



ΝΕΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ: ΚΑΤΣΑΝΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Διευθύνεται από Συντακτική Επιτροπή — ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ — ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 9

Στις 19 Αυγούστου έγινε στη Φανερωμένη, στο κέντρο Μακρή, Πανκατανοχωρίτικη συγκέντρωση. Η πρωτοβουλία ήταν του Συλλόγου Κατσάνων Ιωαννίνων, με τη βοήθεια των προέδρων Κοινοτήτων και Συλλόγων της περιοχής. Σκοπός ήταν η ανταλλαγή απόψεων και οι ενέργειες που θα επακολουθούσαν για ανάπτυξη της περιοχής μας, σε όλους τους τομείς, γεωργία, κτηνοτροφία, αναδασώσεις, πολιτισμός, καθαριότητα, τουρισμός,

Η πανκατανοχωρίτικη συγκέντρωση στη Φανερωμένη, για θέματα της περιοχής

ύδρευση και άλλα. Παρά το γεγονός ότι ο Αύγουστος είναι «μήνας διακοπών», παρευρέθηκαν πολλοί συμπατριώτες, διαμένοντες στα

χωριά και ξενητεμένοι.

Η συγκέντρωση άρχισε με χαιρετισμό του Προέδρου Συλλόγου Ιωαννίνων γιατρού Χρήστου Γεραλέξη, του ακούραστου αυτού ανθρώπου, με το πάθος για προσφορά στα χωριά μας.

Ο γεν. γραμματέας του Συλλόγου Κατσάνων Ιωαννίνων Νίκος Τσινάβος, συνταξιούχος δάσκαλος, διάβασε το μέχρι τώρα έργο του Συλλόγου, ο δε αντιπρόεδρος του Συλλόγου Κατσάνων Αθηνών συνταξιούχος δάσκαλος, Βασίλης Πωτόπουλος, ανέγνωσε μελέτη του γιατρού Χρ. Γεραλή, για τα περιουσιακά του κληροδοτήματος Λούλη. Η μελέτη ήταν αρκετά κατατοπιστική για τη διαθήκη του μεγάλου μας αυτού Κατσάνου ευεργέτη, που παρά του πολλούς απογόνους του,

το μεγαλύτερο, αν όχι το σύνολο της ακινήτου και κινητής περιουσίας του, το άφησε για κοινωνικό σκοπό στο χωριό του Αετορράχη, αλλά και σε όλα τα Κατανοχώρια, όπως την υγεία, βοήθεια αναξιοπαθούντων κ.τ.λ. (Την τελετή αυτή θα την καταχωρήσουμε στα προσεχή φύλλα της εφημερίδας μας).

Μετά έγινε μια λογική συζήτηση για διάφορα θέματα της περιοχής και κυρίως για την ύδρευση και το χρέος του Συνδέσμου στη ΔΕΗ 3 εκ. δρχ., που απειλεί να διακόψει την ηλεκτροδότηση του αντλιοστασίου Κλίφκης, αν δεν εξοφληθεί το χρέος που προέρχεται απ' τις δοκιμές άντλησης κι από διαρροές στο δίκτυο διαμονής του νερού στα χωριά.

Ζητήθηκε αν μπορεί να προσφέρει κάτι και το Κληροδοτήμα Λούλη. Απάντηση δεν δόθηκε γιατί, κατά τον ισχυρισμόν μελών της Επιτροπής του, κάτι τέτοιο δεν προβλέπει η διαθήκη.

Τώρα το πως θα εξευρεθούν τα χρέη, ο Σύνδεσμος έχει το λόγο με τη βοήθεια και των Κοινοτικών αρχών κι άλλων παραγόντων.

ΣΤΟΝ ΤΡΙΤΟ ΧΡΟΝΟ

Με χαρά κάνουμε γνωστό στους αγαπητούς συμπατριώτες ότι η εφημερίδα μας εισέρχεται στον ΤΡΙΤΟ ΧΡΟΝΟ. Πρωτοκυκλοφόρησε τον Αύγουστο 1988. Μάλιστα μοιράστηκε απ' τον ίδιο τον πρόεδρο του Συλλόγου γιατρό Χρήστο Γεραλέξη στη Φανερωμένη στους εκατοντάδες συμπατριώτες που χάρηκαν την υλοποίηση ονείρου των Κατσάνων το απόκτημα ενός "δημοσιογραφικού οργάνου". Απόκτημα φωνής και κρίκος σύνδεσης μεταξύ τους. Κι ακόμα απόδειξη ότι τα Κατανοχώρια δεν υστερούν και στον τομέα αυτόν.

Η υποδοχή που έτυχε η έκδοση ήταν ενθουσιώδης και θερμή. Το απέδειξαν οι επιστολές με τα πιο καλά λόγια. Αλλά και οι συνεργασίες.

Τώρα αν πέτυχε η αποστολή των "Νέων Κατανοχωρίων". Στα 9 μέχρι τώρα φύλλα. Οι στήλες τους αποθανάτισαν πάμπολλα απ' τη ζωή της περιοχής μας απ' τις δραστηριότητες των Πολιτιστικών Συλλόγων, απ' την κίνηση των ξενητεμένων μας και απ' το έργο του Συλλόγου Κατσάνων Ιωαννίνων. Φιλοξένησαν συνεργασίες συμπατριωτών για διάφορα θέματα. Ειδησιογραφικά κάλυψαν πανηγύρια, άλλες εκδηλώσεις, εκτέλεση έργων στα χωριά μας, σχολίασαν διάφορα θέματα κι άλλα.

Ενας τομέας μας έμεινε ακάλυπτος η κοινωνική κίνηση. Όχι γιατί δεν τον επιδιώξαμε αλλά γιατί χρειάζεται προσοχή για αποφυγή τυχόν παρεξηγήσεων. Το να γράφεις για γέννηση, γάμο και θάνατο για κάποιους και να παραλείψεις άλλους, μπορεί να σκορπίσεις πικρία και σκεπτικισμό. "Για δες για κείνους έγραψαν, για άλλους όχι".

Γι' αυτό οι φίλοι πρόεδροι κοινοτήτων ας μάς στέλνουν όλη την κοινωνική κίνηση των χωριών τους, γεννήσεις, γάμους, θανάτους κι ότι άλλο νομίζουν. Ετσι θα καλυφθεί και το σημαντικό αυτό κενό. Θα προσπαθήσουμε κι εμείς βέβαια. Αλλά είπαμε οι "επίσημες πηγές" είναι οι κοινοτικές αρχές.

Με τον σύντομο αυτό απολογισμό και σκέψεις για το μέχρι τώρα έργο κι αποστολή της εφημερίδας δίνουμε την υπόσχεση ότι θα συνεχίσουμε τις προσπάθειες για όσο μπορούμε πιο βελτίωση της έκδοσης. Αλλά αυτό δεν αρκεί. Χρειαζόμαστε τη βοήθεια όλων, διαμένωντων στα χωριά και ξενητεμένων. Και βέβαια και των Πολιτιστικών Συλλόγων. Βοήθεια και ηθική και συγγραφική αλλά και υλική. Γιατί να το τρέξουμε. Χωρίς και "υλική" δεν γίνεται τίποτα.

Ευχές για καλή συνέχιση της κυκλοφορίας της εφημερίδας που τα Κατανοχώρια το αξίζουν να έχουν ένα όργανο. Και θα τόχουν, αφού έγινε η αρχή.

ΤΑ ΦΕΤΕΙΝΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ ΜΑΣ

Τους καλοκαιριάτικους μήνες τα πανηγύρια δίνουν και παίρνουν. Παντού αυτό. Ετσι και στα χωριά μας. Στην περιοχή μας αρχίζουν απ' το Πάσχα (όπως της Αετορράχης) και τελειώνουν 8-10 Σεπτεμβρίου της Τσούκας και του χωριού Ελληνικού.

Το δεύτερο πανηγύρι είναι της Νίστορας 20 Μαΐου και ακολουθούν Καλεντζίου 20 Ιουλίου, Πάτερο και Πηγαδιών (26 και 27 Ιουλίου) Λάζαινα 6-7 Αυγούστου, Κωστήτσι και Φορτώσι 13-14, 15 και 16 Αυγούστου. Στις 15 είναι τση Φανερωμένης, το πανκατανοχωρίτικο, που πρό αυτού γιορτάζει το Κωστήτσι (13-14 Αυγούστου) και μετά αυτού το Φορτώσι 16 Αυγούστου.

Και συνεχίζονται με της Πλαίσιας 29-30-31 Αυγούστου και Κορύτιανης στις 2 Σεπτεμβρίου.

Πασιγνωστό ότι τα Κατανοχώρια κάνουν ωραία

πανηγύρια. Ησυχά, πολιτισμένα και με ερχομό κι απ' άλλες περιοχές. Οι Κατσάνοι, διαμένοντες και ξενητεμένοι δεν απουσιάζουν από κανένα. Και γλεντάνε καλά.

Υπέροχα και τα φετεινά πανηγύρια που έγιναν μέχρι τον Αύγουστο που κυκλοφορείται το φύλλο μας. Κόσμος πολύς σε όλα. Γλέντια τετρακούβερα. Κέφι, χαρά, ξεφάντωμα, αγάπη κυριαρχούσαν σ' όλα. Τόσκουζε για καλά το κλαρίνο και το βρόντηξε το ντέφι. Όσοι παρευρέθηκαν δεν θα ξεχάσουν. Θα τα νοσταλγούν αλλά και θα επιδιώξουν του χρόνου να δώσουν και πάλι το "παρών".

Το ευχόμαστε πάντοτε να τους έρχονται βολικά και να μην λείπουν ποτέ απ' τις θαυμάσιες αυτές εκδηλώσεις - πανηγύρια που οι ρίζες τους είναι βαθιές στα παλιά χρόνια....

ΟΙ ΤΑΞΙΔΕΜΕΝΟΙ ΚΟΡΥΤΙΑΝΗΣ ΔΕΝ ΞΕΧΝΟΥΝ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΤΟΥΣ

ΚΟΡΥΤΙΑΝΗ (Ανταπόκριση): Τώρα το καλοκαίρι το χωριό μας γεμίζει στην κυριολεξία από ταξιδεμένους. Άλλοι πολύ κι άλλοι λίγο κάθονται πολλές μέρες στα πατρία χωριά. Χαίρονται τις ομορφιές και το πλούσιο πράσινο. Χορταίνουν δροσερό και καθαρό αγέρα και θυμούνται πολλά απ' τα παλιά της παιδική ηλικία προτού πάρουν τον δρόμο της ξενιτιάς για δουλειά, μια που ο τόπος φτωχός δεν μπορούσε να τους θρέψει.

Ευχάριστο είναι που στον ερχομό αυτό, που αρχίζει σχεδόν μετά το Πάσχα και φουντώνει με τη λήξη της σχολικής χρονιάς, που μαζί με τους "παλιούς" έρχονται παιδιά τους κι εγγόνια. Λέγουμε ευχάριστο γιατί στα νέα αυτά βλαστάρια θα μεταδοθεί η αγάπη για το χωριό. Θα τους γίνει λαχτάρα για επάνοδο κάθε χρόνο και σαν μικρά τώρα, αλλά και σαν μεγαλώσουν.

Πέρυσι το καλοκαίρι ο δάσκαλος Αλέκος Στασινός κι η σύζυγός του Βέρα-κόρη του αείμνηστου λάτρη του χωριού μας Βασίλη Σούκη-δεξιόθροναν όλα τα παιδιά των ταξιδεμένων που ήταν σχεδόν 40! Αριθμός σεβαστός γιατί σήμερα το χωριό μας δεν έχει κανένα παιδάκι να διαμένει μόνιμα, κάτω των 20 χρόνων....

Ωραία αλήθεια η πρωτοβουλία κι έμπνευση. Χόρεψαν τα παιδιά με ντόπια τραγούδια. Ασφαλώς όμως αυτή η μικρή εκδήλωση θα τους μείνει αξέχαστη και θα σφυρηλατήσει την αγάπη για το χωριό.

Συνέπεια του ερχομού αυτού κάθε καλοκαίρι δεκάδων ξενιτεμένων, είναι κι ο οικονομικός οργανισμός τα τελευταία χρόνια. Έχουμε ανακαινίσεις και επεκτάσεις πολλών "παλιών" σπιτιών, αλλά κι ανέγερση νέων όπως του Σωτήρη Μαντζίου και του Μιχάλη Μαντζίου, και της Φωτεινής Παππά. Τώρα έχουμε την ανέγερση εκ θεμελίων απ' τον Γιάννη Μπαμπάκο και Τάκη Μπουκουβάλα.

Για ανακαινίση κι εκσυγχρονισμό τους δεν τα απαριθμούμε γιατί σχεδόν σε όλα τους έγιναν εργασίες και φρεσκαρίσματα και στους δυο "μαχαλάδες" τον πάνω και τον κάτω.

Αξίζει ένα μπράβο στους Κορυσσούς και για την αγάπη στον ευπρωτισμό του χωριού. Γίνονται δεντροφυτεύσεις, ρυμοτομίες κι άλλα. Έχουν θαυμάσιο καφενεδάκι. Εφτιάξαν ωραίο τοιχάκι στο Σαράι-έργο του γιατρού Χρήστου Γεραλέξη που σε όλες τις δραστηριότητες είναι πρώτος και που η αγάπη του κι οι προσφορές στο χωριό είναι μεγάλες. Και το πάθος του συνεχίζεται για ότι το καλύτερο μπορεί να γίνει στο χωριό. Αλλά και συνέχεια δημιουργεί κρίκους σύνδεσης ταξιδεμένων και διαμενόντων.

ΣΤΑ ΑΛΛΑ ΧΩΡΙΑ

Όπως μαθαίνουμε και στ άλλα χωριά της περιοχής μας υπάρχει κάθε καλοκαίρι μεγάλο ρεύμα από ταξιδεμένους μεγάλους και μικρούς. Υπάρχει ακόμα και

μεγάλος οικοδομικός οργανισμός και σε νέα εκ θεμελίων σπίατα και σε ανακαινίσεις κι επεκτάσεις. Αλλά και σε σχεδιασμούς για απόκτηση σπιτιού από αρκετούς, μόλις τους έλθουν "βολικά".

Τέτοια χωριά είναι η Πλαίσια, τα Πηγάδια, το Καλέντζι, το Πάτερο, το Φορτώσι, η Νίστωρα, το Κωστήτσι, τα Λάζαινα η Αετορράχη και το Ελληνικό. Αυτό το τελευταίο συνέχεια μεγαλώνει γιατί βρίσκεται κοντά στα Γιάννινα κι έχει "αστική συγκοινωνία" τρεις και τέσσερις φορές την ημέρα.

Γ.Χ.

ΚΑΤΣΑΝΟΙ ΠΟΥ ΦΕΥΓΟΥΝ

Πάτερ-Χερουβείμ
(Γιάννης Μυλωνάς)

Όπως γράψαμε στο προηγούμενο φύλλο στις 22 Μαΐου πέθανε στην Αθήνα ο Πάτερ Χερουβείμ, (Γιάννης Μυλωνάς) και κηδεύτηκε στο χωριό του Ελληνικό στις 24 του ίδιου μήνα. Ταυτόχρονα υποσχθήκαμε κάτι να γράψουμε για τον γνωστό και φλογερό αυτό συμπατριώτη σαν Κατσάνο και σαν Ηπειρώτη.

Πράγματι ο αείμνηστος Γιάννης από φοιτητής και στη συνέχεια πτυχιούχος καθηγητής της Θεολογίας, αλλά και σαν κληρικός αρχιμανδρίτης όχι μόνο έδειχνε το ζήλο και την αγάπη του για κάθε Κατσάνικο και Ηπειρώτη, αλλά κι έμπρακτα βοηθούσε με την παρουσία του σε όλα, εκδηλώσεις, συνέδρια κι άλλα, τόσο εδώ -Κατσανοχώρια και Γιάννινα- όσο και στην Αθήνα σαν φοιτητής και κληρικός.

Ακόμα και στο Γιοχάνεσμπουργκ που είχε μεταβεί και είχε χειροτονηθεί αρχιμανδρίτης συνδέθηκε με το εκεί πειρωτικό στόχαιο και γενικά το ελληνικό και συμμετείχε σε όλα. Και από εκεί βοηθούσε την πατρίδα.

Ήταν ταυτόχρονα και καλός φίλος του τύπου. Έγραψε πολλά και καλά και με το όνομά του και με ψευδώνυμο "Θύμιος Ρέντζος". Και γράψιμο καλό, σε στυλ κατανοητό, λογοτεχνικό.

Τέτοιος ήταν ο πάτερ - Χερουβείμ που αν δεν πέ- θανε

τόσο γρήγορα, στα 50 χρόνια θα πρόσφερε ποιά πολλά, ύστερα κι απ' την αποκαταστα-

σή του, σαν κληρικός και με καλή θέση που είχε.

Δυστυχώς όμως μερικά περιστατικά της ζωής του, θάνατος της μονακριβής αδελφής του, αρρώστειες του τον γονάτισαν. Κι έτσι μας έφυγε.

Αλλά σε μια θαυμάσια νεκρολογία στα "Πρωϊνά Νέα" Ιωαννίνων της διευθύντριας Αρετής Μαλάμη, που μνημούσε τον άνθρωπο και τις αρετές του και που απορούσε για τον τερατισμό της ζωής του, αφού ήταν τόσο αισιόδοξος πάντοτε και μαχητής στη ζωή τον αποχειρέτηκε η "Α" με τα εξής λόγια:

- Ο Χερουβείμ στον Ουρανό, ο Γιάννης όμως είν' εδώ

Και πράγματι ο Γιάννης θα είναι εδώ και πάντοτε αξέχαστος για όσους τον γνώρισαν. Αιώνια του η μνήμη. Κι ασφαλώς το χόμα του αγαπημένου του χωριού, του Ελληνικού θάνα ελαφρύ.

ΝΕΑ ΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΟΝ

Εμβάσματα - Αλληλογραφία
Ν. Τοινάβο, Σπ. Λάμπρου 26
453 33 - Ιωάννινα
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Κ. Χήτας, Τζαβέλλα 25
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Χρ. Γεραλέξης, Γεωργ. Χήτας
Νικ. Τοινάβος, Ι. Ντούρος

Στήλη του Υγειονομικού

ΤΟ ΑΓΧΟΣ

Του γιατρού Χρ. Γεραλέξη

Το άγχος είναι μια ψυχολογική παθολογική κατάσταση, ένα ψυχικό φαινόμενο κατά το οποίο ο άνθρωπος κατά την πρώτη φάση ή όπως λέμε επιστημονικά κατά το πρώτο στάδιο αισθάνεται μια διαρκή αγωνία, μια διαταραχή της νευρικής ισορροπίας, δυσκολία κατά την αναπνοή, αυπνία, βάρος στο κεφάλι με επιπτώσεις στη συμπεριφορά.

Στην παράταση της κατάστασης αυτής προχωρεί η πάθηση στο δεύτερο στάδιο, κατά το οποίο υπάρχει πιο μεγάλη δυσχέρεια στην αναπνοή, λέγει ο πάσχων δεν χορταίνει αναπνοή, ανεβαίνει η πίεση υπάρχουν πόνοι στο στήθος και μάλιστα αριστερά οι οποίοι ίσως να οφείλονται και στην καρδιά, εφιδρώσεις, μικράννια, ταχυκαρδία, αίσθημα παλμών σπινθίων και ποδιών, αίσθημα πνιγμού και μεγάλη ανησυχία.

Οι αιτίες που το προκαλούν είναι πολλές οργανικές και κυρίως ψυχολογικές παθήσεις. Οργανικές είναι χρόνιες παθήσεις των πνευμόνων, της καρδιάς του στομάχου (έλκος) και των εντέρων (ιδίως του παχέως εντέρου) κ.λ.π. Ψυχολογικές αιτίες είναι διάφορες στενοχώριες από δυσκολίες της ζωής, ανικανότητα προσαρμογής στις μεγάλες σημερινές ανάγκες της ζωής, υπερκόπωση, αδιέξοδα σε διάφορα προβλήματα της ζωής από γκρίνιες με ανάγωνους ανθρώπους ή από δικό μας φταίξιμο λόγω λανθασμένης εκτιμήσεως ενός θέματος που αργότερα βρίσκουμε ότι κάναμε λάθος και είναι τότε αργά, από ορισμένα ατυχήματα ή ζημιές που μας συνέβησαν και από σχολαστική αντιμετώπιση των ζητημάτων της ζωής όταν τα μεγαλοποιούμε τα πράγματα και τα θεωρούμε βουνά ασήκωτα κ.λ.π.

Ποιά είναι η θεραπεία: Θεραπεία υπάρχει ιδίως στα αρχικά στάδια αρκεί να προσέξουμε λίγο, αρκεί να συζητήσουμε λίγο με τον εαυτό μας να επιβληθούμε κάπως στον εαυτό μας με αισθήματα θάρρους και αισιοδοξίας. Αυτό είναι και το κλειδί όλης της υποθέσεως πριν σκεφθούμε τα φάρμακα και άλλες θεραπείες.

Ας διώξουμε τις άσχημες εικόνες από το μυαλό μας και ας φέρουμε στο μυαλό μας στη σκέψη μας ευχάριστες εικόνες. Και το κυριότερο ας κάνουμε λίγο βαθιά σκέψη, ακόμη μια στήλη που είμαστε μόνοι μας και σε ήσυχο περιβάλλον ας φιλοσοφίσουμε και λίγο. Τι είμαστε; Ένας λεπτός οργανισμός μία λεπτή ευαίσθητη μηχανή, ελάχιστη σε όγκο και σε χρόνο επάνω στον πλανήτη Γη ανάμεσα στο σύμπαν.

Ο Λαός η Λαοσοφία λέγει: Σήμερα είμαστε αύριο δεν είμαστε. Θα ζήσουμε τα χίλια χρόνια. Είμαστε ένα λουλούδι, ένα παιγνίδι και δεν έχει άδικο. Ας μη τα παίρνουμε τα πράγματα τοις μετρητοίς. Όλα θα γίνουν. Τέλος ας μη γίνουν όλα ας μην γίνουν τέλεια. Τέλειο δεν υπάρχει τίποτε σε τούτη την προσωρινή ζωή. Θάρρος λοιπόν πρώτα και αισιοδοξία στη ζωή είναι οι πρώτες βάσεις οι βασικές αρχές που θα μας προφυλάξουν και θα μας θεραπεύσουν από το άγχος.

Στη συνέχεια θα εφαρμόσουμε τη χαλάρωση. Σε ήσυχο όσο το δυνατόν δωμάτιο ίσως με μια πολύ ελαφρά μουσική θα ξαπλώσουμε

ανάσκελα θα σταματήσουμε όσο μπορούμε τις άσχημες σκέψεις όπως προανέφερα και θα ανοίξουμε τα χέρια και τα πόδια και να ημερήσουμε επί μια έως δύο ώρες. Τη χαλάρωση μπορούμε και πρέπει να την εφαρμόζουμε και προ του ύπνου το μεσημέρι και το βράδυ οπότε θα μας έλθει και ο ύπνος καλύτερα κάνοντας με το μυαλό μας ένα ταξίδι ως ένα μέρος που έχουμε ταξιδέψει από μια πόλη στην άλλη, από μια πόλη σε ένα χωριό και αντίστροφα από ένα κράτος σε άλλο κράτος, ή μετρώντας νοερώς από το 1-100 και συνέχεια ώστε να απομακρύνουμε το μυαλό μας από διάφορες σκέψεις.

Σε ήσυχο μέρος και με καθαρό αέρα και οξυγόνο όπως σε ένα χωριό ας κάνουμε και μερικές ασκήσεις γυμναστικής λίγες ή μέτριες ανάλογα και με την ηλικία. Ας πηγαίνουμε περίπατο, να περπατάμε μία έως δύο ώρες την ημέρα ανάλογα βέβαια και με την κατάσταση του

ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΠΑΝΚΑΤΣΑΝΟΧΩΡΙΤΙΚΟ ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΙ-ΠΝΕΥΜΑ ΚΟΡΥΤΙΑΝΗΣ

Κάθε χρόνο στην Κορύτιανη πανηγυρίζει το εκκλησάκι του Αι-Πνεύμα. Και συγκεντρώνει πολλούς όχι μόνο απ' την Κορύτιανη που πάνε όλοι μεγάλοι και μικροί- αλλά κι απ' τα γύρω χωριά, Πλαίσια, Καλέντζι, Πηγάδια, Αετορράχη, Λάζαινα, Κωστήτσι, Φορτώσι και Πάτερο. Το ωραίο είναι που δίνουν το "παρών" και πολλοί ξενιτεμένοι απ' όλα τα παραπάνω χωριά με πρώτους βέβαια τους Κορυσσούς.

Πότε-πότε στο πανηγύρι αυτό του Αγίου Πνεύματος γίνονται κι εξαιρετικά, αξέχαστα γλέντια με λαϊκά όργανα, του Ναπολέοντα Ζούμπα.

Δεν θα ήταν άσχημο η καθιέρωση πανκατσανοχωριτικού πανηγυριού, τη μέρα αυτή μια που στην περιοχή μας δεν υπάρχει άλλο εκκλησάκι του Αγίου Πνεύματος. Ενοείται με το Τριήμερο αργίας. Είναι η τοποθεσία όπου το εκκλησάκι ιδεώδης σε λοφίσκο χτισμένο, με

πλατεία μεγάλη και πλούσια σε χορτάρι, δέντρα μεγάλα και με υπέροχες σκιές, απέραντη χωραφιά για παρκάρισμα αυτοκινήτων δρόμο μέχρι την εκκλησία κι άλλα πολλά.

Ο μακαρίτης Χρήστος Νικολαΐδης απ' το Κωστήτσι ο ενθερμος κι ενθουσιώδης αυτός Κατσάνος με αγάπη απέραντη για την περιοχή μας είχε κάποτε οργανώσει κι εκδρομή του Συλλόγου Κατσάνων Ιωαννίνων, που όλοι τους, όσοι πήραν μέρος, ενθουσιάζονται απ' την τοποθεσία το πράσινο, τον καθαρό αέρα κι άλλα.

Αλλά κι όποτε γίνονται γλέντια αφηνούν πάμπολλες καλές αναμνήσεις σε όλους που βρέθηκαν.

Προγραμματισμός για γλέντια ήταν κι εφέτος, μα δυστυχώς οι άσχημες καιρικές συνθήκες δεν το επέτρεψαν.

οργανισμού μας και με τη συμβουλή καμιά φορά και του γιατρού μας.

Επίσης να ψυχαγωγούμαστε όπως εμείς νοιώθουμε καλύτερα. Ποιός τρόπος ψυχαγωγίας δηλαδή μας ευχαριστεί. Να θυμούμαστε τη φιλοσοφία της ζωής και να μη στεναχωριούμαστε, να ευχαριζόμαστε για το τίποτα για το παραμικρό.

Ας δείχνουμε πάντα υπομονή στις δυσκολίες της ζωής θάρρος και αισιοδοξία. Τέλος και αν είναι κάπως προχωρημένη η κατάσταση ας συμβουλευτούμε και λίγο τον γιατρό και μάλιστα παθολόγο ή νευρολόγο, ας κάνουμε μερικές εξετάσεις

καρδιάς, πνευμόνων, στομάχου χολής, νεφρών και αίματος κι' αν κάνουμε χρήση ορισμένων αντισπασμωδικών φαρμάκων όπως το ταβόρ, το σταπτόν, το λεξοτανίλ το λιμπιπρόλ κ.λ.π. πάντα με την οδηγία γιατρού.

Ας προλαβαίνουμε όσο το δυνατόν το άγχος και όλες τις ψυχονευρικές παθήσεις με τον τρόπο που ανέφερα παρά πάνω και να ξέρουμε ότι κι όταν μας παρουσιάζεται υπάρχει θεραπεία αρκεί να προσέξουμε και να καταβάλλουμε και λίγο προσπάθεια.

Ας ελπίσουμε του χρόνου να το σκούσει το κλαρίνο του φίλου των Κατσάνων Ζούμπα.

Η κοινοτική κι εκκλησιαστική αρχή της Κορύτιανης ο εκπολιτιστικός Σύλλογος κι ο καταστηματοάρχης του ωραίου κέντρου του χωριού Γιώργος Αναπίου κι όλοι οι κάτοικοι διαμένοντες και ξενιτεμένοι θα βοηθήσουν για οργάνωση κι επιτυχία του.

Το πανηγύρι αυτό έχει ρίζες στα παλιά χρόνια. Την ημέρα του Αγίου Πνεύματος έκανε το ετήσιο μεγάλο πανηγύρι η Κορύτιανη. Μα το μετέθεσαν αργότερα για την 1 και 2 Σεπτέμβρη που γιορτάζει ο Πολιούχος του χωριού Άγιος Συμεών. Η μεταβολή έγινε γιατί κι οι καιρικές συνθήκες δεν ήταν πάντοτε καλές, αλλά κι οι σοδιές ήταν στο τέλος. Ακόμα αρχίζαν κι οι πολλές αγροτικές εργασίες την εποχή αυτή.

Ο γνωστός συνταξιούχος τώρα δάσκαλος Παναγιώτης Κοντράς, έχει μια πολύ καλή βιβλιοθήκη. Αρκετά φορτωμένη με εκατοντάδες βιβλία κι αμέτρητα αποκόμματα παρό εφημερίδες με ενδιαφέροντα κείμενα απ' όλους τους τομείς, ιστορίας, φιλολογίας, θρησκευτικά κι άλλα. Κι όλα βιβλία, αποκόμματα, εφημερίδες, περιοδικά κι άλλα έντυπα καλοβαλμένα σε ράφια και φακέλους, που μπορεί ο καθένας να βρει ό,τι επαθυμεί.

Στο πλούσιο αυτό βιβλιόφιλο κι άλλο υλικό εντύπων ανακαλύψαμε - ή μάλλον μας έκαμε γνωστή - και μια ποιητική συλλογή Κατσάνας ποιήτριας, που τυπώθηκε στις αρχές του αιώνα μας. Τίτλος της "Τραγούδια Αικατερίνης Β. Κατσιφού" - Δευτέρα σειρά - Εκτύπωση Π.Α. Περάκου Αθήναι 1917.

Στις 168 σελίδες του βιβλίου υπάρχουν περισσότερα από 60 ποιήματα που αναφέρονται σ' όλα της ζωής που συγκινούν τους δημιουργούς στίχων. Για τη ζωή της δεν γνωρίζουμε πολλά. Μονάχα ότι η καταγωγή της ήταν απ' το Φορτώσι - Κατσανοχωρίων. Υπήρχε και υπάρχει τέτοιο επώνυμο. Κατά τον φίλο Παν.Κοντρά θα έζησε μάλλον στην Πάτρα ή την Αθήνα. Μακάρι αν γνωρίζει κάποιος κάτι το σχετικό να το γράψει.

Πολλά απ' τα ποιήματα έχουν σαν περιεχόμενο τα λουλούδια τα πουλιά, τη θάλασσα. Αλλά σ' αναμνήσεις κι άλλα σ' αγαπημένα πρόσωπα, μάννα, πατέρα και παππού.

Η ποίησή της όπως είπαμε καλύπτει όλη τη ζωή. Η ευαισθησία τη διακρίνει σ' όλους τους στίχους. Υμνεί τη μανα, για τις προσφορές της. Αναφέρεται στους ξενιτεμένους που αφήνουν τα χωριά για να καζαντήσουν. Αναφέρεται και στους πολέμους που τόσα κακά δημιουργούν:

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΤΩΝ "Ν.Κ."

Η Συντονιστική Επιτροπή παρακαλεί όλους τους Προέδρους Κοινοτήτων, Πολιτιστικών Συλλόγων, Αδελφοτήτων και άλλων να μας γράφουν την κοινωνική ζωή των χωριών και των ταξιδεμένων, δηλαδή γεννήσεις, βαπτίσεις, αρραβώνες, γάμοι και θάνατοι.

Μπορούσαμε κι εμείς να γράφουμε, αλλά φοβούμεσθε τυχόν παρεξηγήσεις ότι γράψαμε για "εκείνους" ενώ "για άλλους" δεν γράψαμε.

Αναμένουμε. Είναι το πιο καλό για την εφημερίδα μας.

ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ ΜΑΣ

Η ΠΟΙΗΤΡΙΑ ΚΑΤΣΑΝΑ
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Β. ΚΑΤΣΙΦΟΥ

Ποιήματά της το 1917

Είν' τα χωράφια ανόργωτα
αξέλιασκα τ' αμπέλια...

Ξυπόλυτα είν' τα μικρά
χλωμά και πεινασμένα...

Μαυρίλα... κοσμοχαλασιά...
καπνό και θιάφι βρέχει.

Και τελειώνει το ποίημα για
τον πόλεμο, που τον παρομοι-
άζει με καβαλάρη:

Και τρέχει, τρέχει ακούρα-
στα

Στο διάβα τ' από κάτου
βάφει το δρόμο κόκκινο
μαράννει το χορτάρι...

Δεν λείπουν όμως κι οι
αγωνίες για τη ζωή. Καταριέ-

ται το χρόνο 1915 σαν πολύ
πονεμένο και ματωμένο. Και
στη συνέχεια χαρετάει το 1916
μελπίδες για καλύτερο αύριο.
Πολλά τα δεινά τα χρόνια
εκείνα. Οι δικοί μας απελευ-
θερωτικοί πολλοί κι ο Πρώτος
Παγκόσμιος Πόλεμος. Αίμα και
πείνα παντού. Δάκρυα και πόνοι
σ' όλο τον κόσμο.

Αυτά για την άγνοια
Κατσάνα ποιήτρια Αικατερίνη
Β. Κατσιφού που όπως είπαμε
μακάρι να γράψει κανένας για
τη ζωή της και το έργο της.
Αξίζει κάτι τέτοιο γιατί απ' τη
συλλογή της "Τραγούδια"
φαίνεται ότι είχε ταλέντο και
μόρφωση.

Και καταπαάνονταν μ' όλα

και μάλιστα με λυρισμό στο
τραγούδι της. Ερευνούσε για
το καλό και το υμνούσε και
καυτηρίαζε το κακό. Χαίρονταν
τα λουλούδια. Η ξενιτειά τη
συγκινούσε και την κάνανε ν'
αναπολεί τα πάτρια χώματα.
Εδινε θάρρος για τη ζωή την
πάλη. Και καλούσε όλους για
γέλια...

.....

Γέλασε για να ξεχάσεις

Γέλασε να βρεις υγιά...

Γέλασε για να κερδίσεις

και γιατρούς και γιατρικά.

.....

Ευχαριστώ το φίλο Π.Κ. που
έκαμε γνωστή τη συλλογή, που
πράγματι αξίζουν τα παραπάνω
λόγια. Επαναλαμβάνω αν
κανένας γνωρίζει πιο πολλά
ας τα γράψει. Πλουτίζουμε την
κατσάνικη πνευματική ιστορία
που ίσως κάποιος βρεθεί να τη
συγκεντρώσει. Θα είναι μια
μεγάλη προσφορά για την
περιοχή.

ΓΙΩΡ. ΧΗΤΑΣ

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΛΑΙΣΙΑΣ

Αρχίζω με το τετράστιχο της
"ΓΙΑΝΝΑΣ" που δείχνει την αγάπη
των Πλαισιωτών για το χωριό τους
που με κάθε τρόπο προσπαθούν
να το βοηθήσουν.

Ετσι με την υπ. αριθ. 453/
26.3.1971 απόφαση του Πρωτο-
δικείου Αθηνών ιδρύθηκε η
Αδελφότητα Πλαισιωτών με
σκοπό την ψυχαγωγία των
ξενιτεμένων και την ενίσχυση
με κάθε τρόπο του χωριού μας.

Πρόεδρος του Αου Διοικητι-
κού Συμβουλίου ήταν ο ακού-
ραστος και καθ' όλα άξιος
εκπαιδευτικός κ. Φώτης
Σαφαρίκας.

Στη συνέχεια τον αντικατέ-
στησε ο τότε Λυκειαρχής
κ. Βασίλειος Γιαννούλας, ο
οποίος συνέχισε και επεξέτει-
νε τη δραστηριότητά της σε
όλους τους τομείς. Είναι ο

άνθρωπος που ανέκαλυψε το
οικογενειακό δέντρο του
Μαργαρίτη Παπαδιαμάντη- Πα-
παδιαμαντοπούλου από το δη-
μοσιογράφο Γεώργιο Παπαδια-
μαντόπουλο και τον πρώτο νεκρό
της εθνογερασίας Διαμάντη
συγγενή του Παπαδιαμαντο-
πούλου.

(Για το θέμα αυτό θ' ασχολη-
θούμε προσεχώς γιατί ενδιαφέρει
όχι μόνο το χωριό μας αλλά και
όλα τα Κατσανοχώρια).

Σήμερα η αδελφότητα συνεχίζει
τη δράση της με τον ίδιο ρυθμό
με πρόεδρο τον κ. Κων/νο Τσελική
υποστράτηγο ε.α. ακούραστο και
ισάξιο των προκατόχων του.

Δεν αναφέρω τα ονόματα των
Πλαισιωτών που πέρασαν υπό τα
εκάστοτε Διοικητικά Συμβούλια
και βοήθησαν ποικιλοτρόπως την
Αδελφότητα στο δύσκολο έργο
της. Ετσι η Αδελφότητα
συνέβαλε κατά το μεγαλύτερο
μέρος στην αγορά του οικοπέδου
του οικοτροφείου μας που τόσο
βοήθησε τον τόπο μας.

Στο πανηγύρι του χωριού
ελάτε όλοι να χαρείτε
για την καμπάνα του Αη-Γιαννιού
όλοι στην Πλαίσια να βρεθείτε

Η ηλεκτροδότηση της πλατείας
του χωριού και η παιδική χαρά
είναι εξ ολοκλήρου έργο της
Αδελφότητας.

Αυτή την εποχή η Αδελφότητα
με δικα της χρήματα έχει
τελειώσει σχεδόν την τσιμεντο-
στρωση των διαδρόμων του
Νεκροταφείου μας και κατα-
σκευάζει το δρόμο Αη Γιάννη
Παναγοπούλας. Ο δρόμος
γίνεται με γκρό στο οποίο
τοποθετούν πλέγμα και γίνεται
τμηματικά γιατί απαιτούνται
πολλά χρήματα.

- Στον τομέα της ψυχαγωγίας η
Αδελφότητα πέτυχε κάτι που λίγες
αδελφότητες πέτυχαν.

Οι ξενιτεμένοι μας επισκέ-
φθηκαν τους περισσότερους
αρχαιολογικούς χώρους και τα
αξιοθέατα της πατρίδος μας.
Εκείνο που δε θα ξεχάσουμε ποτέ
όσοι βρεθήκαμε εκεί, είναι οι
χοροί, όλοι τους συμμετέχουν
αυθόρμητα, γλεντάνε με την ψυχή
τους και ενισχύουν ποικιλοτρό-
πως το έργο της.

Στέφανος Τσελικής

Γ Α Λ Λ Ι Κ Α

Φροντιστήριο:

ΕΥΧΑΡΗΣ ΓΟΥΒΕΛΗ - ΝΤΟΥΡΟΥ

Λειτουργούν ειδικά τμήματα

CERTIFICAT - SORBONNE I & II

ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Θαρύπα 4 (Ιωάννινα)

Τηλ. 70.014 και 77.586