χρήστη (login name): mosvrysochoriou
Συνθηματικό (password): mosvry

Με τιμή
Κων/νος Γλάρος

ΑΞΙΕΠΑΙΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Δύο χωριανοί μας, ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΥΝΑΒΟΣ και ο ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗΣ, με προσωπική εθελοντική εργασία, προσέφεραν σημαντικό έργο που δίνει λύσεις σε δύο από τα πολλά υπαρκτά προβλήματα του χωριού.

Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΡ. ΚΟΥΝΑΒΟΣ, κυνηγός και φυσιολάτρης ανέλαβε και καθάρισε δύο μονοπάτια:

- Άγιος Μηνάς - Μούσγα - Μιχαγιάννη
- Άγιος Μηνάς - Ουσκ/ντε - Γκαλβός

Τα δύο αυτά μονοπάτια, συχνόχρηστοι δρόμοι των κυνηγών, είχαν γίνει σχεδόν αδιάβατοι από την πυκνή βλάστηση.

Ο ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΗΣ, διαμόρφωσε το χώρο στο παρτέρι που βρίσκεται ανάμεσα στο σπίτι του (οικία Απ. Νούτσου) και στον κεντρικό δημόσιο δρόμο και φύτεψε πολύχρωμες τριανταφυλλίες. Το παρτέρι αυτό, που ήταν μόνιμα καλυμμένο με αγριόχορτα, αναβμήζει αισθητικά το χώρο.

Εκφράζουμε στο ΓΙΑΝΝΗ και στο ΘΑΝΑΣΗ, θερμά συγχαρητήρια για τις αξιέπαινες αυτές ενέργειες που εξυπηρετούν λειτουργικές ανάγκες των κατοίκων και αναβαθμίζουν αισθητικά την εικόνα του χωριού μας.

Προς
Το Μ.Ο.Σ. Βρυσοχωριού
Βρυσοχώρι, 44010
Τσεπέλοβο

Ιωάννινα 16-4-2004

Κύριε Πρόεδρε,

Με μεγάλη μου χαρά θα συνδράμω με όποια ιδιότητα μου αναθέσετε στο έργο που προτίθεστε να καταθέσετε στα πλαίσια του Ε.Π. Π.Ε.ΕΠ. ΗΠΕΙΡΟΥ 2000-2006, Μέτρο 1.3 «Ανάπτυξη και προώθηση της καινοτομίας», Δράση 1.3.1. «Κοινωνία της Πληροφορίας», Κωδικός Πρόσκλησης 79/2004, με τίτλο «ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΖΑΓΟΡΙΟΥ». Συγκεκριμένα σας αναφέρω ότι θα διατεθεί η προσωπική μου συλλογή για μη κερδοσκοπικούς σκοπούς στα πλαίσια της εκπόνησης του έργου αυτού (περίπου 25.000 φωτογραφίες).

Με τιμή
Κωνσταντίνος Ζησίδης

ΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΥ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ

Η ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΙΑΜΠΙΡΗ του Κων/νου και της Ελίαςάβητ, (εγγονή του Ιωάννη Γ. Σιαμπίρη), πτυχιούχος Τοπογράφος - Μηχανικός της Πολυτεχνικής Σχολής του Α.Π. Θεσ/νίκης, προσελήφθη μέσω ΑΣΕΠ στο Δήμο Εκάλης Ιωαννίνων, όπου ανέλαβε υπηρεσία το Μάρτιο του 2004.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν τη ΔΕΣΠΟΙΝΑ για το διορισμό της και της εύχονται καλή και ευδοκίμη σταδιοδρομία.

ΝΕΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ

Ο ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΑΤΗΣΗ του Λάμπρου και της Στέλλας (εγγονός του Γιώργη και της Δέσπως Οικονόμου), περάτωσε με επιτυχία τις σπουδές του στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Βελιγραδίου Σερβίας και στις αρχές Ιουνίου 2004, του απονεμήθηκε το πτυχίο του Ιατρού.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν το ΜΙΧΑΛΗ και τους γονείς του για την ευδοκίμη αποπεράτωση των σπουδών και του εύχονται καλή σταδιοδρομία.

ΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥ

Ο ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΑΤΗΣΗ του Χαράλαμπος, προσελήφθη μέσω ΑΣΕΠ ως Διευθυντής στο ΕΚΑΒ, με έδρα τη Σύρο. Αναμένεται να κληθεί να αναλάβει υπηρεσία στα τέλη Ιουλίου.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν το ΔΗΜΗΤΡΗ για το διορισμό του στο ΕΚΑΒ Σύρου, του εύχονται καλή τοποθέτηση και ευδοκίμη υπηρεσία και μετάθεση στα Γιάννενα σε εύλογο χρονικό διάστημα.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ο Υπολοχαγός ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝ. ΔΟΥΜΑΣ (εγγονός του αιμνηστού Χρήστου Δούμα). Συμτείχε με επιτυχία στις κατακτήριες εξετάσεις του Τμήματος Διεθνών και Οικονομικών Σχέσεων του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν το ΧΡΗΣΤΟ για την επιτυχία και του εύχονται ευδοκίμες σπουδές και συνεχή ανέλιξη και προαγωγές στη στρατιωτική του σταδιοδρομία.

ΤΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ήταν μια πεθερά και είχε 3 γαμπρούς. Ο ένας την αγαπούσε πολύ, ο άλλος πιο λίγο και ο άλλος καθόλου. Θέλοντας να δει ποιός την αγαπάει περισσότερο αποφάσισε να πάει στη θάλασσα, με τον κάθε ένα από αυτούς.

Πάει με τον πρώτο, μπαίνει στην θάλασσα και κάνει πως πνίγεται, τότε ο γαμπρός της θα την σώσει. Την άλλη μέρα θα βρει έξω από το σπίτι μου μια Mercedes κι ένα σημείωμα.

«Σ' ευχαριστώ που μ' έσωσες η πεθερά σου».

Την άλλη εβδομάδα πάει με τον δεύτερο κάνοντας το ίδιο κόλπο. Ο γαμπρός της την έσωσε και την άλλη μέρα βρήκε έξω από το σπίτι μια Mercedes με το ίδιο σημείωμα.

Πάει με τον τρίτο την άλλη εβδομάδα. Η πεθερά του κάνει πως πνίγεται αλλά αυτός δεν την έσωσε και αυτή πνίγεται. Την άλλη μέρα στην κηδεία βρίσκεται έξω από το σπίτι του 3 Mercedes και το μήνυμά.

«Σ' ευχαριστώ που μ' έσωσες ο πεθερός σου».

ΠΡΟΑΓΩΓΕΣ - ΜΕΤΑΘΕΣΕΙΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ

- Ο ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ του Γεωργίου, προήχθητο στις 5-5-2004 στο βαθμό του Ταγματάρχη και μετατέθηκε από το 15 ΤΥΠ (Καστοριάς) στην 10 ΜΕ (Κοζάνης).

* * *

- Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ του Γεωργίου, που υπηρέτησε την 80 Μ.Ε. στη Φιλιππιάδα, προήχθη στις 5-5-2004 στο βαθμό του Λοχαγού.

* * *

- Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΑΣΔΕΚΗΣ του Χρυσοστόμου, Ταγματάρχη, που υπηρέτησε τα τελευταία χρόνια σε Μονάδα Εφοδιασμού στη Λήμνο, μετατέθηκε τον Ιούλιο σε αντίστοιχη Μονάδα στη Σίνδο Θεσσαλονίκης.

* * *

- Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΠΑΔΕΡΗΣ του Χρήστου, Λοχαγός μετά από διετή υπηρεσία στο Κόσσοβο, μετατέθηκε το Μάρτιο 2004 στο 506 Τ.Π. στο Πολύκαστρο Κιλίκης.

* * *

- Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν τον ΤΑΣΟ και τον ΤΟΛΗ για την προαγωγή τους και εύχονται σε όλους ευδοκίμη υπηρεσία στις Μονάδες που υπηρετούν ή μετατέθηκαν.

ΜΕΤΑΘΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ

Η ΧΡΥΣΑ ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ του Αδμαντίου και της Ειρήνης, που υπηρετούσε ως δασκάλα τα τρία τελευταία σχολικά έτη στην περιοχή Αγρινίου, μετατέθηκε στο Νομό Ημαθίας και τοποθετήθηκε στο 6/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων.

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή συχαίρουν τη ΧΡΥΣΑ για τη μετάθεσή της και της εύχονται ευχάριστη και ευδοκίμη υπηρεσία στη νέα της θέση.

ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΟΣ ΡΕΜΑΤΟΣ

ΜΕ ΓΟΝΟ ΠΕΣΤΡΟΦΑΣ

Έπειτα από σχετική αίτηση του Συλλόγου, το Τμήμα Αλιείας της Νομαρχίας Ιωαννίνων, ενέκρινε και χορήγησε 50.000 άτομα γόνου Πέστροφας από τον Ιχθυογεννητικό Σταθμό του Λούρου, για τον εμπλουτισμό του κεντρικού ρέματος του χωριού. Η παραλαβή και η μεταφορά του γόνου έγινε με αγροτικό όχημα που διέθετε κατάλληλη δεξαμενή και συσκευή οξυγόνου.

Η εγκατάθεση του γόνου έγινε σε δύο σημεία του ρέματος στη Σιάδιστα και σε ένα όπου Φάγγου. Για τη διασπορά του γόνου στα ανωτέρω τρία σημεία εργάστηκαν εθελοντικά: τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου: ΝΟΤΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ Ν. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ και ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ, το μέλος του Τοπικού Συμβουλίου ΚΩΝ/ΝΟΣ Ε. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ και οι χωριανοί ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ, ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ και ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΛΕΤΑΣ.

ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ

Εκδόσεις που έλαβε ο Σύλλογος:

- Το Ζαγόρι μας (Μάρτιος - Απρίλιος 2004)
- Ζαγορισιανά Νέα (Ιαν. Φεβρ., Μάρτιος 2004)
- Ο ΔΗΜΟΤΗΣ ΠΟΛΥΚΑΣΤΡΟΥ (Φεβρ. 2004)
- ΑΠΕΙΡΩΤΑΝ (Η.Ε. Θεσ/νίκης)
- Φύση και Περιπέτεια Ο.Α.Ε. Θεσ/νίκης.
- Πρωϊνά Νέα (Ιωαννίνων)

Παρακαλούνται οι αναγνώστες - συνδρομητές που αλλάζουν διεύθυνση, να ενημερώνουν εγκαίρως τη Συντακτική Επιτροπή για να μην χάνονται οι εφημερίδες στα αχρήστα των πολυκατοικιών.

Β Ρ Υ Σ Ο Χ Ω Ρ Ι

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2004

« Γ Ι Ο Ρ Τ Η Τ Η Σ Π Ι Τ Α Σ »

ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΖΑΓΟΡΙΣΙΟ ΓΛΕΝΤΙ

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗ

* ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ:

- ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΑΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΓΚΑΡΑΝΗ (Ιωάννινα)
- ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΙ ΦΡΑΝΣΙΣ ΓΚΑΡΑΝΗ (Αθήνα)
- ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΙ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΣΙΩΚΑ (Ιωάννινα).

προσέφεραν για τον Άγιο Χαράλαμπο χίλια (1.000,00) Ευρώ στη μνήμη του πολυαγαπημένου τους πατέρα και παππού ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗ, που απεβίωσε στα Γιάννενα στις 4 Ιουνίου 2004.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ

Το ζεύγος ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΥ και ΕΥΤΕΡΠΗΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗ (Ιωάννινα) και τα παιδιά τους ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, ΧΡΥΣΑ και ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ, προσέφεραν για τον Άγιο Χαράλαμπο εξακόσια (600,00) Ευρώ στη μνήμη της πολυαγαπημένης τους μητέρας και γιαγιάς ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ, που απεβίωσε στο Βρυσοχώρι την Κυριακή 13 Ιουνίου 2004.

ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Αντί στεφάνων, κατατέθηκαν για τον Άγιο Χαράλαμπο στη μνήμη της ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ τα ακόλουθα ποσά:

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| 1. Οικογένεια ΙΩΑΝΝΗ ΡΕΜΟΥ | 100,00 € |
| 2. Οικογένεια ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Γ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ | 50,00 € |
| 3. ΔΕΣΠΟΙΝΑ Γ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | 50,00 € |
| 4. ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ | 50,00 € |
| 5. Οικογένεια ΚΩΝ/ΝΟΥ Ν. ΤΣΙΟΜΙΔΗ | 30,00 € |
| 6. Οικογένεια ΑΝΔΡΕΑ ΒΑΤΑΒΑΛΗ | 30,00 € |
| 7. Οικογένεια ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΠΑΡΚΑ | 20,00 € |
| 8. Οικογένεια ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ | 20,00 € |

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣ. ΤΣΙΑΜΗ

Η σύζυγος ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΘΕΟΔ. ΤΣΙΑΜΗ (Λάρισα) και οι κόρες τους ΔΕΣΠΟΙΝΑ και ΟΛΓΑ, προσέφεραν για τον Άγιο Χαράλαμπο πεντακόσια (500,00) ευρώ στη μνήμη του πολυαγαπημένου τους συζύγου και πατέρα ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣ. ΤΣΙΑΜΗ, που απεβίωσε στη Λάρισα στις 2-4-2004 Ο ΘΕΟΔΩΡΟΣ αγαπούσε πολύ το χωριό και έλεγε συχνά, «πως τώρα που γυρίσαμε από τη Γερμανία στην Ελλάδα θα πηγαίνουμε τακτικά στο Βρυσοχώρι και στα πανηγύρια». Δυστυχώς όμως η επιθυμία του δεν εκπληρώθηκε.

ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Αντί στεφάνων, κατατέθηκαν για τον Άγιο Χαράλαμπο στη μνήμη του ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣ. ΤΣΙΑΜΗ τα ακόλουθα ποσά:

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΙΑΜΗΣ (Βέροια) | 50,00 € |
| 2. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΣΙΑΜΗ - ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ | 50,00 € |
| 3. ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΤΣΙΑΜΗ - ΦΩΤΗ | 50,00 € |
| 4. ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΤΣΙΑΜΗ - ΣΤΟΓΙΑΝΝΗ | 50,00 € |
| 5. ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΤΣΙΑΜΗ - ΜΙΣΣΗ | 50,00 € |
| 6. ΧΑΪΔΩ ΤΣΙΑΜΗ - ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | 20,00 € |

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ

- Η κ. ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ - ΒΑΣΔΕΚΗ (Ιωάννινα) προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη του ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗ.

- Η κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΝ. ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ και η κόρη της ΣΤΑΜΑΤΙΑ (Βέροια) προσέφεραν πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη του κουνιάδου και θείου ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜ. ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ.

- Η κ. ΦΑΝΗ ΧΑΝΤΟΛΙΟΥ και η κόρη της ΣΤΑΜΑΤΙΑ, προσέφεραν πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη του συζύγου και πατέρα τους ΙΩΑΝΝΗ Κ. ΧΑΝΤΟΛΙΟΥ.

- Ο κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ (Βρυσοχώρι), προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη προσφιλών προσώπων.

- ΑΝΩΝΥΜΗ (Ιωάννινα), προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη της ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ Ν. ΠΑΣΧΑΛΗ και ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ Ν. ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ.

- Ο κ. ΚΙΜΩΝ ΚΩΝ. ΒΑΚΑΡΟΣ (Καλαμάτα), προσέφερε σαράντα (40,00) ευρώ στη μνήμη των παππούδων του.

- Το ζεύγος ΓΕΩΡΓΙΟΥ και ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ ΚΥΡΑΤΣΗ - ΖΑΜΠΑΚΟΥ (Ηλιοχώρι) προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ στη μνήμη του ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗ.

- Η κ. ΑΡΤΕΜΙΣΙΑ ΠΑΣΧΑΛΙΩΡΗ (Αλεξάνδρεια), προσέφερε είκοσι (20,00) ευρώ.

- Η κ. ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ - ΠΑΣΧΑΛΗ (Πάτρα), προσέφερε είκοσι (20,00) ευρώ, στη μνήμη αγαπημένων της προσώπων.

- Η κ. ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΠΟΥΦΗ (Χαλκίδα) προσέφερε δέκα (10,00) ευρώ.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΩ ΠΑΝΑΓΙΑ

- Η οικογένεια ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜ. ΧΑΝΤΟΛΙΟΥ (Αθήνα) προσέφερε για την Κάτω Παναγία εκατόν πενήντα (150,00) ευρώ στη μνήμη της ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ.

- Η οικογένεια ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΘΕΟΔ. ΜΠΟΪΚΟΥ (Ιωάννινα) προσέφερε για την Κάτω Παναγία πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη της ΧΡΥΣΗΣ ΑΝ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ.

- Η οικογένεια ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜ. ΧΑΝΤΟΛΙΟΥ (Αθήνα) προσέφερε για την Κάτω Παναγία εκατό (100,00) ευρώ, στη μνήμη προσφιλών του προσώπων.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΝΤΟΥΡΑΧΑΝΙΟΥ

Το ζεύγος ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ και ΧΡΥΣΑΣ ΣΙΩΚΑ-ΚΥΡΙΤΣΗ (Ιωάννινα) προσέφερε εκατό (100,00) ευρώ στη Μονή Ντουραχανίου Ιωαννίνων, στη μνήμη του παππού τους ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΣΤ. ΓΚΑΡΑΝΗ.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Την επιμέλεια της τελευταίας σελίδας της εφημερίδας, που αφορά τις προσφορές, δωρεές και συνδρομές για τις εκκλησίες του χωριού και το Σύλλογο, επιμελούνται αντίστοιχα ο Ταμίας της Ερανικής Επιτροπής κ. ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΠ. ΓΚΑΡΑΝΗΣ (Τηλ.: 26510 38813) και ο Ταμίας του Συλλόγου κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ (Τηλ.: 26510 24605). Για να μπορέσει ο Σύλλογος να συνεχίσει απρόσκοπτα την έκδοση και την κυκλοφορία της εφημερίδας, που απαιτεί «σημαντικές δαπάνες», παρακαλούνται οι απανταχού Βρυσοχωρίτες και φίλοι τους να ενισχύσουν την εκδοτική προσπάθεια.

ΕΙΣΦΟΡΕΣ - ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Κορακίδου Αθηνά	50,00
Μπρουσκέλης Χρήστος του Χαρ.	50,00
Νότη Νικολέττα	33,00
Νότης Αντώνιος	33,00
Νότης Ιωάννης	33,00
Κατσαρός Δημήτριος	30,00
Κουνάβου Μαρία (Θεσ/νίκης)	30,00
Νούτσου - Γιαννούση - Δέσποινα	30,00
Νούτσου - Πέπελα - Χρυσούλα	30,00
Χαντόλιος Νικόλαος του Δημητρίου	30,00
Τσιομίδης Αδαμάντιος	30,00
Σκόρνου Χαρίκλεια	25,00
Γκότσης Κων/νος	20,00
Κουνάβος Ιωάννης	20,00
Κουσαΐς Πέτρος	20,00
Μέρτζιος Γεώργιος	20,00
Μπέκα - Πλατή - Αφροδίτη	20,00
Μπέκας Βασίλειος	20,00
Μπιδέρη - Ανάστου - Δήμητρα	20,00
Μπρουσκέλη Λέλα	20,00
Παλασσόπουλος Σπύρος	20,00
Παναγιωτάκη Βασιλική	20,00
Παναγιωτάκη Δέσποινα	20,00
Παναγιωτάκη - Λαζαροπούλου - Εύη	20,00
Πασχάλης Μιχαήλ του Χρ. (Ηγ/τσα)	20,00
Πασχαλίδης Γεώργιος	15,00
Πασχαλίδου - Αγγελίδου - Κατίνα	15,00
Φαχουρίδου Δήμητρα	15,00
Βακάρος Κίμων	10,00
Εξάρχου Νίκη	10,00
Ηλιακόπουλος Ανδρέας	10,00
Θεοδωρακόπουλος Θωμάς	10,00
Μπάκας Χρυσόστομος	10,00
Μπιζακίδου - Πηγαδά - Αλεξάνδρα	10,00
Οικονόμου Κων/νος	10,00
Παλάζης Ιωάννης	10,00
Πασχαλιώρης Ιωάννης	10,00
Σακελλαρίου Ιωάννα	10,00
Σακελλαρίου Όλγα	10,00
Σακελλαρίου Χαρίκλεια	10,00
Χαντόλιου - Λούζη - Σταματία	10,00
Καψάλης Σωτήριος	9,00

Κ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ 1-7-2004

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Μπίρης Κων/νος	30,00
Πασχάλης Μιχαήλ του Χρ.	30,00
Χαντόλιος Νικόλαος του Δημητρίου	30,00
Παναγιωτάκη Δέσποινα	10,00
Πασχάλη Μαρία	5,00

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Μ.Ο.Σ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Κυκλοφορούν σε 950 φύλλα

Επιμέλεια - Μοντάζ - Εκτύπωση

Π. ΜΠΟΥΡΗΣ -

Π. ΣΤΡΑΤΟΣ Ο.Ε.

3ο χλμ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 68931, 68933

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΒΑΚΑΡΟΣ

Πρόεδρος Μ.Ο.Σ.

ΠΙΝΔΑΡΟΥ 41

Τ.Κ. 45 333 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΤΗΛ.: 26510 36 237

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ

Δρ. Αδαμάντιος Τσιομίδης

Γυναικών Πίνδου 16

45 444 - Ιωάννινα

Τηλ.: 2651 0 33 553

2653 0 22 788

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. Τσιομίδης Αδαμάντιος
2. Γκαράνης Σταύρος
3. Οικονόμου Ευτυχία
4. Χαντόλιος Κων/νος
5. Τάτσης Λάμπρος
6. Βακάρος Γεώργιος
7. Πουμποβίνης Ευθύμιος

Πρώτοι Συνεργάτες

- + Δρ. Δημήτριος Αθ. Κουνάβος
- + Αδαμάντιος Δ. Κουνάβος

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

α) Εισφορές - συνδρομές
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ
Ιγνατίου Άρτης 14
45333 - Ιωάννινα
Τηλ.: 2651024 605

β) Συνεργασίες:
ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΑΤΣΗΣ
Σαμουήλ 51
45 444 Ιωάννινα
Τηλ.: 2651034 219

γ) Κατώτερη ετήσια συνδρομή:
5 Ευρώ